

# Dân Chúa

www.danchua.eu

online



## CẦU CHO GIA ĐÌNH CỦA CHÚNG TA

Chúng ta cầu nguyện  
cho các gia đình ngày nay  
được song hành với tình yêu,  
sự tôn trọng và hướng dẫn.



Nguyệt San Công Giáo  
Katholische on line  
Monthly Catholic on line  
Email: info@danchua.de  
**Herausgeber:** Franz Xaver e.V.  
Dân Chúa Katholische on line

## DÂN CHỨA ÂU CHÂU

Chủ nhiệm: Lm Stêphanô Bùi Thượng Lưu  
Phụ tá chủ nhiệm: Lm Paul Đào Văn Thạnh  
Thư ký : Sr. Anne Marie Nguyễn Thị Hường  
Chủ biên thần học : Lm Vincent Lê Phú Hải omi  
Chủ biên văn hóa: Sh Bonaventure Trần Công Lao  
hình bìa : Trần Anh Dũng omi.

## DÂN CHỨA ÚC CHÂU

715 Sydney Rd. Brunswick, Victoria 3056  
Tel.: (03) 9386-7455 / Fax: (03) 9386-3326  
Chủ nhiệm: Lm. Nguyễn Hữu Quảng SDB  
Chủ bút: Rev. James Võ Thanh Xuân  
Phụ tá Chủ bút: Trần Vũ Trụ  
Tổng Thư Ký: Sr. Nguyễn Thùy Linh, FMA  
Ban kỹ thuật: Hiệp Hải

## MỤC ĐÍCH & TÔN CHỈ DÂN CHỨA

**Mục đích:** Góp phần vào việc phục vụ tập thể Công Giáo Việt Nam và đồng bào để cùng thăng tiến toàn diện.

**Tôn chỉ:** Trung thành với Tin Mừng Chúa Kitô và Giáo Huấn của Hội Thánh Công Giáo:

1. Phát triển đời sống Đức Tin sống động, trưởng thành và lòng yêu nước nồng nhiệt, sáng suốt.
2. Phổ biến và hướng dẫn những dư luận ngay chính.
3. Bảo tồn và phát huy Văn Hóa Truyền Thống Việt Nam trong tinh thần dung hợp với nhân bản Công giáo.
4. Cổ võ hiệp nhất, canh tân tâm tư, ngôn từ và hành động để nếp sống Đạo đáp ứng những đòi hỏi của thời đại mới.



**Xin mời ghé Trang Nhà  
Dân Chúa online  
<https://danchua.eu/>**

## Trong Số Này

- . Lá Thư Chủ Nhiệm.
- . Lịch Phụng vụ tháng Bảy 2020.
- . **Năm Mục Vụ Giới Trẻ 2020:**
  - Đức Giêsu Kitô Đường Trái Tim.
- . **Giới trẻ và Văn hóa khiêu dâm - tình dục qua mạng Internet.**
- . **Giải quyết những mối bất đồng trong đời sống vợ chồng.**
- . **“Ngoại tình và Tha thứ“.**
- . **Cai nghiện game online.**
- . **13 thói quen lành mạnh cho thể xác và tâm hồn.**
- . **Sứ điệp Ngày Thế giới Truyền giáo 2020.**
- . **ĐTC Phanxicô: Hãy dạy các trẻ em biết làm dấu Thánh Giá.**
- . **Sứ điệp của các nhà lãnh đạo các tôn giáo nhân đại dịch Covid-19...**
- . **Phát hiện các tin tức giả.**
- . **Hậu đại dịch: Con đường đồng nghị để canh tân cả Giáo Hội và Xã hội.**
- . **Ồn ào xa trong mùa đại dịch Covid-19 đã từng có trước đây chưa?.**
- . **Y khoa giải thích tại sao máu và nước chảy ra từ trái tim Chúa Giêsu.**
- . **Những nẻo đường sáng tạo nên thánh ...**
- . **Chân Phước Charles De Foucauld...**
- . **Phép lạ Thánh Thể tại Legnica, Ba Lan.**
- . **Nụ cười tỏa nắng trong Thánh Thần.**
- . **Đáng Đáng kính William Gagnon - Nhà Truyền giáo của Lòng Thương Xót...**
- . **Đức Bà Làm Cho Chúng Con Vui Mừng.**
- . **Nắng tháng tám, râm trái bưởi.**
- . **Tình thương yêu là thuốc tiên chữa bệnh ung thư.**
- . **Cơ thể kỳ lạ.**
- . **Tin về Coronavirus.**
- . **Tin Thế giới.**
- . **Tin Việt Nam.**
- . **Tin Giáo Hội Hoàn vũ.**
- . **350 năm Dòng Mến Thánh Giá: Sứ mạng Dòng Mến Thánh Giá.**
- . **Tin Giáo Hội Việt Nam.**

# Mùa hè 2020 sống năm Laudato Si giữa cơn đại dịch Vũ Hán

**Q**uý độc giả thân mến,  
Sau những tháng ngày bị phong tỏa “cầm tù“ trong nhà vì cơn đại dịch viêm phổi Coronavirus Vũ Hán, nay đại đa số các nước châu Âu đã bắt đầu cho mở cửa lại, để các hoạt động xã hội nói chung và đặc biệt guồng máy kinh tế, kinh doanh và thương mại được bắt đầu quay trở lại ...

Nhưng viễn cảnh một tình trạng sinh hoạt bình thường “như trước cơn đại dịch“ vẫn còn xa vời! Vì nguy cơ đại dịch vẫn còn đó, nhiệt độ nóng bức của mùa hè không đủ sức tiêu diệt được Coronavirus như dự phóng?! Nhiều nước như Hoa Kỳ và Ba Tây vẫn còn bị Coronavirus Vũ Hán hoành hành. Tính đến cuối tháng 30.6 hôm nay số người bị nhiễm bệnh Coronavirus Vũ Hán đã lên trên 10 triệu bệnh nhân và đã có trên 500.000 bị tử vong. Nhiều thành phố chỉ sau ít ngày được mở cửa lại, bệnh dịch Coronavirus lại bùng phát, và con số lây nhiễm lại tăng vọt!

Đàng khác, vẫn chưa có thuốc chủng ngừa và vẫn chưa tìm được loại thuốc thần dược nào hiệu nghiệm chống Coronavirus Vũ Hán! Mặc dầu thế giới đã đổ vào hàng bao tỉ Mỹ Kim và hàng ngàn các nhà nghiên cứu dịch tễ, các phòng thí nghiệm khắp năm châu bốn bể, ngày đêm ra công gắng sức, với các phương tiện y khoa tân tiến hiện đại, vẫn chưa chế tạo được thuốc chủng ngừa !!!!

Chính vì lý do đó, mà chương trình đi nghỉ hè của các gia đình chúng ta cũng bị ngáng trở và khó thực hiện ước mơ như mọi năm...Mặc dù vậy, trang mạng Dân Chúa Âu Châu cũng chân thành mến chúc quý độc giả những ngày hè 2020 hân hoan xác mạnh, “thân thể tráng kiện trong tinh thần lành mạnh“ như câu tục ngữ Latinh xưa: “Mens sana in corpore sano“.

Dù nghỉ hè ở tại nhà, hay đi nghỉ hè gần các bãi biển gần nơi sinh sống, hay đi nghỉ xa hơn

ở ngoại quốc nếu hoàn cảnh cho phép, chúng ta bắt buộc phải áp dụng các biện pháp ngăn ngừa đề phòng chống đại dịch lây lan: khi ra ngoài, tham dự vào đời sống xã hội, cộng đoàn, tôn giáo hay thể thao, chúng ta bó buộc phải giữ khoảng cách 1-2 mét xa nhau. Nhất là bắt buộc phải mang “khẩu trang“ để bảo vệ sức khỏe cho mình và cho người khác khỏi bị virus lây lan... Phải rửa tay với xà phòng thật kỹ lưỡng khi ra ngoài hay trở về nhà.

Trời đã bắt đầu vào hè, mặt trời chói chang, ánh nắng chan hòa, nhiệt độ bắt đầu gia tăng, ai cũng cảm thấy cần ra khỏi nhà, đi dạo trong công viên, tổ chức các buổi pick nick ngoài trời, đạp xe đạp hay chạy bộ....cùng gia đình tổ chức các buổi nướng thịt . Chúng ta nên bảo vệ sức khỏe cho chính chúng ta và gia đình, tránh phơi nắng vào giữa trưa, tránh bị cháy nắng, tránh ung thư da...Nhớ thoa kem chống nắng cho chính mình và con cái.





Đặc biệt mùa nghỉ hè năm nay 2020 nằm trong năm kỷ niệm 5 năm thông điệp Laudato Si: Vào Chủ nhật 24.5.2020 Giáo hội kỷ niệm 5 năm Đức Thánh cha Phanxicô ban hành Thông điệp Laudato Si' về việc bảo vệ và chăm sóc trái đất, ngôi nhà chung của chúng ta. Nhân dịp này, Bộ Phục vụ và Phát triển Con người Toàn diện của Tòa Thánh có sáng kiến tổ chức “Năm Kỷ niệm đặc biệt Laudato Si'”, từ ngày 24.05.2020 đến ngày 24.05.2021.

ĐTC Phanxicô đã ban hành thông điệp Laudato Si', để gióng lên lời tiên báo nhằm kêu gọi nhân loại về tình trạng ngôi nhà chung của chúng ta. Câu hỏi chính là, tình trạng nào muốn để lại ngôi nhà chung của chúng ta như là một di sản cho các thế hệ tương lai và con cháu chúng ta. ĐTC đã muốn nhân loại ý thức được ích lợi chung và chúng ta là những người quản gia để bảo vệ món quà của Thiên Chúa đã ban tặng cho nhân loại.

ĐTC Phanxicô đã nhấn mạnh rằng Hệ Sinh Thái Toàn Vẹn, đặt con người vào trung tâm của tất cả mọi hoạt động của chúng ta trong thế giới này, nơi mọi thứ được kết nối với nhau, đó là chìa khoá để xây dựng một thế giới tương lai tốt đẹp hơn. Ngài nhấn mạnh, là những quản gia, mỗi người chúng ta phải chịu trách nhiệm và phải thực hiện phần của chúng ta là khí cụ của Thiên Chúa trong việc chăm sóc công trình sáng tạo.

Đại dịch COVID -19 đã cho chúng ta thấy những dấu hiệu rõ ràng về sự dễ bị tổn thương và dễ vỡ của thế giới hiện đại, củng cố cho những lời tiên báo của ĐTC Phanxicô về nhu cầu chăm sóc Mẹ Trái Đất. Đại dịch đã chỉ cho chúng ta thấy rõ (nhận ra) rằng tất cả chúng ta đều được nối kết với nhau và chúng ta

không thể sống phớt lờ người khác hoặc cô lập với họ. Đại dịch đã cho chúng ta thấy bằng chứng là chúng ta đồng trách nhiệm về mọi thứ và đó là bổn phận của chúng ta bảo vệ con người, môi trường, thiên nhiên và xã hội mà trong đó mỗi chúng ta đang sống.

Trong bối cảnh thế giới tiếp tục đối phó với đại dịch Virus Corona, Thông điệp Laudato Si' “có thể cung cấp la bàn đạo đức và tinh thần cho hành trình kiến tạo một thế giới thân thiện, huynh đệ, hòa bình và bền vững hơn.” “Năm Kỷ niệm đặc biệt Laudato Si'” này là một dịp rất ý nghĩa để suy tư và đào sâu, cũng như đánh giá lại sự dẫn thân của mỗi người về trách nhiệm chăm sóc và bảo vệ ngôi nhà chung của chúng ta trước những ô nhiễm (khí, nước...) đang gây nguy hại cho cuộc sống của con người chúng ta.

“Thật vậy, Covid-19 đã nhấn mạnh một cách rõ ràng rằng tất cả chúng ta có mối liên hệ và phụ thuộc lẫn nhau sâu sắc như thế nào. Khi chúng ta bắt đầu hình dung một thế giới hậu Covid, trước hết, chúng ta cần một cách tiếp cận toàn diện vì mọi thứ đều liên quan chặt chẽ với nhau và các vấn đề ngày nay đòi hỏi một tầm nhìn có khả năng tính đến mọi khía cạnh của cuộc khủng hoảng toàn cầu”

Như Đức Giáo Hoàng Phanxicô đã nhắc nhở chúng ta”; “tất cả chúng ta có thể cùng cộng tác như những công cụ của Thiên Chúa để chăm sóc công trình sáng tạo, mỗi người theo văn hóa, kinh nghiệm, và tài năng của chính mình”. Cụ



## Lá Thư Dân Chúa

thể mỗi người và gia đình chúng ta có thể tham gia cách tích cực vào việc bảo vệ và tôn trọng môi sinh ngay tại nơi chúng ta sinh sống và trong những ngày hè 2020 này:

Tìm giờ đọc và học hỏi ít là một lần thông điệp Laudato Si của Vị Cha Chung trong các trang mạng Công Giáo

Giáo dục chúng ta và con cái chúng ta trong linh đạo môi sinh: Môi trường thiên nhiên là ngôi nhà chung của mỗi người chúng ta. Điều này không những muốn nói tới trách nhiệm của mỗi người đối với căn nhà chung này mà điều quan trọng là ngôi nhà chung đó ảnh hưởng trực tiếp tới đời sống, sức khỏe của mỗi con người. Nếu ngôi nhà chung sạch sẽ, đẹp đẽ thì con người được hưởng nhờ, còn nếu ngôi nhà chung đó bẩn thỉu, bị ô nhiễm, thậm chí bị đầu độc, thì sức khỏe của con người sẽ trực tiếp bị ảnh hưởng.

Những việc làm vụ thể gia đình chúng ta có thể góp phần; giữ sạch sẽ không xả rác bừa bãi vô trách nhiệm ngoài công viên, trên đường phố, ngoài bãi biển: không vứt bỏ các “khẩu trang, các găng tay, các túi ny lông, các mẫu thuốc lá, các chai nhựa...

Bỏ rác và phân loại rác; trồng cỏ, cây xanh trong vườn hoa (nếu có vườn và nhà riêng); tiết kiệm nước; không phí phạm đồ ăn, nước uống...

Gia đình chúng ta cùng dâng lời tạ ơn Chúa về hồng ân tạo dựng qua

[Lời cầu nguyện cho trái đất của chúng ta] trong thông điệp Laudato Si:

**Lạy Thiên Chúa Cha toàn năng,  
Cha đang hiện diện trong vũ trụ bao la  
Và trong các loài thụ tạo nhỏ bé nhất của Cha.  
Cha dịu dàng ôm ấp tất cả mọi loài hiện hữu  
Xin đổ tràn trên chúng con sức mạnh  
của tình yêu Cha,  
Để chúng con có thể bảo vệ sự sống  
và vẻ đẹp của muôn loài.  
Xin đong đầy trong chúng con sức mạnh  
của tình yêu  
Để giúp chúng con sống với nhau  
như anh chị em, mà không làm hại một ai.  
Xin đong đầy trong chúng con sự bình an,  
Ôi lạy Thiên Chúa của người nghèo,**



**Chúng con không thể thiếu vắng  
được ánh mắt của Ngài.  
Xin giúp chúng con biết cứu vớt người  
bị bỏ rơi và quên lãng trên trái đất này**

**Xin trợ giúp chúng con.**

**Xin chữa lành sự sống chúng con.**

**Giúp chúng con có thể bảo vệ  
thế giới chứ không hủy diệt,**

**Gieo trồng vẻ đẹp chứ không gây ô nhiễm  
và phá hủy.**

**Xin chạm đến tâm hồn của những người chỉ  
biết tìm lợi ích cho mình bằng cái giá của người  
nghèo và trái đất.**

**Xin dạy chúng con khám phá giá trị  
của từng sự vật,**

**Biết ngạc nhiên và chiêm ngắm, để nhận ra  
niềm hạnh phúc được hiệp nhất sâu xa với mọi  
loài thụ tạo**

**Trên hành trình chúng con tiến về ánh sáng  
vô biên của Cha,**

**Lạy Chúa xin chỉ dạy cho chúng con.**

**Chúng con tạ ơn Cha hằng hiện diện  
với chúng con mỗi ngày.**

**Chúng con tạ ơn Chúa**

**Và xin Chúa cho chúng con có lòng dũng cảm  
Để đấu tranh cho công lý, tình yêu và hoà bình**

(Đức Thánh Cha Phanxicô “Thông điệp về việc chăm sóc Ngôi nhà chung của chúng ta” trang 159)

**Lm. Chủ Nhiệm**

## Lịch Phụng vụ tháng Bảy - 2020

Ý chung: Cầu cho gia đình của mỗi người trong chúng ta.

Xin Chúa ban cho các gia đình được tôn trọng và được đồng hành bằng tình yêu và lời góp ý chân thành.

Chúng ta hãy cầu nguyện cho những người thực thi công lý biết làm việc với tinh thần liêm chính, và xin cho sự bất công đang lan tràn trên thế giới sớm chấm dứt.

Lạy Chúa, Ngài là nguồn chính trực và bình an, xin ban cho chúng con ơn khôn ngoan để biết cách hành xử trong cuộc sống.

- Thứ Tư 1 Am 5, 14-15.21-24 ; Tv 49 ; Mt 8, 28-34
- Thứ Năm 2 Am 7, 10-17; Tv 18B; Mt 9, 1-8
- Thứ Sáu 3 Thánh Tôma Ep 2, 19-22 ; Tv 116 ; Ga 20, 24-29
- Thứ Bảy 4 Thánh Elisabeth de Portugal Am 9, 11-15; Tv 84 ; Mt 9, 14-17
- Chúa Nhật 5 XIV Thường Niên Dcr 9, 9-10 ; Tv 144 ; Rm 8, 9.11-13 ; Mt 11,25-30
- Thứ Hai 6 Thánh Maria Goretti Hs 2, 16-17b-18.21-22 ; Tv 144 ; Mt 9, 18-26
- Thứ Ba 7 Hs 8, 4-7.11-13 ; Tv 1 13B ; Mt 9, 32-38
- Thứ Tư 8 Hs 10, 1-3.7-8.12 ; Tv 104 ; Mt 10, 1-7
- Thứ Năm 9 Hs 11, 1 -4.8c-9 ; Tv 79 ; Mt 10, 7-15
- Thứ Sáu 10 Hs 14, 2-10 ; Tv 50 ; Mt 10, 16-23
- Thứ Bảy 11 Thánh Benoît Pr 2, 1 -9 ; Tv 33 ; Mt 19,27-29
- Chúa Nhật 12 XV Thường Niên Is 55, 10-11 ; Tv 64 ; Rm 8, 18-23; Mt 13, 1-23
- Thứ Hai 13 Thánh Henri Is 1, 10-17; Tv 49 ; Mt 10, 34 - 11, 1
- Thứ Ba 14 Thánh Camille de Lellis Is 7, 1-9; Tv 47 ; Mt 11, 20-24
- Thứ Tư 15 Thanh Bonaventure Is 10, 5-7.13-16 ; Tv 93 ; Mt 11, 25-27
- Thứ Năm 16 Đức bà Núi Carmel Is 26, 7-9.12.16-19 ; Tv 101 ; Mt 11, 28-30
- Thứ Sáu 17 Is 38, 1-6.21-22.7-8 ; Is 38 ; Mt 12, 1-8
- Thứ Bảy 18 Mk 2, 1-5; Tv 9B; Mt 12, 14-21
- Chúa Nhật 19 XVI Thường Niên Kn 12, 13.16-19 ; Tv 85 ; Rm 8, 26-27 ; Mt 13, 24-43
- Thứ Hai 20 Thánh Apollinaire Mk 6, 1-4.6-8 ; Tv 49 ; Mt 12, 38-42
- Thứ Ba 21 Thánh Laurent de B. Mk 7, 14-15.18-20 ; Tv 84 ; Mt 12, 46-50
- Thứ Tư 22 Thánh Madalêna Dc 3,1 -4a hay 2 Co 5, 14-17 ; Tv 62 ; Ga 20, 1.11-18
- Thứ Năm 23 Thánh Brigitte Tb 8, 4b-7 hay Ga 2, 19-20 ; Tv 33 ; Ga 15, 1-8 hay Mc 3,31-35
- Thứ Sáu 24 Thánh Charbel Makhlof Gr 3, 14-17; Gr 31 ; Mt 13, 18-23
- Thứ Bảy 25 Thánh Giacôbê 2Co 4, 7-15 ; Tv 125 ; Mt 20, 20-28
- Chúa Nhật 26 XVII Thường Niên 1Vua 3, 5.7-12 ; Tv 118 ; Rm 8, 28-30 ; Mt 13, 44-52
- Thứ Hai 27 Gr 13, 1-11 ; Đnl 32 ;Mt 13, 31-35
- Thứ Ba 28 Gr 14, 17-22 ; Tv 78 ; Mt 13, 36-43
- Thứ Tư 29 Thánh Máttá Gr 15, 10.16-21 ; Tv 58 ; \*Ga 11, 19-27 hay \*Lc 10, 38-42
- Thứ Năm 30 Thánh Phêrô Chrysologue Gr 18, 1-6; Tv 145 ; Mt 13,47-53
- Thứ Sáu 31 Thánh Ignace de Loyola Gr 26, 1 -9 ; Tv 68; Mt 13, 54-58



## Suy tư Năm Mục vụ Giới Trẻ 2020



### Bài 5 Đức Giêsu Kitô Đường Trái Tim

Các bạn trẻ thân mến,

Trái tim là biểu tượng diễn tả những cảm xúc của con người, chẳng hạn như niềm vui, nỗi buồn, đau khổ, hạnh phúc. Hơn nữa, trái tim còn là biểu tượng diễn tả sự sống thể lý, sự sống tình cảm, sự sống tâm linh. Đặc biệt, trái tim là biểu tượng diễn tả tình yêu của con người. Tháng Năm vừa qua, chúng ta đã suy niệm chủ đề Đức Giê-su - Đường Chữa Lành. Tháng Sáu là tháng Trái Tim Chúa Giê-su, cùng nhau chúng ta suy niệm chủ đề Đức Giê-su Ki-tô - Đường Trái Tim.

Chúng ta biết rằng bệnh tim là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong trên thế giới. Trong những thập niên gần đây, ghép tim người này cho người khác không phải là việc quá khó khăn, miễn là người hiến tim và người nhận tim có được những thông số sinh học phù hợp. Thông thường, người hiến tim là người đang trong tình trạng bệnh tật hoặc tai

nạn không thể cứu chữa, nhưng trái tim còn tốt. Người nhận tim là người có các cơ phận khác tương đối khỏe mạnh, còn tim thì không thể làm việc lâu dài được nữa, nếu không thay tim thì sẽ chết. Ghép tim nhằm kéo dài sự sống thể lý của người nhận tim.

Trái tim thể lý là vậy, còn “trái tim tâm linh” thì sao? Tất cả mọi người trong gia đình nhân loại đều bị ‘bệnh tim tâm linh’ và mọi người đều nhận thức rằng không ai có thể làm cho trái tim mình trở thành tốt được, bởi vì, trái tim của tất cả mọi người đều bị tổn thương vì tội lỗi. Cách đây hơn hai ngàn năm, Thiên Chúa đã ban tặng nhân loại Con Yêu Dấu của Người là Đức Giê-su Ki-tô, để nhờ Người, với Trái Tim Tình Yêu cao cả, trái tim của tất cả mọi người được nối kết, biến đổi và thông phần sự sống Thiên Chúa. Chúng ta biết rằng hành trình trần thế của Đức Giê-su để lại cho chúng ta nhiều biểu tượng đáng nhớ. Tuy nhiên, biểu tượng mà chúng ta quan tâm nhất đó là Trái Tim Người bị đâm thấu, khi Người bị treo trên thập giá.

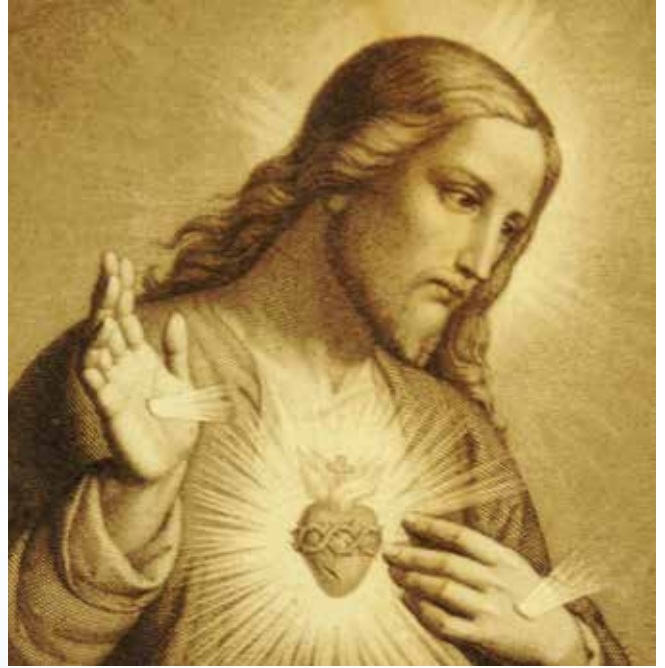
Sách Sáng Thế cho chúng ta biết rằng con người được Thiên Chúa sáng tạo, và Thiên Chúa hài lòng với con người do chính Người tạo ra ‘rất tốt đẹp’, cả trí lẫn tâm, vì mang ‘hình ảnh của



Thiên Chúa và giống như Thiên Chúa' (St 1,26). Như thế, con người có 'trái tim tốt lành' và cùng chung nhịp đập với 'Trái Tim Thiên Chúa'. Tuy nhiên, con người đã sa chước cám dỗ, đã vô ơn, đã kiêu ngạo, đã phạm tội và hậu quả là trái tim con người trở nên tăm tối, dơ bẩn, lạc nhịp với Trái Tim Thiên Chúa. Lịch sử tương quan giữa Thiên Chúa và con người nói chung và Dân Do Thái nói riêng là lịch sử của việc Thiên Chúa không ngừng điều chỉnh trái tim con người theo Trái Tim Thiên Chúa. Lịch sử đó được diễn tả trong Cựu Ước, chẳng hạn như trong sách tiên tri Ê-dê-ki-en, Thiên Chúa nói với Dân Do-thái, Dân Riêng của Người: "Ta sẽ ban tặng các người một trái tim mới, sẽ đặt Thần Khí mới vào lòng các người. Ta sẽ bỏ đi trái tim bằng đá khỏi thân mình các người và sẽ ban tặng các người một trái tim bằng thịt" (Ed 36,26). Lời hứa của Thiên Chúa trở thành hiện thực nhờ Đức Giê-su, Con Thiên Chúa, Người đã đi Đường Trái Tim để đến với con người và muôn vật muôn loài.

Trong hành trình trần thế, Đức Giê-su đã chứng kiến "trái tim chai đá" của Dân Do-thái, cũng như những người thuộc các dân tộc khác. Chẳng hạn, thánh Mát-thêu trình thuật rằng khi Đức Giê-su sinh tại Bê-lem, có ba đạo sĩ từ Phương Đông tới Giê-ru-sa-lem gặp Hê-rô-đê và hỏi thăm về Đức Giê-su, Vua Do-thái mới sinh, thì trái tim Hê-rô-đê đã loạn nhịp, vì ông sợ rằng Vua Do-thái sẽ lật đổ mình. Ông đã triệu tập các thượng tế và kinh sư để dò hỏi và họ cho biết là Đấng Ki-tô sinh tại Bê-lem, miền Giu-đê. Chúng ta thấy rằng những người lãnh đạo Do-thái am hiểu Kinh Thánh, họ giới thiệu cho Hê-rô-đê rằng Vua Do-thái sinh tại Bê-lem, nhưng trái tim của họ không hề lay chuyển, lòng trí họ không hướng về Thiên Chúa. Còn Hê-rô-đê, với trái tim gian ác, sau khi vỡ mộng vì ba đạo sĩ không trở về như dự tính, ông đã tìm cách giết các trẻ nhỏ ở Bê-lem và vùng phụ cận với mưu tính "giết nhầm hơn bỏ sót" và hy vọng rằng Vua Do-thái mới sinh cùng chung số phận với những đứa trẻ xấu số đó (Mt 2,1-18).

Trong cuộc đời dương thế, Đức Giê-su đã đi Đường Trái Tim để đến với tất cả mọi người,



đặc biệt, những người đau khổ, nghèo hèn, bị gạt ra bên lề xã hội. Người đã đi Đường Trái Tim đến với những người tội lỗi. Người đã đi Đường Trái Tim đến với những người bị loại trừ vì định kiến văn hóa, truyền thống, tôn giáo. Người đã đi Đường trái Tim đến với muôn dân. Cuối cùng, trên thập giá, Trái Tim Người bị đâm thấu, máu cùng nước chảy ra, phát sinh nguồn ơn cứu độ cho tất cả mọi người. Nhờ Trái Tim Đức Giê-su, con người cảm nhận được tình yêu của Thiên Chúa ngay trong hành trình trần thế của mình.

Hành động người lính lấy đòng đâm cạnh sườn Đức Giê-su xuyên thấu Trái Tim khi Người đã chết trên thập giá gợi lên trong chúng ta hình ảnh E-và được sinh ra từ cạnh sườn A-đam. Như E-và được sinh ra từ cạnh sườn A-đam, chúng ta được sinh ra từ cạnh sườn Đức Giê-su. Nói đúng hơn, chúng ta được sinh ra từ Trái Tim Đức Giê-su vì lưỡi đòng đâm thấu trái tim Người. Như E-và là mẹ các chúng sinh trong buổi đầu sáng tạo, chúng ta là chúng sinh trong chương trình Thiên Chúa tái tạo nhờ Đức Giê-su, với Trái Tim bị đâm thấu. E-và kết hợp với A-đam thế nào, thì chúng ta cũng kết hợp với Đức Giê-su như vậy. Tuy nhiên, sự kết hợp của chúng ta với Đức Giê-su thì mật thiết và trở vượt hơn, bởi vì Đức Giê-su thì hơn A-đam và hình ảnh trái tim thì hơn hình ảnh xương sườn. Nhờ Đức Giê-su, chúng ta trở thành con cái Thiên Chúa.



Xét về mặt thể lý, Trái Tim Đức Giê-su cũng như trái tim của mỗi người chúng ta. Tuy nhiên, Trái Tim Đức Giê-su chính là “Trái Tim nhân loại của Thiên Chúa”. Trái Tim đó diễn tả tình yêu vô biên, tình yêu vô điều kiện của Thiên Chúa đối với con người. Nói cách khác, Người đã mang lấy trái tim nhân loại, để yêu thương nhân loại bằng tình yêu của Thiên Chúa. Người đã đi Đường Trái Tim để cảm nhận bao nỗi truân chuyên, đau khổ của con người trong môi trường thế giới thụ tạo và hướng dẫn con người về với Thiên Chúa. Từ trái tim đến trái tim, từ Thiên Chúa Cha, qua Đức Giê-su tới nhân loại và theo chiều ngược lại, một ‘dòng máu luân luân chuyển’, làm cho con người được thông phần sự sống đời đời của Thiên Chúa.

Nhờ Đường Trái Tim Đức Giê-su, chúng ta sẽ không rơi vào đường của ma quỷ, thế gian, xác thịt. Nhờ Đường Trái Tim Đức Giê-su, chúng ta sẽ không rơi vào đường của bóng đêm, tội lỗi, sự chết. Nhờ Đường Trái Tim Đức Giê-su, chúng ta sẽ không rơi vào đường của chủ nghĩa tương đối, chủ nghĩa cá nhân, chủ nghĩa tiêu thụ và nhiều hình thức chủ nghĩa hạ thấp phẩm giá con người đang nảy sinh trong thế giới đương đại. Nhờ Đường Trái Tim Đức Giê-su, chúng ta sẽ không rơi vào đường của những gì chóng qua mà thế giới đương đại cổ vũ, khuyến khích. Nhờ Đường Trái Tim Đức Giê-su, chúng ta sẽ gặp gỡ chính mình cách đúng đắn nhất, gặp gỡ anh chị em mình cách chân thành nhất, gặp gỡ muôn vật muôn loài trong thế giới thụ tạo cách phù hợp nhất. Đặc biệt, nhờ Đường Trái Tim Đức Giê-su, chúng ta sẽ gặp gỡ Thiên Chúa cách thâm sâu nhất.

Kinh nghiệm lịch sử cho chúng ta biết rằng con người qua mọi thời đại thường quan tâm đến khả năng của bộ não, khả năng của tri thức, hơn là khả năng của trái tim. Hậu quả là có nhiều người mắc chứng bệnh “đầu to tim nhỏ”, cảm thức của trái tim thường vắng bóng trong các tương quan của đời sống mình. Họ thường nhận định, đánh giá con người dựa trên tri thức hơn là trái tim. Trong thực tế, chúng ta thấy rằng nếu có được sự hòa hợp giữa tri thức và trái tim là

điều tốt. Bằng không, khi có sự xung khắc nào đó, thì ưu tiên phải dành cho trái tim, nghĩa là để trái tim lên tiếng, để trái tim dẫn dắt, để trái tim hành động, chứ không phải là tri thức.

Người ta ước tính có khoảng hơn 6500 ngôn ngữ khác nhau trên thế giới. Sự bất đồng ngôn ngữ là một trong những cản trở lớn cho tiến trình hấp thụ văn hóa (enculturation) và tiếp biến văn hóa (acculturation) giữa các dân tộc, cũng như nhiều tương quan khác trong đời sống xã hội. Những người thông dịch tài ba nhất cũng không bao giờ chuyển tải cách trọn vẹn những khái niệm, biểu tượng, tập tục từ nền văn hóa này sang nền văn hóa khác. Thế giới có nhiều ngôn ngữ như vậy, tuy nhiên, có một thứ ngôn ngữ chung cho tất cả mọi người, đó là “ngôn ngữ trái tim”. Đây là ngôn ngữ tương giao, nối kết và liên đới. Ngôn ngữ trái tim là ngôn ngữ tha thứ, bao dung, quảng đại. Ngôn ngữ trái tim là ngôn ngữ mở ra, mời gọi, đối thoại. Ngôn ngữ trái tim là ngôn ngữ cảm thương, hi sinh và nâng đỡ.

Ngôn ngữ trái tim trở thành ngôn ngữ tự nhiên của con người. Ngôn ngữ trái tim không phân biệt tuổi tác, giàu nghèo, sang hèn hay bất cứ tiêu chuẩn nào mà con người đặt ra. Ngôn ngữ trái tim là ngôn ngữ siêu việt mọi biên giới. Phải, ngôn ngữ trái tim là ngôn ngữ mà ai cũng có thể “nói” hay “diễn tả”. Một đứa bé đang hình thành trong lòng mẹ hay một người cảm điếc hoàn toàn



vẫn có thể cảm nghiệm và diễn tả ngôn ngữ trái tim. Tuy nhiên, để ngôn ngữ trái tim phát huy tác dụng cao nhất, mỗi người cần luyện tập và chuẩn bị cho mình trái tim luôn mở ra và cảm thông với tất cả mọi người.

Chúng ta ai cũng ít nhiều kinh nghiệm về trái tim chai đá của mình và chứng kiến trái tim chai đá nơi nhiều người khác. Những trái tim chai đá trước bất công xã hội. Những trái tim chai đá trước chuẩn mực luân thường đạo lý. Những trái tim chai đá trước nỗi đau khổ của người khác. Những trái tim chai đá trước sự thật và sự lành nơi người khác. Nguyên nhân chính yếu của trái tim chai đá phát xuất từ sự vô cảm đối với Đấng là Nguyên Ủy và Cùng Đích của vạn vật, là Thiên Chúa Tình Yêu mà Đức Giê-su loan báo và minh chứng bằng sự hy sinh từ bỏ, sự đau khổ, sự chết và phục sinh của Người.

Tiến trình toàn cầu hóa (globalisation) và thế giới kỹ thuật số (the digital world) đem đến nhiều điều tốt đẹp cho con người, đặc biệt đời sống vật chất. Tuy nhiên, khi đời sống vật chất của con người được cải thiện, cũng là lúc chủ nghĩa tiêu thụ lên ngôi và dẫn tới hệ lụy nghiêm trọng là làm cho trái tim con người biến dạng. Trong Tông Huấn Hầy Vui Mừng và Hoan Hỷ, Đức Thánh Cha Phan-xi-cô khẳng định: “Chủ nghĩa tiêu thụ chỉ làm phù nề trái tim. Nó có thể đem lại những lạc thú nhất thời và chóng qua, chứ không phải niềm vui [đích thực]” (Gaudete et Exsultate 128). Theo ý ngài, niềm vui đích thực là niềm vui của trái tim được nối kết với Trái Tim Thiên Chúa, đó là niềm vui dâng hiến, niềm vui trao ban, niềm vui chia sẻ.

Để có được niềm vui đích thực, tất cả chúng ta được mời gọi biến đổi, và câu hỏi đầu tiên là “chúng ta bắt đầu từ đâu?” Thưa, bắt đầu bằng việc biến đổi trái tim mình. Câu hỏi thứ hai ‘đâu là trái tim mẫu giúp chúng ta biến đổi?’ Thưa, đó là Trái Tim Đức Giê-su, Trái Tim bị đâm thấu vì tội lỗi chúng ta. Khi chúng ta phạm tội, cũng là khi chúng ta đóng trái tim mình lại trước tình yêu của Thiên Chúa được diễn tả nơi Trái Tim Đức Giê-su, cắt đứt dòng chảy thông truyền sống được nối kết qua Trái tim Người. Do đó, chúng



ta luôn được mời gọi mở rộng trái tim mình để đón nhận sự tha thứ, đón nhận ân sủng và bình an của Thiên Chúa không ngừng tuôn chảy từ Trái Tim Đức Giê-su bị đâm thấu.

Không có cách nào khác để trái tim của chúng ta luôn được khỏe mạnh ngoài việc được nối kết với Trái Tim Đức Giê-su. Hơn nữa, việc nối kết với Trái Tim Đức Giê-su không phải là hành động nhất thời hay hành động “một lần cho tất cả”, mà là hành động luôn mãi, bởi vì chúng ta mang thân phận yếu đuối mỏng dòn và bị bao vây bởi thế giới bóng đêm và muôn hình thức cám dỗ. Chúng ta được mời gọi luôn nối kết và tái nối kết với Trái Tim Đức Giê-su trong cuộc lữ hành trần thế của mình. Khi trái tim chúng ta chung nhịp với Trái Tim Đức Giê-su, chúng ta có thể vượt qua những giới hạn của bản thân mình. Khi trái tim chúng ta chung nhịp với Trái Tim Đức Giê-su, chúng ta có được khả năng mở ra với anh chị em mình, với toàn thể thế giới thụ tạo, đặc biệt, mở ra với môi trường vĩnh cửu của Thiên Chúa.

Ngắm nhìn Trái Tim Đức Giê-su bị đâm thấu, chúng ta cảm nhận được tình yêu vô bờ của Người đối với mỗi người chúng ta. Ngắm nhìn Trái Tim Đức Giê-su bị đâm thấu, chúng ta cảm nhận được sự khiêm tốn, từ bỏ của Người đối với mỗi người chúng ta. Ngắm nhìn Trái Tim



Đức Giê-su bị đâm thấu, chúng ta cảm nhận được sự đau khổ của Người vì sự sống vĩnh cửu của chúng ta. Ngắm nhìn Trái Tim Đức Giê-su bị đâm thấu, chúng ta cảm nhận được sức nặng của tội lỗi chúng ta. Ngắm nhìn Trái Tim Đức Giê-su bị đâm thấu, chúng ta cảm nhận được sự cần thiết phải cộng tác với Người trong mọi biến cố của cuộc sống chúng ta.

Thánh Gioan Kim Khẩu (347-407) nói rằng “nếu bạn tìm được đường vào trái tim mình, bạn tìm được đường về trời“. Ý của ngài là chúng ta càng gần với mình bao nhiêu thì chúng ta càng gần với Thiên Chúa bấy nhiêu và ngược lại. Khi chúng ta biết được lòng mình, khi chúng ta biết được trái tim mình, cũng là khi chúng ta nhận ra sự cần thiết của sức mạnh tình yêu Thiên Chúa, hầu có thể biến đổi lòng mình, biến đổi trái tim mình theo thánh ý Người. Khi chúng ta biết được lòng mình, khi chúng ta biết được trái tim mình, cũng là khi chúng ta nhận ra sự cần thiết phải luôn trở về với Thiên Chúa. Nhờ vậy, lòng chúng ta, trái tim chúng ta không ngừng được bồi dưỡng, tiếp sức bởi Trái Tim Thiên Chúa.

Kinh nghiệm cuộc sống cho chúng ta thấy rằng trái tim thể lý chúng ta yếu, yếu đến nỗi chỉ cần một vật nhỏ cũng có thể đâm thấu. Tuy nhiên, nó cũng rất mạnh, mạnh đến nỗi bắt đầu làm việc ngay từ trong lòng mẹ, cho đến khi kết thúc cuộc hành trình dương gian. Tương tự như thế, trái tim tâm linh chúng ta yếu, yếu đến nỗi chúng ta dễ làm cho nó trở nên tối tăm mê muội. Tuy nhiên, nó cũng rất mạnh, mạnh đến nỗi giúp chúng ta trở nên con cái Thiên Chúa nhờ Đức Giê-su. Nó rất mạnh, mạnh đến nỗi nhờ tin vào Đức Giê-su, chúng ta có thể làm những việc Đức Giê-su làm, dạy những điều Đức Giê-su dạy, gặp gỡ những người khác như Đức Giê-su gặp gỡ và yêu thương họ như Đức Giê-su đã yêu thương (Ga 13,34; Ga 14,12).

Con người ngày càng quan tâm hơn đến thế giới tự nhiên, đặc biệt, con người quan tâm đến sức mạnh của lực hấp dẫn, lực điện từ, lực hạt nhân. Tuy nhiên, chúng ta biết rằng tất cả những lực này không thể so sánh với lực của trái tim, lực của tình yêu, được thể hiện trong chương trình

của Thiên Chúa, nhất là Biến Cố Đức Giê-su. Lực này cho phép muôn vật muôn loài được tạo thành từ hư vô (nothingness). Lực này cho phép gắn bó thế giới thụ tạo với Đấng Sáng Tạo, gắn bó môi trường nhân loại với Môi Trường Thiên Chúa, gắn bó thời gian với vĩnh cửu, gắn bó hữu hạn với vô hạn. Đặc biệt, lực này cho phép gắn bó bản tính con người với bản tính Thiên Chúa, gắn bó con người tội lỗi với Thiên Chúa thánh thiện. Đồng thời, lực này cho phép gắn bó con người hay chết với Thiên Chúa hằng sống. Hơn nữa, lực này cho phép con người không ngừng biến đổi để ngày càng hoàn thiện hơn trong hành trình về với Nước Thiên Chúa. Kinh nghiệm của hai thánh tông đồ Gio-an và Tô-ma cho phép chúng ta cảm nghiệm được năng lực vô song phát xuất từ Trái Tim Đức Giê-su.

Trong bữa tiệc ly, khi Đức Giê-su nói rằng một trong các môn đệ sẽ phản bội Người, Phê-rô ra hiệu cho Gio-an, đang tựa đầu vào lòng Đức Giê-su, để hỏi xem Người muốn nói về ai (Ga 13,24). Gio-an đã hỏi và biết được Giu-đa Ít-ca-ri-ốt là người phản bội. Hình ảnh Gio-an tựa đầu vào lòng Đức Giê-su gợi lên nhiều điều quan trọng cho chúng ta. Khi tai của Gio-an lắng nghe nhịp đập của Trái Tim Đức Giê-su, cũng là khi Gio-an cảm nghiệm được tình yêu và tâm tư của Người nhiều hơn so với các môn đệ khác.





Khi tựa đầu vào lòng Đức Giê-su và lắng nghe nhịp đập của Trái Tim Người, Gio-an nhận ra nhiều mặc khải quan trọng và ngài đã để lại cho chúng ta (Ga 13-17). Chẳng hạn, Gio-an trình thuật về giới răn mới, giới răn yêu thương (Ga 13,34); Đức Giê-su là đường, là sự thật và là sự sống (Ga 14,6); Đức Giê-su là cây nho (Ga 15,1); Đức Giê-su là bạn của các môn đệ, Người đã hi sinh mạng sống vì bạn mình (Ga 15,12-15); mầu nhiệm Chúa Ba Ngôi (Ga 14,16; Ga 14,26); sự sống đời đời (Ga 17,3); sự hiệp nhất giữa Đức Giê-su với Đức Chúa Cha và các môn đệ (Ga 16,33; Ga 17,24-26).

Nhờ tựa đầu vào lòng Đức Giê-su và lắng nghe nhịp đập của trái tim Người, trong cuộc khổ nạn của Đức Giê-su, Gio-an đã không như các môn đệ khác, người thì bán Đức Giê-su, người thì chối Đức Giê-su, người thì bỏ chạy. Gio-an đã trung tín với Người. Gio-an đã đi Đường Thập Giá, cũng là Đường Trái Tim Đức Giê-su. Chỗ đứng cuối cùng của Gio-an là dưới chân thập giá Đức Giê-su cùng với Đức Ma-ri-a. Gio-an đã trung tín với Thầy mình đến cùng. Gio-an chứng kiến người lính lấy lưỡi đồng đâm thấu Trái Tim Đức Giê-su, máu cùng nước chảy ra và cảm nghiệm được đỉnh điểm của tình yêu hiến tế mà Đức Giê-su thực hiện để cứu chuộc nhân loại.

Khi Đức Giê-su được mai táng trong mộ, ngày thứ nhất trong tuần bà Ma-ri-a Mác-đa-la ra thăm mộ và không thấy Đức Giê-su đó nữa, bà về báo với Phê-rô và Gio-an. Nghe tin, Phê-rô và Gio-an chạy ra mộ, Gio-an chạy nhanh hơn Phê-rô và tới trước. Gio-an chạy nhanh hơn Phê-rô không phải vì trẻ hơn, nhưng vì yêu Đức Giê-su nhiều hơn và muốn biết càng sớm càng tốt tình trạng của Thầy mình. Khi tới mộ, Gio-an dừng lại và nhường cho Phê-rô vào trước. Thấy ngôi mộ trống và những gì trước mắt, Gio-an tin rằng Đức Giê-su đã phục sinh, trong khi người môn đệ trưởng Phê-rô vẫn đang bàng hoàng, lo lắng, vì nhìn thấy những điều vô lý theo kinh nghiệm của mình. Như vậy, ai ở gần Trái Tim Đức Giê-su, thì người ấy kết hiệp mật thiết với Người. Đồng thời, người ấy hiểu được căn tính, đời sống, và sứ mệnh của Đức Giê-su hơn những người khác.



Ai nhìn thấy Trái Tim Đức Giê-su, người đó được đổi mới. Tô-ma, môn đệ của Đức Giê-su, là người điển hình. Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an cho chúng ta biết rằng khi Đức Giê-su sống lại và hiện ra lần đầu với các môn đệ, Tô-ma không có mặt. Tô-ma không tin lời các môn đệ thuật lại và tuyên bố: “Nếu tôi không thấy dấu đinh ở tay Người, nếu tôi không xỏ ngón tay vào lỗ đinh và không đặt bàn tay vào cạnh sườn Người, tôi chẳng có tin” (Ga 20,25). Tám ngày sau, Đức Giê-su hiện ra lần nữa và nói với Tô-ma: “Đặt ngón tay vào đây, và hãy nhìn xem tay Thầy. Đưa tay ra mà đặt vào cạnh sườn Thầy. Đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin. Ông Tô-ma thưa Người: Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con!” (Ga 20,27-28). Chúng ta biết rằng tới thời điểm này trong sứ mệnh dương thế của Đức Giê-su, Phê-rô và các môn đệ đều hiểu Đức Giê-su là Đấng Ki-tô, là Con Thiên Chúa, là Đấng Thánh của Thiên Chúa, bởi vì Đức Giê-su đã nói và làm những công việc của Thiên Chúa. Tuy nhiên, tuyên xưng Đức Giê-su là Thiên Chúa lại là Tô-ma, chứ không ai khác. Như vậy, người được mệnh danh là nghi ngờ và chậm tin nhất trong số các môn đệ Đức Giê-su lại là người điển tả mặc khải lớn lao nhất “Ὁ Κύριός μου καὶ ὁ Θεός μου” rằng Đức Giê-su không chỉ là Chúa (Κύριός), mà còn là Thiên Chúa (Θεός). Nhờ và

qua Tô-ma, mâu nhiệm Chúa Ba Ngôi bắt đầu lộ rạng nơi cộng đoàn Ki-tô hữu tiên khởi, và với hai Công Đồng Nicaea (325) và Constantinople (381) tín điều Chúa Ba Ngôi được định tín cách hoàn chỉnh hơn.

Trong Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an, có ba lần tên của Tô-ma xuất hiện gắn liền với những mặc khải quan trọng. Lần thứ nhất, Tô-ma chứng kiến Đức Giê-su làm cho La-da-rô được hồi sinh sau khi mai táng trong mộ bốn ngày (Ga 11,1-44). Lần thứ hai, Tô-ma đặt câu hỏi: “Thưa Thầy, chúng con không biết Thầy đi đâu, làm sao chúng con biết được đường?” (Ga 14,5) và Đức Giê-su trả lời: “Chính Thầy là con đường, là sự thật và là sự sống” (Ga 14,6). Lần thứ ba, Tô-ma nhìn thấy những vết thương của Đức Giê-su, đặc biệt, được Đức Giê-su mời gọi “đưa tay ra mà đặt vào cạnh sườn Thầy’, cạnh sườn nơi lưỡi đồng đâm thấu trái tim Người. Như vậy, Tô-ma đã “nhìn thấy Trái Tim Đức Giê-su’, “nhìn thấy tình yêu Đức Giê-su’, tình yêu bằng xương bằng thịt đang đứng trước mặt mình. Khi Đức Giê-su trả lời “chính Thầy là con đường’, như các môn đệ khác, chắc rằng Tô-ma không thể hiểu nổi câu trả lời của Đức Giê-su. Tuy nhiên, khi chứng kiến sự đau khổ, khi chứng kiến các vết thương Đức Giê-su, đặc biệt, khi được Đức Giê-su mời gọi đặt tay vào cạnh sườn, đặt tay vào Trái Tim Người, Tô-ma đã hiểu ra rằng Đường của Đức Giê-su là Đường Trái Tim.

Tô-ma diện kiến Đức Giê-su Phục Sinh với những vết thương còn in dấu trên thân thể Người, điều đó quan trọng. Tuy nhiên, điều quan trọng hơn là sự diện kiến Đức Giê-su Phục Sinh đã trở sinh hóa trái tốt đẹp. Chính Trái Tim Yêu Thương của Đức Giê-su đã làm cho trái tim nghi ngờ, trái tim thất vọng, trái tim yếu đuối của Tô-ma được biến đổi và trở thành trái tim tín thác, trái tim hy vọng, trái tim mạnh mẽ. Tô-ma đã nhìn thấy Đường Trái Tim Đức Giê-su, đồng thời, nhận ra sự cần thiết để loan báo Đường Trái Tim Người cho anh chị em đồng loại. Quả thật, ngài đã trở nên sứ giả của Đường Trái Tim Đức Giê-su trong những tháng năm còn lại của cuộc đời. Tương truyền rằng ngài đã ra đi loan báo Đường Trái Tim Đức Giê-su tận đất nước Ấn Độ xa xôi và đã minh chứng cho Đường Trái Tim Đức Giê-su bằng chính mạng sống mình.

Đức Giê-su luôn mời gọi mỗi người chúng ta hãy là những môn đệ Người yêu mến. Như Gio-an tông đồ, chúng ta hãy nép mình vào lòng Đức Giê-su, hãy ghé tai vào Trái Tim Đức Giê-su, hãy lắng nghe nhịp đập của Trái Tim Người. Chúng ta cầu xin Đức Giê-su điều chỉnh nhịp đập trái tim chúng ta sao cho hòa điệu với nhịp đập Trái Tim Người. Như Tô-ma, chúng ta hãy chiêm ngắm những vết thương trên thân thể Đức Giê-su, đặc biệt, chiêm ngắm Trái Tim Người bị đâm thấu và thân thưa với Người: “Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con!” (Ga 20,28).

Nhờ đó, chúng ta không bao giờ tôn thờ Chúa nào khác ngoài Chúa Giê-su và không bao giờ tôn thờ Thiên Chúa nào khác ngoài Thiên Chúa Ba Ngôi mà Chúa Giê-su đã loan báo và làm chứng bằng Đường Trái Tim Người trong hành trình trần thế.

**Giám mục Phê-rô Nguyễn Văn Viên**

WHD (01-06-2020)





# Giới trẻ và Văn hóa khiêu dâm - tình dục qua mạng Internet

## MỘT NHẬN ĐỊNH TRÊN PHƯƠNG DIỆN XÃ HỘI VÀ LUÂN LÝ CÔNG GIÁO

**N**gày Truyền Thông Thế Giới đầu tiên được thực hiện cách nay nửa thế kỷ (07/05/1967), do Chân Phước Giáo Hoàng Phaolô VI khởi xướng, khi Ngài muốn Giáo hội quan tâm đến truyền thông với sức mạnh đáng kể của nó, cả tích cực lẫn tiêu cực, đối với sự biến đổi văn hóa và ảnh hưởng trên cuộc sống con người, và đến cả sứ mạng truyền giảng Tin Mừng của Giáo hội. [1]

Nhận định về chủ đề Ngày Truyền Thông Thế Giới năm 2018, Bộ Trưởng Truyền Thông Vatican đã cho biết rằng thông tin giả bóp méo dữ kiện, tác động trên những cá nhân và tập thể trên đường tìm kiếm chân lý và sống theo chân lý.[2] Trong bối cảnh này, bài viết gợi mở một khía cạnh quan trọng mà mạng lưới internet đã và đang tác động đến đời sống cá nhân và xã hội, cách riêng các bạn trẻ, đó là bóp méo sự thật về tính dục con người qua lan truyền văn hóa khiêu dâm và một trong các hậu quả trầm trọng là tình dục qua mạng, làm thoái hóa nhân cách của người sử dụng.

### I. VỀ PHƯƠNG DIỆN XÃ HỘI

#### 1. Hiện trạng vấn đề và cảnh báo nguy cơ

Kleponis, phụ tá giám đốc của Comprehensive Counseling Services, nhận định sự lan tràn của văn hóa khiêu dâm đã đến mức báo động nghiêm trọng. Các con số thống kê hiện nay thực ra chưa nói đủ được tình trạng ấy. Ông giải thích vì đây là điều thường diễn ra về đêm, trong cõi riêng tư của các gia đình. Nhưng điều rõ ràng đây là một kỹ nghệ trị giá tới 97 tỷ Mỹ Kim, riêng Mỹ chiếm 13 tỷ. [3] Tạp Chí Time có một bài viết cho thấy thế hệ thanh thiếu niên ngày nay truy



cập phổ biến vào phim khiêu dâm “hạng nặng” trên mạng Internet. Thống kê về việc này gây lo lắng cho các nhà giáo dục và tất cả những ai thao thức xây dựng một xã hội và thế giới tốt đẹp. Phần lớn giới trẻ bắt đầu xem hình ảnh khiêu dâm ở tuổi 11; khoảng 107 triệu lượt truy cập hằng tháng vào các trang mạng dành cho người lớn ở Hoa Kỳ; 12 triệu giờ mỗi ngày trên toàn cầu được dành cho việc xem những hình ảnh khiêu dâm; 40% các trẻ nam ở Anh Quốc nói rằng, chúng thường xem phim ảnh khiêu dâm, và nhiều chuyện khác như thế. [4]

Theo UNICEF, trung bình mỗi ngày có khoảng 720.000 hình ảnh mang tính khiêu dâm, bạo lực... được đưa lên internet. Tại Việt Nam, từ 2011 đến 2015, có 9.920 trẻ em bị xâm hại bởi các chiêu thức dụ dỗ qua mạng xã hội, Internet, trong đó 65% là xâm hại tình dục. Các con số này báo động về nguy cơ xâm hại tình dục ở trẻ em phát sinh từ mạng internet. [5] Phó Giám đốc Ban Bảo



vệ trẻ em của UNICEF, Cornelius William cho rằng: “Internet và điện thoại di động đã tạo ra một cuộc cách mạng và thay đổi việc tiếp cận thông tin của giới trẻ. Nhưng kết quả thăm dò cho thấy nguy cơ bị xâm hại trực tuyến đối với các trẻ em gái và trẻ em trai là có thật”. [6]

Đây là một vấn đề thời sự cần được quan tâm đúng mức, và thậm chí xảy ra cả trong giới tu trì: nghiện mạng, nghiện văn hóa khiêu dâm qua mạng và thậm chí tình dục qua mạng. Đã có cặp vợ chồng ly dị vì chồng nghiện mạng, không quan tâm gia đình. Đã có người phải rời bỏ đời tu vì có hành vi tình dục qua mạng. Giống như các thành quả khoa học kỹ thuật khác, sử dụng truyền thông mạng là con dao hai lưỡi, đòi hỏi người sử dụng phải đủ trưởng thành để làm chủ thời gian sử dụng mạng internet, phân biệt nội dung đúng sai, tốt xấu, tự chủ trước các cám dỗ tình dục qua mạng. Nhà cung cấp Internet, Chính phủ sẽ không bảo vệ bạn. Gia đình cũng khó bảo vệ bạn hiệu quả. Bạn trẻ phải tự bảo vệ chính mình khi sử dụng internet. [7]

## 2. Sự khác biệt giới tính

Theo Kleponis hiện nay khoảng 83% người nghiện văn hóa khiêu dâm là nam giới, nữ giới chỉ chiếm 17%. Người nam và người nữ được kích thích một cách khác nhau. Người nam thường dễ bị kích thích bằng thị giác. Khi nhìn một hình ảnh khiêu dâm, một phản ứng hóa học lập tức diễn ra, chất dopamine được tiết ra, gây ra hiện tượng phấn khích (euphoria) mạnh, và khi phối hợp với việc kích dục và khoái ngất, nó dễ dẫn tới ghiền văn hóa khiêu dâm. Đối với phụ nữ, việc ghiền loại văn hóa này chủ yếu diễn ra dưới hình thức tán gẫu (chat rooms). Phụ nữ nghiêng về tương quan. Họ thường ưa thích vào các “phòng chat” nơi họ có thể tự tạo cho mình một nhân vật giả (false persona). Ở đây, họ có thể giả dạng bất cứ người nào họ muốn, và đắm thân vào các liên hệ gợi dục với đàn ông trên mạng bằng lời. Như thể họ đang cùng người đàn ông này viết ra câu chuyện tiểu thuyết đầy lãng mạn giữa họ. Đó chính là điều làm họ ghiền! Nhất là đối với phụ nữ không hạnh phúc trong

đời sống vợ chồng. Cũng có một số phụ nữ ghiền theo nghĩa thị giác. Một số thiếu nữ bị buộc vào con đường tình dục qua mạng chỉ vì bạn trai của họ nài nỉ, coi đó như một điều kiện cho mối liên hệ giữa họ với nhau. Chứ thật tâm họ không muốn thế. Đây là một vấn đề khác. [8] Và dù sao các việc này đều gây hậu quả nghiêm trọng và khó lường.

## 3. Hậu quả của việc nghiện mạng [9]

Ngày nay xã hội phải đối diện với các nạn nhân của nhiều hình thức nghiện mạng. Các hình thức nghiện mạng có thể là cờ bạc, mua sắm, xem phim, trò chơi online, trao đổi cổ phiếu, đọc tin lung tung, nghiên cứu lung tung, và nghiện tình dục mạng (tình dục ảo).

Khi rơi vào nghiện mạng, nạn nhân có thể gặp các hậu quả sau:

- Xa rời tương tác xã hội thật.
- Thúc đẩy và làm tăng thêm cô lập và rút lui xã hội.
- Có thể đưa đến trầm cảm.
- Dễ mất tập trung khỏi những vấn đề quan trọng khác của đời sống thực.
- Thậm chí có người đã “mất mạng sống” khi “lướt mạng” nhiều giờ quên cả ăn ngủ. [10]



#### 4. Các hình thức tình dục qua mạng [11]

Tình dục qua mạng có thể dưới nhiều hình thức

- Sưu tập các hình ảnh hay câu chuyện mang tính kích dục
- Trao đổi thư điện tử với nội dung tình dục.
- Xem các loại phim khiêu dâm.
- Đưa lên mạng những hình ảnh gợi dục.
- Nói chuyện trao đổi kích dục bằng “phòng chat”
- Liên lạc với các cư dân mạng, chia sẻ những tưởng tượng cuồng loạn về tình dục, có thể dẫn đến tình dục ảo, điện thoại tình dục hay đưa đến việc gặp mặt thực sự.

Hoạt động tình dục mạng thường diễn ra vô danh, nên người ấy thường an tâm đi vào thực hành mà không e ngại người khác biết. Tuy nhiên trên thực tế, điều này cũng không thể giữ bí mật lâu dài.

Người sử dụng mạng để trao đổi tình dục có thể:

- Tạo lý lịch giả, che giấu hay thay đổi căn tính.
- Tạo hình tượng mới, thay đổi sở thích.
- Tạo nên một thế giới của tưởng tượng cuồng loạn về tình dục.
- Tương tác tình dục ảo bị hạn chế vào hình ảnh truyền tải, thay vì tương tác mặt đối mặt, với tiếp xúc mắt, tiếng nói, ngôn ngữ thân xác.
- Qua tưởng tượng cuồng loạn người ta có thể đưa ra bất cứ cái gì và có thể tạo được một sự thân mật tức thời.

Tình dục qua mạng được bao bọc bởi sự bí mật - kín đáo:

- Người nghiện không nói về điều đó cho ai cả.
- Nó trở thành một cách để đối phó với những đối kháng vô thức và ý thức trong lãnh vực tính dục.
- Có thể khám phá đề tài liên quan đến tình dục mà không phải tỏ lộ danh tánh, gốc gác.
- Cảm thấy được an toàn bởi tại phòng riêng và tính chất vô danh trên mạng.

Tình dục ảo hay mạng có thể trở thành nghiện khi cá nhân sử dụng hành vi tình dục ảo để thay đổi tâm trạng của mình, dù ý thức hay không ý thức. Các đặc tính nghiện tình dục ảo không khác với các loại nghiện khác:

- Có thể cảm thấy “hưng thú”, và cảm thấy trầm cảm khi hết hoạt động



- Có thể cố gắng dứt bỏ nhưng không thể.
- Ảnh hưởng đến công việc, đời sống gia đình, cộng đoàn, xã hội, và cầu nguyện.
- Cảm giác tội lỗi, xấu hổ.
- Trải qua nhiều thời gian trước máy vi tính, mất ngủ...
- Tình trạng trở nên trầm trọng hơn khi không kết nối được mạng.

Thường có sự tiến triển từ nghiện ít, thấp đến các hành động cao hơn: bắt đầu xem phim khiêu dâm miễn phí, rồi đến phim trả tiền, sau đó tìm cách liên lạc, thực hiện điện thoại tình dục, có thể thực hiện hành vi tình dục qua mạng bằng lời trao đổi, hình ảnh, kể cả gặp gỡ thật.

## II. TRÊN PHƯƠNG DIỆN LUÂN LÝ CÔNG GIÁO

Giáo lý Hội Thánh Công Giáo số 2354 dạy rằng: Hình ảnh khiêu dâm cốt tại việc đem những hành vi tình dục, có thật hay giả vờ, ra khỏi vòng thân mật của những người trong cuộc, chủ ý phơi bày cho những người khác. Hình ảnh khiêu dâm xúc phạm đến đức khiết tịnh, bởi vì làm biến chất hành vi phụ vụ, sự tự hiến thân mật cho nhau của đôi phối ngẫu. chúng xúc phạm cách nghiêm trọng đến phẩm giá của những người tham gia vào đó (diễn viên, kẻ kinh doanh, khán giả), bởi vì người này trở thành đối tượng mua vui thô lỗ và



## Mục Vụ Gia Đình

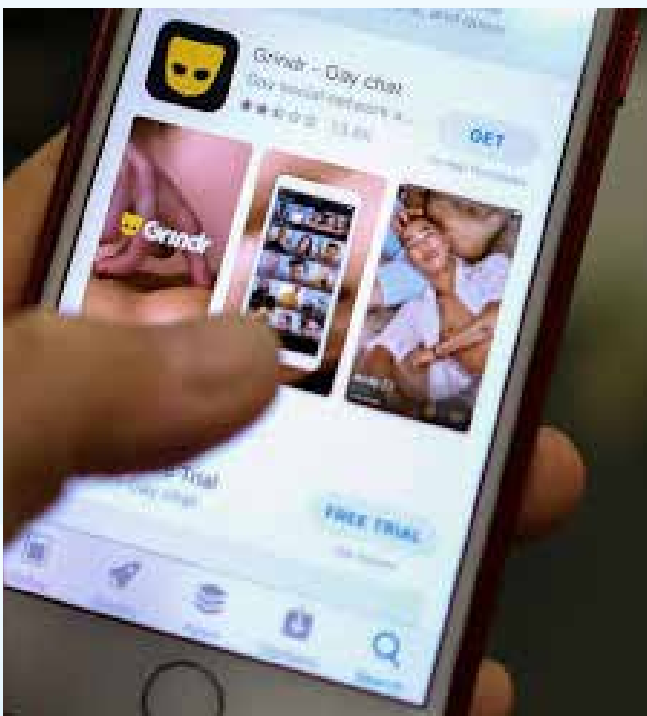
là nguồn lợi nhuận bất chính cho người khác. Hình ảnh khiêu dâm đim hết người này đến người khác vào sự ảo tưởng của thế giới giả trá. Đó là một trọng tội. Chính quyền phải ngăn cấm việc sản xuất và phổ biến những hình ảnh khiêu dâm này.

Giám mục Robert Emmet Barron nhận định sự thật đáng buồn là, đối với những người trẻ thực hiện tình dục qua mạng internet, sự kích thích tình dục không còn gắn liền với con người bằng xương bằng thịt nữa, nhưng gắn liền với những hình ảnh nhấp nháy của những con người có diện mạo hoàn hảo trong một thực tại ảo. Ngoài ra, bởi vì họ bắt đầu từ khi còn quá trẻ, nên khi lớn lên, họ bị thôi thúc hướng về các phim ảnh khiêu dâm hoang dại và mức độ bạo lực ngày càng lớn hơn, nhằm để đạt được thỏa mãn cảm xúc thèm khát. Và điều này, đến lượt nó làm cho họ mất khả năng tìm thấy sự hứng thú trong tình dục bình thường, tức là nhẹ nhàng, không hoang dại bạo lực. [12]

Các lãnh vực cần quan tâm [13]

- Tình dục ảo đẩy mạnh thái độ “nhìn trộm” (voyeuristic) về tình dục - dần dần đi xa tình dục tương quan lành mạnh.

- Tình dục ảo tiếp thị kinh nghiệm phân mạng về tình dục: các phần của thân thể, y phục, xem người khác chỉ là “đồ vật”, đưa đến lệch lạc “sùng bái đồ vật” (fetishism).



- Tình dục ảo cô lập cá nhân và tính dục của mình. Không có sự trao đổi trực tiếp hay phản hồi khách quan. Đưa đến một sự phát triển nhân cách không lành mạnh.

- Hoạt động tình dục ảo cô lập cá nhân khỏi những giao tiếp xã hội với đồng lứa.

- Có thể đưa đương sự vào những nguy cơ như trơ lì về những gì liên quan đến tính dục một cách đúng đắn, hoặc làm lương tâm và ý thức trở nên mờ nhạt và tăm tối về các vấn đề tính dục hay tương quan với người khác.

- Hoạt động tình dục mạng tạo nên và mở rộng mọi thể loại văn hóa khiêu dâm.

- Hoạt động tình dục mạng ở các môi trường tôn giáo như trong cộng đoàn, giáo xứ, giáo phận có thể đưa đến nguy hại luân lý và thanh danh, vì người ta có thể truy ra nơi sử dụng.

Tác hại của nền văn hóa khiêu dâm [14]

Giáo hội Công Giáo, và tất cả xã hội đứng đắn, đều coi phim khiêu dâm:

- Là “một sự phương hại về đạo đức”.

- Một sự “xuyên tạc sâu sắc tính dục con người”.

- Một sự “chà đạp lương tâm con người” tới mức, “coi họ không hơn một đồ vật” nhằm thỏa mãn khao khát dục vọng.

Sự xuyên tạc này tạo nên nhiều vấn đề trên phương diện thể lý, tâm lý, luân lý và thiêng liêng. Những hậu quả đi kèm theo vấn nạn này sẽ không được tiếp cận đến đầy đủ, nếu vấn nạn tiềm ẩn chưa được giải quyết thỏa đáng.[15]

## III. MỤC VỤ ĐỐI VỚI NGƯỜI NGHIỆN VĂN HÓA KHIÊU DÂM VÀ TÌNH DỤC QUA MẠNG

### 1. Thành phần có nguy cơ cao [16]

- Các vấn đề thông thường dẫn tới việc ghiền văn hóa khiêu dâm là: lòng vị kỷ, một số hình thức cô đơn, bất an về nam tính nên tìm cách khẳng định nam tính qua hành vi tình dục, áp lực nặng nề của công việc, khủng hoảng tương quan vợ chồng, khủng hoảng đời tu.

- Kỹ năng giao tiếp và thân mật kém: xa lánh bạn bè, có vấn đề với bạn bè, khuynh hướng sử dụng internet để tránh lúng túng trong giao tiếp xã hội.



- Có tiền sử về những khó khăn tình dục chưa giải quyết. Tiền sử về chấn thương tâm lý.

- Trầm cảm, hay bất ổn cảm xúc (dysthymia) ở một mức độ nào đó.

- Đời sống thiêng liêng nghèo nàn.

## 2. Phòng ngừa thanh thiếu niên rơi vào bẫy tình dục qua mạng internet

Một phương án cực đoan là một số phụ huynh cấm đoán con cái sử dụng internet. Đây không phải là một giải pháp hay, bởi internet ngày nay là một phương tiện quan trọng cung cấp kiến thức và học hỏi, nghiên cứu, trao đổi, làm việc...

Thay vì cấm đoán, cha mẹ nên trang bị cho con những kiến thức cần thiết để tự bảo vệ mình như: không để lộ thông tin cá nhân, không nói chuyện trên mạng về tình dục, chia sẻ ngay với cha mẹ, người thân nếu ai đó cố tình nói về vấn đề tình dục, không hẹn hò gặp mặt với người mới quen qua mạng mà không có sự chia sẻ thông tin và cho phép của cha mẹ... Cha mẹ nên có quy định rõ ràng về việc sử dụng internet của con. Chẳng hạn thời gian sử dụng internet mỗi ngày, các trang mạng nào được cho phép và trang nào thì không. Để làm được điều này, bố mẹ cũng có thể sử dụng các phần mềm kiểm duyệt, để cài đặt thời gian sử dụng hoặc áp dụng tính năng như chặn linh hoạt, cho phép chặn các trang mạng



xấu được phân loại sẵn. [17]

Tuy nhiên để con cái có thể cởi mở thông tin, cần thiết phải xây dựng mối quan hệ gần gũi, tin cậy giữa cha mẹ và con cái ngay từ nhỏ. Các trẻ em phải sống trong cảnh gia đình cha mẹ ly hôn, thiếu sự quan tâm của cha mẹ thường có xu hướng tìm bạn trên mạng để khóa lấp nỗi buồn, để trở thành con mồi của kẻ xấu. [18]

## 3. Phương cách giúp đỡ người nghiện văn hóa khiêu dâm

- Quan tâm đến những người có nguy cơ cao, nhất là trong lúc bị stress, những người tương giao kém, và có các vấn đề tình dục.

- Đặt vấn đề hoạt động tình dục mạng tại các buổi hội thảo, tạo cơ hội để bàn thảo về đề tài này và các đề tài liên hệ đến tính dục.

- Khuyến khích chứng tỏ sự đáng tin cậy trong việc sử dụng thời gian, thời gian giao tiếp xã hội, giảm thiểu cơ hội sử dụng vi tính một mình.

- Đặt vi tính ở những nơi công cộng hay công khai. Chú ý kiểm soát việc loan truyền sản phẩm khiêu dâm qua đường điện thoại di động.

## 4. Tiến trình chữa lành người nghiện văn hóa khiêu dâm [19]

Trước hết cần xác định, ai là người nghiện văn hóa khiêu dâm? Theo Kleponis, người thường tiếp xúc với văn hóa khiêu dâm không nhất thiết là người nghiện các sản phẩm đó. Cần đặt thêm cho họ các câu hỏi này: bạn có bị lôi cuốn vào đó hay không, bạn có hay nghĩ nhiều tới nó hay không? Bạn có trông chờ mau chóng về nhà để được vào mạng, coi các sản phẩm khiêu dâm cho thỏa thích không? Bạn có mong nó sẽ giải quyết các căng thẳng của bạn phát sinh do sự cô đơn, cảm thức bất ổn phái tính hay do áp lực công việc hay không? Bạn có thấy thật khó khăn khi phải đi vắng một thời gian mà không được xem các sản phẩm khiêu dâm hay không? Nếu các câu trả lời là “có”, thì hầu như là bạn đã nghiện văn hóa khiêu dâm rồi!

Tiến trình chữa lành phải bắt đầu bằng việc nhìn nhận mình có vấn đề đối với văn hóa khiêu dâm, rồi cố gắng tìm hiểu mình cũng như các nguyên nhân tạo ra tình trạng nghiện sản phẩm



khiêu dâm kia. Để được chữa lành, nạn nhân không thể hành động một mình được. Kleponis đề nghị phương thức sáu điểm như sau: che chở của gia đình; hỗ trợ của những người cùng trang lứa; tư vấn hay tự tìm hiểu nguyên nhân gây ra việc ghiền khiêu dâm; lớn lên trong đức tin và thực hành nhân đức; tình bạn; và giáo dục.[20]

Đối với các thanh niên độc thân, Kleponis nhắc rằng khi bước chân vào con đường ghiền văn hóa khiêu dâm, họ thực sự đã đi vào chủ nghĩa vị kỷ sâu xa, một trở ngại sẽ phá hủy khả năng tương quan lành mạnh với phụ nữ trẻ. Các người này phần lớn thiếu tự tin trong giao tiếp với phụ nữ và do đó, thường lo âu. Các phụ nữ họ thấy trong sản phẩm khiêu dâm không có cảm xúc, nhu cầu hay ý kiến. Vì thế, khi ra khỏi thế giới ảo và gặp gỡ phụ nữ trong thực tế, là những người có cảm xúc, có ý kiến, họ lúng túng không biết cách cư xử đúng mực, nên đành rút lui trong bất an và giận dữ. Kleponis khuyên các bậc cha mẹ nên lưu ý tới cuộc khủng hoảng này và dạy cho con cái sự thật về luân lý tính dục và các nguy hiểm của văn hóa khiêu dâm cũng như các thói quen thủ dâm tai hại.

Cần nhận định các yếu tố dẫn đến ghiền khiêu dâm và giải quyết từng yếu tố. Việc gia tăng sự trợ giúp của những người đồng trang đồng lứa hay tình bạn đều mang hiệu quả tích cực. Chia sẻ

với người phối ngẫu hay với một người bạn thân các khó khăn của mình là điều hữu ích. “Người anh được em giúp đỡ là một thành vững chắc và cao ngất” (Cn 18,19).

## 5. Các nhân đức đặc thù

Tập luyện nhân đức góp phần thoát khỏi cạm bẫy này. Người tập luyện lớn lên trong nhân đức, thường ít bị thương tổn bởi nạn khiêu dâm. Các nhân đức giúp ta chống lại sự cô đơn là chia sẻ, nhìn nhận phận người yếu đuối, không quá cậy dựa vào chính mình, là tín thác và tin vào tình yêu Thiên Chúa. Tuy ở vài thời điểm tăng trưởng nhất định nào đó, ta có thể cảm thấy mình không được yêu thương.

Các nhân đức giúp ta thoát khỏi lòng vị kỷ là quảng đại dâng hiến cho người thân, cho tha nhân, cho quê hương, là khai triển tình bạn cởi mở với người phối ngẫu, là hãm mình, lòng biết ơn, tinh thần trách nhiệm, sự điều độ, lòng khiêm nhường. Kính yêu Chúa Giêsu nhiều hơn. Tất cả các nhân đức ấy động viên ta đừng gây thêm hại và đau đớn nữa, bằng cách xa lánh văn hóa khiêu dâm.

Ngoài ra, các nhân đức giúp người thanh niên lớn lên trong niềm tự tin vào nam tính của mình là sự biết ơn đối với các ân ban của Chúa, trong đó có thân xác mình, là tha thứ cho những ai đã gây hại đến niềm tự tin của chính mình, là tình bạn lành mạnh. Lớn lên trong niềm tin sẽ giúp người trẻ biết trông cậy vào sự hiện diện của tình yêu Thiên Chúa và của Đức Maria.

Các nhân đức giúp giảm bớt sự giận dữ thái quá phát sinh do cô đơn và buồn bực, là lòng tha thứ, biết cảm thương, lòng tốt, biết tôn trọng người khác và khiêm tốn. Các nhân đức giúp chống lo âu xao xuyến là tín thác, dứt bỏ, không quyến luyến lệch lạc, khôn ngoan đủ để thấy được sự tốt lành nơi người phối ngẫu, người thân và tin vào tình yêu chữa lành của Thiên Chúa cũng như khả năng của Thiên Chúa có thể cất các gánh nặng cũng như lo âu của đời sống hằng ngày. Lớn lên trong nhân đức, người trẻ sẽ cảm nhận được một hạnh phúc và thỏa mãn hơn trong việc tự hiến bước theo ơn gọi làm người của mình.





Để chống lại sự cô đơn ngăn cách giữa vợ chồng, vợ chồng cần bảo vệ tình yêu lãng mạn của họ, xây dựng tình bạn phu thê, tình yêu lúc mới đính hôn trong đó có biết bao là thân mật gần gũi. Họ phải dành càng nhiều thì giờ cho nhau càng tốt, vào những buổi tối cùng nhau và phải chuyện trò, chia sẻ với nhau. Chia sẻ là điều cốt yếu trong bất cứ tình bạn phu thê nào.

Đối với trẻ em, cần làm cha mẹ có trách nhiệm, không buông thả mà cũng đừng kiểm soát quá đáng. Buông thả là thái độ thường thấy trong nền văn hóa ngày nay, từng góp phần tạo ra nạn khiêu dâm. Cha mẹ thuộc loại này thường không chịu sửa phạt tính vị kỷ nơi con cái, mà đôi khi còn làm gương xấu cho chúng nữa. Họ thường yếu về đức tin và không hướng dẫn con cái một cách hữu hiệu về phương diện thiêng liêng để chúng tránh không bị ám ảnh bởi thân xác và tình dục quá phổ biến trong nền văn hóa hiện nay. Họ cũng thường thất bại, không cảnh giác con cái về các nguy hiểm của nạn khiêu dâm, thói quen thủ dâm và nền văn hóa trụ lạc.

Việc làm cha mẹ có trách nhiệm khiến họ cam kết đào luyện con cái mình trong nhân đức, cảnh giác chúng về các nguy hiểm của việc dùng người khác như đối tượng thỏa mãn tình dục, yêu thương sửa dạy con cái và dạy chúng về đẹp tính dục con người trong kế hoạch của Thiên Chúa

dành cho bí tích hôn phối. Cha mẹ cho các con thấy và dạy chúng biết rằng tình yêu có tính bí tích của vợ chồng làm cho tình yêu và vẻ đẹp của Chúa Ba Ngôi hiện diện trong thế giới.

Phần quan trọng khác của tiến trình chữa lành là giáo dục. Ảnh hưởng của não trạng ngừa thai trong 50 năm qua liên quan tới tình yêu vợ chồng và tính dục. Não trạng này khiến nhiều người nam coi người nữ như đối tượng để thỏa mãn tình dục. Nó góp phần rất nhiều vào nạn dịch khiêu dâm. Đức Cha Paul Loverde của Giáo Phận Arlington, Virginia, trong một lá thư mục vụ viết về nạn khiêu dâm, đã nhắc nhở giáo dân: “Con người tiếm tiến bồi đắp hay hủy diệt nhân cách mình bằng từng và mỗi một quyết định luân lý. Khi cái nhìn của con người hướng vào chỗ lầm lạc, họ trở nên loại người sẵn sàng sử dụng người khác làm đối tượng để thỏa mãn khoái cảm”.

Đức tin có vai trò rất quan trọng. Nhiều người đang khốn khổ vì cơn ghiền văn hóa khiêu dâm, tình dục qua mạng này cảm thấy được nâng đỡ và đầy ơn sủng khi biết nhìn nhận sự bất lực của mình và phó thác cho Chúa. Bí tích hòa giải, Bí tích Thánh thể, việc linh hướng, đọc Thánh Kinh, cầu nguyện, đặt kế hoạch thiêng liêng cho đời sống sẽ giúp ta dễ dàng trong giải quyết các khó khăn đã dẫn ta vào con đường đam mê các sản phẩm khiêu dâm.

## 6. Vấn đề sử dụng mạng internet trong các cộng đoàn tu và đại chủng viện

Sau đây là vài suy tư của một số nhà đào luyện:

- Việc sử dụng vi tính, sử dụng mạng ngày nay rõ ràng là một nhu cầu, đặc biệt cho các dòng tu tông đồ và đại chủng viện.

- Nhưng mức độ của nhu cầu ấy cần phải được lượng định cách trung thực.

- Thời gian sử dụng mạng và việc sử dụng vi tính trong phòng riêng là vấn đề cần được thảo luận.

- Hiện nay, các cộng đoàn huấn luyện ở các dòng tu và đại chủng viện đều hạn chế và kiểm soát việc sử dụng internet của ứng sinh, với các mức độ khác nhau. Vấn đề đặt ra là sau khi vĩnh khấn hoặc chịu chức phó tế, linh mục, hay thời



gian về thăm gia đình dịp hè hay tết, họ lại được tự do khá nhiều trong việc sử dụng mạng. Người huấn luyện cũng không thể có mặt khắp nơi để “canh chừng” ứng sinh. Lo rằng khi ấy họ lại “quá đà” sử dụng cho “đã thêm” thì lại phản tác dụng. Có lẽ quan trọng và hữu hiệu hơn hết là huấn luyện cho người ứng sinh được trưởng thành, biết sử dụng tự do cách đúng đắn, biết phân định lợi ích và tác hại của việc sử dụng mạng. Người thụ huấn sẽ là người quyết định ơn gọi của chính mình triển nở và thăng tiến hay không. Người huấn luyện chỉ đóng vai trò hỗ trợ, hướng dẫn, không thể “tu thế” cho người thụ huấn. [21]

## KẾT

Trong Buổi Triều Yết Chung tại Quảng Trường Thánh Phêrô, suy tư đoạn Tin Mừng trong ngày về câu hỏi của một thanh niên trẻ hỏi Chúa Giêsu: “Con phải làm gì để được sự sống đời đời?” Đức Giáo Hoàng Phanxicô nói người Kitô hữu phải theo đuổi con đường của đời sống thật, tình yêu thật, sự giàu có thật của Nước Trời! [22]

*Trích Tập san Hiệp Thông / HĐGM VN Số 108 (tháng 9 & 10, năm 2018)*

### BS. Trần Như Ý Lan, Dòng Đức Bà

[1] Đan Sĩ (Theo Vatican Radio), “Đức Giáo Hoàng Tập Trung Vào Vấn Đề ‘Tin Giả’ Trong Thông Điệp Ngày Thế Giới Truyền Thông 2018”, 30/09/2017, Tại <<http://masimpres.com>>

[2] “Đức Giáo Hoàng Tập Trung Vào Vấn Đề ‘Tin Giả’ Trong Thông Điệp Ngày Thế Giới Truyền Thông 2018”.

[3] X. Vũ Văn An, “Tâm lý trị liệu và văn hóa khiêu dâm”, tại <<http://vietcatholic.org>>

[4] X. Gm Robert Emmet Barron, “ Porn and the curse of total sexual freedom”, <<http://www.wordonfire.org>>

[5] X. PV/VOV.VN “Giới trẻ có nguy cơ bị lạm dụng tình dục trên mạng”, 07/06/2016 <<http://vov.vn>>

[6] X. PV/VOV.VN “Giới trẻ có nguy cơ bị lạm dụng tình dục trên mạng”.

[7] Theo Bizlive, “Sử dụng Internet phải như ‘quan hệ tình dục an toàn!’” 2/7/2015, <<https://viettimes.vn>>

[8] Trích trong Vũ Văn An, “Tâm lý trị liệu và văn hóa khiêu dâm”.

[9] Trích trong Nguyễn Đình Vịnh, “Cảm tính và dục tính: Những vấn đề liên quan đến tính dục đối với các Tu sĩ/ Linh mục”.

[10] Đ. Hà, K, Giang, “Một thanh niên chết do chơi game kiệt sức?”, 01/07/2017 <<https://tuoitre.vn>>

[11] Trích trong Nguyễn Đình Vịnh, “Cảm tính và dục tính: Những vấn đề liên quan đến tính dục đối với các Tu sĩ/ Linh mục”.

[12] X. Gm Robert Emmet Barron, “Porn and the curse of total sexual freedom”.

[3] Trích trong Nguyễn Đình Vịnh, “Cảm tính và dục tính: Những vấn đề liên quan đến tính dục đối với các Tu sĩ/ Linh mục”.

[4] X. Gm Robert Emmet Barron, “Porn and the curse of total sexual freedom”.

[5] X. Gm Robert Emmet Barron, “Porn and the curse of total sexual freedom”.

[6] Trích trong Nguyễn Đình Vịnh, “Cảm tính và dục tính: Những vấn đề liên quan đến tính dục đối với các Tu sĩ/ Linh mục”.

[7] “Xâm hại tình dục qua mạng: ‘Vaccine’ phòng ngừa nào cho trẻ?”, 02/08/17 <<https://baomoi.com>>

[8] Kim Thoa, “Báo động tình trạng trẻ bị xâm hại tình dục qua mạng”, 19/01/2015 <<https://tuoitre.vn>>

[9] Trích trong Vũ Văn An, “Tâm lý trị liệu và Văn Hóa khiêu dâm”.

[20] Vũ Văn An, “Tâm lý trị liệu và văn hóa khiêu dâm”.

[2] Trích trong Nguyễn Đình Vịnh, “Cảm tính và dục tính: Những vấn đề liên quan đến tính dục đối với các Tu sĩ/ Linh mục”.

[22] Đan Sĩ, (Theo Vatican News) “Đức Giáo Hoàng Trong Buổi Tiếp Kiến Chung: Người Kitô hữu Phải Đi Theo Con Đường Thật, Tình Yêu Thật, Sự Giàu Có Thật”, 14/06/2018, <<http://masimpres.com>>

# Giải quyết những mối bất đồng trong đời sống vợ chồng

Một tác giả đã viết như sau: “Đám cưới nào cũng hạnh phúc cả, chỉ có cuộc sống chung sau đó là có nhiều rắc rối” (Raymond Hull). Có người nhận định cách bi quan hơn: “Cãi lộn chiếm phần lớn đời sống hôn nhân, phần còn lại không có gì đặc sắc” (Thornton Wilder).

Quả thực, cuộc sống vợ chồng được mệnh danh là một bãi “chiến trường”, chứ không phải là luống hồng như nhiều người lầm tưởng. Đôi bạn sẽ phải đối phó với điều mà ta thường gọi là xung khắc, mâu thuẫn, xung đột, bất hòa, bất đồng v.v...

Có một câu chuyện thế này: Hai vợ chồng kia cưới nhau được hơn năm năm. Từ ngày lấy nhau, hai vợ chồng chỉ đi chiếc xe cũ nên bây giờ cố gắng để dành tiền để mua một chiếc xe mới. Sau khi đã để dành được một ít tiền nên vợ chồng tính chuyện mua xe.

Một ngày kia người chồng rủ vợ đi coi xe để chọn và mua thì người vợ nói: “Anh đi một mình đi, đó là chuyện của mấy ông”. Người chồng bèn

đi một mình. Đến chỗ bán xe, anh chọn được một chiếc xe vừa ý, giá cũng vừa với số tiền vợ chồng anh có. Anh vui mừng gọi cho vợ biết là đã chọn được xe, với giá tiền là chừng đó, và nhờ vợ đem tiền đến cho anh. Khi người vợ gặp chồng ở chỗ bán xe thì chỉ đưa tiền chứ không hỏi mua xe gì, màu gì, giá bao nhiêu.

Nhưng tối hôm đó khi về đến nhà, người vợ nổi giận với chồng, nói rằng chị muốn thử xem anh sẽ quyết định chuyện mua xe như thế nào, không ngờ anh đã mua theo ý riêng chứ không hỏi ý vợ. Người vợ này muốn chồng hỏi mình thích xe gì, màu gì và muốn mua một chiếc xe với giá thấp hơn số tiền hai vợ chồng có. Người vợ muốn như thế nhưng không nói ra, chỉ yên lặng để thử xem chồng quyết định như thế nào. Khi thấy chồng không làm như điều mình mong muốn, người vợ buồn giận và hai vợ chồng to tiếng với nhau.

Chuyện tưởng là nhỏ nhưng chỉ vì thiếu sự đồng thuận, đồng cảm giữa hai vợ chồng trẻ nên đã xảy ra xung khắc. Nếu ta không ngăn chặn ngay từ đầu thì chuyện nhỏ này sẽ biến thành chuyện lớn. Do đó mà có người đã chia sẻ: “Bí quyết lớn nhất làm cho cuộc hôn nhân thành công là coi tất cả các tai họa là chuyện nhỏ và không bao giờ biến chuyện nhỏ thành tai họa” (Harold Nicholson).

Tác giả Nguyễn Đình Xuân, trong cuốn “Tâm lý học tình yêu gia đình” đã viết như sau: “Vợ chồng ăn ở với nhau dù yêu nhau thắm thiết đến đâu, cả cuộc đời cũng khó tránh khỏi được sự cãi cọ, hờn giận, ghen tuông bởi “bát đĩa cũng có khi xô” huống chi con người. Song vấn đề chính là cách thức giải quyết các sự va chạm đó như thế nào cho tốt”.

Trước khi đưa ra các giải pháp nhằm giải quyết các mâu thuẫn xung đột trong gia đình, chúng ta thử bàn về một số nguyên nhân chính như sau:





## I.- MỘT SỐ NGUYÊN NHÂN CHÍNH GÂY RA BẤT ĐỒNG TRONG ĐỜI SỐNG HÔN NHÂN

Tiến sĩ Nguyễn Minh Hòa trong cuốn “Hôn nhân gia đình trong xã hội hiện đại” đã cho biết ông tiến hành phỏng vấn sâu 600 hộ gia đình có cấu trúc hoàn chỉnh, có đủ cha mẹ và con cái, ở các độ tuổi, trên địa bàn dân cư của sáu quận TP.HCM, đó là quận 1, quận Tân Bình, quận 11, quận Bình Thạnh, quận 8, quận 4 và 300 hộ gia đình trẻ dưới 30 tuổi.

Qua khảo sát này ta thấy: 86% các cặp vợ chồng có cãi lộn nhau ở những mức độ khác nhau, trong đó thường xuyên là 5,4%, thỉnh thoảng là 44,8%, ít khi là 35,8%. Riêng ở 300 hộ gia đình trẻ cho biết 41% cãi lộn nhau ở các mức độ khác nhau. Về mức độ xô xát, 600 vị chủ nhà cho hay là 30% trong số họ có xô xát với các mức độ khác, như thường xuyên là 1,83%, thỉnh thoảng là 7,8%, có nhưng ít khi là 20,4%, trong khi đó ở các hộ gia đình trẻ thì tỷ lệ này có cao hơn một chút là 32,4%.

Về nguồn gốc phát sinh mâu thuẫn, cuộc khảo sát này đã đưa ra những con số cụ thể như sau:

- Cá tính trái ngược nhau: 37,33%
- Liên quan tới con cái: 29,33%
- Liên quan sở thích cá nhân, thị hiếu: 25,33%
- Liên quan tới tiền bạc: 22,67%
- Liên quan tới cha mẹ, họ hàng hai bên: 21,67%
- Liên quan tình cảm riêng tư, quan hệ tình dục: 14%

Như vậy ta thấy rằng đứng hàng thứ nhất thuộc về những mâu thuẫn nảy sinh do các cá tính trái ngược nhau như: chăm chỉ - lười biếng, ngăn nắp - cầu thả, giao thiệp rộng - sống khép kín, vị tha - cố chấp, rộng rãi - keo kiệt vv... Bên cạnh đó, đứng hàng thứ ba là những mâu thuẫn liên quan đến sở thích và thị hiếu cá nhân, chẳng hạn: việc ăn mặc, mua sắm, thưởng thức văn hóa nghệ thuật, sử dụng thời gian nhàn rỗi...

Thực ra trên thực tế, còn có nhiều nguyên nhân khác khiến vợ chồng bất hòa với nhau. Chẳng hạn, động cơ kết hôn không bình thường,



bị ép buộc hay vì những lý do khác. Luân lý xuống thấp và những quyền rũ trong xã hội khiến vợ chồng không còn giữ sự chung thủy ban đầu. Ngoài ra còn có nguyên nhân về đạo đức nữa. Cá nhân vợ chồng yếu kém về niềm tin, thoái hóa về đạo đức do đó nhìn sự việc, giải quyết sự việc hoàn toàn theo con mắt và cung cách thế gian, để đưa đến xung khắc nhau.

Dù xuất phát từ nguyên nào đi nữa thì ta cũng phải tìm ra những giải pháp khả thi nhằm giúp giải quyết những bất đồng trong đời sống vợ chồng. Ở đây chúng ta thử bàn đến 7 nguyên tắc sau đây.

## II.- BẢY NGUYÊN TẮC GIÚP GIẢI QUYẾT NHỮNG BẤT ĐỒNG TRONG ĐỜI SỐNG VỢ CHỒNG

Chúng ta biết rằng, những xung đột nếu không biết tìm cách giải quyết thì có thể dẫn đến nhiều hậu quả tai hại như làm mất hạnh phúc trong gia đình, tình yêu bị sút mẻ, vợ chồng lạnh nhạt với nhau đưa đến ly thân, ly dị, gia đình tan vỡ vv... Vợ hoặc chồng dễ rơi vào những tệ nạn xã hội, ngoại tình, mất phẩm chất con người. Điều này sẽ ảnh hưởng nghiêm trọng đến việc chăm sóc, giáo dục con cái.

Hãy tìm hiểu những biện pháp giải quyết xung

đột dưới đây để cuộc sống hôn nhân của đôi bạn thêm bền vững và hạnh phúc.

## 1. Tôn trọng sự khác biệt

Một trong những điểm quan trọng mà đôi bạn phải ý thức ngay từ lúc còn đang giai đoạn tìm hiểu nhau, đó là sự khác biệt nam nữ, sự khác biệt giữa chồng và vợ. Tiến sĩ Nguyễn Minh Hòa, trong cuốn “Hôn nhân gia đình trong xã hội hiện đại” đã viết như sau:

“Chúng ta ai cũng biết rằng vợ chồng là hai người ở hai phương trời xa lạ, sinh ra và lớn lên trong hai gia đình khác lạ, khác nhau từ truyền thống giáo dục, tập quán, nếp sống, thói quen (có khi còn khác nhau về quốc tịch, màu da, tiếng nói), chưa kể đến biết bao sự khác biệt về trình độ học vấn, sở thích, cá tính, tố chất vv. Nói tóm lại là hoàn toàn khác nhau từ điểm xuất phát ban đầu.

Cá nhân xác định chỉ có một nguyên bản, không hề có phó bản, chỉ xuất hiện một lần và không bao giờ lập lại. Không thể có hai cá thể hoàn toàn trùng hợp với nhau. Như vậy, hai vợ chồng dù có hòa hợp nhau đến mấy đi chăng nữa thì vẫn có những sự khác biệt, đôi khi là trái ngược lẫn nhau, mâu thuẫn với nhau...”

Vậy đã rõ, vợ chồng là hai cá thể khác biệt nhau nhưng lại phải sống chung với nhau trong



một gia đình, dưới một mái nhà, cùng chịu trách nhiệm về hạnh phúc gia đình. Họ chẳng những phải chấp nhận nhau, chịu đựng nhau và tự điều chỉnh để người này thích nghi với người kia, tránh được tình trạng xung khắc, xung đột nhau. Ông bà ta thường nói “Thuận vợ thuận chồng tát bể Đông cũng cạn”. Điều này cho thấy sự khác biệt vợ chồng là điều tất yếu nhưng sự hòa hợp vợ chồng cũng là điều tất nhiên nhờ đó hai anh chị có sức mạnh vượt thắng được những cơn khủng hoảng trong đời sống gia đình.

## 2. Lắng nghe và đối thoại

Chúng ta ai cũng biết rằng lắng nghe và đối thoại trong lúc bất hòa giữa hai vợ chồng là điều vô cùng quan trọng. Bởi nếu không, cuộc “khẩu chiến” sẽ chẳng bao giờ kết thúc và mối bất đồng cứ kéo dài dai dẳng. Chính vì thế mà ca dao VN có câu “Chồng giận thì vợ bớt lời / Cơm sôi nhỏ lửa một đời chẳng khê”.

Ngày nay, người ta nói nhiều đến việc gia tăng đối thoại để loại stress trong hôn nhân. Có rất nhiều cặp vợ chồng chia tay nhau với lý do họ không tìm thấy tiếng nói chung, nếu không “cứ mở mồm ra là cãi nhau” thì cũng cứ như những diễn viên kịch câm đầy thâm niên trong sân khấu gia đình. Để tránh dẫn đến kết cục buồn thảm ấy, đôi bạn hãy gia tăng đối thoại trong gia đình, vừa để tránh tối đa những hiểu lầm “ý em thế này mà anh lại hiểu khác”, vừa để hâm nóng bầu không khí trong tổ ấm.

Một tác giả khi bàn về đối thoại trong hôn nhân đã viết như sau: Trong hôn nhân, sở dĩ có những lúc vợ chồng phiền giận nhau hay hiểu lầm nhau không những vì chúng ta không thể nói lên những điều cần nói, mà cũng có khi vì không có ai lắng nghe.

Những người mới yêu nhau trò chuyện với nhau rất nhiều. Họ mong gặp nhau mỗi ngày, và khi gặp thì trao đổi với nhau nhiều điều. Lắm khi chỉ nhìn nhau chứ không nói một lời nào nhưng vẫn hiểu nhau và cảm thấy gần nhau. Khi còn là người yêu của nhau, nếu có điều gì hiểu lầm hay phiền giận chúng ta cũng dễ dàng bỏ qua, vì đang sống trong tình yêu và đang cùng hướng



đến một mục đích, đó là hướng đến ngày cưới.

Tuy nhiên, khi nên vợ chồng rồi, khi có điều buồn giận chúng ta không dễ làm hòa với nhau và vì đời sống bận rộn, chúng ta cũng ít có thì giờ trò chuyện với nhau. Tất cả những điều đó khiến vợ chồng cảm thấy ngăn cách với nhau, và nếu không cẩn thận, sự ngăn cách đó sẽ khiến tình yêu phai nhạt dần và chết.

### 3. Tranh luận không tranh cãi

Trong khi “khẩu chiến”, việc tranh cãi luôn có nguy cơ khiến cho mâu thuẫn kéo dài và không giải quyết được gì. Tranh cãi thường xuất phát từ tâm lý hơn thua, cố chấp và không tôn trọng bạn đời. Có rất nhiều đôi bạn chỉ vì chuyện mâu thuẫn nhỏ nhặt mà sinh ra tranh cãi, rồi không ai nhìn ai, đi tới chỗ xung đột, cuối cùng đành phải chấp nhận giải pháp ly hôn ly hôn.

Chúng ta đều có xu hướng tranh phần thắng thua mỗi khi cãi nhau, bởi đây chính là bản tính của con người. Khi đôi bên tranh cãi to tiếng, họ thường không thể giữ bình tĩnh và lý trí, ngay cả nguyên nhân tranh chấp ban đầu cũng quên bẵng.

Nếu không thể giải quyết vấn đề ngọn nguồn, tranh cãi chỉ khiến các cặp vợ chồng lãng phí thời gian và sức lực. Nếu tranh luận biến thành tranh cãi, chúng ta sẽ đánh mất sự đồng tình và chỉ khẳng khẳng giải thích bản thân để đối phương hiểu. Chúng ta giận đến nỗi trở thành kẻ nóng nảy, thốt ra lời độc địa nhằm tổn thương người bạn đời.

Trong khi đó, thay vì tranh cãi một cách vô ích, vợ chồng nên ngồi lại với nhau, cùng nhau tranh luận để tìm ra nguyên nhân và giải pháp cho cuộc xung đột giữa hai người. Tranh luận đúng cách sẽ giúp người này hiểu người kia, không tạo nên căng thẳng bởi vì nguyên tắc của tranh luận là tôn trọng ý kiến khác biệt, tôn trọng những suy nghĩ và quan điểm đối lập.

### 4. Bình tĩnh và tự chủ

Thường trong lúc cãi vã, người ta vì nóng giận nên khó bình tĩnh và tự chủ. Người nào cũng muốn phần thắng thuộc về mình nên không chấp nhận thỏa hiệp với người bạn đời. Họ cho rằng chỉ có mình là phải, là đúng nên ra sức bảo vệ



ý kiến chủ quan mình.

Trong tranh cãi, điều quan trọng nhất là đôi bên phải bình tĩnh, tự chủ, phải biết kiểm soát hành vi, lời nói của mình sao cho ôn hòa, dễ chịu. Có nhiều khi chuyện xích mích không lớn, nhưng vì một trong hai hoặc cả hai người không biết tự chủ nên sinh ra lớn tiếng, cãi cọ và xung đột cách nặng nề. Người ta thường so sánh sự việc như đổ dầu vào lửa.

Trên thực tế, qua báo chí, ta thấy rằng nhiều trường hợp chỉ vì mâu thuẫn nhỏ mà do không tự chủ nên xảy ra thảm kịch lớn trong gia đình, như chồng giết vợ, vợ đánh đập hành hung chồng, gây ra những vụ án mạng rất thương tâm. Do đó, ông bà xưa có câu: “Chồng giận thì vợ bớt lời/ Cơm sôi nhỏ lửa một đời chảnh khề”.

### 5. Một sự nhịn chín sự lành

Không có giải pháp nào đơn giản mà lại hiệu quả hơn là sự nhịn nhục trong lúc nóng giận, xung đột. Chính vì vậy mà ông bà ta đã đúc kết thành một kinh nghiệm quý báu, đó là “Một sự nhịn chín sự lành”. Khi người này biết nhường nhịn người kia thì chắc chắn sự lành sẽ tới. Tục ngữ VN có câu: “Thương nhau chín bỏ làm mười”. Nhường nhịn nhau không phải là sự thất thế, thua thiệt nhưng đó là dấu chỉ của một tình yêu chín chắn, trưởng thành.

Ngày nay người ta cũng nói nhiều đến nghệ thuật nhượng bộ trong đời sống vợ chồng, coi đó như là một giải pháp rất hiệu quả nhằm giải

quyết các mâu thuẫn, xung đột giữa hai vợ chồng. Nhượng bộ không phải là thái độ yếu thế, buông xuôi tiêu cực, không dám đương đầu với bất kỳ khó khăn hay rắc rối nào. Nhưng đó là thái độ và phản ứng có chọn lựa, có cân nhắc, có suy nghĩ. Ngạn ngữ Anh có câu: “Nhượng bộ không phải là hạ mình; nhận lỗi không phải là nhục nhã”.

Trong lúc hai vợ chồng bất đồng, người nào biết cách nhượng bộ, người đó là người chiến thắng. Sự nhượng bộ sẽ đem lại hòa khí trong gia đình và nhất là có sức mạnh thuyết phục phía bên-kia cũng nhượng bộ như mình. Đúng như câu nói xưa, “một sự nhịn chín sự lành”, nghĩa là nếu biết nhịn nhục, ta sẽ dễ dàng làm lành với nhau và cuộc chiến sẽ mau chóng kết thúc...

Tác giả André de Mission đã viết: “Tìm hiểu nhau ba tuần, yêu nhau ba tháng, cãi nhau ba năm và nhường nhịn nhau suốt quãng đời còn lại”. Trong đời sống gia đình, ai mà chẳng mong ước hòa khí. Nếu cả hai bạn đều có thiện chí muốn nhượng bộ để làm hòa với nhau, thì chắc chắn gia đình sẽ êm ấm. Văn hào Alfred Musset đã nói: “Trong tình yêu, niềm khoái lạc nhất là lúc làm lành với nhau sau khi cãi vã”.

## 6. Hãy phá tan sự im lặng

Người ta thường khuyên là “Im lặng là vàng”, do đó việc đầu tiên mà các nhà tư vấn tâm lý khuyên ta thực hành, đó là khi gặp mâu thuẫn, cả hai cùng im lặng. Im lặng không có nghĩa là chịu đựng cách tiêu cực mà là bình tĩnh trước sự việc. Không nóng vội. Không bốc đồng. Không thành kiến. Im lặng là sự biểu lộ của lòng vị tha và bao dung. Có người đã nói: “Phân nửa những vấn đề trong hôn nhân được giải quyết bằng cách giữ im lặng”. Và người nào nói nhiều sẽ là người thất thế hơn. Do đó có ý kiến thế này: “Phải có hai người mới đủ gây lộn, nhưng người có lỗi vẫn là người nói nhiều nhất”.

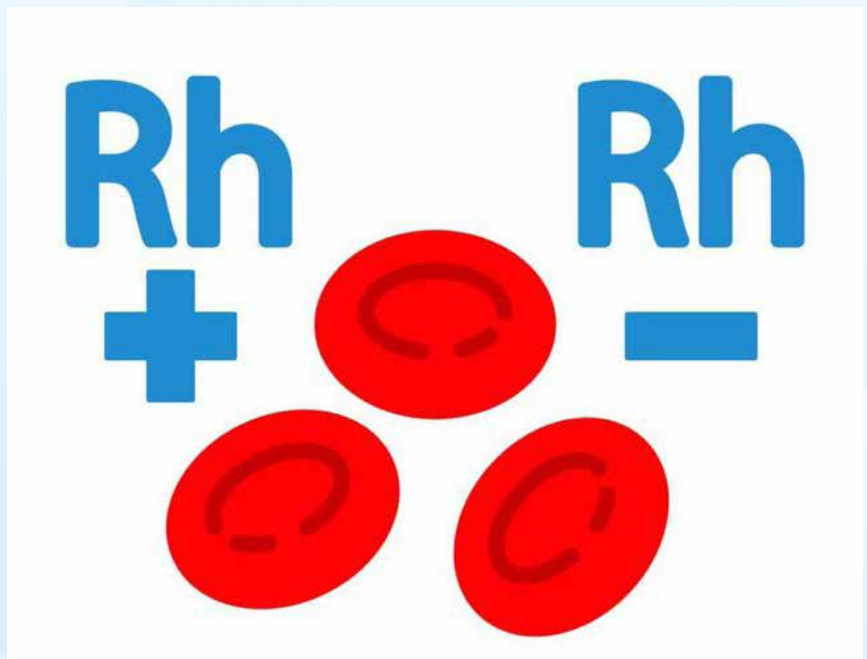
Tuy nhiên nhiều trường hợp muốn giải quyết bất hòa vợ chồng,

ta phải biết phá tan sự im lặng giữa hai người. Các chuyên gia cho rằng, khi ta chẳng thèm để ý gì đến người bạn đời của mình thì hố ngăn cách ngày càng sâu hơn. Ngược lại, nếu ta chủ động giải quyết một cách nhẹ nhàng bằng những lời nói tình cảm “Hãy cho anh/em biết vì sao em/anh không vui?” thì sự việc sẽ xoay sang chiều tích cực. Nếu người bạn đời của ta vẫn giữ lấy cái tôi, thì ta có thể viết một mẫu giấy với lời nhắn yêu thương đồng thời đề cập tới một cuộc nói chuyện hòa bình để hai bên hiểu nhau hơn.

Muốn giải quyết mâu thuẫn đến nơi đến chốn thì hai bạn phải tìm hiểu nguyên nhân gây ra điều đó. Thay vì cả hai cùng im lặng để “ngậm đắng nuốt cay” thì tốt hơn nên lên tiếng đối thoại với nhau. Mỗi người chia sẻ ý kiến riêng của mình, rồi tìm hướng giải quyết sao cho ổn thỏa. Một sự hiểu lầm nào đó nếu không được giải tỏa, sẽ dễ đưa đến chỗ bế tắc và hậu quả có khi rất nặng nề.

## 7. Tích cực hòa giải bất đồng

Chúng ta đều biết rằng các mối bất hòa, mâu thuẫn giữa hai vợ chồng dù có nặng nề đến mấy đi nữa cũng sẽ được giải quyết cách êm đẹp nếu cả hai bên đều có thiện chí hòa giải. Lúc này, hai bạn cần lắng nghe tiếng nói của con tim mình: Yêu nhau trăm sự chẳng nề/ Một trăm chỗ lệch cũng kê cho bằng (Ca dao VN). Khi yêu nhau thì





người ta sẵn sàng bỏ qua những xích mích xung khắc nhỏ nhen. Khi yêu nhau thì sự hy sinh, vị tha, bao dung luôn được đặt hàng đầu, nhờ đó mà ta tránh được những sút mẻ, đổ vỡ trong đời sống vợ chồng.

Thánh Phao-lô đã khuyên bảo: “Anh em là những người được Thiên Chúa tuyển lựa, hiến thánh và yêu thương. Vì thế, anh em hãy có lòng thông cảm, nhân hậu, khiêm nhu, hiền hòa và nhẫn nại. Hãy chịu đựng và tha thứ cho nhau, nếu trong anh em người này có điều gì phải trách móc người kia. Chúa đã tha thứ cho anh em, thì anh em cũng vậy, anh em phải tha thứ cho nhau. Trên hết mọi đức tính, anh em phải có lòng bác ái: đó là mối dây liên kết tuyệt hảo...” (x. Cl 3,12-14).

Đức thánh GH Gioan Phaolô II, trong Tông huấn Những bổn phận của gia đình Ki-tô hữu đã nhắc nhở như sau: “Chỉ có một tinh thần hi sinh cao cả mới giúp gìn giữ được và kiện toàn được sự hiệp thông trong gia đình. Thực vậy, sự hiệp thông này đòi hỏi mọi người và mỗi người

biết quảng đại và mau mắn mở lòng ra để thông cảm, bao dung, tha thứ cho nhau và hòa giải với nhau. Không gia đình nào mà không biết rằng sự ích kỷ, những bất hòa, những căng thẳng, những xung đột đã làm hại cho sự hiệp thông gia đình biết chừng nào, và đôi khi còn có thể làm tiêu tan sự hiệp thông ấy: chính từ đó mà phát xuất muôn hình thức chia rẽ khác nhau trong đời sống gia đình” (số 21) ./.

*Nguyễn Đình Xuân - Tâm lý học tình yêu gia đình - NXB GD năm 1993 trang 112*

*TS Nguyễn Minh Hòa - Hôn nhân gia đình trong xã hội hiện đại - NXB Trẻ năm 2000 trang 64-66*

*LM Anphong Nguyễn Công Vinh - Giải đáp thắc mắc tình yêu và gia đình - NXB Phương Đông năm 2009 trang 141-142*

*TS Nguyễn Minh Hòa - Sđd trang 98-99*

*ubmvgd.org*

**Aug. Trần Cao Khải**

## ĐGM Luy Nguyễn Anh Tuấn nói về “Ngoại tình và Tha thứ”

**N**goại tình là một trong hai nguyên nhân đứng hàng thứ đầu của li dị (gần 26%) theo thống kê các tòa án nhân dân các cấp (Hà nội mới Online ngày 6.7. 2011).

### Tha Thứ được gì?

Chúng ta đang sống trong một nền văn hóa không có lợi cho hôn nhân lành mạnh. Truyền thông đang làm giảm giá trị của lòng chung thủy, sự bền vững và sự sinh sản. Chúng ta đang dần quen với sự vui thích tức thời một cách ích kỷ. Nền văn hóa sự chết đang làm xói mòn tính toàn vẹn của gia đình và vấn đề này có tác động đến mọi thế hệ: trẻ em lớn lên trong gia đình không lành mạnh dường như không có khả năng tự tạo dựng một gia đình lành mạnh cho mình. Ngày nay, vì nhiều lí do khác nhau, nhiều người có ý

định lựa chọn kết hôn nhưng không đủ trưởng thành, không đủ tự do hay chưa chuẩn bị đủ - về cá nhân, trí tuệ, cảm xúc và đạo đức - để làm điều này.

Một số nhà xã hội học tin rằng 50% những cuộc hôn nhân bắt đầu vào năm 2015 có khả năng sẽ kết thúc bằng việc ly hôn.

Ngoại tình là một trong hai nguyên nhân đứng hàng thứ đầu của li dị (gần 26%) theo thống kê các tòa án nhân dân các cấp (Hà nội mới Online ngày 6.7. 2011).

### 1.Nên hay không nên tha thứ khi chồng ngoại tình?

Chồng ngoại tình. Trước một cú sốc lớn như vậy - vừa đau khổ vừa thất vọng vì bị lừa dối - bạn lại băn khoăn vấn đề “Nên hay không nên



tha thứ khi chồng ngoại tình?”

Các nghiên cứu khoa học cho thấy, hầu hết những cặp vợ chồng biết tha thứ cho nhau thì gia đình của họ luôn hạnh phúc và bền vững. Tuy nhiên, tha thứ hay không tha thứ trong hoàn cảnh này thực sự là một quyết định không dễ dàng chút nào.

Trong cú sốc tình cảm này, không ít bạn nghiêng về ý kiến: “Không bao giờ có chuyện tha thứ. Đã phản bội nhau tức là kẻ thù của nhau”. Nhưng cũng không ít bạn cho rằng tha thứ sẽ cảm thấy thanh thản hơn vì “đánh kẻ chạy đi, đâu ai đánh người chạy lại”.

Một giám đốc Công ty thám tử tư uy tín và chuyên nghiệp nọ cho biết: “Là người trong cuộc, khi vấp phải những tổn thương quá lớn về mặt tình cảm, bạn sẽ không đủ tỉnh táo để nhìn nhận mọi việc một cách khách quan. Còn sự phản bội đôi khi lại được xúc tác bởi hoàn cảnh, đôi khi, chính những kẻ phản bội cũng không hiểu được vì sao lại có thể hành động phũ phàng đến thế. Bởi vậy, bạn nên đặt mình vào hoàn cảnh của họ để hiểu cho rõ sự việc và đưa ra quyết định tha thứ hay không tha thứ cho kẻ ngoại tình một cách khách quan, tránh những ân hận về sau.”

Xem xét vấn đề một cách toàn diện để có cái nhìn khách quan nhất thì đó chỉ là một khoảnh khắc yếu lòng.

Bạn có thể cho nhận định này là ngớ ngẩn, nhưng đó là sự thật. Vì rốt cuộc thì chàng của bạn cũng là con người bình thường mà thôi, cũng có những khuyết điểm, cũng có lúc mạnh mẽ, lúc yếu đuối. Khi bị đặt vào những hoàn cảnh mất tự chủ như khi uống rượu say, rất nhiều đàn ông đánh mất mình, thậm chí còn không biết người phụ nữ họ vừa “chung giường” có phải vợ/ bạn gái hay không. Hãy suy nghĩ thật kỹ, liệu một lần như thế đã đáng để bạn đánh đổi mối quan hệ hay cuộc hôn nhân giữa hai người? Dĩ nhiên, nếu anh ta lặp đi lặp lại việc lừa dối bạn thì lại là chuyện khác.

## 2. Đàn ông có tha thứ khi vợ mình ngoại tình?

Mới đây, một nghiên cứu với sự tham gia của hơn 15.000 người đàn ông bị phản bội đã được thực hiện. Kết quả là hơn 70% trong số họ chọn giải pháp tha thứ.

Với câu hỏi: “Tại sao lại tha thứ cho kẻ phản bội?”, 92% cho rằng những bằng chứng về tội ngoại tình thường không đủ thuyết phục, vì rất ít khi bắt được “tại trận”; hoặc không nỡ li hôn vì tình yêu

vẫn còn và càng không muốn con mất mẹ. Chỉ có 8% kiên quyết muốn tiến hành thủ tục li hôn mà không chấp nhận bất cứ lí do nào.

Tuy nhiên, 91% đàn ông vẫn cho rằng bị “cắm sừng” là điều tồi tệ nhất trong cuộc đời họ. Chỉ 9% nghĩ điều xấu nhất trong đời không phải chuyện ngoại tình mà còn có những chuyện đau đớn hơn, như bản thân mắc bệnh hiểm nghèo, tai nạn chấn thương nghiêm trọng hoặc một người thân yêu đột ngột qua đời.

### Phỏng vấn:

. Không thể tha thứ, bởi ...

1. “Chỉ những người nhu nhược mới bỏ qua chuyện vợ ngoại tình. Mình không thể chấp nhận cái cảnh vợ mình mang người đàn ông khác về làm những chuyện đồi bại trên chính chiếc giường thân thuộc của hai vợ chồng trong khi mình chạy vạy ngoài xã hội vì cái gia đình ấy. Chuyện đó thật khủng khiếp! Đành rằng người chồng có lỗi khi mãi mê công việc “bỏ quên” người vợ



thì người vợ nên trò chuyện trực tiếp với chồng mình để tìm hướng giải quyết chứ không phải lấy chuyện ‘ăn nem’ ra đánh đổi hạnh phúc rồi cuối cùng lại đổ lỗi cho người chồng. Thật khó chấp nhận! Khi người vợ ngoại tình tức là cô ấy không còn sự tôn trọng, thương yêu chồng của mình nữa. Và như vậy thì không đáng để mình tha thứ.” (Một hướng dẫn viên du lịch).

2. “Nếu là tôi, tôi sẽ không thể tha thứ nếu vợ mình ngoại tình, nhất là người vợ đó lại bỏ tất cả con cái, gia đình chạy theo người tình. Như vậy thì còn níu kéo thêm làm gì nữa. Ly hôn là cách giải quyết tốt nhất.” (Một kỹ sư thiết kế nội thất).

3. “Người phụ nữ ngoại tình là kẻ ích kỷ, không coi trọng hạnh phúc gia đình, không đoan chính. Bạn mà tha thứ thì sẽ còn bị cô ta tiếp tục bị cấm sừng. Mà biết đâu cô ta còn lấy tiền của bạn để nuôi tình nhân. Vì thế, theo tôi, nếu vợ ngoại tình thì người chồng nên dứt bỏ ngay như cắt một u nhọt, thà chịu đau một lần rồi thôi. Tha thứ vì trách nhiệm để rồi hai vợ chồng luôn sống quăng đời con lại trong giả dối thì đó là bị kịch bởi thật khó để bất kì người đàn ông nào có thể quên đi nỗi đau bị phản bội.” (Một nhân viên văn phòng).

### . Có thể tha thứ nếu ...

1. “Không phải tự nhiên mà vợ ngoại tình. Tôi nghĩ rằng trong một gia đình nếu người phụ nữ ngoại tình thì chắc chắn trước đó đã có vấn đề gì đó xảy ra. Bình tĩnh suy nghĩ thấu đáo giúp bạn có quyết định đúng. Biết đâu nỗi lầm đó từ phía bạn, hoặc vợ bạn có nỗi khổ riêng khi đi ngoại tình mà bạn chưa hiểu, chưa thể cảm thông chia sẻ với cô ấy.” (Một nhân viên kinh doanh).

2. “Nếu đưa ra quyết định ly hôn ngay khi biết vợ ngoại tình, bạn chưa đáng mặt một người đàn ông. Phá bỏ rất dễ, xây dựng và xây đẹp mới khó. Hãy tìm hiểu câu chuyện với những chứng cứ thật xác đáng và cần biết nguyên nhân rõ ràng. Điều quan trọng nhất là gia đình êm ấm, con cái thuận hoà. ‘Đánh kẻ chạy đi không ai đánh người chạy lại’, nếu có thể tha thứ được thì hãy tha thứ! Đó mới là điều người đàn ông nên hướng tới.” (Một giáo viên).

3. Còn tùy thuộc vào người vợ và nỗi đau của bạn: “Mình thấy khi vợ ngoại tình thì việc đầu tiên bạn cần suy nghĩ xem là mức độ như thế nào. Nếu chỉ mới mức độ ban đầu chưa quá nghiêm trọng, bạn vẫn còn yêu vợ thì có thể nhẹ nhàng tìm cách kéo vợ về. Còn nếu vợ bạn đã ‘lún sâu’ vào chuyện ấy thì bạn nên suy xét tới nhiều yếu tố khác nữa như việc bạn có thể quên đi ‘vết nho’ ấy của vợ mình hay không nữa. Mình có hai người bạn, anh bạn thứ nhất của mình chọn cách tha thứ vì trách nhiệm, sau đó người vợ của anh ta thật sự hối hận, thương yêu gia đình hơn nhưng anh ta vẫn không thể quên nỗi đau bị phản bội nên gia đình anh ta không một phút nào bình yên. “Sóng ngầm” đó mới thật sự đáng sợ! Một anh bạn khác của tôi cũng có vợ ngoại tình, dù chỉ mới mức độ “cảm nắng” nhưng anh chồng vội vàng ly hôn mặc cho người vợ cố gắng giải thích, cầu xin tha thứ. Sau khi ly hôn, anh ta mới nhận ra sai lầm rằng chính anh ta là người đã phá nát gia đình chính mình chứ không phải người vợ ngoại tình kia.” (Một kĩ sư xây dựng).

4. “Mình cũng nghĩ tha thứ hay không còn phụ thuộc vào mức độ ngoại tình của người vợ. Khi người vợ thật sự ăn năn, mọi chuyện không bao giờ tái diễn nữa, bạn thật sự tha thứ được thì nên tha thứ. Tất nhiên, khi bạn đã tha thứ



rồi thì bạn hãy để quá khứ ngủ yên, bạn bắt đầu xây dựng lại tình yêu mới với cô ấy” (Một nhân viên kinh doanh).

Các chuyên gia tâm lí đều khuyên những người đàn ông có vợ ngoại tình rằng: Nếu thực lòng bạn không muốn mất người mình yêu vào tay kẻ khác thì không những nên tha thứ mà cần tìm cách sống hòa thuận như khi chưa có chuyện gì xảy ra. Điều quan trọng là bạn cần hiểu rõ nguyên nhân của việc vợ ngoại tình để khắc phục. Cho dù quan điểm riêng của bạn thế nào, khi trong thực tế, tỷ lệ ngoại tình ngày càng gia tăng như tên lửa ở cả hai giới, thì bạn không thể đối xử với nó chỉ bằng một cách cứng nhắc là ly hôn.

### 3. Tha thứ cho người và cho ta

Trong cuộc sống luôn có những điều mà ta chẳng bao giờ hài lòng, có những lời nói khiến ta bị tổn thương, có những cách đối xử làm mình buồn rười rượi... nhưng bạn đừng nên giữ những điều không vui ấy mãi trong lòng. Biết tha thứ để vui sống là điều đáng để chúng ta quan tâm.

#### Học cách tha thứ

Biết tha thứ cho những người làm ta đau đớn sẽ mang lại một cảm giác yên bình mà ta không thể có được khi ôm lấy mối hận thù. Ngoài ra, tha thứ còn làm ta khoẻ mạnh hơn cả về thể chất lẫn tinh thần.

Một nghiên cứu tại Đại học Hope ở Michigan, Mỹ, đã cho thấy con người bị căng thẳng về tìm mạch đáng kể khi họ hình dung kế hoạch trả thù những người làm đau mình. Nhưng sức ép sẽ giảm đi rất nhiều khi họ tưởng tượng đến cảnh tha thứ cho những người phạm lỗi. Các nhà khoa học tại Đại học Stanford cũng tìm thấy những ai biết thứ tha có các cơn giận dữ và triệu chứng stress ít hơn rất nhiều so với những người giữ mãi mối hận.

**Để vết thương mau lành, hãy làm theo những lời khuyên sau:**

#### Đừng đợi nhận được lời xin lỗi

Thông thường chúng ta rất biết cách bảo vệ lẽ phải của mình: “Không lý gì tôi phải tha thứ

cho hắn trước trừ phi hắn thừa nhận sai phạm và xin lỗi tôi.”

Nhưng nếu chúng ta chấp nhận tha thứ trước khi nhận được lời xin lỗi thì chúng ta sẽ tránh được tình trạng tâm trí bị đeo đẳng bởi cơn giận dữ trong khoảng thời gian dài. Thường thì chính chúng ta mới là người gánh chịu các thiệt hại do sự tức giận gây ra. Điều này có khác gì bạn tự mình đặt niềm vui, sự thanh thản để chịu của bản thân vào tay người khác?

#### Tìm cách thông cảm với sự xúc phạm

Người ta có thể đã hành động vì sự vô tâm, nỗi lo sợ hoặc niềm đau của chính họ. Có một câu nói rằng: Đằng sau bất kỳ hành động thô lỗ nào, thường là một chuyện đau lòng. Hãy tự đặt mình vào vị trí của người lầm lỗi, hoặc viết một bức thư cho chính mình dưới quan điểm của họ.

#### Đừng quên bản thân cũng từng gây ra không ít lỗi lầm

Thường sẽ đau đớn hơn rất nhiều khi chính mình phải suy ngẫm về lỗi lầm của mình. Nhưng cần phải làm thế để tìm lại sự cân bằng. Nhìn vào sự thật này để thấy rằng người khác có thể tha thứ cho mình thì tại sao mình không thể làm điều này nhỉ?

#### Làm mới sự tha thứ

Những cảm giác đau đớn sẽ vẫn tồn tại cho dù bạn đã bỏ qua chuyện cũ. Có những lúc bạn sẽ cần phải làm mới lại sự tha thứ của mình. Nhưng vượt qua sự hận thù sẽ làm bạn thành thoi bước tiếp. Nghiên cứu cũng cho thấy những ai tha thứ sẽ cảm thấy nỗi đau không còn nặng nề như trước.

#### Đưa bản thân vào danh sách tha thứ

Cuối cùng, tha thứ cho người cũng chính là tha thứ cho bản thân. Tha thứ cho người và quan trọng là tha thứ cho chính bản thân sẽ giúp chúng ta cân bằng trong cuộc sống. Tha thứ và rút ra những bài học cho mình là cách tạo nên sự thanh thản thông minh.

**DGM Luy Nguyễn Anh Tuấn / Nguồn:  
Sách NSTM 32**

(tgpsaigon.net 07.06.2020)



# Cai nghiện game online

## A. BỐI CẢNH THỜI ĐẠI @



- Phương tiện truyền thông đang ảnh hưởng mạnh mẽ trên đời sống con người thời đại. Chúng ta cần hiểu rằng: ngày nay truyền thông xã hội không chỉ giản lược vào việc dùng các phương tiện; thực vậy, nó đã trở thành một tác nhân rất mạnh mẽ cổ xúy và truyền bá những lối sống và thái độ cá nhân, gia đình và xã hội.

- Phương tiện truyền thông hiện đại xuất hiện như là phương tiện cần thiết của cuộc sống, vì vậy thời đại chúng ta là thời đại thông tin.

- Phương tiện truyền thông không chỉ là những sản phẩm của do trí tuệ con người nhưng còn là những hồng ân lớn lao của Thiên Chúa ban cho con người. Nên ta cần phải có khả năng để biết tận dụng và khai thác những tiện ích của chúng nhằm thăng tiến con người và phục vụ cho cộng đồng nhân loại.

- Tuy nhiên, chúng ta cũng cần biết rằng phương tiện truyền thông như “con dao hai lưỡi”, nó thể là một dụng cụ tốt trong tay ngay có đạo đức và được giáo dục nhưng nó có thể là một vũ khí giết người khi nó nằm trong tay một người không có đạo đức hay không được giáo dục.

- Đứng trước những thách đố mới trong việc giáo dục và sử dụng các phương tiện truyền thông tại Việt Nam tôi xin được chia sẻ với quý vị những vấn đề liên quan đến sử dụng Internet và nghiện game online. Và để có được một cái nhìn tổng quát về tình trạng và mức độ ảnh hưởng của game online trên giới trẻ Việt Nam tôi cũng xin gửi đến quý vị những thông tin và số liệu cụ thể góp nhặt từ các sách báo, internet. Bên cạnh đó, chúng ta cũng cần biết các đặc điểm của “văn hóa kỹ thuật số” hầu có thể nhận ra được nguyên nhân sâu xa dẫn đến “nghiện game online” và mức độ ảnh hưởng của nó đến đời sống con người thế nào, từ đó cũng giúp chúng ta đưa ra những giải pháp hữu hiệu cho việc “phòng - chữa nghiện game online”.

Những con số đáng chú ý liên quan tới game online

- Năm 2008: Số người dùng Internet ở VN tăng 100 lần sau 8 năm. Năm 2000 chỉ có khoảng 200.000 người dân trong nước truy cập mạng thông tin toàn cầu, nhưng chưa đầy một thập kỷ sau, con số này đã tăng lên 20,2 triệu, chiếm 23,4% dân số.

- Việt Nam đứng thứ 6 ở châu Á về số người kết nối Internet.

- Hà Nội hiện dẫn đầu với hơn 60% dân số có truy cập mạng. Tại TPHCM là 50%; ở các TP lớn khác như Hải Phòng, Đà Nẵng, Nha Trang và Cần Thơ, con số ở khoảng 40%.

- Việt Nam chúng ta hiện đang có 40 triệu người trẻ là đối tượng khai thác kinh tế của ngành công nghệ thông tin.

- Vào năm 2005 các nhà cung cấp dịch vụ đã từng dự báo ngành công nghiệp trò chơi trực tuyến sẽ đem lại cho VN doanh số 10 -15 triệu USD ngay trong năm 2006 và có thể đạt mức tăng trưởng từ 300 đến 400% mỗi năm (<http://vnexpress.net/gl/vi-tinh/2005/06/3b9decce/>).

- Ông Trương Đình Anh dự tính năm 2006, doanh thu của FPT về game online khoảng 5 triệu USD trên 1 năm. Ông Nguyễn Anh Tuấn,

Giám Đốc VASC, từng cho rằng VASC sẽ đạt doanh thu không dưới 1 triệu USD/năm nhờ kinh doanh loại hình dịch vụ này.

- Hiện có 76 game online đang lưu hành và cả nước có 18 công ty kinh doanh game online.

- Tháng 10/2010, Sở GD&ĐT Hà Nội cùng các trường từ cấp tiểu học, THCS và THPT tiến hành khảo sát thực trạng học sinh chơi game online, có 1.121 trường học với tổng số 370.387 HS tham gia trả lời phiếu phỏng vấn theo mẫu. Kết quả cho thấy, hầu hết các em trả lời từng đến đại lý Internet để chơi game online trong khoảng từ 1 tới hơn 10 lần/tuần. Các trường thống kê có tới 3.874 đại lý Internet gần trường học trong khoảng 200 - 1.000m, trong đó 566 quán vẫn “sống sót” sau lệnh đóng cửa trong phạm vi cách cổng trường học dưới 200m. (GiadinhNet)

- Theo một báo cáo mới đây của Công ty tư vấn, nghiên cứu về Internet và công nghệ Pearl Research (Hoa Kỳ) thì đến năm 2011, Việt Nam sẽ có hơn 10 triệu người chơi game online. Theo một thống kê khác, trong số 20,2 triệu người sử dụng Internet ở Việt Nam thì có đến 53% chỉ chủ yếu chat và chơi game. (Trích từ hội thảo khoa học “Nghiện internet - game online: thực trạng và giải pháp” do Báo Đồng Nai phối hợp với Hội Khoa học tâm lý - giáo dục Đồng Nai tổ chức, 6.8.2009)

## B. NHỮNG VẤN ĐỀ CẦN LƯU Ý TRONG “NỀN VĂN HÓA KỸ THUẬT SỐ”

Khi nói đến truyền thông, chúng ta phải nhìn với nhiều góc độ và khía cạnh khác nhau của việc truyền thông giữa con người với nhau. Đàng khác, chúng ta đã xác định ở trên, phương tiện truyền thông như “con dao hai lưỡi” nên nó mang theo những nét tích cực và tiêu cực, nhưng vì bài viết có giới hạn số trang; hơn nữa, ta đang tìm những nguyên nhân và tác hại của tình trạng “nghiện game online” nên bài này tôi xin được nêu lên một số vấn đề cần lưu ý của nền “văn hóa kỹ thuật số”.

- Văn hóa kỹ thuật số là nền văn hóa cao tốc. Nó tạo nên hiện tượng bị gạt ra bên lề xã hội

kiểu mới. Nghĩa là những người nghèo, những người già, những người chậm trí không có thể hay không có điều kiện để tiếp cận hay tiếp nhận được các kiến thức, khả năng sử dụng các phương tiện truyền thông hiện đại nên họ sẽ bị bỏ rơi hay đứng ngoài thế giới kỹ thuật mới này.

- “Phương pháp giao diện” đang tạo nên những thái độ và não trạng mới trong nền văn hóa kỹ thuật số. Giao diện là phương thể hành động giữa người và chiếc máy. Từ những cái “click” chuột làm mở các trang mới; dẫn người sử dụng đi từ ngạc nhiên này qua ngạc nhiên khác và cứ như thế khiến người sử dụng cuốn theo dòng chảy vô định.

- “Văn hóa kỹ thuật số” tạo thuận lợi cho một cái nhìn không bình phẩm và thụ động về thế giới.

- Trong một thế giới đầy thông tin và màu sắc của văn hóa kỹ thuật số, dễ dàng dẫn con người đến một trạng thái tự do ảo và nhu cầu giả tạo. Thực ra, trong thế giới ảo đó, chúng ta sẽ giống như người đi mua sắm trong một siêu thị; chúng ta tự do để quyết định chúng ta muốn mua cái gì; nhưng chúng ta không tự do để quyết định chúng ta sản xuất cái gì.

- Nền văn hóa mới trình bày một nhãn quan rộng mở về thực tại. Chúng ta bị ngập chìm trong đại dương của mọi thứ chân lý được tuyên bố là tuyệt đối. Một hậu quả dễ dàng dẫn tới của văn hóa này là chủ nghĩa tương đối.

- Nó là một văn hóa mà giả định mọi người





là một kẻ trưởng thành; nó không kính trọng sự phát triển tiến hóa của nhân vị, và để cho cá nhân trách nhiệm đối với những chọn lựa của họ.

Từ những phân tích ở trên về những mối nguy của nền “văn hóa kỹ thuật số” cho đời sống con người, chúng ta cũng thấy tầm mức ảnh hưởng của nó không chỉ đối với thanh thiếu niên mà có thể cho mọi thành phần; không chỉ ảnh hưởng tới cách sống mà cả lẽ sống của con người. Thế nên, chúng ta cần phải có một kiến thức nhất định về nền văn hóa này để có một khả năng đánh giá, và chọn lựa khôn ngoan nhằm phòng tránh những tác hại của các phương tiện kỹ thuật mới trên đời sống chúng ta. Hơn nữa, chúng ta cần phải học biết về những phương tiện mới này hầu biến chúng thành những dụng cụ phục vụ cho sự phát triển con người cách toàn diện.

## C. NHỮNG HẤP LỰC CỦA CÁC PHƯƠNG TIỆN TRUYỀN THÔNG HIỆN ĐẠI

### 1. CÁM DỠ VẬT CHẤT

- Chiến thắng lớn nhất của ngành truyền thông hiện đại là kinh tế. Lợi nhuận là tiêu chuẩn hàng đầu của các nhà kinh doanh truyền thông xã hội. Ta có thể nhận thấy sức hấp dẫn và sự phát triển tốc độ của việc kinh doanh game online, đồ dùng điện tử, nhất là điện thoại di động tại Việt Nam hiện nay.

- Cạm dõ kinh tế đã khiến cho một số nhà kinh doanh và thậm chí có những tổ chức xã hội lao đầu vào làm ăn mà bất chấp thủ đoạn hay tác hại trên đời sống đạo đức của con người.

- Người trẻ là đối tượng chính trong thế giới truyền thông hiện đại. Họ dễ bị lôi cuốn vào một thế giới đề cao vật chất hay rộng mở cho việc thoả mãn những nhu cầu xác thịt.

- Sứ điệp ngày Thế Giới Truyền Thông lần thứ 43, Đức Giáo Hoàng Bênêđictô XVI có lưu ý rằng: “Đang khi ngành công nghệ kỹ thuật mới được mời gọi phải phục vụ cho thiện ích của các cá nhân và xã hội, thì những người sử dụng chúng phải xa tránh sự chia sẻ những lời nói và hình ảnh làm mất phẩm giá con người; nghĩa là, loại trừ những gì đang nuôi dưỡng lòng hận thù và



sự bất bao dung, những gì làm giảm giá vẻ đẹp và sự sâu kín của giới tính con người, những gì khai thác những người yếu đuối và những người dễ bị thương tổn.”

### 2. CÁM DỠ QUYỀN LỰC

- Một trong những hấp lực trong game Online là khẳng định chính mình qua những thành tích, thăng cấp, chiến lợi phẩm từ những cuộc chém giết đối thủ.

- Người chơi hóa thân hay nhập vai trong hình ảnh của “một siêu nhân” trong cuộc chơi. Chính nhờ tính cách và khả năng mà người chơi tự tạo cho hình ảnh ảo của mình trong trò chơi đã khiến “người chơi thành đồ chơi”, biến “cuộc chơi thành cuộc sống”.

- Đức Thánh Cha Bênêđictô XVI đã cảnh báo rằng: “Thật đáng buồn biết bao nếu vì tình bạn online (qua internet) của chúng ta mà phải hy sinh mối tương quan với gia đình, với bà con thân thuộc và với những người ta gặp gỡ trong đời thường: nơi công xưởng, ở trường học, giờ giải trí. Quả thế, khi ước muốn kết nối ảo trở thành nỗi ám ảnh ta mãi, thì hậu quả là người ấy tự tách mình, cắt đứt mối tương tác xã hội thật. Hơn nữa, điều đó làm xáo trộn thời gian nghỉ ngơi, thỉnh lặng và suy nghĩ cần thiết cho một sự phát triển nhân bản lành mạnh.” (Sứ điệp ngày Thế Giới Truyền Thông lần thứ 43)

### 3. CÁM ĐỒ LOẠI TRỪ THIÊN CHÚA

Trong không gian ảo mọi sự đều được san bằng, không phân biệt tuổi tác, không gian, thời gian, bằng cấp... Các giá trị của đời sống con người được đặt ngang nhau; mọi cái đều tương đối, kể cả Lời Chúa hay Thiên Chúa. Trong xã hội ảo này, con người cũng có thể tuyệt đối hóa chính mình và thần tượng hóa những hình ảnh mà mình tạo ra. Thế nên ta sẽ thấy có những con người đã dám từ bỏ tình nghĩa vợ chồng, chối bỏ đức tin, từ bỏ ơn gọi tu trì để ngày đêm sống với cái máy; ta cũng đã thấy có hiện tượng cười nhau trên mạng và họ có thể cùng sống chung trên mạng.

### D. NHỮNG LÝ DO DẪN ĐẾN NGHIỆN GAME ONLINE

Chúng ta có thể nêu ra những lý do khách quan và chủ quan khiến những người chơi game online trở thành con nghiện là:

#### 1. THIẾU GIÁO DỤC

- Bậc thang giá trị đạo đức
- Khả năng tự giáo dục, tự quản, tự chế
- Kiến thức cơ bản trong việc sử dụng các phương tiện truyền thông
- Khả năng đánh giá, phê bình và chọn lựa thông tin



### 2. SỬ DỤNG THỜI GIAN KHÔNG ĐÚNG

- Có nhiều thời gian rảnh
- Không biết sử dụng thời gian cho đúng với những đòi hỏi khác nhau của những bốn phận
- Khi vào mạng thật khó định mức cho thời gian (lang thang trên mạng)

### 3. THIẾU KHÔNG GIAN LÀNH MẠNH

- Gia đình trống vắng
- Thiếu nơi giải trí
- Thiếu người đồng hành và tổ chức giải trí

### 4. NHU CẦU XẢ STRESS

- Áp lực của công việc
- Gặp thất bại mà không biết giải quyết hoặc không có người để chia sẻ
- Muốn tìm nơi an toàn
- Muốn giải quyết nỗi cô đơn
- Muốn có một mối tương quan
- Muốn khẳng định mình

Theo lời Keith Bekker, (người sáng lập trung tâm cai nghiện game đầu tiên và duy nhất ở Châu Âu được đăng trên BBC ) chỉ có 10% trong số họ thật sự bị nghiện game. Chín mươi phần trăm còn lại tuy có những triệu chứng như nghiện nhưng không phải như thế. Một trong những lý do khiến thiếu niên không yêu cầu được giúp đỡ vì họ nghĩ nếu họ làm việc đó, cũng không ai giúp họ. Tôi thích chơi vì mọi người không thấy tôi ngoài đời, họ chấp nhận tôi như là một nhân vật online. Tôi cảm thấy vui khi là một phần trong một party. Tôi biết mình chơi quá nhiều nhưng không biết phải làm gì. Nhưng nó giúp tôi có thể giải tỏa những căng thẳng ngoài đời thực.

### 5. HẤP LỰC ĐỒNG TIỀN

- Làm giàu mà không cần vốn
- Làm giàu mà không cần bằng cấp
- Làm giàu trong tích tắc
- Tìm kiếm được nhiều thứ, nhanh, rẻ

### 6. THỎA MÃN TÍNH TÒ MÒ

- Muốn tìm kiếm cái mới: tài liệu, kỹ thuật
- Hấp lực của hình ảnh, nhất là hình ảnh, sách





báo và các dịch vụ khiêu dâm

- Thoả mãn tính tò mò mà không bị dòm ngó hay phát hiện

## 7. CẢM GIÁC “TỰ DO ẢO”

- Muốn tìm cái gì cũng có và tìm thật dễ
- Không bị ai giám sát
- Muốn nói gì, cho gì mà không sợ trách nhiệm
- Muốn mình thế nào cũng được

## 8. TÌNH CHO KHÔNG BIỂU KHÔNG

- Tương quan rộng mở - vô tận
- Bình đẳng trong tương quan
- Tìm kiếm dễ dàng và chọn lựa tùy ý
- Hoá thân và nhập vai trong các nhân vật

## E. TÁC HẠI CỦA GAME ONLINE TRONG ĐỜI SỐNG CON NGƯỜI

Những tác hại của game online trên người nghiện không chỉ thể lý mà cả tinh thần. Cái mất của người bị nghiện không chỉ ở thời gian hay tiền bạc mà có thể cả mạng sống và ý nghĩa sống. Phần này tôi xin được trích dẫn từ những ý kiến khác nhau của các nhà chuyên môn và từ những sự kiện xảy ra trong môi trường chúng ta đang sống.

### 1. LỆCH LẠC NHÂN CÁCH

Theo một nghiên cứu mới đây của các nhà

chuyên môn, các bạn trẻ, nhất là trẻ em một khi vô tình đã “nghiện” game online, khí chất các em sẽ dễ trở nên hung hăng hơn, thường tỏ ra dễ dàng xung đột với người lớn và học hành tụt hậu.

Tiến sĩ Kevin Kieffer (Trường Đại học Saint Leo ở Florida, Mỹ), dựa trên 20 năm nghiên cứu vấn đề này, nói: “Các game thủ trẻ tuổi thường có xu hướng bắt chước những hành động mà chúng vừa thể hiện trong game. Riêng những triệu chứng của nghiện game bao gồm: Luôn bị ám ảnh bởi game; mất khả năng thực hiện những nhiệm vụ bình thường hằng ngày; mất khả năng tự kiểm soát; mọi sinh hoạt thường ngày bị đảo lộn; cảm thấy bồn chồn sốt ruột khi không được lên mạng, chơi game...”.

### 2. LỆCH LẠC NHẬN THỨC VỀ SINH LÝ

Anh Hoàng Dương Bình - Giám đốc Trung tâm tư vấn Hoàng Nhân nói: “Các biểu hiện dễ nhận thấy, thứ nhất là sự lệch lạc nhận thức, không gian tình dục trong tâm trí trẻ. Thứ hai là có thể dẫn đến sai lệch hành vi tính dục, điều này rất nguy hiểm”.

### 3. SỨC KHỎE THỂ LÝ

a. Rối loạn thị giác vì chơi game: Theo bác sĩ Nguyễn Cường Nam, Trung tâm Y khoa Medic TPHCM: Người chơi game do sử dụng máy tính quá nhiều và quá tập trung làm mắt luôn mở to. Khi số lần chớp mắt giảm, mắt bị khô không đủ độ trơn để lau sạch bụi, lâu ngày giác mạc sẽ bị tổn thương. Ngoài ra, sự phản chiếu ánh sáng xung quanh và ánh sáng từ màn hình máy tính dễ làm mắt mệt mỏi, nếu màn hình nhấp nháy thì sự mệt mỏi của mắt càng nặng hơn.

b. Tử vong do trụ tim mạch hoặc vỡ mạch máu não: Theo bác sĩ Đỗ Hoàng Giao, Phó Giám đốc BV Gia Định TPHCM, tình trạng căng thẳng, lo lắng, tập trung kéo dài dễ dẫn đến những bệnh tim mạch. Vì vậy, người có bệnh tim tiềm tàng phải tập trung cao độ, ăn uống thất thường, mất ngủ kéo dài dễ tử vong do trụ tim trong khi chơi game. Riêng người dị dạng mạch máu não khi chơi game rất dễ đột quy do vỡ mạch máu.

Bác sĩ Nguyễn Thi Hùng, chuyên Khoa Nội

thần kinh, Phó Giám đốc BV Nguyễn Tri Phương TPHCM, cho rằng những trò chơi có tính chất ăn thua không giúp người chơi thư giãn mà ngược lại mức độ căng thẳng còn tăng hơn. Và ngay cả khi đối tượng không bị cao huyết áp nhưng tính chất trò chơi gây mệt mỏi, lo lắng và stress quá mức dễ làm vỡ mạch máu gây tử vong hoặc để lại những tổn thương não khó hồi phục, bệnh nhân sống đời sống thực vật.

c. Càng nghiện game càng stress: Theo bác sĩ Quỳnh Diệp, do quá tập trung vào trò chơi, mà cuộc sống của người nghiện game còn bị xáo trộn. Họ ngày càng ít giao tiếp với bên ngoài, dần dà trở nên cô độc.

#### 4. SỨC KHỎE TÂM THẦN

Theo bác sĩ Lê Minh Công: Nhiều em có biểu hiện của các rối loạn hành vi như ăn cắp, nói dối, bỏ nhà ra đi... Nhiều em lại rơi vào các trạng thái của trầm cảm và các bệnh lý tâm căn bởi stress thường diễn do chứng nghiện game online mang lại. Đã có những em có hành vi tự hủy hoại bản thân như tự tử chỉ vì nghiện game online.

#### 5. TƯƠNG QUAN LỆCH LẠC

Theo bác sĩ Lê Minh Công (Tuổi trẻ): Đa số các em có kiểu hành xử và nhầm lẫn giữa đời sống thực tại và những tình huống ảo. Các em ngày càng xa rời thực tế, ít liên quan đến cuộc sống thực của mình. Dần dần các mối quan hệ



trong cuộc sống trở nên tẻ nhạt và khó khăn. Nhiều em đặt ra những tình huống và giá trị sống như trong các tình huống online, coi đó là định hướng cho cuộc sống của mình như bỏ nhà đi bụi, kết thân với những “anh hùng hảo hán”...

Bác sĩ Quỳnh Diệp cho rằng trẻ bị rối loạn tâm lý hay trầm cảm do tác động từ gia đình hay xã hội vốn rất khó điều trị, còn với trẻ bị trầm cảm do nghiện game thì việc điều trị càng khó khăn hơn do chúng bị tác động bởi mối quan hệ trong thế giới ảo!

### 6. SUY ĐỒI ĐẠO ĐỨC

Giết bà nội, cướp 200.000 đồng để... chơi game (10.1.2009 Quảng Nam): Lê Quý Thông (SN 1994, trú tại tổ 5, khu Ái Mỹ, TT Ái Nghĩa, huyện Đại Lộc) 10 năm tù về tội “giết người” và 2 năm tù về tội “cướp tài sản”.

Giết bố vì mê game: Con trai, bước vào cuộc chơi cuồng dại, khi games làm mờ mắt, thì bắt đầu dùng những hành vi thú tính nhất của mình. Con trai bị bố mắng nặng nề, liền cầm dao chém thẳng vào sau đầu bố. Bố đã gục xuống dưới lưỡi dao của con mình. (Theo An ninh Thế giới)

Phạm tội giống như trong các games bạo lực: Trần Đức Hưng ngụ ấp Hồi Xuân, xã Xuân Hiệp (Trà Ôn), năm nay mới bước vào tuổi 16 nhưng phải ra trước vành móng ngựa trả giá về tội “giết người” và “cướp tài sản”.

“Hạ độc” cô ruột bằng thuốc chuột: TAND tỉnh vừa đưa ra xét xử bị cáo Nguyễn Nhật Trường ngụ xã Tân Hưng (Bình Tân). Trường cũng còn tuổi ở vị thành niên (sinh 27.8.1993) và cũng vì mê games mà phạm tội giết người. Bị hại không ai xa lạ, chính là người cô ruột đã từng thương yêu lo lắng cho Trường.

### F. NHỮNG ĐỀ NGHỊ CHO VIỆC ĐỀ PHÒNG VÀ CHỮA LÀNH NGHIỆN GAME ONLINE

#### 1. DỰ PHÒNG

- Môi trường an toàn : gia đình, bạn bè, nhà trường, môi trường giải trí... đó là những nơi cần có sự hiện diện, đồng hành của cha mẹ và các thầy cô. Nếu gia đình nào có khả năng trang bị





máy vi tính và nối mạng thì cần lưu ý vị trí đặt máy tính - nơi đó là nơi chung, luôn có người qua lại hay dễ nhìn thấy, không nên đặt trong phòng riêng với lý do để yên tĩnh học hành.

- Cha mẹ và các nhà giáo dục cần trang bị cho mình và cho con cái những thông tin và kiến thức về việc sử dụng các phương tiện truyền thông đại chúng, nhất là về Internet và game online.

- Hướng dẫn và giúp con em xác định rõ lý tưởng sống.

- Hoạch định thời khóa biểu trong ngày cho con cái và bao có thể, cả gia đình cùng với con cái thực hiện cho đúng.

- Hiện diện thân tình và liên tục của cha mẹ cũng như các nhà giáo dục là cần thiết: khi chơi, khi học hành hay làm việc.

- Cài đặt chương trình ngăn chặn các web xấu và kiểm tra những địa chỉ con em truy cập.

- Trang bị cho con em những kiến thức đạo đức hầu phân biệt cái tốt xấu mà chọn lựa cho đúng.

- Phát hiện kịp thời những biểu hiện khác lạ nơi con em trong việc sử dụng tiền bạc, thời gian, tính khí thay đổi, kết quả học tập sút kém.

- Ở cấp độ xã hội: hiện nay ở Tp. HCM xem ra “đơn phương độc mã” đưa ra giải pháp là đóng cửa dịch vụ Internet hay đóng đường chuyển game online, thời gian từ 22g00 tới 8g00 sáng hôm sau. Đây là một thách thức lớn đối với các nhà kinh doanh game online. Nhưng mạnh mẽ hơn để có

thể cứu lấy giới trẻ trước tình trạng nghiện game online như hiện nay là loại bỏ hình thức giải trí này và mở rộng các sân chơi khác cho giới trẻ.

- Đối với các hoạt động mục vụ thanh thiếu niên trong giáo hội: chúng ta không thể đứng ngoài cuộc chiến chống “nghiện game online”, vì tác hại của nó trên đời sống người trẻ công giáo. Chúng ta cần mở ra các sân chơi và các hoạt động sinh hoạt có tính tập thể; đồng thời, mở ra các chương trình hội thảo, các khóa huấn luyện về sử dụng các phương tiện truyền thông cho các phụ huynh, các giáo lý viên và cho cả các thanh thiếu niên. Đây là lời mời gọi của giáo hội trong việc các chương trình huấn luyện các linh mục tương lai và các giáo lý viên trên toàn thế giới. Chúng ta cần “góp một bàn tay” ở nhiều cấp độ khác nhau trong giáo hội để chữa lành tình trạng “nghiện game online” trước khi quá muộn.

## 2. CHỮA LÀNH CÓ TÍNH TOÀN DIỆN

- Lý do khiến người chơi nghiện game online là rất nhiều như ta đã trình bày ở trên. Đàng khác, chúng ta cũng cần xét đến mức độ nghiện, tính cách và hoàn cảnh của người nghiện để đưa ra một phương thế chữa lành cho phù hợp và hữu hiệu. Nên ở đây tôi xin đưa ra một số gợi ý chung để chúng ta áp dụng vào trong từng trường hợp sao cho hữu hiệu nhất.

- Nếu đối tượng đã nghiện thì cần cách ly khỏi môi trường nguy hiểm nhưng không phải là chuyển vào một môi trường đóng kín, lạnh lùng và nghiêm khắc như nhà tù. Ngược lại, phải mang tính gia đình (Môi trường nội trú để học văn hóa, học nghề là tốt nhất).

- Cần thiết lập một chương trình sống hài hòa giữa học hành, làm việc, ăn uống, ngủ nghỉ và giải trí.

- Xin được nhắc lại, sự đồng hành liên tục và thân tình của các nhà giáo dục (cha mẹ, thầy cô và các chuyên viên: tâm lý, hướng nghiệp, bạn tốt) là quan trọng.

- Chìa khóa của sự biến đổi tâm hồn con người là: Tình thương mến, kiên nhẫn, tín nhiệm, biết lắng nghe.

- Là người công giáo, chúng ta đừng quên các phương thế chữa lành nội tâm là hướng dẫn thiêng liêng, cầu nguyện, lãnh nhận các Bí Tích, nhất là Bí Tích Hoà Giải và Thánh Thể.

- Giảm dần thời gian tiếp xúc với game online bằng game offline với sự trao đổi và phân tích cái tốt, cái xấu của game mà mình vừa chơi.

- Gia tăng các hình thức giải trí có tính cộng đồng

- Hướng đến một lý tưởng cao đẹp.

## THAY LỜI KẾT

Chơi game online và nghiện game online là vấn đề phổ biến, gây nhiều tranh cãi và gây đau đầu cho các nhà giáo dục và lãnh đạo trong đất nước ta hiện nay. Chúng ta không thể tránh khỏi trách nhiệm trong việc đề phòng và chữa lành cho

## Nếu Trên Mũi Còn Bập Bẹ Hai Tiếng Ba Ơi

Từ người cha dưới đất tới “Người Cha trên trời”  
Mở mắt chào đời, tiếng bập bẹ đầu tiên,  
“ABBA, PAPA”,  
một chút thân thương,  
một chút ngọt ngào huyền diệu...

Ấm con vào đời, vòng tay  
cha chưa bao giờ nặng trĩu,  
Dấu gió sương, dấu bạc tóc dài đường.  
Sữa của mẹ, hơi ấm của cha, cùng tiếng gọi  
thân thương,  
Con lớn lên, vào đời cùng tiếng gọi  
“ABBA-BA ƠI” ngọt ngào thuở ấy...

Tiếng “BA ƠI” giữa những đêm hải hùng lửa dậy,  
Ba trở về mang yên bình như thuở đờ, khiên che  
Những cơn đau, quần quạy, nóng sốt giữa trưa hè,  
Là biển, là đồng,  
Ba đem cho con cơn gió nồm mát dịu.

Gánh đời con, gánh gia đình,  
Chưa bao giờ nghe ba than vai mình nặng trĩu,  
Con lớn rồi, nhưng có bao giờ ba muốn ra riêng.  
Vì ba muốn ngọn lửa hồng, hơi ấm thiêng liêng,  
Còn cháy mãi trong con,  
Nơi mà tiếng “ABBA” đầu đời con khẽ gọi

các thanh thiếu niên mà chúng ta đang được trao phó hay đang sống chung quanh chúng ta. Chúng ta cần phải nỗ lực góp phần mình vào trong một chương trình hành động cụ thể là giáo dục các kiến thức cơ bản về truyền thông xã hội. Đồng thời, đầu tư vật lực cũng như nhân lực trong việc chữa lành các thành phần đã rơi vào tình trạng nghiện hầu giúp họ thoát khỏi tình trạng suy đồi về đạo đức. Như vậy chúng ta cũng đang góp phần xây dựng một xã hội tương lai lành mạnh và một giáo hội có những người trẻ mạnh mẽ trong đức tin, hăng nồng trong đức mến.

WHD (11-06-2020)

Trích Tập san Hiệp Thông / HĐGMVN, Số 64 (tháng 3 & 4 năm 2011)

**Fx Nguyễn Minh Thiệu SDB**

Xuôi ngược dòng đời, truân chuyên ngàn nổi,  
Con vẫn gọi thầm “BA ƠI” dầu chỉ trong mơ.  
Dấu âm dương cách trở và biết đến bao giờ,  
Con vẫn tin, trên thiên đường ba vẫn nghe thật rõ.

Nên trong đời, vẫn còn tiếng gọi thân thương đó,  
Còn trên mũi, bập bẹ hai tiếng “ABBA- BA ƠI”.  
Dấu nghìn trùng, trời đất có xa xôi,  
“BA” vẫn thương, vẫn gần...

Vẫn lắng nghe và hàng ngày ban ơn cứu giúp

Sơn Ca Linh (Father's Day 2020)





# 13 thói quen lành mạnh cho thể xác và tâm hồn

**C**ương trình Spotlight English có một bài viết khá hay với tựa đề 13 Healthy Habits, tạm dịch là 13 Thói Quen Lành Mạnh. Những thói quen này giúp chúng ta có được sức khỏe thể lý tốt. Khi nghe chương trình này, tôi lại liên tưởng đến những thói quen giúp chúng ta có sức khỏe thiêng liêng tốt. Muốn có được một thói quen tốt, chúng ta phải kiên trì tập luyện để chúng trở thành một sự quen thuộc đối với bản thân. Các bậc cha mẹ nếu giúp con mình từ bé có được những thói quen này, chắc chắn chúng sẽ dễ dàng trở thành những con người quân bình, khỏe mạnh không những về thể lý mà nhất là về đời sống đức tin, đời sống đạo hạnh. Bài viết này nhấn mạnh đến việc luyện tập những thói quen cho đời sống tâm linh nên không phân tích sâu những thói quen liên quan đến sức khỏe thể lý.

Chúng ta cùng nhau tìm hiểu xem sao. Thiết tưởng, dù ở lứa tuổi nào, dù ở bậc sống nào, những chia sẻ dưới đây cũng đều hữu ích cho chúng ta.

## Ăn sáng mỗi ngày

Việc này giúp chúng ta cảm thấy tràn đầy năng lượng thể lý lẫn tinh thần cho một ngày làm việc. Còn đối với học sinh, nếu chúng có bữa ăn sáng tốt, việc học hành có điều kiện thuận lợi gặt hái kết quả tốt đẹp. Thói quen này gọi cho chúng ta thói quen đọc kinh sáng mỗi ngày. Cha mẹ hãy là người dạy và nhắc nhở con cái duy trì thói quen này. Khởi đầu một ngày mới chúng ta hãy dâng lời tạ ơn Thiên Chúa vì một giấc ngủ bình yên, đồng thời, xin Chúa thánh hóa mọi việc chúng ta sẽ thực hiện trong ngày. Một khởi đầu tươi đẹp sẽ giúp cho hành trình một ngày sống nảy sinh nhiều điều thú vị và tốt lành.

## Ăn cá

Những nhà khoa học chuyên ngành dinh dưỡng



khuyên chúng ta ăn cá ít là 2 lần một tuần. Cá có lợi cho hệ thống tim mạch và cho những người hay bị dị ứng (vd. phấn hoa, lông thú vật...). Hình ảnh cá giúp chúng ta liên tưởng đến phép lạ Chúa Giêsu hóa bánh và cá ra nhiều để nuôi dân chúng. Phép lạ này lại là hình ảnh tiên trưng báo trước việc Chúa sẽ thiết lập bí tích Thánh Thể. Thế nên, thói quen ăn cá giúp chúng ta liên kết với thói quen tham dự bàn tiệc Thánh Thể sốt sáng mỗi ngày. Thánh Thể sẽ giúp chúng ta có trái tim biết yêu thương như Chúa và giúp chúng ta đề kháng tốt hơn với những độc hại từ môi trường luân lý xấu. Cha mẹ hãy tập cho con cái thói quen siêng năng tham dự thánh lễ, không chỉ ngày Chúa Nhật, mà cả ngày thường trong tuần nữa.

## Ăn những thứ lành mạnh giữa các bữa ăn chính

Tránh những thứ có quá nhiều đường, nhiều muối hay nhiều chất béo. Trái cây tươi là chọn lựa tốt cho bữa ăn vặt. “Mỗi ngày ăn một quả táo sẽ giúp phòng bệnh tốt.” Thói quen này giúp chúng ta nhớ đến thói quen thực hành các việc



đạo đức bình dân. Những việc này chắc chắn sẽ mang lại sức mạnh tinh thần cho những ai siêng năng thực hành chúng. Theo Đức thánh cha Phanxicô, trong thực hành đạo đức bình dân, người Kitô hữu đã sống mối tương quan trực tiếp đầy lòng sốt mến với Đức Giêsu, Đức Maria và các thánh ở những đền thánh, trong những cuộc hành hương, rước kiệu, dâng hoa, ở những buổi cầu nguyện chung với nhau tại các nhà nguyện. Đây là ân huệ vô cùng cao quý mà Thiên Chúa đã thương giữ gìn cho toàn thể Giáo Hội.

**Uống nước.** Nước chiếm tới 60-70% trọng lượng cơ thể. Nước giúp cơ thể hoạt động tốt và giúp thanh lọc những chất có hại cho cơ thể. Muốn loại trừ những độc chất của tâm hồn là những tội lỗi, chúng ta đừng ngần ngại đến với Bí tích Hòa Giải mỗi tháng một lần. Bí tích này như nguồn nước trong lành và hữu hiệu tẩy trừ mọi vết bẩn của cõi lòng. Xưng tội đều đặn với lòng thành thực còn giúp chúng ta luyện tập nhân đức khiêm nhường, là nhân đức đối nghịch với mọi tội đầu sỏ là tội kiêu ngạo.

### Uống trà

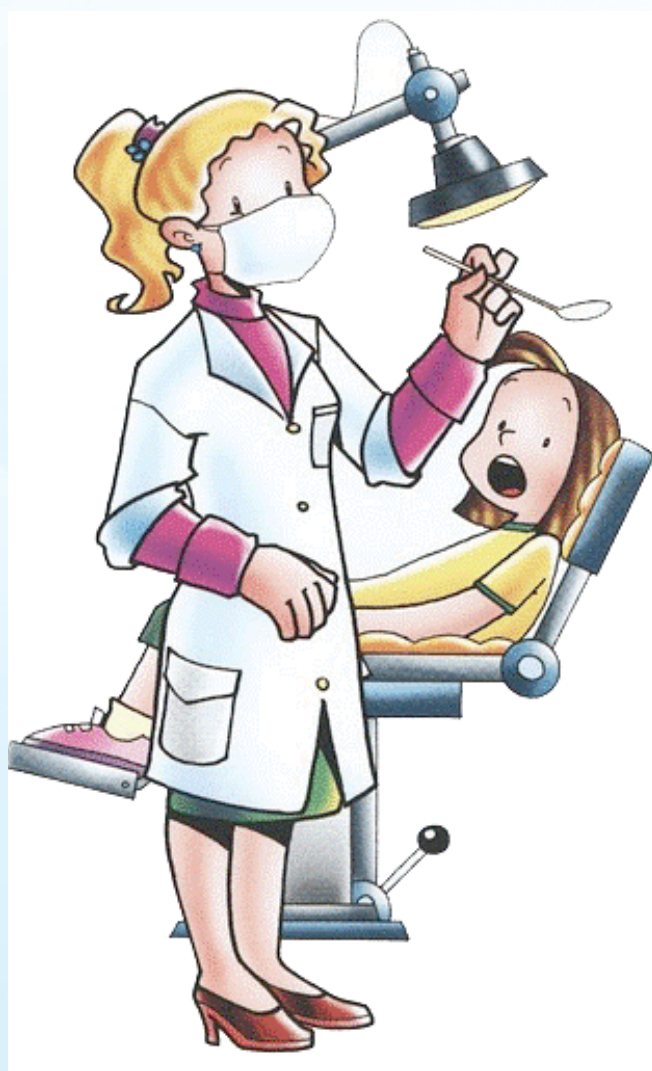
Trà giúp cải thiện trí nhớ, bảo vệ răng, ngăn ngừa ung thư và bệnh tim mạch. Ly trà đá hay tách trà nóng cũng đều hữu ích. Nhâm nhi một tách trà gợi cho tôi hình ảnh về giá trị của những lời nguyện tắt. Tôi có thói quen đọc những lời

nguyện tắt trước khi học, trước khi làm việc, trước khi ra đường... Quả thật, những lời nguyện tắt như những chất xúc tác giúp cho những công việc, dù đơn sơ nhỏ bé, cũng trở nên tươi thắm, tỏa đầy hương thơm thánh thiện trước mặt Chúa.

### Ngủ đủ giấc

Thiếu ngủ sẽ ảnh hưởng trí nhớ và học hành, dễ gây tai nạn giao thông. Thế nên, mỗi tối chúng ta nên dành 7 tiếng để ngủ. Tôi liên tưởng thói quen này với thói quen đọc kinh và xét mình trước khi đi ngủ. Trong giờ kinh tối, chúng ta dành ít phút để hồi tâm, tạ ơn Chúa vì những ơn lành Người ban cho ta, đồng thời cũng để xin lỗi Chúa vì những thiếu sót đã mắc phạm trong một ngày sống. Làm tốt việc xét mình hằng ngày chắc chắn sẽ giúp chúng ta thăng tiến trên con đường trọn lành.

### Chăm sóc răng định kỳ (mỗi 6 tháng)







Máu cung cấp cho bộ phận răng và miệng cũng kết nối với toàn bộ phần còn lại của cơ thể. Vi khuẩn hiện diện nơi khoang miệng sẽ xâm lấn vào hệ thống tim mạch. Thế nên, răng chắc, khỏe là điều kiện cần thiết để có sức khỏe tốt. Việc chăm sóc răng như thế có thể liên hệ với thói quen luôn nói tốt, nói tích cực về người khác. Hãy dùng lời nói để đem niềm vui, sự đỡ nâng, an ủi, khích lệ đến cho người khác thay cho việc nói hành, nói xấu và xét đoán họ.

### Bảo vệ da

Tia cực tím từ ánh nắng mặt trời làm tổn hại da và gây ung thư da nếu tiếp xúc quá nhiều với ánh nắng mà không được bảo vệ đúng mức. Thế nên, cần tránh ánh nắng trực tiếp từ 10g00-15g00. Nếu muốn mình khỏe mạnh về đời sống thiêng liêng, chúng ta cũng cần tránh các dịp tội. Mỗi người có những dịp tội khác nhau. Biết mình dễ sa ngã về phương diện gì thì chúng ta hãy tránh những dịp tội liên quan đến phương diện đó. Càng tránh xa dịp tội càng tốt. Đừng tự tin vào bản thân cách thái quá!

### Tạo kết nối xã hội

Kết nối xã hội hài hòa sẽ giúp chúng ta tránh được stress độc hại. Thế nên, nếu chúng ta có tương quan tốt về mặt xã hội, tại sao chúng ta lại

không tạo cho mình một thói quen tốt về mặt tâm linh khi tích cực tham gia một công tác, một hội đoàn nào đó tại giáo xứ? Tương tác xã hội, tương tác giáo xứ như thế chắc chắn giúp chúng ta rất nhiều trong đời sống thể lý, xã hội và tâm linh.

Có những sở thích lành mạnh, ví dụ: nghe nhạc, đọc sách, làm vườn, chơi đàn... Những sở thích này đem lại niềm vui và giúp chúng ta thư giãn. Có được những thói quen lành mạnh như thế là tốt, nhưng muốn tốt hơn nữa, chúng ta hãy tập cho mình những sở thích “cao cấp” hơn, chẳng hạn: đọc hạnh các thánh, xem phim giáo dục, nghe thánh ca, vẽ tranh đề tài tôn giáo... Đời sống thánh thiện của các thánh sẽ là nguồn động lực để chúng ta noi gương đời sống thánh thiện của các ngài.

### Tập thể dục đều đặn

giúp hệ cơ, xương, khớp hoạt động tốt. Nó còn giúp giảm nguy cơ cao huyết áp, tiểu đường, bệnh tim mạch, béo phì, giúp cải thiện cảm xúc, khống chế stress... Thói quen này phải chăng cũng giống việc chúng ta thực hành những hy sinh lớn nhỏ trong ngày, ăn chay, tham dự sốt sáng những buổi tĩnh tâm, những kỳ linh thao? Những thực hành như thế được ví như việc tăng cường dưỡng chất tâm linh, giúp đề kháng tốt trước những căn bệnh của tâm hồn.



## Đi bộ mỗi ngày

Đi bộ là một hình thức đơn giản của việc tập thể dục. Tập thói quen đi bộ thay cho việc đi thang máy, đi bộ ra chợ, đi bộ đến nhà thờ (nếu chợ hay nhà thờ không quá xa nhà)... Thói quen này cũng giống như việc chúng ta lần chuỗi mỗi ngày. Những bước chân đều đặn khi đi bộ cũng khá giống lời kinh Kính Mừng ngọt ngào, nhịp nhàng mà chúng ta dâng lên Mẹ Maria khi lần chuỗi Mân Côi. Không có vị thánh nào mà không có lòng kính mến Đức Mẹ. Nếu muốn nên thánh, chúng ta hãy dành cho Mẹ một chỗ trang trọng trong tâm hồn chúng ta qua việc lần chuỗi Mân Côi sốt sáng hằng ngày.

### Lên kế hoạch cho những hoạt động thể lý vừa kể

Đôi khi, chúng ta gặp khó khăn khi muốn có sức khỏe tốt. Chúng ta bận, chúng ta quên, chúng ta mệt mỏi... và nhiều lý do khác. Nhưng cũng có nhiều lý do để chúng ta tạo dựng cho mình



sức khỏe tốt. Cuộc sống chúng ta tùy thuộc vào việc chúng ta lên kế hoạch thực hiện. Nếu có kế hoạch cho thân xác, chúng ta cũng cần có kế hoạch cho đời sống đức tin, đời sống tâm linh. Đó mới chính là sự khôn ngoan đích thực để được hạnh phúc ngay từ đời này và chuẩn bị cho hạnh phúc đời sau nữa. Quả là thú vị, hạnh phúc và tràn đầy niềm vui sống khi chúng ta có một thân xác khỏe mạnh hòa quyện với một tâm hồn đạo hạnh. Đây là khởi điểm để chúng ta có thể hưởng nếm chút gì đó về “sự công chính và thánh thiện nguyên thủy” mà Tổ Tông loài người đã từng tận hưởng trước khi phạm tội bất phục tùng. Vậy, chúng ta còn chần chừ gì nữa. Hãy lên kế hoạch và bắt đầu ngay thôi!

Cầu chúc mọi người, trong năm mới 2020, này có được ngày càng nhiều những thói quen tốt đẹp kể trên.

**Lm Giuse Đặng Chí Lĩnh**

*Nguồn: Sách Nhịp Sống Tin Mừng 38*





# Sứ điệp Ngày Thế giới Truyền giáo 2020

**N**gày 31/5/2020, Lễ Chúa Thánh Thần hiện xuống, Đức Thánh Cha Phanxicô gửi Sứ điệp cho Ngày Thế giới Truyền giáo 2020 sẽ được cử hành vào Chúa nhật 18/10 tới đây. Chủ đề Sứ điệp: “Dạ, con đây, xin sai con đi” (Is 6,8)

**“Dạ, con đây, xin sai con đi” (Is 6,8)**

Anh chị em thân mến,

Tôi muốn bày tỏ lòng biết ơn Thiên Chúa vì sự dẫn thân sống Tháng Truyền giáo Đặc biệt của toàn thể Giáo hội trong suốt tháng 10 năm ngoái (2019). Tôi tin chắc điều này đã giúp khuyến khích nhiều cộng đoàn hoán cải trong việc loan báo Tin Mừng, theo chủ đề “Được chịu phép rửa và được sai đi: Giáo hội của Chúa Kitô trong sứ mạng giữa thế giới”.

**Con đường truyền giáo của Giáo hội: “Dạ, con đây, xin sai con đi” (Is 6,8)**

Trong năm nay, năm được ghi dấu bởi những đau khổ và thách đố do đại dịch Covid-19 gây ra, con đường truyền giáo này của toàn Giáo hội tiếp tục được tìm thấy dưới ánh sáng trong tường thuật ơn gọi của tiên tri Isaia: “Dạ, con đây, xin sai con đi” (Is 6,8). Đây là câu trả lời luôn luôn mới trước câu hỏi của Chúa: “Ta sẽ sai ai đây?” (nt.). Lời kêu gọi này xuất phát từ con tim của Thiên Chúa, từ lòng thương xót của Người, chất vấn cả Giáo hội và nhân loại trong cuộc khủng hoảng thế giới hiện nay. “Như các môn đệ trong bài Tin Mừng, chúng ta bất ngờ bị bão tố hung bạo vùi dập. Chúng ta nhận thấy mình đang ở trên cùng một con thuyền, tất cả đều mong manh và mất hướng, nhưng đồng thời tất cả đều quan trọng và cần thiết, tất cả được kêu gọi cùng chèo với nhau, tất cả đều cần an ủi nhau. Tất cả chúng



ta đều ở trên con thuyền ấy. Như những môn đệ trong bài Tin Mừng đồng thanh và lo âu nói với nhau: ‘Chúng ta chết mất’ (Mc 4,38), chúng ta cũng nhận thấy mình không thể tiến bước nếu mỗi người chỉ lo cho mình, nhưng phải cùng nhau.” (Suy niệm tại Quảng trường Thánh Phêrô, 27 tháng 3 năm 2020).

**Sứ vụ truyền giáo: Từ cái tôi sợ hãi đến trao ban chính mình cho người khác**

Chúng ta thực sự hoảng sợ, mất phương hướng và khiếp đảm. Đau đớn và cái chết làm cho chúng ta cảm nghiệm sự yếu đuối của con người; nhưng đồng thời nhắc nhở chúng ta về một khát vọng mạnh mẽ về sự sống và về việc được giải thoát khỏi sự dữ. Trong bối cảnh này, lời mời gọi loan báo Tin Mừng, lời mời ra khỏi chính mình vì tình yêu Thiên Chúa và người lân cận được trình bày như một cơ hội để chia sẻ, phục vụ và cầu bầu. Sứ vụ mà Thiên Chúa giao phó cho mỗi người đi từ cái tôi sợ hãi và khép kín đến cái tôi được tìm thấy và đổi mới từ chính việc trao ban chính mình cho người khác.

**Chúa Giêsu**

**là Vị Truyền Giáo của Chúa Cha**

Trong hy tế Thánh giá, nơi sứ vụ của Chúa Giêsu được hoàn thành (Ga 19,28-30), Thiên

Chúa mặc khải tình yêu của Người dành cho mỗi người và cho mọi người (Ga 19,26-27). Và Ngài yêu cầu chúng ta sẵn sàng để được sai đi, bởi vì Thiên Chúa là Tình yêu trong sự chuyển động không ngừng của sứ vụ luôn luôn ra khỏi chính mình để trao ban sự sống. Vì yêu thương con người, Thiên Chúa Cha đã sai Con Ngài là Chúa Giêsu (Ga 3,16). Chúa Giêsu là Vị Truyền Giáo của Chúa Cha: Cuộc sống và sứ vụ của Chúa Giêsu hoàn toàn tuân theo ý muốn của Chúa Cha (Ga 4,34; 6,38; 8,12-30; Hr 10,5-10). Đến lượt mình, Chúa Giêsu chịu đóng đinh và phục sinh vì chúng ta, lỗi cuốn chúng ta trong sự chuyển động yêu thương của Ngài. Thánh Thần của Chúa Giêsu làm cho Giáo hội sống động, làm cho chúng ta trở thành môn đệ của Chúa Kitô và sai chúng ta đi loan báo Tin Mừng cho thế giới và cho mọi người.

### Sứ vụ không phải là một chương trình

“Sứ vụ, ‘Giáo hội đi ra’ không phải là một chương trình, một ý định phải đạt được qua nỗ lực của ý chí. Chính Chúa Kitô làm cho Giáo hội ra khỏi chính mình. Trong sứ vụ loan báo Tin Mừng, anh chị em di chuyển vì Thánh Thần thúc đẩy anh chị em và đưa anh chị em đi”. Thiên Chúa luôn yêu thương chúng ta trước và với tình yêu này, Thiên Chúa đến và mời gọi chúng ta. Ôn gọi cá nhân của chúng ta xuất phát từ việc chúng ta là những người con của Thiên Chúa trong Giáo hội, gia đình Ngài, là anh chị em của Ngài trong đức ái mà Chúa Giêsu đã làm chỉ cho chúng ta. Tuy nhiên, tất cả đều có phẩm giá con người dựa trên lời mời gọi trở thành con cái Thiên Chúa, để trở thành, trong bí tích Thánh tẩy và tự do đức tin, những gì đã luôn hiện diện trong con tim của Thiên Chúa.

### Không ai bị loại trừ khỏi tình yêu của Thiên Chúa

Đã nhận được cách nhưng không, sự sống tạo thành một lời mời mặc nhiên tham gia vào tính năng động của việc tự hiến: Một hạt giống,



nơi những ai đã chịu Phép rửa, sẽ có hình thức trưởng thành như một đáp trả của tình yêu trong hôn nhân và trong sự khiết tịnh vì Nước Thiên Chúa. Sự sống con người được sinh ra từ tình yêu của Thiên Chúa, lớn lên trong tình yêu và có xu hướng hướng đến tình yêu. Không ai bị loại trừ khỏi tình yêu của Thiên Chúa, và trong sự hy sinh thánh thiện của Chúa Giêsu, Người Con của Thiên Chúa trên Thánh giá, Thiên Chúa đã chiến thắng tội lỗi và sự chết ( Rm 8, 31-39). Đối với Thiên Chúa, sự ác -ngay cả tội lỗi - trở thành một thách đố vì tình yêu ngày càng lớn hơn (Mt 5,38-48; Lc 23,33-34). Do đó, trong Mầu nhiệm Vượt qua, lòng thương xót của Thiên Chúa chữa lành vết thương nguyên tổ của nhân loại và tuôn đổ cho toàn vũ trụ. Giáo hội, bí tích phổ quát tình yêu Thiên Chúa đối với thế giới, tiếp tục sứ mạng của Chúa Giêsu trong lịch sử và sai chúng ta đi khắp mọi nơi để qua chúng ta đức tin của chúng ta và việc loan báo Tin Mừng, Thiên Chúa tiếp tục bày tỏ tình yêu của Người và theo cách này chạm và biến đổi trái tim, tâm trí, thể xác, xã hội và văn hóa ở mọi nơi và mọi thời đại.

### Cảm nhận được sứ vụ khi sống tương quan cá nhân với Chúa

Sứ vụ này là một đáp trả tự do và ý thức trước lời mời gọi của Chúa. Nhưng chúng ta chỉ có thể cảm nhận được lời kêu gọi này khi chúng ta sống một tương quan tình yêu cá nhân với Chúa Giêsu hiện diện sống động trong Giáo hội của Người. Chúng ta hãy tự hỏi: Chúng ta đã sẵn



## Thời sự Giáo Hội

sàng để đón nhận sự hiện diện của Chúa Thánh Thần trong cuộc sống của chúng ta chưa? Chúng ta có sẵn sàng lắng nghe lời kêu gọi loan báo Tin Mừng, trong đời sống hôn nhân, trong đời sống thánh hiến hay đời sống linh mục, và trong đời sống hàng ngày chưa? Chúng ta có sẵn lòng để được sai đi khắp nơi để làm chứng cho đức tin của chúng ta vào Thiên Chúa là Cha giàu lòng thương xót, để loan báo Tin Mừng cứu độ của Chúa Giêsu Kitô, để chia sẻ đời sống thần linh của Chúa Thánh Thần bằng cách xây dựng Giáo hội? Chúng ta có như Đức Maria, Mẹ Chúa Giêsu, sẵn sàng phục vụ ý muốn của Thiên Chúa (Lc 1,38)? Sự sẵn sàng nội tâm này là rất quan trọng để có thể đáp trả với Thiên Chúa: “Dạ, con đây, xin sai con đi” (Is 6,8). Và điều này không phải trong trừu tượng, nhưng chính ngày nay trong Giáo hội và lịch sử.

### Thiên Chúa tiếp tục tìm kiếm những người sẵn sàng đáp trả lời mời gọi của Ngài

Hiểu những gì Thiên Chúa đang nói với chúng ta trong thời điểm đại dịch này cũng trở thành một thách đố cho sứ mạng của Giáo hội. Bệnh tật, đau khổ, sợ hãi, cách ly chất vấn chúng ta. Cái nghèo của người phải chết trong cô đơn, của người bị bỏ rơi, của những người bị mất việc làm và không có tiền lương, của những người không có nhà cửa và thực phẩm chất vấn chúng ta. Khi bị buộc phải ở nhà, chúng ta được mời tái khám phá, chúng ta cần tương quan xã hội, và cả tương quan cộng đoàn với Thiên Chúa. Xa cách gia

tăng sự ngờ vực và thờ ơ, tình trạng này làm chúng ta phải chú ý hơn đến cách chúng ta sống tương quan với người khác. Và cầu nguyện, trong đó Thiên Chúa chạm đến và lay động trái tim của chúng ta, mở ra cho chúng ta nhu cầu về tình yêu, phẩm giá và tự do của anh chị em chúng ta, cũng như trách nhiệm của chúng ta trong việc chăm sóc cho mọi sáng tạo. Việc không thể tập hợp lại như một Giáo hội để cử hành Bí tích Thánh Thể đã khiến chúng ta chia sẻ tình trạng của nhiều cộng đoàn Kitô hữu không thể cử hành Thánh lễ mỗi Chúa nhật. Trong bối cảnh này, câu hỏi mà Chúa đặt ra: Ta sẽ sai ai đây? Được hỏi lại và chờ đợi câu trả lời quảng đại và thuyết phục từ chúng ta: “Dạ, con đây, xin sai con đi” (Is 6,8). Thiên Chúa tiếp tục tìm kiếm những người sẵn sàng đáp trả lời mời gọi của Thiên Chúa để Người gửi đến thế giới làm chứng cho tình yêu, ơn cứu độ của Thiên Chúa: giải thoát khỏi sự ác, tội lỗi và cái chết, (Mt 9,35-38; Lc 10,1-12).

### Quyên góp truyền giáo

Cử hành Ngày Thế giới Truyền giáo cũng có nghĩa là tái khẳng định cách cầu nguyện, suy tư và giúp đỡ vật chất cho công cuộc loan báo Tin Mừng; là cơ hội để tích cực tham gia vào sứ mạng của Chúa Giêsu trong Giáo hội của Người. Bác ái được thể hiện ở việc quyên góp trong các nghi thức phụng vụ vào Chúa nhật thứ Ba của tháng 10 tới đây, nhằm hỗ trợ công cuộc truyền giáo được các Hội Truyền giáo Giáo hoàng thực hiện nhân danh tôi, nhằm đáp ứng nhu cầu vật chất và tinh thần của các dân tộc và các Giáo hội trên khắp thế giới vì ơn cứu độ của tất cả.

Xin Đức Trinh Nữ Maria rất thánh, Ngôi sao loan báo Tin Mừng và Đấng An ủi người sầu khổ, môn đệ truyền giáo của Chúa Giêsu, tiếp tục cầu thay cho chúng ta và nâng đỡ chúng ta.

Roma, ngày 31 tháng 5 năm 2020,  
Lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống

(Ngọc Yến chuyển ngữ)



# ĐTC Phanxicô: Hãy dạy các trẻ em biết làm dấu Thánh Giá

**Đ**ức Thánh Cha Phanxicô nói rằng bất chấp tội lỗi lan tràn, có những người “có khả năng cầu nguyện với Thiên Chúa một cách chân thành, có khả năng viết số mệnh của con người theo một cách khác”. Và ngài yêu cầu dạy các trẻ em làm dấu Thánh Giá, “lời cầu nguyện đầu tiên”.

Sáng thứ Tư 27/05, Đức Thánh Cha Phanxicô vẫn tiếp tục buổi tiếp kiến chung trực tuyến từ Thư viện Dinh Tông Tòa. Trong bài giáo lý, ngài nói về chủ đề lời cầu nguyện của những người công chính.

Đức Thánh Cha nhắc lại các chương đầu của sách Kinh Thánh với sự xuất hiện và lan rộng của sự dữ và tội lỗi trong thế giới con người. Dù chúng ta cảm thấy sự hiện diện của sự ác trên thế giới, nhưng kế hoạch của Thiên Chúa dành cho con người là tốt lành. Bên cạnh Cain ganh tị ác độc, có Abel, Sét, Ênốt và Nôê, những người khiêm nhường, chân thành cầu nguyện với Thiên Chúa. Những người công chính này là người kiến tạo hòa bình và họ cho thấy rằng lời cầu nguyện đích thực giải thoát khỏi khuynh hướng bạo lực; nó là cái nhìn hy vọng hướng về Thiên Chúa; nó có thể nuôi dưỡng sự sống mới thay cho sự khô cằn của hận thù.

Đức Thánh Cha mời gọi các tín hữu, như những người công chính trong Kinh Thánh không ngừng cầu khẩn, hãy cầu nguyện để chính mình được biến đổi, vâng theo ý Chúa, và cầu nguyện cho thế giới, xin Thiên Chúa hoàn thành hoạt động biến đổi trái tim con người. Ngài cũng nhắc hãy dạy cho trẻ em cầu nguyện, trước hết là biết làm dấu Thánh Giá. Đức Thánh Cha bắt đầu bài giáo lý như sau:

## Tội lỗi lan tràn trong thế giới con người

Kế hoạch của Thiên Chúa dành cho con người là tốt lành, nhưng trong cuộc sống hàng ngày chúng ta lại nhận thấy có sự hiện diện của sự dữ. Những chương đầu tiên của sách Sáng Thế miêu tả sự phát triển, lan rộng của tội lỗi trong cuộc sống con người. Ông Adam và bà Evà (x. St 3,1-7) nghi ngờ ý định nhân lành của Thiên Chúa, nghĩ rằng họ đang gặp một vị thần ghen tương, ngăn cản họ được hạnh phúc. Từ đó, họ nổi loạn: họ không còn tin vào một Đấng Tạo Hóa quảng đại, mong muốn họ được hạnh phúc. Tâm hồn họ chiều theo cám dỗ của kẻ xấu, bị ảo tưởng về sự toàn năng: “Nếu chúng ta ăn trái của cây, chúng ta sẽ trở nên giống Thiên Chúa” (x. c. 5). Đây là cám dỗ, là tham vọng len vào tâm hồn. Nhưng họ đã gặp phải điều ngược lại: mắt họ mở ra và họ thấy mình trần truồng (c. 7).

Sự dữ càng trở nên tàn phá hơn trong thế hệ con người thứ hai: đó là câu chuyện về Cain và Abel (x. St 4,1-16). Cain ghen tị với em mình; mặc dù là con đầu lòng, anh coi Abel là đối thủ, người đe dọa quyền trưởng tử của anh ta. Sự ác xuất hiện trong trái tim Cain và anh ta không thể chiến thắng nó. Sự ác bắt đầu đi vào





tâm lòng: nhìn người khác với những ý tưởng xấu, nghi ngờ. “Tên này là người xấu, sẽ hại mình.” Và thế là câu chuyện về tình huynh đệ đầu tiên kết thúc bằng một vụ giết người. Tôi nghĩ về tình huynh đệ nhân loại ngày nay: chiến tranh ở khắp nơi.

Hậu duệ của Cain phát triển các nghề thủ công và nghệ thuật, nhưng cũng phát triển bạo lực, được thể hiện qua bài ca độc ác của Laméc, nghe như một bài thi ca báo thù: “Vì một vết thương, ta đã giết một người; vì một chút sây sát, ta đã giết một đứa trẻ. Cain sẽ được báo thù gấp bảy, nhưng Laméc thì gấp bảy mươi bảy lần!” (St 4,23-24). Báo thù là thế này: bạn gây ra thì bạn phải đền trả. Nhưng quan tòa không nói điều này, mà là tôi nói. Tôi biến mình thành quan tòa. Và thế là tà ác lan truyền như dầu loang, cho đến khi nó chiếm trọn bức tranh: “Đức Chúa thấy rằng trên mặt đất sự gian ác của con người quả là nhiều, và suốt ngày lòng nó chỉ toan tính những ý định xấu.” (St 6,5). Các bức bích họa lớn về trận đại hồng thủy (chương 6-7) và tháp Babel (chương 11) cho thấy rằng cần có một khởi đầu mới, như một sáng tạo mới, sẽ được hoàn thành trong Chúa Kitô.

### Lời cầu nguyện của những người công chính

Tuy nhiên, trong những trang đầu tiên của Kinh Thánh, một câu chuyện khác cũng được thuật lại, ít nổi bật hơn, khiêm tốn và đạo đức hơn nhiều, đại diện cho sự cứu rỗi của hy vọng. Ngay cả khi hầu hết mọi người cư xử một cách tàn bạo, tạo nên thù hận, vẫn có những người có thể cầu nguyện với Thiên Chúa một cách chân thành, có khả năng viết lại số phận của con người theo một cách khác. Abel dâng cho Thiên Chúa của lễ hy sinh là những hoa trái đầu mùa. Sau khi Adam chết, ông Adam và bà Evà có người con thứ ba, đó là Sết, người sinh ra Ênốt, và Sách Thánh nói: “Lúc đó, người ta bắt đầu kêu



cầu danh Đức Chúa“ (4,26). Sau đó, Khanốc ra đời; ông là một người “bước đi với Chúa“ và được Thiên Chúa “bắt cóc” đưa lên thiên đàng (x. 5,22.24). Và cuối cùng là câu chuyện về ông Nôê, một người công chính đã “bước đi với Chúa“ (6,9); qua ông, Thiên Chúa đã rút lại ý định xóa sổ loài người (x. 6,7-8).

### Cầu nguyện giải thoát khỏi bản năng bạo lực, hướng về Thiên Chúa xin Người biến đổi trái tim chúng ta

Đọc những câu chuyện này, chúng ta có ấn tượng rằng cầu nguyện vừa là bờ đê vừa là nơi ẩn náu của con người trước làn sóng tràn đầy sự ác đang phát triển trên thế giới. Quan sát kỹ hơn, chúng ta cũng cầu nguyện để được cứu khỏi chính mình. “Lạy Chúa xin cứu con khỏi chính con, khỏi những tham vọng, đam mê của con.” Những người cầu nguyện trong những trang đầu tiên của Kinh Thánh là những người hoạt động vì hòa bình: thực tế, khi lời cầu nguyện là đích thực, nó giải thoát khỏi bản năng bạo lực và nó là một cái nhìn chăm chú vào Thiên Chúa, xin Người quay lại chăm sóc trái tim của con người. Sách Giáo lý viết: “Phẩm chất cầu nguyện này được sống bởi vô số người công chính trong tất cả các tôn giáo” (GLHTCG, 2569). Cầu nguyện vun trồng những bông hoa

tái sinh ở những nơi mà lòng thù hận của con người chỉ có thể làm cho sa mạc lan rộng. Lời cầu nguyện có sức mạnh, bởi vì nó lôi kéo quyền năng của Thiên Chúa và quyền năng của Chúa luôn ban sự sống. Đó là Thiên Chúa của sự sống và làm cho tái sinh.

Đây là lý do tại sao vương quyền của Thiên Chúa đi qua những thế hệ con người nam nữ này, những người thường bị hiểu lầm hoặc bị loại ra ngoài lề trên thế giới. Nhưng thế giới sống và phát triển nhờ sức mạnh của Thiên Chúa được ban nhờ lời cầu nguyện của những người phục vụ Người. Họ là những con người không ồn ào, hiếm khi trở thành các tiêu đề, nhưng điều rất quan trọng là họ khôi phục niềm tin cho thế giới!

## Hãy dạy trẻ em làm dấu Thánh Giá - lời cầu nguyện đầu tiên

Giải thích cho điều vừa nói, Đức Thánh Cha kể câu chuyện về một nhà lãnh đạo vô thần. Trong lòng ông không có cảm thức tôn giáo, nhưng ông đã nghe bà của mình cầu nguyện từ khi còn nhỏ và lời cầu nguyện đó đọng lại trong lòng ông. Rồi trong một thời điểm khó khăn trong cuộc sống, kỷ niệm đó trở lại trong lòng ông. Ông

bắt đầu cầu nguyện như bà của ông và ông đã tìm gặp được Chúa Giêsu. Đức Thánh Cha nhận định: Lời cầu nguyện là một chuỗi cuộc sống. Nhiều người cầu nguyện và gieo rắc sự sống.... Và ngài nhắc nhở: “Dạy cho trẻ em cầu nguyện là điều quan trọng. Tôi thấy đau lòng khi gặp các trẻ em và bảo ‘con hãy làm dấu Thánh giá’ và các em không biết làm. Hãy dạy các em làm dấu Thánh giá, đó là lời cầu nguyện đầu tiên. Có thể các em sẽ quên, sẽ đi theo con đường khác. Nhưng điều đó lưu lại trong lòng các em, bởi vì đó là hạt giống sự sống, hạt giống đối thoại với Thiên Chúa.

Hành trình của Thiên Chúa trong lịch sử đã đi ngang qua họ: nó đã đi qua một “phần còn lại” của loài người, những người không khuất phục trước luật lệ của kẻ mạnh nhất, nhưng cầu xin Thiên Chúa thực hiện các phép lạ của Người, và trên hết là biến đổi trái tim bằng đá của chúng ta thành trái tim bằng thịt (x. Ed 36,26). Và điều này giúp cho việc cầu nguyện, bởi vì cầu nguyện mở lòng ra với Thiên Chúa, biến đổi trái tim cứng cõi của chúng ta thành trái tim con người.

Hồng Thủy

## Chỉ Có Thời (à) Mẹ Thời

(Nhân ngày của mẹ)

Đừng sợ nhé các con ơi  
Chờ che có mẹ đây rồi các con  
Vòng tay rộng lớn vẫn còn  
Đủ che chở cả đàn con suốt đời

Chỉ có thể là mẹ thôi  
Không ai có thể suốt đời vì con  
Không ai ngày tháng héo hon  
Chịu đứng vấp vả để con nên người

Bao năm vất vả ngược xuôi  
Kiếm ăn từng bữa để nuôi cả nhà  
Năm tháng vất vả đi qua  
Lòng mẹ rộng lớn thật là bao dung

Nhấn ai, con cái xin đừng  
Hư hỏng, lười biếng để lưng mẹ còng

Tình mẹ dào dạt mênh mông  
Biển Đông dù lớn, cũng không đong đầy  
Nuôi con chẳng kể tháng ngày  
Vì con lòng mẹ chất đầy yêu thương  
Dù đi ngàn vạn nẻo đường  
Cũng không quên được tình thương mẹ hiền

N.N (nguồn: Facebook)





# Sứ điệp của các nhà lãnh đạo các tôn giáo hoàn cầu nhân đại dịch Covid-19: hợp nhất và tương liên

Theo hãng tin Zenit, trong bản tin ngày 12 tháng 6, Viện Liên Tôn Elijah và Hội Đồng Các Nhà Lãnh đạo Tôn giáo Thế giới của nó đã qui tụ các nhà lãnh đạo tôn giáo lỗi lạc nhất của thế giới để đưa ra các hướng dẫn liên quan đến các thách thức tâm linh của đại dịch Covid-19 và đề ra một viễn kiến cho thế giới sau cuộc khủng hoảng. Một trong các sứ điệp chủ chốt xuất hiện trong “Coronaspection” - cuốn video thu thập cái nhìn tâm linh nội quan của 40 nhà lãnh đạo tôn giáo hoàn cầu dưới góc độ đại dịch Covid-19, là sứ điệp liên đới và tương liên.

Các nhà lãnh đạo tôn giáo từ bảy tôn giáo trải khắp mười lăm quốc gia, bao gồm Đức Giáo Hoàng Phanxicô, Tổng Giám mục Canterbury, các giáo sĩ Hồi giáo hàng đầu, các Trưởng Giáo sĩ Do Thái giáo, giáo sĩ Ấn giáo, Hồng Y và thầy giáo đã tham gia dự án.

Đoạn phim giới thiệu tựa là Coronaspection trình bày tình liên đới và đoàn kết như các thông điệp chính xuất phát từ đại dịch hoàn cầu, các thông điệp thậm chí càng trở nên có liên quan hơn dưới góc độ các sự kiện hoàn cầu gần đây.

Như Trưởng Thượng Jeffrey Holland của Giáo Hội Chúa Giêsu của Các Thánh Ngày Sau Hết tuyên bố trong cuộc phỏng vấn này, “Sự sống là điều quý giá. Mọi người đều quan trọng. Những khoảnh khắc này có tính hoàn vũ”. Tâm tình này được lặp lại bởi các nhà lãnh đạo các tín ngưỡng lớn của mọi tôn giáo. Giáo sĩ Hồi giáo Fealu Abdul Rauf nói rằng “Tất cả nhân loại đều là một”, hay như Thượng phụ Mashalian của Armenia nhận định một cách ngắn gọn, “tình huynh đệ của nhân loại là một sự kiện khoa học”. Yahya Cholil Staquf, tổng thư ký của tổ chức Hồi giáo lớn nhất thế giới, có trụ sở tại Indonesia (Nahdlatul Ulama), quả quyết “các biên giới vật





lý và xã hội ngày càng trở nên không có liên quan”. Thành thử, Giáo sĩ Do thái giáo Jonathan Wittenberg, đứng đầu Phong trào Masorti ở Anh, xác nhận “Điều xảy ra cho một người cuối cùng sẽ xảy ra cho mọi người”. Đức Tổng Giám Mục Justin Welby của Canterbury kết luận, “Có một tính nối kết qua lại giúp truyền bá tội ác và tội lỗi, sợ hãi và đề kháng người khác...thách thức là, liệu chúng ta có thể biến tính nối kết này thành sự nối kết lòng trắc ẩn, lòng quảng đại và tình yêu hay không?”

Các cuộc phỏng vấn, được điều hợp bởi Giám đốc của Viện Liên tôn Elijah, Giáo sĩ Do Thái Giáo Alon Goshen-Gottstein, sẽ được công bố ba lần một tuần trong tháng tới trên Tạp chí The Tablet trong một loạt gồm 12 bài.

Các cuộc phỏng vấn ấy cung cấp một cửa sổ so sánh rất hấp dẫn về việc các nhà lãnh đạo tôn giáo khác nhau, thuộc nhiều truyền thống đa dạng, giải thích và đi đến chấp nhận ra sao các sự kiện hiện đang diễn ra trên khắp thế giới. Nhìn chung, dự án vừa có tính giáo huấn so sánh các tôn giáo vừa là nguồn cảm hứng xuyên tôn giáo đối với đời sống tâm linh. Nó vừa liên quan đến các vấn đề trực tiếp xuất phát từ cuộc khủng hoảng COVID-19 vừa liên quan đến các thách thức liên tục của cuộc sống, trong đó có cả cuộc đấu tranh cho quyền bình đẳng chống chủ nghĩa phân biệt chủng tộc. Các cuộc phỏng vấn không chỉ tập chú vào các quan điểm lý thuyết mà còn tìm cách gây cảm hứng tôn giáo nữa. Để đạt mục

đích này, hầu hết các cuộc phỏng vấn kết thúc bằng lời cầu nguyện và đôi khi bài suy niệm, có thể giúp người xem đối phó với những thách thức tâm linh đương thời do coronavirus nêu ra.

Giám đốc Viện, Giáo sĩ Goshen-Gottstein, cho biết: “vào lúc này, chắc chắn thế giới không phải chỉ đang cần mặt nạ. Nó cần ý nghĩa. Nó cần định hướng. Nó cần hy vọng. Nó cần các khí cụ để vượt qua không những các thách thức thể lý do coronavirus tạo ra mà cả các thách thức tinh thần. Nếu cuộc khủng hoảng có tính hoàn cầu, thì giáo huấn cũng phải có tính hoàn cầu. Trong khi mọi bậc thầy đều ngỏ lời với cộng đồng của mình, thì không vị nào tìm cách tập hợp các tiếng nói của các tôn giáo khác nhau để cung hiến lời dạy, ý nghĩa và hy vọng”.

Các phiên bản dài của các cuộc phỏng vấn cũng như các viên đá quý khôn ngoan ngắn hơn đều có sẵn trên trang mạng [www.coronaspection.org](http://www.coronaspection.org) của Viện Elijah và trên kênh YouTube cũng như trên các phương tiện truyền thông xã hội và diễn đàn quốc tế.

Viện Liên tôn Elijah là một tổ chức liên tôn phi lợi nhuận, quốc tế, được tài trợ bởi UNESCO, do Giáo sĩ Do Thái giáo Alon Goshen-Gottstein thành lập vào năm 1997. Sứ mệnh của Viện Liên tôn Elijah, được gói ghém trong khẩu hiệu của nó “Chia sẻ Khôn ngoan, Phát huy Hòa bình”, là đào sâu sự hiểu biết giữa các tôn giáo.

**Vũ Văn An**



# Phát hiện các tin tức giả

“Những thông tin xấu (như chiến tranh, khủng bố, những bê bối và tất cả các loại thất bại của con người) thường tạo ra vòng xoáy lẩn quẩn của lo âu, sợ hãi, dẫn đến bất mãn hoặc bi quan thất vọng để rồi cam chịu hoặc đứng đưng trước sự xấu. Tệ hại hơn, những thông tin xấu còn có thể làm người xem thích thú với cái ác, để rồi sẵn sàng làm điều ác, vì cái ác đã được truyền thông trình bày một cách hấp dẫn. Hơn thế nữa, những thông tin xấu lại thường “giật gân” và cuốn hút người xem hơn là những thông tin tốt lành. Vì thế, để phá vỡ vòng lẩn quẩn nguy hại này, cần phải biết truyền cảm hứng cho người-tiếp-nhận-thông-tin tìm đến với các nguồn thông tin tích cực, có trách nhiệm.”

**T**rên đây là lời khuyên của Đức Thánh Cha Phanxicô trong sứ điệp Ngày Thế giới Truyền thông xã hội thứ 51. Theo ngài, cần phải phát hiện ra các nguồn tin xấu và giả mạo để tránh xa chúng; đây là một việc làm rất quan trọng.

Với sự phát triển mạnh mẽ của Internet và các phương tiện truyền thông xã hội, các tin tức xấu và các trang web đưa tin giả mạo đang tăng lên nhanh chóng. Những trang web đưa tin giả mạo thường cố tình che giấu căn tính xấu xa của mình nên rất khó phát hiện ra sự dối trá của chúng.

Để không bị lừa gạt bởi những tin giả và những trang web đưa tin giả, ta có thể dựa vào 10 lời khuyên dưới đây.

## 1. Các nguồn tin mờ ám

Có một số trang web hoặc báo chí “lá cải” mà ai cũng biết là không đáng tin cậy. Tìm đọc tin tức ở đây thì chỉ làm hại cho bản thân. Cũng lưu ý rằng những bản tin được đăng trên facebook chỉ đáng tin khi có ghi trích nguồn đáng tin cậy.

## 2. Đọc các tựa đề và các dẫn nhập

Mỗi tuần lại xuất hiện thêm nhiều trang web mới, chuyên đăng tin giả mạo và tin xấu. Làm thế nào nhận ra những trang web không đáng tin cậy này? Khi đọc lướt qua một số

tiêu đề cùng những dẫn nhập của các bài được đăng trên ấy, mà phát hiện ra nhiều điều nhầm nhí, dung tục... thì đấy là trang web xấu, không bao giờ nên vào đọc tin nữa.

## 3. Kiểm tra trên những trang web có uy tín

Một trong những cách dễ dàng nhất để phát hiện sự dối trá của một tin tức đặc biệt nào đó, đấy là kiểm tra xem những tin đó có được đăng trên các trang web uy tín hay không.

## 4. Dự báo thảm họa

Bất kỳ dự báo thảm họa nào cũng cần được xem xét kỹ lưỡng, nhất là khi nó được xác định cả về ngày tháng xảy ra trong tương lai. Những câu chuyện như vậy có thể đúng, ví dụ như về dịch AIDS và Ebola. Nhưng thường thì những





dự báo thảm họa chỉ là những giả thuyết mơ hồ, không đúng sự thật, nếu không có những bằng chứng cụ thể mang tính khoa học.

### 5. Chữa bệnh cách kỳ diệu

Con người thường bị những tin tức về thảm họa và bệnh tật cuốn hút rất mạnh mẽ. Đó là lý do tại sao xuất hiện một loại tin tức giả mạo rất phổ biến về việc chữa bệnh cách thần kỳ. Hoài nghi chính là thái độ cần có khi đọc những tin này.

### 6. Trang web từ chối trách nhiệm

“Xin lưu ý rằng các bài được viết trên trang này chỉ nhằm mục đích giải trí và châm biếm.” Những tuyên bố vô trách nhiệm đại loại như vậy lại nằm ẩn khuất ở đáy giao diện của trang chủ nên rất khó thấy. Những trang web

nào làm như thế thì đích thực là không đáng tin cậy.

### 7. Câu chuyện nực cười

Mục đích của việc đăng các tin tức giả mạo là để thu hút độc giả với các câu chuyện kỳ lạ, huyền bí và hấp dẫn. Cần nhạy bén để nhận ra đó chỉ là những câu chuyện nực cười, không đáng xem.

### 8. Thăm dò ý kiến

Bạn chỉ nên tin vào những “cuộc thăm dò ý kiến” được đăng trên mạng, sau khi bạn đã thực sự kiểm tra được rằng: ai tiến hành cuộc thăm dò, số người được thăm dò, họ được chọn như thế nào, và những câu hỏi khảo sát đã được diễn đạt như thế nào.

### 9. Website có tên miền kỳ lạ

Một trong những cách phát hiện các tin tức đáng nghi ngờ là khi chúng nằm trên những trang web có “tên miền” kỳ lạ, kết thúc bằng những chữ lạ. Các trang web không đáng tin cậy cũng thường cố gắng làm cho “tên miền” của mình gần giống tên miền của một trang tin nổi tiếng.

### 10. Giận dữ hoặc sợ hãi sau khi đọc bản tin

Có bao giờ bạn dùng dùng nổi giận, hoặc vô cùng sợ hãi khi đọc một bản tin chưa? Khi những cảm xúc đó đến với bạn, bạn hãy dừng lại một chút và tự nhủ rằng: “Tôi không tin những điều ấy đâu!” Có nhiều tin tức giả được thực hiện chỉ nhằm mục đích tạo ra nỗi sợ hãi và lo lắng, hầu chứng minh rằng người ta thường chỉ phản ứng theo xúc cảm bùng bột, chứ không sống theo lý trí!

*Nguồn: WGPSG*

**Vi Hữu / tham khảo HowStuffWorks**



# Hậu đại dịch: Con đường đồng nghị để canh tân cả Giáo Hội và Xã hội

Sau đây là bài viết trên tờ L'Osservatore Romano ngày 30 tháng 5, 2020 của Alessandro Gisotti (<https://www.osservatoreromano.va/it/news/2020-05/uno-stile-sinodale-come-antidoto-alla-chiusura.html>):

**Đ**ức Cha Mario Grech, Giám quản giáo phận Gozo và là Phó Tổng Thư Ký của Thượng Hội Đồng Giám Mục, vừa viết cho hàng giáo sĩ trong giáo phận ngài rằng “Người ta sẽ tự tử, nếu, sau đại dịch này, họ lại trở lại với các mô hình mục vụ y như cũ”. Suy nghĩ này nảy sinh từ các thách đố và giới hạn gần đây đối với công trình mục vụ trong thời gian đại dịch Covid-19. Tờ L'Osservatore Romano và Vatican News tường trình rằng cuộc khủng hoảng này “...đã làm rung động các nền tảng chúng ta vốn nghĩ là không thể rung chuyển được, như chúng ta đã nhìn thấy trong các lãnh vực kinh tế, khoa học, và chính trị”. Tình thế chưa hề có trước đây này cũng ảnh hưởng tới Giáo Hội. Đức cha Grech nhận định rằng “Đức Giáo Hoàng Phanxicô tiếp tục lời kêu gọi của ngài về việc phải hoán cải trong thời gian đại dịch, khi chúng ta đắm chìm trong các “cảm nghiệm mới mẻ thúc đẩy chúng ta chiêm ngắm khuôn mặt Chúa Kitô”.

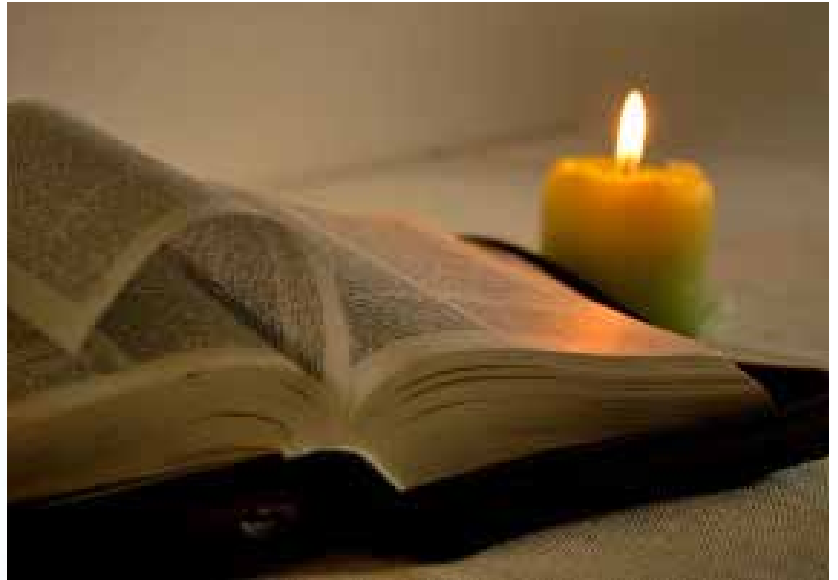
Đức Cha Grech cảnh cáo việc giảm lược sinh hoạt mục vụ của “Giáo Hội vào phòng áo lễ, xa rời khỏi đường phố, hoặc chỉ bằng lòng với việc phóng chiếu đời sống của phòng áo lễ lên các đường phố”. Ngài nhận định rằng trong ít tháng bị cô lập, đau khổ và đau đốn vừa qua, chúng ta được dành cho “một cơ hội (một hoàng thời) để canh tân và có óc sáng tạo về mục vụ”, một cơ hội cho chúng ta thấy thực tại này

là chúng ta không thể trở lại “các thực hành vốn giới hạn chúng ta trước đại dịch”. Một thời cho thấy nơi một số Kitô hữu, cả thánh hiến lẫn giáo dân, “một khuôn thước giáo sĩ trị mạnh mẽ”. Đức Cha Grech trích dẫn lời của tác giả nổi tiếng người Pháp là Georges Bernanos nói về ‘thứ Kitô giáo thối rữa’: “Người ta đặt câu hỏi, làm thế nào việc tuyên xưng đức tin này có ý nghĩa cho được, khi cùng một đức tin này đã không trở thành chất men để biến đổi chất bột cuộc sống? ”

Từ viễn ảnh trên, Đức Cha Grech chuyển qua ý niệm ‘Giáo Hội tại gia’ vốn được lên sinh lực và được cảm nghiệm một cách mới mẻ trong thời gian bị cấm cửa này. Ngài nhận định rằng một thứ giáo sĩ trị nào đó từ thế kỷ thứ tư đã dần tan biến đi trước “bản chất và đặc sủng gia đình trong tư cách Giáo Hội tại gia”. Người ta tìm thấy một sự phục hồi và phát triển nền thần học về Giáo Hội tại gia trong thời gian Công Đồng Vatican



II, đặc biệt trong các đoạn số 10 và số 11 của hiến chế *Lumen Gentium*. Đức Cha Grech cho rằng “giống như trong các thế kỷ đầu tiên, gia đình ngày nay có thể, một lần nữa, trở nên nguồn suối của đời sống Kitô hữu”. Hơn nữa, “vì cơ cấu nền tảng của Giáo Hội có tính thánh thiêng và phụng vụ, nên người ta phải làm sống lại vị trí của họ trong gia đình như là *domus ecclesiae* [nhà của Giáo Hội]”. Rút tựa từ các tầm nhìn thấu suốt của Thánh Augustinô và của Thánh Gioan Kim Khẩu, cũng như nền văn hóa Do Thái, “gia đình nên là nơi trong đó, đức tin được cử hành, được suy tư và đem ra sống. Cộng đồng giáo xứ phải giúp gia đình trở thành một trường giáo lý và một lớp học phụng vụ, nơi người ta có thể bẻ bánh tại bàn ăn của tổ ấm gia đình. Do chính ơn thánh của bí tích hôn nhân, cha mẹ là ‘các thừa tác viên lo việc thờ phượng này’ bên trong tổ ấm, họ khai mở Lời Chúa và cầu nguyện bằng Lời Chúa, để biến đổi đức tin của con cái họ”. Đức Cha Grech hy vọng rằng Chúa sẽ nhân thừa các mẫu gương “sáng tạo trong yêu thương” của các gia đình, những gia đình sẵn sàng “tạo không gian để cầu nguyện trong tinh thần cởi mở đón chào những người nghèo khổ và thiếu thốn nhất giữa chúng ta”. Điều cũng quan trọng như thế sau cơn đại dịch lần này sẽ là “thừa tác vụ phục vụ”, coi diakonia (phục vụ) như nẻo đường ‘mới’ để phúc âm hóa. “Người ta không thể cử hành việc bẻ bánh Thánh Thể và khai mở Lời Chúa, nếu họ không chia sẻ với ‘người nghèo, những người, theo thần học, vốn là khuôn mặt của Chúa Kitô’”. Diakonia hay phục vụ “là nẻo đường chắc chắn để cảm nghiệm được tình yêu Kitô giáo. Người ta thông truyền Tin Mừng không chỉ bằng cách rao giảng mà còn bằng cách phục vụ. Giáo Hội vươn tới người ta không chỉ qua việc dạy giáo lý mà còn qua trải nghiệm



phục vụ thừa tác nữa. Như Đức Giáo Hoàng vốn nói, nếu ta đi lại giữa những người nghèo, chúng ta sẽ khám phá ra Thiên Chúa”. Đức Cha Grech chia sẻ một bức thư viết cho ngài bởi một nhân viên nhân đạo sau khi cứu một nhóm di dân ở biển với sự giúp đỡ của giáo phận ngài. “Chẳng may, trong quá khứ, con thường chứng kiến việc không hiểu nhau giữa Giáo Hội và người ta, cũng như của những người thiện chí không phải là Kitô hữu. Ngày nay, sự việc đang thay đổi và nay họ cảm thấy Giáo Hội là một người bạn biết nghe tiếng kêu than của người nghèo và tìm cách tới giúp đỡ họ”.

Theo Đức Cha Grech, trong ‘cuộc đổi thời’ này “sự đóng góp mà Giáo Hội có thể cung ứng, hay đúng hơn, chúng ta phải cung ứng, là việc công bố Chúa Giêsu Kitô cho thế giới và niềm



## Thời sự Giáo Hội

vui Tin Mừng”. Có thể hiểu sự đóng góp này dưới ánh sáng các lời chúc giáng sinh của Đức Giáo Hoàng Phanxicô dành cho Giáo triều Rôma, ngày 21 tháng 12 năm 2019. Đức Giáo Hoàng Phanxicô nhận định rằng ở Âu Châu và phần lớn Phương Tây, đức tin Kitô giáo đang sống trong một kỷ nguyên mới. “Chúng ta thấy mình đang sống ở một thời khi việc thay đổi không còn theo đường thẳng (linear) nữa, mà có tính thời đại (epochal). Nó đem theo các quyết định mau chóng biến đổi lối sống của chúng ta, cách chúng ta liên hệ với nhau, lối chúng ta truyền thông và suy nghĩ, làm thế nào các thế hệ khác nhau liên hệ với nhau”. Đức Cha Grech tiếp nối suy nghĩ của De Lubac trong cuốn *The Drama of Human Atheism* (Bi kịch của Chủ Nghĩa Vô thần Nhân bản). “Quả không đúng, như người ta thường nói, là nếu không có Thiên Chúa, con người không thể tổ chức thế giới. Điều quả đúng là, nếu không có Thiên Chúa, con người chỉ có thể tổ chức nó để chống lại con người”. Tương tự như thế, cơn đại dịch hoàn cầu này cho thấy có lúc, “các lợi ích kinh tế và tài chánh được dành nhiều ưu thế hơn ích chung”. Tính năng động này cần được điều chỉnh.

Trong cuộc đàm luận với các phương tiện truyền thông Vatican, Đức Grech tập chú vào “hồng phúc đồng nghị (synodality) như nẻo đường sinh hoạt của Giáo Hội”, một hồng phúc được Chúa Thánh Thần ban cho Giáo Hội. Lời kêu gọi của Đức Giáo Hoàng Phanxicô quả quyết rằng “Con đường đồng nghị là nẻo đường Thiên Chúa mong chờ nơi Giáo Hội trong thiên niên kỷ thứ ba này. Như một tính năng động hiệp thông, tính đồng nghị, trên hết, là việc tích hợp đầy cảm giới mọi tham dự viên, trong tinh thần đối thoại, để mọi người đạt được một điểm đồng thuận... Mặc dù, tính đồng nghị thuộc từ vựng của Giáo Hội, nó có giá trị cho cả xã hội nói chung. Được chấp nhận làm nguyên tắc làm việc cho thế giới

thế tục, tính đồng nghị có thể là phong thái hợp tác cho các mối liên hệ liên ngã và tình huynh đệ nhân bản. Tính đồng nghị là thuốc chữa chống việc cô lập, giúp chúng ta biết đánh giá cao vẻ đẹp của cộng đồng nhân bản. Cùng nhau bước đi không phải lúc nào cũng là một nhiệm vụ dễ dàng, bất kể là đối với Giáo Hội hay đối với xã hội, nhưng tất cả chúng ta đều cần phải thực thi thực hành này, vốn có tính hết sức chủ yếu đối với tương lai”. Nhìn trước tới Thượng Hội Đồng Giám Mục sắp tới về chủ đề đồng nghị, Đức Cha Grech hy vọng rằng “sẽ có nhiều suy tư về tính đồng nghị trước khi cử hành chính Thượng Hội Đồng để các nghị phụ Thượng Hội Đồng có thể cung ứng phần đóng góp sâu sắc hơn cho chủ đề này”.

**Vũ Văn An**



# Giải đáp phụng vụ Ơn toàn xá trong mùa đại dịch Covid-19 đã từng có trước đây chưa?

Giải đáp của Cha Edward McNamara, Dòng Đạo Binh Chúa Kitô (LC), Khoa trưởng Thần học và giáo sư phụng vụ của Đại học Regina Apostolorum (Nữ Vương các Thánh Tông Đồ), Rôma

## Hỏi:

Về sắc lệnh của Tòa Ân Giải nói rộng các điều kiện để nhận được ơn toàn xá, ngay cả khi không xưng tội và rước lễ (cho đến khi hai điều kiện này có thể được thực hiện về thể lý), liệu việc nói rộng này đã được thực hiện trước đây không? Vẻ đẹp của đặc ân này là hàng ngày chúng ta có thể lần chuỗi Mân côi, cầu nguyện cho sự chấm dứt đại dịch, cầu nguyện cho Đức Thánh Cha của chúng ta, và hưởng một ơn toàn xá. Tôi mong ước cả thế giới biết điều này và sẽ sử dụng thời gian hiện tại, để giúp đỡ nhiều hơn cho các linh hồn trong luyện ngục. Và ai mà biết được, Chúa nhân từ của chúng ta sẽ có thể giữ một trong các ơn toàn xá này trong ngân hàng cho chúng ta, khi chúng ta có thể cần đến nó! - T. B., Courtenay, British Columbia, Canada

## Đáp:

Trước tiên, chúng tôi phải trình bày văn bản của sắc lệnh nói trên: “Ơn toàn xá được ban cho các nạn nhân mắc bệnh Covid-19, thường được biết đến với tên gọi là coronavirus, cho các nhân viên y tế, thành viên gia đình và tất cả những người trong mọi khả năng, kể cả cầu nguyện, chăm sóc cho họ.

“Anh em hãy hân hoan trong hy vọng, nhẫn nại trong khốn khó và trung thành trong nguyện cầu” (Rm 12:12). Những lời được Thánh Phaolô viết cho Hội Thánh ở Rôma đang

vang vọng suốt giòng lịch sử của Hội Thánh, và đang hướng dẫn phán đoán của tín hữu trước tất cả mọi đau khổ, bệnh nạn và tai ương

“Trong thời khắc hiện nay, thời khắc mà toàn thể nhân loại, bị đe dọa bởi một thứ bệnh vô hình và âm ỉ, mà hiện nay đôi khi đã quen thuộc với tất cả đời sống của chúng ta, ngày ngày đang ghi dấu bởi những nỗi sợ hãi buồn thương, những mối bất ổn và nhất là bởi tràn lan những niềm khổ đau cả về thể lý lẫn luân lý.

“Hội Thánh, theo gương của Vị Thầy Thần Linh, luôn hết lòng chăm sóc cho bệnh nhân. Như Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II đã chỉ vẽ, giá trị nơi đau khổ của con người có tính cách lưỡng diện: ‘Nó có tính cách siêu nhiên, vì nó bắt nguồn từ mâu nhiệm thần linh Cứu Chuộc thế giới, đồng thời nó cũng mang chiều kích sâu xa về nhân bản, vì nơi nó con người khám phá ra chính bản thân mình, nhân tính của





mình, phẩm giá của mình, sứ vụ của mình“ (Tông thư Salvifici Doloris, số 31).

“Cả Đức Thánh Cha Phanxicô nữa, trong những ngày gần đây, đã tỏ ra lòng gắn bó hiền phụ của mình, và đã lập lại lời ngài mời gọi không ngừng cầu nguyện cho những ai bị nhiễm bệnh Coronavirus.

“Để tất cả những ai đang chịu đau khổ bởi dịch bệnh COVID-19, ở trong chính mâu nhiệm đau khổ ấy, được tái nhận thức ‘nỗi đau khổ cứu chuộc của Chúa Kitô‘ (cùng nguồn, 30), Tòa n Giải này, nhờ quyền bính của Đức Thánh Cha (ex auctoritate Summi Pontificis), tin tưởng vào lời Chúa Kitô và bằng tinh thần đức tin, cứu xét thứ dịch bệnh đang diễn ra này, một thứ bệnh cần phải sống bằng một tinh thần hoán cải riêng tư, ban tặng ơn toàn xá như được sắp xếp sau đây.

“Ôn Toàn Xá được ban cho thành phần tín hữu đang bị Coronavirus, những con người đang bị cách ly theo lệnh của thẩm quyền y tế, ở trong các bệnh viện hay ở nhà riêng của họ, miễn là, bằng một tinh thần xa lánh hết mọi tội lỗi, họ kết hiệp một cách thiêng liêng, qua truyền thông, vào việc cử hành Thánh Lễ, vào việc lần chuỗi Mân Côi, thực hành việc đạo đức Viếng Đàng Thánh Giá, hay các hình thức tôn sùng khác, hoặc ít là họ đọc Kinh Tin Kính, Kinh Lạy Cha và một lời nguyện cầu sùng kính Đức Trinh Nữ Maria, hiến dâng cơn thử thách này, bằng tinh thần đức tin nơi Thiên Chúa và bác ái với anh chị em mình, với ý muốn hoàn tất các điều kiện thông thường (xưng tội, rước lễ và cầu theo ý Đức Thánh Cha), sớm bao nhiêu có thể.

“Các nhân viên chăm sóc sức khỏe, các phần tử trong gia đình và tất cả những ai, theo gương của Người Samaritanô nhân lành, bản thân có cơ nguy bị lây nhiễm, chăm sóc cho bệnh nhân bị Coronavirus, theo những lời của Đấng Cứu Chuộc thần linh: “Không có tình yêu nào cao cả hơn là hiến mạng sống mình vì bạn hữu của mình“ (Ga 15:13), sẽ nhận được cùng Ôn Toàn



Xá này, với các điều kiện giống như thế.

“Tòa n Giải này cũng sẵn lòng ban Ôn Toàn Xá, với các điều kiện tương tự, trong trường hợp dịch bệnh toàn cầu hiện nay, cho cả những tín hữu thực hiện một lần Viếng Thánh Thể, hay châu Thánh Thể, hoặc đọc Thánh Kinh ít là nửa giờ, hay lần hạt Mân Côi, hoặc Đi Đàng Thánh Giá, hay lần Chuỗi Kinh Thương Xót, để nài xin Thiên Chúa Toàn Năng chấm dứt dịch bệnh này, an ủi những ai bị nhiễm lây và ban ơn cứu độ đời đời cho những ai được Chúa gọi về với Ngài.

“Hội Thánh cầu nguyện cho những ai không thể lãnh nhận Bí Tích Xức Dầu Bệnh Nhân cùng với Cửa Ăn Đàng, bằng cách ký thác từng người và hết mọi người cho Lòng Thương Xót thần linh, nhờ mối liên kết các thánh cùng thông công, và bằng cách ban cho thành phần tín hữu này một Ôn Toàn Xá vào giờ chết, miễn là họ dọn mình xứng đáng và đã từng đọc một ít kinh nguyện trong cuộc đời của họ (trong trường hợp Hội Thánh bù đắp cho 3 điều kiện cần phải làm). Để có được ân xá này cần phải sử dụng tượng chịu nạn hay cây Thánh Giá (xem Enchiridion indulgentiarum, số 12.)

“Xin Đức Trinh Nữ Maria, Mẹ Thiên Chúa và Mẹ Hội Thánh, Sinh Lực của Bệnh Nhân và là Đấng Phù Hộ Các Giáo Hữu, Vị Biện Hộ của chúng ta, giúp nhân loại đang trải qua khổ đau, bằng cách cứu chúng ta khỏi sự dữ của dịch bệnh này, và chuyển cầu cho chúng ta được hết mọi sự thiện cần cho phần rỗi và việc thánh hóa của chúng ta.



Sắc lệnh này có hiệu lực bất kể những gì trái ngược. Ban hành tại Rôma, nơi Tòa n Giải, ngày 19-3-2020.” (bản dịch Việt ngữ của Cha Đaminh Maria Cao Tấn Tĩnh.)

Bạn đọc của chúng tôi hỏi liệu việc nới rộng các điều kiện để nhận được ơn toàn xá, liên quan đến việc xưng tội và rước lễ, đã được thực hiện trước đây chăng.

Thông thường, để nhận được ơn toàn xá, người ta phải rước lễ cùng ngày với hành vi được ban ơn toàn xá, và xưng tội khoảng 20 ngày trước hoặc sau. Trong trường hợp này, các điều kiện ấy có thể được hoãn lại cho đến khi có thể về thể lý.

Mặc dù không được chỉ định, nhưng có vẻ hợp lý trong sự nhượng bộ rằng có thể hưởng được một ơn toàn xá mỗi ngày trong đại dịch, và rằng các điều kiện sẽ được chu toàn bằng một lần xưng tội và rước lễ khi điều này trở nên khả thi về thể lý.

Ơn toàn xá này có thể được áp dụng cho chính mình, đặc biệt là khi nguy tử, hoặc cho một linh hồn trong luyện ngục. Mặc dù không phải là một điều kiện, nhưng có vẻ thích hợp để áp dụng ơn toàn xá cho các người đã chết vì căn bệnh này.

Mặc dù việc nới rộng hiện nay của các điều kiện hưởng ơn toàn xá là mới và thích ứng với điều kiện hiện tại, nhưng nó không phải là chưa từng có trước đây. Theo một cách nào đó, nó được ngụ ý trong ơn toàn xá này về lúc nguy tử, mà khi không có linh mục, Hội Thánh ban cho các tín hữu, “miễn là họ dọn mình xứng đáng và đã từng đọc một ít kinh nguyện trong cuộc

đời của họ (Cẩm nang n xá, số 28).”

Ơn toàn xá này là trường hợp duy nhất khi một ơn toàn xá có thể được hưởng hai lần trong một ngày: “Các tín hữu Kitô có thể có hưởng một ơn toàn xá được đề cập ở đây lúc nguy tử (in articulo mortis), cho dù họ đã nhận được một ơn toàn xá khác cùng ngày rồi. Việc ban ơn toàn xá này, ở số 28, được lấy từ Tông hiến

Indulgentiarum Doctrina (học thuyết về các ân xá), số 18, do Giáo hoàng Phaolô VI ban hành ngày 1-1-1967.

Không giống như bí tích xúc dầu bệnh nhân, phép lành của giáo hoàng, khi giáo dân nguy tử, cùng với ơn toàn xá kèm theo, chỉ có thể được ban một lần trong cùng một cơn bệnh. Nên một người phục hồi từ căn bệnh ấy có thể hưởng phép lành Tòa Thánh và ơn toàn xá lần nữa, khi hấp hối.

Các phép lành Tòa thánh và ơn toàn xá lần đầu tiên được ban cho các Thập tự quân, hoặc cho các người hành hương bị chết trong khi đi hành hương để hưởng ơn toàn xá Năm Thánh. Các Giáo hoàng Clement IV (1265-1268) và Grêgôriô XI (1370-1378) đã mở rộng ơn toàn xá cho các nạn nhân của bệnh dịch hạch. Việc ban ơn toàn xá đã trở nên thường xuyên hơn, nhưng vẫn bị giới hạn về thời gian, hoặc được dành cho các Giám mục để tương đối ít người được hưởng ơn toàn xá. Điều này đã khiến Đức Giáo Hoàng Biển Đức XIV (1740-1758) ban hành tông hiến Pia Mater vào năm 1747, trong đó ngài đã ban năng quyền cho tất cả các Giám mục, cùng với khả năng tái uỷ quyền cho các linh mục. (Zenit.org 16-6-2020)

**Nguyễn Trọng Đa**

<https://zenit.org/articles/widening-of-plenary-indulgences/>



# Y khoa giải thích tại sao máu và nước chảy ra từ trái tim Chúa Giêsu

**T**hánh Gioan tông đồ đã ghi lại những gì ngài trông thấy; ngài thấy thân xác Chúa đang thực sự trải qua cái chết; cho dù điều này khiến thánh Gioan suy tư về các bí tích...

Khi đến gần Đức Giê-su và thấy Người đã chết, họ không đánh giập ống chân Người. Nhưng một người lính lấy giáo đâm vào cạnh sườn Người. Tức thì, máu cùng nước chảy ra (Ga 19, 33-34)

Thánh Gioan, là chứng nhân và ghi lại sự kiện này trong Phúc Âm, đã không giải thích việc tuôn chảy “máu và nước” về mặt y khoa. Đối với Gioan - được ví như ‘chim phượng hoàng’ vì cái nhìn thiêng liêng thấu suốt của vị thánh sử này, Thiên Chúa đã gửi một thông điệp về máu và nước để nói đến bí tích Rửa Tội và bí tích Thánh Thể, nói đến lòng thương xót vô biên.

Nhưng ý nghĩa tâm linh sâu xa của sự kiện này không phủ nhận khả năng có một lời giải thích về mặt y khoa.

Về vấn đề này, Tiến sĩ Antony de Bono - một bác sĩ phẫu thuật tim-ngực đã nghỉ hưu - cảm thấy rằng có một lý do đơn giản khiến cho “máu và nước” chảy ra.

Ông viết: Chúa Giêsu bị rơi vào tình trạng tràn máu màng phổi, trong một xác chết bất động, máu tách ra thành hai lớp: các tế bào đỏ nặng hơn chìm xuống bên dưới và nước huyết tương nhẹ nằm ở bên trên. Tràn máu màng phổi là kết quả của việc hành hạ dã man.

Việc rút ngọn giáo ra đã kéo theo trước tiên là các tế bào màu đỏ (máu), rồi đến huyết tương nhẹ hơn (nước) tuôn ra.

Thân xác của Chúa Giêsu bị treo trên thập giá, đã chết một thời gian rồi. Rõ ràng là chất dịch hãn đã tích tụ lúc

Ngài còn sống khi máu chảy ra trong khoang ngực do bị đánh đập cách man rợ.

Người ta biết rằng ở những trường hợp này, trong một cơ thể chết, máu bắt đầu tách ra, và lắng xuống, các tế bào màu đỏ nặng hơn chìm xuống đáy, để lớp huyết tương lỏng màu vàng rơm nhẹ hơn nằm lại ở bên trên.

Khi ngọn giáo tạo ra lỗ thủng, các tế bào màu đỏ - mà thánh Gioan gọi là máu - đã tuôn ra trước, tiếp theo là huyết tương - mà thánh Gioan gọi là nước -chảy ra sau.

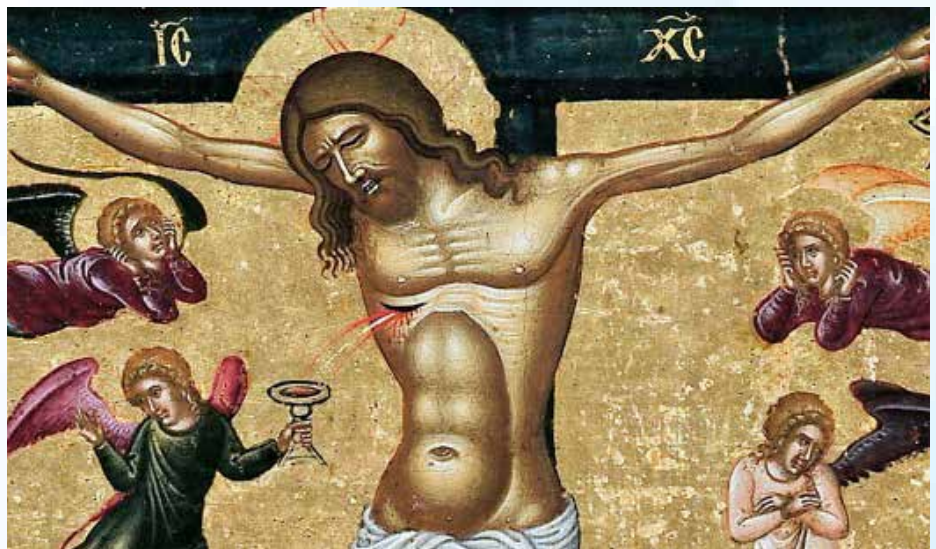
Vị bác sĩ này báo cáo thêm: “Tôi không thể nghĩ ra được lời giải thích nào khác hơn nữa: về mặt kỹ thuật, quá trình chất lỏng chảy ra khỏi lồng ngực này giống như là thủ thuật chọc dò màng phổi.

Khi chúng ta chiêm ngắm tình yêu của Chúa Giêsu dành cho chúng ta, bộc lộ rõ cho ta thấy nơi việc trút rỗng toàn thân, chúng ta cảm tạ Ngài không chỉ vì lòng thương xót vô hạn của Ngài, mà còn vì sự trao hiến nhân tính của Ngài cho chúng ta, một tình yêu thương xót hiến dâng cao cả đến nỗi đã khiến Ngài chịu treo trên thập giá.

*Nguồn: WGPSG*

**Kathleen N. Hattrup**

*Quỳnh Anh chuyển ngữ từ Aleteia*



# Những nẻo đường sáng tạo nên thánh của các thánh

**C**ác thánh, nhất là những vị sáng lập dòng, chắc hẳn được xem là những người có óc sáng tạo. Với sự thúc đẩy và hướng dẫn của Thiên Chúa, với ý muốn vinh danh Thiên Chúa và cứu rỗi các linh hồn, các ngài đã “sáng tạo” một nẻo đường nên thánh rất riêng và cũng rất phù hợp với tinh thần Tin Mừng. Mỗi vị thánh, như những bông hoa thánh thiện với màu sắc và hương thơm khác nhau, làm cho vườn hoa của Vương Quốc Thiên Chúa trở nên tươi đẹp tuyệt vời. Chắc hẳn, mỗi Kitô hữu đều gắn bó hoặc yêu mến một hoặc một số vị nào đó. Bản thân tôi rất yêu mến và quý trọng đời sống của các vị sau đây.

Các thánh ẩn tu. Thế kỷ thứ III Kitô giáo bị bách hại nặng nề. Tuy nhiên, vào năm 313, hoàng đế Constantinus ra chiếu chỉ Milan cho phép mọi công dân tự do theo bất kỳ tôn giáo nào. Một số Kitô hữu muốn sống tinh thần tử đạo trong thời đại mới bằng lối sống khổ chế, cầu nguyện và lao động. Thánh Phaolô Ẩn Tu (khoảng 227-341) còn được gọi là Phaolô thành Thebes



hay Phaolô Ẩn Sĩ tiên khởi, được coi là ẩn sĩ Kitô giáo đầu tiên. Quả là một sáng kiến nên thánh táo bạo và quyết liệt!

Thánh Bênêdictô (480-547). Thánh nhân chọn lối sống ẩn mình tại Subiaco, nước Ý. Ngài sống trong một cái hang trong vòng 3 năm, sau đó chuyển đến đồi Monte Cassino và thiết lập lối sống đan tu. Ngài và các đan sĩ của ngài sống theo nguyên tắc ora et labora, nghĩa là “cầu nguyện và lao động”, phân chia đều thời gian trong ngày giữa chiêm niệm và lao động. Tại đan viện, cứ mỗi 3 giờ lại có tiếng chuông vang lên, nhắc nhở các đan sĩ cầu nguyện.

Thánh Phanxicô Assisi (1181-1226). Thiên Chúa muốn thánh nhân xây dựng, không phải một tòa nhà vật chất, nhưng đúng hơn là những con người đến phụng thờ Người nơi đó. Phanxicô nhận ra sứ mạng của mình là rao giảng sự canh tân tinh thần cho dân Chúa. Được Đức giáo hoàng Innôcentê III chuẩn nhận, ngài thành lập Dòng Anh Em Hèn Mọn (OFM). Thánh nhân được nhìn nhận là bổn mạng của loài vật và những người yêu loài vật vì ngài dành nhiều thời gian chiêm niệm ngoài trời và truyện trò với các tạo vật.

Thánh Ignatiô Loyola (1493-1556). Ngài lập Dòng Chúa Giêsu (Dòng Tên). Thánh nhân nhận thấy lợi ích của việc huấn luyện người nam trong các tác phẩm thần học và triết học, cũng như trong địa lý, khoa học, toán học, ngôn ngữ và khoa học nhân văn khác. Ngài muốn chinh phục các lầm lạc và bẻ rối bằng chân lý và sự hiểu biết. Đó là lý do tại sao các tu sĩ Dòng Tên cho đến ngày nay là một trong những cộng đoàn tu trì được giáo dục cao. Điều này thật thích hợp cho những ai muốn nên thánh trong việc tiếp cận với tri thức.

Thánh Vinh Sơn Phaolô (1581-1660). Ngài thiết lập Dòng Truyền Giáo để hoạt động cho 2 việc ưu tiên: phục vụ người nghèo và giáo dục hàng giáo sĩ. Chính sự dốt nát và biếng nhác của nhiều



giáo sĩ là duyên cớ gây nên tình trạng phá sản về tôn giáo và luân lý. Thế nên, ngài đã quyết tâm sửa đổi thực trạng và đã đóng góp rất nhiều trong việc huấn luyện hàng giáo sĩ.

Thánh Têrêsa Hải Đông Giêsu (1873-1897). Thánh nữ được biết đến nhiều nhất bởi linh đạo “Đường Thơ Ấu”. Trong việc tìm kiếm sự thánh thiện, không nhất thiết phải thực hiện những việc làm cao siêu, vĩ đại, chỉ cần làm những công việc bình thường nhưng với một tình yêu phi thường. Quả là một sáng kiến nên thánh tuyệt vời cho mọi người, ở mọi bậc sống.

Mẹ Têrêsa Calcutta (1910-1997). Không chỉ những người Công Giáo yêu mến thánh nhân, mà hầu hết mọi người trên thế giới đều quý mến ngài. Trong lời nguyện cùng mẹ thánh có câu: “Mẹ trở nên người đem tình yêu của Chúa, cho những người nghèo khổ nhất trong số những người nghèo.” Thế nên, sáng kiến nên thánh của mẹ là bày tỏ tình yêu dành cho Thiên Chúa qua tình yêu nồng cháy dành cho những người khốn khổ nhất trong số những người khốn khổ. Một sáng kiến nên thánh quả là đáng khâm phục!

Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II (1920-2005). Thánh nhân được cả thế giới biết đến qua những chuyến Tông du nhằm “đến với muôn dân”, qua những bài giáo huấn ở nhiều thể loại khác nhau, vừa rộng vừa sâu sắc, qua các sáng kiến mục vụ trong nhiều lãnh vực. Thật khó mà nói hết những “sáng kiến” của ngài cho toàn thể Giáo Hội. Chúng ta cùng tạ ơn Chúa vì đã ban cho Giáo Hội một vị thánh giáo hoàng vừa đa tài, vừa thánh thiện như thế.

Chúng ta vừa lướt qua một số ý tưởng liên quan đến lãnh vực sáng tạo. Quả thật, óc sáng tạo hiện diện nơi mỗi người và có thể được triển nở và thể hiện trong nhiều lãnh vực khác nhau. Cuộc sống vốn phong phú và tươi đẹp, nếu chúng ta cung cấp thêm cho cuộc sống chút hương vị của óc sáng tạo, cuộc sống ấy càng trở nên tươi đẹp, mặn mà, dễ thương hơn. Ước mong mỗi người chúng ta, nhất là các bạn trẻ, luôn trải nghiệm những nét đẹp trong từng công việc, để mỗi một việc, dù là lớn hay nhỏ, bình thường hay phức tạp, đều mang dáng dấp của sáng tạo. Có như



thế, công việc ấy sẽ trở nên thú vị, bình an, nhẹ nhàng, và nhất là công việc ấy sẽ giúp chúng ta ngày càng hưởng thượng và hưởng thiện, hướng đến Thiên Chúa là cội nguồn của mọi sự sống, cội nguồn của mọi sự sáng tạo.

**Lm. Giuse Đặng Chí Lĩnh**

*Nguồn: WGPSG*

## **TÀI LIỆU THAM KHẢO**

TRUNG TÂM TỪ ĐIỂN HỌC, Từ điển tiếng Việt, Đà Nẵng, NXB Đà Nẵng, 2011.

ĐẶNG CHÍ LĨNH, Mẫu nhiệm Thiên Chúa, Trung Tâm Mục Vụ TGP TP. HCM, tài liệu lưu hành nội bộ, 2019.

HẠM THÀNH NGHI, Tâm lý học sáng tạo, Hà Nội, NXB Đại học Quốc gia Hà Nội, 2013.

ROBERTS F., Tâm lý học căn bản, MINH ĐỨC - HỒ KIM CHUNG, dg., TP. HCM, NXB Văn Hóa - Thông Tin, 2004.

## **TRANG MẠNG INTERNET**

Khởi công xây dựng nhà máy đốt rác phát điện công suất 2.000 tấn/ngày  
Sáng tạo nghệ thuật dưới góc nhìn của tâm lý học Các Thánh (Chương 9): Các đấng sáng lập dòng  
Tại sao du học không thành công?

# Chân Phước Charles De Foucauld (1858-1916)

Từ nhiều năm, người ta mong đợi Giáo Hội phong thánh cho Cha Charles de Foucauld. Tin vui đã đến. Ngày 13-11-2005, Cha được phong Chân Phước, một vị ẩn tu thánh thiện, chết như vị tử đạo, gương mẫu, có tinh thần truyền giáo mạnh mẽ rao giảng Tin Mừng bằng đời sống khó nghèo. Bước theo Chân Phước mới của Giáo Hội, các anh chị dòng Tiểu Đệ và Tiểu Muội đang lăn xả để tuyên chứng đức tin giữa mọi tầng lớp dân nghèo. Đúng như tôn chỉ của Dòng : Chúa Kitô là Tình Yêu (Jésus est Caritas). Cuộc đời của thánh nhân đã trải qua 3 giai đoạn chính. Mỗi nơi, có nếp sống và cá tính riêng.

Tuổi trẻ hăng say, biết tự lập, nhưng lại mất đức tin.

- 1858-1876 : Từ nhỏ ở Strasbourg sống với bên ngoại,

-1876-1881 : Cư ngụ ở Paris đi học và nhập ngũ

- 1881-1886 : Qua làm việc ở Algérie và Maroc

- 1886-1890 : Về lại Paris và được hoán cải.

Sau khi được hoán cải, sống ẩn tu, công khai truyền giáo và hy sinh mạng sống.

- 1888-1900 : Sống ẩn tu khổ hạnh

- 1901-1916 : Công khai truyền giáo trong sa mạc

- 1916 : Hy sinh mạng sống.

## I. NGƯỜI THIẾU NIÊN LỚN LÊN NƠI QUÊ NGOẠI (1858-1876)

Charles de Foucauld sinh ngày 15-9-1858, ở số 3 place de Broglie, tại Strasbourg. Thân phụ là Édouard de Foucauld làm nghề kiểm lâm. Thân mẫu là Élisabeth Beaudet de Morlet, nội trợ. Hai người lập gia đình lúc ông 35 tuổi, và bà 26 tuổi. Charles còn em gái là Marie de Foucauld, sinh 1961, nhỏ hơn 3 tuổi. Trong gia đình còn ông ngoại là Beaudet de Morlet, thiếu tá công binh. Ông bà thân sinh thuộc gia đình giàu có, nhưng mẫu mực rất đạo đức, và giáo dục kitô giáo kỹ lưỡng. Trong cùng một năm 1864, ông bà thân



sinh của Charles đều qua đời. Bà mất trước ông, vì hư thai (13-3-1864). Sau 5 tháng, đến ông mất vì bệnh tim, tháng 8-1864. Anh em Charles và Marie mồ côi cha mẹ từ đây, anh mới 6 tuổi, em 3 tuổi. Mùa hè, người cô hay rước hai cháu về nghỉ hè và chăm sóc, ở Saverne. Cô hay dẫn cháu đến nhà thờ quì trước bàn thờ cầu nguyện. Những ngày vui bên nhà bà cô, để lại ấn tượng tốt về đời sống gia đình công giáo đạo hạnh và kiểu mẫu. Ông ngoại rất mực thương hai cháu, nhận Charles về nuôi chung với em gái, Marie. Năm 1869, ông ngoại về hưu, nên gia đình di chuyển về sinh sống ở Nancy, Alsace. Ngày 18-4-1872, Charles được xưng tội, rước lễ lần đầu, và chịu phép Thêm Sức, ở Nancy, do ĐC Foulon đặt tay. Charles đi học trường tiểu học công giáo Saint-Arbogast và học tiếp lên trung học Strasbourg. Ở trường cậu là học sinh lanh lợi, thông minh, ngoan, nhưng sức khỏe yếu nên đôi khi vắng mặt. Ngày 12-8-1874, Charles đậu Tú tài phần nhất, hạng bình thứ (assez bien).



## Chứng Từ

### II. NHẬP NGŨ XÂY DỰNG SỰ NGHIỆP (1876-1881)

Từ 1874-1876, về Paris, Charles vào học nội trú trường các cha Dòng Tên. Tháng 8-1875, Charles đậu Tú tài phần hai, xuất sắc về điểm sử địa, và rất rành rẽ về Algérie. Theo thời khóa biểu của trường, phải dậy từ 4g30, xem lễ, ca hát, đọc kinh, kỷ luật khắc khe, ăn uống sơ sài, không được ra ngoài. Trong trường, người học trò này khép kín và nhạy cảm bắt đầu trở vãng, và để lấp đầy, cậu bắt đầu làm quen với sách vở nhằm nhí. Hậu quả là vào năm thứ nhất triết học, đức tin anh bị lung lay. Rồi dần dần xa Chúa, đến mất luôn đức tin. Anh xác nhận : “Con cứ xa Chúa và càng ngày càng xa. Sự sống của con bắt đầu trở nên sự chết. Trong 12 năm con sống trong tình trạng đó. Không chối mà không tin Chúa. Vì Ngài không có bằng chứng nào rõ rệt đối với con”.

Từ đây người thiếu niên trẻ tuổi bị khủng hoảng tinh thần làm anh mất đức tin, nên lao mình vào cuộc ăn chơi trác táng. Không còn lối nào khác, ngày 30-10-1876, Charles thi đậu nhập trường sỹ quan Saint Cyr, mới 18 tuổi. Đối với Anh là quá may, xếp hạng 82 / 112 sinh viên được chọn. Năm 20 tuổi, đang học năm thứ hai trường sỹ quan Saint Cyr, thì ông ngoại qua đời (1878). Anh càng chối với. Biến cố này ảnh hưởng rất mạnh người cháu tài ba, xưa nay hết sức đặt tin tưởng nơi ông ngoại.

### III. MẠO HIỂM Ở ALGÉRIE VÀ MAROC (1882-1885)

Năm 22 tuổi, năm 1876, Charles tốt nghiệp sỹ quan Saint Cyr, với cấp bậc thiếu úy, và được gửi đi làm việc tại Saumur, Algérie, gia nhập trung đoàn kỵ binh, rồi đoàn kỵ binh Phi châu, đóng quân ở Bône, Sétif, Mascara, và thực hiện cuộc viễn chinh xuống phía nam Oran. Từ 1881-1882, đoàn quân sống trong lều trại tại sa mạc Sahara. Năm 1882, Anh rời quân ngũ.

Năm 1883, Anh mạo hiểm phiêu lưu qua Maroc. Anh muốn chinh phục Maroc, nhưng anh đã bị Maroc chinh phục. Cùng đi có người em họ là Georges de Latouche, 40 tuổi. Hai người

là bạn tâm giao. Ở Maroc, Anh nhờ người hướng dẫn là Mardochée Abi Serour, sinh viên nghèo. Cư ngụ ở số 58 de la rampe Valée, khu dân què, vùng Bab-el-Oued. Một tháng chi phí 350 quan (Charles de Foucauld, JJ Antier. tr. 58-81).

Ở đây, qua chứng từ những người Hồi Giáo, Anh thức tỉnh và tự hỏi : “Thiên Chúa có thực hiện hữu hay không ? Anh viết : Nhìn nơi họ một đức tin sống động cùng sự liên lý kết hợp với Chúa, tôi cảm thấy một cái gì cao cả chân thật hơn các bận tâm trần thế. Hồi Giáo đã đánh động mạnh, sâu xa nơi tôi. Cử chỉ thờ Chúa đó tiếp tục thâm nhập sâu xa hơn nơi Anh, làm cho Anh hăng hái tìm kiếm vị Thiên Chúa tối cao của họ : Tôi tự ép mình học hỏi về đạo đó cùng Thánh Kinh. Nhờ ơn Chúa đánh động, đức tin trong thời thơ ấu được củng cố và canh tân dần lại nơi tôi. Ngoài ra, Anh còn thán phục tinh thần huynh đệ của họ. Do đó, Anh muốn trở nên một người anh em của họ (GXVN. 28. 11-1986, tr. 9).

### IV. TRỞ LẠI PARIS, NGƯỜI CON NAY TRỞ VỀ (1886-1888).

Sau khi phiêu bạt giang hồ, năm 1886, trở về Paris, cư ngụ tại khu 50 rue de Miromesnil Saint Augustin, gia đình không hát hủi, lại đón



tiếp Anh rất tử tế và thân mật. Anh dự định xuất bản cuốn hồi ký viết ở Maroc “Reconnaissance au Maroc” (viết 1885). Sau đó sẽ viết cuốn khác. Anh có dịp tiếp xúc với nhiều người, thông minh, đạo đức và sống sâu xa tinh thần Kitô giáo. Anh tự hỏi : “có lẽ đạo này không phi lý như mình nghĩ”. Có gì thúc đẩy, anh hay đến các nhà thờ. Mặc dầu chưa tin gì, nhưng tại đây anh cảm thấy thoải mái. Từng giờ trong nhà thờ, anh thường nhắc lại lời cầu nguyện : “Lạy Chúa, nếu Chúa có thật, xin cho con biết Chúa”. Một ý kiến nảy sinh. Phải tìm hiểu biết về tôn giáo này. Phải tìm chân lý, bấy nay mình vẫn hoài công tìm kiếm. Phải học giáo lý công giáo như học tiếng Ả Rập vậy. Giờ đây cần tìm đến linh mục để xin chỉ dẫn. Sáng 29-10-1886, qua bà Marie de Bondy, người chị họ giới thiệu, Charles đến nhà thờ St Augustin tìm gặp linh mục Henri Huvelin (1838-1910), Giáo sư Cao Đẳng Sư Phạm. Cha đang ngồi tòa giải tội. Anh Charles mạnh dạn hỏi :

- Thưa cha, con không còn đức tin. Xin cha vui lòng giúp con tìm hiểu đôi điều về tôn giáo, được không?

- Anh không có đức tin sao ? Đã từ bao giờ anh không còn tin tưởng nữa ?



- Thưa cha có chứ, từ năm 16 tuổi. Nhưng bây giờ thì con không tin nữa. Không tin những mâu nhiệm, về tín lý và cả những phép lạ.

Vị linh mục âu yếm nhìn người thanh niên trụ lạc và nói :

- Nay anh, anh lầm rồi. Còn một trở ngại làm anh không tin, là tâm hồn phải trong sạch. Thôi, hãy quì xuống và khiêm nhượng thú nhận tội lỗi trước mặt Chúa, rồi anh sẽ tin.

Chàng thanh niên xua tay phản đối. Do dự, một lúc sau, và cuối cùng anh quì gối, xưng tội và ăn năn sám hối. Ngay sau đó, cha giải tội đã cho anh rước Mình Thánh Chúa luôn. Người thanh niên Charles đã tin và trở nên người thánh thiện. Ngày nay, tại nhà thờ St Augustin, quận 5, bên trái, người ta còn để hình ảnh kỷ niệm nơi chính Charles xưng tội và được ơn hoán cải.

Từ đây, Anh được linh mục Huvelin tận tình nâng đỡ và hướng dẫn. Anh Charles de Foucauld đã đổi mới hoàn toàn cuộc đời và sống cho bác ái. Kể về cuộc gặp gỡ với cha Huvelin là dịp trở lại, Charles de Foucauld viết : “Đến đây, con không xin xưng tội, vì con không có đức tin. Con chỉ xin cha dạy con một vài điều về Công Giáo. Ngài buộc tôi quì xuống xưng tội và cho tôi chịu lễ ngay sau đó”. Câu Kinh Thánh đánh động tôi trong thời gian này, là : “Người cha chạy ra ôm chàng lấy con và âu yếm hôn con... Hãy mang ra đây cho con tôi chiếc áo đẹp nhất cùng với đôi giày, và hãy mau mau bắt con bê béo làm thịt” (Lc 15) (Tĩnh tâm tại Nazareth).

Ngoài tình yêu tha thiết với Chúa, Charles viết về động lực đến và hy sinh cho người nghèo, như sau : “Nếu muốn nhanh chóng trở nên nghèo khó, hãy thật lòng nghe những lời này của Chúa : Nếu anh muốn trở nên hoàn hảo, hãy về bán tất cả gia tài phân phát cho người nghèo khó, anh sẽ được một kho tàng trên Trời. Rồi hãy đến theo Ta ” (Mt 19, 21) (Bút ký thiêng liêng).

### **V. ĐI VÀO CUỘC SỐNG ẨM TU (1888-1900)**

Lm. Henri Huvelin thụ phong linh mục năm 1867, làm phó xứ Ste Eugène, Paris 9e. Sau cha được chuyển về xứ St Augustin năm 1875, phục



## Chứng Từ

vụ tại đây cho đến khi qua đời. Thời gian này Cha cư ngụ tại 6 rue Laborde, Paris 5. Suốt 35 năm, Cha là người chiếu sáng đức tin cho nhiều người trẻ. Qua phép giải tội, gặp gỡ, và khuyên bảo Cha đã hướng dẫn đường thiêng liêng, sống đạo cho nhiều người trẻ. Riêng Charles, Cha đã là linh hướng cho Anh đến khi Ngài qua đời. Sau khi được hoán cải, Anh Charles đã thực sự đi tìm đời sống ẩn tu khổ hạnh, qua các nơi :

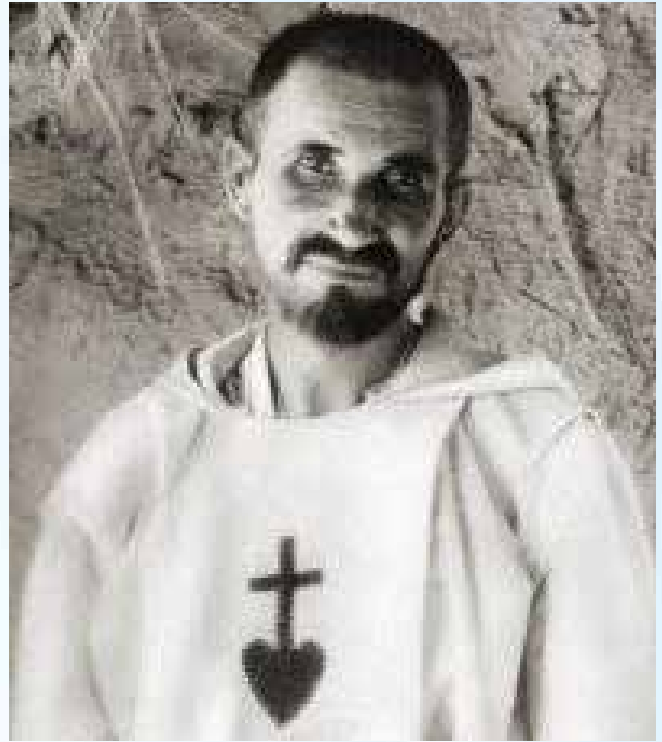
- Tìm Chúa qua Thánh tích ở Jérusalem, Bethlem, Nazareth (1888-1890)
- Thực tập như thầy khổ tu Xitô (1890-1896)
- Về Roma một năm (1896-1897)
- Âm thầm làm vườn cho Dòng Clarisses (1897-1900)

Hai năm đầu ở Thánh Địa Jérusalem, Bethlem, và Nazareth (1888-1890) là những năm Anh tìm hiểu Chúa thâm sâu và đầy cảm nghiệm tình Chúa bao la. Sau cuộc hành hương này, Anh thay hẳn ý hướng cuộc đời và muốn tận hiến hoàn toàn cuộc đời cho Thiên Chúa Tình Yêu. Hoàn toàn bắt chước Chúa Giêsu Nazareth : khó nghèo và vâng phục. Ngày 16-1-1890, Anh xin nhập tu Dòng Xitô Nhiệm Nhật, Notre-Dame-des-Neiges, tại Pháp, được 7 năm. Hai cuốn sách được Anh say mê và suy gẫm là: Les Fondations viết về thánh Têrêsa Avila, và cuốn Imitation của thánh Bernard. Sau đó, Anh đi Notre-Dame-du-Sacré-Coeur bên Syrie.

Sau đó, ngày 10-3-1897, Anh xin qua như ẩn sĩ tại trước cửa Dòng Clara ở Nazareth, trong 4 năm. Anh xin làm việc chân tay, không thù lao, ăn bánh mì, ngủ trên sàn đất và gối đầu bằng cục đá. Những năm này, Anh như người giúp việc, coi sóc vườn tược cho nhà Dòng. Từ đây, Anh suy nghĩ thêm hơn nữa bước theo Chúa, say sưa yêu mến Ngài, muốn giống Ngài phải tìm đến và phục vụ những người ở xa nhất, những người bị bỏ rơi và thiệt thòi nhất ngoài xã hội. (Charles de Foucauld, JJ Antier. tr. 139-156).

## VI. DẪN THÂN TRUYỀN GIÁO TRONG SA MẠC (1901-1916)

Ngày 7-10-1900, Anh đến Dom Martin, vào Notre-Dame-des-Neiges cấm phòng và chuẩn



bị nhận các chức thánh. Ngày 22-12-1900, ĐC Bonnet, Giám Mục Viviers truyền chức Phụ Phó Tế. Ngày 23-3-1901, anh nhận chức Phó tế do ĐC Béguinot truyền. Và Cha Charles de Foucauld thụ phong linh mục, tại giáo phận Viviers, ngày 09-06-1901, do ĐC De Montéty, Dòng Lazariste, TGM Beryte. Ngày 10-6, Cha dâng lễ mở tay (SSđ. tr. 157-163). Giống như Chúa Giêsu, Cha Charles có những năm ẩn tu và những năm công khai truyền giáo và kết thúc bằng hy sinh mạng sống. Sau khi lãnh chức Linh mục, Cha Charles khởi sự truyền giáo, đầy gian lao và nguy hiểm.

- Đầu tiên là ở Benis Abbès (1900-1902)
- Làm quen và thực sự sống giữa sa mạc Sahara (1903-1904)
- Đến Tamanrasset nguy hiểm hơn (1905)
- Xây tịch liêu ở Touareg, chiêu mộ tu sinh (1905-1908)
- Thân một mình (1908-1909), khi ĐC Guérin rời tiếp theo đến Cha Huvelin qua đời
- Cô đơn ở Asekrem (1911-1924)
- Bị hãm dọa từ miền Đông (1915-1916)

Ngày 10-9-1901, Cha xin qua sống trong sa mạc miền khô cằn Bénis-Abbès, tại Algérie. Đến Alger Cha tạm trú tại nhà các Cha Dòng Áo Trắng ít lâu. Với tư cách là cựu sỹ quan, Cha nhờ một số sỹ quan Pháp giúp đỡ, Cha xây

dựng cơ sở đầu tiên, với diện tích đất 9 mẫu. Tiền mua đất 35.000 quan, do bà chị họ Marie de Bondy trả. Nhà nguyện đầu tiên Notre Dame d’Afrique xây xong vào 1-12-1901. Lúc đầu đến dự lễ là quân nhân Pháp, sau có thêm người bản xứ. Ngày 9-1-1902, Cha đã chuộc về một người Ả Rập đen, 20 tuổi, khỏi phải làm nô lệ. Đến 4-7-1902, Cha chuộc được người nô lệ thứ hai. Và đến 12-7, Cha rửa tội cho em bé 4 tuổi, đặt tên là Abd Jésus. Đời sống của Cha hoàn toàn như là “linh mục ẩn tu”. Thức dậy từ 3 giờ sáng. Đọc kinh suy gẫm rồi đi vào sa mạc để tìm con chiên về với Chúa (Sđd. tr. 167-175).

Đời sống trong sa mạc, được Cha viết lại cho một đan sĩ : Phải bước vào sa mạc và dừng lại để lãnh nhận ơn thánh. Tại đây chúng ta có thể loại bỏ tất cả những gì không thuộc về Ngài. Tâm hồn chúng ta cần có bầu khí tĩnh lặng và tĩnh mịch, cần quên đi tạo vật để Thiên Chúa có thể thiết lập vương quốc Ngài, và vun trồng nơi chúng ta đời sống nội tâm thân mật với Ngài. Tâm hồn chúng ta có thể đàm đạo chuyện vãn với Ngài trong đức Tin, đức Cậy và đức Mến. Nội tâm chúng ta càng được thao luyện bao nhiêu, sau này càng mang lại hoa trái bấy nhiêu (Chúa là Tình Yêu. tr.41).

Ngày 27-5-1903, qua trung gian của hai cha Dòng Áo Trắng khám phá ra khu mới đông người ở. Ngã ba giữa Algérie, Maroc và Sahara. Cha Charles đến làm quen rồi sinh sống với họ. Đây là nơi quân đội Pháp thường qua lại. Họ sống có qui củ thành làng và chỉ biết có trời, không biết gì về Thiên Chúa.

Sau đó, ngày 11-8-1905, Cha chuyển qua sa mạc Tamanrasset. Bắt đầu từ miền hoang vu nóng bỏng cát trắng. Cha may mắn gặp bạn cũ học ở Saint-Cyr là tướng Lyautey, người đạo đức rất tốt. Cha bắt đầu bị bệnh, mệt mỏi và cô đơn. Cha bị người ta gán ghép cho là “thầy phù thủy” và tìm cách hãm hại. Đã có lần Cha bị thương dọc đường. Ông đề nghị cho lính hộ tống Cha đi đó đây.

Nhưng Cha từ chối, thích đi một mình. Tại đây, thiếu tá Laperrine đã giúp Cha dựng nhà tường đất, mái lá. Đặc biệt Cha có Paul Embarek, giáo lý viên đặc lực và tận tâm giúp phụng vụ. Anh là người nô lệ đen, đã được Cha chuộc từ Soudan về. Ngoài ra, Cha cũng gặp bác sỹ Béraud, chăm sóc về sức khỏe. Riêng ĐC Guérin Giám Mục Sahara, người đã nâng đỡ tinh thần và khuyên nhủ Cha Charles trong lúc cô đơn (Charles de Foucauld. JJ Aantier, tr. 206-227).

Những ngày tại sa mạc, Cha say mê tìm đến với những người du mục sống trong hoang địa, làm quen, học tiếng của họ. Cha đã dịch Phúc Âm ra tiếng Ả Rập. Ban ngày cha giúp đỡ họ những công việc cần và chiều tối một mình về nhà suy gẫm. Cha không thuyết phục họ theo Đạo, nhưng cố nêu cao đời sống tông đồ bác ái. Chính nơi đây, lòng nhiệt thành của Cha Chúa đã đón nhận như của lễ hy sinh.

## VII. NHƯ CỦA LỄ HY SINH VÀO CUỐI ĐỜI

Ngày 1-12-1916, khi trời vừa tối, khoảng 40 người đến vây quanh khu Tamanrasset, sa mạc Sahara, nơi Cha Charles de Foucauld mới đến cư ngụ được 5 tháng. Họ là những người Touareges ở Ajjer, nổi lên chống lại người Pháp. Họ có nhiệm vụ bắt cóc “thầy bùa ngải” mà họ nhắm và gán ghép vào Cha Charles, đã sinh sống ở vùng này hơn 10 năm. Họ nghĩ rằng phải giết hoặc bắt làm con tin người Âu Châu này, vì Cha có ảnh hưởng nhiều đến các thủ lãnh bản





## Chứng Từ

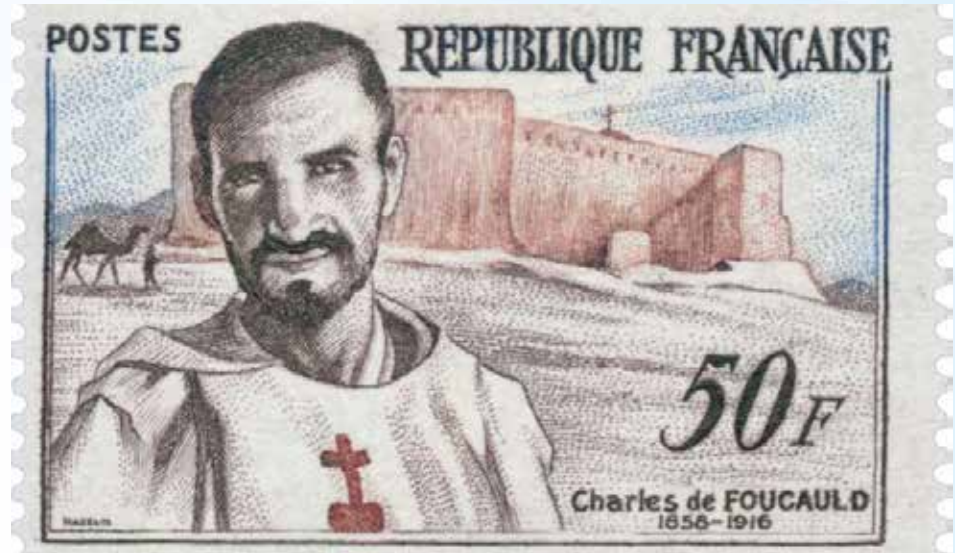
xứ. Đó là ý định của nhóm nhỏ thuộc nhóm “thánh chiến” của Hội tôn giáo của Senoussiya ở Fezzan, miền Lybie.

Những người Touareges bất bạo động, đã dùng khoảng 30 khẩu súng, của quân đội Pháp để lại cho dân làng, có nhiệm vụ tự vệ. Nhóm Touareges bắt ép đem theo vợ chồng Paul Embarek, đã quen lối sinh sống của Cha làm chỉ điểm, đến gõ cửa nhà Cha.

Hôm ấy, cha Charles một mình sống trong tịch liêu. Như thường lệ, anh Lazaoui ben Aâmhour, người thường dân Ả Rập phát thư, từ chiều hôm trước, đến trao cho Cha 8 lá thư, rồi nhận thư mới của Cha đi gửi. Các thư Cha nhận có : ba thư của chị họ Marie, một của anh rể Raymond de Blic, hai của Laperrine, hai của Masssignon và một của Saint-Léger. Ngay sáng đó, Cha đã trả lời đầy đủ cho từng người (thư chưa gửi đi). Đang khi Cha Charles đợi người đem thư về, thường vào chiều.

Ba người đến trước cửa tịch liêu, đứng sẵn ngoài cửa là : El Madani, Mohammed agg Akda d'Iherir và Elghlem agg Afekou ở Ayt Loayen. El Madani gõ cửa. Cha ra mở và khi Cha mới thò một tay ra ngoài cửa. Lập tức Madani nắm, kéo tay Cha. Cha rì lại. Lập tức, hai người kia xông vào và kéo Cha ra ngoài. Họ trói hai tay Cha lại về phía sau lưng, bắt quì xuống và chất vấn. Cha vẫn thình lạng. Rồi họ để Cha cho cậu bé Sermi ag Tora, 15 tuổi canh giữ Cha. Còn họ vào trong lục soát đồ đạc...

Bỗng có báo động hô lên. Những người Ả Rập cười lạc đà ào ào tới. Thế là có tiếng súng nổ vang lên. Không biết họ có bao nhiêu ? Cha có cựa quậy để cởi trói không ? Vì sợ Cha trốn chạy, cậu Sermi chỉ để miệng súng vào dưới tai trái của Cha, như để hăm dọa. Trong lúc hốt hoảng súng nổ, viên đạn đâm sâu mắt trái của Cha và đầu đạn cắm vào tường. Cha nằm sòng sượt trên mặt



đất. Máu chảy lai láng, Cha chết không kịp nói. Cậu Sermi cùng đồng bọn bỏ chạy. Sau chốc lát vụ nổ súng của nhóm Touareges, nhóm lính Ả Rập bạn Cha mới tới. Sáng hôm sau, người ta thấy người mang thư cũng bị giết. Thi hài Cha được chôn cất vội vàng sơ sài trong một rãnh bờ cát gần nhà. Từ 1929, ngôi mộ của Cha đặt ở El Goléa, giữa đồng cát trống (Frère Charles de Foucauld, tr.38). Cha Charles de Foucauld qua đời giữa cuộc thế chiến và đầy bạo loạn. Cha bị sát hại tại Hoggar, miền nóng bỏng của sa mạc Tamanrasset. Như một vị tử đạo (Fêtes et Saisons. No. 386, Juin Juillet. 1984, tr. 4 ; La Mort de Charles de Foucauld, tr. 102-104, 137-142, 172-181). Ba tuần sau khi Cha qua đời, người ta tìm thấy Chén và Mình Thánh Chúa chôn vùi dưới cát nơi Cha bị giết. Đúng như Chúa Giêsu nghèo nàn ẩn dật, Cha đã bị chìm mình trong lòng đất của loài người, như hạt lúa phải mục nát để trở nên bánh thường nhật cho mọi người (GXVN, số 28. 11-1986. tr. 8).

Tư tưởng muốn hy sinh mạng sống, được đọc thấy một tài liệu Cha viết trước khi từ trần : Lạy Chúa Giêsu, Ngài đã nói, “Không có tình yêu nào mãnh liệt hơn là tình yêu của người dám hy sinh mạng sống mình vì bạn hữu”. Con hết lòng muốn dâng hiến đời con cho Chúa. Con khẩn xin điều này. Tuy nhiên không nên theo ý con nhưng theo ý Chúa. Con dâng đời con cho Chúa. Xin hãy làm nơi con điều đẹp lòng Chúa hơn cả. Lạy Chúa, xin tha tội cho những kẻ thù ghét con.



Xin cho họ được ơn cứu rỗi (La Mort de Charles de Foucauld, tr. 160. Chúa là Tình Yêu. tr. 73).

15 năm trước khi từ trần, Cha đã viết : Hãy sống ngày hôm nay như tôi phải tử đạo chiều nay (Vivre aujourd'hui comme si je devais mourir ce soir. Martyr).

Ngay sáng hôm qua đời, 1-12, Cha viết thư trả lời cho 5 người, chưa kịp gửi, trong đó có thư của bà chị họ Marie de Bondy, cha viết : Chúng ta thấy mình đang đau khổ nhưng lại không luôn thấy mình đang yêu thương, và điều này làm gia tăng đau khổ nữa. Nhưng chúng ta biết mình quyết tâm muốn yêu và khi muốn yêu là yêu. Chúng ta thấy mình yêu chưa đủ, và chẳng bao giờ chúng ta sẽ yêu thương đủ. Nhưng Chúa nhân lành, Đáng biết rõ chúng ta được tạo dựng bằng thứ bùn đất nào. Đáng yêu thương chúng ta hơn người mẹ yêu thương con mình. Đáng không bao giờ biết nói dối, đã phán rằng : “Ta sẽ không bao giờ xua đuổi kẻ nào chạy đến với Ta” (Tamanrasset, 1-12-1916). (Chúa là Tình Yêu. tr. 75 ; La Mort de Charles de Foucauld, tr.126).

Trong thư khác chưa kịp gửi cho Louis Massignon : Đừng bao giờ do dự tự nguyện xin đến các cứ điểm nguy hiểm nhất, nơi đòi hỏi nhiều hy sinh tận tụy nhất. Vinh dự hãy nhường lại cho kẻ khác. Còn mình, thì hãy luôn dành lấy cái nguy hiểm, cái cực nhọc... Cần trung thành suốt đời với tôn chỉ này, một cách đơn sơ, không lo lắng tự hỏi phải chăng trong thái độ đó có

chen lẫn tự kiêu. Đây chỉ là nhiệm vụ, hãy chu toàn nghĩa vụ mình, và xin Người Anh Chí Ái dạy cho biết thi hành phận vụ đó một cách khiêm tốn vì tình yêu Thiên Chúa tha nhân (Tamanrasset 1-12-1916). (Chúa là Tình Yêu. tr. 75 ; La Mort de Charles de Foucauld, tr.124).

## **VIII. NHỮNG ĐIỂM NỔI BẬT TRONG LINH ĐẠO**

Đường đạo đức thánh thiện của Chân Phước Charles de Foucauld, có thể tóm lại :

1. Qua phép Giải Tội, Chúa đã thứ tha hết. Như thánh nhân đã viết sau khi được hoán cải, trong tập tài liệu nhỏ “Chúa là Tình Yêu” (Roma) : “Không một linh hồn nào mà Chúa không cứu vớt, cho dù linh hồn đó đang ngụp lặn trong tình trạng bỉ ổi và đáng khinh chê nữa. Ngài không chỉ cứu vớt những kẻ đó được sống, nhưng còn để biến họ thành những người con cưng của Ngài, để nâng họ lên hàng các bậc thánh lớn. Ngài nhặt lấy đồng tiền đang rơi rớt trên mặt đường cát bụi và đã bị chân người giẫm lên, trả lại cho nó vẻ đẹp trước kia (tr. 23).

2. Để đáp lại, người con được tha thứ hết dạ trung thành và yêu mến Cha nhân từ. Trong thư gửi cho H. de Castries (14-8-1901), Anh viết : “Khi tôi vừa tin có Một Thiên Chúa, thì tôi hiểu ngay rằng tôi không thể làm gì khác hơn là chỉ sống cho Ngài mà thôi : Ôn gọi sống đời tu trì và hồng ân đức tin đã được ban cho tôi cùng lúc. Thiên Chúa cao cả dường nào ! Phúc Âm cho biết “điều răn thứ nhất là mến Thiên Chúa hết lòng hết trí mình”. Và mọi sự gói ghém trong tình yêu. Đầu tiên, yêu là bắt chước. Vì thế tôi nghĩ mình phải gia nhập một dòng tu nào mà trong đó có thể noi gương Chúa Giêsu một cách chính xác nhất. Tôi không thể mô phỏng cuộc đời công khai của ngài, nên tôi tìm cách bắt chước cuộc sống ẩn dật, khiêm tốn của người



## Chứng Từ

thợ nghèo làng Nazareth xưa. Do đó, tôi thấy xin gia nhập đan viện Xitô Nhật Phép là hay nhất. Tôi đến sống tại tu viện này 6 năm, về Roma sống ẩn dật thêm 4 năm nữa (TL đd. Tr. 33-35).

3. Phép Thánh Thể và Lời Chúa là nguồn mạch, sinh động cho tu sỹ Nam Nữ Dòng tại Nazareth, Anh Charles đã sống như ẩn sỹ trước đan viện dòng Clara. Anh đã liên tục cầu nguyện Trước Thánh Thể Chúa : Trong bút ký đọc được : “ Lạy Chúa Giêsu. Chúa đang ngự trong Phép Thánh Thể : Từ nhà tạm, Chúa chỉ xa con có một thước. Thân xác linh hồn, cả nhân tính của Thiên Chúa đang hiện diện nơi đó. Chúa đang ở bên con. Chúa là Đấng Cứu Độ con là Đức Giêsu của con, là người Anh của con.”

Theo Anh Charles : Cầu nguyện nói chuyện với Chúa, là hướng nhìn về Chúa trong thinh lặng, và tâm hồn chỉ biết chiêm ngắm Ngài. Trong ánh mắt chỉ lo yêu thương tỏ tình với Ngài. Mọc dầu đôi môi vẫn câm lặng và tư tưởng cũng không có. Lời cầu nguyện sốt sắng nhất là lời cầu nguyện có ẩn dấu nhiều tình yêu nhất (TL đd, tr . 41).

4. Người tu sỹ bên ngoài khổ hạnh như Charles, nhưng bên trong sống bằng Lời Chúa. Chúng ta hãy để cho thần linh Chúa Giêsu dần dần thấm nhập tâm hồn bằng cách đọc đi đọc lại và không ngừng nghiền ngẫm các Lời Chúa nói, các gương sáng Ngài để lại. Như những giọt nước cứ liên tục rơi vào một chỗ trên hòn đá. Không ngừng đọc đi đọc lại Phúc Âm để luôn thấy trước mắt cử chỉ, lời nói và tư tưởng Chúa Giêsu, để có thể nghĩ, nói và làm như Chúa Giêsu, noi gương và thi hành giáo huấn của Ngài. Trọn cuộc sống, trọn con người phải công khai rao giảng Phúc Âm khắp nơi (Tl đd, tr. 43).

## IX. HỒ SƠ PHONG THÁNH

Cha Charles De Foucauld qua đời 1916. Mười năm sau, 1927, ĐC Nouet, Giám mục

Ghardaia đã khởi sự tìm tài liệu, chứng tích đời sống liên quan đến Ngài, vì sợ chiến tranh mai một. Năm 1947, hồ sơ xin phong thánh cấp giáo phận đã hoàn tất và chuyển về Roma. Năm 1956, hồ sơ được Bộ Phong Thánh dự định mở và cứu xét. Nhưng vì chiến tranh xung đột Pháp-Algérie, làm hồ sơ bị xếp lại. Ngày 13-4-1978, hồ sơ được chính thức cứu xét để phong thánh (Charles de Foucauld. JJ. Antier, tr. 310).

Nhân dịp kỷ niệm 100 năm Cha Charles de Foucauld thụ phong linh mục, tại Paris (9-6-1901), Ngày 24-4-2001, ĐGH Gioan Phaolo II, công bố sắc lệnh công nhận Cha Charles de Foucauld là “ Vị đáng kính, Tôi Tố Chúa”, người có những đức tính “anh hùng và nhân đức” với lời xác nhận “Người làm chứng Tin Mừng trong cuộc đời tại Tuaregs, sa mạc Sahara, mang sự khiêm tốn, thanh bần và bác ái Chúa Kitô, trở nên anh em đại đồng của các tín hữu Kitô, Do thái và Hồi giáo” (MVT.S. 5-2001, tr. 100).

Theo dự định, ngày phong chân phước cho Cha vào ngày 15-5-2005, nhưng ĐGH Gioan Phaolô II qua đời, nên hoãn lại đến ngày 13-11-2005.

Phép lạ nhờ lời cầu bầu của thánh nhân

Trưa 4-3-2003, ĐHY Dionigi Tettamanzu, TGM Milan, bác Ý đã chủ sự nghi thức kết thúc tiến trình điều tra cấp giáo phận về một phép lạ nhờ lời cầu bầu của cha Charles de Foucauld. Tham dự có bà Giovanna Citivi Pulici, 60 tuổi, sinh quán tại Desio, gần Milan, bà bị ung thư



xương và vú, được khôi một cách kỳ lạ, năm 1984 (TTĐM. Số 304, 4-2003. tr.53). Ngày 20-12-2004, ĐHY Von Galen, công bố công nhận phép lạ trên và loan báo sẽ phong chân phước cho Cha Charles de Foucauld vào trong năm 2005.

**CÁC CHỨNG TỪ VÀ KẾT LUẬN**

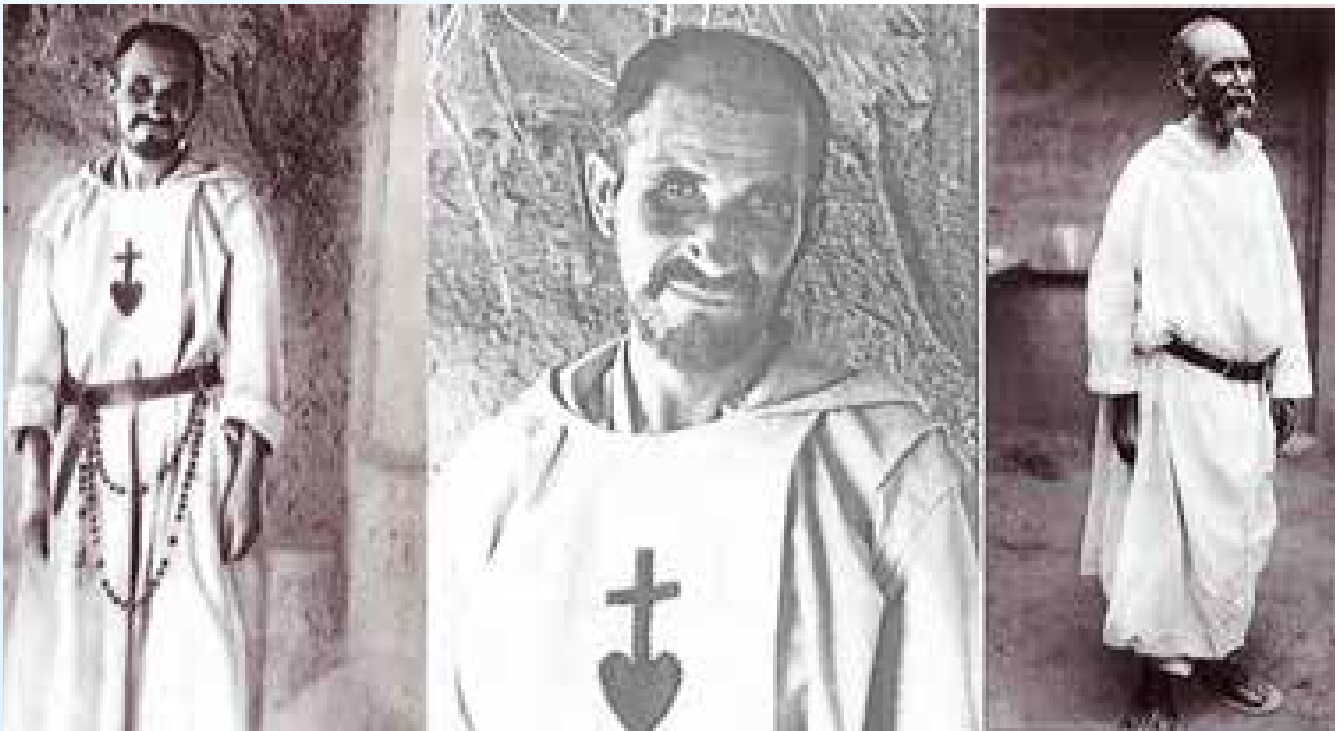
Xin chọn lời của hai Đức Giáo Hoàng nói về Cha Charles de Foucauld: ĐGH Phaolô VI đã viết trong thông điệp Populorum progressio (26-3-1967) : Cha Charles de Foucauld là vị truyền giáo bằng bác ái, là gương mẫu anh em sống đại đồng, luôn hướng dẫn về mặt tu đức. ĐGH Gioan Phaolô II đã 5 lần (1980, 1983, 1984, 1991 và 1994) nói về con người và tinh thần của Cha Charles : Nhờ Cha Charles mà có đối thoại với người thổ dân du mục để dễ rao giảng Tin Mừng. Cha Charles xứng đáng là vị truyền giáo lớn như François d’Assisie, như Matteo Ricci. Trong thế kỷ chúng ta, có nhiều người biết đến đạo Chúa là nhờ Cha Charles, nêu gương đơn nghèo, kết hợp với Thiên Chúa, sống bác ái, huynh đệ, và yêu thương (4-1984). (Sđd. tr. 306).

Tính đến 10-2004, đã có nhiều tác giả viết về Cha Charles, tổng cộng hơn 110 cuốn sách. Ba người viết luận án tiến sỹ về Charles de Foucauld. Khoảng 40 hiệp hội, hội dòng xuất bản tạp chí, báo, tài liệu học hỏi về cha tổ phụ

của mình. Ngoài cuốn Reconnaissance au Maroc (1888), Cha còn viết nhiều tập, sách như nhật ký thiêng liêng, hướng dẫn “sống, suy niệm và rao truyền Phúc Âm”. Cha đã học và dịch Phúc Âm ra tiếng bản xứ để dễ truyền giáo. Như vậy, con người của Cha Charles đã được nhiều người biết đến. Quả thật, thánh nhân đã để lại cho Giáo Hội gương tử đạo quả cảm, sống nghèo và chết cho người nghèo.

Ngày nay, biết bao nhiêu người trẻ, tại nhiều nơi trên thế giới, không biết mệt mỏi theo gương Á Thánh Charles de Foucauld, làm tròn bổn phận với Chúa, với Giáo Hội và giữ đúng tinh thần trách nhiệm liên đới với anh em chung quanh. Những dòng trên chưa khám phá được hết những hoạt động của người chứng nhân đạo Bác Ái, đạo Yêu Thương Thiên Chúa. Sống tinh thần Phục Sinh của Năm Thánh Thể là cần phải canh tân và hòa giải. Thiết nghĩ không gì bằng đến với Chúa nhân từ trong tòa giải tội. Ở đây, Ngài sẽ rửa sạch tâm hồn và khoác lại cho chúng ta chiếc áo trắng ngày Phục Sinh. Chiếc áo này sẽ là bằng chứng tình yêu không hề phai giữa chúng ta với Ngài và sự liên kết bền chặt với anh em.

*Nguồn: gpcantho.com*  
**Michel Phạm Mỹ**





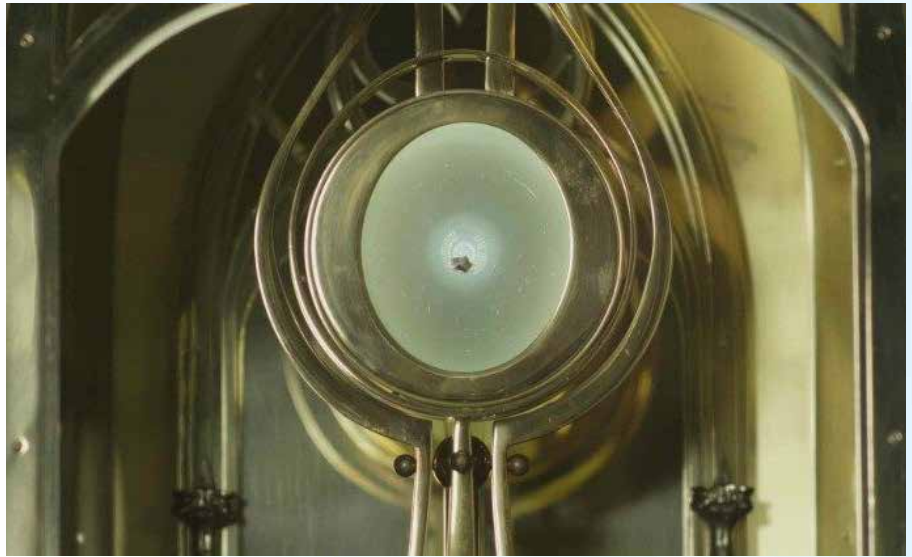
# Phép lạ Thánh Thể tại Legnica, Ba Lan

**T**ừ 4 năm nay, trong một nhà nguyện của đền thánh dâng kính thánh Giacinto Odrowaz ở Legnica, phía tây nước Ba Lan, rất đông tín hữu hành hương cầu nguyện trước một mặt nhật có Minh Thánh với các vết máu. Nhiều người được ơn lành bệnh, được ơn hoán cải, thay đổi đời sống và thăng tiến trong đời sống đức tin.

Cho đến nay đã có hơn 130 phép lạ Thánh Thể được Giáo hội công nhận. Tất cả bắt đầu từ phép lạ Thánh Thể ở Lanciano vào khoảng năm 750. Một đan sĩ nghi ngờ về sự hiện diện thật sự của Chúa Giêsu Kitô trong Thánh Thể. Khi đọc lời truyền phép, ngài đã nhìn thấy bánh và rượu được truyền phép trở thành thịt và máu. Các phân tích khoa học đã cho kết quả đó là thịt và máu của con người. Và điều này xảy ra với các phép lạ Thánh Thể. Phép lạ Thánh Thể nổi tiếng xảy ra tại Bolsano nước Ý vào năm 1263, ít được biết đến hơn có phép lạ tại Buenos Aires vào năm 1996. Các phép lạ Thánh Thể mới nhất là tại Sokolka năm 2009 và tại Legnica năm 2013, đều ở Ba Lan.

## Thành phố Legnica

Thành phố Legnica (có khoảng 100.000 dân), mặc dù theo lịch sử nó thuộc về Ba Lan, nhưng từ năm 1809 đến năm 1945, theo sự phân chia lãnh thổ quốc gia, đã bị sáp nhập vào Phổ và sau đó là Đức. Nhà thờ bằng gạch đỏ với tháp chuông cao 75 mét, được dâng kính thánh Giacinto Odrowaz (1185-1257), được xây dựng vào đầu những năm 1900. Vào cuối Thế chiến thứ hai, các quan chức của chế độ Xô Viết đã sử dụng nhà thờ làm chuồng ngựa của Hồng quân Liên Xô. Chỉ vào những năm 1960, nhà



thờ được phục hồi lại thành nơi thờ phượng và là một trong mười bốn nhà thờ giáo xứ ở Legnica.

## Phép lạ Thánh Thể Legnica

Từ 4 năm nay, trong một nhà nguyện của đền thánh dâng kính thánh Giacinto Odrowaz ở Legnica, phía tây nước Ba Lan, các tín hữu cầu nguyện trước một mặt nhật có Minh Thánh với các vết máu.

Vào ngày 25 tháng 12 năm 2013, khi cha sở của giáo xứ cho rước lễ, một Minh Thánh đã rơi xuống đất. Ngay lập tức, Minh Thánh được nhặt lên, được đặt trong một bình thánh có nước và được đặt trong Nhà Tạm theo chỉ dẫn của Giáo luật. Vài ngày sau, những vết đỏ xuất hiện trên bề mặt của Minh Thánh. Đức Giám mục của Legnica vào thời điểm đó, Đức cha Stefan Cichy, đã quyết định thành lập một ủy ban phân tích khoa học. Kết quả thật đáng ngạc nhiên, và xác nhận rằng nó có những điểm tương đồng với cơ tim của con người với những thay đổi thường xuất hiện trong lúc đau đớn.

## Công nhận của Tòa Thánh

Ngày 10 tháng 4 năm 2016, Đức Cha Zbigniew Kiernikowski, giám mục giáo phận Legnica, đã công bố sắc lệnh của Bộ Giáo Lý đức tin xác nhận "không có gì ngăn trở" (nghĩa là "đồng ý").

Sắc lệnh này được Bộ ban hành sau khi cứu xét kỹ lưỡng sự việc không thể giải thích được: Minh Thánh Chúa không bị tan sau khi được đặt trong bình thánh có nước ngày 25-12-2013, và sau đó xuất hiện trên mặt Minh Thánh những dấu vết máu được các nhà di truyền học xác nhận là "của con người", với máu thuộc nhóm AB, và chất liệu sinh học gồm "những phần bị phân mảnh của cơ vân ngang" rất "giống cơ tim, với những biến đổi thường thấy trong cơ hấp hối". Bộ Giáo lý Đức tin đã chỉ thị trưng bày thánh tích để các tín hữu có thể cảm nghiệm việc tôn thờ theo cách thích hợp.

### Phân tích khoa học

Bác sĩ tim mạch Barbara Engel, một thành viên của ủy ban nghiên cứu do Đức giám mục thành lập, đã giải thích nhân dịp công nhận phép lạ rằng "chúng tôi cũng đã gửi mẫu đến khoa pháp y của Đại học Y khoa Pomedria (...). Trong số các phân tích được thực hiện có DNA. Kết luận của các nhà nghiên cứu như sau: đó là mô cơ tim có nguồn gốc con người. Tất cả các nghiên cứu được thực hiện không giải thích được hiện tượng này hoặc làm thế nào nó có thể xảy ra". Để không ảnh hưởng đến kết quả, các nhà nghiên cứu không được biết nguồn gốc của vật liệu được phân tích.

### Phép lạ Thánh Thể tại Buenos Aires, Argentina, và tại Sololka, Ba Lan

Trước đó, vào ngày 12 tháng 10 năm 2008, tại nhà thờ thánh Antôn ở Sololka, một thị trấn phía đông bắc Ba Lan, đã xảy ra điều tương tự. Giáo phận đã yêu cầu hai chuyên gia giải phẫu bệnh lý phân tích mô được xác định là cơ tim có dấu hiệu co thắt nhanh điển hình của giai đoạn hấp hối trước khi chết. Kết quả của các phân tích cũng giống với phép lạ đã xảy ra tại một giáo xứ ở Buenos Aires.

Vào ngày 15 tháng 8 năm 1996, sau khi Minh Thánh được đặt trong nước, một linh mục đã nhìn thấy mẫu bánh thánh đẫm máu và trình bày cho giám mục phụ tá lúc đó là Đức cha Jorge Mario Bergoglio, nay là Đức Giáo hoàng Phanxicô. Ban đầu Đức cha Bergoglio ra lệnh đặt Minh Thánh

đó vào Nhà Tạm, nhưng sau hai năm, ngài cho phép phân tích, khi vị linh mục thông báo với ngài rằng Minh Thánh này không bị phân hủy. Vào ngày 26 tháng 3 năm 2005, sau khi các phân tích kết thúc, tiến sĩ Frederic Zugibe thuộc Đại học Columbia, đã tuyên bố: "Làm thế nào và tại sao bánh được thánh hiến có thể thay đổi và trở thành máu thịt của một con người sống vẫn là một mâu thuẫn không thể giải thích được đối với khoa học, một mâu thuẫn vượt quá khả năng của con người".

### Chứng từ về phép lạ Thánh Thể Legnica

Rất nhiều người trên khắp nước Ba Lan và ở nước ngoài đã đến kính viếng phép lạ. Đức cha Kiernikowski nói: "Có rất nhiều cuộc hành hương từ khắp Ba Lan và cả từ nước ngoài. Chúng tôi thu thập chứng từ của những trường hợp phục hồi sức khỏe và được chữa lành. Mặc dù rất khó để đánh giá những kinh nghiệm nội tâm của người dân, nhưng điều chắc chắn là sự kiện Thánh Thể và sự hiện diện của thánh tích khơi dậy đức tin của người dân và giúp họ hoán cải."

Cha Andrzej Ziombra trở thành cha sở của giáo xứ thánh Giacinto vào năm 2011. Năm 2016, theo chỉ dẫn của Bộ Giáo lý Đức tin, Đức cha Kiernikowski giao cho cha Ziombra nhiệm vụ thu thập những lời chứng về những thành quả thiêng liêng và những sự kiện không thể giải thích được đã xảy ra nhờ những lời cầu nguyện của các tín hữu trước thánh tích.





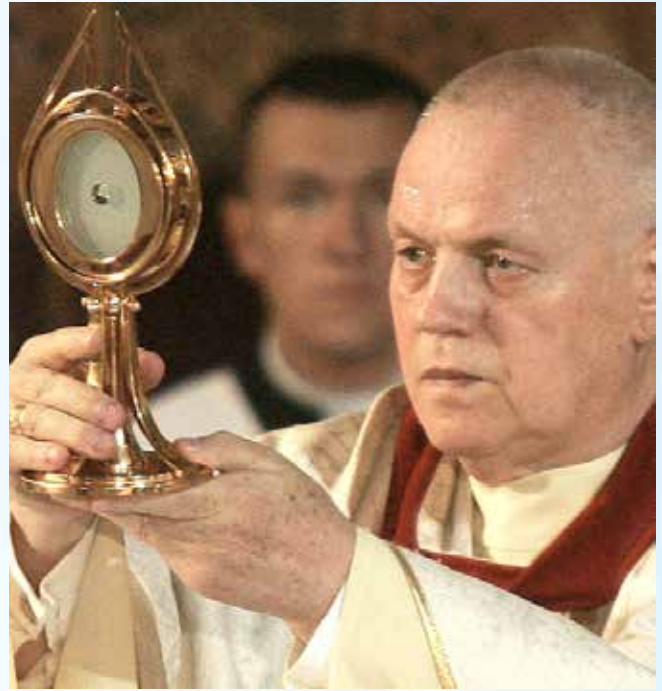
## Lành bệnh, hoán cải, tăng trưởng trong đời sống đức tin

Nói về các lời chứng đã thu thập được cho đến nay, cha Andrzej Ziombra cho biết: “Nhiều nhất là những lời chứng thực về sự hoán cải và chữa bệnh, tuy nhiên, không phải lúc nào cũng được ghi lại vì trong một số trường hợp, chúng tôi vẫn đang chờ hoàn thành hồ sơ. Chúng tôi có 5-6 trường hợp chữa bệnh đã được chứng nhận và 4 hoặc 5 trường hợp hoán cải thực sự với các lời chứng được viết lại, nhưng chúng tôi cũng có những trường hợp chưa được ghi chép đầy đủ, ví dụ như một người thợ mỏ ở tuổi bốn mươi đang chờ ghép tim, nhưng, nhờ những lời cầu nguyện của gia đình trước thánh tích, hiện nay anh đã được chữa lành hoàn toàn mà không cần bất kỳ sự can thiệp nào”.

Cha Ziombra nói thêm: “Ước muốn sâu sắc đức tin của mọi người là một kết quả khác của sự kiện kỳ diệu diễn ra vào lễ Giáng sinh năm 2013. Một sự quan tâm hơn đến Chúa Giêsu hiện diện trong Bí tích Thánh Thể cũng được chứng minh bằng việc tham dự Thánh lễ vào các ngày trong tuần tăng 100%. Số tín hữu tham dự Thánh lễ Chúa Nhật cũng tăng lên. Từ hơn một năm nay, chúng tôi đã châu Thánh Thể suốt ngày đêm tại nhà thờ của chúng tôi. Hơn 300 người đã tạo nên một mạng lưới, ngày và đêm, không ngừng, châu trước thánh tích. Tôi cũng nhận thấy những thay đổi diễn ra trong tâm hồn của những người đến đây, mở lòng với Chúa và rồi có những quyết định cụ thể liên quan đến cuộc sống của họ. Thật là không thể tin được, làm thế nào Chúa mang mọi người lại với nhau, ngay cả những người chưa bao giờ muốn tin vào Người”.

Nhiều nhóm hành hương, rất nhiều người trẻ

Cha Ziombra cho biết rằng hầu hết những người hành hương là người trưởng thành, từ 30 đến 40 tuổi. Đó là một thực tế rất độc đáo bởi vì chúng ta biết rằng hiếm hoi thấy những người ở độ tuổi đó trong nhà thờ, những người thường bị thu hút bởi một thứ khác. Bên cạnh đó cũng có rất nhiều người trẻ hành hương kính viếng phép lạ Thánh Thể. Nhiều trường Công giáo ở



các thành phố khác nhau của Ba Lan tổ chức các chuyến hành hương đến Legnica. Do đó, có rất nhiều người trẻ ở độ tuổi học sinh đến đây để tĩnh tâm hồi tâm. Ngoài ra còn có rất nhiều cuộc hành hương của những trẻ em đang chuẩn bị hoặc những người vừa mới rước lễ lần đầu.

Cha cũng cho biết có một linh mục đã đến Legnica với một đoàn học sinh trên bảy chiếc xe buýt, thực tế là toàn bộ trường tiểu học. Sắp tới có thể có một nhóm học sinh khác dự kiến đến từ Breslavia. Sẽ có khoảng bảy mươi học sinh từ 12-13 tuổi. Nhóm học sinh đầu tiên của cùng trường này, được điều hành bởi các nữ tu Salêdiêng, gồm một trăm em trong độ tuổi 10-11, đã đến đây vài tháng trước. Chuyến hành hương đầu tiên, như một trong những nữ tu nói với cha, đã để lại một dấu ấn sâu sắc trong tâm hồn của những đứa trẻ. Cha mẹ của họ đã phát hiện ra điều đó và sau đó chia sẻ với nhà trường.

Đức cha Kiernikowski hy vọng “tất cả những điều này sẽ giúp gia tăng lòng sùng kính Thánh Thể và có tác động đến cuộc sống của những người đến gần thánh tích này. Chúng tôi giải thích dấu hiệu này như là một sự diễn tả lòng quảng đại của Thiên Chúa, Đấng đã hạ mình xuống thật thấp để ở cùng con người”.

*Nguồn: vaticannews.va/vi*

**Hồng Thủy**

# Nụ cười tỏa nắng trong Thánh Thần

**N**ụ cười tỏa nắng' là cụm từ tràn ngập trên internet. Các bạn trẻ rất thích sưu tầm những người có nụ cười ấm sáng này, ví dụ: 'Nụ cười tỏa nắng' trên đây của "Cô gái bán bánh mì" ở Lào Cai - nằm trong bộ ảnh nghệ thuật của nhiếp ảnh gia Phạm Nam - khiến dân mạng trầm trồ, khen ngợi.

Sức hút mạnh mẽ của các 'nụ cười tỏa nắng' đã được Mr Siro lý giải trong bài hát của mình: "Nụ cười tỏa nắng nhẹ nhàng sưởi ấm cho bao con tim thêm niềm tin với cuộc đời..."

Cách đây không lâu, nụ cười như "đang sống" của một nữ tu qua đời ở tuổi 43 (ngày 22-6-2016) khiến người ta vô cùng ngưỡng mộ. Đó là nữ tu Cecilia sống trong đan viện Thánh Têrêsa và Giuse ở Santa Fe, Argentina. Chết vì bệnh ung thư phổi, nhưng khi tắt thở trên giường bệnh, sơ vẫn nở nụ cười rất hạnh phúc và mãn nguyện. Nụ cười dịu dàng - khi đôi mắt từ từ nhắm lại để từ biệt thế giới - khiến người ta cảm nhận rằng: sơ Cecilia quả là đang rạng rỡ như trong ngày cưới, vì được diện kiến vị Lang Quân dấu yêu của đời mình ở bên kia thế giới.



Và thiên hạ vẫn nhớ mãi một vị giáo sĩ chỉ làm giáo hoàng có 33 ngày thôi (qua đời lúc 66 tuổi) nhưng đã đủ thời gian để chiếm trọn trái tim của dân chúng khắp nơi, vì lúc nào cũng có "nụ cười của Chúa" (the smile of God) trên môi. The Smile of God cũng là tên một bộ phim nổi tiếng

được thực hiện để nói về cuộc đời của vị mục tử lúc nào cũng tràn trề niềm vui, dù sống rất đơn sơ, khiêm tốn và giản dị (ngài là vị giáo hoàng đầu tiên không sử dụng vương miện của giáo hoàng), đó là Đức Giáo hoàng Gioan Phaolô I.



Vị giáo hoàng đương kim cũng là vị mục tử của nụ cười. Trên tờ New York Times, nhà bình luận Timothy Egan đã chỉ ra một trong những bí quyết khiến Đức Thánh Cha Phanxicô có ảnh hưởng lớn lao trên toàn thế giới, đó chính là niềm vui lan tỏa từ ngài. Ngài đã nhiều lần khuyên các giáo sĩ không bao giờ được phép có 'bộ mặt đưa đám' vì "một nụ cười và óc khôi hài có khả năng thu hút được nhiều người đến với tôn giáo hơn là những bài giảng được chuẩn bị công phu".

"Hãy mỉm cười; và cả thế giới sẽ mỉm cười với bạn" vì nụ cười làm nên mùa Xuân. Nụ cười chính là nắng ấm của mùa Xuân; nó diễn tả hạnh phúc tròn đầy của Năm Mới. Mùa Xuân mà không có nụ cười thì không còn là mùa Xuân nữa; nó chỉ còn là mùa Đông băng giá. Về điều này, ta có thể lắng nghe Mẹ Têrêsa Calcutta, là người đã từng nói rất nhiều về nụ cười:

Chúng ta hãy luôn gặp nhau với nụ cười, bởi nụ cười là điểm bắt đầu của yêu thương.



Đừng để ai đến với bạn mà không cảm thấy đời đẹp hơn và hạnh phúc hơn. Hãy truyền đạt lòng nhân từ của Chúa và biểu lộ lòng tốt trên gương mặt, trong ánh mắt và nụ cười.

Có lần Mẹ Têrêsa kể chuyện: “Nhiều người đến Calcutta thăm tôi và trước khi ra về ngỏ lời với tôi: ‘Xin cho chúng tôi một lời khuyên để chúng tôi sống tốt đẹp hơn’.



Tôi liền bảo họ: ‘Quý vị hãy ban tặng cho nhau những nụ cười. Một nụ cười cho vợ của ông. Một nụ cười cho chồng của bà. Một nụ cười cho con cái của ông bà. Hãy cười tươi với tất cả mọi người, bất luận người đó là ai. Với những nụ cười tươi như thế, quý vị sẽ lớn lên trong tình yêu hồ tương.’

Nghe vậy một người trong nhóm hỏi tôi: ‘Bà có lập gia đình không?’

Tôi gật đầu: ‘Có!’ và nói: ‘Đôi khi tôi cũng cảm thấy khó nở nụ cười với vị hôn phu của tôi.’”

Và Mẹ Têrêsa kết luận: “Đúng thế, vị hôn phu của tôi - là Đức Giêsu - có thể đòi hỏi rất nhiều. Và khi Ngài đòi hỏi nhiều như thế thì... không gì đẹp cho bằng nở một nụ cười thật tươi với Ngài!”

Chính nụ cười bình an sẽ cho ta thấy mình đang ở trong cung lòng Thiên Chúa, như nhận định của một vị linh sư Ấn Độ. Ông nói rằng, Thiên Chúa cầm tay ông và dẫn ông lần lượt đi đến nhiều xứ sở khác nhau: xứ sở của hoạt động, xứ sở của niềm đau, xứ sở của thịnh lặng, cuối cùng mới đến được cung lòng Thiên Chúa - là xứ sở của nụ cười.

Tất cả những điều này đều đã được diễn tả

trong Kinh Thánh. Trong sách Sáng Thế, ta đọc được ‘nụ cười của Sara’. Sara đã cười khi đứng trước một hoàn cảnh xem ra trở trêu: một cụ già trên 70 tuổi như bà mà còn được Thiên Chúa cho có con! Nên bà đã đặt tên con mình là Isaac, có nghĩa là “Chúa đã cười với tôi” (St 21,3-6).

Khi đang mang thai Đức Giêsu và gặp bà Êlisabét cũng đang mang thai Gioan Tẩy Giả, Mẹ Maria cũng đã có nụ cười thật hân hoan như thế khi phấn khởi reo lên: “Thần trí tôi nhảy mừng trong Thiên Chúa, Đấng Cứu độ của tôi”. Đó là niềm vui trong Thánh Thần (Lc 1, 41).

Và chính Chúa Giêsu đã luôn hoan hỉ trong Thánh Thần: “Ngay giờ ấy, được Thánh Thần tác động, Đức Giêsu hớn hở vui mừng và nói: ‘Lạy Cha là Chúa Tể trời đất, con xin ngợi khen Cha, vì Cha đã giấu kín không cho bậc khôn ngoan thông thái biết những điều này, nhưng lại mặc khải cho những người bé mọn. Vâng, lạy Cha, vì đó là điều đẹp ý Cha.’” (Lc 10, 21)

Trong niềm vui sâu thẳm của Thánh Thần, Chúa Giêsu dạy chúng ta: “Khi ăn chay hãy vui mừng, hãy xúc dầu thơm!” Còn thứ dầu thơm nào quý giá hơn dầu thơm của Thánh Thần, dầu thơm của niềm vui và nụ cười?

Ta hãy xúc lên mình loại dầu thơm hảo hạng mang tên ‘Nụ Cười Tỏa Sáng’. Đây là dầu thơm của Thánh Thần, sẽ làm cho chính bản thân của chúng ta trở thành nắng Xuân, mang tràn trề bình an và hạnh phúc cho mọi người chung quanh chúng ta.

**Linh Hữu**

*Nguồn: Sách Nhịp Sống Tin Mừng 14*



# Đức Bà Làm Cho Chúng Con Vui Mừng (kinh cầu Đức Bà)

## 1. Đến hẹn lại lên

Thứ Bảy đầu tháng Sáu vừa qua, ngày 06.6.2020, tại linh đài Đức Mẹ La Vang, Đức Tổng Giám Mục Giuse Nguyễn Chí Linh TGP Huế hiệp dâng Thánh lễ cùng với Đức nguyên Tổng Giám Mục Phanxicô Xaviê Lê văn Hồng cùng với các linh mục, các giáo dân rất đông trong giáo phận Huế tề tựu về chung quanh Vị Chủ chăn để hiệp lòng Tạ Ơn Đức Mẹ La Vang đã che chở gia đình Tổng Giáo phận qua cơn đại dịch Covid-19 được bình an. Sau hơn 3 tháng chấp hành luật giãn cách xã hội, hôm nay “đến hẹn” chúng ta về với Mẹ vào ngày Thứ Bảy đầu tháng, theo truyền thống đã có, nhất là trong Năm Kỷ niệm 170 thành lập Giáo phận.

Từ linh đài, Vị Chủ tể, Đức Tổng Giuse thân ái chào mọi thành phần hiện diện và cả những người đang hướng về La Vang hay đang tham dự thánh lễ qua trực tuyến truyền hình... Mặc dầu dịch bệnh virus Corona chủng mới chưa chấm dứt, nhưng chúng ta đã vượt qua giai đoạn nguy hiểm. Chúng ta cùng nhau trở về đây để Tạ ơn Đức Mẹ. Đức Mẹ La Vang, Mẹ chúng ta trong thâm lặng, Mẹ đã đồng hành chở che và đưa chúng ta trong cuộc sống. Về với Mẹ như một điểm hẹn mà mỗi tháng nhiều tâm hồn nao nức quay về sau những ngày tháng bận rộn với bao công ăn việc làm với nhiều lo toan...

## 2. Niềm vui có Mẹ

Thánh địa La Vang là địa chỉ thân thương cho đoàn con muôn phương tìm về, là điểm hẹn, là chốn bình an cho thuyền con neo bến. Có dịp là con cái khắp nơi tuôn về bên Mẹ La Vang để tỏ lòng tôn kính mến yêu, tạ ơn. Giáo phận, gia đình, cộng đoàn và cá nhân có chuyện buồn vui đều chạy đến thổ lộ nguyện cầu với Mẹ trong câu kinh hay trong lặng thầm nhìn ngắm. Đến với Mẹ, tâm hồn chúng ta được bình an, cầu nguyện

với Mẹ chúng ta được nâng đỡ, hướng về Mẹ lòng ta cảm thấy gần gũi thân thương và gọi lên bao kỷ niệm ân thánh, bên Mẹ chúng ta thấy ấm áp, được thúc đẩy để nên tốt hơn trong đời sống đạo, xứng danh là con Chúa, con của Mẹ.

Tổng Giáo phận Huế có Đức Mẹ La Vang như thác nguồn trào tuôn ơn phúc cho con cái trong gia đình Hội Thánh và cho cả lương dân. Niềm Vui Có Mẹ là Ân phúc, là Hy vọng tràn dâng trong đời sống đức tin, làm con Chúa, làm con Mẹ. Niềm Vui Có Mẹ vì có Mẹ bên ta. Con có Mẹ thì không phải lo lắng, trái lại luôn được bình tâm và hạnh phúc. Niềm Vui Có Mẹ là một hồng ân lớn mà mọi người luôn ước mơ, trân quý và giữ gìn. Có Mẹ bên ta là một hạnh phúc lớn lao, một niềm hãnh diện khi con người có Mẹ. Mẹ luôn là kho tàng quý báu, là ân huệ tuyệt vời mà con người có được trên chốn dương gian... Mẹ Maria, Mẹ chính là Mẹ thật chúng ta, Mẹ là Bà Chúa, là “Đức Bà làm cho chúng con vui mừng”.

## 3. Vui mừng, Hy vọng trong thử thách

Bài Phúc âm được chọn đọc trong thánh lễ hôm nay trích từ Phúc Âm Thánh sử Luca: Đức





Mẹ đi thăm viếng Bà Ysave: Bài ca Magnificat của Mẹ hát mừng lòng từ bi Chúa và nhắc cho muôn thế hệ Lòng Thương xót Chúa tồn tại đến muôn đời...

Đức TGM Giuse trong bài giảng đã nhắc lại biến cố La Vang năm xưa: “Chiếu chỉ cấm đạo của Vua Cảnh Thịnh ngày 17.8.1798, cách đây 222 năm, đã khiến cho một số giáo hữu vùng phụ cận La Vang phải khốn khổ vì đức tin đã chạy về khu rừng này... giữa bao nhiêu hiểm nguy tứ bề... rừng thiêng nước độc... thú dữ rình rập, quan quân lùng bắt, cái chết gần kề...

Diễm phúc thay, tình cảnh rợn rùng đó đã biến thành niềm vui, bình an và hy vọng... Đức Maria đã hiện ra an ủi vỗ về, và phù giúp con cái Mẹ đang lâm vòng khốn khó...chẳng những chỉ cứu chữa cho tai qua nạn khỏi... Mẹ còn hứa rằng: “Mẹ đã nhận lời chúng con kêu xin, chúng con hãy vui lòng chịu khổ; từ nay về sau Mẹ sẽ ai đến cầu khẩn Mẹ tại chốn này Mẹ sẽ nhận lời và ban ơn theo ý nguyện”.

Lời hứa ấy đã biến nơi hoang vu này thành linh địa, thành điểm đến của bao nhiêu lượt khách hành hương quanh năm suốt tháng. Con cái Mẹ tuôn về từ mọi nẻo đường Việt Nam và thế giới. Lời hứa của Mẹ đã là - vẫn là - và sẽ mãi là tiếng vọng tình thương của Mẹ âm vang cho con cái của Mẹ trên hành tinh này” Cám ơn Mẹ đã đối xử với chúng con y như Mẹ đã thương cha ông chúng con ngày xưa (Ý bài giảng của ĐTGM Giuse).

Đến với Mẹ trong yêu mến, tin cậy và phó thác, con cái sẽ gặp được an vui, vì người Mẹ quyền phép của mình sẽ làm trạng sư cầu bầu cho chúng ta trên hành trình đức tin, dẫn muôn vạn nẻo đường gian khổ, gập ghềnh, chông gai, những khổ đau khó nuốt trôi, nước mắt cay đắng, thất vọng... Khổ đau luôn gắn với thân phận con người nhưng có Mẹ, bên Mẹ, ngược nhìn và cậy trông Mẹ sẽ được niềm vui nội tâm sâu lắng. Tình Mẹ, tuy rất thâm lặng, nhưng chúng ta luôn cảm nhận được Mẹ vỗ về, yêu thương và được Mẹ đỡ nâng... Đến với Mẹ, để sau khi ở Nhà Mẹ, trở về; từ Linh địa La Vang ra đi vững tin hơn, từ cõi lòng chúng ta có một niềm bình an sâu xa mà



“thế gian không thể ban tặng” ... Không có người mẹ nào muốn để con âu sầu thất vọng, tay không trở về, dẫn người mẹ đó nghèo nàn hay là người cùng đing trong xã hội! Huống gì Mẹ Maria La Vang của chúng ta giàu có vô song vì Mẹ được Thiên Chúa ban cho nắm giữ kho tàng vô tận của Thiên đàng, kho tàng ân phúc, mà kho tàng lớn lao nhất từ lòng Mẹ là Đức Giêsu Kitô... Ôn cứu độ cho con người. Chẳng những thế, tại La Vang Mẹ đã chẳng hứa với tổ tiên chúng ta xưa: “...Hễ ai đến đây khẩn cầu Mẹ sẽ nhận lời và ban ơn theo ý nguyện” đó sao! Chính Mẹ cũng đã đi con đường gian khổ ấy từ Nagiarét - BêLem - Ai Cập - trong hành trình rao giảng của Chúa - Đường Thương Khó đến Núi Sọ. Mẹ đã trở thành mẫu gương cho chúng ta trên con đường thực hành đức tin. Những đau khổ trên đường theo Chúa, với ơn Chúa và sự đồng hành của Mẹ chúng ta sẽ hưởng nếm niềm vui từ đời này. Niềm vui chân thật thế gian không thể ban tặng. Niềm vui có Mẹ là niềm vui chân thành, thiêng liêng nhưng cũng rất hữu hình, bên Mẹ chúng ta cảm nhận được ánh mắt trìu mến Mẹ nhìn, áo choàng nhân đức và tình yêu Mẹ phủ vây, Mẹ giữ gìn chúng ta trong trái tim trinh khiết và vòng tay bao dung của Mẹ để chúng ta khiêm tốn, can đảm giữa những cám dỗ, thử thách của biển đời đầy sóng

gió... Thêm vào đó, những xáo trộn của một thế giới nhiều biến động nguyên nhân do thiên tai và cả nhân tai... gây nhức nhối xé lòng cho hành tinh xanh này, thế giới tạo vật hầu như đang lên tiếng kêu gào và đang bị biến dạng...

#### 4. Đức Bà làm cho chúng con vui mừng

Sau khi được thiên sứ truyền tin, Mẹ đã “vội vã” lên đường đến thăm người chị họ cao niên đang mang thai được sáu tháng, người con sau này sẽ là Vị Tiên hô đi trước mở lối cho Đấng Cứu Thế. Lời chào của thiên sứ Gabriel đã khơi dậy nơi người Trinh nữ Nagiarét một sự ngỡ ngàng diệu vợi, thì giờ đây lời chào của Đức Trinh nữ chào Êlisabét cũng khơi dậy một niềm vui khôn tả nơi người chị họ và cả thai nhi trong cung lòng bà. “Khi bà Êlisabét nghe lời Maria chào, thì hài nhi nhảy mừng trong dạ mẹ; và Êlisabét được đầy Thánh thần, mà thốt lên một tiếng kêu lớn và nói: “Trong nữ giới, có người là diễm phúc! Và đáng chúc tụng thay hoa quả lòng Người! Và bởi đâu tôi được thế này, là Mẹ Chúa tôi đến với tôi?” (Lc 1, 41-43).

Cuộc viếng thăm của Mẹ tại nhà Giacaria tràn ngập niềm hoan lạc, tràn đầy Thánh Thần. Bà Elisabét được đầy Thánh Thần mà cất tiếng



ca tụng Mẹ. Trước đây (khi thiên sứ truyền tin cho ông trong thánh điện), Ông Giacaria đầy nghi ngờ, thì giờ đây cũng đầy Thánh Thần vui mừng mở miệng cất lời: “Chúc tụng Thiên Chúa là Thiên Chúa Israel đã viếng thăm cứu chuộc dân Người... Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn cho Vàng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta” (Lc 1, 68-79). Một cuộc viếng thăm mang dấu ấn huyền diệu trong chương trình Lịch sử Cứu độ cho dân Chúa và thế giới cho đến vĩnh cửu.

Đức Mẹ làm cho chúng ta vui mừng là thế! Một cuộc viếng thăm chan hòa niềm vui, bình an, tràn đầy Thánh Thần, thấm đẫm tình yêu Thiên Chúa và đượm sắc hương tình yêu nhân loại. Một cuộc viếng thăm đáng ước mơ cho mọi thời, mọi môi trường có con người hiện diện! Mẹ có mặt ở đâu thì ở có bình an, niềm vui và hy vọng.

Đức Mẹ làm cho chúng ta vui mừng vì gương sống của Mẹ. “Mẹ tri ân đối với Thiên Chúa vì Chúa đã bảo vệ Mẹ. Mẹ cảm nhận phần nữ tỳ hèn mọn được Chúa đoái thương nhìn tới. Mẹ luôn cảm thấy an tâm trong cánh tay hùng mạnh của Chúa. Đến lượt Mẹ, với thế lực Chúa ban cho Mẹ, Mẹ cũng chia sẻ cho chúng ta niềm bình an đó, đương nhiên chúng ta, như Mẹ đã biết ơn Chúa như bài Tin Mừng chúng ta vừa nghe”. (Ý bài giảng của ĐTGM).

“Đức Mẹ làm cho chúng ta vui mừng vì như Thánh Tiến sĩ Bênađô viết: “Chúa đã tàng trữ nơi Mẹ Maria toàn thể mọi ân sung mãn, nên chúng ta có được hy vọng nào, ân sủng nào, ơn cứu độ nào là điều linh nhận từ tay Mẹ”. Chắc hẳn ai trong chúng ta cũng đã được bao ân phúc từ bàn tay rộng mở của Mẹ, từ trái tim Từ Mẫu nhân ái xót thương của Mẹ, và chúng ta phải biết ơn, ghi tạc trong lòng những ơn chung và ơn riêng Mẹ đã ban, Mẹ làm cho chúng ta đặng vui mừng.

#### 5. Tạ ơn Mẹ

Với tâm tình tri ân Thiên Chúa đã ban Mẹ Maria cho chúng ta Mẹ làm cho chúng ta đặng vui mừng. Đức TGM Huế, cuối bài giảng, Ngài mời cộng đoàn quay hướng về Mẹ và Ngài thân thưa lời Tạ ơn Mẹ:

Lạy Mẹ La Vang, Cám ơn Mẹ đã là nơi nương





tạ cho gia đình và từng người chúng con. Cám ơn Mẹ đã là niềm tin cậy cho chúng con mỗi khi đường đời chúng con lâm nghịch cảnh... Cám ơn Mẹ đã là địa chỉ thân thương để chúng con tìm lại yên hàn khi chúng con thấy thấm mệt / vì thử thách, truân chuyên tư bề. Chúng con về đây để lập lại không mệt mỏi rằng: chúng con biết ơn Mẹ. Chúng con về đây để hứa với Mẹ rằng: Chúng con sẽ không bao giờ quên nghĩ đến Mẹ, không bao giờ quên tìm đến với Mẹ để phó thác tương lai chúng con cho Mẹ... Chúng con đã vượt qua được chặng đường nguy hiểm nhất trong giai đoạn phòng chống dịch Covid-19... nhưng nguy hiểm vẫn chưa thật sự qua đi, còn đang đe dọa tái xâm nhập bất cứ lúc nào! Chúng con cũng xin Mẹ hãy thương đến dân tộc Việt Nam. Xin Mẹ hãy thương đến thế giới,.. mặc dầu con số người nhiễm bệnh có thuyên giảm, nhưng nguy cơ vẫn còn đó, với mỗi ngày có hàng ngàn người tử vong, lây nhiễm...

Cùng với lời Tạ ơn, chúng con phó thác thế giới, chúng con trao gửi dân tộc và Giáo hội Việt Nam trong nước cũng như hải ngoại. Chúng con phó thác gia đình và bản thân từng người chúng con cho Mẹ. -Sau Thánh lễ, chúng con trở về với cuộc đời thường, xin Mẹ hãy đồng hành với chúng con. Ước gì đi đến đâu sống với ai, chúng con luôn luôn bắt chước Mẹ đem niềm vui đến cho bất cứ ai chúng con gặp gỡ. Như khi xưa, trong chuyến thăm viếng Bà Elisabét, Mẹ đã làm cho mọi người chung quanh kể cả bào thai trong lòng Bà Elisabét nhảy mừng lên vì vui sướng tràn

trào hạnh phúc và bình an.

Lạy Mẹ La Vang, chúng con yêu mến Mẹ, chúng con tín nhiệm Mẹ, chúng con trao gửi tất cả cho Mẹ. Amen (Ý của Lời Tạ ơn Mẹ La Vang của Đức Tổng Giuse).

Vào cuối lễ, Cha Quản nhiệm Trung Tâm Thánh Mẫu La Vang và Đức Tổng Giám Mục Tổng Giáo phận Huế thông báo một vài tin tức:

Về hai ngày Lễ lớn tại La Vang. Lễ Đức Mẹ Lên trời. Đại Hội Thánh Mẫu La Vang vào những ngày 13, 14, 15/8/2020. Sẽ có các giáo phận bạn đến đây chia sẻ với chúng ta các hạng mục trong tình Hiệp thông rộng lớn

Tháng 10, vào ngày 16.2020 sẽ là ngày bế mạc của Hội Đồng Giám Mục VN họp tại Huế - khi kết thúc, Chúng ta sẽ mời các Ngài đến La Vang thánh hiến bàn thờ Vương cung Thánh đường - Và dâng Thánh lễ Tạ ơn Năm Thánh Giáo phận Huế trong Tình Hiệp thông của Giáo Hội Việt Nam.

Sau hết, Cộng đoàn lãnh phép lành Toàn xá trong dịp Năm Toàn xá của Giáo phận. Xin Đức Mẹ La Vang, ban ơn Bằng yên cho đoàn con. Mẹ là mẫu gương sống Đức Tin cho chúng ta trong c

**Nữ tu Maria Tuyết MTG Huế**

**Mẹ đã đến thăm cha ông chúng con tại La Vang cách đây hơn 222 năm với sứ điệp tình yêu đầy an ủi..."Mẹ đã nhận lời các con... từ nay về sau Mẹ hãy ai đến cầu khẩn Mẹ tại chôn này Mẹ sẽ nhận lời và ban ơn theo ý nguyện".**

# Câu Chuyện Thầy Lang

## Nắng tháng tám, râm trái bưởi

**V**iễn cư, chẳng nghe tiếng Cuộc quê hương  
mà sao Hè cũng nóng: **“Cái nóng nung  
người, nóng nóng ghê”**.

(Quốc Văn Giáo Khoa Thư)

Nắng là ánh sáng mang thêm sức nóng của mặt trời trực tiếp chiếu xuống. Bình thường thì nắng bức tăng dần từ sáng tới cao độ là trưa rồi giảm dần tới chiều và ban đêm.

Ánh nắng rất cần cho sự sinh tồn của mọi sinh vật. Không có nắng làm sao có sự quang hợp để biến khí carbon và nước thành thực phẩm nuôi thảo mộc. Mà không có thảo mộc thì con người và súc vật lại khốn đốn, thiếu thức ăn.

Ánh nắng cũng cần cho sức khỏe thể xác và tinh thần nữa chứ. Thường xuyên âm u là ta dễ rơi vào tình trạng trầm cảm, mất ngủ, rối loạn chuyển biến dưỡng chất cũng như sản xuất kích thích tố trong cơ thể. Cho nên mới có “Nỗi buồn Mùa Đông” - Blue Winters của cư dân các vùng hiểm nắng.

Mà không có nắng Mai thì sao có:

**“Nắng vàng giỡn trên má,  
Cô mơ tình nhân hôn”** (Nắng mai-Thanh Tịnh)  
Và

**“Nắng lên nửa bãi chiều rồi...”**

để cho Huy Cận

**“Ru em sẵn tiếng thùy dương đôi bờ”**

(Ngậm ngùi)

Nhiệt độ trong không khí thường thấp hơn sức nóng mà ta cảm thấy vì ảnh hưởng của độ ẩm tương đối. Độ ẩm không khí càng cao ta càng cảm thấy nóng khó chịu hơn.

Cơ quan khí tượng đã lập ra một biểu đồ sức nóng (Heat Index Chart) trên đó có ghi nhiệt độ không khí và độ ẩm tương đối. Giao điểm đường nối của hai số này là nhiệt độ thực cảm thấy (Heat Index).

Thí dụ nhiệt độ đo trong không khí là 90 F, độ ẩm 80 thì sức nóng thật sự cảm thấy cao hơn, 113 độ F. Khi Heat Index dưới 90 độ F thì cơ



thể còn chịu đựng được chứ lên trên 100 độ thì nhiều tai nạn do hơi nóng sẽ dễ dàng xảy ra.

Khi ta sống trong không gian quá nóng thì cơ thể sẽ có một số phản ứng để làm bớt nóng. Đó là:

Mạch máu giãn nở, máu dồn nhiều tới da khiến nhiệt phân tán đi. Các hạch mồ hôi hoạt động mạnh, mồ hôi tiết ra nhiều, bốc hơi làm giảm nhiệt trong cơ thể.

Khi nhiệt độ thay đổi mà các cơ chế trên không điều hòa thích nghi được hoặc khi có những nguy cơ tăng, giảm nhiệt khác thì một số bệnh liên quan tới sức nóng sẽ xảy ra. Các nguy cơ này có thể là:

\* Yếu tố gây tăng nhiệt trong cơ thể gồm có: sự vận động của bắp thịt, lên kinh phong, nóng sốt do nhiễm trùng, vật vã cơ thể khi người ghiền thiếu nhớ cần sa bạch phiến hoặc do tác dụng của thuốc tâm thần.

\* Yếu tố đưa đến suy yếu sự thoát nhiệt: tuổi cao, người quá mập mạp giữ nhiệt, khô nước trong người, mặc quần áo bó sát, khi có bệnh tim, bệnh ngoài da hoặc do tác dụng của thuốc chữa bệnh tim, thuốc lợi tiểu tiện.

### Các bệnh do nắng gắt gây ra

Các tai nạn này thường xảy ra vào mùa hè khi khí trời vừa nóng vừa ẩm. Lý do là sự ẩm thấp của không khí trì hoãn bốc hơi trên da.



Người già và em bé thường hay bị hơn tuổi khác vì sức đề kháng với bệnh kém hữu hiệu. Riêng nữ giới dường như ít gặp rủi ro này hơn nam giới có lẽ vì quý bà quý cô hiểu rõ khả năng chịu đựng cho nên sớm tránh né trước khi lâm nguy.

Tia nắng có thể xuyên qua lớp da không quần áo làm tổn thương cho các phân tử DNA, nhiễm thể của tế bào da. Tia cực tím của nắng gắt vào mùa Hè dễ làm da tổn thương, đưa tới mau già, ung thư da.

Sau đây là một số bệnh do nắng gắt gây ra:

### 1- Ban đỏ da

Phơi lâu trong nắng, da sẽ mẩn đỏ, ngứa. Tuyến mồ hôi bị tắc, nở to, bể vỡ tạo ra những mụn nước nhỏ trên da. Tiếp tục phơi nắng lâu hơn thì da sẽ bị viêm, đôi khi nhiễm độc.

Để tránh khó chịu này, cần mặc quần áo rộng che cả thân hình, tránh nắng quá độ.

Khi đã nổi ban, thoa và uống thuốc chống dị ứng như Bénadryl hoặc bôi kem Caladryl. Trước đó, nên chườm khăn lạnh trên da để giảm ngứa rát.

### 2- Chuột rút

Trường hợp này xảy ra ngay sau khi hoạt động mạnh dưới trời nắng, đổ mồ hôi nhiều mà lại không uống nước có đủ chất muối để thay thế. Các bắp thịt lớn, như ở bắp chân, ở bụng sẽ co rút gây ra đau nhức mà ta gọi là chuột rút (Cramp).

Để tránh chuột rút, cần uống nước có pha muối sodium trong thời gian vận động.

Không nên dùng muối viên vì muối làm sót bao tử đồng thời nước vẫn chưa được thay thế.

### 3- Ngất xỉu

Hơi nóng có thể làm ngất xỉu vì mạch máu ngoại vi giãn nở, giảm lượng máu trở lại tim và lên não bộ đồng thời đổ mồ hôi nhiều đưa đến thiếu nước.

Để tránh rủi ro này, không nên phơi nắng quá lâu. Khi cảm thấy có thể bị xỉu thì di chuyển ngay vào chỗ có bóng mát và nhớ uống nhiều nước.

### 4- Kiệt sức

Nhiều nhà chuyên môn tin tưởng rằng kiệt sức sẽ đưa tới trúng cảm nhiệt (Heat stroke).

Người bị kiệt sức không có dấu hiệu thần

kinh nhưng bị nhức đầu, chóng mặt, ói mửa, mệt mỏi, đau nhức các bắp thịt. Hơi nóng làm cơ thể mất nước, thiếu muối vì đổ mồ hôi quá nhiều.

Lực sĩ vận động cật lực, người lao động chân tay quá sức trong môi trường nóng bức mà lại không uống đầy đủ nước là hay bị kiệt sức vì nóng.

Ngoài ra, quý lão niên đang dùng thuốc lợi tiểu để trị cao huyết áp cũng thường hay bị rối loạn này.

Để tránh kiệt sức vì nắng, nên uống nhiều nước có muối và rời khỏi nơi nắng gắt ngay.

### 5- Trúng cảm nhiệt

Đây là một cấp cứu sinh tử, bệnh nhân cần được điều trị tức thì tại bệnh viện với các phương tiện hữu hiệu. Nếu chậm trễ, nạn nhân có thể bị thiệt mạng.

Trúng nhiệt (heat stroke) xảy ra khi cơ thể tiếp cận với sức nóng quá lâu mà bộ phận điều hòa thân nhiệt bị tràn ngập, không cáng đáng, thích nghi được với sức nóng.

Sau đây là một số yếu tố làm gia tăng nguy cơ trúng nhiệt:

a- Người cao tuổi, người đang bệnh hoạn suy nhược, người mập béo hoặc khi sống tĩnh tại trong căn phòng hầm hơi, nóng ẩm.

b- Trẻ em trúng cảm nhiệt khi ngồi trong xe đò cha mẹ dưới ánh nắng gay gắt.

c- Khi ở trong nắng mà uống nhiều rượu, có bệnh tim, bị khô nước (dehydrated).

đ- Khi đang dùng một vài dược phẩm như thuốc chống dị ứng, thuốc chữa bệnh tâm thần, thuốc ngủ.

Dấu hiệu đầu tiên là bệnh nhân đổ mồ hôi rất nhiều (rồi một lúc sau lại ngưng), nhiệt độ



tăng cao có khi tới 41°C, da nóng và khô, khó thở, tim đập nhanh, huyết áp giảm, tính tình cáu kỉnh, gây gổ, có ảo giác nghe nhìn các sự việc không có thật. Trường hợp nặng có thể đưa đến tổn thương não bộ, kinh phong, liệt bán thân, hôn mê, đôi khi chết.

Trong khi chờ đợi xe cấp cứu đưa đi bệnh viện, việc quan trọng tức thì là phải làm hạ nhiệt độ trong người nạn nhân:

a- Di chuyển họ vào nằm ở chỗ mát râm, cắt bỏ quần áo để máu huyết lưu thông và cơ thể thoáng thoát.

b- Dội hay phủ khăn thấm nước lạnh lên cơ thể.

c- Hướng gió quạt vào người nạn nhân, nhất là nơi máu lưu thông nhiều như nách, háng, cổ, để phân tán hơi nóng.

d- Nhiều chuyên viên khuyên không nên cho nạn nhân uống nước vào lúc này.

e- Không nên cho uống thuốc hạ nhiệt như Tylenol, Aspirin vì thuốc có thể gây thêm tổn thương cho lá gan.

### Phòng bệnh hơn chữa bệnh

Kinh nghiệm thường khuyên phòng bệnh hơn chữa bệnh. Các rắc rối vì hơi nóng thường hay tái phát cho nên phòng ngừa lại càng quan trọng hơn.

Sau đây là một số dự phòng:

1- Nếu biết là sẽ phải làm việc dưới nắng gắt thì trước đó vài ngày tiếp xúc dần dần với nắng để cơ thể quen đi.

2- Không nên cố gắng quá sức mình khi làm việc trong trời nắng. Khi cảm thấy có triệu chứng rắc rối, ngưng công việc ngay và tránh vào chỗ bóng mát nghỉ ít phút cho khỏe.

3- Uống nhiều nước pha muối trong khi ở ngoài nắng;

4- Tránh nhiều cà phê, rượu vì những thứ này làm đi tiểu tiện nhiều khiến cơ thể mất nước;

5- Mặc quần áo rộng rãi thoải mái, vải xốp, màu nhạt để tránh giữ nhiệt và để thấm mồ hôi.

Vải ka ki màu xanh lơ là tốt vì nó phân tán chứ không hút sức nóng.

Tránh vải làm bằng hợp chất như nylon, polyester. Mỗi khi áo ướt sũng mồ hôi thì thay áo khô ngay.

6- Đầu đội nón rộng vành, mắt mang kính râm.

## Trang Sức Khỏe & Công Nghệ

8- Bôi kem chống nắng có độ bảo vệ cao (SPF 20 tới 30). Độ SPF càng cao, sự bảo vệ da càng lâu.

9- Du di thời khóa biểu làm việc, nhiều giờ vào buổi sáng và xế chiều; trưa nghỉ ngơi vài giờ vừa tránh nắng vừa dưỡng sức.

10- Không để trẻ em đợi trong xe dưới trời nắng dù đã xuống kính xe vì nhiệt độ trong xe có thể lên tới 65°C (150°F)

11- Tránh tập luyện cơ thể giữa buổi trưa vừa nóng vừa ẩm thấp.

Uống nhiều nước trước khi, trong khi và sau khi tập, chứ đừng đợi tới khi khát mới uống.

Khi đang bị nóng sốt, không tập luyện vì nhiệt độ sinh ra do sự vận động cơ bắp sẽ tăng nhiệt độ trong cơ thể.

12- Làm việc dưới nắng bức, lâu lâu nên nghỉ tay, vào bóng râm thư giãn một lúc, “uống ly chanh đường” uống ly nước lạnh cho “phở” mát rồi hãy tiếp tục.

**Bác sĩ Nguyễn Ý-Đức**

*Texas-Hoa Kỳ*

*(www.bsnguyenyduc.com)*





# Tình thương yêu là thuốc tiên chữa bệnh ung thư

**C**ó thể bạn chưa tin, nhưng nghiên cứu mới tại Mỹ cho thấy, điều mà tế bào ung thư sợ nhất, không phải là hóa trị hay bất kỳ loại thuốc trị ung thư nào.

Sau khoảng thời gian tiếp xúc với nhiều bệnh nhân từ nhiều quốc gia trên thế giới, Tiến sĩ David Hawkins - một bác sĩ rất nổi tiếng tại Mỹ cho biết, chỉ cần nhìn thấy bệnh nhân là ông biết người đó vì sao bị bệnh. Bởi trên cơ thể người bệnh không xuất hiện chữ “yêu”, thay vào đó là “khổ, hận, phiền muộn”.

Điều này có thể khiến nhiều người trong chúng ta không tin, nhưng đây là kết luận hoàn toàn dựa trên cơ sở khoa học. Sau 20 năm nghiên cứu về cơ và vận động học, tiến sĩ Hawkins đã phát hiện ra “ý nghĩa của thang bậc chỉ số rung động trong cơ thể con người từ 1 đến 1000”. Tần số rung động chính là từ trường mà mọi người thường hay nói. Theo đó, những người có suy nghĩ tiêu cực thường rất hay bị bệnh. Đó là những người có chỉ số rung động dưới 200.

Rất nhiều người bị bệnh vì không được yêu, ở họ chỉ thấy nỗi khổ và phiền muộn.

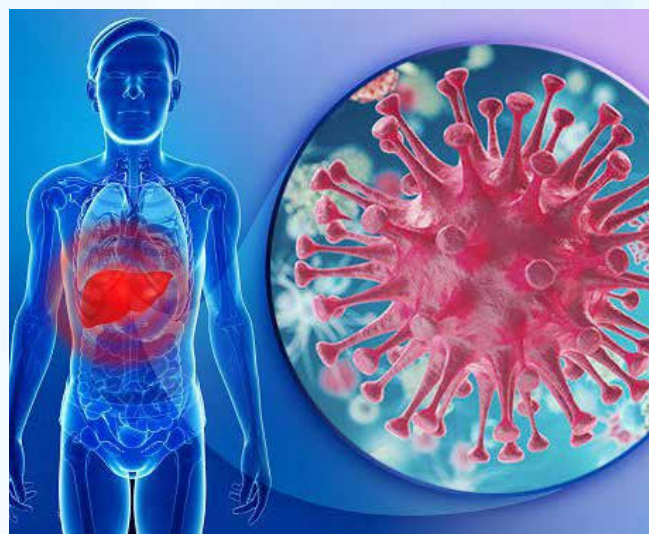
Từ góc độ y học ông cho rằng, ý niệm có ảnh hưởng vô cùng lớn đến sức khỏe con người. TS Hawkins đã từng làm bệnh án cho hàng triệu người, các chủng loại người khác nhau trên toàn thế giới, tất cả đều cho một đáp án giống nhau.

Chỉ cần tần số rung động thấp hơn 200 là người đó sẽ bị bệnh. Trên 200 sẽ không bị bệnh, những suy nghĩ có tần số rung động trên 200 gồm có:

- Quan tâm đến người khác,
- Giàu lòng từ bi, nhân ái, hướng thiện,
- Bao dung, độ lượng, v.v.

Đây đều là những đức tính có tần số rung động rất cao, đạt đến mức 400 - 500.

- Mặt khác, người có tính căm ghét, phẫn nộ, hay chỉ trích, trách móc, đố kị, đòi hỏi người



khác, luôn tư lợi cá nhân, ích kỷ, không màng đến cảm nhận của người khác sẽ có tần số rung động rất thấp.

**Tần số rung động thấp là nguyên nhân dẫn đến các bệnh như ung thư, tim v.v...**

Lý giải cho điều này, tiến sĩ Hawkin cho biết những người hay oán giận, chỉ trích, hận thù người khác, tần số của họ chỉ là 30, 40. Trong quá trình trách móc người khác, sẽ làm tiêu hao rất nhiều năng lượng của họ, vì thế tần số rung động sẽ giảm thấp hơn 200, những người này có nguy cơ bị mắc rất nhiều loại bệnh.

Chỉ số rung động cao nhất là 1.000, thấp nhất là 1. Tiến sĩ Hawkin cho biết trong cuộc đời của mình, ông chưa gặp ai có tần số rung động đạt ở mức cao nhất- 1.000. Những người mà ông ấn tượng nhất, cũng chỉ đạt mức 700. Năng lượng trong cơ thể họ rất dồi dào. Khi những người này xuất hiện, họ sẽ làm ảnh hưởng đến từ trường của cả khu vực xung quanh.

Lấy ví dụ, như khi Mẹ Teresa lên nhận giải thưởng Nobel Hòa bình, không khí cả hội trường rất tốt, tần số rung động rất cao, từ trường của bà làm cho cả hội trường đều cảm nhận được năng lượng tràn ngập sự tốt đẹp và cảm động từ bà.

## Khi người có năng lượng cao xuất hiện, từ trường của họ sẽ làm cho vạn vật trở lên tốt đẹp hơn

Còn với người có suy nghĩ tiêu cực, không chỉ làm tổn hại chính họ mà còn làm cho từ trường xung quanh cũng bị xấu đi.

Một trường hợp cụ thể nhất về tác động của tình yêu với các tế bào ung thư chính là nghệ sỹ chơi đàn Violoncelle Sean của Nhật Bản. Khi bị bệnh ung thư, ông đã không ngừng chiến đấu với bệnh tật, nhưng xem ra tình trạng ngày một nặng hơn.

Cuối cùng, ông quyết định thay đổi tâm trạng và chuyển sang yêu từng tế bào ung thư trong cơ thể mình. Ông lạc quan với cuộc sống, mọi việc

# Cơ thể kỳ lạ

## 1. Cơ thể con người có thể làm được những điều mà chúng ta không thể tin được

Dưới đây là 20 điều thú vị về cơ thể chúng ta mà có thể bạn chưa biết :

1. Các cơ mắt của chúng ta vận động 100.000 lần mỗi ngày. Cường độ vận động đó tương đương bạn đi bộ 50km mỗi ngày.
2. Rốn là nơi trú ẩn của hàng ngàn vi khuẩn, đủ để tạo thành một hệ sinh thái với kích thước của một khu rừng nhiệt đới.
3. Trong suốt cuộc đời, chúng ta tiết ra khoảng 25.000 lít nước bọt, đủ để lấp đầy 2 bể bơi.
4. Mũi của chúng ta có thể phân biệt được 50.000 mùi hương khác nhau.
5. Các tế bào máu có thể di chuyển toàn bộ cơ thể chỉ trong vòng 20 giây.
6. Mắt của chúng ta có thể nhìn xa tới 50km.
7. Bộ não của chúng ta tiêu tốn tới 20% lượng ôxi của cơ thể, mặc dù chỉ chiếm 2% khối lượng cơ thể.
8. Cơ bắp của chúng ta mạnh mẽ hơn bạn tưởng. Bạn có thể thấy nhiều người có thể nâng cả một chiếc ô tô.
9. Một người trưởng thành được cấu thành bởi

ông đều luôn thấy vui vẻ và biết ơn các tế bào ung thư. Ông thấy cảm giác này rất tuyệt. Sau đó, ông đã quyết định yêu mọi thứ trong cuộc sống, bao gồm cả mỗi con người và mỗi sự việc.

Kết quả hết sức bất ngờ và nằm ngoài sức tưởng tượng của tất cả mọi người, toàn bộ các tế bào ung thư đã không còn nữa. Sau này, ông trở thành bác sĩ trị liệu nổi tiếng tại Nhật Bản.

Đây chính là bản chất của cuộc sống Thương Yêu.

Các nhà khoa học cho biết, căn nguyên của bệnh tật là do trong cơ thể người bệnh thiếu tình yêu thương. Bệnh tật bị đẩy lùi một cách vô điều kiện, là nhờ “ yêu thương và được thương yêu.”

**MD Đức Tâm**

7.000.000.000.000.000.000.000.000 (27 chữ số 0) nguyên tử.

10. Mắt của chúng ta có thể phân biệt được 10 triệu màu sắc khác nhau.

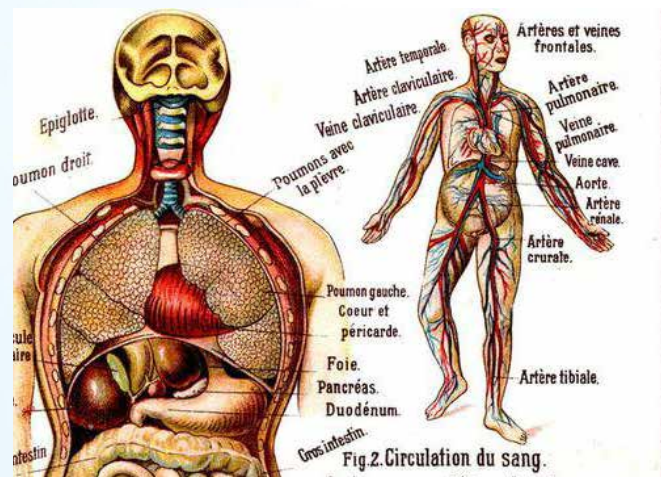
11. Cơ thể chúng ta thực sự phát sáng trong bóng tối, nhưng ánh sáng phát ra yếu hơn so với những gì mắt chúng ta có thể cảm nhận được 1.000 lần.

12. Trẻ con có nhiều hơn người lớn 60 cái xương.

13. 50% DNA của chúng ta giống với chuối.

14. Não của chúng ta có thể sản xuất đủ điện để cung cấp năng lượng cho một bóng đèn. ảnh cơ thể con người, thú vị, có thể bạn chưa biết

15. Tim vẫn tiếp tục đập ngay cả khi bị tách ra khỏi cơ thể.





16. Nếu bộ não của chúng ta là một máy tính, nó có thể thực hiện tới 38.000 tỷ phép tính mỗi giây. Siêu máy tính nhanh nhất thế giới BlueGene cũng chỉ có thể đạt được 0.002% số đó.

17. Cơ thể chúng ta sản xuất ra 25 triệu tế bào mới mỗi giây.

18. Não của chúng ta có thể đọc được tới 1.000 từ mỗi phút.

19. Chúng ta thay khoảng 18 kg da trong suốt cuộc đời.

20. Lưỡi cũng có vân giống như chân và tay. Hãy trân trọng và bảo vệ cơ thể của bạn ! (ins.dkn.tv).

## II. Con người với khoảng 50 nghìn tỷ tế bào là một sinh vật sống cực kỳ phức tạp, chứa đựng nhiều điều bí ẩn chưa được khám phá

1. Trái tim mạnh mẽ. Trong một ngày, trung bình trái tim đập khoảng 100.000 lần để vận chuyển hơn 7.500 lít máu đi nuôi cơ thể.

2. Hệ thống tuần hoàn rất lớn. Máu trong cơ thể di chuyển trong một mạng lưới bao gồm động mạch, mao mạch và tĩnh mạch. Ở người lớn, nếu duỗi thẳng chúng ra và nối lại với nhau sẽ có độ dài khoảng 96.000km. Nghĩa là tổng chiều dài các mạch máu của một người trưởng thành gấp 2,5 lần so với chu vi trái đất.

3. Hai quả thận kỳ diệu. Mỗi quả thận bao gồm một triệu đơn vị lọc máu gọi là nephron. Thận có thể thanh lọc được 120-150 lít máu mỗi ngày và tạo ra khoảng 2 lít nước tiểu.

4. Chiều dài của ruột. Tổng chiều dài của ruột khoảng 7,5m, xấp xỉ gấp 4 lần chiều cao của một người trưởng thành. May mắn thay, chúng nằm trong khoang bụng rất gọn gàng. Cơ thể con người có rất nhiều điều bí ẩn.

5. Tiết nhiều nước bọt. Con người có tuyến nước bọt xung quanh miệng và cổ họng, giúp làm ướt thức ăn, khởi đầu quá trình tiêu hóa và giúp bảo vệ răng khỏi bị sâu. Trung bình một người trưởng thành tiết ra khoảng 1,8 lít nước bọt mỗi ngày.

6. Tốc độ kinh ngạc của một cú hắt hơi. Một cú hắt hơi có thể tung ra 40.000 giọt nước nhỏ vào không khí với tốc độ 160km/h. Vì vậy chúng



ta nên che miệng khi hắt hơi để tránh làm ảnh hưởng tới người khác.

7. Mùi cơ thể. Mỗi người có một mùi hoàn toàn riêng biệt, điều này cũng tương tự như dấu vân tay, ngoại trừ những cặp sinh đôi giống hệt nhau họ có thể có mùi giống nhau.

8. Diện tích của làn da. Làn da một người trưởng thành có diện tích khoảng 2 mét vuông và nặng 4kg.

. Làn da loại trừ tế bào chết liên tục. Con người loại bỏ khoảng 50.000 tế bào da chết mỗi phút. Tổng số lượng da chết trong khí quyển trái đất ước tính khoảng 1 tỷ tấn.

10. Số lượng lông trên cơ thể. Con người trông có vẻ mịn màng và ít lông hơn so với các loài linh trưởng khác. Tuy nhiên, trên thực tế số lượng sợi lông trên cơ thể con người ngang bằng với một con tinh tinh.

11. Năng lượng của cơ thể. Nhiệt lượng tạo ra bởi một cơ thể phụ thuộc vào trọng lượng và mức độ hoạt động. Một người trung bình tiêu thụ 2.400kcal mỗi ngày, lượng nhiệt tạo ra khoảng 100kcal mỗi giờ, tương đương với năng lượng thấp sáng một bóng đèn 116W.

12. Khả năng ngửi mùi. Bộ não con người có thể xử lý khoảng 10.000 mùi khác nhau trong một khu vực não có kích thước bằng một con tem bưu chính.

13. Lưỡi giống như xúc tu bạch tuộc. Lưỡi tạo thành từ 8 cơ riêng biệt. Không giống như các cơ bắp khác, lưỡi không được hỗ trợ bởi một khung xương, chúng đan xen vào nhau và tạo ra chiếc lưỡi có thể uốn dẻo được. Cấu trúc này giống như

vòi voi hoặc xúc tu của con bạch tuộc.

14. Số nguyên tử trên cơ thể. Một người trưởng thành được tạo thành từ khoảng  $7 \times 10.27$  (7 octillion) nguyên tử.

15. Các nguyên tố hóa học cấu tạo nên cơ thể. Con người được tạo thành từ sáu nguyên tố chính là oxy, carbon, hydro, nitơ, canxi, và phốt pho. Trong đó 3 nguyên tố chiếm tỉ lệ lớn nhất là Oxy (65%), carbon (18,6%), hydro (9,7%).

16. Mắt người vô cùng nhạy cảm, hãy tưởng tượng nếu như Trái Đất bằng phẳng, bạn có thể nhìn thấy một ngọn nến bập bùng trong đêm cách đó lên đến 30 dặm.

17. Các xung thần kinh di chuyển đến và đi từ não bộ với tốc độ 250 dặm/giờ, nhanh hơn tốc độ so với một chiếc xe đua công thức 1.

18. Não bộ con người có thể đọc được 1.000 từ mỗi phút.

19. Rốn của bạn chứa hàng nghìn vi khuẩn, có thể tạo thành quy mô tương đương với một hệ sinh thái.

20. Một mái tóc có thể nâng được trọng lượng 12 tấn.

21. Trong khoảng 30 phút, con người có thể sinh nhiệt đủ để đun sôi 1 lít nước.

22. Các nguyên tử cấu tạo nên cơ thể con người hiện nay là các nguyên tử được hình thành trong Big Bang 13, 7 tỷ năm trước đây.

23. Xương của con người cứng rắn như đá granite, một khối xương với kích thước bằng bao diêm có thể đỡ được trọng lượng 9 tấn.

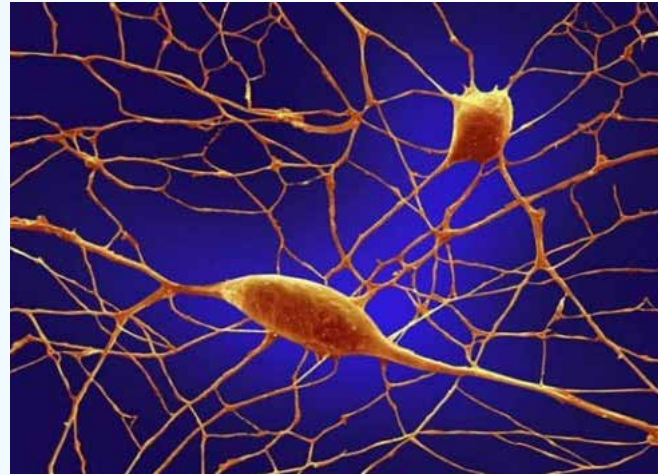
24. Nếu bộ não con người như một chiếc máy tính, có thể thực hiện 38.000 nghìn tỷ phép tính mỗi giây, thì siêu máy tính mạnh nhất thế giới BlueGene chỉ có thể quản lý 0,002% trong số đó.

25. Trong một ngày, máu đi 12.000 dặm xung quanh cơ thể.

26. Tế bào thần kinh kết nối não bộ tương tự như cấu trúc vũ trụ.

27. Cơ thể con người có thể sản xuất 25 triệu tế bào mỗi giây.

28. Cơ thể con người có thể phát quang sinh học, ánh sáng mà chúng ta phát ra yếu hơn 1.000 lần so với ánh sáng bình thường mà đôi mắt con người có thể cảm nhận.



29. Bên trong cơ thể con người có khoảng 0,2 miligram vàng, nhất là trong máu, và bạn cần khoảng 40.000 người để thu thập đủ vàng cho 1 đồng xu 8g.

30. Bộ não con người cần sử dụng 20% oxy và calo của cơ thể, mặc dù nó chỉ chiếm 2% khối lượng cơ thể người lớn.

31. Một số phụ nữ có khả năng nhìn thấy nhiều màu sắc hơn người bình thường, hầu hết mọi người sẽ có 3 loại thụ thể để cảm nhận màu sắc, những nhiều phụ nữ lên tới 4, hoặc 5 thụ thể.

31. Khóc giúp giảm bớt căng thẳng và cho phép con người nhận thức được sự tức giận hay buồn bã. Cấu trúc của những giọt nước mắt sẽ khác nhau, phụ thuộc vào lý do vì sao chúng ta khóc.

32. Giác mạc của người và cá mập rất giống nhau. Giác mạc ở mắt cá mập giống con người đến nỗi có thể sử dụng để cấy ghép nếu tồn tại công nghệ thích hợp.

33. Con người nói dối thuyết phục hơn khi buồn đi vệ sinh. Khi bàng quang đầy, con người thường nói dối một cách thuyết phục. Đó là do nhu cầu vào nhà vệ sinh gấp khiến họ tập trung hơn vào khả năng tự chủ.

34. Không ăn tỏi vẫn có mùi tỏi trong miệng. Nếu chà xát bàn chân bằng tỏi, bạn sẽ cảm nhận được mùi vị của nó trong miệng sau 30 phút. Điều này xảy ra là do allicin, hợp chất hữu cơ có trong tỏi, có khả năng xâm nhập qua màng tế bào, đi qua dòng máu và đến khu vực cảm nhận vị tập trung ở lưỡi. Đó là lý do tại sao những người thích ăn tỏi không chỉ có mùi từ miệng mà còn từ toàn bộ cơ thể.



35. Phổi phải to hơn phổi trái. Thể tích và kích cỡ của hai lá phổi trong cơ thể bạn hoàn toàn khác nhau. Phổi phải nặng hơn và to hơn phổi trái. Điều này xảy ra do tim nằm ở giữa hai phổi và hơi nghiêng về bên trái.

36. Nắc cụt là dấu tích của con người từ thời tiền sử. Nắc cụt là dấu tích còn lại của tổ tiên chúng ta từ cách đây 370 triệu năm. Thời đó, con người thường bơi giữa biển. Với sự giúp đỡ của cơ chế mà chúng ta gọi là nắc cụt, họ có thể bảo vệ phổi khỏi bị nước tràn vào.

37. Máu của một người có thể làm môi cho cả triệu con muỗi. Cơ thể một người có đủ máu để làm môi cho 1,2-1,8 triệu con muỗi. Con số cụ thể phụ thuộc vào chiều cao và cân nặng của nạn nhân cũng như tình trạng đói của muỗi. Một con muỗi hút khoảng 0,003ml máu trong một lần cắn (cập nhật: 20.02.2019 theo Vnexpress, MNN).

### III. Những cảnh báo thiên nhiên.

1. Nguyên sự kiện Covid đã đủ điều kiện ‘ất có và đủ’ cho điềm báo.

2. 05 mặt trời hừng đông cùng xuất hiện ở Nội-Mông, Hải-Nam ngày 14.2.2020, có hào quang nối liền nhau thành một vòng tròn khổng lồ, báo hiệu thiên hạ có đại loạn (ntdvn.com).

3. Những giòng sông hóa mầu đỏ như máu : Huệ-Châu, Giang-Tây, Dương-Tử, Tứ-Xuyên. Phải kể đến sông quận VIII, tp HCMinh, sông Hồng Việt-Nam (kenh14.vn ; vov.vn ; tienphong.vn).

4. Hàng triệu con cua ma, chim sẻ xuất hiện tràn ngập biển Phúc-Kiến và Giang-Tây (youtube.com).

5. Cào-cào, châu-chấu, đoàn quân viễn chinh 400 tỷ con đã tàn phá Ethiopia, Somalia Phi-Châu và đang bay về Ấn-Độ và Pakistan sát nách Trung-Quốc (Reuters, google.com).

6. Covid 19 giết chết ; không thể xác định được, vì con số tử vong tăng lên ngày theo cấp số nhân. Nhưng, chúng ta có thể đoán được bằng cách đếm những tro cốt, hay những lò hỏa thiêu, mà mỗi lò thiêu được 39 xác thân.

7. Nạn Covid19 chưa xong thì nguy cơ Cora mới ! (Vietcatholicnews.com). Cora rồi lại Cô-Vào (đấy bố cả Hòa-Hưng cứ éc-xê-rét thêm đi).

8. Những trận động đất liên tục từng hằng

ngày tại đập TAM-HIỆP Trung-Quốc !

9. Những mảng tuyết băng tròn xoe nhu mâm xôi trôi đầy sông cái, sông trường giang...

**IV. Vua Đavít xưa kia phạm tội, mà hậu quả là 70.000 người dân bị chết vì dịch cúm trong 3 ngày. “Trâu bò húc nhau ruồi muỗi chết”. “Con sâu làm rầu nồi canh”.**

Tính tới cuối tháng 2020, có tới 180 quốc gia lây nhiễm Covid 19 ! Tuy nhiên con số 60 linh mục tại Ý đã là của lễ toàn thiêu dâng hiến, thì biết đâu một mai sẽ có những vì thánh COVID thì sao !

**V. Clive Staples Lewis nói : “Thiên-Chúa thì thâm trong lúc ta vui, Người thì thâm trong lương tâm ta. Nhưng Người nói lớn mạnh trong những đau khổ của ta. Những đau khổ đó là cái loa tăng âm để làm thức tỉnh một thế giới ngủ mê” (Youcat s. 51).**

**VI. McAfee cho rằng, việc đóng cửa nhà thờ và không cử hành thánh lễ công cộng không phải là điều nay mới có.**

Thực vậy, năm 1576, thánh Charles Borromeo từng ra lệnh đóng cửa các nhà thờ ở Milan để tránh lây lan của bệnh dịch ngay trong mùa Sao-Sáng năm ấy. Chỉ có điều thánh lễ vẫn được cử hành hàng ngày, đây là nghĩa vụ của các linh



mục và Thánh-Thể vẫn được ban phát thường xuyên và hết sức rộng rãi. Tuy nhiên, ông nhìn nhận rằng việc ngưng các thánh lễ công cộng trong dịp COVID-19 không hề là chuyện bôi bác và Thánh-Thể không phải là thuốc chống đỡ bệnh tật. Nhưng cũng chưa một lần nào chứng minh được dịch phát tán qua thánh lễ. Tuy nhiên, thánh Thoma tiến sĩ dạy : “Nếu thấy rượu nho bị chuốc độc, linh mục không nên lãnh nhận cũng như phân phối cho người khác bất cứ vì lý do gì, kéo chến ban sự sống trở thành chén chết chóc”(Summa, III, 83, III Article 6) ; (vietcatholicnews.net).

**VII. “Nó làm xuất hiện những vị mục tử hết lòng vì đàn chiên, những chứng nhân thay vì thày dạy ; gần gũi chiên đến độ lây bệnh từ chiên và hy sinh vì đàn chiên (nguồn: tgpsaigon.net).**

Các mục tử đã thấm mùi chiên, không nỡ đánh mất một con chiên lạc, không tách rời khỏi cộng đồng, không tách rời đàn chiên ngay cả trong cái chết. “Không còn gì cao quý hơn nữa đâu”(Ga. 15,3).

VIII. Có những người tự hỏi, ‘thời xưa (11 trận dịch lớn nhất trong nhân loại, riêng dịch Tây-Ban-Nha 1918-19 cướp đi 50-100 triệu dân lành, x. tuoitre.vn... 2020) chỉ cần cầu nguyện, kiệu Phép-Thánh-Thể ... nay, cầu nguyện hoài mãi mà chưa được, cầu nguyện mà được gì ... câu trả lời là : “Cầu nguyện mà còn xảy ra như thế, huống chi không cầu nguyện !”.



**IX. Một điều lạ là những cụ già hay ngã bệnh... nhưng thực tế qua các trận dịch (như ở Tây-Ban-Nha xưa), các bạn trẻ bị nhiều hơn.**

Hỡi các ‘Goliath, Samson, hãy coi chừng, hãy tứ kéo ngã. Ở Tài-Lài Việt-Nam có một cây cổ thụ 300 tuổi mà bỗng dưng bị khiêng qua Nhật-Bản ! Cứ để yên lấy tiền tham quan nhiều thế hệ !

**X. Hoa đẹp... hoa thơm... hoa vẫn tàn. Tình nặng... tình sâu tình vẫn tan / Rượu đắng... rượu cay / rượu vẫn hết. / Người hứa ... người thề ... người vẫn quên. / Trăng lên trăng tròn, trăng lại khuyết. / Tuyết rơi, tuyết phủ tuyết lại tan / Hoa nở ... hoa rơi, ... hoa lại tàn, / Tình đẹp , tình sâu ... tình lại tan ! / Người đẹp ... người xấu rồi cũng chết, / Người giàu người nghèo rồi cũng hết (ST, giesu.net).**

- Cuộc sống trên trần thế này mong manh tựa hạt sương trước gió.

- “Lạy Chúa, xin dạy cho con biết : / đời sống con chung cuộc thế nào, / ngày tháng con đếm được mấy mươi, / để hiểu rằng kiếp phù du là thế. / Ấy tuổi đời con, Chúa đo cho một vài gang tấc, / kiếp sống này, Chúa kể bằng không. / Đứng ở đời, thật con người chỉ như hơi thở, / thấp thoáng trên đường tựa bóng câu. / Công vất vả ngược xuôi : làn gió thoảng, / ky cóp mà chẳng hay ai sẽ hưởng dùng”(Tv. 39,5-7).

- “Thưa anh em, tôi xin nói với anh em điều này : thời gian chẳng còn bao lâu. Vậy từ nay những người có vợ hãy sống như không có ; ai khóc lóc, hãy làm như không khóc ; ai vui mừng, như chẳng mừng vui ; ai mua sắm, hãy làm như không có gì cả ; kẻ hưởng dùng của cải đời này, hãy làm như chẳng hưởng. Vì bộ mặt thế gian này đang biến đi”(1Cr. 7,29-31).

- “Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục, / Mạnh giỏi chẳng là được tám mươi / Mà phần lớn là gian lao khổ khổ / Cuộc đời thấm thoát, chúng con đã khuất rồi“ (Tv 90,10). / - “Xin nhớ rằng, đời con là một kiếp phù du, / Loài người Chúa



dựng nên thật mỏng manh quá đỗi“(Tv. 89,48).

- “Hạt bụi nào hóa kiếp thân tôi, để một mai tôi về làm cát bụi...”. “Bao nhiêu năm làm kiếp con người, chợt một chiều tóc trắng như vôi...”(nhạc sĩ Trịnh-Công-Sơn).

- Lý-Bạch thi tiên đời Đường : “Triều như thanh ty mộ thành tuyết”(Buổi sớm tóc còn xanh, chiều về đầu đã bạc như tuyết).

- Trang-Tử cho thấy cuộc đời như “bóng câu qua cửa sổ”.

- “Bóng câu thoáng bên màn幔 mấy nổi”(Nguyễn Gia Thiều, “Cung oán ngâm khúc).

- “Ấy con người khác chi hơi thở, vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu”(Tv. 144,4).

- Bài vịnh nhân sinh của Nguyễn-Công-Trứ cũng thở than : “Ôi, nhân sinh là thế ấy, / Như bóng đèn, như mây nổi, như gió thổi, như chiêm bao”. Quả thật, đời người quá ngắn ngủi. Có những em bé vừa sinh ra đã phút chốc lìa đời. Có những người tuổi đời còn rất trẻ nhưng lại vội vàng vĩnh viễn ra đi. Cả khi đến lúc tuổi già khi nhìn lại cũng thấy “thời gian thấm thoát tựa thoi đưa”.

- “Trăm năm trước thì ta chưa có. / Trăm năm sau có cũng như không / Cuộc đời sắc sắc không không / Trăm năm còn lại tấm lòng từ bi”(Phật-Giao).

- Ông Beck nghĩ : “Mạng sống con người thuộc về Chúa. Con người không làm khác đi được, chỉ có thể làm nhẹ bớt phần nào gánh nặng cho nhau bằng sự tha thứ qua những vòng tay ôm”.

- “Ba cõi phù du mây thu bay. / Sinh tử khác nào vũ điệu say. / Chúng sinh mạng mỏng như chớp lóe, / Trời nhanh như thác đổ non ghềnh“(drukpavietnam.org)

Đây là lời nguyện chính thức của hội đồng giám mục Việt-Nam để cầu nguyện trong cơn dịch bệnh Covid-19 : Lạy Thiên-Chúa Ba Ngôi toàn năng / chúng con đang họp nhau cầu nguyện, / tha thiết nài xin cho cơn dịch bệnh mau chấm dứt. / Lạy Chúa-Cha giàu lòng thương xót / xin nhìn đến nỗi thống khổ của đoàn con trên khắp thế giới, / đặc biệt tại những nơi dịch bệnh đang hoành hành. / Xin củng cố đức tin của chúng con,/ cho chúng con hoàn toàn tín thác vào tình



yêu quan phòng của Cha. / Lạy Chúa Giêsu là Đấng cứu độ duy nhất, là vị lương y đầy quyền năng và lòng thương xót, xin thương cho các bệnh nhân sớm được chữa lành, / và an ủi các gia đình đang gặp khó khăn thử thách. / Xin cho lời chúng con khiêm tốn cầu nguyện, / được chạm tới trái tim nhân lành của Chúa, / xin giảm bớt gánh nặng khổ đau, / và cho chúng con cảm nhận được bàn tay Chúa / đang ân cần nâng đỡ chúng con. / Lạy Chúa-Thánh-Thần là nguồn sức mạnh tình yêu, / xin soi sáng các vị hữu trách và những người có khả năng, / giúp họ sớm tìm ra phương thuốc chữa trị dịch bệnh, / Xin ban cho các bác sĩ và nhân viên y tế / sức mạnh của tình thương và lòng nhiệt thành quảng đại, luôn tận tâm tận lực phục vụ các bệnh nhân. / Chúng con xin trao vào đôi tay từ mẫu của Mẹ Maria, / những lời khẩn nguyện trong cơn đại nạn, / nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, / xin Chúa nhận lời chúng con. Amen (+ đgm Emmanuel Nguyễn-Hồng-Sơn, chủ tịch ủy ban phụng tự / HĐGMVN).

**Giuse Đệ Nguyễn-Văn-Thanh, khóa 7.6)**

# Tin về Cờonavirus

## Cập nhật theo ngày dịch cúm Virus Corona (COVID-19)

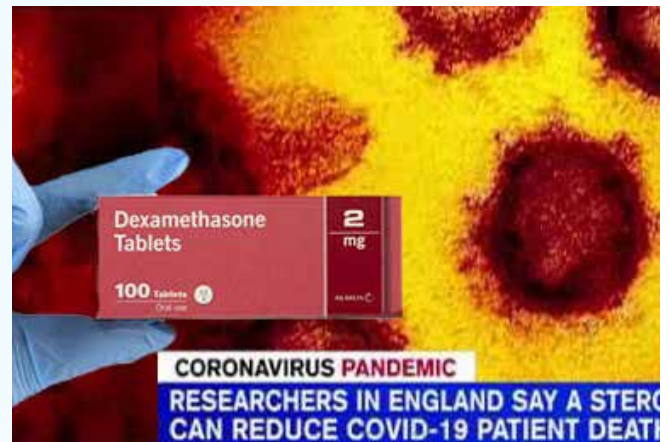
COVID-19, bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus corona được phát hiện lần đầu tiên tại thành phố Vũ Hán, tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc vào tháng 12.2019. Sau đó, dịch đã lan ra nhiều tỉnh thành của Trung Quốc. Đến hôm nay (28.06), 215 quốc gia / vùng lãnh thổ trên toàn cầu ghi nhận trường hợp mắc. Trong đó nước Mỹ đang là nước có số người nhiễm nhiều nhất

Thế giới: Người mắc: 10.129.955 Điều trị khỏi: 5,494,422 Người tử vong: 502.208 Trong đó:

Quốc Gia	Người Nhiễm	Tử Vong
Mỹ	2.597.383	128.161
Ba Tây	1.319.274	57.149
Nga	634.437	9.073
Ấn Độ	538.689	16.362
Anh	310.250	43.541
Tây Ban Nha	295.549	28.341
Peru	275.898	9.135
Chí Lợi	267.766	5.347
Ý	240.136	34.716
Iran	222.669	10.508
Đức	194.445	9.026
Thổ Nhĩ Kỳ	194.511	5.065
Mexico	212.802	26.381
Pakistan	202.955	4.118
Saudi Arabia	178.504	1.511
Pháp	162.639	29.778
Bangladesh	137.787	1.738
Gia Nã Đại	103.032	8.516
Qatar	94.413	110
Trung Quốc	83.500	4.634

## Hy vọng cứu bệnh nhân Covid-19

Dexamethasone - loại thuốc rẻ tiền, có sẵn cứu sống bệnh nhân Covid-19. Chữa trị với một lượng nhỏ steroid Dexamethasone, phá vỡ bế tắc cuộc chiến đấu chống Covid-19. Thuốc giảm được một phần ba số bệnh nhân chết trong giai đoạn dùng



### Dexamethason loại viên và loại nước (CBC.CA)

máy trợ thở. Hoặc cứu một phần năm số bệnh nhân đang thở dưỡng khí oxy thoát chết.

Các chuyên viên y tế Anh ước lượng nếu như Dexamethasone được dùng ngay từ đầu trong trận đại dịch hiện nay, có thể cứu sống 5000 bệnh nhân. Nhóm chuyên viên của đại học Oxford thí nghiệm 2000 bệnh nhân cho dùng Dexamethason so với 4000 bệnh nhân khác không dùng thuốc. Kết quả:

- Bệnh nhân đang dùng máy trợ thở, tử xuất 40% xuống còn 28%.
- Bệnh nhân phải dùng dưỡng khí oxy, tử xuất 25% xuống 20%.

Bác sĩ trưởng toàn Anh quốc, giáo sư Chris Whitty tin rằng loại thuốc này sẽ cứu sống nhiều người trên toàn thế giới. Trung bình 19-20 người nhiễm bệnh không cần chữa trị tại bệnh viện. Bệnh nhân vào bệnh viện, hầu hết hồi phục, nhưng có một số bệnh nhân phải dùng máy trợ thở hoặc



dưỡng khí, đó là những trường hợp rất nguy hiểm, nhờ Dexamethasone bệnh nhân thoát chết.

Có vẻ như thuốc chặn bớt những thiệt hại cho cơ thể khi hệ thống miễn nhiễm của bệnh nhân hoạt động mạnh chống trả Covid-19. Y học gọi là bão Cytokine và dễ gây thiệt mạng.

(Cytokine storm: Phản ứng tối đa của hệ thống miễn nhiễm khiến chất Cytokine tiết ra quá nhanh và mạnh như một cơn bão, cơ thể bệnh nhân không chịu đựng nổi và gây thiệt mạng - chú thích của người dịch).

Thanh tra chính nghiên cứu, giáo sư Peter Horby nói rằng: "Cho tới bây giờ, đây là loại thuốc làm giảm số bệnh nhân chết, và là giảm thiểu quan trọng. Quả thực là sự phá vỡ bế tắc".

Giáo sư Martin Landray, trưởng nhóm nghiên cứu cho biết: "Dùng Dexamethason trong 10 ngày tốn £5 (6.3 USD) cho một người bệnh.

Như vậy cần £35 (44 USD) để cứu một mạng người. Khi cần, bệnh viện phải cho bệnh nhân dùng thuốc ngay.

Nhưng mọi người không nên đổ xô đi mua về trữ ở nhà. Dexamethasone không hiệu quả cho người bệnh nhẹ và không cần trợ giúp hô hấp.

Công tác nghiên cứu bắt đầu từ tháng 3/2020 cũng xem qua thuốc trị sốt rét Hydroxychloroquine và quyết định bỏ không dùng ngại gia tăng số thiệt mạng và những rắc rối của bệnh tim.

Thuốc trị bệnh Ebola: Remdesivir có vẻ thu ngắn thời gian lành bệnh từ 15 xuống 11 ngày, nhưng không có bằng chứng mạnh mẽ về việc giảm thiểu số bệnh nhân bị chết.

Remdesivir là thuốc mới, nguồn cung cấp vẫn rất ít và giá cả cũng chưa được công bố.

Dexamethasone được dùng từ đầu của những năm 1960 để trị phong thấp, đau xương khớp, trị bệnh tuyến, trị rối loạn máu, rối loạn hệ thống miễn nhiễm, một số bệnh ung thư, giúp làm giảm sưng khớp xương hoặc phản ứng của cơ thể vì dị ứng.

Trong phòng săn sóc đặc biệt, Dexamethasone được truyền qua tĩnh mạch của bệnh nhân đang trong tình trạng nguy kịch. Thuốc viên dùng cho các bệnh nhân nhẹ hơn. Tên thương mại của Dexamethasone thường thấy: Dexasone, Diodex,

Hexadrol. Tuy Dexamethasone chỉ là thuốc trị Covid-19 cho những trường hợp ngặt nghèo, chứ không phải là thuốc chủng ngừa.

Chỉ khi nào y học bào chế được thuốc ngừa Covid-19 nhân loại mới yên tâm hơn. Dù sao với sự phát giác hiệu quả do Dexamethason mang lại cũng là bước tiến trong việc điều trị bệnh giữa lúc cơn đại dịch con đang hoành hành.

Tham khảo: <https://www.bbc.com/news/health-53061281>

<https://www.webmd.com/drugs/2/drug-1027-5021/dexamethasone-oral/dexamethasone-oral/details> (VNCH Ngọc Trương) danlambaovn.blogspot.com

## UNICEF cảnh báo 600 triệu trẻ em ở Nam Á bị ảnh hưởng bởi đại dịch

Tuần này, Cơ quan bảo vệ trẻ em của Liên Hợp Quốc (UNICEF) cảnh báo rằng đại dịch coronavirus sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe, giáo dục và các tiến triển khác trên trẻ em vùng Nam Á trong những tháng năm tới.

Trong một cảnh báo mới được ban hành hôm thứ ba, cơ quan này yêu cầu các chính phủ trong vùng phải hành động khẩn cấp để giúp đỡ hàng triệu gia đình thoát cảnh nghèo đói, trong đó có tới 600 triệu là trẻ em.

### Ảnh hưởng đến gia đình

Phát biểu với Đài Vatican sau khi bản báo cáo được ban hành, tác giả bản báo cáo, ông Simon Ingram nói chỉ trong một thời gian ngắn mà thôi, mà cơn đại dịch đã gây ra nhiều hậu quả tàn khốc cho các gia đình.



Ông lưu ý rằng chẳng bao lâu nữa, nhiều gia đình sẽ không đủ ăn, nói chi đến khả năng chăm sóc y tế cho con cái họ.

Ông nêu ra ví dụ ở Bangladesh, nhiều gia đình nghèo không có khả năng có bữa ăn cho ngày! Tình cảnh còn tệ hại hơn tại Afghanistan, nơi trước cơn dịch trẻ em đã bị suy dinh dưỡng mà đất nước còn đang hứng chịu những cuộc chiến tương tàn xung đột đang diễn ra nữa!

### Giáo dục

Từ khi cơn đại dịch bùng nổ, việc giáo dục của hơn 430 triệu trẻ em phải học trực tuyến.... Nhưng UNICEF cho hay nhiều gia đình, đặc biệt là ở các vùng nông thôn - không có điện, nói chi đến internet.

Trước thảm cảnh đó, UNICEF kêu gọi các trường học hãy mở cửa lại cho trẻ em được đến trường, miễn là chúng giữ được những giãn cách an toàn.

### Lạm dụng

Một mối quan tâm khác, cơ quan bảo vệ trẻ em nêu ra là sự gia tăng bạo lực, lạm dụng và bỏ bê trẻ em sống vất vưởng...

Trong khi đại dịch, UNICEF nhận thấy trẻ em bị lạm dụng và bạo lực vì chúng bị nhốt tại nhà! Ông cũng nhấn mạnh rằng các nhân viên y tế và xã hội, vì thiếu các thiết bị bảo vệ an toàn cá nhân (PPE) nên cũng bỏ bê không đếm xỉa gì tới các trường hợp trẻ em được báo cáo bị lạm dụng.

#### Tác động lâu dài

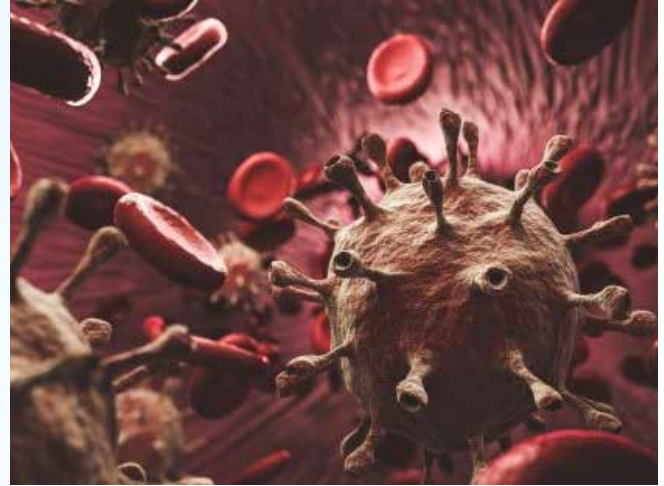
Theo một nghiên cứu thì những năm tới đây, mức sống tăng cao sẽ tạo ra nhiều vấn nạn cho sức khỏe, giáo dục và những tiến bộ khác cho trẻ em ở Nam Á. Tài liệu này cũng cho thấy tỷ lệ tử vong của trẻ sơ sinh và bà mẹ sinh con tăng cao và số trẻ tới trường bị sút giảm. Trong lúc đó tại nhiều nơi trên thế giới, nạn thất nghiệp tăng, tiền lương bị cắt giảm và du lịch bị ảnh hưởng sâu xa...

Trước vấn đề này, ông Ingram cảnh báo cho các cấp lãnh đạo, về mối nguy cơ là có hơn 600 triệu trẻ em ở Nam Á sẽ bị khủng hoảng trầm trọng!

Để giảm thiểu những thảm trạng đó, các chính phủ cần có kế hoạch trợ giúp xã hội, bao gồm các

chương trình trợ cấp các nhu yếu tối thiểu cho trẻ em và chương trình giáo dục cho chúng. (Thanh Quảng SDB) (Tin Vatican - Lydia O’Kane)

## Bệnh COVID nặng nhẹ có thể có liên hệ tới nhóm máu



### Virus corona và hồng huyết cầu.

Một cuộc phân tích gen các bệnh nhân COVID-19 cho thấy nhóm máu có thể ảnh hưởng tới việc liệu người đó có bị bệnh nặng hay không. Các nhà khoa học so sánh gen của hàng ngàn bệnh nhân tại Châu Âu phát hiện là những người thuộc nhóm máu A sẽ bị bệnh nặng hơn trong khi những người thuộc nhóm máu O bệnh nhẹ hơn.

Phúc trình ngày 17/6 đăng trong tạp chí New England Journal of Medicine không chứng minh sự liên hệ tới một nhóm máu, nhưng xác nhận một phúc trình trước đó của Trung Quốc về sự liên hệ đó.

“Hầu hết chúng ta đều không quan tâm đến chuyện này vì đây là một cuộc nghiên cứu còn thô sơ,” bác sĩ Parameswar Hari, một chuyên gia về máu tại Trường Y Wisconsin, nói về phúc trình của Trung Quốc.

Với cuộc nghiên cứu mới, “giờ thì tôi tin,” ông nói. “Việc này có thể rất quan trọng.”

Các nhà khoa học khác thì kêu gọi cẩn trọng.

Chứng cứ về vai trò của nhóm máu là “không chắc chắn...không đủ chỉ dấu để chắc chắn,” bác sĩ Eric Topol, người đứng đầu Viện Nghiên cứu Scripps tại San Diego, nói.

Cuộc nghiên cứu liên hệ đến các nhà khoa học



tại Ý, Tây Ban Nha, Đan Mạch, Đức và những nước khác, so sánh khoảng 2.000 bệnh nhân bệnh COVID-19 nặng với vài ngàn người khác khỏe mạnh hay bệnh nhẹ hoặc không có triệu chứng. Các nhà nghiên cứu kết nối sự khác nhau trong 6 gen với bệnh nặng, trong đó có một số có thể có vai trò trong việc con người dễ tổn thương như thế nào đối với virus. Họ cũng liên hệ nhóm máu với nguy cơ khả dĩ.

Hầu hết những cuộc nghiên cứu về gen như cuộc nghiên cứu này thường rộng lớn hơn, cho nên rất quan trọng để xem các nhà khoa học khác có thể tìm thấy các mối liên hệ tương tự trong các nhóm bệnh nhân khác hay không, ông Topol nói.

Nhiều nhà nghiên cứu đang tìm hiểu nguyên nhân tại sao một số người nhiễm virus corona lại bị bệnh rất nặng trong khi những người khác lại nhẹ hơn. Người lớn tuổi hay phái nam dường như gia tăng nguy cơ, và các nhà khoa học đang nhìn vào gen như một khả năng là “yếu tố chủ” ảnh hưởng đến bệnh nặng.

Có 4 nhóm máu chính - A, B, AB và O - và “việc này được xác định bằng protein trên bề mặt của hồng huyết cầu,” bác sĩ Mary Horowitz, khoa học gia trưởng tại Trung tâm Nghiên cứu Máu và Ghép Tủy Quốc tế, nói.

Người có nhóm máu O có thể nhận biết tốt hơn một vài loại protein ‘ngoại nhập’ và việc này có thể mở rộng protein trên bề mặt của virus, bác sĩ Hari giải thích.

Trong vụ SARS bùng phát, gây nên bởi một gen cùng họ với virus corona hiện nay, “có ghi nhận rằng những người nhóm máu O ít bị bệnh nặng,” ông nói.

Loại máu cũng có liên hệ đến một số bệnh truyền nhiễm khác, trong đó có dịch tả, nhiễm trùng đường tiêu vì E.coli, và một loại vi khuẩn có tên H.pylori gây nên loét và ung thư dạ dày, bác sĩ David Valle, giám đốc Viện Thuốc Di truyền Trường đại học Johns Hopkins, nói. Ông nói cuộc nghiên cứu này đáng được công bố nhưng cần được kiểm chứng trên nhiều bệnh nhân hơn nữa. Nguồn: <https://www.voatiengviet.com/>

## Bóng ma chết đói đang đe dọa gần 400 triệu người ở Ấn Độ

Lệnh phong tỏa được ban hành vào ngày 25 tháng 3 do đại dịch coronavirus là một đòn giáng xuống kinh tế và thách thức an ninh lương thực của một quốc gia có 1,3 tỷ dân.

Việc Ấn Độ bị phong tỏa, áp đặt đột ngột vào ngày 25 tháng 3 nhằm ngăn chặn đại dịch Covid.19 lây lan, đã gây ra những làn sóng chấn động chưa từng thấy ở lục địa này. Những người dễ bị tổn thương nhất đã nhiều lần than trách: "Tôi sẽ chết đói trước khi bị nhiễm dịch coronavirus". Tổ chức Lao động Thế giới (ILO) ước tính rằng gần 400 triệu người Ấn Độ từ khắp mọi miền trên đất nước có nguy cơ rơi vào thảm trạng nghèo đói. Ở một đất nước mà suy dinh dưỡng là căn bệnh kinh niên, vấn đề an ninh lương thực chắc chắn sẽ là tâm điểm của cuộc khủng hoảng.

### Các kho lương thực dự trữ khắp nơi, nhưng thiếu tiền để mua

Theo lượng định của ông CSC Sekhar, giáo sư tại viện tăng trưởng kinh tế của Đại học Delhi: Về phương diện tích cực, đất nước không thiếu lương thực: Hiện tại, gạo và lúa mì có sẵn. Tổng sản lượng với sự thặng dư của vụ thu hoạch mùa đông, tình trạng dự trữ và phân phối thực phẩm cho các tiểu bang khác nhau cũng như các dự báo liên quan đến vụ thu hoạch gió mùa cho thấy một hình ảnh tích cực ". Cơ quan thực phẩm chính thức Ấn Độ ước tính rằng sẽ có đủ lương thực để nuôi người nghèo trong một năm rưỡi.

Sống đầu đường xó chợ trên đường phố Delhi,



Arman, 13 tuổi không thể sống cách ly

Đối với một phần dân số gặp nạn, vấn đề chủ yếu hệ tại việc tiếp cận được những thực phẩm này. Ông CSC Sekhar nhận định tiếp rằng : "Tác động của đại dịch đối với an ninh lương thực ở Ấn Độ là cực kỳ nghiêm trọng. Vấn đề chính yếu là nhu cầu. Bởi vì quỹ thu nhập của nông dân đã bị sụt giảm. Các công nhân nông trại không còn một xu dính túi. Và việc trở lại ồ ạt của những người lao động nhập cư về làng của họ khiến cho nền kinh tế nông thôn càng thêm khốn đốn.

Việc cung cấp trái cây và rau đậu, trứng, thịt, cá, sữa và đường cũng bị ảnh hưởng rất nhiều bởi sự gián đoạn trong chuỗi cung ứng thực phẩm, cũng như sự gián đoạn của chợ bán buôn, phòng lạnh hoặc vận chuyển...

### Thiếu sót trong chương trình hỗ trợ của chính phủ

Để giải quyết cuộc khủng hoảng, chính quyền đang ra công gắng sức ứng phó bằng việc phân phối thực phẩm cơ bản và viện trợ tiền mặt, thông qua các chương trình xã hội hiện có. Trường hợp khẩn cấp nhằm giúp cho 80 triệu người di cư Ấn Độ lao động tại các trung tâm đô thị. Với sự giúp đỡ của các tổ chức phi chính phủ và khu vực tư nhân, hàng ngàn nhà bếp đã được ứng biến để cung cấp thực phẩm cho họ. Theo Tổ chức Lương thực Thế giới (WFP), gần 37.900 trại cứu trợ đã được thiết lập. Chính quyền cũng trưng dụng hệ thống hậu cần của các bữa ăn thường được cung cấp trong các trường học và khẩu phần thực phẩm cho các trẻ nhỏ và các bà mẹ. Trong khi hầu hết các chuyên gia đều tán đồng với các biện pháp cứu trợ này, họ lặp lại rằng vẫn còn nhiều việc phải làm.



### Chết đói, cơn đại dịch khác đe dọa thế giới

Bởi vì các hố đen của sự khốn khổ nhiều vô kể. Vì có nhiều gia đình vẫn ở ngoài vòng hỗ trợ hoặc bị mắc nợ nần mà không ai hay biết. Theo các nhà kinh tế Jean Drèze và Reetika Khera, các chương trình xã hội, dưới sự bảo trợ của Đạo luật An ninh lương thực năm 2013, đã "bỏ quên" hàng 100 triệu người thụ hưởng. Họ chỉ đề xuất các biện pháp nhanh chóng, hầu cứu vãn Ấn Độ thoát khỏi bạo loạn vì nạn đói.

### Một đất nước đặc biệt dễ bị tổn thương bởi các biến đổi khí hậu

Thách thức về an ninh lương thực lại gắn liền với thời điểm dễ bị tổn thương vì biến đổi khí hậu do nhiệt độ gia tăng, thiếu nước năm này qua năm khác và thời tiết khắc nghiệt. Trong khi bang Bengal vừa mới hồi phục sau một cơn bão tàn khốc, thì cơn bão thứ hai dự kiến lại đổ ập vào khu vực Mumbai vào thứ ba, ngày 2 tháng 6.

Ngoài ra, Ấn Độ cũng phải đối mặt với cuộc xâm lăng của đàn châu chấu đang tàn phá mùa màng ở năm bang. Ông Shoba Suri thuộc tổ chức nghiên cứu quan sát viên (ORF) cho biết "Một đàn 40 triệu con châu chấu có thể ngốn nhiều thức ăn như 35.000 người". Cuộc khủng hoảng đại dịch Covid.19 cùng lúc với sự xâm lăng của châu chấu là mối đe dọa có thể gây ra các thảm họa khác như nạn đói, bệnh tật và nghèo đói ngày càng trầm trọng thêm. " <https://www.la.croix.com/Monde.Asie.et.Oceanie.En.Inde.spectre.faim.2020.06.02.1201097087> (Lm. Stephano Bùi Thượng Lưu)



## Cụ bà Brazil 101 tuổi thoát chết coronavirus nhờ cầu cùng Chúa Ba Ngôi và Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp



Tử vong tại Brazil đã lên đến 44, 118 người, trong số 891, 556 trường hợp nhiễm coronavirus.

Tờ Aleteia, nghĩa là Chân Lý Tỏ Tường cho biết các bác sĩ và y tá tại Axixá do Tocantins ở miền bắc Brazil đã kinh ngạc trước sự phục hồi nhanh chóng của một phụ nữ 101 tuổi bị nhiễm coronavirus.

Giờ đây, hoàn toàn lành mạnh, cụ bà Petronilia Souza Almeida khẳng định rằng Ba Ngôi Thiên Chúa, đặc biệt là Chúa Cha đã cứu sống bà, qua lời cầu bầu của Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp.

Bà Petronilia đã tận hưởng một lễ sinh nhật thứ 101 của bà vào ngày 2 tháng 6 với hai tin mừng: Bà tròn 101 tuổi và được tuyên bố đã được chữa khỏi COVID-19.

“Đó là điều kỳ diệu lớn nhất Chúa có thể làm cho tôi. Và Ngài đã làm!”, đó là câu trả lời của bà, đầy niềm tin, cho những ai hỏi bà làm thế nào vượt qua được thứ virus độc địa này. Kinh nghiệm và chứng tá của bà được chia sẻ trên các trang web của hội “Children of the Eternal Father Association” - nghĩa là “Hiệp Hội Con Cái Của Cha Hằng Có Đời Đời” viết tắt là AFIPE theo tiếng Bồ Đào Nha.

Bà Petronilia sống ở thị trấn Axixá do Tocantins ở miền bắc Brazil. Bang kế bên là bang Goiás, là nơi có ngôi đền duy nhất trên thế giới dành riêng để kính Chúa Cha tại thành phố Trindade.

Bà Petronilia là một góa phụ có 14 người con,

71 đứa cháu, 98 đứa chắt và 16 đứa là con của những đứa chắt.

Một trong những cháu gái của bà Petronilia, là cô Lislena Sousa Freitas, viết trên trang web của AFIPE, do các cha Dòng Chúa Cứu Thế Brazil phụ trách, rằng:

“Khi bà được các nhân viên y tế đưa vào nhà thương, chúng tôi đều nghĩ đó là lần cuối cùng chúng tôi nhìn thấy bà. Tuy nhiên, bà nói chúng tôi đừng khóc vì thế nào bà cũng quay trở lại. Sau 6 ngày nằm trong ICU, bà thực hiện đúng lời hứa với chúng tôi. Người dân trong vùng, nơi có quá nhiều người thân ra đi không bao giờ quay



lại, há hốc mồm khi thấy bà thoát chết trở về, và từ từ bước xuống trên chiếc xe cứu thương.”

Đây không phải là lần đầu tiên bà thoát chết. Vào năm 2012, bác sĩ nói bà mắc phải một căn bệnh tim và chỉ còn 2 tháng nữa để sống. Tám năm đã trôi qua kể từ đó. Bà vẫn sống với cổ tràng hạt không bao giờ rời khỏi tay bà.

Nhiều phép lạ khác cũng xảy ra với những người thân của bà. Souza Almeida đưa con gái của bà năm nay ở tuổi 70 cho biết các bác sĩ tuyên bố rằng Antonia, con của bà, tức là cháu của bà Petronilia có thể sẽ không thể đi lại, vì anh ta chào đời với một khuyết tật nghiêm trọng ở chân. Tuy nhiên, sau khi gia đình là một tuần cửu nhật kính Đức Mẹ, Antonia đã đi được và nay cháu đã được 10 tuổi. (Đăng Tự Do)

Source:Aleteia101-year old Brazilian woman attributes healing from COVID-19 to a miracle of the Eternal Father

## Ngân hàng Thế giới: 'Đại dịch sẽ ảnh hưởng sinh kế hàng tỷ người'

Bản quyền hình ảnh GETTY IMAGES

Chủ tịch Ngân hàng Thế giới, ông David Malpass, nói đại dịch virus corona đánh một "cú tàn phá" vào nền kinh tế toàn cầu.

Ông Malpass cảnh báo rằng sinh kế hàng tỷ người sẽ bị ảnh hưởng bởi đại dịch. Ông nói sụp đổ kinh tế có thể kéo dài trong một thập niên. Vào tháng 5, ông Malpass cảnh báo rằng 60 triệu người có thể bị đẩy vào tình trạng "nghèo cùng cực" do ảnh hưởng của virus corona.

Ngân hàng Thế giới định nghĩa "nghèo cùng cực" là sống dưới mức \$2,4 đôla một người mỗi ngày.

Tuy nhiên, trong một cuộc phỏng vấn hôm thứ Sáu, ông Malpass nói rằng hơn 60 triệu người có thể có ít hơn \$1,25 đôla mỗi ngày để sống.

Ông Malpass nói với chương trình Thế giới Cuối tuần Ngày của BBC Radio 4: "Nó [virus corona] đã đánh một cú tàn phá vào nền kinh tế." "Sự kết hợp của đại dịch và phong tỏa có nghĩa là kế sinh nhai của hàng tỷ người bị gián đoạn. Điều đó rất đáng quan tâm." "Cả hậu quả trực tiếp, nghĩa là mất thu nhập, và sau đó là hậu quả về sức khỏe, hậu quả xã hội, đều rất khắc nghiệt." David Malpass nói đại dịch virus corona đánh một "cú tàn phá" vào Ông Malpass cảnh báo rằng những người nghèo khổ nhất là những người bị ảnh hưởng nhiều nhất.

"Chúng ta có thể thấy thị trường chứng khoán ở Mỹ tương đối cao, nhưng người dân ở các nước nghèo không chỉ thất nghiệp, mà còn không thể tìm được bất kỳ công việc nào ngay cả trong khu vực phi chính thức. Và điều đó sẽ có hậu quả trong một thập niên."

Ngân hàng Thế giới cùng các đối tác đã và đang hỗ trợ cho các quốc gia bị ảnh hưởng nặng nề nhất, nhưng nói rằng cần nhiều hỗ trợ hơn nữa. Ngân hàng đang kêu gọi các nhà cho vay như ngân hàng và quỹ hưu trí xóa nợ cho các nước nghèo.

Ông cũng muốn họ làm cho các điều khoản vay nợ được rõ ràng hơn, để khiến các nhà đầu tư khác tự tin hơn về việc đưa tiền đầu tư vào

các nền kinh tế đó.

Ngân hàng Thế giới lập luận rằng, hỗ trợ của chính phủ và các biện pháp nhằm củng cố khu vực tư nhân cũng rất quan trọng để xây dựng lại các nền kinh tế. Đầu tư và hỗ trợ sẽ tạo ra việc làm trong các lĩnh vực như sản xuất, để thay thế những công việc trong các lĩnh vực bị ảnh hưởng xấu nhất, như du lịch, có thể đã bị mất vĩnh viễn.

### 'Căng thẳng và bất bình đẳng'

Ông Malpass thừa nhận thiệt hại cho thương mại toàn cầu, và khuyến khích đưa chuỗi cung ứng đến gần hơn hoặc dựng lên các rào cản thương mại, là một thách thức: "Khi thương mại sụt giảm, điều đó tạo ra một loạt căng thẳng và bất bình đẳng riêng... Tôi chắc chắn [nền kinh tế toàn cầu] sẽ được kết nối với nhau trong tương lai, có thể ít hơn so với trước COVID."

Nhưng cuối cùng, ông Malpass nói rằng "thảm họa" có thể được khắc phục và mọi người khá "linh hoạt, kiên cường". Tôi nghĩ rằng có thể tìm thấy những giải pháp, một công việc rất khó nhọc cho các quốc gia và chính phủ. Nhưng chúng ta nên khuyến khích nỗ lực đó ... Tôi là một người lạc quan, về lâu dài, bản chất con người là mạnh mẽ và sự đổi mới có thật. Thế giới đang phát triển nhanh chóng và kết nối ... chưa bao giờ cao hơn. Và điều đó mang lại hy vọng cho tương lai."

Tuy nhiên, ông thừa nhận thách thức nằm ở chỗ có được kế hoạch đúng đắn vào đúng thời điểm - và trong khi chờ đợi, nỗi thống khổ có thể sẽ đáng kể. (Dharshini David Phóng viên Thương mại)

### **ĐTC và Thái tử Sheikh Mohamed bin Zayed Al Nahyan của Abu Dhabi**





## 50 tấn thiết bị y tế được gửi tới Amazon

Vatican News . Theo thông cáo của Phòng Báo chí Tòa Thánh: Ngày 25.6.2020 một chiếc máy bay chở 50 tấn dụng cụ y tế đến vùng Amazon để trợ giúp cho người nghèo. Đây là sáng kiến cộng tác giữa Bộ Giáo dục Công giáo và Các Tiểu vương quốc Ả Rập Thống nhất.

Quỹ Giáo dục Công giáo (Quỹ Gravissimum Educationis), hoạt động cạnh Bộ Giáo dục Công giáo trực tiếp thực hiện sáng kiến này. Quỹ Giáo dục Công giáo được ĐTC Phanxicô thành lập ngày 28.10.2015. Trong bối cảnh toàn cầu hóa, quỹ quan tâm đến các hoàn cảnh khó khăn nhất. Quỹ hỗ trợ các dự án mới và mang lại ảnh hưởng, đầu tư vào chất lượng, thúc đẩy nghiên cứu khoa học và hợp tác giữa các tổ chức giáo dục.

Như vậy, một tình liên đới được kết nối từ Abu Dhabi của Các Tiểu vương quốc Ả Rập Thống nhất đến Lima của Peru. Máy bay chở 50 tấn viện trợ nhân đạo sẽ được đưa đến Nam Mỹ, sau đó bằng đường bộ, hàng cứu trợ sẽ tiếp tục vận chuyển đến các nơi đang cần được hỗ trợ, cụ thể là Iquitos.

Ở thành phố Iquitos có khoảng 400 ngàn dân đang sinh sống ở dọc sông Amazon, trong khu rừng rậm nhiệt đới Amazon. Chuyển bay vận chuyển các đồ dùng cần thiết giúp ngăn chặn đại dịch lây lan. Đây hiện là tâm dịch mới toàn cầu.

Khẩu trang, bao tay, oxy y tế và thực phẩm sẽ được Giáo hội địa phương sắp xếp: một phần sẽ được dành cho các cơ sở y tế và giáo dục; phần còn lại phân phối cho các gia đình trong khu vực.

Thái tử Sheikh Mohamed bin Zayed Al Nahyan của Abu Dhabi, đã đáp lại lời mời của ĐTC Phanxicô trong việc giúp đỡ các dân tộc nghèo trên thế giới bằng cách quyên góp trang thiết bị y tế. Sự hợp tác này là một phần của Tài liệu về tình huynh đệ con người vì hòa bình và chung sống đã được ký tại Abu Dhabi.

Đức ông Guy.Réal Thivierge, Tổng thư ký của Quỹ Giáo dục Công giáo cho biết: “Các dân tộc ở đây hiện không chỉ phải đối phó với đại dịch, nhưng còn cả nghèo đói. Trong hoàn cảnh này,

điều ưu tiên là sự sống còn của họ. Vì thế trước tiên chúng tôi phải đáp ứng các nhu cầu cơ bản, sau đó là giáo dục. Đây là cách tiếp cận mở ra con đường giáo dục toàn diện”. (CSR\_4824\_2020) (Nguồn: vaticannews.va.vi)

## Vua Tây Ban Nha cảm ơn hoạt động bác ái của Giáo hội Công giáo trong đại dịch

Ngày 11.06 vừa qua, Vua Philip VI của Tây Ban Nha đã điện thoại cho Đức Hồng y Juan José Omella, Chủ tịch Hội đồng Giám mục Tây Ban Nha, để chia buồn về các linh mục đã qua đời vì Covid-19 và cảm ơn các hoạt động của Giáo hội tại nước này.



Theo báo ABC của tiếng Tây Ban Nha, khoảng 100 linh mục Tây Ban Nha đã qua đời vì virus corona. Theo niên giám hàng năm, Giáo hội Công giáo Tây Ban Nha phục vụ 1,2 triệu người trong các cơ sở y tế và 2,8 triệu người trong các trung tâm dịch vụ xã hội vào năm 2018.

Các dịch vụ được cung cấp cho người nghèo, người già, người khuyết tật, bệnh mãn tính, người thất nghiệp, người nhập cư và người tị nạn, phụ nữ bị lạm dụng và người nghiện ngập.

Mặc dù Giáo hội bị hạn chế bởi các biện pháp cách ly trong đại dịch, nhưng vẫn có thể chăm sóc mục vụ cho người bệnh, cử hành nghi thức lễ tang cho người quá cố và phân phát thực phẩm cho người nghèo ở nước này. (CNA 15/06/2020) (Hồng Thủy - Vatican News)

## Giáo hội tại Anh được tặng 1,3 triệu đô để giúp người nghèo giữa đại dịch

GHCG Anh và xứ Wales đã nhận được khoản quyên góp 1 triệu bảng Anh, tương đương 1,3 triệu đô la để chống lại nghèo đói do đại dịch virus corona gây ra.

Số tiền này được đóng góp bởi Quỹ từ thiện Albert Gubay, được thành lập bởi cố doanh nhân tỷ phú Albert Gubay, người đã hứa với Thiên Chúa khi còn trẻ, nếu trở nên giàu có, ông sẽ trao một nửa số tiền của mình cho Giáo hội.

ĐHY Vincent Nichols, Chủ tịch HĐGM Anh và xứ Wales, nói hôm 09.06: “Tất cả món quà đặc biệt này sẽ được dành để giảm bớt khó khăn ngay lập tức, và, tôi nhấn mạnh, hiệu quả của nó sẽ được cảm nhận trên toàn bộ nước Anh và xứ Wales.”

Ngày 20.05, Quỹ từ thiện Albert Gubay đã thông báo với ĐHY Nichols về số tiền quyên góp. Sau khi hội ý với các TGM của Anh và xứ Wales, ĐHY đã mời các tổ chức từ thiện nộp đơn xin tài trợ khẩn cấp vào ngày 31.05. Có 38 đơn xin tài trợ với tổng trị giá hơn 2 triệu bảng.

Số tiền 1,3 triệu đô la sẽ được chia thành 3 phần với hơn 508.000 đô la sẽ được chuyển đến các ngân hàng thực phẩm địa phương và cung cấp thực phẩm trực tiếp, 317.000 đô la để mở rộng các chương trình phiếu tặng thực phẩm và hơn 425.000 đô la để hỗ trợ tài chính ngay lập tức cho người nghèo.

Ông Albert Gubay sinh năm 1928 và qua đời



năm 2016, có cha là người Do Thái gốc Iraq và mẹ là người Công giáo gốc Ai Len. Ông đã tích lũy tài sản của mình thông qua Kwik Save, chuỗi cửa hàng tiện lợi của Anh; Total Fitness, chuỗi phòng tập thể dục; và đầu tư bất động sản. Sau khi chết, quỹ từ thiện của ông, có trụ sở tại Isle of Man, trị giá khoảng 700 triệu bảng Anh. Năm 2011, trả lời phỏng vấn của đài BBC, ông nói ông đã chạy đến với Chúa khi đang vật lộn để kiếm sống như một doanh nhân trẻ. Một ngày kia, khi ông không biết tìm đâu ra đồng xu sắp tới và ông đã nói với Chúa: “Lạy Chúa, xin giúp con và bất cứ thứ gì con làm được trong những năm trong đời mình, khi chết, con sẽ dâng một nửa cho Giáo Hội.” (CNA 09.06.2020) (Hong Thủy- Vatican News)

## Đại sứ quán Anh và Hoa Kỳ tổ chức hội nghị chuyên đề vinh danh các nữ tu

Hôm thứ Ba 23.6.2020, Đại sứ quán Anh và Hoa Kỳ cạnh Tòa Thánh cộng tác tổ chức một hội nghị chuyên đề trực tuyến nhằm vinh danh các nữ tu. Chủ đề của hội nghị là “Những nữ tu ở các tuyến đầu”.

Nói với Vatican News trong một cuộc phỏng vấn, bà Callista Gingrich, Đại sứ Hoa Kỳ đưa ra những nhận định sau: “Những nữ tu là những người đã và đang nỗ lực đóng góp cho xã hội nhưng thường không được đánh giá cao. Họ là các nữ anh hùng vô danh của GHCG. Họ thực sự là những nhà giáo dục, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và nhân đạo trên tuyến đầu trong rất nhiều cộng đồng trên khắp thế giới”.

Theo Đại sứ Gingrich, trong đại dịch các nữ tu tiếp tục làm việc không mệt mỏi để giúp những người đang gặp khó khăn vượt qua những thách thức như thất nghiệp, nghèo đói và mất an ninh lương thực. Bà nói: “Hội nghị chuyên đề của chúng tôi nhấn mạnh điểm chính xác này. Các nữ tu là một trong những đối tác hiệu quả và quan trọng nhất mà chúng tôi có”. Bà lưu ý, các nữ tu là những người có một trình độ hiểu biết bén nhạy trước các tình huống xã hội, kinh tế và chính trị trong khu vực họ hoạt động.





Bà Gingrich nhắc lại rằng các nữ tu thường là những tia sáng hy vọng cuối cùng cho hàng triệu người không có tiếng nói. Dịch vụ của họ mở rộng đến những người di cư tuyệt vọng, tại những nơi mà chính phủ và các tổ chức nhân đạo đang cố gắng hoạt động.

Bà Sally Axworthy, Đại sứ Anh nói: “Chúng tôi rất coi trọng công việc của những người nam và nữ trong việc chăm sóc những người dễ bị tổn thương nhất trong xã hội. Họ cung cấp các dịch vụ thiết yếu cho mọi người trên khắp thế giới”.

Đại sứ Axworthy chỉ ra rằng các nữ tu là người rất nhanh nhẹn, phát hiện ra nhu cầu và đáp ứng, cũng như kiên cường, chẳng hạn ở trong các khu vực xung đột.

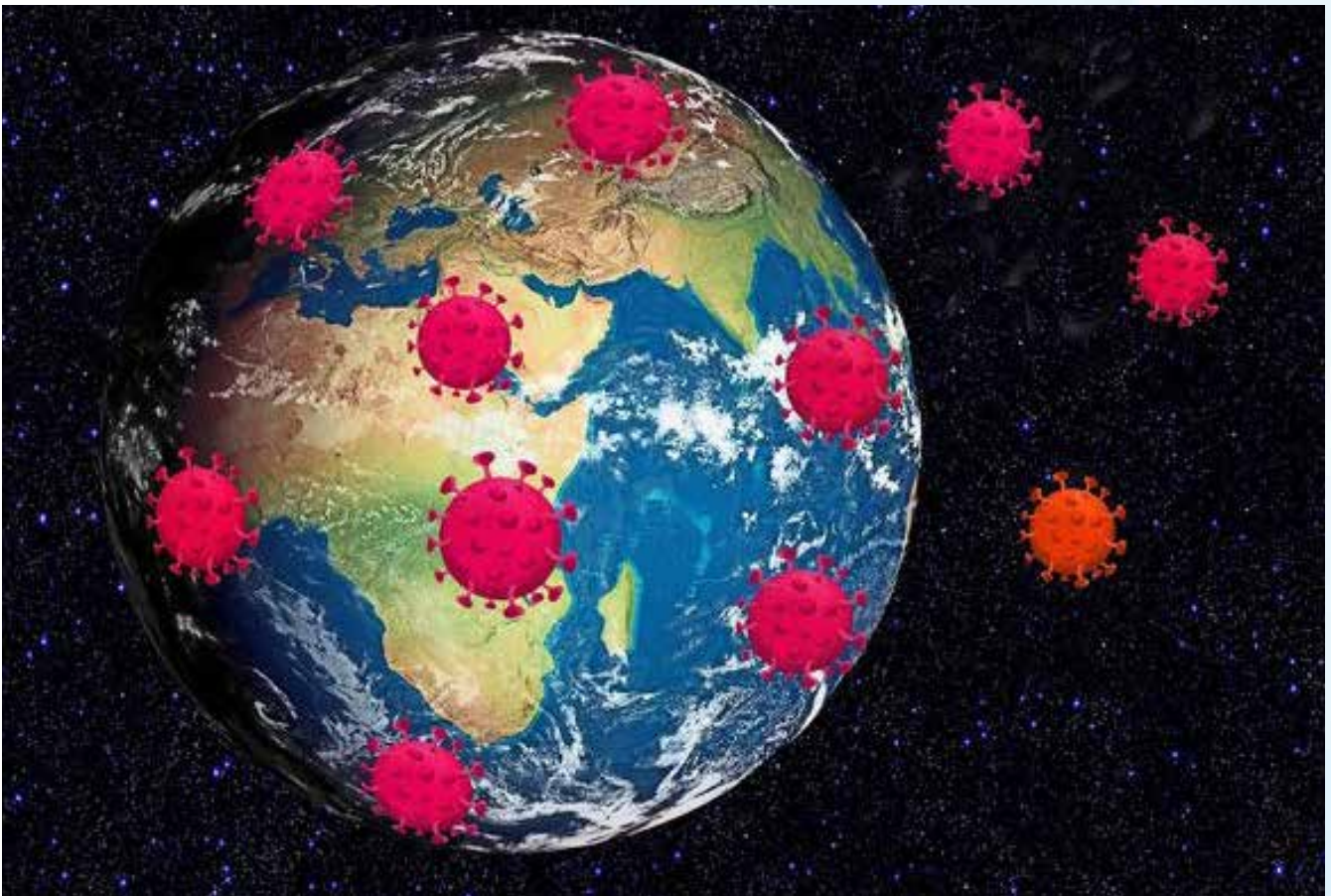
Hội thảo chuyên đề bao gồm một cuộc thảo luận với ba nữ tu, có nhiều kinh nghiệm trong việc thúc đẩy giáo dục và nhân quyền, và hỗ trợ nạn nhân của nạn buôn người:

Sơ Stan Therese Mumuni, Bề trên tổng quyền Dòng Mẹ Maria tôn sùng Thánh Thể, đã cứu sống nhiều trẻ sinh dị tật bẩm sinh ở miền bắc Ghana.

Sơ Imelda Poole, chủ tịch các Nữ tu Mạng lưới châu Âu Chống Buôn bán và Khai thác phụ nữ tại ở Albania và khắp châu Âu.

Sơ Alicia Vacas, Bề trên Tổng quyền Dòng Comboni ở Giêrusalem, đã hỗ trợ các nữ tu trong công tác chống đại dịch Covid-19 ở miền bắc Ý, và các bệnh viện ở các nước, như Chad.

Bà Đại sứ Axworthy cho biết: “Những nữ tu này, đại diện cho các nữ tu đang phục vụ vô điều kiện cho những người đang cần đến sự giúp đỡ nhất”. (Ngọc Yến - Vatican News)



# Tin Thế Giới

## Tự do tôn giáo, một vấn nạn căng thẳng trên khắp thế giới



Trong Tuần lễ hội về “Tự do Tôn giáo”, Đức Tổng Chủ tịch của Ủy ban Tự do Tôn giáo của Hội Đồng Giám mục Hoa kỳ (USCCB) cảnh báo về thái độ phân biệt tôn giáo nói chung và Công Giáo nói riêng. Đức TGM Thomas Wenski của Miami, chủ tịch của Ủy ban Tự do Tôn giáo Hoa kỳ (USCCB) nói: Quyền tự do tôn giáo là quyền nền tảng của nhân phẩm con người. Tự do tôn giáo là quyền bảo đảm cho các quyền khác như là: được thừa hưởng hòa bình và quyền sáng tạo.

### “Vì lợi ích của tất cả”

Tuyên bố của Đức TGM Wenski, được đưa ra vào đầu Tuần lễ Tự do Tôn giáo hàng năm, được bắt đầu từ lễ kính các thánh Toma More và Gioan Fisher, ngày 22 tháng 6 đến 29 tháng 6 là ngày Lễ trọng kính hai thánh Tông đồ Phêrô và Phaolô. Trong tuần này, người Công Giáo được mời gọi cầu nguyện cho quyền tự do tôn giáo trong và ngoài nước. Chủ đề của Tuần lễ Tự do Tôn giáo năm nay là “Vì lợi ích của tất cả”.

### Phân biệt đối xử

Đức TGM Wenski cho hay: Tự do tôn giáo là một mối ưu tư hàng đầu cho toàn thế giới! Ngay cả trong các nền dân chủ tự do Tây phương của chúng ta, sự phân biệt đối xử tôn giáo nói chung và Công Giáo nói riêng, đang gia tăng

. mặc dù cường độ của nó nhẹ nhàng hơn. Trong khi phải thừa nhận rằng các nhà phân tích chính trị và các chương trình nghị sự của những người ủng hộ nhân quyền cho tự do tôn giáo cho hay, hầu hết việc bất ‘khoan dung với tôn giáo’ là nguồn gốc của mọi cuộc xung đột. Hoặc vì cho tôn giáo như là ‘sự lựa chọn cá nhân, là mối quan tâm về một niềm xác tín cá nhân không có ảnh hưởng gì tới xã hội!

### Bảo vệ cá nhân và tổ chức

Ngược lại, Đức Tổng cho hay không chỉ có quyền tự do ngôn luận mới cần thiết để nói lên những suy nghĩ của con người, mà nó còn phụ thuộc vào các tổ chức khác như báo chí, trường học, thư viện, đảng phái chính trị và các hiệp hội mà chúng hay gọi là Xã hội dân sự, và như vậy quyền tự do tôn giáo cũng “vì lợi ích của mọi người“, nó bao gồm việc cần và phải được bảo vệ để triển nở quyền tự do tôn giáo của mọi cá nhân.

### Bảo vệ quyền tự do tôn giáo

Tuần lễ “Tự do Tôn giáo” tại Hoa kỳ được bắt nguồn là “Hai tuần cho Tự do” . được hình thành vào năm 2012 như là một sự bảo vệ tự do tôn giáo chống lại các mối đe dọa trong và ngoài nước. Mỗi ngày trong hai tuần dành riêng này đều có một đề tài học hỏi liên quan đến tự do tôn giáo; chủ đề của năm nay bao gồm chủ đề “tự do phục vụ chăm sóc sức khỏe, tôn trọng các nơi thờ phượng và trường học Công Giáo”. (Thanh Quảng SDB)

## Nhiệt độ Bắc cực tăng mỗi lo khủng hoảng khí hậu toàn cầu

Thị trấn Verkhoyansk, một thị trấn nhỏ của Nga ở Siberia là nơi lạnh nhất của Thế giới. Ấy vậy mà ngày 20.6 vừa qua nhiệt độ nóng như chưa từng được ghi nhận ở vùng cực Bắc địa cầu này! Một báo cáo cho hay nhiệt độ tại thị trấn nhỏ của Nga ở vùng cực Bắc bán cầu đã đạt tới mức kỷ lục 38C (100, 4F), vào cuối tuần trước. Thứ Ba vừa qua, đài Khí tượng Thế giới (WMO) được thông báo và đang kiểm định



## Tín Thế Giới

với cơ quan chuyên môn của Liên Hợp Quốc. Đợt nóng, biến đổi khí hậu, cháy rừng Đài khí tượng thế giới (WMO) đang tìm cách xác minh các báo cáo về cái nóng kỷ lục ở cực bắc vùng Bắc Cực, phát ngôn viên của Đài khí tượng thế giới (WMO), bà Clare Nullis chia sẻ với báo giới ở Geneva. Bà nói ở thị trấn Verkhoyansk của Nga trong vùng bắc cực Siberia đã nóng lên cực độ và kéo dài gia tăng nguy cơ cháy rừng. Trước đó vào ngày 5 tháng 6, Đài khí tượng thế giới (WMO) cho hay tháng 5, khí hậu nóng ấm nhất trong nhiều thập kỷ và nồng độ than khí carbon cũng đạt đến mức cao mới, bất chấp sự suy giảm kinh tế vì vi khuẩn Covid.19. Đài lên tiếng cảnh báo phải có các nỗ lực mới để chặn đứng các mối đe dọa khí hậu. Hành tinh chúng ta sống đang cảnh báo cho chúng ta những tín hiệu rõ ràng. Chương trình khí hậu toàn cầu là một việc cấp thiết hơn bao giờ hết, ông Antonio Guterres, Tổng thư ký của LHQ, kêu gọi trong một bài đăng trên Twitter vào thứ Hai. Ông đã cảnh báo về nhiệt độ cao kỷ lục, đang xảy ra trong vùng Bắc Cực. Theo Đài khí tượng thế giới (WMO) thì khu vực đông Siberia đang được theo dõi, vì sự khí hậu khắc nghiệt luân về giữa tiết mùa đông và mùa hè, với mức độ trên 30C (86F) không phải là bình thường trong tháng 7. Theo phòng khí tượng nghiên cứu Esperanza của nước Argentina, trong vòng mấy tháng qua, nhiệt độ ở Bắc cực tăng vọt so với các vùng nhiệt đới! Phía cực bắc cho thấy nhiệt độ tăng lên mức kỷ lục mới là 18, 4C (65, 3F) vào ngày 6 tháng 2 vừa qua.

### Bắc Cực nóng lên gấp đôi

Theo Đài khí tượng thế giới (WMO), Bắc Cực đang nóng lên gần gấp đôi mức trung bình của toàn cầu. Bà Nullis giải thích rằng sự gia tăng nhiệt độ vì cơn bão nóng và cháy rừng triền miên ở Siberia sau một mùa xuân ấm áp khác thường có rất ít tuyết. Theo dữ liệu của Đài khí tượng thế giới (WMO) cho hay tháng 5 nhiệt độ trung bình khoảng 10C (18, 5F) ở nhiều vùng của Siberia, và đó là nhiệt độ nóng phi thường làm cho tháng 5 vừa qua là tháng ấm áp nhất được ghi nhận ở bắc bán cầu, bà Nullis cũng cho hay nhiệt độ

toàn cầu đang bị thay đổi. Theo Đài khí tượng thế giới (WMO), nhiệt độ ở Bắc Cực từ năm 2016 đến 2019 là những thời điểm nóng nhất trong lịch sử.

### Các tảng băng đang bị tan

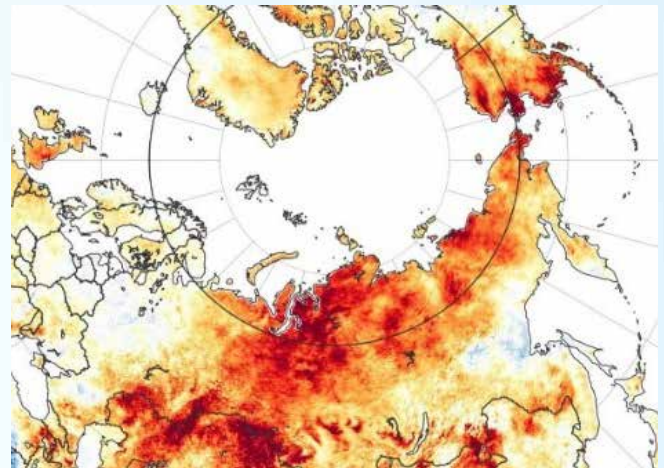
Điều đáng lo là khối lượng các tảng băng ở Bắc Cực tan vào tháng 9 năm 2019 làm giảm đi 50% các tảng băng còn lại so với mức trung bình của những năm 1979 đến 2019. Khí hậu ấm bất bình thường ở mùa đông và mùa xuân làm cho các tảng băng tan sớm chảy vào các con sông ở Siberia.

### Hành tinh nóng lên

Sự biến đổi khí hậu làm cho tổ chức Copernicus của Liên minh Châu Âu đã làm một cuộc khảo sát cận kề các dữ liệu họ thu tập được. Mặc dù toàn bộ hành tinh đang nóng lên, nhưng Tổ chức Copernicus nói đây là sự kiện diễn ra đồng đều, nên không đáng lo lắm! Tuy nhiên miền tây Siberia nóng lên một cách nhảy vọt hơn mức trung bình là điều đáng lo. Theo một Diễn đàn bàn về Khí hậu Bắc cực, đã cung cấp một thông tin là các vùng bắc cực vào các tháng Sáu tới tháng Tám, khí hậu đã thay đổi nhanh chóng, khí hậu nóng lên gấp đôi so với sức nóng các nơi khác trên thế giới. (Thanh Quảng SDB)

### Tổ chức Meter tố giác sự bất động trước nạn dân ô trẻ em

Trong phúc trình năm 2020, Hiệp hội Meter ở Italia, chuyên tố giác nạn ấu dâm trên mạng, cho biết đã phát hiện 7 triệu hình ảnh, 1 triệu Video và 320 vụ “chat” dâm ô trẻ em, và đã trình báo với các nhà chức trách, nhưng rất tiếc, các chính



quyền và các lực lượng an ninh trên thế giới bắt động hoặc không hoạt động hiệu năng chống tội ác hoàn cầu này.

Hiệp hội Meter, do linh mục Fortunato Di Noto, 57 tuổi (1963), cha sở giáo xứ Đức Mẹ Camêlô, ở thành phố Ávola, giáo phận Siracusa trên đảo Sicilia, nam Italia, thành lập cách đây 31 năm (1989), chuyên dẫn thân bài trừ nạn loạn dục trẻ em và bảo vệ trẻ thơ tại Italia cũng như tại các nơi trên thế giới.

Trong cuộc phỏng vấn dành cho đài Vatican, hôm 03.6 khi công bố phúc trình năm 2020 của hội Meter, cha Fortunato Di Noto, than rằng “nạn dâm ô trẻ em trên mạng tiếp tục bành trướng mà không bị cản trở, với những lợi nhuận liên tục gia tăng... Phúc trình năm 2020 của Hội Meter đáng được đọc, đào sâu, suy tư và hiểu. Các dữ kiện được trình bày không phải chỉ là kết quả thống kê, những con số lạnh lùng, vô hồn”.

Cha Di Noto nhận định rằng tội ác ấu dâm trên mạng tiếp tục được bảo vệ bằng một thái độ im lặng đồng lõa của phần lớn báo chí và cơ quan truyền thông, sự thiếu hiệu năng của các chiến lược hiện hành do một số lực lượng cảnh sát khởi xướng để chống lại tội ác này, và sự dửng dưng của dư luận quần chúng, thậm chí có những nhóm vận động dư luận chấp nhận những quan hệ tình dục giữa người lớn và trẻ vị thành niên”.

Theo báo cáo mới của Hiệp hội Meter, trong năm vừa qua (2019), hơn 7 triệu hình ảnh dâm

Image by Gerd Altmann from Pixabay



ô trẻ em đã được phổ biến trên mạng, những hình ảnh về các vụ lạm dụng, hiếp dâm mà các trẻ em từ 9 đến 13 tuổi phải chịu. Con số những vụ “chat” dâm ô trẻ em, tăng từ 234 lên 323 vụ trong năm qua. Từ năm 2014 đến nay, Hội Meter đã ghi nhận hơn 16 triệu hình ảnh dâm ô trẻ em, gần 3 triệu 500.000 Video thuộc loại này và hơn 12.500 văn khố, 1.022 vụ “chat” với nội dung ấu dâm.

Cha Di Noto nói rằng đằng sau các con số đó, có những thân thể bé bỏng nạn nhân vô tội, đồ vật của những thị trường bị ổi phục vụ cho khoái lạc của người lớn trên mạng. Các trẻ em là một món hàng để bán, được hỏi mua nhiều nhất qua các hình ảnh, nhiều nhất là các em tuổi từ 5 đến 12, khoảng hơn 5 triệu rưỡi, tiếp đến là các em từ 3 đến 7 tuổi, khoảng 1 triệu 320.000, sau cùng là từ 0 đến 2 tuổi, hơn 1.700.

Hội Meter cho biết các máy chủ cung cấp trên mạng những hình ảnh, video và chat ấu dâm được đặt tại hơn 30 quốc gia, năm ngoái đứng đầu là Haiti, tiếp đến là Pháp, rồi New Zealand. (Vatican News 3.6.2020) (G. Trần Đức Anh, O.P.)

### Dân Syria cảm thấy bị Tây phương bỏ rơi

Nhân dân Syria cảm thấy bị Tây phương bỏ rơi trong cuộc tái thiết sau chiến tranh kéo dài từ gần 10 năm nay.

Trong cuộc phỏng vấn dành cho Đài Vatican, hôm 19.6.2020, ông Vincent Gelot, đặc trách các dự án về Syria, thuộc tổ chức từ thiện Công giáo “Oeuvre d’Orient” trợ giúp các tín hữu Kitô Trung Đông từ gần 160 năm nay, cho biết mức nghèo đói tại Syria ngày càng lên cao, một phần lớn dân chúng nước này là những người tị nạn nội địa, một phần ba khác phải tị nạn ra nước ngoài, các cơ cấu hạ tầng bị phá hủy, nạn thất nghiệp gia tăng mạnh, đồng tiền Syria bị phá giá 80%, không kể các biện pháp cấm vận của Mỹ và Liên hiệp Âu châu. Ngoài ra, tình trạng kinh tế tại Liban bị sụp đổ cũng ảnh hưởng nặng nề tới Syria, vì phần lớn nhân sự và tiền bạc dành cho Siria được chuyển qua Liban. Các ngân hàng Liban bị phong tỏa từ tháng 10 năm ngoái.



## Tín Thế Giới

Các đồng minh của chế độ hiện nay tại Syria là Iran và Nga không có ý chí, cũng chẳng có phương tiện để giúp tái thiết nước này. Cả Tây phương cũng không có kế hoạch trợ giúp. Vì thế, những thành phố lớn như Homs, Aleppo, Raqqa hay Deir ez-Zor vẫn ở trong tình trạng bị tàn phá như trong chiến tranh.

Ông Vincent Gelot cho biết trong bối cảnh trên đây, dân chúng tại Syria không còn hy vọng. Họ có cảm tưởng bị Tây phương bỏ rơi, trong khi giới lãnh đạo đất nước không có phương tiện để tái thiết.

Giáo hội Công giáo tại Syria cố gắng làm những gì có thể trong lãnh vực nhà thương, trường học. Trong thời kỳ chiến tranh còn hoành hành, Giáo hội đã dẫn thân rất nhiều trong lãnh vực trợ giúp nhân đạo, với những túi thực phẩm, thuốc men, các bệnh xá và các trung tâm tiếp đón những người di tản. Còn phải làm rất nhiều về mặt tái thiết vật chất, và cả về mặt tinh thần và hòa giải. Đây là một lãnh vực khó khăn vì cuộc chiến tại Syria cũng là một cuộc nội chiến và huynh đệ tương tàn. Hoạt động của Giáo hội chỉ là giọt nước so với nhu cầu bao la, nhất là số tín hữu Kitô tại Siria bị giảm mất hai phần ba sau chiến tranh.

Cũng nên nói thêm rằng tại Syria, hiện thời cứ 15 phụ nữ mới có một người đàn ông, vì đa số nam giới là những người tị nạn, hoặc phải ở trong quân ngũ, vì thế các phụ nữ giữ một vai trò quan trọng trong việc tái thiết. (Vatican News 21.6.2020) (G. Trần Đức Anh, O.P.)

## Biểu tình rầm rộ khắp thế giới phản đối vụ sát hại ông George Floyd

Người dân khắp nước Mỹ và nhiều nơi khác trên thế giới biểu tình rầm rộ hôm Thứ Bảy, 6 Tháng Sáu, phản đối nạn phân biệt chủng tộc và bạo lực cảnh sát, theo đài CNBC.

Đây là ngày biểu tình thứ 12 liên tiếp kể từ sau vụ cảnh sát làm thiệt mạng ông George Floyd ở Minneapolis, Minnesota, hôm 25 Tháng Năm.

Tại Washington, DC, hàng chục ngàn người đi tuần hành trên đường phố, và tập trung gần tòa nhà Quốc Hội, Lincoln Memorial và Lafayette Park.



**Người biểu tình tuần hành trên đường Pennsylvania ở Washington, DC, vào Thứ Bảy, 6 Tháng Sáu. (Hình: AP Photo.Andrew Harnik)**  
[AddThis Sharing Button](#) are to FacebookShare to TwitterShare to EmailShare to PrintWASHINGTON, DC (NV)

Lực lượng an ninh chặn tất cả ngã đường dẫn đến Tòa Bạch Ốc. Sở Cảnh Sát Washington, DC, loan báo sẽ phong tỏa nhiều tuyến đường đến nửa đêm.

Trong khi đó, Thị Trưởng Muriel Bowser hoan nghênh người biểu tình tập trung trên con đường gần Tòa Bạch Ốc mà bà đổi tên thành “Quảng Trường Mạng Sống Người Da Màu Cũng Quan Trọng” hôm Thứ Sáu.

Hôm Thứ Hai, lực lượng an ninh liên bang bắn lựu đạn khói để giải tán người biểu tình ở khu vực này trước khi Tổng Thống Donald Trump đi bộ ngang qua đây để đến nhà thờ.

Bà Bowser nói những đoàn người biểu tình ở thủ đô vào Thứ Bảy gửi thông điệp quan trọng cho ông Trump.

“Nếu ông ấy kiểm soát được Washington, DC, ông ấy có thể kiểm soát được bất kỳ tiểu bang nào. Lúc đó, không ai chúng ta được an toàn,” bà nói. “Do đó, hôm nay, chúng ta đã đẩy quân đội khỏi thành phố của chúng ta.”

“Không nên đối xử với binh lính của chúng ta như vậy, không nên yêu cầu họ tấn công công dân Mỹ. Hôm nay, chúng ta nói ‘không;’ vào Tháng Mười Một, chúng ta nói ‘mời người kế tiếp,’” bà nói tiếp.

Bà Muriel Bowser (giữa, cầm micro), thị



**Người biểu tình tập trung tại Lincoln Memorial ở Washington, DC, hôm Thứ Bảy, 6 Tháng Sáu. (Hình: AP Photo.Alex Brandon)**

trưởng Washington, DC, phát biểu trước người biểu tình trên con đường mới đổi tên “Quảng Trường Mạng Sống Người Da Màu Cũng Quan Trọng.” (Hình: Tasos Katopodis.Getty Images)

Những ngày qua, bà Bowser yêu cầu rút toàn bộ lực lượng an ninh liên bang cũng như Vệ Binh Quốc Gia ra khỏi Washington, DC, vì cho rằng họ “không cần” có mặt.

Tại North Carolina, hàng trăm người đến viếng tang ông Floyd ở nhà thờ trong thành phố Raeford, gần nơi ông sinh ra. Sau đó, một buổi lễ được cử hành riêng cho gia đình ông. Hàng trăm người dự lễ tang ông Floyd tại nhà thờ Cape Fear Conference B ở Raeford, North Carolina, hôm Thứ Bảy, 6 Tháng Sáu. (Hình: Ed Clemente. POOL.AFP via Getty Images)



Ông Roy Cooper, thống đốc North Carolina,

ra lệnh treo cờ rủ khắp tiểu bang từ sáng sớm đến chiều tối vào Thứ Bảy để tưởng niệm ông Floyd.

Hàng ngàn người tuần hành qua cầu Golden Gate nổi tiếng ở San Francisco vào trưa Thứ Bảy, 6 Tháng Sáu. (Hình: AP Photo.Jeff Chiu)



Tại San Francisco, hàng ngàn người tuần hành qua cầu Golden Gate nổi tiếng để phản đối vụ sát hại ông Floyd. Cuộc tuần hành bắt đầu vào buổi trưa và diễn ra ôn hòa.

Người biểu tình ở London ủng hộ phong trào “Mạng Sống Người Da Màu Cũng Quan Trọng” ở Mỹ. (Hình: AP Photo.Frank Augstein)



Trong ngày Thứ Bảy, nhiều cuộc biểu tình lớn cũng diễn ra khắp Âu Châu và Úc. Hàng chục ngàn người biểu tình kêu gọi chấm dứt nạn phân biệt chủng tộc và bạo lực cảnh sát ở đất nước họ.

Tại Anh, người biểu tình tập trung trên Parliament Square ở trung tâm London bày tỏ sự ủng hộ cho phong trào “Mạng Sống Người Da



## Tín Thế Giới

Màu Cờ Quan Trọng,” bất chấp chính phủ Anh kêu gọi tránh tụ tập đông đúc vì lo sợ COVID.19 lây lan.

Người biểu tình ở Paris tập trung trước Tháp Eiffel biểu tượng. (Hình: Geoffroy Van Der Hasselt.AFP via Getty Images)



Những cuộc biểu tình tương tự diễn ra tại các thành phố lớn khác ở Âu Châu, như Paris và Nice của Pháp; Turin của Ý; Berlin, Frankfurt và Cologne của Đức.

Biểu tình vụ ông George Floyd ở Sydney, Úc, hôm Thứ Bảy, 6 Tháng Sáu. (Hình: AP Photo. Rick Rycroft)



Còn tại Úc, rất đông người biểu tình xuống đường ở ba thành phố lớn Sydney, Melbourne và Brisbane. Ngoài việc ủng hộ phong trào “Mạng Sống Người Da Màu Cũng Quan Trọng” ở Mỹ, người biểu tình cũng kêu gọi đối xử tốt hơn với dân Úc bản địa. (Th.Long) [qd]

## Giáo hội Hoa Kỳ cử hành Tuần lễ tự do tôn giáo

Giáo hội Hoa Kỳ cử hành Tuần lễ tự do tôn giáo: Cầu nguyện và hành động cho tự do

Vatican News . “Cầu nguyện và hành động cho tự do”. Với mục tiêu này Hội đồng Giám mục Hoa Kỳ đang chuẩn bị cho toàn thể Giáo hội cử hành “Tuần lễ tự do tôn giáo” sẽ diễn ra từ 22.29.6.2020.

Mỗi ngày trong thời gian này, các Giám mục mời gọi các tín hữu cầu nguyện theo các ý chỉ cầu nguyện khác nhau:

Ngày 22.6, các tín hữu được mời gọi cầu nguyện cho tất cả những ai đang chăm sóc người bệnh và những người dễ bị tổn thương. Đặc biệt cầu nguyện cho các bệnh viện Công giáo luôn kiên trì bảo vệ trước các vụ kiện liên quan đến việc kiên quyết từ chối triệt sản hoặc phá thai. Các Giám mục nhấn mạnh: “Thật không thể tưởng tượng được sự vụ chữa lành của Giáo hội lại bị tổn hại bằng cách phá hủy sự sống của những trẻ thơ vô tội và gây thiệt hại cho những người mà Giáo hội được kêu gọi để chăm sóc”.

Hướng đến mọi tín đồ của các tôn giáo, ngày 23.6 được dành riêng để cầu nguyện cho mọi người được tự do thực hành thờ phượng, không lo sợ bị tấn công và làm phiền. Các Giám mục cho rằng sự gia tăng đáng lo ngại các vụ tấn công chống lại các nơi thờ phượng thể hiện một cuộc tấn công vào tự do tôn giáo. Hơn thế nữa nhiều linh mục bị giết trong khi cử hành Thánh lễ. Đây chính là những cuộc tấn công không thể dung thứ, vì đã tấn công vào chính hình ảnh của Thiên Chúa.

Tiếp đến, các tín hữu ở Trung Quốc và các nhóm tôn giáo thiểu số nói chung là trung tâm của ý chỉ cầu nguyện trong ngày 24.6. Các Giám mục mời gọi mọi người cầu nguyện để các tín đồ thuộc các tôn giáo ở Trung Quốc có thể tự do thực hành tôn giáo không bị nhà nước kiểm soát.

Ngày 25, các tín hữu được mời gọi nhớ đến các trẻ mồ côi và nhắc lại rằng chăm sóc trẻ em là một lệnh truyền của Tin Mừng. “Chúng ta cầu nguyện và hành động để trẻ em luôn được ưu tiên”.



Không quên các Giáo hội nằm ở phía nam biên giới Mỹ, nơi các bức tường chống nhập cư đang được xây dựng, các Giáo hội Hoa Kỳ dành ngày 26 cầu nguyện cho những người di cư. Các Giám mục khẳng định: “Tự do của Giáo hội có nghĩa là Giáo hội không thể bị quyền lực dân sự cản trở sứ vụ và sứ vụ này bao gồm cả việc dành cho những người phải chạy trốn khỏi bạo lực và nghèo đói”.

Ngày kế tiếp 27.6 được dành để cầu nguyện cho các trường Công giáo, với lời khẳng định “không thể tưởng tượng được nếu một nước Mỹ không có trường Công giáo”, để các trường được tự do dạy sự thật về Thiên Chúa và công trình sáng tạo.

Sau ngày cầu nguyện cho Cộng hòa Trung phi 28.6; ngày 29 ngày cuối cùng, các tín hữu được mời gọi cầu nguyện, xin Chúa ân sủng để mọi người biết nhìn nhận phẩm giá của tất cả mọi người. Theo các Giám mục, ngày nay, trong thế giới chính trị có nhiều tiếng nói khác nhau, đối thoại với một ngôn ngữ cứng nhắc. Điều

mọi người cần đó là một cuộc đối thoại trung thực. Nghĩa là chúng ta phải tôn trọng phẩm giá mọi người và lắng nghe họ. (CSR\_4091\_2020)  
 Nguồn: vaticannews.va.vi (Ngọc Yến)

## Bất chấp các cấm đoán hàng ngàn tưởng niệm vụ Thiên An Môn tại Hương Cảng

Hàng ngàn người biểu tình ở Hương Cảng đã tổ chức các buổi cầu nguyện công khai để tưởng niệm vụ thảm sát Thiên An Môn vào thứ hôm Năm, bất chấp lệnh của cảnh sát cấm các cuộc tụ họp lớn. Vào tối ngày 4 tháng 6, hàng ngàn người đã xuống đường tại Hương Cảng để tưởng niệm vụ thảm sát năm 1989 và để phản đối luật an ninh mới do Đại hội đại biểu Nhân dân toàn quốc của Tàu Cộng áp đặt lên khu vực này. Ngày 4 tháng 6 năm 1989, quân đội Trung Quốc đã nổ súng vào các cuộc biểu tình ủng hộ dân chủ của các sinh viên ở Quảng trường Thiên An Môn, giết chết ít nhất hàng trăm người và làm bị thương hàng ngàn người khác. Việc







tưởng niệm tội ác dã man này của cộng sản bị cấm triệt để tại Hoa Lục, nhưng những buổi cầu nguyện hàng năm để ghi nhớ sự kiện này vẫn được tổ chức hàng năm tại Hương Cảng, một khu vực hành chính đặc biệt của Trung Quốc. Một buổi cầu nguyện công khai cho tưởng niệm vụ thảm sát này ban đầu đã được lên kế hoạch tổ chức tại Công viên Victoria vào ngày 4 tháng 6, nhưng cảnh sát đã ngăn chặn sự kiện này dưới chiêu bài những hạn chế về sức khỏe cộng đồng trong đại dịch coronavirus. Hàng ngàn người vẫn tràn qua hàng rào cảnh sát vào công viên vào tối thứ Năm, thấp nển và im lặng cầu nguyện cho các nạn nhân Thiên An Môn.

Ở những nơi khác ở Hương Cảng, một số người biểu tình đã chặn đường và đụng độ với cảnh sát, trong khi những người khác tập trung tại các khu vực khác của thành phố, hô vang ủng hộ dân chủ và chống lại luật an ninh mà Quốc Hội Trung Quốc đang cố áp đặt tại thành phố này. Một phát ngôn viên của giáo phận Hương Cảng nói với Catholic News Service rằng “Thánh

lễ đặc biệt” đã được cử hành vào tối ngày 04 tháng 6, và nhấn mạnh rằng sắc lệnh của cảnh sát chống lại cuộc tụ họp tại Victoria Park “không thể ngăn cản các buổi cầu nguyện trong các thánh đường và những nơi khác.” Theo South China Morning Post, hơn 3, 000 cảnh sát viên chống bạo động đã được điều động án ngữ các vị trí trọng yếu trong thành phố. Trả lời một cuộc phỏng vấn của CNA, Đức Hồng Y Giuse Trần Nhật Quân, Giám mục hiệu tòa của Hương Cảng, cho biết ngài lo lắng rằng các luật mới sẽ được sử dụng để bóp nghẹt quyền tự do tôn giáo mà người Hương Cảng hiện đang được hưởng. Hương Cảng đã có những biện pháp bảo vệ rộng rãi cho tự do tín ngưỡng và truyền giáo, trong khi ở Trung Quốc đại lục, thì lại có một lịch sử đàn áp lâu dài đối với các Kitô hữu từ phía những người điều hành nhà nước.

Điều cần thiết nhất vào lúc này là cầu nguyện, Đức Hồng Y Quân nói. “Chúng tôi không có gì tốt để hy vọng. Hương Cảng hoàn toàn nằm dưới sự kiểm soát của Trung Quốc. Chúng tôi phụ thuộc vào Trung Quốc ngay cả vấn đề thực phẩm và nước uống. Nhưng chúng tôi đặt mình vào tay Chúa, “ Đức Hồng Y Quân nói với CNA trong một cuộc phỏng vấn ngày 27 tháng Năm. Hương Cảng là một khu vực hành chính đặc biệt của Trung Quốc, nghĩa là nó có chính phủ riêng nhưng vẫn thuộc quyền kiểm soát của Trung Quốc. Hương Cảng từng là thuộc địa của Anh cho đến năm 1997, khi nó được trả lại cho Trung Quốc dưới nguyên tắc một quốc gia, nhưng hai hệ thống, cho phép Hương Cảng có hệ thống lập pháp và kinh tế của riêng mình.

### **Kinh hãi cảnh hàng triệu con châu chấu tràn ngập ở Ấn Độ như “tận thế”**

Đàn châu chấu khổng lồ gần đây “xâm chiếm” các tòa nhà, đường phố ở miền tây và miền trung Ấn Độ, khiến giới chức và người dân gặp nhiều phiền toái. Hình ảnh hàng triệu con châu chấu phủ kín bầu trời không khác nhiều các thước phim về “tận thế”.

Đàn châu chấu hàng triệu con tràn ngập thành



**Người dân thành phố Jaipur phải sống chung với đàn châu chấu khổng lồ hàng triệu con.  
Ảnh: Nur Photo**

phố Jaipur, Ấn Độ hôm 25.5. Ảnh: Nur Photo

Tờ Daily Mail hôm 29.5 đưa tin, những bức ảnh chụp trong tuần này tại thành phố Jaipur, thủ phủ bang Rajasthan, Ấn Độ, cho thấy hàng triệu con châu chấu đang phủ kín các tòa nhà, đường phố và phá hủy mùa màng tại cánh đồng.

Giới chức địa phương phải sử dụng tới máy bay không người lái, máy kéo, ô tô để phun thuốc trừ sâu tiêu diệt đàn châu chấu phá hoại nhưng dường như không đem lại hiệu quả như mong muốn. Đàn châu chấu khổng lồ đã tàn phá mùa màng trên hơn 500 km vuông đất trồng trọt.

Cây cối, đường xá, xe cộ, bầu trời... mọi thứ đều bị đàn châu chấu khổng lồ phủ kín. Ảnh: Nur Photo

Châu chấu gây thiệt hại nặng nề cho hoa màu ở bang Rajasthan và Madhya Pradesh, làm nghiêm trọng hơn tình cảnh khốn khó của người dân địa phương khi bị phong tỏa vì đại dịch Covid.19.

Đàn châu chấu hàng triệu con bắt đầu tràn sang bang Rajasthan của Ấn Độ từ nước láng giềng Pakistan hồi tháng 4. Ngoài ra, nhiều đàn châu chấu nhỏ khác cũng hoành hành tại nhiều bang trên khắp Ấn Độ. Giới chức Ấn Độ còn cảnh báo đàn châu chấu có thể di chuyển với tốc độ hơn 130 km.ngày.

Các chuyên gia cảnh báo, tình trạng có thể tồi tệ hơn khi số lượng châu chấu sẽ tiếp tục tăng đột biến vào tháng 6.

Các khu vực dân cư tại thành phố Jaipur . thủ



phủ bang Rajasthan, đều tràn ngập châu chấu. Người dân phải gõ vào nôi và chảo để xua đuổi chúng. Những người khác đứng trên mái nhà chụp ảnh lại cảnh tượng đặc biệt.

Một số khác đeo khẩu trang đi lại dưới đường phố trong lúc hàng triệu con châu chấu vẫn bay lượn, tràn ngập xung quanh họ.

Các chuyên gia cảnh báo tình trạng này có thể tồi tệ hơn khi nhiều châu chấu hơn dự kiến tràn vào Ấn Độ từ các nước thuộc khu vực Sừng châu Phi vào tháng 6. Ấn Độ chưa từng trải qua đại dịch châu chấu với quy mô lớn như lần này kể từ năm 1993.

Ngoài đại dịch châu chấu, Ấn Độ còn phải đối phó với dịch Covid.19, siêu bão Amphan và nắng nóng.

Một đợt nắng nóng kỷ lục (có nơi lên tới 50 độ C) đã xuất hiện ở một số bang ở miền bắc Ấn Độ, trong khi thủ đô New Delhi ghi nhận ngày nóng nhất trong tháng 5 kể từ năm 2002. Cục khí tượng Ấn Độ cho biết, nắng nóng sẽ tiếp tục kéo dài thêm nhiều ngày nữa. Năm 2019, chính phủ



## Tín Thê Giới

Ấn Độ cho biết, nắng nóng đã khiến 3.500 người thiệt mạng kể từ năm 2015. Tuy nhiên, năm nay, chưa ghi nhận ca tử vong nào do nắng nóng.

Quốc gia 1,3 tỷ dân còn chịu cảnh thiếu nước nghiêm trọng: hàng chục triệu người không có nước sinh hoạt chưa kể tới điều hòa nhiệt độ để chống chọi với nắng nóng.

Trong khi đó, thống kê của Đại học Johns Hopkins (Mỹ) cho thấy, Ấn Độ có hơn 160.000 người nhiễm Covid.19, hơn 4.000 người tử vong và 71.000 người đã khỏi bệnh.

Hôm 20.5, siêu bão Amphan kèm lốc xoáy đã tàn phá khu vực miền đông Ấn Độ khiến gần 100 người chết, phá hủy hàng nghìn ngôi làng, làm đứt đường dây điện và khiến nhiều vùng đất rộng lớn chìm trong biển nước. Nhà chức trách bang cho biết những người thiệt mạng chủ yếu do bị điện giật và cây đổ đè trúng. (Nguyễn Thái . Daily Mail)

## Phát hiện hành tinh giống Trái đất chưa từng thấy

Các nhà khoa học gần đây phát hiện một hành tinh ngoài Hệ Mặt trời có các yếu tố cấu thành sự sống hoàn toàn tương tự như Trái đất.



### ảnh vũ trụ nhìn từ Trái đất.

Theo Sputnik, nhóm các nhà nghiên cứu người Đức và Mỹ đã phát hiện một hành tinh bên ngoài Hệ Mặt trời rất giống với Trái đất, được gọi là KOI.456.04. Hành tinh này nằm cách Trái đất khoảng 3.000 năm ánh sáng, có kích thước bằng một nửa Trái đất, quay quanh một ngôi sao tủa



ra năng lượng giống như Mặt trời.

Điều đáng kinh ngạc là KOI.456.04 quay quanh ngôi sao trung tâm có đặc điểm tương tự như Mặt trời với khoảng cách tương đương khoảng cách giữa Trái đất và Mặt trời. “KOI.456.04 nằm trong vùng phù hợp với sự sống, nghĩa là có điều kiện nhiệt độ phù hợp để nước lỏng tồn tại trên bề mặt”, các nhà nghiên cứu cho biết.

KOI.456.04 có điều kiện phù hợp với sự sống giống như Trái đất. Ngôi sao trung tâm của KOI.456.04 được gọi là Kepler.160. Ngôi sao này có nhiệt độ bề mặt là 5.200 độ C, chỉ thấp hơn Mặt trời 300 độ và cũng tỏa ra bức xạ. Theo nghiên cứu của các nhà khoa học, KOI.456.04 có thể nhận được khoảng 93% lượng ánh sáng giống như con người trên Trái đất nhận được từ Mặt trời.

Nếu KOI.456.04 có bầu khí quyển trợ với hiệu ứng nhà kính giống như Trái đất thì nhiệt độ bề mặt của nó sẽ vào khoảng 5°C, thấp hơn khoảng 10°C so với nhiệt độ trung bình của Trái đất.

Các nhà khoa học hiện đang tiếp tục phân tích thêm các dữ liệu để chính thức xác nhận rằng KOI.456.04 là một hành tinh. “Chúng tôi ước tính có 85% khả năng KOI.456.04 là một hành tinh. Nhưng để chính thức xác nhận, tỉ lệ này phải đạt 99%”, nhóm nghiên cứu cho biết. (Đăng Nguyễn -Sputnik)

## Nhà khoa học NASA “tìm ra” nơi sự sống ngoài hành tinh có thể tồn tại trong Hệ Mặt trời?

Các nhà khoa học tin rằng có sự sống ngoài hành tinh ở Mặt trăng của sao Mộc vì nơi này



có đủ các điều kiện cấu thành sự sống.

Người ngoài hành tinh có thể tồn tại ở ngay trong Hệ Mặt trời.

Chuyên gia Mohit Melwani Daswani đến từ Cơ quan Hàng không và Vũ trụ Mỹ (NASA) và giáo sư khoa học vũ trụ Monica Grady tin rằng người ngoài hành tinh có thể tồn tại ở Europa - Mặt trăng của sao Mộc, theo Daily Star.

Đại dương khổng lồ ở Europa có thể chứa hàng triệu dạng sống ngoài hành tinh, theo các nhà nghiên cứu. Đại dương này bị bao phủ bởi một lớp băng dày ở bề mặt, nhưng bên dưới hoàn toàn là nước lỏng.

Chuyên gia Daswani đến từ NASA, nói: “Chúng tôi tin rằng đại dương ở Europa rất phù hợp cho sự sống”.

Nghiên cứu của NASA cũng tiết lộ rằng bên trong đại dương có tồn tại khoáng chất đem đến sự sống như canxi và sunfat.

Tiến sĩ Daswani giải thích: “Người ta cho rằng đại dương ở Europa chỉ toàn là lưu huỳnh. Nhưng dựa vào dữ liệu thu thập từ kính viễn vọng Hubble, chúng tôi nhận thấy đại dương ở Europa rất tương đồng với đại dương trên Trái đất”.

NASA hiện đang phát triển dự án phóng tàu thăm dò khám phá Europa và dự kiến sẽ phóng tàu thăm dò vào năm 2024, hứa hẹn tìm thấy sự sống ngoài hành tinh.

Giáo sư khoa học vũ trụ Monica Grady, đến từ Đại học Liverpool Hope, Anh, cũng cho rằng có sự sống ngoài hành tinh ở Europa.

“Khi nhắc đến sự sống ngoài hành tinh, gần như chắc chắn nơi mà chúng ta nghĩ đến đầu tiên

là bên dưới bề mặt đóng băng của Europa”, giáo sư Grady nói.

Năm 2013, một bộ phim khoa học viễn tưởng được công chiếu giả định rằng có sự sống ở Europa. Trong phim, 6 phi hành gia tham gia sứ mệnh tìm kiếm sự sống ở Europa và đã phát hiện điều bất ngờ. (Đăng Nguyễn . Daily Star)

## Hình ảnh đáng sợ của người nghiện phim, lướt web 20 năm nữa

Nhóm nghiên cứu đã tổng hợp tất cả những tác hại lên cơ thể của việc dành nhiều thời gian nhìn màn hình máy tính, TV và điện thoại.

Theo Unilad, tổ chức Online Gambling đã phát triển 2 mô hình miêu tả cơ thể của người dành phần lớn thời gian ngồi trước màn hình để lướt web, xem phim bị thay đổi như thế nào sau 20 năm.

2 mô hình có tên lần lượt là Eric và Hannah, chúng được tạo ra để nâng cao nhận thức về thói quen dành quá nhiều thời gian trước màn hình TV, máy tính, điện thoại thông minh sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe và yếu tố thẩm mỹ của cơ thể.

“Béo phì dẫn đến xương bị ảnh hưởng không thể đứng thẳng, lão hoá sớm và đôi mắt đỏ ngầu vì luôn tiếp xúc với màn hình là một số ảnh hưởng cụ thể mà chúng tôi tìm ra được“,

**Eric bị béo phì, hói đầu và mắt luôn đỏ ngầu vì dành nhiều thời gian để xem phim liên tục tại nhà. Ảnh: Unilad.**







**Khuôn mặt của Hannah xuất hiện nhiều nếp nhăn, quầng thâm mắt và đôi mắt đỏ ngầu vì thường xuyên nhìn vào màn hình. Ảnh: Unilad.**

chuyên viên nghiên cứu của Online Gambling nói với Mirror.

Cụ thể hơn, nếu dành phần lớn thời gian nhìn vào màn hình, thì cơ thể của con người trong 20 năm nữa sẽ đối diện với tình trạng hói đầu do ít tiếp xúc với ánh sáng mặt trời, đôi mắt luôn mệt mỏi, béo toàn thân vì ít vận động thể dục, nhất là phần bụng dưới.

Ngoài ra, cơ thể có khả năng bị giãn tĩnh mạch, các khu vực cơ quan trọng sẽ bị chảy xệ, cơ chân bị lệch. Và vì ngồi trong một khoảng thời gian dài, cơ thể dễ bị “hội chứng chết mông”.

“Ngồi quá lâu sẽ gây áp lực liên tục lên vùng xương chậu, gây đau lưng, đau hông và mắt cá chân“, các chuyên gia của Online Gameling cho biết thêm.

Debug: ADS tracking link <https://ictnews.vietnamnet.vn/ictnews-cuoc-song-so-xa-hoi>

Bên cạnh những tác động lên sức khỏe, người dành nhiều giờ mỗi ngày để lướt web, xem phim có khả năng bị tác động đến tâm lý như bị nghiện kết nối hoặc căng thẳng. Điều này dễ dẫn đến tình trạng thiếu ngủ hoặc mất ngủ, lâu dài có thể gây ra các triệu chứng lo lắng, trầm cảm.

Thiếu ngủ, mất nước, thiếu Vitamin, đau mắt hoặc tổn thương xương chỉ là bề nổi của việc dành quá nhiều thời gian trước màn hình TV, máy vi tính”, đại diện Online Gambling nói.

Nhóm nghiên cứu khuyên đừng quá lo lắng sẽ trở thành Eric và Hannah vì đây là hình ảnh mô phỏng tất cả những tác động xảy ra liên tục trong 20 năm, không phải trong thời gian ngắn.

Thay vào đó, người dùng cần có thói quen cân bằng thời gian sinh hoạt hợp lý, chú ý tư thế ngồi và nên tích cực vận động, bổ sung chất dinh dưỡng. (Theo Zing)



# Tin Việt Nam



## Người Việt Tù nhân tôn giáo USCIRF

### USCIRF kêu gọi Mỹ vận động cho tù nhân tôn giáo ở Việt Nam

Đàn áp tôn giáo tại Việt Nam vẫn nghiêm trọng nên Ủy Hội Tự Do Tôn Giáo Quốc Tế (USCIRF) kêu gọi chính phủ Mỹ tiếp tục vận động với nhà cầm quyền CSVN ở các cấp độ khác nhau, hậu thuẫn cho các tù nhân tôn giáo tại Việt Nam.

Hôm Thứ Ba, 9 Tháng Sáu, trong một bản cập nhật về tình hình tự do tôn giáo tại Việt Nam, USCIRF cho hay số tù nhân lương tâm tại Việt Nam càng ngày càng nhiều hơn trước. Bản phúc trình của tổ chức Ân Xá Quốc Tế (Amnesty International, AI) hồi Tháng Năm, 2019, nói nhà cầm quyền CSVN đang giam giữ 128 tù nhân lương tâm trong khi năm 2013 chỉ có 75 người. Tuy nhiên, theo một tổ chức khác, số tù nhân lương tâm tại Việt Nam năm 2019 ít nhất có 251 người so với 165 người bị giam giữ hồi năm 2017.

Trong số những tù nhân lương tâm kể trên, người ta ước tính một phần ba trong số đó bị bỏ tù vì có liên quan đến hoạt động cho tự do tôn giáo hoặc có niềm tin tôn giáo, gồm cả Công Giáo, Tin Lành, Hòa Hảo. Các tù nhân tôn giáo không được nhà tù cho tiếp cận kinh sách hoặc được chăm sóc y tế đầy đủ.

Một số tù nhân tôn giáo bị kết tội chỉ vì người ta không chịu thực hành tôn giáo dưới cái dùi của các tổ chức tôn giáo quốc doanh. USCIRF nêu ra trường hợp cha con ông Bùi Văn Trung, Bùi Văn Thẩm, bị bỏ tù vì không chịu gia nhập tổ chức Phật Giáo Hòa Hảo quốc doanh.

Trước đó, hơn hai chục thành viên của nhóm Ân Đàn Đại Đạo ở Phú Yên đã bị vu cho tội “âm mưu lật đổ” nhà cầm quyền CSVN với các bản án rất nặng nề. Nhóm này thực hành như một hệ phái Phật Giáo.

Hồi Tháng Mười Một năm ngoái, USCIRF



## Thời sự Việt Nam

đứng ra bảo trợ cho ông Nguyễn Bắc Truyển và đưa ông vào dự án Tù Nhân Lương Tâm Tôn Giáo. Ông Truyển là tín đồ Phật Giáo Hòa Hảo hiện đang thụ án tù 11 năm tù vì bị vu cho tội “âm mưu lật đổ” trong khi ông chỉ hoạt động nhân quyền, trong tay không một tắc sắt hoặc hô hào lật cái gì.

Trong bản tường trình cập nhật, USCIRF nêu trường hợp Hòa Thượng Thích Quảng Độ. Ngài là tù nhân tôn giáo nổi tiếng nhất tại Việt Nam bị nhà cầm quyền CSVN nhốt tại chùa Thanh Minh Thiền Viện từ năm 2003 cho đến năm 2018 thì bị trục xuất về quê nhà tại miền Bắc. Ngài trốn về Nam, ở trong chùa Từ Hiếu tại Sài Gòn cho đến khi qua đời ngày 22 Tháng Hai, 2020. Tang lễ của ngài đã bị nhà cầm quyền CSVN tìm cách cản trở.

Nhà cầm quyền CSVN luôn luôn chối không hề có tù nhân lương tâm, tù chính trị hay tù tôn giáo tại Việt Nam. Người bị bỏ tù thì bị tước đoạt luôn quyền sống đạo trong nhà tù dù luật lệ nói ngược lại. USCIRF nêu trường hợp thầy giáo Nguyễn Năng Tĩnh, một tín đồ Công Giáo đã tuyệt thực gần một tháng vì ông không được gặp một vị linh mục để xưng tội rước lễ trong mùa Phục Sinh.

Ông Lê Đình Lượng, một tù nhân gốc Công Giáo bị kết án 20 năm tù cũng bị cấm không cho tiếp cận thánh kinh, không cho phép gặp linh mục để xưng tội, rước lễ tại nhà tù Ba Sao, tỉnh Nam Hà.

USCIRF kêu gọi chính phủ Hoa Kỳ tiếp tục vận động ở mọi cấp bậc với nhà cầm quyền CSVN cho các tù nhân lương tâm nói chung và tù nhân tôn giáo. Ủy hội còn khuyến cáo chính phủ Hoa Kỳ mở rộng chương trình huấn luyện cho nhà cầm quyền CSVN, gồm cả cai tù, về “tự do tôn giáo.”

Ngày 10 Tháng Năm, 2020, trong bản phúc trình thường niên, USCIRF đã kêu gọi chính phủ Hoa Kỳ tiếp tục đưa Việt Nam vào danh sách “Các nước cần quan tâm đặc biệt” về tự do tôn giáo vì Hà Nội vẫn vi phạm quyền tự do tôn giáo một cách có hệ thống, trầm trọng. (Theo Người Việt)

## Vẻ vang dân Việt: Nhà Xuất Bản Tự Do thắng giải thưởng quốc tế độc nhất vô nhị Prix Voltaire 2020

(UCA News ngày 3 tháng 6, 2020)- Một nhà xuất bản độc lập duy nhất ở Việt Nam đã giành được giải thưởng quốc tế Prix Voltaire. Vào ngày 3 tháng 6, Hiệp hội các nhà xuất bản quốc tế (IPA) có trụ sở tại Thụy Sĩ đã chính thức trao giải thưởng Prix Voltaire 2020, độc nhất vô nhị trong việc tôn vinh quyền tự do xuất bản, cho Nhà Xuất Bản Tự Do của Việt Nam. Ủy ban của IPA tin rằng Nhà Xuất Bản Tự Do đã nổi bật như là một nhà xuất bản tận tụy cho sự nghiệp tự do xuất bản. Nhân viên và công nhân của họ đã đặt mình vào những rủi ro lớn để cho phép người khác được hưởng quyền tự do ngôn luận. Chủ tịch ủy ban Kristenn Einarsson cho biết Nhà Xuất Bản Tự Do là một nhà xuất bản du kích, xuất bản sách trong một bầu không khí đe dọa và nhiều rủi ro cho sự an toàn cá nhân, đáng là một tấm gương sáng truyền cảm hứng cho cả thế giới. Cộng đồng xuất bản quốc tế tôn vinh sự dũng cảm của họ và sẽ hỗ trợ họ theo mọi cách chúng ta có thể, ông Ein Einarsson nói. IPA cho biết giải thưởng trị giá UD \$10, 400 đã được chọn từ bốn ứng viên trong danh sách chung kết, tất cả các ứng viên đều là những nhà xuất bản dũng cảm và đang thúc đẩy tự do xuất



bản. 3 ứng viên khác là Thổ Nhĩ Kỳ, Malaysia và Pakistan.

Trong một video gửi đến IPA, người phát ngôn của Nhà Xuất Bản Tự Do là cô Phạm Đoàn Trang cho biết tự do ngôn luận là quyền không thể chối cãi, phổ quát và là yếu tố không thể thiếu để giúp nâng cao xã hội về kinh tế, trí tuệ và đạo đức. Tuy nhiên, tự do ngôn luận và tự do học thuật vẫn chưa đạt được ở Việt Nam. Cô Trang, một tác giả và nhà báo, cho biết tất cả những người làm việc cho nhà xuất bản, phải hoạt động bí mật vì sự đàn áp của chính phủ đối với những gì họ cho là hoạt động chống lại nhà nước. Họ phải đối diện hàng ngày với những nguy cơ an toàn, tự do và thậm chí cả mạng sống của mình, chỉ để xuất bản sách. Chiến đấu vì tự do là một trong những điều có ý nghĩa nhất mà chúng tôi có thể làm với tư cách là một công dân. Chúng tôi sẽ tiếp tục xuất bản sách miễn là có những nhà văn dám, và muốn viết lên tư duy một cách tự do và có những độc giả cũng muốn, cũng khao khát những thông tin không bị kiểm duyệt và những kiến thức tiến bộ. Chúng tôi quyết tâm trong việc truyền bá thông tin tự do và kiến thức tự do, cô nói. Giải thưởng mà chúng tôi nhận được hôm nay không chỉ ghi nhận những nỗ lực không mệt mỏi của chúng tôi mà còn thể hiện sự dũng cảm của hàng chục ngàn độc giả ở Việt Nam đã bị quấy rối, có những người đã bị bắt và bị thẩm vấn chỉ vì đọc sách của chúng tôi.

Theo một nguồn tin từ một cơ quan xuất bản của Công Giáo cho biết thì tự do ngôn luận và xuất bản vẫn là mối quan tâm sâu sắc của Giáo hội địa phương. Ở Việt Nam đã không có nhà xuất bản độc lập kể từ năm 1975 khi Việt Nam được thống nhất dưới sự cai trị của cộng sản. Chính phủ cộng sản cấm xuất bản tư nhân và báo chí. Nguồn tin không nêu tên ấy cho biết Ban Tôn Giáo của nhà nước xuất bản tất cả các ấn phẩm của các tôn giáo địa phương. Những bài viết và sách bị coi là nhạy cảm với chính phủ thì phải viết lại, xóa bỏ hoặc không được xuất bản. Sự kiểm duyệt ngăn cản người đọc tiếp cận với sự thật lịch sử hoặc bóp méo sự thật. IPA cho biết hoạt động chính của Nhà Xuất Bản Tự Do bao gồm lựa chọn, thiết kế, chỉnh sửa và xuất bản sách mà không qua sự kiểm duyệt của chính phủ. Họ in và phân phối sách qua việc bán chui hoặc tặng miễn phí. Là một tổ chức phi lợi nhuận, được thành lập vào tháng 2 năm 2019 bởi một nhóm các nhà bất đồng chính kiến, là một thách thức trực tiếp đối với sự kiểm soát của chính phủ Việt Nam, Nhà Xuất Bản Tự Do hiện đang có hai chỗ để ẩn loát, mỗi chỗ sản xuất khoảng 100 cuốn sách mỗi ngày. Họ đã phân phối hơn 25.000 ấn bản của 18 cuốn sách cho các độc giả trong và ngoài Việt Nam.(Trần Mạnh Trác)

<http://vietnamthoibao.org/wp-content/uploads/2020/06/2020logoa-1.png> alt=""





## Bắt giữ ông Nguyễn Tường Thụy: quyết tâm ngăn chặn tự do ngôn luận của chính quyền Việt Nam



Ngày 23 tháng 5 2020, nhà cầm quyền cộng sản Việt nam đã bắt giữ nhà văn Nguyễn Tường Thụy quyền chủ tịch hội Nhà Báo Độc lập Việt Nam. Nhà cầm quyền VN đã bắt giam Tiến Sĩ Phạm Chí Dũng, Chủ Tịch hội này cuối năm 2019.

Hội Nhà Báo Độc Lập Việt Nam, IJAVN, hình thành nhằm những mục tiêu sau:

- Duy trì và phát triển tinh thần phản biện của giới nhà báo và trí thức đối với các vấn đề nóng bỏng và cấp thiết của xã hội và quốc gia.

- Là một kênh thông tin giúp người đọc nắm và hiểu toàn diện hơn về các khía cạnh trong đời sống xã hội và đất nước.

- Chuyển tải một số thông tin trong nước ra cộng đồng quốc tế bằng Việt ngữ và ngoại ngữ.

Điều 25 Hiến Pháp Việt Nam: Công dân có quyền tự do ngôn luận, tự do báo chí, tiếp cận thông tin, hội họp, lập hội, biểu tình. Việc thực hiện các quyền này do pháp luật quy định.

Điều 19 Tuyên Ngôn Quốc Tế Nhân Quyền: Ai cũng có quyền tự do quan niệm và tự do phát biểu quan điểm; quyền này bao gồm quyền không bị ai can thiệp vì những quan niệm của mình, và quyền tìm kiếm, tiếp nhận cùng phổ biến tin tức và ý kiến bằng mọi phương tiện truyền thông không kể biên giới quốc gia.

Và Điều 20:

- 1) Ai cũng có quyền tự do hội họp và lập hội có tính cách hoà bình.

- 2) Không ai bị bắt buộc phải gia nhập một hội đoàn.

Hành vi liên tiếp bắt giữ những người lãnh đạo và hội viên của Hội Nhà báo Độc lập Việt Nam cho thấy rõ quyết tâm ngăn chặn nhân quyền, tự do dân chủ, tự do ngôn luận của chính quyền Việt Nam.

Ông Nguyễn Tường Thụy đã bị an ninh cộng sản theo dõi, ngăn chặn sự đi lại, tiếp xúc với bạn bè người thân từ nhiều năm trước cho đến tận ngày bị bắt. Gia đình ông liên tục bị công an quấy nhiễu. An ninh cộng sản kích động người dân trong khu vực thù hằn, khích bác gia đình ông.

Ông Nguyễn Tường Thụy từng tích cực tham gia các cuộc biểu tình chống Trung Cộng xâm lăng chiếm Hoàng Sa, Trường Sa của Việt Nam, chống công ty Formosa gây ô nhiễm môi trường, v.v...

Ông được sự tuyệt đối tin tưởng của người trong và ngoài nước, qua ông, gửi tiền giúp đỡ các tù nhân lương tâm và gia đình họ.

Ông Nguyễn Tường Thụy cũng là một người chồng hết mực yêu thương vợ, người cha, ông yêu thương các con cháu nội ngoại. Những bài viết ngắn dí dỏm như chỉ để viết chơi cho vui về bà vợ của ông cho người đọc thấy tình yêu chân thật và không kém lãng mạn tươi vui về người vợ, người đàn bà rất mực yêu kính chồng, hết lòng với cả bạn bè của chồng.

Bà Linda Tường Thụy, vợ ông, mới viết trên facebook của bà dòng trạng thái đơn giản như tánh của bà nhưng hết sức cứng rắn: Chúng mày có chính nghĩa sao phải bắt ông già 70 tay không tấc sắt quyền lực không có hả , tao bấy lâu nay không muốn tham gia vào những việc của ông ấy nhưng giờ chúng mày đã đẩy tao vào đường cụt nên nhất là chết tao cũng phải theo chồng.

Một số người cũng viết những dòng trạng thái vô cùng cứng rắn, tỏ thái độ của họ ủng hộ ông Nguyễn Tường Thụy.

Một người bạn thân của ông Thụy, ông Nguyễn Thanh Hà viết: “ [anh]Thụy bị bắt và bị khám nhà. Anh và chúng tôi sẵn sàng đón nhận điều đó mà khi biết tin dữ tôi vẫn bàng hoàng, rụng rời chân tay vì bất ngờ. Thương anh tuổi già sức yếu lại bệnh tật đầy mình. Đau xót, phần uất ...

# Tin Giáo Hội

## Á CHÂU

### Thánh giá có niên đại ngàn năm tuổi được tìm thấy tại Pakistan

Một cây thánh giá của Kitô giáo, có lẽ có niên đại hơn 1.000 năm và nặng hơn ba tấn, đã được tìm thấy gần Skardu ở miền bắc Pakistan. Điều này cho thấy Kitô giáo đã hiện diện ở vùng này từ rất lâu.

Theo tin ngày 18.06.2020 của hãng tin Eglises d'Asie, ba thành viên đoàn thám hiểm của Đại học Baltistan, miền bắc Pakistan, đã phát hiện ra khối đá cẩm thạch nặng này nằm trên dãy núi Karakoram.

Cây thánh giá bằng đá cẩm thạch lớn nặng từ ba đến bốn tấn và có kích thước khoảng 183 - 213 cm. Trong một cuộc họp báo hôm 14.06, các nhà nghiên cứu cho biết nó được phát hiện cách một trại lính khoảng hai cây số, gần làng Kavardo. Theo ước tính ban đầu, cây thánh giá có từ 1.000 đến 1.200 năm tuổi. Đây là một trong những cây thánh giá lớn nhất được tìm thấy trên tiểu lục địa Ấn Độ. Trường đại học có kế hoạch hợp tác với các viện châu Âu và Bắc Mỹ để xác minh tuổi chính xác của “Thánh giá Kavardo”.

Mansha Noor, giám đốc điều hành của Caritas Pakistan nói: “Đây thực sự là một tin vui đối với tất cả chúng ta”. Điều này cho thấy Kitô giáo đã tồn tại trong khu vực vào thời điểm đó, và phải có một nhà thờ và cơ sở của Kitô giáo. Hiện tại, không có gia đình Kitô hữu nào sống



ở đó, nhưng vào thời điểm đó rõ ràng là đã có.” Các Kitô hữu Pakistan được kêu gọi đến thăm địa điểm này. (Cath/ch 18.06.2020) (Hong Thủy -Vatican News)

### HĐGM và Caritas Ấn dành 11 triệu giúp dân nghèo thời đại dịch

Une femme recyclant des ordures dans une décharge d'Hyderabad, le 5 juin 2020. | AFP or licensors



Tình trạng giới nghiêm vì dịch bắt đầu ngày 25.3.2020 tại Ấn Độ và còn tiếp tục tại một vài miền cho đến ngày 30.6 tới đây, tuy rằng đa số các vùng khác đã được nới lỏng từ ngày 08.6 vừa qua.

Hãng tin Fides của Bộ truyền giáo, truyền đi ngày 13.6.2020 vừa qua, cho biết các tín hữu Kitô Ấn đã rất quảng đại trong việc trợ giúp người nghèo và những người dễ bị tổn thương trong kỳ đại dịch, mặc dù họ chỉ chiếm 2,5% dân số toàn quốc.

Kết toán các hoạt động bác ái của GHCG Ấn đã được kiểm điểm trong cuộc họp thượng đỉnh mới đây, với sự tham dự của ĐHY Oswald Gracias, chủ tịch HĐGM Ấn, và Đức TGM Sebastian Kellupura, chủ tịch Caritas Ấn Độ, cùng với các vị chủ tịch HĐGM các miền và giám đốc các diễn đàn phát triển xã hội trên toàn nước Ấn.

Các tham dự viên nhận xét rằng 95,2% những người di dân tại Ấn đã bị mất công ăn việc làm và phương tiện sinh sống, như cuộc điều tra của Caritas tại 18 bang bị dịch nặng nhất ở Ấn cho thấy. Cha Jaison Vadassery, tổng thư ký điều



## Tín Giáo Hội

hành Ủy ban di dân thuộc HĐGM Ấn nói với hãng tin Fides rằng: Đứng trước những nhu cầu bất ngờ của hàng ngàn người như thế, các giáo xứ, các dòng tu, và các tổ chức từ thiện Kitô đã động viên. Ví dụ, trong tổng giáo phận Bombay, tại 124 giáo xứ đều cung cấp các phần lương thực cho những người nghèo nhất, bị tổn thương vì đại dịch và cả các nạn nhân của cuồng phong Amphan mới đây. Mỗi ngày, có hơn 7.000 người được trợ giúp lương thực.

Ngoài ra, trung tâm xã hội của giáo phận Bombay đã quyên góp hơn 32.000 Mỹ kim để phân phát các nhu yếu phẩm cho người già, người nghèo, các bệnh nhân, các trẻ em bụi đời, những người vô gia cư và người di dân. (Fides 13.6.2020) (G. Trần Đức Anh O.P.)

## 70 năm Chiến tranh Triều Tiên - “Vết thương vẫn hở. Đây là thời hoà giải”

Vatican News -Tiếp nối truyền thống được cử hành vào ngày 25.6 hằng năm, ngày cầu nguyện cho sự hòa giải của hai miền Triều Tiên, chủ đề năm nay được Giáo hội Hàn Quốc chọn để cầu nguyện được trích từ lời của Thánh Phaolô dành các tín hữu Êphêô: “Nhờ thập giá, Người đã làm cho đôi bên được hoà giải với Thiên Chúa trong một thân thể duy nhất; trên thập giá, Người đã tiêu diệt sự thù ghét” (Ep 2,16).

Đức cha Peter Lee Ki-heon, Giám mục Uijeongbu, chủ tịch Ủy ban hòa giải của HĐGM Hàn Quốc viết trong sứ điệp gửi cho dân Chúa: “Nỗi đau chiến tranh vẫn còn đó do cuộc đụng độ tàn khốc và do nhiều người đã chứng kiến



những biến cố khủng khiếp, và rồi kể lại cho các thế hệ tiếp theo”. Theo Đức cha, sau 70 năm, giờ đây đã đến lúc vượt qua lòng hận thù về ý thức hệ, chống lại các bên và ngăn cản cả hai quốc gia tăng trưởng và phát triển cách tự do.

Trong những năm qua, rất nhiều nỗ lực đã được thực hiện nhằm đạt đến hòa bình, nhưng đều không thành công. Tháng 4.2018, tại Bàn Môn Điếm, ông Moon Jae-in, tổng thống Hàn Quốc và ông Kim Jong-un, nhà lãnh đạo Bắc Hàn đã long trọng cam kết ký một hiệp ước hòa bình vào cuối năm, mục đích chấm dứt chiến tranh một cách dứt khoát và để đạt đến phi hạt nhân hóa toàn bán đảo. Đó là một cuộc gặp đầy cảm xúc và mang lại hy vọng cho một khởi đầu mới. Nhưng cho tới nay hội nghị cấp cao đó vẫn chưa mang lại hoa trái.

Trong sứ điệp, chủ tịch Ủy ban hòa giải còn chỉ ra khó khăn của quốc gia, quốc gia duy nhất còn lại trên thế giới bị chia rẽ và là nơi chiến tranh vẫn chưa kết thúc. Vì thế, cần phải có một thỏa thuận ngay lập tức, cho dù đây là một nhiệm vụ không dễ dàng do sự chú ý của các cường quốc.

Ngày cầu nguyện cho hòa giải đã được Hội đồng Giám mục thành lập vào năm 1965 và chọn ngày 25.6 để cử hành. Đây là ngày vào năm 1950, gần 200 ngàn người Bắc Hàn đã tấn công 100 ngàn người Hàn Quốc và chiếm Seoul chỉ trong 3 ngày, và sau đó chưa đầy hai tháng đã chiếm hầu như toàn bộ bán đảo. Đó là một trong những cuộc xung đột đẫm máu nhất trong lịch sử kể từ sau chiến tranh thế giới thứ hai. Theo ước tính, trong ba năm chiến tranh, khoảng 1 triệu 400 ngàn thường dân Hàn Quốc, nửa triệu lính Bắc Hàn và “quân tình nguyện” Trung Quốc đã chết; hơn 225 ngàn binh sĩ Hàn Quốc, hơn 33 ngàn lính Mỹ và 3 ngàn thành viên các lực lượng vũ trang của 15 quốc gia khác đã tham chiến dưới cờ của Liên hiệp quốc để cứu Hàn Quốc khỏi cuộc xâm lược. Cuộc chiến kéo dài và đẫm máu đã kết thúc vào ngày 27.07.1953 với hiệp định đình chiến, chia đôi đất nước dọc theo vĩ tuyến 38. (CSR\_4189\_2020) Nguồn: vaticannews.va.vi (Ngọc Yến)

## Trung Quốc buộc các linh mục giảng về yêu nước để được mở lại nhà thờ

Tín hữu Công giáo Trung Quốc bất bình về một chỉ thị của chính phủ cộng sản nước này yêu cầu các linh mục “thuyết giảng về lòng yêu nước” như một điều kiện để mở lại các cử hành phụng vụ, đã bị ngưng từ đầu năm nay vì đại dịch Covid-19.

Theo hãng tin UCA, Hiệp hội Công giáo yêu nước và ủy ban quản lý giáo dục Công giáo Trung Quốc của tỉnh Chiết Giang đã cùng ban hành một thông báo ngày 29.05 về việc cử hành lại các hoạt động phụng vụ. Thông báo nói “những địa điểm tôn giáo đáp ứng điều kiện ngăn ngừa đại dịch sẽ được cử hành lại các hoạt động từ ngày 02.06”, đồng thời thêm yêu cầu yêu nước.

Cha Lưu ở Hà Bắc nói rằng mở lại các hoạt động của nhà thờ là tốt. “Nhưng yêu cầu đầu tiên của thông báo là dạy bài học về chủ nghĩa yêu nước. Điều này là sai. Như thành viên của Giáo hội hoàn vũ, chúng tôi không thể chấp nhận và vinh danh điều mà chủ nghĩa cộng sản xem là giáo dục yêu nước.”

Một quan sát viên về Giáo hội tại Trung Quốc nói rằng chính phủ Trung Quốc đã buộc các nhà lãnh đạo tôn giáo thêm lòng ái quốc và “Hán hóa” như một phần của giáo dục tôn giáo. Ông nói chính phủ Trung Quốc muốn “đàn áp và biến đổi” Giáo hội theo cung điệu cộng sản vì sợ các Kitô hữu chỉ trích chế độ.

Các hoạt động tôn giáo đã dần được mở lại kể từ ngày 02.06 tại tỉnh Tứ Xuyên, tỉnh Thiểm Tây và Thượng Hải sau Hội nghị chung của các tổ chức tôn giáo quốc gia ngày 30.05 về kế hoạch mở lại các địa điểm tôn giáo. Ở một số tỉnh như Tứ Xuyên, Kitô hữu phải xin phép chính quyền để mở lại các lớp học về tôn giáo.

Các nhà thờ ở giáo phận Thượng Hải có kế hoạch mở cửa lại vào ngày 13.06. Giáo phận Thượng Hải đã ban hành thông tư giới hạn số lượng người tham gia các dịch vụ và phác thảo các biện pháp phòng ngừa chống lại đại dịch. Các giáo xứ mua máy kiểm tra nhiệt độ, khẩu

trang, chất khử trùng, vv. Do phải giới hạn số người được phép dự lễ, các linh mục quyết định tăng số Thánh lễ cử hành mỗi ngày. (Ucanews 05.06.2020) (Hong Thủy -Vatican News)

## ÂU CHÂU

### Kinh Cầu Đức Bà Loretô: Ba lời kêu cầu mới được thêm vào Kinh Cầu Đức Bà

Đức Thánh Cha đã quyết định một trong các kêu cầu mới cầu cho người di cư. Theo tôn ý của Đức Giáo Hoàng Phanxicô, ba lời kêu cầu mới sẽ được thêm vào trong Kinh Cầu Đức Bà Loretô, để tôn kính Đức Trinh Nữ Maria: “Đức Mẹ hay thương xót, Đức Mẹ là lẽ cậy trông, và Đức Bà nâng đỡ dân di cư“(1).

Trong một văn thư gửi tới các vị chủ tịch của các Hội Đồng Giám mục được chính thức công bố vào ngày 20 tháng 6 năm 2020, Bộ Phụng tự và kỷ luật bí tích, đã ghi nhận rằng cầu nguyện với Đức Trinh Nữ Maria là “con đường ưu việt và chắc chắn để gặp gỡ Chúa Kitô“. Thư Bộ Phụng tự và Kỷ luật Bí tích Từ Vatican, ngày 20 tháng 6 năm 2020 Lễ kính Trái tim vô nhiễm của Đức Trinh Nữ Maria

Trọng Kính Quý Đức Cha, Trong cuộc hành hương về Thành thánh Giêrusalem trên trời, để được tận hưởng sự hiệp thông vĩnh viễn với Chúa Kitô, Hiền Thê và Cứu Chúa của mình, Giáo hội suốt dọc theo con đường của lịch sử hằng tín thác vào Mẹ là Đấng luôn tin vào Lời Chúa. Chúng ta học biết từ Tin Mừng rằng ngay từ





đầu các môn đệ của Chúa Giêsu thực sự đã học để ca khen “Mẹ được chúc phúc giữa các người phụ nữ” và tin tưởng phó thác vào sự can thiệp của Mẹ. Chúng ta không thể đếm hết được các danh hiệu và lời kêu cầu do lòng đạo đức Kitô giáo, trong nhiều thế kỷ, đã dành riêng cho Đức Trinh Nữ Maria, là con đường ưu việt và chắc chắn để gặp gỡ Chúa Kitô. Ngay cả ngày nay, khi đang bị lao đao thử thách bởi biết bao điều nghi hoặc và sai lầm, con cái thảo hiếu càng chạy đến với Mẹ, với đầy lòng yêu mến cây trồng, đây là điểm đặc biệt thân thương đối với Dân Chúa. Để diễn đạt tâm tình ấy, Đức Thánh Cha Phanxicô, sau khi đón nhận những mong muốn đã được bày tỏ, đã quyết định ghi thêm vào danh sách Kinh Cầu của Đức Trinh Nữ Maria Vinh Hiển, được gọi là “Kinh Cầu Đức Bà Loretô”, ba lời lời kêu cầu sau đây: “Đức Mẹ hay thương xót, Đức Mẹ là lẽ cây trồng, và Đức Bà nâng đỡ dân di cư”: “Mater misericordiae”, “Mater spericordia” “Solacium Migrantium”. Lời kêu cầu đầu tiên sẽ được thêm vào sau “Đức Mẹ Chúa Kitô”, lời kêu cầu thứ hai thêm vào sau “Đức Mẹ thông ơn Thiên Chúa”, lời kêu cầu thứ ba thêm vào sau “Đức Bà bầu chữa kẻ có tội”. Trân trọng vui mừng được kính báo quyết định này tới Quý Đức Cha để được thông tri và áp dụng, và cũng nhân cơ hội này xin bày tỏ với Đức Cha tất cả lòng quý mến kính trọng của tôi.

Thành kính trong Chúa

Đức Hồng Y Robert Sarah

Tổng trưởng Đức TGM Arthur Roche

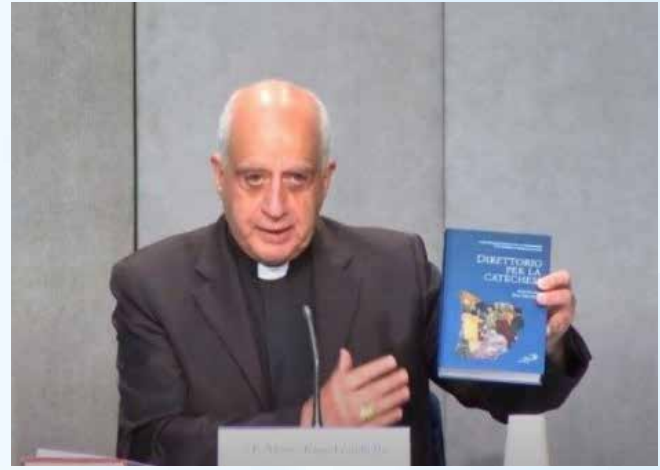
Tổng Thư Ký

Lm. Stêphanô Bùi Thượng Lưu chuyển dịch)

## Công bố chỉ nam mới về huấn giáo

Sáng hôm 25.6.2020, Hội đồng Tòa Thánh tái truyền giảng Tin mừng đã công bố cuốn chỉ nam mới về huấn giáo, hay việc giảng dạy giáo lý.

Văn kiện này được công bố trong cuộc họp báo tại Phòng Báo chí Tòa Thánh, do Đức TGM Rino Fisichella, Chủ tịch Hội đồng Tòa Thánh tái truyền giảng Tin mừng, chủ tọa cùng với Đức cha Octavio Ruiz Arenas, người Colombia, Tổng thư ký của hội đồng, và Đức cha Franz.Peter Tebartz.



### Đức TGM Rino Fisichella công bố cuốn chỉ nam mới về huấn giáo | Vatican News

van Elst, người Đức, đặc ủy về vấn đề huấn giáo thuộc hội đồng này.

Cuốn chỉ nam mới nối tiếp hai cuốn chỉ nam về huấn giáo do Bộ giáo sĩ ban hành trước đây, hồi năm 1971 và năm 1997. Gần đây, ĐTC Phanxicô đã chuyển thẩm quyền về huấn giáo từ Bộ giáo sĩ sang Hội đồng Tòa Thánh tái truyền giảng Tin mừng. Và nay cơ quan này ban hành chỉ nam mới.

Cuốn chỉ nam này được ĐTC Phanxicô phê chuẩn ngày 23.3 năm nay (2020), dài hơn 300 trang, được chia làm hai phần với mười hai chương, với tổng cộng 428 đoạn. Trong văn kiện này, có rất nhiều giáo huấn thường được ĐTC đương kim nhấn mạnh. Ví dụ việc làm chứng tá đức tin, vì “Giáo hội không tăng trưởng do sự chiêu dụ tín đồ, nhưng bằng sự thu hút”, tiếp đến là lòng thương xót, là huấn giáo chân chính làm cho việc loan báo đức tin trở nên đáng tin cậy. Ngoài ra, là việc đối thoại, tự do và nhưng không, không ép buộc, nhưng đi từ tình thương, góp phần xây dựng hòa bình. Nhờ đó, việc huấn giáo các tín hữu Kitô mang lại ý nghĩa trọn vẹn cho cuộc sống của mình.

Phần thứ nhất của cuốn chỉ nam gồm bốn chương, mang tựa đề: Huấn giáo trong sứ mạng loan báo Tin mừng của Giáo hội, bàn đặc biệt về việc đào tạo các giáo lý viên: trở thành những chứng nhân đức tin đáng tin cậy, họ phải là các giáo lý viên, trước khi dạy giáo lý. Họ phải hoạt động nhưng không, tận tụy, có đời sống hợp với điều mình dạy.

Phần hai gồm tám chương, với tựa đề: Tiến trình huấn giáo, qua đó người ta thấy tầm quan trọng của gia đình là chủ thể tích cực trong việc loan báo Tin mừng và là nơi tự nhiên để sống đức tin một cách đơn sơ và tự nhiên.

Phần này cũng nói về những tình trạng bất hợp lệ và những bối cảnh mới về gia đình trong xã hội ngày nay. Giáo hội được kêu gọi đồng hành với các gia đình trong đức tin, qua sự gần gũi, lắng nghe, cảm thông, để mang lại cho tất cả mọi người lòng tin thác và hy vọng.

Phần hai cũng bàn tới việc đón nhận những người khuyết tật, người di cư, các tù nhân, thái độ ưu tiên dành cho người nghèo, Giáo hội “đi ra ngoài”. Có một thiên bàn về đối thoại đại kết và liên tôn, đối thoại với Do thái giáo và Hồi giáo.

Cũng có chương về văn hóa kỹ thuật số ngày nay, với những khía cạnh tích cực và cả những khía cạnh đen tối, như sự cô đơn, thành kiến, lèo lái, bạo lực, oán thù qua các phương tiện truyền thông.

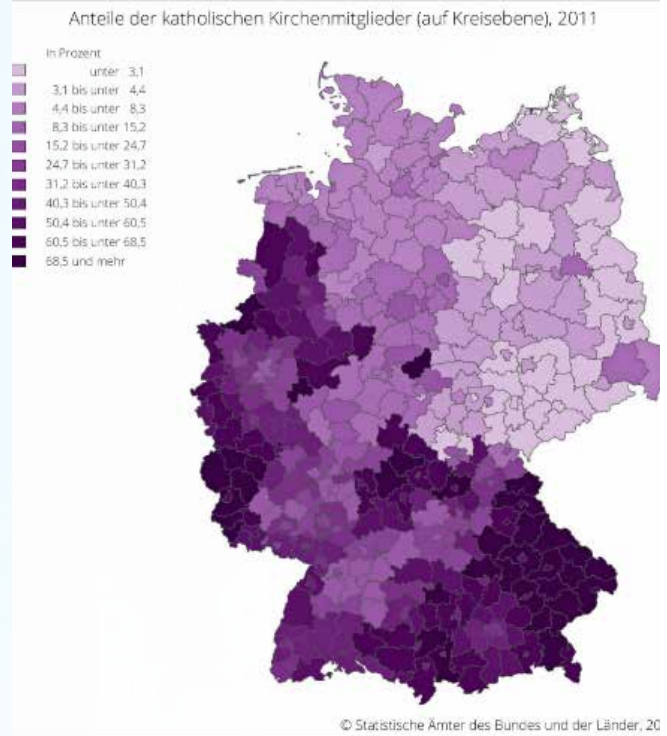
Trong số các đề tài khác, có điều gọi là “hoán cải sinh thái sâu xa”, cần cổ võ qua huấn giáo, để giúp các tín hữu ý thức và dẫn thân bảo vệ thiên nhiên, là công trình sáng tạo của Thiên Chúa, xa tránh lối sống duy tiêu thụ, dẫn thân vào các công tác xã hội.

Trong chương bàn về thế giới lao động, chỉ nam khuyên loan báo Tin mừng theo đạo lý xã hội Công giáo, đặc biệt chú ý đến việc bảo vệ quyền của những người yếu thế nhất. (Sala Stampa 25.6.2020) (G. Trần Đức Anh, O.P.)

## Thống kê về GHCG nước Đức năm 2019

Người tín hữu Công giáo cũng như Tin lành nước Đức, theo kế ước giữa Giáo hội và chính phủ đất nước qui định, trong thời gian còn lao động làm việc có lương, hằng tháng phải đóng thêm tiền thuế cho Giáo hội. Và cũng có luật lệ kèm theo, người lao động được quyền ra tòa án xin giấy tờ chứng minh ra khỏi đời sống sinh hoạt Giáo hội. Và như thế không phải đóng thêm khoản thuế cho Giáo hội nữa.

Lý do quay lưng lại với đời sống sinh hoạt Giáo hội có nhiều, như bất mãn với Giáo hội,



xa lạ dừng dừng với đời sống đức tin trong Giáo hội, không còn thấy có lợi gì nữa trong Giáo hội, thấy có những khủng hoảng bê bối trong Giáo hội, cho rằng đời sống đạo giáo luân lý của Giáo hội không còn hợp với đời sống thực dụng trong xã hội nữa...

Vì thế luôn có những người tín hữu rời bỏ Giáo Hội thông qua hình thức giấy tờ. Những người xin ra khỏi đời sống sinh hoạt Giáo hội cho rằng: họ không bỏ đạo bỏ đức tin vào Chúa, mà muốn sống không bị ràng buộc gì với Giáo hội!

Giáo hội thì không nghĩ như thế: quyền lợi và bổn phận phải đi đôi liền với nhau. Vì thế, có luật của Giáo hội qui định, người quay lưng rời bỏ Giáo hội thì cũng không được hưởng quyền lợi của một người tín hữu trong Giáo hội.

Dẫu vậy Giáo hội vui mừng vẫn mở rộng cánh cửa thánh đường tiếp đón những người thành thực quay trở lại với đời sống sinh hoạt trong Giáo Hội qua việc tuyên xưng đức tin trở về với Giáo hội và được Giáo hội chứng nhận. Hằng năm GHCG đều đưa ra những con số thống kê về tình trạng đời sống năm vừa qua tiến triển như thế nào. Hôm thứ sáu ngày 26.06.2020 những con số thống kê cho năm 2019 được HĐGM Công giáo nước Đức công bố:

Số người tín hữu Công giáo nước Đức là



## Tín Giáo Hội

22.600.371, tương đương với 27,2 phần trăm dân số nước Đức.

Số xứ đạo sau khi nhiều xứ đạo nhỏ cạnh nhau được liên kết chung hợp lại thành liên xứ đạo: 9.936 . (Năm 2018 có 10.045 xứ đạo)

Số linh mục: 12.983 . (Năm 2018 có 13.285 linh mục.)

Số người tham dự thánh lễ 9,1 phần trăm (Năm 2018 có 9,3 phần trăm).

Bí tích hôn phối có 38.537 đôi vợ chồng trẻ lãnh nhận (Năm 2018 có 42.789 đôi vợ chồng trẻ).

Bí tích Rửa tội có 159.043 trẻ em, (Năm 2018 có 167.787 trẻ em)

Xưng tội rước lễ lần đầu có 166.481 bạn trẻ (Năm 2018 có 171.336 trẻ em).

Người qua đời chôn cất theo nghi thức Công giáo có 233.937. (Năm 2018 có 243.705 người)

Số Tân tòng gia nhập Công giáo 2.330 người (Năm 2018 có 2442 người)

Số trở lại Giáo hội sau khi đã ra khỏi Giáo hội 5.339 người . (Năm 2018 có 6.303 người)

Quay lưng rời bỏ Giáo hội 272.771 người . (Năm 2018 có 216.078 người).

Những con số thống kê này vẽ nên bức tranh thực tế với những thất thoát thua thiệt không đẹp, buồn nhiều hơn vui, lo nghĩ tư lự nhiều hơn an tâm, nhiều thách đố đòi hỏi phải đổi mới phát triển đặt ra hơn là tiếp tục đi như đã cùng đang là.

Trung thành với sứ mệnh Chúa trao cho, nên từ nhiều năm qua GHCG nước Đức luôn đi tìm con đường làm chứng loan báo tin mừng của Chúa cho có hiệu quả tốt đẹp, làm sao cho hình ảnh Thiên Chúa, hình ảnh Giáo hội sống động trong đời sống con người giữa lòng xã hội luôn có nhiều biến chuyển thay đổi càng ngày càng đi sâu vào tình trạng tục hóa các giá trị đạo đức tinh thần. (Lm. Daminh Nguyễn ngọc Long)

## Tài liệu của Vatican về sinh thái học toàn diện: Bảo vệ thiên nhiên là trách nhiệm của mọi người

Nhân kỷ niệm 5 năm ngày ĐTC Phanxicô ban hành Thông điệp Laudato Si, 18.06.2015-18.06.2020, hôm 18.06, các Thánh Bộ của Tòa Thánh đã đưa ra một tài liệu nhằm cung cấp một

định hướng về cách hành động của các tín hữu Công giáo và yêu cầu mọi Kitô hữu có một mối quan hệ lành mạnh với công trình sáng tạo.

Tài liệu có tựa đề “Hành trình chăm sóc ngôi nhà chung”, được “Nhóm liên Thánh Bộ của Tòa Thánh về sinh thái học toàn diện” soạn thảo. Nhóm này được thành lập năm 2015 để phân tích cách thức cổ võ và thực hiện nền sinh thái học toàn diện.

Được soạn thảo trước đại dịch Covid-19, tài liệu nhấn mạnh đến sứ điệp chính yếu của Thông điệp Laudato Si: tất cả mọi thứ được kết nối, không có những khủng hoảng riêng biệt, nhưng một cuộc khủng hoảng môi trường xã hội duy nhất và phức tạp đòi hỏi một sự hoán cải sinh thái thực sự.

Chương I: Giáo dục và hoán cải sinh thái toàn diện

Chương đầu tiên nói về giáo dục và hoán cải sinh thái toàn diện. Tài liệu nhắc lại sự cần thiết hoán cải sinh thái, thay đổi não trạng để quan tâm đến sự sống và công trình sáng tạo, để đối thoại với người khác và nhận thức về mối liên hệ sâu sắc giữa các vấn đề của thế giới. Tầm quan trọng của giáo dục các cấp trong việc hoán cải sinh thái. Những cuộc đối thoại liên tôn, đại kết và hiệp thông trong vấn đề này.

Chương I: Nền sinh thái toàn diện và phát triển con người toàn diện

Chương thứ hai của tài liệu có tựa đề “Nền sinh thái toàn diện và phát triển con người toàn diện”. Chương này nói về chủ đề lương thực và nhắc lại lời của ĐTC Phanxicô: “Lương thực bị vất đi như thể nó bị đánh cắp từ người nghèo”



(LS, 50). Do đó, tài liệu lên án việc phí phạm thực phẩm như một hành động bất công, và mời gọi thúc đẩy nông nghiệp “đa dạng và bền vững”, bảo vệ các nhà sản xuất nhỏ và tài nguyên thiên nhiên, và nhu cầu cấp thiết của nền giáo dục thực phẩm lành mạnh, cả trong số lượng và chất lượng.

Tài liệu cũng nói đến nước, năng lượng, khí hậu, biển và đại dương. Tài liệu cấp thiết cổ vũ “nền kinh tế luân chuyển” không nhắm khai thác quá mức, cần vượt qua ý niệm “rác thải” vì tất cả đều có giá trị.

Chương cuối: Sự dẫn thân của Quốc gia thành Vatican

Chương cuối cùng của tài liệu nói về sự dẫn thân của Quốc gia thành Vatican. Các hướng dẫn của Thông điệp Laudato Si được áp dụng trong bốn lãnh vực: bảo vệ môi trường, bảo vệ tài nguyên nước, chăm sóc các khu vực xanh và tiêu thụ tài nguyên năng lượng. (CSR\_4668\_2020) (Hong Thủy - Vaticannews)

## Hơn 6000 bức tranh thiếu nhi vẽ nói lên lòng yêu mến nhà thờ Đức Bà Paris

Trên tiền đình Nhà thờ Đức Bà Paris, khách thập phương nô nức đến xem triển lãm tranh thiếu nhi vẽ ngôi thánh đường thân yêu. Đức TGM Michel Aupet đã đưa ra sáng kiến này sau ngày xảy ra hỏa hoạn (15.04.2019) và được đại tướng Jean-Louis Georgelin, chủ tịch ủy ban tái thiết, nhiệt liệt tán thành. Đức TGM Miche Aupetit cho biết : “Các thiếu nhi kinh thành Paris tỏ ra rất xúc động vì ngôi thánh đường thân yêu bị tiêu hủy một phần. Khi



tôi đến thăm người anh ở Vendée, một thiếu nhi đã đưa cho tôi một euro để cúng vào quỹ tái thiết.” Giáo phận Paris đã nhận được hơn 6 ngàn tấm tranh, thường vẽ lại phía tây ngôi thánh đường. Bà Karine Dalle, giám đốc truyền thông giáo phận Paris cho biết Đức TGM Michel Aupetit và đại tướng Jean-Louis Georgelin đã đích thân chọn các tranh vẽ để trưng bày. Khoảng 30 tranh vẽ được trưng bày tại tiền sảnh Vương cung Thánh đường. Số còn lại được triển lãm tại Collège des Bernardins tọa lạc trong khu đại học (quartier latin), quận 5 Paris. Đức Ông Patrick Chauvet, viện chủ ngôi thánh đường lịch sử, đánh giá : “Đây là dấu chỉ hy vọng. Chính niềm hy vọng nâng đỡ chúng tôi từ khi xảy ra hỏa hoạn.” Bà Tracy Mead, giáo sư hội họa trường Saint-Joseph, đánh giá tranh vẽ của Ulysse, Vadim và các em khác diễn tả niềm hoan lạc dâng kính Đức Bà. (Lê Đình Thông)

## Trung tâm Thánh Mẫu Fátima: Hành hương quốc tế đầu tiên vào ngày 12 và 13 tháng 6 năm 2020

Mùng Đệ Nhất Bách Chu Niên (100 năm) tác phẩm điêu khắc Đức Mẹ Fatima “Nossa Senhora de Fátima“ Fatima - Trung Tâm Thánh Mẫu Fatima chính thức loan báo mở lại các cuộc hành hương quốc tế đầu tiên trong năm với sự hiện diện của đông đảo các đoàn hành hương vào ngày 12 và 13 tháng 6 này, sau khi bị phong tỏa do đại dịch Covid-19 từ hơn ba tháng qua. Theo thông lệ, đây là cuộc hành hương quốc tế hàng năm được tổ chức vào ngày 12 và 13 tháng 6, kỷ niệm ngày Đức Mẹ hiện ra lần thứ hai với ba trẻ Mục Đồng cách đây 103 năm. Chủ đề hành hương quốc tế năm nay là: “Thời gian của ân sủng và lòng thương xót: cảm tạ vì được sống trong Chúa“. Đặc biệt cuộc hành hương năm nay mừng Đệ Nhất Bách Chu Niên (100 năm) tác phẩm điêu khắc Đức Mẹ Fatima “Nossa Senhora de Fátima“ được tôn kính tại Nguyễn Đường Hiện Ra - Capelinha das Aparições“. Tác phẩm điêu khắc thánh tượng Đức Mẹ Fatima đã trở thành một trong những bức tượng nổi tiếng và được tôn kính nhiều nơi trên





thế giới. Thánh Tượng Đức Mẹ Fatima đã được tạc vào năm 1919 bởi ông Gilberto Fernandes dos Santos, một nghệ nhân quê ở Torres Novas, Casa Fânzeres, thành phố Braga, vùng Bắc Nước Bồ Đào Nha.

Tác phẩm Thánh Tượng Đức Mẹ Fatima, lấy cảm hứng từ một hình ảnh của Nossa Senhora da Lapa, được tôn kính ở Ponte de Lima. Thánh Tượng này được tạc và thực hiện đúng theo lời kể của các thị nhân là ba Mục Đồng và được ông Manuel Formigão ghi lại một cách trung thực. Với chiều cao 1,04 mét, tác phẩm điêu khắc được tạc bằng gỗ trắc bá từ Ba Tây. Thánh tượng này được làm phép và thánh hiến vào ngày 13 tháng 5 năm 1920 bởi linh mục quản nhiệm giáo xứ Fátima, Cha Manuel Marques Ferreira, ngay trong thánh đường của giáo xứ, và đã được chuyển đến Nguyễn Đường Hiện Ra “Capelinha das Aparições” chỉ một tháng sau đó. Bởi vì vào thời điểm đó, các biểu hiện tôn giáo đều bị chế độ cộng hòa Bồ Đào Nha nghiêm cấm. Lịch sử kể lại bà Maria Carreira - được biết đến với tên gọi Maria da Capelinha - bà từ chăm sóc Nguyễn Đường Hiện Ra, trong đêm ngày mùng 6 tháng 3 năm 1922 đã xảy ra một trận hỏa hoạn phá hủy một phần Nguyễn Đường Hiện

Ra, nhưng Thánh Tượng Đức Mẹ Fatima đã được bà Maria Carreira cứu thoát.

Kể từ tháng 5 năm 1982, Thánh đường Hiện ra “Capelinha das Aparições” được trùng tu và mở rộng để chuẩn bị cho chuyến thăm đầu tiên của Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô đệ Nhị, Thánh Tượng Đức Mẹ Fatima đã được đặt trên một bệ đá cẩm thạch đứng vào vị trí chính xác nơi Đức Mẹ đã hiện ra từ ngày 13 tháng 5 năm 1917 với ba trẻ mục đồng trên cây sồi (cây sồi này đã biến mất do hàng chục ngày tín hữu đã tranh nhau chặt cành ngắt lá sau cuộc hiện ra lần cuối cùng 13.10.1917 với phép lạ mặt trời quay). Tưởng cũng nên nhắc lại, Thánh tượng chính của Đức Mẹ Fatima, đội vương miện quý giá với hàng ngàn viên bảo ngọc và viên ngọc quý giá nhất là chính viên đạn ám sát Đức Thánh Giáo Hoàng Gioan-Phaolô đệ Nhị vào ngày 13.05.1981 tại quảng trường Thánh Phêrô Roma. Trung Tâm Thánh Mẫu Fatima cũng đặc biệt thông báo rằng vào chiều ngày 13 tháng 6, Thánh Tượng Đức Mẹ Fatima sẽ được trưng bày trong vòng vài tiếng ở phòng triển lãm với chủ đề “Áo choàng trắng” (Vestida de Branco) mừng 100 năm Thánh Tượng... Các tín hữu hành hương vào ngày 13.06 sẽ được dịp chiêm ngưỡng thánh tượng này vì Đức Mẹ “sẽ gần gũi hơn với những người hành hương”.

Theo truyền thống các cuộc hành hương quốc tế, Thánh Tượng Đức Mẹ Fatima được cung nghinh vào đêm ngày 12 và 13, từ tháng 5 đến tháng 10 tới lễ đài chính. Chương trình lễ hành hương năm nay sẽ do Đức cha phụ tá Lisbon D. Américo Aguiar chủ sự, bao gồm, theo thường lệ chuỗi Mân côi quốc tế tại Nguyễn đường Hiện ra lúc 9g30 tối ngày 12.06, sau đó là cuộc rước kiệu trọng thể cung nghinh thánh tượng Đức Mẹ Fatima, năm nay kỷ niệm 100 năm, tới lễ đài chính của quảng trường và dâng đại lễ tới nửa đêm. Vào buổi sáng ngày 13.06, đoàn hành hương cũng tham dự lần hạt Mân Côi vào lúc 9g30 sáng và cũng rước kiệu trọng thể cung nghinh thánh tượng Đức Mẹ Fatima lên lễ đài trước quảng trường rộng lớn với đại lễ bế mạc... Sau đại lễ đoàn hành hương sẽ rước kiệu bế mạc

từ già Thánh Tượng Mẹ với bài hát quen thuộc vang vọng và vẫy khấn chào tạm biệt Mẹ với những dòng lệ hân hoan phó thác đầy tin yêu. (Lm. Stephanô Bùi Thượng Lưu)

## ĐTC lập quỹ “Chúa Giêsu lao động” giúp các công nhân viên

Image by David Mark from Pixabay



ĐTC Phanxicô đã thiết lập ngân quỹ “Chúa Giêsu lao động” để giúp đỡ các công, nhân viên bị thiệt hại vì đại dịch Covid-19.

Ngài đóng góp một triệu Euro và mời gọi các linh mục cũng như những người quảng đại, góp vào ngân quỹ này để giúp đỡ các công nhân viên gặp khó khăn: “các lao động công nhật hoặc nhất thời, những người có hợp đồng hữu hạn không được gia hạn, những người tập nghề, các người giúp việc trong các gia đình, các tiểu doanh nhân, các công nhân độc lập, nhiều người cha, người mẹ gia đình bị thương tổn nhất đang chiến đấu để bảo đảm những điều thiết yếu cho con cái”.

ĐTC cũng viết trong thư gửi ĐHY Angelo De Donatis, Giám quản Roma, công bố hôm 09.6.2020, rằng: “Trong tư cách là Giám mục Roma, tôi quyết định thiết lập trong giáo phận “Ngân quỹ Chúa Giêsu lao động” để nhắc nhở phẩm giá lao công, với ngân khoản ban đầu là một triệu Euro dành cho Caritas giáo phận”. Ngân quỹ này muốn là một dấu chỉ có khả năng kêu gọi tất cả những người thiện chí muốn trao tặng một cử chỉ cụ thể, bao gồm những người đang tìm kiếm an ủi, hy vọng và sự nhìn nhận

các quyền của mình.”

“Vì thế, tôi mời gọi tất cả các tổ chức và các công dân hãy quảng đại chia sẻ những gì họ có trong thời kỳ đặc biệt, đầy nhu cầu hiện nay. Tôi ngỏ lời với tâm hồn tốt lành của mọi người Roma, khuyên họ nhận thức rằng trong lúc này nếu chỉ chia sẻ điều thừa thãi thì không đủ.”

“Tôi muốn nhìn thấy trong thành của Roma chúng ta tình liên đới tươi nở, tình liên đới “ở cửa bên cạnh”, những hành động nhắc nhở những thái độ của năm thánh, trong đó các món nợ được tha, bãi bỏ các tranh chấp, yêu cầu con nợ trả theo khả năng của họ, chứ không phải theo thị trường...”

“Tôi mời gọi các linh mục trong giáo phận, chúng ta là những người đầu tiên đóng góp vào ngân quỹ này, và là những người hăng say ủng hộ sự chia sẻ trong các cộng đoàn của họ.”

ĐHY Giám quản De Donatis cho biết ngân quỹ “Chúa Giêsu lao động” sẽ được chính thức giới thiệu, trong cuộc họp báo lúc 11 giờ sáng thứ Sáu, 12.6 tới đây, tại tòa Giám quản Roma. (Sala Stampa 9.6.2020) (G. Trần Đức Anh O.P.)

## Tiếp Khắc: Tượng Đức Mẹ bị giật sập năm 1918 nay được dựng lại

Một bức tượng Đức Mẹ Maria tại thủ đô Tiệp Khắc gây tranh cãi giữa người vô thần và Công Giáo đã bị giật sập vào năm 1918. Nay sau hơn một thế kỷ tượng đã được dựng lại. Nguyên thủy tượng Đức Mẹ được dựng vào giữa thế kỷ 17 dưới thời hoàng đế Ferdinand III. Đến năm 1918, sau khi đế quốc Áo-Hung sụp đổ, quốc gia Tiệp Khắc thành lập, quần chúng vô thần giật sập bức tượng đã hiện diện tại quảng trường thủ đô Tiệp Khắc gần 300 năm. Jan Bradna, nhà điêu khắc học thuật, nhà phục chế và là thành viên của Hiệp hội phục hồi tượng Đức Mẹ cho biết: chính người dân Prague muốn dựng lại bức này. Bức tượng mới là một bản sao bằng sa thạch giống như bản gốc. Tượng được mạ vàng được đặt trên cột cao 50 feet tức khoảng 16m. Hiện nay tượng đã được dựng lên trước nhà thờ thủ đô Prague. Theo truyền thuyết, người đứng đầu vụ giật sập bức tượng vào năm





1918 là nhà văn Franta Sauer đã khích động quần chúng đến giật sập bức tượng. Đến khi gần chết ông này đã xin tha thứ hành động của mình. Tuy nhiên, một điêu khắc gia Petr Vana trong nhóm phục hồi bức tượng cho rằng truyền thuyết trên đây không đúng sự thật vì người dân Tiệp Khắc không hận thù gì về bức tượng Đức Mẹ. Chủ trương phục hồi bức tượng bắt đầu từ năm 1990. Tiến trình gặp rất nhiều trở ngại về mặt pháp lý vì Cộng Hòa Czech có nhiều người vô thần và người Tin Lành chống lại việc đặt lại bức tượng. Thậm chí có cả chuyện ẩu đả trên quảng trường giữa người ủng hộ và người chống đối việc dựng tượng. Cuối cùng hội đồng thành phố Prague đã cấp phép cho dựng lại bức tượng Đức Mẹ đã hiện diện nơi đây gần 300 năm trước. (Nguyễn Long Thao)

### **Phép lạ cứu sống một bé gái gốc Việt ở Pháp nhờ lời cầu bầu của đáng kính Pauline Marie Jaricot**

Ngày 26.05 vừa qua, ĐTC Phanxicô cho phép

Bộ Phong thánh công bố sắc lệnh nhìn nhận phép lạ cứu sống một bé gái gốc Việt ở thành phố Lyon nước Pháp nhờ lời cầu bầu của đáng kính Pauline Marie Jaricot, người thành lập Hội Truyền bá đức tin và phong trào “Chuỗi Mân Côi sống”. Với phép lạ này, chị Jaricot sẽ được Giáo hội tuyên phong chân phước.

Chị Pauline Marie Jaricot sinh ngày 22.07.1799, tại thành phố Lyon, nước Pháp, và qua đời ngày 09.01.1862. Sau những biến cố trong cuộc đời và được đánh động bởi một bài giảng mùa Chay, chị đã biến đổi đời sống nội tâm.

#### **Thành lập Hội Truyền bá đức tin**

Chị Jaricot hiến thân cho các hoạt động truyền giáo, nói về nhu cầu của các nhà truyền giáo và tìm kiếm sự hỗ trợ cho họ. Chị thành lập một nhóm phụ nữ, các công nhân, sẵn sàng cầu nguyện cho các nhà truyền giáo và dành một phần tiền lương để giúp cho các nhu cầu của họ. Hiệp hội lan rộng giữa những người bình dân ở Pháp và năm 1822, Hội Truyền bá đức tin đã chính thức ra đời và nhanh chóng lan rộng khắp thế giới. Năm 1922, Đức Pio XI đã nâng Hội thành Hội Giáo hoàng. Đây là Hội đầu tiên trong số 4 Hội Giáo hoàng truyền giáo.

#### **Thành lập phong trào “Chuỗi Mân Côi sống”**

Với lòng nhiệt thành mở rộng Nước Chúa, chị Jaricot ý thức rằng hiệu quả của hoạt động truyền giáo hoàn toàn đến từ Thiên Chúa. Do đó chị đã thành lập phong trào “Chuỗi Mân Côi sống”, gồm các thành viên mỗi tháng, sau Thánh lễ, được trao phó đọc một Mầu nhiệm Mân Côi cầu nguyện cho việc truyền giáo.

#### **Phép lạ cứu sống bé Mayline Trần**

Phép lạ được Bộ Phong thánh nhìn nhận nhờ lời cầu bầu của chị Pauline Marie Jaricot xảy ra vào năm 2012. Bé Mayline Trần, 3 tuổi, cũng ở thành phố Lyon, bị hôn mê do bị mắc nghẹn thức ăn. Bé Mayline nhập viện trong tình trạng tuyệt vọng sau khi bị ngạt thở và tim ngừng đập 20 phút, và được xem là đã chết. Dù bệnh viện ngưng chữa trị cho em, gia đình từ chối rút máy hỗ trợ sống nhân tạo. Không lâu sau khi gia đình làm tuần 9 ngày cầu nguyện với chị Jaricot, bé



Mayline tỉnh dậy, nhưng bị tổn thương não và được tiên đoán sẽ sống tình trạng thực vật. Tuy nhiên, ngược với các tiên đoán, bé Mayline đã được hoàn toàn khỏe mạnh.

Việc bé được chữa lành được đệ trình lên tòa án Giáo hội của tổng giáo phận Lyon và sau đó được đệ trình lên Bộ Phong thánh. Ủy ban y khoa của Bộ đã xác nhận việc chữa lành không thể giải thích được theo y khoa. (Hong Thủy - Vaticannews)

## Đức Bênêđictô XVI đến thăm những nơi thân yêu của ngài ở Đức

Ngày thứ năm 18.6, Đức Bênêđictô XVI về Đức thăm anh của ngài bị bệnh, dịp này ngài đến thăm những nơi thân yêu của ngài và ngày thứ hai ngài về lại Vatican.

Sáng nay trong thánh lễ trọng thể ở nhà thờ chính tòa do Đức TGM Nikola Eterovi, sứ thần Tòa Thánh tại Đức cử hành, ngài thay mặt Đức Phanxicô chào mừng ĐGH danh dự tại nước Đức: “Thật là một vinh dự chúng tôi được đón tiếp



Đức Bênêđictô XVI thêm một lần nữa tại nước Đức, dù trong tình huống khó khăn này.”

Sứ thần Eterovi đã đến gặp riêng Đức Bênêđictô XVI, ngài cũng cảm ơn các giám mục, giáo dân và công dân thành phố Ratisbonne vì “sự tôn trọng và tình bằng hữu đã giúp cho Đức Bênêđictô XVI cảm thấy thoải mái ở trong thành phố và ở Bavaria”.

Đức Bênêđictô XVI đã dâng thánh lễ với anh ngài sáng nay và dành thì giờ trong ngày để ở lại với anh ngài.

Giáo phận cũng cho biết trưa mai Đức Bênêđictô XVI sẽ về lại Vatican. Đức Giám mục sẽ có tuyên bố chính thức với báo chí ngày mai.

Ngày thứ bảy, Đức Bênêđictô XVI đã đến nghĩa trang Ziegetsdorf ở Regensburg để viếng mộ song thân và người chị cả Maria được chôn cất ở đây. Ngài đã đọc Kinh Lạy Cha và Kinh Kính Mừng.

Ngài cũng đến thăm ngôi nhà Pentling cũ của ngài nay là trụ sở của Học viện Biển Đức XVI; tại đó có lưu giữ di sản thần học của ngài. Tại đây ngài dừng lại 45 phút, vào vườn xem và xem chân dung gia đình.

Ông Christian Schaller, phó giám đốc của Viện Bênêđictô ở Ratisbonne, người quản lý ngôi nhà bảo tàng cho biết, chuyến thăm đã gợi nhớ ký ức và là một hành trình về lại quá khứ. Ông cho biết: “Tôi có cảm tưởng chuyến thăm này là nguồn năng lực cho cả hai anh em.” Ông cảm ơn báo chí vì công việc tôn trọng của họ. (Giuse Nguyễn Tùng Lâm dịch)

## Tổ chức Trợ giúp các Giáo hội đau khổ tài trợ 111,2 triệu Euro

Trong năm vừa qua (2019), Tổ chức quốc tế “Trợ giúp các Giáo hội đau khổ” đã tài trợ 111 triệu 200.000 Euro cho 5.200 dự án mục vụ, truyền giáo, huấn luyện tại 139 nước trên thế giới.

Ngân khoản này nhiều hơn 100.000 Euro so với năm 2018 trước đó. Theo phúc trình công bố, hôm 22.6.2020 vừa qua tại thành phố Koenigstein bên Đức, 23 văn phòng quốc gia của Tổ chức Trợ giúp các Giáo hội đau khổ đã quyền được hơn 106 triệu Euro. Từ ngân khoản này, hơn 80%





### Syrian refugees in Lebanon. | ANSA

được dành để tài trợ các dự án tại các nước, trong đó Giáo hội đang phải chịu đau khổ hoặc bị bách hại, 3% dành cho các chi phí hành chính và quản trị, 11% dành cho việc kiếm các ân nhân.

Trong số các dự án được tài trợ, có gần một phần ba tại các nước Phi châu, đặc biệt là Cộng hòa dân chủ Congo, Nigeria, Camerun và Burkina Faso. Các nước này, từ nhiều năm nay đang bị nạn khủng bố do các thành phần Hồi giáo cực đoan.

Một phần bốn ngân khoản dành cho các nước Trung Đông, nơi mà sự sống còn của các tín hữu Kitô bị đe dọa. Cụ thể là Tổ chức trợ giúp các Giáo hội đau khổ đã hỗ trợ việc tái thiết gia cư, nhà thờ và tu viện của các tín hữu Kitô hồi hương tại vùng bình nguyên Ninive, bên Irak, nâng đỡ các tín hữu và Giáo hội tại Syria.

Có một phần ba ngân khoản được dành cho Đông Âu, trong đó có 300 dự án của các cộng đồng Công giáo thiểu số tại Ucraina. Cả các cộng đồng đoàn tại Venezuela, Brazil, Pakistan và Ấn Độ cũng được tài trợ.

Tổ chức “Trợ giúp các Giáo hội đau khổ” do cha Werenfried van Straaten, người Hòa Lan, thuộc dòng Prémontré thành lập năm 1947, ngày nay là một Ngân quỹ Giáo hoàng, với sự hỗ trợ của 330.000 ân nhân tại 23 nước trên thế giới. (KNA 22.6.2020) (G. Trần Đức Anh O.P.)

## Giáo hội Pháp có 125 tân linh mục trong năm 2020

Ngày 22.06 vừa qua, HĐGM Pháp đã công bố các số liệu liên quan đến việc phong chức linh

mục trong năm 2020. Năm nay các giáo phận trên toàn nước Pháp sẽ có 125 tân linh mục.

Như mọi năm, phần lớn các lễ phong chức được cử hành vào khoảng ngày 29.06, lễ hai thánh tông đồ Phê.rô và Phao.lô, và năm nay trong hoàn cảnh đặc biệt do đại dịch Covid-19.

Năm nay, số tân linh mục của 34 giáo phận ở Pháp (trong tổng số hơn 80 giáo phận) là 83; trong khi đó giáo phận quân đội và giáo phận Fort-de-France, một giáo phận ở đảo Martinique, lãnh thổ hải ngoại của Pháp, có thêm 17 linh mục từ các cộng đoàn không phải dòng tu hoặc từ các hội sống đời sống tông đồ và nhập tịch vào các giáo phận; các dòng tu có 21 tân linh mục và các cộng đoàn cử hành Thánh lễ theo hình thức đặc biệt của nghi lễ Roma có 5 tân linh mục.

Cách chung, các giáo phận có 1 hay 2 tân linh mục. Một số giáo phận có nhiều tân linh mục hơn như: Fréjus-Toulon có 8 vị, Paris và Saint-Brieuc có 6, Versailles và Avignon có 5, La Rochelle và Bayonne có 4, Nice và Lyon có 3.

Trong số 6 tân linh mục của giáo phận Saint-Brieuc, có 5 vị thuộc Hội các Linh mục thánh Giacôbê, một Hội linh mục truyền giáo được thành lập năm 1966, hậu thân của nhóm truyền giáo đã hiện diện tại Haiti từ năm 1864.

Trong số 18 dòng tu có tân linh mục, phần lớn có 1 hoặc 2 tân linh mục, trừ một vài trường hợp ngoại lệ như Cộng đoàn Chemin Neuf - Con đường Mới - có 6 tân linh mục; Dòng Anh em Thuyết giáo, thường được gọi là Dòng Đa Minh, có 4 tân linh mục, thuộc các tỉnh dòng Toulouse



và Pháp; Cộng đoàn Tu huynh thánh Gioan có 4 và Dòng thánh Augustino Đức Mẹ lên trời, quen được gọi là dòng Assomptionnistes, có 3 tân linh mục.

Cuối cùng, có 5 tân linh mục thuộc các cộng đoàn cử hành theo nghi lễ Roma đặc biệt: 3 thuộc cộng đoàn Chúa Chiên Lành và 2 thuộc Huynh đoàn linh mục thánh Phêrô.

Trong năm 2018, Giáo hội Pháp có tổng cộng 78 tân linh mục giáo phận, 18 tân linh mục của một cộng đoàn không phải dòng tu và phục vụ giáo phận, và 30 linh mục dòng. Trong năm 2017, tổng số các linh mục đang hoạt động tại Pháp là 14.786 vị.

Năm nay, phần lớn các lễ truyền chức linh mục được cử hành vào cuối tuần 20.21.06 và 27.28.06. Vì các biện pháp ngăn ngừa Covid-19, 7 giáo phận sẽ phong chức linh mục vào tháng 9. Vì dịch bệnh, các tín hữu sẽ không thể tham dự các lễ truyền chức. /Hong Thủy - Vatican News)

## MỸ CHÂU

### Đức TGM và các linh mục Minneapolis tham gia cầu nguyện cho ông George Floyd

Đức TGM Bernard Hebda của St. Paul-Minneapolis, và các giáo sĩ ở thành phố Minneapolis đã tham gia một cuộc biểu tình, đi bộ trong im lặng, hôm chiều thứ ba 02.06, tới nơi George Floyd chết khi bị cảnh sát bắt giữ vào tuần trước, dừng lại để cầu nguyện tại nơi tưởng niệm ông. Hàng trăm các lãnh đạo của các hệ phái Kitô ở địa phương và các truyền thống tôn giáo khác cũng hiện diện trong buổi cầu nguyện.

Đức TGM Hebda viết trên Twitter: “Cầu nguyện cùng với các lãnh đạo tôn giáo trong cộng đồng chúng ta ở Minneapolis và Saint Paul là một đặc ân tuyệt vời. Trong khi nhiều tôn giáo hiện diện, thật tuyệt vời khi chúng tôi cầu nguyện cho công lý và hòa bình.” Trước đó, ngày 27.05, Đức cha đã dâng Thánh lễ cầu nguyện cho linh hồn của Georges Floyd và gia đình ông.

Cha Erich Rutten, cha sở giáo xứ thánh Phêrô Claver ở St. Paul, người chăm sóc cộng đoàn

Công giáo Mỹ gốc Phi lớn nhất ở Twin Cities, nói trên YouTube hôm 27.05: “Tình yêu Thiên Chúa mặc khải nơi Chúa Giêsu rõ ràng cho chúng ta thấy rằng tất cả chúng ta là con một Chúa, và tất cả chúng ta là những chủ thể bình đẳng của Chúa Kitô, Vua của chúng ta, trong Nước Thiên Chúa, Cha của chúng ta. Tất cả chúng ta đều là anh chị em.” “Đức tin của chúng ta mời gọi chúng ta vượt ra khỏi sự phân biệt chủng tộc, đi vào một sự hiệp nhất triệt để, trong Nước Thiên Chúa, một Vương quốc nơi chúng ta đều là anh chị em. Tôi thật sự muốn nói: Những anh chị em thực sự.”

Hôm 01.06, Đức cha Mark Seitz của El Paso cùng với một số linh mục trong giáo phận đã cầu nguyện cho George Floyd. Đức cha Seitz là giám mục Hoa Kỳ đầu tiên tham gia công khai vào các cuộc biểu tình đang lan rộng khắp Hoa Kỳ chống bắt công chúng tộc và sự tàn bạo của cảnh sát. Đức cha cùng với các linh mục đã quỳ gối 9 phút và cầu nguyện trong thinh lặng.

Trong khi đó, giáo xứ thánh Alberto Cả ở Minneapolis đã trở thành nơi nấu ản cho cư dân xung quanh, những người cảm thấy không an toàn khi ở tại nhà của mình. Giáo xứ đã nhận được rất nhiều đóng góp để phân phát cho người gặp khó khăn. (CNA 02.06.2020) (Hong Thủy, Vaticannews)

### Caritas Venezuela trợ giúp hai mươi tấn thực phẩm trong các giáo phận

Với chiến dịch “Cử chỉ liên đới”, Tổ chức bác ái Caritas Venezuela đang tiến hành việc phân

**Caritas Venezuela | Vatican News**





## Tín Giáo Hội

phối hai mươi tấn thực phẩm tại các giáo phận trên toàn quốc, từ ngày 30 tháng 5 vừa qua đến 13 tháng 6 tới đây.

Caritas đã can thiệp giúp hàng ngàn gia đình tại nhiều nơi trong nước đang bị thương tổn trầm trọng vì đại dịch Covid-19, cộng thêm với cuộc khủng hoảng kinh tế và xã hội tại nước này.

Chiến dịch nhắm trước tiên tới những người dễ bị tổn thương nhất. Ví dụ, tại đảo Maragarita, 903 gói thực phẩm đã được phân phát, đặc biệt cho những người già, các bà mẹ độc thân, các trẻ vị thành niên và những người khuyết tật, người bị suy dinh dưỡng.

HDGM Venezuela phối hợp dự án hoạt động của Caritas, và kêu gọi sự tham gia của các tổ chức khác cùng với xã hội dân sự. Các giám mục nói rằng: “cùng nhau chúng ta có thể nuôi dưỡng và trợ giúp hữu hiệu hơn cho những người đang ở trong tình cảnh túng thiếu”. Nhiều thừa sai, các giáo xứ và các phong trào Công giáo đã tích cực tham gia dự án này.

Giám đốc Caritas toàn quốc Venezuela, bà Janeth Márquez, nhìn nhận rằng trong hoàn cảnh hiện nay của đất nước, rất khó phân biệt ai là người dễ bị tổn thương nhất, nhưng dầu sao sự làm việc trực tiếp với các giáo xứ và các cộng đoàn địa phương, giúp nhận ra ai là những người hoặc những gia đình cần được trợ giúp ngay. Bà Marquez cũng kêu gọi tình liên đới của các giới doanh thương, các tổ chức phi chính phủ và các hiệp hội nhân đạo cùng cộng tác với Giáo hội để giúp đỡ những người nghèo tại Venezuela.

Quốc gia này hiện có hơn 1.800 ca nhiễm coronavirus và 18 người chết, theo các thống kê chính thức. Tuy nhiên, các tổ chức quốc tế như tổ chức Quan sát nhân quyền, Human Rights Watch, cho rằng con số thực sự cao hơn nhiều. Đại dịch Covid-19 tràn vào Venezuela giữa lúc quốc gia này đã bị khủng hoảng trầm trọng về kinh tế, với nạn lạm phát nhảy vọt và các dịch vụ công cộng sụp đổ, không kể cuộc khủng hoảng chính trị đã kéo dài quá lâu.

Tuy có những tương quan rất căng thẳng, chính phủ của tổng thống Nicolas Maduro, và ông Juan Guaido, lãnh tụ phe đối lập, đã ký kết một hiệp

định với nhau, hôm 01.6.2020 vừa qua để cùng nhau tìm kiếm ngân khoản nhằm chống lại đại dịch Covid-19, với sự hỗ trợ của Tổ chức Liên Mỹ châu về sức khỏe, gọi tắt là OPS. (Vatican News 3.6.2020) (G. Trần Đức Anh, O.P.)

## Sáng kiến “Bản đồ hy vọng” kết nối các tín hữu thông qua chuỗi kinh Mân côi trong đại dịch Covid-19

Mặc dù số lượng các ca nhiễm coronavirus vẫn đang được ghi nhận trên khắp thế giới, một nhóm gồm các bạn trẻ Joe Kim, Joanna Hernandez và Mike Del Ponte cũng muốn theo dõi một hoạt động khác đang được nhiều người hưởng ứng: cầu nguyện với kinh Mân Côi.

Để làm điều này, họ bắt đầu sáng kiến ‘Map of Hope’ (Bản đồ Hy vọng). Nó cho thấy những địa điểm nơi mà mọi người cùng cầu nguyện với kinh Mân Côi và thậm chí cho phép các ý chỉ cầu nguyện được đăng tải.

“Chúng tôi đã tạo ra ‘Bản đồ Hy vọng’ để mọi người có thể truy cập trang web, cảm nhận được niềm hy vọng và cảm giác rằng những người khác đang cầu nguyện cho họ, ý thức về cộng đồng trên khắp thế giới, một sự yêu mến tha thiết hơn đối với tràng chuỗi Mân Côi và cuối cùng, sử dụng kinh nguyện để cầu nguyện cho việc chấm dứt đại dịch Covid-19”, Mike chia sẻ.

Trang web đã hình thành mạng lưới cầu nguyện của riêng mình như là kết quả của ý định này. Chỉ trong một vài tuần lễ, có 9.000 lời yêu cầu cầu nguyện được đăng tải từ 130 quốc gia. Những ví dụ về những phép lạ đã xảy



ra nhờ tràng chuỗi Mân Côi cũng đã được thể hiện, giống như sự kết thúc của một bệnh dịch xảy ra tại Ý vào thế kỷ XV.

“Kinh Mân côi là vô cùng cần thiết vào thời điểm này bởi vì nó là một lời cầu nguyện có sức mạnh mà tất cả chúng ta có thể đọc ở bất cứ nơi đâu”, Mike giải thích. “Bạn có thể đọc kinh Mân Côi một mình, bạn có thể làm điều đó cùng với cộng đoàn, tất cả những gì bạn cần là chuỗi tràng hạt. Ngay cả khi bạn không có tràng hạt, bạn có thể sử dụng ngón tay của mình để đếm. Vào thời điểm này, khi rất nhiều người không thể tham dự Thánh Lễ, thì đó vẫn là một cách thức để làm một điều gì đó có từ rất lâu đời và có ý nghĩa, và nhiều phép lạ được cho là nhờ kinh Mân côi”.

Mike khẳng định rằng ‘Bản đồ Hy vọng’ cũng hưởng ứng lời kêu gọi của ĐGH Phanxicô để cầu nguyện với kinh Mân côi, đặc biệt là trong tháng Năm.

“Tôi tha thiết mời gọi tất cả anh chị em tín hữu cùng cầu nguyện với kinh Mân côi trong suốt tháng này. Cùng với gia đình, hoặc cá nhân”, ĐGH Phanxicô đưa ra lời kêu gọi vào tháng Tư.

Mặc dù hiện tại bản đồ trên trang web của họ chỉ hiển thị ở Hoa Kỳ, trong một vài tuần lễ tới, họ đang mở rộng sang bản đồ toàn cầu. Họ mong muốn nhận được các ý chỉ cầu nguyện bằng nhiều ngôn ngữ khác nhau và chứng kiến lời kinh Mân Côi được mọi người cất lên trên khắp thế giới, tất cả cùng nhau cầu nguyện cho sự kết thúc của đại dịch coronavirus. (Minh Tuệ) - (theo Netny.tv)

## Khai mạc chiến dịch bảo vệ thể dân tại Brazil

Thứ Sáu, 18.6.2020, bắt đầu chiến dịch do HĐGM Brazil phát động để bảo vệ các thổ dân bản địa, nhân dịp kỷ niệm 5 năm công bố thông điệp Laudato si của ĐTC Phanxicô, về việc bảo vệ trái đất như căn nhà chung của nhân loại.

Chiến dịch có khẩu hiệu là “Sự sống chỉ được giữ bằng một sợi chỉ”, để nói lên tình trạng mạng sống của những người dân bản địa bảo vệ các quyền xã hội và môi trường của cộng đồng thổ dân ở Brazil ngày càng bị đe dọa tính mạng, bị bạo



Image by Hans Schwarzkopf from Pixabay

hành và những khó khăn khác.

Chiến dịch do các giám mục Brazil đề xướng, cũng có nguồn gốc từ Thượng HĐGM thế giới về miền Amazzonia, nhóm tại Vatican hồi tháng 10 năm ngoái (2019). Đoạn số 69 Văn kiện chung kết của Công nghị giám mục này khẳng định rằng: “Thật là gương mù sự việc các bị lãnh đạo và các cộng đoàn bị lên án và tấn công chỉ vì họ đòi các quyền của họ”.

Những con số về tệ nạn này thật rõ ràng: trong 34 năm, từ 1985 đến 2019 đã có 1973 người bị sát hại, tại các vùng nông thôn ở Brazil, nhưng chỉ có 122 vụ được xét xử, và chỉ có một số ít người bị lên án, tức là 35 người chủ mưu và 106 người thi hành các vụ sát nhân ấy.

Chiến dịch do các giám mục Brazil phát động cũng cổ vũ việc tự vệ của các cộng đồng thổ dân, qua các phương thế bất bạo động và sự tham gia tích cực của các phe liên hệ. (Vatican News 17.6.2020) (G. Trần Đức Anh, O.P.)

## 260.000 người tại Brazil được giúp đỡ

260.000 người tại Brazil được trợ giúp với hơn 900 tấn thực phẩm, nhờ chiến dịch liên đới do HĐGM và tổ chức bác ái Caritas nước này phát động từ hai tháng nay.

Chiến dịch có khẩu hiệu là “Nay là lúc chăm sóc” (È tempo de cuida), và các phẩm vật quyên góp được, nhằm đáp ứng nhu cầu thiết yếu của những người đang ở trong tình trạng khó khăn vì đại dịch Covid-19.



Theo tổng kết sơ khởi hôm 8.6 vừa qua, do Ủy ban điều hành chiến dịch thực hiện, trong số các phẩm vật quyên góp được có gần 980.000 tấn lương thực và gần 120.000 vật dụng vệ sinh cá nhân. Các đồ cứu trợ này được phân phối cho các cộng đoàn dễ bị tổn thương nhất, như những người thất nghiệp, người di dân và tị nạn, những người vô gia cư và túng thiếu. Để thực hiện công tác phân phối, mỗi giáo phận có bản đồ những người cần được trợ giúp.

Ngoài ra, chiến dịch liên đới cũng quyên góp được hơn 50.000 quần áo, giấy dép và 145.000 gói thực phẩm ăn liền. Tuy có sự hưởng ứng như trên, nhưng vẫn còn nhiều gia đình chưa được giúp đỡ. Vì thế, HĐGM và Caritas Brazil tiếp tục động viên tình liên đới để chống lại những hậu quả tiêu cực của đại dịch coronavirus.

Cũng liên quan tới Brazil, Tổ chức bác ái “Trợ giúp các Giáo hội đau khổ”, là một hội giáo hoàng có trụ sở trung ương tại Đức, đã chấp thuận tài trợ 11 dự án hỗ trợ các linh mục và tu sĩ dẫn thân phục vụ các tín hữu ở những vùng ở Brazil bị đại dịch Covid-19.

Brazil hiện nay là nước có số người bị lây nhiễm coronavirus nhiều nhất, sau Hoa Kỳ với gần 750.000 người bị virus và gần 39.000 người chết, tính đến ngày 10.6.2020 vừa qua.

Trong thông cáo công bố hôm 10.6, Tổ chức trợ giúp các Giáo hội đau khổ hỗ trợ 169 linh mục và 31 chủng sinh thuộc giáo phận Teixeira, 141 tu sĩ nam nữ thuộc giáo phận Salvador da Bahia và Aracaju, 56 giáo dân thừa sai ở Palmas và ba giáo phận khác. Ngoài ra, có 1.800 ý lễ



được gửi đến 40 linh mục nghèo tại Pinheiro và hàng ngàn ý lễ khác được gửi cho các linh mục tại nhiều nơi ở Brazil. (Sir 10.6.2020) (G. Trần Đức Anh, O.P.)

## Đức TGM của Lima cử hành Thánh lễ với hình của 5.000 nạn nhân của Covid-19



Hôm Chúa Nhật lễ Mình Máu Thánh Chúa 14.06 vừa qua, tại nhà thờ chính tòa của giáo phận Lima, thủ đô Peru, Đức TGM Carlos Castillo Mattasoglio đã cử hành Thánh lễ với hơn 5.000 tấm hình của các nạn nhân qua đời vì Covid-19.

Các tấm hình được gắn đầy trên các băng ghế của nhà thờ và trên cả các tường nhà thờ, và là các tham dự viên duy nhất trong Thánh lễ được truyền chiếu trực tiếp qua đài truyền hình quốc gia và trên các mạng lưới xã hội.

Qua khẩu hiệu “Lạy Chúa Kitô, với Mình Ngài, xin chạm đến và hồi sinh những người đã qua đời vì đại dịch của chúng con”, thông cáo báo chí của tổng giáo phận Lima viết: “chúng

ta hiệp nhất trong một tiếng nói để chào từ biệt những người thân yêu của chúng ta, tôn vinh kỷ ức về họ và cảm ơn về những điều họ đã để lại trong cuộc sống của chúng ta”.

Peru đã trở thành một trong những tâm dịch toàn cầu của đại dịch. Trong bài giảng, Đức TGM Castillo đã phê bình một hệ thống y tế “dựa trên sự ích kỷ và lợi nhuận chứ không dựa trên tình huynh đệ và liên đới.” Ngài cầu nguyện: “Lạy Chúa, xin cho Minh Ngài chạm vào và hồi sinh những thi thể bị đau đớn của chúng con, kết quả của đại dịch này, và trên hết, để thay đổi sự ích kỷ của chúng con, là loại virus khủng khiếp mà chỉ có thể giải độc được nhờ Minh Thánh Chúa. Xin Chúa chúc lành cho dân tộc của chúng con và giúp chúng con bước đi với sự kiên định, khiêm nhường và sâu sắc, vì Chúa sống ở Peru.” (cath 15.06.2020) (Hong Thủy)

## PHI CHÂU

### Virus corona: ĐTC hỗ trợ HĐGM Zambia

Danh sách viện trợ của ĐTC dành cho các dân tộc đang phải gánh chịu hậu quả của đại dịch đang ngày càng gia tăng. Điều này được thể hiện trong một thông cáo của Đức cha Gianfranco Gallone, Sứ thần Tòa thánh tại Zambia và Malawi.

Theo thông báo được phổ biến trong ngày 25.5 trên blog của Aमेceca, Hiệp hội các thành viên của HĐGM Đông Phi, quà viện trợ của ĐTC đã được gửi đến các bệnh viện thuộc các tỉnh Lusaka, Muchinga và Copperbelt. Đức Sứ thần Tòa thánh cho biết với sự trợ giúp này, ĐTC



muốn trao một phần đóng góp nhỏ cho những ai đang phải đau khổ và không có các phương tiện để được điều trị bệnh. ĐTC cũng rất quan tâm đến những ai bị mất việc làm và không có đủ lương thực hàng ngày.

Đức cha Moses Hamungole, Giám mục Monze là người trực tiếp nhận các thiết bị y tế này. Đức cha cũng đã đại diện HĐGM cảm ơn ĐTC về nghĩa cử quan tâm này và đảm bảo rằng các thiết bị trước hết sẽ dành ưu tiên cho các bệnh nhân đang ở trong tình trạng nguy kịch trong ba bệnh viện Công giáo.

Phát biểu tại buổi nhận quà, ông Kennedy Malama, Bộ trưởng Y tế của Zambia đã nhìn nhận những đóng góp quan trọng của Giáo hội địa phương trong tình trạng khẩn cấp sức khỏe hiện nay.

Thực tế, khi đại dịch đến, ngay lập tức Giáo hội Zambia đã được huy động để hỗ trợ chương trình trợ giúp do Chính phủ Lusaka đưa ra. Tháng Tư vừa qua, HĐGM đã thành lập một quỹ đặc biệt để tài trợ cho việc phòng ngừa và hỗ trợ những người bệnh và cả người già, người khuyết tật về thể lý và tâm trí, trẻ mồ côi và người nghèo khổ. Tỉnh Dông Tê Zambia và Malawi đã đề xướng một chương trình viện trợ gần đây có tên “Cứu trợ Dông Tê vì Covid-19” để hỗ trợ các nhóm xã hội dễ bị tổn thương nhất. Tính đến ngày 29.5, tại quốc gia châu Phi này đã có hơn 1.000 trường hợp nhiễm virus corona, trong đó gần 800 người chữa lành và 7 người chết. (Ngọc Yến - Vatican News)

### Tân tổng thống của Burundi quỳ cầu nguyện trước khi tuyên thệ nhậm chức

Hôm 18.6.2020, tại Gitega thủ đô của Burundi, đã diễn ra buổi lễ tuyên thệ nhậm chức của tân tổng thống, ông Evariste Ndayishimiye. Tại buổi lễ, trong khi tân tổng thống quỳ chuẩn bị cầu nguyện, Đức cha Simon Ntamwana, TGM Gitega đã mời gọi ông Evariste: “Hãy cho chúng tôi hòa bình, hãy tìm kiếm hòa bình với tất cả khả năng của tổng thống”.

Hiện diện tại buổi lễ, ngoài phần lớn các





quan chức của chính quyền dân sự còn có đại diện của các tôn giáo. Trước khi ông Evariste Ndayishimiye tuyên thệ, người hướng dẫn buổi lễ đã mời 8 Giám mục Công giáo và các vị đại diện của các Giáo hội Kitô khác ra giữa sân vận động. Sau khi tạo thành một vòng tròn, Tổng thống đắc cử quỳ ở giữa. Trước khi cầu nguyện, Đức TGM Gitega đã mời tân tổng thống và các quan chức chính phủ: “Xin quý vị hãy luôn sẵn sàng đón nhận sự khôn ngoan của Thiên Chúa như vua Salomon”. Đức TGM nhấn mạnh về sự cần thiết tìm kiếm hòa bình: “Phúc cho những ai mang lại hòa bình, vì họ sẽ được gọi là con của Thiên Chúa! Xin ngài Tổng thống hãy làm cho mình trở thành con Thiên Chúa thực sự, có khả năng mang lại hòa bình cho người dân Burundi. Tổng thống biết rõ chúng tôi rất cần hòa bình, hãy cho chúng tôi sự bình an, hãy tìm kiếm hòa bình với tất cả khả năng của Tổng thống”.

Đức cha Simon Ntamwana nói tiếp: “Tổng thống yêu mến Thiên Chúa và ghét điều ác, chúng tôi biết ngài yêu mến Thiên Chúa. Xin Thiên Chúa chiếu sáng trên Tổng thống để Tổng thống có thể làm những điều tốt cho người dân Burundi, củng cố tình thương giữa người dân với nhau. Hãy làm cho những người tị nạn có thể hồi hương, để họ có thể giúp chúng ta đấu tranh chống lại sự khốn cùng, điều đã làm cho Burundi ngã quỵ. Hãy tạo cơ hội cho những người hồi hương có thể đem tài năng của họ ra phục vụ cho sự phát triển đất nước”.

Những lời của TGM Gitega đã biểu lộ niềm hy vọng cho người dân đã từng bị hoang mang

sau nhiều năm bất ổn của đất nước.

Năm 2015, tổng thống Pierre Nkurunziza đã sửa đổi Hiến pháp để ông có thể làm tổng thống thêm nhiệm kỳ thứ ba. Điều này đã làm cho tình hình của đất nước trở nên căng thẳng. Trước đó, vào năm 2005 ông Nkurunziza bắt đầu nhiệm kỳ thứ nhất, và nhiệm kỳ thứ hai vào năm 2010. GHCG Burundi đã tuyên bố chống lại việc cố vị tham quyền này của tổng thống. Các Giám mục đã kêu gọi dân chúng không sợ hãi trước những hình thức đe dọa nếu không thuận theo những chỉ dẫn của chính quyền. Các Giám mục cũng mời gọi các tín hữu làm tuần cửu nhật cầu nguyện, xin Chúa trao cho Burundi một vị lãnh đạo đất nước qua hình thức bầu cử minh bạch đem lại sự bình an cho đất nước.

Ông Pierre Nkurunziza đã qua đời vào ngày 08.6.2020 sau ba nhiệm kỳ làm tổng thống. Theo dự kiến vào 20.8.2020 ông phải trao quyền cho ông Evariste Ndayishimiye, người đã được bầu vào ngày 24.5.2020 với số phiếu áp đảo 68,70% (Fides 20.6.2020) (Ngọc Yến - Vatican News)

## Caritas và chính phủ Úc viện trợ cho các bệnh viện Công giáo Malawi

Trong tinh thần bác ái Kitô, Caritas Úc cùng với chính phủ huy động một cuộc quyên góp cho Malawi, một trong những nước châu Phi bị ảnh hưởng nặng nề trong thời điểm đại dịch.

Hai bệnh viện được hưởng viện trợ là Mtengowanthena và Madisi Mission Hospital. Bà Chimwemwe Phiri, điều phối viên quốc gia của Ủy ban Công giáo về Phát triển ở Malawi cho biết: “Trợ giúp của Caritas và chính phủ Úc trong thời điểm khủng hoảng toàn cầu này rất quan trọng. Bốn phận của chúng tôi là giúp đỡ các trung tâm y tế Công giáo. Phần lớn người dân Malawi tham gia lao động với các việc làm không chính thức, không có hợp đồng lao động. Đặc biệt những người đang làm việc trên các cánh đồng, họ có nguy cơ bị lây nhiễm Covid-19 rất cao”.

Sơ Eva Kangaude, người đứng đầu bệnh viện truyền giáo Mtengowanthena nói: “Với các thiết



bị này chúng tôi cảm thấy được bảo vệ nhiều hơn. Như thế, chúng tôi có thể làm việc trong an toàn không sợ bị lây nhiễm. Món quà này gia tăng niềm hy vọng và tin tưởng cho các nhân viên y tế trong khi thi hành nhiệm vụ tại thời điểm khó khăn này”.

Ở Malawi, các bệnh viện Công giáo cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và chẩn đoán chuyên khoa chất lượng cao, phương pháp điều trị y tế và dịch vụ tư vấn mang lại thiện ích cho người dân ở các vùng nông thôn. Ở đây, các bệnh như sốt rét, dịch tả và sốt thương hàn vẫn còn phổ biến. Việc chăm sóc sức khỏe đáng tin cậy được đảm bảo bởi mạng lưới bệnh viện truyền giáo là rất quan trọng, đặc biệt là trong thời điểm đại dịch. Trước sự tăng trưởng theo cấp số nhân của những người có thu nhập rất thấp, hệ thống y tế công cộng dường như không đủ. Các cơ sở y tế của Kitô giáo cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe với chi phí thấp, thường miễn phí và có phòng khám di động để cung cấp dịch vụ y tế cho các làng nông thôn. (Sir. 06.6.2020) (Ngọc Yến - Vatican News)

## ÚC CHÂU

### ĐHY Pell sẽ công bố nhật ký trong tù của ngài

Theo Nicole Winfield của Associated Press (21.06.2020), ĐHY George Pell, người từng bị kết án nhưng sau đó đã được trắng án tội lạm dụng tình dục, sắp cho công bố nhật ký trong tù của ngài, đề cập đến đời sống trong nơi giam cầm, GHCG, chính trị và thể thao. Nhà xuất bản

Công Giáo Ignatius Press cho Associated Press hay phần đầu của cuốn nhật ký 1, 000 trang sẽ được phát hành vào Mùa Xuân năm 2021. Linh mục Giám đốc Ignatius Press là Cha Joseph Fessio nói rằng “Cho đến nay, tôi đã đọc nửa cuốn nhật ký, và đó là một cuốn sách tuyệt diệu”. Cha Fessio gửi một lá thư qua danh sách địa chỉ e.mail của ngài để xin quyên tặng vì cha muốn dành cho ĐHY Pell một khoản tiền thích đáng ứng trước cho cuốn sách để giúp ngài trang trải án phí. Nhà xuất bản dự tính phát hành cuốn nhật ký thành 3 hay 4 tập và tin chắc cuốn nhật ký sẽ trở thành một “sách cổ điển về linh đạo”. ĐHY Pell sống 13 tháng trong tù trước khi Tòa án Tối cao của Úc tha bổng ngài hồi tháng Tư về tội lạm dụng tình dục 2 ca viên trong Nhà thờ Chính tòa Melbourne lúc còn là TGM của thành phố lớn thứ hai của Úc thập niên 1990. Trong cuốn nhật ký, ĐHY Pell suy tư về mọi chuyện từ các cuộc đàm thoại của ngài với các luật sư về vụ án của ngài tới nền chính trị và thể thao và các cố gắng canh cải của ngài ở Vatican. Ngài không được phép cử hành Thánh Lễ trong nhà tù nhưng trong các Chúa Nhật được xem chương trình của một ca đoàn Anh Giáo. Ngài không ngại đánh giá “chung chung là tích cực, nhưng đôi khi khá phê phán” hai nhà diễn giảng Tin Lành Hoa Kỳ. Cha Fessio viết trong e.mail như thế. ĐHY Pell luôn duy trì sự vô tội của ngài và gợi ý rằng vụ truy tố ngài có liên hệ với các cố gắng đánh phá tham nhũng của ngài ở Vatican, nơi ngài phục vụ trong tư cách bộ trưởng tài chánh của ĐGH Phanxicô cho tới ngày ngài được nghỉ phép năm 2017 để đương đầu với vụ án. (Vũ Văn An)

### Công đồng toàn quốc Australia được dời lại năm 2021 và 2022

Vì đại dịch Covid-19, Công đồng toàn quốc Australia được dời lại một năm: khóa họp đầu tiên sẽ tiến hành từ ngày 3 đến 10.10 năm tới, 2021, tại thành phố Adelaide, và khóa họp sau đó từ 4 đến 9 tháng 7 năm 2022, tại thành phố Sydney.



Hôm 22.6.2020 vừa qua, HĐGM Australia đã thông báo thời điểm mới trên đây. Ban đầu, công đồng này dự kiến sẽ tiến hành trong năm nay và năm tới.

Hồi tháng Ba năm 2018, ĐTC Phanxicô đã cho phép triệu tập Công đồng toàn quốc Australia, lần đầu tiên kể từ 80 năm nay, với mục đích thảo luận về tương lai của Giáo hội tại nước này, đứng trước những đòi hỏi quan trọng của thời đại, và qua một tiến trình cởi mở lắng nghe, đối thoại và nhận thức”. Một thách đố lớn được đề ra cho Giáo hội tại Australia là do gương xấu lạm dụng tính dục, Giáo hội bị mất nhiều tín hữu và mất sự tín nhiệm của một phần xã hội.

Chiều theo giáo luật, tham dự Công đồng toàn quốc Australia có 276 đại biểu, trong đó phần lớn là các giáo sĩ. 64% đại biểu giáo dân là phụ nữ.

Gần đây, báo chí tiết lộ một nghiên cứu, hơn 200 trang, được trao cho các giám mục Australia, hồi đầu tháng Năm. Đến đầu tháng Sáu này, tạp chí Công giáo Mỹ, “National Catholic Reporter”, thuộc xu hướng cấp tiến, đã công bố nghiên cứu này, theo đó có đề nghị thiết lập những hội đồng tại mọi cấp độ của hàng giáo phẩm Công giáo, trong đó tỷ lệ nam nữ đồng đều nhau, để cùng với các giám mục đưa ra các quyết định. Ngoài ra, để cải tiến việc quản trị của Giáo hội, trong các cơ cấu của Giáo hội cần phải theo các tiêu chuẩn chuyên nghiệp và điều đặn phức tạp, giống như trong các xí nghiệp. (KNA 22.6.2020) (G. Trần Đức Anh OP.)



## New Zealand hết dịch Covid-19, không còn giới hạn số giáo dân tham dự Thánh lễ

Ngày 08.06 vừa qua, Thủ tướng New Zealand, bà Jacinda Ardern, đã tuyên bố nước này hết dịch Covid-19 vì trong 15 ngày không có trường hợp nhiễm virus nào được ghi nhận tại nước này. Giáo hội tại đây có thể cử hành các Thánh lễ không giới hạn số giáo dân tham dự.

Trong cuộc họp báo tại thủ đô Wellington, Thủ tướng Ardern thú nhận bà đã nhảy lên vì vui mừng khi nhận được tin New Zealand đã hoàn toàn hết dịch Covid-19. Bà cũng bày tỏ sự cảm kích đối với người New Zealand, đã thể hiện sự đoàn kết theo cách chưa từng thấy để chống lại virus.

Các giới chức y tế New Zealand đã tuyên bố nước này “Covid free” - hết Covid, và bà Thủ tướng bỏ hết các lệnh cấm được áp dụng để ngăn ngừa lây lan virus. New Zealand chỉ còn kiểm tra biên giới để tránh các người lây nhiễm từ nước ngoài vào nước này.

Như thế New Zealand bước vào giai đoạn 3 chống Covid-19 và theo trang web của HĐGM, dự kiến sẽ không giới hạn số giáo dân tham dự các Thánh lễ. Trước đó, trong thư gửi cộng đoàn Dân Chúa đề ngày 26.05, hướng dẫn của các giám mục nói rằng con số tối đa các tín hữu có thể tham dự Thánh lễ tại các nhà thờ lớn là 100 người.

Các Giám mục New Zealand cũng vui mừng với việc trở lại đời sống bình thường. Các ngài cũng thông báo về Niên giám năm 2020 của GHCG New Zealand sắp xuất bản, sẽ được gửi trong tuần này cùng với báo New Zealand Post. Các giám mục xin lỗi về việc chậm trễ gửi niên giám do đại dịch Covid-19. Mọi người sẽ nhận được niên giám chậm nhất là cuối tháng. Bắt đầu từ năm nay, và có lẽ do kinh nghiệm từ tình trạng phong tỏa vừa qua, sẽ có thể đăng ký niên giám dưới dạng “điện tử” và tải xuống trực tiếp từ trang web. (CSR\_4460\_2020) (Hong Thủy - Vaticannews)

# Tin Giáo Hội Việt Nam

## 350 năm Dòng Mến Thánh Giá: Sứ mạng Dòng Mến Thánh Giá

### BÀI 7: SỨ MẠNG DÒNG MẾN THÁNH GIÁ

**Đ**ược mời gọi sống sứ mạng tông đồ theo tinh thần của Đức Cha Pierre Lambert de la Motte, người nữ tu Mến Thánh Giá đặt trọng tâm việc truyền giáo vào mẫu nhiệm Thập Giá và ý thức rằng: người tông đồ tiếp nối sứ mạng Cứu Thế của Chúa Kitô. Ông gọi căn bản Dòng Mến Thánh Giá là sống mẫu nhiệm tình yêu, hàm chứa sứ mạng tông đồ, vì Chúa Kitô mà người nữ tu Mến Thánh Giá chuyên chú tìm hiểu, yêu mến và bắt chước, là vị tông đồ hoàn hảo của Chúa Cha. Vậy người nữ tu Mến Thánh Giá phải trở nên tông đồ của Chúa Kitô và thông dự vào hành động cứu thế của Người, nghĩa là cứu thế bằng hy sinh và bằng tinh thần trung gian.

Chúa Kitô là trung gian duy nhất giữa Thiên Chúa và loài người. Người chuyển cầu không chỉ bằng lời kinh cầu nguyện cho mỗi người và

mọi người, mà bằng cả cuộc đời phục vụ, với đỉnh cao là hành động hiến dâng mạng sống trên Thập Giá làm giá chuộc cho muôn người. Đức Cha Lambert muốn các nữ tu Mến Thánh Giá phải nhận thức rõ ân huệ đặc biệt Chúa Kitô ban cho họ là được thông dự vào vai trò trung gian và tiếp nối cuộc đời lữ thứ hy sinh của Người để chuyển cầu cho phần rỗi và hạnh phúc của anh chị em đồng loại.

Theo ý hướng của Đấng Sáng Lập, “tinh thần trung gian” mà các nữ tu Mến Thánh Giá nhận được từ Chúa Kitô phải được thể hiện trong hai sứ vụ quan trọng là tiếp nối nơi bản thân mình cuộc đời lữ thứ hy sinh của Chúa, và chuyển cầu cho lương dân cùng các Kitô hữu bất hảo được ơn hoán cải.

## I. SỨ MẠNG DÒNG MẾN THÁNH GIÁ

### 1. Tiếp nối nơi bản thân mình cuộc đời lữ thứ hy sinh của Chúa Kitô

Người nữ tu Mến Thánh Giá được Chúa Kitô tuyển chọn và ban đầy tinh thần của Người là tinh thần trung gian, để tiếp nối cuộc đời lữ thứ hy sinh của Người cho đến tận thế, vì thân xác Chúa đã phục sinh vinh hiển nên không còn trực tiếp cảm nhận đau đớn và đau khổ nữa.

Sứ vụ “tiếp nối” này làm cho các nữ tu Mến Thánh Giá hoàn toàn thuộc về Chúa Giêsu Kitô, vì đã dâng mình trọn vẹn cho Người, qua việc tuyên khấn và sống ba lời khuyên Phúc Âm, sống thành cộng đoàn, và “thực hành mọi việc thay cho Chúa Kitô”. Đây là hành vi đáp trả đầy yêu thương của người được Thiên Chúa tuyển chọn cách đặc biệt.





Theo Đức Cha Lambert, người nữ tu Mến Thánh Giá đồng hóa mình với Đức Kitô để tiếp nối sứ mạng cứu rỗi của Người, để “Thiên Chúa, Cha của Người khi nhìn vào thân xác và cánh tay Người mượn, thì chỉ thấy trực diện các đau đớn của Con mình; sự kiện Chúa Cha hằng hữu ứng nhận như thế, phải là quy tắc hướng dẫn tôi về cách ứng xử đối với trường hợp đó và dạy tôi phải giữ tâm thế hoàn toàn thụ động cả bề trong lẫn bề ngoài”, nghĩa là chết đi với chính mình, để sống cho Đức Kitô.

Việc chết đi đối với chính mình là cần thiết cho Chúa Giêsu tiếp tục trong chúng ta sứ mạng cứu độ của Người. Đức Cha Lambert thường nói: Đời sống người tông đồ là một cuộc chết đi liên li, “chết đi đối với chính mình và đối với thế gian”, nghĩa là đối với “các giác quan, bản tính tự nhiên và lý trí người đời, [để] sống bằng giáo huấn, gương sáng và sự sống của Đức Kitô”.

Như thế, căn tính của người tông đồ Mến Thánh Giá là hoàn toàn chết đi cho mình và sống trọn vẹn cho Thiên Chúa, nhất là để Chúa Giêsu sử dụng cuộc đời của họ để tiếp nối hy lễ Thập Giá của Người, nhằm sinh ơn cứu độ cho con người. Nói cách khác, căn tính này hệ tại việc họ làm cho tình yêu của Đức Giêsu-Kitô Chịu-Đóng-Đinh phản chiếu cách trung thực trong tư tưởng, lời nói và việc làm của mình. Đức Cha Lambert diễn tả thực tại ấy như sau: “khi đã tuyên khấn ba lời khấn của đời sống trọn lành là nghèo khó, khiết tịnh và vâng lời nội tâm, con người mất hết chỗ dựa, trở thành một người hành khát đích thực do bậc sống”.

Để có thể “tiếp nối” và “làm thay” cho Chúa Kitô, người nữ tu Mến Thánh Giá phải ý thức và xác tín như Đức Cha Lambert: Tôi “trao gởi và cống hiến thân xác tôi cho Đức Giêsu Kitô để Người dùng mà thực hành những việc đền tội hãm mình và Người có thể tiếp nối sự hy sinh lao nhọc hằng ngày trong một thân xác có khả năng chịu đau khổ do Người mượn lấy và tuyển chọn cho mục đích đó”. Mặt khác, chị em phải ý thức mình là họa ảnh của Đức Kitô, để hằng ngày chiêm ngắm mẫu nhiệm tự hủy, vâng phục, nghèo khó của Người, và để cho Chúa Cứu Thế



không những chiếm lấy các năng khiếu tâm linh của linh hồn, mà còn trở thành chủ nhân của thân xác mình, để tiếp nối cuộc đời lữ thứ và đau khổ nhờ những hy sinh lao nhọc mà Người thực hiện theo ý muốn qua những lễ vật được thần hóa đó.

Sứ mạng tiếp nối cuộc đời đau khổ của Chúa Giêsu cũng mời gọi chị em Mến Thánh Giá đón nhận niềm vui và đau khổ từ Thiên Chúa với cùng một thái độ yêu thương và tạ ơn, vì Chúa Giêsu là Đấng đáng mến tại núi Sọ cũng như tại núi Tabor. Tuy nhiên, Chúa Giêsu “bày tỏ những dấu chứng lớn lao về tình yêu của Người trên núi Sọ hơn là trên núi Tabor”. Chính vì lý do này, bí mật tuyệt vời của ơn gọi Mến Thánh Giá hệ tại ở việc “yêu mến Chúa Giêsu Kitô trong những lúc tối tăm, những thập giá, những hy sinh của chúng ta và trong mức độ Người cho chúng ta uống chén đắng của Người, cũng như khi Người lấp đầy chúng ta bằng những ân tình dịu dàng”. Thật vậy, trong đau khổ tột cùng mà tình yêu của chúng ta dành cho Thiên Chúa và anh chị em vẫn không suy giảm chứng tỏ rằng tình yêu chúng ta mạnh hơn sự chết.

## 2. Sứ mạng chuyển cầu

Người nữ tu Mến Thánh Giá thực thi sứ mạng chuyển cầu nơi nguyện đường và trong cuộc sống qua năm nhiệm vụ được Đức Cha Pierre Lambert ấn định trong Luật Tiên Khởi: nhiệm vụ thứ nhất là chuyển cầu trong nguyện đường, bốn nhiệm vụ

còn lại là chuyển cầu trong cuộc sống.

### 2.1 Chuyển cầu nơi nguyện đường

Việc chuyển cầu nơi nguyện đường được thể hiện qua nhiệm vụ thứ nhất: “Nhiệm vụ đầu tiên của tất cả những người đi theo nếp sống này là phải liên li kết hợp nước mắt, việc suy gẫm cầu nguyện và hãm mình đền tội với công nghiệp của Đức Kitô, để cầu xin Thiên Chúa ban ơn ăn năn trở lại cho lương dân trong ba miền truyền giáo thuộc quyền các vị đại diện Tông Tòa, cách riêng ở Đàng Ngoài”.

Qua nhiệm vụ này, Đấng Sáng Lập cho thấy: đời sống chiêm niệm và khổ chế chiếm vị trí ưu tiên và phải đi trước mọi hoạt động truyền giáo của chị em Mến Thánh Giá. Ngài khuyên nhủ: “Trước khi gieo vãi hạt giống Phúc Âm, hãy dùng lời cầu nguyện làm cho mưa móc sa xuống trên cánh đồng”. Nhờ kết hiệp mật thiết với Chúa mà người tông đồ có thể hành động với một tinh thần thực sự tự do. Sự tự do này là để cho tinh thần của người tông đồ liên li thâm nhập vào tinh thần của Thiên Chúa. Chính Thiên Chúa không ngừng linh hoạt tinh thần và bao bọc chúng ta, đến nỗi chúng ta không còn tự sức mình hoạt động, nhưng Thiên Chúa hoàn toàn ngự trị trong chúng ta.

Đức Cha Lambert nhấn mạnh: “Để sở hữu, bảo tồn và gia tăng tối ưu bí quyết sống và chết trong Đức Kitô, người kế vị các tông đồ hoặc môn đệ Chúa, dường như cần phải quyết tâm sống đời đền tội toàn diện; phải thực hành khổ chế không chỉ trong sự ăn uống và những việc hãm mình bề ngoài, mà nhất là trong các hành động của con người, nghĩa là trong phạm vi đời sống thể lý và những sinh hoạt của lý trí”.

Như thế, cầu nguyện và khổ chế rất cần thiết cho đời sống tông đồ của người nữ tu Mến Thánh Giá. Theo Đức Cha Lambert, chỉ mình Thiên Chúa mới có khả năng hoán cải các tâm hồn, và việc kết hợp hy sinh với cầu nguyện là điều cơ bản khi thi hành sứ vụ tông đồ. Thật vậy, “Thiên Chúa thường gắn liền sự ăn năn trở lại của nhiều người với những hy sinh hãm mình, kinh nguyện và đức bác ái phi thường của các thừa tác viên”.

Theo ý hướng của Đấng Sáng Lập, hằng ngày

chị em Mến Thánh Giá dâng những hy sinh và lời cầu nguyện để cầu xin Thiên Chúa cho lương dân được ơn biết Chúa, cho các tín hữu sống xa lìa Chúa được ơn hoán cải, cho các nhu cầu của Giáo Hội phổ quát và Giáo Hội địa phương.

### 2.2. Chuyển cầu trong cuộc sống

Việc chuyển cầu trong nguyện đường phải dẫn tới việc chuyển cầu trong cuộc sống, bằng sự dẫn thân phục vụ tha nhân, mà đối tượng ưu tiên là giới nữ và giới trẻ, trong các lãnh vực văn hoá, xã hội, y tế, luân lý và đức tin.

Công việc bác ái của các nữ tu Mến Thánh Giá được thể hiện qua các nhiệm vụ:

- “Dạy các thiếu nữ, giáo cũng như lương, những điều nữ giới cần biết. Nếu vì tình huống hiện nay xảy đến cho đạo Thánh không thể làm được, chị em hãy nhớ rằng khi hoàn cảnh cho phép, thì đó là một trong những nhiệm vụ chính của mình”. Sứ vụ này hoàn toàn mang tính cách mạng trong bối cảnh văn hóa Việt Nam của thế kỷ XVII. Qua đó ta cũng thấy Đức Cha Lambert có một cảm thức sâu xa về phẩm giá con người. Ngài ý thức rằng không thể có tiến bộ xã hội hoặc đơn giản không thể có sự phát triển nhân bản, nếu không có một mức tối thiểu kiến thức và giáo dục. Ngài cũng biết rằng các bà mẹ không thể giáo dục con cái cách đúng đắn, nếu họ bị trói chặt trong sự ngu dốt là nguồn gốc của sự cùng khổ và tình trạng nô lệ. Ngài quan tâm thẳng tiến nữ giới, không phân biệt lương giáo,





vì được học là một quyền cơ bản của con người, của nhiều người và mọi người. Hành động đầu tiên của công cuộc truyền giáo phải là hành động biểu lộ cụ thể sự quan tâm và tình thương của Thiên Chúa dành cho mọi người, bất luận thuộc phái tính hay địa vị nào.

- “Săn sóc những phụ nữ, thiếu nữ đau ốm bệnh tật cả giáo lẫn lương. Nhờ cơ hội đó khuyên bảo họ lo phần rỗi và trở lại với Chúa”. Mỗi bận tâm tông đồ đối với Đức Cha Lambert là tìm cách đem người ta về với Chúa. Khi bệnh tật làm cho con người lo âu trước viễn ảnh cái chết, thì họ dễ dàng đón nhận sứ điệp cứu độ và niềm hy vọng hướng về đời sống vĩnh cửu. Đó cũng chính là lúc nảy sinh nhu cầu khẩn thiết phải hoán cải.

- “Rửa tội nơi giếng Thánh cho những trẻ nhỏ lâm cơn nguy tử”. Một công tác tông đồ mang tính cổ điển nhưng được thúc đẩy bởi thao thức truyền giáo.

- “Dùng mọi cách kêu gọi những người phụ nữ và thiếu nữ trụ lạc” trở về đời sống lương thiện.

Từ những nhiệm vụ mà Đấng Sáng Lập đã đề ra cho Dòng Nữ Mến Thánh Giá trong Luật Tiên Khởi và trong Bức Tâm Thư, ta thấy Đức Cha Lambert có một tầm nhìn toàn diện. Thật vậy, bản luật tuy ngắn gọn, nhưng súc tích, phản ánh được tinh hoa của các linh đạo mà Đức Cha Pierre Lambert từng hấp thụ, vừa thích nghi với môi trường xã hội Việt Nam, vừa mang tính “cách mạng” so với não trạng chung thời đó. Tác giả Fauconnet-Buzelin nhận định rằng: “Trong những mục đích mà ngài ấn định cho Tu Hội đầu tiên của các nữ tu bản xứ Châu Á, Đức Cha Lambert đã áp dụng các trực giác thiêng liêng cấp tiến nhất của thời đại ngài, và đi xa hơn nữa, bằng cách liên kết làm một, không tách rời ra được: đời sống chiêm niệm, ơn gọi thừa sai và công tác bác ái là ba trục lớn của những phụ nữ Công Giáo cấp tiến thế kỷ XVI và XVII, nhưng thích nghi cho phù hợp với điều kiện đặc thù của Giáo Hội Việt Nam [...] và đặt chúng dưới ánh sáng của linh đạo Thánh Giá, linh đạo riêng của ngài”.

Ngoài ra, các nhiệm vụ cũng cho thấy sứ mạng Dòng Mến Thánh Giá bao gồm đầy đủ các hoạt động chính yếu của một đời dâng hiến,



cả trong tương quan chiều dọc với Thiên Chúa, và cả trong tương quan chiều ngang với xã hội và tha nhân. Mọi tu hội đều mang sứ vụ tông đồ nhưng mỗi tu hội thường chọn điểm nhấn ưu tiên của mình, hoặc thiên về chiêm niệm hoặc thiên về hoạt động. Điều đặc biệt nơi Đức Cha Lambert là ngài liên kết làm một đời sống chiêm niệm, ơn gọi thừa sai và công tác bác ái. Ngài đặt chiêm niệm và khổ chế lên hàng đầu. Nhưng ngài cũng nhấn mạnh đến ơn gọi thừa sai như trong thư gửi cho hai nữ tu Anê và Paula: “Để cầu xin Thiên Chúa cho lương dân và tín hữu tội lỗi được ơn ăn năn trở lại”. Như vậy, trong đối tượng của truyền giáo, lương dân là ưu tiên nhưng cũng không quên các tín hữu tội lỗi.

Ngày nay, khi nhìn lại sứ mạng của nữ tu Dòng Mến Thánh Giá, nhất là về bốn hoạt động bên ngoài mà đối tượng chủ yếu là phụ nữ, chúng ta sẽ cho rằng đó cũng là lẽ thường tình. Nhưng nếu đặt vào bối cảnh xã hội Việt Nam thế kỷ XVII, trong đó vai trò của phụ nữ rất mờ nhạt, có chăng là “tam tòng, tứ đức” trong nếp nhà, thân phận phụ nữ thấp kém như kiểu “thập nữ viết vô”, không được học hành, trong một cơ cấu xã hội do nam giới thống trị, chúng ta mới thấy tầm nhìn cách mạng của Đức Cha Lambert về vai trò của phụ nữ, cụ thể ở đây là vai trò của các nữ tu Mến Thánh Giá. Các chị được giao những nhiệm vụ xã hội như dạy dỗ các thiếu nữ, săn sóc phụ nữ ốm đau, cải hóa phụ nữ trụ lạc. Đó là các

đối tượng mà ngài muốn con cái mình ưu tiên phục vụ. Tính chất cách mạng trong tầm nhìn của Đức Cha Lambert còn được thể hiện qua lòng khoan dung bao quát, không phân biệt, “lương cũng như giáo”. Khi đọc lại những trực giác và chủ trương này của Đức Cha Lambert, nhất là về việc giao cho nữ tu trách nhiệm giáo dục phụ nữ, tác giả Fauconnet-Buzelin đã ít nhất hai lần nhận định: “Đó là một biện pháp hoàn toàn cách mạng trong bối cảnh văn hóa của Việt Nam thế kỷ XVII. [...] Vào thế kỷ XVII, ở Pháp, ý tưởng này đã trở nên bình dân nhờ linh mục Vincent de Paul; nhưng trong bối cảnh xã hội Châu Á, đó quả là một cuộc cách mạng đích thực”. Chúng ta có thể gọi Đức Cha Pierre Lambert là vị tiên phong đề cao nữ quyền và giải phóng phụ nữ ở Việt Nam, trong Giáo Hội cũng như ngoài xã hội.

Sứ mạng Dòng Mến Thánh Giá được đặt trong mối tương quan với đặc sủng sống sứ vụ tông đồ thừa sai rất phù hợp với tinh thần của Công Đồng Vatican II: “Nhà truyền giáo là con người cầu nguyện, hy sinh, mang trong mình cuộc tử nạn của Chúa, tận hiến chính bản thân, gia tăng tình yêu Thiên Chúa và tha nhân bằng việc thi hành nhiệm vụ hằng ngày”.

## II. NGƯỜI NỮ TU MẾN THÁNH GIÁ SÔNG SỨ MẠNG TÔNG ĐỒ

Trải qua bao biến cố thăng trầm, chị em Mến Thánh Giá vẫn trung thành bảo toàn ơn gọi và thi hành sứ mạng đặc biệt của Dòng với sự sáng tạo, thích nghi cần thiết, tùy hoàn cảnh địa phương và khả năng của mình. Mọi sáng tạo thích ứng đó luôn trung thành với con người và thời đại, Đức Kitô và Phúc Âm của Người, Giáo Hội và sứ mạng của Giáo Hội trong thế giới, đời sống tu trì và đặc sủng của Dòng. Chúng ta sẽ lược qua những sinh hoạt tông đồ của các nữ tu Mến Thánh Giá từ lúc mới thành lập Dòng cho đến hôm nay.

### 1. Giai đoạn hậu bán thế kỷ XVII

Có thể nói, ngay từ những ngày đầu khai sinh, Dòng Mến Thánh Giá đã hiện diện trong hoàn cảnh xã hội vô cùng khó khăn, gian nan thử thách. Mặc cho nguy nan bao vây tứ bề, các

nữ tu Mến Thánh Giá vẫn hòa nhập vào nhịp sống của Giáo Hội và xã hội bằng sự dấn thân không biết mệt mỏi. Các chị đã không ngừng thi hành sứ mạng truyền giáo theo tinh thần Đấng Sáng Lập trong sự âm thầm và lòng yêu mến Giáo Hội. Hình ảnh các “Bà Mụ Mến Câu Rút” ở Đàng Ngoài và các “Dì Nhà Phước Mến Thánh Giá” ở Đàng Trong đã khá quen thuộc với đa số giáo dân Việt Nam. Hình ảnh quen thuộc nhất có lẽ là từng nhóm hai người Nhà Mụ quẩy gánh thuốc viên, hoặc hai Dì Nhà Phước tay mang tay nải đầy thuốc gia truyền, rảo khắp các nẻo đường bán thuốc chữa bệnh cho người bình dân, như một kế sinh nhai khiêm tốn, và thi hành sứ mạng tông đồ là tìm trẻ nhỏ lâm cơn nguy tử để rửa tội, và khuyên bảo người ta chăm lo phần rỗi linh hồn...

### 2. Thế kỷ XVIII - XIX

Dù trong hoàn cảnh nào, các chị Mến Thánh Giá vẫn luôn dấn thân phục vụ Tin Mừng. Đặc biệt trong cơn bách hại, các chị cũng đã chịu chung số phận như các tín hữu khác, rất nhiều nữ tu hiến mình chịu chết vì đức tin. Ngoài ra, vai trò và những việc làm khác của các chị không kém phần ý nghĩa khi so với hành động tử vì đạo, vì những việc làm này vừa thể hiện sức mạnh của đức tin, vừa giúp bảo vệ hàng ngũ lãnh đạo của Giáo Hội, vừa củng cố và duy trì cộng đoàn các tín hữu. Các Tu Viện trở thành nơi







ấn núp cho các vị thừa sai và linh mục bản xứ. Các nữ tu nhờ y phục thường dân, để ra vào nơi lao tù để thăm viếng, tiếp tế lương thực, nhất là đem Mình Thánh Chúa cho các đấng anh hùng tuyên xưng đức tin; liên lạc, trao thư từ cho các thừa sai và linh mục bản xứ đang phải ẩn trốn. Những nơi mà linh mục không thể vào được, thì các chị mạnh dạn đi tới để an ủi kẻ đau khổ, cứu giúp người yếu đuối, nâng dậy các kẻ đã chối đạo. Các chị đã đồng hành cùng các chứng nhân đức tin từ tòa án đến pháp trường. Khi các sắc chỉ cấm đạo của Nhà Vua ban ra, các Tu Viện bị phá huỷ, các chị phân tán về gia đình nhưng vẫn gan dạ vào làng rửa tội cho trẻ em nguy tử. Vì thế, rất nhiều chị em đã bị bắt, bỏ tù, bị đi đày đến cả đổ máu đào vì Chúa và Tin Mừng.

Về giáo dục thiếu nữ, chúng ta biết rằng đa phần phụ nữ thời đó đều thất học và trẻ nữ cũng ít được học hành, nên hoạt động “giáo dục thiếu nữ” đã không thể bao hàm hoạt động giáo dục học đường như ngày nay. Nhưng chắc hẳn các nữ tu Mến Thánh Giá cũng đã tham gia dạy đạo, cộng tác với các linh mục và thừa sai, dẫu cho việc làm này có thể gây nguy hại cho các chị. Một thừa sai xác nhận vào năm 1715: “Các nữ tu Mến Thánh Giá, tuy nhút nhát tự nhiên theo giới tính, đã bí mật thực hành công việc của một người dạy giáo lý cho phụ nữ và thiếu nữ Công Giáo. Bao tố sớm đến với các chị. Chỉ riêng trong tỉnh Nghệ An, ba nhà đã bị phá huỷ [...]”

Một số trong các nữ tỳ nhiệt thành này của Đức Kitô đã bị bắt và chịu những khổ cực kéo dài trong tù đày; những người khác phải về tá túc ở nhà cha mẹ, và những người khác nữa phải đi ăn xin”.

Các nữ tu Mến Thánh Giá thời kỳ này đã thực hiện một nếp sống tu trì mẫu mực, theo sát tinh thần và quy định của Luật Tiên Khởi. Ngoài lao động chân tay nhằm bảo đảm cho một cuộc sống thanh đạm và khổ chế, các chị cũng đã tham gia công việc truyền giáo theo khả năng và phương cách riêng của các chị. Đức Cha Névez nhận định: “Các nữ tu Mến Thánh Giá cộng tác vào công cuộc truyền giáo bằng nhiều việc. Những việc làm này tuy nhỏ bé và âm thầm nhưng được đánh giá là giúp ích rất lớn”.

Qua những việc dẫn thân phục vụ này, các nữ tu Mến Thánh Giá “thường được các tín hữu và cả lương dân yêu mến và quý trọng”. Đức Cha Retord kể lại trong thư gửi cho cha Laurent ở Lyon vào tháng 01/1846: “Họ đi thăm viếng và an ủi những người đau yếu, giúp chúng tôi dạy dỗ các phụ nữ dự tòng”.

Một trong những hoạt động tông đồ của chị em Mến Thánh Giá là rửa tội cho trẻ em nguy tử, nhất là trong những năm đói kém, dịch bệnh. Riêng năm 1812, “các chị rảo khắp nơi và rửa tội cho khoảng 51.000 sinh linh bé bỏng, nay cũng là từng ấy thiên thần nhỏ, ngời sáng về vô tội và niềm hạnh phúc trước Tòa Thiên Chúa”. Theo linh mục Đinh Thực, “từ năm 1835 đến năm 1844, ở Đàng Trong có 23.445 trẻ em đã được rửa tội; trong năm 1854, 13.581 trẻ em đã được rửa tội trong cùng miền truyền giáo này. Chỉ tại Qui Nhơn, mỗi năm các chị Mến Thánh Giá rửa tội trung bình 10.000 trẻ em trong những năm trước năm 1886”.

Trong những lúc đồng bào gặp cảnh đói khổ vì thiên tai, các nữ tu hy sinh một phần nhà của mình để đón tiếp các phụ nữ đau yếu và các trẻ mồ côi.

Một đóng góp hữu ích của các nữ tu Mến Thánh Giá là công việc dạy dỗ các thiếu nữ. Trong thư ngày 02/06/1830 gửi cho Hội Truyền Bá Đức tin, Đức Cha Taberd cho biết đang có 16

Nhà dòng Mến Thánh Giá, “tất cả các nhà này sẽ đón nhận các người cùng giới để dạy dỗ và đào tạo họ các công việc thích hợp”. Về hiệu quả của công việc này, Đức Cha Taberd viết: “Thật là một lợi ích lớn lao cho các họ đạo khi có các nữ tu, ngay cả cho các họ đạo lân cận. Chỉ những người ở rất xa mới không được hưởng lợi. Phương cách duy nhất để làm cho các trường này nên hữu ích cho cả miền truyền giáo là cung cấp một số trợ giúp cho các nữ tu, qua đó, các chị có thể ở trong tình trạng đón nhận miễn phí một vài người của mỗi họ đạo. Những người trẻ này, sau khi về lại nhà mình, sẽ trở thành những người mẹ tốt của gia đình, và qua gương sáng cũng như qua những lời dạy dỗ của họ, sẽ là gương mẫu và sự nâng đỡ cho bạn hữu”.

Như vậy, sự hiện diện của các nữ tu Mến Thánh Giá trong đời sống của Giáo Hội Công Giáo Việt Nam, được đánh giá là “rất quý báu, nhất là trong những cuộc bách hại”. Dù có khó khăn ra sao, trong khi làm những việc tông đồ, các nữ tu Mến Thánh Giá chú tâm phục vụ ưu tiên cho giới nữ, đây chính là điều mà Đức Cha Lambert thao thức và đặt kỳ vọng vào những nữ tu Mến Thánh Giá. Trong Luật Tiên Khởi ngài viết cho những người con tinh thần của ngài: “Dạy những thiếu nữ, giáo cũng như lương, những điều nữ giới cần biết. Nếu vì tình huống hiện nay xảy đến cho đạo thánh không thể làm được, chị em hãy nhớ rằng khi hoàn cảnh cho phép, thì đó là một trong những nhiệm vụ chính của mình”. Đó là một trong những nhiệm vụ chính của nữ tu Mến Thánh Giá. Tình yêu của Đấng Sáng Lập đã thâm nhập sâu xa vào đời sống của người Việt, ngài hiểu thế nào là vị thế của người nữ trong văn hóa Việt, ngài hiểu đâu là những thiệt thòi mà nữ giới phải chịu, và đâu là tầm quan trọng nếu người nữ trong gia đình có được sự giáo dục tốt.

Suốt một quá trình dài, tinh thần tu trì và đời sống phục vụ của các nữ tu Mến Thánh Giá đã được xây nên bằng máu, nước mắt và đức hạnh. Các chị là những người thuộc về những thế kỷ trước, nhưng nền móng của các chị dựng nên vẫn còn vững bền cho đến hôm nay và mai sau.

### 3. Thế kỷ XX đến nay: Thời kỳ phục hưng và phát triển

Trong hoàn cảnh còn khó khăn của những năm sau thời kỳ kháng chiến, chị em Mến Thánh Giá vẫn duy trì truyền thống của các vị tiền bối trong ý hướng của Đấng Sáng Lập và còn làm cho tinh thần ấy thêm ngời sáng, cụ thể hơn trong đời sống cầu nguyện và trong những hoạt động mục vụ của mình. Khi tình thế ổn định hơn, các Hội Dòng tùy theo hoàn cảnh và khả năng của mình, đã tìm ra những đường hướng mới nhằm phục vụ cho đời sống đức tin của giáo dân, nhất là trong công cuộc truyền giáo cho lương dân và tham gia nhiều hơn trong công tác tông đồ xã hội. Cũng với sứ mạng của mình, chị em luôn sẵn sàng cộng tác chặt chẽ với Hàng Giáo Sĩ địa phương trong các lãnh vực, với ước mong cho mọi người được ơn cứu độ.

Trong bầu khí canh tân, trở về nguồn sau Công Đồng Vatican II, chị em ý thức hơn về đặc sủng Mến Thánh Giá của mình trong việc loan báo Tin Mừng. Như các môn đệ được Chúa sai đi, chị em cũng thực hiện những cuộc thăm viếng bằng cách len lỏi vào các khu xóm lao động, nơi mà sự nghèo đói, túng quẫn, đau đớn thể xác lẫn tinh thần luôn chồng chất lên cuộc sống con người.

#### 3.1. Giai đoạn từ năm 1975 - 1985

Sau biến cố năm 1975, nhiều cơ sở, trường





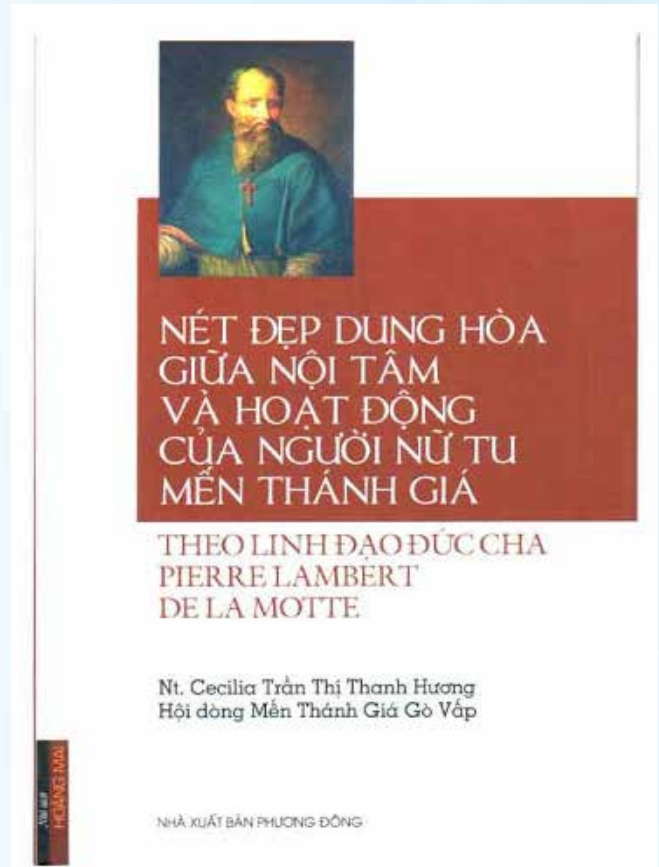
học của các Tu Viện bị đóng cửa, các hoạt động tông đồ cũng bị hạn chế rất nhiều. Đây là giai đoạn Chúa mời gọi chị em sống sứ mạng truyền giáo theo tinh thần Mến Thánh Giá cách sâu đậm hơn bằng đời sống cầu nguyện, hy sinh âm thầm, bằng sự hiện diện chứng nhân giữa cộng đoàn dân Chúa nơi môi trường sống và phục vụ của mình. Các chị len lỏi vào các vùng xa xôi hẻo lánh, thiếu linh mục để dạy giáo lý, an ủi người hoạn nạn, nâng đỡ đời sống đức tin cho các tín hữu, chia sẻ cuộc sống nghèo và tìm cách giúp đỡ họ theo khả năng của mình.

### 3.2. Giai đoạn canh tân từ năm 1985

Với sự phát triển của đất nước, con người và xã hội cũng có nhiều biến đổi, các Hội Dòng cũng cố gắng tìm những hướng đi mới trong việc truyền giáo, để có thể đáp lại những thao thức của Giáo Hội nói chung và cách riêng trong từng Giáo Phận. Đặc biệt, từ khi chị em Mến Thánh Giá có chung một Hiến Chương, việc dẫn thân tông đồ của chị em được định hướng rõ rệt qua các lãnh vực:

**Giáo dục đức tin:** Gắn bó với Giáo Hội địa phương trong công cuộc loan báo Tin Mừng, chị em dẫn thân trong các sinh hoạt mục vụ tại các giáo xứ: dạy giáo lý thiếu nhi các cấp, giáo lý dự tòng và hôn nhân, hướng dẫn giáo lý viên, trao Mình Thánh Chúa, thăm viếng kẻ liệt, phục vụ phòng thánh, phụ trách ca đoàn, ban lễ sinh, các hội đoàn...

**Giáo dục văn hóa:** Song song với việc giáo dục đức tin là việc giáo dục văn hoá. Đó cũng là nhiệm vụ tông đồ cụ thể Đấng Sáng Lập đã đề ra. Ý thức tầm quan trọng ấy, chị em dẫn thân nhiều hơn trong lãnh vực này qua việc cộng tác giảng dạy tại các trường trung học, tiểu học, các lớp tình thương, phổ cập, xoá mù chữ, trường mầm non và các nhóm trẻ gia đình tại các nhiệm sở, cơ sở, nơi chị em công tác mục vụ giáo xứ. Trong việc dạy văn hóa cho các cháu mầm non, ngoài việc giúp các cháu về mặt nhân bản, chị em cũng giới thiệu Chúa cho các cháu cũng như các phụ huynh qua sự tận tâm dạy dỗ, phục vụ đơn sơ, khiêm tốn của người nữ tu Mến Thánh Giá nhằm phản chiếu các giá trị Tin Mừng. Bên cạnh đó, chị



em còn tìm cách giúp đỡ những em thuộc gia đình nghèo hoặc có hoàn cảnh đáng thương.

**Công tác xã hội và y tế:** Chị em góp phần xoa dịu nỗi đau của đồng bào với cả tấm lòng yêu mến qua những công việc cụ thể: giúp những học sinh nghèo có điều kiện đến trường; thăm viếng, trao quà cho người già neo đơn; giúp những gia đình nghèo vùng sâu vùng xa, không phân biệt lương giáo; bảo vệ sự sống: giúp những thiếu nữ lỡ lầm, trẻ sơ sinh bị bỏ rơi, chôn cất thai nhi.

Các Hội Dòng cũng đã mở rộng lãnh vực công tác xã hội chuyên biệt: chăm sóc, nuôi dạy trẻ em khiếm thị, khiếm thính; tham gia hoạt động xã hội tại các mái ấm, trường khuyết tật; phục vụ các bệnh nhân tâm thần, bệnh nhân AIDS tại trung tâm cai nghiện và các bệnh nhân tại các bệnh viện.

**Hoạt động truyền giáo:** Theo tinh thần của Đức Thánh Cha Phanxicô: “Hãy đi ra đến vùng ngoại biên”, người nữ tu Mến Thánh Giá được mời gọi luôn mang trong mình niềm say mến Chúa Giêsu và đầy nhiệt huyết truyền giáo, đặc biệt truyền giáo cho đồng bào dân tộc thiểu số. Chị em hiện diện tại các giáo điểm vùng cao với

châm ngôn 3 cùng: cùng làm, cùng ăn và cùng sống với người dân.

Ngoài ra còn có những công việc phục vụ mới trong hoàn cảnh thực tế hiện nay như: mục vụ di dân, thăm viếng tù nhân...

Những sinh hoạt đa dạng của nữ tu Mến Thánh Giá nhằm phục vụ hạnh phúc cho con người, giúp phát triển cả về thể chất lẫn tinh thần. Người nữ tu Mến Thánh Giá luôn có một ý hướng, một ước nguyện xây dựng hạnh phúc vĩnh cửu cho những người mình tận tình phục vụ, để tình yêu của Đấng Chịu-Đóng-Đinh được chuyển trao đến những con tim đang khao khát chân lý và yêu thương. Vì thế, các hoạt động phải được thực hiện với tâm tình cầu nguyện và tinh thần trung gian, để trở thành lời chuyển cầu trong cuộc sống, nối dài lời chuyển cầu trong nguyện đường.

Nhìn chung, các Hội Dòng Mến Thánh Giá đều cố gắng góp phần nhỏ bé của mình trong việc thi hành sứ mạng tông đồ là mục vụ và truyền giáo, để làm cho Giáo Hội mỗi ngày thêm phong phú và mạnh mẽ hơn. Trong âm thầm và khiêm tốn, chị em hiện diện và phục vụ hầu hết ở các Giáo Phận trong nước và một số cộng đoàn ở hải ngoại, từ thành thị đến thôn quê, nơi cao nguyên rừng sâu đến miền quê hẻo lánh để loan báo Tin Mừng. Hiện nay có 30 Hội Dòng Mến Thánh Giá đang phục vụ trong nhiều quốc gia và đây cũng là nguồn năng lực cho công cuộc truyền giáo của Giáo Hội.

Qua mọi thời, dù dẫn thân bên ngoài hay âm thầm phục vụ trong cộng đoàn, người nữ tu Mến Thánh Giá ý thức sống cách tích cực và thể hiện đặc tính của Dòng là chiêm niệm trong hoạt động, sống sứ mạng thừa sai, gắn bó với Giáo Hội địa phương, đồng thời phát huy những đức tính của người phụ nữ Việt Nam: đảm đang, trung hậu, quả cảm, quên mình trong cuộc đời hiến dâng, để sống Phúc Âm giữa lòng dân tộc và phục vụ hạnh phúc của mọi người. Hành trang chị em mang là tình yêu say mến đối với Chúa Giêsu-Kitô Chịu-Đóng-Đinh, sự khao khát cho phần rỗi các linh hồn và lòng thương cảm sâu xa đối với tha nhân.



Sử gia Francoise Fauconet-Buzelin khẳng định: “Chính chị em Mến Thánh Giá cứu vãn lý tưởng truyền giáo của Đức Cha Lambert và bảo đảm sự trường tồn cho lý tưởng ấy; và trải qua thăng trầm lịch sử, Dòng Mến Thánh Giá vẫn bảo toàn được căn tính thừa sai đặc sắc của mình, nếu không luôn luôn đứng trong thực hành, thì ít nhất luôn đứng trong tinh thần”.

Trước nhu cầu cấp bách của việc truyền giáo trong bối cảnh văn hóa xã hội ngày nay, thời đại 4.0 với những phát minh vĩ đại và ứng dụng khoa học kỹ thuật, chị em Mến Thánh Giá không ngừng nỗ lực để phục vụ cách hiệu quả và đáp ứng những nhu cầu của thời đại. Ước mong mẫu nhiệm Thánh Giá đã thấm sâu vào con người Đức Cha Lambert, Đấng Sáng Lập Dòng thế nào, thì linh đạo ấy cũng trở nên men làm dậy bột cho đời sống thánh hiến và phục vụ của chị em Mến Thánh Giá hôm nay như vậy. Để qua đời sống cầu nguyện, hy sinh khổ chế và sứ vụ tông đồ của các chị, Chúa Giêsu vẫn tiếp tục cứu độ cho đến tận thế, hầu nhiều người được ơn hoán cải và lương dân được đón nhận Tin Mừng.

*Trích Tập san Hiệp Thông / HĐGMVN Số 116 (tháng 1 & 2 năm 2020).*

**Nhóm Nghiên Cứu  
Linh Đạo Mến Thánh Giá**

**Xin đọc thêm:**

Bài 1: 350 Năm Dòng Mến Thánh Giá: Cuộc đời Đức cha Pierre Lambert De La Motte

Bài 2: 350 năm Dòng Mến Thánh Giá: Lịch sử Dòng Mến Thánh Giá thời kỳ đầu (1670 - 1700)



Bài 3: 350 năm Dòng Mến Thánh Giá: Lịch sử thời kỳ tử đạo (thế kỷ XVIII - XIX)

Bài 4: 350 năm Dòng Mến Thánh Giá: Công cuộc canh tân Dòng Mến Thánh Giá thế kỷ XX

Bài 5: 350 năm Dòng Mến Thánh Giá: Ba mươi Hội Dòng Mến Thánh Giá

Bài 6: 350 năm Dòng Mến Thánh Giá: Linh đạo của Đấng Sáng Lập

X. Nhóm NCLĐMTG, “Bức Tâm Thư”, sđd., 8, tr.41. Nt., 9, tr.41.

Nhóm NCLĐMTG, “Bài Tự Sự”, sđd., I,11, tr.59.

Nhóm NCLĐMTG, “Suy Nghĩ 2”, sđd., 13, tr.138.

Nhóm NCLĐMTG, “Bức Tâm Thư”, sđd., 10, tr.41.

Nhóm NCLĐMTG, “Nguyện Ngắm 4”, sđd., 1, tr.148-149.

Nhóm NCLĐMTG, “Bài Tự Sự”, sđd., I,4, tr.58.

X. nt., VI,9, tr.68.

Nhóm NCLĐMTG, “Tình Yêu Tinh Tuyền”, sđd., 3, tr.155.

Nt., 4, tr.155.

Nhóm NCLĐMTG, “Luật Tiên Khởi” sđd., III,1, tr.29.

Nhóm NCLĐMTG, Tiểu Sử - Bút Tích Đức Cha Phêrô-Maria Lambert de la Motte, sđd., số 31, tr.57.

Nhóm NCLĐMTG, “Suy Nghĩ 2”, sđd., 21-22, tr.139.

Nhóm NCLĐMTG, “Trực Giác”, sđd., 1, tr.141.

Nhóm NCLĐMTG, “Luật Tiên Khởi”, sđd., III,2, tr.29.

X. F. F. Buzelin, Quá Trình Hình Thành Dòng Nữ Mến Thánh Giá, phần I, số 20.

Nhóm NCLĐMTG, “Luật Tiên Khởi”, sđd., III,3, tr.29.

X. F. F. Buzelin, Quá Trình Hình Thành Dòng Nữ Mến Thánh Giá, sđd., số 20, số 21.

Nhóm NCLĐMTG, “Luật Tiên Khởi”, sđd., III,4, tr.29. Nt.

F. F. Buzelin, Người Cha Bị Lãng Quên..., sđd., tr.430.

Nhóm NCLĐMTG, “Bức Tâm Thư”, sđd., 8, tr.41.

X. F. F. Buzelin, Người Cha Bị Lãng Quên..., sđd., tr.432.

Sắc lệnh Đến Với Muôn Dân - Ad Gentes, số 25.

Đinh Thực, sđd., tr.93.

AMEP, vol. 131, p.571.

Ibib.,vol. 1100, p.412.

Ibib.,vol. 690, p.613.

ibib.,vol. 697, pp.830-831.

Cf. Nouvelles Lettres Édifiantes des Missions de la Chine et des Indes Orientales (NLE), vol. 8, Paris, le Clerc, 1821, pp.319-320.

Abbé Migne, sđd., col. 94-95.

Đinh Thực, sđd., tr.91.

Cf. NLE, vol. 8, p.289.

APF, vol. 5, 1831, p.396.

L’Ami de la religion, journal ecclésiastique,

politique et littéraire, tome 127, Paris, Le Clerc, 1845, p.584.

N h ó m NCLĐMTG, “Luật Tiên Khởi”, sđd., III,2, tr.29.

X. Hiến Chương Bảy Hội Dòng Mến Thánh Giá Tổng Giáo Phận TP.HCM, 2000, điều 6,3.



## Thông báo về việc thêm các lời cầu mới vào Kinh cầu Đức Bà



Ủy ban Phụng tự - HĐGM VN

WHĐ (22.6.2020) - Đức Hồng y Bộ trưởng Bộ Phụng tự và Kỷ luật các Bí tích đã thông báo về việc thêm các lời cầu mới vào Kinh cầu Đức Bà.

Sau đây là bản dịch Việt ngữ của Ủy ban Phụng tự - HĐGM VN

**THƯ GỬI QUÝ CHỦ TỊCH CÁC HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VỀ VIỆC THÊM CÁC LỜI CẦU MỚI VÀO KINH CẦU ĐỨC BÀ**

Vatican, ngày 20 tháng 6 năm 2020, Lễ Trái Tim vô nhiễm Đức Trinh Nữ Maria,

Kính thưa quý Đức cha,

Đang khi bước đi trên những nẻo đường lịch sử như một lữ khách hành hương tiến về Thành đô Giêrusalem thiên quốc để được kết hiệp muôn đời với vị Hiền Phu và Đấng Cứu độ là Đức Kitô, Hội Thánh luôn tin tưởng phó thác vào Đức Maria, người đã vững tin vào Lời Thiên Chúa.

Tin Mừng cho chúng ta biết, ngay từ thời khai nguyên Hội Thánh, các môn đệ của Chúa Giêsu đã ca tụng Mẹ Maria là người “có phúc hơn mọi người nữ” và vẫn luôn cậy nhờ lời Mẹ chuyển cầu.

Không thể kể hết những tước hiệu và lời khẩn cầu mà lòng sùng mộ của các Kitô hữu đã dành cho Đức Trinh Nữ Maria suốt bao thế kỷ qua, như một đặc ân và bảo đảm để đến với Chúa Kitô. Trong thời buổi hiện tại mang đầy dấu vết của tâm trạng bất ổn và xao động, đoàn Dân Thiên Chúa lại càng sốt sắng cậy trông vào Mẹ với tâm tình tràn đầy mến yêu và tín thác.

Nhận ra về tâm tình này và đón nhận những ước nguyện đã bày tỏ, Đức Giáo Hoàng Phanxicô ước muốn đưa thêm ba lời cầu vào bản kinh vẫn được gọi là “Kinh cầu Đức Bà Loreto”, lời cầu “Đức Mẹ đầy lòng thương xót” được đặt sau lời cầu “Đức Mẹ là Mẹ Hội Thánh”, lời cầu “Đức Mẹ là lẽ cậy trông” đặt sau lời cầu “Đức Mẹ thông ơn Thiên Chúa”, và lời cầu “Đức Bà nâng đỡ di dân” đặt sau lời cầu “Đức Bà bào chữa kẻ có tội”.

Cùng với những lời cầu chúc tốt lành và lòng kính trọng, xin gửi thư này để quý Đức cha biết và áp dụng.

Trong Chúa,

ĐHY Robert Sarah

Bộ trưởng

TGM Arthur Roche

Thư ký

## Thông báo về sự việc đốt nhà thờ tại Giáo xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp, 38 Kỳ Đồng, Quận 3

Kính thưa anh chị em!

Sự kiện đã diễn ra tại nhà thờ Giáo xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp, vào khoảng 10g40, thứ năm ngày 25.06.2020. Một thanh niên đi vào Cung Thánh châm lửa đốt, gây ra đám cháy khá lớn. Giáo dân và quý Cha đã kịp thời phát hiện và dập tắt lửa ngay lập tức .

Sau sự việc, chúng tôi đã giao anh thanh niên ấy cho Công an phường 9, Quận 3. Hôm qua, thứ sáu ngày 26.06.2020, hai cha phó xứ, cùng với ông chủ tịch HĐMV giáo xứ và ông thủ quỹ của giáo xứ, và Công an phường 9, Công an quận 3, ông chủ tịch phường 9, cùng một số người có





trách nhiệm trong phường 9, quận 3 - đã đến gia đình anh thanh niên đốt cung thánh nhà thờ (để thăm hỏi, tìm hiểu hoàn cảnh và làm rõ lý do tại sao anh đã đốt cung thánh nhà thờ).

Khi chúng tôi trao đổi với người Bố của anh ấy (một gia đình Công giáo), và được biết anh đang có vấn đề về thần kinh (thần kinh không được bình thường, chúng tôi có ghi hình và thu âm việc thăm hỏi này). Trong khi trao đổi với chúng tôi, người Bố đã bật khóc vì hoàn cảnh gia đình không đủ điều kiện để giúp cho anh được chữa bệnh (do ảnh hưởng thần kinh vì ma túy).

Sau khi đã hiểu rõ sự việc, nay chúng tôi xin chính thức thông báo :

- Vì anh bị vấn đề thần kinh không bình thường, nên sẽ không truy cứu trách nhiệm.
- Chúng tôi nhận thấy anh là người đáng thương vì là nạn nhân của xã hội (đã từng đi cai nghiện ma túy), cần được chữa trị bệnh thần kinh.

Giáo xứ ĐMHCG. Ngày 27.06.2020

## Tuần Tạ Ơn hậu đại dịch Covid



### 19: Giáo phận Xuân Lộc tạ ơn

Hơn 10.000 người, là con số đã hiện diện tại Trung tâm Hành hương Núi Cúi Đức Mẹ vào chiều thứ Tư 17.6.2020 để tham dự Thánh Lễ Tạ Ơn, Lầu chuỗi Mân Côi, Dâng hoa kính Mẹ, theo như chương trình Tuần Tạ Ơn của Giáo phận đã định. Đây quả là một con số vượt quá dự kiến so với số lượng đăng ký ban đầu .vượt hơn 30%. đủ để cho thấy tâm tình sốt mến, tha thiết dâng lời tạ ơn Thiên Chúa và Mẹ Maria thật chân thành của muôn

triệu trái tim của con cái Giáo phận Xuân Lộc.

Giờ Kinh Mân Côi khởi đầu với lời nguyện dâng của Đức Cha Giuse Đình Đức Đạo, Giám mục Giáo phận Xuân Lộc. Trong lời nguyện dâng lên Mẹ chiều nay, trong giờ Kinh Mân Côi chúc tụng Thiên Chúa và để tạ ơn Mẹ Maria, Đức Cha Giáo phận đã dâng lên Mẹ Maria, Mẹ của lòng xót thương, lời tạ ơn vì Mẹ đã cầu bầu cùng Chúa chở che cho con cái Giáo phận được bình an. Cũng trong lời nguyện dâng trước Mẹ Maria, Đức Cha Giuse đã cầu nguyện cho các gia đình được tiếp tục giờ kinh gia đình, lần hạt Kinh Mân Côi, lần chuỗi Kinh Kính Lòng Thương Xót Chúa như trong thời gian đại dịch họ đã cùng nhau thực hiện, để thế hệ hôm nay sẽ truyền lại đức tin cho con cháu họ. Cầu nguyện cho người trẻ, cho thiếu nhi được Mẹ che chở giữa môi trường xã hội đang đầy dẫy những cái xấu, nguy hiểm, ảnh hưởng đức tin; cầu nguyện cho những gia đình, những người gặp khó khăn vì hậu đại dịch covid được giúp đỡ; cho các nhà chức trách, giới chính quyền biết hiệp nhất, và

tìm cách thế tốt nhất để giải quyết khó khăn, ảnh hưởng của đại dịch để lại...Và, cầu nguyện cho toàn thể con cái Giáo phận thêm tiếp tục tín thác vào tình yêu của Chúa và Mẹ Maria, để trái tim của mình hoàn toàn mở ra cho tình yêu của Chúa và sự chở che của Mẹ, là

những ý nguyện Đức Cha Giuse đã ngỏ lời với Mẹ Maria trước khi toàn thể cộng đoàn lần hạt 50 Kinh Mân Côi với Mẫu Nhiệm Sự Sáng. Dâng hoa kính Mẹ với đủ mọi sắc hoa, và hương trầm thơm tỏa lan trước ngai Mẹ từ đại diện của mọi thành phần Dân Chúa như một chút lòng thành con cái Giáo phận tạ ơn và cung nghinh Mẹ sau đại dịch Covid-19. Ngay sau đó, Thánh Lễ với ý nguyện Tạ Ơn, và Kính Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội do Đức Cha Giuse cử hành với đoàn đồng tế gồm Đức



Cha Gioan Đỗ Văn Ngân. Giám Mục Phụ Tá; Đức Cha Đa Minh Nguyễn Chu Trinh - Nguyên Giám mục Giáo phận; Đức Ông Vinh Sơn Đặng Văn Tú. Giám đốc công trình Xây dựng Núi Cúi; quý Cha Quản hạt và hơn 100 cha trong giáo phận. Trong lời mở đầu với cộng đoàn và bài giảng Thánh Lễ, Đức Cha Giáo phận đã nhắc lại tâm tình tạ ơn, dâng lên Thiên Chúa lòng tri ân vì Người đã thương xót đất nước và Giáo phận trong cơn đại dịch, và tạ ơn Đức Mẹ vì đã cầu bầu cùng Chúa để con cái Giáo phận được thoát khỏi hiểm nguy khủng khiếp từ đại dịch này. Không chỉ dừng lại ở tâm tình tạ ơn, trong bài giảng suy niệm chia sẻ với cộng đoàn từ bài Tin Mừng Luca 1, 26.38, và soi rọi vào toàn bộ cuộc đời của Mẹ Maria, Đức Cha đã cho cộng đoàn thấy Mẹ đã sống, đã đáp trả lại Thiên Chúa ra sao với ân huệ vô nhiễm nguyên tội Mẹ đã lãnh nhận.

Cũng trong tâm tình cảm tạ, Đức Cha mong muốn con cái Giáo phận cầu xin Mẹ Maria tiếp tục cầu bầu cho từng người nhận ra rằng: có Chúa là có tất cả, là hạnh phúc tuyệt vời mà bất cứ ai khi nhìn vào mỗi người, họ đều nhận ra hạnh phúc đích thực có Chúa là gì so với những giá trị ảo, phù vân. Trước khi kết thúc bài giảng, Đức Cha mời gọi mỗi cá nhân sống lời tạ ơn bằng những hành động



tạ ơn cụ thể, mang tính bác ái đối với những người gặp khó khăn do ảnh hưởng từ đại dịch covid.19, cũng như tiếp tục cầu xin Chúa và Mẹ Maria giúp cho thế giới chấm dứt đại dịch này. Ngày “Giáo phận tạ ơn” đã kết thúc “Tuần Tạ Ôn của Giáo phận hậu Covid.19” - từ Thứ Tư 10.6 đến 17.6.2020., nhưng chắc rằng, những ngày tạ ơn, và những tuần, những tháng tạ ơn Thiên Chúa và Mẹ Maria vì đã gìn giữ, ban bình an cho Giáo phận thoát khỏi sự hiểm nguy của đại dịch, sẽ vẫn còn tiếp tục ngân vang mãi. (Nt. Teresa Ngọc Lễ, O.P)

## Hội Dòng MTG Huế Mừng Hồng Ân Thánh Hiến

Sau những tháng ngày đầu hiu lặng lẽ vì Đại dịch Covid, Giáo phận Huế lại thấy được ngày vui, ngày Hồng ân cách riêng của Hội Dòng MTG Huế trong dịp kỷ niệm 350 năm thành lập Hội Dòng (1670-2020) và 170 năm thành lập Giáo phận Huế. Sáng ngày 15 tháng 6, Thánh lễ Tạ ơn do Đức TGM Giuse Nguyễn Chí Linh, Chủ tịch HĐGM Việt Nam, TGM Giáo phận Huế chủ tế và chủ sự Nghi thức Tuyên khấn Trọn đời của 23 nữ tu, mừng Ngân khánh của 5 nữ tu và 12 nữ tu mừng Kim khánh khấn Dòng.

Có thể nói đây là lần đầu tiên Hội Dòng MTG mừng Kim khánh Khấn Dòng, vì trước đây chỉ có Lời hứa chứ chưa có Lời Khấn long trọng. Chính vì vậy mà có những nữ tu đã trên 80 tuổi, trước đó đã có Lời Hứa, khi Hội Dòng



bắt đầu có Tuyên Khấn mới tổ chức khấn lại. Với một thời gian hoạt động lâu dài, Hội Dòng MTG đã có những đóng góp đáng kể cho công cuộc truyền giáo không chỉ tại Đàng Ngoài mà còn trên toàn cõi Việt Nam. Như chia sẻ của Đức TGM Giuse, Hội Dòng MTG đã mở đường cho việc thành lập Giáo phận, nhờ vào sức lan tỏa truyền giáo của các Nữ tu MTG mà Giáo phận Huế hình thành tốt đẹp. Đức TGM Giáo phận thay mặt toàn thể Cộng đoàn

Dòng MTG Phan Thiết, Đức Cha Giuse Đỗ Mạnh Hùng - Giám Mục Giáo phận Phan Thiết - đã đến chủ tế Thánh Lễ Tạ ơn Bế mạc Năm Thánh mừng kỷ niệm 350 năm thành lập Dòng MTG tại Việt Nam, và Lễ Khấn Dòng với 29 nữ tu Tuyên Khấn Trọn Đời cùng 28 Tập sinh Tuyên Khấn Lần Đầu. Nhìn vào con số, mùa Hồng Ân Thánh Hiến của Hội Dòng năm nay đang nở rộ sắc màu bội thu và là “lời chứng sống động của Hồng Ân Thiên Chúa,” như lời huấn từ của Đức Cha chủ tế.



Do ảnh hưởng của đại dịch Covid 19, Thánh lễ Tạ ơn được tổ chức nhẹ nhàng, đơn giản, hạn chế khách mời: Quý cha đồng tế không nhiều, mỗi gia đình khấn sinh chỉ có hai đại diện tham dự, ... Tuy nhiên, Thánh lễ không vì vậy mà kém phần trang nghiêm và sốt sắng.

Trong bài giảng, Đức Cha Giuse đã

Dân Chúa, các vị ân nhân xa gần chúc mừng Hội Dòng và các Khấn sinh trong ngày hồng ân hôm nay. Nữ tu Anna Lê Thị Hương, Tổng Phụ trách Hội Dòng nói lời tri ân Đức Tổng và quý linh mục đồng tế và cộng đoàn tham dự Thánh lễ Tạ ơn Khấn Dòng, đặc biệt ngỏ lời cảm tạ sâu xa đến gia đình các khấn sinh, đã hy sinh dâng con cái mình cho Hội Dòng, để phục vụ Giáo hội. (Trương Trí)

## Dòng MTG Phan Thiết, 57 Tân Khấn Sinh Và Bế Mạc Năm Thánh Mừng 350 Năm Thành Lập Dòng MTG Tại Việt Nam

Tháng 6, tháng kính Thánh Tâm Chúa Giêsu và là tháng của những lễ phong chức, lễ khấn dòng, kỷ niệm ngày chịu chức, khấn dòng nên tháng 6 cũng là mùa ơn gọi. Lúc 6 giờ sáng, ngày 8 tháng 6 năm 2020, tại Hội

dành cho các Khấn sinh những tâm tình thật sâu lắng và ý nghĩa. Ngài khuyên dạy các Chị “hãy để cho Lời Chúa hướng dẫn chúng ta đi đến niềm vui đích thực của Tin Mừng trong cuộc đời dâng hiến của các nữ tu MTG...”. Phần nghi thức Khấn Lần Đầu và Khấn Trọn Đời, dù diễn ra khá dài, nhưng ai nấy đều ấn tượng với con số 57 tân Khấn sinh. Niềm vui xen lẫn với xúc động được thể hiện trên khuôn mặt của các thân nhân khi nhìn thấy con em mình tiến lên đọc lời khấn trong tay chị Tổng Phụ trách và trước sự hiện diện của vị Cha chung Giáo phận. Thánh lễ kết thúc lúc 8 giờ 30’ sáng. Thánh lễ Tạ ơn Khấn dòng và Bế mạc Năm Thánh được khép lại trong niềm vui hân hoan của mọi người nói chung và cách riêng cho chị em MTG Phan Thiết. Sau đó, mọi người cùng chia sẻ bữa điểm tâm huynh đệ với Hội Dòng. (Lm Giuse Nguyễn Hữu An)

## 50 NĂM DÒNG ĐỨC MẸ NGƯỜI NGHÈO HIỆN DIỆN TẠI VN

WHĐ (07.06.2020) - Đức TGM Giuse Nguyễn Năng, TGM Tổng Giáo phận Sài Gòn cuối tuần qua đã đến dâng Thánh Lễ tạ ơn tại Dòng Đức Mẹ Người Nghèo, mừng Kim Khánh Hội Dòng này hiện diện tại Việt Nam, đồng thời khai mạc Năm Thánh của Dòng.

Cha Giuse Đỗ Duy Châu, Tổng Phụ Trách Dòng cho biết Dòng Đức Mẹ Người Nghèo được Linh mục Ermin de Clerck sáng lập tại Bourricos, thuộc giáo phận D'Aire et de Dax, miền Tây Nam nước Pháp vào năm 1956.

Ý định của Đấng sáng lập là muốn Hội Dòng sống theo tinh thần của thánh Biển Đức, sống tình huynh đệ trong cộng đoàn và gần gũi với người nghèo. Đức cha Clement Matthiew, Giám mục giáo phận D'Aire et de Dax, đã cho phép thành lập và ký sắc lệnh lập Dòng ngày 11.02.1956. Năm 1970, Dòng đã chuyển đến Việt Nam và vào lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống năm ấy, Đức TGM Phaolô Nguyễn Văn Bình đã chính thức đón nhận Dòng Đức Mẹ Người Nghèo vào tổng giáo phận Sài Gòn.

Ngày 14.09.2015, Đức cha Hervé Gaschinard, Giám mục giáo phận D'Aire et Dax gửi thư cho Đức cha Phaolô Bùi Văn Đọc, TGM tổng giáo phận Sài Gòn xin chuyển trụ sở chính của nhà mẹ về Việt Nam, đặt tại 30.13 đường 09, Kp 1, Phường Hiệp Bình Chánh, Quận Thủ Đức.



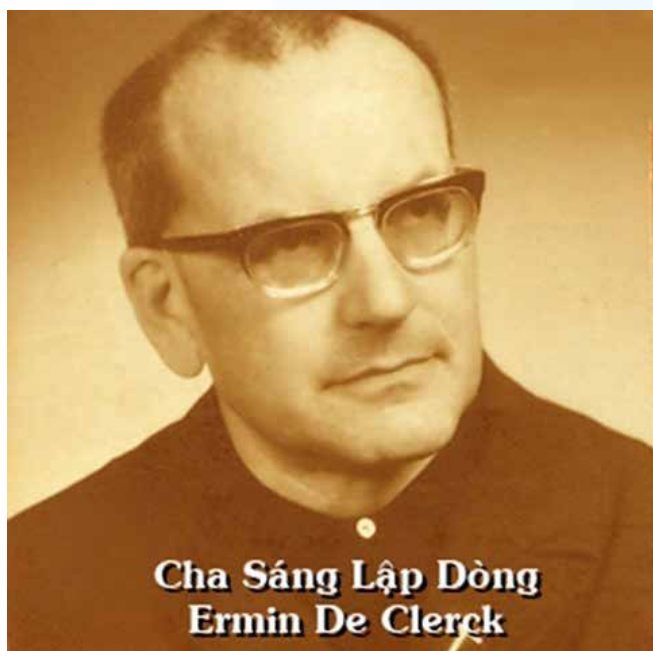
Ngày 15.01.2016, Đức TGM Phaolô Bùi Văn Đọc đã ra quyết định chính thức công nhận Hội Dòng Đức Mẹ Người Nghèo thuộc quyền Giáo phận của TGM Sài Gòn.

Cha Tổng Phụ Trách Giuse Đỗ Duy Châu cũng trình bày đôi nét về Hội Dòng: Đặc sủng của Dòng Đức Mẹ Người Nghèo là sống triết để mỗi Phúc Nghèo theo Tin Mừng, sống tinh thần chiêm niệm giữa đời. Linh đạo của Tu sĩ Đức Mẹ Người Nghèo là hiến dâng đời mình theo phương châm: “Vì Chúa Giêsu và đạo Phúc Âm của Ngài”. Hội Dòng chọn mô hình cộng đoàn nhỏ, với nếp sống: bác ái, đơn sơ, giản dị, chan hòa... coi tất cả mọi người là anh chị em của mình. Theo gương Mẹ Maria sống đơn sơ, khó nghèo, khiêm hạ; sẵn sàng lên đường chia sẻ niềm vui có Chúa cho mọi người.

Còn sứ mạng của nhà Dòng? Tu sĩ của Hội Dòng theo sát chân Chúa Kitô làm vinh danh Cha trong mọi chi tiết thường nhật, xây dựng Nước Cha thành hiện thực qua đời sống Cộng đoàn. Anh em làm chứng cho Chúa Kitô và rao giảng Tin Mừng bằng cuộc sống hy sinh, ưu tiên phục vụ những người nghèo, bất hạnh hơn hết. Hội Dòng tích cực tham gia vào công cuộc truyền giáo của Hội Thánh, đặc biệt tại những nơi chưa nhận biết Chúa.

Nhân dịp Kim Khánh này, Tòa Ân Giải Tối Cao có ban sắc lệnh mở năm thánh Toàn Xá cho Hội Dòng. Năm Thánh bắt đầu từ ngày 30 tháng 5 năm 2020 và kết thúc ngày 30 tháng 5 năm 2021. Phép Lành Tòa Thánh, kèm theo Ôn Toàn Xá với các điều kiện thông thường (xưng tội, rước lễ và cầu nguyện theo ý Đức Giáo Hoàng) cho các tín hữu hiện diện, đã dốc lòng chữa tội lỗi và do lòng mến thúc đẩy mà đến tham dự các nghi lễ thánh tại Dòng Đức Mẹ Người Nghèo.





**CÁC NGÀY NHẬN ƠN TOÀN XÁ**

- 01. Ngày 30.05.2020 : Khai mạc Năm Thánh - Vĩnh Khấn
- 02. Ngày 07.06.2020 : Lễ Chúa Ba Ngôi
- 03. Ngày 14. 06.2020: Lễ Minh Máu Thánh.
- 04. Ngày 19. 06.2020: Lễ Thánh Tâm Chúa Giê.su.
- 05. Ngày 15.08.2020 : Lễ Đức Mẹ Hồn Xác Lên Trời.
- 06. Ngày 14.09.2020 : Lễ Suy tôn Thánh Giá
- 07. Ngày 01.11.2020: Lễ các Thánh nam nữ.
- 08. Ngày 24.11.2020: Lễ các Thánh Tử Đạo Việt Nam.
- 09. Ngày 01.01.2021 : Lễ Đức Maria Mẹ Thiên Chúa.
- 10. Ngày 02.02.2021 : Lễ dâng Chúa Giêsu trong Đền Thánh.

11. Ngày 30.05.2021 : Bế mạc Năm Thánh Hội Dòng.

Cha Tổng Phụ trách chia sẻ về việc tìm hiểu ơn gọi nhà Dòng. Vì linh đạo của Hội dòng chúng tôi theo phương thức cộng đoàn nhỏ. Mỗi cộng đoàn chỉ từ 5-7 tu sĩ nên sự phát triển cũng không nhanh, hiện tại có 61 anh em. Việc tìm hiểu ơn gọi cũng dễ dàng cho anh em khao khát đời sống tu trì:

**Điều Kiện Gia Nhập:**

- 1. Tuổi từ 18 trở lên.
- 2. Đã Tốt nghiệp THPT.
- 3. Khao khát sống đời Thánh Hiến, sẵn sàng lên đường loan báo Tin Mừng, phục vụ người nghèo.

Các ứng sinh nộp hồ sơ gồm có: Chứng nhận bí tích Thanh Tẩy và Thêm Sức, giấy giới thiệu của Cha Sở, bằng Tốt nghiệp THPT, giấy Chứng nhận sức khỏe tốt. Xin liên hệ: Lm Giu.se Đỗ Duy Châu, số điện thoại 0908466680.

Về cơ sở vật chất, sau 50 năm, khu nhà ở đơn sơ của Hội Dòng đã xuống cấp nặng nề, Nhà nguyện quá nhỏ, thiếu nhiều phòng chức năng ... không đáp ứng được việc huấn luyện đào tạo do anh em ngày một thêm đông; nhu cầu phòng cho khách Tĩnh tâm và các hoạt động xã hội của Hội Dòng. Sau gần 3 năm xin giấy phép xây dựng, nhà dòng dự kiến sẽ khởi công đầu tháng 7 năm 2020 và sẽ hoàn thành công trình vào ngày 30 tháng 5 năm 2021, ngày kết thúc Năm Thánh của Hội Dòng.

Cha Giuse chia sẻ: “Ngoài những công việc lao động khiêm tốn để phục vụ, chúng tôi không còn nguồn thu nhập nào khác, chỉ biết trông cậy vào Ôn Chúa, sự cầu bầu của Mẹ Maria và Thánh Cả Giu.se. Rất mong được sự giúp đỡ của quý ân nhân cho công trình xây dựng sớm hoàn thành, để các tu sĩ trong Dòng an tâm, nhiệt thành cho sự nghiệp mở mang Nước Chúa, phục vụ Giáo hội, xã hội và những con người nghèo, bất hạnh hơn hết.”

(Gioan Lê Quang Vinh)