

Dân Chúa

www.danchua.eu online



**CẦU CHO CÁC TÍN HỮU SIÊNG NĂNG
LÃNH NHẬN BÍ TÍCH HOÀ GIẢI**

*Xin Chúa ban cho chúng ta đối mới
một cách sâu xa việc lãnh nhận Bí tích Hòa Giải,
để lãnh nhận trọn vẹn lòng Chúa xót thương.*



Nguyệt San Công Giáo
Katholische on line
Monthly Catholic on line
Email: info@danchua.de
Herausgeber: Franz Xaver e.V.
Dân Chúa Katholische on line

DÂN CHÚA ÂU CHÂU

Chủ nhiệm: Lm Stêphanô Bùi Thượng Lưu
Phụ tá chủ nhiệm: Lm Paul Đào Văn Thạnh
Thư ký : Sr. Anne Marie Nguyễn Thị Hường
Chủ biên thần học : Lm Vincent Lê Phú Hải omi
Chủ biên văn hóa: Sh Bonaventure Trần Công Lao
hình bìa : Trần Anh Dũng omi.

DÂN CHÚA ÚC CHÂU

715 Sydney Rd. Brunswick, Victoria 3056
Tel.: (03) 9386-7455 / Fax: (03) 9386-3326
Chủ nhiệm: Lm. Nguyễn Hữu Quảng SDB
Chủ bút: Rev. James Võ Thanh Xuân
Phụ tá Chủ bút: Trần Vũ Trụ
Tổng Thư Ký: Sr. Nguyễn Thùy Linh, FMA
Ban kỹ thuật: Hiệp Hải

MỤC ĐÍCH & TÔN CHỈ DÂN CHÚA

Mục đích: Góp phần vào việc phục vụ tập thể Công Giáo Việt Nam và đồng bào để cùng thăng tiến toàn diện.

Tôn chỉ: Trung thành với Tin Mừng Chúa Kitô và Giáo Huấn của Hội Thánh Công Giáo:

1. Phát triển đời sống Đức Tin sống động, trưởng thành và lòng yêu nước nồng nhiệt, sáng suốt.
2. Phổ biến và hướng dẫn những dư luận ngay chính.
3. Bảo tồn và phát huy Văn Hóa Truyền Thống Việt Nam trong tinh thần dung hợp với nhân bản Công giáo.
4. Cổ vũ hiệp nhất, canh tân tâm tư, ngôn từ và hành động để nếp sống Đạo đáp ứng những đòi hỏi của thời đại mới.



**Xin mời ghé Trang Nhà
Dân Chúa online
<https://danchua.eu/>**

Trong Số Này

- . Lá Thư Chủ Nhiệm.
- . Lịch Phụng vụ tháng Ba 2021.
- . Tại sao kính thánh Giuse vào tháng ba?
- . Thánh Giuse: Mạnh mẽ và tĩnh lặng.
- . 7 sự thương khó của Thánh Giuse là gì ?
- . Những lợi ích dâng mình cho Thánh Giuse và sự bảo trợ cần thiết của ngài.
- . Học nơi Thánh Giuse.
- . Năm Mục vụ Giới Trẻ 2021.
- . Dạy trẻ vui vẻ với những gì chúng có.
- . Trắc nghiệm bạn nghiện điện thoại không?
- . 5 cách gặp gỡ Chúa trong thói quen...
- . Lịch sử và ý nghĩa Mùa Chay.
- . Hiểu và sống sứ điệp Mùa Chay...
- . Giải đáp một số thắc mắc về việc “xưng tội”
- . 8 nỗi sợ mà KT có thể giúp bạn vượt qua.
- . Tử vi: những gì Kinh thánh dự đoán cho chúng ta trong năm 2021.
- . Chữ của năm 2020: PANDEMIC.
- . Làm sao chống lại một thế giới tràn ngập rác thải nhựa?.
- . Mẹ LA VANG
- . Những bức thư gửi Mẹ LA VANG
- . Cây Chuối.
- . Con Trâu và Tình yêu... Gã Siêu.
- . Hỏi đáp về thuốc chích ngừa COVID-19 của Pfizer và Moderna.
- . Đau Đen Trị Đau Lưng.
- . Tin Thế Giới.
- . Tin Giáo Hội.
- . Tin GH Việt Nam.
- . Tin Cộng đoàn: Nhớ mùi nước mắm quê, bèn gầy dựng hăng nước mắm ở Mỹ.



Sống hành trình Mùa Chay với Thánh Cả Giuse

Quý độc giả thân mến,
Sau những ngày đón Xuân Tân Sửu, Hội Thánh Công Giáo chính thức bước vào Mùa Chay thánh với nghi thức bỏ tro trên đầu... Nghi thức bỏ tro năm nay vì đại dịch, chỉ có thánh lễ trực tuyến, nên nhiều tín hữu không được nhận tro trên đầu. Nhưng lời nhắc nhở của Giáo Hội khi xúc tro: "Hỡi người, hãy nhớ mình là bụi tro, và sẽ trở về bụi tro", hoặc câu: "Hãy sám hối và tin vào Tin Mừng" vẫn vang vọng trong không gian, trong thời gian, trong tận con tim và cuộc sống của mỗi người chúng ta, nhất là trong khung cảnh đại dịch hôm nay.

Tháng Ba là tháng đặc biệt Hội Thánh dâng kính Thánh Cả Giuse, nhất là trong Năm Thánh Giuse (khai mạc vào Lễ Đức Maria Vô Nhiễm Nguyên tội ngày 08.12.2020 - và sẽ bế mạc vào ngày 08.12.2021) nhân dịp một trăm năm mươi năm sau khi Chân phước Giáo Hoàng Piô IX công bố Thánh Giuse là Bổn mạng Hội Thánh vào ngày 8 tháng 12 năm 1870.

Ngay từ buổi đầu khi Tin Mừng mới được rao giảng, các bổn đạo Công giáo Việt Nam đã tỏ lòng tôn kính thánh Giuse. Rất nhiều người trong nam giới đã chọn thánh Giuse làm Thánh bổn mạng. Nhiều nhà thờ, nhà dòng được đặt dưới sự bảo trợ của thánh Giuse. Hầu như trong tất cả các

nhà thờ đều có bàn thờ thánh Giuse. Nhiều nhà thờ còn xây đài kính thánh Giuse trong khuôn viên nhà thờ để giáo dân tiện việc tôn kính và cầu nguyện cùng thánh Giuse.

Thánh Cả Giuse đặc biệt là Thánh Bổn Mạng của Giáo Hội Công Giáo tại Việt Nam. Vì chính vào ngày lễ mừng kính Thánh Cả Giuse 19.03.1627... "thì Đấng Làm Thầy giảng Đạo đã được sang nước Việt Nam, mà đem Tin lành cho chúng con biết Đấng sinh nên muôn vật cùng biết ơn Đức Chúa Giêsu chuộc tội thân hạ. Nhân vì sự ấy các bổn đạo nước này đã chọn lấy Ông Thánh Giuse làm Quan Thầy chung".... (Kính Ông Thánh Giuse).

Theo lịch sử truyền giáo "Lịch sử Vương quốc Đàng Ngoài (Histoire du Royaume de Tonquin)" của cha Cha Đắc Lộ Alexandre de Rhodes (1593-1660): vào ngày 12.03.1627, phái đoàn truyền giáo gồm có Cha Đắc Lộ và lm. Pierre Marquez người Bồ Đào Nha đã khởi hành từ Macao bằng thuyền buồm tiến vào biển Hải Nam. Sau hơn sáu ngày thuận buồm xuôi gió, con thuyền bị một trận bão lớn đe dọa,

"Mãi tới sáng, ngày lễ Thánh Giuse hiển vinh, trời trở nên quang đãng, hình quái dị tan và sóng hạ, chúng tôi khám phá ra một cửa biển người Đàng Ngoài gọi là Cửa Bạng. Chúng tôi muốn





gọi là Cửa Thánh Giuse, vì chúng tôi may mắn được vào bên đúng ngày lễ kính Người và chúng tôi hy vọng Thiên Chúa để Ngài làm vị quan thầy bảo trợ và làm cha nuôi giáo đoàn Dòng Ngoài mới khai sinh này“.

Trong Thư Chung ấn ký ngày 11.10.1997 của Hội Đồng Giám Mục Việt Nam gửi Công đồng Dân Chúa nhân dịp Hội nghị thường niên diễn ra tại thủ đô Hà Nội từ ngày mừng 6 đến 11.10.1997, đã đồng tâm nhất trí xác nhận tôn vinh Thánh Cả Giuse là Quan thầy Giáo Hội Việt Nam.

Đang sống trong Mùa Chay Thánh, nhân thánh dâng kính Thánh Giuse trong Năm Thánh của Ngài, Dân Chúa Online số 69 đã tuyển đăng một số đề tài để quý độc giả học hỏi đời sống gương mẫu của Thánh Cả:

1) Đề tài "Tại sao kính Thánh Giuse vào tháng ba" của Lm. Giuse Phan Tấn Thành...Tác giả đã nhấn mạnh: "Có lẽ việc tôn kính mà thánh Giuse thích hơn cả là sống theo Phúc âm, cũng như Người đã cố gắng thi hành, đặc biệt trong việc tuân hành ý Chúa, và trung thành với việc bổn phận".

Lá Thư Dân Chúa

2) Đề tài "Thánh Giuse mạnh mẽ và thỉnh lặng" của tác giả Regis Martin do Phêrô Phạm Văn Trung chuyển ngữ. Tác giả viết: "Sự im lặng chắc chắn là hành trang mạnh mẽ của ngài trong suốt cuộc đời. Ngay cả sau khi thiên thần hiện ra trong giấc mơ để khuyên ngài đừng từ chối cho phép Đức Maria sống trong nhà của ngài, bởi vì đứa trẻ mà Mẹ sinh ra là Con Thiên Chúa hằng sống, Đấng đã từ trời xuống để "cứu dân Ngài khỏi tội lỗi" (Mátthêu 1:21). Giuse vẫn không nói lời nào. Thay vào đó ngài hành động, với một sự nhanh nhạy đáng ngưỡng mộ và đáng kinh ngạc nhất"

3) Đề tài "Những lợi ích dâng mình cho Thánh Giuse và sự bảo trợ cần thiết của Ngài" của tác giả Vladimir Mauricio-Perez do Gia Thi, SDB chuyển ngữ: "Người dâng mình cho Thánh Giuse muốn càng gần gũi với người cha thiêng liêng của họ, đến độ giống Người về những nhân đức thánh thiện". Đối lại, Thánh Giuse dành cho người đó "sự quan tâm yêu thương, sự che chở và sự hướng dẫn của Ngài".

4) Đề tài "Học nơi Thánh Giuse" của Lm. Giuse Phan Văn Quỳnh nêu bật 6 bài học gương mẫu của cuộc đời Thánh Cả Giuse: Học sự quảng đại. Học sự tự tin. Học tinh thần kỷ luật. Học tinh thần trách nhiệm. Học đức công bằng. Học sự hiền lành và khiêm nhượng.

Để tôn vinh Thánh Giuse thì những lời cầu nguyện và lòng sùng kính là quan trọng, nhưng điều quan trọng hơn là noi gương cuộc đời và gương sáng của người Cha nuôi Chúa Giêsu.

Trong cuốn sách Devotion to Saint Joseph - Sùng kính Thánh Giuse - ở thế kỷ 19, tác giả Cha Louis Lallemant đã trình bày chi tiết về một thực hành hữu ích có thể nhắc nhở chúng ta noi gương Thánh Giuse: "Cha Louis Lallemant, đã chọn Thánh Giuse làm mẫu mực cho đời sống nội tâm, mỗi ngày ngài đều thực hành các bài tập sau đây để tôn vinh Thánh Giuse":

LẮNG NGHE CHÚA THÁNH THẦN

Đầu tiên là nâng cao tâm trí của mình lên cõi lòng của Thánh Giuse và suy xét xem Ngài

Lá Thư Dân Chúa

đã vâng theo thế nào trước sự soi dẫn của Chúa Thánh Thần. Sau đó, xét lòng mình, tự hạ mình xuống vì những lần chống đối của chính mình, và tự động viên mình làm theo những linh cảm của ân sủng một cách trung thành hơn.

KẾT HỢP CẦU NGUYỆN VỚI CÔNG VIỆC

Điều thứ hai là lưu tâm đến sự trọn hảo mà Thánh Giuse đã có khi kết hợp đời sống nội tâm với nghề nghiệp trong hoàn cảnh sống của Ngài. Sau đó ngẫm lại cuộc đời của chính mình, chúng ta xem xét xem có khuyết điểm nào để sửa chữa không.

LÒNG SÙNG KÍNH ĐỨC TRINH NỮ MARIA

Thứ ba là hiệp nhất về mặt thiêng liêng với Thánh Giuse, là phu quân của Mẹ Thiên Chúa; và quan tâm đến những soi sáng đáng ngưỡng mộ mà thánh nhân đã có được khi Ngài suy tưởng về sự đồng trinh và thiên chức làm mẹ của Đức Maria.

TÔN THỜ CHÚA HÀI ĐỒNG

Điều thứ tư là thể hiện sự tôn thờ sâu lắng và thi hành các công việc phục vụ của người cha như Thánh Giuse đã dành cho Hài Nhi Giêsu.

Lạy Thánh Giuse yêu dấu, xin nhận con làm con của Cha. Xin Cha chăm lo phần rỗi con, xin trông chừng con ngày đêm, xin gìn giữ con khỏi các dịp tội, xin cho con được trong sạch hồn xác.

Nhờ lời chuyển cầu của Cha với Chúa Giêsu, xin cho con được lòng khiêm nhường, hy sinh và bỏ mình; một tình yêu nồng cháy dành cho Chúa Giêsu trong Bí Tích Thánh Thể; một tình yêu dịu ngọt dành cho Đức Maria - Mẹ con; một tình yêu vâng phục dành cho Đức Thánh Cha và Hội Thánh.

Lạy Thánh Giuse, xin ở với con khi sống và lúc chết. Xin cho con được sự phán xét may lành của Chúa Giêsu - Chúa Cứu Thế nhân hậu của con. Amen.

(<https://www.hdgmvietnam.com/chi-tiet/bon-cach-noi-guon-thanh-giuse-hang-ngay-41125>)

Lm. Chủ Nhiệm

HUỆ TRẮNG

GIU SE gương sáng bậc làm cha.
Huệ trắng thơm hương khắp mọi nhà.
Nghèo khó thanh bần, nơi cõi thế.
Trinh trong khiết tịnh, chốn phong ba.
Dưỡng nuôi CON THẢO, tròn Thiên ý.
Chăm sóc BẠN HIỀN, đẹp Thánh gia.
Luôn giữ tinh tuyền, con nguyện hứa
Dâng về Cha Thánh, khúc hoan ca.

NGƯỜI LỮ KHÁCH THẨM LẶNG

Từng cơn gió rét mùa đông
Từng cơn gió rét lạnh lùng tuyết rơi.
Thuyền trắng neo giữa biển trời
Soi đường Lữ Khách xa vời chốn quê.

Âm thầm lặng lẽ ra đi
Không lời than thở lỗi về Be Lem
Thế rồi cũng bước nửa đêm
Lệnh truyền Thiên Sứ: “Mau đem Ngôi Lời
Cùng Mẹ dấu ái xa khơi
Trón sang Ai cập hãy rời quê hương”

Vâng nghe chẳng chút tơ vương
Giu Se dẫn bước lên đường lặng thinh
Rồi vẫn thế bước đăng trình
Giu se vâng lệnh trung trinh trọn đời.

Về Na za rét xa vời
Quê nghèo mái ấm niềm vui chan hòa
Êm đêm cuộc sống Thánh Gia
Gương Người Lữ Khách... người cha nhân hiền.

Một đời thẩm lặng triền miên
Dưỡng nuôi Thánh Tử trung kiên không rời
Chi lặng lẽ chẳng một lời
Dẫu ngàn gian khó xa khơi chẳng từ.

Gương Người sáng tựa trăng thu
Soi đường con bước đêm mù tối tăm
Tín trung lặng lẽ âm thầm
Vâng theo ý Chúa dấu trăm khổ sầu.

Đường đời muôn nỗi bể dâu
Trùng trùng sóng gió con cầu xin Cha
Quy dâng lời nguyện thiết tha
Dắt con về bến chan hòa Thánh Ân.

Dzuy Sơn Tuyền

Lịch Phụng vụ tháng Ba - 2021

Ý chung: Ý truyền giáo: Bí tích Hòa giải.

Xin Chúa ban cho chúng ta đổi mới một cách sâu xa việc lãnh nhận bí tích Hòa giải, để lãnh nhận trọn vẹn lòng Chúa xót thương.

“Vào một thời kỳ khó khăn trong lịch sử Giáo Hội, Đức Thánh Cha Pi-ô IX vì muốn đặt Giáo Hội dưới sự bảo trợ uy quyền của Thánh Cả Giuse, nên đã công bố Người là “Quan thầy của Giáo Hội Công Giáo”. Trong tháng này, để tôn kính Thánh Giu-se các tín hữu sẽ đọc một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng, một kinh Sáng Danh, kinh Cầu Thánh Giu-se và kinh Thánh Giu-se.

- Thứ Hai 1 Đn 9,4-10; Tv 78; Lc 6,36-38
- Thứ Ba 2 Is 1,10.16-20; Tv 49 ; Mt 23,1-12
- Thứ Tư 3 Gr 18,18-20 ; Tv 30 ; Mt 20,17-28
- Thứ Năm 4 Thánh Casimir Gr 17,5-10; Tv 1 ; Lc 16,19-31
- Thứ Sáu 5 St 37,3-4.12 13a.17b-28 ; Tv 104 ; Mt 21,33-43.45-46
- Thứ Bảy 6 Mk 7,14-15.18-20; Tv 102 ; Lc 15,1-3.11-32
- **Chúa Nhật 7 III Mùa Chay Xh 20,1-17; Tv 18B; 1Co 1,22-25 ; Ga 2,13-25**
- Thứ Hai 8 Thánh Gioan Thiên Chúa 2V 5,1-15a ; Tv 41-42 ; Lc 4,24-30
- Thứ Ba 9 Thánh Phanxica Romaine Đn 3, 25.34-43 ; Tv 24 ; Mt 18,21-35
- Thứ Tư 10 Đnl 4,1.5-9; Tv 147; Mt 5,17-19
- Thứ Năm 11 Gr 7,23-28 ; Tv 94 ; Lc 11,14-23
- Thứ Sáu 12 Hs 14,2-10 ; Tv 80 ; Mc 12,28b-34
- Thứ Bảy 13 Hs 6,1-6 ;Tv 50 ;Lc 18,9-14
- **Chúa Nhật 14 IV Mùa Chay 2Sbn 36,14-16.19-23; Tv 136; Ep 2,4-10; Ga 3,14-21**
- Thứ Hai 15 Is 65,17-21 ; Tv 29 ; Ga 4,43-54
- Thứ Ba 16 Ed 47, 1-9.12; Tv 45 ; Ga 5, 1-16
- Thứ Tư 17 Thánh Patrick Is 49,8-15 ; Tv 144 ; Ga 5,17-30
- Thứ Năm 18 Thánh Cyrille Giêrusalem Xh 32,7-14; Tv 105 ; Ga 5,31-47
- Thứ Sáu 19 **Thánh Giuse, Bạn Đức Mẹ Maria 2S 7,4-5a.12-14a.16 ; Tv 88 ; Rm 4,13.16-18.22 ; Mt 1,16.18-21.24a hay Lc 2,41-51 a**
- Thứ Bảy 20 Gr 11,18-20; Tv 7; Ga 7,40-53
- **Chúa Nhật 21 V Mùa Chay Gr 31,31-34 ; Tv 50 ; Hr 5,7-9; Ga 12,20-33**
- Thứ Hai 22 Đn 13,1-9.15-17.19-30.33-62 ; Tv 22 ; Ga 8,1-11
- Thứ Ba 23 Ds 21,4-9 ; Tv 101 ; Ga 8,21-30
- Thứ Tư 24 Đn 3,14-20.91-92.95 ; Dn 3 ; Ga 8,31-42
- **Thứ Năm 25 Lễ Truyền Tin Is 7,10-14 và 8,10; Tv 39; Hr 10,4-10; Lc 1,26-38**
- Thứ Sáu 26 Gr 20,10-13 ; Tv 17 ; Ga 10,31-42
- Thứ Bảy 27 Ed 37,21-28 ; Gr 31 ; Ga 11,45-57
- **Chúa Nhật 28 Lễ Lá • Kiệu Lá : Mc 11,1-10 hay Ga 12,12-16 Is 50,4-7 ; Tv 21 ; Ph 2,6-11 ; Mc 14,1-15,47**
- Thứ Hai 29 Tuần Thánh Is 42,1-7 ; Tv 26 ; Ga 12,1-11
- Thứ Ba 30 Tuần Thánh Is 49,1-6 ; Tv 70 ; Ga 13,21-33.36-38
- Thứ Tư 31 Tuần Thánh Is 50,4-9a; Tv 68; Mt 26,14-25

Tại sao kính thánh Giuse vào tháng ba?

Tháng ba được dành kính thánh Giuse, có lý do gì gắn liền tháng ba với thánh Giuse?

Trong một năm, lòng đạo đức bình dân thường dành ra vài tháng để kính nhớ một nhân vật nào đó, cụ thể là: tháng 5 kính Đức Mẹ, tháng 6 kính Thánh tâm Chúa, tháng 10 kính Đức Mẹ Mân côi, tháng 11 nhớ các linh hồn đã qua đời. Nói chung, nguồn gốc của các tháng dâng kính như vậy không có gì khó hiểu. Lúc đầu, người ta mừng lễ kính một vị thánh. Nhằm để chuẩn bị mừng lễ, người ta tổ chức ba ngày hay chín ngày dọn mình; và rồi tính cách long trọng của lễ còn kéo dài ra suốt tuần bát nhật. Vị chi là non 20 ngày rồi, cho nên kéo dài ra thêm một tháng cũng chẳng vất vả gì. Điều này rõ rệt với phụng vụ Đông phương: ngày 15 tháng 8 là lễ Đức Mẹ lên trời; các đan sĩ dành 15 ngày trước đó để chuẩn bị và kéo dài thêm 15 ngày sau đó. Trong bối cảnh đó, chúng ta có thể hiểu được vì sao tháng 3 được dành cho thánh Giuse, bởi vì lễ thánh Giuse được mừng trong tháng 3, ngày 19. Việc dâng kính tháng 3 cho thánh Giuse được Đức Giáo Hoàng Piô IX chuẩn nhận ngày 27/4/1865.

Tại sao lễ thánh Giuse được mừng vào ngày 19 tháng 3?

Thường lễ các thánh được mừng vào ngày qua đời, được coi như ngày sinh (dies natalis) vào cõi sống trường cửu. Thế nhưng, đối với thánh Giuse cũng như nhiều thánh thời cổ, thì chúng ta không biết ngày qua đời của họ. Vì thế các ngày lễ thường được ấn định dựa theo một truyền thống địa phương nào đó, chẳng hạn như lễ cung hiến một thánh đường nào đó. Riêng đối với thánh Giuse, chúng ta nên ghi nhận một điểm quan trọng. Trong khi mà lễ kính các thánh tử đạo đã xuất hiện từ những thế kỷ đầu tiên, tiếp đến là các lễ kính Đức Mẹ từ thế kỷ IV và các thánh

tu hành, nhưng nói được là trong suốt thiên niên kỷ thứ nhất, không nơi nào mừng lễ kính thánh Giuse hết. Quả thật thánh Giuse là một con người trầm lặng, lúc còn sống cũng như sau khi đã qua đời. Đừng kể vài chứng tích lẻ tẻ, phải chờ đến thế kỷ XIV, mới thấy lễ kính thánh Giuse được cử hành trong các dòng hành khất, chẳng hạn Dòng Tôi tớ Đức Mẹ (năm 1324), Dòng Phan sinh (năm 1339). Sang thế kỷ XV, lễ mới được bành trướng. Năm 1467, giáo phận Milano (Italia) ấn định lễ thánh Giuse vào ngày 20 tháng 3, và chuyển sang ngày 19 tháng 3 từ năm 1509. Phải chờ tới cuộc cải tổ phụng vụ sau công đồng Trentô, do đức Piô V thì lễ thánh Giuse mới được ghi vào lịch phổ quát của Giáo hội (1568-1570). Lễ được mừng vào ngày 19 tháng 3, và trở thành lễ buộc từ năm 1621, dưới thời Đức Grêgôriô XV.

Xin trở lại với câu hỏi, có gì liên hệ giữa ngày 19 tháng 3 với thánh Giuse?

Các sử gia vẫn chưa tìm ra mối liên hệ. Tại vài Giáo hội Hy-lạp, thánh Giuse được mừng sau lễ Giáng sinh (ngày 26 tháng chạp), nhưng ngài cùng đứng chung với các tổ phụ từ ông Abraham cho đến thánh Giuse. Bên Ai cập, người





ta mừng ngày qua đời của thánh Giuse vào ngày 20 tháng 7, không hiểu dựa trên cơ sở nào. Bên Tây phương, lần đầu tiên tên thánh Giuse được xướng ngày 19 tháng 3 là một cuốn Tử đạo thư của một đan viện Biển đức ở Reichenau (trước đây thuộc tổng Zurigô Thụy sĩ) vào thế kỷ IX, có lẽ dựa theo một Phúc âm ngụ ý thư thế kỷ IV.

Bên cạnh lễ mừng vào ngày 19 tháng 3, phụng vụ còn dành một lễ nhớ nữa, đó là lễ thánh Giuse lao động, được Đức Piô XII thiết lập ngày 1/5/1955, nghĩa là vào lễ lao động. Điều này không có gì khó hiểu. Trước đó, phụng vụ còn mừng lễ thánh Giuse bốn mạng Hội thánh, được Đức Piô IX ấn định (10/9/1847), vào Chúa nhật thứ ba sau lễ Phục sinh, nhưng sau đó được Đức Piô X (24/7/1913) dời vào ngày thứ tư trong tuần thứ hai sau lễ Phục sinh. Lễ này bị bãi bỏ năm 1956, khi được thay thế bằng lễ thánh Giuse lao động.

Cũng nên biết là vài nơi, người ta còn mừng lễ đính hôn của Đức Mẹ và thánh Giuse, vào ngày 23 tháng giêng. Nguồn gốc lễ này bắt nguồn từ linh mục Jean Gerson vào thế kỷ XV. Còn lễ Thánh gia (Chúa Giêsu, Mẹ Maria, thánh Giuse) thì mang tính cách phổ quát, được mừng vào Chúa nhật sau lễ Giáng sinh, cũng có thể kể như một lễ kính thánh Giuse, mặc dù không phải 100%. Lễ này được Đức Lêô XIII du nhập vào lịch chung của Giáo hội năm 1893 (hồi đó, mừng vào Chúa nhật thứ ba sau lễ Hiển linh).

Tháng Ba được dành để kính thánh Giuse, nhưng có những việc gì làm để tôn kính Người?

Có lẽ việc tôn kính mà thánh Giuse thích hơn cả là sống theo Phúc âm, cũng như Người đã cố gắng thi hành, đặc biệt trong việc tuân hành ý Chúa, và trung thành với việc bốn phận. Điều này được nhắc tới nhiều lần trong các văn kiện Toà thánh, gần hơn cả là tông huấn “Redemptoris Custos” (người gìn giữ Chúa Cứu thế) ban hành ngày 15 tháng 8 năm 1989. Khi bàn về các việc đạo đức, thì có nhiều hình thức, chẳng hạn như: Kính cầu thánh Giuse, ngắm 7 sự vui buồn thánh Giuse, kính cầu cho Hội thánh. Có lẽ trong số này, kính cầu thánh Giuse được nhiều người biết đến hơn cả. Kính cầu này dựa theo sườn của kính cầu Đức Bà, và được sử dụng trong vài hiệp hội tại Rôma từ thế kỷ XVI (khoảng năm 1597). Bố cục như sau: Mở đầu là những lời khẩn cầu dâng lên Ba Ngôi Thiên Chúa, và Đức Mẹ Maria; tiếp theo là những lời cầu cùng thánh Giuse dưới 25 tước hiệu. Các tước hiệu này có thể phân thành 5 nhóm. Nhóm đầu tiên nói sự thánh thiện cũng như nguồn gốc của thánh Giuse (dòng dõi vua Đavít, thuộc hàng các tổ phụ). Nhóm thứ hai nói đến các chức vụ được ủy thác (bạn Đức Maria, dưỡng phụ Đức Giêsu, Đấng che chở cho đức Kitô và thánh gia). Nhóm thứ ba ca ngợi 6 nhân đức của thánh nhân (công chính, khiết tịnh, khôn ngoan, mạnh bạo, vâng lời, trung thành). Nhóm thứ tư đề cao thánh Giuse như khuôn mẫu cho các nhân đức xã hội (nhẫn nại, thanh bần, cần cù lao động, mẫu gương cho các gia trưởng, các người khiết tịnh cũng như người có đôi bạn, an ủi kẻ âu sầu). Nhóm cuối cùng nhắc đến những tước hiệu bốn mạng (của những người lâm tử và của toàn thể Hội thánh).

Còn suy gẫm 7 sự vui buồn thánh Giuse là suy gẫm cái gì?

Kinh này dựa theo việc suy gẫm bảy sự đau đớn Đức Mẹ do các tu sĩ dòng Tòit Đức Mẹ phổ biến. Việc suy gẫm bảy sự vui buồn thánh Giuse được in thành sách từ thế kỷ XVI, suy gẫm các biến cố vui buồn của thánh Giuse, dựa theo

Năm Thánh Giuse

những trình thuật Tin mừng thơ ầu của thánh Mathêu và thánh Luca. Nên lưu ý là đối với Đức Mẹ thì chỉ nói tới bảy sự đau đớn, còn đối với thánh Giuse, chúng ta vừa suy gẫm bảy sự buồn cùng với bảy sự vui. Nói cách khác, mỗi biến cố đều có mặt buồn của nó và liền đó là mặt vui. Bảy biến cố là: thứ nhất, việc Đức Mẹ mang thai Chúa Giêsu, gây ra nhiều băn khoăn cho thánh Giuse, nhưng sau đó được thiên thần giải thích. Thứ hai, khi chứng kiến cảnh khó nghèo của Chúa Giêsu khi sinh ra tại Belem. Thứ ba, khi làm phép cắt bì cho Chúa Giêsu. Thứ tư, khi cụ Simêon tiên báo những đau khổ của Chúa Giêsu. Thứ năm, khi trốn qua Ai cập. Thứ sáu, khi trở về Nadarét. Thứ bảy khi lạc mất và tìm lại Đức Giêsu trong đền thờ. Sau mỗi cảnh suy niệm, đọc một kinh Lạy Cha và Kính mừng, có thể thêm kinh Sáng danh.

Giáo hội cử mừng thánh Giuse vào ngày lễ ở tháng ba thôi hay sao?

Như đã nói ở đầu, trong năm phụng vụ có hai ngày kính thánh Giuse: ngày 19 tháng 3 và ngày 1 tháng 5. Còn những cơ hội khác thì để tùy theo lòng đạo đức và tập tục địa phương. Chẳng hạn như nhiều nơi mỗi tuần dành một ngày kính thánh Giuse (ngày thứ tư) cũng như ngày thứ sáu dành kính Thánh tâm Chúa (hoặc cuộc tử nạn), thứ bảy kính Đức Mẹ. Có nơi chuẩn bị lễ thánh Giuse không phải với tuần bảy ngày mà là 7 Chúa nhật, nhớ đến 7 sự vui buồn của



thánh Giuse. Thế rồi trong tháng 10, tháng Mân côi, đức Lêô XIII đã muốn thêm vào kinh thánh Giuse (Lạy ơn ông thánh Giuse, chúng tôi chạy đến cùng người), kinh do người soạn ra và đăng ở cuối thông điệp Quamquam pluries (15/8/1889).

Tại sao ngày thứ tư mỗi tuần được dành để kính thánh Giuse?

Dưới khía cạnh lịch sử, các học giả không thấy có một mối liên hệ nào hết. Vào những thế kỷ đầu tiên của Kitô giáo, các tín hữu ăn chay mỗi tuần hai ngày, (thứ tư và thứ sáu), khác với người Do thái cũng ăn chay mỗi tuần hai ngày, nhưng là vào thứ hai và thứ năm. Theo sự giải thích của vài giáo phụ, ngày thứ sáu tưởng niệm Chúa Giêsu chịu chết trên thập giá, còn ngày thứ tư tưởng nhớ ngày Chúa bị Giuđa phản bội. Không rõ từ hồi nào người ta dành thứ tư để kính thánh Giuse, và vì lý do gì. Tuy vậy, cũng có người bóp trán để giải thích thế này. Ngày thứ tư là ngày ở giữa tuần lễ, với nhịp độ làm việc cao, khác với nhịp độ uể oải hay cầm chừng của đầu tuần hay cuối tuần. Như vậy đáng để dành cho thánh Giuse, gương mẫu của sự cần cù làm việc.

Dù sao, cũng nên biết là đối với người kính mến thánh Giuse, thì họ vẫn nhớ đến tên của ngài mỗi ngày, cùng với việc kêu cầu Chúa Giêsu, Đức Mẹ Maria. Ngoài ra, tại vài nơi, người ta còn đọc một kinh riêng kính thánh Giuse dưới hình thức bốn mạng của người chết lạnh. Truyền thống cho rằng thánh Giuse là người có phúc nhất trên đời, bởi vì lúc lâm chung, người có Chúa Giêsu và Đức Mẹ đứng bên cạnh. Từ đó một hiệp hội được thành lập với trụ sở đặt tại Roma, cầu xin thánh Giuse giúp cho mọi người được chết lành. Tại Việt Nam, ở nhiều nhà thờ và gia đình, người ta đọc mỗi ngày hai lần kinh nguyện vắn tắt như sau: “Lạy ông thánh Giuse, là cha nuôi Đức Chúa Giêsu cùng là bạn thanh sạch rất thánh đồng trinh Đức Bà Maria, xin Người cầu nguyện cho chúng tôi và cho các kẻ mong sinh thì trong ngày (đêm) hôm nay”.

Lm. Giuse Phan Tấn Thành, OP
theo daminhvn.net

Thánh Giuse: Mạnh mẽ và tĩnh lặng

Sự thánh thiện tuyệt đối trong cuộc đời Thánh Giuse mà chúng ta đánh giá một cách đúng đắn là cao hơn bất kỳ một phạm nhân hay chết nào khác. Chắc chắn là ngoại trừ Chúa Kitô của chúng ta và Mẹ Cực Thánh Vô Nhiễm của Ngài, là Đấng đã được đầy ơn phúc hơn nhiều so với những gì thánh Giuse có thể khao khát trở thành. Điều đó hẳn thật gây bối rối cho thánh Giuse, ngày này qua ngày khác, thấy mình “phải sống” giữa Ngôi Lời Nhập Thể và Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội! Có gì ngạc nhiên đâu khi thánh Giuse không nói lên được lời nào? Phải chăng sự trầm lặng đó vẫn là tấm danh thiếp của ngài?

Mặt khác, Thánh Giuse có bao giờ là một người nói huyền thuyên không? Sự im lặng chắc chắn là hành trang mạnh mẽ của ngài trong suốt cuộc đời. Ngay cả sau khi thiên thần hiện ra trong giấc mơ để khuyên ngài đừng từ chối cho phép Đức Maria sống trong nhà của ngài, bởi vì đứa trẻ mà Mẹ sinh ra là Con Thiên Chúa hằng sống, Đấng đã từ trời xuống để “cứu dân Ngài khỏi tội lỗi” (Mátthêu 1:21). Giuse vẫn không nói lời nào. Thay vào đó ngài hành động, với một sự nhanh nhạy đáng ngưỡng mộ và đáng kinh ngạc nhất. Nhưng đó khó có thể là một điều dễ dàng đối với ngài. Tuy nhiên, khi nhẫn nhục chịu đựng cụ thể như thế, ngài đã bộc lộ một trái tim chính trực và kiên quyết nhất. Thật vậy, khi sẵn sàng phục vụ người phụ nữ mình yêu thương, thay vì đưa cô ấy ra trước pháp luật, chúng ta thấy sự vĩ đại của người đàn ông, mà cuộc đời của ông héo mòn trong nỗi nhớ về một lời hứa xa xưa được ban cho dân Thiên Chúa, mà ngài với tư cách là một người con đích thực của dòng dõi Đavít đang khao khát được thấy điều đó hoàn thành. Và giữa những chi

tiết chán ngấy nhất của một cuộc sống hoàn toàn bình thường, bị che giấu suốt những năm tháng ở Nadarét, ai sẽ sớm được thấy tất cả những gì đã được Thiên Chúa hứa hẹn giữa Mẹ và Con của Mẹ - những người mà ông, Giuse, đang được yêu cầu gìn giữ và bảo vệ bằng chính cuộc sống của mình?

Tại sao Giáo Hội lại áp dụng tất cả các tước hiệu đó cho một người không tiếng tăm gì và khiêm tốn như Giuse? Không có vị thánh nào khác nơi thiên đàng bảo trợ cho cả Giáo Hội địa phương và Giáo Hội hoàn vũ. Cũng không có vị thánh nào mà những người lao động, hoặc những người sắp chết, có thể chạy đến kêu cầu với sự tin tưởng tuyệt đối, vì Ngài là đấng bảo trợ của họ? Chỉ có Thánh Giuse là người mà Giáo hội yêu cầu chúng ta tôn vinh như là hình mẫu của sự dũng cảm chịu đựng và sự hoàn thiện, và được coi như là Cha của tất cả những ai kêu cầu Ngài.

Tuy nhiên, đối với tất cả điều đó, trong câu chuyện đáng kinh ngạc về ơn cứu độ của chúng ta, phần riêng của Ngài được tỏ hiện ra rất nhiều, dù mờ mờ, trong câu chuyện kể, nhưng chính ngài lại không kể nó. Chứng tỏ sự khiêm tốn thì hùng hồn hơn cả lời nói. Tôi tự hỏi, điều gì đã đưa Ngài đến sự dâng hiến cực độ như thế, trong sự dâng hiến đó, tất cả cuộc đời và từng khoảnh khắc cuộc đời của Ngài là sự tận tụy hoàn hảo và không ngừng nghỉ đối với Mẹ Maria và Hài nhi mầu nhiệm mà Mẹ cứu mang? Một sự thuận



phục mặc nhiên, chúng ta đừng quên, mà ngài không buộc phải gánh chịu, dù bằng bất cứ cách nào?

Cha Jacques Philippe, trong một cuốn sách nhỏ tuyệt vời mang tên Tự do Nội tâm, nhắc nhở chúng ta rằng kinh nghiệm về tự do đích thực rất thường xuyên đòi hỏi phải chấp nhận điều mà chúng ta không thể thay đổi. Cha gọi đó là “quy luật nghịch lý của cuộc sống con người”, phát triển từ sự thừa nhận rằng “người ta không thể thực sự tự do trừ khi người ta chấp nhận không phải lúc nào cũng được tự do”. Nói cách khác, những khoảnh khắc mà chúng ta có nhiều khả năng trưởng thành trong tư cách một con người - nghĩa là mở rộng tâm thánh thiện của chính mình, như nó vốn có - chính xác lại là những thời điểm mà chúng ta không còn cơ hội để thao túng và làm chủ tình hình. Nhưng vì cuộc sống chủ yếu là một ân huệ, vậy tại sao chuyện chúng ta không thể cai quản mọi thứ lại trở nên quan trọng?

Ánh sáng của nghịch lý đó đổ trên cuộc đời của Thánh Giuse buốt thấu như thế nào. Chẳng hạn, liệu chừng ngài có thể đã hình dung ra được một tình huống nào khác mà trong đó, xét theo bề ngoài, Ngài mất tự do hơn tình huống xuất phát từ việc vị hôn thê của Ngài sinh cho Ngài một đứa con không thuộc về Ngài không? Để cam chịu một tình huống không phải chính mình gây ra? Phải nói những dòng thoại của một kịch bản mà không phải do chính Ngài viết? Phải chăng Ngài không có lựa chọn nào khác? Cha Philippe nói với chúng ta rằng khi đối mặt với những hoàn cảnh mà chúng ta không lựa chọn, đặc biệt là khi những hoàn cảnh đó có vẻ nguy hiểm và xâm phạm, có ba khả năng xảy ra với chúng ta. Trước hết, là sự lựa chọn nổi loạn, từ chối thẳng thừng và nổi loạn khi đối mặt với lệnh triệu tập mà chúng ta không yêu cầu và không hoan nghênh. Cha Philippe nói, rút lui khỏi thực



tế trước mắt chúng ta “thường là phản ứng đầu tiên, tự phát, của chúng ta trước khó khăn hoặc đau khổ. Nhưng điều đó không bao giờ giải quyết được chuyện gì”.

Sau đó là chọn lựa từ chối, có nghĩa như “một lời tuyên bố về việc không còn quyền hạn gì nữa, không đi đến đâu. Đó có thể là một giai đoạn cần thiết,” Cha nói thêm, “nhưng nếu dừng lại ở đó thì cũng chỉ là vô ích.”

Điều đó để lại một lựa chọn thứ ba, đó là một thái độ tiếp thu dẫn đến sự đồng ý thực sự và lâu dài. “Chúng ta đồng ý với một thực tế mà ban đầu chúng ta coi là tiêu cực, bởi vì chúng ta nhận ra rằng điều gì đó tích cực có thể nảy sinh từ đó”. Và phẩm chất của niềm hy vọng ẩn giấu trong cử chỉ, cũng như trong việc Thánh Giuse sẵn sàng mở rộng lòng tín thác, trở thành ân sủng, cuối cùng đem lại ơn cứu rỗi. Cha Philippe xác quyết mạnh mẽ nhất về quan điểm này và đảm bảo với chúng ta rằng “điều quan trọng nhất trong cuộc đời chúng ta không phải là những gì chúng ta có thể làm được mà là nhường chỗ cho những gì Thiên Chúa có thể làm. Bí quyết lớn lao của tất cả hoa trái và tăng trưởng thiêng liêng là học biết cách để cho Thiên Chúa hành động.”

Đường học hành trong cuộc đời của Thánh Giuse rất dốc đứng và nhanh vội biết chừng nào. Ngài phải học cách buông bỏ cuộc sống của mình để cho Thiên Chúa đảm trách cuộc sống đó. Và Ngài phải làm điều đó ngay lập tức; rồi thì, cứ như thế lặp đi lặp lại. Không có nhiều người sẵn sàng buông bỏ con người mình nhiều như vậy. Thay vào đó, giống như

Eliot's Prufrock, họ thích một cuộc sống “được đong đếm bằng từng thìa cà phê”. Thánh Giuse không như vậy. Cuộc sống của ngài là dấu hiệu thực sự của sự thánh thiện. Cương quyết dốc đổ mọi thứ, bởi vì không có gì ít ỏi hơn mà lại làm được việc. “Hầu hết mọi người”, Bernanos nói, “chỉ cam kết phần ít ỏi nhất của bản thân trong cuộc đời, một phần bé xíu đến nực cười trong con người họ, giống như những người giàu có bủn xỉn chỉ tiêu xài tiền lãi trên khoản thu nhập mà họ kiếm được. Một vị thánh không sống dựa trên lợi tức của thu nhập của mình, hoặc ngay cả trên thu nhập của mình; vị ấy sống bằng vốn liếng của mình, vị ấy cống hiến tất cả tâm hồn của mình... Cam kết tất cả tâm hồn của mình! Ô, đó không chỉ đơn thuần là một hình tượng văn học.”

Và vì vậy, thánh Giuse, được nâng đỡ bởi đức tin do Thiên Chúa ban cho, sẽ ra khơi trong bóng tối hoàn toàn. Và trong khi Ngài không thể nhìn thấy bến cảng nơi mà sự ấm áp và an toàn đang vậy gọi Ngài, Ngài vẫn không bị chìm, nhờ ân sủng của sự cậy trông, trong niềm khao khát lớn lao của mình đến được bến bờ bên kia. Giống như giọng nói trong Four Quartets của Eliot , Ngài sẽ nói với linh hồn mình, "Hãy tĩnh lặng ... / Vì ... vẫn còn niềm tin"

Nhưng niềm tin, hy vọng và tình yêu tất cả đều ở trong sự chờ đợi. Hãy chờ đợi không ý kiến, vì bạn chưa sẵn sàng để suy nghĩ: Như thế, bóng tối sẽ thành ánh sáng, và sự tĩnh lặng sẽ thành điệu múa.

(Tác giả Regis Martin là Giáo sư Thần học và Phó Khoa của Trung tâm Veritas về Đạo đức



trong Đời sống Cộng đồng tại Đại học Phanxicô Steubenville. Ông có bằng cử nhân và tiến sĩ thần học tại Đại học Giáo hoàng Thánh Tôma Aquinô ở Rôma. Martin là tác giả của một số cuốn sách, bao gồm Still Point: Loss, Longing, and Our Search for God (2012) và The Beggar's Banquet (Đường Emmaus). Cuốn sách gần đây nhất của ông, cũng được xuất bản bởi Emmaus Road, có tên là Witness to Wonder: The World of Catholic Sacrament.)

ND: Trải nghiệm sự tự do của những người con của Thiên Chúa, cuốn Tự do Nội tâm khiến người ta khám phá ra rằng ngay cả trong những hoàn cảnh bên ngoài bất lợi nhất, chúng ta vẫn sở hữu trong mình một không gian tự do mà không ai có thể lấy đi được, bởi vì Thiên Chúa là nguồn gốc và bảo đảm của nó. Nếu không có khám phá này, chúng ta sẽ luôn bị hạn chế theo một cách nào đó và sẽ không bao giờ nếm được hạnh phúc thực sự. Tác giả Jacques Philippe phát triển một chủ đề đơn giản nhưng quan trọng: chúng ta có được quyền tự do trong lòng mình tỷ lệ thuận với sự phát triển của chúng ta trong đức tin, đức cậy và đức mến. Tác giả giải thích rằng sự năng động giữa ba nhân đức đối thần này là trọng tâm của đời sống thiêng liêng, và ông nhấn mạnh vai trò then chốt của nhân đức hy vọng (đức cậy) trong sự trưởng thành nội tâm của chúng ta. Được viết theo phong cách đơn giản và hấp dẫn, cuốn Tự do nội tâm tìm cách giải thoát cõi lòng và trí não để sống tự do thực sự mà Chúa mời gọi mỗi người.

ND: Bản tình ca của J. Alfred Prufrock, thường được gọi là Prufrock, là một bài thơ của nhà thơ người Mỹ T.S. Eliot, bắt đầu viết từ tháng 2 năm 1910, viết xong năm 1911 và in lần đầu ở tạp chí Poetry (Chicago) bốn năm sau đó (tháng 6 năm 1915). Bản tình ca... là một vở kịch về "nỗi đau đớn của văn học", nó thể hiện ở dạng một độc thoại

Năm Thánh Giuse

đầy kịch tính, và đánh dấu sự bắt đầu sự nghiệp văn học Eliot như là một nhà thơ có ảnh hưởng. Với vẻ chán nản, hối tiếc và sự khát khao nhận thức, một mặt nào đó cũng giống như vở kịch Hamlet với "to be, or not to be" (tồn tại hay không tồn tại). Chủ đề của Bản tình ca... là không thể yêu. Từ không thể yêu đến không thể sống cũng chẳng xa xôi gì, và bài thơ kết thúc bằng lời "ta chết chìm" (we drown).

ND: Bốn khúc tứ tấu (tiếng Anh: Four Quartets) - là một trường ca gồm 4 phần: Burnt Norton (1935), East Coker (1940), The Dry Salvages (1941) và Little Gidding (1942) của nhà thơ Mỹ đoạt giải Nobel Văn học năm 1948 T. S. Eliot.

Đây là tác phẩm thể hiện quan niệm thơ ca và triết học của Eliot được hình thành trong những thập niên 20, 30, (thế kỷ XX) tiêu biểu là tác phẩm Ngày thứ tư lễ tro. Eliot kết hợp ở đây khái niệm về linh hồn bất tử của Kitô giáo với cách giải thích khoa học những phạm trù như thời gian, nơi chốn, sự vô tận, sự chuyển hoá liên tục thành những hình thái khác nhau của đời sống...

Tác giả: Regis Martin

Chuyển ngữ: Phêrô Phạm Văn Trung

Từ: crisismagazine.com

Nguồn: <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/thanh-giuse-manh-me-va-tinh-lang-41167>

BẢY SỰ THƯƠNG KHÓ CỦA THÁNH GIUSE LÀ GÌ?



Lòng tôn sùng này ghi nhận bảy sự kiện trong cuộc đời của thánh Giuse mà ngài đã chịu đựng trong khó khăn. Nhiều người công giáo đã quen với bảy sự thương khó của Đức Maria, một lòng sùng kính tôn vinh các biến cố cụ thể đã gây ra những thương đau trong cuộc đời của Mẹ, nhưng ít ai biết về lòng sùng kính tương tự đối với thánh Giuse.

Truyền thống bắt nguồn từ câu chuyện rất phổ biến về hai cha dòng Phanxicô bị mắc kẹt trong một cơn bão, được thuật lại trong cuốn sách Biên niên sử về Thánh Giuse, thế kỷ 19.

Hai linh mục dòng Phanxicô trên con tàu đi dọc bờ biển Flanders, bất chợt một cơn bão

khủng khiếp nổi lên đánh chìm con tàu cùng với ba trăm hành khách trên đó. Hai cha đủ bình tĩnh đu bám trên một tấm ván, đong đưa, dúi dặt trên đầu ngọn sóng suốt ba ngày đêm. Trong cơn nguy khốn, tất cả những gì các cha làm là cầu xin Thánh Giuse nâng đỡ trong hoàn cảnh đau thương của mình.

Thánh Giuse đã hiện ra và đã đưa các cha vào bờ an toàn. Sau đó, thánh nhân khuyên các ngài "mỗi ngày đọc bảy lần Kinh Lạy Cha và Kinh Kính mừng, để tưởng nhớ bảy sự thương khó và bảy sự vui của ngài. Nói xong Thánh Giuse biến mất"

Dưới đây là bảy sự thương khó của Thánh Giuse, dựa trên các biến cố khác nhau trong Kinh thánh, được ghi lại trong cuốn "Các vinh quang của Giáo hội Công giáo", thế kỷ 19.

"Thứ nhất, khi phát hiện ra người thiếu nữ đáng kính và là người bạn đời đáng yêu của mình đã thụ thai, và vì ý tưởng phải từ bỏ thiếu nữ ấy theo luật buộc" (Mt 1, 18.19).

“Thứ hai, vì không thể tìm được chỗ trọ trong thành Bêlem cho vị Vua và Hoàng hậu thiên quốc; khi nhìn thấy hài nhi Giêsu nằm run rẩy trên một nhúm rơm trong máng cỏ, giữa hai con vật - nơi trú ẩn khỏi cơn lạnh duy nhất của Ngài, vì không có chỗ nào cho Ngài trọ” (Lc 2,7).

“Thứ ba, khi chứng kiến con Thiên Chúa đau khổ và đổ máu châu báu của mình trong nghi lễ cắt bì đau đớn của Ngài, lúc bấy giờ Chúa mới được tám ngày tuổi” (Lc 2,21).

“Thứ tư, vào ngày lễ thanh tẩy, khi nghe lời tiên tri của ông Simêon rằng, con trẻ là duyên cớ cho những mâu thuẫn và bất bố, và một thanh gươm sẽ đâm sâu trái tim của Đức Maria” (Lc 2, 34-35).

“Thứ năm, cuộc trốn chạy sang Ai cập cùng với hài nhi và mẹ của Ngài, trong bóng đêm ngấm lạnh của mùa đông, để thoát khỏi sự ngược đãi của Hêrôđê đối với hài nhi đáng yêu” (Mt 2, 13).

“Thứ sáu, khi trở về từ Aicập, nghe tin Archelaus, còn độc ác hơn, cai trị ở Giuđê trong miền đất của vua cha là Hêrôđê, thánh nhân sợ không dám về đó, và được cảnh báo trong giấc mộng ngài đã lui về Galilê” (Mt 2, 22).

“Thứ bảy, trong chuyến hành hương lên Giêrusalem, không tìm thấy trẻ Giêsu, niềm an ủi duy nhất của mình, giữa những người thân, thánh Giuse đã gặp được trẻ Giêsu, sau ba ngày tìm kiếm trong đau buồn vì mất mát” (Lc 1, 45.46.48).

Tác giả: Philip Kosloski

Chuyển ngữ: G. Võ Tá Hoàng

Từ: aleteia.org (05.02.2021)

Nguồn: gpquinhon.org



QUAN THẦY GIÁO HỘI VN

Đúng ngày mười chín tháng ba
Giu-se thánh lễ diễn ra kính mừng
Các nhà truyền giáo đặt chân
Vào nơi đất nước Việt nam rao truyền

Tin mừng cho các Tổ tiên
Dòng nòi dân Việt lòng tin Chúa Trời
Tổ tiên đón nhận tin lời
Thực thi sống đạo đồng thời truyền cho

Cháu con tiếp nối tới giờ
Các ngài cương quyết chăm lo lưu truyền
Để luôn giữ vững Đức tin
Máu đào minh chứng giữ gìn thánh ân.

Lm. Antôn Lê quang Trình

THÁNH GIUSE

Giu-Se thiên chức Người là cha,
Lao động, lo toan vện cửa nhà.
Đục đồ sít sao nhiều khéo léo,
Cưa bào vừa vặn lăm tài ba.

Hiền hòa, công chính đáng khen ngợi,
Chất phác, thiết tha thật khả gia. (1)
Tiếng tốt, danh thơm ngát “Nhánh Huệ”, (2)
Thánh, Thần, nhân thể mãi vang ca.

Paul Nguyễn Minh Thông

(1) khả gia: nghĩa chữ Nôm là đáng khen
(2) (Nhánh huệ Nước Trời),



Những lợi ích dâng mình cho Thánh Giuse và sự bảo trợ cần thiết của ngài

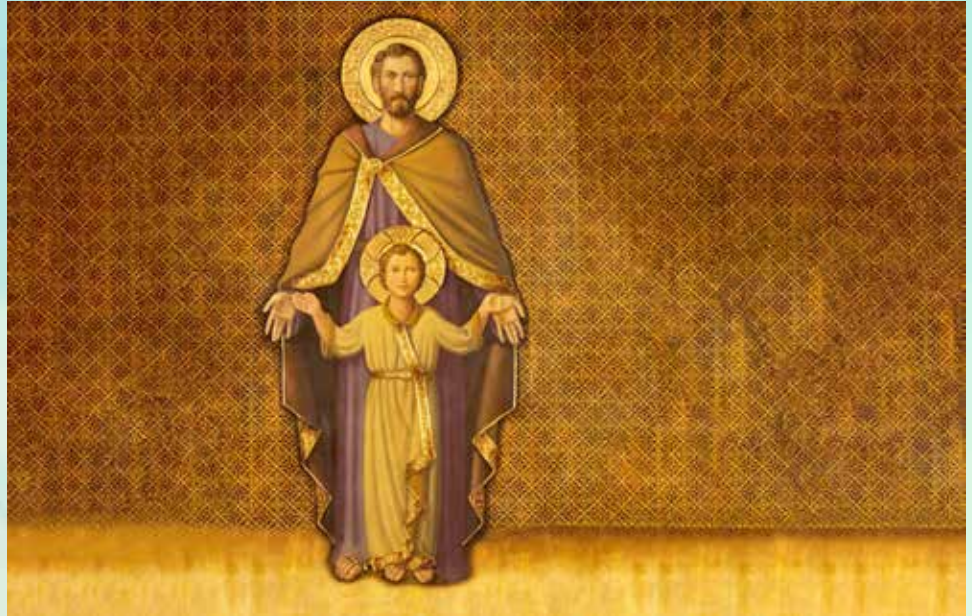
Thánh Giuse được Thiên Chúa trao phó sứ mệnh bảo vệ, hướng dẫn và lo liệu cho hai người được thụ thai mà không phạm tội là Mẹ Maria và Chúa Giêsu, nghĩa là bản thân Ngài phải là một người rất nhân đức. Và ngài thực sự là như thế. Các Giáo phụ của Giáo hội và nhiều vị thánh khác nhau trong suốt lịch sử đã tôn kính Thánh Giuse là “vị thánh vĩ đại nhất” - tất nhiên, ngoại trừ

Đức Maria, người luôn được xếp vào một hạng khác với những người còn lại. Ngài chiếm một hạng độc nhất trong số các thánh vì vai trò quan trọng của mình trong lịch sử cứu độ, vì đã được tiền định trở thành cha của Chúa Giêsu trên trần gian.

Vì lý do này, và sau khi được các giám mục từ khắp nơi trên thế giới bày tỏ mong muốn, Giáo Hoàng Piô IX đã tuyên bố Thánh Giuse là Đấng Bảo trợ của Giáo hội Hoàn vũ vào năm 1870.

Khi chúng ta kỷ niệm 150 năm sắc lệnh này, hầu hết các vị Giám mục trong Giáo hội đều ủng hộ các mục tử, giáo xứ và các tín hữu xem xét việc dâng mình hoặc cộng đoàn của họ cho Thánh Giuse trong Năm đặc biệt này.

Sự thánh hiến này sẽ không vô ích, như Thánh Gioan Phaolô II đã viết: “Sự bảo trợ này của Thánh Giuse phải được cầu khẩn khi cần thiết cho Giáo hội, không chỉ như một sự bảo vệ chống lại mọi nguy hiểm, mà còn, và thực sự thiết yếu, như một động lực thúc đẩy sự cam kết



mối của Giáo hội đối với việc truyền giáo trên thế giới và tái truyền bá phúc âm hóa ở những vùng đất và quốc gia nơi tôn giáo và đời sống Kitô hữu trước đây rất hưng thịnh và nay đang bị thử thách khó khăn”.

Nếu bạn đang tự hỏi sự dâng hiến cụ thể đòi hỏi điều gì, thì thánh hiến là một hành động mà một cái gì đó hoặc một người nào đó được tách ra cho một mục đích thiêng liêng. Trong đức tin Công giáo của chúng ta, một số vật phẩm được thánh hiến cho mục đích phụng vụ, chẳng hạn như nhà thờ, bàn thờ, chén thánh, v.v... Con người cũng được thánh hiến cuộc sống của họ cho Thiên Chúa bằng những lời khấn hứa trong đời sống tu trì.

Sự dâng mình “cho một vị thánh,” như Đức Maria hay Thánh Giuse, thực sự là sự dâng mình cho chính Chúa Giêsu qua vị thánh đó, qua Đức Maria hoặc Thánh Giuse. Đó là một cam kết nghiêm túc để đáp lại ân sủng của Thiên Chúa, dưới sự hướng dẫn của các ngài.

Cha Donald Calloway viết trong cuốn sách Tận hiến cho Thánh Giuse: “Người dâng mình

cho Thánh Giuse muốn càng gần gũi với người cha thiêng liêng của họ, đến độ giống Người về những nhân đức thánh thiện”. Đối lại, Thánh Giuse dành cho người đó “sự quan tâm yêu thương, sự che chở và sự hướng dẫn của Ngài”.

Đức Maria thành Agreda đáng kính đã đặt ra 7 đặc ân tôn sùng Thánh Giuse: đạt được nhân đức trong sạch; cầu xin sự cầu thay nguyện giúp cách mạnh mẽ để thoát khỏi tội lỗi; gia tăng tình yêu và lòng sùng kính Đức Maria; bảo đảm an sung trong việc chết lành; chống lại ma quỷ khi kêu thánh danh của ngài; được khỏe mạnh về thể xác và giúp đỡ những khó khăn; an toàn cho con cái trong gia đình.

Thánh Giuse giữ một vị trí đặc biệt

Đức Giáo Hoàng Lêô XIII giải thích rằng không ai đến gần sự thánh thiện của Đức Trinh Nữ Maria như Thánh Giuse. “Tự bản chất của nó, [sự kết hợp vợ chồng] đi kèm với sự trao đổi qua lại của sự tốt lành của vợ chồng. Nếu khi ấy, Thiên Chúa ban Thánh Cả Giuse cho Đức Maria làm người phối ngẫu của Mẹ, thì chắc chắn Ngài không ban cho Ngài chỉ như một người bạn đồng hành trong cuộc đời, một nhân chứng cho sự trinh trắng của Mẹ, một người bảo vệ danh dự của Mẹ, nhưng Ngài đã cho Ngài tham dự vào tình cảm vợ chồng trong phẩm giá lỗi lạc của Mẹ.”

Vì lý do này, người ta cũng nói rằng sự gần gũi của Thánh Giuse với Thiên Chúa vượt quá tất cả các thiên thần thánh thiện.

Nhưng câu trả lời cuối cùng, tất nhiên, là Thiên Chúa. Như Cha Calloway viết, “Thánh

Giuse là vị thánh vĩ đại nhất trong Vương quốc Thiên đàng bởi vì Thiên Chúa đã tiền định cho ngài vị trí đó”. Cuối cùng, không có thiên thần nào, bất kể thứ hạng của mình, có đặc quyền và trách nhiệm được Con Thiên Chúa gọi là “cha” trên trần gian. Quyền hạn đó được dành cho Thánh Giuse - yêu thương, hướng dẫn và giáo dục một Thiên Chúa làm người.

Chính vì lý do này mà ngài có thể là người bảo trợ của Giáo hội và là người cha thiêng liêng của chúng ta.

Từ “người bảo trợ” bắt nguồn từ tiếng Latinh “pater”, có nghĩa là “father - cha”. Mặc dù Thánh Giuse không phải là cha ruột của Chúa Giêsu, nhưng ngài chắc chắn là “một người cha thực sự đối với Chúa Giêsu vì ngài đã thực thi tình phụ tử đối với Chúa Giêsu một cách uy quyền, tình cảm và trung thành. Và nếu Giáo Hội là Nhiệm Thể Chúa Kitô, thì Thánh Cả Giuse cũng là cha của Giáo Hội.

Điều này có ý nghĩa cá nhân đối với tất cả chúng ta. Chúng ta là chi thể của Nhiệm Thể Chúa Kitô qua phép rửa của chúng ta, có nghĩa là, nếu Thánh Giuse là cha của Giáo Hội, thì ngài cũng là cha thiêng liêng của chúng ta. Tất nhiên, ngài không phải để thay thế cha đẻ của chúng ta, nhưng ở đó để “nuôi dưỡng, che chở, bảo ban, giáo dục, bảo vệ và sửa chữa chúng ta về mặt tinh thần”.

Chúng ta hãy cầu xin sự trợ giúp của Thiên Chúa qua sự chuyển cầu vĩ đại thực sự của ngài, như Thánh Têrêxa Avila đã đề nghị: “Tôi muốn thuyết phục mọi người tôn kính Thánh Giuse với lòng sùng kính đặc biệt. Tôi luôn thấy những người tôn vinh ngài một cách đặc biệt tiến bộ về

nhân đức, vì Đấng bảo vệ thiên đàng này phù trợ một cách đặc biệt sự thăng tiến tâm linh của những linh hồn tự khen ngợi ngài”.

Tác giả: Vladimir Mauricio-Perez

Chuyển ngữ: Gia Thi, SDB

Từ: denvercatholic.org



Học nơi Thánh Giuse



Ngày 8.12. 2020, Đức Thánh Cha Phanxicô đã ban hành Tông thư “Patris corde” - “Trái tim của người Cha” và công bố “Năm đặc biệt về thánh Giuse” từ ngày 8/12/2020 đến ngày 8/12/2021, để mời gọi chúng ta học nơi Thánh Giuse.

1. Học sự quảng đại: Thánh Giuse là người cha có trái tim quảng đại

Quảng đại là không quảng ngại. “Hồi Giuse con vua Đavít, đừng ngại đón Maria vợ ông về” (Mt 1,20). Quảng đại để dễ chấp nhận tha nhân và khác biệt của người khác, biết tha thứ những khuyết điểm của anh chị em mình. Quảng đại là sẵn sàng hy sinh. Cho đi thời giờ, sức lực, tài năng và cả tiền bạc, phục vụ không tính toán so đo. Lòng quảng đại có sức thuyết phục và cảm hóa hơn là quyền lực. Có những lúc chúng ta sợ khổ và ngại hy sinh, không dám chấp nhận và đón tiếp người khác. Thánh Giuse cũng là “người cha của sự đón tiếp” bởi vì ngài “đón nhận Mẹ Maria vô điều kiện”. ĐTC Phanxicô nhấn mạnh cử chỉ này ngày nay vẫn quan trọng. Qua thánh Giuse, Thiên Chúa lập lại với chúng ta “Đừng sợ!” bởi vì “đức tin mang lại ý nghĩa cho mọi biến cố. Sự đón nhận của thánh Giuse mời gọi chúng ta đón tiếp người khác như chính họ là, không loại trừ, và đặc biệt ưu tiên cho những người yếu đuối”.

Học nơi thánh Giuse, chúng ta sống quảng đại đón tiếp người khác, mở cửa, mở rộng vòng tay và con tim đón tiếp anh chị em.

2. Học sự Tự Tin:

Thánh Giuse là người cha tự tin. Là điểm tựa vững chắc và an tâm cho Đức Mẹ và Hài Nhi Giêsu. Tự tin phải có cơ sở khách quan: lượng giá đúng về mình, về người và về công việc. Tin vào mục đích tốt mình đang nhắm tới; con đường mình đang đi; phương pháp đang áp dụng. Tin rằng mình có khả năng thực hiện công việc sau khi đã cầu nguyện, suy nghĩ và chọn lựa. Người tự tin luôn lạc quan, vui vẻ, khiêm tốn. Tự tin là bình tĩnh, quyết đoán, sáng suốt trong mọi hoàn cảnh. Điều này được thấy rõ nơi Thánh Giuse khi bị vua Hêrôđê truy sát Hài Nhi. “Giuse liền trốn dậy, và đang đêm, đưa Hài Nhi và mẹ Người trốn sang Cai Cập” (Mt 2, 14). Học nơi thánh Giuse, chúng ta tự tin, bật dậy ra khỏi đêm tối của cuộc đời đang ru ngủ trong vỏ sò tự ti của mình.

3. Học tinh thần kỷ luật: Thánh Giuse là cha người kỷ luật

Người gia trưởng không có kỷ luật bản thân, không tôn trọng kỷ luật chung thì làm sao điều hành. Ở Đại Chung Viện Huế nơi cửa phòng ngủ có ghi câu La tinh: “Qui regulae vivit, Deo, vivit”, để nhắc quý thầy, ai giữ luật Chúa là sống cho Chúa. Kỷ luật là đòi hỏi của bất cứ tổ chức nào. Kỷ luật là sức mạnh. Đoàn thể nào thiếu kỷ luật chắc chắn sẽ tan rã.

Ngày 5.1.1964, thánh Giáo Hoàng Phaolô VI trong một bài huấn từ, ngài mời gọi gia đình nhân loại học nơi gia đình Nazaret: “Na-da-rét là trường học để ta khởi sự tìm hiểu cuộc đời của Đức Giê-su; đó là trường học của Tin Mừng. Tại đây, trước tiên chúng ta học quan sát, học lắng nghe, chiêm niệm và thấu hiểu ý nghĩa vừa rất sâu xa, vừa rất huyền diệu của việc Con Thiên Chúa xuất hiện cách đơn sơ, khiêm tốn và dễ thương. Có lẽ chúng ta còn phải học để âm thầm noi theo. Tại đây, chúng ta học được phương pháp giúp ta hiểu Đức Ki-tô là ai. Tại đây, chúng ta



nhận ra cần phải quan sát khung cảnh nơi Người cư ngụ giữa chúng ta: địa điểm, thời gian, phong tục, ngôn ngữ, nghi lễ tôn giáo, và tất cả những gì Đức Giê-su đã sử dụng để mặc khải chính mình cho thế gian. Tại đây, mọi sự đều lên tiếng, mọi sự đều có ý nghĩa. Tại Nazaret, trong trường học này, chúng ta hiểu được cần phải có một kỷ luật thiêng liêng, nếu chúng ta muốn tuân theo giáo huấn của Tin Mừng và trở nên môn đệ Đức Kitô.”

Dụng cụ nói lên tính kỷ luật nơi tay Thánh Giuse là cây thước. Cây thước là sự chuẩn mực, độ chính xác cao. Đó chính là ý thức tinh thần kỷ luật, chấp nhận và tuân thủ các quy ước một cách tự nguyện.

Học nơi Thánh Giuse, chúng ta tuân giữ kỷ luật của Chúa và của Hội Thánh. Giữ luật Chúa là sống cho Chúa

4. Học tinh thần trách nhiệm:

ĐTC Phanxicô miêu tả thánh Giuse đó là người cha luôn che chở. Thánh nhân gìn giữ, bảo vệ, không rời Chúa Giêsu, đảm nhận trách nhiệm trong cuộc sống của Chúa. Thánh Giuse là gương mẫu, trong một thế giới “cần những người cha và từ chối những ông chủ”, từ chối những người nhảm lẫn “quyền hành với sự độc tài, phục vụ với nô lệ, đối mặt với áp bức, bác ái với phúc lợi, sức mạnh với sự phá hủy”.

Thiên Chúa đã trao cho Thánh Giuse một trách nhiệm thật lớn lao là bảo vệ Đức Mẹ và Hài Nhi Giêsu. Thánh nhân đã hoàn thành trách nhiệm một cách xuất sắc. Khi đã ý thức được trách nhiệm của mình, thì giúp chúng ta cần

trọng hơn lời nói và việc làm. Người có tinh thần trách nhiệm để hết tâm lực hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao; và sẵn sàng gánh chịu hậu quả xấu nếu có, không né tránh, không đổ lỗi cho người khác. Tinh thần trách nhiệm là biểu hiện con người có giáo dục và văn minh.

Học nơi Thánh Giuse, chúng ta cũng thừa rằng: tôi chỉ là đầy tớ vô dụng, tôi chỉ làm việc theo bổn phận và trách nhiệm đã được giao

5. Học đức công bằng:

“Ông Giuse, chồng bà, là người công chính và không muốn tố giác bà nên mới định tâm từ bỏ bà cách kín đáo.” (Mt 1,19). Người công bằng là người không nhận cái gì không phải của mình. Thánh Giuse là người công chính vì ngài biết, việc tố giác Đức Maria sẽ nguy hại cho Đức Maria và con trẻ thế nào. Giuse thận trọng, không thể để mình là duyên cớ đưa đến sự nguy hại cho người khác, khi mình còn chưa biết rõ sự việc. Do đó, cách tốt nhất ông nên làm là rút lui, từ bỏ cách kín đáo. Như vậy, sự công chính của thánh Giuse không phải là sự công chính cứ nhắm mắt làm theo lề luật. Trái lại, đó là sự chính trực của tâm hồn, quyết không hồ đồ, chưa rõ ràng nhưng sẽ sẵn sàng, tích cực với tất cả con người khi biết rõ ý Chúa. Cuộc sống mà thiếu công bằng là nguyên nhân của sự chia rẽ và nổi loạn. Học nơi Thánh Giuse, chúng ta sống công bằng, bác ái và yêu thương.

6. Học sự hiền lành và khiêm nhường:

“Hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường” (Mt, 11, 28). Chúa Giuse đã học được bài học này nơi Thánh Giuse. Đây là nhân đức nền tảng của đời sống đạo đức. Nhờ khiêm nhường, người môn đệ có thể dễ dàng nhận ra được tiếng nói của Chúa và gặp được Ngài trong cuộc đời của mình. Nhờ khiêm nhường mà chúng ta làm cho cuộc đời của mình thêm đẹp. Sự hiền lành là một điều rất cần thiết để cho mọi người có thể dễ dàng sống với nhau như những người anh em con của cùng một Cha trên trời nhất là

Năm Thánh Giuse

làm cho con người dễ đón nhận ý Chúa. Chính Chúa đã làm gương cho chúng ta. Đức Thánh Cha Phanxicô nói rằng: “Thánh Giuse là người cha hiền hậu dịu dàng, và bóng mát che chở”. Ngài như một nền móng kiên cố thầm lặng chôn dưới lòng đất, để cho tòa nhà vĩ đại là Chúa Giêsu và Đức Mẹ Maria đứng vững giữa phong ba sóng gió cuộc đời. Thánh cả Giuse trở nên mẫu người khiêm tốn như Đức Mẹ Maria, để trở thành cha mẹ tuyệt vời giáo dục Chúa Giê-su trở thành “Đấng hiền lành và khiêm nhượng trong lòng.” (Mt 11,18-23).

Học nơi Thánh Giuse, chúng ta luôn sống hiền hậu và khiêm tốn

7. Học sự vâng lời:

Sau khi được sứ thần truyền tin, thánh Giuse “tĩnh giấc, đón vợ về nhà” (Mt 1,24); Sau khi Maria sinh con, Giuse đặt tên con trẻ là Giêsu, như ý Thiên Chúa muốn (Mt 1,21.25); Được báo mộng, “Giuse liền chỗi dậy, và đang đêm, đưa Hài nhi và mẹ Người trốn sang Ai cập” (Mt 2,14)... Sau đó được báo mộng Giuse liền chỗi dậy đưa Hài nhi và mẹ Người trở về đất Israel... Lùi về miền Galilê và đến ở tại một thành kia gọi là Nadaret (Mt 2,21.23); Đến ngày thanh tẩy theo luật Môsê, cùng với Maria, Giuse đem Con lên Giêrusalem để tiến dâng cho Thiên Chúa, như Luật dạy: “Mọi con trai đầu lòng phải được gọi là của thánh, dành cho Chúa” (Lc 2,22-23).

- Vâng lời là bài học đầu tiên mà cha mẹ dạy cho con cái. Chúa Giêsu, nhờ được thánh Giuse giáo dục và sống trong một môi trường vâng lời. Chúa Giêsu đã vâng lời Chúa Cha trong mọi sự: “xin đừng theo ý con, mà xin theo ý Cha” (Mt 26,39); vâng lời cho đến chết và chết trên thập giá (pl 2,8). “Đầu là con Thiên Chúa, Người đã phải trải qua nhiều đau khổ, mới học được thế nào là vâng phục” (Dt 5,8).

- Vâng lời trọng hơn của lễ (1V 15,22). “Bởi vì của lễ là hoa quả, hương trầm, súc vật, tiền bạc tượng trưng cho ta, nhưng chưa động đến ta. Khi vâng lời, ta lấy chính mình làm của lễ, giết chết ý riêng ta, để làm của lễ” (ĐHV số 406). Phần thưởng cao quý dành cho ai biết vâng

lời: “Ai thi hành ý muốn của Cha tôi, đáng ngự trên trời, người ấy là anh chị em, là mẹ tôi” (Mt 12,50). Thánh Giuse ngoan ngoãn vâng theo để Chúa dẫn đi, nên Chúa đã đưa ngài qua những nẻo đường mà mình không ngờ tới.

Nẻo đường có nhiều bóng tối nhưng cuối cùng dẫn đến ánh sáng.

Nẻo đường có nhiều gian khổ nhưng cuối cùng dẫn đến hạnh phúc.

Nẻo đường tưởng chừng thất bại nhưng dẫn đến thành công. Nhìn vào cuộc đời thánh Giuse ta thấy bàn tay Chúa thật kỳ diệu. Chúa dùng những con người tầm thường bé nhỏ khiêm tốn để làm nên những việc lạ lùng.

Trong năm đặc biệt về Thánh Giuse, Giáo Hội khuyến khích lòng sùng kính Thánh Giuse vì ngài là mẫu gương anh dũng trong việc thực hành các nhân đức. Đọc Phúc âm người ta thấy rõ đức tin, đức cậy và đức ái của Thánh Giuse trong những hoàn cảnh khó khăn: Ngài cẩn trọng chăm sóc mọi người thân; ngài khôn ngoan lãnh đạo và giúp đỡ gia đình vượt qua cơn nguy khốn; Ngài đạo đức, tinh tế và chân thật; Ngài công chính trước mặt Thiên Chúa và con người.

Thánh Giuse luôn tận tụy, hy sinh và quên mình phục vụ, là một mẫu gương tuyệt vời trong việc chu toàn nghĩa vụ của người lãnh đạo, người cha, người chồng trong gia đình. Trong thinh lặng, lắng nghe và thực hành Lời Chúa, chúng ta được mời gọi: cầu nguyện, suy tư, học hỏi, và noi gương vị thánh sống âm thầm, khiêm tốn mà rất vĩ đại này.

Lm. Giuse Phan Văn Quyền

Nguồn: tonggiaophanhue.org



Năm Mục vụ Giới Trẻ 2021



Ngang qua đời sống gia đình, người trẻ có thể khám phá và gặp gỡ Đức Kitô như thế nào?

Thời đại chúng ta đang sống hôm nay, khủng hoảng xã hội và tâm linh đã kéo theo khủng hoảng về đời sống gia đình, vốn là tế bào sống động của xã hội và Giáo Hội. Gia đình hơn bao giờ hết, đang đứng trước bao thay đổi nghiêm trọng, đe dọa đến tận nền tảng gia đình như: nạn ly dị lan tràn, chấp nhận sống thử, khước từ con cái hoặc phá thai, kết hôn đồng tính mà được một số quốc gia chấp thuận... Vì thế, mục vụ gia đình đang là bận tâm hàng đầu của Hội Thánh trong thế giới hôm nay như lời của thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II trong tông huấn Familiaris Consortio số 86: “Tương lai của nhân loại sẽ đến qua gia đình”. Sự chăm sóc của Hội Thánh - như mẹ hiền - cần phải đến được với từng gia đình, những gia đình đơn thân hay mồ côi, những gia đình trẻ, những gia đình bất hòa, ly tán... Nhưng trước hết, phải giúp cho từng thành viên trong mỗi gia đình biết chăm sóc nhau phần hồn phần xác như một “Hội Thánh Tại Gia”.

Người trẻ, một thành phần không thể thiếu của “Hội Thánh” ấy, trong bối cảnh xã hội “tục hoá”, hiện sống đạo thế nào? Một hiện tượng chung mà

các giáo xứ tại Việt Nam đang đối diện: người trẻ ngày càng thờ ơ với đời sống đức tin của mình và chỉ cố gắng giữ luật dự lễ ngày Chúa nhật cho an tâm?...

Trước tình hình đó, các vị chủ chăn Hội Thánh quay về với Kinh Thánh, nhờ ánh sáng Lời Chúa soi dẫn, để tìm đường hướng mục vụ giới trẻ trong bối cảnh hiện nay:

Đức Thánh Cha Gioan Phaolô II đã chọn đoạn Tin Mừng Ga 1,38-39 (Thưa Thầy, Thầy ở đâu? Hãy đến mà xem!) để làm đề tài cho cuộc gặp gỡ giới trẻ thế giới tại Paris, Pháp. Theo Đức Thánh Cha, cuộc gặp gỡ rất quan trọng vì là “khởi điểm của mọi hành trình Đức Tin”.

Thượng Hội Đồng Giám Mục XV đã nhìn nhận hành trình Emmau (Lc 24,13-35) như là một văn bản kiểu mẫu để hiểu sứ vụ của Hội Thánh trong tương quan với thế hệ trẻ và giúp tái hiện lại cuộc đối thoại của Đức Kitô với người trẻ hôm nay.

Và Đức Phanxicô đã gợi ý: “Đối với rất nhiều người trẻ, những từ ‘Thiên Chúa’, ‘tôn giáo’ và ‘Giáo hội’ dường như không có ý nghĩa gì, nhưng họ lại bị đánh động bởi nhân vật Giêsu, khi họ được nghe giới thiệu cách hấp dẫn và thiết thực về Người. Vì thế, điều cần thiết là Hội Thánh đừng quá bận tâm về mình, nhưng trước hết phải phản ánh Đức Giêsu Kitô.”[1]

Đức tin quả là một cuộc hành trình khởi đi từ cuộc gặp gỡ Đức Kitô, đến nhận biết, yêu mến và gắn bó mật thiết với Người. Gắn bó mật thiết đến nỗi sẵn sàng tận hiến cả tâm hồn và thể xác, con người và cuộc sống cho vinh Danh Chúa hơn. Như thế, ngang qua đời sống gia đình, người trẻ có thể gặp gỡ Đức Kitô thế nào? Trong phạm vi đề tài và tổng hợp từ nhiều nguồn, tôi sẽ trình bày 3 phần:

1. NGƯỜI TRẺ CÔNG GIÁO ĐANG KHÁT KHAO GẶP GỠ ĐỨC KITÔ?

Hội Đồng Giám mục Việt Nam đã đưa ra một nhận định về thái độ ứng xử của nhiều bạn trẻ trong thời đại hiện nay: “Hiện tượng di dân vừa

đem lại những hiệu quả tích cực vừa gây nhiều hệ lụy tiêu cực trong đời sống gia đình và xã hội. Thế giới kỹ thuật số vừa là một phương thế rất hữu hiệu cho việc truyền thông và thiết lập các mối tương quan, nhưng cũng là nguyên nhân gây nên nhiều tác hại cho bản thân người trẻ. Ảnh hưởng của chủ nghĩa cá nhân và trào lưu hưởng thụ đã làm cho nhiều người trẻ lạc hướng và rơi vào lối sống buông thả, sống ảo, sống vội, sống dửng dưng vô cảm và vô trách nhiệm. Một số khác lại lún sâu vào những cám dỗ của thời đại như nghiện ngập, hôn nhân thử, đồng tính, phá thai. Bạo lực ngày càng gia tăng với mức độ nguy hiểm nghiêm trọng”.[2]

Tại sao được hưởng một nền văn minh với những tiện nghi của khoa học kỹ thuật hiện đại, người trẻ lại rơi vào một lối sống xem ra như đang đánh mất chính mình, đi ngược lại với kỳ vọng mà nền văn minh đem lại?

Thực ra, lúc đầu người trẻ xem như háo hức với những tiện nghi hiện đại, cuộc sống thoải mái hơn, thế nhưng tận cùng của những tiện nghi đó cũng chỉ mang lại niềm vui nhất thời, không đáp ứng được sự khao khát tận đáy lòng của họ, “bởi lẽ trong một xã hội, người trẻ luôn là sức mạnh nội lực, là sự sống còn của cả dân tộc, họ phải lèo lái, dẫn dắt con thuyền dân tộc tiến vào tương lai trong sự thành đạt và tiến bộ của nhân loại. Mặt khác, họ luôn là cầu nối giữa quá khứ của dân tộc với tương lai của thế giới; là nơi lưu dấu và cất giữ những nét đẹp văn hóa truyền thống dân tộc để chuyển trao cho lớp thế hệ trẻ mai sau”.[3]

Quả thật, cho dầu sống giữa một xã hội đang đề cao chủ nghĩa hưởng thụ, phần đông người trẻ vẫn canh cánh về niềm khát vọng được thể hiện “cái tôi” vượt ra ngoài những định kiến, lễ thói và truyền thống của gia đình, của xã hội. “Khác với thế hệ trước, những người trẻ ngày nay theo đuổi điều bản thân cho là đúng chứ không bó buộc bản thân trong bất kỳ định kiến nào. Dám làm, dám dẫn thân, dám phá bỏ giới hạn, và cứ như vậy một thế hệ làm-điều-không-thể ra đời. Những người trẻ có cái tôi khác biệt, thấu hiểu bản thân và biết tận dụng sức mạnh của chính

mình trên con đường tìm tới thành công. Chính sự quyết liệt đó, thế hệ làm-điều-không-thể tạo ra nhiều thay đổi lớn, biến những điều không thể thành có thể”.[4]

Thiết nghĩ đó cũng chính là nỗi khao khát của các bạn trẻ Công giáo, muốn thể hiện “cái tôi của con người đương đại” trong các sinh hoạt tôn giáo. Vâng, các bạn trẻ Công giáo đang mong muốn “xuất thần”, có nghĩa là muốn “ra khỏi chính mình để nhận ra vẻ đẹp tiềm ẩn trong mỗi con người, phẩm giá của họ, sự vĩ đại của họ trong tư cách như là hình ảnh của Thiên Chúa và người con của Cha trên trời”.[5]

Nhiều bạn trẻ đã nỗ lực đi tìm một con đường để thỏa mãn cho khát vọng này, thế nhưng họ thường đi chệch hướng vì thiếu một “nền tảng vững chắc”, một “điểm tựa thực sự”, để rồi thay vì được giải thoát, được thỏa mãn, họ lại bị sa đọa thoái hoá và mất phương hướng.

Thật ra, tự thăm sâu họ vẫn khao khát một con đường tìm kiếm ý nghĩa cuộc sống, để làm thỏa mãn khát vọng tuổi trẻ. Đầu là con đường dẫn tới điều đó? Thưa đó chính là con đường Giêsu, vì Người đã khẳng định: “Thầy là đường, là sự thật và là sự sống” (Ga 14,6). Có thể nói, mặc dầu đối diện với muôn vàn nẻo đường mà thế trần đang tạo ra với bao nhiêu sự hấp dẫn, người trẻ vẫn khao khát một con đường dẫn tới niềm vui đích thật, tức là làm sao để gặp gỡ Đức Kitô, Đấng mà họ đang khát khao tìm kiếm.





2. NƠI ĐỜI SỐNG GIA ĐÌNH, NGƯỜI TRẺ GẶP ĐƯỢC ĐỨC KITÔ

Ở nơi đâu có thể giúp các bạn trẻ tìm thấy được Đức Kitô để thoả mãn nỗi khát khao thăm sâu đó? Giáo Hội, vâng Giáo Hội là nơi trình bày Đức Kitô một cách sống động và hiện thực, bởi Giáo Hội là một cộng đoàn được Chúa quy tụ để loan báo Tin Mừng về Nước Thiên Chúa, được biểu tỏ nơi con người của Chúa Giêsu, Đấng vừa là Thiên Chúa vừa là con người. Nơi Chúa Giêsu chứa đựng vừa ân sủng Tạo Hóa (chính Thiên Chúa), vừa ân sủng thụ tạo cao cả (thực tại Ngôi Hiệp)[6], vì thế Giáo Hội có trách nhiệm chỉ cho các bạn trẻ biết thực tại về đẹp đích thật nằm ngay chính trong lòng Giáo Hội. Giáo Hội đó được cụ thể hoá nơi gia đình Kitô giáo, đã được Công đồng Vaticanô II và thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II gọi là Hội Thánh tại gia. Như thế chính trong sứ mạng của gia đình, một Hội Thánh tại gia, mà người trẻ có thể khám phá và gặp gỡ Đức Kitô để biến đổi cuộc đời, để đón nhận ơn tái sinh, để gặp gỡ chính mình, và để nảy sinh tình đệ huynh trong Đức Kitô.

2.1. Gặp gỡ Đức Kitô trong sứ mạng ngôn sứ

Trước hết, “Vì tham dự vào đời sống và sứ mạng của Giáo Hội, nên gia đình Kitô hữu sống vai trò tiên tri của mình bằng cách đón nhận và loan báo Lời Chúa; như thế gia đình ngày

càng trở nên một cộng đồng tin và rao giảng Tin Mừng... Quả vậy, chỉ trong đức tin họ mới có thể, với một niềm sung sướng biết ơn, khám phá và thán phục phẩm giá của hôn nhân và gia đình mà Thiên Chúa đã nâng cao, bằng cách lấy đó làm dấu chỉ và môi trường của giao ước yêu thương giữa Thiên Chúa và con người, giữa Đức Kitô và Giáo Hội là Hiền Thê của Người.”[7]

Chính trong mức độ đón nhận Tin Mừng và trưởng thành trong đức tin, mà gia đình Kitô hữu trở nên một cộng đồng loan báo Tin Mừng. “Tin Mừng được truyền đạt tới và từ đó Tin Mừng được lan toả ra. Vậy trong một gia đình ý thức về sứ mạng này, mọi phần tử của gia đình đều Phúc âm hoá và đều được Tin Mừng hoá. Cha mẹ chẳng những truyền thụ Tin Mừng cho con cái mà còn có thể nhận lại chính Tin Mừng ấy đã được sống sâu sắc từ phía con cái. Và một gia đình như thế sẽ có sức Tin Mừng hoá nhiều gia đình khác và cả môi trường chung quanh.”[8]

“Gia đình có bốn phận cộng tác với Giáo Hội trong sứ mạng loan báo Tin Mừng. Tương lai của việc loan báo Tin Mừng nằm trong tay của gia đình là Hội thánh tại gia”.[9] Bởi vì, nhờ Bí tích Thêm Sức, Thánh Thể và Hôn Phối mà các thành viên của gia đình được kết hợp mật thiết hơn với Chúa Kitô và được mời gọi đón nhận, sống và làm chứng cho Tin Mừng Tình Yêu. Gia đình sống như thế sẽ thể hiện tính sinh động, lạc quan, sáng tạo và luôn luôn đổi mới, tạo nên sự thu hút mạnh mẽ đối với những ai gần gũi tiếp xúc.

Còn người trẻ thì sao?

“Trong xã hội ngày nay, giới trẻ đang thể hiện một sức mạnh vô cùng quan trọng. Các điều kiện sinh sống, những tập quán tinh thần và cả những tương quan của người trẻ với gia đình đã thay đổi rất nhiều. Thường họ hội nhập rất nhanh vào những môi trường mới về xã hội và kinh tế... Nếu được thấm nhuần tinh thần Chúa Kitô, và được thể hiện với thái độ tuân phục và yêu mến các vị chủ chăn của Giáo Hội, nhiệt tình này có thể mang lại những thành quả phong phú dồi dào. Người trẻ phải trở nên những tông đồ đầu tiên và trực tiếp của giới trẻ, trong từng môi trường xã hội họ đang sống, hoạt động tông đồ

cần được thực thi giữa giới trẻ bởi chính những người trẻ.”[10]

Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II đã khẳng định: “Chính những người trẻ hãy truyền giáo cho người trẻ khác”. “Giáo Hội cần đến các con với tư cách là người trẻ để làm chứng cho thế giới về khuôn mặt của Đức Kitô... Không có khuôn mặt này, Giáo Hội sẽ cho thấy một khuôn mặt bị biến dạng”[11]. “Hỡi các bạn trẻ yêu dấu, Thầy Giêsu mời gọi các con là những ngôn sứ trong kỷ nguyên mới này, là những sứ giả tình yêu của Người, có khả năng thu hút con người đến với Chúa Cha và xây dựng một tương lai đầy hy vọng cho toàn nhân loại.”[12]

2.2 Trong sứ mạng tư tế

“Các gia đình Kitô hữu cũng được hoà nhập vào Giáo Hội, dân tư tế. Do bí tích Hôn Phối, trong đó nó được bén rễ và từ đó mà nó được lập nên, gia đình Kitô hữu được liên li sinh động nhờ Chúa Giêsu, được Ngài mời gọi và lôi cuốn vào cuộc đối thoại với Thiên Chúa bằng các phương tiện của đời sống bí tích, của việc dâng hiến đời mình và của kinh nghiệm. Đó là vai trò tư tế mà gia đình Kitô hữu có thể và phải chu toàn trong sự kết hiệp mật thiết với toàn thể Giáo Hội, qua những thực tại hằng ngày của đời sống hôn nhân và gia đình; bằng cách ấy, gia đình Kitô hữu được mời gọi tự thánh hoá và thánh hoá cộng đồng Giáo Hội và thế giới.”[13] Như vậy,



gia đình thực thi sứ mạng tư tế giữa đời thường. (Sách GLHTCG số 1657)

Khi chu toàn sứ mạng hôn nhân và gia đình nhờ ân sủng của bí tích Hôn phối, gia đình Kitô hữu được đổ tràn tình thần của Đức Kitô, nhờ đó tất cả đời sống của họ thấm nhuần đức tin, đức cậy, đức mến, ngày càng tiến tới sự trọn lành riêng biệt của họ và sự thánh hóa lẫn nhau, cùng nhau góp phần làm vinh danh Chúa. Đó là sứ mạng tư tế mà gia đình Kitô hữu có thể và phải chu toàn trong sự kết hợp mật thiết với toàn thể Hội Thánh, qua mọi sinh hoạt hằng ngày của đời sống hôn nhân và gia đình.

Gia đình Kitô hữu cố gắng chu toàn ơn gọi và sứ mạng tư tế của mình không những bằng việc cử hành Thánh Thể và các bí tích khác hoặc bằng việc hiến dâng chính mình cho vinh quang Thiên Chúa, nhưng còn bằng đời sống cầu nguyện, tức là đối thoại bằng kinh nguyện với Chúa Cha nhờ Đức Kitô và trong Chúa Thánh Thần.

2.3. Trong sứ mạng vương đế

Sứ mạng của Hội Thánh là đưa mọi người tới chỗ đón nhận Lời Chúa trong đức tin, cử hành và tuyên xưng đức tin ấy trong các bí tích và kinh nguyện, sau cùng diễn tả đức tin ấy qua đời sống thường ngày bằng cách thực thi giới răn mới về tình yêu. Cũng vậy, gia đình Kitô hữu được Luật mới của Thánh Thần tác động và hướng dẫn, và được mời gọi sống tình yêu phục vụ đối với Thiên Chúa và tha nhân trong sự hiệp thông với Hội Thánh. Như vậy, tình yêu phục vụ của gia đình Kitô hữu được thực hiện trước hết nơi gia đình mình, rồi được mở rộng nơi Hội Thánh, và sau cùng vươn ra mọi người vì “mọi người đều là anh em của tôi”. Đây là tình yêu khám phá ra nơi mỗi người khuôn mặt của Đức Kitô và là một người anh em mà mình phải yêu mến và phục vụ, nhất là khi họ yếu đuối, nghèo túng, đau khổ hoặc bị đối xử bất công. Vì “Gia đình là nơi người trẻ tập sống tương quan hiếu thảo với cha mẹ, và tương quan huynh đệ với anh chị em trong nhà.”[14] Và “chính trong gia đình, người ta học biết làm việc với sự nhẫn nại và vui tươi, học biết yêu thương huynh đệ, quảng đại tha thứ.”[15]

Như thế, nơi gia đình, người trẻ tìm thấy trước hết con đường dẫn tới Đức Kitô chính là “tình yêu của các thành viên sống trong một mái nhà”. Đây chính là điều cần phải làm cho giới trẻ khát khao. Bởi tình yêu đó chỉ ra rằng con người có cội nguồn, và để thấy được rằng cuộc sống là sự kết nối giữa các mối tương quan, từ đó mỗi người ý thức về trách nhiệm cộng đồng, mà loại trừ tính ích kỷ cao ngạo, sự dửng dưng vô cảm.

Bắt nguồn từ sự hiệp thông của Ba Ngôi Thiên Chúa, người trẻ sẽ được gặp Đức Kitô, Đấng sẽ thiết lập một sự kết nối với những kẻ đến với Người bằng tình bằng hữu: “Thầy gọi các con là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy đã nghe biết nơi Cha Thầy, thì Thầy đã cho các con biết” (Ga 15,15), và qua tình bạn này, các bạn trẻ “sẽ học được biết cởi mở, hiểu biết, quan tâm đến người khác, đi ra khỏi cuộc sống thoải mái tiện nghi và cô lập của chính mình, chia sẻ đời sống mình với người khác”.[16]

Quả thật, sống trong một xã hội đầy nghi nan, người trẻ luôn đối diện với nỗi băn khoăn: Ở nơi đâu có thể tìm được sự tin cậy để có thể thổ lộ, sẻ chia, và đồng cảm? Nỗi trăn trở đó chỉ có thể tìm được sự thỏa mãn nơi tình bạn với Đức Kitô, vì chỉ có Người mới kết nối được tình bạn “bất khả phân ly”, một tình bạn trung tín và không bao giờ bỏ rơi người bạn của Người[17]. Nơi Đức Kitô người trẻ sẽ học hỏi được nơi Người cách thế kiến tạo mối tương giao tốt đẹp với mọi người, và biết cách làm cho sức sống của tuổi trẻ lan tỏa ra đến môi trường mình sống, chỉ dẫn các bạn trẻ một lối sống lạc quan yêu đời.

Trong gia đình, Chúa Thánh Thần hoạt động không ngừng nhằm hợp nhất và quy tụ mọi người để trở nên một cộng đoàn yêu thương, hợp nhất với nhau, nơi đó người trẻ khám phá một vẻ đẹp của sự hiệp thông, mỗi thành viên gia đình có cùng một sứ vụ loan báo Tin Mừng Chúa Kitô đến cho mọi người. Chính trong gia đình mình người trẻ kín múc được nguồn cảm hứng từ cuộc đời của Chúa Giêsu, qua việc người trẻ được hướng dẫn để lớn lên trong mối tương quan với Chúa Cha, “với ý thức thuộc về một gia đình và một cộng đồng, trong việc mở lòng ra để được



tràn đầy Thánh Thần và được hướng dẫn thi hành sứ mạng mà Thiên Chúa ủy thác, là ơn gọi riêng của mình”[18].

3. GIA ĐÌNH NỖ LỰC ĐỒNG HÀNH VỚI NỖI KHÁT KHAO CỦA GIỚI TRẺ

Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II chỉ rõ: “Công cuộc loan báo Tin Mừng cho thế giới vào những thập kỷ tương lai tùy thuộc vào các bạn. Các bạn hãy làm cho Giáo Hội tươi trẻ nhờ sự hiện diện thân thiện của các bạn”[19]. Vì thế, một mái ấm gia đình tràn ngập yêu thương, ở đó người trẻ tìm thấy một sự đồng hành trên con đường tìm kiếm ý nghĩa cuộc sống. Hãy cho họ thấu hiểu gia đình là cộng đoàn yêu thương và tỏ bày tình thương đến cho mọi người, đặc biệt những người nghèo khổ, bất hạnh.

3.1. Chỉ dẫn đến với Đức Kitô để học cách yêu thương

Đức Kitô đã thể hiện tình yêu tuyệt đối khi Người lập Bí tích Thánh Thể. Ở đó, Người đã trao ban chính mình, và đã kết hiệp một cách mật thiết với những ai đón nhận Người qua Bí tích Thánh Thể. Trong một thế giới thực dụng hưởng thụ ích kỷ, đang giết dần tình yêu đích thực, thì không thể tìm thấy nơi đâu nguồn sinh lực để phục hồi tình yêu đó, ngoài Đức Kitô. Vì thế:

Gia đình phải giúp người trẻ gặp được một Đức Kitô chói ngời yêu thương, nhờ các thành

viên trong gia đình luôn thể hiện được tình yêu Đức Kitô qua sự hiệp thông, nâng đỡ, sẻ chia và giúp đỡ lẫn nhau.

Hãy tạo cho các bạn trẻ ý thức được rằng, họ là chủ thể của đời sống gia đình, hãy cho họ cơ hội thể hiện điều họ khao khát: đối thoại, chia sẻ, lắng nghe và cảm thông.

Gia đình hãy khích lệ người trẻ mạnh dạn thể hiện khát vọng của mình trong các sinh hoạt gia đình. Là thành viên gia đình, chúng ta hãy sống hoà đồng với mọi người. Nhưng đồng thời chúng ta cũng phải dám khác biệt, có những ước mơ khác, dám làm chứng cho sự quảng đại, tinh thần phục vụ, sự trong sạch, dũng cảm, tha thứ, trung thành với ơn gọi riêng của mình, của cầu nguyện, tranh đấu cho công lý và hoà bình, yêu thương người nghèo và tình thân hữu với mọi người”.[20]

3.2. Kiến tạo môi trường quan mang tính cá vị với Đức Kitô

Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II đã thành lập Đại hội Giới trẻ Thế giới, với mục đích đem người trẻ đến gần với Đức Kitô và trở thành bạn hữu thân tình với Đức Kitô. Ngài đã truyền cảm hứng cho người trẻ một lối sống lành mạnh, lòng dũng lực và sự can đảm. Ngài đã hướng dẫn các bạn trẻ biết khai phá ý nghĩa đích thực của cuộc sống, giúp người trẻ tránh xa chủ nghĩa tục hoá, một chủ nghĩa đang ra sức loại bỏ đức tin Kitô giáo ra khỏi trí não của người trẻ. Hãy dẫn người trẻ đến



gặp Chúa Giêsu bằng nỗi khao khát của họ: không phải là một Đức Giêsu khô cứng được đóng khung trong các công thức tuyên xưng đức tin, nhưng là một Đức Kitô sống động, đầy nghị lực “dám nghĩ, dám làm” để hoán cải kẻ tội lỗi, như Người đã từng hoán cải một Lêvi, một Giakêu...

Thế nhưng, để có thể có được tiếng nói chung giữa đời sống gia đình và khát vọng của người trẻ, cần giúp họ khẳng định lại đức tin của mình: Tôi tin vào ai? Và tại sao tôi tin? Chắc chắn đối tượng của đức tin Kitô giáo không gì khác hơn là “tôi tin vào Chúa”, nhưng Chúa không là một khái niệm mơ hồ vu vơ, “tin là có một cuộc gặp gỡ với con người Giêsu, và qua cuộc gặp gỡ đó mà nhận ra rằng, ý nghĩa của thế giới là một con người, một ngôi vị sống động... Qua Đức Giêsu, chúng ta có thể sờ chạm tới Thiên Chúa, Đấng vô phương đạt thấu”.[21]

Vì thế, người trẻ cần nhận ra tầm quan trọng của Thánh Thể, bởi đây là cách thế để họ gặp Chúa Giêsu một cách cá vị nhất, và là cơ hội để đưa ra một quyết định dứt khoát về đức tin của mình. “Thực ra, đức tin cần có một môi trường mà trong đó nó có thể được làm chứng và truyền đạt, một phương tiện phù hợp và tương xứng với những gì được truyền đạt...”.[22]

3.3. Giúp các bạn trẻ nhận ra vẻ đẹp của việc cầu nguyện

Muốn gia đình trở thành “Ngôi nhà thờ phượng”, chúng ta hãy mời Chúa đến thăm nhà. Ngài sẽ bước vào ngôi nhà của chúng ta khi mọi người đọc kinh chung với nhau, nhất là khi mọi người lắng nghe Lời Chúa, suy niệm và cầu nguyện. Nhờ đó, Chúa sẽ hiện diện và liên kết mọi người. Người sẽ giúp chúng ta vượt qua những khó khăn trong cuộc sống gia đình, làm cho chúng ta trở nên những chứng nhân của Chúa giữa lòng đời hôm nay.

Hãy nói cho người trẻ biết có một người sẵn sàng làm bạn, sẵn sàng chia sẻ tâm tư vui buồn với họ, đó chính là Giêsu: “Tình bạn với Đức Giêsu thì bất khả phân ly. Người không bao giờ bỏ rơi chúng ta, mặc dù đôi khi có vẻ như Người giữ thinh lặng. Khi chúng ta cần đến Người,

Người tỏ mình ra cho chúng ta, và Người ở bên chúng ta trong bất cứ nơi nào”.[23] Chính Người sẽ cho biết “tình bạn không phải là một mối quan hệ nhất thời, tạm bợ, nhưng ổn định, bền vững, trung thành, chín muồi theo thời gian. Đó là một mối tương quan cảm mến nối kết chúng ta lại với nhau, và đồng thời đó cũng là một tình yêu quảng đại dẫn chúng ta đến việc tìm kiếm điều tốt đẹp cho bạn bè. Mặc dù bạn hữu có thể rất khác nhau, nhưng luôn có một số điểm chung khiến chúng ta cảm thấy gần gũi, thân tình để chia sẻ với lòng chân thành và tin tưởng”.[24]

Con đường đến để gặp Chúa Kitô và kết nối tình bạn với Người chính là cầu nguyện. “Cầu nguyện cho phép chúng ta chia sẻ với Người mọi điều xảy đến với mình và tín thác trong vòng tay của Người, đồng thời cầu nguyện cũng cho chúng ta những giây phút thân tình quý giá, trong đó Đức Giêsu trao ban sự sống của Người cho chúng ta. Khi cầu nguyện chúng ta cởi mở tất cả với Người, chúng ta dành chỗ cho Người để Người có thể hành động và có thể bước vào và có thể chiến thắng”.[25]

Khi kết bạn với Đức Kitô các bạn trẻ sẽ không còn bị hút hẫng giữa một thế giới sôi động này, sẽ không còn cảm thấy lạc lõng giữa cuộc sống đầy bon chen, và sẽ nhận ra cuộc sống của mình quả là một quà tặng vô giá mà Thiên Chúa đã trao ban, và sẵn sàng làm cho mình trở thành niềm vui cho người khác.



KẾT

“Ngày nay, khi hệ thế hệ trẻ Việt Nam tin vào điều gì, có lẽ sẽ khó có thể tìm được một câu trả lời đồng thanh thỏa đáng như của những thế hệ trước, họ như đang khủng hoảng niềm tin. Sự khủng hoảng về niềm tin dẫn đến sự hụt hẫng về lý tưởng. Sự hụt hẫng về lý tưởng dẫn đến thiếu sót trong mục đích sống. Càng ngày người ta càng thấy nhiều người trẻ sa lầy vào những cuộc vui quên ngày tháng... Người Việt trẻ dường như đang sống để hưởng thụ nhiều hơn”.[26]

Sự khủng hoảng niềm tin không chỉ xảy ra nơi các bạn trẻ ngoài Kitô giáo, nhưng ngay cả các bạn trẻ Công giáo cũng đang đối diện với khủng hoảng về đức tin. Có nhiều nguyên nhân dẫn tới khủng hoảng này, nhưng tựu trung vẫn là cảm giác hụt hẫng nơi các bạn trẻ giữa một thế giới quá thực dụng, và hầu như vô nghĩa.

Như Đức Thánh Cha đã nói: “Cuộc gặp gỡ Đức Kitô rất quan trọng, vì là khởi điểm của mọi hành trình đức tin”. Hãy đến với Đức Kitô, hãy gặp gỡ Ngài, bởi vì chỉ có Ngài mới giải đáp được những băn khoăn lo lắng, những ưu tư sầu muộn trong cuộc sống, chỉ có Ngài mới làm cho cuộc đời chúng ta đáng sống, sống bình an và hạnh phúc. “Hãy đến với Ta, tất cả hồi những ai vất vả mang gánh nặng nề. Ta sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng...” (Mt 10,28).

Niềm khát khao mà Giáo Hội có thể mang lại niềm vui cho các bạn trẻ hôm nay là chính Đức Giêsu Kitô. Quả thật “... các bạn trẻ lại nhạy cảm với hình ảnh của Chúa Giêsu, khi hình ảnh này được trình bày một cách hấp dẫn và hiệu quả. Bằng nhiều cách, những người trẻ ngày nay nói với chúng ta: ‘Chúng tôi muốn được gặp ông Giêsu’ (Ga 12,21), do đó biểu lộ mối quan tâm thánh thiêng này, là điều đặc trưng cho tâm hồn của mỗi con người: ‘Ao ước tìm kiếm tâm linh, khao khát gặp gỡ Thiên Chúa, khắc khoải về tình yêu’.[27]

Để có thể mang lại cho các bạn trẻ dung mạo Đức Kitô tươi trẻ, gia đình Kitô hữu càng phải nêu cao căn tính cao cả và chức năng trọng đại của mình là “một gia đình của Chúa”, “một Hội thánh

tại gia”. Gia đình Kitô hữu phải chọn lựa và dẫn thân theo Tin mừng: sống trong sạch, thanh bần, siêu thoát, bác ái, yêu thương và phục vụ. Nhờ đó con người, Giáo hội và xã hội sẽ mau chóng được đổi mới, một sự đổi mới thâm sâu bên trong. Chính khi các gia đình Kitô hữu ý thức về căn tính cao cả và chức năng trọng đại của mình và nỗ lực thể hiện sự ý thức ấy bằng lời nói việc làm cụ thể, là lúc các gia đình đang cố tạo nên một thế giới mới trong một nhân loại mới.

(Bài này có tham khảo và trích đoạn từ bài thuyết trình của giáo hạt Quảng Ngãi tháng 12.2020, và đề tài: Giáo xứ đồng hành với giới trẻ đến gặp gỡ Đức Kitô của Lm. Antôn Hà Văn Minh, nguồn hdgmvietnam.com)

Nguồn: gpquinhon.org (5.1.2021)

[1] Đức Phanxicô, Tông huấn “Chúa Kitô Đang Sống” (Christus Vivit), ban hành tại Loreto, Roma ngày 25.03.2019, số 39&40. hdgmvietnam.com

[2] HĐGMVN, Thư chung 2019, ban hành ngày 4-10-2019, tại Hải Phòng, số 3.

[3] LÊ NHÂN TÂM, Giới trẻ Việt Nam trong Thời kỳ Đổi mới, Thành Phố Hồ Chí Minh, 2004, tr. 278.

[4] ÁNH DƯƠNG, Thế hệ làm điều không thể - Những người trẻ luôn khao khát bước ra thế giới bên ngoài và thể hiện cái tôi mãnh liệt. Nguồn cafebiz.vn

[5] ĐỨC PHANXICÔ, Tông huấn “Chúa Kitô Đang Sống”, số 164.

[6] X. FELIPE GOMEZ, Giáo Hội Học, NXB Antôn & Đuốc Sáng, Saigon 2002, Q. I, tr. 208.

[7] THÁNH GH. GIOAN PHAOLÔ II, ‘Bổn phận Gia Đình’ (Familiaris Consortio, 1981), số 51.

[8] THÁNH GH. GIOAN PHAOLÔ II, ‘Bổn phận Gia Đình’ (Familiaris Consortio, 1981), số 52

[9] THÁNH GH. GIOAN PHAOLÔ II, ‘Bổn phận Gia Đình’ (Familiaris Consortio, 1981), số 52.

[10] CÔNG ĐỒNG VATICAN II, Sắc lệnh về Hoạt động Tông Đồ giáo dân của, số 12.

[11] POPE BENEDICT XVI, Bài giảng lễ Đại hội Giới trẻ thế giới Braxin, 2013.

[12] POPE BENEDICT XVI, Bài giảng lễ bế mạc Đại hội Giới trẻ thế giới tại Sydney, 2008.



[13] THÁNH GH. GIOAN PHAOLÔ II, Familiaris Consortio, số 55.

[14] HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM, Thư mục vụ gửi cộng đồng dân Chúa ngày 15.10.2020, Số 6.

[15] SÁCH GLHTCG, số 1657.

[16] ĐỨC PHANXICÔ, Tông huấn “Chúa Kitô Đang Sống”, số 151.

[17] ĐỨC PHANXICÔ, Tông huấn “Chúa Kitô Đang Sống”, số 154.

[18] ĐỨC PHANXICÔ, Tông huấn “Chúa Kitô Đang Sống”, số 30.

[19] THÁNH GH. GIOAN PHAOLÔ II, ngỏ lời với các bạn trẻ trong Đại hội Giới trẻ Thế giới lần I tại Roma, ngày 23.03.1986.

[20] X. ĐỨC PHANXICÔ, Tông huấn “Chúa Kitô Đang Sống”, số 36.

[21] JOSEPH RATZINGER, Einfuehrung in das Christentum, Bản tiếng Việt: Đức tin Kitô giáo - Hôm Qua và Hôm Nay, do Nguyễn Quốc Lâm và Phạm Hồng Lam chuyển ngữ, NXB Tôn giáo, 2009, tr. 79.

[22] ĐỨC PHANXICÔ, Thông điệp “Ánh Sáng Đức Tin” (Lumen Fidei), ban hành ngày 29.06.2013, số 28.

[23] ĐỨC PHANXICÔ, Tông huấn “Chúa Kitô Đang Sống”, số 154.

[24] ĐỨC PHANXICÔ, Tông huấn “Chúa Kitô Đang Sống”, số 152.

[25] ĐỨC PHANXICÔ, Tông huấn “Chúa Kitô Đang Sống”, số 155.

[26] Tô Nam, Phải chăng Giới trẻ đang khủng hoảng niềm tin? Nguồn bbc.com

[27] Tài liệu Kết thúc Thượng Hội Đồng Giám Mục giới trẻ lần XV, ngày 27.10.2018, tại Roma, số 17.

Lm. Giuse Nguyễn Hạ Huy

Dạy trẻ vui vẻ với những gì chúng có

Khuyến khích con cái chúng ta trở thành người làm chủ những ham muốn của chúng, điều đó sẽ giúp ích lâu dài khi chúng trưởng thành.

Một đứa trẻ, giống như mọi người khác, đều có khát vọng hạnh phúc sâu sắc. Lớn lên trong một gia đình mà cha mẹ yêu thương nhau và yêu thương con cái, điều đó sẽ tạo điều kiện cho hạnh phúc triển nở. Nhưng trẻ em không nhận thức được điều này. Như mỗi người chúng ta, được phú cho một bản chất bị thương tích, trẻ em nhầm lẫn giữa khao khát hạnh phúc với sự thỏa mãn những ham muốn của mình. Do đó, điều rất quan trọng là giúp trẻ em hiểu rằng chúng có thể học cách nghĩ xem những gì là thực sự tốt lành cho chúng - thể xác và tâm hồn, để không trở thành nô lệ cho những ham muốn của mình.

Hỗ trợ trẻ em trong hành trình tìm kiếm hạnh phúc

Ăn kẹo thì thật thú vị. Nhưng nếu con bạn có thói quen ăn kẹo mỗi ngày sau giờ học, hoặc bất cứ khi nào chúng muốn, chúng sẽ trở thành nô lệ cho sự thèm muốn này. Là cha mẹ, chẳng phải chúng ta không bị cuốn vào vòng xoáy của thú chủ nghĩa tiêu thụ này sao? Chúng ta có khuynh hướng tin rằng con mình sẽ hạnh phúc hơn nếu chúng có một ít kẹo hoặc có đồ dùng hợp thời trang mới nhất, không phải vậy sao? Rốt cuộc, chuyện đó đâu phải là một vấn đề gì ghê gớm, phải vậy không?

Ngoài việc học cách kiểm soát ham muốn của mình, nếu chúng không được dạy sống thanh thản khi thấy mình chẳng giống những trẻ khác, thì:

- làm sao chúng có thể trở nên khác biệt khi chúng bước vào tuổi vị thành niên?

- tại sao lại ngạc nhiên khi chúng bắt chước nghiện rượu hoặc ma túy bất hợp pháp giống như những bạn bè cùng trang lứa còn lại?

Điều đó tùy thuộc vào chúng ta, là những bậc cha mẹ, cần phải hỗ trợ con cái trong hành trình tìm kiếm hạnh phúc, điều đáng ngạc nhiên là hành trình này không liên quan gì đến chuyện thỏa mãn những ham muốn nhưng đúng ra là hạnh phúc liên quan đến cách làm chủ những đam mê.

Làm chủ đam mê sẽ mang lại tự do

Nhờ cảm nghiệm niềm vui sau khi có thể vượt qua cơn thèm muốn, đứa trẻ sẽ ý thức về ngọn lửa nhỏ này trong trái tim mình. Ngọn lửa này được giữ cháy sáng khi chúng “thành công” không để cho mình bị lôi cuốn vào cám dỗ, và cả khi chúng “thành công” trong việc chia sẻ với người khác, khi nói những điều tốt đẹp với anh chị em của mình.

Bằng cách không nhượng bộ những thú vui qua nhanh và dễ dãi, chúng ta dạy con cái mình hạnh phúc với con người của chúng và với những gì chúng có. Chúng ta cũng cần phải rèn luyện ý chí của chúng: và với ý chí này, chúng sẽ học cách xây dựng hạnh phúc của mình. Và rồi khi sự thích thú đến, chúng sẽ vui hưởng sự thích thú đó cách mạnh mẽ hơn, và góp phần vào hạnh phúc.

Chúng ta đừng quên: không phải chúng ta nên tìm kiếm thỏa mãn quá nhiều những ham muốn, mà là học cách cảm nếm niềm vui đích thực, một niềm vui được tìm thấy trước hết nơi một Đấng Cứu Độ, Đấng đã đến để lấp đầy trái tim đói khát của chúng ta bằng tình yêu của Ngài.

Tác giả: Inès de Franclieu

Chuyển ngữ: Phêrô Phạm Văn Trung

Từ: aleteia.org (06/1/2021)

(hdgmvietnam.com 23.01.2021)

Trắc nghiệm xem bạn có nghiện điện thoại không?

Vào Mùa Chay này, hãy bớt thời gian sử dụng điện thoại để tái khám phá giá trị của sự tĩnh lặng và dành nhiều thời gian hơn cho những người thân yêu

Ngày nay, việc để quên điện thoại ở nhà cũng giống như bạn để quên chìa khóa vậy. Một số người không thể tưởng tượng được một cuộc sống mà không có điện thoại bên mình. Vậy bạn cảm thấy thế nào về chiếc điện thoại của mình? Bạn có thể tắt nó trong nửa ngày hoặc trong một khoảng thời gian vào buổi tối không? Hãy trả lời những câu hỏi dưới đây một cách trung thực hết sức có thể nhé!

1. Bạn vẫn đang sử dụng điện thoại của mình:

- a) Thường xuyên
- b) Đôi khi
- c) Hiếm khi

2. Bạn đi làm muộn và không thể tìm thấy điện thoại của mình. Có lẽ nó vẫn ở nhà, nên...

a) Bạn hoảng sợ và vội vã quay về: bạn cần phải tìm thấy nó ngay!

b) Bạn quyết định sẽ về nhà vào bữa trưa để tìm kiếm nó.

c) Bạn xác định rằng bạn có thể tồn tại mà không cần có điện thoại trong ngày.

3. Khi ở nhà thờ, điện thoại của bạn...

- a) Vẫn bật
- b) Đã bật nhưng ở chế độ im lặng
- c) Đã tắt

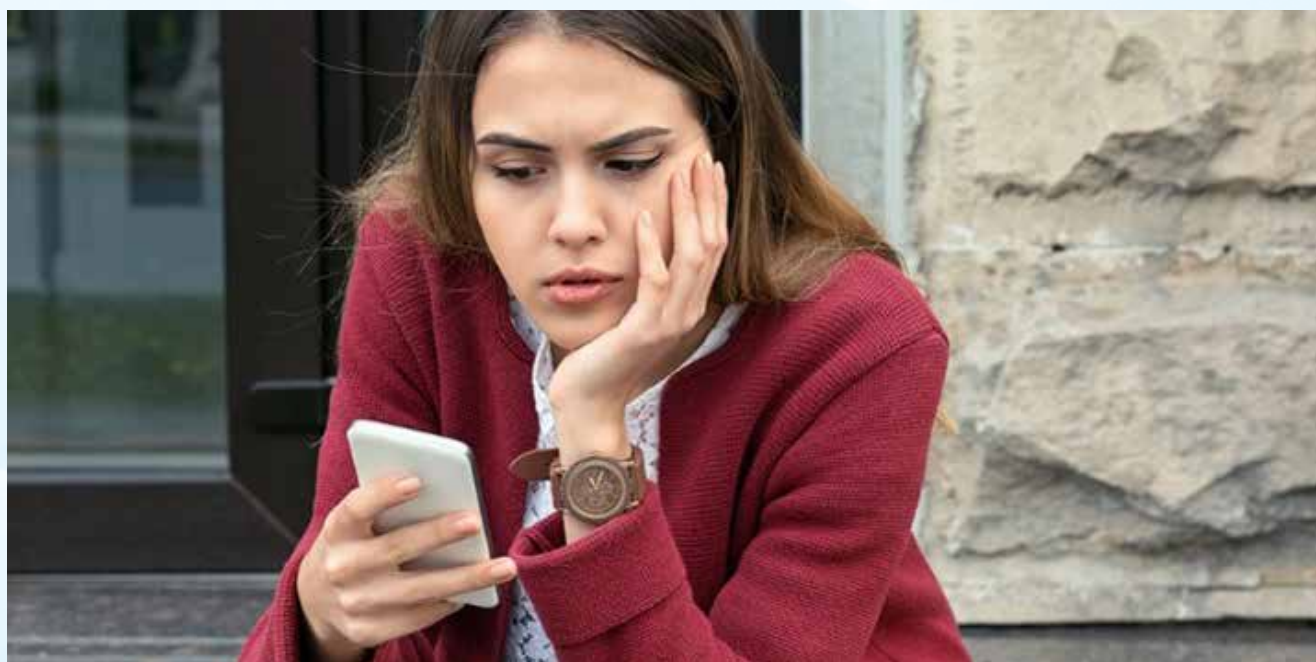
4. Khi bước ra khỏi nhà thờ...

a) Bạn ngay lập tức bị cuốn vào điện thoại của mình.

b) Bạn kiểm tra các tin nhắn đã nhận được rồi cất điện thoại đi.

c) Bạn chào bạn bè rồi mới nhìn vào điện thoại sau khi rời khỏi nhà thờ.

5. Đang giữa cuộc họp thì nhận được cuộc gọi...



- a) Bạn trả lời điện thoại.
- b) Bạn chỉ trả lời nếu nó khẩn cấp.
- c) Bạn tắt điện thoại.

6. Bạn gửi bao nhiêu tin nhắn mỗi ngày?

- a) Hơn 10
- b) Khoảng từ 5 đến 10
- c) Ít hơn 3

7. Bạn đang mong đợi một cuộc gọi...

- a) Bạn giữ điện thoại trong túi hoặc cầm trên tay.
- b) Bạn để điện thoại ở nơi có thể nhìn thấy và thỉnh thoảng kiểm tra.
- c) Bạn tiếp tục công việc đang làm - nếu bạn bỏ lỡ cuộc gọi, người đó luôn có thể gọi lại hoặc để lại tin nhắn.

8. Khi đang sử dụng phương tiện di chuyển công cộng...

- a) Bạn xem phim hoặc chơi game trên điện thoại.
- b) Bạn cố gắng tránh lấy điện thoại ra, nhưng có thể dùng điện thoại khi cần.
- c) Bạn không bao giờ lấy nó ra và chỉ đọc sách hay cầu nguyện.

9. Nếu không quen nhiều người trong một bữa tiệc, bạn...

- a) Chơi game trên điện thoại của bạn.
- b) Thỉnh thoảng kiểm tra tin nhắn của bạn.
- c) Tận hưởng bữa tiệc và không hề nghĩ về điện thoại của bạn.

10. Một chiếc điện thoại bắt đầu đổ chuông vào giữa Thánh lễ...

- a) Bạn nhăn mặt nhìn người mà bạn nghĩ là chủ nhân của điện thoại, trước khi nhận ra đó là của bạn.
- b) Bạn nghĩ, “Cảm ơn Chúa, đó không phải là của tôi!”... rồi giật mình, lặng lẽ chuyển điện thoại sang chế độ im lặng.
- c) Điều này sẽ không xảy ra, vì bạn luôn tắt điện thoại di động hoặc để nó ở nhà.

11. Bạn thay đổi điện thoại của mình...

- a) Ngay sau khi một kiểu mẫu mới ra mắt.



- b) Khi có ưu đãi đặc biệt.

- c) Không bao giờ. Quan tâm làm gì? Bạn hài lòng với cái bạn có miễn là nó vẫn hoạt động tốt.

12. Khi nói đến việc tắt điện thoại của bạn vào buổi tối hoặc cuối tuần...

- a) Bạn đã thử nó một lần - thật đau khổ!
- b) Đó là một ý tưởng thú vị. Bạn không hoàn toàn phản đối điều này.
- c) Điều đó thật dễ dàng - bạn vẫn làm như vậy.

Nhận định:

Nếu các câu trả lời của bạn phần lớn là a: Bạn rất lệ thuộc vào điện thoại. Bạn nên sử dụng nó ít hơn một chút trong Mùa Chay.

Nếu các câu trả lời của bạn phần lớn là b: Bạn khá phụ thuộc vào điện thoại của mình, nhưng bạn không ngại tắt điện thoại trong vài giờ hoặc khi tình huống đòi hỏi. Mùa Chay có thể là thời gian để bạn tập sống có kỷ luật hơn trong việc sử dụng điện thoại.

Nếu các câu trả lời của bạn phần lớn là c: Bạn quả là có sự siêu thoát phi thường đối với điện thoại và có thể là bạn chưa bao giờ sử dụng điện thoại! Bạn đã từng có điện thoại bao giờ chưa? Có lẽ nên chọn một hy sinh nào khác trong Mùa Chay này!

Tác giả: Anna Ashkova

Chuyển ngữ: Tóc Ngắn & Biên Tú

Từ: aleteia.org (16.2.2021)

Nguồn: tgpsaigon.net

5 CÁCH ĐỂ GẶP GỠ CHÚA TRONG THÓI QUEN HÀNG NGÀY

Hãy biến những công việc đơn điệu ở công sở hay ở nhà thành cơ hội để phát triển đời sống thiêng liêng



Tôi thường nghĩ rằng nếu tôi có nhiều thời gian, tôi sẽ có thể tận hiến cho Chúa nhiều hơn. Có vẻ như những công việc đơn điệu nhỏ nhất trong cuộc sống thường ngày của tôi đang cản trở tôi làm những việc tốt và quan trọng hơn cho dù là đọc một cuốn sách thiêng liêng hay tìm thời gian để cầu nguyện. Tuy nhiên, tôi nhận ra rằng tất cả điều trên hoàn toàn không đúng. Nếu tôi thay đổi quan điểm của mình, tôi thực sự có thể biến sự đơn điệu thành cầu nguyện. Có nhiều vị thánh đã dành cả cuộc đời của mình để lặp đi lặp lại những công việc và đã tận dụng công việc thường ngày của họ để tiến gần Chúa hơn.

Chẳng hạn như khi xin vào tu viện dòng Đaminh, thánh Martino de Porres chỉ được phép làm những công việc mà những người khác không muốn làm. Về cơ bản, trong phần lớn cuộc đời của mình, thánh nhân là người phục vụ, chỉ sau khi được phép đặc biệt ngài mới được đi giúp đỡ bệnh xá, chăm sóc các bệnh nhân. Những tháng ngày của thánh nhân không sáng sủa mấy, không viết bất kỳ cuốn sách nào, cũng không truyền giáo cho dân tộc hay đất nước nào, nhưng thánh Martinô được phép làm những công việc nhỏ nhất

để được đến gần Chúa hơn.

Chiara Corbella Petrillo phát hiện ra rằng mình có thể dâng lên Chúa trọn một ngày làm vợ và làm mẹ vì người khác. Chị thường dâng những việc nhỏ nhất như dọn giường, pha cà phê và lau sàn nhà cho chồng. Việc khám phá ra bí mật này đã giúp cho chị thay đổi thói quen hằng ngày của mình và biến những điều đó thành những thứ quan trọng để chăm sóc hơn là cái gì đó dư thừa để phải làm vội vã.

Theo gương của thánh Martinô và Chiara và vô số những vị thánh khác, dưới đây là một số ví dụ để tìm gặp Chúa trong những phần việc nhàm chán nhất và không mấy quan trọng của cuộc sống thường ngày.

1. Hãy dâng những phần việc ít ưa thích trong ngày như những lời cầu nguyện.

Các bạn đang có một danh sách việc làm dài phía trước? Các bạn đang lau nhà? Các bạn đang sửa máy photocopy nơi làm việc? Hãy cầu nguyện trên những thứ đó. Bắt đầu bằng chục kính Kính mừng, hay nếu các bạn cần tập trung hơn, hãy dâng những điều đó cho Chúa khi bắt

đầu làm việc. Các bạn có thể nói một câu gì đó đơn giản thôi, chẳng hạn như “Con cần sửa cái máy in này, hay “Lạy Chúa xin mau đến giúp con” hoặc các bạn làm dấu thánh giá.

2. Hãy dâng những thất vọng hằng ngày của mình cho những người mà bạn biết rằng họ đang phải đau khổ.

Các bạn hãy viết ra một danh sách các dự tính và khi máy điều hòa của các bạn không hoạt động hay một số trục trặc khác xảy ra cho bạn, bạn có lý do để sống kiên nhẫn. Có thể lý do là anh em họ hàng của các bạn đang phải chiến đấu chống lại căn bệnh ung thư, hay đồng nghiệp của các bạn vừa bị sa thải. Dù cách nào đi nữa, nó cũng mang lại ý nghĩa cho trạng thái khó chịu mà các bạn đang trải qua, và giúp hướng những suy nghĩ của các bạn đến sự đau khổ của người khác thay vì cho chính mình.

3. Hãy cầu nguyện mỗi khi bước lên xe

Đọc một kinh ngắn cầu nguyện với Thiên thần hộ thủ hay một kinh Kính mừng, xin ơn giữ gìn khi các bạn lái xe. Đó không chỉ là lời cầu nguyện rất thiết thực (ai mà không cần thêm một chút ơn sủng ngoại thường khi lái xe chứ?), mà còn giúp bạn dâng phần việc mỗi ngày cho Chúa.

4. Hãy nghe những lời cầu nguyện hoặc podcast tâm linh trong khi bạn dọn dẹp

Tại sao không tìm hiểu thêm một chút về đức tin trong khi các bạn làm những việc đơn điệu và máy móc?

5. Hãy cầu nguyện trước khi ăn

Các bạn có thể nói một câu đơn giản “Tạ ơn Chúa vì bữa ăn này” hoặc đọc một kinh chúc lành cổ điển. Cảm ơn Chúa trong giờ ăn là cách để bạn dành thời gian cho Ngài.

Tác giả: Cecilia Pigg

Chuyển ngữ: G Võ Tá Hoàng

Từ: aleteia.org

Nguồn: gpquynhon.org



Xét Minh Mùa Chay

Chúa ưa con đến nơi xa
Còn con lại thích la cà rong chơi
Chúa đưa lên đỉnh cao vờ
Đắm lầy con muốn xây đời ấm êm

Chúa mời theo Chúa ngày đêm
Riêng con mặc cả, bớt thêm, hẹn chờ
Chúa cần bé nhỏ đơn sơ
Con ưa hào nhoáng, tôn thờ siêu sao

Chúa nghèo, Chúa khó lao đao
Sang giàu con chuộng, chức cao con tìm
Yêu người, Chúa trọn niềm tin

Đời con ích kỉ, con tìm hững hờ
Nước sâu thuyền Chúa đợi chờ
Con thì đành đoạn, trên bờ quay lưng
Chúa mang Thập Giá không ngừng

Khổ đau vừa chạm, ngập ngừng con xa
Chúa vào sa mạc với Cha
Con tìm đô hội hát ca với đời
Chúa lo công việc nước Trời

Suốt ngày con bận việc đời riêng con
Ý Cha, Chúa nguyện vương tròn
Kiêu căng con giữ ý con chẳng đời
Con đây khác Chúa, Chúa ơi

Mùa chay, xin Chúa cải đời cho con.

(Author) : PNH

nguồn: Trang thơ đạo Công giáo



Chùm thơ Mùa Chay của nhà thơ Thanh Hương

I. TÌM VỀ GIỮA MÙA CHAY

Về giữa chay...

có lắng yên của sa mạc dịu hiền
có nét duyên lời thánh ca vắng trông điệu
có mây tím vờ vời trong mắt kẻ tội khiên

Về giữa chay...

vẫn cây Thánh Giá treo mấy mùa lặng yên
vẫn lời kinh vừa bi thương, vừa bóng bẩy
dưới chân ấy! vẫn nguyên hồn xác tận nguyên

Về giữa chay...

niềm khô hạn như tháng nắng võ vàng
vì vắng niềm đau, phút tao phùng Con gặp Mẹ
vắng đời dẫu bề, kết hợp theo Thánh Giá đi đàng

Về giữa chay...

Xin làm nhân chứng, cho đời ai chứng nhân!
Xin vững tin dẫu chưa lần đơm trái ngọt
Xin gieo mình mục nát, mong nẩy lộc gian trần

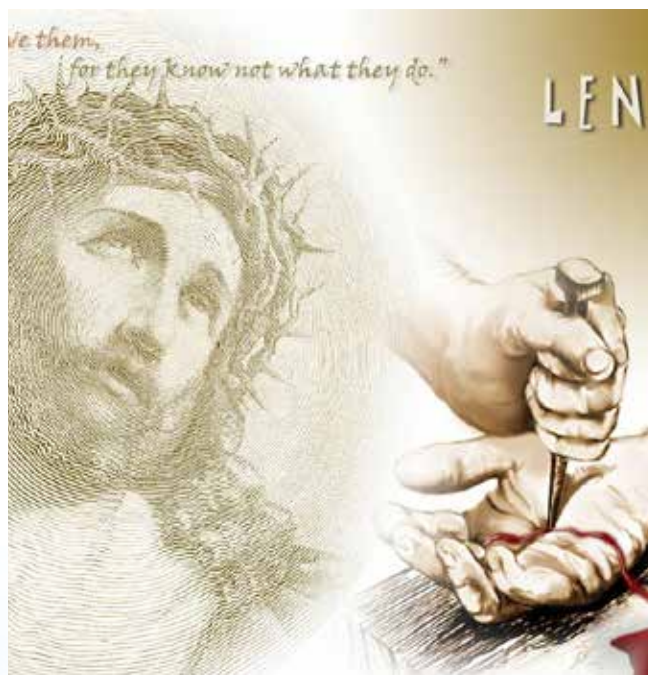
II. NẾU MỘT MAI

Nếu một mai, con không còn sức
Gánh hạt đời thao thức không yên
Buồn, vui, sướng, khổ... nỗi niềm
Là mầm sống quý Ơn riêng mỗi người

Nếu một mai, thân côi kém khỏe
Gánh Tin Mừng vẫn trẻ giữa đời
Xin nợ Chúa phút mòn hơi
Nỗi đau thầm lặng của người chứng nhân

Nếu một mai, có lần quy ngã
Con níu vào Thánh Giá Chúa thôi
Dẫu lê từng bước, từng hồi
Chia Người từng nhịp, từng hơi sắp tàn

Nếu một mai, chứa chan dòng lệ
Tin là giọt ân huệ tuôn rơi
Sẽ nên hạt giống cho đời
Nên mầm sống giữa muôn người đang gieo



III. XIN ƠN

Con vào mùa thương khó
Bằng thập giá đời thường
Bằng sẻ chia yêu thương
Bằng hương kinh cầu nguyện

Con vào đường thánh thiện
Quên quá khứ buồn đau
Xin được Ơn bắt đầu
Hồi sinh từng phút sống

Con vào đường hy vọng
Có kiên nhẫn hy sinh
Có chịu khó quên mình
Có niềm vui Thánh Giá

Là con được tất cả
Hạnh phúc và bình an
Khổ đau hóa nhẹ nhàng
Khi đồng hành với Chúa

Xin Ơn Ngài muôn thương
Sống Tam Nhật Thánh Ân

Lịch sử và ý nghĩa Mùa Chay

Ngày Thứ Tư Lễ Tro, chúng ta nghe văng vẳng lời thánh ca từ Sách Sáng Thế: Hỡi người hãy nhớ mình là tro bụi và sẽ trở về bụi tro.

Lời Kinh Thánh này nhắc nhở chúng ta ý thức về thân phận con người qua biểu hiệu “bụi tro” được dùng trong Kinh Thánh và trong nghi lễ ngày Thứ Tư đầu Mùa Chay. Trong bài viết này tôi sẽ nói qua về lịch sử và ý nghĩa thần học phụng vụ của Ngày Thứ Tư Lễ Tro.

1. Lịch sử Thứ Tư Lễ Tro

Những Quy luật Tổng quát của Năm Phụng vụ nói về ngày Thứ Tư Lễ Tro như sau: “Mùa Chay bắt đầu từ Thứ Tư Lễ Tro và kết thúc ngay trước Thánh lễ Tiệc Ly. Ngày Thứ Tư đầu Mùa Chay có xúc tro; ngày đó khắp nơi ăn chay” (số 28 và 29). Lời chỉ dẫn này cho chúng ta biết ý nghĩa của Ngày Thứ Tư Lễ Tro trong Năm Phụng vụ, cũng như trong suốt Mùa Chay thánh. Với Thứ Tư Lễ Tro, Giáo Hội bắt đầu Mùa Chay. Ngoài ra trong cơ cấu phụng vụ của ngày này, Giáo Hội cử hành lễ nghi làm phép tro và xúc tro.

Trong truyền thống phụng vụ từ thế kỷ thứ 7, ngày Thứ Tư Lễ Tro là một ngày quan trọng, và không một lễ nào có thể vượt lên trên. Người ta cũng gọi ngày này là “Đầu Mùa Chay” (Caput ieiunii), hay “Đầu Mùa ăn chay 40 ngày” (Caput Quadragesimalis). Việc ăn chay trong Mùa này đã có từ thời Đức Giáo hoàng Gregoriô Cả (590-604).

Về nghi thức làm phép tro và xúc tro, qua thời gian lễ nghi này đã có sự biến đổi từ một nghi thức nghi thức thống hối trong định chế về tập tục thống hối công cộng thời xưa. Lịch sử phụng vụ về việc thành hình Nghi thức cử hành Bí tích Thống Hối và Hoà Giải, cũng như định chế Giáo Hội về một số sinh hoạt đặc biệt, đã có tục lệ bỏ tro cho hối nhân công cộng đã phạm một số tội nặng cách công khai, mà mọi người đều biết, như chối bỏ đức tin, giết người, ngoại tình... Những người này bị loại ra khỏi cộng đoàn tín hữu. Để được nhận lại trong cộng đoàn, họ phải

làm việc thống hối công cộng theo định chế Giáo Hội đưa ra. Vào ngày thứ tư trước Chúa Nhật I Mùa Chay, những hối nhân công cộng này sẽ tụ tập lại tại nhà thờ chính toà, và sau khi xưng thú tội của mình, họ sẽ được Đức Giám mục trao cho chiếc áo nhậm mang trên mình, rồi lãnh nhận tro trên đầu và trên mình. Sau đó họ bị đuổi ra khỏi nhà thờ và được chỉ định đi tới một tu viện để ở đó và thi hành một số việc thống hối đã ra cho họ. Vào sáng Thứ Năm Tuần Thánh, các hối nhân này tụ tập lại tại nhà thờ chính toà, được Đức Giám mục xem xét việc thực hành thống hối của họ trong Mùa Chay, sau đó ngài đọc lời xá giải tội lỗi của họ để giao hoà với cộng đoàn. Từ đây họ được quyền tham dự các buổi cử hành bí tích. Tại Rôma, vào thế kỷ thứ 7, các hối nhân công cộng tập họp tại một số nhà thờ tước hiệu (tituli) của thành phố, cũng như tại 4 Đại Vương cung Thánh đường Thánh Phêrô, Thánh Phaolô ngoại thành, Thánh Gioan Lateranô và Đức Bà Cả, để cử hành nghi lễ như vừa nói trên đây.

Về sau định chế thống hối công cộng không còn nữa, tuy nhiên lễ nghi bỏ tro vẫn còn giữ lại trong ngày Thứ Tư Lễ Tro. Đầu tiên chỉ có các tín hữu lãnh nhận tro trên mình. Về sau các Đức Giáo hoàng và tín hữu đều lãnh tro, để tỏ lòng thống hối. Sang thế kỷ thứ 10, thì có việc làm



phép tro và một lời nguyện kèm theo bắt chước cơ cấu thánh lễ, nghĩa là có lời nguyện giống như Kinh nguyện Thánh Thể, và việc lãnh nhận tro như khi cử hành việc rước lễ.

Vào thế kỷ thứ 11, cũng tại Rôma, Đức Giáo hoàng tập họp các giáo sĩ, giáo dân tại Nhà thờ Thánh Anastasia. Ngài làm phép tro, bỏ tro cho mọi người, sau đó tất cả đi kiệu về Nhà thờ Thánh nữ Sabina ở đồi Aventino. Trong khi đi kiệu, Đức Giáo hoàng và cộng đoàn hát kinh cầu các thánh. Tất cả đều mặc áo nhặm, đi chân không, để tỏ lòng thống hối ăn năn. Khi đoàn kiệu đến Nhà thờ Thánh Sabina, Đức Giáo hoàng đọc lời xá giải và cộng đoàn cùng hát bài “Chúng ta hãy thay đổi đời sống, xúc tro và ăn chay hãm mình, khóc than vì lỗi lầm đã phạm. Hãy khẩn cầu Thiên Chúa chúng ta. Vì Người rất từ bi nhân hậu sẵn sàng tha thứ mọi tội khiên” (Immutemur, x. Ge 2,13). Sau đó ngài cử hành thánh lễ. Đó là trạm đầu tiên (statio) của Mùa Chay. Ngày nay vào Thứ Tư Lễ Tro, Đức Giáo hoàng cũng đến làm phép tro và bỏ tro tại Nhà thờ Thánh nữ Sabina theo truyền thống xưa. Trước đó có cuộc rước kiệu từ Nhà thờ Thánh Anselmô cũng trên đồi Aventino. Tại Nhà thờ Thánh nữ Sabina, ngài công bố sứ điệp Mùa Chay cho toàn thể Giáo Hội (Sứ điệp Mùa Chay năm 2002 “Anh em đã lãnh nhận nhưng không, thì hãy cho đi nhưng không” [Mt 10,8]).

Vào năm 1091, Công đồng Benevento (Nam Italia) đã truyền cử hành nghi lễ bỏ tro cho tất cả các nơi trong Giáo Hội. Trong khi bỏ tro, vị linh mục đọc lời: “Ta là thân cát bụi sẽ trở về cát bụi” (St 3,19). Tro này lấy từ những cành lá đã được làm phép trong ngày Chúa Nhật Lễ Lá năm trước để lại. Trước công cuộc canh tân phụng vụ của Công đồng Chung Vatican II, lễ nghi làm phép tro và bỏ tro được cử hành trước thánh lễ. Vào năm 1970, khi công bố Sách Lễ Rôma được tu chính, thì lễ nghi này được cử hành sau phần Phụng vụ Lời Chúa. Ngoài câu trích từ Sách Sáng Thế, còn có thêm một công thức dùng khi bỏ tro, lấy từ Phúc Âm: “Hãy ăn năn sám hối và đón nhận Tin Mừng” (Mc 1,15). Với công thức mới này được thêm vào, thì biểu hiệu “tro” đã



mang thêm một ý nghĩa mới nữa đó là việc canh tân đời sống trong suốt Mùa Chay thánh. Sau đây là một trong hai lời nguyện làm phép tro: “Lạy Chúa, Chúa nhân từ đối với ai khiêm tốn, và tha thứ cho kẻ biết ăn năn. Xin nghe lời chúng con khẩn nguyện và rộng tay giáng phúc cho hết thầy chúng con sắp nhận lấy tro này, để chúng con kiên trì giữ 40 ngày chay thánh, và nhờ đó được nên tinh tuyền, xứng đáng cử hành Mầu nhiệm Vượt qua của Đức Kitô, Con Một Chúa, Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời” (còn có một lời kinh khác trong Sách Lễ Rôma).

2. Ý nghĩa việc bỏ tro và ngày Thứ Tư Lễ Tro

Trong Cựu Ước, việc xúc tro và mặc áo nhặm được dùng để thực hành và biểu lộ lòng thống hối cá nhân hay toàn thể cộng đoàn dân Israel. Tro chỉ thân xác chúng ta là bụi tro, sẽ phải chết (x. St 3,18,27; Giob 34,17; Gr 6,26; 25,34; Est 4,13; Is 58,5; Dn 9,3; Giona 3,6; Giudith 4,16; 9,1).

Trong truyền thống các đan sĩ và tu viện, tro được dùng để nói lên mối liên hệ với sự chết và sự khiêm nhường thống hối trước mặt Chúa. Vì thế, các tu sĩ, các đan sĩ có tục lệ tại một số nơi, muốn nằm trên đồng tro với chiếc áo nhặm để chết. Thánh Martino thành Tours bên Pháp đã nói: “Không gì xứng hợp hơn cho một tu sĩ là việc nằm chết trên đồng tro bụi”. Các vị này lấy tro đã được làm phép trong ngày Thứ Tư Lễ

Tro, rồi vẽ hình thánh giá trên đất, trên đó còn trải thêm áo nhậm và rồi các vị nằm trên đó khi hấp hối và khi chết. Các tu sĩ cũng có thói quen trộn tro vào bánh như của ăn. Đó là một hình thức hãm mình nhiệm nhặt mà các tu sĩ phải giữ.

Từ đây chúng ta nhận ra, trước tiên Giáo Hội đã đặt nền tảng cho việc thống hối, đó là nhìn nhận lại tình trạng nguyên tuyền của ơn thánh đã bị mất do tội nguyên tổ, và hậu quả là con người xa Thiên Chúa, trốn tránh Thiên Chúa. Con người sẽ phải chết như là một hậu quả của tội lỗi. Vì thế, cần phải “quay trở lại” một cách tận căn, như ý nghĩa diễn tả qua từ “canh tân” trong ngôn ngữ Do Thái, là quay ngược lại với 360 độ. Đàng khác, suy tư về bụi tro để cho thấy sự yếu hèn của mình và tính cách tùy thuộc vào Thiên Chúa vì con người được Ngài tạo dựng. Nhưng Thiên Chúa đoái thương và ban ơn cứu rỗi. Phụng vụ đã diễn tả nền tảng này qua các biểu hiệu và các lời kinh của ngày Thứ Tư Lễ Tro.

Cùng với một số biểu hiệu khác được Giáo Hội dùng trong Mùa Chay, như màu áo lễ tím, không đọc Kinh Vinh Danh, không trưng bông hoa trên bàn thờ, không dùng đàn trong thánh lễ, bụi tro cũng được dùng để cho thấy tính cách thống hối của Mùa Chay và thân phận của con người hay chết.

Nói tóm lại, lễ nghi làm phép tro và bỏ tro trong ngày Thứ Tư Lễ Tro gợi ra cho tín hữu về một thời điểm quan trọng đang bắt đầu liên hệ tới ơn cứu rỗi của họ, đó là Mùa Chay. Đồng thời, lễ nghi khởi đầu này cũng đề ra cho tín hữu một hành trình phải đi theo trong thời gian suốt Mùa Chay.

Hành trình đó là thực hành các việc làm biểu lộ sự thống hối, sống bác ái; đàng khác, tín hữu cũng phải đi sâu vào tâm tình thống hối, khi suy tư về thân phận con người, về lỗi lầm của mình và nhu cầu khẩn thiết phải trở về, phải canh tân cuộc sống. Tuy nhiên, tín hữu không làm những việc này trong ý thức khổ hạnh cá nhân, nhưng là để hướng về ơn cứu rỗi Chúa Kitô đã thực hiện và Giáo Hội đang chuẩn bị mừng trong Đại lễ Phục Sinh. Ngày nay các biểu hiệu bên ngoài, như thống hối công cộng, như mặc áo nhậm, như

đi chân không trong cuộc hành hương... không còn được thực hiện như xưa, vì hoàn cảnh xã hội đổi thay, nhưng thái độ và ý chí thống hối, canh tân trở về vẫn phải in khắc sâu đậm trong thâm tâm mỗi người. Mỗi người sẽ tự đưa ra cho mình một số những thực hành thống hối trong cuộc sống cụ thể để biểu lộ ý nghĩa và tinh thần của lễ nghi xúc tro.

Lm. Phanxicô Borgia Trần Văn Khả



Nguyễn Xin

Tưởng đã hết ai ngờ lại quay lại
Để lòng đau tê tái đến khôn cùng
Các vùng mọi miền nạn dịch tràn lan
Bao tiếng khóc than kẻ ở người đi

Nghe tiếng thở thì thầm như cơn gió
Đất trời quay cây cỏ úa lặng thầm
Chim chóc nghiêng đôi mắt đứng lặng câm
Bởi còn đó tâm bão nguồn Vi rút

Dịch Covid ngọn triều đen ngập lụt
Cả thế giới ngun ngút một màu tang
Con người sống trong nỗi khổ kinh hoàng
Không nơi nương tựa vững vàng tương lai

Mẹ là ánh sáng ngày mai cho đời
Mùa Chay Thánh tiếng gọi mời sám hối
Tẩy rửa tâm hồn đường lối thẳng ngay
Kinh mân côi kính dâng Mẹ đêm ngày

Cầu xin Chúa cho tháng ngày hạnh phúc
Mẹ đoái thương đàn con lúc gian nan
Xin ban bình an xuống cho thế giới
Năm mới đời sống trở lại an vui!

Gioan. B

Nguồn: Trang thơ đạo Công giáo

HIỂU & SỐNG SỨ ĐIỆP MÙA CHAY 2021 CỦA ĐTC PHANXICÔ

LỜI NGỎ

Các Anh Chị học viên và các bạn độc giả quý mến,

Ai trong chúng ta cũng ít/nhiều hiểu ý nghĩa và tầm quan trọng của Mùa Chay. Mùa Chay là thời gian nhìn lại tâm hồn và kiểm điểm đời sống xem mình đã sống các giáo huấn của Thiên Chúa như thế nào. Vì thế mà Mùa Chay là thời gian để thấy mỗi người chúng ta nhận ra những thiếu sót và tội lỗi của mình mà ăn năn sám hối và trở về với Thiên Chúa là Cha từ bi thương xót.

Để giúp các tín hữu sống đầy đủ ý nghĩa của Mùa Chay năm 2021, Đức Thánh Cha Phanxicô đã công bố Sứ Điệp Mùa Chay 2021 với chủ đề “Mùa Chay là thời gian làm tươi mới Niềm Tin, Hy Vọng và Tình Yêu”

Mong quý anh chị học viên và các bạn độc giả dành chút thời gian để đọc bài trình bày của tôi để hiểu rõ nội dung của Sứ Điệp Mùa Chay 2021 của Đức Thánh Cha Phanxicô và đem ra thực hành.

Sài-gòn Mồng Bốn Tết Tân Sửu

(ngày 14 tháng 02 năm 2021)

Giêrônimô Nguyễn Văn Nội

“Này chúng ta lên Giêrusalem” (Mt 20,18)

Mùa Chay: Thời gian làm tươi mới Niềm Tin, Hy Vọng và Tình Yêu

Anh chị em thân mến,

Khi loan báo cuộc khổ nạn, cái chết và sự phục sinh của Người để hoàn thành Thánh ý Cha, Chúa Giêsu đã mặc khải cho các môn đệ ý nghĩa sâu sắc nhất về sứ mạng của Người và mời gọi họ chia sẻ sứ mạng này để cứu độ thế giới.

Trong hành trình Mùa Chay hướng về Phục Sinh, chúng ta hãy nhớ đến Đấng đã “hạ mình, vâng lời cho đến nỗi đã bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự” (Phi 2,8). Trong suốt mùa sám hối này, chúng ta hãy làm mới lại đức tin của chúng ta, kín múc “nước hằng sống” của niềm hy vọng, và mở lòng đón nhận tình yêu Chúa là Đấng đã làm cho chúng ta trở nên anh chị em trong Chúa Kitô. Vào đêm Canh thức Vượt qua, chúng ta sẽ làm mới lại lời hứa của Bí tích Rửa tội để được tái sinh nên những con người mới nhờ tác động của Chúa Thánh Thần. Hành trình Mùa Chay này, cũng như toàn bộ cuộc lữ hành của đời Kitô hữu, ngay lúc này được chiếu soi nhờ ánh sáng phục sinh, trở nên nguồn cảm hứng cho những suy nghĩ, thái độ và quyết định của các môn đệ Chúa Kitô.

Ăn chay, cầu nguyện và bố thí, như lời rao giảng của Chúa Giêsu (x. Mt 6, 1-18), là điều kiện giúp chúng ta hoán cải và thể hiện sự hoán cải. Nẻo đường khó nghèo và bỏ mình (ăn chay), quan tâm và yêu thương chăm sóc người nghèo (bố thí), và như trẻ thơ trò chuyện với Chúa Cha (cầu nguyện) làm cho chúng ta có thể sống đức tin chân thành, đức cậy sống động và đức ái tích cực.

Đức tin mời gọi chúng ta chấp nhận sự thật và làm chứng cho sự thật trước Thiên Chúa và trước toàn thể anh chị em mình.

Trong Mùa Chay này, chấp nhận và sống sự

PHẦN THỨ NHẤT

ĐỌC Sứ Điệp Mùa Chay 2021 của Đức Thánh Cha PHAN-XI-CÔ

Ngày 11 tháng 11 năm 2020, Lễ nhớ Thánh Mactinô thành Tua, Đức Thánh Cha Phanxicô đã công bố Sứ điệp mùa Chay 2021 với chủ đề: “Mùa Chay: Thời gian làm tươi mới Niềm Tin, Hy Vọng và Tình Yêu.” Sau đây là bản dịch Việt ngữ của Ban dịch thuật HDGMVN.

Sứ điệp Mùa Chay 2021 của Đức Thánh Cha Phanxicô

thật được mặc khải trong Chúa Kitô, trước hết là mở rộng tâm hồn trước Lời Chúa mà Giáo hội đã trao truyền từ thế hệ này đến thế hệ khác. Sự thật này không phải là loại khái niệm trừu tượng dành riêng cho một số người thông thái được tuyển chọn, nhưng là một sứ điệp mà tất cả chúng ta có thể nhận lãnh và hiểu biết nhờ vào sự khôn ngoan của một tâm hồn biết mở rộng trước sự vĩ đại của Thiên Chúa, Đấng đã yêu thương

chúng ta ngay cả trước khi chúng ta nhận thức về điều này. Sự thật này là chính Chúa Kitô. Bằng cách mang lấy thân phận con người của chúng ta, ngay cả trong những giới hạn của nó, Người đã làm cho chính mình trở nên con đường dẫn đến sự sống viên mãn. Đây là con đường tuy đòi hỏi nhưng mở ra cho tất cả mọi người.

Được kinh nghiệm như một hình thức tự hủy, việc ăn chay sẽ giúp cho những ai thực hành với tâm hồn đơn sơ tái khám phá ân huệ của Thiên Chúa và nhận ra rằng sự thành toàn của mình là ở nơi Thiên Chúa bởi lẽ con người được dựng nên theo hình ảnh và giống với Người. Cùng với kinh nghiệm về sự khó nghèo, người ăn chay làm cho chính mình trở nên nghèo với người nghèo và tích lũy kho báu của tình yêu vừa đón nhận vừa chia sẻ. Được hiểu và thực hành như thế, ăn chay giúp chúng ta yêu mến Thiên Chúa và tha nhân, vì yêu mến, như Thánh Tôma Aquinô dạy, là một chuyển động hướng ngoại tập chú vào người khác và xem họ như một với chính mình (x. Fratelli Tutti, 93).

Mùa Chay là thời gian để tin tưởng, nghĩa là để đón tiếp Thiên Chúa vào cuộc đời chúng ta và ưng thuận để Người “ở lại” với chúng ta (x. Ga 14, 23). Ăn chay giải thoát chúng ta khỏi tất cả những gì xâm chiếm cuộc đời chúng ta, như khỏi chủ nghĩa tiêu thụ và thừa mứa thông tin (cả thông tin thật lẫn thông tin giả), để mở lòng ra với Đấng đến với chúng ta, Người nghèo khó trong mọi sự nhưng “đầy tràn ân sủng và sự thật”



(Ga 1, 14): Người là Con Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ chúng ta.

Niềm hy vọng như “nước hằng sống” cho phép chúng ta tiếp tục hành trình

Người phụ nữ Samari mà Chúa Giêsu xin nước uống bên giếng đã không hiểu khi Chúa Giêsu nói rằng Người có thể cho bà “nước hằng sống” (Ga 4,10). Một cách tự nhiên, bà nghĩ rằng Người đề cập đến nước vật chất, nhưng Chúa Giêsu có ý nói về Chúa Thánh Thần, Đấng mà Người sẽ ban dồi dào qua mầu nhiệm Vượt qua, Đấng tuôn đổ trên chúng ta niềm hy vọng không gây thất vọng. Khi loan báo về cuộc khổ nạn và cái chết của Người, Chúa Giêsu đã nói về niềm hy vọng này: “ngày thứ ba, Người sẽ trỗi dậy” (Mt 20,19). Chúa Giêsu đang nói về một tương lai rộng mở nhờ lòng thương xót của Thiên Chúa Cha. Hy vọng với Người và vì Người có nghĩa là tin tưởng rằng lịch sử không chấm dứt với những lầm lỗi của chúng ta, với những bạo lực và bất công của chúng ta, hay với tội ác đã đóng đinh Đấng là Tình Yêu. Niềm hy vọng đó cũng có nghĩa là đón nhận từ trái tim rộng mở của Người ơn tha thứ của Thiên Chúa Cha.

Trong hoàn cảnh lo âu hiện nay, khi mọi việc có vẻ mong manh và bấp bênh, thì việc nói về niềm hy vọng dường như là một thách đố. Nhưng Mùa Chay chắc chắn là mùa hy vọng, khi chúng ta quay trở lại với Thiên Chúa là Đấng vẫn tiếp tục nhẫn nại để chăm sóc thụ tạo của Người, đang khi chúng ta lại thường ngược đãi (x. TĐ. Laudato si’, 32-33; 43-44). Thánh Phaolô thúc

giục chúng ta đặt niềm hy vọng nơi việc hòa giải: “Hãy giao hòa với Thiên Chúa” (2Cor 5,20). Bằng cách đón nhận ơn tha thứ trong bí tích vốn là trọng tâm quá trình hoán cải của chúng ta, đến lượt mình, chúng ta có thể lan truyền ơn tha thứ cho người khác. Một khi bản thân đã nhận được ơn tha thứ, chúng ta có thể trao tặng nó qua việc sẵn sàng đi vào cuộc trò chuyện ân cần với người khác và an ủi những người đang trải qua nỗi buồn đau. Ôn tha thứ của Thiên Chúa, cũng được trao ban qua lời nói và hành động của chúng ta, có thể giúp chúng ta trải nghiệm ngày Phục sinh của tình huynh đệ.

Trong Mùa Chay, ước mong chúng ta chú ý hơn để “nói những lời tích cực để vỗ về, trợ lực, an ủi và khích lệ chứ không nói những lời miệt thị, bi quan, khích bác hoặc chê bai” (Fratelli Tutti, 223). Đôi khi để trao tặng niềm hy vọng, chỉ cần là một người tử tế, “sẵn sàng bỏ qua những bận tâm và việc cần làm ngay của mình để lưu tâm đến người khác, để trao tặng một nụ cười, để nói một lời động viên, để lắng nghe giữa một nơi chốn đầy vẻ dửng dưng (nt., 224).

Qua việc tĩnh tâm và thỉnh lạng cầu nguyện, chúng ta được ban cho có niềm hy vọng như sự cảm hứng và ánh sáng nội tâm, soi sáng những thử thách và những chọn lựa trong sứ vụ của mình. Vì thế, tĩnh tâm cốt yếu là để cầu nguyện (x. Mt 6,6) và để gặp gỡ, trong nơi kín ẩn, Thiên Chúa Cha đầy nhân ái dịu dàng.

Sống Mùa Chay trong niềm hy vọng có nghĩa là ý thức rằng, trong Chúa Giêsu Kitô, chúng

ta là những chứng nhân của thời đại mới, nơi mà Thiên Chúa “đổi mới mọi sự” (x. Kh 21,5). Nghĩa là đón nhận niềm hy vọng của Chúa Kitô, Đấng đã trao ban sự sống của Người trên thánh giá và được Thiên Chúa cho trỗi dậy vào ngày thứ ba, đồng thời “luôn luôn sẵn sàng trả lời cho bất cứ ai chất vấn về niềm hy vọng của anh em” (1Pr 3, 15).

Theo bước Chúa Kitô, trong việc quan tâm và động lòng thương mọi người, tình yêu là biểu hiện cao nhất của đức tin và niềm hy vọng của chúng ta.

Tình yêu vui mừng khi thấy người khác lớn lên. Vì vậy nó đau khổ khi người khác đau khổ, cô đơn, bệnh tật, vô gia cư, bị khinh thường hoặc thiếu thốn. Tình yêu là bước nhảy vọt của con tim, đưa chúng ta ra khỏi chính mình và tạo nên mối liên kết chia sẻ và hiệp thông.

“Tình yêu thương mang tính xã hội giúp chúng ta có khả năng tiến tới nền văn minh tình yêu, mà mọi người chúng ta đều cảm nhận mình được kêu gọi đến. Lòng bác ái, nhờ sức năng động phổ quát, có khả năng xây dựng một thế giới mới. Bác ái không đơn thuần là tình cảm, nhưng là phương thế tốt nhất để khám phá những con đường phát triển hữu hiệu đối với mọi người” (Fratelli Tutti, 183).

Tình yêu là món quà mang lại ý nghĩa cho cuộc đời chúng ta. Nó làm cho chúng ta nhìn những người thiếu thốn như những thành viên trong gia đình mình, như bạn hữu, như anh chị em. Một số lượng ít ỏi, nếu được trao ban bằng tình yêu,

sẽ không bao giờ cạn nhưng trở nên nguồn sống và hạnh phúc. Như trường hợp bình dầu và hũ bột của bà góa thành Xarép-ta, người đã tặng chiếc bánh cho tiên tri Êlia (x. 1V 17,7-16); đó cũng là trường hợp những chiếc bánh được Chúa Giêsu chúc lành, bẻ ra rồi trao cho các môn đệ để phân phát cho đám đông (x. Mc 6,30-44). Cũng xảy ra như thế qua những chia sẻ dù ít hay nhiều của chúng ta, khi



được trao tặng với niềm vui và sự đơn thành.

Sống Mùa Chay với tình yêu nghĩa là quan tâm tới những người đau khổ hay cảm thấy bị bỏ rơi và sợ hãi vì đại dịch Covid-19. Trong bối cảnh tương lai vô cùng bất ổn, hãy ghi nhớ lời Chúa nói với tôi tớ Người: “Đừng sợ, vì Ta đã chuộc ngươi về” (Is 43,1) để với tình bác ái, chúng ta biết trao tặng những lời nói làm vững dạ an lòng và giúp người khác nhận ra rằng Thiên Chúa yêu thương họ như những người con.

“Chỉ có cái nhìn được tình bác ái biến đổi mới có thể giúp chúng ta nhận ra phẩm giá của người khác, và từ đó người nghèo được nhìn nhận, phẩm giá, bản sắc và văn hóa của họ được tôn trọng và do đó được thực sự hòa nhập vào xã hội” (Fratelli Tutti, 187).

Anh chị em thân mến! Mỗi giây phút của cuộc đời đều là thời gian để chúng ta tin tưởng, hy vọng và yêu thương. Lời kêu gọi sống Mùa Chay như hành trình hoán cải, cầu nguyện và chia sẻ của cải, giúp cho niềm tin đến từ Chúa Kitô hằng sống, niềm hy vọng được cảm hứng do hơi thở của Chúa Thánh Thần và tình yêu chảy tràn từ trái tim nhân hậu của Chúa Cha được sống động trở lại nơi cộng đồng và cá nhân mỗi người chúng ta.

Nguyện xin Đức Maria, Mẹ Chúa Cứu Thế và cũng là Mẹ các tín hữu, đứng dưới chân thánh giá và ở trong lòng Giáo Hội, nâng đỡ chúng ta bằng sự hiện diện đầy yêu thương của Mẹ. Nguyện xin phúc lành của Chúa Phục Sinh đồng hành với chúng ta trong hành trình hướng về ánh

sáng Phục Sinh.

Rôma, Đền thờ Thánh Gioan Latêranô, ngày 11 tháng 11 năm 2020, Lễ nhớ Thánh Mactinô thành Tua.

Đức Thánh Cha Phanxicô

PHẦN THỨ HAI

Hiểu và sống Sứ Điệp mùa Chay 2021 của ĐTC PHAN-XI-CÔ

Hỏi 1.- Đức Thánh Cha Phanxicô công bố Sứ Điệp Mùa Chay 2021 của Ngài khi nào và tại đâu?

Thưa 1.- Đức Thánh Cha Phanxicô công bố Sứ Điệp Mùa Chay 2021 của Ngài vào ngày 11 tháng 11 năm 2020 là ngày lễ kính nhớ Thánh Martinô thành Tours và tại Đền Thờ Thánh Gioan Latêranô (Roma)

Hỏi 2.- Chủ đề của Sứ Điệp Mùa Chay 2021 của Đức Thánh Cha Phanxicô là gì?

Thưa 2.- Chủ đề của Sứ Điệp Mùa Chay 2021 của Đức Thánh Cha Phanxicô là: “MÙA CHAY LÀ THỜI GIAN LÀM TƯƠI MỚI NIỀM TIN, HY VỌNG VÀ TÌNH YÊU”

Hỏi 3.- Đức Thánh Cha Phanxicô chọn chủ đề “MÙA CHAY LÀ THỜI GIAN LÀM TƯƠI MỚI NIỀM TIN, HY VỌNG VÀ TÌNH YÊU” cho Sứ Điệp Mùa Chay 2021 của Ngài nhằm mục đích gì ?

Thưa 3.- Đức Thánh Cha Phanxicô chọn chủ đề “MÙA CHAY LÀ THỜI GIAN LÀM TƯƠI MỚI NIỀM TIN, HY VỌNG VÀ TÌNH YÊU”

cho Sứ Điệp Mùa Chay 2021 của Ngài nhằm mục đích thúc đẩy các Kitô hữu Công Giáo Roma sống Mùa Chay một cách tích cực và tập trung vào việc làm mới (hay canh tân) đức Tin, đức Cậy và đức Mến là ba nhân đức đối thần của Kitô giáo.

Hỏi 4.- Tại sao Đức Thánh Cha Phanxicô mong muốn và thúc giục các Kitô hữu làm mới đức Tin, đức Cậy và đức Mến của mình ?





và mở lòng đón nhận tình yêu Chúa là Đấng đã làm cho chúng ta trở nên anh chị em trong Chúa Kitô. Vào đêm Canh thức Vượt qua, chúng ta sẽ làm mới lại lời hứa của Bí tích Rửa tội để được tái sinh nên những con người mới nhờ tác động của Chúa Thánh Thần. Hành trình Mùa Chay này, cũng như toàn bộ cuộc lễ hành của đời Kitô hữu, ngay lúc này được chiếu soi nhờ ánh sáng phục sinh, trở nên nguồn cảm hứng cho những

Thư 4.- Đức Thánh Cha Phanxicô mong muốn và thúc giục các Kitô hữu làm mới đức Tin, đức Cậy và đức Mến của mình vì Ngài cho rằng các Kitô hữu đã và đang có đức Tin, đức Cậy và đức Mến mờ nhạt, không như Chúa Giêsu Kitô mong ước và nhân loại chờ đợi.

Hỏi 5.- Sứ điệp Mùa Chay 2021 của Đức Thánh Cha Phanxicô gồm mấy phần trong nội dung?

Thư 5.- Sứ điệp Mùa Chay 2021 của Đức Thánh Cha Phanxicô gồm ba phần chính trình bày ba nội dung chính của Sứ điệp liên quan tới ba nhân đức đối thân của Kitô giáo là Tin - Cậy - Mến, không kể phần mở đầu và phần kết.

Hỏi 6.- Trong phần mở đầu Sứ điệp Mùa Chay 2021 Đức Thánh Cha Phanxicô nói/viết gì?

Thư 6.- Trong phần mở đầu Sứ điệp Mùa Chay 2021 Đức Thánh Cha Phanxicô nói/viết bốn điều sau đây:

- Một là ĐTC đã xác định “Chúa Giêsu đã mạc khải cho các môn đệ ý nghĩa sâu sắc nhất về sứ mạng của Người và mời gọi họ chia sẻ sứ mạng ấy để cứu độ thế giới”

- Hai là ĐTC đã mời gọi các Kitô hữu “chúng ta hãy nhớ đến Đấng đã “hạ mình, vâng lời cho đến nỗi đã bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự” (Pl 2,8).

- Ba là ĐTC đã thúc giục các Kitô hữu làm mới đức tin cậy mến: “Trong suốt mùa sám hối này, chúng ta hãy làm mới lại đức tin của chúng ta, kín múc “nước hằng sống” của niềm hy vọng,

suy nghĩ, thái độ và quyết định của các môn đệ Chúa Kitô”.

- Bốn là ĐTC đã nhắc nhở các Kitô hữu thực hành việc ăn chay, cầu nguyện và bố thí là những việc đạo đức truyền thống của Giáo Hội : “Ăn chay, cầu nguyện và bố thí, như lời rao giảng của Chúa Giêsu (x. Mt 6, 1-18), là điều kiện giúp chúng ta hoán cải và thể hiện sự hoán cải. Nền đường khó nghèo và bỏ mình (ăn chay), quan tâm và yêu thương chăm sóc người nghèo (bố thí), và như trẻ thơ trò chuyện với Chúa Cha (cầu nguyện) làm cho chúng ta có thể sống đức tin chân thành, đức cậy sống động và đức ái tích cực.

Hỏi 7.- Trong phần trình bày về Đức Tin Đức Thánh Cha Phanxicô nói/viết gì?

Thư 7.- Trong phần trình bày về Đức Tin Đức Thánh Cha Phanxicô quảng diễn chủ đề: Đức Tin mời gọi chúng ta chấp nhận sự thật và làm chứng cho sự thật trước Thiên Chúa và trước toàn thể anh chị em mình.

Ngài nêu cao ba ý/điều sau đây :

- Một là : Trong Mùa Chay này, chấp nhận và sống sự thật được mạc khải trong Chúa Kitô, trước hết là mở rộng tâm hồn trước Lời Chúa mà Giáo hội đã trao truyền từ thế hệ này đến thế hệ khác.

- Hai là: “Được kinh nghiệm như một hình thức tự hủy, việc ăn chay sẽ giúp cho những ai thực hành với tâm hồn đơn sơ tái khám phá ân huệ của Thiên Chúa và nhận ra rằng sự thành

toàn của mình là ở nơi Thiên Chúa bởi lẽ con người được dựng nên theo hình ảnh và giống với Người. Cùng với kinh nghiệm về sự khó nghèo, người ăn chay làm cho chính mình trở nên nghèo với người nghèo và tích lũy kho báu của tình yêu vừa đón nhận vừa chia sẻ”.

- Ba là: “Ăn chay giải thoát chúng ta khỏi tất cả những gì xâm chiếm cuộc đời chúng ta, như khỏi chủ nghĩa tiêu thụ và thừa mứa thông tin (cả thông tin thật lẫn thông tin giả), để mở lòng ra với Đấng đến với chúng ta, Người nghèo khó trong mọi sự nhưng “đầy tràn ân sủng và sự thật” (Ga 1, 14): Người là Con Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ chúng ta.”

Hỏi 8.- Trong phần trình bày về Đức Cây Đức Thánh Cha Phanxicô nói/viết gì?

Thư 8.- Trong phần trình bày về Đức Cây Đức Thánh Cha Phanxicô diễn giải chủ đề: Niềm hy vọng như “nước hằng sống” cho phép chúng ta tiếp tục hành trình

Ngài nhấn mạnh ba ý/điều sau đây :

- Một là : “Người phụ nữ Samari mà Chúa Giêsu xin nước uống bên giếng đã không hiểu khi Chúa Giêsu nói rằng Người có thể cho bà “nước hằng sống” (Ga 4,10).... Chúa Giêsu có ý nói về Chúa Thánh Thần, Đấng mà Người sẽ ban dồi dào qua mầu nhiệm Vượt qua, Đấng tuôn đổ trên chúng ta niềm hy vọng không gây thất vọng. Khi loan báo về cuộc khổ nạn và cái chết của Người, Chúa Giêsu đã nói về niềm hy vọng này: “ngày thứ ba, Người sẽ trỗi dậy” (Mt 20,19). Chúa Giêsu đang nói về một tương lai rộng mở nhờ lòng thương xót của Thiên Chúa Cha. Hy vọng với Người và vì Người có nghĩa là tin tưởng rằng lịch sử không chấm dứt với những lầm lỗi của chúng ta, với những bạo lực và bất công của chúng ta, hay với tội ác đã đóng đinh Đấng là Tình Yêu. Niềm hy vọng đó cũng có nghĩa là đón nhận từ trái tim rộng mở của Người ơn tha thứ của Thiên Chúa Cha.”

- Hai là : “Trong hoàn cảnh

lo âu hiện nay, khi mọi việc có vẻ mong manh và bất bênh, thì việc nói về niềm hy vọng dường như là một thách đố. Nhưng Mùa Chay chắc chắn là mùa hy vọng, khi chúng ta quay trở lại với Thiên Chúa là Đấng vẫn tiếp tục nhẫn nại để chăm sóc thụ tạo của Người, đang khi chúng ta lại thường ngược đãi (x. TĐ Laudato si’, 32-33; 43-44). Thánh Phaolô thúc giục chúng ta đặt niềm hy vọng nơi việc hòa giải: “Hãy giao hòa với Thiên Chúa” (2 Cr 5,20). Bằng cách đón nhận ơn tha thứ trong bí tích vốn là trọng tâm quá trình hoán cải của chúng ta, đến lượt mình, chúng ta có thể loan truyền ơn tha thứ cho người khác. Một khi bản thân đã nhận được ơn tha thứ, chúng ta có thể trao tặng nó qua việc sẵn sàng đi vào cuộc trò chuyện ân cần với người khác và an ủi những người đang trải qua nỗi buồn đau. Ôn tha thứ của Thiên Chúa, cũng được trao ban qua lời nói và hành động của chúng ta, có thể giúp chúng ta trải nghiệm ngày Phục sinh của tình huynh đệ.”

- Ba là: “Trong Mùa Chay, ước mong chúng ta chú ý hơn để “nói những lời tích cực để vỗ về, trợ lực, an ủi và khích lệ chứ không nói những lời miệt thị, bi quan, khích bác hoặc chê bai” (Fratelli Tutti, 223). Đôi khi để trao tặng niềm hy vọng, chỉ cần là một người tử tế, “sẵn sàng bỏ qua những bận tâm và việc cần làm ngay của mình để lưu tâm đến người khác, để trao tặng một nụ cười, để nói một lời động viên, để lắng nghe giữa một nơi chốn đầy vẻ dửng dưng (nt., 224).



Qua việc tĩnh tâm và thỉnh lắng cầu nguyện, chúng ta được ban cho có niềm hy vọng như sự cảm hứng và ánh sáng nội tâm, soi sáng những thử thách và những chọn lựa trong sứ vụ của mình. Vì thế, tĩnh tâm cốt yếu là để cầu nguyện (x. Mt 6,6) và để gặp gỡ, trong nơi kín ẩn, Thiên Chúa Cha đầy nhân ái dịu dàng.

Sống Mùa Chay trong niềm hy vọng có nghĩa là ý thức rằng, trong Chúa Giêsu

Kitô, chúng ta là những chứng nhân của thời đại mới, nơi mà Thiên Chúa “đổi mới mọi sự” (x. Kh 21,5). Nghĩa là đón nhận niềm hy vọng của Chúa Kitô, Đấng đã trao ban sự sống của Người trên thánh giá và được Thiên Chúa cho trỗi dậy vào ngày thứ ba, đồng thời “luôn luôn sẵn sàng trả lời cho bất cứ ai chất vấn về niềm hy vọng của anh em” (1 Pr 3, 15).

Hỏi 9.- Trong phần trình bày về Đức Mến Đức Thánh Cha Phanxicô nói/viết gì ?

Thư 9.- Trong phần trình bày về Đức Mến Đức Thánh Cha Phanxicô trình bày chủ đề: Theo bước Chúa Kitô, trong việc quan tâm và động lòng thương mọi người, tình yêu là biểu hiện cao nhất của đức tin và niềm hy vọng của chúng ta.

Ngài nêu cao ba ý/điều sau đây :

- Một là : “Tình yêu vui mừng khi thấy người khác lớn lên. Vì vậy nó đau khổ khi người khác đau khổ, cô đơn, bệnh tật, vô gia cư, bị khinh thường hoặc thiếu thốn. Tình yêu là bước nhảy vọt của con tim, đưa chúng ta ra khỏi chính mình và tạo nên mối liên kết chia sẻ và hiệp thông.

“Tình yêu thương mang tính xã hội giúp chúng ta có khả năng tiến tới nền văn minh tình yêu, mà mọi người chúng ta đều cảm nhận mình được kêu gọi đến. Lòng bác ái, nhờ sức năng động phổ quát, có khả năng xây dựng một thế giới mới . Bác ái không đơn thuần là tình cảm, nhưng là phương thế tốt nhất để khám phá những con đường phát triển hữu hiệu đối với mọi người” (Fratelli Tutti, 183).



MÙA CHAY THÁNH

- Hai là : “Tình yêu là món quà mang lại ý nghĩa cho cuộc đời chúng ta. Nó làm cho chúng ta nhìn những người thiếu thốn như những thành viên trong gia đình mình, như bạn hữu, như anh chị em. Một số lượng ít ỏi, nếu được trao ban bằng tình yêu, sẽ không bao giờ cạn nhưng trở nên nguồn sống và hạnh phúc. Như trường hợp bình dầu và hũ bột của bà góa thành Xarép-ta, người đã tặng chiếc bánh cho tiên tri Êlia (x. 1V 17,7-16); đó cũng là trường hợp những chiếc bánh được Chúa Giêsu chúc lành, bẻ ra rồi trao cho các môn đệ để phân phát cho đám đông (x. Mc 6,30-44). Cũng xảy ra như thế qua những chia sẻ dù ít hay nhiều của chúng ta, khi được trao tặng với niềm vui và sự đơn thành”

- Ba là: “Sống Mùa Chay với tình yêu nghĩa là quan tâm tới những người đau khổ hay cảm thấy bị bỏ rơi và sợ hãi vì đại dịch Covid-19. Trong bối cảnh tương lai vô cùng bất ổn, hãy ghi nhớ lời Chúa nói với tôi tớ Người: “Đừng sợ, vì Ta đã chuộc ngươi về” (Is 43,1) để với tình bác ái, chúng ta biết trao tặng những lời nói làm vững dạ an lòng và giúp người khác nhận ra rằng Thiên Chúa yêu thương họ như những người con.

“Chỉ có cái nhìn được tình bác ái biến đổi mới có thể giúp chúng ta nhận ra phẩm giá của người khác, và từ đó người nghèo được nhìn nhận, phẩm giá, bản sắc và văn hóa của họ được tôn trọng và do đó được thực sự hòa nhập vào xã hội” (Fratelli Tutti, 187).

Hỏi 10.- Trong lời kết của Sứ Điệp Mùa Chay 2021 của Đức Thánh Cha Phanxicô viết/nói gì ?

Thư 10.- Trong lời kết của Sứ Điệp Mùa Chay 2021 Đức Thánh Cha Phanxicô viết/nói như sau:

“Anh chị em thân mến!

Mỗi giây phút của cuộc đời đều là thời gian để chúng ta tin tưởng, hy vọng và yêu thương. Lời kêu gọi sống Mùa Chay như hành trình hoán cải, cầu nguyện và chia sẻ của cải, giúp cho niềm tin đến từ Chúa Kitô hằng sống, niềm hy vọng được cảm hứng do hơi thở của Chúa Thánh Thần và tình yêu chảy tràn từ trái tim nhân hậu của Chúa Cha được sống động trở lại nơi cộng đồng và cá nhân mỗi người chúng ta.

Và Đức Thánh Cha Phanxicô dâng một lời nguyện lên Đức Maria là Mẹ Chúa Cứu Thế và là Mẹ các tín hữu:

Nguyện xin Đức Maria, Mẹ Chúa Cứu Thế và cũng là Mẹ các tín hữu, đứng dưới chân thánh giá và ở trong lòng Giáo Hội, nâng đỡ chúng ta bằng sự hiện diện đầy yêu thương của Mẹ. Nguyện xin phúc lành của Chúa Phục Sinh đồng hành với chúng ta trong hành trình hướng về ánh sáng Phục Sinh.”

Hỏi 11.- Chúng ta phải làm gì để thực thi Sứ Điệp Mùa Chay 2021 của Đức Thánh Cha Phanxicô?

Thư 11.- Để thực thi Sứ Điệp Mùa Chay 2021 Đức Thánh Cha Phanxicô chúng ta phải đọc đi đọc lại Sứ Điệp để hiểu rõ nội dung của Sứ Điệp ấy và áp dụng từng điều khoản một vào cuộc sống cá nhân và cộng đoàn. Nói cách khác chúng ta củng cố sự hiểu biết về tầm quan trọng củaa Đức Tin, Đức Cậy và Đức Mến và thực hiện việc ăn chay, cầu nguyện và bố thí (bác ái) bằng một lòng tin, một niềm hy vọng và một tình yêu mến được đổi mới.

XIN THIÊN CHÚA CHÚC LÀNH
CHO NHỮNG CỐ GẮNG
VÀ HY SINH CỦA CHÚNG TA

VÀ
XIN CHÂN THÀNH CẢM ƠN
CÁC ANH CHỊ HỌC VIÊN
VÀ CÁC BẠN ĐỘC GIẢ

ĐÃ ĐỌC TÌM HIỂU VÀ THỰC HÀNH
SỨ ĐIỆP MÙA CHAY 2021
CỦA ĐỨC THẠNH CHA PHANXICÔ

*Sài-gòn Mồng Bốn Tết Tân Sửu
(ngày 14 tháng 02 năm 2021)*

Giêrônimô Nguyễn Văn Nội



Chay

“Con hỡi có yêu mến Thầy không”
Có nhớ Calve đầm máu hồng
Có thấy bao lần Thầy ngã xuống
Dưới làn roi quất bạo tàn không ?

Hãy thức cùng Thầy một giờ đi
Chay giấc ngủ ngon một li bì
Chay đi thói xấu, lời cay cú
Chay một ánh nhìn ghen tị đi .

Chay những thói quen ám hại nhau
Chay đi ích kỷ để làm giàu
Chay những nuông chiều nuôi thân xác
Chay những tính toán gieo thương đau.

Chay viết những lời vu khống nhau
Lẹ lưon luồn lách gây oán sầu
Chay bước lang thang trong vô định
Chay ăn hoang phí khoe sang giàu.

Chay đọc nguyện kinh máy móc thôi
Chay những tưởng suy bao tẻ tối
Chay lười biếng nhác hay đùn việc
Chay cười khinh khinh bạc như vôi.

Chay tịnh đẹp sao Chúa mời con
Chay dưỡng tình yêu mãi đẹp tròn
Không chỉ Lễ Tro và Tuần Thánh
Xin Chay Trong Suốt Cuộc Đời con.

Kim Hải Phạm Thị
16/2/2021

Giải đáp một số thắc mắc về việc “xưng tội”



Mùa Chay là thời gian thuận tiện trong năm phụng vụ để tìm lại hoặc khám phá ra lại niềm vui được tha thứ, và cũng là thời điểm để đào sâu thêm về sự phong phú của bí tích hòa giải.

“Xưng tội”, “giải tội”, “hòa giải”, tại sao lại có nhiều cách gọi như thế? “Giải tội” chỉ làm chúng ta liên tưởng đến việc tha tội; còn “xưng tội” lại quá dính liền với việc thú tội, không diễn tả hết chiều sâu của bí tích. Dù thế chúng ta vẫn thường dùng danh từ này để chỉ định bí tích.

Chúng ta nhận xét thấy rằng, ngày nay, người công giáo ngày càng ít đi “xưng tội”, nhất là ở các xứ tây phương. Họ không đi vì nhiều lý do khác nhau. Lý do quan trọng nhất, có lẽ họ chưa hiểu tường tận ý nghĩa và sự phong phú của bí tích Hòa Giải.

Trong tinh thần ấy, tôi xin mạn phép trả lời và giải thích vắn tắt một vài lý do mà một số tín hữu thường đưa ra, cũng như giải đáp một số thắc mắc về vấn đề “xưng tội”.

1. Tại sao bí tích Hòa Giải có nhiều cách gọi khác nhau?

Qua dòng lịch sử, bí tích Hòa Giải được gọi nhiều cách khác nhau:

Thống hối, hoặc sám hối, nhấn mạnh đến hành vi hối cải của tội nhân, chê ghét tội đã phạm và dốc lòng không phạm tội nữa;

Xưng tội chú trọng tới việc thú nhận tội lỗi của mình với vị linh mục (chúng ta thường dùng danh từ này để chỉ định bí tích);

Giải tội nhấn mạnh việc tha tội.

Như thế, mỗi tên gọi chỉ nhấn mạnh đến một trong ba điểm chính của bí tích Hòa Giải:

- Thống hối ăn năn.
- Xưng tội với một linh mục và lãnh ơn tha tội.
- Làm việc đền tội và đền bù các thiệt hại do tội gây ra.

Hiện nay Giáo Hội không gọi “bí tích giải tội” nữa, nhưng là “bí tích Hòa Giải”. Việc đổi danh từ làm nổi rõ ý nghĩa sâu xa của bí tích này. Thật vậy “hòa giải” chỉ rõ mục đích và kết quả của bí tích: tình thân hữu được nối lại giữa Thiên Chúa và con người. Điều quan trọng nhất của bí tích không phải đặt nơi việc xưng tội nhưng là để Thiên Chúa hòa giải với chúng ta. Nói cách khác, đi “xưng tội” không phải để gây



ra ơn tha thứ của Chúa, nhưng để lãnh nhận ơn tha thứ đó. Dụ ngôn người con hoang đàng trong Phúc Âm (Lc 15,11-32) cho chúng ta hiểu hơn về điểm này : trước khi người con thứ hối hận trở về, người cha, với đôi tay luôn mở rộng, hằng kiên nhẫn ngóng chờ con trước ngõ. Chúng ta đi “xưng” tội, nhưng đồng thời, chúng ta “tuyên xưng” lòng nhân từ vô biên của Chúa và niềm hân hoan khôn xiết của Ngài khi được ôm chúng ta chặt hơn nữa trong vòng tay của Ngài.

Nhưng “hòa giải” cũng có nghĩa là sự hối cải trở về của chúng ta để làm hòa với Thiên Chúa, với tha nhân và với chính bản thân mình. Như thế, để có bí tích Hòa Giải, phải có hai đối tượng : tội nhân sám hối trở về, và Thiên Chúa là Đấng giàu tình thương và tha thứ.

2. Bí tích là gì ?

Bí tích là tác động của Chúa Giêsu được cử hành trong Giáo Hội dưới nghi thức phụng vụ gồm những cử chỉ và ngôn từ. Nói gọn hơn, bí tích là dấu chỉ hữu hình của ơn thánh vô hình của Chúa (le sacrement est le signe visible de la grâce invisible de Dieu).

Có tất cả 7 bí tích: Rửa Tội, Thêm Sức, Thánh Thể, Hòa Giải, Xức dầu bệnh nhân, Truyền chức thánh và Hôn phối. Tất cả các bí tích đều do Chúa Kitô thiết lập (xem sách Giáo lý Giáo Hội Công Giáo, số 1113-1114).

Qua bí tích Hòa Giải, Thiên Chúa ban ơn tha tội, ban ơn hòa giải: hòa giải với Ngài, với Giáo Hội, với mọi người và với chính bản thân mình.

3. “Tôi ngại đi xưng tội vì lần nào cũng xưng tội đó hoài !”

Câu nói này nhắc lại cho chúng ta bốn điểm chính của bí tích Hòa Giải : thống hối ăn năn, xưng tội với một linh mục, lãnh ơn tha tội, làm việc đền tội.

Trước khi vào tòa cáo giải, chúng ta nhìn nhận những tội đã phạm, ăn năn sám hối và dốc lòng thay đổi đời sống:

dốc quyết chữa cải những tội lỗi đã phạm cũng như đền bù những thiệt hại gây nên cho người khác bằng những quyết định cụ thể, chứ không bằng những quyết định hoặc lời hứa chung chung, không rõ rệt.

Nhưng đáng khác, chúng ta cũng đừng ngạc nhiên khi chúng ta thường tái phạm những tội đó. Chúa có muốn chúng ta phạm thêm tội mới đâu! Ngay khi chúng ta thành thật sám hối và dốc lòng chữa, chúng ta vẫn còn tái phạm, vì tính xác thịt yếu đuối luôn ở trong chúng ta. Thánh Phaolô có nói: “Vẫn biết rằng Lễ Luật là bởi Thần Khí, nhưng tôi thì lại mang tính xác thịt, bị bán làm tôi cho tội lỗi. Thật vậy, tôi làm gì tôi cũng chẳng hiểu : vì điều tôi muốn, thì tôi không làm, nhưng điều tôi ghét, thì tôi lại cứ làm.” (Rm 7,14-15). Ổn Chúa không hủy bỏ bản tính loài người của chúng ta, nhưng làm cho nó được hoàn thiện, với điều kiện là chúng ta chấp nhận biến đổi tâm hồn chúng ta. Vả lại hoán cải là một hành trình dài, và phải luôn tin vào tình thương tha thứ của Chúa.

4. “Tôi không biết phải nói gì với vị linh mục”

Muốn đi “xưng tội”, nhưng phải có tội mới đi xưng được! Tuy thế, một số người mất cảm thức về tội lỗi của mình và khó nhận định được thế nào là tội, hoặc ngược lại, kiếm đủ mọi lý do để biện hộ hoặc tương đối hóa những hành động xấu của mình.

Tội là sự bất tuân lề luật Chúa. Tội chỉ định

một thái độ tiêu cực đối với Chúa, với tha nhân và với chính bản thân mình. Tội không chỉ là một loạt các điều vấp phạm “trong tư tưởng, lời nói, việc làm và những điều thiếu sót” (Kinh Sám Hối đầu Thánh lễ), nhưng là sự phủ nhận tình yêu thương, đóng kín trái tim mình đối với người khác, hoặc sự đồng lõa của mình vào các sự dữ.

Tội nặng hay nhẹ tùy theo nhân đức bị lỗi phạm, nhất là đức ái; cũng tùy theo nhiều yếu tố: hoàn cảnh, ý muốn của mình, mức độ vô ơn với Thiên Chúa, gây gương xấu cho kẻ khác.

Tội trọng là tội trực tiếp nghịch với cùng đích đời sống siêu nhiên là đức ái. Thành tội trọng khi việc làm tự bản chất là một lỗi nặng, và cố tình phạm khi hoàn toàn hiểu biết.

Để thành tội trọng, phải có đủ cả ba điều kiện này: 1. tự bản chất là một lỗi nặng (giết người, ngoại tình, làm chứng gian...); 2. ý thức rõ ràng về lỗi nặng đó; 3. cố tình phạm.

Bình thường, các hối nhân xét mình và xưng tội dựa theo mười Điều Răn Đức Chúa Trời, sáu Điều Răn Hội Thánh và bảy mối tội đầu như: “Con phạm Điều Răn thứ... (bao nhiêu) lần”. Ngoài cách trên đây, mỗi người có thể đến gặp linh mục để kiểm điểm đời sống mình và nhìn nhận những tội lỗi, thiếu sót của mình một cách chi tiết và cụ thể đối với Chúa, đối với tha nhân và đối với chính bản thân mình.

Sau đây là những gợi ý giúp xét mình:

Đối với Chúa

- Là người tín hữu, có bao giờ ta quan tâm đến việc học hỏi giáo lý, Kinh Thánh để hiểu biết và giải thích cho những người khác biết thế nào là Thiên Chúa, và Chúa Giêsu Kitô là ai ?

- Có bao giờ ta biết dành chút thời giờ trong tuần hoặc vài phút giây trong ngày để cầu nguyện không ?

- Việc thờ phượng Thiên Chúa: ta có siêng năng lãnh nhận các bí tích là nguồn ơn siêu nhiên (Thánh lễ, bí tích Hòa Giải...)?

- Khi gặp những hoàn cảnh

khó khăn, thất bại... ta có biết sống tin tưởng và phó thác vào Thiên Chúa không ? Hay ngược lại, ta chỉ biết than thân trách phận, nguyên rủa xúc phạm thánh danh Chúa ?

- Nơi trường học hay tại sở làm, ta có xấu hổ hoặc sợ người khác biết mình là Kitô hữu không ?

- Thay vì tin Thiên Chúa là tình yêu, là Đấng cứu độ duy nhất và là sức mạnh trong cuộc sống, ta có mê tín, tin dị đoan không : bói bài, tử vi... ?

Đối với tha nhân

- Thay vì yêu thương và giúp đỡ, ta có sống bất công và làm thiệt hại kẻ khác: ăn cắp, nói dối, vu khống làm thiệt hại thanh danh người khác?

- Thay vì yêu thương và tha thứ, ta có làm cho gia đình, bạn bè hoặc những người khác đau buồn bởi sự khắc nghiệt, nóng giận, ghen tương hoặc bất trung của mình, không chịu tha thứ hoặc làm hòa với người khác, đã vậy ta còn thù oán hoặc chúc dữ họ?

- Ta có làm gương xấu do lời nói hoặc việc làm của mình?

- Ta có từ chối hoặc tránh giúp đỡ người khác do lòng ích kỷ hoặc keo kiệt của mình?

Đối với chính bản thân

- Ta có hay kiêu căng, tự phụ không?

- Ta có thiếu sót bốn phận của mình trong gia đình, trong cộng đoàn...?

- Ta có rượu chè say sưa, ăn uống không điều độ làm hại đến sức khỏe của mình?

- Ta có phạm lỗi đức thanh sạch không?

Mỗi người diễn tả theo cách của mình chứ không theo khuôn mẫu nhất định nào cả. Một số



người có thói quen tốt trước khi xét mình, là đọc một đoạn Kinh Thánh, nhất là trong Phúc Âm (chẳng hạn : Mt 5,1-12 : Tám mối Phúc thật ; Mt 25,31-46 : ngày Phán xét chung ; Lc 15,11-32 : dụ ngôn người con hoang đàng ; Lc 19,1-10 : Chúa vào nhà ông Gia-kêu ; Ga 8,3-11 : Chúa tha tội người đàn bà ngoại tình...). Lời Chúa soi sáng và giúp chúng ta nhận ra thân phận yếu đuối cũng như tội lỗi của mình.

5. “Tôi không cảm thấy cần đi xưng tội”

Đã có biết bao lần chúng ta không muốn làm một điều gì đó, mặc dù biết rằng điều đó rất cần thiết cho chúng ta! Chẳng hạn, ai cũng biết rằng, đối với một số bệnh nào đó, việc giải phẫu là điều cần thiết, nhưng có bệnh nhân nào hân hoan khi chuẩn bị lên bàn mổ không ?

Vai trò của việc “xưng tội” trước tiên không phải để thỏa mãn việc giải bày tâm sự những chuyện thầm kín. Vai trò của linh mục rộng lớn hơn vai trò của một thầy thuốc. Thật vậy, trong bí tích Hòa Giải, linh mục vừa là người mà chúng ta đến xin ơn tha thứ của Chúa, vừa là chứng nhân lòng nhân từ vô biên của Chúa. Qua trung gian của vị linh mục, ơn Chúa tuôn ban cho chúng ta.

Giáo Hội không thể tha tội, hòa giải nếu hối nhân không tự thú các tội lỗi của mình bằng một cách nào đó. Do đó, việc xưng tội trở nên một đòi hỏi cần thiết để lãnh ơn tha tội.

6. “Tôi cảm thấy xấu hổ khi đi xưng tội”



Bí tích Hòa Giải đâu có phải là một hình phạt hoặc một việc hèn hạ mà Chúa bắt chúng ta chịu trước khi tha tội cho chúng ta đâu ! Vả lại, chúng ta đừng quên rằng linh mục cũng là một người tội lỗi, và cũng thường đi “xưng tội”. Khi thưa với linh mục là thừa tác viên của Chúa Kitô, điều chính yếu không đặt nơi bảng liệt kê các tội, nhưng là, qua các tội đã phạm, sự khiêm tốn nhìn nhận thân phận tội lỗi của chúng ta và dốc lòng không tái phạm.

Lời thú nhận cá nhân trong tòa cáo giải rất cần thiết và quan trọng. Thật vậy, để lãnh ơn tha thứ, điều trước tiên là chúng ta phải xin ! Làm sao có thể tha thứ cho một người nếu người đó không xin lỗi, nếu người đó không nghĩ rằng những việc mình làm là xấu xa, dù bị người khác trách cứ ? Hơn nữa, thú tội lỗi của mình là hành vi của một người tự do : “Tôi không làm điều tôi mong muốn” hoặc “Tôi lại làm điều tôi không muốn” (Rm 7,15). Đàng khác, khi biết rằng vị linh mục giữ bí mật tuyệt đối những gì ngài nghe trong tòa cáo giải, chúng ta sẽ không á ngại khi xưng tội với ngài, là người đại diện của Chúa.

7. “Mỗi năm xưng tội một lần là đủ rồi !”

Một số người nghĩ rằng đi “xưng tội” thường xuyên là điều vô ích, vì họ lý luận như sau : sau khi xưng tội, tâm hồn họ lại bị hoen ố trở lại vì tiếp tục phạm tội. Nhưng tại sao họ không đi xa hơn trong lý luận của họ : tẩm mỗi ngày làm chi vô ích, vì ngày hôm sau thân thể họ cũng sẽ dơ trở lại ? Cũng thế, có ai cho

rằng giặt quần áo thường xuyên làm chi cho uổng công, uổng tiền, vì một thời gian sau quần áo cũng sẽ bị dơ bẩn trở lại ?

Đúng thế, Giáo Hội chỉ buộc đi “xưng tội” (xưng các tội trọng) mỗi năm ít nhất là một lần. Nhưng Giáo Hội mạnh mẽ khuyến khích các tín hữu năng đi lãnh nhận bí tích Hòa Giải, mặc dù chỉ xưng các tội nhẹ thường ngày. Thật vậy, giữ tâm



chung của cộng đoàn. Cộng đoàn cùng cử hành Phụng vụ Lời Chúa, nghe giảng, xét mình và sám hối chung, nhưng sau đó mỗi người sẽ xưng tội riêng với linh mục. Việc cử hành này làm nổi bật tính chất Giáo Hội của bí tích Hòa Giải và vai trò quan trọng của Lời Chúa :

- Tính chất Giáo Hội được nổi bật : mọi tội lỗi, dù là tội cá nhân, đều ảnh hưởng đến cộng đoàn và Giáo Hội là Nhiệm Thể Chúa Kitô. Nghi

thức chung làm nổi bật ơn tha thứ và hòa giải với Thiên Chúa và với Giáo Hội.

- Vai trò quan trọng của Lời Chúa : sau công đồng Vaticanô II, Giáo Hội muốn nhấn mạnh vai trò chính yếu của Lời Chúa trong việc cử hành các bí tích. Trong việc cử hành bí tích Hòa Giải, nhất là trong việc xưng tội riêng, Lời Chúa thường bị quên lãng hoặc coi nhẹ. Kinh Thánh mạc khải Thiên Chúa luôn yêu thương con người và biểu lộ ơn tha thứ của Ngài trong Chúa Kitô. Lời Chúa là ánh sáng hướng dẫn đường đi và đổi mới cuộc đời chúng ta.

Xưng tội và giải tội tập thể

Việc xưng tội và giải tội tập thể chỉ được áp dụng trong những trường hợp khẩn thiết, chẳng hạn khi có nguy cơ tử vong mà không có đủ linh mục hoặc không đủ thời giờ để xưng tội riêng ; hoặc trong những hoàn cảnh khó khăn, như trong lao tù, trại tị nạn... khiến giáo dân không thể Rước Lễ.

Mặc dù có số đông đảo tín hữu tụ tập nhân dịp các lễ trọng, hoặc nhân dịp các cuộc hành hương, vẫn không được coi là trường hợp khẩn thiết (Giáo Lý Giáo Hội Công Giáo, số 1483).

Có những trường hợp khẩn thiết khác tùy theo quốc gia, vùng hoặc địa phận, nhưng chỉ có các giám mục mới có thẩm quyền quyết định mà thôi.

Trong trường hợp cho phép, và để bí tích được thành hiệu, phải hội đủ các điều kiện sau đây :

- Ăn năn sám hối và dốc lòng chữa

hồn thanh sạch một thời gian, dù ngắn ngủi, cũng là việc nên làm, cũng như việc tắm rửa thân thể của mình. Hơn nữa, những ai hiểu ý nghĩa của bí tích Hòa Giải và năng lãnh bí tích này đúng cách sẽ thấy rằng bí tích Hòa Giải không những rửa sạch mọi vết nhơ của tội lỗi, mà còn giúp đào tạo lương tâm của chúng ta, giúp chúng ta chống lại những khuynh hướng xấu, để Chúa Kitô chữa lành chúng ta, và giúp chúng ta tiến bộ trong đời sống thiêng liêng.

8. “Tôi thích xưng tội tập thể hơn !”

Có ba hình thức lãnh bí tích Hòa Giải :

Xưng tội riêng

Việc xưng tội cá nhân và lãnh ơn tha tội sau đó vẫn là cách thức và hành vi phụng vụ thông thường trong Giáo Hội (ngoại trừ những ai không có khả năng về thể lý và tinh thần). Bởi vì, trong bí tích này, cũng như trong tất cả các bí tích, chính Chúa Kitô hành động, và Ngài nói với từng tội nhân : “này con, tội con đã được tha” (Mc 2,5). Ngài là thầy thuốc cúi xuống trên từng bệnh nhân cần đến Ngài để được chữa lành. Do đó, việc xưng tội cá nhân là hình thức có ý nghĩa nhất của việc hòa giải với Thiên Chúa và với Giáo Hội.

Nghi thức sám hối chung và xưng tội riêng

Ngoài việc xưng tội riêng, Giáo Hội khuyến khích tín hữu tham dự các nghi thức sám hối

- Cường quyết sửa chữa lại gương xấu và đền bù những thiệt hại cho người khác

- Phải xưng lại các tội trọng, khi có dịp xưng tội riêng sau đó, mà mình không thể xưng hôm đó được.

Việc xưng tội riêng sau đó không đòi hỏi việc ban ơn tha tội lại, vì Chúa đã tha tội trong nghi thức giải tội tập thể rồi. Mục đích của việc xưng lại các tội trọng là được sự giúp đỡ hữu hiệu và thiết thực của vị linh mục.

9. “Tôi thích xưng tội trực tiếp với Chúa”

Trong cuộc đời truyền giáo của Chúa Giêsu, Ngài đã tha tội và hòa giải. Ngài đến để tha thứ và chữa lành chứ không phải để xét đoán và lên án. Hơn nữa Ngài muốn sự tha thứ và hòa giải này luôn hiện hữu giữa lòng nhân loại và qua mọi thời đại. Do đó, trước khi lên trời, Chúa Giêsu nói với các tông đồ : “Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai các con”. Rồi, Ngài thổi hơi và phán bảo các ông : “Các con hãy nhận lấy Thánh Thần, các con tha tội cho ai thì người ấy được tha” (Ga 20,21-23). Khi tuyên bố điều đó, Chúa Giêsu trao quyền tha tội, quyền hòa giải cho các tông đồ.

Ngay sau lễ Chúa Thánh Thần hiện xuống, các tông đồ bắt đầu thực hiện những gì Chúa Giêsu giao phó. Mặc dù có nhiều thay đổi về hình thức trong lịch sử của Giáo Hội, ơn tha thứ của Chúa luôn được trao ban qua bí tích Hòa Giải và qua Giáo Hội, nghĩa là qua trung gian của một vị giám mục, là người kế vị các tông đồ, hay một vị linh mục, là người cộng tác của hàng giám mục.

Vì vậy, việc thống hối nhìn nhận tội lỗi của mình vẫn chưa đủ, mà còn phải thành thật thú tội với linh mục có thẩm quyền đại diện

Chúa Kitô và Giáo Hội để xét xử, hướng dẫn và ban ơn tha tội (Giáo luật, số 959). Như thế linh mục ban phép giải tội không do danh nghĩa cá nhân nhưng nhân danh Chúa Ba Ngôi : “Vậy cha tha tội cho con, nhân danh Cha và Con và Thánh Thần”. Chân phước Isaac de l’Étoile, vào thế kỷ XII, đã nhấn mạnh đến sự hiệp thông mật thiết giữa Chúa Kitô và Giáo Hội của Ngài trong việc tha tội : “Giáo Hội không thể tha tội nếu không có Chúa Kitô, và Chúa Kitô không muốn tha tội nếu không có Giáo Hội” (xem Tông thư “Hòa giải và Thống hối”, của ĐGH Gioan-Phaolô II, công bố ngày 2-12-1984, lời chú thích số 162).

Một số câu hỏi khác thường được đặt ra

Câu hỏi 1 : Xưng tội qua điện thoại hoặc qua Internet (E-mail, Skype, Messenger...) có được không ?

Trả lời : Trong chúng ta, có ai đã nhờ bác sĩ khám bệnh hoặc chữa một vết thương qua... điện thoại hoặc Internet chưa ? Hay là, mời bạn bè ăn cơm... hàm thụ chưa ?

Như đã đề cập trong mục số 8 (“Tôi thích xưng tội tập thể hơn” phần “xưng tội riêng”) : bí tích Hòa Giải cần có cuộc gặp gỡ trực tiếp giữa hối nhân và vị linh mục. Vì sau khi nghe xưng tội, linh mục sẽ hướng dẫn, giúp đỡ người đó một cách hữu hiệu và thiết thực. Sau đó, linh mục giao tay lên ban ơn tha thứ và hòa giải nhân danh Chúa



Kitô : “VẬY Cha tha tội cho con, nhân danh Cha và Con và Thánh Thần”. Chính Chúa Kitô hiện diện và hành động trong bí tích này, dưới tác động của Chúa Thánh Thần.

Như thế, bí tích Hòa Giải đòi hỏi sự hiện diện của linh mục và hối nhân.

Do đó, không thể lãnh bí tích Hòa Giải qua điện thoại hoặc qua Internet được.

Câu hỏi 2 : Khi xưng tội, có thể nhờ người thông dịch được không ?

Trả lời : Là người Việt Nam tại hải ngoại, chúng ta thường gặp khó khăn về vấn đề ngôn ngữ, rồi lại ở xa Cộng đoàn Việt Nam, hiếm có dịp gặp linh mục Việt Nam để xưng tội.

Giáo Hội cho phép xưng tội với sự giúp đỡ của thông dịch viên, với điều kiện phải tránh mọi lạm dụng, gương xấu, và người thông dịch phải giữ bí mật tuyệt đối (Giáo luật, số 990 và 983).

Câu hỏi 3 : Có thể xưng tội bằng tiếng Việt với một linh mục ngoại quốc được không ?

Trả lời : Nếu không gặp được linh mục Việt Nam để xưng tội thì có thể nhờ thông dịch viên (xem Câu hỏi 2 trên đây). Có cách khác, là nhờ người quen viết trên giấy một câu bằng tiếng Anh, Pháp, Đức, v.v... Đại khái nội dung như sau : “Con không biết nói tiếng Anh (Pháp, Đức...). Xin Cha cho phép con xưng tội bằng tiếng Việt”. Rồi trao cho linh mục ngoại quốc khi vào xưng tội, và xưng tội bằng tiếng Việt. Sau đó Cha “tẩy” sẽ ban phép giải tội cho mình. Thiên Chúa thấu hiểu tâm hồn chúng ta và sẽ tha thứ mọi tội lỗi chúng ta. Về việc đền tội, chúng ta có thể đọc kinh, cầu nguyện, làm việc bác ái, và đền bù những thiệt hại đã gây nên cho kẻ khác.

Giáo Hội chỉ cho phép xưng tội theo cách thức này trong những trường hợp khẩn cấp để tránh những lạm dụng.



Theo luật của Giáo Hội, các tín hữu buộc đi xưng các tội trọng ít nhất mỗi năm một lần, nếu không, sẽ không được rước Mình Thánh Chúa, trừ khi người đó có lý do nghiêm trọng để rước lễ và không thể gặp một cha giải tội. Trong trường hợp này, người đó phải thành tâm thống hối và dốc quyết đi xưng tội sớm nhất nào có thể (Giáo Lý Giáo Hội Công Giáo, số 1457 ; Giáo luật, số 916 và 989).

Như thế, Giáo Hội chỉ buộc xưng các tội trọng trước khi lên Rước Lễ. Nếu chỉ phạm các tội nhẹ thường ngày, thì chỉ cần ăn năn tội rồi lên Rước Lễ, không buộc phải xưng tội trước.

Để kết luận, tôi xin mượn lời kêu mời của thánh Phaolô : “Nhân danh Đức Kitô, chúng tôi nài xin anh em hãy hòa giải với Thiên Chúa” (2Cr 5,20). Thiên Chúa luôn chờ đợi chúng ta trở về với Ngài, như người cha kiên tâm ngóng đợi người con hoang đàng trở về, để ban ơn tha thứ, ơn hòa giải và ơn bình an trong tâm hồn.

Ước mong tất cả anh chị em tín hữu biết tìm ra lại ý nghĩa phong phú của bí tích Hòa Giải là nguồn sức thiêng liêng, là “thuốc bổ” cho đời sống đức tin của chúng ta, cũng như niềm vui được tha thứ, niềm hân hoan được Thiên Chúa yêu thương.

Lm. Giuse Vũ Thái Hòa
By GX An Phú / 11/03/2020

8 NỖI SỢ MÀ KINH THÁNH CÓ THỂ GIÚP BẠN VƯỢT QUA

Nỗi sợ thất bại, những vết thương trong quá khứ, tương lai ... Kinh thánh nói về những điều chúng ta thường sợ nhất

Nỗi sợ có thể trở thành kẻ thù tồi tệ nhất của chúng ta khi nó xâm nhập vào cuộc sống dưới nhiều hình thức khác nhau. Tuy nhiên, một khi đã được nhận diện, nó có thể bị Lời Chúa đánh bại. Như thánh Phaolô đã nhắc nhở chúng ta trong thư thứ hai gửi cho Timôtê: “Vì Thiên Chúa đã chẳng ban cho chúng ta một thần khí làm cho chúng ta trở nên nhút nhát, nhưng là một Thần Khí khiến chúng ta được đầy sức mạnh, tình thương, và biết tự chủ” (2Tm 1, 7). Dưới đây là 8 nỗi sợ có thể ám ảnh chúng ta mỗi ngày và phương thức mà Kinh thánh đưa ra để chống lại chúng.

1. SỢ THIÊN CHÚA

Nếu bạn sợ rằng bạn không đủ tư cách trong mắt Chúa; sợ rằng bạn không có khả năng bước vào trong mối tương quan sâu xa với Chúa Giêsu; sợ rằng Thiên Chúa không ban cho bạn các ơn thiêng liêng; sợ rằng Thiên Chúa sẽ không nói với bạn hoặc không nghe bạn; sợ rằng Thiên Chúa sẽ không tha thứ cho bạn, hãy đọc thư thứ nhất của thánh Gioan:



“Tình yêu không biết đến sợ hãi; trái lại, tình yêu hoàn hảo loại trừ sợ hãi, vì sợ hãi gắn liền với hình phạt và ai sợ hãi thì không đạt tới tình yêu hoàn hảo” (1 Ga 4,18)

2. SỢ NGƯỜI KHÁC

Nếu bạn sợ ánh mắt và ý kiến của người khác; sợ bị từ chối bởi những người thân; sợ chính quyền; sợ thua kém, đối đầu hay sợ thất bại, hãy mở sách của tiên tri Isaia: “Hãy nghe Ta, hồi những ai biết sống đời công chính, hồi dân hằng tâm niệm luật pháp của Ta, đừng sợ chi miệng đời nhạo báng, chớ vì lời sỉ nhục của ai mà khiếp đảm” (Is 51, 7).

3. SỢ BẤT AN

Nếu bạn sợ không hiểu được ý Chúa và không đáp lại lời mời gọi của Ngài, hay sợ phải dẫn thân; ngại vì rộng rãi với tiền bạc của mình; sợ rằng Thiên Chúa đòi hỏi bạn quá nhiều hay sợ cầu nguyện nơi công cộng, bạn sẽ tìm thấy câu trả lời trong sách Đệ Nhị luật: “Mạng sống anh (em) sẽ treo lơ lửng trước mặt anh (em); đêm ngày anh (em) sẽ khiếp sợ, anh (em) sẽ không tin mình còn được sống. Ban sáng anh (em) sẽ nói: “Bao giờ mới đến chiều?”; ban chiều anh (em) sẽ nói: “Bao giờ mới đến sáng?”, vì nỗi khiếp sợ tràn ngập tâm hồn anh (em) và vì cảnh tượng mắt anh (em) chứng kiến” (Đnl 28, 66-67).

4. SỢ SỐNG THEO TIN MỪNG

Bạn sợ bị bách hại phải không? Sợ cái giá phải trả vì theo Chúa Giêsu? Sợ hoạt động của Chúa Thánh Thần hay sợ cuộc chiến đấu thiêng liêng? Có lẽ đó là nỗi sợ về thực tại của ma quỷ đang ám ảnh bạn? Hay bạn sợ Bí tích Hòa giải, sợ những lời hứa của Thiên Chúa sẽ không được thực hiện? Hãy đọc Thánh vịnh 23:



“Lạy Chúa, dầu qua lũng âm u
con sợ gì nguy khốn, vì có Chúa ở cùng.
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm” (TV 23,4).

5. SỢ THẤT BẠI

Nếu bạn sợ lại ngã vào tội lỗi hay những cám dỗ của mình; nếu bạn sợ không bao giờ kết hôn, hay ngược lại, sợ trải qua một cuộc khủng hoảng hôn nhân và ly hôn; nếu bạn sợ rằng con cái của bạn sẽ không thành công, sợ thất bại về chuyên môn, sợ làm cha mẹ của bạn hay người khác thất vọng, bạn sẽ tìm thấy câu trả lời trong sách Isaia: “Đừng sợ hãi: có Ta ở với người. Đừng nhốn nhác: Ta là Thiên Chúa của người. Ta cho người vững mạnh, Ta lại còn trợ giúp với tay hữu toàn thắng của Ta. Quả vậy, hết thảy những ai giận ghét người sẽ thẹn thùng xấu hổ, và mọi kẻ gây hấn với người đều kể như không có và bị tiêu diệt.

Thù địch người, người sẽ tìm mà không thấy. Những kẻ giao chiến với người sẽ kể như không có, như hết sạch cả rồi. Vì Ta, ĐỨC CHÚA, là Thiên Chúa của người, Đấng cầm lấy tay phải người và phán bảo: “Đừng sợ, chính Ta phù trợ người” (Is 41, 10-13).

6. SỢ CÁC SỰ KIỆN

Bạn sợ xung đột hoặc nhận tin xấu? Bạn sợ những thời điểm khó khăn hay một thành viên trong gia đình bị thương hoặc bị thiệt mạng?

Bạn sợ rằng tình hình tài chính của bạn bấp bênh và điều tồi tệ nhất sẽ xảy ra? Hãy đọc Thánh vịnh 112:

“Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy CHÚA,
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rốt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời,
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiêng lợi và mòn mỏi héo hon,
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn”
(Tv 112, 6-8).

7. SỢ QUÁ KHỨ

Quá khứ có đang ám ảnh bạn không? Bạn có sợ phải thú nhận những tội lỗi trong quá khứ không? Bạn có hổ thẹn về quá khứ hoặc điều đó đang ngăn cản công việc của Thiên Chúa trong đời sống của bạn không? Bạn có sợ rằng Thiên Chúa sẽ trừng phạt vì những gì bạn đã làm trong nhiều năm trước không? Hãy mở chương 54 sách Isaia: “Đừng sợ chi: người sẽ không phải xấu hổ, chớ e thẹn: người sẽ không phải nhục nhằn. Thật vậy, người sẽ quên hết nỗi hổ thẹn tuổi thanh xuân và không còn nhớ bao nhục nhằn thời goá bụa” (Is 54, 4).

8. SỢ TƯƠNG LAI

Nếu tương lai khiến bạn phải toát mồ hôi - sợ cô đơn, tuyệt vọng, chết chóc, bệnh tật, cái chết của một người thân, sợ vì thiếu thốn điều gì đó - hãy đọc sách Châm ngôn: “Khi ngã lưng, con không khiếp sợ. Nằm xuống rồi là an giấc thanh thoi. Đừng sợ chi khi kinh hãi bất thần ập xuống, hay kẻ ác xông vào tấn công. Vì ĐỨC CHÚA sẽ ở bên con, giữ chân con khỏi sa vào cạm bẫy” (Cn 3, 24-26).

Chuyển ngữ: Giuse Võ Tá Hoàng

Từ: aleteia.org (04.02.2021)

Nguồn: gpinhon.org

Tử vi: những gì Kinh thánh dự đoán cho chúng ta trong năm 2021

Tình yêu, sức khỏe, du lịch... Kinh Thánh nói gì với chúng ta trước thềm năm mới?

Vào mỗi dịp đầu năm, các mục trên các phương tiện truyền thông đều giống nhau: tràn ngập những dự báo chiêm tinh.

Nhưng Linh mục Antonio Feghali có lời tiên đoán cho năm mới dựa trên Thánh Kinh. Dù bạn sinh ra từ ngày 1 tháng 1 đến ngày 31 tháng 12, thì bạn cũng chịu ảnh hưởng của “ơn cứu độ đến cho mọi người” (Tt 2:11).

May mắn

Sao mai là Chúa Giêsu-Kitô vì “nhờ sự dịu dàng, tình yêu thương của Chúa chúng ta (...) sẽ đến với chúng ta từ ngôi sao trên cao” (Lc 1, 78).



Tình yêu

Hạnh phúc của chúng ta nằm trong tình yêu mà Chúa dành cho chúng ta và chúng ta dành cho Ngài vì, “trời cao hay vực thẳm hay bất cứ một loài thọ tạo nào khác, không có gì tách được chúng ta ra khỏi tình yêu của Thiên Chúa thể hiện nơi Chúa Giêsu-Kitô, Chúa của chúng ta” (Rm 8: 39).

Nghỉ hè

“Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới, từ giờ đây cho đến mãi muôn đời” (Thánh vịnh 121, 8).



Sức khỏe

“Đây là lời đáng tin cậy: Nếu ta cùng chết với Người, ta sẽ cùng sống với Người” (2 Tm 2:11).



Tiền bạc

“Thiên Chúa của tôi sẽ thỏa mãn mọi nhu cầu của anh em một cách tuyệt vời, theo sự giàu sang của Người trong Đức Kitô Giêsu” (Pl 4:19).

Thời sự

“Anh em sẽ nghe có giặc giã và tin đồn giặc giã; coi chừng, đừng khiếp sợ, vì những việc đó phải xảy ra, nhưng chưa phải là tận cùng”. (Mt 24, 6).



hiểu và áp dụng ở bất cứ đâu, trong mọi hoàn cảnh.

Chúng ta sống trong tình thương, bình an và niềm vui của Chúa, chúng ta không phải lo lắng gì!

Linh mục Antonio Feghali,
fr.aleteia.org,

Giuse Nguyễn Tùng Lâm dịch
<http://phanxico.vn/2021/02/10/tu-vi-nhung-gi-kinh-thanh-du-doan-cho-chung-ta-trong-nam-2021/>



MÙA CHAY

Mùa chay Thánh, ăn năn sám hối.
Chuyện bên lề, rẽ lối quanh co.
Không cần suy nghĩ đắn đo.
Tìm về nhà Chúa, chăm lo bao điều.

Đóa hoa tím mỗi chiều mang đến.
Tạ ơn Ngài thấp nền hương thơm.
Cho con xin mái kết đơm
Bông hoa tươi thắm, sớm hôm dâng Ngài.

Mùa chay Tĩnh bỏ ngoài tai rí.
Độc hết mình tỉ mỉ từng câu.
Vang lên khúc nhạc đêm sâu.
Gởi theo làn gió tiếng cầu sương đêm.

Mùa chay Thánh êm đềm lặng lẽ.
Phó thác đời ,thò thẻ Ngài đây.
Bầu Trời u ám kéo mây.
Lòng con cam phận, từng giây bên Ngài.

HT

nguồn: Trang thơ đạo Công giáo



Những chuyện bất ngờ

“Vậy còn phải nói gì thêm nữa? Có Thiên Chúa bên đỡ chúng ta, ai còn chống lại được chúng ta? ”(Rm 8: 31).

Những lời dạy này không dính gì đến âm lịch. Những câu này là của các bạn, công việc bạn tìm

Chữ của năm 2020: PANDEMIC

Chữ Của Năm không phải là chữ mới, cũng không mang theo nghĩa mới, nhưng là chữ được dùng nhiều nhất và gắn liền với những sự kiện hay biến cố đáng quan tâm nhất, có thể để lại những di chứng lâu dài về sau.

“Chữ Của Năm,” Word(s) of the Year, viết tắt là WOTY, là một từ ngữ hoặc một nhóm từ ngữ nổi bật và tiêu biểu nhất được sử dụng trong lãnh vực truyền thông trong suốt một năm do các công ty biên soạn tự điển như Merriam-Webster, Dictionary.com (Hoa Kỳ) hay Oxford (Anh) chọn lựa.

Hằng năm, những nhà biên soạn tự điển theo dấu những từ ngữ được sử dụng rộng rãi trong tất cả các ngành truyền thông, đề cử một danh sách các “ứng viên” vào chung kết và cuối cùng chọn một ứng viên sáng giá nhất để “phong tặng” chức danh này.

Nguồn gốc của từ “Pandemic”

Căn cứ trên số lượng vô cùng cao truy cập trên mạng, hai nhà xuất bản tự điển tiếng Anh quan trọng trên thế giới, Merriam-Webster và Dictionary.com, vào hôm 30 Tháng Mười Một, 2020, đã cùng chọn “Chữ Của Năm 2020” là “PANDEMIC,” tức là Đại Dịch.

Theo Merriam-Webster thì số lượng tra cứu chữ này bắt đầu gia tăng kể từ ngày 20 Tháng Giêng, 2020, ngày mà bệnh nhân đầu tiên được phát hiện bị nhiễm virus ở Mỹ và lên cao nhất vào ngày 3 Tháng Hai, cùng ngày bệnh nhân nhiễm virus đầu tiên của Mỹ được xuất viện ở Seattle, Washington.

Vào ngày 11 Tháng Ba, khi cơn dịch lấy đi sinh mạng của gần 4,300 người và Tổ Chức Y Tế Thế Giới (WHO) chính thức tuyên bố cơn dịch là “Pandemic” với tên chính thức COVID-19, thì con số tra cứu chữ này tăng gần 116,000 lần ở Merriam-Webster và 13,500 lần ở Dictionary.com

so với cùng thời gian này vào năm 2019. Sự tra cứu đó vẫn duy trì mức cao của nó trong suốt năm 2020, trung bình tăng mỗi tháng 1,000%.

“Pandemic” có gốc Hy Lạp, từ chữ “PANDEMOS.” “Pan” có nghĩa là “tất cả” (all) hay “mỗi/mọi” (every); và “Demos” có nghĩa là “dân chúng” (people). “Pandemic” được dùng một cách rộng rãi từ giữa thế kỷ 17 (1600), có nghĩa là “phổ quát” hay “phổ biến” (universal).

Một chữ khác liên hệ là “Epidemic,” dịch bệnh. “Epidemic” dùng để chỉ một cơn dịch diễn ra trong một khu vực giới hạn với số lượng người bị nhiễm giới hạn trong khi “Pandemic” là một “Epidemic” diễn ra trong một khu vực rộng lớn hơn và ảnh hưởng đến nhiều người hơn. “Pandemic 2020” là cơn dịch toàn cầu!

Tự điển Merriam-Webster (1) định nghĩa: “Đại dịch là một sự kiện trong đó một dịch bệnh lây lan nhanh chóng và gây ảnh hưởng đến một số lượng lớn người trong một khu vực rộng lớn hoặc trên toàn thế giới.” (2)

Tự điển Dictionary.com (3) cho một định nghĩa tương tự: “Đại dịch là một cơn dịch lan tràn khắp một nước, một lục địa hay trên toàn thế giới.” (4)

Còn Collins Dictionary, một công ty tự điển khác, của Anh, chọn chữ “LOCKDOWN” (phong tỏa). Phong tỏa là “một biện pháp y tế công cộng” (a public

“Pandemic,” chữ được tra cứu nhiều nhất năm 2020. (Hình minh họa: Sebastian Thöne/Pixabay)



Chứng Từ

health measure), qua đó, “mọi sinh hoạt công cộng bình thường bị đình chỉ” (normal public life is suspended), mọi người bị hạn chế di chuyển và gặp gỡ người khác.

Riêng tự điển Cambridge thì chọn chữ “QUARANTINE” (cách ly để kiểm dịch), được định nghĩa là “một khoảng thời gian quy định chung trong đó, người ta không được phép rời nơi mình ở hoặc đi lại tự do, để tránh cho họ khỏi bị nhiễm bệnh hay truyền bệnh cho người khác.” (5)

“Lockdown” hay “Quarantine” cũng xuất phát từ “Pandemic.”

Đại dịch thay đổi ngôn ngữ như thế nào?

Virus Corona đã dẫn tới một sự bùng nổ những chữ và nhóm chữ mới, cả ở tiếng Anh cũng như các ngôn ngữ khác. Các từ vựng mới này giúp chúng ta nắm bắt được những thay đổi bây giờ đã trở thành một phần trong đời sống hằng ngày.

Đối với những cơn dịch quan trọng trước đây, hậu quả lâu dài để lại trong ngôn ngữ chỉ là những “cái tên” được sử dụng phổ biến trong quần chúng như bệnh HIV (Human Immunodeficiency Virus), bệnh AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome), Spanish Flu (1918-1920), SARS (2002-2004), Swine Flu (2009). Và chỉ dừng ngang đó.

Đại dịch lần này hoàn toàn khác. Chỉ trong vòng vài ba tháng, con siêu vi Corona đã thay đổi hẳn nếp sống của mọi người và tái cấu trúc cách con người đối phó với hiện thực. Mọi sự, từ những tin tức hàng đầu, những quảng cáo kinh doanh, cho đến cách ăn nói thông thường hằng ngày đều ghi dấu ấn của đại dịch.

Đại dịch trở thành cái mốc để định danh các biến cố bằng cách sử dụng các giới từ: “trước” đại dịch (before pandemic), “trong” đại dịch (during pandemic), “ở giữa” đại dịch (amid pandemic) hay “kể từ” đại dịch (since pandemic).

“Pandemic” còn được sử dụng như một từ bổ



“Social distance” được dùng nhiều trong năm đại dịch COVID-19. (Hình minh họa: Gerd Altmann/Pixabay)

nghĩa (modifier) theo cách phương cách mới: “dạy dỗ kiểu đại dịch” (pandemic teaching), “thời trang đại dịch” (pandemic fashion), “nấu nướng đại dịch” (pandemic baking/cooking) hoặc “suy nhược đại dịch” (pandemic depression), vân vân và vân vân.

Chỉ trong thời gian có vài tuần lễ đầu năm 2020, Pandemic đã đưa vào một lô chữ mới nổi bật, phổ biến rộng rãi mà bình thường thì chỉ có những nhà chuyên môn mới biết và sử dụng. Xin liệt kê một số chữ dưới đây:

- asymptomatic: không triệu chứng.
- contact tracing: theo dõi liên hệ hay truy vết.
- flatten the curve: làm phẳng đường cong (trên đồ thị) = giảm bớt số ca nhiễm bệnh hay tử vong.
- frontliner: người ở tiền tuyến (chỉ các bác sĩ, y tá và nhân viên làm việc tại các bệnh viện và cơ sở y tế).
- herd immunity hay community immunity: miễn nhiễm cộng đồng.
- infodemic: dịch thông tin.
- long-hauler: bệnh nhân COVID-19 dài ngày (hơn hai tuần cho đến vài tháng).
- quarantine: cách ly kiểm dịch.
- shelter-in-place: trú ẩn tại chỗ.
- lockdown: phong tỏa (trú ẩn trong nhà, không được đi ra ngoài).
- social distancing: giãn cách xã hội.
- superspreader: bệnh nhân siêu lây (lây cho nhiều người).



“No mask no entry,” không khẩu trang không được vào. (Hình minh họa: Noah Seelam/AFP via Getty Images)

- twindemic: lưỡng dịch/dịch đô (bệnh cúm + bệnh COVID-19).

- sanitizer: dung dịch sát khuẩn.

- CDC (The Centers for Disease Control and Prevention): Trung Tâm Phòng Chống Dịch Bệnh.

Trên đây là những thuật ngữ. Ngoài ra, còn có một số từ ngữ chỉ các sinh hoạt xã hội bị ảnh hưởng của dịch bệnh hay phát sinh từ dịch bệnh do những nhà biên soạn từ điển theo dấu chúng để đưa vào từ điển. Chúng được mệnh danh là “coronacoinages” (từ mới phát sinh do siêu vi Corona). Xin ghi lại một số:

- contactless: phi tiếp xúc, tránh tiếp xúc.

- curbside pick up: nhận hàng ở bãi đậu xe (curbside: lề đường).

- maskless: không mang khẩu trang.

- no mask no service: không đeo khẩu trang không phục vụ.

-no mask no entry: không khẩu trang không được vào.

- face coverings: khẩu trang.

- anti-masker: người chống đeo khẩu trang, thường là người ủng hộ Tổng Thống Trump.

- drive-by: tham dự một lễ hội đông người nào đó bằng cách “ngồi trong xe” đậu ở bãi đậu xe. Ta có: drive-by campaign rallies (tạm dịch: mít tinh vận động tranh cử thời đại dịch); drive-by graduations (dự lễ tốt nghiệp thời đại dịch), drive-by weddings (dự đám cưới thời đại dịch),

drive-by birthdays (dự sinh nhật thời đại dịch), vân vân.

- drive-in/drive-thru: một dịch vụ công cộng được thiết lập để người tới giao dịch có thể đậu xe tại đó, ngồi trong xe làm việc, khỏi phải ra ngoài tiếp xúc (contactless): drive-in confession (ngồi xưng tội trên xe thời đại dịch), drive-in coronavirus test (ngồi trên xe thử nghiệm siêu vi).

- virtual meeting, conference, event: hội nghị qua mạng.

- remote/virtual/online learning class: lớp học qua mạng, lớp học từ xa, lớp học

gián tiếp.

- in-person class: lớp học tại trường, lớp học trực tiếp.

- mail-in voting: bầu cử bằng thư, bầu cử gián tiếp; in-person voting: bầu cử trực tiếp.

- hybrid class/learning: lớp học lai, có ngày học tại trường, có ngày học qua mạng (traditional class + remote classes/activities).

- fist bump: chạm nắm tay để chào nhau (thay vì handshakes, bắt tay).

- elbow bump: chạm cùi chỏ để chào nhau (thay thế cho high-fives, vỗ vào lòng bàn tay).

Trần Doãn Nho/Người Việt

Chú thích:

(1) Merriam-Webster: www.merriam-webster.com/words-at-play/word-of-the-year/coronavirus

(2) an occurrence in which a disease spreads very quickly and affects a large number of people over a wide area or throughout the world.

(3) Dictionary.com: www.dictionary.com/e/word-of-the-year

(4) a disease prevalent throughout an entire country, continent, or the whole world.

(5) a general period of time in which people are not allowed to leave their homes or travel freely, so that they do not catch or spread a disease.

Làm sao chống lại một thế giới tràn ngập rác thải nhựa?

Ô nhiễm rác thải nhựa đang tàn phá các đại dương

Có thể nhiều độc giả đã đọc/nghe/xem không ít thì nhiều về rác thải nhựa và ô nhiễm môi trường từ nhựa, nhưng chưa có bộ phim nào tạo ra những hiệu ứng thị giác và tác động một cách mạnh mẽ cho người xem như bộ phim tài liệu A Plastic Ocean.

Gạch từ nước tiểu,

Tường xây bằng nấm: Tại sao không?

Việt Nam và nỗi lo rác “đề”

Bộ phim dài 102 phút từng phát sóng trên Netflix mang đến cho chúng ta những hình ảnh chân thực và trần trụi nhất về ô nhiễm rác thải nhựa đang tàn phá các đại dương như thế nào, đặc biệt là cho các loại động vật và sinh vật biển.

A Plastic Ocean là bộ phim của đạo diễn, nhà báo người Úc Craig Leeson. Ban đầu, ông không hề có ý định làm một bộ phim tài liệu về rác thải nhựa mà đơn giản chỉ là một chuyến phiêu lưu trên đại dương để quay phim về cá voi xanh, loài động vật lớn nhất trên hành tinh. Nhưng rồi từ đó, ông dần dần khám phá ra một sự thật đáng báo động khi tận mắt chứng kiến một lớp rác thải nhựa dày trôi nổi giữa biển Ấn Độ Dương. Đó là lý do khiến ông chuyển hướng sang đề tài rác thải nhựa trên đại dương cho bộ phim tài liệu dài của mình. Cùng với Tanya Streeter, một nhà hoạt động môi trường và thợ lặn tự do phá kỷ lục



thế giới, Craig đã đi đến 20 địa điểm trên khắp thế giới trong suốt 4 năm trời để khám phá tình trạng mong manh của các đại dương và quay lại những hình ảnh về rác thải nhựa gây sốc đã tác động đến môi trường như thế nào mà hầu hết chúng ta đều không để ý đến. Tham gia cùng với Craig và Leeson, không thể không kể đến vai trò của Jo Ruxton, đồng đạo diễn của bộ phim, một chuyên gia về đại dương học của WWF Hồng Kông đã sẵn sàng rời bỏ công việc văn phòng trong vòng 4 năm, để cùng đoàn làm phim lăn lộn tất cả những điểm nóng về môi trường biển trên khắp thế giới.

A Plastic Ocean còn được bảo chứng với nguồn thông tin và những kiến giải từ các nhà khoa học, các nhà làm phim, học giả, doanh nhân, các nhà nghiên cứu môi trường và nhà báo. Tất cả họ đều cảnh báo về những sự thật về hậu quả của lối sống dùng đồ nhựa một lần trong thời đại tiêu dùng suốt nhiều thập kỷ qua đã tác động lớn đến môi trường toàn cầu và gây ra ô nhiễm nhựa cho các đại dương như thế nào. Nhưng hơn hết, họ còn đưa ra được các giải pháp, từ chính phủ cho đến các cá nhân có thể làm được để “giải cứu” đại dương và tạo ra một môi trường biển xanh và sạch hơn.

Bộ phim đã được chọn chiếu tại các hội nghị quốc tế trên khắp thế giới về môi trường, đặc biệt là tại Viện Smithsonian và Hiệp hội Bảo tồn Thiên nhiên Quốc tế, nơi có sự tham gia của cựu Tổng thống Barack Obama, các nhà nghiên cứu thiên nhiên hoang dã hay môi trường học nổi tiếng toàn cầu như David Attenborough, Sylvia Earle và Jane Goodall.

David Attenborough, dù cũng đã từng đề cập đến ô nhiễm nhựa trong các bộ phim tài liệu của ông như Blue Planet, đã nhận xét về A Plastic Ocean như sau: “Đây là một trong những bộ phim quan trọng nhất của thời đại chúng ta.”

Nhận được nhiều đánh giá tích cực của giới phê

bình và khán giả, A Plastic Ocean còn đạt 7 giải thưởng tại các liên hoan phim, trong đó có giải “Best of Festival” (Phim hay nhất) tại Liên hoan phim về Đại dương xanh năm 2017 và “Director’s Choice Award” tại LHP Quốc tế Sedona.

Chúng ta sống trong một thế giới của nhựa?

A Plastic Ocean cho chúng ta thấy một thế giới tràn ngập rác thải nhựa. Trong thời đại tiêu dùng nổi lên từ vài thập niên qua, sự tiện dụng luôn được đặt lên hàng đầu. Và điều đó đưa chúng ta sống trong một thế giới của nhựa. Túi nylon, chai nhựa, bàn chải đánh răng... và thậm chí quần áo được làm từ nhựa có khắp mọi cửa hàng, chợ, siêu thị.

Con người đã sản xuất nhựa hàng loạt từ những năm 1950. Thế giới sản xuất hàng trăm triệu tấn nhựa mỗi năm và số lượng chỉ tăng lên theo cấp số cộng. Hầu hết, chúng đều được sử dụng một lần và vứt đi, chỉ có một tỷ lệ rất nhỏ được tái chế. Phần lớn của số lượng nhựa sử dụng một lần này kết thúc ở các bãi rác khổng lồ trên khắp thế giới hoặc theo các dòng sông, suối trôi ra đại dương. Bộ phim của Craig đã mang lại những hình ảnh gây sốc, đặc biệt là những thành phố ven biển bị ô nhiễm nặng và các bãi rác đầy rác thải nhựa, nơi những đứa trẻ phải kiếm sống và mưu sinh trong môi trường độc hại đó. Bộ phim cũng quay được những hình ảnh đau lòng về các loại động vật biển bị tác động bởi ô nhiễm rác thải nhựa. Các nhà khoa học cho biết khoảng 90% các loài chim biển đã nuốt phải rác thải nhựa do chúng nhầm lẫn với thức ăn trôi nổi trên biển. Khi mổ bụng một con chim hải âu bị chết trên bờ biển, họ đã tìm thấy hơn 200 mảnh nhựa trong dạ dày của chúng. Rùa biển, hải cẩu, sư tử biển và rất nhiều loài động vật biển khác cũng chịu tác động từ ô nhiễm nhựa. Tác hại rõ nhất là hệ tiêu hóa của chúng bị ảnh hưởng và dần dần bị chết do không thể nạp được thức ăn vào dạ dày.

Nói không ngoa rằng, A Plastic Ocean cho chúng ta thấy một thế giới tràn ngập bởi rác rưởi.

Tác hại lâu dài việc sử dụng nhựa

Nhựa được sử dụng rộng rãi khắp thế giới vì chúng bền và rẻ. Chúng có thể tồn tại hàng trăm



năm mà không bị phân hủy hóa học. Tệ hại hơn, chúng trôi nổi ra đại dương và vỡ ra thành những hạt vi nhựa hiện hữu khắp nơi trong lòng đại dương. Các nhà khoa học ước tính rằng có hơn năm ngàn tỷ mảnh nhựa hiện đang trôi nổi trong các đại dương trên trái đất.

Dưới tác động của môi trường như ánh nắng mặt trời và nước mặn, nhựa phân rã thành những hạt vi nhựa (microplastic), hòa vào đại dương và có thể tích tụ chất độc. Khi tích tụ trong chuỗi thức ăn của các loài động vật biển, và cuối cùng là trên bàn ăn tối của chúng ta. Hạt vi nhựa trở thành một vấn đề rất nghiêm trọng, vì gần một phần năm dân số thế giới phụ thuộc vào đại dương để có nguồn protein chính. Việc tiêu thụ hải sản bị ô nhiễm có thể gây ra nhiều vấn đề về sức khỏe bao gồm ung thư, các vấn đề về hệ thống miễn dịch và cả vấn đề khó mang thai ở phụ nữ. Chính chúng ta đang đầu độc chúng ta chứ không ai khác!

Một người phụ nữ sống ở vịnh Manila, Philippines đã chia sẻ trải nghiệm của chính mình. Khi còn bé, cô và những người bạn của mình bơi lội như những chú cá trong vịnh biển vì nước biển rất trong lành và sạch sẽ. Nhưng ngày nay, vịnh biển này tràn ngập rác thải nhựa. Cô từng chứng kiến rất nhiều người trong cộng đồng của mình nhiễm các căn bệnh liên quan đến ô nhiễm môi trường, đặc biệt là rác thải nhựa như hô hấp, ung thư và mang thai. Điều ước lớn nhất của cô bây giờ là những đứa con của cô lớn lên trong một môi trường trong sạch không bị ô nhiễm bởi rác thải nhựa.

WWF (Tổ chức Quốc tế về bảo tồn thiên nhiên) cho biết: Rác nhựa đang hủy hoại các đại dương, đe dọa hơn 800 loài sinh vật và tiêu diệt/làm chết khoảng 100.000 động vật biển hàng năm.

Chứng Từ

Trong suốt vòng đời của mình, việc khai thác nguyên liệu, sản xuất, tiêu dùng nhựa, thiêu hủy và tái chế chúng thải ra gần 200 hóa chất độc hại cho sức khỏe con người, bao gồm 174 chất độc trong quá trình khai thác dầu mỏ; 10 phụ gia độc hại như phthalate, BPA và styren trong sản xuất nhựa; hàng chục chất độc như POP và PCB do quá trình phân rã và kết hợp giữa vi nhựa với các chất hữu cơ trong môi trường; dioxin và furan khi đốt rác nhựa, và kim loại nặng (tái chế nhựa).

Các loài động vật biển cũng xứng đáng để sống trong một đại dương xanh, sạch

Tương lai của nhựa & làm sao để giải cứu món “súp nhựa” trên đại dương?

Tất nhiên, điều khiến bộ phim này được đánh giá cao và đoạt các giải thưởng quốc tế, không chỉ là những hình ảnh, thông tin đáng báo động về ô nhiễm nhựa, đặc biệt là ở đại dương, mà là các giải pháp để hạn chế sử dụng nhựa mà các nhà làm phim đã đưa ra. Hòn ai hết, họ hiểu rằng, khó có một giải pháp để thay đổi thói quen sử dụng nhựa trong xã hội tiêu dùng đã phát triển mạnh mẽ trong vài thập kỷ qua và không thể loại bỏ chúng hoàn toàn.

Bộ phim, qua các kiến giải của các nhà khoa học và xã hội học đã đưa ra các giải pháp khác nhau để giảm thiểu tác động của rác thải nhựa.

Cách tốt nhất là tránh các sản phẩm chứa nhựa càng nhiều càng tốt, đặc biệt là các sản phẩm từ nhựa sử dụng một lần và tái chế bất cứ thứ gì bạn có thể làm được. Điều này đòi hỏi sự chung tay của các chính quyền để khuyến khích việc tái chế của cộng đồng.

Đối với những loại nhựa không thể tái chế, công nghệ mới hiện nay đã được phát triển để chuyển đổi chúng thành nhiên liệu, mang lại tuổi thọ thứ hai cho những loại nhựa này.

Và hơn lúc nào hết, con người dần dần phải có ý thức và tránh xa văn hóa nhựa nếu không muốn trở thành nạn nhân của chính mình.

Các loài động vật biển cũng xứng đáng để sống trong một đại dương xanh, sạch chứ không phải là món súp nhựa nổi lên bề mặt như hiện nay.

Rác thải nhựa ở Việt Nam

Có lẽ chưa bao giờ những báo động về ô nhiễm rác thải nhựa lại cấp thiết như bây giờ. Thế giới mỗi năm sản xuất trung bình khoảng 300 triệu tấn nhựa (plastic), trong đó có hàng tỉ chai nhựa và hơn 5 tỉ túi ni-lông.

Hầu hết chúng không bao giờ được tái chế và tồn tại gần như vĩnh viễn trên mặt đất hoặc trôi nổi trong các đại dương. Theo các dòng hải lưu, chúng trôi xuống tận Nam Cực và theo thời gian còn chìm sâu xuống tận đáy đại dương.

Góp phần vào cuộc khủng hoảng nhựa toàn cầu không thể không nhắc tới Việt Nam. Trung bình mỗi người Việt Nam tiêu thụ khoảng 41kg nhựa/năm. Tính ra gần 100 triệu dân thì ta sẽ có con số khủng khiếp như thế nào, nhất là phần lớn rác thải nhựa ở VN không được phân loại hoặc tái chế mà hầu hết chất đọng trong những bãi rác hoặc thẳng tay vứt ra sông suối, biển. Việt Nam đứng thứ 5 trong số những quốc gia xả rác thải nhựa ra biển nhiều nhất trên thế giới và tất nhiên cũng là một trong những nước ô nhiễm rác thải nhựa cao nhất của thế giới.

Hiện nhiều tổ chức ở Việt Nam đang lên tiếng báo động về vấn nạn rác thải nhựa, trong đó có giải pháp đánh thuế nặng các cơ sở sản xuất túi ni lông khó phân hủy. Tuy nhiên, quan trọng hơn là cần có các chương trình truyền thông nâng cao nhận thức cho người dân về việc hạn chế và tiết giảm sử dụng túi ni lông một lần và sử dụng các loại túi thân thiện với môi trường thay thế.

WWF Việt Nam gần đây cũng tổ chức nhiều chiến dịch truyền thông, trong đó có việc tổ chức trại làm phim cho học sinh cấp 2 tại Hà Nội để nâng cao nhận thức cho các em nhỏ.

Lão Tử từng nói, “hành trình ngàn dặm luôn bắt đầu từ những bước chân đầu tiên“. Và hơn bao giờ hết, Việt Nam cần những “bước chân đầu tiên“ như vậy để chống lại cuộc xâm lấn của rác thải nhựa do con người gây ra trước khi quá muộn.

Bài viết thể hiện quan điểm riêng của tác giả, đang sống ở TPHCM, Việt Nam.

Lê Hồng Lâm

Nguồn: <https://www.bbc.com/vietnamese/forum-50422028>

MẸ LA VANG - Những bức thư gửi Mẹ LA VANG



Kính thưa Mẹ La Vang nhân lành,
Tết năm nay xa cách nhau... chúng con không về được với Mẹ và cũng không được an vui sống bên những người thân yêu; những bức thư này gửi Mẹ tâm tình mến yêu dành cho Mẹ.

1. Thư từ Miền Nam (Vũng Tàu)

Lạy Mẹ thân yêu!

Chưa bao giờ có thể nghĩ hay tưởng tượng việc về viếng Mẹ lại khó khăn như bây giờ. Chưa bao giờ Vũng Tàu - La Vang lại cách xa nhau đến thế... Những chuyến xe đò, những chuyến bay kết nối niềm vui, trở thành nguy cơ lây lan dịch bệnh.

Lạy Mẹ La Vang!

Mẹ đã nhìn, đang nhìn thấy bao cảnh oái ăm. Từ nhà đến chợ chỉ mất 5, 10 phút mà giờ đây xa cách tựa mấy sông. Bao cái tết chưa trọn vẹn vì mỗi người một phương chưa được sum vầy. Mẹ ơi! Cứ mỗi lần Thánh Lễ con người ta lại bận rộn cắt đầu, cắt đuôi không trọn vẹn. Vậy mà chưa bao giờ lại ao ước đến nhà thờ được rước Mình Thánh Chúa và được viếng Mẹ đến nao lòng như mùa chay năm 2020. Cuộc đời thật là đối nghịch, con người ta thường chạy theo những thứ xa vời, hào nhoáng, xa hoa...để rồi khi dịch bệnh đến mới nhận ra bình an, sức khỏe, còn sống là tốt biết bao.

Lạy Mẹ kính yêu của con!

Con luôn tin rằng mọi việc xảy ra không ngoài ý Chúa. Có lẽ Ngài muốn con người biết trân trọng những giây phút Ngài ban để sống thật có ích cho hiện tại, không có thời gian dành cho chữ “chờ đến khi...”

Lạy Mẹ! Mẹ đã thấy cảnh chia ly của con nhỏ, vợ trẻ,... với các bác sĩ đi vào ổ dịch. Hay cảnh các bác sĩ ghé thăm nhà mà phải đứng trông con, nhìn vợ ở ngoài cánh cổng sắt. Con người ta giờ đây phải thèm khát cái ôm, hôn. Bao cảnh đau thương mà đồng tiền không còn khả năng như con người ta vẫn nghĩ. Trường học vắng tiếng cười trẻ thơ. Sân chơi chỉ còn lại cỏ cây. Đường phố không còn xe cộ, thành phố không hoạt động nhộn nhịp như đã từng. Bao đứa trẻ mới bi bô đã vào trại cách ly vì có một người bị nghi nhiễm dịch.

Mẹ ơi! Giờ đây La Vang nơi nhộn nhịp, bao bước chân đoàn con thơ muốn được về bên Mẹ để được Mẹ che chở, yêu thương giờ đây chắc cũng đìu hiu, buồn thương nhớ chúng con lắm. Đường về với Mẹ giờ xa xôi, trắc trở quá, ngăn cách quá, Mẹ ơi!

Xin Mẹ ban cho chúng con những Thiên sứ áo trắng, những con người đang ngày đêm chiến



đấu với cơn đại dịch này. Xin Mẹ nhớ đến các anh hùng, những con người luôn làm nhiệm vụ ở những vùng cách ly, họ không từ nguy nan của bản thân để bảo vệ sức khỏe cho bao người.

Lạy Mẹ xin cho cơn đại dịch đi qua nhanh. Cho các bác sĩ tìm được thuốc trị bệnh để con người ta không còn thêm được ôm hôn, ấm tình mẹ, tình cha, tình người. Để đoàn con lại được tìm về bên Mẹ, cùng chung tiếng cất cao lời kinh: Lạy Đức Mẹ La Vang..... Rồi thở thê tâm tình qua lời kinh Mân Côi, Mẹ ơi, con yêu Mẹ với bao điều mong ước, cậy trông. (Nguyễn thị Thục Đoan, Vũng Tàu)

2. Thư của một nữ tu sĩ Miền Bắc- (có sống ở Huế)

Mẹ ơi! Đã hai xuân rồi ta không gặp nhau

Cứ đến mừng Ba tết, mọi con cái Mẹ từ khắp nơi trên đất Việt đều nô nức tìm về Linh địa La Vang để hành hương, rước kiệu kính Mẹ đầu năm. Hôm đó, trở thành ngày hạnh ngộ giữa Mẹ và đoàn con, giữa con cái mẹ với nhau. Chẳng cần phải thông báo rộng rãi, thế mà từ sáng tinh

mở, các đoàn xe khách lớn nhỏ với rất nhiều biển số khác nhau đã lũ lượt đua nhau về. Tất cả mọi người đều đem theo tiếng cười, giọng nói đặc trưng của quê hương mình với những đóa hoa muôn sắc cùng nén hương để tỏ lòng yêu mến Mẹ.

Đó là nét đẹp trong văn hóa của người Việt, đồng thời cũng mang chiều kích tâm linh theo phong tục Á đông. Vì thế, mà trong những ngày đầu năm mọi nhà thờ hay đền chùa đều rất tấp nập người lui, kẻ tới. Cũng như bao người con khác, cứ mừng ba tết hằng năm, con lại về đây bên Mẹ, như một đứa con thơ trở về thăm mẹ mình trong dịp tết đến, xuân về.

Năm nay con cũng về bên Mẹ như mọi năm. Bầu không khí yên ả lắm, vắng vẻ lắm. Cây cối đã rụng lá để nhường cho những mầm non đâm trồi nảy lộc. Lẽ thường ai về bên mẹ cũng mong có chút yên tĩnh để có không gian riêng sưởi ấm tình mẹ con. Con vốn dĩ là người không thích ồn ào, lại muốn có chiều sâu, vì thế bầu không khí này quả rất thích hợp với con. Nhưng hôm nay thì khác, sao con cứ thấy thiếu thiếu, buồn buồn. Con nhớ những cảnh người tấp tậ, có khi là đua chen để được gần mẹ. Con nhớ những lời kinh vang lên từ mọi hướng, với đủ mọi cung giọng như đang ‘tranh giành nhau’ trước nhan thánh Mẹ. Cứ đơn sơ vậy thôi nhưng ngập tràn niềm tin yêu Mẹ nhỉ? Mỗi lần thấy vậy, nhìn lên Mẹ, con lại tủm tủm cười, chắc Mẹ cũng thế phải không Mẹ ? Nhưng điều mà con nhớ nhất đó là một đoàn người đủ mọi thứ lớp mà lặng lẽ, nghiêm trang trong hai hàng thẳng tắp nối đuôi nhau với cuộc Kiệu Minh Niên. Cùng Mẹ chúng con cất cao lời kinh kính mừng từ nhà hành hương, tiến ra quảng trường Mân Côi rồi tiến về tháp cổ và dừng lại với thánh lễ long trọng tại ba cây đa cổ, nơi Mẹ đã hiện ra trong dáng vẻ hiền từ để an ủi chúng con.

Một năm trôi đi với biết bao biến động, nhưng đồng thời cũng bao là mong chờ, bao là khát khao. Con hy vọng chỉ một năm thôi rồi ta lại gặp nhau, dù chẳng quen biết nhưng gần nhau vẫn nở nụ cười. Vậy mà biết bao sự chuẩn bị cả bên trong lẫn bên ngoài với rất nhiều dự tính và



kế hoạch. Tất cả đều sụp đổ khi dịch bệnh lại bùng phát. Mẹ biết không, con vẫn hy vọng: biết đâu được chúng con sẽ lại được quy tụ về bên Mẹ, con đã hy vọng như thế cho tới giây phút cuối cùng Mẹ ạ....

Hôm nay, đứng trước Mẹ, con xin thay mặt cho tất cả con cái Mẹ từ khắp muôn phương, cho thân bằng quyến thuộc của con, những người không thể về với Mẹ cho dẫu lòng họ ước ao là chừng nào! Con biết mẹ cũng mong gặp tất cả con cái Mẹ tại nơi đây, để chúc lành cho đoàn con thơ dại. Nhưng không có nghĩa là chúng con không về đây thì không nhận được lời chúc lành của Mẹ. Con tin và con biết, từ trên cao Mẹ thấu biết nỗi lòng chúng con và Mẹ vẫn hằng chuyển cầu và thông ban hồng ân của Chúa Giêsu con Mẹ cho chúng con. Mẹ ơi, hẹn Mẹ Tết sau ta lại gặp nhau, mong là Tết sau sẽ vui hơn Mẹ nhé? (Nguyễn thị Thủy)

3. Thư một người xứ Quảng Trị (Giáo phận Huế)

Kính Mẹ thân yêu,

Tết năm nay, con không đi tham dự Lễ Minh Niên Tân Sửu tại La Vang “Nhà Mẹ” vì dịch bệnh lại bùng phát. Tuy Thừa Thiên Huế không có ca nhiễm; nhưng Nhà Nước đang có chỉ thị hạn chế người tham dự mọi cuộc lễ tôn giáo hay lễ hội đông đúc, chúng con phải tuân giữ vì sức khỏe của cộng đồng.

Thưa Mẹ kính yêu, mặc dầu thế, con cũng đến viếng Mẹ vào ngày Mồng Hai Tết; đó là niềm vui lớn cho chúng con rồi! Đến ngày Mồng Bốn Tết, chúng con ở nhà tham dự Thánh lễ trực tuyến do Đức Tổng Giám Mục Giuse Nguyễn Chí Linh, TGM Tổng Giáo phận Huế cử hành tại Linh đài Mẹ.

Qua màn hình, chúng con cũng tham dự thánh lễ sốt sắng, nhưng không khỏi lo ra vì muốn quan sát tình hình chung như thế nào! Thưa Mẹ, Mẹ thấy đó; số người về Nhà Mẹ hôm nay chỉ bằng khoảng 1/10 của những Mùa Xuân các năm trước... Không phấn khởi cho lắm! Nhưng chúng con cũng cảm thấy an ủi vì được nhìn Mẹ từ xa, nhìn được toàn cảnh Linh địa La Vang do flycam thực hiện, nghe được lời giáo huấn của Vị Chủ chăn từ bàn thờ dưới chân Linh đài Mẹ. Số người tham dự chỉ trong khuôn viên của linh đài nhưng mọi tín hữu đã tham dự cách tích cực, hiệp thông quanh bàn tiệc Thánh chắc chắn với những tâm tình đạo đức, phó thác cho Mẹ Năm Mới, thay mặt cho cả những người không thể về đây với Mẹ vào ngày ‘Minh Niên’

Thưa Mẹ, Mẹ thấy đó, thay mặt cho toàn thể cộng đoàn trong và ngoài nước, cuối Thánh lễ, Đức TGM mời gọi mọi thành phần hiện diện hướng về thánh tượng Đức Mẹ La Vang tại linh đài, cúi đầu xá Mẹ ba vái như là cử chỉ kính yêu thảo hiếu đối với Mẹ. Mẹ trên trời, Mẹ La Vang của nước Việt Nam và cũng là Mẹ của mỗi người chúng con có mặt cũng như vắng mặt... Và thế là chúng con lại thêm một Mùa Xuân không có kiệu Minh Niên. Nhưng thưa Mẹ muôn vàn kính mến, điều đó nào có hệ gì, chắc Mẹ đang muốn



chữa lành, nhất là trong Mùa Chay Thánh này để họ tìm lại được Niềm vui Ân sủng của ơn Phục sinh.

Kính thưa Mẹ, con cũng xin hướng lòng lên Thánh Giuse, người Bạn Thanh sạch của Mẹ, là Cha nuôi Đấng Cứu Thế, gia trưởng của gia đình Thánh Nagiarét xưa, xin Ngài hộ phù cho các gia đình một Năm mới Bình an, được sự che chở đỡ nâng của Mẹ và Thánh Cả Giuse, mọi gia đình có tình yêu chân thật tha thứ và cảm thông với nhau, hầu đủ sức mạnh vượt qua những thách thức khó khăn của thời đại hiện tại, nhất là trong việc giáo dục con cái sống đúng nhân phẩm con người, con Chúa và luôn hãnh diện vì được làm Con Thiên Chúa.

Thưa Mẹ La Vang kính yêu, con xin kính gửi Mẹ và dâng lên Mẹ tâm tình yêu mến của chúng con, người ở xa cũng như người ở gần, chúng con tha thiết khẩn xin Mẹ cho chúng con mỗi ngày được trở nên giống Chúa Giêsu hơn. Con thiết



chúng con dù xa gần, dù ở phương trời nào, điều Mẹ muốn là chúng con biết kính tôn phụng thờ Chúa, giữ giới răn bác ái cho toàn vẹn, đối với Chúa và đối với anh chị em, nhất là những người nghèo khổ, những người đang lâm vào tình trạng nhiễm bệnh...biết hy sinh, cầu nguyện cho những người mang bệnh tật cả hồn lẫn xác... được ơn

nghĩ, điều đó đẹp lòng Chúa và vui lòng Mẹ. Xin Mẹ La Vang là Mẹ Phù Hộ Các Giáo Hữu, Cầu cho chúng con.

Cúi đầu chúng con kính chào Mẹ.

Thục Đoan Nguyễn thị Thủy MTG Huế
Maria Tuyet MTG Huế

Cây Chuối

1. Dẫn nhập

Cây chuối là một thực vật thân thương trong đời sống người Việt. Ngoài trái chuối để ăn thì người Việt đã sử dụng mọi thành phần cây chuối:

- lá chuối gói bánh chưng, bánh tét trong ngày Tết
- bắp chuối xắt nhỏ làm gỏi bắp chuối, nộm

bắp chuối dùng các nguyên liệu như lỗ tai heo, ớt, nước mắm, chanh, rau thơm, đậu phụng rang đã xuất hiện trong các thực đơn của các nhà hàng, quán ăn lớn nhỏ khắp Việt Nam. Nó đã trở thành một trong những các món ăn mang hương vị dân tộc, mộc mạc và phổ biến ở cả ba miền Bắc, Trung, Nam.

- thân cây chuối dùng cho heo ăn
- trái chuối được chế biến ra kem chuối, chè chuối,...

Nhiều ca dao Việt đề cập đến loài chuối:

- **Gió đưa bụi chuối sau hè,
Anh mê vỢ bé, bỏ bè con thơ.**
- **Mẹ già như chuối chín cây
Gió đưa mẹ rụng, con rày mồ côi.**
- **Nhà em không hiếm chi hoa
Chanh chua, chuối chát, cải cà nhiều hung
Cây lê, cây lựu, cây tùng
Ba bốn cây đứng đó tứ tung một vườn
Sau hè có đám hành hương**

Trong nhà có mấy cái rường đựng đồ Chuối hiện nay loài người tiêu thụ có nguồn gốc từ 2 loài chuối hoang dại (ở Việt Nam còn gọi là chuối rừng) có nhiều hột lớn và cứng: *Musa acuminata* và *Musa balbisiana*. Loài người đã thuần hoá, và lai tạo nên những giống chuối có bộ nhiễm sắc thể tam bội, tức chuối không hột, ăn được. ‘A’ là kiểu gen của *Musa acuminata*, ‘B’ là kiểu gen của *Musa balbisiana*. Các kiểu gen đa bội là kết hợp giữa hai kiểu gen A và B. Các dạng đa bội của *Musa acuminata* thường dùng làm đồ ăn tráng miệng trong khi các dạng đa bội của *Musa balbisiana* và các giống lai giữa hai kiểu gen thường được dùng để chế biến công nghiệp.

Cây chuối được trồng chủ yếu để lấy quả. Vì cây thường mọc lên cao, thẳng, và hơi vững,



nó thường bị lằm lẩn với thân cây gỗ, trong khi “thân” chính của nó là một “thân giả” (tiếng Anh: pseudostem) vì trên thực tế chỉ là phần gốc cuống lá của các lá lớn. Vì thế, về mặt kỹ thuật mà nói thì chúng là các loại cây thân thảo khổng lồ. Thân giả của một số loài có thể cao tới 2-8 m, với lá kéo dài 3,5 m.

Cây chuối là cây mọc vùng nhiệt đới: ta gặp cây chuối ở Đông Nam Á, ở Phi châu nhiệt đới, ở Nam Mỹ, Trung Mỹ.

Có ba loại chuối cơ bản:

- chuối tráng miệng có màu vàng và được ăn khi chín. Phần lớn các nước Âu Châu và Bắc Mỹ nhập cảng loại chuối để ăn tráng miệng.

- chuối luộc như loài chuối plantain có thể dùng để chiên hay nướng, ăn giống như khoai tây. Loại chuối plantain thích nghi với nhiều vùng khí hậu khác nhau, nhiều chất khoáng và sinh tố.

- chuối làm bia.

2. Thân chuối, bắp chuối, buồng chuối, nải chuối

Cây chuối được trồng chủ yếu để lấy quả. Cây chuối có thân rễ ngầm (củ chuối), mọc ra những lá có phiến rất lớn, dài đến 3 mét, rộng đến 60 centimét với những bẹ lá to ôm lấy nhau thành một thân giả hình trụ tròn, cao 3-4 mét. Cây chuối không có thân gỗ và đáy cây chuối giống như một hành (bulbe), gọi là căn hành (rhizome). Hoa chuối chỉ nở một lần trong đời cây chuối và thường phát triển thành chùm, thường quen gọi là buồng chuối. Các loài chuối đều do sinh sản vô tính và trái chuối không phải từ sự thụ tinh. Trái chuối mất 4 tháng từ lúc thành tạo đến lúc ăn chín hay ăn luộc (chuối plantain).

2.1. Buồng chuối có hoa cái ở đáy và hoa đực ở ngọn:

- hoa cái sẽ phát triển thành quả chuối ; buồng chuối có nhiều nải nên có khi phải lấy cọc chống đỡ cho cây không để thân cây oằn xuống.

- hoa đực cây chuối thường vô sinh, bất thụ (stérile), còn được gọi là bắp chuối, hình nón dài gồm nhiều lá bắc màu đỏ tía úp lên nhau và quả chuối do đó là quả đơn tính (parthenocarpie) chỉ cho quả một lần, do đó khi thu hoạch xong, nên đốn bỏ để nhường chỗ cho cây sau.

Bắp chuối được dùng như rau ở Đông Nam Á; nó được hấp, trộn salad, hoặc ăn sống.

Buồng chuối, nặng 30-50kg gồm 10-12 nải và mỗi nải có quăng 20 trái, một trái/quả trung bình nặng 125 g, trong số đó vào khoảng 75% là nước và 25% là chất khô. Quả chuối mất 4 tháng từ lúc thành tạo đến lúc ăn chín hay ăn luộc (chuối plantain). Thời gian từ trồng đến thu hoạch : 13 - 14 tháng.

2.2. Lá cây chuối có phiến rất lớn, dài đến 3 mét, rộng đến 60 centimét

Nhiều món bánh Việt gói bằng lá chuối như bánh chưng, bánh tét v.v... có hương vị đặc thù vì bề mặt lá chuối có lớp sáp. Lớp sáp này khi tiếp xúc với nhiệt độ nóng vừa phải trên thức ăn thì sẽ chảy ra, phủ lên món ăn một lớp “màng” bóng bẩy, khiến món ăn có vẻ tươi tắn hơn.



Lá chuối xuất hiện rất nhiều trong mấy món bánh Việt Nam như bánh tét, bánh chưng, bánh ú, bánh giò...

3. Các loại chuối

Ngoài chuối rừng (*Musa coccinea*, hoa đỏ, quả nhiều hạt) và chuối sợi (*Musa textilis*) trồng để lấy sợi ở Philippin, ta phân biệt:

- chuối ăn trắng miệng. Đây là các loài chuối thuộc loài *Musa paradisiaca* là cây thể tam bội (triploide), bắt nguồn từ hai loài: *Musa acuminata* (thể nhị bội (diploide), phát sinh ở Mã Lai) và *Musa balbisiana* (nhị bội, phát sinh ở Ấn Độ). Chuối ăn trắng miệng thuộc nhóm Cavendish và được trồng thương mại trên diện tích rộng ở các xứ Trung Mỹ để xuất cảng.

- chuối luộc. Trong nhóm này, có chuối plantain to hơn và dài hơn chuối ăn trắng miệng. Chuối này ít ngọt hơn, giàu tinh bột hơn, thường luộc chín để ăn. Chuối plantain là loại tam bội và do lai giữa vài chủng loại *Musa acuminata* và *Musa balbisiana*.



- chuối làm bia gồm nhiều giống chuối có vị hơi chát. Nếu để cho lên men thì chuối này dùng để nấu rượu bia

Ở vài xứ Phi châu (Uganda, Rwanda, Gabon ...), tiêu thụ cho mỗi đầu người trong mỗi năm biến thiên từ 100 đến 200 kg chuối mỗi năm. Ở Việt Nam, có chuối hột rừng, cao khoảng 3 đến 4 mét, với buồng chuối ít hơn 10 nải, quả có cạnh và chứa nhiều hột từ 4 đến 5 mm, phiến lá dài, cuống xanh sọc đỏ.

Cũng phải kể thêm chuối kiếng, dùng trang trí trong nhà.

4. Vài giống chuối trồng ở VN

Chuối ăn. Hầu hết loại chuối được buôn bán để ăn thì không có hột vì đã được thuần hóa lâu đời nên có bộ nhiễm sắc thể đa bội (thường là tam bội). Cây thường mọc thành bụi và được trồng bằng cách tách rời cây non đem trồng thành bụi mới.

Việt Nam có nhiều giống chuối trong đó có thể kể chuối cau, chuối già, chuối tiêu, chuối mạch mốc, chuối ngự v.v...

- giống chuối Tiêu (Già) lùn: Trái cong và vỏ còn xanh khi chín. Chóp trái hình cổ chai ngắn, đầu trái bằng phẳng. Quây ít lông, dạng hình nón cụt, chống quây còn sót nhiều lá mo chưa rụng hết.

- giống chuối Tiêu (Già) hương: Trái hơi cong và còn xanh khi chín, đầu trái lõm vô rõ rệt. Quây có ít lông hay trung bình, hình lăng trụ, cuống quây không có mo khô vì rụng hết. Vòi noãn khô cũng rụng hết.

- giống chuối Tiêu (Già) cúi: Trái hơi cong và

còn xanh khi chín, đầu trái bằng phẳng hay hơi lõm vô. Quây ít lông hay trung bình, quây hơi có hình nón cụt vì có một nải mọc ra xa. Mo khô không rụng hết ở quây nhưng còn lại ít hơn già lùn. Vòi noãn khô còn sót lại ở trái.

- giống chuối Tiêu hồng đã trở thành cây đặc sản của tỉnh Hưng Yên và là cây làm giàu cho nhân dân địa phương.

- giống chuối Mật mốc. Với tổng diện tích lên đến 1.800ha, từ lâu huyện Hướng Hóa, tỉnh Quảng Trị được mệnh danh là “thủ phủ” của cây chuối Mật mốc miền Trung đầy nắng gió. Sản phẩm chuối quả ở đây chủ yếu xuất đi các thị trường Trung Quốc, Lào, Thái Lan... và một phần tiêu thụ nội địa.

Trước đây cây chuối Mật mốc ở huyện Hướng Hóa chủ yếu được trồng trong vườn nhà manh mún, nhỏ lẻ, chuối sau thu hoạch có giá trị thấp, thường dùng thờ cúng hoặc làm thực phẩm phụ hàng ngày. Khoảng 10 năm lại đây, khi thị trường chuối Mật mốc được mở rộng, rồi xuất khẩu đi Trung Quốc, Lào, Thái Lan... thì quả chuối Mật mốc Hướng Hóa đã trở thành thương hiệu nổi tiếng, có thể sánh ngang với bưởi Phúc Trạch (Hà Tĩnh), cam Xã Đoài (Nghệ An), Thanh Long (Bình Thuận)...

Sở dĩ chuối Mật mốc Hướng Hóa được người tiêu dùng trong, ngoài nước ưa chuộng bởi ngoài hình thức trái to, đều, màu sắc đẹp do đặc thù của khí hậu khô nóng nơi vùng biên giới Việt - Lào, thì điều đặc biệt hơn cả chính là vì phương thức canh tác thuận theo tự nhiên, không sử dụng thuốc bảo vệ thực vật khiến sản phẩm chuối được ưa thích. Theo dân địa phương thì trồng chuối cho năng suất khoảng 15 tấn/ha, với giá dao động từ 6.000 - 8.000 đồng/kg, có thời điểm lên đến 10.000 đồng/kg, mỗi ha chuối thu nhập hơn 100 triệu đồng/năm, cao hơn nhiều so với các loại cây trồng khác. Ngoài ra lá, thân chuối tận dụng để gói bánh hoặc làm thức ăn chăn nuôi.

- giống chuối ngự vì là thứ chuối ngày trước được kén chọn để dâng vua (áo vua mặc là ngự bào, món vua ăn gọi là ngự thiện, thầy thuốc chữa bệnh cho vua gọi là ngự y...). Quả chuối ngự chỉ to hơn ngón tay cái đôi chút. Vỏ chuối ngự vàng óng

Trang Văn Hóa

như lụa và mỏng như giấy, bóc ra là tới ruột ngay, không có lượt màng như nhiều giống chuối khác. Ruột chuối mềm糯, hương thơm sực nức, vị ngọt thanh mà vẫn đậm đà. Khi thưởng thức, chuối ngự có mùi rất thơm, ngọt sắc cực kỳ ngon nên loại chuối này khi xưa còn được dùng để dâng cho vua thưởng thức nên mới được gọi là chuối ngự.

Khi chín, vỏ chuối có màu vàng óng như tơ và mỏng. Quả căng tròn, mùi thơm dịu. Ruột quả màu vàng nghệ, ngọt mát, dẻo, càng ăn càng thấy ngon. Mang hương vị, đặc trưng riêng mà các dòng chuối khác không có được. Trước năm 2000, giống chuối này có nguy cơ mất nguồn gen do không được đầu tư, chăm sóc đúng kỹ thuật và do bị ảnh hưởng bởi thiên tai, gió bão. Vì vậy, diện tích bị giảm mạnh.

Song, từ năm 2001 đến nay, Quỹ Môi trường toàn cầu (GEF/SGP - UNDP) đã hỗ trợ kinh phí, hướng dẫn kỹ thuật sản xuất cho người dân địa phương, nên diện tích trồng chuối dần được khôi phục và tăng nhanh chóng. Hiện tại, toàn xã có khoảng 60ha chuối ngự. Chuối ngự cũng đã được cấp giấy chứng nhận nhãn hiệu tập thể và đã lọt vào top 50 trái cây đặc sản nổi tiếng Việt Nam. Qua đó, giúp địa phương có cơ hội mở rộng diện tích, thị trường và đẩy mạnh quảng bá thương hiệu. Từ khi chuối ngự được khôi phục, bảo tồn nguồn gen, diện tích trồng loại chuối đặc sản này đã tăng đáng kể. Nhiều cơ quan tổ chức thường xuyên về địa phương hướng dẫn kỹ thuật chăm sóc cho bà con nông dân. Hòa Hậu là một xã nằm ven sông Hồng. Nơi đây, được mệnh danh là



“thủ phủ” chuối ngự... Người dân tận dụng triệt để đất trong vườn nhà để trồng chuối. Nơi đây, được thiên nhiên ưu ái ban tặng cho chất đất rất tốt (đất pha cát). Thường xuyên được sông Hồng bồi đắp. Hiếm có nơi nào có được, rất phù hợp với các loại cây ăn quả, trong đó có cây chuối ngự.

Ngoài những ưu điểm vượt trội, chuối ngự có nhược điểm khá lớn. Đó là, thân cây cao, khoảng 3 - 5m, dễ gãy và lá mềm. Vào mỗi mùa mưa bão, gia đình ông đứng ngồi không yên, lo sốt vó.

“Giai đoạn hoa chuối được hình thành, phát triển và di chuyển trong thân giả rồi trổ ra ngoài thành buồng chuối rất quan trọng. Cần phải được bảo quản kỹ càng, bằng cách khoác vỏ bao bì hoặc áo mưa bên ngoài buồng chuối”. Hiện, sản phẩm chuối ngự Đại Hoàng đã có tem, nhãn, giấy chứng nhận an toàn vệ sinh thực phẩm và được nhiều người tiêu dùng biết đến. Sản phẩm đã có mặt tại nhiều tỉnh, thành phố trên cả nước.

Trần Huy Kỳ - một trong những thương lái chuyên thu mua chuối ngự ở địa phương cho biết, mỗi tháng ông tiêu thụ ra thị trường khoảng 3.000 nải chuối chín. Thị trường tiêu thụ chủ yếu trong và ngoài tỉnh.

Để có nguồn hàng bán liên tục cho người tiêu dùng, ông phải ký hợp đồng thu mua chuối với các nhà vườn khi buồng chuối vẫn còn xanh. Vào dịp tết, chuối ngự Đại Hoàng trở thành hàng hiếm và luôn “cháy hàng”. Cung không đủ cầu.

Theo ông Kỳ, giá chuối ngày bình thường dao động từ 25 - 30 nghìn đồng/nải, nhưng sát tết giá tăng lên khoảng 4 lần. Thậm chí, một buồng chuối đẹp vào dịp tết có giá cả triệu đồng, nhưng số lượng không có nhiều.

Chuối ngự Đại Hoàng nổi tiếng khắp vùng không chỉ chất lượng thơm ngon, thơm mà cách giấm chuối cũng rất đặc biệt và hiệu quả; không làm ảnh hưởng đến chất lượng quả, mà rất an toàn, đảm bảo sức khỏe cho người tiêu dùng.

Ông Kỳ bảo, để chuối nhanh chín, ông treo những buồng chuối vào lò “sưởi ẩm”, bằng cách treo những buồng xanh lên giàn, cách mặt đất gần 1m, ở dưới dùng trấu đốt, lấy hơi nóng sưởi cho chuối.

Theo tính toán của ông Kỳ, vào mùa hè chỉ



mất 7 tiếng “suối ầm” liên tục là chuối chín. Còn mùa đông phải mất tới 24 tiếng suối thì chuối mới chín và cho “ra lò”. Hiện, ông đang cung cấp sản phẩm theo nhu cầu đặt hàng của khách.

- giống chuối cau. Chuối cau sở dĩ được gọi như vậy là do giống chuối này có quả nhỏ, hướng tròn, mập giống hình quả cau. Một cây chuối cau có khả năng cho ra rất nhiều quả, năng suất cao nên bà con nông dân ở miền Trung và miền Nam hoặc khu vực có đồi núi ưa trồng.

Chuối cau khi chưa chín nhìn rất giống chuối ngự, nhiều người không có kinh nghiệm chọn mua thường lầm tưởng đây là chuối ngự. Cách phân biệt hai loại chuối này khá đơn giản, chuối cau mật độ quả san sát hơn, vỏ mịn hơn, quả tròn hơn và thường không còn râu ở đầu quả.

Khi ăn, chuối cau có vị thơm, ngọt dịu không quá gắt như chuối ngự, ngoài ra quả chuối cau cũng nhỏ nên ăn chuối cau cũng không ngán như các loại chuối khác.

- giống chuối tiêu.

Chuối tiêu rất phổ biến và được nhiều người ưa chuộng lắm. Chuối tiêu thường có hai loại là chuối tiêu lùn và chuối tiêu cao. Nải chuối tiêu thường có khoảng 12 trái, Quả chuối tiêu có hình dáng cong như lưỡi liềm, chưa chín có màu xanh đậm, chín thì chuyển sang màu vàng, phần thịt vàng nõn, rất thơm và ngọt.

Chuối tiêu khi xanh hay chín đều ăn được: có thể cắt lát ăn kèm với các loại rau sống; nấu các món giấm chuối, cá kho chuối, lươn om chuối... hay đơn giản là cho vào nồi luộc để có món ăn vặt hấp dẫn. Chuối tiêu chín, có thể ăn trực



tiếp, làm sinh tố chuối, kem chuối, bánh chuối, sữa chua dầm chuối... và rất nhiều món tráng miệng khác.

- giống chuối sứ (Chuối hương)

Chuối sứ hay được gọi là chuối xiêm, chuối hương. Chuối sứ có 2 loại chuối sứ trắng và chuối sứ xanh. Quả chuối sứ to, không dài thường được ăn chín và ăn sống lúc trái còn xanh. Khi ăn chuối sứ có mùi thơm và độ ngọt nhẹ, vừa phải, vị hơi chát một chút..

- giống chuối hột

Chuối hột còn được gọi là chuối chát và là loại chuối rất được ưa chuộng tại nước ta nổi danh với món rượu chuối hột. Đúng với tên của nó, chuối hột có ruột trắng, nhiều hột, có vị chát nhiều hơn ngọt nên loại chuối này thường được làm rau ăn kèm với nhiều loại rau khác hay ngâm rượu.

- giống chuối già hương.

- Mẹ già như chuối ba hương.

Như xôi nếp một, như đường mía lau.

Chuối ba hương (còn gọi chuối bà hương/già hương) có quả không to, vỏ dày vừa phải, khi chín có lấm tấm như trứng cuốc và là loại chuối ngon nhất trong họ chuối tiêu. Lúa nếp một là giống lúa nếp ngon nhất trong số hàng chục loại lúa nếp được trồng ở nước ta (nên được xếp vào loại 1 - một). Thân cây lúa nếp này cao, cứng, lá to, hạt trắng tròn, dài, là loại lúa dài ngày (tới 5 - 6 tháng mới thu hoạch). “Xôi nếp một” trắng, dẻo, thơm, ngon nổi tiếng.

5. Thế nào là chuối cấy mô ?

Với phương pháp trồng truyền thống, cây

chuối không đem đến hiệu quả kinh tế cao bởi thời gian thu hoạch rải rác, rất khó để sản xuất đồng loạt trên diện tích lớn do lượng cây giống không đều và số lượng không lớn.

Do đó, phương pháp trồng chuối cấy mô được ra đời với mục đích tạo số lượng cây chuối giống sạch bệnh trong thời gian ngắn. Chuối cấy mô là giống chuối có khả năng chống lại sâu bệnh, phát triển tốt ở nhiều vùng đất khác nhau. Loại cây này không đòi hỏi cao trong kỹ thuật trồng, nhu cầu dinh dưỡng không lớn nên chi phí đầu tư không cao nhưng lại tiết kiệm thời gian trồng, sản lượng lớn với thời gian thu hoạch khá ngắn.

Trồng chuối với phương pháp cấy mô có nhiều ưu điểm so với trồng chuối truyền thống như: chất lượng cây giống đảm bảo, sản xuất tập trung cao, sản lượng cây chuối đạt tiêu chuẩn mang đến hiệu quả kinh tế cao.

Chuối cấy mô là giống cây sạch bệnh. Cây con lấy từ cây mẹ được giám định bằng mắt thường không có bệnh và kiểm tra bằng kỹ thuật ELISA ở giai đoạn đầu tiên. Elisa viết tắt từ chữ Enzyme-linked ImmunoSorbent assay. Sau đó, trong quá trình nuôi cấy mô, mẫu nuôi cấy được loại bỏ mầm bệnh, sàng lọc tiếp qua các lần cấy chuyển để tạo ra cây giống ổn định về mặt di truyền, có chất lượng cao và sạch bệnh. Ngoài ra, nhà vườn cần chú ý đây là loại cây sạch bệnh nhưng không kháng bệnh.

Trồng chuối nuôi cấy mô cho thấy, cây sinh trưởng phát triển nhanh, trái to, hình dạng đẹp, phù hợp với thị hiếu của người tiêu dùng, số nải bình quân là 7 nải/buồng, trọng lượng bình



quân là 25 kg/buồng. Sau 10 tháng trồng và chăm sóc, chuối nuôi cấy mô bắt đầu trở buồng với số lượng 11 - 13 nải mỗi buồng, quả to, đẹp và sản lượng tăng từ 15 - 20% so với phương pháp truyền thống. Hình thức nuôi trồng chuối cấy mô đang ngày càng phát triển, đem đến hiệu quả kinh tế cao cho người nông dân. Bởi vậy, giống chuối cấy mô hiện nay là cây giống được phần lớn người nông dân lựa chọn trồng.

Chuối và sức khỏe

Ngoài tác dụng giảm nguy cơ ung thư và giúp xương chắc khỏe, chuối còn có nhiều tác dụng trong việc làm đẹp như: giảm cân, chăm sóc da, làm tinh thần sảng khoái. Việc ăn uống đầy đủ chất là điều hầu hết mọi chuyên gia khuyên nên làm. Chuối có tác dụng như chuối tốt cho sức khỏe tim mạch. Ngày nay nguy cơ mắc bệnh tim ngày càng cao, đó cũng là căn bệnh khiến nhiều người cảm thấy lo lắng. Trung bình một quả chuối chứa khoảng 0,4g kali, đây là loại khoáng chất giúp tăng cường sức khỏe tim mạch và ổn định huyết áp.

Chuối giúp giảm nguy cơ ung thư: Những nghiên cứu gần đây cho thấy nếu ăn chuối đều độ giúp ngăn ngừa ung thư thận. Cụ thể nghiên cứu tại Thụy Điển nhận định rằng phụ nữ giảm 40% nguy cơ ung thư khi ăn rau củ, đặc biệt là ăn chuối. Những người ăn 4-6 trái chuối một tuần giảm nguy cơ một nửa mắc bệnh ung thư thận. Lợi ích này có thể đến từ việc trong chuối chứa hàm lượng chống oxy hóa cao.

Chuối giúp duy trì xương chắc khỏe: Mặc



dù không chứa nhiều canxi, nhưng chuối vẫn giữ cho xương chắc khỏe vì có hàm lượng fructooligosaccharides cao. Đây là dạng vi khuẩn có lợi, dễ dàng chuyển hóa thành axit béo chuỗi ngắn, nguồn năng lượng tuyệt vời cho các tế bào màng ruột kết. Hơn thế nữa nó còn giúp tạo ra một môi trường có tính axit hơn, giúp ruột kết hấp thu canxi tốt hơn. Từ đó hỗ trợ xương khớp luôn chắc khỏe và dẻo dai.

Ngoài những lợi ích trên đây, chuối còn có nhiều tác dụng trong việc làm đẹp như: giảm cân, chăm sóc da, làm tinh thần sảng khoái. Chuối có thể cải thiện sự hấp thụ chất dinh dưỡng nhờ chuối chứa magiê và kali, và cơ thể sẽ dễ dàng hấp thụ các chất dinh dưỡng này hơn nếu ăn chuối vào ban đêm. Cả magiê và kali đều được sử dụng cho quá trình tái tạo cơ thể, giúp đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng cho các hoạt động của ngày hôm sau.

* Ổn định huyết áp: Bởi chuối có hàm lượng natri thấp nhưng kali rất dồi dào, chính điều này



khiến chuối trở thành thực phẩm vô cùng tốt cho huyết áp và sức khỏe tim mạch của bạn.

* Phòng chống táo bón: Nếu như mắc bệnh táo bón hoặc thỉnh thoảng khó khăn trong việc đi tiêu, hãy sử dụng chuối ngay hôm nay. Thành phần chất xơ có trong chuối sẽ trợ giúp cơ thể, giúp hệ tiêu hóa làm việc “trôi chảy” hơn.

* Năng lượng cho thấy chuối có đầy đủ các vitamin, khoáng chất và carbohydrate glycemic, chúng một nguồn tuyệt vời giúp cơ thể tái tạo năng lượng nhanh chóng. Đó là lí do chuối được các vận động viên, người thích thể thao sử dụng trước khi luyện tập. Đặc biệt, thành phần kali có trong chuối sẽ giúp ngăn ngừa chuột rút vô cùng hiệu quả, nhất là người hay bị chuột rút về đêm.

* Ợ nóng: Nếu bị ợ nóng, thì lại có các thành phần kháng acid tự nhiên, giúp đẩy lùi tình trạng ợ nóng. Tốt nhất, nên dùng chuối vừa chín tới để đạt được hiệu quả tốt nhất.

* Thiếu máu: Đây là dịp tốt để bổ sung sắt cho cơ thể bằng chuối. Ăn chuối 2 ngày liên hoặc ăn 2 trái chuối mỗi ngày sẽ giúp kích thích tế bào máu và đẩy mạnh sản xuất hemoglobin. Chuối đặc biệt tốt đối với những người có tiền sử thiếu máu hoặc chị em đến ngày “đèn đỏ”.

* Trầm cảm: Bạn có biết chuối có chứa tryptophan? Cơ thể chúng ta sẽ chuyển nó thành serotonin, giúp thư giãn và cảm thấy vui vẻ. Đó là lí do tại sao có rất nhiều người xem chuối là món trái cây khoái khẩu.

* Giảm cân: Ăn chuối thay cơm trong 2 ngày sẽ giúp cơ thể đào thải chất béo, chất độc và giúp cơ thể không giữ nước. Đó là lí do giúp bạn giảm được phần nào mỡ thừa trong cơ thể mà không tốn kém cả về thời gian lẫn công sức. Tuy nhiên, chuyên gia khuyến cáo rằng chỉ nên áp dụng trong đúng 2 ngày, không nên kéo dài thời gian ăn chuối thay cơm và thức ăn, tránh ảnh hưởng đến sức khỏe chung.

6. Thay lời kết

Ngoài chuối ăn tráng miệng, tại các vùng xa và sâu, dọc theo khe suối miền Cao Nguyên và dọc theo giải Trường Sơn cũng nên phát triển trồng chuối plantain vì chuối này cho lương thực

và giữ đất ven sông suối tránh xói mòn. Người Thượng miền núi có thể trồng loài chuối plantain vừa giữ đất ven suối, ven sông chống xói mòn

lại vừa có nguyên liệu để ăn cũng như để làm rượu cần.

Thái Công Tụng



CON TRÂU VÀ TÌNH YÊU

Chuyện Gã Siêu 59

Tựa đề của câu chuyện phiếm hôm nay có lẽ đã làm cho bạn dân thiên hạ hơi bị ngạc nhiên, bởi vì từ ngàn xưa và cho đến ngày hôm nay, con trâu vốn dĩ đã là một người bạn chân thành của nông dân Việt Nam, cũng như vốn dĩ đã là biểu tượng của một kiếp sống lam than và cực nhọc.

Nơi con trâu, ta chẳng tìm thấy được một chút gì thơ mộng, một chút gì để nhớ và để thương, hay một tí ti nào dính dáng tới tình yêu. Tuy nhiên, cứ từ từ thì cháo nó mới nhừ, cứ nhẩn nha suy gẫm, cứ âm thầm nhai đi nhai lại, thì sẽ nghiệm ra rằng con trâu thật là dễ thương và cũng có được một chút gì đó gắn liền với tình yêu.

Tương truyền rằng: Ngưu Lang là anh chàng chăn trâu cho Nhà Trời, còn Chức Nữ là cháu của Ngọc Hoàng Thượng Đế, vốn làm nghề dệt vải. Cả hai gặp nhau, thương nhau và kết thành duyên vợ chồng. Thế nhưng, vì quá đắm đuối yêu thương, nên cả hai đã bỏ bê công việc bổn phận của mình, khiến cho Ngọc Hoàng Thượng Đế nổi giận đùng đùng.

Cuối cùng, Ngọc Hoàng Thượng Đế đành phải trừng phạt bằng cách bắt cả hai phải xa lìa nhau. Mỗi năm chỉ được gặp nhau một lần vào đêm mồng bảy tháng bảy âm lịch, được gọi là đêm thất tịch.

Đêm hôm ấy, bấy quạ cắn đuôi nhau làm thành một chiếc cầu bắc ngang dải Ngân Hà cho vợ chồng Ngưu Lang Chức Nữ sum họp. Gặp nhau, vợ chồng mừng mừng tủi tủi, kể lể cho nhau nghe những tâm sự buồn vui. Vừa kể mà những giọt nước mắt cứ lã chã tuôn rơi, khiến cho đêm đó có mưa dầm, được gọi là mưa ngâu. Riêng loài quạ thường rụng lông đầu vào tháng bảy là do việc cùng nhau kết thành chiếc cầu cho vợ chồng Ngưu Lang Chức Nữ đi mà gặp nhau. Cũng vì thế mà trong thiên hạ mới lưu truyền bài hát:

**- Giọt mưa, mưa ngâu, mưa ngâu,
Búp non trên cành thành lá biếc.**

**Giọt mưa, mưa ngâu, mưa ngâu,
Tròn xoe chiếc ô trên đầu.
Ngày xưa đôi ta bên nhau,
Chiếc ô xoe tròn thành bóng lá.
Mong sao mưa thật lâu,
Để cho đôi lứa bên nhau....**

Và cơn mưa, mưa rồi sẽ tan đi trên trời đầy nắng gió, Giọt mưa ngâu hay là nước mắt ai nhớ nhau. Chuyện tình yêu như là những cơn mưa trong đời đầy nắng gió. Để trên mi ai bây giờ ướt đẫm mưa. Chuyện tình trên đẹp như một giấc mơ và một trong hai nhân vật chính là Ngưu Lang, rất thân quen với loài trâu, bởi vì anh ta thường xuyên chăn trâu cho Nhà Trời.

Tuy nhiên trong thực tế, gã xin ghi nhận hai quan niệm của xã hội bình dân Việt Nam ngày xưa về tình yêu và hôn nhân có liên quan tới con trâu.

Quan niệm thứ nhất đó là: “Trâu ta ăn cỏ đồng ta”, hay “Trâu đồng nào ăn cỏ đồng nấy”. Cả hai câu này đều mang một ý nghĩa na ná giống nhau, đó là quyền lợi của ai thì người nấy hưởng, lãnh địa của ai thì người nấy khai thác, nhà mình mình ở, cơm mình mình ăn, việc mình mình làm...

Tuy nhiên, trong phạm vi tình yêu và hôn nhân, thì xem ra hai câu này lại muốn nêu cao lập trường bảo vệ hàng nội địa, nghĩa là trai làng nào thì lấy gái làng nấy.



Như chúng ta đã biết: Do ảnh hưởng của nền luân lý Khổng Mạnh, các cụ ta ngày xưa vốn chủ trương “nam nữ thọ thọ bất thân”. Phải có sự “nam nữ hữu biệt” thì mới tránh được những trò “trên bệ trong dâu”, hay “ăn cơm trước kẻng”, một hiện tượng vốn thường xảy ra như cơm bữa trong giới trẻ ngày nay.

Tuy nhiên, theo Toan Ánh trong “Phong tục Việt Nam”, thì việc nam nữ “hữu biệt” hay “bất thân” như thế chỉ có ở những gia đình trưởng giả, còn trong giới bình dân, thì không đến nỗi quá khắt khe, bởi vì phong tục cũng như sinh hoạt hằng ngày đã tạo nên nhiều dịp để họ có thể gặp nhau.

Nào những lúc công việc đồng áng cùng làm, rồi những lúc nghỉ ngơi trên bờ đê, nơi sân đình, hay dưới dậu tre... họ tha hồ gặp gỡ và tiếp xúc với nhau. Rồi trong những cuộc tiếp xúc này, họ đã thổ lộ tâm tình với nhau. Bao nhiêu câu ca dao đã nhắc lại những cuộc trò chuyện của họ. Họ ướm thử lòng nhau, họ nhắc lại cái cảnh còn đơn chiếc của mỗi người:

**- Cô kia má đỏ hồng hồng,
Cô chưa lấy chồng, cô đợi chờ ai?
Buồng không lần lửa hôm mai,
Đầu xanh mấy lúc da môi tóc sương.**

Trong lúc tình yêu được liên tục phát triển để rồi tiến tới việc trầu cau cưới hỏi, thì rất có thể vì tình trạng trai thiếu gái thừa và cũng có thể vì tự ái dân tộc nổi lên bưng bưng mà người ta đưa ra chủ trương: “Trâu ta ăn cỏ đồng ta”, hay “Trâu đồng nào ăn cỏ đồng nấy”. Đọc lại lịch sử gã nhận thấy ngày xưa trước sự tấn công của người Pháp, các vua triều Nguyễn đã tích cực áp dụng chính sách bế quan tỏa cảng, sống đơn độc một mình, không thêm giao thiệp với nước ngoài.

Còn ngày nay, để cứu vớt nền kinh tế vốn eo ọt của mình, nhà nước có một thời đã phải áp dụng chủ trương bảo vệ hàng nội địa, bằng cách đánh thuế thật nặng những mặt hàng nhập khẩu, để người dân quay trở về với những mặt hàng được sản xuất ở trong nước. Và người ta đã đưa ra khẩu hiệu:

- Người Việt Nam dùng hàng Việt Nam Phải chăng chủ trương “trâu ta ăn cỏ đồng ta”, hay



“trâu đồng nào ăn cỏ đồng nấy” cũng có phần nào hao hao giống với chính sách bế môn tỏa cảng và bảo vệ hàng nội địa?

Để thực thi chủ trương này, thì ngoài việc giai làng nào lấy gái làng nấy, người ta còn cấm vận không cho giai làng khác xơ rổ đến gái làng mình. Rất nhiều lần gã đã được chứng kiến cái cảnh anh giai xóm trên bị bọn giai xóm dưới xúm lại đánh hội đồng cho một trận tơi bời hoa lá, đến phun cả máu đầu, chỉ vì anh giai xóm trên đã dám cả gan lẹo tẹo cô nàng xóm dưới.

Ngày nay, tình trạng này đã giảm đi rất nhiều, chỉ còn lác đác xảy ra tại một vài thôn làng thuộc vùng sâu vùng xa mà thôi. Bởi vì cánh cửa toàn cầu hóa đã mở rộng và Việt Nam ta đã anh dũng bước vào. Tình yêu cũng ăn theo, không còn đóng chốt hay bám trụ trong một làng, một ấp, mà đã trở thành “tình yêu không biên giới”, “tình yêu xuyên lục địa”.

Biết bao nhiêu anh chàng Việt kiều từ Mỹ, từ Đan Mạch... đã trở về Việt Nam để cưới lấy một cô vợ. Biết bao nhiêu chú ba Tàu, biết bao nhiêu bác sâm Cao ly, đủ mặt già trẻ lớn bé, đã đến phần đất nghèo túng này để chọn lựa, ngã giá và mua lấy cái vợ.

Đám trai làng nghèo túng chỉ còn biết tiếc xót, nuốt nước bọt mà “đứng ngẩn trông với áo tiểu thư”. Quan niệm thứ hai, đó là: “Trâu tìm cọc, chứ cọc không tìm trâu”.

Theo nghĩa thông thường, câu này ám chỉ rằng: muốn được việc cho mình, thì chính mình phải đến cầu người, chứ không phải đợi người đến cầu mình. Còn trong lãnh vực tình yêu và hôn nhân, câu

này nói đến việc muốn thành vợ chồng với nhau, thì anh con giai phải lên tiếng trước, phải tỏ tình trước. Còn cô con gái cần phải giữ danh giá, cho dù “lòng trong như đã”, nhưng “mặt ngoài còn e”, và cũng cần phải tỏ ra dè dặt một chút để mần duyên, theo kiểu Vũ Trọng Phụng:

- Em chả... Em chả...

Nguyên tắc là như vậy, còn trong thực tế, không phải chỉ anh con giai mới kén vợ, mà cả chị con gái cũng vẫn cứ kén chồng.

Theo Toan Ánh, ngày xưa anh con giai khi kén vợ, thì thường chọn người đạo đức và nét na, bởi vì:

- Cái nét đánh chết cái đẹp.

Chứ không như ngày nay:

- Cái đẹp đè bẹp cái nét.

Thế nhưng, cùng đi với cái nét và cái đức, nếu cô nàng lại có thêm tí cái nhan sắc kiều diễm, thì lại càng tuyệt vời hơn nữa, như câu da dao “mười thương” đã diễn tả:

**- Một thương tóc để đuôi gà,
Hai thương ăn nói mặn mà có duyên.
Ba thương má lúm đồng tiền,
Bốn thương răng lách hạt huyền kém thua.
Năm thương cổ yếm đeo bùa,
Sáu thương nón thượng quai tua dịu dàng.
Bảy thương ở nét khôn ngoan,
Tám thương ăn nói lại càng thêm xinh.
Chín thương em ở một mình,
Mười thương con mắt hữu tình với ai.**

Anh con giai yêu chị con gái vì nét na và vì nhan sắc, trong khi đó chị con gái lại yêu anh con giai vì tài ba hơn người:

**- Lấy chồng cho đáng tấm chồng,
Bổ công trang điểm má hồng môi son**

Và như vậy cả hai bên, nam cũng như nữ, vừa là trâu mà cũng vừa là cọc. Muốn cho tình yêu và hôn nhân của mình được tiến triển một cách mau chóng, thì mình phải mang lấy thân phận của trâu, cố gắng mà đi tìm cọc. Vì thế, nhiều anh chàng từ phương bắc đến phương nam, từ phương đông đến phương tây, đã chịu khó lặn lội tới Việt Nam để tìm lại chiếc xương sườn cụt của mình. Và thỉnh thoảng cũng có những cô nàng từ Úc Đại



Lợi, Tân Tây Lan...trở lại chốn quê hương, tìm lấy cho mình một anh chồng rất dòng da vàng mũi tẹt, chính gốc “An Nam Mít” một trăm phần trăm. Còn nếu cứ ngồi chờ cho tình yêu như trái sung chín và rụng xuống, thì có lẽ phải đợi đến tết... Công Gô, thì may ra mới gặp được một trái!!! Tuy nhiên, trong việc kén chọn, thì cũng chỉ nên một vừa hai phải, bởi vì trên trần gian này làm gì có mẫu người yêu lý tưởng, thỏa mãn mọi nhu cầu và đáp ứng mọi tiêu chuẩn mà mình đưa ra.

Có lần gã đã kể câu chuyện về một ông già cô đơn và hôm nay xin được nhắc lại cùng bàn dân thiên hạ: Ngày kia, bàn dân thiên hạ xúm lại hỏi một ông già:

- Tại sao lại không lập gia đình?

Ông ta bèn kể về cuộc đời ba chìm bảy nổi chín cái lênh đênh của mình:

- Tôi đã dành trọn thời gian của tuổi thanh xuân để tìm kiếm một người đồn bà hoàn hảo. Tại Cairô, thủ đô nước Ai Cập, tôi đã gặp một người đồn bà vừa trẻ đẹp lại vừa thông minh, nhưng rất tiếc người đồn bà này chẳng có được một chút dịu hiền, nàng hung dữ như con cọp cái. Tôi đành bỏ Cairô mà tìm đến Bagdah, thủ đô nước Irak, với hy vọng tìm ra người đồn bà lý tưởng của lòng mình. Tại đây, tôi đã gặp một người đồn bà đúng như lòng mong ước. Nàng vừa trẻ đẹp lại vừa thông minh, vừa quảng đại lại vừa dịu hiền. Chỉ kẹt một nỗi, đó là hai đứa chúng tôi chẳng bao giờ nhất trí được với nhau về bất cứ chuyện gì. Hễ ngồi tâm sự với nhau là bắt đầu cãi vã, ông nói gà bà nói vịt, trống đánh xuôi kèn thổi ngược. Vì thế, tôi đành phải chào thua. Và như vậy, hết người đồn bà nọ tới người

Trang Văn Hóa

đồn bà kia. Kẻ được điều này, người mất điều khác. Tôi như kẻ đốt đuốc đi tìm người yêu lý tưởng, mà đường như chẳng bao giờ thấy. Thế rồi một hôm tôi gặp được nàng, người đồn bà của mơ ước. Nàng đã kết hợp được tất cả những đức tính mà tôi thầm vẽ ra trong đầu óc. Vừa trẻ đẹp lại vừa thông minh, vừa quảng đại lại vừa dịu hiền, vừa tế nhị lại vừa ăn ý với tôi ngay cả trong những điều nhỏ mọn nhất. Nhưng cuối cùng, tôi vẫn cứ phải gân cổ lên mà ca solo, cam chịu cảnh chán đơn gối chiếc suốt đời. Các bạn có biết tại sao không?

Trong lúc mọi người suy nghĩ, ông già cô đơn đáng thương khẽ kéo một hơi thuốc lá, rồi kể tiếp:

- Sở dĩ như vậy là vì người đồn bà ấy cũng đang đi tìm một người đồn ông lý tưởng. Và thật chẳng may cho tôi, bởi vì dưới mắt nàng, tôi chỉ là một thằng đồn ông tồi với biết bao nhiêu thói hư tật xấu.

Rồi ông già cô đơn đã khuyên nhủ cánh trẻ với một giọng hơi bị cay cú :

- Đi tìm một người tình hoàn hảo chỉ là một việc làm hão huyền và vô ích, bởi vì người tình hoàn hảo ấy chỉ có trong mơ mà thôi. Nhân vô thập toàn. Đã mang lấy kiếp con người, ai mà chẳng có những sai lỗi và khuyết điểm. Thành thử người đời mới nói:

- Trâu già kén cỏ bờ ao,

Anh kia không vợ, đời nào có con.

Bờ ao là nơi đất tốt, lại thường ẩm ướt, nên cỏ mọc ở đó luôn xanh tốt. Đây là loại cỏ ngon, người ta dành cho trâu bò đang độ sanh đẻ hay đang ra sức kéo cày. Còn loại trâu già đã bắt lực rồi, gập cổ gì thì người ta cho ăn cỏ nấy, làm sao mà dám kén chọn cỏ bờ ao cho mình. Và như vậy, câu này muốn nói lên rằng: thiếu tài năng mà lại cứ đòi hưởng sung sướng. Thân phận thấp hèn mà lại cứ đòi làm cao, Cũng như chẳng chịu lấy vợ, mà lại cứ đòi có con, thì làm sao mà được.

Còn trong lãnh vực tình yêu, anh con giai chẳng ngon lành gì mà cứ nằng nặc đòi cưới cho được một cô vợ vừa đẹp lại vừa hiền, vừa khôn

lại vừa ngoan, thì e rằng hơi bị khó lắm đấy. Cũng như chị con gái, kén đi kén lại, chọn tới chọn lui...kén miết và chọn hoài mà cũng chẳng tìm được một tấm chồng, để rồi khi tuổi đời “bóng ngả về tây”, bèn phải lấy vội lấy vàng:

- Còn duyên kén cá, chọn canh,

Hết duyên róc đực, cua kền cũng vợ.

- Còn duyên kén những giai thơ,

Hết duyên ông lão cũng vợ làm chồng.

Bằng không thì cứ việc đếm những bước chân âm thầm, mà đi vào chốn cô đơn:

- Đi đâu mà chẳng lấy chồng,

Người ta lấy hết, chồng mông mà gào.

Gào rằng: Đất hời trời ơi!

Sao không thí bỏ cho tôi chút chồng?

Ông trời ngoảnh lại mà trông:

Mày hay kén lắm, ông không cho mày

Để kết thúc, gã xin phác họa niềm hạnh phúc của một gia đình nông dân ngày xưa:

- Trên đồng cày, dưới đồng sâu

Chồng cày, vợ cấy, con trâu đi bừa.

Suy đi nghĩ lại về câu ca dao này, gã thấy hạnh phúc sao mà quá đơn sơ trong tầm tay của mọi người. Thực vậy, cho dù cuộc sống của đôi vợ chồng này có chất đầy những vất vả với những công việc đồng áng đầy cực nhọc, thế nhưng hạnh phúc của họ vẫn tràn đầy, bởi vì họ luôn sống trong tình yêu. Tình yêu là như một chất xúc tác, biến khổ đau thành niềm vui, làm cho gánh nặng cuộc đời trở thành nhẹ nhàng và êm ái. Trong năm Ky Sửu cầm tinh con trâu, chắc chắn sẽ còn nhiều khó khăn và thử thách, nhưng với tình yêu thì hạnh phúc sẽ mỉm cười với mỗi người chúng ta.



Hỏi đáp về thuốc chích ngừa COVID-19 của Pfizer và Moderna

LTS. Hồi cuối Tháng Giêng, Sở Y Tế Công Cộng Los Angeles County đưa ra một số câu hỏi và giải đáp thắc mắc về hai loại thuốc chích ngừa của Pfizer và Moderna đối với COVID-19. Nhật báo Người Việt đã đăng <https://www.nguoi-viet.com/little-saigon/cong-dong/hoi-dap-ve-thuoc-chich-ngua-covid-19-cua-pfizer-va-moderna/> Trang mạng Danchua.eu xin được đăng trong số báo 69 tháng 3.2021 để các độc giả tại các nước Âu châu có thể tham khảo để hiểu biết thêm về các loại thuốc chủng này.

1-Tại sao chích ngừa lại quan trọng?

Chích ngừa là phương cách an toàn và hiệu quả để phòng bệnh. Các loại thuốc chích ngừa cứu sống hàng triệu người mỗi năm. Khi được chích ngừa, chúng ta không chỉ bảo vệ bản thân mà còn bảo vệ cả những người xung quanh chúng ta.

2-Thuốc chích ngừa hoạt động như thế nào?

Thuốc chích ngừa hoạt động bằng cách chuẩn bị cho hệ thống miễn dịch của cơ thể nhận biết và chống lại mầm bệnh. Thuốc chích ngừa làm giảm nguy cơ mắc bệnh bằng cách tác động với tính phòng thủ tự nhiên của cơ thể để tạo ra sự bảo vệ.

- Một vài loại thuốc chích ngừa có chứa bản thể của mầm bệnh trong dạng đã chết hoặc suy yếu.

- Một số khác chứa các chất được tạo ra có hình dạng giống như một phần của mầm bệnh.

- Các loại thuốc chích ngừa mRNA mới (như thuốc chích ngừa COVID-19) huấn luyện cơ thể sản sinh ra các protein có hình dạng giống như một phần của mầm bệnh. (Xem câu hỏi “Thuốc chích ngừa COVID-19 hoạt động như thế nào?”

để biết thêm thông tin).

- Những loại thuốc chích ngừa này không gây bệnh mà chúng được dùng để phòng bệnh.

Khi chích ngừa, hệ thống miễn dịch của quý vị sẽ phản hồi, như sau:

- Tạo ra kháng thể. Kháng thể là các protein được sản sinh một cách tự nhiên bởi hệ thống miễn dịch để chống lại bệnh tật.

- Hình thành các tế bào miễn dịch để phản ứng lại sự nhiễm trùng trong tương lai.

- Ghi nhớ căn bệnh và cách chống lại căn bệnh đó. Nếu quý vị bị nhiễm với mầm bệnh đó sau khi chích ngừa bệnh đó, hệ thống miễn dịch của quý vị có thể nhanh chóng tiêu diệt nó trước khi bị bệnh.

Đây là điều làm cho thuốc chích ngừa hiệu quả. Thay vì điều trị một căn bệnh sau khi nó xảy ra, thuốc chích ngừa có thể giúp chúng ta khỏi bị bệnh ngay từ đầu.

3-Thuốc chích ngừa COVID-19 hoạt động như thế nào?

Hai loại thuốc chích ngừa COVID-19 được cung cấp tại Hoa Kỳ được gọi là thuốc chích ngừa mRNA. Cơ thể chúng ta sử dụng chất dẫn truyền thông tin RNA (mRNA) để sản sinh ra protein.

- mRNA trong thuốc chích ngừa được bao bọc bên trong các bong bóng dầu li ti (còn được gọi là các hạt nanolipid hoặc LNP).

- mRNA xâm nhập vào các tế bào và huấn luyện chúng cách sản sinh ra các mảnh “protein gai” vô hại. Những protein này có hình dạng giống như một bộ phận của virus.

- Hệ thống miễn dịch của chúng ta nhận thấy sự hiện diện của các mảnh protein gai trên bề mặt tế bào và biết rằng chúng là thành phần ngoại lai.

- Cơ thể chúng ta phản ứng bằng cách tạo ra đáp ứng miễn dịch. Nó sản sinh ra kháng thể mà chúng có thể hoạt động chống lại protein gai của

virus COVID-19 và hình thành các tế bào miễn dịch. Điều này sẽ bảo vệ chúng ta nếu chúng ta bị nhiễm với virus trong tương lai.

4-Tôi có thể bị nhiễm COVID-19 từ một loại thuốc chích ngừa không?

Không. Sau khi mRNA huấn luyện tế bào sản sinh ra mảnh protein, tế bào sẽ phá vỡ và loại bỏ nó. mRNA không đi vào nhân tế bào và các loại thuốc chích ngừa mRNA không ảnh hưởng hoặc tương tác với dải ADN (cấu trúc của tế bào di truyền hoặc gen) của chúng ta theo bất kỳ hình thức nào.

Thuốc chích ngừa COVID-19 của Moderna và Pfizer không chứa virus gây ra COVID-19. Đôi khi có người bị sốt hoặc cảm thấy mệt mỏi trong một ngày hoặc hơn sau khi chích. Những triệu chứng này là bình thường và là dấu hiệu cho thấy cơ thể đang hình thành khả năng miễn dịch. Quý vị có thể tham khảo thêm về cách hoạt động của thuốc chích ngừa COVID-19 trên trang web của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC).

Thường thì cơ thể sẽ mất vài tuần để hình thành khả năng miễn dịch một cách hoàn chỉnh sau khi được chích ngừa. Nếu một người bị nhiễm virus gây bệnh COVID-19 ngay trước khi hoặc ngay sau khi chích ngừa, họ vẫn có thể

Một liều thuốc chích ngừa COVID-19 của Moderna. (Hình minh họa: AP Photo/Maryltaffer)



bị nhiễm COVID-19. Nguyên nhân là do thuốc chích ngừa không có đủ thời gian để dự phòng cho việc bảo vệ.

5-Liệu việc chích ngừa có làm tôi có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 không?

Không. Các thuốc chích ngừa sẽ không làm cho kết quả xét nghiệm của quý vị dương tính như kiểu xét nghiệm PCR hoặc xét nghiệm kháng nguyên với virus (như xét nghiệm bằng tăm bông), vốn để xác định tình trạng lây nhiễm COVID-19 hiện tại. Quý vị có thể có kết quả dương tính với một số xét nghiệm kháng thể (trong máu). Điều này xảy ra do một trong những cách hoạt động của thuốc chích ngừa là huấn luyện cơ thể tạo ra kháng thể.

Quý vị nên truy cập trang web ph.lacounty.gov/covidtests để tìm hiểu thêm về các xét nghiệm COVID-19.

6-Tác dụng phụ của thuốc chích ngừa COVID-19 là gì?

Cơ thể quý vị có thể có các tác dụng phụ, giống như tác dụng phụ sau khi chích thuốc ngừa cúm hoặc thuốc chích ngừa bệnh zona thần kinh. Tác dụng phụ thường thấy nhiều hơn sau khi chích liều thứ hai, nhất là đối với người trẻ tuổi. Tác dụng phụ thường không kéo dài và quý vị sẽ cảm thấy khỏe hơn trong vòng một hoặc hai ngày.

Tác dụng phụ có thể gồm có:

- Sốt và đau cơ.
- Đau đầu.
- Cảm thấy mệt mỏi.
- Đau hoặc đỏ cánh tay.

Tác dụng phụ là bình thường và là dấu hiệu cho thấy thuốc chích ngừa đang hoạt động. Nó cho thấy cơ thể đang học cách chống lại mầm bệnh và hình thành khả năng miễn dịch. Điều quan trọng là phải chích liều thứ hai ngay cả khi quý vị có tác dụng phụ sau lần chích đầu tiên.

7-Có bao nhiêu loại thuốc chích ngừa COVID-19?

Trên thế giới có hơn 50 loại thuốc chích ngừa

COVID-19 đang được thử nghiệm trên người. Cho đến nay, chỉ có hai loại thuốc chích ngừa được phép sử dụng ở Hoa Kỳ. Hai loại thuốc chích ngừa này do hai công ty Pfizer và Moderna sản xuất.

8-Tôi cần chích bao nhiêu mũi ngừa COVID-19?

Hầu hết các loại thuốc chích ngừa COVID-19 đang được thử nghiệm đều gồm hai liều, mỗi liều chích cách nhau vài tuần. Điều quan trọng là phải chích đủ cả hai liều của một loại thuốc.

Thuốc chích ngừa của Pfizer được chích hai liều, cách nhau 21 ngày. Thuốc của Moderna cần chích hai liều, cách nhau 28 ngày. Nếu quý vị chích mũi thứ hai muộn, quý vị không cần phải bắt đầu lại.

Chúng tôi chưa rõ khả năng bảo vệ của hai liều thuốc chích ngừa sẽ kéo dài trong bao lâu. Điều này cũng có nghĩa là chúng tôi không biết liệu quý vị có cần chích liều tăng cường trong tương lai hay không.

9-Tôi có phải trả tiền để được chích ngừa COVID-19 không?

Không. Bác sĩ hoặc nhà thuốc của quý vị có thể tính chi phí khi chích, nhưng chi phí thuốc chích ngừa sẽ được các công ty bảo hiểm công cộng và tư nhân chi trả. Những người không có bảo hiểm y tế có thể được chích ngừa COVID-19 miễn phí. Không có các khoản chi trực tiếp từ tiền túi.

10-Tôi có bị hỏi về tình trạng di trú khi chích ngừa COVID-19 không?

Không. Thuốc chích ngừa COVID-19 hiện đang được chích miễn phí cho cư dân Los Angeles County, bất kể tình trạng di trú. Quý vị sẽ không bị hỏi về tình trạng di trú của mình khi chích ngừa COVID. Thông tin y tế của quý vị được bảo mật. Bác sĩ của quý vị không được phép chia sẻ thông tin của quý vị cho các cơ quan di trú.

11-Khi nào tôi có thể chích ngừa?

Mục tiêu là để tất cả mọi người đều có thể dễ dàng chích ngừa COVID-19 ngay khi có thuốc



Một địa điểm chích ngừa COVID-19 tại Los Angeles County. (Hình: Dean Musgrove/The Orange County Register via AP)

chích ngừa số lượng lớn. Trong khi nguồn cung cấp có hạn, thuốc chích ngừa hiện đang được cung cấp cho các nhóm người khác nhau theo đợt (hoặc giai đoạn) khác nhau. Quý vị nên truy cập [VaccinateLACounty.com](https://vaccinate.lacounty.gov) để biết đợt chích ngừa của mình và thời điểm thuốc chích ngừa được cung cấp cho từng đợt. Quý vị cũng có thể nhận thông tin cập nhật bằng cách ghi danh nhận bản tin qua email về thuốc chích ngừa COVID-19 của Sở Y Tế Công Cộng Los Angeles trên trang web này.

12-Khi đến lượt, tôi có thể chích ngừa ở đâu?

Thuốc chích ngừa sẽ được chích tại:

- Phòng khám chăm sóc chính.
- Nhà thuốc.
- Một số nơi làm việc.
- Các điểm chích chích đặc biệt được sở y tế công cộng và các đối tác của quận hạt, thành phố, cộng đồng, và cơ sở y tế điều hành.

13-Tại sao cần đến thuốc chích ngừa nếu chúng ta có thể thực hiện những biện pháp khác, như giữ khoảng cách xã hội và đeo khẩu trang?

Chúng ta cần phải nỗ lực ở mức tối đa có thể

để ngăn chặn đại dịch. Thuốc chích ngừa tăng cường hệ thống miễn dịch để nó sẵn sàng chống lại virus nếu bị nhiễm. Các biện pháp khác, như đeo khẩu trang và duy trì khoảng cách xã hội, giúp giảm thiểu nguy cơ bị nhiễm hoặc làm lây lan virus. Cùng với nhau, những công cụ này bảo vệ tốt nhất trong việc chống lại COVID-19.

14-Nếu từng nhiễm COVID-19, tôi có cần phải chích ngừa nữa không?

Có. Quý vị vẫn cần chích ngừa ngay cả khi từng nhiễm COVID-19. Chúng tôi vẫn chưa biết quý vị được bảo vệ trong bao lâu sau khi từng nhiễm COVID-19, vì vậy điều quan trọng là chích ngừa để tăng cường khả năng miễn dịch của quý vị. Việc chích ngừa sau khi từng nhiễm COVID-19 là an toàn, nhưng nên đợi sau khi kết thúc thời gian cách ly của quý vị. Điều này là để quý vị không lây bệnh cho nhân viên y tế và những người khác khi đi chích ngừa. Nếu đã được điều trị bằng kháng thể đơn dòng, quý vị nên đợi 90 ngày trước khi chích ngừa COVID-19.

15-Trẻ em có thể chích ngừa COVID-19 không?

Không. Trẻ em dưới 16 tuổi không thể chích ngừa COVID-19 vào thời điểm này. Hiện chưa có đủ thông tin về việc sử dụng những loại thuốc chích ngừa này đối với trẻ em. Những người đủ 16 và 17 tuổi có thể được chích thuốc của Pfizer. Thuốc chích ngừa Moderna được chỉ định cho người từ 18 tuổi trở lên.

16-Người có hệ miễn dịch kém có thể chích ngừa COVID-19 không?

Có. Các nghiên cứu về thuốc chích ngừa COVID-19 hiện tại không bao gồm người có hệ miễn dịch kém, vì vậy chúng tôi không biết thuốc chích ngừa sẽ hoạt động hiệu quả như thế nào đối với những người này. Chúng tôi biết rằng người có hệ miễn dịch kém có thể bị nhiễm COVID-19 cao hơn nếu họ bị phơi nhiễm với virus. Nếu bị nhiễm COVID-19, họ có thể phát bệnh rất nặng. Những người thuộc nhóm này được khuyên nên hỏi ý kiến bác sĩ của họ về việc chích ngừa.

Các cuộc nghiên cứu bao gồm người nhiễm

HIV giai đoạn ổn định cũng như người bị ung thư giai đoạn di căn phát hiện ra rằng thuốc chích ngừa hoạt động an toàn và hiệu quả cho nhóm này cũng như cho những nhóm khác trong các nghiên cứu.

17-Người bị dị ứng có thể chích ngừa COVID-19 không?

Điều này phụ thuộc vào loại dị ứng. Người bị dị ứng với những thứ như thức ăn, thú vật, nọc độc hoặc phấn hoa, hoặc người có tiền sử gia đình bị dị ứng, có thể chích ngừa. Nhưng những ai có dị ứng với bất kỳ thành phần nào trong thể loại thuốc chích ngừa COVID-19 mRNA hoặc với polysorbate (chất lỏng chuyển thể dạng sữa hoặc dầu) thì không nên chích ngừa. Người bị dị ứng với thuốc chích ngừa hoặc liệu pháp chích cho một bệnh khác nên hỏi ý kiến bác sĩ của họ để quyết định việc chích ngừa có an toàn cho họ hay không.

Thông tin về dị ứng ứng có thể thay đổi. Nên lưu ý xem hướng dẫn mới nhất trên trang web của CDC về thuốc chích ngừa COVID-19 và dị ứng cũng như trao đổi với bác sĩ của quý vị.

18-Thành phần của thuốc chích ngừa là gì?

Thuốc chích ngừa COVID-19 của Pfizer và Moderna có chứa mRNA, lipid (chất béo), muối, đường và chất đệm. Cả hai loại thuốc chích ngừa đều không chứa trứng, gelatin, cao su, hoặc chất bảo quản.



Để biết danh sách đầy đủ các thành phần của thuốc chích ngừa, vui lòng xem bảng liệt kê thông tin về thuốc chích ngừa cho người tiếp nhận và người chăm sóc: thuốc chích ngừa COVID-19 của Pfizer-BioNTech và thuốc chích ngừa COVID-19 của Moderna.

19-Tôi có nên chích ngừa cúm mùa không?

Có! Chích ngừa cúm chỉ bảo vệ quý vị không bị cúm, nhưng ít nhất nó có nghĩa là quý vị sẽ không có nguy cơ bị nhiễm cả cúm và COVID-19 cùng một lúc. Cách này có thể giữ cho quý vị khỏi bị bệnh nặng hơn. Chích ngừa cúm ngay bây giờ là quan trọng hơn bao giờ hết. Nếu dự định sẽ sớm chích ngừa COVID-19, hãy hỏi bác sĩ của quý vị về thời điểm tốt nhất để chích ngừa cúm. Lý do là thuốc chích ngừa COVID-19 không nên được chích trong khoảng hai tuần với thuốc chích ngừa khác.

20-Hiện tại tôi có thể làm gì giúp bảo vệ bản thân khỏi bị nhiễm COVID-19 cho đến khi đến lượt được chích ngừa?

Để bảo vệ bản thân quý vị và những người khác, hãy làm theo những lời khuyên sau:

- Đeo khăn che mặt, che cả mũi và miệng khi ở gần người khác.
- Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh.
- Tránh đám đông.

- Cách xa người khác ít nhất 6 foot.
- Tránh không gian có thông gió kém.
- Rửa tay thường xuyên.

Tham khảo hướng dẫn để giảm thiểu rủi ro cho quý vị. Quý vị nên làm điều này ngay cả sau khi đã chích ngừa.

21-Tôi có thể ngừng đeo khăn che mặt sau khi chích ngừa không?

Không! Điều quan trọng là phải tiếp tục thực hiện các biện pháp phòng ngừa như rửa tay, đeo khăn che mặt, và duy trì khoảng cách, ngay cả sau khi quý vị đã chích đủ hai liều thuốc chích ngừa. Lý do là:

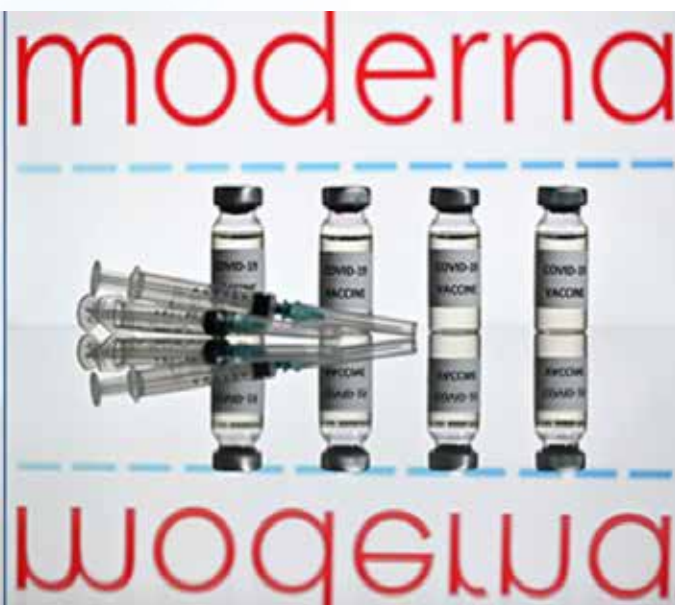
- Thuốc chích ngừa COVID-19 có hiệu quả là 95%. Đây là mức độ bảo vệ thực sự cao đối với thuốc ngừa, nhưng nó vẫn có nghĩa là cứ 20 người chích ngừa thì có một người không được an toàn.

- Chúng tôi không biết thuốc chích ngừa có thể ngăn virus lây lan hiệu quả như thế nào. Việc chích ngừa sẽ bảo vệ quý vị khỏi bị nhiễm bệnh, nhưng quý vị vẫn có thể lây lan virus cho người khác.

- Phải mất đến hai tuần sau khi chích liều cuối cùng mới bảo đảm tốt nhất.

Nếu bị nhiễm COVID-19 sau khi đã chích ngừa, quý vị vẫn cần phải cách ly. Và nếu tiếp xúc gần với người có COVID, quý vị cần phải kiểm dịch ngay cả sau khi chích ngừa.

Đ.D.



Đậu Đen Trị Đau Lưng

Theo Đông y, đậu đen có vị ngọt, tính bình, có tác dụng hoạt huyết giải độc, khứ phong lợi thủy, điều trung hạ khí, thanh nhiệt giải biểu, kiện tỳ chỉ hãn, dưỡng can, làm sáng mắt...

Đông y gọi đậu đen là ô đậu hay hắc đại đậu... những vị thuốc chế với đậu đen có tác dụng bổ thận thủy. Theo Đông y, đậu đen có vị ngọt, tính bình, có tác dụng hoạt huyết giải độc, khứ phong lợi thủy, điều trung hạ khí, thanh nhiệt giải biểu, kiện tỳ chỉ hãn, dưỡng can, làm sáng mắt...

Một Số Cách Trị Bệnh Bằng Đậu Đen

Trị đau lưng: đậu đen 100g, giã giập, cho vào ít giấm xào cho nóng lên để âm ỉ, đắp vào vùng lưng đau, có thể để qua đêm. Hay đậu đen 50g, đuôi heo hoặc đuôi bò 1 cái. Hầm thật nhừ, ăn cả nước lẫn cái. Mỗi tuần ăn 2 - 3 lần, kết quả khá tốt.

Trị phụ nữ sau khi sinh bị suy yếu, chóng mặt, hoa mắt do mất máu: đậu đen 50g, gà ác 1 con, hầm thật nhừ, ăn cả nước lẫn cái. Mỗi tuần ăn 2 lần, rất mau lại sức.

Trị mắt mờ ở người cao tuổi, nhìn không rõ, hay bị hoa mắt, chóng mặt: đậu đen 100g, mè đen 100g. Sao khô, tán bột, trộn đều. Mỗi ngày uống 2 lần, mỗi lần 2 thìa cà phê (8g). Uống lâu ngày, mắt dễ chịu hoặc đỡ mờ hơn.

Trị âm hư hỏa vượng (biểu hiện sốt về chiều, đau đầu, mặt bừng nóng, mắt đỏ, dễ tức giận): đậu đen 50g, lá dâu tằm ăn 20g. Đổ vào 1 lít nước, nấu cho sôi kỹ, lọc lấy nước uống dần trong ngày.

Đậu đen chế hà thủ ô chữa di tinh, liệt dương, tay chân mỏi yếu, râu tóc bạc sớm: 50g đậu đen nấu nước rồi lấy nước đậu chưng cách thủy với 300g hà thủ ô đổ trong 2 - 3 giờ, vớt ra để ráo phơi khô để dành dùng lâu, dùng dạng nước sắc mỗi ngày 15 - 20g hoặc đem tán bột, mỗi lần uống 5g.

Trị phù thũng do thận hư yếu: đậu đen 100g, rễ cỏ tranh 15g. Nấu với 1 lít nước, uống dần trong



ngày. Có thể uống lâu dài cho đến khi khỏi bệnh.

Trị chứng viêm gan mạn: Ngoài những thuốc đặc trị, nên dùng 100g đậu đen nấu lấy nước uống thường xuyên có tác dụng giải được độc tố trong gan ra ngoài.

Ra mồ hôi nhiều do thể trạng suy nhược: đậu đen 30g, phù tiểu mạch 30g, đại táo 15g, sắc uống trong ngày. Hoặc đậu đen 60g, hoàng kỳ 30g, sắc uống.

Viêm da lở loét do nhiệt độc hoặc ngộ độc thuốc và thực phẩm: đậu đen 30g, cam thảo sống 9g, sắc uống. Tiểu ra máu: đậu đen 30g, đậu xanh 30g, rễ cỏ tranh 30g, sắc uống.

Rối loạn tiền đình (hay bị chóng mặt): đậu đen 30g, ngải cứu 45g, trứng gà 1 quả. Luộc 3 vị cho tới khi trứng chín. Ăn trứng, uống nước sắc.

Làm giải rượu: uống nước sắc đậu đen càng nhiều càng tốt.

Giải khát, làm hết khô miệng ban đêm: đậu đen 80g, lê 1 quả, đường phèn 30g, sắc lấy nước uống hằng ngày.

Chữa phong thấp, gân co gỏi nhức, trong bụng nóng, đại tiện bón: đậu đen ngâm nước, ủ cho mộng dài từ 2 - 3cm rồi phơi khô, dùng 1 thăng rồi cho nửa lạng giấm vào trộn đều, sao vàng tán nhỏ. Mỗi lần uống 1 muống nhỏ với rượu trước khi ăn, ngày uống 2 - 3 lần, tác dụng rất hay.

Chữa dị ứng, lở ngứa, mụn nhọt: đậu đen sao nhỏ lửa đến khi ruột bên trong có màu vàng đậm, lấy 50 - 100g nấu uống trong ngày.

BS. Hoàng Trung/Nguồn SKDS

Điểm sách:**Hãy dám ước mơ! Tự tin để vượt qua khủng hoảng của ĐGH Phanxicô****Tác phẩm**

Trận đại dịch COVID-19 là một thảm họa chung cho nhân loại, làm cho mọi suy tưởng của chúng ta lung lay đến tận cùng. Khi khoẻ mạnh, ai cũng có nhiều mơ ước, ngược lại, hiện nay, chúng ta mong có một điều duy nhất là còn sống trong an lành sau khi dịch bệnh chấm dứt. Tin vui chung là thuốc chủng đã được tìm ra, dù việc phân phối chưa nhiều và việc tiêm chủng vừa khởi động, nhưng cũng là dịp để chúng ta lại có thể sống trong những giấc mơ xưa hay khởi đầu cho những ước mơ mới.

Không hẳn, trước mắt, ít nhất, chúng ta có thể sẽ có niềm vui đơn giản hơn: sẽ gặp lại nhau trong một bữa ăn thịnh soạn tại một nhà hàng, cùng nhau chung vui trong hồ bơi, đến rạp xem phim và bàn về chuyến đi hè trong kỳ nghỉ năm nay.

Nghĩ gì và làm gì trong cơn khủng hoảng? Để trả lời chung cho vấn đề này, Đức Giáo hoàng Phanxicô đề ra những ý tưởng cụ thể trong tác phẩm mới nhất: *Hãy dám ước mơ! Tự tin để vượt qua khủng hoảng*, (Wage zu träumen! Mit Zuversicht aus der Krise NXB Kösel-Verlag, München, 2020) mà bài viết sau đây sẽ giới thiệu.

Tác giả

Đức Giáo hoàng Francis tên thật là Jorge Mario Bergoglio, sinh năm 1936 tại Buenos Aires, Argentina, trong một gia đình di dân gốc Ý có năm anh em. Ngày 11 tháng 3 năm 1958, ông gia nhập Dòng Tên ở Argentina, đến năm 1969, được thụ phong Linh mục và sau đó đảm nhiệm nhiều vai trò khác nhau trong Giáo hội. Từ năm 1998, ông trở thành Tổng Giám mục của Tổng Giáo phận Buenos Aires. Đến năm 2001, Giáo hoàng Gioan Phaolô II tấn phong cho ông làm Hồng y, Giám tỉnh Dòng Tên tại Argentina năm 1973 -1979, và Tổng Giám mục Buenos Aires từ

năm 1998-2013. Sau khi Giáo hoàng Biển Đức XVI thoái vị vào ngày 28 tháng 2, trong cuộc Mật nghị Hồng y ngày 13 tháng 3 năm 2013, Ngài được bầu làm Giáo hoàng.

Nội dung**Khủng hoảng là cơ hội**

Trong nhiệm kỳ mới của Tổng thống Joe Biden, người Mỹ đang mong là dịch bệnh chấm dứt, hồi phục kinh tế nội địa và thanh danh là siêu cường trong cộng đồng thế giới.

Nhân dịp đầu năm 2021, mọi người khắp nơi đều mơ ước được sống trong kỷ nguyên mới của thanh bình và thịnh vượng.





Cùng trong ý nghĩ như vậy, Đức Giáo hoàng Phanxicô đã viết: “Từ trong cuộc khủng hoảng, chúng ta có thể tạo ra điều mới lạ, vươn lên thắng tiến hoặc tụt hậu tồi tệ hơn. Điều mà chúng ta cần hiện nay là cơ hội để thay đổi, tạo ra không gian cho những gì cần thiết bây giờ. (Papst Franziskus, *Wage zu träumen!*, trang 11)

Nhưng điều gì xem ra là “cần thiết”? Trong cuộc khủng hoảng COVID-19, Ngài đã nhiều lần rao giảng và thậm chí phát biểu trong một thông điệp, tất cả đã được tổng hợp thành tác phẩm “*Fratelli tutti*”, Bàn về tình anh em và tình bạn trong xã hội, được xuất bản vào tháng 10 năm 2020.

Vi-rút làm tê liệt thế giới

Trong vòng hai tháng qua, các lời rao giảng của Đức Giáo hoàng có sức nặng như một thông điệp và sau đó được in thành sách *Wage zu träumen! Mit Zuversicht aus der Krise*.

Cả hai cuốn sách đều nói về những vấn đề cơ bản mà Ngài quan tâm, đặc biệt là trong thời kỳ dịch bệnh Corona, khi “các phạm trù và cách suy nghĩ và ưu tiên của con người bị lung lay và thách thức.” (Sách đã dẫn, trang 7)

Vì đâu nên nổi? Ngài giải thích: “Chúng ta đã chạy theo thế giới hiện nay với tốc độ tối đa và có cảm giác mạnh mẽ là có khả năng làm bất cứ điều gì. Trong khi theo đuổi lợi nhuận, chúng ta đã hoàn toàn bị mê hoặc bởi những đòi hỏi về vật chất và sự vội vàng làm chúng ta tê liệt. Chiến tranh tàn phá và sự bất công toàn cầu đã không làm cho chúng ta lay chuyển, không lắng

nghe tiếng kêu của người nghèo và quan tâm đến việc trái đất đang lâm bệnh nặng. Chúng ta đã tin tưởng mãnh liệt rằng trong một thế giới bệnh tật, chúng ta sẽ luôn khỏe mạnh.” (Thông điệp ngày 27 tháng 3 năm 2020 tại Peterplatz)

Vi-rút thường là một nguyên nhân cho một căn bệnh, nhưng lần này, nó làm cho cả thế giới bệnh hoạn, không chỉ về mặt y tế, mà ngay cả về mặt kinh tế, xã hội và trong mối quan hệ của con người với nhau đều tê liệt. Trong một số khía cạnh nào đó, dịch bệnh gây ít nhiều ảnh hưởng cho đời sống chúng ta, thậm chí có ảnh hưởng phát sinh trước khi dịch Corona bộc phát.

Như vậy, trong môi trường hiện nay, vấn đề là điều gì giúp cho chúng ta có thể vượt qua khủng hoảng? Đức Giáo hoàng Phanxicô trình bày ước mơ của Ngài về thời kỳ hậu Corona

Thông điệp là di sản

Chỉ trong vài trăm trang sách, Ngài mang cho chúng ta một thông điệp. Thực ra, về nội dung, Ngài đã không khám phá điều gì mới lạ, mà lặp lại một số điều đã nói và viết trước đó.

Đối với Ngài, hậu quả của tiến trình toàn cầu hóa làm cho nhiều người bị bóc lột và lãng quên. Công bằng xã hội, phẩm giá con người không còn được tôn trọng. Bảo vệ sự sống cho mọi người dù là thai nhi hay những người tị nạn sống lầm than khắp nơi, thí dụ như trại Mória, Hy Lạp, là các vấn đề quan trọng. Nó liên hệ đến nền kinh tế có trách nhiệm tạo ra điều kiện làm việc tốt hơn, nhằm mang đến cho chúng ta cơ hội để đối thoại liên tôn, đó là những chủ đề trong tương lai trong khi bóng tối của một thế giới biệt lập, chủ nghĩa dân túy hẹp hòi đang ngày càng đe dọa cho đất đai, không gian sống và công việc.” (Sách đã dẫn, trang 155, 163).

Theo Ngài, cách chung sống sau thời kỳ dịch bệnh Corona như thế nào cũng là vấn đề, nhất là khi sự phân hoá trong xã hội ngày càng rõ ràng hơn. Nhìn chung, tất cả các chủ đề này đều quan trọng như nhau.

Chính vì thế, Ngài có tham vọng muốn tổng hợp mọi thách thức của thời đại vào trong một thông điệp chung với nội dung giáo huấn toàn

diện mà chúng ta xem đó như một di sản tinh thần quý báu.

Đôi khi, chúng ta có cảm tưởng là Ngài nói những lời chung chung và đôi khi rất là đặc biệt. Thí dụ như chúng ta phải biết quyết liệt nói Không cho phép chiến tranh bùng nổ, Không cho phép án tử hình, Không cho phép phá hủy các điều kiện môi sinh, bảo vệ toàn diện cho cuộc sống và chấp nhận cuộc sống chúng ta.

Như thế, trong thông điệp, Ngài muốn né tránh loại kết luận như một kiến thức kinh viện thần học. Trong tác phẩm này, một lần nữa, Ngài trình bày vấn đề đơn giản hơn.

“Hãy dám ước mơ! Tự tin để thoát khỏi khủng hoảng” là một tác phẩm thuộc loại trần tình và tự sự dễ đọc, không gây rối rắm với các chú thích dày đặt. Tuy thế, khi muốn giúp cho độc giả nắm bắt những luận đề sôi bỏng của thời đại: hệ sinh thái lành mạnh, nền kinh tế công bình, tinh thần chung sống trong đại đoàn kết, Ngài trình bày một hình ảnh gần gũi nhất trong thông điệp Laudatio Si ngày 25 tháng 5 năm 2015, mà Ngài lặp lại rất nhiều lần là, khi cùng chung sống trên trái đất, chúng ta nên “chăm sóc ngôi nhà chung và làm tất cả những điều có thể để tạo ra một nơi sống tốt cho tất cả mọi người.”

Lời huấn thị

Ngài đề ra một quy trình ba bước đã được thử nghiệm: nhận thức, phân biệt và quyết định, và sau đó là hành động: “Xem, chọn, hành động”, Ngài nói thật đơn giản, thực ra nội dung này là lý tưởng của Ignatius of Loyola, Giáo sĩ sáng lập dòng Tên mà Ngài theo đuổi để tu tập. Ngài đặt ra những câu hỏi: Tôi cần gì, những người khác cần gì? Tôi có thể tiết chế gì và muốn chia sẻ gì? Điều gì đối với tôi là thiêng liêng và sẽ giúp tôi phát triển như một con người? Hoặc là trong một lối diễn đạt khác hơn: Tôi mơ cuộc đời mình ở đâu? Tôi sẽ sống ở đâu với ước mơ của mình?

Trong tầm nhìn của Ngài, có ba chìa khóa chính cần phải tìm ra để thoát khỏi cuộc khủng hoảng, nó cần mở ra cho thời gian sắp tới, đó là đối thoại, đoàn kết và tự tin.

Tiếp tục đối thoại

Trước hết, sự hiểu lầm đã có thể xảy ra, Ngài viết: “Cuộc đối thoại thường bị nhầm lẫn với một cái gì đó hoàn toàn khác, cụ thể là trong một cuộc trao đổi quan điểm sôi nổi trên mạng xã hội, thường bị ảnh hưởng bởi thông tin không phải lúc nào cũng đáng tin cậy. Đây chỉ là những cuộc độc thoại song có thể thu hút sự chú ý của người khác bằng giọng điệu hung hăng. Nhưng độc thoại không bắt buộc ai, vì vậy mà nội dung thường mang tính cơ hội và mâu thuẫn.” (Fratelli tutti, trang 200)

Thực ra, theo Ngài, đối thoại mang nhiều sắc thái hơn độc thoại. Ngay trong môi trường chung, Ngài kêu gọi chúng ta nên luôn duy trì tinh thần đối thoại khi có các ý kiến khác nhau. Ngài thể hiện điều đó theo một cách thực tế, chẳng hạn trong chủ đề “đối thoại liên tôn”. Ngay trong thông điệp, Ngài trích dẫn khá chi tiết lời của Ahmad al-Tayyib, bậc Đại sư Hồi giáo ở Cairo, và Ngài có ý chia sẻ ý tưởng... vì sự chung sống hòa bình trên thế giới” (Tuyên bố chung với Abu Dhabi ngày 4. Februar 2019)

Ngài tiếp nối truyền thống của Thánh Phanxicô Assisi, vị thánh mà Ngài mang tên, người đã đặt nền móng cho mối hợp tác giữa Cơ đốc giáo và Hồi giáo trong thời gian diễn ra các cuộc Thập tự chinh với Quốc vương Cairo, trong khi những người cuồng tín ở cả hai bên đều đánh giết nhau.



Đoàn kết vượt ra ngoài phạm vi tôn giáo

Để hiểu giấc mơ của Ngài, chúng ta cần có chìa khóa thứ hai, đó là sự đoàn kết. Ở đây, Ngài cũng không muốn bị hiểu lầm: “Khi tôi nói đến đoàn kết, tôi nghĩ nhiều hơn là chỉ lo quảng bá cho các công việc từ thiện hoặc trợ cấp cho những người không có gì. Bởi vì đoàn kết không phải là chia sẻ những dư thừa trên bàn ăn của chúng ta, mà có nghĩa là tạo ra cho mọi người một chỗ ngồi trong bàn ăn.” (Sách đã dẫn, trang 142).

Tinh thần cộng đồng

Chúng ta nên nghĩ xa hơn phạm vi tháp nhà thờ và ngoài đĩa đồ ăn của mình. Không nên tự cao để bị giam chặt trong ranh giới của chủ nghĩa dân tộc, thậm chí về mặt tinh thần, chúng ta không để bị ngăn chặn do thế giới xấu xa bên ngoài phong tỏa. Thay vào đó: chúng ta hãy nhìn vào những nguyên nhân chính của sự nghèo đói và bất công, hãy để lòng mình nơi đó và không bỏ chạy theo khi đám đông diễu hành. Cụ thể, Ngài cũng nói với một số nhóm đang hoạt động trên toàn thế giới, những người bóp méo sự đoàn kết theo cách dân túy và chỉ nhìn theo chủ nghĩa của riêng họ: “Các nhóm dân túy khép kín đã bóp méo từ ‘nhân dân’ (...) Một dân tộc theo chủ trương dân túy năng động cho tương lai là con người luôn cởi mở những tổng hợp mới bằng cách tiếp thu những gì khác biệt, (...) bằng cách này, mới có thể phát triển hơn. (Fratelli tutti, trang 160).

Sự đoàn kết là chìa khóa dẫn đến cuộc sống tốt đẹp cho mọi người mà Đức Thánh Cha Phanxicô hằng mơ ước.

Duy trì sự tự tin

Chìa khóa thứ ba cũng quan trọng như hai chìa khóa khác: Sự tự tin. Ngay cả khi Đức Giáo hoàng không đề cập rõ ràng từ “tự tin” trong thông điệp thì đó là động cơ cho tất cả các dòng chữ và cũng là phụ đề trong sách.

Trong thông điệp, Đức Giáo hoàng đã dùng tương tự từ “hy vọng” trong nhiều lần: “Tôi mời



gọi hy vọng. (...) Hy vọng nồng nàn. Hy vọng biết cách nhìn chân trời xa hơn là sự thoải mái cá nhân, những yên tâm nhỏ bé và những bù đắp thu hẹp, để mở lòng ra với những lý tưởng lớn lao làm cho cuộc sống tươi đẹp và xứng đáng hơn. Chúng ta hãy cùng nhau tiến lên với đầy hy vọng! (Fratelli tutti, trang 55)

Tự tin là hy vọng được biện minh, bất chấp mọi nghịch cảnh trong cuộc sống. Đức Giáo hoàng làm rạng rỡ hy vọng. Tháng 3 năm ngoái, trong đợt phong tỏa đầu tiên, với những dấu hiệu đầy ấn tượng trong sự cô đơn ở Quảng trường Thánh Peter, Ngài cầu nguyện cho thế giới và ban lời chúc phúc “urbi et orbi”.

Đối với một số người, điều đó là một dấu hiệu bất lực, khi một mình Ngài trên Quảng trường St. Peter’s đang mưa: Thực ra, nó không hề ảm đạm.

Với điều này, Đức Giáo Hoàng đã cho thấy một dấu hiệu rằng trong cô đơn và trong những cơn bão của cuộc sống, niềm tin mạnh mẽ đến từ trong đức tin. Ngài cũng sử dụng một hình ảnh trong Kinh Thánh: Khi các môn đồ hoảng sợ trong cơn bão trên hồ, Chúa Giê-su trấn an họ bằng cách thử thách lòng tin, sự tự tin của họ, với lời hứa rằng Thiên Chúa sẽ không để ai một mình. Đức Giáo hoàng cũng nhắc nhở về điều này trong các cơn bão của thời kỳ Corona: “Chúa thử thách chúng ta và giữa cơn bão tố, Ngài mời gọi chúng ta đánh thức và kích hoạt tình đoàn kết và hy vọng mang lại sự vững chắc, hỗ trợ và ý nghĩa cho những

giờ phút mà mọi thứ dường như đang trong chầm đắm.” (Thông điệp ngày 27 tháng 3 năm 2020 tại Peterplatz).

Mỹ từ trên giấy?

Đối thoại, đoàn kết và tin tưởng vào niềm hy vọng có cơ sở, các điều này sẽ định hướng cho chúng ta trong thời gian sắp tới: Những gì Giáo hoàng viết ra là một tầm nhìn, một giấc mơ hay tất cả chỉ là mơ mộng ngây thơ? Tất nhiên, cũng có những lời chỉ trích về “giấc mơ” của Ngài.

Đối với một số người, Ngài đi quá xa khi chính trị hoá vấn đề để kêu gọi chính phủ các nước chu cấp cho tất cả mọi người một loại "thu nhập cơ bản phổ biến, vô điều kiện" một đề xuất nhằm tạo ra công bằng hơn cho xã hội, (Sách đã dẫn, trang 169).

Đối với những người khác, họ có vẻ gay gắt hơn, tại sao Ngài không lo giải quyết các vấn đề nội bộ của Giáo hội như về nữ quyền trong các dòng tu, lạm dụng tình dục, quyền lực và công lý cho các hàng giáo phẩm.

Đâu chỉ có giấc mơ? Giáo hoàng hành động cho một giáo hội và thế giới tốt đẹp, công bằng, đoàn kết hơn? Có thể ban đầu đó chỉ là những lời nói. Nhưng lời nói có thể trở thành việc làm, điều gì đó có thể phát triển. Ngài cũng biết điều đó. "Hai từ xuất hiện trong tâm trí tôi: tự tôn trọng bản thân, nghĩa là vượt ra khỏi chính mình và vượt lên trên." (Sách đã dẫn, trang 171)

Không chỉ xoay quanh bản ngã, mà là xa rời bản ngã và trưởng thành. Để làm được điều



này, Ngài sử dụng hình ảnh của một người hành hương: bởi lòng khao khát, người lên đường, bỏ lại những điều quen thuộc, có mục tiêu trong tâm trí và mở rộng tầm nhìn.

Bất cứ ai trong chúng ta đã từng đi hành hương đều biết rằng chuyến đi làm thay đổi lòng mình. Không ai trở lại như cách họ đã ra đi. Những quan điểm và chân trời mới mở ra cũng là niềm hy vọng cho những gì cuộc khủng hoảng Corona có thể thay đổi tốt hơn và siêu việt hơn. Có thể “trở lại một tình trạng bình thường” không phải là cách tốt nhất. Có lẽ những cách thức mới, sáng tạo trong tương lai sẽ xuất hiện trong thời kỳ khủng hoảng và rất nhiều phụ thuộc vào những gì làm cho khủng hoảng. Chúng ta không cần phải đợi những người khác. Sau đó, mọi người có thể sống trong giấc mơ của mình về một thế giới tốt đẹp hơn hôm nay.

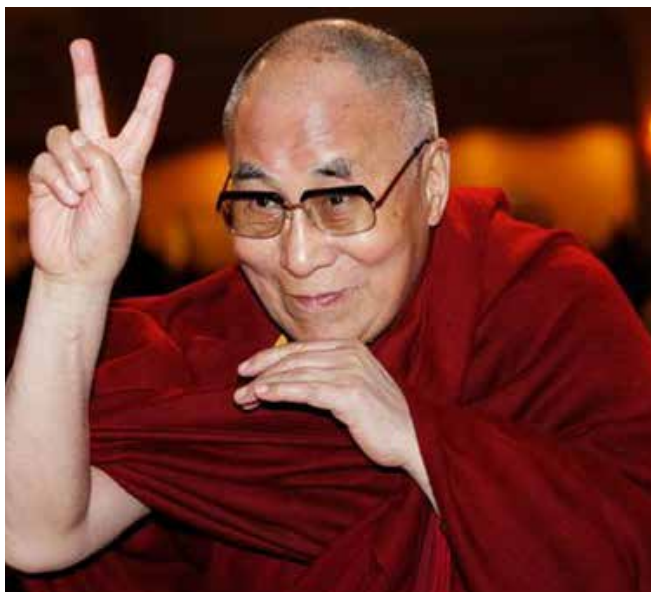
Sự mơ tưởng hay tầm nhìn? Trong mọi trường hợp, Đức Giáo hoàng khuyến khích sự đoàn kết và tự tin: “Hãy để bản thân được cuốn hút, lay chuyển và được thử thách! (...) Có thể đó sẽ là một viện dưỡng lão gần nhà hoặc trung tâm tiếp nhận người tị nạn hoặc dự án tái tạo sinh thái mời gọi bạn tham gia. Hoặc có thể đó là những người cao niên đang ở nhà, họ đang cần bạn đến giúp. (...) Và sau đó hành động. (...) Có thể nói thí dụ rằng bạn muốn trở thành một phần của thế giới tốt đẹp hơn và bạn nghĩ rằng đây sẽ là một khởi đầu tốt”. (Sách đã dẫn, trang 174)

Nhận xét

Một điều bất ngờ cho những Phật tử là trận đại dịch COVID-19 cũng là một cơ hội cho các tôn giáo cùng nhau thảo luận về thảm họa chung của nhân loại. Tất cả các dị biệt về giáo lý không còn được đặt ra để tranh chấp nhau, mà ngược lại, cùng có một nỗ lực chung để đối phó.

Trong khi giới chuyên khoa lo tìm phương thức trị liệu, chính giới giải quyết vấn đề tiềm chủng và tìm cách khắc phục các hậu quả về các tác hại vật chất, thì giới lãnh đạo tinh thần cũng theo một hướng đi chung.

Trong thông điệp của Đức Đạt Lai Lạt Ma ngày 3 tháng 5 năm 2020, Ngài cũng tóm tắt



số những ý nghĩ tương tự như Đức Giáo hoàng Phanxicô khi đề cập tới trong tác phẩm Wage zu träumen! Mit Zuversicht aus der Krise. Chính trong những lúc như thế này, chúng ta cần phải tập trung vào những điều mà có thể giúp đoàn kết chúng ta lại như những thành viên của một gia đình nhân loại. Vì vậy, chúng ta cần phải tìm đến với nhau bằng lòng Từ Bi. Là con người, tất cả chúng ta đều như nhau. Chúng ta đều phải trải qua những nỗi sợ hãi, những niềm hy vọng và những điều bất trắc như nhau; nhưng chúng ta cũng lại được gắn bó với nhau bởi một khát vọng hạnh phúc. Năng lực con người của chúng ta là dùng để suy nghĩ một cách hợp lý và thấu đáo, để nhìn thấy mọi thứ một cách thực tế, rõ ràng, và cho chúng ta khả năng để chuyển hoá những khó khăn thành cơ hội. Cuộc khủng hoảng này và hậu quả của nó đã đóng vai trò như một lời cảnh báo rằng - chỉ khi nào đến với nhau bằng tinh thần đoàn kết và hợp tác toàn cầu, thì chúng ta mới đường đầu được với những thách thức to lớn chưa từng có mà chúng ta đang gặp phải. Nguyên cầu cho tất cả chúng ta đều lưu tâm đến “Lời Kêu Gọi Đoàn Kết” này!

**Papst Franziskus, Wage zu träumen!
Mit Zuversicht aus der Krise, Kösel-Verlag
München 2020.**

Đỗ Kim Thêm

Thơ

Cát Bụi Mà Được Yêu Thương

Thời gian đi mãi không về,
Con đi lạc lối đam mê bụi trần.
Thắm sâu giọt lệ ăn năn.
Đừng trì hoãn nữa muộn mằn tình Cha.

Hỡi người Tín hữu Ki-tô,
Mùa Chay Tuần Thánh vẫn chờ đợi ta.
Được làm con Đức Chúa Cha,
Hong ân ơn thánh để mà sống ngoan.

Ẩn trong tình Chúa ni non,
Chúa thương chờ đợi lòng son dâng Ngài.
Tình yêu của Chúa Ngôi Lời,
Đừng hờ hững nữa để rồi xót xa.

Đêm về nhìn ánh trăng mờ,
Đời người cát bụi vẫn vơ ngày tàn.
Cho dầu nước cháy đá mòn,
Tình yêu của Chúa vẫn còn thương ta.

Cuộc đời tương đẹp như mơ,
Một cơn gió thoảng, hồn thơ rã rời.
Dịch bệnh “covit” gọi mời,
Sống mùa Chay thánh tiếp lời ăn năn

Thánh Thần tuôn đổ hồng ân,
Lòng thương xót Chúa ân ban tình nồng.
Vào tòa hòa giải hồi tâm.
Ngã vào lòng Chúa tri ân chân thành.

Nam Giao



Ngày Thế Giới cầu nguyện và suy tư chống nạn buôn người lần VII

Thứ hai 8/2/2021 này là Ngày Thế Giới lần thứ 7 cầu nguyện và suy tư chống nạn buôn người. Năm nay có chủ đề là “nền kinh tế không có nạn buôn người”. Một chuỗi cầu nguyện “đường trường” liên tục được cử hành tại các nước trên thế giới - trong đó cũng có một buổi cầu nguyện liên tôn - với ý nguyện: cầu xin Chúa cho một thế giới không còn bị thống trị do một kiểu mẫu coi kinh tế trọng hơn con người, vì đây là một trong những nguyên do đưa tới nạn buôn người.

Ngày thế giới này được Đức Thánh Cha Phanxicô thiết lập năm 2014 và ấn định vào ngày 8/2 mỗi năm, trùng vào lễ kính thánh nữ Giuseppe Bakhita người Sudan: từ năm lên 8 đã bị bắt làm nô lệ và bán đi bán lại nhiều lần, cho đến khi sang Ý và tại đây chị đã trở lại Công Giáo và gia nhập dòng Bác Ái thánh nữ Canossa.

Đức Thánh Cha Phanxicô và nạn buôn người

Cách đây 7 năm, trong cuộc gặp gỡ sáng 10/4/2014 với 120 tham dự viên Hội nghị quốc tế kỳ 2 về nạn buôn người tiến hành tại trụ sở Hàn lâm viện Tòa Thánh về khoa học ở nội thành Vatican trong hai ngày 9 và 10/4 năm đó Đức Thánh Cha Phanxicô đã tố giác rằng: “Nạn buôn người là một vết thương trong thân thể nhân loại ngày nay, một vết thương trong thân mình của Chúa Kitô. Đó là một tội ác chống lại nhân loại. Sự kiện chúng ta họp nhau ở đây để liên kết những nỗ lực của chúng ta, có nghĩa là chúng ta muốn các chiến lược và thẩm quyền được tháp tùng và củng cố bằng sự cảm thông từ bi theo tinh thần Tin Mừng, và bằng sự gần gũi với những người nam nữ nạn nhân của tệ nạn này.”

Cùng năm đó, Đức Thánh Cha đã thiết lập Ngày Thế Giới cầu nguyện và suy tư chống nạn buôn người. Trong thông cáo công bố ngày 25/11/2014, Hội đồng Tòa Thánh mục vụ di dân

và người lưu động cho biết chủ ý việc thiết lập và cử hành ngày Thế giới chống nạn buôn người là để gây ý thức và khích lệ suy tư về bạo lực và bất công gây ra cho vô số các nạn nhân của nạn buôn người. Họ là những người không có tiếng nói, không đáng kể gì, và chỉ là những người nô lệ. Việc cử hành ngày thế giới chống nạn buôn người cũng nhằm tìm giải pháp và thăng tiến các hoạt động cụ thể để chấm dứt tệ nạn này.

Ngày thế giới suy tư và cầu nguyện chống nạn buôn người năm nay, Đức Thánh Cha Phanxicô cũng lên tiếng qua sứ điệp Video công bố lúc quá 13 giờ 30 giờ Roma.

Tình trạng ngày nay

Ngày nay, những hình thức nô lệ mới cũng được biểu lộ qua nạn buôn người ở Âu Châu và ít được dư luận để ý. Theo những con số mới nhất, mỗi năm doanh số trong việc buôn người được ước lượng vào khoảng 100 tỷ mỹ kim. Mỗi năm có thêm hơn 2 triệu 40 ngàn người trở thành nạn nhân của nạn buôn người và họ phải chịu cảnh bóc lột về kinh tế và tình dục, dưới những hình thức đồi bại nhất. Người ta biết con số, nhưng con người đằng sau những con số ấy tiếp tục không được người ta nhìn thấy. Sự bóc lột tình



Thời sự Giáo Hội

dục chiếm tới 79% trong kỹ nghệ buôn người, tiếp theo đó là nạn cưỡng bách lao động chiếm 18%, theo Phúc trình của “Văn phòng Liên Hiệp Quốc bài trừ ma túy và tội phạm” gọi tắt là UNODC, về nạn buôn người.

Có những lãnh vực khác liên quan đến nạn buôn người nhưng ít được nói tới, đó là cưỡng bách nô lệ vì nợ nần, nô lệ trong công việc gia đình, hoặc cưỡng bách kết hôn, cắt cơ phận để ghép, bóc lột trẻ em phải ăn xin, thương mại tình dục và chiến tranh.

Liên mạng Talitha Kum

Từ lâu trong Giáo Hội Công Giáo, đã có nhiều người ý thức và dấn thân chống lại tệ nạn buôn người. Trong số các tổ chức Công Giáo hoạt động tích cực nhất chống nạn buôn người, đặc biệt có tổ chức tên là “Liên mạng Talitha Kum” của các nữ tu Công Giáo. Danh xưng tổ chức này rút từ lời Chúa Giêsu trong Tin Mừng theo thánh Marco (5,41) nói với cô bé 12 tuổi con gái ông Gairo nằm như chết: “Hỡi bé, Ta nói con hãy trỗi dậy!”, và cô bé được hồi sinh, trỗi dậy và bước đi.

Liên mạng này được khai sinh cách đây gần 12 năm, hồi tháng 9/2009, như một mạng quốc tế của các nữ tu chống lại nạn buôn người và giúp cộng tác, trao đổi thông tin giữa các phụ nữ và những người thánh hiến. Hiện nay tổ chức này hoạt động tại 77 quốc gia 5 châu: 13 chi hội tại Phi châu, 13 tại Á châu, 17 tại Mỹ châu, 31 tại Âu Châu và 2 tại Úc châu. Tổng cộng có hơn 1.000 nữ tu được huấn luyện về công tác chống nạn buôn người. Các chị đang hoạt động tại 65 quốc gia cùng với hơn 2.000 cộng sự viên khác. Trên thế giới có 150 nhóm hoạt động trong liên mạng Talitha Kum.

Từ ngày 22 đến 28/9/2019, Đại Hội đầu tiên của Liên mạng này đã được triệu tập ở Roma, trong đó có sự tham dự của hơn 90 nữ tu dấn thân trên thế giới chống nạn buôn người.

Cử hành giới nạn năm nay

Năm nay, vì đại dịch, khiến cho những hoạt động có đông người bị hạn chế rất nhiều. Dầu vậy cũng có một số sáng kiến được đề xướng đây đó.



Ví dụ tại Roma, Liên mạng “Talitha Kum” của Hiệp hội các Bề trên Tổng quyền các dòng nam và nữ, tổ chức các buổi cầu nguyện trực tuyến liên tục chống nạn buôn người, đồng thời có những suy tư về tệ nạn này, bắt đầu từ 10 giờ sáng đến 5 giờ chiều ngày thứ Hai 8/2, qua Youtube (www.youtube.com/c/preghieracontrotratta)

Chương trình cầu nguyện bắt đầu từ Úc (lúc 10 giờ giờ Roma), rồi Nhật Bản, Philippines, Indonesia, Thái Lan, Campuchia, Myanmar, Việt Nam, Sri Lanka, Bangladesh, Ấn Độ, Pakistan... rồi đến các nơi khác trên thế giới.

Đề tài được chọn cho năm nay là “nền kinh tế không có nạn buôn người”. Qua chủ đề này, Liên mạng Talitha Kum muốn bàn đến một trong những nguyên nhân chính của nạn buôn người, là kiểu mẫu kinh tế thịnh hành ngày nay, với những giới hạn và mâu thuẫn càng bị đại dịch làm gia tăng.

Tại Áo

Tại tổng giáo phận Vienne, thủ đô Áo, từ 10 giờ sáng đến 5 giờ chiều ngày 8/2 cũng có chiến dịch nhà thờ mở cửa chống nạn buôn người, diễn ra tại nhà thờ Thánh Micae, có buổi cầu nguyện và thông tin do Hội “Solwodi Áo” đảm trách. Hội này chuyên liên đới với các phụ nữ gặp khốn cùng (Solidarity with women in distress). Tiếp đến lúc 6 giờ rưỡi chiều, Đức Giám Mục Phụ tá Franz Scharl, sẽ chủ sự thánh lễ trực tuyến từ nhà nguyện Missio.

Tại giáo phận Linz, Hội Solwodi và các nữ tu dòng Chúa Cứu Độ (Salvatoriane) sẽ tổ chức buổi cầu nguyện tại nhà thờ thánh Ignatio lúc 6 giờ chiều với chủ đề “Chữ viết thâm lặng trên chợ nô lệ tại Âu Châu”. Các tham dự viên được mời thấp lên ngọn nến cho các nạn nhân.

Tại Roma năm ngoái

Năm 2020, nhân ngày thế giới cầu nguyện và suy tư chống nạn buôn người, tại Roma có buổi cử hành tại Đền thờ Thánh Gioan Laterano, với buổi canh thức lúc 6 giờ rưỡi chiều ngày 8/2, do Đức Hồng Y Michael Czesny, Dòng Tên, Phó Tổng thư ký, đặc trách phân Bộ di dân và tị nạn thuộc Bộ phát triển nhân bản toàn diện, chủ sự. Trong buổi canh thức và cầu nguyện cũng có phần chia sẻ hai chứng từ về nạn buôn người.

Sáng chúa nhật 10/2/2020 sau đó, lúc 10 giờ đã có cuộc tuần hành khởi sự từ Lâu Đài Thiên Thần, và tiến về quảng trường Thánh Phêrô để tham dự buổi đọc kinh Truyền Tin với Đức Thánh Cha. Cuộc tuần hành trên quãng đường 1 cây số này có chủ đề là “Cùng nhau chống nạn buôn người” và nhắm gây ý thức trong dư luận quần chúng về tệ nạn buôn người, gây đau khổ cho hơn 40 triệu người trên thế giới.

G. Trần Đức Anh OP

90 NĂM RADIO VATICAN TRONG SỰ VỤ LÀ TIẾNG NÓI CỦA ĐỨC GIÁO HOÀNG

Ngày 12/2/2021 là đúng 90 năm Đức Giáo hoàng Piô XI khánh thành Đài Phát thanh Vatican. Trong bài viết đăng trên tạp chí La Civiltà Cattolica - Văn minh Công giáo, số ra ngày 6/2 vừa qua, cha Lombardi, dòng Tên, cựu tổng giám đốc của Đài Vatican đã thuật lại những giai đoạn quan trọng trong hành

trình 9 thập kỷ của Radio Vatican, “luôn thực hiện sứ mệnh của mình trong những hoàn cảnh lịch sử và Giáo hội khác nhau.”

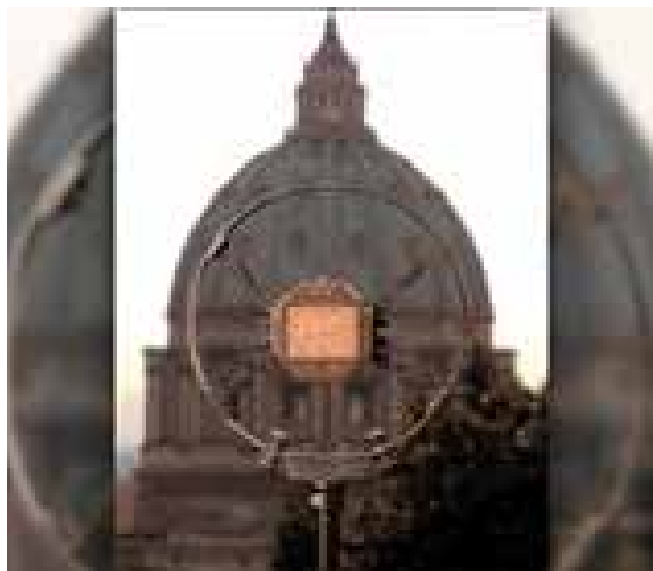
Theo cha Federico Lombardi, “Ngay từ đầu sứ mệnh của Radio Vatican đã rõ ràng, đó là trở thành một công cụ phục vụ Đức Giáo hoàng trong sứ vụ loan báo Tin Mừng trên thế giới và hướng dẫn cộng đồng hoàn vũ của Giáo hội Công giáo. Sứ mệnh này đã được bảo tồn theo thời gian và đã được các Giáo hoàng nhiều lần tái khẳng định, bảo đảm một bản sắc mạnh mẽ của cơ quan này.”

Radio Vatican: Tiếng nói của Đức Giáo hoàng

Đài phát thanh Vatican [...] được thành lập năm 1931, trong bối cảnh thành lập nhanh chóng của Quốc gia thành Vatican [...]. Đài phát thanh do ông Guglielmo Marconi xây dựng đã đi đầu trong công nghệ thời đó và có thể cung cấp dịch vụ điện tín và vô tuyến hoàn toàn độc lập với Ý. Nhờ công nghệ sóng ngắn, trong một “bầu trời” chưa quá đông nghẹt với vô số các cuộc phát sóng, tại các lục địa khác không dồi dào về khả năng, người ta có thể nghe thấy chương trình phát của Đài. Vào thời kỳ mới thành lập, Đài phát thanh Vatican là công cụ mà nhờ đó, người Công giáo trên thế giới lần đầu tiên có thể nghe trực tiếp giọng nói của Giáo hoàng. [...]

Những năm 1930 là những năm chủ nghĩa độc tài chuyên chế nắm quyền. Các quan điểm của





Đức Piô XI rất can đảm và trong cơn bão ngày càng dày đặc, ngài tin tưởng nhìn vào Giáo hội. Nhu cầu về các chương trình phát thanh bằng các ngôn ngữ khác nhau để hướng dẫn và hỗ trợ tín hữu ở các nước Châu Âu gia tăng nhanh chóng.

Cha Filippo Soccorsi, được bổ nhiệm lãnh đạo Đài vào năm 1934 (lúc 34 tuổi!), sau khi cha Gianfranceschi qua đời, không chỉ tận tâm cải tiến các cấu trúc kỹ thuật - chẳng hạn như ăng-ten mới cao chót vót trong vườn Vatican, được gọi là “Ngón tay của Giáo hoàng” - mà còn nhanh chóng nắm bắt được kỳ vọng làm cho Đài phát triển cả về nội dung chương trình của mình. Do đó, vào năm 1936, Đài Phát thanh Vatican đã được nhận vào Liên hiệp Phát thanh truyền hình Quốc tế, được thừa nhận tính chất đặc biệt của nó, cho phép nó thực hiện các hoạt động phát thanh mà không có bất kỳ giới hạn địa lý nào. Vì phương tiện hạn chế hiện có, cha Soccorsi đã yêu cầu sự cộng tác của các anh em Dòng Tên từ nhiều quốc gia khác nhau để biên tập và trình bày các bản văn. Các chương trình phát sóng bằng tiếng Đức đặc biệt quan trọng.

Trong bi kịch chiến tranh: Radio Vatican hoạt động vì hòa bình và liên đới với những người đau khổ

[...] Trước chiến tranh, vào năm 1939, Đài phát thanh Vatican có các chương trình phát sóng thường xuyên bằng tiếng Ý, Pháp, Anh, Đức, Tây Ban Nha, Bồ Đào Nha, Ba Lan, Ukraina và Litva, và Đài này có thể là một điểm tham chiếu cho

Giáo hội trong thảm cảnh to lớn, đóng vai trò tổ cáo bạo lực, hỗ trợ các nạn nhân và thành viên của cuộc kháng chiến, và khuyến khích hy vọng. Những “Thông điệp radio” của Đức Piô XII trong thời chiến, được cả châu Âu háo hức chờ đợi và lắng nghe, vẫn còn nổi tiếng. Tiếng nói của ngài là tiếng nói mạnh mẽ và uy quyền nhất vượt lên trên các bên tham chiến trong những năm khủng khiếp đó, kêu gọi công lý và hòa bình.

Tuy nhiên, trong thời kỳ chiến tranh, Đài phát thanh Vatican đã trở nên nổi tiếng với một hoạt động khác: nó thực sự là một công cụ cơ bản thực hiện sự dấn thân lớn lao mà Đức Piô XII mong muốn nơi “Văn phòng Thông tin của Phủ Quốc vụ khanh”, được thành lập vào năm 1939 để tìm kiếm các thường dân, binh lính và tù nhân mất tích; cung cấp thông tin cho gia đình của họ và nếu có thể, thiết lập lại giữa họ ít nhất là một sự kết nối thăm hỏi và ghi nhớ . [...]

Đài phát thanh Vatican dành các chương trình phát sóng cụ thể để tìm kiếm tin tức về các vụ mất tích và phát các thông điệp ngắn từ gia đình tới các tù nhân... Các chương trình phát sóng này đạt 70 giờ mỗi tuần, với mức cao nhất là 12-13 giờ mỗi ngày. Từ năm 1940 đến năm 1946, tổng cộng 1.240.728 tin nhắn đã được phát đi trong 12.105 giờ phát sóng. Trong một số trường hợp, các cuộc truyền tin được phát qua loa phóng thanh trong các trại tù. Có nhiều chứng tá biết ơn và rất cảm động đối với dịch vụ này. Đây là một trong những trang đẹp nhất trong lịch sử của Đài phát thanh Vatican.

Một tiếng nói cho "Giáo hội im lặng"

Khi chiến tranh kết thúc, qua các chương trình phát sóng, Đài phát thanh Vatican kiến tạo lại bầu khí luân lý và tâm linh của các quốc gia bị tàn phá bởi cuộc xung đột, trong khi công tác chuẩn bị cho Đại Năm Thánh 1950 đang diễn ra sôi nổi, thời điểm mang sức sống mới của Giáo hội.

Nhưng trong lúc đó, phần lớn Đông Âu rơi vào vòng áp bức của các chế độ cộng sản, và Giáo hội Công giáo trở thành đối tượng của

sự đàn áp khắc nghiệt ở nhiều nước. Đây là một thách thức lịch sử đối với Đài phát thanh Vatican, thực tế là cách duy nhất mà qua đó các tín hữu có thể nuôi dưỡng mối quan hệ của họ với Đức Giáo hoàng và Giáo hội hoàn vũ và nhận được sự nâng đỡ cho đức tin. Ngay cả khi nguồn lực hạn chế, các chương trình bằng ngôn ngữ của các nước Đông Âu ngày càng nhiều và được phát sóng nhiều hơn. Vào cuối những năm 1940, chương trình bằng tiếng Ba Lan - là chương trình cùng với tiếng Ý, tiếng Anh, tiếng Pháp, tiếng Tây Ban Nha và tiếng Đức luôn là một trong những ngôn ngữ truyền tải chính - đã có sự đồng hành tham gia của các chương trình bằng các thứ tiếng Séc, Slovak, Hungary, Litva, Latvia, Nga Croatia, Slovenia, Ucraina, Ruman, Bungari, Belarus và không lâu sau đó là tiếng Albani. Trong nhiều thập kỷ, trong suốt thời gian bị áp bức, các chương trình phát sóng của Đài phát thanh Vatican đã cung cấp một điểm hẹn thường xuyên và chắc chắn cho các tín hữu, tôn giáo, linh mục và giám mục bị tước quyền tự do thể hiện và sống đức tin của họ.

Sẽ có vô số câu chuyện để kể về những năm đó. Ở một số quốc gia và trong một số giai đoạn bách hại khắc nghiệt nhất, việc nghe Đài phát thanh Vatican bị cấm tuyệt đối và rất nguy hiểm: nó có thể là dẫn đến các hình phạt nặng, có thể bị án tù và thậm chí - trong một số trường hợp - bị án tử hình. Đối với một số ngôn ngữ, chẳng hạn như tiếng Ba Lan hoặc tiếng Slovak, lượng thính giả cao, trong khi đối với những ngôn ngữ khác, nơi người Công giáo chỉ là thiểu số, không có nhiều người nghe. Nhưng nguyên tắc hướng dẫn các vị thành lập Đài, theo ý muốn của Đức Giáo Hoàng, không phải là lượng thính giả lớn, mà là hoàn cảnh cần thiết của thính giả. Đó là lý do tại sao các ngôn ngữ phát sóng đến các nước Đông Âu luôn chiếm hơn một nửa số ngôn ngữ được Đài phát thanh Vatican sử dụng.

Sau nhiều năm, những bức tường sụp đổ, lòng biết ơn của các tín hữu và người dân cuối cùng có thể thể hiện theo những cách thức cảm động, chẳng hạn như hơn 40.000 bức thư gửi đến chương trình tiếng Ukraina vào năm đầu tiên sau

khi chế độ Xô Viết sụp đổ, hoặc việc trao tặng giải thưởng của Nhà nước Albani cho công việc của Đài phát thanh Vatican. [...]

Truyền thông để hiệp thông

Năm 1970, các ban biên tập và studio của Đài phát thanh Vatican chuyển đến Palazzo Pio, phía trước Lâu đài Thiên thần, cung cấp đủ không gian cho nơi sẽ trở thành trụ sở chính của đài trong nhiều thập kỷ. Năm 1973, Cha Roberto Tucci [...] kế nhiệm cha Martegani làm tổng giám đốc. Chuẩn bị Năm Thánh 1975 Đài phát thanh đã được huy động toàn bộ. Vấn đề không chỉ là truyền hình trực tiếp các cử hành, các buổi tiếp kiến và sự kiện trọng đại của Đức Giáo hoàng, và cung cấp thông tin đầy đủ bằng mọi ngôn ngữ để Giáo hội hoàn vũ cảm thấy được tham gia, nhưng còn là cung cấp dịch vụ cho những người hành hương đến Rôma từ khắp nơi trên thế giới. Và thế là một chương trình trực tiếp mới bằng 4 ngôn ngữ Ý, Anh, Pháp và Tây Ban Nha đã ra đời. Nhóm biên tập của chương trình không chỉ cung cấp thông tin hữu ích nhất về các sự kiện của Năm Thánh, mà còn cả thông tin thiết yếu về các sự kiện quốc tế cho những người tạm thời ở Roma. [...]

Thành lập chương trình tiếng Việt

Trong những năm 1980, cha Sesto Quercetti, đã từng hoạt động ở Việt Nam và Đài Loan, đã phát triển một chương trình tiếng Việt. Chương trình này sẽ thực hiện một công việc phục vụ đặc biệt cho cộng đồng Công giáo, không chỉ về thông tin, mà còn trong việc đào tạo giáo lý, kinh thánh và thần học. .. Đây là một công việc rất vất vả, một đóng góp lớn lao và quý báu cho các Giáo hội gặp khó khăn.

Truyền thông kỹ thuật số, internet

Trong thế giới mới của truyền thông kỹ thuật số, với sự phát triển của truyền hình và mạng internet, Radio Vatican đã bắt đầu chương trình số hóa dần dần tất cả các công cụ truyền và xử lý âm thanh của mình, đồng thời đã mở trang web của mình; trang web này đang nhanh chóng trở nên phong phú thêm với các hình thức và nội dung bằng các ngôn ngữ khác nhau. Các nội dung cũng được truyền tải trên các mạng xã hội.

Tiếp tục sứ vụ

Đài phát thanh Vatican tròn 90 tuổi, một cột mốc quan trọng đạt được ở đỉnh cao của cuộc cải cách truyền thông của Tòa thánh được Đức Giáo hoàng Phanxicô khởi xướng. Ngày nay, đài phát thanh phát các chương trình bằng 41 ngôn ngữ, trong đó có tiếng Việt.

Ông Massimiliano Menichetti, phó tổng biên tập của Radio Vatican khẳng định: “Sứ vụ của chúng tôi luôn luôn là không để bất cứ ai đơn độc và mang niềm hy vọng của lời loan báo Kitô giáo, tiếng nói của Đức Giáo hoàng và giải thích các sự kiện dưới ánh sáng của Tin Mừng.”

vaticannews.va/vi/

ĐTC chúc mừng Radio Vatican nhân dịp 90 năm thành lập

Nhân kỷ niệm 90 năm thành lập của Radio Vatican - Đài phát thanh của Đức Giáo hoàng - Đức Thánh Cha Phanxicô đã gửi sứ điệp cảm ơn Radio Vatican đã hoạt động để đưa sứ điệp Tin Mừng đến tận những nơi xa xôi và ngài khuyến khích nhân viên Radio Vatican can đảm và sáng tạo trong việc nói với thế giới.

Đức Thánh Cha bắt đầu sứ điệp như sau: “Các anh chị em thân mến, chúc mừng ngày kỷ niệm thành lập. Điều quan trọng là gìn giữ ký ức lịch sử của chúng ta và không hoài niệm quá khứ cho bằng hướng về tương lai mà chúng ta được kêu gọi xây dựng. Cảm ơn công việc của anh chị em. Cảm ơn tình cảm mà anh chị em đã gửi gắm vào đó. Đài phát thanh có vẻ đẹp này: nó mang lời nói đến tận những nơi xa xôi nhất. Và ngày nay nó kết hợp với hình ảnh và bản văn. Anh chị em hãy tiến bước cách dũng cảm và sáng tạo trong cách nói với thế giới và do đó xây dựng một cách truyền thông có khả năng giúp chúng ta nhìn thấy sự thật của sự vật.”

Đài phát thanh Vatican ra mắt web radio nhân kỷ niệm 90 năm thành lập

Thứ Sáu ngày 12.2, nhân dịp kỷ niệm

90 năm thành lập, Radio Vatican sẽ ra mắt chương trình radio web, phát thanh 24 tiếng mỗi ngày.

Với web radio, từ ngày 12.2, các chương trình phát thanh của Radio Vatican bằng các ngôn ngữ Anh, Ý, Pháp, Tây Ban Nha, Bồ Đào Nha, Đức và Armeni sẽ được phát trên internet.

Thính giả có thể tiếp cận chương trình thông qua ứng dụng Radio Vaticana

Radio Vatican được Đức Pio XI thành lập ngày 12.02.1931. Buổi phát đầu tiên của Radio Vatican được gửi bằng tín hiệu Morse: câu “Nhân danh Chúa, Amen” được phát bằng tiếng Latinh. Sau đó, sau lời giới thiệu ngắn của kỹ sư Guglielmo Marconi, người thiết kế và xây dựng đài Vatican, Đức Pio XI đã đọc thông điệp đầu tiên của một vị Giáo hoàng qua radio.

Ông Paolo Ruffini, Bộ trưởng Bộ Truyền thông của Vatican, trong đó bao gồm Radio Vatican, nói rằng “ngày nay, Radio Vatican đang tiến về tương lai trong khi vẫn giữ nguyên nguồn gốc và bản sắc của nó.” Theo ông, web radio “giúp mọi người trên thế giới lắng nghe Radio Vatican bằng ngôn ngữ của họ trên điện thoại hoặc máy tính.”

Vào ngày kỷ niệm 90 năm thành lập, Radio Vatican cũng sẽ khởi động một trang web “được cập nhật”. Ông Massimiliano Menichetti, phó tổng biên tập Radio Vatican, cho biết ngoài các bài bình luận trên radio, Radio Vatican đã tạo ra các chương trình mới, các podcast và audiobook. Ông nói: “Cuộc cải cách mà ĐGH mong muốn đã hướng chúng tôi đến một chiều kích mới, trong đó chúng tôi không còn chỉ là một đài phát thanh nữa, mà là một thực thể tích hợp vẫn đang tiến triển. Nhân viên của Radio Vatican đến từ 69 quốc gia, đó là lý do tại sao cổng thông tin điện tử Vatican News ra đời. Tại đây chúng ta có thể tìm thấy các bài viết, video, hình ảnh, âm thanh và phương tiện truyền thông xã hội.” (CNA 09.02.2021) (Hong Thủy -Vatican News)

Tin Thế Giới

Cập nhật Covid-19 ngày 26.2: Mỹ vượt 29 triệu ca nhiễm; EU cảnh giác với hơn 805.000 ca tử vong, vaccine giữ mạng sống nhiều người cao tuổi ở Israel

TGVN. Theo trang thống kê Worldometers, đến nay, toàn cầu ghi nhận hơn 113,5 triệu ca nhiễm Covid-19, trong đó có gần 2,52 triệu ca tử vong và hơn 89,1 triệu bệnh nhân bình phục.

Mỹ tiếp tục là quốc gia chịu ảnh hưởng nặng nhất với số người nhiễm Covid-19 đã vượt 29 triệu ca, trong đó có 520.785 ca tử vong. Tiếp theo là Ấn Độ với 11.063.038 ca nhiễm, 156.861 ca tử vong. Brazil đứng thứ ba với 10.3930.886 ca nhiễm, trong đó có 251.661 ca không qua khỏi.

Trong 24 giờ qua, thế giới đã có thêm 444.466 ca mắc mới, trong đó Mỹ là nước ghi nhận số ca mắc nhiều nhất với 77.377 ca, tiếp theo là Brazil với 67.878 ca. Pháp đứng thứ ba khi ghi nhận thêm 25.403 ca lây nhiễm mới và đứng thứ tư là Italy với 19.886 ca.

Tính theo khu vực, châu Âu tiếp tục vượt Bắc Mỹ trở thành khu vực có số ca mắc Covid-19 và tử vong cao nhất thế giới, với lần lượt hơn 33,7 triệu ca và 805.086 ca.

Bắc Mỹ ghi nhận hơn 33,3 triệu ca nhiễm, trong đó có 752.499 ca tử vong. Châu Á đứng thứ ba với xấp xỉ 24,8 triệu ca nhiễm, trong đó có 395.764 ca tử vong.

* Tại châu Âu, ngày 25/2, Giám đốc phụ trách khu vực châu Âu của Tổ chức Y tế thế giới (WHO) Hans Kluge lưu ý, trong khi các ca bệnh ở khu vực này đã giảm trong tháng qua, số người nhiễm bệnh vẫn cao gấp 10 lần so với hồi tháng 5 năm ngoái.

Ông Hans Kluge cảnh báo “Covid-19 tiếp tục lây lan với tốc độ rất cao trên khắp châu Âu, với hai biến thể đáng lo ngại, tiếp tục thay thế các biến thể khác, gia tăng phạm vi tiếp cận của chúng”.

Giám đốc WHO khu vực châu Âu cũng bày tỏ lo ngại về một số tác động kéo dài của virus có thể tồn tại trong cơ thể người bệnh, được gọi

là Covid kéo dài, bao gồm mệt mỏi, sương mù não, rối loạn tim và thần kinh.

Pháp và Đức đã nhất trí về quy định người lao động di chuyển qua biên giới giữa hai nước phải có kết quả xét nghiệm virus SARS-CoV-2, qua đó vừa tránh việc đóng cửa hoàn toàn biên giới vừa kiểm soát dịch bệnh.

Trong khi đó, tại Hội nghị thượng đỉnh Liên minh châu Âu (EU) trực tuyến, các nhà lãnh đạo EU đã cảnh báo rằng, các hạn chế chặt chẽ trong đi lại vẫn phải duy trì trong bối cảnh khối này đang nỗ lực để đưa chương trình tiêm chủng vaccine ngừa Covid-19 vào đúng quỹ đạo.

Khi mối đe dọa về các biến thể virus mới lây lan nhanh, các lãnh đạo EU nói rằng, sẽ mất vài tháng chứ không phải vài tuần, để đảm bảo đủ nguồn cung vaccine, chính vì vậy, phải duy trì các biện pháp hạn chế chặt chẽ trong khối, cùng lúc tăng cường những nỗ lực để thúc đẩy việc cung cấp vaccine.

Người đứng đầu Hội đồng châu Âu Charles Michel cảnh báo vài tuần tới tình hình sẽ tiếp tục khó khăn trong việc triển khai tiêm chủng. Tuy nhiên ông lạc quan đánh giá EU sở hữu các phương tiện, nguồn lực và có khả năng thành công trong vài tháng tới.

* Liên quan vaccine Covid-19, Tổng thống Mỹ Joe Biden cho hay, chính quyền của ông sẽ lên kế hoạch triển khai chiến dịch tuyên truyền cho người dân Mỹ về các loại vaccine ngừa Covid-19 để đề phòng trường hợp nguồn cung có thể vượt quá nhu cầu do tâm lý do dự đối với vaccine trong thời gian tới.



Ông Biden nhấn mạnh, chính phủ sẽ tập hợp các lãnh đạo của mọi lĩnh vực trong xã hội để tuyên truyền và khuyến khích mọi người dân Mỹ tiêm vaccine.

Tổng thống Mỹ cũng bày tỏ vui mừng khi chương trình tiêm chủng vaccine ngừa Covid-19 tại nước này đã hoàn thành 50% mục tiêu chỉ trong khoảng 1/3 thời gian đã đề ra. Tuy nhiên, nhà lãnh đạo Mỹ kêu gọi người dân duy trì đeo khẩu trang, cảnh giác trước nguy cơ dịch bệnh lây lan.

Nhà lãnh đạo Mỹ cho biết đến cuối tháng 7 tới, nước này sẽ có đủ vaccine tiêm chủng cho toàn bộ người lớn tuổi tại Mỹ.

Ngoài Mỹ, vaccine J&J hiện cũng đang được các cơ quan chức năng châu Âu và WHO cân nhắc cấp phép. Hãng Johnson & Johnson đặt mục tiêu sản xuất 1 tỷ liều vaccine trước cuối năm 2021.

Tại Israel, một nghiên cứu mới của trường Đại học Tel Aviv cho thấy, chiến dịch tiêm vaccine kịp thời tại nước này đã giúp cứu được nhiều mạng sống của người cao tuổi, do đợt tiêm chủng đã được thực hiện đúng lúc chủng SARS-CoV-2 biến thể tại Anh bắt đầu tấn công mạnh mẽ vào Israel.

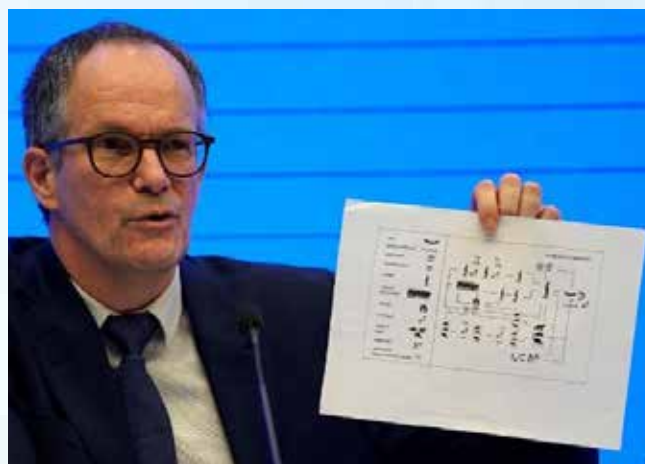
Theo nghiên cứu, chủng virus mới mặc dù đã lây lan rất mạnh trong tháng 1 ở nhóm người dưới 60 tuổi, nhưng lại tăng khá chậm ở nhóm trên 60, nhóm đã được ưu tiên tiêm phòng trước đó. (Thế Việt)

Nguồn: <https://baoquoc.vn/cap-nhat-covid-19-ngay-262-my-vuot-29-trieu-ca-nhiem-eu-canh-giac-voi-hon-805000-ca-tu-vong-vaccine-giu-mang-song-nhieu-nguoi-cao-tuoi-o-israel-137750.html>

WHO chính thức công bố kết quả điều tra nguồn gốc Covid-19 ở TQ

Hôm 9.2, nhóm điều tra của WHO chính thức công bố những phát hiện “đặc biệt quan trọng” về nguồn gốc Covid-19 ở Trung Quốc.

Phát biểu trong cuộc họp báo chính thức sau chuyến thăm Trung Quốc, nhóm các khoa học của WHO khẳng định, không có chuyện Covid-19 thoát ra khỏi phòng thí nghiệm virus Vũ Hán. Peter Embarek - trưởng nhóm điều tra nguồn gốc Covid-19 của WHO - cho rằng, giới khoa học thế giới cần nghiên cứu sâu hơn về giả thuyết thực phẩm đông lạnh là nguồn gốc lây lan



Peter Embarek - trưởng nhóm điều tra nguồn gốc Covid-19 của WHO - phát biểu trong cuộc họp báo hôm 9.2 (ảnh: Daily Mail)

Covid-19. Giả thuyết này thời gian gần đây cũng được Trung Quốc quan tâm và ủng hộ.

Ông Embarek bác bỏ giả thuyết Covid-19 thoát ra từ phòng thí nghiệm virus Vũ Hán. “Khả năng này cực kỳ khó xảy ra và không cần điều tra thêm”, ông Embarek nói. Theo ông Embarek, có tất cả 4 giả thuyết về cách thức Covid-19 lây nhiễm sang người: Truyền trực tiếp từ nguồn lây sang người, truyền qua động vật trung gian sang người, truyền qua thực phẩm sang người và virus thoát ra từ phòng thí nghiệm.

Tuy nhiên, ông Embarek cho biết, nhóm chuyên gia của WHO không xác định được “nguồn lây đầu tiên” của Covid-19 là gì.

Trưởng nhóm chuyên gia của WHO bác bỏ giả thuyết Covid-19 thoát ra khỏi phòng thí nghiệm và ủng hộ quan điểm của Bắc Kinh khi cho rằng, “không có bằng chứng về việc virus lây lan ở Trung Quốc từ trước tháng 12.2019”.

“Những phát hiện mà chúng tôi thu thập được cho thấy giả thuyết cho rằng Covid-19 thoát ra từ phòng thí nghiệm không thể giải thích việc nhiều người dân Vũ Hán bị nhiễm virus”, ông Embarek nói.

Báo cáo kết quả điều tra, ông Embarek thừa nhận nhóm khoa học của WHO không thể xác định Covid-19 đến từ đâu và làm cách nào virus lây nhiễm cho người.

Theo ông Embarek, giả thuyết khả dĩ nhất là Covid-19 từ “nguồn lây ban đầu” lây sang vật chủ trung gian và cuối cùng là nhiễm cho con người.



“Vật chủ trung gian có thể là thực phẩm đông lạnh được bày bán ở những khu chợ tại Vũ Hán, bao gồm cả thực phẩm nhập khẩu từ nước ngoài”, ông Embarek nói.

Ông Embarek nói thêm rằng, ở Vũ Hán, con người và dơi không tiếp xúc gần nhau. Vì vậy, giới khoa học nên tìm kiếm nguồn gốc Covid-19 ở cả bên trong lẫn bên ngoài biên giới Trung Quốc.

Xuất hiện trong cuộc họp báo, Liang Wannian - trưởng nhóm nghiên cứu Covid-19 ở Vũ Hán, Trung Quốc - đồng tình với những quan điểm của ông Embarek.

“Nếu Covid-19 đã không xuất hiện trong phòng thí nghiệm từ trước khi dịch bệnh bùng phát thì không có chuyện virus thoát ra ngoài như một số thuyết âm mưu đề cập”, ông Wannian nói.

“Thực phẩm đông lạnh có thể là nguồn lây Covid-19”, ông Wannian nhấn mạnh.

Ông Wannian cho rằng, mèo hoặc chồn có thể là vật chủ trung gian khiến Covid-19 lây sang người. Đây cũng là 2 loài động vật có nguy cơ cao mắc Covid-19.

Theo Daily Mail, nhóm chuyên gia của WHO có thể chưa có điều kiện để thu thập thông tin và điều tra kỹ lưỡng về dịch Covid-19 trong chuyến đi tới Vũ Hán, Trung Quốc. Trước cuộc họp báo, ông Embarek tuyên bố nắm được "một số manh mối quan trọng cho thấy chuyện gì đã xảy ra" ở Vũ Hán. (Vương Nam)

<https://danviet.vn/who-chinh-thuc-cong-bo-ket-qua-dieu-tra-nguon-goc-covid-19-o-tq-5020211020242769.htm>

WHO công bố 9 loại virus có thể đe dọa sự tồn vong của nhân loại

Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) cho biết, có 9 loại virus nguy hiểm có thể đe dọa đến sự tồn vong của nhân loại và luôn tiềm ẩn nguy cơ làm bùng phát đại dịch toàn cầu. Trong số 9 loại virus trên, có thể kể tới “bệnh X”, virus Zika và Ebola.

Danh sách 9 loại virus đe dọa sự tồn vong của nhân loại được những chuyên gia và quan chức của WHO xác định. Đây là các loại virus WHO sẽ ưu tiên ngăn chặn để tránh một đại dịch toàn cầu mới trong tương lai.

“Thế giới cần chuẩn bị cho một cuộc đại chiến tiếp theo với dịch bệnh”, Melanie Saville - Giám đốc nghiên cứu và phát triển vắc xin tại Liên minh Đổi mới và Ứng phó Dịch bệnh (CEPI) - nhận xét.

Trong số 9 loại virus được WHO liệt kê, Covid-19 đứng đầu danh sách. Hơn một năm kể từ khi những ca nhiễm đầu tiên được phát hiện ở Vũ Hán, Trung Quốc, Covid-19 đã lây nhiễm cho hơn 113 triệu người khắp thế giới và khiến hơn 2 triệu người tử vong.

Nipah cũng là một trong những loại virus khiến WHO lo ngại. Theo các chuyên gia, virus Nipah có thể gây ra đại dịch toàn cầu nếu chúng đột biến và có khả năng lây lan mạnh hơn. Loại virus này có tỷ lệ gây tử vong cao gấp 75 lần so với Covid-19.

Nipah được cho là có thể lây sang người từ dơi ăn quả. Virus này gây co giật, nôn mửa và sưng

Dịch Covid-19 đang là mối quan tâm hàng đầu của WHO (ảnh: Daily Star)





não ở người mắc. Được phát hiện ở Malaysia vào năm 1998, Nipah có tỷ lệ gây tử vong từ 40 - 75% đối với bệnh nhân.

Zika cũng được WHO xếp vào danh sách virus nguy hiểm đối với nhân loại. Virus từng lây lan mạnh ở châu Mỹ vào những năm 2015 và 2016. Xuất hiện từ một khu rừng ở Uganda, Zika gây phát ban, sốt, đau đầu và đau cơ.

Zika rất nguy hiểm đối với phụ nữ đang mang thai. Virus này có thể khiến trẻ sơ sinh bị teo não, dị tật sau khi sinh ra.

Ngoài các loại virus trên, Ebola, MERS và SARS cũng được WHO liệt kê. Ebola đã xuất hiện trở lại vào năm 2021 và đang lây lan ở 6 nước châu Phi. WHO cảnh báo “hậu quả thảm khốc” nếu đợt bùng phát Ebola mới không được ngăn chặn. Loại virus này có thể gây tỷ lệ tử vong lên đến 90% đối với bệnh nhân. Người mắc Ebola có các triệu chứng như xuất huyết từ mắt, tai, miệng, kèm theo những cơn sốt kinh khủng.

Môi trường thiên nhiên bị tàn phá khiến con người ngày càng có nguy cơ mắc các căn bệnh nguy hiểm, theo chuyên gia (ảnh: Daily Star) Nằm trong bản danh sách “chết chóc”, “bệnh X” là cách WHO gọi những mầm bệnh nguy hiểm chưa được xác định. Các chuyên gia cảnh báo, đại dịch tiếp theo có thể do “bệnh X” gây ra. “Bệnh X” có thể còn tồi tệ hơn Cái Chết đen - dịch bệnh từng giết chết 75 triệu người trên thế giới.

WHO luôn coi “bệnh X” là “kẻ thù giấu mặt” cần phải ngăn chặn bằng những khuyến cáo về y tế, sức khỏe và môi trường.

Theo giới khoa học, có 1,67 triệu loại virus còn chưa được biết tới trên thế giới. Trong số đó, có 827.000 loại virus có thể lây từ động vật sang người. Nguy cơ “bệnh X” xuất hiện được cho là ngày càng tăng khi dân số thế giới bùng nổ và môi trường tự nhiên bị hủy hoại. Thói quen ăn thịt động vật hoang dã của con người cũng được cho là nguyên nhân khiến “bệnh X” trở thành nỗi lo của WHO.

Các loại virus nguy hiểm khác được WHO liệt kê trong danh sách bao gồm Rift Valley, Lassa và virus sốt xuất huyết Crimean-Congo. (Vương Nam)

<https://danviet.vn/who-cong-bo-9-loai-virus-co-the-de-doa-su-ton-vong-cua-nhan-loai-50202124215584188.htm>

UNICEF loan báo đạt thỏa thuận 1,1 tỉ liều vaccine cho các nước nghèo

Quỹ Nhi đồng Liên Hiệp Quốc (UNICEF) loan báo đạt được thỏa thuận với Viện Huyết tương Ấn Độ sản xuất 1,1 tỉ liều vaccine của AstraZeneca/Oxford và Novavax với giá 3 đô la một liều.

Giám đốc Điều hành UNICEF, Henrietta Fore, nói đây là bước đầu trong chương trình chia sẻ vaccine mang tên COVAX và hứa hẹn sẽ tiếp tục tiến tới các thỏa thuận đáp ứng nhu cầu vaccine trong chương trình COVAX trong nửa đầu năm nay.

COVAX là một đối tác phối hợp của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO); GAVI, Liên minh

Giám đốc Điều hành Quỹ Nhi đồng Liên Hiệp Quốc (UNICEF), bà Henrietta Fore



Vaccine; Trung tâm Sáng kiến Sẵn sàng Đối phó Đại dịch (CEPI) và những tổ chức khác để đảm bảo vaccine được phân phối cho các nước nghèo trên thế giới.

COVAX đã có kế hoạch phân phối 100 triệu liều vaccine vào cuối tháng 3 và thêm 200 triệu liều nữa vào tháng 7 năm nay. (Nguồn: Đài Voa)

Gần 50.000 người chết vì Covid-19 tại Amazonia



Hôm 9/2/2021 vừa qua, Liên mạng Giáo Hội miền Amazonia ở Nam Mỹ, gọi tắt là Repam, cho biết có gần 50.000 người chết vì Coronavirus tại vùng Amazonia và gần hai triệu người bị lây nhiễm.

Con số trên đây dựa trên các phúc trình của nhà chức trách y tế thuộc bảy nước: Colombia, Peru, Ecuador, Bolivia, Brazil, Suriname và Guyana. Từ Venezuela, người ta không có các thông kê đáng tin.

Hàng tháng tổ chức Repam vẫn công bố thông tin về tình hình đại dịch tại những quốc gia vùng Amazonia, cũng như ảnh hưởng của Đại dịch trên các thổ dân bản xứ sinh sống tại miền này.

Liên mạng Repam đã đóng góp rất nhiều vào việc chuẩn bị và tiến hành Thượng Hội đồng Giám mục đặc biệt về miền Amazonia và do Đức Hồng y Claudio Hummes dòng Phanxicô Brazil làm chủ tịch.

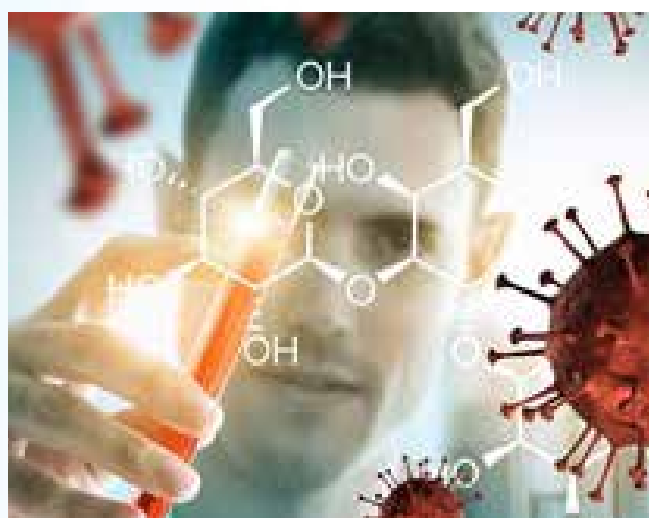
Miền Amazonia rộng sáu triệu cây số vuông, bao gồm lãnh thổ chín quốc gia và trong vùng này có gần hai triệu 800.000 thổ dân thuộc 390 bộ lạc, với 240 ngôn ngữ khác nhau. (G. Trần Đức Anh, O.P.)

Một bước tiến trong cuộc chiến Covid-19: Thuốc trị coronavirus?

Các nhà nghiên cứu từ Trung tâm Y tế Ichilov ở Tel Aviv (Israel) đã phát triển một phương pháp có thể chữa khỏi COVID-19 trong 3-5 ngày ở hầu hết người tình nguyện. EXO-CD24 là loại thuốc được đưa trực tiếp đến phổi, nơi nó giúp hệ miễn dịch đối phó với COVID-19 để coronavirus không thể gây ra phản ứng quá mức và dẫn đến các biến chứng khiến cuối cùng tử vong.

Thuốc được dùng một lần một ngày trong năm phút qua đường hít. Trong thử nghiệm Giai đoạn 1, 29 trong 30 người bị COVID-19 từ trung bình đến nặng đã hồi phục trong vòng 3-5 ngày và tất cả đều sống sót. Còn quá sớm để gọi đây là phương pháp chữa bệnh thần kỳ, nhưng nếu kết luận từ thử nghiệm giai đoạn 1 cho một loại thuốc mới có tên EXO-C24 này được hỗ trợ và có kết quả tốt trong các thử nghiệm tiếp theo, chúng ta có thể có liệu pháp đột phá đầu tiên cho COVID-19.

Vaccine giúp ngăn chặn lây lan nhưng nó cũng có một số hạn chế. Trước hết, chúng không hoạt động trên những người bị nhiễm bệnh. Thứ hai, nguồn cung cấp vaccine vẫn hạn chế và không có sẵn vaccine cho bất kỳ ai có thể muốn. Sau nữa là mối đe dọa về các đột biến coronavirus có thể làm giảm tác dụng vaccine đối với virus. EXO-C24 thực sự có thể giúp hầu hết bệnh nhân coronavirus phục hồi trong vòng năm ngày. Thuốc có tác dụng làm dịu phản ứng miễn dịch có thể gây chết người.



Vấn đề đối với tiến trình điều trị COVID-19 là hệ miễn dịch có thể phát triển phản ứng trầm trọng hơn, dẫn đến suy đa cơ quan. Hiện tượng này được gọi là bão cytokine (cytokine storm) và nó thường gây chết người. Bệnh viện tiến hành thử nghiệm giai đoạn 1 đã mô tả thành công này là một “bước đột phá lớn”, theo tờ Time of Israel. EXO-C24 không phải là một chất chống virus (anti-viral) có cơ chế truy lùng và tiêu diệt virus. Hệ miễn dịch có thể tự làm điều đó và đó là lý do tại sao nhiều người phục hồi sau COVID-19 ngay cả khi không điều trị. Loại thuốc này chủ yếu đối phó với bão cytokine, ngăn chặn phản ứng quá mức diễn ra. Thuốc sử dụng exosomes - chất truyền dẫn cực nhỏ có thể di chuyển vật liệu giữa các tế bào để đưa protein CD24 đến phổi. Đó là một loại protein mà giáo sư Nadir Arber đã dành nhiều thập niên nghiên cứu.

Arber nói với The Times: “Chế phẩm này được hít một lần mỗi ngày trong vài phút, trong năm ngày. Nó được đưa thẳng đến “tâm của cơn bão” - lá phổi - vì vậy, không như các công thức khác vốn kiểm chế chọn lọc một số cytokine nhất định, hoặc hoạt động rộng rãi nhưng gây nhiều tác dụng phụ nghiêm trọng, EXO-CD24 lại triển khai tác chiến tại chỗ, và không gây hiệu ứng phụ”. Nhà nghiên cứu Shiran Shapira cho biết thêm: “Protein này nằm trên bề mặt tế bào, có vai trò quan trọng và từ lâu “nổi tiếng” có thể điều chỉnh hệ miễn dịch”. Hiện nghiên cứu này được chuyển sang giai đoạn tiếp theo, cung cấp thêm dữ liệu về mức độ hiệu quả và an toàn. Như vaccine, EXO-CD24 cần được sự cho phép khẩn cấp trước khi có thể được sử dụng như một liệu pháp trị COVID-19. Điều thú vị là nó có triển vọng được sử dụng để chống lại các căn bệnh khác vốn dẫn đến hiện tượng bão cytokine làm cho tử vong (Mi Phan - SGN NewsThời Sự)

Tất cả virus corona trên thế giới nằm vừa trong một lon nước ngọt



Toàn bộ lượng virus SARS-CoV-2 trên thế giới đựng vừa trong một lon nước ngọt 330 ml. Ảnh: RT

Nhà toán học Kit Yates từ Đại học Bath, Anh ước tính tất cả số virus corona trên thế giới chỉ chiếm thể tích vừa vặn bên trong một lon nước ngọt, theo Reuters.

Một nhà toán học người Anh ước tính rằng tất cả số virus corona trên thế giới có thể dễ dàng nằm gọn trong một lon Coca-Cola. Từ đó, chúng ta có thể thấy những hạt virus cực nhỏ tiềm ẩn mối nguy khôn lường như thế nào, theo Reuters.

Chuyên gia toán học Kit Yates từ Đại học Bath, Vương quốc Anh, đã thực hiện nghiên cứu với tỷ lệ lây nhiễm của đại dịch và ước tính tải lượng virus. Ông Yates ước tính có khoảng hai tỷ tỷ hạt virus SARS-CoV-2 đang lây lan trên toàn thế giới.

Để minh họa các bước tính toán, ông Yates giải thích ông đã tìm ra đường kính trung bình của hạt virus SARS-CoV-2 là khoảng 100 nanomet, tức một phần 100 tỷ mét. Sau đó, ông tiếp tục tính thể tích của hạt virus ở dạng hình cầu.

Phép toán của chuyên gia Yates đã bao gồm các khoảng trống và protein nằm giữa các hạt virus. Theo ông Yates, tất cả hạt virus SARS-CoV-2 trên toàn thế giới không chiếm hết thể tích của một lon Coca Cola, tương đương 330 ml.

Tính đến ngày 10/2, thế giới ghi nhận 107,4 triệu ca mắc và 2.353.262 ca tử vong vì Covid-19, dẫn số liệu từ Worldometers. Đến nay, dịch bệnh vẫn hoành hành ở hàng trăm quốc gia trong khi biến thể của virus corona đã lan tới 111 quốc gia và vùng lãnh thổ.

<https://zingnews.vn/tat-ca-virus-corona-tren-the-gioi-nam-vua-trong-mot-lon-nuoc-ngot-post1182951.html>

Sự thật kinh khủng về rác thải Covid- quả bom sinh thái nổ chậm

Với thời gian phân hủy là 450 năm, khối rác thải Covid thực sự là một quả bom sinh thái nổ chậm rất kinh khủng.

Mới đây, Trung tâm Phòng ngừa và Kiểm soát Dịch bệnh Bắc Kinh bắt đầu đòi hỏi những người tiêm chủng vaccine phải vứt các tăm bông sau khi tiêm vào một container đặc biệt chứ không được mang đi.

Theo dữ liệu của tạp chí Environmental Science & Technology Journal, mỗi tháng mọi người vứt bỏ 129 tỷ khẩu trang và 65 tỷ găng tay đã qua sử dụng. Với thời gian phân hủy là 450 năm, khối rác thải này thực sự là một quả bom sinh thái nổ chậm rất kinh khủng.

Theo công trình nghiên cứu do Trung tâm về Công nghệ Sinh học Quốc gia Trung Quốc công bố, kinh nghiệm xử lý rác thải y tế ở Vũ Hán, nơi vào lúc cao điểm đại dịch tạo ra gần 247 tấn rác thải y tế mỗi ngày, đã giúp Trung Quốc phát triển hệ thống mới về xử lý rác thải y tế. Từ thuần túy đốt rác đã chuyển sang phương pháp thân thiện với môi trường và hiệu quả hơn, đồng



thời việc thu gom khẩu trang và găng tay đã qua sử dụng trở nên tập trung hơn. Thời điểm hiện tại, khối lượng xử lý rác thải y tế ở Trung Quốc đạt hơn 6.200 tấn mỗi ngày, tăng hơn 27% so với trước khi xảy ra đại dịch.

Để ngăn ngừa ô nhiễm thứ cấp và những mối đe dọa khác với môi trường từ việc sử dụng khẩu trang, kể từ tháng 1 năm ngoái một số khu dân cư ở Trung Quốc đã lắp đặt những thùng chứa khẩu trang ở những vị trí nổi bật để giúp mọi người phân loại rác thải y tế.

Đến tháng 6/2022, tất cả các quận và huyện ở Trung Quốc sẽ nhận được hệ thống thông minh chuyên thu gom, chuyển giao và xử lý chất thải y tế, để có thể tập trung, vận chuyển và xử lý theo cách đảm bảo hiệu quả và an toàn.

Ở Nga cũng đang sử dụng những container, thùng chứa tương tự. Một loạt trong số này được Rostec tạo ra hồi tháng Tám. Thùng rác mới là hộp thép, bên trong cố định những khoang kín, được xử lý bằng chất khử trùng. Còn trong năm 2021, ở ngoại ô Matxcơva sẽ mở những nhà máy đặc biệt, trang bị hai loại buồng: trong loại buồng thứ nhất, rác thải được phân hủy thành phân tử, còn trong buồng thứ hai, khí gas đốt cháy tạo ra năng lượng. Bộ thiết bị như vậy có thể xử lý 45-50 nghìn tấn chất thải y tế mỗi năm và tạo ra 3-5 MW điện, như Rostec lưu ý.

Theo dữ liệu của tạp chí kinh doanh chăm sóc sức khỏe Vademecum, ở Mỹ hiện có 38 công ty tư nhân chuyên tham gia thu gom, xử lý, vận chuyển và tiêu hủy rác thải y tế, như Waste Management (WM), Citiwaste, Sanpro Waste, MedPro Waste Disposal, Sharps Compliance và những cơ sở khác. Để khử trùng trước khi xử lý chất thải nguy hại về mặt dịch tễ học, thay vì đốt cháy, sẽ dùng hơi nước áp suất cao thân thiện với môi trường hơn. Ở châu Âu, người ta thường quen đốt mọi rác thải y tế. Còn ở Thụy Sĩ, tất cả các loại rác thải đều được tiêu hủy theo cách này.

Nhật Bản được đánh giá là một trong những quốc gia tiên tiến của thế giới dưới góc độ công nghệ xử lý chất thải y tế. Khoảng 98% bệnh viện địa phương chuyển giao tái chế rác thải cho một trong số 296 công ty tư nhân. Ở Nhật Bản, có hệ thống đánh dấu container chứa chất thải y tế

bằng chip điện tử đặc biệt, cho phép theo dõi hành trình vận chuyển và thời gian hiện diện của mỗi container tại một địa bàn cụ thể.

<https://danviet.vn/su-that-kinh-khung-ve-rac-thai-covid-qua-bom-sinh-thai-no-cham-2021020613380707.htm>

Anh: Người hùng gây quỹ chống COVID qua đời vì COVID

Đại úy Tom Moore, cựu binh Anh từ thời Thế chiến Thứ Hai, người quyên góp được hàng triệu bảng Anh cho nhân viên y tế tuyến đầu trong cuộc chiến chống COVID, vừa qua đời ở tuổi 100 sau khi bị nhiễm COVID, gia đình ông loan báo ngày 2/2.

Ông Moore từng đi bộ 100 vòng quanh vườn nhà để quyên góp 38,9 triệu bảng Anh (53 triệu đô la) cho Dịch vụ Y tế Quốc gia dù mục tiêu ban đầu của ông chỉ là 1.000 bảng. Ông được Nữ hoàng Elizabeth phong tước hiệp sĩ.

Thông điệp của ông cho thế giới là sau cơn mưa trời lại sáng.

Ông Moore qua đời vào sáng ngày 2/2 tại Bệnh viện Bedford, miền trung nước Anh. Ông xét nghiệm dương tính COVID hôm 22/1 trong lúc chống chọi với bệnh sưng phổi.

Trong 5 năm qua, ông Moore được chữa trị ung thư tuyến tiền liệt và ung thư da, gia đình ông cho hay. Ông chưa được tiêm chủng vaccine COVID-19 vì ông đang dùng các thứ thuốc khác.

Ông từng phục vụ tại Ấn Độ, Miến Điện và Sumatra trong Thế chiến Thứ Hai.

Điện Buckingham cho hay Nữ hoàng Elizabeth II sẽ gửi thư chia buồn tới gia đình ông Moore.



Đại úy Tom Moore nhận được hơn 140.000 thiệp chúc mừng sinh nhật từ người dân Anh. Trong ảnh, cháu trai cụ cùng rừng thiệp mừng.

Cụ Moore được coi là anh hùng trong lòng dân Anh. Tấm gương của cụ, một người rất cao niên nhưng với tinh thần “chiến đấu chống Covid cho đồng bào của mình”, là nguồn cảm hứng và động viên cho rất nhiều người trong những ngày nước Anh chống dịch.

Hai nhân vật được giải Zayed năm 2021

Hai người được giải thưởng Zayed về tình huynh đệ nhân loại năm nay, 2021, là bà Latifah Iban Ziaten và ông Antonio Guterres, Tổng thư ký Liên Hiệp Quốc.

Các giám khảo của giải thưởng này thuộc một ban độc lập, gồm một nhóm người thuộc 30 quốc gia được bổ nhiệm do các vị lãnh đạo thuộc các lãnh vực chính quyền, văn hóa và tôn giáo. Danh tánh hai nhân vật trúng giải được công bố hôm 3/2 vừa qua, trong một cuộc họp báo ở Abu Dhabi và lễ trao giải đã diễn ra ngày 4/2/2021, trong buổi cử hành trực tuyến Ngày Thế giới lần đầu tiên về tình huynh đệ nhân loại.

Giải Zayed được thành lập năm 2019 để tưởng niệm quốc vương Sheik Zayed bin Sultan al Nahyan, vị sáng lập Liên minh các Tiểu Vương Quốc Ảrập, cũng gọi là Emirati. Giải này lần đầu tiên được trao tặng Đức Giáo hoàng Phanxicô và Đại Imam Ahmad al Tayyeb của Đền thờ Al Azhar bên Ai Cập.

Bà Latifah Iban Ziaten, gốc người Maroc, là mẹ của năm người con, đã sáng lập Hiệp Hội Imad



Bà Latifah Iban Ziaten và ông Antonio Guterres | Vatican News

cho giới trẻ và hòa bình. Năm 1977, khi được 17 tuổi, bà di cư sang Pháp. Một trong những con trai của bà tên là Imad gia nhập trung đoàn I nhảy dù của Pháp và bị ám sát năm 2012 gần thành phố Toulouse. Bà đã tìm được Mohammed là kẻ đã sát hại con bà để tìm hiểu xem điều gì xã khiến anh ta phạm tội giết người. Cuộc gặp gỡ đó đã làm cho bà Latifah tiếp xúc với thế giới của những người trẻ cảm thấy bị bỏ rơi và không bao giờ thành công trong việc hội nhập vào xã hội nói chung. Từ đó, bà nảy ra ý tưởng thành lập hiệp hội mang tên Imad con trai của bà. Bà đi nhiều nơi tại Pháp để kể lại câu chuyện của bà và gặp gỡ giới trẻ. Hy vọng của bà là góp phần bảo tồn sự hòa hợp xã hội, giữa các thế hệ già trẻ cũng như giữa những người gốc Pháp và những người nhập cư.

Nhân vật thứ hai nhận giải là ông Guterres, Tổng thư ký Liên Hiệp Quốc, nguyên là thủ tướng Bồ Đào Nha. Trong năm qua, khi cả thế giới bị chao đảo vì đại dịch Covid-19, ông đã lên tiếng trong nhiều cơ hội kêu gọi ngưng bắn tại các nơi trên thế giới để tập trung nỗ lực vào việc cuộc chiến đích thực là bài trừ Covid-19. (Vatican News 3-2-2021) (G. Trần Đức Anh, O.P.)

Đại Giáo chủ Viện Al-Azhar: “Đức Phanxicô, anh tôi”

Đối thoại giữa các tôn giáo, Rôma, cuộc gặp gỡ ảo của Ngày tình huynh đệ nhân loại

“Đức Phanxicô, anh tôi, người bạn trên con đường tình huynh đệ và hòa bình”: đó là lời của

Đại giáo chủ của Viện Al-Azhar, trường đại học Sunni ở Ai Cập chào đón Đức Phanxicô trong một sự kiện ảo nhân “Ngày Quốc tế Tình huynh đệ nhân loại ” lần đầu tiên tổ chức ngày 4 tháng 2 năm 2021.

Hai năm sau khi hai vị cùng ký Văn kiện về Ngày Quốc tế Tình huynh đệ nhân loại tại Viện Abu Dhabi, giáo chủ Ahmed Al-Tayyeb đã bày tỏ lòng kính trọng đối với Đức Phanxicô vì ngài đã cam kết “biến các nguyên tắc của tình huynh đệ nhân loại trở thành hiện thực trên toàn thế giới”.

Người đứng đầu Đại học Cairo, nơi quy chiếu toàn cầu của Hồi giáo phái Sunni kêu gọi bác bỏ “các chính sách không khoan nhượng, hận thù và cường quyền” dựa trên xác tín “chúng ta đều là anh em, với quyền được sống trong hòa bình” .

Giáo chủ hy vọng ngày 4 tháng 2 hàng năm sẽ là “lời cảnh tỉnh cho thế giới và cho các nhà lãnh đạo thế giới, thúc đẩy họ củng cố các nguyên tắc của tình anh em của con người”. Và mong các mục tiêu của Tuyên ngôn là “tia hy vọng và nguồn cảm phục cho tất cả những ai đi trên con đường khó khăn này”.



Đại giáo chủ cũng chào mừng hai nhân vật đoạt Giải Zayed - giải liên hệ với Tuyên ngôn Tình huynh đệ -: ông Antonio Guterres, Tổng thư ký Liên Hiệp Quốc, “một trong những trụ cột của hòa bình thế giới”; và bà Latifa Ibn Ziaten, người Pháp gốc Maroc, người sáng lập hiệp hội “Imad cho tuổi trẻ và hòa bình”, “nữ anh hùng” đã biết cách biến đổi nỗi đau của mình “thành ơn ích cho cả thế giới. Người con trai Imad của

bà đã bị tên khủng bố Mohammed Merah giết chết ở Toulouse năm 2012. (Giuse Nguyễn Tùng Lâm dịch)

Hàn quốc ra mắt kế hoạch xây dựng nhà máy điện gió trên biển lớn nhất thế giới

Hàn Quốc vừa ra mắt kế hoạch tốn kém 43,2 tỷ USD để xây dựng nhà máy điện gió lớn nhất thế giới vào năm 2030, như một phần trong nỗ lực thúc đẩy tiến trình phục hồi thân thiện với môi trường sau đại dịch COVID-19.

Dự án này là một phần chính trong Thỏa thuận xanh mới của Tổng thống Moon Jae-in, được khởi xướng hồi năm ngoái nhằm giảm sự lệ thuộc vào nhiên liệu hóa thạch trong nền kinh tế lớn thứ tư châu Á, giúp cho Hàn quốc trở thành một nước không phát thải khí carbon vào năm 2050.

Ông Moon dự lễ ký kết tại Sinan, thị trấn ven biển phía tây nam nơi đặt nhà máy có công suất tối đa 8,2 gigawatt. Tại buổi lễ, ông nói: “Với dự án này, chúng tôi đẩy nhanh quá trình chuyển đổi năng lượng thân thiện với môi trường, đồng thời tiến mạnh tới mục tiêu trung hòa carbon.”

Các công ty cung cấp tiện ích và kỹ thuật cũng tham dự, trong đó có Korea Electric Power Corp, SK E&S, Hanwha Engineering & Construction Corp, Doosan Heavy Industries & Construction Co., CS Wind Corp và Samkang M&T Co.

Văn phòng Tổng thống của ông Moon cho
Tư liệu - Tua bin gió tạo điện năng tại một nhà máy điện gió ở ngoài khơi gần Amsterdam, Hà Lan, Ảnh chụp REUTERS/Yves Herman/Filephoto



biết các công ty sẽ đóng góp vốn cần thiết trị giá 47,6 nghìn tỷ và chính phủ cung cấp 0,9 nghìn tỷ còn lại. Văn phòng Tổng thống Moon cho biết dự án nhà máy điện gió lớn nhất thế giới này có khả năng tạo ra 5.600 việc làm và giúp Hàn quốc đạt được mục tiêu nâng công suất điện gió trong nước lên 16,5 GW vào năm 2030, so với 1,67 GW hiện nay.

Các quan chức Hàn quốc ước tính 8,2 GW tương đương với năng lượng do sáu lò phản ứng hạt nhân tạo ra, hoặc tương đương với ảnh hưởng của việc trồng 71 triệu cây thông. Cho đến nay, trang trại gió ngoài khơi lớn nhất thế giới là trại Hornsea 1 ở vương quốc Anh, có công suất 1,12 GW.

<https://www.voatiengviet.com/a/han-quoc-ra-mat-ke-hoach-xay-nha-may-dien-gio-lon-nhat-the-gioi/5767117.html>

Tổ chức Misereor của Hội đồng Giám mục Đức báo động về đợt châu chấu thứ hai

Tổ chức bác ái Misereor của Hội đồng Giám mục Đức, chuyên về trợ giúp phát triển, báo động về làn sóng thứ hai của nạn châu chấu tàn phá miền đông Phi châu từ hơn một năm nay.

Hôm 9/2/2021 vừa qua, ông Martin Broeckelmann-Simon, Giám đốc điều hành tổ chức Misereor, tại thành phố Aachen, nói rằng: “Chúng tôi rất lo âu theo dõi các đàn châu chấu tại những nước như Kenya, Somalia, và Etiopia lại đe dọa an ninh lương thực của dân chúng, vì chúng phá hủy mùa gặt, và tạo nên nạn đói mới”.

Báo chí ở Phi châu đưa tin, Somalia đã bị đặt trong tình trạng khẩn trương trước sự đe dọa tại miền nam nước này vì nạn châu chấu. Tai ương này, tuy hiện nay bị giới hạn tại một vài nước, nhưng Tổ chức Lương Nông quốc tế, gọi tắt là FAO đã báo động rằng nạn châu chấu có thể lan sang các nước khác như Uganda, Nam Sudan, Eritrea và Gibuti.

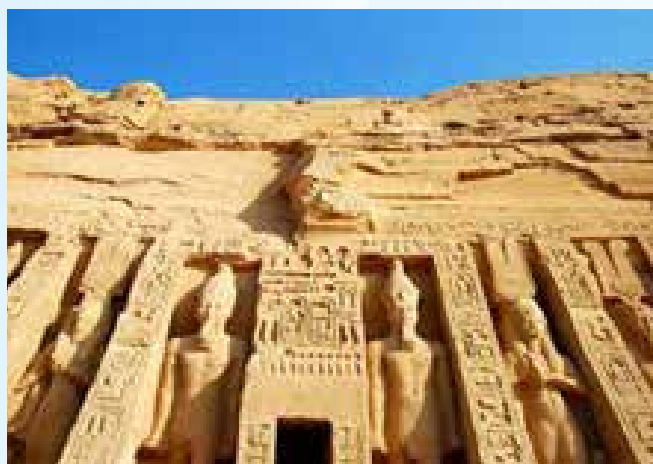
Theo bà Sabine Dorloechter-Sulser, chuyên gia của tổ chức Misereor về sự phát triển nông thôn, tai ương châu chấu do hai nguyên nhân gây ra: một đàng là những điều kiện khí hậu rất ẩm thấp tại Bán đảo Arập và vùng Sừng ở Phi châu từ



năm 2018, do sự thay đổi khí hậu, và hàng khác vì nạn bạo lực tại Yemen và Somalia: hai nước này đã cản trở những biện pháp hữu hiệu nhằm ngăn chặn nạn châu chấu. Hồi giữa năm ngoái, 2020, khoảng 29 triệu người ở vùng đông Phi châu đã bị nạn đói đe dọa. “Kho dự trữ lương thực của họ bị cạn và sức đề kháng của người dân bị suy yếu. Các cuộc xung đột vũ trang tại Ethiopia từ tháng Mười Một năm ngoái (2020) càng làm cho số người bị thương tổn trong năm nay gia tăng hơn nhiều”.

Mùa hè năm ngoái, tổ chức bác ái Misereor đã tài trợ một dự án của giáo phận Soddo chống nạn châu chấu tại các miền Malle, Benatsemay và Hamer thuộc nước Ethiopia. ông Broeckelmann-Simon nói rằng “Tình trạng hiện nay rất nghiêm trọng, và dân chúng bị thương tổn đang cần sự trợ giúp của chúng tôi”. (G. Trần Đức Anh, O.P.)

Phát hiện sống sót về thứ tồn tại 5 ngàn năm trước của các pharaoh Ai Cập mà nhiều người tưởng ngày nay mới có



Một nhóm các nhà khảo cổ Ai Cập-Mỹ đã phát hiện ra nơi được cho là nhà máy bia lâu đời nhất trên thế giới ở tỉnh Sohag thuộc Ai Cập, theo thông báo từ Bộ Cổ vật và Du lịch Ai Cập.

Theo tuyên bố của Bộ chuyên trách, nhóm chuyên gia khảo cổ hỗn hợp do Tiến sĩ Matthew Adams từ Đại học New York và Tiến sĩ Deborah Vishak từ Đại học Princeton dẫn đầu đã phát hiện thấy một nhà máy bia ở phía bắc đô thị cổ Abydos.

Như lời kể của ông Mustafa Waziri, Tổng Thư ký Hội đồng tối cao về các di tích Ai Cập cổ đại, nhà máy bia vừa được tìm thấy có lẽ đã tồn tại từ thời Pharaoh Narmer, trị vì khoảng 5 nghìn năm trước. Chuyên gia nhấn mạnh rằng nhà máy sản xuất bia bao gồm tám khu đất lớn, dài 20 mét và rộng 2,5 mét, mỗi khu chứa khoảng 40 chiếc nồi đất được dùng để đun nước và nấu ngũ cốc.

Tiến sĩ Adams cho biết, nhà máy này mỗi lần có thể sản xuất khoảng 22,4 lít bia. Ông cho rằng nhà máy bia được xây dựng ở nơi này để đảm bảo thực hiện các nghi lễ diễn ra bên trong khu mai táng những vị vua đầu tiên cai trị xứ Ai Cập cổ đại. (Văn Giang)

<https://danviet.vn/phat-hien-sung-sot-ve-thu-ton-tai-5-ngan-nam-truoc-cua-cac-pharaoh-ai-cap-ma-nhieu-nguoi-tuong-ngay-nay-moi-co-20210215134536252.htm>

Vô tình đào được tượng vàng cổ trị giá hơn 63 tỷ đồng

TGVN. Một thợ dò kim loại người Anh vô tình phát hiện bức tượng cổ trang trí bằng vàng cao 6,4 cm, được ước tính có giá trị lên tới 2 triệu Bảng (hơn 63 tỷ đồng).

Tượng vàng cổ này đang được bảo quản tại Bảo tàng Anh. Đó là bức tượng vàng cao khoảng 6,4 cm, vốn là món vật trang trí trên vương miện của Vua Henry VIII. Món vật này đã thất lạc khoảng 400 năm trước. Theo ước tính, món đồ cổ có giá 2 triệu Bảng (hơn 63 tỷ đồng).

Người thợ dò kim loại may mắn có tên Kevin Duckett, 49 tuổi, vô tình thấy máy dò phát tín hiệu mạnh khi đi qua cánh đồng gần Market Harborough, Northamptonshire, Vương quốc Anh.



"Chiếc máy dò của tôi phát tín hiệu rất mạnh, tôi đào đất và nhận thấy có vật gì đó bị kẹt lại trong hố sâu vài chục cm. Ban đầu, tôi tưởng đó chỉ là lá thiếc. Nhưng sau khi quan sát, tôi mới biết đó là vàng nguyên khối dựa theo màu sắc

và trọng lượng, nên đã nhắc lên thận trọng“, anh Duckett nói.

Vào năm 1509, Vua Henry VIII đã đội vương miện này khi lên ngôi và cưới người vợ thứ 4. Sau đó, món vật còn được sử dụng trong các lễ đăng quang của vua và nữ hoàng Edward, Mary, Elizabeth, James I, Charles I. Tới năm 1649, Oliver Cromwell xóa bỏ chế độ quân chủ và đưa ra quyết định xử trảm Vua Charles I. Sau đó, Cromwell đã ra lệnh đun chảy vương miện quý giá nặng 3,3 kg của Vua Henry VIII để đúc thành tiền xu.

344 viên đá quý trên vương miện được bán riêng lẻ. Khi đó, chúng được định giá là 1.100 Bảng. Một phần trong số đó bị thất lạc. Các chuyên gia tin rằng, bức tượng nhỏ trên vương miện này cũng bị thất lạc khi Charles bỏ trốn hoặc chôn nó để Cromwell không tìm thấy.

"Suốt nhiều thế kỷ bị chôn vùi dưới đất, cuối cùng báu vật này được tìm thấy“, một chuyên gia thẩm định cho biết.

Nếu đồ cổ này được xác định là "hàng thật“, thợ đào kim loại Duckett sẽ phải bán cho bảo tàng với mức giá do một hội đồng chuyên gia đưa ra.

Henry VIII (6/1491 - 1/1547), là một trong những vị Vua của Vương quốc Anh. Ông được xem là một quân vương có học thức, cuốn hút và thành công trên ngai vàng. Tuy nhiên, vị Vua này đã qua đời trong đống nợ chồng chất bởi có lối sống xa hoa quá mức. Ông đã chi tiêu quá nhiều so với tiền thuế thu được. Vua Henry VIII sở hữu

bộ sưu tập thảm trang trí lớn nhất từng được ghi nhận và có tới 6.500 khẩu súng lục.

Sau khi ông qua đời, con trai ông là Edward VI lên ngôi kế vị.

https://baoquocte.vn/vo-tinh-dao-duoc-tuong-vang-co-tri-gia-hon-63-ty-dong-135608.html?utm_source=dable

Emirates, tàu vũ trụ ‘Hy vọng’ gửi về những hình ảnh đầu tiên

Hôm 9/2, tàu vũ trụ al-Amal, có nghĩa là “Hy vọng”, của Emirates đã đi vào quỹ đạo của hành tinh đỏ. Với việc tàu vũ trụ “Hy vọng” đi vào quỹ đạo sao Hỏa, Emirates trở thành quốc gia Ả Rập đầu tiên có được sứ mạng khoa học riêng trên hành tinh gần trái đất nhất.

Nhiều hình ảnh liên tiếp nhau được gửi về. Tàu “Hy vọng” đang đi theo quỹ đạo rộng quanh sao Hỏa, để có thể nghiên cứu hệ thống thời tiết và khí hậu. Các chuyên gia giải thích rằng một “góc nhìn” quen thuộc với các kính thiên văn nhìn từ trái đất, nhưng rất khác so với những hình ảnh chụp từ các vệ tinh quay quanh sao Hỏa.

Hình ảnh được gửi từ tàu “Hy vọng” được chụp bởi các thiết bị trên tàu ở độ cao 24.700 km từ bề mặt sao Hỏa vào lúc 20h36 ngày 10 tháng 2, một ngày sau khi nó đến hành tinh đỏ.

Một sứ điệp được gửi từ tài khoản Twitter chính thức của tàu không gian trong khoảnh khắc lịch sử ghi rằng: “Việc truyền hình ảnh đầu tiên từ sao Hỏa bởi tàu ‘Hy vọng’ là một cột mốc quan trọng trong lịch sử của chúng ta và đánh dấu sự tiến bộ của Các Tiểu vương quốc Ả Rập



Thống nhất trong số các quốc gia tham gia thám hiểm không gian. Chúng tôi hy vọng rằng sứ mạng này sẽ dẫn đến những khám phá mới trên sao Hỏa mang đến những lợi ích cho nhân loại”.

Mục đích của tàu “Hy vọng” do Emirates thực hiện là theo dõi cách năng lượng di chuyển trong khí quyển, từ dưới lên trên và sự phân tán trong không gian của các nguyên tử trung hòa hydro và oxy, nhờ tồn tại của nước trên sao Hỏa; và nghiên cứu lý do tại sao từ một hành tinh nóng ẩm lại trở thành thế giới lạnh lẽo, khô cằn và bụi bặm như hiện nay. (Asianews 15/2/2021)

NASA lần đầu tiên sử dụng trực thăng trên Sao Hỏa

Tin từ Washington - Cơ quan Hàng không và Không gian Hoa Kỳ (NASA) sẽ lần đầu tiên sử dụng trực thăng Ingenuity trên sao Hỏa. Sau khi được vận chuyển bằng phi thuyền không gian Mars 2020 vào hôm thứ Năm (18/2), Ingenuity sẽ phải vượt qua một số thách thức trên sao Hỏa, trong đó thách thức lớn nhất là vượt qua bầu khí quyển có mật độ chỉ bằng một phần trăm so với Trái đất.

Mặc dù được gọi là trực thăng, nhưng bề ngoài Ingenuity gần giống với những thiết bị không người lái nhỏ được sử dụng trong những năm gần đây. Các cánh quạt của trực thăng chỉ nặng 1.8kg, quay nhanh hơn khoảng 5 lần so với mức cần thiết để tạo ra cùng lực nâng ở Trái đất. Tuy nhiên, sao Hỏa cũng có lực hấp dẫn chỉ bằng một phần ba so với trên Trái đất.

Trực thăng Ingenuity có bốn chân, thân hình hộp và bốn cánh quạt bằng sợi carbon được bố trí



với hai rôto quay ngược chiều nhau. Chiếc trực thăng sẽ được trang bị hai camera, máy tính và các cảm biến điều hướng. Ingenuity cũng được trang bị pin mặt trời để sạc lại pin. Phần lớn năng lượng được sử dụng để giữ ấm vào những đêm lạnh giá trên Sao Hỏa, nơi nhiệt độ xuống tới âm 90 độ C. Hiện xe tự hành Perseverance đang vận chuyển Ingenuity.

Giống như chiếc xe Perseverance, Ingenuity ở quá xa Trái đất để có thể vận hành bằng cần điều khiển và do đó đã được thiết kế để bay tự động. NASA mô tả công tác của Ingenuity là một “màn trình diễn kỹ thuật”. Tuy nhiên, Bob Balaram, kỹ sư trưởng của Ingenuity cho biết nếu thành công, Perseverance sẽ mở ra một chiều hướng khám phá sao Hỏa hoàn toàn mới. (Theo SBTN)

Xe thám hiểm vũ trụ của NASA đáp an toàn xuống Sao Hỏa

LOS ANGELES, California (NV) - Xe thám hiểm vũ trụ Perseverance của Cơ Quan Hàng Không và Không Gian (NASA) băng qua bầu khí quyển Sao Hỏa hôm Thứ Năm, 18 Tháng Hai, rồi đáp an toàn xuống đáy hố khổng lồ, theo Reuters.

Đây là chặng dừng đầu tiên của Perseverance trong chuyến truy tìm dấu vết sự sống của vi sinh vật cổ trên Hành Tinh Đỏ.

Tấm hình đầu tiên chụp bề mặt Sao Hỏa được Perseverance gửi về sau khi đáp xuống Hành Tinh Đỏ hôm Thứ Năm, 18 Tháng Hai. (Hình: NASA via AP)

Các chuyên gia phụ trách sứ mệnh này tại Phòng Thí Nghiệm Sức Đẩy Phản Lực của NASA gần Los Angeles òa lên vỗ tay vui mừng sau khi tín hiệu radio xác nhận Perseverance hạ cánh thành công và đáp xuống đúng mục tiêu bên trong Hố Jezero, nơi từng là lòng hồ trên Sao Hỏa.

Perseverance là thiết bị thám hiểm vũ trụ tối tân nhất được đưa đến hành tinh khác từ trước đến nay. Để tới Sao Hỏa, chiếc xe robot sáu bánh này du hành xuyên vũ trụ gần bảy tháng, vượt qua chặng đường dài 293 triệu dặm, với vận tốc 12,000 dặm một giờ.

Cú hạ cánh và đáp tự động của Perseverance qua một loạt động tác phức tạp mà NASA gọi



là “bảy phút kinh hoàng” được xem là thành tựu khó khăn nhất và tinh vi nhất trong lịch sử robot thám hiểm vũ trụ.

“Đây đúng là sự khởi đầu của kỷ nguyên mới,” ông Thomas Zurbuchen, giới chức khoa học của NASA, cho biết trước đó trong buổi họp báo trên mạng về sự kiện này.

Cú đáp của Perseverance là phần rủi ro nhiều nhất trong sứ mệnh kéo dài hai năm, chi phí \$2.7 tỷ này. Mục tiêu chính của xe là truy tìm dấu hiệu hóa thạch của vi sinh vật có thể từng sinh sôi nảy nở trên Sao Hỏa cách đây khoảng ba tỷ năm, lúc hành tinh này ẩm hơn, ấm hơn, và có thể sống được. (Th.Long) [qd]

<http://tinnuocmy.com/xe-tham-do-cua-nasa-tren-sao-hoa-gui-ve-hinh-anh-chua-tung-co-d43797.html> (không copy được)

Hơn 300 nữ sinh Nigeria mất tích trong một vụ bắt cóc

VOV.VN - Theo báo cáo của các giáo viên tại 1 trường học ở bang Zamfara, miền Tây Bắc Nigeria, có hơn 300 nữ sinh của trường học này đã bị mất tích trong vụ bắt cóc xảy ra vào chiều nay (26/2). Tính đến thời điểm này vẫn chưa cho nhóm nào nhận đứng sau vụ việc.

Nhóm Hồi giáo phiến binh Boko Haram và 1 nhánh của tổ chức Nhà nước Hồi giáo (IS) tự xưng đang hoạt động mạnh ở miền bắc Nigeria, khiến tình hình bạo lực và mất an ninh càng gia tăng. Các vụ tấn công vũ trang vào trường học, bắt cóc học sinh đòi tiền chuộc diễn ra thường xuyên hơn.

Đây là vụ bắt cóc thứ hai trong vòng hơn 1 tuần xảy ra tại khu vực này. Trước đó các tay

súng đã sát hại một học sinh trong vụ tấn công vào một trường nội trú ở bang Niger và bắt cóc 42 người, trong đó có 27 học sinh. Các con tin đến nay vẫn chưa được trả tự do./

Người phát ngôn của bang Zamfara, miền Tây Bắc Nigeria, nơi xảy ra vụ bắt cóc các nữ sinh sáng 26/2 cho biết lực lượng an ninh đang tiến hành tìm kiếm khắp khu vực.

Các tay súng đã bắn nhiều phát súng rời rạc và đưa các nữ sinh đi. Có thông tin cho rằng chúng đã đến bằng ô tô và đưa các nạn nhân đi, trong khi bắt một số nữ sinh đi bộ.

Theo một nhân chứng, đây là một vụ bắt cóc tập thể, trong đó hơn 300 nữ sinh đã mất tích.

Đây là vụ bắt cóc thứ 2 xảy ra ở miền Bắc Nigeria chỉ trong vòng hơn 1 tuần qua.

Hồi tuần trước, một nhóm tay súng chưa rõ danh tính đã sát hại một sinh viên của một trường học ở bang Niger, miền Trung Nigeria, và bắt cóc 42 người, trong đó có 27 sinh viên. Hiện các nạn nhân vẫn chưa được trả tự do.

Các vụ bắt cóc tại những bang miền Trung và Tây Bắc Nigeria chỉ là một trong số nhiều thách thức mà các lực lượng an ninh tại quốc gia đông dân nhất châu Phi phải đối mặt, ngoài các tay súng thánh chiến ở Đông Bắc, các vụ xung đột sắc tộc và cướp biển tại miền Nam.

Khu vực trên ngày càng trở thành địa bàn để các băng nhóm tội phạm tấn công các ngôi làng, đốt phá nhà cửa, sát hại và bắt cóc người dân.

Các tay súng được cho là ẩn náu trong rừng Rugu, nằm ở các bang Zamfara, Katsina, Kaduna và Niger. Dù chính quyền Nigeria đã triển khai quân đội tới khu vực này, song các vụ tấn công đẫm máu vẫn diễn ra./



Tín Giáo Hội

Á Châu

Chương trình viếng thăm Iraq của ĐTC Phanxicô



Photo: religiondigital.org

Công cuộc chuẩn bị cho cuộc viếng thăm của ĐTC Phanxicô tại Irak tiếp tục được tiến hành và đang tiến vào giai đoạn chót.

Ngày 8.2.2021 Phòng Báo chí Tòa Thánh đã công bố chương trình chuyến viếng thăm Iraq của ĐTC trong các ngày từ 5-8.3 sắp tới. Ngài sẽ thăm các thành phố Najaf, Ur, Erbil, Mosul và Qaraqosh, nơi ngài sẽ viếng thăm nhà thờ chính tòa Đức Mẹ Vô nhiễm nguyên tội Al-Tahira đã bị Nhà nước Hồi giáo đốt phá sau khi nhóm này nắm quyền kiểm soát thị trấn vào năm 2014.

Ngày thứ nhất 5.3.2021

ĐTC sẽ rời Roma vào sáng thứ Sáu 5.3 và đến phi trường thủ đô Baghdad vào ban chiều.

Sau nghi thức tiếp đón chính thức tại phi trường, ĐTC sẽ hội kiến với Thủ tướng Iraq tại phòng VIP của phi trường. Tiếp đến ĐTC sẽ đến Dinh Tổng thống, viếng thăm xã giao Tổng thống; tại đây sẽ có nghi thức chào đón chính thức. Sau đó ĐTC sẽ gặp các đại diện chính quyền xã hội và lãnh đạo dân sự, và thành viên ngoại giao đoàn. Cuối ngày thứ nhất của chuyến viếng thăm ĐTC sẽ gặp gỡ các giám mục, linh mục, tu sĩ, chủng sinh và giáo lý viên tại nhà thờ chính tòa Đức Mẹ Cứu độ của Giáo hội Công giáo Syro.

Ngày thứ hai 6.3.2021

Sáng thứ Bảy 6.3 ĐTC sẽ rời Baghdad đi Najaf. Sau khi thăm xã giao Đại Giáo trưởng Sayyid Ali Al-Husayni Al-Sistani ở Najaf, ngài sẽ đáp máy bay đến Nassirya tham dự cuộc gặp gỡ liên tôn ở bình nguyên Ur.

Vào ban chiều, sau khi trở về thủ đô Baghdad, ĐTC sẽ cử hành Thánh lễ tại nhà thờ chính tòa thánh Giuse ở Baghdad, 1 trong 11 nhà thờ chính tòa tại nước này.

Ngày thứ ba 7.3.2021

Sáng Chủ nhật 7.3 ĐTC sẽ đáp máy bay đi Erbil. Đến phi trường ngài sẽ được chính quyền dân sự và tôn giáo của miền tự trị Kurdistan của Iraq chào đón trước khi đáp trực thăng đến Mosul, thành phố trong nhiều năm nằm trong tay của Nhà nước Hồi giáo tự xưng. Tại đây ngài sẽ cầu nguyện cho các nạn nhân của cuộc chiến ở Hosh al-Biraa (Quảng trường Nhà thờ).

Sau đó ĐTC đáp trực thăng đến Qaraqosh ở vùng bình nguyên Ninive, bị Nhà nước Hồi giáo chiếm từ năm 2016. Tại đây ngài sẽ viếng thăm cộng đoàn Qaraqosh tại Nhà thờ Đức Mẹ Vô nhiễm nguyên tội. Sau khi bị đốt vào năm 2014, Nhà thờ hiện đã được trùng tu và đang chuẩn bị chào đón ĐTC. ĐTC sẽ đọc Kinh Truyền Tin tại nhà thờ chính tòa này. Sau trưa ĐTC sẽ trở lại Erbil và cử hành Thánh lễ tại sân vận động “Franso Hariri” và sau đó trở về thủ đô Baghdad.

Ngày thứ tư 8.3.2021

Sáng thứ Hai 8.3, sau nghi thức từ biệt, ĐTC sẽ khởi hành về Roma và dự kiến sẽ đến phi trường Ciampino của Roma vào cuối ngày.

Chuyến viếng thăm Iraq của ĐTC có khẩu hiệu “Tất cả anh em đều là anh em với nhau”, trích từ Tin Mừng thánh Matthêu. Logo của chuyến viếng thăm mô tả ĐTC giơ tay chào nước Iraq, được thể hiện bằng bản đồ và các biểu tượng của nó, cây cọ và sông Tigris và Euphrates. Logo cũng cho thấy một con chim bồ câu trắng, một cảnh ô liu trên mỏ của nó, một biểu tượng của hòa bình,

Tín Giáo Hội

bay trên các lá cờ của Tòa thánh và Cộng hòa Iraq. Phía trên hình ảnh, khẩu hiệu của chuyến thăm được viết bằng 3 ngôn ngữ Ả Rập, tiếng Kurd và tiếng Can-đê. (CSR_985_2021) (Hong Thủy - Vatican News)

Người Công giáo ở Qaraqosh/Iraq gọi sự kiện ĐTC đến thăm họ là một phép lạ

TGPSPG /CNS : Cộng đoàn Công giáo Syri lớn nhất thế giới đang chuẩn bị cả về vật chất lẫn tinh thần cho chuyến viếng thăm Qaraqosh.Iraq sắp tới của ĐGH Phanxicô

Cha Roni Momeka của cộng đoàn Công giáo Syri nói với Catholic News Service: “Không từ ngữ nào có thể diễn tả được niềm hạnh phúc của chúng tôi. Dân chúng cảm thấy đúng là một phép lạ khi ĐGH đến đây. Họ không chỉ vui vì chuyến viếng thăm, mà còn vui vì ĐTC Phanxicô đã nhớ đến những người đang đau đớn, những người mất tất cả, nhưng không bao giờ mất niềm tin.”

Cha Momeka cho biết: Qaraqosh đang rất nhộn nhịp, đường phố tràn ngập cờ và biểu ngữ về ĐGH để chuẩn bị cho chuyến viếng thăm ngày 7.3 của ĐTC, một phần trong chuyến tông du Iraq từ ngày 5 đến 8.3.2021.

Giáo dân bận rộn dọn dẹp và sơn sửa nội thất của Nhà thờ Đức Mẹ Vô nhiễm Nguyên tội, biến nội thất - đã từng trở nên đen tối - nay lấy lại vẻ rạng rỡ ban đầu, để chuẩn bị cho chuyến viếng thăm của ĐGH. Nhà thờ được giáo dân xây dựng vào những năm 1930, có sức chứa 2.200 người. Nó đã từng bị Nhà nước Hồi giáo phá hoại, xúc phạm và đốt cháy. ĐGH dự kiến sẽ nguyện kinh Truyền Tin ở đó.



Vào tháng Giêng, một bức tượng Đức Mẹ mới đã được dựng trên đỉnh tháp chuông. Tháp chuông này từng bị những kẻ khủng bố phá hủy và đã được xây dựng lại. Bức tượng mới trên đỉnh tháp cho thấy dân chúng tin rằng: “Đức Mẹ Đồng Trinh sẽ giữ cho Qaraqosh được an toàn,” Cha Momeka nói.

Bên trong nhà thờ, một bức ảnh Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội được tôn kính trên bàn thờ. Bức ảnh thêu tay này cao hơn 2m, là tác phẩm của một người bản xứ Qaraqosh đã di cư sang châu Âu.

Những người dân Syri ở Qaraqosh cũng đang chuẩn bị tâm hồn đón ĐTC Phanxicô. Vào ngày 15.2, các linh mục và nữ tu tập hợp khoảng 1.000 người trẻ để suy niệm những lời dạy của ĐTC Phanxicô. Sau đó, họ hát thánh ca trong khi rước một cây thánh giá lớn qua Qaraqosh với nến cháy trên tay.

Vào mùa Hè năm 2014, toàn bộ dân số khoảng 50.000 người Syri đã bị Nhà nước Hồi giáo trục xuất chỉ trong một đêm. Họ nằm trong số hơn 100.000 Kitô hữu bị trục xuất khỏi Mosul và Đồng bằng Ninivê của Iraq vào mùa Hè năm đó. Qaraqosh, nằm cách xa Mosul 20 dặm về phía đông nam, sau đó đã được giải thoát khỏi tay Nhà nước Hồi giáo vào năm 2017.

Sau khi phải trốn chạy và lưu vong ở vùng Kurdistan, khoảng 27.000 người xa quê hương này . tức là hơn một nửa dân số . đã quay về định cư trở lại ở Qaraqosh, lúc đầu phải sống trên đường phố và trong lều tạm. Nhà của họ đã bị Nhà nước Hồi giáo đốt cháy, cướp bóc và phá hủy. Một số gia đình vẫn còn ở lại Kurdistan, và hàng nghìn người đã di cư, tản mác khắp thế giới, mang theo di sản Syri của họ.

“Chúng tôi đã tưởng rằng ĐGH Phanxicô sẽ chỉ đến Baghdad thôi, chứ sẽ không đến Đồng bằng Ninivê, nhưng khi nghe nói rằng ngài sẽ đến Qaraqosh, trung tâm của các Kitô hữu ở Iraq, và là trung tâm của GHCG Syri, chúng tôi cảm thấy rất vinh dự khi ĐTC Phanxicô đã nhớ đến các con chiên bị thương của mình,” Cha Momeka nói. Cha nói thêm rằng chuyến viếng thăm này sẽ khuyến khích các Kitô hữu ở lại Iraq.

Năm 2003, có khoảng 1,5 triệu Kitô hữu ở Iraq. Họ đã hiện diện ở đây từ thời các tông đồ.

Bây giờ con số đó đã giảm xuống còn khoảng 225.000.

Thượng phụ Công giáo Syri Ignace Joseph III Younan đã gọi các tín hữu của Qaraqosh -còn được biết đến với tên tiếng Ả Rập là Baghdeda -là “những viên ngọc trai của Giáo hội chúng tôi”.

Để chào đón ĐGH tại Qaraqosh, phụ nữ và thiếu nữ sẽ mặc trang phục truyền thống của thành phố, cha Momeka nói. Những chiếc váy - được thêu tinh xảo và có hình kính vạn hoa với màu sắc rực rỡ - thường được mặc trong các lễ hội, chẳng hạn như đám cưới.

Một logo đặc biệt dành cho chuyến viếng thăm Qaraqosh của ĐTC cũng đã được thiết kế, với hình ĐTC mặc áo stola truyền thống giống như vậy. Bên dưới bàn tay giang rộng của ĐGH là những cảnh mô tả lịch sử đầy kịch tính của người dân Qaraqosh và tổ tiên của họ.

Cha Momeka cho biết người Công giáo Syri cũng tự hào vì ĐTC Phanxicô sẽ đến thăm Nhà thờ Đức Mẹ Giải Cứu ở Baghdad vào ngày 5 tháng Ba.

Những kẻ cực đoan Hồi giáo đã xông vào nhà thờ đó vào năm 2010, giết chết 2 linh mục và 48 người trong Thánh lễ. Đức Giám mục Công giáo Syri Yousif Abba của Baghdad . người gốc Qaraqosh . đã bắt đầu mở án phong thánh cho 50 vị tử đạo này. Biên Tú (TGPSG) chuyển ngữ từ CNS - Nguồn: TGP Sài Gòn

Người Công giáo mau mắn kêu gọi văn hồi hòa bình ở Myanmar

Nhân viên y tế chào ba ngón tay để phản đối cuộc đảo chính tại một bệnh viện ở Naypyidaw vào ngày 5 tháng 2. (Ảnh: AFP)

Ngày 7 tháng 2 năm 2021 ghi dấu là một ngày cầu nguyện đặc biệt, ăn chay và châu Thánh Thể cầu cho hòa bình được mau văn hồi sau cuộc đảo chính quân sự

Các giám mục Công giáo ở Myanmar đã kêu gọi các tín hữu trên khắp đất nước ăn chay và dâng những lời cầu nguyện đặc biệt cho hòa bình sau cuộc đảo chính quân sự ngày 1 tháng 2.

Dưới sự hướng dẫn của Hồng y Charles Bo, chủ tịch Hội đồng Giám mục Công giáo Myanmar



(CBCM), các giám mục và giáo xứ trong 16 giáo phận đã kêu gọi tổ chức một ngày cầu nguyện đặc biệt, ăn chay và châu Thánh Thể vào ngày 7 tháng 2.

"Các giáo sĩ được khuyến khích dâng Thánh lễ vào ngày 7 tháng 2 với ý chỉ cầu nguyện cho hòa bình mau văn hồi trong nước và kêu gọi tất cả người Công giáo tham gia vào những lời cầu nguyện đặc biệt, ăn chay và châu Thánh Thể," tuyên bố được ấn ký bởi Giám mục John Saw Yaw Han, tổng thư ký của CBCM.

Hội đồng Giám Mục cũng yêu cầu các giám mục thuyết giảng dựa trên lời kêu gọi gần đây của Hồng y Bo đối với người dân Myanmar, quân đội và cộng đồng quốc tế khi ĐHY kêu gọi các tín hữu cầu nguyện, ăn chay, tham dự Thánh lễ và châu Thánh Thể một giờ trong cộng đồng của họ.

"Chính trị là một lĩnh vực quan trọng của truyền giáo bởi vì nó cũng nhằm mục đích, giống như Giáo hội, để dẫn dắt mọi người đến lợi ích chung," ĐHY Bo phát biểu trên một tweet vào ngày 5 tháng 2 năm 2021.

ĐHY tuyên bố rằng công ích có thể đạt được thông qua tình yêu, sự thật, công lý, hòa bình và hòa giải.

Trong thông điệp mạnh mẽ của mình vào ngày 4 tháng 2, ĐHY Bo đã lên án cuộc đảo chính và kêu gọi phải thả tất cả những người bị giam giữ bao gồm cả nhà lãnh đạo dân sự bị phế truất Aung San Suu Kyi.

Hội đồng Bảo an Liên Hợp Quốc đã bày tỏ quan ngại sâu sắc về cuộc đảo chính và kêu gọi thả ngay lập tức tất cả những người bị giam giữ.

Hội đồng Bảo an 15 thành viên cho biết trong

Tín Giáo Hội

một tuyên bố vào ngày 4 tháng 2 năm 2021 nhấn mạnh sự cần thiết phải duy trì các thể chế và quy trình dân chủ, kiềm chế bạo lực và tôn trọng đầy đủ nhân quyền, các quyền tự do cơ bản và pháp quyền. Hội đồng Bảo an cũng khuyến khích việc theo đuổi đối thoại và hòa giải phù hợp với ý chí và lợi ích của người dân Myanmar. (Lm. Stêphanô Bùi Thượng Lưu)

Công giáo Myanmar tuần hành vì hòa bình; các giám mục kêu gọi đối thoại, chấm dứt bạo lực

Các nam nữ tu sĩ, linh mục, chủng sinh và giáo dân Công giáo Myanmar đã xuống đường để cầu nguyện cho hòa bình khi các cuộc biểu tình ủng hộ dân chủ gia tăng ở Myanmar ba tuần sau cuộc đảo chính ngày 1.2.2021. Các giám mục kêu gọi những người nắm quyền trở lại đối thoại và chấm dứt bạo lực

Hôm 21.2, khoảng 1.000 tín hữu Công giáo Myanmar, phần lớn là người trẻ, đã tuần hành dọc kinh Mân Côi cầu nguyện trên đường phố Yangon và Mandalay. Tuần trước, các nữ tu, linh mục và giáo dân cũng đã xuống đường ở bang Kayah, một thành trì của Công giáo ở đông bắc Myanmar, để cầu nguyện cho hòa bình.

Các tín hữu Ki-tô thuộc các hệ phái khác cũng gia nhập với tín hữu Công giáo biểu tình tại các thành phố ở các bang Kachin và Chin. Các nữ tu cung cấp thức ăn và nước uống cho người biểu tình ở Yangon, trong khi một số tổ chức các buổi cầu nguyện tại các tu viện.

ĐHY Charles Bo đã kêu gọi tín hữu ăn chay cầu nguyện cho sự hòa giải khi đất nước bị kẹt trong vô vọng và tuyệt vọng qua cuộc đảo chính. “Hãy để loài chim bồ câu hòa bình trở lại với dân tộc chúng ta. Hãy để quốc gia này vươn lên trở thành một Myanmar mới của hòa bình và thịnh vượng cho tất cả mọi người. Hãy để cầu vồng hòa bình và hòa giải trời dấy trở lại.”

Trong tuyên bố ngày 21.2, Hội đồng Giám mục Myanmar đã kêu gọi tất cả các bên liên quan quay trở lại đối thoại sau cuộc đảo chính, kêu gọi những người cầm quyền kiềm chế trên đường phố.

Các giám mục chỉ trích các sự kiện đẫm máu trên đường phố: “Những cảnh đau lòng khi những người trẻ chết trên đường phố đã làm tổn thương lương tâm của một quốc gia. Đừng để vùng đất thiêng của nó thấm đẫm máu anh em mình. Nỗi buồn của cha mẹ chôn cất con cái phải chấm dứt. Nước mắt của các bà mẹ không bao giờ là một phúc lành cho bất kỳ quốc gia nào.”

Các ngài lưu ý rằng chỉ một tháng trước, quốc gia này đang mơ về hòa bình và dân chủ được nâng cao. “Bất chấp sự tấn công dữ dội của đại dịch toàn cầu, quốc gia đã tổ chức một cuộc bầu cử. Thế giới ngưỡng mộ năng lực quản lý sự khác biệt của chúng ta. Tuy nhiên, hôm nay, thế giới khóc với chúng ta, một lần nữa bị tan vỡ bởi sự chia cắt của quốc gia này.” Các giám mục thất vọng và nói rằng những người trẻ của đất nước xứng đáng được hưởng một thỏa thuận tốt hơn.

Các nhà lãnh đạo Giáo hội nhấn mạnh rằng việc chữa bệnh cần bắt đầu bằng việc trả tự do cho các nhà lãnh đạo bị giam giữ, và kêu gọi tất cả mọi người quay trở lại đối thoại và đầu tư sức lực vào việc hòa giải. (Ucanews 22.02.2021) (Hong Thủy -Vatican News)

Khởi sự án phong chân phước cho bốn vị tử đạo tại Iran

Án phong chân phước cho bốn vị tử tạo dòng thánh Vinh Sơn Phaolô tại Iran đã được khởi sự hôm 6.1.2021, tại Paris.

Đứng đầu danh sách là Đức cha Jacques Emile Sontag và ba linh mục cùng dòng, bị giết vì đức tin tại Iran năm 1918.

Đức cha Michel Aupetit, TGM giáo phận Paris,



đã công bố thông cáo mời gọi tất cả các tín hữu báo cho Tòa giám mục tất cả những thông tin có liên hệ tới các vị tử đạo nói trên, kể cả những nghi ngờ về danh tiếng tử đạo của các vị, đồng thời cũng giao cho Tòa giám mục những bút tích về các vị Tội tử Chúa.

Đức cha Jacques Emile Sontag (1869-1918), sinh năm 1869 và thụ phong linh mục năm 26 tuổi, rồi được gửi đi truyền giáo tại Ba Tư, hay cũng gọi là Iran. Cha dạy tại trường của các cha dòng thánh Vinh Sơn Phaolô ở Ourmiah. Hai năm sau, cha trở thành giám đốc trường của giáo miền ở thủ đô Teheran, và đã nâng số học sinh tại đây từ 17 lên 300, nên phải xây thêm một trường mới.

Năm 1910, khi được 41 tuổi, cha Sontag được bổ làm khâm sứ Tòa Thánh và TGM giáo phận Isfahan trong giai đoạn khó khăn. Đức cha đã cứu giúp 50.000 tín hữu Assiri. Cандê chạy trốn cuộc diệt chủng ở Thổ Nhĩ Kỳ. Ngài cũng giúp cả cộng đoàn Hồi giáo và các nạn nhân khác. Đức TGM nhận được tài trợ từ các tín hữu Công giáo ở Pháp, nhưng ngài cũng bán cả những vật dụng cá nhân để xoa dịu đau khổ của những người tị nạn.

Tháng Bảy năm 1918, Đức cha Sontag cứu giúp hơn 60.000 tín hữu Kitô tị nạn từ vùng Kurdistan, xảy ra trước cuộc thảm sát tại thành Ourmiah. Trước thánh đường Công giáo tại đây, Đức cha bị sát hại ngày 31.7 năm 1918, lúc 49 tuổi.

Trong số ba linh mục dòng thánh Vinh Sơn, còn lại có cha Dinkha (1849-1918) thuộc nghi lễ Cандê, sinh tại Iran trong một gia đình Hồi giáo và được bí mật rửa tội. Khi còn trẻ, cha đi bộ từ Iran sang Pháp và được nhận vào dòng Vinh Sơn, rồi thụ phong linh mục tại Jerusalem năm 1875, khi được 26 tuổi. Sau đó, được các bề trên gửi đi hoạt động tại nhiều nơi: từ Libia sang Ai Cập, Siria, Constantinople Thổ Nhĩ Kỳ và cả nước Madagascar xa xăm. Sau cùng, cha được gửi tới thành Ourmiah, bên Iran và bị hai người Hồi giáo giúp việc cho ông Arshad Homayoun, người bạn thân Đức TGM Sontag sát hại, lúc ấy cha được 69 tuổi.

Hai linh mục khác cũng bị những người Hồi giáo sát hại cùng với nhiều tín hữu Công giáo.

Có 60.000 tín hữu Công giáo, tín hữu Nestoriani, Armeni, chạy tới thành Hamadan để được người Anh bảo vệ, nhưng trên hành trình đó, có 20.000 người và năm linh mục bị sát hại. (ACI 16.2.2021) (G. Trần Đức Anh)

Giáo hội Philippines thánh hiến quốc gia cho Thánh Giuse

Các Giám mục Philippines đang chuẩn bị những việc cần thiết để thánh hiến quốc gia cho sự bảo trợ của Thánh Giuse, trong một cử hành trọng thể sẽ diễn ra vào ngày 01.05 sắp tới, ngày lễ Thánh Giuse Thợ.

Đức cha Broderick Pabillo, Giám quản tông tòa tổng giáo phận Manila, cho biết Hội đồng Giám mục đã nhất trí về việc thánh hiến quốc gia cho Thánh Giuse, đồng thời ủy thác cho Ủy ban Giám mục về Giáo dân tổ chức sự kiện. Đức cha Pabillo, đứng đầu Ủy ban đang hoàn tất và sẽ cho phổ biến tới tất cả 86 Giáo phận một “hành trình thiêng liêng đặc biệt” trong 33 ngày cho việc thánh hiến, sẽ bắt đầu vào ngày 30.3 tới.

Thánh hiến quốc gia cho Thánh Giuse là một trong những sáng kiến được Giáo hội Philippines đưa ra nhân dịp “Năm đặc biệt về Thánh Giuse” từ ngày 8.12.2020 đến 8.12.2021, đã được ĐTC công bố cho Giáo hội hoàn vũ, để kỷ niệm 150 năm ĐGH Piô IX tuyên bố thánh nhân là hôn phu của Đức Mẹ Maria và là bốn mạng GHCG.

Ủy ban Giám mục về Giáo dân đã liên lạc với linh mục người Mỹ, cha Donald Calloway, tác giả cuốn sách: “Thánh hiến cho Thánh Giuse” để thảo luận về đường hướng giúp các tín hữu sống ý nghĩa trong Năm Thánh Giuse.



Cha Donald Calloway nói: “Tôi biết Philippines đang trải qua một thời kỳ khó khăn, đánh dấu bởi đại dịch, nghèo đói, thất nghiệp và khó khăn kinh tế. Chúng ta có thể hướng về Thánh Giuse cho mọi sự, cho niềm hy vọng, bình an, hoán cải đưa chúng ta đến gần Chúa hơn”.

Cha nhận xét, Thánh Giuse sẽ giúp chúng ta gia tăng nhân đức và sự thánh thiện, vì đó là điều một người cha tốt lành thường làm. Chúng ta sẽ biết được niềm ủi an của một người cha tốt lành bởi vì những gì Người đã làm cho Chúa Giêsu và Mẹ Maria, Người cũng muốn làm cho chúng ta như vậy. Điều quan trọng cần nhớ là chúng ta có Đức Trinh Nữ Maria, là mẹ thiêng liêng, và có Thánh Giuse là cha thiêng liêng.

Các giáo dân Philippines hoan nghênh quyết định thánh hiến đất nước cho Thánh Giuse của các Giám mục. Từ lâu, giữa những khó khăn thử thách, các giáo dân ở đất nước đa số là người Công giáo này đã tìm được sự che chở nơi Thánh Giuse. Ngày nay, hơn bao giờ hết, trong lúc phải đối phó với đại dịch và những hậu quả của nó các tín hữu càng cảm thấy cần sự che chở này hơn. (Ngọc Yến - Vatican News)

Giáo hội Ấn Độ gấp rút cứu trợ nạn nhân thảm họa sông băng Uttarakhand

Hội đồng Giám mục Ấn Độ đã bày tỏ sự đau buồn trước thảm họa sông băng Uttarakhand, khiến cho 28 người được xác nhận đã thiệt mạng và ít nhất 170 người khác vẫn mất tích. Các ngài gửi lời chia buồn với gia đình của các nạn nhân và nhanh chóng tìm cách cứu trợ các nạn nhân.

Thảm họa xảy ra tại một thung lũng thuộc bang Uttarakhand, phía bắc Ấn Độ, sau khi một đoạn sông băng trên dãy Himalaya bị vỡ, trút xuống dòng nước bên dưới, tạo thành trận lũ quét khổng lồ. Dòng nước lũ khiến hai đập thủy điện bị phá hủy, cuốn trôi mọi thứ trên đường đi.

Trong thông cáo báo chí của Hội đồng giám mục Ấn Độ, ĐHY Chủ tịch Oswald Gracias nói: “Lòng tôi thương khóc cho các nạn nhân và gia đình của họ. Nhiều công nhân vẫn đang mất tích; tôi cầu nguyện cho họ sớm được tìm thấy và



nhận được hỗ trợ y tế.”

ĐHY cũng bày tỏ sự cảm kích sâu sắc đối với những nỗ lực cứu trợ do chính phủ và các cơ quan chính phủ thực hiện. Ngài cũng cho biết rằng các tổ chức Caritas của Giáo hội sẽ hỗ trợ tất cả những gì có thể để giúp đỡ và mang lại hy vọng cho những người bị ảnh hưởng.

Đức cha Vincent Nellaiparaptop của giáo phận Bijnor, nơi xảy ra thảm kịch, cho biết vẫn chưa thể đưa ra đánh giá chính xác về thiệt hại đối với các ngôi làng trong khu vực bị ảnh hưởng: “Cha Ajo Thelappilly hoạt động tại cứ điểm truyền giáo của chúng tôi cách địa điểm xảy ra thảm kịch 25 cây số. Cha vẫn chưa tiếp cận được khu vực thiên tai. Sau khi đánh giá tình hình, chúng tôi sẽ có thể gửi sự giúp đỡ cần thiết.” (AsiaNews 09.02.2021) (Hong Thủy - Vatican News)

Âu Châu

ĐTC Phanxicô chúc mừng Tết Nguyên đán các nước

Vào cuối buổi tiếp kiến sáng thứ Tư 10.2.2021 ĐTC Phanxicô đã chúc Tết đến hàng triệu người, từ Trung Quốc đến Việt Nam, Hàn Quốc, vào ngày 12.2 tới đây.

Sau bài giáo lý, ĐTC chúc mừng Tết Nguyên đán các nước ở vùng Viễn Đông và những nơi khác trên thế giới. Ngài nói: “Hàng triệu người sẽ đón Tết Nguyên đán vào thứ Sáu, ngày 12 tháng Hai tới đây. Tôi xin gửi đến tất cả anh chị em và gia đình lời chúc chân thành và lời cầu chúc năm mới sẽ mang lại những hoa trái của tình huynh đệ và liên đới.”



ĐTC cũng nhắc nhở: “Vào thời điểm đặc biệt này, khi chúng ta đang rất lo lắng về việc đối mặt với những thách thức của đại dịch gây ảnh hưởng đến con người về thể chất và tinh thần, nhưng cũng ảnh hưởng đến các mối quan hệ xã hội, tôi hy vọng rằng mọi người đều có thể được tràn đầy sức khỏe và sự bình an trong cuộc sống.”

Cuối cùng, trong khi mời gọi cầu nguyện cho ơn hòa bình và mọi điều tốt đẹp khác, ĐTC muốn nhắc nhở mọi người rằng những điều này đạt được nhờ lòng tốt, sự tôn trọng, tầm nhìn xa và lòng dũng cảm. Ngài mời gọi: “Đừng bao giờ quên ưu tiên chăm sóc những người nghèo nhất và yếu đuối nhất.”

ĐTC cũng bày tỏ sự gần gũi với các nạn nhân trong thảm họa lở sông băng ở miền Bắc Ấn Độ, gây ra lũ lụt dữ dội tàn phá các địa điểm xây dựng của hai nhà máy điện. ĐTC nói: “Tôi cầu nguyện cho những công nhân đã chết, cho gia đình của họ và tất cả những người bị thiệt hại và bị thương.” (Hong Thủy -Vatican News)

Hội nghị về Lòng thương xót tại Ailen

Từ ngày 19 đến 21.2.2021 vừa qua, Hội nghị lần thứ 30 về lòng Chúa Thương Xót đã tiến hành tại Ailen, dưới dạng trực tuyến vì đại dịch. Hội nghị có chủ đề là: “Vương quốc, quyền năng và vinh quang của Chúa đến muôn đời”.

Trong bài giảng thánh lễ bế mạc hội nghị, hôm Chúa nhật 21.2, Đức cha Dermot Farrell, TGM giáo phận thủ đô Dublin, nhấn mạnh rằng: “Thiên Chúa là lòng xót thương, Ngài đối xử với chúng ta trong lòng thương xót và khi lãnh nhận lòng Chúa thương xót, chúng ta có khả năng thi

hành lòng thương xót và chúng ta cũng phải làm như vậy”.

Đức TGM Farrell cũng quảng diễn bài Tin mừng về cuộc cám dỗ Chúa Giêsu trải qua trong hoang địa, và nhận xét rằng: thật là điều thích hợp vì nơi hoang địa, Chúa Giêsu đã nếm hưởng lòng thương xót của Chúa Cha. Trong hoang địa, chúng ta nhận thức rằng Thiên Chúa không chỉ tay lên án một ai, nhưng mở rộng vòng tay để ôm lấy chúng ta. Và cũng như đức tin, vòng tay thương xót cũng phải lớn lên, vì đây không phải là một thực tại tĩnh”.

Sau cùng, Đức TGM giáo phận Dublin mời gọi các tín hữu trong Mùa chay này hãy ăn chay, cầu nguyện và liên đới với những nghèo túng, đặc biệt là dẫn thân thực hành sự hòa giải bản thân và xã hội. Và ngài kết luận rằng: “Ước gì cuộc sống chúng ta làm chứng về Thiên Chúa của lòng thương xót”. (Vatican News 22.2.2021) (G. Trần Đức Anh O.P.)



Đền thánh Đức Mẹ Lộ Đức được nâng lên hàng Đền thánh quốc gia

Đền thánh Đức Mẹ Lộ Đức đã được các Giám mục Pháp nâng lên hàng Đền thánh quốc gia, qua việc ban hành các quy chế giáo luật có hiệu lực vào ngày 11.02.2021.

Sự thay đổi này đã được chuẩn bị trong vài tháng trước. Trong cuộc họp ngày 07.11.2020, các Giám mục đã bỏ phiếu về đề nghị nâng Đền thánh Đức Mẹ Lộ Đức lên hàng Đền thánh quốc gia. Cùng ngày, trong một cuộc bỏ phiếu khác Hội đồng Giám mục cũng đã chấp thuận các quy

Tín Giáo Hội

chế liên quan đến Trung tâm Thánh Mẫu Lộ Đức.

Ngày 19.01 vừa qua, Tòa Thánh, qua Hội đồng Tòa Thánh tái truyền giảng Tin Mừng, đã chấp nhận quy chế. Sau đó, vào ngày 17.02, các qui luật mới này đã được công bố trong bản tin chính thức của Hội đồng Giám mục Pháp, theo đó, từ ngày 11.02.2021, ngày kỷ niệm lần đầu tiên Đức Mẹ hiện ra với Thánh nữ Bernadette ở Lộ Đức, Trung tâm Thánh Mẫu chính thức được nâng lên Đền thánh quốc gia.

Đức cha Antoine Hérouard, Giám mục phụ tá Giáo phận Lille và cũng là Đặc ủy Tòa Thánh về Đền thánh Đức Mẹ Lộ Đức cho biết, với việc Đền thánh Lộ Đức trở thành Đền thánh quốc gia, Hội đồng Giám mục sẽ tham gia nhiều hơn vào việc quản lý Trung tâm hành hương này.

Liên quan đến việc đón tiếp khách hành hương, khi được lên hàng Đền thánh quốc gia, Trung tâm Thánh Mẫu này không thay đổi sứ vụ, vẫn dành cho tất cả mọi người và mang tầm quốc tế. Xác định các quy chế mới này, mục đích là để làm rõ chiều kích địa phương, quốc gia, quốc tế.

Đức cha Antoine Hérouard giải thích thêm: “Các đền thánh lớn trên thế giới đều là các đền thánh quốc gia. Điều đó không có nghĩa là các đền thánh chỉ dành cho người dân địa phương. Chúng tôi đang cố gắng đón tiếp một cách tốt hơn các tín hữu từ khắp nơi trên thế giới đến Lộ Đức. Việc quan tâm và tổ chức, qua Hội đồng Giám mục Pháp sẽ được thực hiện mang tính tập thể nhiều hơn”. (Ngọc Yến -Vatican News)

Mười sáu giám mục chết vì Coronavirus trong tháng Giêng 2021

Theo trang mạng Sismografo ở Roma, trong tháng Giêng vừa qua, có ít là hai hồng y và hai mươi lăm giám mục trong Giáo hội qua đời, trong số này có ít nhất một hồng y và mười sáu giám mục chết vì Coronavirus.

Chưa bao giờ có nhiều giám mục trên thế giới qua đời như thế trong một tháng. Các vị chết vì đại dịch Covid-19 thuộc mười hai quốc tịch, trong đó có ba vị người Ý và hai vị người Ecosse (Scotland).

Giám mục trẻ nhất qua đời 53 tuổi, đó là Đức cha Moses Hamungole, Giám mục giáo



Thánh lễ an táng Đức cha Alfredo Magarotto | Photo: qdpnews.it

phận Monze bên Zambia, Phi châu, tiếp đến là Đức cha Florentin Crihalmeanu, 61 tuổi, người Rumani. Có hai giám mục 65 tuổi qua đời người Nam Phi và Mêhicô. Vị lớn tuổi nhất qua đời vì Coronavirus là Đức cha Alfredo Magarotto, 93 tuổi, nguyên giám mục giáo phận Vittorio Veneto, Italia.

ĐHY duy nhất qua đời là Eusébio Oscar Scheid, 88 tuổi, nguyên TGM giáo phận Rio de Janeiro, Brazil, thọ 88 tuổi. (Sismografo 2.2.2021) (G. Trần Đức Anh O.P.)

Margaret Karram, tân Chủ tịch Phong trào Focolare

Chị Margaret Karram, 58 tuổi, người Israel, đã được bầu làm tân Chủ tịch Phong trào Focolare, Tổ Ấm, với nhiều kỳ sáu năm, kế nhiệm chị Maria Voce, 83 tuổi, vừa mãn hai nhiệm kỳ, tổng cộng mười hai năm.

Việc bầu cử đã diễn ra hôm 31.1.2021 vừa qua, dưới dạng trực tuyến với sự tham dự của 359 đại biểu ở các nơi trên thế giới, và Bộ Giáo dân, gia đình và sự sống, đã phê chuẩn việc bầu cử này, chiếu theo qui chế chung của Phong trào Focolare.

Chị Karram là người Arập Palestine, sinh tại thành phố cảng Haifa, bên Israel, tốt nghiệp về Do thái giáo tại Đại học Do thái ở Los Angeles, Hoa Kỳ. Chị nói tiếng Arập, Do Thái, Ý và Anh và đã từng giữ nhiều chức vụ trong Phong trào Focolare ở Los Angeles và Jerusalem. Chị đã cộng tác với nhiều Ủy ban và tổ chức thăng tiến đối thoại giữa các tôn giáo độc thần, trong đó có



Chị Margaret Karram | Credit: CSC Audiovisivi

Ủy ban Giám mục đối thoại liên tôn, Hội đồng các vị Bản quyền tại Thánh địa và hội đồng phối hợp liên tôn (ICCI) ở Israel. Chị làm việc mười bốn năm tại tòa Tổng lãnh sự Italia ở Jerusalem. Từ năm 2014, chị Harram làm việc tại Trung tâm quốc tế ở Italia của Phong trào Focolare và đặc trách đối thoại giữa các Phong trào Giáo hội và các cộng đoàn Công giáo mới. Năm 2013, chị được trao tặng giải “Núi Sion” về hòa giải, cùng với nữ học giả Do Thái Yisca Harano vì dẫn thân phát triển đối thoại giữa các nền văn hóa và tôn giáo khác nhau.

Phong trào Focolare, Tổ Ấm, do chị Chiara Lubich sáng lập năm 1943 ở miền bắc Italia, chuyên sống và cổ võ linh đạo hiệp thông, và hiện nay có mặt tại 182 nước trên thế giới với 120.000 thành viên, khoảng hai triệu người thiện cảm với phong trào. Thuộc phong trào này cũng có các linh mục và giám mục.

Theo qui luật chung, chủ tịch Phong trào Focolare luôn luôn là một phụ nữ và có một linh mục đồng chủ tịch. Đại hội của Phong trào đang tiếp tục tiến hành và sẽ kết thúc ngày 7.2 tới đây, cùng với việc bầu các vị tổng cố vấn cộng tác vào việc điều hành trung ương của phong trào, và đề ra các đường hướng hoạt động của Phong trào. (Vatican News 1.2021) (G. Trần Đức Anh O.P.)

Đại dịch làm án phong chân phước cho chị Lucia bị chậm lại

vietnamese.rvasia (16.2.2021) - Đại dịch làm cho tiến trình án phong chân phước cho chị Lucia bị chậm lại. Chị Lucia dos Santos là người lớn

tuổi và sống lâu nhất trong số ba trẻ em được Đức Mẹ hiện ra tại Fatima năm 1917. Chị qua đời cách đây 16 năm, ngày 13.2.2005, thọ 97 tuổi.

Tuyên bố hôm 13.2.2021 vừa qua, với hãng tin Công giáo Ecclesia của Bồ Đào Nha, nữ tu Angela Coelho, Phó thỉnh nguyện viên án phong chân phước cho chị Lucia, nói: “Tiến trình án phong bị chậm lại vì đại dịch. Tôi không thể đến Roma và chúng tôi hiện có một nhịp độ làm việc chậm hơn, đòi phải kiên nhẫn và nghiêm túc”.

Chị Angela Coelho cũng là cựu thỉnh nguyện viên án phong cho hai mục đồng Fatima là Phanxicô và em là Giaxinta, đã được ĐTC phong hiển thánh ngày 13.5.2017. Chị cho biết có thêm nhiều thông tin về những ơn lạ của chị Lucia. Hiện nay, tại Bộ Phong thánh ở Roma, việc soạn thảo tài liệu đúc kết, gọi là “Positio” về các nhân đức anh hùng của chị Lucia, đang tiến hành với nhịp độ bình thường. Sau khi tập Positio được hoàn thành, thì sẽ được Bộ trao cho chín chuyên gia cố vấn nghiên cứu và cho ý kiến.

Chị Angela Coelho lấy làm tiếc vì không thể đến Vatican để làm sáng tỏ những nghi ngờ với các chuyên gia cố vấn của bộ. Trong cuộc phỏng vấn dành cho hãng tin Ecclesia, hồi tháng Hai năm ngoái, chị cho biết chị rất an tâm, “vì tiếng tăm thánh thiện của chị Lucia rất mạnh và tôi tin rằng ý Chúa muốn chị Lucia được Giáo Hội nhìn nhận vì cuộc sống trung thành của chị Lucia”.

Cuộc điều tra dài chín năm (2008.2017) để làm hồ sơ phong chân phước cho chị Lucia đã kết thúc, với một buổi lễ hồi tháng Hai năm 2017 tại nhà thờ của Đan viện Cát Minh ở thành Coimbra Bồ Đào Nha, và toàn bộ hồ sơ gồm nhiều thùng,



Tín Giáo Hội

được gửi về Bộ phong thánh ở Roma. Trước đó, ĐGH Biển Đức XVI đã chuẩn chúc và cho phép mở án phong chân phước cho chị Lucia, ba năm sau khi chị qua đời, thay vì phải đợi 5 năm theo giáo luật. (Ecclesia 13.2.2020) Nguồn: vietnamese.rvasia

Sắc lệnh Bộ Phụng tự: thánh Marta, Maria và Lazarô kính ngày 29.7



Hôm 2.2.2021, Bộ Phụng tự và kỷ luật bí tích đã công bố sắc lệnh về việc kính thánh nữ Marta, chung với hai em là thánh nữ Maria và Lazarô cùng một ngày 29.7 hằng năm.

Sắc lệnh mang chữ ký của ĐHY Tổng trưởng Robert Sarah và Đức TGM Tổng thư ký Arthur Roche, ngày 26.1.2021 vừa qua, có đoạn viết:

“Trong nhà ở Betania, Chúa Giêsu đã cảm nghiệm tình thân gia đình và thân hữu của Marta, Maria và Lazarô, và vì thế, Tin mừng theo thánh Gioan quả quyết Chúa yêu thương họ. Marta quảng đại đón tiếp Chúa, Maria chăm chú lắng nghe lời Chúa và Lazarô mau lẹ ra khỏi mồ theo lệnh của Đấng đã hạ nhục sự chết.”

Bộ Phụng tự cho biết vì truyền thống Latinh không chắc chắn về căn tính của Maria. Maria Madalena được Chúa hiện ra sau khi sống lại, Maria em của Marta, người phụ nữ tội lỗi được Chúa tha thứ, nên có quyết định dành ngày 29.7 để kính riêng thánh nữ Marta trong lịch Roma. Nhưng nay nghi vấn đó đã được giải quyết trong các nghiên cứu gần đây, như tử đạo thư Roma hiện kính chung Maria và Lazarô cùng một ngày.

Vì thế, xét vì chứng tá Tin mừng của ba vị khi đón tiếp Chúa Giêsu vào nhà, lắng nghe Lời Chúa và tin nơi sự sống lại và sự sống, nên ĐTC Phanxicô đã chấp nhận đề nghị của Bộ Phụng tự và truyền rằng ngày 29.7 được ghi trong lịch chung Roma, như ngày kính nhớ các thánh Marta, Maria và Lazarô.

Sự thay đổi này phải được ghi trong các lịch và sách phụng vụ để cử hành thánh lễ và phụng vụ các giờ kinh. Những thay đổi và thêm vào các văn bản phụng vụ đính kèm sắc lệnh này, phải được dịch, chấp thuận và sau khi được Bộ Phụng tự phê chuẩn, sẽ được các Hội đồng Giám mục công bố. (G. Trần Đức Anh O.P.) * Nguồn: Đài Chân Lý Á Châu

ĐTC thiết lập Ngày Quốc tế Ông bà và Người cao tuổi

Hôm Chúa nhật 31.01.2021, tại buổi đọc Kinh Truyền Tin, ĐTC đã loan báo rằng ngài quyết định thiết lập Ngày Quốc tế Ông bà và Người cao tuổi. Đó là ngày Chúa Nhật thứ Tư của tháng Bảy, gần với ngày lễ Thánh Gioakim và Anna.

Sau Kinh Truyền Tin, ĐTC đề cập đến ngày 02.02. Lễ Đức Mẹ Dâng Chúa trong Đền Thánh. Ngài nói: “Khi ông Simêon và bà Anna, cả hai đều đã cao niên, được Chúa Thánh Thần soi sáng, đã nhận ra Chúa Giêsu là Đấng Mêsia. Ngày nay, Chúa Thánh Thần vẫn gọi lên những suy nghĩ và lời nói khôn ngoan nơi những người cao niên: lời nói của họ rất quý giá vì đó là những bài ca tụng Thiên Chúa và gìn giữ cội nguồn của các dân tộc. Họ nhắc nhở chúng ta rằng tuổi già là một hồng ân và ông bà là mắt xích kết nối các thế hệ khác nhau, để truyền kinh nghiệm sống và đức tin cho những người trẻ. Ông bà thường bị lãng quên và chúng ta quên đi sự phong phú của việc gìn giữ cội nguồn và sự truyền lại này. Và vì điều này, tôi quyết định thiết lập Ngày Quốc tế Ông bà và Người cao tuổi, hàng năm sẽ được cử hành trong toàn Giáo hội vào Chúa Nhật thứ Tư của tháng Bảy, gần với ngày lễ Thánh Gioakim và Anna, ông bà của Chúa Giêsu. Điều quan trọng là ông bà gặp gỡ con cháu và con cháu gặp gỡ ông bà, bởi vì . như ngôn sứ Giêron nói . trước con cháu,



ông bà sẽ mơ, và những người trẻ, lấy sức mạnh từ ông bà, sẽ tiến lên, nói lời ngôn sứ. Và chính xác ngày 02.02 là ngày lễ của cuộc gặp gỡ giữa ông bà với con cháu”.

Tiếp đến, ĐTC nói về Ngày Quốc tế Phong cù, được ông Raoul Follereau thiết lập cách đây hơn 60 năm và được cử hành đặc biệt bởi các hiệp hội lấy cảm hứng từ hoạt động nhân đạo của ông. ĐTC bày tỏ sự gần gũi với những người đang phải đau khổ vì căn bệnh này và khuyến khích các nhà truyền giáo, nhân viên y tế và tình nguyện viên dân thân phục vụ họ. Theo ĐTC, đại dịch đã khẳng định sự cần thiết phải bảo vệ quyền được hưởng sức khỏe cho những người dễ bị tổn thương nhất. Ngài hy vọng các nhà lãnh đạo quốc gia sẽ cùng nỗ lực để điều trị cho những bệnh nhân mắc bệnh Hansen và để họ hòa nhập xã hội. (Ngọc Yến - Vatican News)

ĐTC ban hành Sứ điệp Ngày Thế giới Truyền giáo năm 2021

“Những gì tai đã nghe, mắt đã thấy, chúng tôi không thể không nói ra” (Cv 4,20) là chủ đề của Sứ điệp của ĐTC Phanxicô nhân Ngày Thế giới Truyền giáo năm 2021, sẽ được cử hành vào Chúa Nhật thứ ba của tháng Mười. Trong Sứ điệp ĐTC nói rằng Giáo Hội ngày nay cần những tấm lòng có khả năng thúc đẩy mình đi đến “các vùng ngoại biên của thế giới”.

Mở đầu Sứ điệp, ĐTC khẳng định: “Khi cảm nghiệm được sức mạnh của tình yêu Thiên Chúa, khi nhận ra sự hiện diện hiền phụ của Người trong đời sống cá nhân và cộng đoàn, chúng ta không thể không loan báo và chia sẻ những gì

chúng ta đã thấy và đã nghe.” Đàng khác, mẫu nhiệm Nhập Thể, Tin Mừng và mẫu nhiệm Phục sinh tỏ cho chúng ta thấy Thiên Chúa yêu thương nhân loại, nhắc chúng ta rằng Chúa biết thế giới và biết nó cần ơn cứu độ và mời gọi chúng ta tham gia tích cực vào sứ vụ truyền giáo. “Không ai là xa lạ, không ai có thể cảm thấy xa lạ hay xa cách với tình yêu cảm thông này.”

Từ kinh nghiệm của các tông đồ, những người được Chúa tìm kiếm, kêu gọi, sống tình bạn với Người, nhìn thấy Chúa chữa lành bệnh nhân, đồng bạn với người tội lỗi, cho người đói được ăn, gần gũi người bị loại trừ, chạm đến người bị xem là ô uế, đồng hóa với người khốn khổ, mời gọi sống các mối phúc, được khơi dậy sự ngạc nhiên và niềm vui không thể kìm hãm, ĐTC khẳng định tình yêu thúc đẩy chúng ta chia sẻ tin vui tuyệt vời nhất: “Chúng tôi đã gặp Đấng Mê.sia.”

Theo ĐTC, chủ đề Ngày Thế giới Truyền giáo năm 2021 là một lời mời gọi mỗi người chúng ta lãnh trách nhiệm và loan báo điều chúng ta mang trong tâm hồn. Sứ vụ này luôn là căn tính của Giáo hội: Giáo hội hiện hữu để loan báo Tin Mừng.

ĐTC kết thúc sứ điệp với lòng biết ơn các nhà truyền giáo, những người lên đường, rời bỏ quê hương và gia đình để mang Tin Mừng đến mọi dân tộc. Chúng ta truyền giáo của họ canh tân sự dân thân để trở thành những tông đồ quảng đại và vui tươi của Tin Mừng, thúc đẩy chúng ta can đảm và kiên trì cầu nguyện xin Chúa ban thêm nhiều thợ gặt cho cánh đồng lúa chín của Người. (CSR_721_2021) (Hong Thủy - Vatican News)

ĐTC thăm Madagascar vào năm 2019
(Vatican Media)



ĐTC bổ nhiệm một nữ tu làm Phó Tổng Thư ký Thượng Hội đồng giám mục

Vatican News (08.2.2021) - Ngày 6.2 vừa qua, ĐTC Phanxicô đã bổ nhiệm sơ Nathalie Becquart, một nữ tu người Pháp, và cha Luis Marín de San Martín, dòng thánh Augustino, làm Phó Tổng Thư ký Thượng Hội đồng các giám mục. Đây là lần đầu tiên một phụ nữ được bổ nhiệm vào chức vụ này.

Sơ Nathalie Becquart 52 tuổi, người Pháp, thuộc dòng nữ tu thánh Xavie. Sơ đã giữ nhiều chức vụ khác nhau trong các phong trào giới trẻ, thành viên Ủy ban Giám mục của Giáo phận Nanterre, Pháp, Phó chủ tịch của Cơ quan Ôn gọi châu Âu.

Từ năm 2019, sơ là một trong 5 cố vấn, trong đó có 4 phụ nữ, của văn phòng Tổng thư ký Thượng Hội đồng. Do có kiến thức sâu rộng về mục vụ giới trẻ, sơ Becquart đã tham gia vào việc chuẩn bị cho Thượng Hội đồng Giám mục về phân định giới trẻ, đức tin và ơn gọi vào năm 2018, là tổng điều phối viên của một cuộc họp tiền Thượng Hội đồng, và tham gia Thượng Hội đồng với tư cách dự thính viên.

ĐHY Grech nói rằng trong chức vụ này, sơ Becquart sẽ có quyền bỏ phiếu trong các Thượng Hội đồng sau này như các thành viên có quyền bỏ phiếu khác. Theo các điều khoản giáo luật hiện hành về việc điều hành Thượng Hội đồng, chỉ các giáo sĩ . tức là các phó tế, linh mục hoặc giám mục. mới có thể là thành viên có quyền bỏ phiếu.

Cha Luis Marín de San Martín 60 tuổi, người Tây Ban Nha, thuộc dòng Augustino. Cha là Văn khố trưởng của dòng Thánh Augustinô từ năm 2008, Phụ tá Tổng quyền của Dòng và Giám đốc Học viện linh đạo Augustinô từ năm 2013.

Là giáo sư thần học, cha Marín đã giảng dạy tại đại học và một số trung tâm Augustinô ở Tây Ban Nha. Cha cũng đã từng là một nhà đào tạo tại chủng viện, cố vấn tỉnh dòng, và bề trên tu viện.

Là Phó Tổng Thư ký Thượng Hội đồng cha sẽ trở thành giám mục hiệu tòa Suliana.

ĐHY Grech nhận định rằng cha Marín có nhiều kinh nghiệm trong việc đồng hành với các cộng đoàn và kiến thức của cha về Công đồng



Cha Luis Marin và sơ Nathalie Becquart

Vatican II sẽ rất quý giá để những gốc rễ của hành trình thượng hội đồng vẫn luôn hiện hữu.” Ngài cũng lưu ý rằng việc bổ nhiệm sơ Becquart và cha Marín “chắc chắn sẽ dẫn đến những thay đổi khác trong cơ cấu của Văn phòng Tổng Thư ký Thượng Hội đồng Giám mục.” (46_2021) (Hong Thủy -Vatican News)

Bắt đầu án phong chân phước cho Mẹ Rosetta Marchese, cựu tổng quyền dòng nữ Salêdiêng

Ngày 13.1 vừa qua Tòa Thánh đã cho phép giáo phận Roma mở cuộc điều tra cấp giáo phận án phong chân phước và phong thánh cho vị tông đồ Chúa, Mẹ Rosetta Marchese, cựu tổng quyền dòng nữ Salêdiêng, qua đời năm 61 tuổi, ngày 8.3.1984, vì bệnh ung thư máu.

Như thánh nữ Maria Domenica Mazzarello, vị thánh đồng sáng lập dòng, Mẹ Marchese đã dâng bệnh tật của mình để cầu nguyện cho sự thánh thiện của hội dòng.

Sơ Francesca Caggiano, phó thỉnh nguyện viên của án phong, chia sẻ về quá trình làm hồ sơ án phong: “Ủy ban lịch sử đã đang nghiên cứu về các tài liệu được thu thập. Trong số những thứ khác nhau có 22 sổ ghi chép cá nhân, trong đó Mẹ Marchese kể lại kinh nghiệm cá nhân của mình với Chúa. Có một tập thư gồm hàng trăm lá thư, 270 trong số đó gửi cho vị linh hướng của ngài là Đức cha Francesco Fasola, TGM giáo phận Messina, đã được nâng lên bậc tông đồ Chúa từ năm 2006. Sau khi Mẹ Marchese qua đời, vị thư ký của Mẹ đã trao những thư từ quý giá này cho hội dòng.”



Ngoài các bút tích của Mẹ Marchese như các tài liệu trong các hội nghị hay các thư luân lưu, các tài liệu trong quá trình cộng tác với Hiệp hội các bề trên cấp cao của Ý và các bài nói chuyện trong các cuộc thăm viếng các cộng đoàn rải rác khắp nơi trên thế giới, các chứng từ của các nữ tu trong dòng, các cựu học sinh, linh mục và người thân đã biết Mẹ cũng được thu thập.

Trong sự khiêm nhường và cụ thể của mình, Mẹ Marchese đã thực hành một linh đạo chiêm niệm, dẫn đến việc hiến dâng chính mình như tấm bánh được bẻ ra và trong tình mẫu tử vô bờ bến “với một niềm đam mê giáo dục tuyệt vời tiêu biểu cho đặc sủng Salêdiêng.” Sơ Caggiano nhấn mạnh, “mọi người đều nói rằng Mẹ có một trái tim cao cả cùng với khả năng hướng dẫn và đồng hành trên hành trình đức tin và sự thánh thiện.”

Cuộc sống của Mẹ Marchese luôn là sự hiến dâng chính mình cho Thiên Chúa vì Giáo hội, các linh mục, hội dòng của Mẹ, các thế hệ mới, theo bước thánh nữ sáng lập dòng. Hội dòng đang chuẩn bị tái bản cuốn tiểu sử đầu tiên của Mẹ Marchese, được viết vào năm 1992, với phần hiệu đính, có tựa đề “Viên đá sống cho chức linh mục thánh thiện”. Cuốn sách là một tổng hợp về chứng tá hàng ngày của Mẹ Marchese. (Hong Thủy -Vatican News)

Mỹ Châu

Các Giám mục Haiti: Đất nước trên bờ vực bùng nổ, hãy hiệp nhất

Nhận định tình hình đất nước đang đứng trên bờ vực của sự bùng nổ, các Giám mục Haiti gửi sứ

điệp cho toàn thể dân Chúa, kêu gọi mọi người hãy đoàn kết, đồng thời bày tỏ lập trường của Giáo hội về chính trị và yêu cầu chính phủ đối thoại.

Tiếp đến, các Giám mục yêu cầu lực lượng an ninh bảo vệ tính mạng và tài sản của công dân, chấm dứt các hành vi bạo lực. Và đối với người dân, Giáo hội mời gọi mọi người tuân giữ kỷ luật, hành động theo lý trí và sự khôn ngoan trong việc theo đuổi lợi ích tốt nhất của quốc gia, đồng thời luôn dấn thân và không sợ hãi. Các Giám mục hy vọng rằng mọi người có thể làm mới tình yêu của mình đối với quê hương chung.

Từ tháng 10.2019, tình hình Haiti đã trở nên trầm trọng, người dân xuống đường phản đối tổng thống Jovanel Moise, bị cáo buộc tham nhũng. Bầu không khí bất an liên tục khiến cuộc bầu cử dự kiến vào tháng 10.2020 bị hủy bỏ. Tình hình càng trở nên tồi tệ hơn với sự xuất hiện của đại dịch Covid-19. Thêm vào đó, bạo lực do các băng đảng có vũ trang gây ra, cái gọi là “đội tử thần” gieo rắc nỗi kinh hoàng khắp nơi, hơn nữa “trong bối cảnh gần như hoàn toàn không bị trừng phạt”. Hiện đất nước đang chuẩn bị cho một vòng bầu cử ba lần dự kiến vào ngày 25.4: một cuộc trưng cầu dân ý về Hiến pháp, tuy nhiên, văn bản vẫn đang trong giai đoạn soạn thảo và là đối tượng bị chỉ trích từ nhiều phía. (Ngọc Yến - Vatican News)

Hội Hiệp Sĩ Colombo giúp dưỡng khí hơn 200.000 Mỹ kim cho Peru và Brazil

Hội Hiệp Sĩ Colombo đã dành hơn 200 đôla Mỹ để cung cấp các bình dưỡng khí và các thiết bị liên hệ, để giúp đỡ các bệnh nhân bị Coronavirus ở Peru và Brazil, theo lời thỉnh cầu của các giám mục liên hệ, đứng trước tình trạng các nhà thương bị tràn ngập và thiếu thốn phương tiện.

Hôm 16.1.2021 vừa qua, trong một băng Video, Đức cha Leonardo Ulrich Steiner, TGM giáo phận Manaus bên Brazil, nói rằng: “Chúng tôi, các giám mục miền Amazonia và Roraimam kêu gọi: vì tình yêu Thiên Chúa, xin gửi dưỡng khí cho chúng tôi”.

Đức TGM cũng cho biết trong đợt dịch

Tín Giáo Hội

Coronavirus đầu tiên, những người bị lây nhiễm thiếu thông tin và các giường bệnh, nhưng nay các bệnh nhân đang chết vì thiếu các bình dưỡng khí. “Vây tất cả chúng ta hãy góp phần và dấn thân trong tình liên đới để sẵn sàng sống cho nhau”.

Các bệnh nhân ở miền Amazonia Brazil đã được chở bằng máy bay tới các bệnh viện thuộc các bang khác, và gia đình của nhiều bệnh nhân phải xếp hàng nhiều giờ, với hy vọng mua được các bình dưỡng khí cho người thân.

Ông Carl Anderson, Thủ lãnh sắp mãn nhiệm của Hội Hiệp Sĩ Colombo, đã gấp rút đáp lại lời kêu gọi của Đức TGM Steiner, và đã dùng ngân quỹ có sẵn cũng như lạc quyền thêm để đáp ứng các nhu cầu cấp thiết hiện nay của các bệnh nhân bị Covid-19, không những tại bang Manaus, nhưng cả tại Giám hạt thánh Giacôbê tông đồ ở Huancané, bên Peru. Đức cha Giovanni Cefai của Giám hạt này nói rằng: “Dù chúng ta chỉ cứu được một nhân mạng, thì cũng là điều bổ công, hưởng chi chúng ta sẽ cứu sống được hàng trăm người!”

Ông Anderson nói thêm rằng các chi hội hiệp sĩ Colombo cũng đã trợ giúp các cộng đoàn thổ dân ở vùng xa vắng, nói lên thực tại này: “trong Thân Mình của Chúa Kitô, những người ‘láng giềng’ của chúng ta vượt quá ranh giới các cộng đoàn của chúng ta”.

Hiệp Sĩ Colombo là một hội nam giới Công giáo đông nhất thế giới, với hơn hai triệu đoàn viên, thuộc 16.000 chi hội tại nhiều nước, hoạt động theo các nguyên tắc bác ái, hiệp nhất, huynh đệ và yêu mến quê hương tổ quốc. Hội do chân phước linh mục Michael McGivney ở Mỹ thành lập cách đây 140 năm ở bang Connecticut



Hoa Kỳ. Năm ngoái (2020), các Hiệp sĩ Colombo đã dành hơn 77 triệu giờ cho các công tác phục vụ và đóng góp 187 triệu Mỹ kim cho các hoạt động từ thiện. (G. Trần Đức Anh O.P.) Nguồn: Đài Chân Lý Á Châu

379 lãnh đạo tôn giáo yêu cầu luận tội tổng thống Brazil

379 lãnh đạo tôn giáo yêu cầu luận tội ông Jair Bolsonaro, tổng thống Brazil đối với hành vi “tội phạm” trong việc quản lý đại dịch Covid-19. Những ký tên bao gồm các Giám mục và các đại diện của GHCG, các vị lãnh đạo Tin lành, Anh giáo, và các lãnh đạo của các Giáo hội Kitô khác.

Bản luận tội được trình tại Hạ viện vào thứ Ba 27.01, gồm ba mươi trang, liên quan đến cách hành xử của ông Bolsonaro trong việc quản lý đại dịch Covid-19, được xác định là “tội phạm” và chống lại Hiến pháp Brazil. Cụ thể, trong quá trình tái thiết gần một năm chính trị của Brazil, tổng thống đã phá vỡ hệ thống y tế công cộng, thực hành sai lệch thông tin, giảm thiểu và phân hóa các tổ chức khoa học, thiếu sự quan tâm đến người dân bản địa trong việc quản lý vắc xin gần đây.

Chính phó tổng thống Brazil, ông Antônio Hamilton Martins Mourão cũng đã khẳng định ông Bolsonaro chắc chắn đã phạm sai lầm trong việc quản lý Covid-19.

Trước đó, vào cuối tuần qua, hàng ngàn người Brazil đã xuống đường bằng ô tô để yêu cầu luận tội tổng thống Jair Bolsonaro vì cách chống dịch Covid-19 của ông. Nguồn cơn của làn sóng đòi luận tội tổng thống đến từ việc họ cho rằng ông Bolsonaro đã gây nguy hiểm cho mạng sống của người dân với cách xử lý dịch Covid-19 phản khoa học. Ông Bolsonaro đang ở giữa nhiệm kỳ 4 năm và đang phải đối mặt với nhiều lời chỉ trích về chiến dịch ứng phó dịch chậm trễ, cũng như các quan điểm ưu tiên kinh tế hơn là phong tỏa chống dịch.

Trong khi đó, vào ngày 26.01, tổng thống đã đưa ra những tuyên bố dự kiến cho cuộc thảo luận, tuyên bố rằng vào năm 2021, ông sẽ ngừng cung cấp các khoản trợ cấp xã hội được dự kiến

cho việc quản lý đại dịch. Mặc dù thực tế là các khu vực khác nhau của đất nước, bắt đầu với Amazon, đang ở giữa làn sóng thứ hai. (Ngọc Yến -Vatican News)

Phi Châu

ĐTC nhìn nhận nhân đức anh hùng của 3 nữ tu truyền giáo chết vì dịch Ebola ở Congo

Hôm 20.2 ĐTC Phanxicô đã cho phép Bộ Phong thánh ban hành các sắc lệnh nhìn nhận các nhân đức anh hùng của 3 nữ tu truyền giáo người Ý, thuộc dòng Các Nữ tu Nghèo Palazzolo, đã tình nguyện ở lại Cộng hòa dân chủ Congo, khi đó là Zaire, chăm sóc các bệnh nhân dịch Ebola và qua đời vì nhiễm virus Ebola vào năm 1995.

Ba nữ tu là sơ Floralba Rondì, đã truyền giáo ở châu Phi 43 năm; sơ Clarangela Ghilardi, một nữ hộ sinh, đã truyền giáo ở châu Phi 36 năm; và sơ Dinarosa Belleri, một y tá, đã truyền giáo tại châu Phi 30 năm. Các sơ dẫn thân trong ngành y, đã liều chết khi ở lại Zaire để chăm sóc những người bị nhiễm virus, để họ không bị bỏ rơi mà không được chăm sóc.

Ở Kikwit, tâm chấn của trận dịch năm 1995, các nữ tu làm việc trong bệnh viện, lúc đó có 11 gian với 400 giường, nhưng trong những thời kỳ khẩn cấp, số người nhập viện thường xuyên lên đến 1000. Các nữ tu đã qua đời này cũng đến thăm người bệnh ở vùng nông thôn, vì trong bán kính 200 cây số từ Kikwit có những bệnh viện nhỏ khác, trạm xá, bệnh xá, bệnh viện phong và khoa bệnh lao. Ở những nơi đau khổ và khốn khó này, sự hiện diện duy nhất được bảo đảm chính là các nữ tu.

Tổng Phụ trách dòng Các Nữ tu Nghèo Palazzolo nhận định: “Cái chết của các chị là sự kết thúc của một cuộc sống ngày qua ngày với tình yêu thương, niềm vui, sự khiêm tốn và hoàn toàn sẵn sàng đối với Chúa và anh chị em. Đây là ‘lời ngôn sứ thật sự! Chúng tôi chắc chắn rằng sự sống được các sơ dành cho Kikwit, với tình yêu và vì tình yêu, là hạt giống tạo ra sự sống cho Giáo hội Zaire, cho Châu Phi, cho toàn thể Giáo hội và cũng cho hội dòng của chúng tôi.” (Fides 22.02.2021) (Hong Thủy -Vatican News)

Giáo hội Malawi giúp đỡ người bị bạch tạng đang bị kỳ thị vì định kiến



Ủy ban Giám mục về Công lý và Hòa bình của giáo phận Zomba, Malawi, giúp đỡ người mắc bệnh bạch tạng, những người thường là nạn nhân của định kiến, lạm dụng và bạo lực. Ủy ban giúp họ đối mặt với những thách thức hàng ngày và bảo vệ họ tránh những bạo lực nghiêm trọng xuất phát từ niềm tin sai lầm về bệnh bạch tạng.

Ở một số khu vực của châu Phi cận Sahara, người dân mê tín dị đoan cho rằng những người bị bệnh bạch tạng được trời phú cho sức mạnh ma thuật và các bộ phận trên cơ thể họ mang lại may mắn và thành công. Tuy nhiên, ở các khu vực khác của lục địa này, người bạch tạng bị coi là những người mang bất hạnh và bị gọi là ma, vô hình.

Ủy ban Công lý và Hòa bình của giáo phận Zomba phân phát xe đạp cho một số đại diện của nhóm quyền cộng đồng: để đảm bảo rằng họ có thể đến được nơi những người bạch tạng sinh sống và giúp đỡ họ trong những vấn đề khó khăn xã hội. Ủy ban cũng kêu gọi những tình nguyện viên này làm việc cùng với các nhà lãnh đạo của cộng đồng địa phương, “để đảm bảo rằng các quyền của người bạch tạng được bảo vệ và chăm sóc vô điều kiện, một cách đầy đủ và lâu dài”.

Theo một số dữ liệu do Tổ chức Ân xá Quốc tế công bố, Malawi là một trong những quốc gia trong đó tình trạng kỳ thị đối với người bạch tạng đặc biệt phổ biến. Mặc dù Bộ luật Hình sự

Tín Giáo Hội

đã được sửa đổi trong những năm qua, áp dụng các hình phạt nghiêm khắc đối với những người có hành vi chống lại họ, nhưng người bạch tạng vẫn tiếp tục bị gạt ra ngoài lề bởi các cộng đồng xem họ là dị thường cần phải loại bỏ, bắt cóc, giết chết và phân xác, và bán cơ thể của họ cho những người thực hiện các nghi lễ ma thuật.

Năm ngoái, nhân Ngày nâng cao nhận thức về những người mắc bệnh bạch tạng vào ngày 13.6, Tổ chức Ân xá Quốc tế đã yêu cầu các chính phủ ở miền nam châu Phi đảm bảo bảo vệ và sức khỏe cho những người đặc biệt dễ bị tổn thương này trước tình trạng hiện nay người bạch tạng bị săn lùng để lấy thi thể của họ làm bùa phép, bên cạnh sự lây lan của Covid. 19 đại dịch. (CSR_910_2021) (Hồng Thủy -Vatican News)

Một thánh đường Công giáo bị đốt tại miền bắc Nigeria

Một thánh đường Công giáo tại miền bắc Nigeria, bên Phi châu đã bị những tên cướp vũ trang đốt phá.

Hãng tin Fides của Bộ truyền giáo, truyền đi hôm 22.2.2021 vừa qua, cho biết nhà thờ Thánh Gia ở làng Kikwari, thuộc bang Kaduna ở miền bắc Nigeria bị đốt cùng với hai ngôi nhà khác. Dân chúng địa phương đã thoát nạn nhờ được báo tin về sự xuất hiện của đảng cướp. Ông Samuel Aruwan, Ủy viên an ninh của nhà nước ở địa phương ra thông cáo hôm Chúa nhật 21.2 vừa qua, để xác nhận vụ này, đồng thời cho biết thống đốc El.Rufai của bang Kaduna đã lên án vụ tấn công và bày tỏ sự gần gũi với dân làng, và kêu gọi dân chúng kiên vững trong đức tin, đứng trước hành vi phá hoại của những kẻ thù hòa bình.

Thống đốc El.Rufai cũng ra lệnh cho các giới chức an ninh điều tra cấp tốc về những thiệt hại và đưa ra các biện pháp thích hợp.

Trong vụ tấn công một làng bên cạnh cũng thuộc bang Kaduna, có hai người dân bị giết và chín người khác bị bắt cóc. Bang Kaduna có đa số dân là tín hữu Hồi giáo. Tại bang này đã xảy ra nhiều vụ khủng bố, giết người và tàn phá do lực lượng Hồi giáo cực đoan Boko Haram.

Cũng liên quan đến Nigeria, hôm 22.2 vừa

qua, chính quyền bang Niger ở miền bắc nước này cho biết 53 con tin, trong đó có chín trẻ em, đã được trả tự do, nhưng 27 học sinh còn bị cầm giữ sau khi bị bắt cóc cách đây hai tuần lễ.

Các học sinh vừa nói thuộc trường trung học khoa học của chính phủ tại thành phố Kagara. Các em đã bị bắt cóc cùng với các thầy cô và thân nhân. Ông Abudabar Sani, thống đốc bang Niger nhìn nhận rằng một phần lãnh thổ của bang đang ở dưới sự kiểm soát của các băng đảng cướp.

Nạn bắt cóc người gia tăng mạnh tại Nigeria, và trong số các nạn nhân, cũng có các giáo sĩ, như trường hợp Đức cha Moses Chikwe, Giám mục Phụ tá tổng giáo phận Owerri, bị bắt cóc hồi cuối tháng Mười Hai năm ngoái, và được trả tự do một tuần sau đó. Phần lớn các vụ này không phải vì lý do chính trị hoặc tôn giáo, nhưng để đòi tiền chuộc mạng.

Hội đồng Giám mục Nigeria đã cấm trả tiền chuộc mạng trong những vụ bắt cóc để tránh tệ nạn này lan tràn, đồng thời các giám mục cũng kêu gọi chính quyền tăng cường các biện pháp giữ an ninh cho người dân. (Fides, KNA 22.2.2021) (G. Trần Đức Anh O.P.)

Tình trạng đen tối tại miền Bắc Mozambique

Đức cha Luiz Fernando Lisboa, Giám mục mãn nhiệm tại giáo phận Pemba, thuộc tỉnh Cabo Delgado, miền bắc Mozambique bên Phi châu, mô tả tình trạng nhân đạo đen tối tại tỉnh này.

Trong cuộc phỏng vấn dành cho hãng tin Bishop Luiz Fernando Lisboa | Credit: Diocese of Pemba's Facebook page



Fides của Bộ truyền giáo, truyền đi hôm 12.2.2021 vừa qua, Đức cha Lisboa nói: “Tỉnh Cabo Delgado đang bị nạn khủng bố từ ba năm bốn tháng, làm cho hơn 600.000 người dân phải di tản và hơn 2.000 người chết. Thành phố Pemba, thủ phủ tỉnh Cabo Delgado, đã đón tiếp hơn 150.000 người tị nạn từ khi xảy ra xung đột, và các thành phố khác thuộc miền nam và miền trung tỉnh này cũng chịu tình trạng tương tự.

Đức cha Lisboa 65 tuổi, người Brazil thuộc dòng Thương Khó, hoạt động từ mười sáu năm nay tại tỉnh Cabo Delgado, và từ tám năm nay, 2013, là Giám mục giáo phận Pemba. Từ năm 2018, ngài cũng là Tổng thư ký Hội đồng Giám mục Mozambique, kiêm điều hợp viên Ủy ban xã hội. Hôm 11.2 vừa qua, ngài được ĐTC bổ nhiệm làm Giám mục giáo phận Cachoeiro de Itapemirim, thuộc bang Santo Spirito thuộc miền Đông nam Brazil, và phong ngài tước hiệu TGM, dù rằng đây không phải là một tổng giáo phận.

Đức cha Lisboa cho biết tại tỉnh Cabo Delgado có hai triệu 340.000 dân cư. Đã có nhiều cố gắng giải quyết các xung đột, nhưng không thành công, vì không thể tìm được những kẻ đối tác trong các lực lượng khủng bố và những đại diện chính thức của họ, vì các nhóm khủng bố này không có một khuôn mặt, không thiết lập tên đại diện nào của họ. Tổng thống Mozambique đã hứa bảo vệ những người trẻ rời bỏ các lực lượng khủng bố, nhưng cho đến nay không có người trẻ nào đáp lại lời kêu gọi của tổng thống. GHCG tại địa phương luôn sẵn sàng đối thoại và sẵn sàng làm trung gian.

Đức cha Lisboa cho biết GHCG đã tổ chức các cuộc cứu trợ nhân đạo, và mới đây đã thành lập một toán 70 người, với mục đích trợ giúp về tâm lý xã hội, giúp các nạn nhân chiến cuộc vượt thắng những chấn thương của họ để có thể đứng dậy, bắt đầu lại.

Sau khi có tin truyền chuyển Đức cha Lisboa về Brazil, Hội đồng Giám mục Mozambique đã ra thông cáo cảm ơn ĐTC và đồng thời cũng cảm ơn Đức cha Lisboa vì công tác mục vụ tại Mozambique, cả trong những thời kỳ và tình trạng khó khăn, đã lên tiếng bênh vực dân chúng tại vùng Cabo Delgado sôi động, bị các nhóm khủng bố Hồi giáo tấn công. (Fides 12.2.2021) (G. Trần Đức Anh O.P.)



Quân ly khai ở Camerun đe dọa các nhà thờ Công giáo

Các lãnh tụ đòi ly khai tại Camerun bên Phi châu đe dọa thực hiện những vụ khủng bố chống các nhà thờ Công giáo tại nhiều nơi ở nước này, gọi là để trả thù Giáo hội vì cuộc viếng thăm của ĐHY Pietro Parolin, Quốc vụ khanh Tòa Thánh tại nước này cách đây hai tuần lễ.

ĐHY Parolin đến thăm Camerun từ ngày 28.1 đến 3.2.2021 vừa qua, để bày tỏ sự gần gũi và liên đới của ĐTC với các tín hữu và dân chúng tại nước này. Cao điểm trong cuộc viếng thăm là lễ trao dây Pallium cho Đức tân TGM Andrew Nkea của tổng giáo phận Bamenda, sáng Chúa nhật 31.1. Giáo phận này ở miền Tây bắc Camerun và thuộc vùng nói tiếng Anh. Nhóm ly khai vùng Anh ngữ kêu gọi dân chúng đóng cửa tiệm để tẩy chay cuộc viếng thăm của ĐHY Parolin. Dầu vậy, các tín hữu vẫn đến nhà thờ đông đảo để tham dự thánh lễ với ĐHY Quốc vụ khanh.

Hôm 12.2.2021 vừa qua, Bộ chỉ huy Cảnh sát quốc gia Camerun đã đặt các đơn vị an ninh trong tình trạng báo động chống khủng bố, đồng thời tăng cường các hoạt động tình báo để bảo vệ các thánh đường Công giáo.

Đa số dân tại Camerun thuộc các vùng nói tiếng Pháp. Từ năm năm nay, các nhóm võ trang đòi tách vùng nói tiếng Anh ở Camerun ra khỏi lãnh thổ nước này để thành một nước độc lập. Tuy nhiên, về sau này các lực lượng ly khai đã trở thành những nhóm cướp bóc giết người.

Trong bài giảng thánh lễ trao dây Pallium cho Đức tân TGM giáo phận Bamenda, ngày 31.1

Tín Giáo Hội

vừa qua, ĐHY Parolin đã kêu gọi các tín hữu hãy chống lại bạo lực, chia rẽ, cuộc chiến huynh đệ tương tàn đang gây đau thương cho đất nước Camerun. ĐHY nói: “Ai chiến đấu chống lại sự ác ẩn náu trong tâm hồn, thì trở thành người mang sự thiện và an bình cho gia đình, bạn hữu, cộng đoàn và qua đó trở thành hạt giống hy vọng cho tất cả mọi người”.

Trong một thông cáo, các giám mục Công giáo tại Camerun cho biết Giáo hội luôn bên vực công lý và khuyến khích các thành phần ly khai cũng như quân đội ngưng chiến, đồng thời kêu gọi bảo tồn sinh mạng và tài sản của dân chúng. Hai bên liên hệ trong cuộc xung đột cần phải chân thành đối thoại để tìm giải pháp. (G. Trần Đức Anh O.P.) Nguồn: Đài Chân Lý Á Châu

ÚC CHÂU

Giáo dục Công giáo Úc tròn 200 năm hiện diện

GHCG Úc cử hành 200 năm đóng góp cho nền giáo dục nước này. Trong một lá thư, các Giám mục nhấn mạnh đóng góp đặc biệt của các giáo sĩ, tu sĩ và giáo dân đối với cột mốc quan trọng này trong đời sống của Giáo hội.

Theo các nhà sử học Công giáo, trường Công giáo chính thức đầu tiên ra đời vào tháng 10.1820, với 31 học sinh, do linh mục người Ailen, cha John Therry khởi xướng. Một tù nhân Công giáo người Ailen, George Marley, được gửi đến thuộc địa, đã cộng tác với cha Therry và điều hành

trường trong ba năm. Năm 1837, trường được chuyển đến gần Nhà thờ Thánh Patrick hiện nay ở Parramatta, và sau đó vào năm 1875, trường được giao cho các Sư huynh dòng Marist coi sóc.

Thư của các Giám mục được phổ biến hôm thứ Tư nhìn nhận “đóng góp đặc biệt của các giáo sĩ, tu sĩ và giáo dân đối với nền tảng giáo dục Công giáo và vai trò đặc biệt của các trường Công giáo trong việc giáo dục và đào tạo đức tin cho người trẻ cũng như phục vụ trong cộng đoàn”.

Hiện nay, tại Úc có 1.751 trường Công giáo, tập trung vào việc giáo dục cho khoảng 768.000 học sinh và với 98.000 nhân viên. Gần 40% các trường nằm trong các cộng đồng khu vực, nông thôn và vùng sâu vùng xa.

Đức TGM Anthony Fisher, Chủ tịch Ủy ban Giáo dục Công giáo cho biết, từ những khởi đầu rất khiêm tốn với việc mở trường Công giáo chính thức đầu tiên chỉ có 31 học sinh, hiện các trường Công giáo đã phát triển, đào tạo cho hơn 1.5 học sinh ở Úc. Đức TGM cũng lưu ý, trong khi tất cả học sinh không còn thuộc các gia đình nghèo nữa, như rất nhiều học sinh trong gần hai thế kỷ đầu của nền giáo dục Công giáo, các trường Công giáo vẫn tiếp tục chào đón những người Thổ dân và Cư dân trên eo biển Torres, những người tị nạn, người khuyết tật và sinh viên khó khăn về tài chính.

Cùng với các gia đình và giáo xứ, các trường Công giáo là điểm gặp gỡ chính của Giáo hội với những người trẻ, và là một phần không thể thiếu trong sứ vụ của Giáo hội là thông truyền đức tin cho thế hệ tiếp theo và đào tạo những người trẻ như những người đóng góp trong tương lai cho xã hội Úc.

Kỷ niệm 200 năm giáo dục Công giáo ở Úc sẽ được cử hành trong suốt năm 2021 với một loạt các sự kiện. (CSR_1249_2021) (Ngọc Yến News)



Tin Giáo Hội Việt Nam

40 năm Tiếng Việt hiện diện tại Radio Vatican - Vatican News phục vụ người Công giáo Việt



40 năm về trước, Chương trình Việt Ngữ đài phát thanh Vatican ở trong giai đoạn phát thử, bắt đầu từ ngày 3/11/1980, để rồi phát chính thức từ đêm ngày 31/12/1980, tức là lúc 6 giờ sáng ngày 1/1/1981 giờ Việt Nam./

Vatican News Tiếng Việt chúc mừng Năm Mới Tân Sửu

Năm cũ Canh Tý 2020 khép lại, chúng tôi, Vatican News Tiếng Việt, xin mượn những giây phút đầu năm Tân Sửu để nói lời cảm ơn và chúc mừng Năm Mới đến quý ân nhân, quý khán thính giả và toàn thể gia quyền.

Một năm cũ đã qua với nhiều tang thương, đau buồn và khó khăn do đại dịch, Vatican News Tiếng Việt xin hiệp ý chia buồn với quý vị đã mất đi những người thân yêu! Xin Thiên Chúa



cũng an ủi và nâng đỡ những ai phải rơi vào những cảnh đau buồn và khốn khó do đại dịch!

Tuy nhiên, như Đức Thánh Cha Phanxicô đã nói nhiều lần trong năm qua, đặc biệt trong thông điệp Fratelli tutti, “không ai sống sót một mình” và đây thực sự là lúc “mơ về một nhân loại duy nhất” nơi đó tất cả chúng ta là “anh chị em của nhau”. Đại dịch giúp chúng ta nhìn thấy rõ hơn mối dây liên kết chặt chẽ toàn nhân loại, tất cả chúng ta trên cùng một con thuyền: hoặc tất cả chúng ta đều được cứu hoặc tất cả chúng ta bị huỷ diệt.

Như thế, với một văn hoá mới Fratelli tutti - Tất cả anh em, giờ đây mối quan tâm hay lợi ích cần bớt đi tính “của tôi” nhưng tăng thêm “của chúng ta”. Chuẩn bị thoát ra khỏi đại dịch, nhân loại cần một mô hình mới trong tương quan, không phải là mô hình của sự cạnh tranh kẻ được người mất, nhưng là mô hình của tình huynh đệ và tình liên đới, để tất cả mọi người đều được cứu cùng nhau.

Trong suốt năm qua, Vatican News Tiếng Việt nhận được nhiều sự hỗ trợ và động viên từ khắp nơi, như một cách thức của tình liên đới, để cùng cộng tác trong sứ mạng truyền thông của Toà Thánh. Chúng tôi xin chân thành cảm ơn quý vị về những cử chỉ lớn nhỏ được thể hiện bằng nhiều hình thức khác nhau ấy!

Bước sang năm mới, với tinh thần “Tất cả là anh em”, Vatican News Tiếng Việt xin kính chúc quý khán thính giả và độc giả, và toàn thể gia quyền một Năm Mới Tân Sửu an khang, tràn đầy phúc lành của Thiên Chúa và không thiếu tình liên đới trong đời sống hằng ngày!

Vatican News Tiếng Việt

THÁNH LỄ MINH NIÊN TÂN SỬU 2021 TẠI LINH ĐỊA ĐỨC MẸ LA VANG

Ban Truyền Thông TGP Huế

WGPH (16.2.2021) - Lúc 08g00 sáng ngày 15.02.2021 (Mồng Bốn Tết Tân Sửu), Đức TGM

Giuse Nguyễn Chí Linh đã chủ tế Thánh lễ Minh Niên tại linh địa Đức Mẹ La Vang. Tuy đang trong thời gian đại dịch covid-19 bùng nổ lại nhiều nơi như Hà Nội hay Sài Gòn, nhưng nhờ sự che chở của Đức Mẹ La Vang, vùng Huế và Quảng Trị vẫn còn bình yên. Cho nên, các Thánh lễ vẫn chưa bị lệnh giãn cách xã hội. Dù vậy con cái Mẹ khắp nước Việt Nam cũng không thể quy tụ về đông đảo như những năm khác, chỉ có một số linh mục, tu sĩ và giáo dân tại các vùng chưa bị dịch bệnh, đại diện về bên Mẹ, dâng lời ca tụng, cảm tạ muôn ơn lành Mẹ thương ban cho đoàn con, cùng dâng lên Mẹ Năm Mới 2021 đang đến.

Mở đầu Thánh lễ, Đức TGM Giuse có lời chúc mừng Năm Mới đến tất cả quý linh mục, tu sĩ và toàn thể giáo dân đang hành hương về bên Mẹ hôm nay, cũng như những người đang tham dự trực tuyến hay hướng lòng về Mẹ trong Thánh lễ này. Ngài cũng mời gọi mọi người thân thưa với Mẹ tất cả những ước nguyện, những tâm tình của mỗi người, hiệp cùng nén hương trầm, lời nguyện và bó hoa tươi mà Đức TGM Giuse đại diện dâng lên Đức Mẹ, cùng với những lời thân thưa tình cảm của mỗi người để dâng giây phút đầu năm, biểu tỏ tâm tình yêu mến Đức Mẹ, và để cầu nguyện cho thế giới, gia đình và bản thân mỗi người. Đức TGM Giuse mời gọi mọi người tạ ơn Đức Mẹ vì những ơn lành suốt năm qua và dâng tương lai cho Mẹ. Xin Mẹ cầu cùng Chúa thương cho chấm dứt dịch bệnh, cho cuộc sống ổn định kinh tế, mang lại bình an, ấm no và hạnh phúc cho mọi người.

Giờ phút này đây, linh địa La Vang được bao phủ bởi một bầu khí thánh thiêng, tình trời hòa lòng người với tiếng ca hát nguyện cầu ngân vang trong nắng ấm nhẹ nhàng, trong sáng và tươi vui của mùa xuân.

Trong phần chia sẻ Lời Chúa, Đức TGM Giuse chia sẻ về những nét truyền thống về cái Tết trên đất nước Việt Nam, những gì tốt đẹp nhất được mọi người trưng bày ra, với ước mong một tương lai tốt đẹp sẽ đến. Ngài cũng nhắc đến lời chúc mừng Năm Mới của Đức Thánh Cha Phanxicô. Trước tình hình diễn biến phức tạp của dịch bệnh covid-19, cùng với những nỗ lực của con người



để tìm kiếm phương thuốc chữa trị, và rồi còn nhiều dịch bệnh khác nữa... khiến cho con người cảm thấy chới với không biết cậy trông vào đâu, đôi khi đã tin vào những điều mê tín dị đoan... và kết cục cũng không hề giải quyết được gì. Đối với tương lai, Đức TGM Giuse cho thấy chúng ta không làm gì được hơn là phó thác, tin tưởng vào Chúa. Con người dù nổi tiếng, tài giỏi đến đâu cũng không thể làm mọi sự theo ý mình mong muốn được. Đức TGM Giuse mời gọi mọi người đến với Chúa hôm nay phải có đức tin và phó thác thì mới ra khỏi được nỗi sợ hãi và lo lắng cho tương lai.

Kết thúc huấn từ, Đức TGM Giuse khẳng định lại: nếu cuộc đời vẫn còn thất bại, dịch bệnh, khó khăn... chúng ta tin tưởng phó thác vào tình yêu và sự quan phòng của Thiên Chúa trong năm Tân Sửu này thì Chúa sẽ tiếp tục làm chủ cuộc đời chúng ta, đồng hành với chúng ta và chúng ta sẽ bình an, hạnh phúc. Đức TGM Giuse cũng nhắc đến Năm Thánh Giuse, mời gọi mọi người cầu khẩn cùng Thánh Cả. Sau hết, Đức TGM Giuse phó dâng tất cả cho Mẹ hiền, để Mẹ nâng đỡ, chở che và tiếp tục ban nhiều ơn lành cho mỗi người.

Niềm tin của cộng đoàn phụng vụ được biểu tỏ bằng những lời nguyện cầu tha thiết dâng lên Chúa trong Thánh lễ Minh Niên này. Cầu cho thế giới, cho Giáo Hội, cho tất cả mọi người đau khổ, bệnh tật hay đang gặp khó khăn tinh thần lẫn vật chất, cùng cầu cho tất cả được bình an.

Niềm vui và sự an bình thực sự đến với từng người con cái Chúa khi mỗi người được rước Chúa vào lòng và ở lại, hòa mình vào trong mỗi người.



Trước khi Đức TGM Giuse ban phép lành cuối lễ cho mọi người hành hương, ngài đã nói lên lời cảm ơn Cha Quản nhiệm La Vang, cảm ơn quý Cha đồng tế, các dòng tu nam nữ và cảm ơn tất cả đoàn người hành hương, cùng cảm ơn những ai đang hướng lòng về Thánh lễ trực tuyến hôm nay. Đức TGM Giuse qua Thánh Lễ này cũng gửi lời chúc mừng của Đức Cha Tôphanô và Đức Cha Phanxicô Xavie đến với mọi người và cầu chúc cho mọi người Năm Mới vui vẻ bình an.

Cộng đoàn tham dự cùng với Đức TGM Giuse chủ tế và đoàn đồng tế cúi chào Đức Mẹ La Vang trước khi chia tay ra về. Ước mong sao ân sủng và bình an của Chúa qua bàn tay từ mẫu của Đức Mẹ La Vang luôn tràn trề trên từng người, từng gia đình và đất nước Việt Nam cũng như trên toàn thế giới, để mọi người luôn vui vẻ, hạnh phúc và tin tưởng thờ phượng yêu mến Chúa cùng Mẹ mỗi ngày một hơn. (Nguồn: tonggiaophanhue.org)

Tòa Tổng Giám mục Sài Gòn: Thư mục vụ Tết Tân Sửu - Mùa Chay 2021

TÒA TỔNG GIÁM MỤC

180 Nguyễn Đình Chiểu - Quận 3

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

(84.28) 3930 3828

E.mail : tgmsaigon@gmail.com

Ngày 08 tháng 02 năm 2021

THƯ MỤC VỤ

Kính gửi quý cha, quý tu sĩ, chủng sinh, và anh chị em tín hữu trong gia đình Tổng Giáo phận

Anh chị em thân mến,

1. Chúng ta vừa đi qua một năm quá khó

khăn. Cuộc sống vốn đã vất vả nay lại gánh thêm khó khăn do dịch Covid. Đại dịch đã cướp đi hơn hai triệu sinh mạng trên thế giới và gây nên biết bao thiệt hại cho đời sống cá nhân, gia đình và xã hội. Tại Việt Nam, sau gần hai tháng bình an, dịch Covid tái xuất hiện và đang lây lan tại một số địa phương.

Thánh Phaolô dạy: “Hãy tạ ơn Chúa trong mọi hoàn cảnh” (1Tx 5,18). Khi được bình an thuận lợi như ý, tạ ơn Chúa là điều dễ. Nhưng Tết năm nay, chúng ta có thể tạ ơn Chúa không? Với đôi mắt tự nhiên, đúng là khó tạ ơn Chúa khi gặp nghịch cảnh khổ đau. Nhưng người Kitô hữu không chỉ nhìn sự việc với đôi mắt tự nhiên, mà còn nhìn với cái nhìn đức tin. Khi bị các anh bán cho các lái buôn đưa sang Ai Cập và phải sống thân phận nô lệ tại đó, làm sao Giuse có thể tạ ơn Thiên Chúa! Nhưng sau này, khi được cất nhắc làm tế tướng phân phát lúa thóc cho dân chúng, lúc gặp lại các anh từ Canaan xuống Ai Cập mua lúa, bấy giờ Giuse mới nhận ra kế hoạch diệu kỳ của Thiên Chúa: “Các anh đừng buồn phiền, đừng hối hận vì đã bán tôi sang đây: chính là để duy trì sự sống mà Thiên Chúa đã gửi tôi đi trước anh em” (St 45, 5).

Cha trên trời luôn yêu thương và ban cho con cái những điều tốt nhất. Có thể lúc này chúng ta chưa hiểu, nhưng sau này khi nhìn lại, chúng ta sẽ nhận ra sự quan phòng của Thiên Chúa thật là kỳ diệu. Như thánh Phaolô, chúng ta xác tín rằng: “Thiên Chúa làm cho mọi sự đều sinh ích cho những ai mến yêu Người... Đến như chính Con Một, Thiên Chúa cũng chẳng tha, nhưng đã trao nộp vì hết thảy chúng ta. Một khi đã ban Người Con đó, lẽ nào Thiên Chúa lại chẳng rộng ban tất cả cho chúng ta?” (Rm 8, 28.32).

Với lòng tin tưởng đó, chúng ta hãy bước vào Năm Mới Tân Sửu trong niềm hân hoan. Kính chúc anh chị em Năm Mới đầy tràn phúc lành của Chúa, thánh thiện, bình an và hạnh phúc. Mặt biển có thể nổi sóng vì gió bão, nhưng lòng biển sâu vẫn luôn êm đềm lặng lẽ. Cuộc sống chắc chắn sẽ có nhiều thử thách đau thương, nhưng thẳm sâu của tâm hồn chúng ta luôn bình an vì đã có Chúa là nơi nương tựa vững vàng.

Chúng tôi đặc biệt nhớ đến các anh chị em đang mang bệnh tật, cô đơn, nghèo khổ, thất nghiệp, cách riêng những anh chị em di dân năm nay không thể về quê đoàn tụ với gia đình. Xin Chúa ban cho anh chị em niềm an ủi và sức mạnh thiêng liêng. Xin các cộng đoàn Dân Chúa quan tâm chăm sóc và có những việc làm cụ thể để giúp đỡ các anh chị em này.

2. Ngay sau Tết sẽ là thứ Tư Lễ Tro khởi đầu Mùa Chay. Đây là thời gian sám hối và canh tân đời sống Kitô hữu bằng cách gia tăng cầu nguyện, thực hành chay tịnh và bác ái. Trong bối cảnh đại dịch Covid, các việc đạo đức Mùa Chay này lại càng khẩn thiết và mang ý nghĩa sâu xa hơn.

Trong thời Cựu ước cũng như trong lịch sử Hội Thánh, bất cứ lần nào gặp tai ương, đau khổ, dịch bệnh, Dân Chúa luôn được mời gọi gia tăng sám hối, ăn chay và cầu nguyện. Phương thuốc thiêng liêng này lúc nào cũng là tiên quyết và hiệu nghiệm.

Hội Thánh là Dân tư tế, không những cầu nguyện cho mình mà còn có sứ mạng cầu nguyện cho thế giới, chuyển cầu cho nhân loại. Là những người con của Cha trên trời, chúng ta hãy khiêm tốn khẩn khoản cầu xin và tuyệt đối tín thác vào lòng thương xót của Chúa Cha. Ngài muốn chúng ta kiên trì cầu nguyện, để rồi sẽ nhận được bánh chứ không phải đá, nhận được con cá chứ không phải con rắn.

Cầu nguyện không chỉ là khẩn xin mà còn là hồi tâm lắng nghe Chúa muốn chúng ta sám hối và thay đổi đời sống thế nào. Lời cầu nguyện chỉ hiệu nghiệm khi quyết tâm hoán cải để sống

theo Tin Mừng. Nếu chỉ cầu xin cho nạn dịch mau qua để sau đó trở lại với lối sống ích kỷ, gian tham, hận thù và tội lỗi, liệu Thiên Chúa có nhậm lời cầu xin không ? Những cuộc tĩnh tâm Mùa Chay sẽ giúp chúng ta dứt bỏ đời sống cũ để bước theo Chúa trên nẻo đường mới.

Mùa Chay cũng là thời gian thực hành bác ái, mở lòng ra với anh chị em. Trong giai đoạn khó khăn thử thách, hơn lúc nào hết, nhân loại càng cần tình liên đới, cảm thông và chia sẻ. Khi chiêm ngắm Chúa Giêsu hiến mình cho nhân loại qua cái chết trên Thánh giá, chúng ta đón nhận tình yêu của Chúa để sau đó có thể tuôn trào tình yêu cho anh chị em. Kitô hữu phải là người tiên phong trong sự tha thứ và hòa giải, biết chấp nhận nhau, biết giúp đỡ nhau, biết nhận ra người nghèo khổ là Chúa Giêsu để cho ăn, cho uống, cho mặc. Bác ái phải là dấu hiệu đặc trưng để nhận diện người Kitô hữu.

Anh chị em thân mến,

Mùa Chay và Phục sinh chính là mùa xuân của tâm hồn. Kính chúc anh chị em vui hưởng mùa xuân thiên nhiên và mùa xuân tâm hồn với sức sống và niềm vui của Thiên Chúa là nguồn mạch sự sống.

Nguyện xin Đức Maria là “Mẹ của niềm hy vọng” thương xót nhân loại đang chịu nhiều nỗi thương đau. Đặc biệt trong năm kính thánh Giuse là Bổn mạng của Hội Thánh, chúng ta phó thác gia đình Tổng giáo phận cho Ngài, xin Ngài bảo vệ và dẫn dắt chúng ta trên mọi bước đường đời.

Thân mến chào anh chị em.

(đã ký)

+ Giuse NGUYỄN NĂNG

Tổng Giám mục

+ Louis NGUYỄN ANH TUẤN

Giám mục Phụ tá

Nguồn: tgpsaigon.net

Thư Mục vụ Mùa Chay 2021

Kính gửi Quý Cha, Quý Tu sĩ, Quý Chủng sinh và Anh Chị Em tín hữu,

Mùa Chay Thánh đến trong bầu khí vui tươi của Mùa Xuân. Hành trình 40 ngày ân sủng là “thời gian làm tươi mới Niềm Tin, Hy Vọng và



Tình Yêu” (Sứ điệp mùa Chay 2021 của Đức Thánh Cha Phanxicô) để không ngừng vươn tới Đức Kitô, để sự sống của Ngài lớn lên trong ta. Thời gian thánh thiện này mời gọi các tín hữu sống tinh thần cầu nguyện, chay tịnh và làm việc bác ái. Khi cùng chết với Đức Kitô, ta cùng được chung phần vinh quang Phục Sinh với Ngài.

1. Cầu nguyện

Mùa Chay Thánh là thời gian tìm đến chốn tĩnh lặng nội tâm để đào sâu mối tương quan với Thiên Chúa. Nơi sâu thẳm tâm hồn, chúng ta hướng về Chúa trong lời cầu nguyện liên lỉ. Cầu nguyện để đi vào sự hiệp thông với Thiên Chúa và chia sẻ sức mạnh với anh chị em trong tình liên đới.

Cách cụ thể, tôi mời gọi anh chị em hãy yêu mến Thánh lễ và tham dự cách sốt sắng. Các gia đình hãy duy trì cầu nguyện chung với nhau trong giờ kinh hằng ngày, để nhờ ơn Chúa giúp và ánh sáng Lời Chúa chiếu soi, gia đình được hoà hợp, bình an và hạnh phúc. Các giáo xứ, giáo họ hãy cùng nhau nguyện ngắm, đọc kinh liên gia. Hãy coi trọng sức mạnh lời cầu nguyện hiệp thông của cộng đoàn.

2. Chay tịnh

Việc chay tịnh không chỉ giúp thanh luyện bản thân mà còn là phương thế giúp chúng ta mở rộng lòng mình với tha nhân. Khi ý thức giảm bớt chi tiêu, ăn uống, biết chừng mực trong mọi cuộc vui, thắng sự ích kỷ cá nhân để phục vụ cho lợi ích của tha nhân. Hơn thế nữa, chay tịnh là canh tân tâm hồn nên thanh thoát. Một tâm hồn không còn chỗ cho hận thù, đố kỵ, chia rẽ, lạnh lùng, ích kỷ nhưng được lấp đầy bởi tình yêu thương, lòng quảng đại, sự chân thành, sẵn sàng cúi xuống phục vụ và làm những gì nhỏ mọn nhất, âm thầm nhất. Việc thực hành và mang lấy tinh thần chay tịnh như thế, giúp tâm hồn chúng ta trở nên giàu có những “của cải tinh thần”.

3. Sống bác ái, sống tình huynh đệ - hiệp thông

Hành trình 40 ngày Chay Thánh năm nay diễn ra trong bối cảnh đại dịch Covid-19 vẫn còn tràn lan, buộc nhân loại phải đối mặt với những khủng



hoảng và nhận ra “tình huynh đệ là liều thuốc mà thế giới đang cần, như cần vắc xin vậy”(Diễn văn của Đức Thánh Cha Phanxicô trước Phái đoàn Ngoại giao 9/2/2021). Thật thế, sự sống phát sinh trong sự hiệp thông.

Tình huynh đệ được biểu lộ khi mỗi người biết yêu thương tha nhân và vạn vật như chính mình. Mỗi dây hiệp thông được nối dài khi mỗi người là một người tử tế “sẵn sàng bỏ qua những bận tâm và việc cần làm ngay của mình để lưu tâm đến người khác, để trao tặng một nụ cười, để nói một lời động viên, để lắng nghe giữa một nơi chốn đầy vẻ dửng dưng” (Thông điệp “Tất cả là anh em - Fratelli Tutti”, số 224). Trong Mùa Chay này, chúng ta được mời gọi năng chiêm ngắm Đức Giêsu để học với Ngài về một tình yêu luôn trao ban và sống vì người khác.

Hãy chạm đến da thịt Chúa Kitô nơi anh chị em mình, những người cần được che chở, viếng thăm. Cách riêng, đối với người trẻ đang gặp khủng hoảng, tự tách mình rời xa cộng đoàn, những người trẻ sống trong hoàn cảnh gia đình ly tán. Họ cần được đồng hành, hướng dẫn, khuyến bảo và cầu nguyện. Hãy dẫn người trẻ đến với Bí tích Hòa Giải, đó cũng là dịp giáo dục lương tâm, giúp họ vững vàng sống đức tin trong xã hội hôm nay.

Một lần nữa, tôi muốn nhắc lại con người và vạn vật có mối tương quan chặt chẽ với nhau, không thể tách rời. Vì thế, cần nhanh nhạy trước những nhu cầu của ngôi nhà trái đất, và tìm hiểu những cách thức thích hợp để chữa lành, bảo vệ và vun trồng trái đất. Như thế, con người sống hiệp thông với thiên nhiên vũ trụ, và cùng với

muôn loài muôn vật ca tụng Đấng Tạo Hóa, giúp nhau đạt đến cứu cánh theo kế hoạch yêu thương của Người.

Anh Chị Em thân mến, ước mong chúng ta biết tận dụng thời gian ân sủng này để bước vào hành trình hoán cải thực sự, để được thanh tẩy khỏi mọi vết nhơ và sự sống thần linh sung mãn đầy tràn trong tâm hồn chúng ta.

Nhờ lời chuyển cầu của Đức Trinh Nữ Maria và Thánh Cả Giuse, xin Chúa Giêsu đồng hành và nâng đỡ Anh Chị Em tiến tới niềm vui trọn vẹn của ngày Phục Sinh.

Hà Nội, ngày 11 tháng 2 năm 2021

+ Giuse Vũ Văn Thiên

Tổng Giám mục Hà Nội

ĐỨC CHA PHÊRÔ NGUYỄN VĂN KHẨM:

NOI GƯƠNG THÁNH GIUSE ĐỂ VUN TRỒNG TIN, CẬY, MẾN

Trong Thư mục vụ Mùa Chay 2021, Đức Cha Phêrô Nguyễn Văn Khảm đã mời gọi cộng đoàn dân Chúa Giáo phận Mỹ Tho chiêm ngắm và noi gương Thánh Giuse để vun trồng ba nhân đức đối thần: Tin, Cậy, Mến trong đời sống Kitô hữu. Sau đây là Thư mục vụ Mùa Chay 2021 của ngài.

* * *

GIÁO PHẬN MỸ THO / THƯ MÙA CHAY 2021

Anh chị em thân mến,

Trong Sứ điệp Mùa Chay 2021, Đức Giáo Hoàng Phanxicô kêu gọi các tín hữu Công giáo làm mới lại đức tin, đức cậy, đức mến, là ba nhân đức đối thần và nền tảng của đời sống Kitô hữu. Năm 2021 cũng là Năm kính Thánh Giuse (từ 8/12/2020 đến 8/12/2021), vì thế chúng ta hãy chiêm ngắm và noi gương Thánh Giuse để vun trồng Tin, Cậy, Mến trong đời sống Kitô hữu.

1. “Đức Tin là nhân đức đối thần, nhờ đó chúng ta tin vào Thiên Chúa và tất cả những gì Ngài đã dạy và mặc khải cho chúng ta, cũng như những gì Hội Thánh dạy chúng ta tin, bởi vì Thiên Chúa chính là Chân lý (SGLHTCG số 1814).

Thánh Giuse là gương mẫu đức tin cho chúng ta. Theo Tin Mừng Matthêu, “Đức Maria đã đính hôn với ông Giuse, nhưng trước khi hai ông bà

về chung sống, bà đã có thai (Mt 1,18). Thánh Giuse đối diện với một thực tế rất khó xử. Một đằng, ngài có thể tố giác Đức Maria theo Lễ luật cho phép, và Đức Maria sẽ bị xử phạt nặng nề (x. Đnl 22,23-24). Đằng khác, ngài là người công chính, không muốn làm điều gì xúc phạm đến thanh danh của Đức Mẹ, vì thế ngài định tâm lìa bỏ cách kín đáo. Thế nhưng khi hiểu được thánh ý Thiên Chúa qua lời báo mộng của sứ thần, ngài lập tức đón Đức Maria về nhà (x. Mt 1,19-24).

Chiêm ngắm Thánh Giuse, chúng ta hiểu đức tin là vâng phục Lời Chúa, dù chưa thể hiểu hết chiều cao, sâu, dài, rộng của Lời Chúa. Đây là bài học cần thiết cho các Kitô hữu trong một thời đại tràn ngập những thông tin, lý thuyết hấp dẫn bên ngoài nhưng lại che đậy sự giả dối bên trong. Thánh Phaolô đã cảnh giác các tín hữu thời xưa và cả chúng ta ngày nay: “Sẽ đến thời người ta không còn chịu nghe giáo lý lành mạnh, nhưng theo những dục vọng của mình mà kiếm hết thầy này đến thầy nọ làm cho họ vui tai. Họ sẽ ngoảnh đi không nghe theo chân lý, nhưng hưởng về những chuyện hoang đường” (2Tm 4,3-4). Cần phải xây dựng một đức tin vững vàng và trung thành với Chúa trong mọi hoàn cảnh. Để được như thế, phải chuyên cần lắng nghe, suy niệm Lời Chúa và đem ra thực hành. Các linh mục phải coi việc phục vụ Lời Chúa là nhiệm vụ hàng đầu trong tác vụ linh mục. Các gia đình hãy quan tâm đến việc lắng nghe Lời Chúa trong các giờ cầu nguyện chung của gia đình cũng như trong đời sống cá nhân.



2. “Đức Cây là nhân đức đối thần, nhờ đó chúng ta khao khát Nước Trời và đời sống vĩnh cửu là vinh phúc của chúng ta, khi đặt niềm tin tưởng vào các lời hứa của Đức Kitô và cậy trông vào sự trợ giúp của ân sủng Thánh Thần, chứ không dựa vào sức mạnh chúng ta” (SGLHTCG 1817).

Thánh Giuse cũng là tấm gương mẫu mực về Đức Cây. Sách Tin Mừng kể lại rằng khi biết Hài Nhi Giêsu giáng sinh tại Bêlem, vua Hêrôđê đã “sai người đi giết tất cả các con trẻ ở Bêlem và toàn vùng lân cận, từ hai tuổi trở xuống” (Mt 2,16). Thánh Giuse phải đối diện với hoàn cảnh hết sức khó khăn. Là người dân bình thường, làm sao ngài có thể chống lại cả đạo quân của một ông vua? Phải làm gì để bảo vệ tính mạng của Hài Nhi và mẹ của Người? Trong hoàn cảnh nguy hiểm đó, Thánh Giuse hoàn toàn cậy trông vào Chúa, tha thiết cầu nguyện và khi nhận ra thánh ý Chúa, ngài lập tức đem Hài Nhi Giêsu và Đức Mẹ trốn sang Ai Cập (x. Mt 2,13-15).

Nếu sự sống của Hài Nhi Giêsu bị đe dọa nặng nề trước sự tấn công của vua Hêrôđê, thì mầm sống Giêsu trong tâm hồn chúng ta cũng có nguy cơ bị vùi dập và chết ngạt vì nhiều lý do, nhất là khi phải chịu những thất bại và đau khổ trong đời. Trong mọi hoàn cảnh, hãy noi gương Thánh Giuse luôn trông cậy vào Chúa, hãy nhớ lại lời thánh Phêrô khuyên dạy: “Mọi âu lo, hãy trút cả cho Chúa, vì Người chăm sóc anh em” (1Pet 5,7). Niềm cậy trông vào Chúa được diễn tả cụ thể qua việc cầu nguyện, vì nếu chúng ta không đặt hi vọng nơi Chúa, chúng ta sẽ không cầu nguyện; đồng thời chính việc cầu nguyện lại

nâng đỡ đức Cây nơi chúng ta. Vì thế trong Mùa Chay, hãy siêng năng cầu nguyện: cầu nguyện chung với cộng đoàn, cầu nguyện riêng trong gia đình, cầu nguyện cá nhân mọi nơi mọi lúc.

3. “Đức Mến là nhân đức đối thần, nhờ đó chúng ta yêu mến Thiên Chúa trên hết mọi sự, và vì yêu mến Thiên Chúa, chúng ta cũng yêu mến người lân cận như chính mình” (SGLHTCG 1822).

Là gương mẫu về Đức Tin và Đức Cây, Thánh Giuse còn là mẫu mực sống Đức Mến. Sách Tin Mừng tóm kết đời sống ẩn dật của Chúa Giêsu tại Nazaret trong một câu: “Hài Nhi ngày càng lớn lên, thêm vững mạnh, đầy khôn ngoan, và hằng được ân nghĩa cùng Thiên Chúa” (Lc 2, 40). Tiến trình phát triển của Hài Nhi Giêsu có được là nhờ đâu? Không thể phủ nhận vai trò quan trọng của Thánh Giuse trong tiến trình phát triển này. Hằng năm người Công giáo mừng lễ Thánh Giuse Thợ vào ngày 1 tháng 5. Ngày lễ này nêu gương thánh Giuse cần mẫn trong việc lao động để lo cho gia đình, dạy dỗ trẻ Giêsu và góp phần xây dựng xã hội. Tất cả phát xuất từ tình yêu nồng nàn của ngài dành cho Hài Nhi Giêsu và Đức Mẹ. Thánh nhân đã sống Đức Mến cách cụ thể trong nhiệm vụ người cha trong gia đình và người thợ trong xã hội.

Mùa Chay là thời gian Chúa kêu gọi chúng ta tập sống Đức Mến bằng sự chay tịnh để bớt đi tính ích kỷ, đồng thời làm việc bác ái để mở lòng ra với người khác. Hãy sống Đức Mến ngay trong gia đình mình bằng cách chu toàn nhiệm vụ cha mẹ hoặc con cái, cùng nhau xây đắp gia đình thành mái ấm yêu thương. Hãy làm lan tỏa Đức Mến trong đời sống thường ngày nơi môi trường xã hội chúng ta đang làm việc. Hãy rộng lòng chia sẻ và giúp đỡ những người nghèo khổ, thiếu may mắn hơn chúng ta, nhờ đó chúng ta được nên giống Chúa hơn.

Nhờ lời cầu bầu của Thánh Giuse, Đấng Bảo trợ Hội Thánh, nguyện xin Chúa ban cho anh chị em được mạnh mẽ trong đức Tin, vững vàng trong đức Cây, nồng nàn trong đức Mến, để trong mọi hoàn cảnh, chúng ta luôn trung thành với Chúa, góp phần xây dựng Hội Thánh của Chúa và đem bình an, niềm vui đến cho mọi người.



Thứ Tư Lễ Tro, ngày 17 tháng 02 năm 2021
(đã ấn ký)

+ Giám mục Phêrô Nguyễn Văn Khảm

Giáo phận Mỹ Tho

Caritas Việt Nam tiếp tục chung tay ủng hộ chống dịch Covid-19 tại tỉnh Hải Dương

Ban Truyền Thông Giáo xứ Hải Dương

WGP-HP (23.02.2021) - Trong tâm tình hướng về Hải Dương cùng chung tay phòng, chống đại dịch Covid-19, ngày 17/02, Caritas Việt Nam trao tặng quà cứu trợ cho những người khó khăn tại huyện Cẩm Giàng, một trong 6 ổ dịch của tỉnh Hải Dương.

Trước đó, ngay sau đợt bùng phát dịch Covid-19 tại thành phố Chí Linh, tỉnh Hải Dương vào ngày 27 tháng 1 năm 2021, Caritas Việt Nam đã kết hợp với Caritas của giáo phận Hải Phòng để hỗ trợ thành phố Chí Linh phòng, chống dịch với số tiền gần 300.000.000 đồng.

Sau đợt bùng phát này, huyện Cẩm Giàng, tỉnh Hải Dương lại trở thành ổ dịch lớn thứ hai của tỉnh Hải Dương. Trước diễn biến phức tạp của dịch bệnh, tỉnh Hải Dương ra quyết định cách ly xã hội toàn tỉnh, kể từ 0 giờ ngày 16 tháng 2 năm 2021, áp dụng theo chỉ thị 16 của Thủ tướng Chính phủ. Với quyết định này, toàn tỉnh Hải Dương rơi vào tình trạng hết sức khó khăn, nhiều gia đình đã chịu ảnh hưởng của các đợt dịch bệnh trước đây chưa kịp phục hồi, nay lại tiếp tục rơi vào tình trạng “ô yên trong nhà, chỉ ra đường khi có lý do chính đáng” thì cuộc sống càng khó khăn hơn nữa. Đặc biệt với những địa phương đang trở thành ổ dịch lớn trên địa bàn của tỉnh như Cẩm Giàng.

Trước tình hình đó, một lần nữa, Đức cha Tôma Vũ Đình Hiệu, Chủ tịch Ủy ban Bác ái xã hội - Caritas Việt Nam, trực thuộc Hội đồng Giám mục Việt Nam, đã liên hệ với cha Giuse Dương Hữu Tình để kịp thời hỗ trợ bà con nhân dân huyện Cẩm Giàng. Gói hỗ trợ lần này gồm 10 tấn gạo và nhiều nhu yếu phẩm khác trị giá 200.000.000 đồng. Lãnh đạo huyện Cẩm Giàng rất vui mừng đón nhận quà tặng và cảm kích



trước sự giúp đỡ quý báu trong lúc khó khăn này; đồng thời thay mặt những người cần đón nhận quà, gửi lời cảm ơn chân thành và sâu sắc đến Caritas Việt Nam.

Mùa Chay thánh đã bắt đầu, Lời Chúa thứ Tư lễ Tro đã nhắc nhở các tín hữu thực hành ba việc đạo đức: ăn chay, cầu nguyện và thực thi bác ái. Với nghĩa cử cao đẹp được thực hiện tại huyện Cẩm Giàng, tỉnh Hải Dương vừa qua, Caritas Việt Nam đã đưa Lời Chúa vào cuộc sống, làm cho tình bác ái trở nên hiện thực.

Nguồn: gphaiphong.org

Nhớ mùi nước mắm quê, bèn gây dựng hãng nước mắm ở Mỹ

Nước mắm thơm ngon là niềm đam mê mà ông Phạm Thế Cường, một kỹ sư 25 năm của hãng Apple Inc., theo đuổi trong nhiều năm. Như mọi thuyền nhân Việt Nam, cuộc đời ông Cường gắn liền với những chiếc thuyền, nhưng ông lại đi xa hơn với một con thuyền khác.

Ông kể: “Ký ức thời ấu thơ của tôi mặn mà hương vị nước mắm nhĩ Phú Quốc. Hồi tôi còn nhỏ, mẹ tôi chỉ nấu ăn bằng nước mắm này.”

Do vậy mà trước sau như một, ông Cường một lòng khôi phục lại một sản phẩm quốc hồn, quốc túy đã từ lâu thiếu vắng trên thương trường hải ngoại.

Hương vị nước mắm nhĩ Phú Quốc

Vượt biên năm 1979, ông mang trong đầu những bữa cơm thịt kho “dậy mùi” mẹ nấu trong những chiều mưa quê nhà. Ở Mỹ, trong thâm tâm, ông luôn khao khát không khí hạnh phúc gia đình quây quần quanh mâm cơm đậm ấm của những ngày đã qua.

“Qua Mỹ, vô chợ, tôi thấy hàng chục loại nước mắm, tên Việt có, tên Anh có, nhưng tôi không tìm được nước mắm nhĩ ngon như ngày xưa nữa,” ông kể. “Tôi thất vọng lắm.”

Thời gian đã lâu, nhưng không bôi xóa được hương vị những bữa ăn đậm đà quê nhà năm xưa.

Bảo lãnh mẹ sang Mỹ năm 1990, hai mẹ con ông đều đồng ý là những món ăn bà làm không ngon như xưa nữa dù bà không đổi công thức. Mãi sau, ông mới biết chắc chắn đó là vì không có nước mắm ngon như năm xưa.

Ông biết muốn có món ăn ngon, phải có nước mắm ngon

Năm 2005, ông về Phú Quốc, ghé thăm “nhà thùng” và mua tặng mẹ mấy chai nước mắm nhĩ. “Đem qua đây, nếm xong, mẹ tôi mừng muốn khóc,” ông hồi tưởng. “Đúng là nước mắm ngày xưa rồi.”



Thuyền đỏ Red Boat quanh Phú Quốc, nơi có cá cơm than ngon nhất. (Hình: Andrew Bordwin)

Khi thấy mẹ mình khư khư cất giữ mấy chai nước mắm như bảo vật, không dám thoải mái dùng vì sợ hết; ông biết rằng ông phải sản xuất nước mắm này và đưa qua Mỹ. “Tôi không muốn trở thành nhà sản xuất chỉ vì tiền mà vì tôi muốn làm nước mắm ngon cho mọi người,” ông bày tỏ.

Mẹ ông cũng đóng một vai trò quan trọng trong quyết định này của ông

“Lý do quan trọng nhất là làm mẹ tôi vui,” ông tâm sự. “Lý do thứ nhì là có nước mắm ngon thì gia đình, con cái mình được ăn ngon.”

“Hơn nữa, nước mắm Việt Nam quá ngon mà sao mình không phổ biến cho thế giới,” ông tiếp.

Phải chăng đây cũng là công thức làm nước mắm của ông? Lòng hiếu thảo, lòng thương yêu gia đình, nỗi hoài niệm, một chút tự hào dân tộc, một chút cầu toàn?

Bốn năm mới sản xuất được “như mùi nước mắm quê”

Ngay năm 2005, ông Cường hợp tác với một “nhà thùng,” một lò nước mắm tại Phú Quốc, và năm sau, 2006, bắt đầu sản xuất. “‘Nhà thùng’ nhỏ nên lúc đầu, chúng tôi sản xuất ít thôi,” ông nói. “Tôi thích sản xuất kiểu thủ công cổ truyền.”

Bốn năm đầu, trong thời gian thử nghiệm, phẩm

Tín Cộng Đoàn

chất nước mắm chưa đúng với yêu cầu quá cao của ông. Phải một thời gian nữa, sau khi tỉ mỉ chỉnh sửa, đến năm 2009, ông mới cảm thấy vừa ý.

Ông muốn Red Boat, thương hiệu của ông, phải là nước mắm nguyên chất và tinh khiết nhất thế giới. Red Boat phải là một sự hòa quyện vô cùng tinh tế của thịt, xương cá cơm than với muối và thời gian mà thôi.

Từ những tặng phẩm thiên nhiên của biển, ông đã biến thành những giọt nước mắm đậm đà ánh vàng sóng sánh, chất chứa bao nhiêu tinh hoa văn hóa ẩm thực của tổ tiên; bởi vì, với ông, nước mắm là quê hương, nước mắm là tuổi thơ, là kỷ niệm. Nước mắm tượng trưng cho những ngày êm đềm một thuở đã qua.

“Nước mắm thì vô số trên thương trường tại Mỹ nhưng nước mắm chính gốc Phú Quốc, tôi tìm hoài không có. Bởi vậy tôi mới quyết định tự sản xuất,” ông Cường nói.

Nước mắm của ông phải đạt những tiêu chuẩn cao nhất, khó khăn nhất

Cá cơm lưới lên quanh Phú Quốc phải được ướp muối ngay lập tức để giữ độ tươi ngọt. “Vừa kéo lưới lên, sau khi loại bỏ ‘cá tạp,’ chúng tôi ướp cá liền rồi cho vô hầm. Muối chúng tôi sử dụng cũng là loại muối biển tinh khiết cao cấp,” ông nói. “Sau đó chúng tôi ‘ủ chượp’ tức là làm cho cá lên men, ít nhất là 12 tháng.”

Ông nhấn mạnh: “Vì công thức của chúng tôi **“Nhà Thùng” Red Boat với thùng chứa bằng gỗ để giữ nguyên truyền thống.** (Hình: Tiffany Phạm cung cấp)



rất đơn giản nên chúng tôi phải cẩn thận theo dõi mọi bước trong từng công đoạn. Càng đơn giản, người ta càng dễ làm sai.”

Chính vì đơn giản nên từng bước phải hết sức chính xác

Ngay cả những thùng chứa cá để “ủ chượp” cũng phải được đóng bằng gỗ trong rừng tại địa phương như bời lời, vên vên, trai hay mè điếc.

Dù từng là một kỹ sư cho hãng Apple tại Mỹ, nhưng ông Cường lại không thích cơ khí hóa cơ sở của mình mà lại muốn “nhà thùng” của Red Boat hoạt động theo kiểu thủ công truyền thống.

Đây là một quyết định táo bạo giữa thời buổi mà máy móc, cơ khí, điện toán đã len lỏi vào mọi góc ngách đời sống vì tiện lợi hơn và nhanh chóng hơn nhiều. Hơn ai hết, vị cựu kỹ sư biết quá rõ điều này. Nhưng ông cương quyết muốn Red Boat phải là nước mắm truyền thống đã làm đậm đà bữa cơm Việt Nam từ bao đời nay để có thể đạt được phẩm chất mà nước mắm Phú Quốc được ca ngợi từ trước đến giờ.

Ông cười: “Nước mắm truyền thống Phú Quốc quá tuyệt vời xưa nay. Tôi muốn bảo vệ, duy trì và phát triển món ngon truyền thống này.”

Độ đậm cao nhất

Chính vì vậy mà Red Boat phải hoàn toàn do thịt, xương cá hòa tan vào muối mà ra chứ tuyệt nhiên không có một giọt nước nào cả.

Chính nhờ vậy mà chỉ trong một thời gian ngắn, Red Boat đã trở nên vượt trội trên thương trường ở Mỹ cũng như khắp nơi trên thế giới.

Chính nhờ vậy mà chỉ trong một thời gian ngắn, Red Boat đã trở thành lựa chọn duy nhất của nhiều đầu bếp nổi danh hàng đầu trên thế giới. Chính những đối thủ của Red Boat phải công nhận rằng nhờ Red Boat mà nước mắm Việt Nam mới thực sự có tên trong công thức nấu nướng của các nhà hàng hàng đầu được phong tặng sao Michelin.

Không chỉ người Á Châu mê Red Boat, ngay cả những cựu quân nhân Mỹ từng tham chiến tại Việt Nam cũng rất ngạc nhiên khi tìm được hương vị cũ.

Tại sao vậy?

Ông Cường khẳng định: “Red Boat có độ đậm là 40°N (40 gram Nitrogen trong một lít). Và vì làm bằng phương pháp truyền thống nên hương vị rất thanh khiết.”

Một trong những lý do để Red Boat có độ đậm cao hàng đầu như vậy là vì hãng này chỉ dùng nước mắm nhĩ, còn gọi là nước mắm cốt mà tiếng Anh là “first press.”

“Red Boat hoàn toàn là nước mắm nhĩ, là ‘first press,’” ông Cường khẳng định. “Đó là lý do Red Boat luôn có hàm lượng đậm cao.”

Độ đậm càng cao, nước mắm càng thơm ngon

Mãi về sau, Red Boat mới có loại “nước hai” (“second press”). Loại này rẻ hơn và được dán nhãn màu trắng để khách hàng dễ dàng phân biệt với loại thượng hảo hạng.

Nhà sản xuất không muốn có sự nhầm lẫn giữa “nhĩ nhất” với “nhĩ hai.”

Tuy loại hai không thể bì với loại nhất nhưng vẫn là nước mắm ngon.

Nước mắm ngon không được có mùi

Ông nói: “Sau khi thấy nước mắm đã ổn định và đạt được tiêu chuẩn khó khăn của tôi, tôi mới sản xuất hàng loạt, nhưng vẫn giữ tính chất thủ công.”

Vượt qua bao thử thách khó khăn, mãi đến năm 2011, Red Boat đã thực sự có đủ phẩm lượng để đi vào thương trường với đầy đủ uy tín.

Nước mắm ngon, theo ông Cường, sẽ làm làm tăng thêm hương vị món ăn. “Khi dùng nước mắm ngon, món ăn sẽ thơm lừng, sẽ ‘dậy mùi,’” ông nói.

Ông nhấn mạnh: “Với tôi, nước mắm ngon không được có mùi, không được làm hôi nhà mà chỉ làm tăng thêm mùi vị món ăn thôi.”

“Có nhiều phụ nữ gốc Việt lấy chồng ngoại quốc và không được nấu món nào có nước mắm trong nhà. Nhưng từ khi có Red Boat, họ rất mừng vì có thể nấu món Việt Nam một cách thoải mái vì không có mùi gì cả,” ông kể.



Ông Phạm Thế Cường (thứ ba, từ phải) cùng một nhóm nhỏ nhân viên Red Boat tại Phú Quốc. (Hình: Denis Bissonnette)

Ông tự hào: “Đó là đặc điểm của Red Boat. Chỉ làm tăng hương vị món ăn thôi.”

Làm tăng hương vị món ăn là điều kiện ông muốn Red Boat phải đạt được. “Cho một chút Red Boat vô thịt heo thì mùi thịt heo thơm nức. Hoặc giả, cho một chút Red Boat vô đĩa rau xào thì mùi rau lại nổi bật lên,” ông Cường hãnh diện nói.

Ông chia sẻ thêm một chuyện: “Hồi còn sống, cha tôi rất thích ăn ‘steak.’” Vì thế, ông nghĩ đến chuyện chế ra Red Boat dạng muối để ướp thịt.

Ông thường mua “steak” ở Costco về làm cho cha. Ông hãnh diện kể: “Một lần cha tôi hỏi, ‘Thịt bữa nay mua ở đâu mà ngon vậy?’ Tôi trả lời vẫn mua ở Costco như mọi bữa thôi cha.’ Cha tôi nhai một miếng nữa rồi nói, ‘Kỳ này Costco bán thịt ngon ghê’ làm tôi rất vui vì bữa đó tôi ướp thịt bằng muối ướp Red Boat.”

Nói về lý do Red Boat không nặng mùi nước mắm cổ hủ, ông giải thích: “Trong ngành computer có câu ‘Garbage in, garbage out’ (GIGO), nghĩa là nếu làm việc dựa trên một khái niệm không hoàn chỉnh thì kết quả sẽ không thể tốt đẹp được. Cũng như, cho rác vô thì chỉ nhận được rác là chuyện tất nhiên.”

Đó là lý do Red Boat chỉ dùng toàn nguyên liệu tươi nhất, tinh chất nhất và “ủ chượp” bằng phương cách vệ sinh nhất. “Hơn nữa, cá cơm của Red Boat được ướp muối biển thượng hạng khi còn tươi nên không thể có mùi hôi,” ông nói.

Tín Cộng Đoàn

Nhận nước mắm từ Phú Quốc, trong thời gian đầu, ông bán “online” từ nhà.

Ông nói: “Thời gian đầu chỉ có vài chợ bán Red Boat thôi, nhưng tôi bán ‘online’ khá nhiều.”

Tiffany Phạm, cô con gái út của ông Cường, còn nhớ rất rõ những ngày phôi thai của Red Boat. Cô góp chuyện: “Cháu nhớ lúc đó cả nhà quây quần lại giúp ba cháu. Người thì nếm coi đủ ngon chưa, người thì phụ đóng gói dưới ‘garage.’ Cả gia đình phụ nhau. Vui lắm.”

Nói về nguyên liệu tự nhiên của nước mắm Red Boat, cô nghiêm giọng: “Red Boat quá ngon nên không cần ‘trốn’ sau lưng bất cứ chất điều vị hay chất bảo quản nào cả. Red Boat nguyên chất 100%.”

Gắn bó với những con thuyền

Như mọi thuyền nhân Việt Nam, cuộc đời ông Cường gắn liền với những chiếc thuyền. Năm 1979, ông lên đường vượt biên bằng thuyền đánh cá. Năm 2011, con thuyền có cánh buồm đỏ Red Boat của ông đã vượt hải phận Thái Bình Dương để trở thành thương hiệu quen thuộc của những đầu bếp thượng thặng thế giới tại những nhà hàng đoạt danh hiệu Michelin cao quý như State Bird Provisions và Mister Jius ở San Francisco, California; Le Bernadin ở New York và Tim Raue ở Berlin, Đức.

Nhờ con thuyền thay đổi cuộc đời, ông Cường chọn tên Red Boat làm thương hiệu cho mình. Ông nói: “‘Boat’ là vì tôi từng là ‘boat people,’

“Phamily Red Boat,” từ trái, Tiffany Phạm, Cường Phạm và Tracy Phạm. (Hình: Tiffany Phạm cung cấp)



là thuyền nhân, còn ‘red’ là vì đây là màu của sự may mắn, của sự phát triển.”

Nhờ cánh buồm Red Boat, nước mắm nhĩ, linh hồn ẩm thực Việt Nam, đã hòa quyện vào văn hóa ẩm thực thế giới, từ Hoa Kỳ, Pháp, Đức, Ý, Tây Ban Nha đến tận những nơi chốn xa xôi.

Niềm vui của sáng lập viên công ty Red Boat Phạm Thế Cường không phải là số lít nước mắm bán ra ngày một tăng dần hằng năm, mà niềm vui của ông là được thấy khách tiêu thụ trân trọng sản phẩm của mình. “Tôi rất mừng khi các cụ nhận xét rằng Red Boat cũng y như nước mắm nhĩ Phú Quốc hồi xưa,” ông chia sẻ. “Đó là niềm vui, niềm hạnh phúc to lớn nhất cho tôi.”

Ông vui lắm khi lúc đầu, khi Red Boat chỉ mới được bày bán ở vài chợ, các cụ rủ nhau khệ nệ mua từng thùng. Ông cười: “Hồi đó, mỗi thùng chỉ có sáu chai thôi nên các cụ cứ rủ nhau cùng đi mua về để dành, sợ mai một hết thì không còn để mua.”

Nhìn các cụ khó khăn khuôn từng thùng nước mắm bước ra khỏi chợ, ông biết ông đã sản xuất được một sản phẩm có giá trị.

Bây giờ, Red Boat đã có mặt ở mọi nơi xa gần

Tại Mỹ, nước mắm Red Boat được bày bán tại các chuỗi siêu thị tầm vóc như Dean & DeLuca, Whole Foods Market, Trader Joe’s và Costco Wholesale cũng như tại các siêu thị Á Châu.

Theo dự trù của ông Cường, nước mắm Red Boat sẽ bước vào thị trường Trung Đông trong một ngày thật gần.

Không biết cánh buồm Red Boat sẽ đi đến nơi nào trên thế giới, chỉ mong nước mắm này sẽ mãi là món quà văn hóa ẩm thực thuần Việt quý báu từ thiên nhiên, là tinh hoa chắt lọc từ lòng đại dương Việt Nam.

Đăng-Giao/Người Việt

Bài đăng trên Giai Phẩm Người Việt Xuân Tân Sửu 2021

<https://www.nguoi-viet.com/tet-2021-toyota/nho-mui-nuoc-mam-que-ben-gay-dung-hang-nuoc-mam-o-my/>