

Dân Chúa

www.danchua.eu online



TÌNH HUYNH ĐỆ TRONG XÃ HỘI

Chúng ta hãy cầu nguyện, để trong mọi hoàn cảnh xã hội, kinh tế và chính trị mâu thuẫn, chúng ta trở thành các kiên trúc sư can đảm, say mê đôi thoại và xây dựng tình huynh đệ.

Dân Chúa online số 73 - tháng 7 & 8.2021



Nguyệt San Công Giáo
Katholische on line
Monthly Catholic on line
Email: info@danchua.de
Herausgeber: Franz Xaver e.V.
Dân Chúa Katholische on line

DÂN CHỨA ÂU CHÂU

Chủ nhiệm: Lm Stêphanô Bùi Thượng Lưu
Phụ tá chủ nhiệm: Lm Paul Đào Văn Thạnh
Thư ký : Sr. Anne Marie Nguyễn Thị Hương
Chủ biên thần học : Lm Vincent Lê Phú Hải omi
Chủ biên văn hóa: Sh Bonaventure Trần Công Lao
hình bìa : Trần Anh Dũng omi.

DÂN CHỨA ÚC CHÂU

715 Sydney Rd. Brunswick, Victoria 3056
Tel.: (03) 9386-7455 / Fax: (03) 9386-3326
Chủ nhiệm: Lm. Nguyễn Hữu Quảng SDB
Chủ bút: Rev. James Võ Thanh Xuân
Phụ tá Chủ bút: Trần Vũ Trụ
Tổng Thư Ký: Sr. Nguyễn Thùy Linh, FMA
Ban kỹ thuật: Hiệp Hải

MỤC ĐÍCH & TÔN CHỈ DÂN CHỨA

Mục đích: Góp phần vào việc phục vụ tập thể Công Giáo Việt Nam và đồng bào để cùng thăng tiến toàn diện.

Tôn chỉ: Trung thành với Tin Mừng Chúa Kitô và Giáo Huấn của Hội Thánh Công Giáo:

1. Phát triển đời sống Đức Tin sống động, trường thành và lòng yêu nước nồng nhiệt, sáng suốt.
2. Phổ biến và hướng dẫn những dư luận ngay chính.
3. Bảo tồn và phát huy Văn Hóa Truyền Thống Việt Nam trong tinh thần dung hợp với nhân bản Công giáo.
4. Cổ võ hiệp nhất, canh tân tâm tư, ngôn từ và hành động để nếp sống Đạo đáp ứng những đòi hỏi của thời đại mới.



Xin mời ghé Trang Nhà
Dân Chúa online
<https://danchua.eu/>

Trong Số Này

- . Lá Thư Chủ Nhiệm.
- . Lịch Phụng vụ tháng Bảy 2021.
- . 12 đặc điểm của Thánh Giuse mà mỗi người cha nên noi gương
- . **HÌNH ẢNH CỦA BẢN THÂN TRÊN MẠNG XÃ HỘI.**
- . Hôn nhân đi qua khủng hoảng.
- . **GIẢI ĐÁP THẮC MẮC CHO NGƯỜI TRẺ CÔNG GIÁO :**
Gieo suy nghĩ tốt.
- . Gia đình vũ trụ.
- . Làm thế nào để “dập tắt” những ý nghĩ xấu?
- . Tại sao phải xưng tội với một Linh mục ?
- . Các chứng nhân thời đại:
Ông Robert Schuman, cha đẻ của Liên Hiệp châu Âu, trên đường phong thánh.
- . Nữ tu được chữa lành tức khắc và triệt để như trong Thánh Kinh trình bày cảm nghiệm choáng ngợp.
- . Các câu chuyện giễu hay nhất của giêsu hữu về giêsu hữu.
- . **Trang LA VANG : ĐỨC MẸ LA VANG, MẸ HAY THƯỜNG XÓT.**
- . Cây mít.
- . Lợi hại của chất béo.
- . Chuyện Gã Siêu : Cặp kính màu.
- . Tin Thế Giới :
 - Hưởng ứng ngày môi trường thế giới (05.6.2021).
 - Giải túc cầu Âu châu (Euro) 2020.
- . Tin Giáo Hội /
 - Một số điểm chính trong Sứ điệp của ĐTC nhân Ngày Thế giới Người nghèo năm 2021
- . Tin Giáo Hội Việt Nam /
 - 170 năm thiết lập miền Truyền giáo xứ Thượng (1851-2021)

Hè về... Hè về 2021

"Căn bệnh lớn nhất của cuộc đời là thiếu tình yêu, là không thể yêu" (ĐGH Phanxicô).

Qúy độc giả thân mến,
Số báo Dân Chúa online số 73, tháng bảy 2021 là số báo hè...Trang mạng Danchua.eu xin thành tâm mến chúc quý độc giả và thân nhân những ngày hè 2021 "hồn an xác mạnh", đúng như câu ngạn ngữ latinh "Mens sana in corpore sano": "tinh thần minh mẫn trong thân thể tráng kiện", nhất là trong cơn đại dịch viêm phổi Vũ Hán nguy hiểm hiện nay.

Cùng với nắng ấm và không khí trong lành trong mùa hè 2021, mỗi người chúng ta hãy hít dưỡng khí trong lành của đất trời cho đầy buồng phổi, để khí oxy chuyển đổi máu đen thành máu đỏ, và trái tim bơm chuyển nuôi dưỡng khắp châu thân. Hãy bắt đầu Mùa Hè 2021 với nụ cười tươi nở trên môi để đón chào bình minh ngày mới. Mỗi ngày sống là một hồng ân, hay giang tay ôm trọn với niềm tri âm cảm mến...Hãy có những giây phút thư giãn lững thững đi dạo với đôi chân trần trên bãi cát mềm mông...để những hạt cát mịn thoa bóp bàn chân thêm dẻo dai. Hãy bơi lội trong làn nước xanh mát của đại dương, nghe tiếng sóng vỗ miên man, và phơi nắng chan hòa trong vũ trụ vào buổi nắng sớm, khi còn ít tia ngoại tử tím...Nếu có dịp vượt đèo leo núi, hay hướng mắt nhìn tận cõi mây xanh, cảm nghiệm trời cao biển rộng.

Một tuần lễ nghỉ ngơi tại một bờ biển sóng vỗ

hay trên sườn núi cô tịch với khách sạn ngàn sao lấp lánh, có dịp chia sẻ cuộc sống đầm ấm với gia đình sau những tháng ngày bận rộn công việc làm ăn, sau những tháng miệt mài cặm cụi học hành thi cử... tạm quên đi những đam mê ghiền chơi game, ghiền lướt sóng ảo qua handy...để sống thực với lòng mình, như thi sĩ Hàn Mặc Tử đã xuất thần ghi lại trong bài thơ "Đà Lạt trắng mờ" năm xưa:

**"Ai hãy làm thính chớ nói nhiều,
Để nghe dưới đáy nước hồ reo.
Để nghe tơ liễu run trong gió,
Và để xem trời giải nghĩa yêu".**

Chắc chắn sẽ là những giây phút tuyệt vời cho chính bản thân bạn và cho gia đình bạn....

Ngoài ra, đừng quên mang theo trong hành lý một vài cuốn sách đạo, chẳng hạn như hạnh tích các thánh...và chuỗi Mân Côi...Mỗi ngày, dành đôi phút cầu nguyện tâm sự tạ ơn Thiên Chúa đang ban mưa thuận gió hòa, khí trời thanh mát, nắng ấm chan hòa vũ trụ, dòng nước trong lành giải khát cho muôn loài muôn vật...



**Sân trường vắng vắng tiếng ve
Kia cây phượng vĩ hoa che kín cảnh
Xuân qua hè đến phải đành
Xa thầy xa bạn độc hành lẻ loi
Thời gian thoản thoát như thời
Chợt đi chợt đến khiến tôi chạnh buồn
Ba mươi năm xa mái trường
Chưa ngày về lại cội nguồn tuổi thơ
Học trò đây ấp mộng mơ
Nhưng đời như sỏi tro tro gót mòn !**

Hãy biết kính trọng thiên nhiên và môi sinh: không xả rác bừa bãi, hút thuốc lá không vứt mẩu thuốc bên vệ đường, không để tàn thuốc văng vãi trên sân cỏ hãy trên bãi biển... Đeo khẩu trang, không vứt bỏ trên hè phố hay trong vườn hoang. Nhắc nhở con cái không phung phí đồ ăn nước uống... Biết lựa rác theo đúng luật và giữ vệ sinh nơi công cộng. Hãy tập mở mắt quan sát và ghi nhớ các bài học hữu ích trên đường nghỉ hè đúng như cha ông đã nhắc: "Đi một ngày đàng học một sàng khôn",

Dân Chúa xin cùng với quý độc giả điểm lại một vài biến cố trong tháng trên thế giới và trong giáo hội hoàn vũ trước khi vào hè:

1) Mừng lễ 70 năm linh mục (Lễ mừng bạch kim) của Đức nguyên Giáo Hoàng Biển Đức XVI (29.06.1951-29.06.2021): Hiệp với toàn thể quý độc giả thân yêu bốn phương, thành tâm kính chúc Vị Cha Chung khả kính khả ái : đại phúc, đại lộc, đại thọ trong ngày mừng 70 năm phụng thờ Chúa và phụng sự Giáo Hội qua thiên chức linh mục. Chính ĐTC Phanxicô, sau khi đọc kinh Truyền Tin vào trưa ngày 29.6, lễ trọng hai thánh tông đồ Phê-rô và Phao-lô, đã nhắc đến ngày kỷ niệm 70 năm linh mục của Đức Biển Đức XVI và cảm ơn ngài cầu nguyện cho Giáo hội: "Cách nay 70 năm, Đức Giáo hoàng Biển Đức đã được thụ phong linh mục. Xin gửi tới ngài, Đức Biển Đức, người cha và người anh em thân mến, tình cảm, lòng biết ơn và sự gắn gũi của chúng con.... Xin cảm ơn Đức Biển Đức, người cha và người anh thân yêu. Cảm ơn chứng tá đáng tin cậy của ngài. Cảm ơn vì ánh mắt của ngài luôn hướng về phía chân trời của Thiên Chúa: cảm ơn ngài!" (trích bản tin Hồng Thủy, Vatican News)



2) Nhưng ngày đầu hè đang diễn ra vòng bán kết và chung kết của Giải bóng đá vô địch Euro 2021... Trong số này, số báo Danchua Online 73 xin mến tặng quý độc giả, nhất là các tay mê ghiền bóng đá, bài tổng kết giải vô địch túc cầu Âu châu 2021 của Nam Điền... Hy vọng cống hiến quý độc giả một vài giây phút giải khuây lành mạnh.

3) Hãy lắng nghe Hội chuông báo động đại dịch Covid-19 với các biến thể nguy hiểm mới: Alpha, Beta, Delta và Gamma... để bảo trọng sức khỏe cho chính bản thân, gia đình và những người sống chung quanh ta... Theo Health/Sina bản tin ngày 28.06 vừa qua: - Một làn sóng cũ chưa kịp lắng xuống và một làn sóng mới lại nổi lên trong cơn đại dịch Covid-19 hoành hành trên toàn thế giới. Đó là virus đột biến gen mới - chủng Delta vẫn đang lây lan trên toàn cầu tới 90 quốc gia thì bây giờ, một loại virus đột biến tiếp theo là Gamma lần đầu tiên được phát hiện ở Brazil cũng có thể trở thành một mối đe dọa mới... Các virus đột biến Gamma hiện cho thấy khả năng lây truyền gia tăng, các triệu chứng nghiêm trọng hơn và khả năng kháng vắc xin và phương pháp điều trị bằng kháng thể nhiều hơn, đây chính là điều mà các nhà khoa học cảm thấy thực sự đáng lo ngại.

Hãng tin Reuters và hãng truyền thông Úc 9news đưa tin, Brazil đã báo cáo một tình trạng

Lá Thư Dân Chúa

mới về virus đột biến Gamma, số ca tử vong do virus đột biến Gamma được ghi nhận ngày càng tăng...

Theo CNN, nhà dịch tễ học bang Washington, Tiến sĩ Scott Linnquist cho biết, ông đã không thể ngủ vào ban đêm vì suy nghĩ. “Tôi rất lo lắng rằng virus đột biến Gamma sẽ vượt qua loại virus hiện có ở Hoa Kỳ vì chủng này chiếm tỷ lệ các trường hợp được xác nhận là Covid-19 ở Hoa Kỳ đang gia tăng”.

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Hoa Kỳ tuyên bố rằng virus đột biến Gamma cho thấy khả năng lây truyền gia tăng, các triệu chứng nghiêm trọng hơn, kháng vắc xin và các phương pháp điều trị bằng kháng thể, điều này thực sự đáng lo ngại.

Như vậy, khi đi nghỉ hè năm nay, xin đừng quên thế giới đang oằn mình trong trận đại dịch Covid-19, với các biến thể mới mang tên Alpha, Beta, Delta rồi mới đây Gamma!!!, ngày càng nguy hiểm, ngày càng dễ lây nhiễm,,Dù đã được tiêm chủng ngừa hay chưa, đừng quên mang theo khẩu trang, tôn trọng giãn cách xã hội, nhất là sát trùng đôi bàn tay mỗi khi tiếp xúc trong đời sống công cộng.

Không những mang theo những hành trang phòng chống Covid-19, lo bồi dưỡng sức khỏe cho thể xác, chúng ta đừng quên mở rộng con tim và đôi mắt nhân ái trong những cuộc gặp gỡ trong mùa nghỉ hè...

Đức Thánh Cha Phanxicô trong bài huấn dụ ngắn dành cho các tín hữu trước khi đọc Kinh Truyền Tin trưa Chúa Nhật 27.06. vừa qua đã đưa ra câu hỏi và câu trả lời rất đáng để tâm suy nghĩ sau đây: "Căn bệnh lớn nhất của cuộc đời là gì?

Ung thư? Lao phổi? Đại dịch? Không. Căn bệnh lớn nhất của cuộc đời là thiếu tình yêu, là không thể yêu."

Và ĐTC mời gọi tất cả chúng ta: "Hãy để Chúa Giêsu nhìn và chữa lành trái tim của bạn. Và nếu bạn đã kinh nghiệm được ánh mắt dịu dàng của Người dành cho bạn, thì hãy bắt chước Người, làm như Người. Hãy nhìn xung quanh bạn: bạn sẽ thấy rằng nhiều người sống bên cạnh bạn cảm thấy bị tổn thương và cô đơn, họ cần được yêu thương. Chúa Giêsu yêu cầu bạn một cái nhìn không chỉ dừng lại ở bề ngoài, nhưng đi vào trái tim; một cái nhìn không phán xét, nhưng chào đón. Vì chỉ có tình yêu mới hàn gắn cuộc sống. Xin Đức Mẹ, Đấng An ủi của những người đau khổ, giúp chúng ta có thể dịu dàng với những người bị thương nơi con tim, mà chúng ta gặp trên bước đường của mình. Không phán xét về những thực tại cá nhân, xã hội của người khác. Thiên Chúa yêu thương tất cả! Đừng phán xét, nhưng để mình sống với người khác và tìm cách để gần gũi họ bằng tình yêu". (Văn Yên, SJ - Vatican News)

Nguyện chúc quý độc giả đi hè với con tim và ánh mắt đầy ấp tình thương đến hết mọi nơi nghỉ hè...

Linh mục chủ nhiệm



Lịch Phụng vụ tháng Bảy - 2021

Ý chung: Tinh huynh đệ trong xã hội.

Chúng ta hãy cầu nguyện, để trong mọi hoàn cảnh xã hội, kinh tế và chính trị mâu thuẫn, chúng ta trở thành các kiến trúc sư can đảm, say mê đối thoại và xây dựng tinh huynh đệ.

- 01 Thứ Năm. St 22,1-19; Mt 9,1-8.
- 02 Thứ Sáu. St 23,1-4.19;24,1-8.62-67; Mt 9,9-13.
- 03 Thứ Bảy. **THÁNH TÔ-MA TÔNG ĐỒ**, lễ kính. Ep 2,19-22; Ga 20,24-29.
- 04 **CHÚA NHẬT XIV THƯỜNG NIÊN**. Ed 2,2-5; 2Cr 12,7-10; Mc 6,1-6.
- 05 Thứ Hai. Thánh Antôn Ma-ri-a Da-ca-ri-a. St 28,10-22a; Mt 9,18-26.
- 06 Thứ Ba. Thánh Maria Goretti trinh nữ, tử đạo. St 32,22-32; Mt 9,32-38.
- 07 Thứ Tư. St 41,55-57;42,5-7a.17-24a; Mt 10,1-7.
- 08 Thứ Năm. St 44,18-21.23b-29;45,1-5; Mt 10,7-15.
- 09 Thứ Sáu. Thánh Augustinô Zhao Rong và các bạn St 46,1-7.28-30; Mt 10,16-23.
- 10 Thứ Bảy. St 49,29-32;50,15-26a; Mt 10,24-33.
- 11 **CHÚA NHẬT XV THƯỜNG NIÊN**. Am 7,12-15; Ep 1,3-14; Mc 6,7-13.
- 12 Thứ Hai. Thánh I-nha-xi-ô Del-ga-go Y. Xh 1,8-14.22; Mt 10,34-11,1.
- 13 Thứ Ba. Thánh Hen-ri-cô. Xh 2,1-15a; Mt 11,20-24.
- 14 Thứ Tư. Thánh Camillus de Lellis, Linh mục. Xh 3,1-6.9-12; Mt 11,25-27.
- 15 Thứ Năm. Thánh Bônaventura, lễ nhớ. Xh 3,13-20; Mt 11,28-30.
- 16 Thứ Sáu. Đức Mẹ núi Ca-mê-lô. Xh 11,10-12,14; Mt 12,1-8.
- 17 Thứ Bảy. Xh 12,37-42; Mt 12,14-21.
- 18 **CHÚA NHẬT XVI THƯỜNG NIÊN**. Gr 23,1-6; Ep 2,13-18; Mc 6,30-34.
- 19 Thứ Hai. Xh 14,5-18; Mt 12,38-42.
- 20 Thứ Ba. Thánh A-pô-li-na-rê, Xh 14,21-15,1a; Mt 12,46-50.
- 21 Thứ Tư. Thánh Lô-ren-xô Brindisi, Xh 16,1-5.9-15; Mt 13,1-9.
- 22 Thứ Năm. **THÁNH MARIA MẠĐALÊNA**, lễ kính.
Dc 3,1-4a (hoặc 2Cr 5,14-17); Ga 20,1-2.11-18.
- 23 Thứ Sáu. Thánh Bigitta, Nữ tu. Xh 20,1-17; Mt 13,18-23.
- 24 Thứ Bảy. Thánh Sharbel Makhluf, Linh mục. Xh 24,3-8; Mt 13,24-30.
- 25 **CHÚA NHẬT XVII THƯỜNG NIÊN**. 2V 4,42-44; Ep 4,1-6; Ga 6,1-15.
- 26 Thứ Hai. Thánh Gioakim và thánh Anna, lễ nhớ, Xh 32,15-24.30-34; Mt 13,31-35.
- 27 Thứ Ba. Xh 33,7-11;34,5b-9.28; Mt 13,36-43.
- 28 Thứ Tư. Xh 34,29-35; Mt 13,44-46.
- 29 Thứ Năm. Thánh nữ Mácta, lễ nhớ. 1Ga 4,7-16; Ga 11,19-27 (hoặc Lc 10,38-42).
- 30 Thứ Sáu. Thánh Phê-rô Kim Ngôn, Lv 23,1.4-11.15-16.27.34b-37; Mt 13,54-58.
- 31 Thứ Bảy. Thánh I-nha-xi-ô Loyola, lễ nhớ. Lv 25,1.8-17; Mt 14,1-12.

12 đặc điểm của Thánh Giuse mà mỗi người cha nên noi gương

Hãy chiêm ngắm người cha trần thế của Chúa Giêsu để nhận ra vài lời khuyên cho các bậc làm cha.

Năm Kính Thánh Giuse mang đến một đại dương ân sủng của Chúa, bao gồm cả những bài học mà cánh đàn ông có thể học để trở nên một người cha tốt.

"Vói trái tim người cha"

Đây là một năm hoàn hảo để đọc Tông thư được Đức Giáo Hoàng Phanxicô soạn thảo nhân dịp kỷ niệm 150 năm ngày công bố chọn Thánh Giuse là Bổn mạng của Giáo hội Hoàn vũ. Tông thư được đặt tên là "Patris corde," trong Tiếng Việt là: "Vói trái tim người cha" (đây là cụm từ mở đầu tông thư).

Năm Kính Thánh Giuse kéo dài đến ngày 8 tháng 12 năm 2021, lễ Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội.

Khi đọc các sách Tin Mừng, chúng ta thấy khá ít tường thuật về Thánh Giuse. Tuy vậy, những tường thuật đó đủ để cho chúng ta thấy những nhân đức và những nét đặc trưng trong mối tương quan của ngài với Thiên Chúa, với Đức Trinh Nữ Maria và với Chúa Giê-su.

Trở nên một người cha tốt nhờ hiểu biết từ Thánh Giuse

Có bao giờ bạn tự hỏi làm thế nào để trở nên



một người cha tốt nhờ vào gương sáng của Thánh Giuse? Trong bảng tóm tắt dưới đây, bạn sẽ tìm thấy 12 phẩm chất của Thánh cả Giuse có thể áp dụng vào cuộc sống của mỗi người cha:

1. NGƯỜI "CÔNG CHÍNH"

Đối với người Do Thái, thành ngữ "người công chính" ít nhiều tương đương với việc gọi ai đó là thánh. Thánh sử Matthêu dùng nó để mô tả Thánh cả Giuse (Mt 1,19). Ngài là một người luôn tìm kiếm để thấu hiểu và sẵn sàng thực thi Thánh ý Thiên Chúa, thậm chí phải trả giá bằng sự đau khổ và hy sinh. Chẳng hạn, chúng ta thấy Người luôn tuân giữ Luật Môsê trong Lễ Tiến Dâng Chúa Hài Đồng tại Đền thờ (Lc 2: 22,27,39). Ngài cũng vâng lời với cách đáp trả bốn thị kiến trong những giấc mơ mà Ngài đã được mặc khải (x. Mt 1,20; 2: 13,19,22).

2. NGƯỜI CHE CHỞ VÀ BẢO VỆ

Để bảo vệ Chúa Giêsu khỏi vua Hêrôđê, kẻ muốn giết Chúa Giêsu vì tin rằng Người sẽ chiếm đoạt ngai vàng của ông ta. Thánh Giuse quyết định chịu cảnh tha hương cùng Đức Maria và Chúa Hài đồng ở Ai Cập. Tại đó, ngài sẵn sàng sống như một người ngoại quốc trong khi là một người Do Thái (x. Mt 2,13-18) cho đến khi có điều kiện trở về quê hương Israel.

3. BÌNH DỊ

Khi trở về từ Ai Cập, Thánh Giuse không hoàn toàn tin vào những gì vua Hêrôđê con có thể làm với Hài Nhi Giêsu. Vì thế, Ngài chọn một cuộc sống bình dị và không gây chú ý tại Nazareth - một ngôi làng nhỏ. Đối với người Do Thái, Galilê không phải là một nơi có thế giá: họ cho rằng "không một

ngôn sứ nào xuất thân từ Galilê cả” (Ga 7:52). Và chính Nathanael đã hỏi Chúa Giêsu, "Từ Nazareth làm sao có cái gì hay được?" (Ga 1,46) Thánh Cả Giuse chọn cuộc sống bình dị để tập trung vào một điều quan trọng: đó là Đấng Mê-sia có thể hoàn tất sứ mệnh cứu chuộc của Người.

4. CON NGƯỜI HÀNH ĐỘNG

Thánh Giuse - một người thực tế, quyết đoán và giàu nghị lực. Ngài luôn phải đưa ra những quyết định khó khăn và quan trọng, chẳng hạn như, phải làm gì trong mối liên hệ giữa Ngài với Đức Trinh Nữ Maria khi phát hiện ra rằng Maria sắp sinh một con trai (Người là Con Thiên Chúa). Ngài phải lên kế hoạch cho chuyến đi Bêlem để đăng ký điều tra dân số trong khi Đức Maria đang mang thai. Và chúng ta có thể tưởng tượng Thánh Giuse đã phải thiết lập và tháo dỡ xưởng mộc của mình ở bất cứ nơi nào ngài đến để nuôi sống gia đình mình. Lòng nhiệt thành và quan điểm thiêng liêng của Thánh Giuse không mâu thuẫn với việc ngài là một con người hành động.

5. KHIÊM NHƯỜNG

Thánh Cả Giuse chắc chắn đã cố gắng làm những gì có thể để chuẩn bị thật chu đáo cho sự giáng sinh của Hài nhi Giêsu, nhưng vì sự việc lại diễn ra tại Bêlem, nên thánh nhân phải chấp nhận rằng Đấng Messia đã phải sinh ra trong máng cỏ vì “không tìm được chỗ trong nhà trọ” (Lc. 2: 7). Ngài thích nghi và cố gắng làm những gì tốt nhất cho Con Thiên Chúa trong cảnh huống này.

6. YÊU THƯƠNG

Ở bên cạnh Đức Trinh Nữ Maria, một người đàn ông có thể cư xử như thế nào khi hiểu hết được sự cao cả trong sứ mệnh của mình? Thánh nhân biết ngài đang chăm sóc Đức Mẹ một cách đặc biệt, Mẹ là mẹ của Chúa Giêsu - Đấng là Thiên Chúa thật và người thật. Ngài cũng ý thức rằng ngài mang trọng trách là cha nuôi của Đấng Messia. Chúng ta có thể thừa nhận Thánh Giuse là một người cha yêu thương, dịu dàng, gần gũi, ân cần, nhân hậu, vui vẻ, nhưng không làm giảm đi sức mạnh và quyền thế của mình.

7. CAN ĐẢM



Khi biết Đức Maria sẽ là Mẹ Thiên Chúa, Thánh Cả Giuse đã nhận lấy tư cách làm cha hợp pháp của Chúa Giêsu và làm theo lời sứ thần phán: “Người phải đặt tên cho con trẻ là Giêsu vì chính người sẽ cứu dân người khỏi tội lỗi của họ (Mt 1:21).

8. KHIẾT TỊNH

Thánh Giuse là người thuộc dòng dõi hoàng tộc trong dân Do Thái. Lẽ ra, ngài có thể có một cuộc hôn nhân đơm hoa kết trái và có những đứa con ruột. Nhưng Thiên Chúa có một dự định khác, và Thánh Giuse được chọn làm cha "nuôi" của Chúa Giê-su. Ngài sẽ giữ khiết tịnh, sẽ bảo vệ và cư xử với Đức Maria và Chúa Giêsu với lòng tôn trọng tuyệt đối. Và Thánh nhân sẽ hiến chính bản thân mình cho sứ mệnh này với tất cả trái tim của ngài. Đó là lý do tại sao Giáo hội đã đặt Thánh Giuse làm bổn mạng của các gia đình: bởi vì ngài biết không điều gì ngoài tình yêu đích thực nên ngự trị trong một gia đình.

9. THỰC HIỆN QUYỀN THẾ

Tin Mừng Thánh Luca cho chúng ta biết rằng, sau sự kiện tại Đền Thờ ở Giêrusalem (con trẻ bị thất lạc và cuối cùng được tìm thấy), Thánh Gia trở về nhà và Chúa Giêsu “sống cùng cha mẹ Người” (Lc 2:51). Thánh Giuse thi hành quyền thế trong khi biết rằng ngài đang trong vai trò làm cha của Đấng là Thiên Chúa của ngài. Và sau đó kết quả được trưng dẫn trong chính Tin Mừng: "Đức Giêsu ngày càng khôn lớn, và được

Năm Thánh Giuse

Thiên Chúa cũng như mọi người thương mến.” (Lc 2:52).

10. ĐỜI SỐNG NỘI TÂM

Thánh Giuse phải làm việc, đi lại, nuôi sống gia đình hàng ngày, quan tâm khách hàng trong công việc làm mộc. Nhưng ngài không bao giờ sao lãng những giờ tương giao với Thiên Chúa: thánh nhân đặt câu hỏi, tìm kiếm câu trả lời và cách giải quyết, rồi ngài vâng theo. Ngài biết rằng trong ba người (Ngài, Đức Maria, Chúa Giêsu), ngài là người cần Chúa nhất, và ngài không ngừng cầu nguyện. Trong cuộc sống hàng ngày, ngài tương giao trực tiếp với Chúa Giêsu và Mẹ Maria! Đó là lý do tại sao Thánh nhân là bậc thầy về đời sống nội tâm: Ngài có thể hướng dẫn chúng ta trong tình yêu thương.

11. CON NGƯỜI LAO ĐỘNG

Qua Tin Mừng, chúng ta biết rằng Chúa Giêsu là con của một bác thợ mộc (xem Mt 13:55). Thánh Giuse thuộc dòng dõi vua Đa-vít, nhưng ngài không giàu có và không sống cuộc sống như một người thừa kế: ngài đã làm việc bằng chính đôi tay của ngài để nuôi sống gia đình Nazareth. Ngài được biết đến như một người lao động tuyệt vời.

12. ĐÔI MẮT HƯỚNG VỀ THIÊN QUỐC

Thánh Giuse dâng mình cho những kế hoạch

của Thiên Chúa, vì biết rằng điều quan trọng nhất trong cuộc đời là thi hành Thánh ý Thiên Chúa. Đó là tất cả những gì sẽ đưa ngài về thiên quốc. Ngài đã dẫn đưa gia đình mình lên đường và là người đầu tiên trong 3 người hoàn tất cuộc hành trình đời mình. Thật hợp lý khi nghĩ rằng khi ngài qua đời, Chúa Giêsu và Đức Mẹ đã ở cùng ngài. Đó là lý do tại sao ngày nay chúng ta có ngài là vị thánh bảo trợ cho một một cái chết lành; chúng ta cũng mong ước rời khỏi thế giới này như vậy, được bao quanh bởi Thánh Gia.

Tác giả: Dolores Massot

Chuyển ngữ: Viêt Thanh

Từ: aleteia.org (10.4.2021)



Năm Mục vụ Giới Trẻ 2021



HÌNH ẢNH CỦA BẢN THÂN TRÊN MẠNG XÃ HỘI

WGPSG (21.6.2021) - Cô nàng Geetha nhận lời kết hôn với Kumar. Ngày cưới đã chuẩn bị sẵn sàng. Kumar có thói quen post mọi thứ hình ảnh lên trang Facebook của mình. Khi Geetha vào Facebook và tình cờ trông thấy hình Kumar “vui vẻ” với các cô gái, cô nàng nổi giận và không muốn gặp Kumar nữa. Lời qua tiếng lại giữa hai người và hai gia đình, cuối cùng đám cưới đã bị hủy bỏ. Quá đau khổ, Kumar rơi vào trầm cảm...

1. Hình ảnh đẹp trên internet

Câu chuyện trên đây cho thấy những hình ảnh của chúng ta trên internet có vai trò rất quan trọng đối với cuộc đời của ta. Vào thời hiện đại, trước khi gặp gỡ điện-đổi-điện với ai đó, người ta thường nghiên cứu và tìm hiểu về người này bằng cách tìm hình ảnh và những nội dung nói về đối tượng ấy trên các mạng xã hội như Facebook, Twitter, Google+, YouTube, Instagram, Pinterest, Flickr, Reddit, Tumblr.... Có khoảng 40% chủ doanh nghiệp trên thế giới hiện nay dùng mạng xã hội để tuyển nhân viên.

Vì thế, ta cần phải “quản lý” được hình ảnh và sự hiện diện của mình trên internet sao cho thật tốt đẹp. Việc quản lý như thế đòi hỏi phải có 2 bước: hủy bỏ những nội dung tiêu cực và tạo những nội dung tích cực trình bày về mình trên mạng xã hội.

2. Nội dung tiêu cực

Cần hủy bỏ ngay những hình ảnh tiêu cực của ta trên internet. Thỉnh thoảng, bạn bè ta đã post lên mạng xã hội những hình ảnh và những nội dung không hay về ta? Hãy nói chuyện với họ và yêu cầu gỡ xuống.

Khi bàn luận trên internet, hãy tránh những lời nói xúc phạm và những ngôn từ thiếu văn minh. Ngay cả khi những lời đó của mình nằm trên trang của người khác, cũng cần phải tìm cách hủy bỏ.

Khi muốn đưa những chỉ trích khắc nghiệt công khai trên internet về một ai đó, ta phải cân nhắc: Có cần phải làm như thế không? Hậu quả sẽ như thế nào? Có phải là một sự bôi xấu bất công dành cho người đó mãi mãi trên mạng toàn cầu, và sẽ không còn cách nào xoá đi được, ngay cả khi sau đó mình hối hận và tháo bài xuống? Như vậy có phải là lỗi công bằng lâu dài và thiếu

tình thương cách nặng nề không? Và như thế, có phải ta cũng đang tự bôi xấu chính mình trên internet? Phải chăng, muốn chỉ trích ai, tốt nhất ta nên tiếp xúc, trao đổi riêng tư với họ, qua tin nhắn (messages) cá nhân chẳng hạn...?

Tránh nói xấu ông chủ cũ, hoặc nói xấu về việc làm trước đây của mình. Mạng xã hội không phải là nơi để ta trút giận. Những ông chủ tương lai của ta sẽ không thích điều này. Và những ông chủ hiện tại có thể cũng sẽ không bỏ qua... Ta đã tự bôi nhọ mình trên internet, và hậu quả sẽ không nhẹ nhàng chút nào!

3. Nội dung tích cực

Các ông chủ thường vào mạng xã hội để lướt qua hình ảnh các nhân viên của họ trên đó.

Facebook thường cung cấp hình ảnh cách tổng

quát, còn LinkedIn thì cung cấp hình ảnh tiêu biểu về một cá nhân cho những người chuyên nghiệp muốn tìm kiếm lý lịch của ai đó.

Những hình ảnh tham gia các công tác xã hội, các việc bác ái thường tạo ra những hình ảnh đẹp trong mắt bạn bè và các ông chủ tương lai.

4. Phơi bày cơ thể

Có những người thích dùng những phương cách kỳ dị để lôi kéo và gây ảnh hưởng trên người khác. Phơi bày cơ thể là một trong những phương cách đó: phơi ra cho công chúng thấy những phần thân thể lẽ ra cần phải được giữ kín đáo của mình!

Việc phơi bày cơ thể này phát xuất từ ước muốn hay từ sự thúc bách muốn vui đùa, muốn thoả mãn thú tính hay muốn gây sốc cho kẻ khác. Điều này được gọi là “công súc tu sĩ”, vi phạm luật pháp. Người thích phơi bày thân thể (exhibitionists) được coi là người bệnh hoạn.

5. Nghiện cảnh dâm ô

Có những người dùng máy quay phim kết nối với một máy vi tính, một modem và đường truyền internet - đêm ngày quay những cảnh trong gia đình hoặc bàn giấy của mình để đưa lên mạng. Những người này được gọi là “cewebrities: ham nổi tiếng trên mạng”.

Vào thiên niên kỷ thứ ba, đã phát sinh và phổ biến một thói xấu đở đốn: nghiện xem những hình ảnh khiêu dâm (voyeurism) trên internet được cung cấp bởi những “máy quay lén” mà lại mang tính toàn cầu! Có những trang web khiêu dâm với hàng nửa triệu người trên thế giới vào xem, đăng ký và trả tiền theo từng loại clip, giúp cho những kẻ kinh doanh sex web và những người thích phơi thân thể trở thành triệu phú đôla, nhưng đồng thời cũng làm cho họ trở thành thú vật, thành những con quỷ dâm ô, huỷ hoại tâm hồn bao nhiêu con người trên thế giới, phá hoại nền móng các gia đình và xã hội. Danh dự, nhân phẩm cũng như thân thể của họ sẽ đi đến tăm tối, tàn tạ, nếu không sớm sám hối.

Khi lên mạng internet, mỗi máy vi tính đều có một căn cước, một IP nhất định. Người ta có thể theo dõi để biết được máy nào đang được người

sử dụng vào xem và gửi đi những nội dung gì. Khi bạn thường vào xem phim sex trên YouTube chẳng hạn, YouTube sẽ biết ngay được khuynh hướng này của bạn, để mỗi khi mở YouTube ra, những clip sex sẽ hiện ra trước tiên! Một người lạ vô tình mở máy của bạn ra và vào xem YouTube, họ sẽ biết ngay được khuynh hướng này của bạn. Bạn đang tự bôi đen hình ảnh của mình khi vào xem những trang mạng không tốt và gửi đi những điều không hay trên internet.

6. Ra vùng ngoại vi

Đức Giáo hoàng Phanxicô thường xuyên kêu gọi các tín hữu hãy đi ra vùng ngoại vi để loan báo Tin Mừng. Sẽ là bệnh hoạn nếu cứ “cu rú mãi ở trong nhà” không dám đi đến đâu! Đi ra ngoài mà lỡ có có vấp ngã, trầy trụa, lấm lem, cũng không sao! Chỉ cần đứng dậy ngay, cấp tốc lau chùi, xúc thuốc rồi nhanh chân đi tiếp. Lương dân chỉ có thể có cơ may đón nhận được Tin Mừng từ những con người dám dấn thân đi ra vùng ngoại vi mà chia sẻ Lời Chúa với tất cả niềm hăng say như thế.

Internet và mạng xã hội là một vùng ngoại vi mệnh mông dành cho các tín hữu. Đẹp xinh thay bước chân của những người rao giảng Tin Mừng ở vùng ngoại vi này! Hình ảnh của ta trên internet trong dáng dấp của một sứ giả Tin Mừng sẽ là hình ảnh đẹp tuyệt vời, mang lại những hoa trái thiêng liêng tồn tại mãi mãi!

Vi Hữu viết phỏng theo Magimai Pragasam

Signis Asia - Social Media Education Trainer's Manual - Nguồn: tgpsaigon.net



Hôn nhân đi qua khủng hoảng

Đời hôn nhân là một cuộc lữ hành và một tiến trình, là chính cuộc sống của đôi bạn, là một cuộc xuất hành liên tục đi ra khỏi tình trạng cũ trước đó cũng như hiện giờ để mở ngõ cho mọi cơ hội mới đang hình thành trong quan hệ với người khác và với những người khác. Đó là một tiến trình liên tục khám phá sự khác biệt của nhau đồng thời chấp nhận để tìm được một sự hài hòa gia đình, một giá trị lớn lao hơn vô hạn.

Không thể hình dung được một cuộc sống hôn nhân mà lại không có khủng hoảng, xung đột, hay căng thẳng. Đúng hơn, có khi chính sự thiếu vắng căng thẳng, chính sự yên ắng không sức sống, chính sự hòa bình không do xây dựng mà do chịu đựng là triệu chứng đáng lo ngại của một cuộc hôn nhân thực tế không được xây dựng hằng ngày bởi một dự phóng, mà từng ngày trôi qua trong quán tính và im lặng.

Gia đình là ngã tư đường nơi những căng thẳng ngày nay của nơi công cộng và chốn riêng tư gặp gỡ nhau. Ở nguồn gốc của những khủng hoảng vợ chồng thường có nguyên nhân là người ta không có khả năng nhìn nhận và đón nhận chính thực tế của riêng mình, thực tế của người bạn đời, thực tế của cả cặp vợ chồng.

1. Kể phải lòng thì có tưởng tượng phong phú



Nơi một đôi bạn mới lấy nhau thường người ta thấy những bộc lộ của họ như muốn tan chảy hòa quyện vào nhau. Dường như không có khoảng cách giữa thực tại và mộng mơ. Một đàn người ta say đắm, đàn khác người ta sống chỉ những gì tinh túy nhất. Những người mới lấy nhau sống chủ yếu với trí tưởng tượng của họ.

Thuở ban đầu lưu luyến ấy là một thời gian mạnh mẽ gây cho cả hai người những bàng hoàng, kinh ngạc, mê mẩn, quyến rũ. Đời đẹp như là giấc mơ ấy, thật là lý tưởng! Tự khép mình trong thế giới tâm tưởng của tình yêu, hai người xem ra không thể tách rời nhau được; có nguy cơ là mỗi người có thể phản chiếu tưởng tượng của mình lên người kia. Khi phóng chiếu sự tưởng tượng của mình lên tha nhân như thế có thể người ta luôn luôn và chỉ yêu chính mình. Giống như là một bong bóng to đùng trong đó hai người nhìn nhau, nghe nhau, sống với nhau, nhưng mọi sự còn lại thì ở ngoài. Nhưng cái bong bóng ấy không thể giải quyết mọi chiều kích và hơi thở của cuộc sống, và, khi người ta bị yêu sách phải mở rộng cõi lòng cho những yếu tố khác lạ (tha tính), hai người thấy mình hoài nghi khi phải giải quyết chuyện thực tế cuộc sống: Đối tượng yêu thương, “người yêu” đó, sao khác nhiều với những gì mình đã tưởng.

Tới đây cần phải sẵn sàng để sống điều mà các nhà tâm lý gọi là sự than khóc thứ nhất cho cuộc hôn nhân: một sự mất mát mà không phải lúc nào người ta cũng sẵn sàng. Và lại, đối với con người đối diện với một chia ly, mất mát luôn luôn là một khó khăn. Tuy nhiên, nhờ suy nghĩ và nhìn nhau ở bên trong người ta có thể đi đến chỗ hiểu được rằng không phải là họ mất người yêu còn đang sống đó, nhưng là mất cái ‘hình ảnh’ mà người ta đã tạo ra cho mình về người yêu, hay cái lý tưởng về đôi lứa. Đó chỉ là một sự mất đi những hình ảnh đã tưởng tượng! Nếu không có bước chuyển căn bản này, người ta không thể tiếp tục xây dựng chính thực tế đôi bạn và những xung đột ẩn núp ở góc xó nào đó sẽ sẵn đó trườn ra.

2. Nhìn nhận người bạn đời rất khác biệt với ta là một nỗi khó khăn

Cuộc hành trình mạo hiểm nhưng cũng rất phong phú và năng động của đôi bạn chỉ thực sự bắt đầu khi họ biết nhìn nhận “sự khác biệt” của nhau trong quan hệ vợ chồng “một xương một thịt”.

Ngày nay chúng ta thấy rất nhiều cặp vợ chồng đổ vỡ. Rất có thể nguyên do của khủng hoảng sau cùng dẫn hôn nhân của họ đến thất bại vì họ thiếu óc thực tế, có lẽ họ đã không thực sự hiểu biết nhau, không biết con người thực tế của nhau (gồm những vốn quý, sự phong phú, và cả những giới hạn, khuyết điểm của nhau). Không hiếm những cặp vợ chồng chỉ sống như hai cái bóng cùng tồn tại trong đau khổ, trong một thế thăng bằng chông chênh chực ngã gục.

Nhìn nhận người kia khác biệt với tôi là một giai đoạn khó khăn phải trải qua, nhưng rất cần thiết cho việc xây dựng đời sống gia đình. Sẽ có những hậu quả khá nghiêm trọng nếu tha nhân, tức người bạn đời, không được nhìn nhận với thực tế của người ấy; nếu hai người không nhìn nhận nhau, nếu họ không chấp nhận mọi mặt tích cực cũng như tiêu cực của nhau.

Nếu ai đó nhìn nhận chúng ta, yêu thương chúng ta, đón nhận chúng ta đúng như thực tế chúng ta là như thế đó, thì sẽ có điều nhiệm mầu xảy ra. Ổn cứu độ bắt đầu. Đó chính là sự phong phú thực sự của đời hôn nhân. Đó chính là lý do tại sao sống cô độc một mình sẽ nên hết sức nghèo nàn. Đó là lý do tại sao được chọn và được yêu lại là một đặc ân.

3. Đời sống tính dục không được thỏa mãn

Khủng hoảng hôn nhân cũng có khi lửa âm ỉ đã bắt đầu bén từ chỗ không thỏa mãn ái ân.

Trước hết, có những thực hành tính dục như một thứ quyền lực áp đặt trên người khác hoặc chỉ như là một kiểu hành lạc. Những kiểu đó không diễn tả tình yêu cũng không làm cho tình yêu ra hoa kết trái. Chúng còn xa lạ lắm với tình yêu đích thực.

Ngược lại, có một sai lầm người ta hay vấp



phải xuất phát từ một lối giáo dục có xu hướng đàn áp tính dục trên bình diện luân lý cũng như tôn giáo, và là nguồn cho bao nhiêu đau khổ của con người. Sai lầm đó chính là ở chỗ người ta không coi trọng sự đồng cảm của đôi bạn với nhau về tính dục. Vẫn còn thấy ở đây đó quan niệm nghĩa vụ vợ chồng, một quan niệm cổ xưa hé mở cho thấy một tình cảnh thụ động buồn tẻ. Người ta vẫn còn có thái độ phản vệ, với xu hướng chế ngự và chối bỏ, hoặc duy lý hóa và đè nén, khả năng tính dục của con người.

Một đôi bạn mà không sống sự hòa điệu vui tươi đồng cảm về tính dục, sẽ thấm thía nỗi buồn của một tình yêu “bị gặm mòn” trong thỉnh lặng, sẽ kinh nghiệm sự thịnh nộ của những nhục nhằn bị đè nén, nổi cay đắng của bao cảm xúc đã không thể bộc lộ, tình héo khô bởi nhiều cảm giác không có cơ hội để sống. Sự khủng hoảng không thể không phản âm trên toàn bộ cuộc sống vợ chồng, bởi lẽ một quan hệ tính dục không mặn nồng và bị ức chế cách này cách khác sẽ dễ trở thành một thói quen ngăn trở xây đắp một tình thân mật vợ chồng về mặt tâm lý, khả dĩ đem lại một sự thỏa mãn và thành tựu nào đó cho cả hai vợ chồng.

4. Không thể tách ly khỏi bóng dáng của cha mẹ

Mọi đôi bạn nếu muốn sống thực sự cuộc sống lứa đôi của mình phải luôn hướng tới sự tách ly khỏi hình bóng của cha mẹ. Thiếu tách ly khỏi cha mẹ, về thể lý cũng như về tâm lý, có thể

trở thành nguyên do (có khi kín đáo và không được ý thức) cho những khủng hoảng sâu xa trên hành trình hôn nhân của đôi vợ chồng trẻ. Người ta cảm thấy bất an nghĩ rằng cuộc sống lứa đôi của mình chưa bao giờ thật sự bắt đầu và càng không cảm thấy nó triển nở một cách riêng tư và độc lập đối với bóng dáng cha mẹ.

Điều chính yếu không phải là tách ly để mà quên, nhưng để có khả năng biến đổi những khuôn mặt đó trở nên mới trong nội tâm của mình và việc nội tâm hóa đó phải nhiều lần để làm phát sinh một tự ngã mới từ những hình bóng đó. Những hình ảnh của cha của mẹ ấy sẽ được sống một cách mới mẻ và cách khác với trước.

Có khi khuôn mẫu của cha mẹ, và một cách đặc biệt khuôn mẫu của người mà đã để lại trên ta một dấu ấn sâu đậm nhất trong suốt thời kỳ ta lớn dậy, tồn tại nơi một trong hai người bạn đời sâu đến nỗi được tái tạo lại trong thực tại gia đình mới với cũng một cung cách cư xử hằng ngày y như thế. Và còn hơn thế nữa, khuôn mẫu ấy xuất hiện khi người ta giáo dục con cái qua sự tái hiện lại cùng những khuôn văn hóa và qui tắc giáo dục xưa.

Chỉ người nào có can đảm và sức mạnh tách ly dần khỏi những người khác, kể cả cha mẹ mình, để thể hiện chính mình cách đầy đủ, mới có thể tìm thấy lại được người khác và chính mình trong



khuôn khổ của một tình yêu dân hiến chứ không phải là của một thứ vị kỷ được che đậy. Theo nghĩa đó, lời mời gọi của Thánh kinh thật ý nghĩa và cấp bách: “Con người sẽ lia bỏ cha mẹ mình và cả hai sẽ nên một xác thịt” (St 2,24).

5. Những bất trung

Sự bất trung, là điều vốn thường xuyên bào mòn quan hệ vợ chồng. Trước hết, là sự bất trung tinh vi và hằng ngày được thể hiện gần như là không cố ý, và xem ra không góp phần gì quan trọng cho hành vi phản bội, nhưng ngược lại, chính vì nhỏ nhặt và tinh tế mà nó dần đục khoét thành những hố sâu ngăn cách.

Một hình thức đầu tiên của sự bất trung thường nhật là sự bất trung của những kẻ không bước vào tương giao, không thực sự có đối thoại. Lời nói có thể là dấu chỉ của sự trung thành, mà cũng có thể là của sự bất trung nếu chúng không thực sự ăn khớp với cảm giác và tình cảm của chúng ta. Rồi thỉnh thoảng cũng thế, đó có thể chất chứa sự trung thành hay bất trung. Một thái độ thỉnh thoảng không nói nhưng kèm theo những cử chỉ yêu thương hay tận tụy thường nhật với sự chia sẻ đầy đủ những tình cảm là một sự thỉnh thoảng trung thành. Một sự thỉnh thoảng do không biết bộc lộ bằng lời những tình cảm như giận dữ, thù ghét, phục thù tự ý hay miễn cưỡng, muốn gây hấn mà không bộc phát được, không chia sẻ qua những cử chỉ yêu thương hay có trách nhiệm, là một sự thỉnh thoảng chất chứa bất trung cản trở thiết lập mọi tương giao.

Do đó sự bất trung có thể nảy sinh do thiếu tương giao sâu đậm trong cuộc sống hằng ngày, cũng như có thể nảy sinh do thường xuyên thiếu sự chia sẻ và nhất là thiếu sự dịu dàng nhân hậu và đồng cảm. Sự bất trung cũng nảy sinh khi mối quan hệ bị tàn phá do tràn ngập những khó khăn hay ngược lại do sự đều đặn buồn tẻ của cuộc sống hằng ngày. Tình trạng đó được nhận ra khi thấy sự mệt mỏi chán chường chiếm ngự không gian sống của đôi bạn. Càng ngày người này càng mất khả năng nhìn người kia với một cặp mắt mới; những lời nói yêu thương dành cho nhau trở nên thưa dần.



Đối tượng của tình yêu thương có thể được thay thế dễ dàng bởi những thứ khác như một sự né tránh. Công việc, hay thú tiêu khiển giải trí cho tới lúc ấy chỉ như là trò giải trí cho qua thời gian rảnh rỗi, bạn bè, nhà cửa, một góc vườn kín đáo nơi dành mọi bận tâm, chăm sóc. Người ta không còn nghĩ kẻ sống bên cạnh mình luôn là một con người mới cần phải khám phá, hiểu biết hơn về những khát vọng, hy vọng của người ấy, cũng như những thất bại, suy nghĩ thầm kín nhất, những cảm giác sâu xa nhất của người ấy. Có thể có cảm dỗ về một thứ bất trung khác: một người đàn ông khác hay một người phụ nữ khác là một cái gì mới mẻ, khả dĩ làm tươi mới lại những lời nói yêu thương đã đi vào quên lãng, khả dĩ làm sống trở lại những cảm xúc, những tình cảm xem ra như đã mất.

Rồi còn có một thứ bất trung cuối cùng, thường ít được nhận thấy, đó là: chạy theo một lý tưởng đời đời bạn tưởng tượng viễn vông, không thực tế. Lý tưởng đó có thể là về đối tượng phối ngẫu mà ta muốn sống với, do trí tưởng tượng dựng lên một cách thiếu thực tế đến độ kẻ sống bên cạnh ta không thể đáp ứng và chịu đựng nổi, cảm thấy mình không xứng hợp và dần dần chối từ làm bạn đồng hành và nhường chỗ cho cái ‘đài tưởng niệm’ không tưởng đó.

6. Khi không có tự do

Một bất trung nặng nề là một bất trung không đi tìm chính sự tự do của bản thân mình và cũng không giúp người bạn đời kia được tự do.

Một cuộc hôn nhân trung tín là một hôn nhân có sức giải phóng, đem lại sự giải thoát, tự do đích thật cho con người. Không có mâu thuẫn giữa trung thành và tự do. Đúng hơn, trung thành là trung thành trong tự do; tự do thật là tự do để yêu thương cách trung thành.

Sự tự do mà ta đang nói tới không phải là sự tự do làm theo dục vọng và ước muốn riêng của mình, cho bằng là sự tự do của tư tưởng và hành động. Nếu trí óc và con tim biết di chuyển tự do trong không gian của một ước vọng và một dự phóng, là điều vốn được chia sẻ bởi người bạn đời kia, thì người ta sẽ không có cảm giác bị áp chế, thất vọng, thù ghét ngấm ngấm chực chờ bộc phát bạo lực. Những tâm trạng tiêu cực đó gây ra nhiều thiệt hại cho đời sống hôn nhân và là nguyên nhân cho khủng hoảng sâu sắc, nhất là khi chúng bị dồn nén với cảm giác tâm lý bị ức chế không bộc lộ được cách tự do.

Người ta thường nhân danh chính tình yêu mà sinh chuyện áp chế, làm bầu khí ngột ngạt, với những qui định một chiều. Xác định những điều đó và thoát ra khỏi chúng không phải dễ dàng. Bởi lẽ những khía cạnh hoà tan vào nhau của ái tình thuở đầu hoạt động mạnh mẽ và len lỏi sâu xa đến độ có khi sau nhiều năm hôn phối hai người vẫn không thể thoát ra khỏi sự quá lệ thuộc nhau. Người ta cứ luôn cần phụ thuộc vào người kia hoặc cần người kia phụ thuộc mình. Thế nhưng sự phụ thuộc đến độ nô lệ không phải là dấu chỉ của tình yêu đích thật vì trong sự phụ thuộc đó không có tự do chọn lựa, không có nhiệt tình tự nguyện dẫn thân, không có sự dâng hiến của ân ban.

Hôn nhân không phải là một sợi dây ràng buộc thắt chặt, nhưng là một sự hợp nhất tự nguyện và tự do qua từng ngày.

Hẳn là tự do làm ta lo sợ, nhất là khi phải bỏ đi những khung suy nghĩ cũ kỹ mà từ đó người ta xây dựng cuộc đời và quan hệ vợ chồng riêng mình.

Đó là những cố lý thuận tiện thường được dùng để chống đỡ những bất lực và những sợ hãi của ta. Sợ phải phiêu lưu để tìm tòi khám phá những điều mới mẻ, sợ mình không có khả năng chấp nhận những cách thức sống mới với chính bản thân, với người bạn đời, với những người khác. Thế nhưng, chỉ có con đường giải phóng được người bạn đời mới có thể sống hiệp thông thật sự.

Tự do chắc chắn là có mạo hiểm và đó chính là điều đôi khi người ta sợ phải chấp nhận. Nhưng sự mạo hiểm của tự do của ta và của người bạn đời mới là trọng tâm. Không có tự do cũng sẽ không có đạo lý vì không có chọn lựa và cũng không thể có được tình yêu. Tự do ở ngay trung tâm của cuộc sống của chúng ta, một cuộc sống Thiên Chúa muốn phải được sống trong tự do và đã trả bằng cái giá của thập tự.

7. Để kết luận

Đôi bạn nào cũng phải chiến đấu nhiều khó khăn và khổ nhọc, có thể đôi khi như giãy giụa hấp hối, để đi qua khủng hoảng đời hôn nhân và gia đình. Nhưng một khi đã đi qua khủng hoảng thành công, hôn nhân trưởng thành giống như họ vừa sinh hạ một đứa con đầu lòng phải cưu mang lâu năm. Câu chuyện con sâu bướm và cái kén sau đây minh họa cho ý nghĩa tích cực đó của mọi khủng hoảng:

Có 1 con sâu bướm lớn lên trong một cái kén, cuộc sống trong cái kén của nó thật là yên ả, dễ chịu. Tất cả những cái nó cần đều có sẵn trong cái kén, thức ăn, nước uống, sự âu yếm của cái kén do mẹ nó tạo ra. Tất cả những dữ dội của thời tiết đều không hề ảnh hưởng gì đến con sâu, nắng gắt, mưa dầm, rét buốt vẫn cứ diễn ra, nhưng không hề ảnh hưởng gì vì con sâu vẫn đang sống trong cái kén. Một ngày, con sâu đã trưởng thành, đến thời điểm con sâu phải chui ra khỏi cái kén để trở thành một con bướm xinh đẹp tung tăng bay lượn. Con sâu oằn mình giãy giụa để thoát ra khỏi cái kén, nó giãy giụa rất lâu, rất đau đớn, rất mệt mỏi mà vẫn chưa thoát ra được. Nó tìm đủ mọi cách, húc chỗ này kén không rách, nó húc chỗ khác. Hai cái cánh bướm đã mọc trên thân nó vẫn còn rất yếu ớt nhưng



liên tục phải vùng vẫy để phá kén. Nó mệt quá, không thể cố gắng được nữa, nó đành phải nghỉ. Nhưng nó không thể nghỉ mãi được vì nó đã trưởng thành, nó không thể sống trong kén. Hết đỡ mệt là nó lại cố gắng để phá rách cái kén để chui ra. Cứ như thế mãi, cuối cùng cái kén cũng phải rách. Con sâu bướm lách mình ra khỏi cái kén. Nó vỗ đôi cánh bướm rực rỡ bay lượn tung tăng trong bầu trời tự do.

Có một cậu bé rất thích loài bướm. Một hôm, cậu nhìn thấy một con sâu bướm đang giãy giụa trong cái kén rất khổ sở và đau đớn. Cậu muốn giúp con sâu ra khỏi cái kén để trở thành một con bướm xinh đẹp nên đưa tay, nhẹ nhàng xé cái kén giúp con sâu. Nhưng rồi cậu bàng hoàng, con sâu bướm trông thật thảm hại với đôi cánh dúm dỏ, nhợt nhạt, thân mình nó run rẩy, loạng choạng trước những cơn gió nhẹ chứ đừng nói gì đến bay.

Cậu bé không biết rằng, cả một thời gian dài con sâu bướm vật vã, tuyệt vọng, đau đớn, khổ sở, tìm mọi cách phá cái kén để chui ra là chính lúc làm cho đôi cánh và thân mình nó cứng cáp dần lên. Là lúc quan trọng để con sâu trở thành một con bướm xinh đẹp, bay lượn khắp nơi.

Giám mục Luy Nguyễn Anh Tuấn

Trích Bản tin Hiệp Thông / HĐGM VN, Số 81 (Tháng 3 & 4 năm 2014)

GIẢI ĐÁP THẮC MẮC CHO NGƯỜI TRẺ CÔNG GIÁO

Gieo suy nghĩ tốt

Câu hỏi:

Con thấy mình hay có những suy nghĩ mang ý hướng phạm tội, làm thế nào loại bỏ suy nghĩ đó?

Trả lời:

Khi Đức Giêsu chữa lành người bại liệt, các Kinh sư và Biệt phái liền nghĩ xấu về Người, nhưng Đức Giê-su biết ý nghĩ của họ, liền nói : “Sao các ông lại nghĩ xấu trong bụng như vậy.” (Mt 9,4).

Thiên Chúa nhìn thấy mọi bí mật sâu thẳm trong tâm hồn chúng ta. Tuy nhiên, điều đó không có nghĩa Thiên Chúa là một vị quan toà nghiêm khắc, và sẵn sàng trừng phạt mỗi khi chúng ta có suy nghĩ xấu. Theo Giáo Lý, ý nghĩ xấu tự nó không phải là tội. Một suy nghĩ xấu sẽ trở thành tội khi ta ưng thuận với suy nghĩ đó. Thánh Augustinô dạy rằng, ở đâu không có sự đồng thuận, ở đó không có tội.

Bạn thân mến,

Các thánh cũng bị cám dỗ, cũng có những suy nghĩ xấu và tiêu cực. Thánh Phaolô đã thừa nhận, mặc dù nhận được ơn hoán cải và trở nên một với Đức Ki-tô, nhưng thân xác ngài như “bị một cái dằm đâm vào, một thủ hạ của Xa-tan được sai đến vả mặt tôi, để tôi khỏi tự cao tự đại.” (Cr 12,7). Thánh nhân đã ba lần cầu nguyện với Thiên Chúa để được giải thoát khỏi cám dỗ này. Thiên Chúa trả lời rằng, ân sủng của Thiên Chúa thì đủ cho thánh nhân: “Ơn của Thầy đã đủ cho anh, vì sức mạnh của Thầy được biểu lộ trọn vẹn trong sự yếu đuối” (Cr 12,8-9). Thiên Chúa cho phép tội tớ Ngài bị cám dỗ cũng như bị thử thách. Những thử thách ấy giúp tôi luyện ý chí và cải thiện sự bất toàn của họ.

Tuy nhiên, trong trường hợp bị cám dỗ về những suy nghĩ xấu, nếu chúng ta đồng thuận với suy nghĩ đó, thì chúng ta đã phạm tội. Hội Thánh gọi đó là tội trong tư tưởng. Một tư tưởng

xấu với sự ưng thuận là một tội vì điều gì chúng ta không được phép làm, thì chúng ta cũng không được phép ao ước. Ao ước điều xấu cũng là một tội phạm đến Chúa, với tha nhân và với chính mình. Tội trong hành động khiến chúng ta lìa xa Thiên Chúa thế nào, thì suy nghĩ xấu, với sự ưng thuận, cũng khiến ta lìa xa Thiên Chúa thế ấy. Sách Khôn Ngoan dạy ta rằng: “Những suy nghĩ quanh co khiến con người lìa xa Thiên Chúa” (Kn 1,3). Và lại, “Thiên Chúa quán thông, mọi hành vi, chính Người xét xử” (1 Sm 2,3).

Tuy nhiên, theo thánh Anphongsô Maria, giống như thần học luân lý chia tội thành hai loại. Chúng ta có thể chia suy nghĩ xấu làm ba loại:

- Tư tưởng chợt đến.
- Những tư tưởng mà ta đã thích thú đón nhận.
- Và thứ ba là sự đồng thuận với tư tưởng đó.

Điều này cho thấy rằng, nếu một suy nghĩ xấu xuất hiện trong tâm trí thì tự bản chất, đó chưa phải là tội. Trái lại, nếu ta chống lại suy nghĩ đó thì ta sẽ nhận được ơn ích, như thánh Antoniô nhắc nhở ta rằng: “Khi con kháng cự, con sẽ nhận được mũ triều thiên.”

Ý thức được tính nguy hiểm của tư tưởng xấu

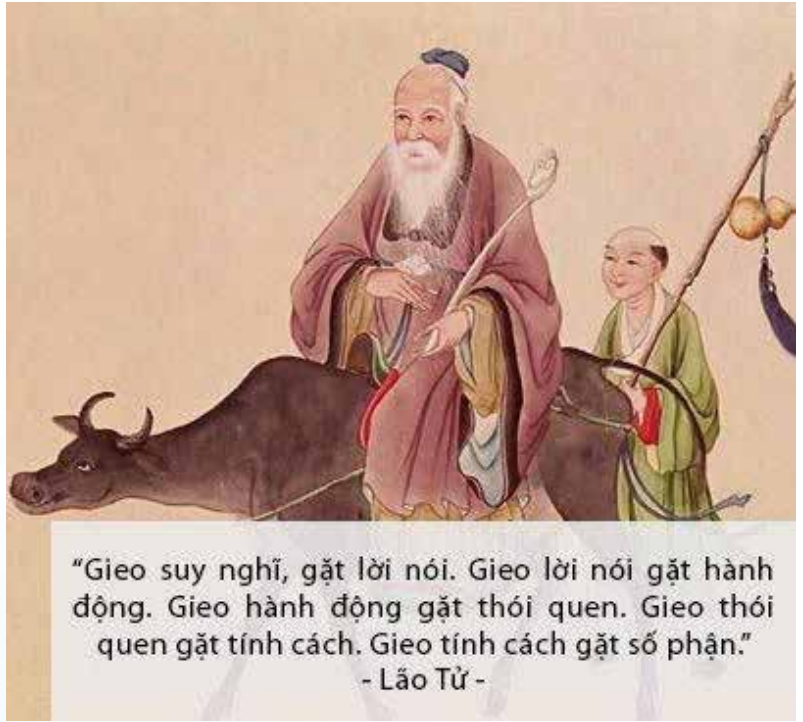


và ảnh hưởng xấu của nó đến đời sống thiêng liêng, nhiều người đã nỗ lực cố gắng để vượt thắng. Tiếc là không ít người thất bại. Vậy làm sao để chúng ta gạt bỏ những tư tưởng xấu? Và nếu nó cứ đến thì ta phải làm gì?

Để tránh như tư tưởng xấu, chúng ta cần phải làm chủ các giác quan. Người ta vẫn thường nói con mắt là cửa sổ tâm hồn. Điều này cũng đúng với các giác quan khác như thính giác, khứu giác, vị giác... Thông qua các giác quan, mọi hình ảnh, tư tưởng sẽ đi vào tâm trí chúng ta. Vì lẽ đó, chúng ta cần lưu tâm đến thể loại nhạc ta nên nghe, các chương trình truyền hình, các loại phim ảnh chúng ta nên xem, các loại sách hay tạp chí nào ta nên đọc. Chúng ta cần tự hỏi, bộ phim này ảnh hưởng tốt hay xấu đến đời sống thiêng liêng của tôi. Những hình ảnh tôi xem có tác động thế nào đến những suy nghĩ của tôi?

Trong truyền thống Giáo hội, đây được gọi là cách thế để tránh dịp tội, thường bao gồm hai loại: dịp tội xa và dịp tội gần. Thánh Phaolô dạy chúng ta rằng: “Những gì là chân thật, cao quý, những gì là chính trực tinh tuyền, những gì là đáng mến và đem lại danh thơm tiếng tốt, những gì là đức hạnh, đáng khen, thì xin anh em hãy lưu tâm đến.” (Phl 4,8). Thánh nhân mời gọi chúng ta lưu tâm, suy nghĩ và dành thời gian cho những gì đem lại sức sống cho đời sống thiêng liêng của chúng ta.

Ngoài ra, theo kinh nghiệm nhiều bậc khôn ngoan trong Giáo Hội, chúng ta cần xưng tội và cho cha giải tội biết những cám dỗ và cạm bẫy mà ma quỷ vẫn hay bày ra trước mắt chúng ta. Thánh I-nhã ví ma quỷ như một kẻ si tình lẳng lơ, muốn giữ bí mật để khỏi bị lộ. Trong sách Linh Thao, thánh nhân viết: “Quả vậy, một người đàn ông đời bại dùng lời xảo trá quyến rũ một thiếu nữ con nhà lành, hoặc vợ một người đứng đắn, thì muốn cho những lời dụ dỗ của hắn được giữ kín; trái lại hắn rất bất mãn khi thiếu nữ mách với cha, thiếu phụ mách với chồng những lời quyến



“Gieo suy nghĩ, gặt lời nói. Gieo lời nói gặt hành động. Gieo hành động gặt thói quen. Gieo thói quen gặt tính cách. Gieo tính cách gặt số phận.”
- Lão Tử -

rũ và ý xấu xa của hắn, vì hắn dễ dàng suy ra rằng, không thể nào thành công được với chuyện hắn đã bắt đầu” (số 326).

Do đó, theo lời dạy của thánh nhân, chúng ta được mời gọi để xưng tội và nói cho cha giải tội hay các cha linh hướng biết về những suy nghĩ xấu chúng ta thường gặp phải.

Đừng quên chạy đến với Chúa mỗi khi ta bị cám dỗ. Khi đó chúng ta phải nhớ đến Chúa. Qua lời Thánh Vịnh, chúng ta biết rằng, trong cơn hoạn nạn Vua Đavít đã thưa lên với Chúa rằng: “Tôi kêu cầu Chúa là Đấng xứng muôn lời ngợi khen, và tôi được cứu thoát khỏi quân thù.” (Tv 17,4). Khi ma quỷ dùng một tư tưởng xấu tấn công, bằng cách lặp đi lặp lại một tư tưởng xấu trong tâm trí, ta có thể dùng một câu lời Chúa hay kêu cầu đến danh Chúa, chắc chắn Ngài sẽ đến và giải thoát ta.

Ví dụ, khi bị cám dỗ, chúng ta có thể thầm đọc trong miệng rằng: “Lạy Chúa Giê-su, xin thương xót con.” Bằng cách lặp đi lặp lại lời này, chắc chắn chúng ta sẽ vượt thắng cám dỗ. Khi đó, tư tưởng xấu không những không thể hại ta, mà còn là dịp cho ta đến gần với Chúa, trở nên thiết thân hơn với Người.

Để tránh suy nghĩ xấu và tiêu cực, bạn cần chống lại nó. Truyền thống Giáo Hội gọi hành động này là “agere contra”. Nghĩa là “làm ngược

Mục Vụ Gia Đình

lại” với những suy nghĩ tiêu cực hay xấu xa mà ma quỷ gợi ra cho chúng ta. Bạn áp dụng phương pháp này thử xem.

Một trong cách thế để tránh suy nghĩ xấu nữa: chúng ta suy nghĩ về những điều tốt, về những lý tưởng sống và ước ao tốt đẹp trong đời sống chúng ta. Ai cũng có những ước mơ cần được nuôi dưỡng, để theo đuổi ước mơ và biến ước mơ thành hiện thực. Chúng ta cần có kế hoạch và hiện thực hoá kế hoạch đó. Một giấc mơ lớn trở thành hiện thực qua những bước nhỏ. Do đó, chúng ta hãy có những ước mơ lớn và hãy dành thời gian, tâm trí và sức lực để sống cho những ước mơ đó.

Đức Thánh Cha Phanxicô khuyên các bạn trẻ đừng đánh mất ước mơ của mình. Hãy dám ước mơ và sống cho ước mơ của mình. Khi có những ước mơ đẹp, chúng ta sẽ không còn thời gian cho những suy nghĩ xấu. Thay vì dành thời gian chiến đấu với những điều xấu, tư tưởng xấu, ta hãy dành thời gian và năng lượng đó để ước mơ và sống cho những ước mơ của mình.

Cảm ơn bạn đã nêu câu hỏi mà hầu hết chúng ta đều vướng phải. Tư tưởng xấu không phải là một tội, nếu chúng ta chưa đồng thuận với tư tưởng đó. Tuy nhiên, điều đó không có nghĩa là vô hại. Nó là virus, là mật ngọt chết ruồi, nên

chúng ta cần để ý. Tư tưởng xấu có thể làm tổn hại đến đời sống thiêng liêng của chúng ta, làm chúng ta mất bình an và thường là một dịp dẫn đến tội. Để tránh tư tưởng xấu, chúng ta cần phải làm chủ giác quan của mình, siêng năng lãnh nhận bí tích hoà giải và sẵn sàng chia sẻ những cảm dỗ với những vị hữu trách. Đồng thời, hãy dành thời gian và tâm trí để suy nghĩ về những điều tốt, về những ước mơ của mình.

Thân chào bạn!

Augustinô Nguyễn Minh Triệu, SJ

Xin xem thêm:

Bài 7: Nhanh từ từ thôi

Bài 6: Hiện tượng bóng ma

Bài 5: Vượt qua khủng hoảng!

Bài 4: Vấn đề rước Mình Máu Thánh Chúa

Bài 3: Đừng cảm dỗ nhau nhé!

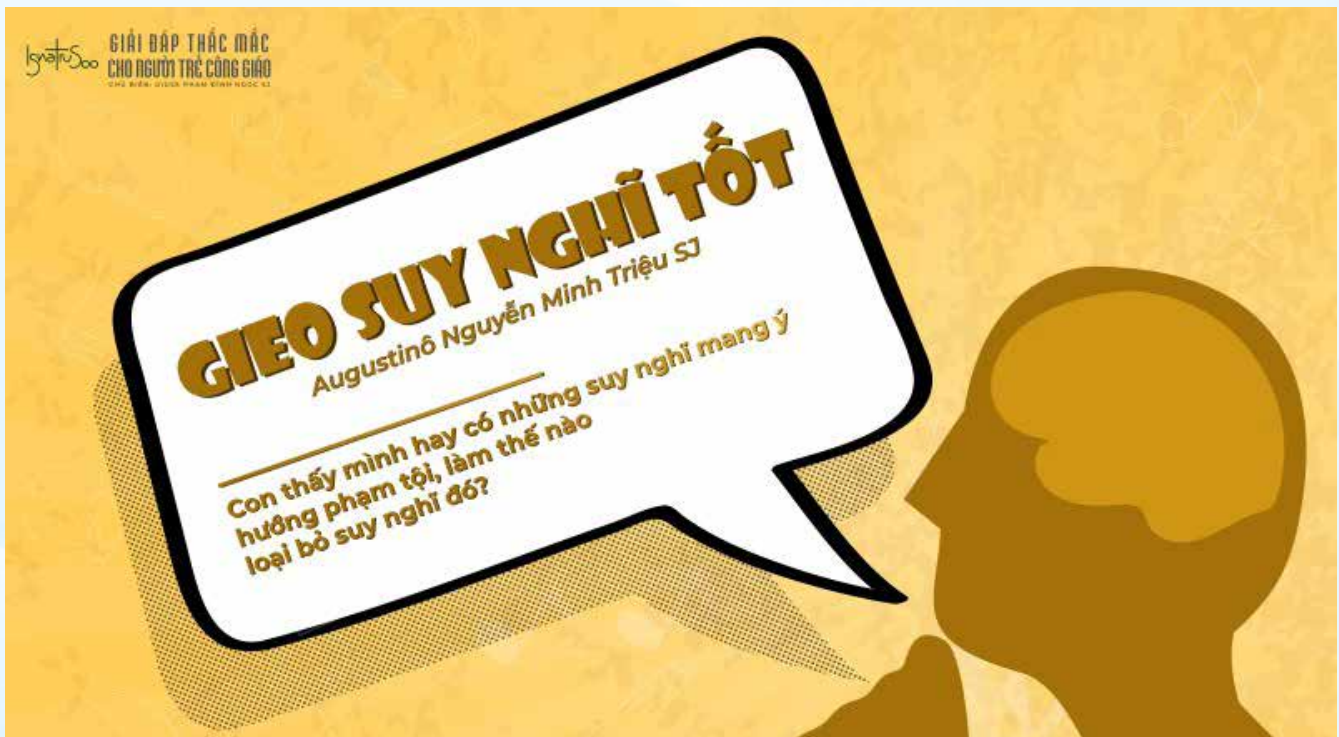
Bài 2: Sao lại kỳ thị người tu xuất?

Bài 1: Nhận định ơn gọi cho cuộc đời

(Trích Giải Đáp Thắc Mắc cho người trẻ Công giáo, Tập 1, Nxb Tôn Giáo, 2020)

“Nullo modo sit peccatum, si non sit voluntarium.”

ĐTC Phanxicô gặp các bạn trẻ Bắc Macedonia, <https://www.vaticannews.va/vi/>



Khi căng thẳng làm chúng ta mau già đi

Nếp nhăn xuất hiện khi càng lớn tuổi hơn là điều rất khó tránh khỏi, đặc biệt là khi nó còn đến nhanh hơn khi chúng ta đang sống dưới áp lực vì công việc và nhiều chuyện khác xung quanh.

Bạn đừng tưởng nếp nhăn hình thành là do chúng ta có tuổi, mà chính sự căng thẳng đối phó với stress hằng ngày cũng khiến bạn mau già đi.

Dưới đây là những điều bạn nên quan tâm về sự lão hóa hình thành nếp nhăn khi chúng ta gặp căng thẳng, cho dù là bạn chưa đến độ tuổi trung niên, theo trang mạng Byrdie.

Vì sao căng thẳng khiến da xuất hiện nếp nhăn?

Khi lo âu nhiều thứ, bạn sẽ có xu hướng suy nghĩ nhiều hơn, dẫn đến việc khó ngủ. Khi không ngủ đủ giấc, bạn sẽ cảm thấy mệt mỏi, uể oải, không đủ sức để vận động và tập thể dục, đồng thời dễ ăn uống thất thường.

Với những yếu tố đó, nó sẽ tác động tiêu cực không chỉ lên sức khỏe mà còn cả trên làn da. Bên cạnh đó, làn da còn phải đối mặt với môi trường sống hằng ngày như sự ô nhiễm và tác động của ánh nắng mặt trời, lại càng dễ dàng làm da bị lão hóa nhanh.

Stress có thể bắt nguồn từ công việc, mối quan hệ, tài chính và thậm chí môi trường vật lý. Nhưng sự thật đằng sau nó là gì?

Câu trả lời đó chính là từ telomere. Theo Bác Sĩ Lori Friedman, hiện đang công tác tại trung tâm Skin Health Experts, telomere nằm ở cuối chuỗi DNA, đóng vai trò bảo vệ nhiễm sắc thể. Khi các telomere rút ngắn chiều dài đến một điểm nhất định, chúng sẽ không tái tạo được nữa, và điều này sẽ dẫn đến quá trình lão hóa.

Thông thường, những người bị rối loạn tâm thần, trầm cảm, hay lo lắng sẽ có telomere ngắn hơn so với những người khác. Các cuộc nghiên

cứu cũng kết luận rằng có mối liên hệ giữa việc telomere bị rút ngắn liên quan đến việc khi cơ thể tiết ra các hormone căng thẳng khi phải đối đầu với áp lực trong cuộc sống.

Nếp nhăn do căng thẳng khác với nếp nhăn do tuổi tác như thế nào?

Nếp nhăn do tuổi tác xuất hiện khi cơ thể dần ít tiết ra collagen và elastin. Mặc dù quá trình sản xuất collagen sẽ ngày càng thấp đi do ảnh hưởng tuổi tác đến một cách tự nhiên, chúng ta có thể làm chậm nó bằng cách thay đổi và điều chỉnh lối sống. Chẳng hạn, chỉ cần vài thói quen nhỏ duy trì lâu dài, như bôi chống nắng trước khi ra đường, ăn uống đầy đủ dưỡng chất, sẽ giúp bạn trẻ lâu.

Trong khi đó, nếp nhăn do căng thẳng, lo âu sẽ làm các telomere rút ngắn dần khi một người ở trong trạng thái căng thẳng tâm lý kéo dài. Và điều này đặc biệt dễ xảy ra ở phụ nữ ở độ tuổi 30 trở lên. Ở thời điểm này, thông thường phụ nữ sẽ trong giai đoạn phát triển vững về sự nghiệp và xây dựng mối quan hệ lâu dài, lập gia đình

Da bị ảnh hưởng rất nhiều từ lối sống và suy nghĩ của bạn. (Hình: S. Alemdar/Getty Images)



và có con cái. Đây cũng là lúc bạn sẽ gặp căng thẳng và áp lực lớn so với tuổi 20 khi mới bắt đầu bước vào đời và ở độ tuổi 40 khi sự nghiệp và gia đình ổn định hơn.

Viết nhật ký mỗi ngày cũng là cách giúp bạn bớt căng thẳng hơn. (Hình: Ana Tavares/Unsplash)



Làm thế nào để ngăn ngừa sự hình thành các nếp nhăn?

1. Tập thiền hay viết nhật ký mỗi ngày

Bạn nên dành thời gian trong ngày cho riêng bản thân, chẳng hạn như tập thể dục, thiền hay viết nhật ký. Chỉ cần 10 phút mỗi ngày ghi lại những tâm tư và suy nghĩ của mình, bạn sẽ cảm thấy nhẹ nhõm hơn và đặc biệt là có thể trút bỏ những muộn phiền làm bạn bận tâm.

2. Uống nhiều nước

Tưởng chừng uống nhiều nước chỉ tốt cho sức khỏe và đẹp da không thôi thì thật ra thói quen còn giúp cho chúng ta thư giãn và tránh cảm giác lo âu.

3. Thực hiện lối sống lành mạnh

Một lối sống tốt chính là khi bạn ăn uống đầy đủ dưỡng chất, hạn chế uống rượu bia, hút thuốc, tập thể dục thường xuyên và tập trung vào hơi thở. Khi bạn sống lành mạnh, bạn cũng sẽ thấy mình trở nên nhẹ nhàng đi, và dễ dàng có giấc ngủ ngon.

4. Điều trị kích thích collagen

Hiện nay các trung tâm thẩm mỹ có các dịch vụ làm đẹp giúp kích thích collagen, bao gồm phương pháp điều trị microneedling, laser hay tẩy tế bào da chết bằng phương pháp hóa học.

Bên cạnh đó, bạn cũng nên sử dụng các sản phẩm chăm sóc da có vitamin C và retinol, giúp ngăn ngừa nếp nhăn xuất hiện. Đừng bao giờ quên bôi kem chống nắng mỗi ngày, và nhớ nên bôi lại mỗi ba tiếng trong ngày. (KD) [qd]

<https://www.nguoi-viet.com/phu-nu/khi-cang-thang-lam-chung-ta-mau-gia-di/>



Gia đình vũ trụ

Vài suy tư nhân Ngày Trái Đất (23-4) và Ngày Môi trường quốc tế (5-6) của Đức Tổng giám mục Giuse Vũ Văn Thiên, Tổng giám mục Tổng giáo phận Hà Nội.

Vụ nổ lò vũ khí hạt nhân ở Tchernobyl năm 1986 đã làm cho môi trường bị ô nhiễm nặng nề. Hậu quả của nhiễm phóng xạ còn kéo dài cho đến hôm nay cũng như chưa biết đến bao giờ mới chấm dứt. Kể từ biến cố này, con người được mời gọi suy nghĩ nghiêm túc hơn về trách nhiệm của mình đối với thiên nhiên. Thiên nhiên không phải là một nguồn của cải vô tận để cho con người mặc sức khai thác. Lệnh truyền của Thiên Chúa “Hãy sinh sôi nảy nở thật nhiều, cho đầy mặt đất, và thống trị mặt đất. Hãy làm bá chủ cá biển, chim trời, và mọi giống vật bò trên mặt đất. (St 1,28)” không thể được hiểu theo nghĩa con người có toàn quyền khai thác thiên nhiên theo ý mình. Trong năm Thánh hóa gia đình, chúng ta đã nhấn mạnh đến Gia đình theo nghĩa một tế bào của xã hội và Giáo hội, một cộng đồng nhân loại gồm người cha, người mẹ và con cái. Thiết tưởng cũng cần đưa khái niệm gia đình vươn xa hơn, vượt qua khuôn khổ một tổ ấm yêu thương để đến với cộng đồng xã hội, đến với thiên nhiên vũ trụ, một vũ trụ dưới khía cạnh là thành viên của gia đình nhân loại. Bài viết này nhằm góp thêm một tiếng nói để đào sâu ý niệm gia đình trong khía cạnh thiên nhiên, vũ trụ.

1- Vũ Trụ là công trình sáng tạo của Ba Ngôi Thiên Chúa.

Nhằm trả lời cho câu hỏi: con người và vạn vật từ đâu mà đến? những trang đầu của Thánh Kinh đã giới thiệu với chúng ta công cuộc sáng tạo của Thiên Chúa. Nét độc đáo của công trình sáng tạo do Thánh Kinh Do thái thuật lại là Thiên Chúa sáng tạo vạn vật từ hư vô và Ngài sáng tạo bằng Lời của Ngài. Lời Thiên Chúa như một yếu tố tác thành, trực tiếp thi hành mệnh lệnh của Đấng Sáng Tạo. Được soi sáng bởi Tân Ước, chúng ta



thấy hình ảnh Chúa Ba Ngôi đã được giới thiệu một cách rõ ràng trong trình thuật Sáng tạo: Vũ trụ trước khi sáng tạo là một khoảng không, hỗn mang, tăm tối mịt mù. Thần khí Chúa bay là là trên mặt nước, như gà mẹ ấp ủ quả trứng đợi ngày nở ra một chú gà con. Thiên Chúa Cha, Nguyên lý của sự tác thành phán một Lời thì mọi sự liền có như vậy. Mười lần, tác giả nhấn mạnh đến hành động sáng tạo của Thiên Chúa, hành động của Ngài là “Thiên Chúa phán...”, và mọi sự diễn ra theo như ý muốn của Ngài.

Qua công trình sáng tạo, Thiên Chúa đã gọi muôn loài muôn vật từ hư vô đến hiện hữu. Ngài cho họ một chỗ đứng, một chỗ đứng trong vũ trụ bao la. Và khi nhường cho các tạo vật một chỗ đứng, dường như Thiên Chúa tự thu bớt mình lại, như có tác giả đã nói một cách thi vị: công trình tạo dựng như nước thủy triều. Thiên Chúa nhường chỗ cho con người giống như thủy triều thu mình lại để nhường chỗ đất khô cho các tạo vật khác. Sau mỗi lần sáng tạo, Thiên Chúa đều khen là “tốt”. Như thế, tự bản chất, mọi tạo vật đều tốt lành. Mọi tạo vật đều là lời ca tụng ngợi khen Thiên Chúa là Đấng tạo dựng nên mình, bởi lẽ chúng đều tốt, phản ánh sự thiện, sự tốt lành từ nơi Thiên Chúa

Tìm Hiểu - Giáo Lý

và là một trong những phẩm tính của Ngài.

Chúng ta thường có thói quen phân biệt những hành động riêng của Ba Ngôi Thiên Chúa như Chúa Cha là Đấng Sáng tạo, Chúa Con là Đấng Cứu chuộc, Chúa Thánh Thần là Đấng Thánh hóa. Tuy vậy, nhờ ánh sáng mạc khải của Tân Ước, chúng ta thấy ngay từ khởi đầu của lịch sử nhân loại và vũ trụ, cả Ba Ngôi Thiên Chúa đều cùng thực hiện công trình sáng tạo. Tác giả Sáng Thế nêu rõ điều đó, nhất là trong việc sáng tạo con người: “Chúng ta hãy làm ra con người theo hình ảnh chúng ta, giống như chúng ta, để con người làm bá chủ cá biển, chim trời, gia súc, dã thú, tất cả mặt đất và mọi giống vật bò dưới đất.” (St 1,26). Chủ từ của động từ sáng tạo được dùng ở số nhiều, cho thấy con người cũng như vạn vật là công trình của cả Ba Ngôi Thiên Chúa. Chúng ta có thể nói như I. Chaireire trong cuốn “những kết quả triết học và thần học của vấn đề môi trường học”, trang 53: “Chúa Cha tạo thành trời đất bởi Chúa Con và trong Chúa Thánh Thần”.

Khi sáng tạo con người, Thiên Chúa bàn tính, hoạch định một mục đích, một chương trình. Mục đích đó là giao cho con người trông coi làm chủ vũ trụ vạn vật. Như thế, muôn loài muôn vật được dựng nên nhằm phản ánh vinh quang Thiên Chúa và nhằm mục đích phục vụ con người. Đọc kỹ trình thuật thứ nhất về sáng tạo ở chương đầu của sách Sáng thế, (các nhà chú giải thường gọi là trình thuật Tư Tế, để phân biệt với trình thuật Yahviste ở chương 2), chúng ta sẽ thấy con người



được trình bày như chóp đỉnh của công cuộc tạo dựng. Những gì được dựng nên trong những ngày trước đó (mọi vật trên đất, dưới bầu trời, dưới nước...) được diễn tả như một chiếc khung để đặt con người vào đó, và khi con người được đặt vào một môi trường đã chuẩn bị sẵn này thì công trình sáng tạo được hoàn chỉnh, công trình sáng tạo đi tới hồi kết thúc. Tác giả Thánh vịnh đã muốn phân định rõ ràng chủ đích của Thiên Chúa khi sáng tạo: “Trời là trời của CHÚA, còn đất thì Chúa cho con cái loài người” (Tv 115,16). Các Tiên Tri cũng vậy: “Đây là lời của ĐỨC CHÚA, Đấng tạo dựng trời cao, chính Người là Thiên Chúa nặn quả đất thành hình, củng cố cho bền vững; Người dựng nên quả đất mà không để hoang vu, nặn ra nó cho muôn loài cư ngụ. Người phán thế này: Ta là ĐỨC CHÚA, chẳng còn chúa nào khác” (Is 45,18).

Con người là chóp đỉnh của công cuộc tạo thành. Thiên Chúa trao cho con người làm chủ vũ trụ vạn vật thay Ngài, Sở dĩ con người được trao cho những quyền hành lớn lao như thế là vì con người là hình ảnh của Thiên Chúa. “Thiên Chúa sáng tạo con người theo hình ảnh mình, Thiên Chúa sáng tạo con người theo hình ảnh Thiên Chúa” (St 1,27). Không ai thấy Thiên Chúa bao giờ, từ nay, cùng với sứ mạng cao cả là thay mặt Thiên Chúa để làm chủ vũ trụ vạn vật, con người còn có sứ mạng diễn tả chính bản chất của Thiên Chúa. Thiên Chúa vô hình đã trở nên hữu hình qua việc sáng tạo con người, vì con người mang trong họ chính hình ảnh của Thiên Chúa. Hình ảnh Thiên Chúa nơi con người còn bồng bềnh, chưa rõ nét. Và trong suốt hành trình trần gian này, con người được mời gọi cố gắng vươn lên mỗi ngày để hình ảnh của Đấng Sáng Tạo được trình bày cách rõ nét, cách trung thực trên khuôn mặt mình, trong đời sống của mình. Hình ảnh ấy là hình ảnh Chúa Ba Ngôi. Lúc đó con người sẽ được gặp Chúa mặt giáp mặt, không còn như trong gương nữa (xem 1 Cor 3,17. 13,12). Lúc đó hình ảnh Thiên Chúa nơi con người được thể hiện cách trung thực và Thiên Chúa cùng với con người kết hợp với nhau trong hạnh phúc vĩnh cửu.

Tiến xa hơn nữa, chúng ta sẽ thấy qua việc Thiên Chúa sáng tạo con người giống hình ảnh



của Ngài một lời loan báo về mầu nhiệm Nhập Thể. Vâng, công cuộc nhập thể đã khởi đầu với việc chính Thiên Chúa muốn mang khuôn mặt của con người. Khi tạo dựng nên con người giống hình ảnh mình, bằng cách nào đó, Thiên Chúa đã muốn giới thiệu cho các tạo vật khuôn mặt của mình, một khuôn mặt mang tính nhân loại, một khuôn mặt gần gũi với tạo vật vì đó là khuôn mặt của con người. Phải chăng đây là lời tiên báo, hay nói cách khác, đây là chặng đường đầu tiên của mầu nhiệm Nhập Thể? Với việc Đức Giêsu, Con Một Thiên Chúa đến trần gian “mặc lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân, giống như người trần thế” (Phl 2,6-12) thì Thiên Chúa đã trọn vẹn mang lấy kiếp con người, với những yếu đuối của kiếp con người, ngoại trừ tội lỗi. Nếu Đức Giêsu không hổ thẹn gọi chúng ta là anh em (Dt 2,12) và đã trở nên “trưởng tử giữa một đàn em đông đúc” (Rm 8,29), thì đó là kết quả của một dự tính ngay từ khởi đầu lịch sử, qua dự tính này, Thiên Chúa đã muốn làm người. Ngài muốn cho con người mang hình ảnh của Ngài để từ nay ai thấy con người là thấy Ngài, ai giúp con người là giúp đỡ Ngài. Đức Giêsu, qua việc nhập thể làm người đã thực hiện trọn vẹn dự tính ban đầu ấy, Ngài đã thực sự đồng hóa với con người (xem Mt,25). Thánh Phê-rô Kim Ngôn đã suy tư: “Đấng Sáng tạo đã tìm cách để bổ sung vào phẩm tính của bạn: Ngài đã đặt để trong bạn hình ảnh của Ngài, để như thế, hình ảnh hữu hình này sẽ diễn tả Đấng Sáng tạo vô hình trên trần gian” (Bài giảng về Mầu Nhiệm Nhập thể)

2- Một vũ trụ bị lây nhiễm bởi tội lỗi con người

Mọi vật Thiên Chúa tạo dựng nên tự bản chất

đều tốt lành. Nhưng tác giả Kinh thánh lại nói với chúng ta rằng tình trạng tốt lành ấy không được bền lâu: con người đã muốn đi ngược lại ý muốn của Đấng Sáng tạo. Đó là cám dỗ muôn thuở của con người. Con người muốn “đổi ngôi”, khước từ địa vị tạo vật để lên bằng Đấng Sáng tạo. Khởi đầu từ việc Adam và vợ mình là Eva muốn lên bằng Thiên Chúa, những hậu quả tội lỗi được trình bày trong phần I sách Sáng thế, tức là từ chương 1 đến chương 11, cho thấy trật tự vũ trụ đã bị đảo lộn: cái chết của Abel, trận Đại Hồng Thủy, câu chuyện Tháp Babel. Vũ trụ tốt đẹp của buổi sáng tạo đã bị hoen mờ do tội lỗi của con người. Trật tự hài hòa của buổi bình minh nhân loại đã bị xáo trộn do chính con người. Thiên Chúa đã đặt để con người thay Ngài để thống trị muôn loài, nhưng vì con người phá vỡ chương trình của Thiên Chúa là Đấng Tạo Thành, nên mọi tạo vật khác cũng phản ứng chống lại con người, làm cho con người phải đau khổ. “Thật vậy, chúng ta biết rằng: cho đến bây giờ, muôn loài thọ tạo cùng rên siết và quằn quại như sắp sinh nở (Rm 8,22). Tạo vật cũng đang chờ được cứu rỗi, đang chờ để được đẹp đẽ tinh ròng như thờ ban đầu, khi Thiên Chúa sáng tạo.

Con người có trách nhiệm phải bảo vệ căn nhà chung của mình. Chúng ta nhận được ngày càng nhiều những thông tin về nạn cháy rừng, nạn huỷ hoại thiên nhiên, săn bắt những thú rừng quý hiếm để thỏa mãn thú ăn chơi sành điệu của con người. Con người càng ngày càng văn minh thì đồng thời càng trở nên hoang dã hơn. Chúng ta không thể không đau xót trước những thông tin phản lại sự sống và sự bình an của vũ trụ kiểu này. Con người hôm nay đang tàn phá và khai thác thiên nhiên cách vô kỷ luật. Trật tự Thiên Chúa đã sắp đặt từ thuở ban đầu của lịch sử đã bị đảo lộn. Vũ trụ đang thét lên tiếng kêu cứu. Không những chỉ kêu cứu, Vũ Trụ còn muốn nổi loạn để đòi quyền sống. Vũ Trụ đấu tranh cho cuộc sinh tồn của mình. Những hậu quả nghiêm trọng con người gây ra cho môi trường như những cơn thủy triều đen (marées noires) do các tàu chở dầu bị đắm, những trận cháy rừng xảy ra khủng khiếp ở Việt nam, ở Mỹ, ở Indonesia... và biết

Tìm Hiểu - Giáo Lý

bao sự kiện khác là những tiếng kêu cứu của vũ trụ gửi đến con người

3- Vũ trụ: một cuốn sách viết về Thiên Chúa

“Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa, không trung loan báo việc tay Người làm” (Tv 18,2). Vũ trụ được tạo dựng bởi tình yêu Thiên Chúa. Mục đích Thiên Chúa tạo dựng vũ trụ không phải để được mọi người thờ lạy Chúa, nhưng Ngài muốn cho con người tham dự vào vinh quang của Ngài. Khi chiêm ngưỡng Vũ trụ tươi xinh, con người cảm nghiệm được quyền năng của Thiên Chúa. Cũng giống như chúng ta chiêm ngưỡng một bức tranh, chúng ta cảm phục người họa sĩ đã thực hiện tuyệt tác này. Vũ Trụ là một cuốn sách để qua đó con người “đọc” được Thánh ý của Thiên Chúa. Vũ trụ là một bài ca để qua đó con người thưởng thức những âm thanh kỳ diệu của bản hòa tấu không cùng. Những “dòng chữ”, những “giai điệu” của Vũ trụ luôn “tường thuật vinh quang Thiên Chúa, và loan báo việc tay Ngài làm”. Vũ trụ và thiên nhiên có ngôn ngữ riêng của mình, chỉ có ai biết lắng nghe mới có thể hiểu được ngôn ngữ ấy. Đó là thứ ngôn ngữ của thời ban sơ, của thời sáng tạo. Thiên nhiên đang thầm thì kể với chúng ta những gì Thiên Chúa đã làm. Vũ trụ đang quả trách chúng ta vì con người đã đi ngược lại ý muốn của Thiên Chúa khi phạm tội. Vì tội là gì nếu không phải là hành động phá vỡ trật tự Thiên Chúa đã đặt để trong hoàn vũ và trong lương tâm con người? Như thế, tiếng nói của Thiên nhiên là lời ca tụng, là lời phàn nàn trách móc và cũng là lời mời gọi sám hối. Thánh Phanxicô thành Assise, trong Bài ca Tạo Vật (cantique des Créatures), đã cảm nhận được ngôn ngữ của thiên nhiên, của mọi tạo vật. Thánh nhân đã “thổi hồn” cho những tạo vật và lắng nghe sứ điệp của chúng. Ngài đã nhân cách hóa mọi vật để thâm thì tâm sự với chúng: anh Mặt Trời, chị Mặt trăng, anh Gió, chị Nước, anh Lửa, Mẹ Đất ... tất cả đều có một sứ mạng, một ngôn ngữ riêng để ca ngợi tôn vinh Thiên Chúa. Nếu con người, vì là hình ảnh của Đấng Tối Cao, được mời gọi diễn tả cách trung thực hình ảnh ấy nơi cuộc sống mình,

thì vũ trụ, vì là ngôn ngữ diễn tả Đấng Tạo Hóa, cũng mang trong mình sứ mạng loan báo vinh quang Thiên Chúa. Trước Thánh Phanxicô, tác giả sách Daniel đã đặt trên môi miệng của ba thanh niên Do thái sống trên miền đất ngoại bang lời ca của các tạo vật. Trong Phụng vụ, Thánh Vịnh này được đọc trong giờ Kinh Sáng Chúa Nhật Tuần I và các ngày lễ Trọng với tiêu đề là “Bài Ca Vũ Trụ - Hymne de l’univers”. Tác giả đã mời gọi các tạo vật ngợi khen Thiên Chúa: “Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời... Chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng...Chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh, muôn ngàn đời hãy ca tụng suy tôn” (Đn 3,17-88). Tạo vật phản ánh vinh quang Thiên Chúa. Sách Giáo Lý Giáo Hội Công Giáo cũng nhắc lại và quảng diễn ý tưởng này (Số 339). Và, người thi sĩ công giáo của Việt nam chúng ta, Hàn Mặc Tử, đã ngây ngất trước thứ “ngôn ngữ - tinh lặng” mà tuyệt vời của các tạo vật:

**Ai hãy làm tinh chớ nói nhiều
Để nghe dưới đáy nước hồ reo
Để nghe tơ liễu run trong gió
Và để xem trời giải nghĩa yêu**

(Hàn Mặc Tử, Đà Lạt trăng mờ)

Được tạo dựng để thay quyền Thiên Chúa thống trị muôn loài, con người, nhờ thủ đắc tri thức và sự khôn ngoan, cảm nghiệm được quyền năng của Thiên Chúa qua các tạo vật. Qua trật tự của vũ trụ, con người cảm nhận được dấu vết của Thiên Chúa. Cũng như nhà họa sĩ tài ba để lại dấu vết tài năng mình trên bức tranh, Thiên Chúa



ghi dấu ấn của Ngài trong vũ trụ, qua thiên nhiên. Dấu ấn này, chỉ người nào có thiện chí và tâm tình tôn giáo mới cảm nhận được. Cũng như một cuốn sách được viết ra, không phải người nào cầm đọc nó đều cảm nhận được ý hướng của tác giả, mà chỉ những ai đặt mình vào hoàn cảnh của tác giả, chỉ những ai chấp nhận “nhập cuộc” với tác giả mới có thể hiểu sâu sắc được điều ông muốn tâm tình thổ lộ. Người tín hữu chiêm ngưỡng Vũ trụ không phải như một nhà khoa học, cũng không phải như một triết gia. Người tín hữu lắng nghe một sứ điệp của một Ai Đó. Vũ trụ là cuốn sách viết về Thiên Chúa. Chúng ta hãy đọc, hãy nghiền ngẫm và chắc chắn sẽ gặp được Ngài.

4- Vũ Trụ, nơi gặp gỡ giữa Thiên Chúa và con người

Con người không thể chỉ thoả mãn với việc đặt ra những câu hỏi muôn thuở: “chúng ta từ đâu mà đến và sẽ đi đâu?” Trong hoàn cảnh cụ thể của thời đại chúng ta, gia đình nhân loại cần phải đặt câu hỏi: “chúng ta đang ở đâu?” để xác định nơi mình đang sống, xác định tầm quan trọng của môi trường vũ trụ mà chúng ta được Thiên Chúa mời gọi cùng cộng tác với Ngài để xây dựng. Vũ trụ thiên nhiên này là một căn nhà chung của nhân loại. Ở trong một ngôi nhà, đó là một trong những đặc tính khẳng định con người siêu việt hơn loài động vật. Con người là một sinh vật biết làm nên một nơi chốn để trú ngụ, trong khi các loài động vật chỉ sống trong hang trong ổ. Ngôi nhà không chỉ có vai trò che nắng che mưa, bảo vệ những người trú ngụ, nhưng còn là nơi để con người gặp gỡ, giao lưu, nối rộng vòng tay lớn. Ngôi nhà còn là nơi cầu nguyện, là nơi ca tụng Tạo Hóa của muôn loài.

Vũ trụ này là căn nhà chung của nhân loại. Con người chỉ là “người cư trú”, và không bao giờ tự cho mình quyền phá huỷ thiên nhiên vũ trụ. A. Gesché, trong cuốn “Bí mật ơn Cứu Độ tiềm ẩn trong Vũ Trụ” đã gọi Vũ trụ là một “đê tam nhân” trong mối quan hệ Thiên Chúa - Con người - Vũ Trụ. Một khung cảnh an hòa hạnh phúc là khung cảnh mà mối quan hệ ba chiều Thiên-Địa-Nhân được hài hoà. Vũ trụ là nơi gặp gỡ giữa Thiên Chúa



và con người. Đức Giêsu đã đến Trần gian, Ngài đã đến với Vũ trụ, và Gioan nhấn mạnh là Ngài đã đến “nhà mình” (Ga 1, 11). Chính tại khoảng không gian Vũ Trụ này mà ơn Cứu độ đã được thực hiện.

Kết luận:

Đã đến lúc cần phải gióng lên tiếng chuông cảnh tỉnh lòng người hãy quan tâm đến môi trường là căn nhà chung chúng ta đang sống. Ý thức được tầm quan trọng ấy, thế giới đã cùng có một ngày gọi là ngày “Môi trường quốc tế” là ngày 5 tháng 6 hằng năm để nhắc nhở mọi người hãy cố bảo vệ môi trường xanh sạch và đẹp. Đức Thanh Cha Gioan Phaolô II, ý thức tầm quan trọng của thiên nhiên vũ trụ, đã đặt Thánh Phanxicô Assise làm Bản Mạng những người nghiên cứu môi trường.

Bảo vệ môi trường làm cho con người gần với Tạo hóa hơn. Khi muốn bảo vệ môi trường tức là chúng ta cũng chống lại và lên án những hình thức chiến tranh, lên án những phương pháp khai thác tùy tiện và vô độ nguồn tài nguyên của vũ trụ. Hơn thế nữa, bảo vệ một môi trường xanh sạch đẹp cũng còn là xây dựng một xã hội công bằng, bác ái, tôn trọng lẫn nhau, xây dựng Tình Chúa và Tình Người ngay tại trần gian này để lập lại trật tự của buổi sáng tạo, trật tự ba chiều: Thiên Chúa, Vũ Trụ và Con Người.

+ Tổng giám mục Giuse Vũ Văn Thiên

Nguồn: ubclhb.com (04.6.2021)

Làm thế nào để “dập tắt” những ý nghĩ xấu?

Để trở về với Chúa, một trong những điều đầu tiên chúng ta cần làm chủ chính là tâm trí chúng ta.

Một người bạn khôn ngoan đã chia sẻ với tôi về cách anh ta xử lý những ý nghĩ không mong muốn - những ý nghĩ thiếu trong sạch, những ý nghĩ tự hủy hoại bản thân hoặc những ý nghĩ chỉ trích.

“Tôi xử lý chúng như thể tôi xử lý một cuộc gọi quấy rối”, anh ấy nói. Vì thế, “Tôi đã dập tắt chúng”. Đó là lời khuyên tuyệt vời. Sau tất cả, những suy nghĩ sẽ không phải là tội lỗi trừ khi chúng ta nuôi dưỡng chúng.

Thánh Augustinô đã nói như thế này: “Ở đâu không có sự ưng thuận với tội lỗi thì sẽ không có tội lỗi”. Không ai đã từng phạm tội một cách tình cờ. Vì tội lỗi luôn liên quan đến ý chí.

Tuy nhiên, Thánh Augustinô đã nói thêm rằng: nếu chúng ta cố vờ và lạm dụng những suy nghĩ xấu ấy, thì đó lại là một vấn đề khác. Vì thế, sau đây là một vài chỉ dẫn về những ý nghĩ không mong muốn đến từ thế gian, xác thịt và ma quỷ tác động đến chúng ta ngày nay.

Đầu tiên là “những cuộc gọi” đến từ thế gian

Thực tế đáng buồn là chúng ta đang sống trong một thế giới mà các nhà tiếp thị sử dụng mọi thủ thuật tâm lý hiệu quả nhất trong lịch sử, để đưa những hình ảnh, ý tưởng và định kiến vào tâm trí chúng ta.

Ba nơi hiển thị điều ấy là:

- Các thông báo trực tuyến dường như đọc được tâm trí của chúng ta (trên thực tế, chúng “thu thập” các cú nhấp chuột, các từ khóa tìm kiếm và các hoạt động trên mạng xã hội của chúng ta) để đặt vào trong tâm trí chúng ta những tư tưởng về những gì chúng cần mua hoặc những gì chúng ta quan tâm nhấp chuột vào, ngay đúng vào lúc chúng ta dễ xiêu lòng nhất.

- Các tấm pano và dịch vụ quảng cáo sử dụng

các kỹ thuật tâm lý để khiến chúng ta khao khát chi tiêu số tiền mà chúng ta không có, để mua những thứ chúng ta không cần.

- Những người đi đường phô bày những chiếc băng khẩu hiệu, những cái áo thun với những dòng chữ gợi ý, hoặc những thứ tương tự khác... để công khai chống đối lại những thứ chúng ta yêu quý; và chính điều này khiến chúng ta có khuynh hướng chỉ trích, tiêu cực và vô cảm.

Chiến lược đầu tiên ở đây là hãy tránh hoàn toàn những điều ấy. Bằng cách tắt thông báo, hủy đăng ký nhận email, tránh xa các biển quảng cáo.

Đối với những điều không thể tránh khỏi, hãy biến đổi chúng. Thay vì bị hấp dẫn, lôi cuốn vào những quảng cáo, hãy nói: “Lạy Chúa, xin ban cho con tinh thần nghèo khó”. Thay vì phán xét người thân cận, hãy cầu nguyện rằng: “Lạy Chúa con, con kính mến Chúa hết lòng hết sức trên hết mọi sự, vì Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng, lại vì Chúa, thì con thương yêu người ta như mình con vậy.” - hãy nhớ rằng: yêu bản thân là không kể đến những khiếm khuyết của chính bạn.

Thứ hai là “những cuộc gọi” đến từ xác thịt

Một trong những tác động trực tiếp và bất ngờ khiến chúng ta sa ngã đó là sự tham dục. Sách



Giáo lý dạy rằng: “Bộ ba tham dự đánh gục con người đó là: những sự thỏa mãn các giác quan, những sự thèm muốn những thứ thuộc về thế gian, và sự tự tôn đi ngược lại với tiếng nói của lương tâm”.

Điều đó có nghĩa là tính xác thịt mang đến cho chúng ta ba loại ý nghĩ xấu:

- Tâm trí của chúng ta trở nên điên cuồng với sự ham muốn nhục dục về những người mà chúng ta gặp trực tiếp hoặc trực tuyến.

- Chúng ta bị ám ảnh về tiền bạc và vật chất đến nỗi chúng ta cảm thấy cuộc đời mình trống rỗng vì những thứ chúng ta muốn.

- Chúng ta vạch ra những cách để khẳng định bản thân mình hơn người khác.

Chiến lược ở đây là chúng ta cần có tâm hồn trong sạch, có khả năng nhìn thấy được phẩm giá của bản thân và người khác. Những người có tâm hồn trong sạch sẽ nhận thấy được hình ảnh của Thiên Chúa trong mọi người; và họ sẽ không làm ô uế hình ảnh đó bằng hoạt động tình dục, giá trị kinh tế hoặc tính hữu dụng.

Một lần nữa, tuyến phòng thủ đầu tiên là hãy chạy trốn khỏi sự cám dỗ - nếu có thể, hãy tìm đến một người nào đó để trò chuyện, vì cộng đoàn sẽ giúp ta giải quyết được nhiều vấn đề cho những suy nghĩ buông thả bản thân.

Nếu bạn đang bị mắc kẹt trong cơn cám dỗ, thì hãy cầu nguyện: “Lạy Chúa, vì yêu thương loài người nên Chúa đã dựng nên con người theo hình ảnh Chúa, và cho con người được làm con Chúa. Xin Chúa hãy cho con tình yêu của Chúa”.

Thứ ba là những cuộc gọi quấy rối đến từ ma quỷ

Sẽ khá nguy hiểm khi gán quá nhiều thứ cho ma quỷ, nhưng điều quan trọng là ta cần nhìn nhận rằng, như Thánh Phêrô đã nói: “Anh em hãy sống tiết độ và tỉnh thức, vì ma quỷ, thù địch của anh em, như sư tử gầm thét, rảo quanh tìm mồi cắn xé.” (1 Pr 5:8). Một số suy nghĩ đến từ ma quỷ:

- Hẳn là kẻ buộc tội, và bạn có thể bị mắc kẹt với những suy nghĩ tiêu cực về giá trị của bản thân mình.



- Hấn tấn công vào niềm hy vọng, những suy nghĩ của bạn khiến bạn trở nên tuyệt vọng trước một hoàn cảnh khó khăn và thấy cuộc đời mình thật thảm hại.

- Hấn thích bạo lực và đau đớn, và bạn có thể cảm nghiệm thấy những hình ảnh của bạo lực và việc tự ngược đãi bản thân.

Các nhà tâm lý học đề xuất phương thức “đối thoại lại” với chính mình, bằng cách sử dụng lý trí để chứng tỏ bản thân bạn có những điểm mạnh bên cạnh những điểm yếu; và đã có những người rơi vào những hoàn cảnh tệ hơn bạn nhưng họ đã vượt qua.

Có lần, tôi đã nghe được gợi ý từ một linh mục rằng: Hãy chiêm ngắm một chặng đường Thánh Giá, và cầu nguyện: “Lạy Chúa, Chúa đã chịu đau khổ vì tội lỗi của những kẻ như con. Con tạ ơn Chúa”.

Nếu có bất kỳ suy nghĩ nào trong số trên khiến bạn không thể chống lại được, hãy tìm kiếm sự trợ giúp từ chuyên gia.

Nhưng đối với những suy nghĩ nhỏ nhặt đi kèm, hãy nhớ lấy câu châm ngôn này: “Mỗi chiến thắng chống lại sự cám dỗ làm tăng thêm vinh quang của Thiên Chúa”, và hãy bắt đầu chất đầy những chiến thắng.

Tác giả: Tom Hoopes

Chuyển ngữ: Maria Ngọc Tỷ

Từ: aleteia.org (17.5.2021)

TẠI SAO PHẢI XUNG TỘI VỚI MỘT LINH MỤC?

Hỏi:

xin cha giải thích rõ những câu hỏi sau đây:

1- Các mục sư Tin Lành đều dạy phải xin Chúa tha tội, chứ không qua trung gian của ai cả. Như vậy có đúng không?

2- Có được xưng tội qua điện thoại hay email không?

3- Khi nào được phép xưng tội tập thể?

Trả lời:

1- Như tôi đã có đôi lần nói rõ là:

chỉ có trong Giáo Hội Công Giáo và Chính Thống Đông Phương (Eastern Orthodox Churches) mới có đầy đủ bảy Bí Tích hữu hiệu mà Chúa Kitô đã thiết lập và ban cho Giáo Hội sử dụng để thánh hóa và ban ơn cứu độ của Chúa cho những ai muốn lãnh nhận để được cứu rỗi.

Liên quan đến Bí Tích hòa giải (penance = reconciliation) Chúa Kitô đã ban quyền tha tội trước hết cho các Tông Đồ, và sau này cho Giáo Hội tiếp tục sứ mệnh Tông Đồ như sau : “Anh em tha cho ai, thì người ấy được tha Anh em cầm giữ ai, thì người ấy bị cầm giữ.” (Ga 20: 23)

Như thế rõ ràng cho thấy là Chúa muốn cho con người phải chạy đến với những người trung gian thay mặt Chúa là các Tông Đồ xưa kia và các vị thừa kế các Tông Đồ ngày nay là các Giám Mục trong Giáo hội để nhận lãnh ơn tha thứ qua bí tích Hòa giải. Các giám mục lại chia sẻ quyền tha tội này cho các linh mục là những cộng sự viên thân cận trực thuộc, cũng được chia sẻ Chức linh Mục đời đời của Chúa Kitô. (Linh mục chia sẻ một phần, Giám Mục chia sẻ trọn vẹn Chức Linh Mục đó).

Nếu chỉ cần xưng tội trực tiếp với Chúa mà không qua trung gian ai thì Chúa Giêsu đã không nói với các Tông Đồ những lời trên đây, sau khi Người từ cõi chết sống lại và hiện ra với các ông; cũng như trước đó đã không phán bảo Phêrô những lời sau đây:

“Thầy sẽ trao cho anh chìa khóa Nước Trời. Dưới đất anh cầm buộc điều gì, trên Trời cũng sẽ cầm buộc như vậy; dưới đất anh tháo gỡ điều gì, trên trời cũng sẽ tháo gỡ như vậy.” (Mt 16: 19)

Với quyền to lớn trên đây, Giáo Hội i- cụ thể là Đức Thánh Cha - có quyền ra hình phạt nặng nhất là vạ tuyệt thông (ex-communication) và tháo gỡ vạ này.

Như vậy, muốn được ơn tha thứ của Chúa, thì buộc phải xưng tội cá nhân với một linh mục đã được chịu chức thành sự (validly ordained) và đang có năng quyền (Priestly Faculties) được tha tội nhân danh Chúa Kitô (in persona Christi). Sở dĩ thế, vì nếu một linh mục đang bị Giám mục của mình rút hết năng quyền - hay gọi nôm na là bị treo chén (suspension. x. giáo luật số 1333) - thì tạm thời không được phép cử hành bí tích này và các bí tích khác cho đến khi được trao lại năng quyền đầy đủ. (trừ trường hợp khẩn cấp nguy tử thì linh mục - dù đang bị “treo chén” vẫn được phép tha tội cho hối nhân đang lâm nguy mà không tìm được linh mục khác để xưng tội và lãnh phép lành sau hết. (x. giáo luật số 976).

Giáo lý và giáo luật của Giáo Hội cũng dạy phải xưng tội cá nhân với một linh mục như sau:

“Thú nhận tội lỗi của mình với vị linh mục là một điều chủ yếu của bí tích Giải tội. Khi xưng tội, các hối nhân phải kể ra tất cả các tội trọng mà mình biết đã phạm, sau khi xét mình cách nghiêm chỉnh, dù các tội này rất kín đáo và chỉ phạm đến hai giới răn sau cùng của bản thập giới; bởi vì các tội này làm cho linh hồn bị trọng thương hơn hết, và nguy hiểm hơn các tội ta phạm mà người khác biết rõ.” (x, SGLGHCG

số:1456; giáo luật số 960).

Như thế chắc chắn không thể nói như anh em Tin Lành là chỉ cần xưng tội trực tiếp với Chúa mà không cần qua trung gian của ai. Dĩ nhiên Chúa tha tội khi ta thực tâm sám hối và xin Chúa thứ tha. Nhưng vẫn cần phải xưng tội với một linh mục thay mặt Chúa để tha tội, vì Chúa đã ban quyền ấy cho các Tông Đồ trước tiên và sau này cho Giáo Hội, là Thân Thể Nhiệm Mầu (Mystical Body). của Chúa trần gian này cho đến ngày cánh chung tức ngày tận thế khi không còn ai sống trên trần gian này nữa.

Nghĩa là khi Giáo Hội thi hành lời Chúa để cử hành các bí tích- cách riêng bí tích Hòa giải để tha tội cho con người nhân danh Chúa Kitô (in persona Christi), thì chúng ta phải nghe và tuân theo ý muốn của Giáo Hội, cũng là ý muốn của Chúa; nghĩa là xưng tội với một linh mục để nhận lãnh ơn tha thứ của Chúa qua trung gian của các thừa tác viên con người là Giám mục và linh mục. Đây là điều các anh em Tin Lành không đồng ý với chúng ta nên họ dạy các tín đồ của họ chỉ cần xưng tội trực tiếp với Chúa mà thôi.

Dĩ nhiên khi ta xưng tội với một linh mục, thì cũng xưng tội với Chúa để xin Người tha thứ cho ta qua trung gian của linh mục. Và đây là ý muốn của Chúa Giêsu khi Người trao quyền tha tội cho các Tông Đồ xưa và cho Giáo hội ngày nay. Và đó cũng là tất cả ý nghĩa lời Chúa dạy sau đây: “Ai nghe anh em là nghe Thầy. Ai khước từ anh em là khước từ Thầy. Mà ai khước từ Thầy là khước từ Đấng đã sai Thầy.” (Lc 10: 16)

Kinh nghiệm thiêng liêng của mỗi người chúng ta cho ta biết rằng mỗi khi xưng tội - đặc biệt là tội trọng- cách thành thật và với tinh thần sám hối, thì ta cảm thấy nhẹ nhõm và an vui trong tâm hồn, một cảm giác mới lạ của an vui sung sướng nội tâm, khác hẳn với tâm tình sẵn có trước khi xưng tội. Điều này chứng minh cụ thể là Chúa đã tha thứ cho ta qua trung gian của linh mục. Ngược lại, khi có tội trọng hay nhẹ mà chỉ xin Chúa tha thứ nhưng không đi xưng tội, thì không bao giờ cảm nghiệm được sự an vui nội

Tìm Hiểu - Giáo Lý

tâm như khi xưng tội với một linh mục và nhận lãnh ơn tha thứ (absolution).

Các anh em tin Lành không thể có được cảm nghiệm thiêng liêng này, dù cho họ có ca tụng lòng thương xót của Chúa đến đâu, có sám hối nội tâm và xin Chúa tha thứ mà không đi xưng tội như người Công giáo. Họ không đi xưng tội vì trước hết họ không công nhận vai trò trung gian của Giáo Hội trong việc ban phát các ơn sủng của Chúa cho con người, cho nên họ chủ trương đi thẳng tới Chúa là vì vậy.

Vả lại, tất cả các nhánh Tin Lành (Protestantism) và Anh Giáo (Anglican Communion) đều không có nguồn gốc Tông Đồ (Apostolic succession) nên không có chức linh mục và giám mục để cử hành hữu hiệu các bí tích quan trọng như Thêm sức, Thánh Thể, Hòa giải, Xức dầu nệnh nhân và truyền Chức Thánh. Chính vì họ không có chức linh mục hữu hiệu, nên họ không thể có bí tích Thánh Thể và tha tội cho ai được. Đó là lý do tại sao họ chủ trương chỉ cần xưng tội trực tiếp với Chúa, vì họ cho rằng các thừa tác viên con người như linh mục và giám mục không có năng quyền tha tội cho ai như Giáo Hội Công Giáo tin và dạy.

Một điều quan trọng nữa liên quan đến việc xưng tội cá nhân với một linh mục là đừng ai lo sợ những tội mình xưng với linh mục có thể bị tiết lộ ra ngoài.

Mọi linh mục đều buộc phải giữ kín những gì hối nhân nói với mình trong tòa giải tội. Đây là



Tìm Hiểu - Giáo Lý

Ấn tòa giải tội (Seal of confessions) mà mọi linh mục buộc phải giữ kín. Linh mục nào vi phạm sẽ tức khắc bị vạ tuyệt thông tiền kết (đương nhiên mắc vạ và chỉ có Tòa Thánh tháo gỡ mà thôi) (x giáo luật số 1388)

Tóm lại, là người Công giáo, chúng ta phải nghe và thi hành những gì Giáo Hội là Mẹ dạy bảo thay mặt Chúa Kitô để bỏ ra ngoài tai những gì không phù hợp với giáo lý, tín lý, luân lý và phụng vụ của Giáo Hội.

2- Có được xưng tội qua email hay điện thoại không ?

Chắc chắn là không được, và Giáo Hội không bao giờ cho phép thực hành này. Lý do là nó trái với giáo lý về cách xưng tội đòi hỏi hối nhân phải trực tiếp thú nhận các tội mình đã phạm với một linh mục, là người nhân danh Chúa Kitô (in persona Christi) để nghe và tha tội cho mình. (đọc giáo lý trích ở phần trên).

Lại nữa, tiện đây cũng xin nói thêm là ngay cả việc xem lễ trên truyền hình, cũng chỉ có ích cho các bệnh nhân ở tư gia hay ở nhà thương, không thể đến nhà thờ để dự lễ cùng với cộng đoàn. Xem lễ cách này chỉ giúp thông công với các tín hữu đến nhà thờ dự lễ thực sự, nhưng vẫn thiếu phần hiệp lễ là không được rước Mình Máu Chúa Kitô, như mọi tín hữu đến dự lễ ở nhà thờ. Như thế, người khỏe mạnh không thể xem lễ trên Truyền hình như phương tiện chu toàn luật buộc tham dự lễ ngày Chúa nhật và các ngày lễ trọng.

Tóm lại, muốn hiệp thông Thánh Lễ trọn vẹn thì phải đến nhà thờ để hiệp dâng Thánh Lễ cùng với cộng đoàn đức tin. Thánh Lễ trên truyền hình chỉ dành riêng cho các bệnh nhân ở nhà thương, hay người già yếu ở tư gia, không thể đến nhà thờ để dự Lễ được mà thôi. Vả lại, những bệnh nhân hay người già yếu ở tư gia thì không buộc phải tham dự Thánh Lễ ở nhà thờ hay trên truyền hình. Luật buộc tham dự Thánh Lễ chỉ áp dụng cho những người khỏe mạnh mà thôi.

3-Khi nào được phép xưng tội tập thể (communal confessions)?

Thông thường thì phải đi xưng tội cá nhân, nghĩa là xưng tội riêng với một linh mục sau khi

đã xét mình nghiêm chỉnh và sám hối nội tâm, như đã nói ở trên.

Tuy nhiên, trong thực tế, có những hoàn cảnh mà linh mục không thể giải tội cá nhân cho nhiều người trong một thời lượng hạn chế. Thí dụ, khi có thiên tai, bão lụt, đắm tàu, sóng thần hay động đất gây nguy tử cho nhiều người ở một địa phương nào, khiến linh mục không thể có đủ giờ để nghe từng hối nhân muốn xưng tội trong những hoàn cảnh ấy.

Lại nữa, trong những dịp trọng đại như Lễ Giáng Sinh, Tuần Thánh và Lễ Phục Sinh là những dịp có rất nhiều người muốn xưng tội. Nhưng chỉ có một mình cha xứ phải làm mục vụ cho một giáo xứ lớn hay nhiều xứ nhỏ họp lại, thì không thể nào giải tội cá nhân cho một số lớn hối nhân trong một thời gian ngắn được. Do đó, vì nhu cầu mục vụ và vì lợi ích thiêng liêng của giáo dân, linh mục được phép cử hành bí tích hòa giải tập thể. Nghĩa là cho gom giáo dân lại và giúp họ xét mình, thống hối ăn năn, rồi ban phép tha tội tập thể cho họ. Nhưng việc này phải được phép trước của giám mục giáo phận. Vì thế, ở mỗi giáo phận, giám mục địa phận sẽ cho phép trường hợp nào có thể giải tội tập thể. Nghĩa là, linh mục không thể tự ý giải tội tập thể mà không có phép của giám mục giáo phận; trừ trường hợp nguy tử như đắm tàu, động đất, chiến tranh, khiến nhiều người - trong đó có người công giáo - có thể chết mà không kịp xưng tội cá nhân. Nên nếu linh mục có mặt trong trường hợp này, thì được phép giải tội tập thể cho các tín hữu công giáo trong cơn nguy tử đó. Nhưng dù được tha tội tập thể trong những trường hợp trên, nếu ai xét mình có tội trọng, thì - sau khi qua cơn nguy biến đó - vẫn buộc phải đi xưng tội cá nhân với linh mục. (giáo luật số 961-62).

Ước mong những giải đáp trên đây thỏa mãn các câu hỏi đặt ra. Amen

**Lm Phanxicô Xaviê Ngô Tôn Huấn, M.A
DMin. (Doctor of Ministry = Tiến sĩ Sư Vụ)**

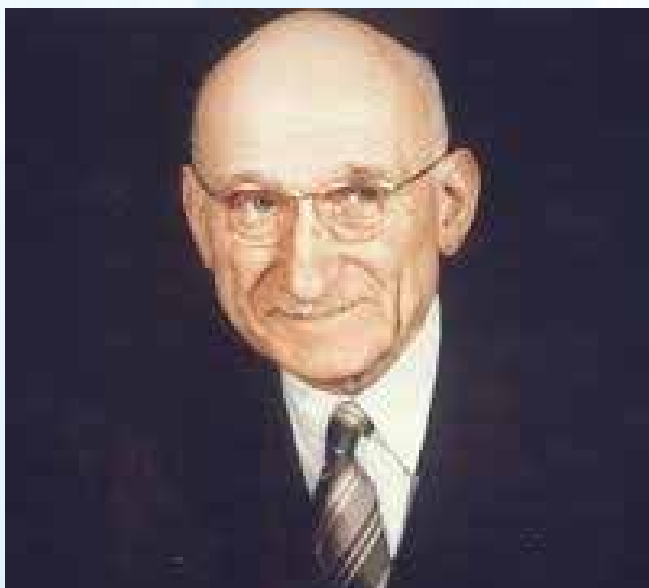
Các chứng nhân thời đại: Ông Robert Schuman, cha đẻ của Liên Hiệp châu Âu, trên đường phong thánh

Đức Thánh Cha Phanxicô đã ban hành một Sắc lệnh tìm hiểu các nguyên nhân để phong thánh cho chính khách Châu Âu Ông Robert Schuman, cũng như mười nữ tu Ba Lan bị quân đội Liên Xô giết vào cuối Thế chiến thứ hai. Các nhân đức anh hùng của các ngài đã được công nhận.

Giáo hội đã công nhận những đức tính anh hùng của Ngài Robert Schuman, một người khởi xướng Liên Hiệp châu Âu, nên ông được tôn kính với danh hiệu “Đáng đáng kính”.

Trong buổi tiếp kiến Đức Hồng Y Marcello Semeraro, Tổng trưởng thánh bộ Phong thánh, Đức Thánh Cha Phanxicô đã ủy quyền cho Đức Hồng Y chủ tịch lo tiến trình tìm hiểu về ông Robert, cùng với bốn Đáng đáng kính khác và mười một Chân phước, trong đó có mười nữ tu Ba Lan tử đạo, là những người bị giết vì Đức tin ở Ba Lan vào năm 1945 trong cuộc xâm lược của quân đội Liên Xô.

Schuman: một Chính trị gia với sứ mệnh phục vụ



Ông Robert Schuman (1886-1963) một người Công Giáo Pháp dẫn thân chính trị - như một sứ mệnh để phục vụ, và hoạt động theo thánh ý Chúa - ông đã sống chuyên chăm cầu nguyện và được nuôi dưỡng bằng Bí tích Thánh Thể hàng ngày. Ông bị Gestapo bắt và bỏ tù từ ngày 14 tháng 9 năm 1940 đến ngày 12 tháng 4 năm 1941. Ông đã trốn tù và sống ẩn dật cho đến khi chiến tranh kết thúc, chủ yếu ẩn trú trong nơi hoang vắng và trong các tu viện. Khi chiến tranh kết thúc, ông được bầu vào Quốc hội Pháp năm 1945 và 1946. Với tư cách là đại biểu quốc hội, ông đảm nhận các vai trò quan trọng trong chính phủ Pháp như: Bộ trưởng Bộ Tài chính, Thủ tướng Chính phủ, Bộ trưởng Bộ Ngoại giao, Bộ trưởng Tư pháp, ông đã nỗ lực vực dậy nền đạo đức và hoạt động để có được một hệ thống tăng trưởng kinh tế và xã hội chung. Cùng với Konrad Adenauer và Alcide De Gasperi, ông được coi là một trong những người sáng lập Liên Hiệp Châu Âu.

Nỗ lực của họ dẫn đến Hiệp ước Rome ngày 25 tháng 3 năm 1957, thành lập Thị trường chung Châu Âu. Năm 1958, ông được bầu giữ chức vụ Chủ tịch đầu tiên của Nghị viện châu Âu mới.

Chứng Từ

Năm sau đó, ông bị mắc một chứng bệnh xơ cứng não... nên không thể tiếp tục công việc của mình được, ông được bổ nhiệm làm chủ tịch danh dự của Hội đồng Quốc Hội Châu Âu. Ông qua đời tại Scy-Chazelles (Pháp) vào ngày 4 tháng 9 năm 1963, hưởng thọ 77 tuổi.

Mười sơ tử vì đạo trong thời Liên Xô chiếm đóng ở Ba Lan

Với sự công nhận sự tử đạo của các sơ, mười nữ tu Dòng thánh Elizabeth, những người đã bị giết ở Ba Lan trong thời kỳ Liên Xô chiếm đóng vào cuối Thế chiến thứ hai, sẽ được phong chân phước. Chín người trong số đó là người Ba Lan là các sơ: Paschalina Jahn, Maria Edelburgis Kubitzki, Maria Rosaria Schilling, Maria Adela Schramm, Maria Sabina Thienel, Maria Sapientia Heymann, Maria Adelheidis Töpfer, Maria Melusja Rybka, Maria Acutina Goldberg, còn sơ Maria Felicitas Ellmerer sinh ở Đức.

Tất cả họ đều bị giết một cách dã man bởi những tên lính Hồng quân ở nhiều nơi khác nhau, trong khoảng thời gian từ tháng 2 đến tháng 5 năm 1945, khi đang họ chăm sóc các bệnh nhân và những người già.

Một trong số họ, Sơ Maria Rosaria Schilling, bị 30 tên lính hãm hiếp và bị giết vào ngày hôm



sau. Sự hung bạo của quân đội Liên Xô đối với các nữ tu thể hiện sự thù ghét với đức tin người Công Giáo, vì một nền văn hóa vô thần và chủ nghĩa Máxít, họ đã hãm hiếp như một cách hạ nhục những người tuyên xưng đức tin... Các sơ được các tín hữu nhìn nhận là những vị tử đạo và nhiều người tới mộ các sơ để viếng thăm và cầu nguyện...

Cha Jeningen, linh hồn của Đền thờ Đức Mẹ Schönenberg

Trong số những người được phong chân phước có linh mục Dòng Tên người Đức là cha Johann Philipp Jeningen, sống vào thế kỷ 17 (1642-1704). Ngài đã biến một nhà nguyện nhỏ dâng kính Mẹ Thiên Chúa trên đồi Schönenberg ở Württemberg thành một Đền thờ Đức Mẹ nổi tiếng, và thành địa danh hành hương.

Một linh mục và ba nữ tu trong số các thánh mới

Trong số các vị đáng kính khác có: linh mục người Ý Severino Fabriani, sáng lập Dòng Nữ Chúa quan phòng, dẫn thân cho những người câm điếc (1792-1857);

Nữ tu người Nga Angela Rosa Godecka, sáng lập Dòng Các Nữ Tử Chúa Hải Đồng của Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Đức Mẹ (1861-1937), với đặc sủng chăm sóc cho các công nhân;

Nữ tu người Ý Orsola Donati, thuộc Dòng các sơ tiểu muội Đức Mẹ Sầu Bi (1849-1935);

Và nữ tu người Tây Ban Nha, sơ Maria Stella di Gesù, thuộc Dòng Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội (1899-1982).

Thanh Quảng sdb



Nữ tu được chữa lành tức khắc và triệt để như trong Thánh Kinh trình bày cảm nghiệm choáng ngợp

“My Life Is a Miracle” nghĩa là “Đời Tôi Là Một Phép Lạ” sẽ khơi dậy lòng nhiệt thành nơi bất kỳ trái tim mệt mỏi nào, và đề xuất những điều kỳ diệu thực sự cho bất kỳ người hoài nghi nào.

“Tôi chưa bao giờ cảm thấy một cường độ tinh thần như vậy. Ở Lộ Đức, một điều gì đó thực sự đã xảy ra rất sâu trong tôi, một điều gì đó vô hình nhưng rất thực. Cứ như thể có điều gì đó trong tôi”.

Là một tín hữu Công Giáo từ khi lọt lòng mẹ, nữ tu Bernadette Moriau kể lại, trong cuốn hồi ký mới này, một câu chuyện chữa lành đáng kinh ngạc từ Lộ Đức. Sơ ấy kể câu chuyện về một phép lạ chỉ xảy ra cách đây vài năm.

Được chẩn đoán mắc chứng đau lưng mãn tính vào năm 1966, khi mới 27 tuổi, sơ Bernadette từ lâu đã cảm nhận được ảnh hưởng của bệnh tật đối với cuộc sống của mình. Sơ bị đau dây thần kinh tọa cấp tính và các bệnh lý khác, khiến sơ phải ngừng hành nghề y tá vào năm 1975. Sau 40 năm chống chọi với bệnh tật, các bác sĩ khuyến khích sơ tham gia cuộc hành hương của giáo phận đến Lộ Đức.

Chuyến thăm không phải là chuyến đi đầu tiên của sơ Bernadette đến Lộ Đức, nhưng đây là chuyến đi đầu tiên của sơ với tư cách là một bệnh nhân hành hương. Chuyến du lịch thật đau khổ. Cô kể lại, “May mắn thay, morphin làm dịu cơn đau. Tôi cho phép mình tăng liều một chút để giúp ích cho cuộc hành trình này”.

Đối với Nữ tu Bernadette, Lộ Đức là một nơi bình yên. “Tôi luôn bị ấn tượng bởi sự yên bình của nơi này, sự tĩnh lặng của nó. Ở đó trong hang đá là sức mạnh tĩnh lặng của Chúa. Một sự hiện diện bất di bất dịch, tâm linh, thần bí, tất cả đều có thể đến đó. Chúa gần gũi với những người bé nhỏ, nghèo hèn, và những người đau khổ”.

Sơ đã từng đến Lộ Đức trước đây. Lần này, sơ đã cam chịu sự đau khổ của mình. Sơ đến Lộ Đức không phải để chữa bệnh, nhưng để cầu nguyện, cầu xin Chúa cho sự hoán cải của trái tim và sức mạnh để tiếp tục.

Mô tả những cuộc rước kiệu của các bệnh nhân nổi tiếng ở Lộ Đức, Nữ tu Bernadette nói, “Đoàn rước kỳ lạ, gần như một đoàn rước kỳ dị với những chiếc nạng thò ra mọi ngả, với những tình nguyện viên tuyệt vời đẩy hoặc kéo và luôn nở một nụ cười - đó là gì? Đó là chuyến tàu của Hy vọng. Hy vọng có lẽ là ân sủng lớn nhất mà những người hành hương nhận được tại Lộ Đức, khi biết được sự chữa lành và lòng thương xót của Thiên Chúa, đặc biệt qua bí tích thống hối.

Khi ở Lộ Đức, Nữ tu Bernadette đã cảm nhận được một điều mà sơ mô tả như một kinh nghiệm thần bí trong cuộc rước Thánh Thể buổi tối. Sơ viết, “Tại thời điểm vị giám mục ban phép lành cho tôi, Chúa Kitô đã yêu cầu tôi tận sâu trong trái tim tôi hãy dâng cho Ngài tất cả mọi thứ. Mọi điều. Không giữ lại được gì cho bản thân mình. Không mong đợi gì cả: Không mong sự thoải mái, không mong được hết bệnh. Nhưng trao toàn bộ bản thân cho Người. Trao ra, chứ không phải để lấy”.

Chưa bao giờ sơ có kinh nghiệm về Chúa như vậy. Sơ hài lòng trở về nhà, vì đã nhận được ân sủng đặc biệt là sự hiện diện và bình an của Người.

Chứng Từ

Đến ngày 11 tháng 7 năm 2008, Nữ tu Bernadette đã trở về nhà trong tu viện của mình. Trong khi cầu nguyện vào buổi tối hôm đó, một điều kỳ lạ đã xảy ra. “Tôi cảm thấy cơ thể được thư giãn tuyệt vời, giống như một luồng hơi ấm từ trái tim tôi tràn ngập mọi thứ. Sự ấm áp đó tràn ngập trong tôi. Tôi không biết chuyện gì đang xảy ra với mình. Tôi đã tiếp tục cầu nguyện”.

Sau đó, sơ trở về phòng của mình. Sơ viết tiếp: “Và ở đó tôi nghe thấy một giọng nói bên trong nói với tôi: ‘Hãy tháo nạng của con ra.’ Tôi nghĩ ngay đến những lời của Chúa Giêsu Kitô nói trong Tin Mừng: ‘Hãy đứng dậy, lấy chiếu lên và bước đi.’ Không một chút do dự, không một chút suy nghĩ về những gì đang xảy ra với mình, tôi cởi bỏ tất cả đồ dùng của mình: nẹp chân, áo nịt quanh bụng, tất cả. Tôi cảm thấy hoàn toàn khỏe mạnh.” Ngay lập tức, sơ ấy đã được chữa lành

Điểm đặc sắc của hồi ký Sơ Bernadette là sơ kể lại toàn bộ quá trình. Sơ không chỉ kể câu chuyện về phép lạ đã diễn ra với mình mà còn kể về cảm giác khi bắt đầu chia sẻ câu chuyện của mình. Sự ngạc nhiên của sơ, nhiệt tình của sơ, tình yêu của sơ đối với Chúa Kitô và Giáo hội có sức lan tỏa.

Độc giả sẽ rất thích thú khi Sơ Bernadette kể lại lần đầu tiên sơ đến gặp các bác sĩ đã kiểm soát tình trạng của sơ trong nhiều năm. Họ há hốc mồm khám phá ra rằng sơ đã được chữa lành chỉ sau một đêm. Cảm động hơn cả là những cuộc gặp gỡ của sơ với Đức Giám Mục địa phương và những người sơ gặp trên đường phố.

Khoảng 7,400 trường hợp đã được báo cáo

với văn phòng y tế chính thức tại Lộ Đức trong hơn 135 năm. Chỉ có 70 trường hợp trong số đó được Giáo hội công nhận là những trường hợp chữa lành kỳ diệu đích thực.

Nữ tu Bernadette không phải là nhà thần học hay nhà thuyết giáo. Cuốn sách của sơ với các ý nghĩ đơn sơ đưa ra những nhận xét đúng đắn và định hướng người đọc đến những khía cạnh sâu sắc nhất, ý nghĩa nhất của cuộc sống. “Khi bạn mắc một căn bệnh hiểm nghèo, dù là thể chất hay tâm lý, bạn biết rất rõ rằng sự thật của một con người, không phải là vẻ bề ngoài, hình ảnh hay vị thế xã hội của họ, mà là ngôi nhà bên trong của họ, nơi chứa đựng con người sâu sắc nhất của họ. Kiến thức này giúp bạn chống lại việc coi thường hoặc đưa ra những phán xét thiếu cẩn trọng về người khác. Bạn nhìn họ như họ vốn có, đơn giản và không bị ảnh hưởng bởi các định kiến.”

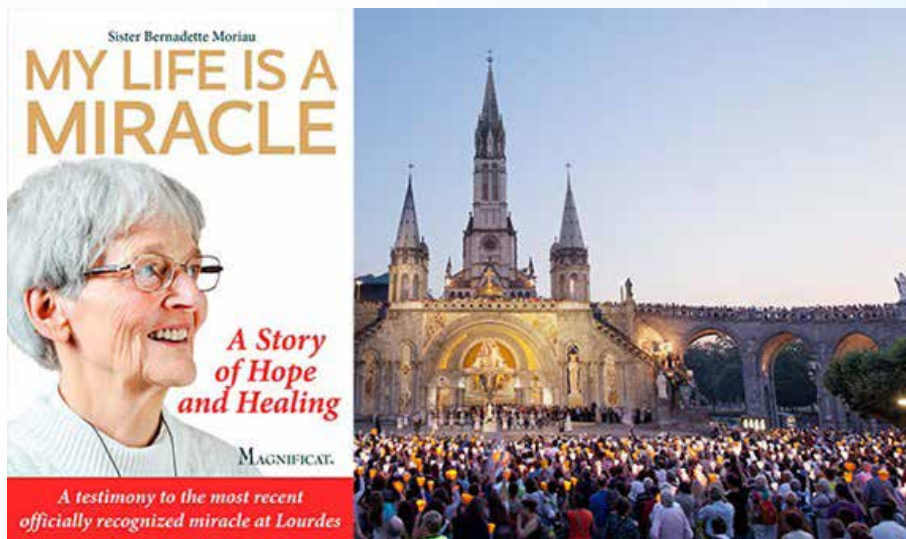
Sơ đưa ra một lời tuyên bố liên tục về hy vọng, rằng hy vọng là điều sơ ấy tìm kiếm đầu tiên ở Lộ Đức. “Chúng ta thường trở nên sa lầy trong những tình huống cực đoan, căng đờ, kiệt sức, gần như chết, như cành cây cuối mùa đông. Chúng ta không có ý tưởng về cuộc đời ẩn bên dưới đã là thứ gỗ chết, hoặc là năng lực của một nụ hoa đang trở thành một nhánh mới. Tuy nhiên, không có tình huống nào là hoàn toàn ảm đạm. Chúng ta cần biết cách phát hiện những chồi non xanh tốt, để thấy rằng một khởi đầu mới là hoàn toàn có thể”.

Sự chữa lành tức thời của Nữ tu Bernadette đã được Giáo Hội Công Giáo chính thức tuyên bố là phép lạ vào ngày 11 tháng 2 năm 2018. Lời

chứng của sơ sẽ truyền cảm hứng cho bất kỳ trái tim mệt mỏi nào và các chi tiết khoa học đáng suy nghĩ sẽ đề xuất những điều kỳ diệu thực sự cho bất kỳ người hoài nghi nào.

Đặng Tự Do

Source: Aleteia Inspiring memoir tells story of being healed in Church-recognized miracle

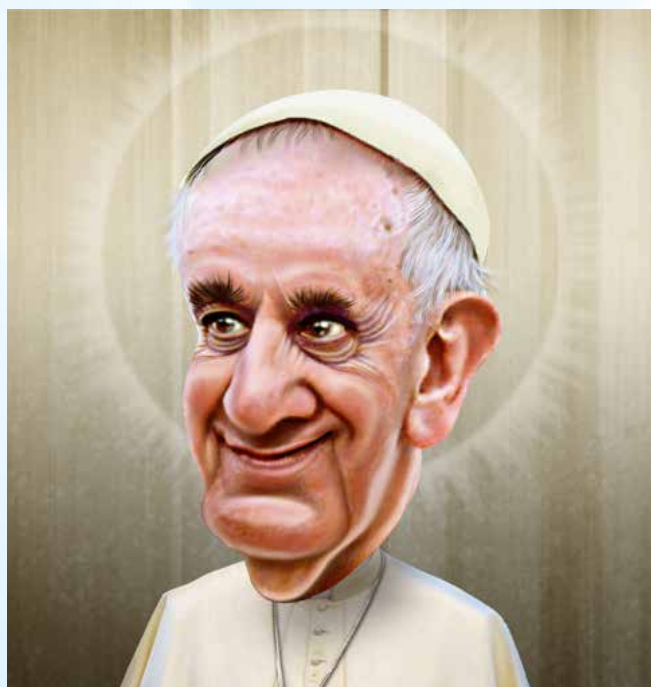


Các câu chuyện giễu hay nhất của giêsu hữu về giêsu hữu

Ai nói các tu sĩ không biết hài hước? Nhưng với ai chứ với các tu sĩ Dòng Tên thì óc hài hước này có dư để đi bán lại! Báo Aleteia sưu tầm vài chuyện hài mà các tu sĩ Dòng Tên tự nhận là của họ trên trang mạng... Dòng Tên Ý gesuiti.it.

Ai đã nói: “Chúng ta đừng đánh mất tinh thần vui vẻ, biết hài hước và ngay cả tự trào (là tự cười mình), một tinh thần đã làm cho chúng ta là những người dễ thương, dù ở trong các tình huống khó khăn. Một liều lượng hài hước lành mạnh là liều thuốc bổ!”? Một tu sĩ Dòng Tên! Đó là Đức Phanxicô nói với giáo triều năm 2014. Ngài còn bình luận lời của Thánh Thomas More xin Chúa: “Xin cho con tính hài hước để con có một vài hạnh phúc đời này và làm cho người khác cũng được hạnh phúc”.

Và rồi có một linh mục Dòng Tên Thụy Sĩ Nikolaas Sintobin, tác giả “Cứ giễu các tu sĩ Dòng Tên”... Hài hước và thiêng liêng (nxb. Fidélité), tác giả mở đầu mỗi chương bằng một câu chuyện hài hước để chứng minh vai trò chủ lược mà tính hài hước có thể mang lại trên tiến trình đến với đức tin. Sau đây là một vài câu



chuyện hài hước về các tu sĩ Dòng Tên do chính họ kể lại được trang Aleteia tiếng Ý trích chọn:

Xe hơi và cắt tóc

“Một thanh niên trẻ hỏi cha xứ là một cha Dòng Tên xem mình có mượn xe cha để đi cắt tóc được không. Cha trả lời: ‘Cha không cho con mượn khi con chưa cắt tóc!’. ‘Nhưng thưa cha, Chúa Giêsu cũng để tóc dài mà...’. Cha trả lời: ‘Nhưng Chúa Giêsu luôn đi bộ!’”.

Và Chúa tạo dựng ra các tu sĩ Dòng Tên...

“Và Chúa tạo dựng nên các tu sĩ Dòng Tên. Và với tu sĩ Dòng Tên đầu tiên, Ngài nói: ‘Con cần gì để sống?’. Tu sĩ trả lời: ‘Con muốn có một ngôi nhà đẹp, dù không sang trọng nhưng cũng đủ lịch sự để tiếp giáo dân.’ Chúa nhận lời. ‘Rồi con muốn gì trong căn nhà này?’. Tu sĩ trả lời: ‘Con muốn có vài căn phòng nhỏ cho ban giám đốc điều hành thiêng liêng làm việc, một phòng cho các khóa linh thao, một nhà nguyện để dâng thánh lễ’. Và Chúa nhận lời. ‘Còn để kiếm sống thì con làm gì?’. Tu sĩ trả lời: ‘Con muốn có một nhà in để in Thánh Kinh và các sách thần học’. Và Chúa nhận lời. Thế là tu sĩ bắt đầu công việc của mình. Một ngày nọ Chúa đến thăm. Tu sĩ rất vui, trình cho Chúa xem một quyển sách mình vừa in. Chúa nói: ‘Ồ, thật đẹp, cho Ta giữ quyển sách này. Con có muốn gì nữa không?’. Tu sĩ Dòng Tên trả lời: “Dạ, mười đô la cho quyển sách này, con xin cảm ơn...””.

Hai phần bánh

“Một tu sĩ Dòng Tên và một tu sĩ Dòng Phanxicô ăn tối với nhau. Đến món tráng miệng có hai mẫu bánh ngọt được dọn lên. Tu sĩ Dòng Tên chọn đầu tiên và chọn mẫu bánh to nhất. Tu sĩ Dòng Phanxicô cự lại: ‘Thánh Phanxicô dạy chúng tôi phải lấy phần nhỏ nhất.’ Tu sĩ Dòng Tên đáp lại: ‘Vì sao anh lại than phiền anh bạn



của tôi? Anh đã nhận phần anh muốn đó thôi!”

Tiệm cắt tóc

Một tu sĩ Dòng Phan Sinh đi cắt tóc. Sau khi cắt, cha hỏi bao nhiêu. Ông thợ cắt tóc nói, ông không bao giờ lấy tiền của tu sĩ. Tu sĩ Dòng Phanxicô cảm ơn và đi về nhà. Ngày mai, ông thợ cắt tóc thấy một giỏ bánh mì nóng của các cha Phanxicô để trước cửa.

Một tu sĩ Dòng Augustinô đến cắt tóc, ông cũng nói ông không bao giờ lấy tiền của các tu sĩ. Ngày mai ông thợ cắt tóc nhận một chai rượu của các cha Dòng Augustinô làm.

Và bây giờ là một tu sĩ Dòng Tên đến cắt tóc, ông thợ cũng nói ông không bao giờ nhận tiền của các tu sĩ. Sáng hôm sau, ông vừa mở cửa tiệm thì thấy cả mười mấy tu sĩ Dòng Tên đang đứng chờ để vào cắt tóc.

Adong, Evà... là người Anh, người Pháp hay người Nga?

“Một người Anh, một người Pháp, một người Nga, cả ba là tu sĩ Dòng Tên đứng chiêm ngắm bức tranh Adong và Evà ở thiên đàng. Tu sĩ Dòng Tên người Anh nói: ‘Các bạn xem họ thanh thản biết bao, họ quá điềm tĩnh, họ phải là người Anh thôi...’. Tu sĩ Dòng Tên người Pháp nói: ‘Không, các bạn nhìn xem nét đẹp của họ, nét đẹp trần trỗng này chắc chắn phải là người Pháp!’. Tu sĩ Dòng Tên người Nga nói: ‘Xin lỗi các bạn, họ không có áo quần mặc, không có nhà ở, lại chỉ có một trái táo để ăn và người ta nói họ đang ở

trên thiên đường... thế thì chắc chắn họ phải là người Nga!’”.

Người huyênh hoang

“Một tu sĩ Dòng Tên hơi huyênh hoang, cha bị đau tim và phải mổ, trên bàn mổ cha xin Chúa: ‘Xin Chúa cho con biết con có thoát được không hay cái chết của con gần kề?’. Chúa nói: ‘Không... con còn sống, ít nhất là 40 năm nữa!’. Lành bệnh, tu sĩ đi cấy tóc, căng da mặt, làm răng giả, sửa mũi, cắt cầm...vv... Ngắn gọn, diện mạo tu sĩ biến đổi hoàn toàn, cha thành một con người khác. Nhưng khi vừa ra khỏi thẩm mỹ viện, cha bị xe tông chết... Khi cha đến trước mặt Chúa, cha hỏi Ngài: ‘Chúa nói con còn sống thêm 40 năm nữa mà!’ Chúa trả lời: ‘Ồ, ồ, cha xin lỗi con, cha không nhận ra con...’”.

Tâm sự ở hội đường do thái

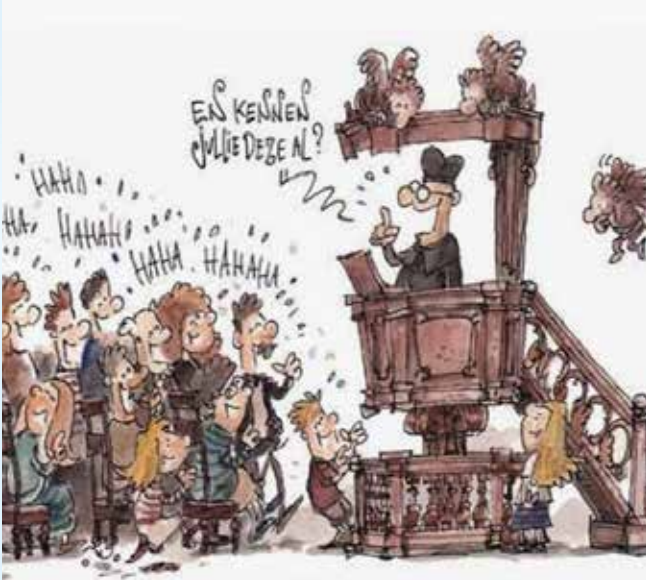
“Samuel quá tuyệt vọng: con trai Aron của ông quyết định trở lại kitô giáo. Không biết thổ lộ với ai, ông đến hội đường than thở với Chúa: ‘Lạy Đức Chúa, Chúa cho con biết con đã phạm tội gì? Con trai của con đã theo Kitô giáo, nó là con của Israel, thuộc chi tộc Đa-vít... Con đã tổ chức ngày lễ Mitzvah trọng đại cho nó, con gởi nó đi Israel để biết truyền thống Do Thái, con cho nó học tiếng Do Thái để nó yêu dân tộc của nó. Rồi thì nó gặp một tu sĩ Dòng Tên và nó trở lại đạo... Thật là khốn khổ cho con!’ Chúa thấy tội nghiệp cho ông Samuel, Ngài trả lời: ‘Can đảm lên Samuel, chuyện này cũng đã xảy ra cho Ta khi Ta gởi con của Ta đến đất Palestina...’”.

Mùa đông và mùa hè

“Một tu sĩ truyền giáo Dòng Tên viết thư về cho bề trên để kể công việc truyền giáo của mình ở một hòn đảo nhiệt đới. ‘Thưa cha, mùa đông ở đây quá tuyệt vời nên người dân ở đây chẳng nghĩ gì đến thiên đàng. Còn mùa hè ở đây thì quá nóng nên họ không sợ hỏa ngục!’”.

Một tu sĩ Dòng Tên và một giáo sĩ do thái trong bữa ăn chính thức

“Một tu sĩ và một giáo sĩ do thái ngồi cạnh nhau trong một bữa ăn chính thức. Trong khi họ đang thảo luận với nhau thì món thịt heo nướng



được dọn lên. Tu sĩ Dòng Tên nói với giáo sĩ: ‘Anh ném đi, món này ngon lắm.’ Giáo sĩ trả lời: ‘Không, tôi không ăn thịt heo, đạo của tôi cấm ăn thịt heo’. Tu sĩ Dòng Tên nói: ‘Ồ, anh không biết, anh đã mất...’. Bữa ăn tiếp tục, ăn xong các người đồng bàn đứng dậy. Khi chào tu sĩ Dòng Tên, giáo sĩ do thái nói: ‘Chào anh, cho tôi gửi lời thăm vợ anh!’. Tu sĩ Dòng Tên trả lời: ‘Nhưng tôi không lập gia đình, đạo của tôi không cho phép.’ Và giáo sĩ trả lời: ‘Ồ, anh không biết, anh đã mất...’.

Cận thị nặng

“Một tu sĩ Dòng Tên bị cận thị nặng, cuối cùng ông đi bác sĩ nhãn khoa. Sau khi khám xong, bác sĩ nói: ‘Nhưng làm sao cha để cho tình trạng này xảy ra như vậy?’ Tu sĩ Dòng Tên trả lời: ‘Tôi biết, thưa bác sĩ, tình trạng này đã kéo dài hơn 10 năm, tôi cố gắng nhìn ý Chúa nơi bề trên của tôi...’.

Chết thành linh

Một tu sĩ Dòng Đa Minh, một tu sĩ Dòng Salê, một tu sĩ Dòng Biển Đức và một tu sĩ Dòng Tên cùng chết trong một tai nạn máy bay. Khi họ đến cổng thiên đàng thì Thánh Phêrô nói với họ: ‘Các cha thân mến, xin lỗi các cha tôi chưa dọn phòng sẵn cho các cha, tạm thời tôi phải đưa các cha đi nơi khác’. Thánh Phêrô hỏi đủ nơi nhưng không tìm ra chỗ nào. Khi đó Thánh Phêrô chợt nhớ đến Lu-xi-phe, ngài gọi Lu-xi-phe để xem còn chỗ không. Lu-xi-phe cũng không muốn tiếp các

vị này, nhưng cuối cùng thì ông cũng cho ở tạm một thời gian. Ngày hôm sau Lu-xi-phe gọi cho Thánh Phêrô và nói: ‘Phêrô, tu sĩ Dòng Đa Minh bắt đầu rao giảng và các người trầm luân của tôi bắt đầu trở lại, tu sĩ Dòng Salê thì đang dạy nghề cho họ còn tu sĩ Dòng Biển Đức thì đang dạy đọc sách thánh, lectio divina. Anh phải đến đây đem họ về gấp, họ làm xáo trộn địa ngục của tôi!’. Thánh Phêrô hỏi: ‘Vậy còn tu sĩ Dòng Tên thì đang làm gì?’. Lu-xi-phe trả lời: ‘A, ông này thì đang quên tiền gây quỹ, bây giờ ông muốn xây hồ tắm và đặt máy lạnh ở đây...’.

Câu đố

“Câu hỏi: Mươi tu sĩ Dòng Tên sẽ làm gì chung quanh bàn họp?

Trả lời: Mươi ông thì có mười lăm ý kiến khác nhau”.

Trên giường chết

“Một tu sĩ Dòng Tên ở giây phút cuối đời, các đồng hữu ở bên đầu giường cha. Dù không còn tỉnh mấy nhưng cha cũng nghe các lời bình của các bạn mình. Một người nói: ‘A, đây là một người đạo hạnh và biết quản trị, sau Thánh I-Nhã thì không có ai như cha’. Một người khác nói: ‘Cha là một giáo sư rất giỏi, sau Bellarmin thì không có ai giỏi như cha’. Rồi một người khác: ‘Tinh thần tông đồ của cha đã làm cha kiệt sức, sau Canisius thì không có ai hoạt động như cha’. Rồi còn một người khác: ‘Đó là một nhà truyền giáo vĩ đại, đã rao giảng Tin Mừng tận khắp

Chứng Từ

hang cùng ngõ hẻm của trái đất này, sau Thánh Phanxicô Xaviê thì không có ai hy sinh như cha'. Và cứ thế mà tiếp tục... Cuối buổi thăm, cha bẻ trên có mặt ở đó hỏi: 'Tôi thấy cha bứt rứt. Cái gì làm cho cha giao động?'. Và cha gần chết thều thào nói: 'Thưa cha..., còn đức tính khiêm tốn của tôi... không ai nhắc đến lòng khiêm tốn nổi tiếng của tôi'".

Các người hút thuốc

"Một tu sĩ Dòng Tên và một tu sĩ Dòng Đa Minh gặp nhau trong khóa tĩnh tâm ở một tu viện. Cả hai đều nghiện thuốc lá nặng. Cả hai không quen nhau. Ngày đầu tiên, khi đi ngang qua phòng cách ngăn của tu viện, tu sĩ Dòng Đa Minh cầm quyển sách trên tay thấy tu sĩ Dòng Tên hút thuốc trong khi đọc sách. Tu sĩ Dòng Đa Minh cũng cầu nguyện, cũng đọc sách nhưng ở phía bên kia phòng cách ngăn. Tu sĩ Dòng Đa Minh bị cha bẻ trên của mình cấm hút thuốc lá, cha tự hỏi vì sao tu sĩ Dòng Tên lại hút một cách thanh thản như vậy. Ngày hôm sau, quá bứt rứt và đôi má đỏ bừng vì thiếu thuốc, tu sĩ Dòng Đa Minh đi nhanh đến gặp tu sĩ Dòng Tên. Cha hít đầy buồng phổi khói thuốc cha Dòng Tên phà ra và hỏi:

'Nhưng cha bẻ trên cho cha hút thuốc sao?'

Cha Dòng Tên: 'Đương nhiên!'.

Tu sĩ Dòng Đa Minh: 'Nhưng tại sao cha bẻ trên của tôi không cho tôi hút?'

Cha Dòng Tên: 'Nhưng anh, anh xin như thế nào?'.

Cha Dòng Đa Minh: 'Thì tôi xin, trong khi tôi cầu nguyện tôi có được hút thuốc không... cha nói không!!!'.

Cha Dòng Tên: 'Đó là anh xin sai, còn tôi, tôi xin, trong lúc tôi hút thuốc, tôi có được cầu nguyện không...''.

Thánh Dòng Tên

"Người tu sĩ Dòng Tên thánh thiện nhất trái đất đã chết. Cha không có một tội, một tư tưởng xấu, trong đời sống tu hành cha không phạm một lỗi nào. Ngắn gọn, cha xứng đáng là một vị thánh. Ngay khi cha qua đời, còn hơn tốc độ ánh sáng, cha bay thẳng lên trời. Thánh Phêrô nhìn xuống trái đất và thấy một linh hồn thánh thiện bay lên. Nhưng linh hồn này bay một mạch, không chậm lại. Khi đó Thánh Phêrô đưa mắt lên trời kêu lên: 'Cha ơi, cha hãy nghĩ đến một vài người dị giáo, cha hãy nghĩ đến một vài người dị giáo!'".

Marta An Nguyễn dịch

<http://phanxico.vn/2018/01/24/cac-cau-chuyen-gieu-hay-nhat-cua-giesu-huu-ve-giesu-huu/>

By phanxicovn - 24/01/2018

fr.aleteia.org, Isabelle Cousturié, 2018-01-21



Jesuit joke

A man walked up to a Franciscan and a Jesuit and asked, "How many novenas would I have to do in order to get a Maserati?" The Franciscan asked, "What's a Maserati?" The Jesuit asked, "What's a novena?"



Cây mít

1. Dẫn nhập

Cây mít miền quê Viet Nam, có mặt tại nhiều tỉnh miền Trung, nhất là tại đồng bằng Bình Trị Thiên. Vì vậy, nhiều ca dao ta cũng có đề cập đến cây mít:

- Trời sinh trái mít có gai

Con hư tại mẹ dẫn trai vào nhà

- Ba năm mít mới đóng đài

Hoa thơm nở rộ, hoa xoài nở đua

Nhiều thành ngữ, tục ngữ Việt Nam có nhắc đến mít như :

- Nhà gói cây mít:

tả cảnh nhà nông sung túc.

- Mít đặc: dốt

- Mít ứt: hay khóc

- Tiêu tiền như lá mít

- Mít ngon anh đánh cả xơ

2. Nhiều loại mít

Cây Mít có tên khoa học *Artocarpus heterophyllus*) là loài cây ăn quả, mọc phổ biến ở Đông Nam Á cũng như Trung Mỹ (Mexico) và Nam Mỹ (Brasil). Mít thuộc họ Moraceae và được cho là có nguồn gốc từ Ấn Độ. Cây mít thuộc loại cây gỗ cao từ 8 đến 15 m. Cây mít ra quả sau ba năm tuổi. Mít có giá trị thương mại. Mỗi trái khá lớn hình bầu dục kích thước 30-60 cm x 20-30 cm. Mít ra quả vào khoảng giữa mùa xuân và chín vào cuối mùa hè (tháng 7-8). Múi mít có thể ăn sống hoặc lăn bột chiên. Đây là một loại hàng quà ở Malaysia. Mít chiên có thể làm món ăn kèm với cơm trong khi mít xanh có thể dùng như một loại rau. Gỗ mít cũng là loại gỗ được chuộng để tạc tượng thờ trong các đền chùa vì thớ gỗ mịn, dễ khắc nhưng nặng và chắc.

Quả mít là loại quả quốc gia của Bangladesh. Mít ở Mexico xuất cảng qua Mỹ và được dân Việt ở Cali mua dùng. Mít chín dùng làm mít. Thân cây mít làm cột kèo nhà. Hạt mít có thể đem rang, luộc, hoặc hấp, kho cá. Trước khi ăn thì bóc lớp vỏ mỏng bên ngoài; có mùi thơm và vị bùi. Hay có thể sơ chế hạt mít với nước muối để tẩy nhớt, sau đó phơi khô, tách vỏ đem luộc

chín, tán nhuyễn như với nhân đậu xanh để làm bánh như bánh nếp hay bánh nướng.

Cây mít được trồng phổ biến ở các vùng nông thôn Việt.

Có 2 loại mít: mít ứt và mít ráo : mít ứt múi hơi nhão còn mít ráo với múi hơi khô.

Còn phải kể cây mít tố nữ là một loại cây trung bình, cao đến 20 m và có thể cho trái 2 lần mỗi năm. Cây khoảng 3 đến 5 tuổi thì bắt đầu kết trái. Mùa mít chín kéo dài khoảng 6 tuần. Trái mít tố nữ dạng hình trứng dài, kích thước chiều dài khoảng 22 đến 50 cm, bề ngang khoảng 10 đến 17 cm.

Cân nặng thông thường dưới 2 kg. Múi mít màu xanh, vàng hoặc cam, bên trong có hạt lớn. Mùi vị mít tố nữ giống mít ứt pha với mùi sầu riêng. Vỏ mít dày, dẻo với gai đẹp, tiết diện hình lục giác, tương tự vỏ mít ứt.

Ngoài dạng mít đóng lon, mít còn được chế biến bằng cách sấy khô hoặc cắt thành lát mỏng rồi chiên giòn. Cây mít ra quả sau ba năm tuổi và quả của nó là loại quả ăn được. Mít được coi là loại cây ăn trái với quả chín lớn nhất lớn trong





Trái mít tố nữ bổ làm đôi

các loài thảo mộc. Mít có giá trị thương mại.

Còn thân cây mít thường sử dụng làm cột nhà, kèo nhà ở nhiều nhà miền Trung. Cây mít thuộc loại cây gỗ nhỏ cao từ 8 đến 15 m. Gỗ mít được dùng làm mỹ nghệ như tranh sơn mài, tượng thờ, dụng cụ âm nhạc v.v...

Mít non luộc ăn, nấu canh, kho với cá, hay làm gỏi. Trái mít non là bông cái đã được thụ phấn còn rất nhỏ cỡ ngón tay.

Mít chín có thể ăn tươi, có vị rất ngọt.

Mít chín dùng làm mít.

Thân cây mít làm cột kèo nhà.

Trái mít. Mỗi trái khá lớn hình bầu dục kích thước 30-60 cm x 20-30 cm. Vỏ mít sù sì, có gai nhỏ. Mít ra quả vào khoảng giữa mùa xuân và chín vào cuối mùa hè (tháng 7-8). Ngoài dạng ăn tươi, ta còn gặp mít ở dạng đóng hộp với sirop hay sấy khô hoặc cắt thành lát mỏng rồi chiên giòn. Trái mít có vỏ sù sì, có gai nhỏ nhiều nhựa mít.

Hạt mít có thể đem rang, luộc, hoặc hấp, kho cá. Trước khi ăn thì bóc lớp vỏ mỏng bên ngoài; có mùi thơm và vị bùi. Hay có thể sơ chế hạt mít với nước muối để tẩy nhớt, sau đó phơi khô, tách vỏ đem luộc chín, tán nhuyễn như với nhân đậu xanh để làm bánh như bánh nếp hay bánh nướng.

Ở Việt Nam khi mít chín cắt xuống không bỏ ra ngay mà để nguyên quả rồi dùng một thanh gỗ vót nhọn một đầu, đem đóng vào cuống mít để cho chảy bớt nhựa. Đợi thêm hai ba hôm sau, mới bổ mít ra thì bớt dính nhựa. Cách đó gọi là đóng nõ, trong bài thơ “3 Quả mít” của Hồ Xuân Hương có nhắc đến:

**Thân em như quả mít trên cây,
Da nó sù sì, múi nó dày,
Quân tử có thương thì đóng cọc,
Xin đừng mân mó nhựa ra tay**

Gỗ của cây mít đôi khi được sử dụng để sản xuất các dụng cụ âm nhạc. Ở Việt Nam gỗ mít được chuộng dùng làm các tượng thờ cũng như làm cột nhà.

Thái Công Tụng



CẶP KÍNH MÀU

Chuyện Gã Siêu 124

Trong một bài chia sẻ về những mâu thuẫn trong cuộc đời Linh mục, một vị giảng thuyết kia đã Chuyện Gã Siêu 124

Trong một bài chia sẻ về những mâu thuẫn trong cuộc đời Linh mục, một vị giảng thuyết kia đã thao thao bất tuyệt như sau: Ngày xưa, ngài chỉ được học qua quýt về... nghệ thuật giảng thuyết, thế mà bây giờ, giảng thuyết lại trở nên một trong những hoạt động chính yếu của ngài. Nếu ngài giảng về những sự cao siêu, giáo dân sẽ ngáp lên ngáp xuống. Họ đòi hỏi bài giảng của ngài phải cụ thể và xúc tích. Vậy phải làm thế nào để đáp ứng nhu cầu trên ? Ngày xưa, ngài đâu có được học về kiến trúc, thế mà bây giờ ngài phải nhúng tay vào hết mọi công trình, xây từ nhà thờ cho đến nhà bếp, xây từ nhà xứ cho đến nhà sinh hoạt, thậm chí đến cả chuồng heo, chuồng gà, bằng không thì sẽ bị chê là cù lùn, chỉ biết cất mà không xây. Và còn rất nhiều lãnh vực khác nữa, mặc dù hiểu biết còn rất lơ mơ và kinh nghiệm tích lũy chẳng bao nhiêu, thế mà ngài vẫn cứ phải dẫn thân. Thôi thì ông cha đi trước, làng nước theo sau.

Một khó khăn nữa cũng đến từ bên ngoài, đó là cách cư xử. Ngài phải làm sao để dung hòa được những hoạt động của mình, luôn đứng ở giữa, không nghiêng bên nọ, cũng không ngả bên kia, bởi vì thái quá thì bất cập

Nếu vui vẻ thì bị hiểu là quá thân mật, còn nếu nghiêm nghị thì bị mang tiếng là khó tính. Nếu bình dân ăn nói như mọi người thì bị chê là không có tác phong đứng đắn, còn nếu áo quần tề chỉnh thì bị khẹp vào hạng người quan liêu và cách biệt.

Nếu hăng hái lao động thì bị kêu là kẻ ham mê của cải vật chất, còn nếu ít làm việc tay chân thì bị trách là con nhà trường giả...

Từ đó, gã nghiệm ra lời cha ông chúng ta ngày xưa quả là chí lý lắm vậy thay :

- Ở sao cho vừa lòng người,
- Ở rộng người cười, ở hẹp người chê.

**Cao chê ngồng, thấp chê lùn.
Béo chê béo trực béo tròn,
Gầy chê xương sống xương sườn phơi ra.**

Cùng một sự việc, nhưng người thì nói thế này, kẻ thì lại nói thế khác, người thì đánh giá một đằng, kẻ thì lại đánh giá một nẻo...Thành thử, những sự phát biểu cứ thiên biến vạn hóa, cứ loạn cào cào, đến quỷ thần cũng không lường nổi.

Tuy nhiên, sự đánh giá của chúng ta thường dựa vào những yếu tố chủ quan hơn là khách quan. Vậy những yếu tố chủ quan ấy là như thế nào ?

Yếu tố thứ nhất, đó là tình cảm.

Tục ngữ thường bảo :

- Yêu nên tốt, ghét nên xấu.

Và ca dao cũng đã quảng diễn ý tưởng trên bằng nhiều hình ảnh rất cụ thể :

- Yêu nhau, trâu vò cũng say,
- Ghét nhau, cau đậu đầy khay chẳng màng.**
- Yêu nhau, xé lụa may quần,
- Ghét nhau, kể nợ kể nần nhau ra.**
- Yêu nhau, bóc bãi dền sàng,
- Ghét nhau dưa ngọc, mâm vàng chẳng ăn.**
- Yêu nhau, yêu cả đường đi,
- Ghét nhau, ghét cả tông chi họ hàng.**

Tình cảm là như một cặp kính đeo trên mắt.



Khi yêu thì nó là màu hồng, còn khi ghét thì nó là màu xám, và sự đánh giá của chúng ta cũng theo đó mà thay đổi.

Sách “Cổ Học Tinh Hoa” có một mẩu chuyện kể lại rằng : Trước kia, vua nước Vệ rất yêu thương Di Tử Hà. Cái phép nước Vệ, ai đi trộm xe của vua, thì phải tội chặt chân. Mẹ của Di Tử Hà ốm nặng. Đêm khuya có người đến gọi, Di Tử Hà vội vàng lấy xe của vua mà ra đi. Vua nghe thấy khen rằng :

- Có hiếu thật ! Vì hết lòng với mẹ mà quên cả tội chặt chân.

Lại một hôm, Di Tử Hà theo vua đi chơi ở ngoài vườn, đang ăn quả đào, thấy ngọt, còn một nửa bèn đưa cho vua ăn. Vua khen :

- Yêu ta thật ! Của đang ngon miệng mà cũng biết để nhường cho ta.

Về sau, vua không còn yêu thương Di Tử Hà như trước nữa. Một hôm Di Tử Hà phạm lỗi, vua giận nói rằng :

- Di Tử Hà trước dám liều lấy xe của ta mà đi. Lại một lần dám cho ta ăn quả đào thừa. Thực mang tội với ta đã lâu ngày.

Nói xong bèn đem Di Tử Hà ra trị tội.

Tác giả sách “Cổ Học Tinh Hoa” đã ghi thêm lời bàn của mình như sau : Sự yêu ghét thường làm cho người ta mờ đi, không rõ được cái giá trị của người được yêu hay bị ghét ra thế nào. Không nói gì yêu người này, ghét người nọ, cũng chỉ một người ấy, lúc yêu cho ra thế này, còn lúc ghét cho ra thế kia. Cái thói thường yêu thì nên tốt, ghét thì nên xấu, khen chanh thì chanh ngọt, chê hồng thì hồng chua. Trong bụng đã thế, thì cư xử chắc cũng theo như thế, lúc yêu hậu bao nhiêu, thì đến lúc ghét lại bạc bấy nhiêu.

- Yêu nhau, cau bảu bổ ba,

Ghét nhau, cau bảu bổ ra làm mười.

Lại chẳng những yêu ghét riêng một người, mà thường yêu ghét đến cả những sự hay những người có can thiệp đến người ấy :

- Yêu nhau, yêu cả tông chi,

Ghét nhau, ghét cả đường đi lối về.

Kinh nghiệm trên lại càng trúng phóc hơn nữa đối với những người đang yêu, bởi vì lúc bấy giờ :

- Yêu nhau muôn sự chẳng nề,



Một trăm chỗ lệch, cũng kê cho bằng.

Đã đeo cặp kính tình yêu vào rồi, thì ở mọi nơi và trong mọi lúc đều thấy cuộc đời toàn màu hồng. Ngay cả những sai lỗi, khuyết điểm của “người ấy” cũng trở nên duyên dáng và dễ thương:

- Lỗ mũi em mười tám gánh lông,

Chồng yêu, chồng bảo : “Râu rồng trời cho”.

Đêm nằm thì ngáy o o...

Chồng yêu, chồng bảo : “Ngáy cho vui nhà”.

Đi chợ thì hay ăn quà,

Chồng yêu, chồng bảo : “Về nhà đỡ cơm”.

Trên đầu những rác cùng rơm,

Chồng yêu, chồng bảo : “Hoa thơm rắc đầu”.

Yếu tố thứ hai, đó là thành kiến.

Thành kiến là những ý nghĩ đã có sẵn, khó mà thay đổi. Nó chính là một cục sạn nằm trong đầu óc của chúng ta. Khi đã có cục sạn ấy, thì khó mà lay chuyển.

Cũng như tình cảm, thành kiến giống như một cặp kính đeo trên mắt, khi có những ý nghĩ tốt thì nó màu hồng, còn khi có những ý nghĩ xấu thì nó trở thành màu xám.

Chẳng hạn một ông bố luôn nghĩ rằng :

- Con nít thì biết cái quái gì.

Rồi từ đó ông kết luận

- Phàm những gì con nít làm, đều là đồ bỏ, chẳng đáng một đồng xu các bạc nào cả.

Chuyện rằng : Tagore là một thi sĩ Ấn Độ, nổi tiếng cả và thế giới. Hồi còn nhỏ, ngày kia cậu nhóc làm được một bài thơ và đưa cho ông bố coi thử. Chẳng biết ông bố có đọc hết hay

không, nhưng liền nhăn mũi mà bảo :

- Dở ẹc.

Ngày hôm sau, cậu nhóc lại sáng tác một bài thơ khác và cũng đưa cho ông bố coi thử. Lần này ông bố liền kê tủ đứng vào mũi cậu nhóc :

- Đúng là bài thơ... con cóc.

Bực quá, cậu nhóc bèn chơi trò lấu cá, cậu nghĩ ra một cái mưu nho nhỏ, đó là đem bài thơ vừa mới làm xong, chép lại cẩn thận, rồi ghi thêm xuất xứ từ trong một tập thơ cổ.

Lần này thì ông bố cứ đọc đi đọc lại, rồi vỗ đùi đánh đét một phát và phán :

- Tuyệt vời, tuyệt vời, còn trên cả tuyệt vời nữa.

Sau đó, ông bố đem bài thơ khoe với anh con trai lớn, đang làm chủ nhiệm một tờ báo văn học. Cả hai bố con đều tấm tắc khen lấy khen để, rồi lại còn muốn đem trình làng cho bà con thiên hạ cùng thưởng thức. Và để cho ăn chắc, bèn bảo cậu nhóc đem cuốn thơ cổ ra để đối chiếu. Tới lúc đó thì mới vỡ lẽ ra : bài thơ ấy chính là của cậu nhóc. Ông bố bèn giận sôi lên sùng sục, nhưng cũng cảm thấy thán phục cậu nhóc và hối hận cho thái độ mâu thuẫn của mình. Khi đã có cục sạn trong đầu, chúng ta khó mà nghĩ tốt và đánh giá cao những lời nói và việc làm của người khác.

Cách đây đã lâu, gã được đọc một bài phỏng vấn Đức Tổng Giám Mục Nguyễn Văn Bình trên tờ Paris Match. Người ta hỏi Đức Tổng :

- Ngài có sợ Cộng sản hay không ?

Đức Tổng vô tư trả lời :

- Có chứ.

Cho đến bây giờ, tôi vẫn còn sợ Cộng sản. Thì ra cũng như bao nhiêu người Công giáo Việt Nam, trong đầu óc Đức Tổng đã có một cục sạn nhỏ cho rằng :

- Công giáo không thể đi đôi với Cộng Sản, như vô thần không thể đứng chung liên danh với hữu thần. Nghĩ tới Cộng sản là nghĩ tới đấu tố, bắt bớ và cấm cách...

Trong khi đó, người Cộng sản Việt Nam cũng mang một cục sạn khá to trong đầu óc khi nhìn những người Công giáo như những kẻ chạy theo thực dân và làm tay sai tư bản, cản bước tiến của cách mạng, cho nên cần phải kìm kẹp, cần phải giới hạn và cần phải “sì tốp” bớt những sinh hoạt, ít nữa là bằng cách bắt chui đầu vào cái rọ của cơ chế “xin-cho”.

Trái lại, một khi đã có những thành kiến tốt, những ý nghĩ đẹp về người khác, chúng ta sẽ dễ dàng đánh giá cao những lời nói và những việc làm của họ, và xem đó như khuôn vàng thước ngọc để noi theo. Cho dù những lời nói và những việc làm ấy có ngớ ngẩn đến đâu chẳng nữa thì cũng vẫn được coi như thần, như thánh.

Một cô đào nổi tiếng vừa mới lên xe hoa về nhà chồng. Mấy chàng nhà báo lẻo đẹo chạy theo với đủ cả máy chụp hình, máy quay phim cùng mọi thứ phụ tùng linh kính khác nữa, khiến mồ hôi mồ kê vã ra như tắm.

Câu hỏi duy nhất được đặt ra, đó là :

- Tại sao cô lại lấy anh ta làm chồng ? Và cô đào nổi tiếng này đã trả lời một cách hết sức bất ngờ :

- Sở dĩ tôi lấy anh ta làm chồng chỉ vì anh ta là... đồn ông.

Nếu suy nghĩ một chút thì câu trả lời này nào có điều chi hay ho và lạ lẫm. Nó cũ như trái đất. Nó giống như một câu danh ngôn đã xác quyết :

- Chẳng có gì mới dưới ánh nắng mặt trời. Đã lấy chồng, thì đương nhiên anh chồng phải là đồn ông con giai, chẳng lẽ anh chồng ấy lại là đồn bà con gái hay sao ? Ngoại trừ trường hợp cô đào nổi tiếng này dân “pê-đê”, chuyên xài “săng pha nhớt”.

Thế nhưng, mấy anh nhà báo này lại mừng quýnh và cho rằng câu trả lời ấy thật nảy lửa, thật tuyệt chiêu, còn hơn là cả một sáng kiến mới. Cũng giống như ông thầy bói, một khi đã tạo được cái uy tín nơi mấy bà mấy cô và bắt đầu hốt ra bạc, lúc bấy giờ dù có tán hươu tán vượn, thì mấy bà mấy cô hâm mộ vẫn cứ quì gối nhắm mắt mà tin theo, coi như thần bảo và thánh phán :



- Số cô chẳng giàu, thì nghèo,
Ba mươi tét có thịt heo trong nhà.
Số cô có mẹ có cha,
Mẹ cô đàn bà, cha cô đàn ông.
Số cô có vợ, có chồng,
Sinh con đầu lòng chẳng gái thì trai.

Chuyện rằng : Ngày kia người ta dọn lên cho thánh Don Bosco một chiếc bánh “ga tô” thật ngon Trong lúc đó có hai bà cùng ngồi nói chuyện với ngài. Hai bà đưa mắt quan sát xem ngài sẽ ăn chiếc bánh “ga tô” này như thế nào. Bà này ghé vào tai bà kia và nói :

- Cha Don Bosco là một vị thánh sống, tôi tin chắc ngài chỉ ăn một chút xíu mà thôi.

Nghe thấy vậy, ngài bèn cầm lấy một con dao, cắt một miếng bánh ngọt thật to, rồi ăn ngồm ồm ăn ngòam, ăn lấy ăn để, thậm chí còn phùng cả má và trợn cả mắt, suýt nữa thì mắc nghẹn. Rồi sau đó, uống một ly cối nước trà nóng và tỏ ra khoái trá, cứ y như dân phàm ăn tục uống vậy.

Trước sự việc bất ngờ này, bà kia bèn ghé vào tai bà này và cũng khẽ nói :

- Thánh nhân là thế đó, ngài ăn uống như vậy trước mặt chúng ta là cố ý tỏ ra rằng ngài không phải là thánh như mọi người vốn thường nghĩ tưởng Ôi sự khiêm nhường của ngài quả là cao vời vợi... Sống trên đời, ai trong chúng ta cũng đều mong muốn được người khác yêu thương. Tuy nhiên để được người khác yêu thương, chúng ta cần phải trở nên một người khả dĩ yêu thương được. Chứ lúc nào cũng kiêu căng hợm hĩnh, lúc nào cũng vênh vang tự đắc...thì ai mà yêu thương cho nổi.

Chuyện rằng : Dương Chu sang nước Tống, đến ở trọ một nhà kia. Chủ nhà trọ có hai người thiếp. Một người đẹp và một người xấu. Dương Chu thấy trong nhà ai cũng quý mến người thiếp xấu mà khinh chê người thiếp đẹp, lấy làm lạ bèn hỏi dò thằng trẻ con trong nhà trọ, thì nó trả lời rằng:

- Người thiếp đẹp tự tôn là đẹp mà mất đẹp, tôi chẳng biết cái đẹp của nàng nữa. Còn người thiếp xấu tự biết là xấu mà quên xấu, tôi chẳng biết cái xấu của nàng nữa. Dương Chu gọi học trò lại mà bảo :

- Các con nhớ lấy câu ấy. Người ta giỏi mà bỏ

được cái nết “tự cho mình là giỏi”, thì đi đến đâu ai mà chẳng tôn trọng, chẳng yêu quý. Sống trên đời, ai mà chẳng mong muốn được người khác nghĩ tốt về mình và đánh giá cao những việc mình làm. Tuy nhiên, để được nghĩ tốt và được đánh giá cao như thế, chúng ta cần phải tạo ra những ý nghĩ tốt, những thành kiến đẹp và những tình cảm nồng hậu nơi những người chung quanh.

Chuyện rằng : Mạnh Thường Quân nhà giàu cho vay mượn nhiều. Một hôm sai Phùng Huyền sang đất Tiết đòi nợ. Lúc sắp đi, Phùng Huyền hỏi :

- Tiền nợ thu được, có định mua gì về không ?

Mạnh Thường Quân trả lời :

- Người xem trong nhà ta còn thiếu thứ gì, thì mua.

Khi đến đất Tiết, Phùng Huyền cho gọi dân lại và bảo :

- Các người công nợ bao nhiêu, Mạnh Thường Quân đều tha cho cả.

Nói đoạn, bèn đem văn tự ra đốt sạch. Lúc về, Phùng Huyền thưa với Mạnh Thường Quân :

- Nhà tướng công châu báu đầy kho, chó má đầy chuồng, người đẹp đầy nhà, không còn thiếu thứ gì nữa. Chỉ còn thiếu một cái “nghĩa”, tôi trộm phép vì Tướng công đã mua về. Mạnh Thường Quân nghe nói thế, cũng không hỏi gì đến tiền nữa. Sau Mạnh Thường Quân phải bãi quan về ở đất Tiết. Dân đất Tiết nhớ đến ơn xưa, ra đón rước đầy đường. Mạnh Thường Quân bấy giờ mới ngoảnh lại bảo Phùng Huyền rằng :

- Trước tiên sinh vì tôi mua “nghĩa”, nghĩa ấy ngày nay tôi mới trông thấy.

Nếu gã nhớ không lầm thì ông thánh Augustinô có lần đã nói :

- Hãy yêu, rồi muốn làm gì thì làm.

Cùng một thể thức ấy, gã xin được nhái theo :

- Hãy tạo cho mình những hình ảnh đẹp, những ý nghĩ tốt nơi người khác, rồi muốn làm gì mà chẳng được.

Hay như trên gã cũng đã phát biểu :

- Để được yêu thương, thì điều cần thiết là phải trở nên một người khả dĩ... yêu thương được.

Gã Siêu

LỢI HẠI CỦA CHẤT BÉO

Ngày 31 tháng 10, 2007 vừa qua truyền thông khắp nơi đều loan báo một tin quan trọng liên quan tới sức khỏe, bệnh tật. Đó là “Tiêu thụ quá nhiều chất béo đưa tới nhiều bệnh ung thư”. “Chất béo đang trên đường chiếm đoạt ngôi vị số một của thuốc lá trong việc gây ra bệnh ung thư tại Hoa Kỳ”. “Dư chất béo là nguyên nhân gây ra 1/3 các trường hợp ung thư”. “Các bác sĩ và nhà dinh dưỡng đều đồng ý là có sự liên hệ giữa chất béo và ung thư”...

Đây là họ muốn nói đến kết quả việc làm của 21 nhà khoa học nổi tiếng trên thế giới, do Viện Nghiên cứu Ung Thư Hoa Kỳ và Quỹ Nghiên cứu Ung Thư Thế giới tài trợ.

Trong 5 năm tận tụy, họ đã tỉ mỉ duyệt xét hơn 7000 nghiên cứu trên khắp thế giới kể từ năm 1960 tới nay về sự liên hệ giữa chất béo với ung thư. Kết quả phân tích dày 517 trang “Food, Nutrition, Physical Activity and the Prevention of Cancer: a Global Perspective” được công bố tại thủ đô Washington ngày thứ Tư 31-10-2007 và được lưu trữ trên các mạng điện tử.

Bác sĩ Steven Zeisel, Giám Đốc viện Nghiên cứu Dinh Dưỡng Đại học North Carolina đồng thời cũng là nhà chuyên môn của nhóm cho biết: “Điều mới lạ của báo cáo này là các nhà khoa học lỗi lạc trên thế giới đã duyệt xét các dữ kiện của nhiều nghiên cứu và khi tổng hợp lại, chúng tôi nhận thấy dư thừa chất béo trong cơ thể tăng rủi ro gây ra bệnh ung thư”.

Chính xác hơn, bác sĩ Walter C. Willett của Đại học Y tế Công Cộng Harvard tuyên bố: “Tiêu thụ chất béo quá mức độ hoặc quá số lượng hợp lý sẽ tăng rủi ro các bệnh ung thư thận, đại tràng,



tuyến tụy, cổ họng, và niêm mạc tử cung và ung thư vú ở phụ nữ sau tuổi mãn kinh”. Theo vị bác sĩ này, nếu chỉ ăn 600gr (18 ounces) thịt đỏ (thịt bò, heo, cừu) mỗi tuần lễ thì an toàn, nhưng cứ mỗi 55gr (1.7ounces) thịt đỏ ăn thêm thì rủi ro ung thư sẽ tăng 15%.

Giáo sư Sir Michael Marmot, chủ tọa nhóm khoa học gia nghiên cứu khuyên: “Chúng tôi đề nghị mọi người giữ một thân hình càng khỏe mạnh rắn chắc càng tốt và tránh quá mập phì ở tuổi trưởng thành. Điều này có vẻ như khó khăn, nhưng đây là điều mà khoa học nói cho ta hay một cách rõ ràng hơn bao giờ”.

Trong thời gian từ 1990 tới 2005, tỷ lệ béo phì tại nhiều quốc gia kỹ nghệ giàu có đã tăng gấp đôi.

Thực ra, trước đây cũng đã có nhiều nghiên cứu nói tới sự liên hệ giữa dinh dưỡng, sức nặng cơ thể với ung thư, nhưng công bố này rất đáng thuyết phục (convincing) vì nó là đúc kết của nhiều bằng chứng khoa học về vấn đề này.

Các khoa học gia cũng bác bỏ ý kiến dùng supplement để phòng tránh ung thư, vì nguồn dinh dưỡng tốt nhất vẫn là từ thực phẩm nước uống tự nhiên, chứ không phải từ thực phẩm phụ thêm.

Trước kết quả này, tiến sĩ Randy Huffman, Phó Chủ tịch American Meat Institute, phản bác “Kết luận của bản báo cáo rất cực đoan, không căn cứ và trái ngược hoàn toàn với hướng dẫn về

Trang Sức Khỏe & Công Nghệ

dinh dưỡng của chính phủ Hoa Kỳ”. Ông bảo vệ ý kiến là thịt đỏ, thịt chế biến không gây ra ung thư và cũng đề nghị mọi người nên ăn cân bằng các chất dinh dưỡng, vận động cơ thể mỗi ngày và giữ cân nặng trung bình để có sức khỏe tốt.

Chắc là sẽ còn nhiều nghiên cứu và ý kiến khác về vấn đề này.

Trong khi chờ đợi kết luận chung, xin cùng tìm hiểu về lợi hại của chất béo, qua các dữ kiện đã có.

Chất béo là gì

Về phương diện dinh dưỡng, chất béo (lipid) là một trong ba nhóm thực phẩm chính yếu và là nguồn năng lượng quan trọng cho cơ thể. Chất béo là danh từ gọi chung cho mỡ động vật, dầu ăn thực vật và sáp (wax).

Trong thực phẩm, mỡ và dầu có cùng cấu trúc và hóa tính nhưng lý tính khác nhau: ở nhiệt độ bình thường, dầu thì lỏng, mỡ lại đông đặc.

Mỗi gram chất béo đều cung cấp một số năng lượng như nhau là 9 Kcal.

Chất béo được cấu tạo bởi các acid béo (fatty acid). Đây là những hợp chất hữu cơ có carbon, hydrogen và oxygen. Số lượng hydrogen trong mỗi phân tử quyết định đó là chất béo bão-hòa hoặc bất- bão- hòa.

Acid béo nào có số lượng hydrogen tối đa thì gọi là acid béo bão-hòa (saturated).

Acid béo nào thiếu một vài nguyên tử hydrogen thì gọi là acid béo dạng đơn -bất-bão- hòa ; thiếu trên 4 nguyên tử hydrogen thì là đa- bất- bão- hòa.

Ba dạng acid béo này kết hợp với glycerol để tạo thành một chất hóa học gọi là triglyceride. Triglycerids chiếm 98% tổng số acid béo trong thực phẩm có chất béo, phần còn lại là cholesterol và phospholipid.

Chất béo bão-hòa có nhiều trong thịt động vật, bơ, pho mát cứng, dầu cây cọ (palm), dầu dừa (coconut).

Chất béo đơn- bất- bão- hòa có nhiều trong dầu olive, dầu cải (canola); trái bơ (avocado), các loại hạt có vỏ cứng (nut) và hạt giống (seed).

Chất béo đa-bất- bão- hòa có nhiều trong ngô, dầu đậu nành, dầu cây rum (safflower), dầu cá.

Chất béo bão- hòa có khả năng tạo cholesterol trong máu cho nên người ta thường hạn chế.

Chất béo đa- bất-bão- hòa trong thực phẩm có khả năng hạ cholesterol trong máu nhưng các chất béo bão hòa lại có khả năng tăng cholesterol lên gấp đôi.

Vai trò đối với cơ thể

Bốn phần trăm sức nặng cơ thể là chất béo, trong các bộ phận, cơ bắp, hệ thần kinh trung ương. Đó là các chất béo cần thiết (essential) vì các cơ quan này sẽ ngưng hoạt động nếu không có chất béo.

Nam giới nên duy trì tỷ lệ từ 8-25% chất béo, nữ từ 19-35%. Lực sĩ hơi thấp hơn, nhưng nếu xuống dưới 5% cho nam và 16% nữ thì không tốt cho sức khỏe và vận động kém đi. Người mập phì có tỷ lệ chất béo trên 30%.

Chất béo thường bị dư luận dân chúng cũng như một số nghiên cứu khoa học cho là thành phần không tốt đối với sức khỏe con người, nếu dùng quá nhiều.

Với mức tiêu thụ vừa phải, chất béo rất cần cho cơ thể với các chức năng sau đây:

a- Chất béo là nguồn năng lượng quan trọng cho các chức năng của cơ thể (ngoại trừ tế bào





thần kinh não tủy mà đường glucose là nguồn năng lượng chính yếu). Chỉ với 20 g chất béo tồn trữ là ta có đủ năng lượng làm việc trong một ngày.

b- Chất béo tham dự vào nhiều phản ứng sinh hóa học trong cơ thể, cần thiết cho sự tăng trưởng của trẻ em, là thành phần để tạo ra testosterone, estrogens, acid mật, là màng bọc của các tế bào, làm trung gian chuyên chở các phần tử dinh dưỡng, là dung môi hòa tan nhiều loại sinh tố như A, D, E, K và giúp ruột hấp thụ các sinh tố này.

c- Một acid béo rất cần thiết mà cơ thể không tự tổng hợp được và phải được thực phẩm cung cấp là linoleic acid. Thiếu chất này, da bị viêm và khô, bong vảy, sự tăng trưởng cơ thể giảm; nước tiểu thụ nhiều và bị ứ lại trong cơ thể và khả năng sinh sản có thể gặp rối loạn.

d- Về ẩm thực, con người thích ăn chất béo vì chúng làm tăng hương vị đậm đà cho món ăn, làm món ăn trông hấp dẫn hơn. Nấu nướng với một miếng thịt có nhiều vân mỡ tạo ra một món ăn mềm ngon mà không phải nêm ướp.

e- Chất béo lại chậm tiêu, no lâu đồng thời kích thích ruột tiết ra hóa chất cholecystokinin. Chất này tác động lên não bộ làm giảm khẩu vị, tạo ra một cảm giác no đủ, khiến cho ta không muốn ăn nữa. Vì thế, nếu giảm số lượng chất béo xuống dưới 20% tổng số năng lượng cung cấp để giảm cân, ta sẽ mau đói và sẽ ăn nhiều hơn. Hậu quả là sẽ tăng cân thay vì giảm.

Muốn khắc phục điều này, khẩu phần ăn cần

được tăng cường chất xơ có trong rau và trái cây để làm “chất độn”.

g- Mô mỡ có ở dưới da bảo vệ sự thất thoát nhiệt của cơ thể; là lớp bao che và chống đỡ cho các cơ quan như mắt, thận; hiện diện trong màng tế bào, trong các thớ thịt

Như vậy, với các vai trò kể trên, ta thấy là chất béo cần thiết cho

cơ thể.

Vấn đề là ta phải tổ chức các buổi ăn như thế nào để cung cấp đủ năng lượng cho nhu cầu của cơ thể, với một tỷ lệ chất béo hợp lý, vừa phải để tránh hậu quả của dư thừa, mập phì..

Hậu quả của dư thừa chất béo

Chất béo chỉ trở thành có hại khi con người lạm dụng chúng hoặc ăn các chất dinh dưỡng khác quá với nhu cầu của cơ thể mà lại không vận động, tiêu dùng. Năng lượng từ các chất này sẽ tích tụ thành những lớp mỡ béo ở vùng hông, vùng bụng, đưa tới mập phì.

Mập phì là là khi cân nặng cơ thể quá mức trung bình khoảng 20%.

Chính xác hơn, Viện Sức Khỏe Hoa Kỳ xác định mập là khi chỉ số khối lượng cơ thể (body mass index-BMI) ở mức 30 kg/m² hoặc cao hơn, lý tưởng là trong khoảng 21- 22 kg/m².

Muốn tính BMI, chia sức nặng kilo cho bình phương chiều cao tính theo mét.

BMI dưới 18.5 là thiếu ký; từ 18.5- 24.9 là trung bình, từ 25- 29.9 là quá kị, trên 30 là béo phì bệnh hoạn.

Đo vòng bụng cũng là một chỉ dẫn béo gầy: nam từ 102cm (37 inc) trở lên, nữ từ 88cm (31.5 inc) là có nhiều rủi ro. Nên đo ở eo/ thắt lưng, ngay trên xương hông là chính xác.

Ngoài ra cũng có phương pháp để phân tích chất béo cơ thể như đo độ dày của da với thước cặp (skinfold caliper) hoặc bằng luồng điện sinh

Trang Sức Khỏe & Công Nghệ

học (Bioelectrical Impedance- BEI).

Ngoài số lượng, địa điểm mà chất béo trụ cũng quan trọng: ở nam giới chất béo thường tụ chung quanh bụng với hình dạng như trái táo; nữ giới ở vùng hông, có hình dạng như quả lê.

Béo phì ở vùng bụng đưa tới nhiều rủi ro bệnh tật hơn vì chúng tung những chất béo có hại vào mạch máu, đưa tới cao huyết áp, tắc nghẽn động mạch rồi bệnh tim.

Quá nhiều chất chất béo giữa các cơ quan trong bụng (visceral fat) là rủi ro của tiểu đường loại 2, bệnh tim và cao cholesterol trong máu.

JoAnn Manson, một chuyên gia Dịch Tế tại Đại học Harvard có ý kiến là “Dù chỉ béo vừa phải cũng đưa tới nguy cơ sớm tử vong”.

Người mập phì thường hay mau mệt, hụt hơi thở nhất là trong khi ngủ hoặc làm việc nặng; thiếu sức sống; đau nhức xương thịt. Họ cũng hay bị bệnh tiêu hóa, bệnh tim, tiểu đường loại 2, xơ gan, sưng phổi, viêm sỏi túi mật, giãn tĩnh mạch, cao huyết áp, lâu lành vết thương, thống phong, hiếm muộn, giảm khả năng đề kháng với bệnh tật, hội chứng Pickwickian với mập phì, đở mắt, hụt hơi thở và chóng mặt...

Mập phì cũng tăng nguy cơ ung thư vú, tử cung, nhiếp tuyến, ruột già, thực quản. Riêng nguy cơ ung thư vú tăng rất cao ở phụ nữ lên cân vào tuổi đôi mươi và vào thời kỳ mãn kinh.

Ngoài ra cũng còn phải nói tới ảnh hưởng tâm lý, buồn bực khi bị chế diễu mập thù lù như cái cối xay lúa, không hấp dẫn hoặc kỳ thị trong việc làm, ở trường học...

Phải làm gì.

Trở lại với vấn đề ung thư do quá nhiều chất béo trong cơ thể.

Sau khi trình bày kết quả nghiên cứu, 21 khoa học gia đưa ra 10 ý kiến để phòng tránh rủi ro ung thư vì tích tụ quá nhiều chất béo trong cơ thể:

- 1- Hãy cố gắng duy trì sức nặng cơ thể trung bình;
- 2- Hãy vận động cơ thể đều đặn mỗi ngày;
- 3- Giới hạn tiêu thụ thực phẩm có nhiều calori, tránh nước uống có đường, bánh ngọt bánh

nướng, khoai tây chiên, bơ gô, thịt lườn lợn muối bacon;

- 4- Ăn nhiều thực phẩm gốc thực vật;
- 5- Giới hạn thịt đỏ và tránh thịt chế biến như thịt nguội, bacon;
- 6- Giới hạn rượu;
- 7- Giới hạn tiêu thụ muối; tránh ngũ cốc mốc meo (có chất độc aflatoxins).
- 8- Cố gắng đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng qua thực phẩm tự nhiên
- 9- Phụ nữ trong thời kỳ sanh đẻ nên nuôi con bằng sữa mẹ vì cho con bú giảm vài hormon có liên hệ tới ung thư (báo cáo đầu tiên về ích lợi này) và giảm béo phì ở con;
- 10- Bệnh nhân thoát khỏi bệnh ung thư nên tuân theo các hướng dẫn về dinh dưỡng, sức nặng và vận động để phòng tránh ung thư mới cũng như bệnh mãn tính.

Mặc dù khuyến cáo này nhắm vào dân chúng tại Hoa Kỳ, nhưng các ý kiến về ăn uống và vận động có thể áp dụng cho mọi người tại mọi quốc gia. Lý do là tại các quốc gia phát triển cũng như đang phát triển, dịch mập phì đều trên đường gia tăng.

Giáo sư Martin Wiseman, Giám Đốc dự án nghiên cứu góp ý: “Nếu mọi người làm theo các đề nghị của chúng tôi, họ có thể tin chắc rằng đã tuân theo những lời khuyên quý giá nhất có thể có, căn cứ vào tất cả các nghiên cứu khoa học đã được thực hiện cho tới thời điểm này”.

Chúng ta hãy thử thực hiện lời nhắc nhở của vị khoa học gia có tên Wiseman- “Người Khôn Ngoan” này, biết đâu chẳng phòng tránh được căn bệnh hiểm ác Ung thư.

Bác sĩ Nguyễn Ý-Đức Texas- Hoa Kỳ.



Tin Thế Giới

Hưởng ứng ngày môi trường thế giới (05.6.2021)

Buôn Ma Thuột, ngày 04 tháng 6 năm 2021

Ngày Môi trường thế giới diễn ra hàng năm vào ngày 05/6. Đây là một trong những ngày lễ quan trọng hàng đầu của Liên Hợp quốc (LHQ) để thúc đẩy nhận thức và hành động vì môi trường trên toàn thế giới. Ban Công lý và Hòa bình giáo phận Buôn Ma Thuột đã đóng góp bài tổng hợp những suy tư và gợi ý hành động để hưởng ứng ngày Quốc tế Môi trường năm nay.

Dẫn nhập

Ngày 05 tháng 6 năm 1972, nhân Hội Nghị Môi Trường Thế Giới tổ chức tại Stockholm -Thụy Điển, Đại Hội Đồng Liên Hiệp Quốc đã quyết định chọn ngày này làm Ngày Môi Trường Thế Giới (World Environment Day - viết tắt: WED). Từ đó, hơn 150 quốc gia trên thế giới đã hưởng ứng tham gia vào ngày này. Ngày Môi Trường Thế Giới mang lại nhiều ý nghĩa và mục đích thiết thực.

+ Ngày Môi Trường Thế Giới kêu gọi tập trung sự chú ý trên toàn thế giới vào tầm quan trọng của môi trường, khuyến khích sự quan tâm chính trị và hành động bảo vệ môi trường.

+ Ngày Môi Trường Thế Giới thúc bách mọi

người nghĩ tới việc làm sạch môi trường, nghĩ tới màu xanh với sinh lực vốn có và niềm phấn khích phục hồi lại nguồn năng lượng mà chúng ta vay của thiên nhiên.

+ Ngày Môi Trường Thế Giới là cơ hội để các chính phủ, các tổ chức quốc tế tham gia ký kết và phê chuẩn những hiệp ước về môi trường. Kể từ năm 1982, Việt Nam đã hưởng ứng các hoạt động kỷ niệm ngày lễ này trên toàn quốc (Theo Bách khoa toàn thư Wikipedia).

+ Đối với Kitô giáo, bảo vệ môi trường phát xuất từ nền tảng Thánh Kinh, vì Thiên Chúa tạo thành vũ trụ một cách tốt đẹp và Ngài trao công trình tạo dựng ấy cho con người cai quản. Chính Ngài đã đặt con người lên chóp đỉnh công

trình sáng tạo mà Ngài thấy là “rất tốt đẹp đó” (St 1,4.10.12.18.21.25). “Thiên Chúa cũng giao cho con người chịu trách nhiệm về toàn thể thụ tạo, bắt họ chăm lo sao cho thụ tạo được hài hòa và phát triển” (x. TLHTXHCG 451).

Hưởng ứng ngày Môi Trường Thế Giới, chúng tôi tổng hợp một vài tài liệu và chia sẻ





cùng quý độc giả một số nội dung chính yếu về những tác hại môi trường trên thế giới; về thực trạng môi trường tại Việt Nam; về giáo huấn xã hội của Giáo Hội đối với việc bảo vệ môi trường; về những định hướng và hành động cụ thể để bảo vệ môi trường. Qua nội dung bài viết về môi trường này, hy vọng chúng ta có được một sự hiểu biết cần thiết, một tầm nhìn tổng quát và lòng nhiệt thành hăng say để cùng nhau xây dựng một thế giới tương lai tốt đẹp và phát triển bền vững.

I. Những tác hại ô nhiễm môi trường và hậu quả nghiêm trọng do biến đổi khí hậu trên thế giới

Thông điệp LAUDATO SI mô tả về sự ô nhiễm, rác rưởi: “Chúng ta phải nhìn vào sự ô nhiễm do rác thải gây nên, gồm cả các chất cặn bã nguy hiểm có mặt trong nhiều vùng khác nhau. Mỗi năm có hàng trăm triệu tấn rác thải được tung ra, mà phần đông không phải do rác sinh học: rác thải trong gia đình và chợ búa, rác thải do xây dựng, do bệnh viện, điện khí, kỹ nghệ, nhất là những rác thải độc hại và phóng xạ. Ngôi nhà trái đất của chúng ta, càng ngày càng trở nên một bãi rác khổng lồ. Trong nhiều vùng trên trái đất, những người già thường nhớ đến những cách đồng như thuở xưa, nay thì tràn đầy rác rưởi. Cũng như rác thải công nghiệp do những sản phẩm hóa chất được sử dụng trong làng mạc hay nơi đồng áng có thể gây nên hậu

quả gia tăng chất hóa học trong cơ thể của người dân chung quanh, cũng như đưa đến những yếu tố độc hại cho một nơi thấp”. (LAUDATO SI 21)

Theo Viện Khí Tượng Thủy Văn và Biến Đổi Khí Hậu, thì trong lịch sử địa chất của trái đất chúng ta, sự biến đổi khí hậu đã từng nhiều lần xảy ra với những thời kỳ lạnh và nóng kéo dài hàng vạn năm mà chúng ta gọi là thời kỳ băng hà hay thời kỳ gian băng. Thời kỳ băng hà cuối cùng đã xảy ra cách đây 10.000 năm và hiện nay là giai đoạn ấm lên của thời kỳ gian băng. Xét về nguyên nhân gây nên sự thay đổi khí hậu này, chúng ta có thể thấy đó là do sự biến động và thay đổi độ nghiêng trục quay trái đất, sự thay đổi quỹ đạo quay của trái đất quanh mặt trời, vị trí các lục địa, đại dương và đặc biệt là sự thay đổi trong thành phần khí quyển.

Trong khi những nguyên nhân đầu tiên là những nguyên nhân hành tinh, thì nguyên nhân cuối cùng lại có sự tác động rất lớn của con người mà chúng ta gọi đó là sự làm nóng bầu khí quyển hay hiệu ứng nhà kính. Có thể hiểu sơ lược là: nhiệt độ trung bình của bề mặt trái đất được quyết định bởi sự cân bằng giữa hấp thụ năng lượng mặt trời và lượng nhiệt trả vào vũ trụ. Khi lượng nhiệt bị giữ lại nhiều trong bầu khí quyển thì sẽ làm nhiệt độ trái đất tăng lên. Chính lượng khí CO₂ chứa nhiều trong khí quyển sẽ tác dụng như một lớp kính giữ nhiệt lượng tỏa ngược vào vũ trụ của trái đất.

Sự biến đổi khí hậu toàn cầu đang diễn ra ngày càng nghiêm trọng. Biểu hiện rõ nhất là sự nóng lên của trái đất, là băng tan, nước biển dâng cao; là các hiện tượng thời tiết bất thường, bão lũ, sóng thần, động đất, hạn hán và giá rét kéo dài... dẫn đến thiếu lương thực, thực phẩm và xuất hiện hàng loạt dịch bệnh nơi người, gia súc, gia cầm...

Từ hàng loạt tác động cực đoan của khí hậu trong thời gian gần đây, đã có khoảng 250 triệu người bị ảnh hưởng bởi những trận lũ lụt ở Nam Á, châu Phi và Mexico. Các nước Nam Âu đang đối mặt nguy cơ bị hạn hán nghiêm trọng dễ dẫn tới những trận cháy rừng, sa mạc hóa, còn các nước Tây Âu thì đang bị đe dọa xảy ra những

trận lũ lụt lớn, do mực nước biển dâng cao cũng như những đợt băng giá mùa đông khốc liệt. Những trận bão lớn vừa xảy ra tại Mỹ, Trung Quốc, Nhật Bản, Ấn Độ...có nguyên nhân từ hiện tượng trái đất ấm lên trong nhiều thập kỷ qua. Những dữ liệu thu được qua vệ tinh từng năm cho thấy số lượng các trận bão không thay đổi, nhưng số trận bão, lốc cường độ mạnh, sức tàn phá lớn đã tăng lên, đặc biệt ở Bắc Mỹ, Tây Nam Thái Bình Dương, Ấn Độ Dương, Bắc Đại Tây Dương. Một nghiên cứu với xác suất lên tới 90% cho thấy sẽ có ít nhất 3 tỷ người rơi vào cảnh thiếu lương thực vào năm 2100, do tình trạng ấm lên của Trái Đất.

Sự nóng lên của Trái Đất, băng tan đã dẫn đến mực nước biển dâng cao. Nếu khoảng thời gian 1962 - 2003, lượng nước biển trung bình toàn cầu tăng 1,8mm/năm, thì từ 1993 - 2003 mức tăng là 3,1mm/năm. Tổng cộng, trong 100 năm qua, mực nước biển đã tăng 0,31m. Theo quan sát từ vệ tinh, diện tích các lớp băng ở Bắc Cực, Nam Cực, băng ở Greenland và một số núi băng ở Trung Quốc đang dần bị thu hẹp. Chính sự tan chảy của các lớp băng cùng với sự nóng lên của khí hậu các đại dương toàn cầu (tới độ sâu 3.000m) đã góp phần làm cho mực nước biển dâng cao. Dự báo đến cuối thế kỷ XXI, nhiệt độ trung bình sẽ tăng lên khoảng từ 2 - 4,50C và mực nước biển toàn cầu sẽ tăng từ 0,18m - 0,59m. Việt Nam là 1 trong 4 nước chịu ảnh hưởng nặng nề nhất của sự biến đổi khí hậu và dâng cao của nước biển.

Dự báo, sẽ có khoảng 1,8 tỷ người trên thế giới sẽ khó khăn về nước sạch và 600 triệu người bị suy dinh dưỡng vì thiếu lương thực do ảnh hưởng của biến đổi khí hậu toàn cầu trong những năm tới.

II. Thực trạng về ô nhiễm môi trường và kịch bản biến đổi khí hậu tại Việt Nam những năm gần đây

Theo Phóng viên Minh Luyến (TTXVN), Báo cáo về chỉ số rủi ro khí hậu dài hạn 2019 của tổ chức Germanwatch, cho biết, trong 20 năm qua kể từ năm 1998, 10 quốc gia chịu ảnh hưởng nhất về biến đổi khí hậu gồm: Puerto Rico, Sri Lanka,

Dominica, Nepal, Peru, Việt Nam, Madagasca, Sierra Leone, Bangladesh và Thái Lan. Như thế, Việt Nam đứng thứ 6 trong số các quốc gia bị ảnh hưởng nhiều nhất do biến đổi khí hậu.

Theo phân tích của hai tác giả Phạm Văn Ái và Nguyễn Đức Thắng (SJ), trong tiểu luận “Thử áp dụng Giáo huấn xã hội của Giáo Hội Công Giáo vào vấn nạn Môi Trường của Việt Nam hiện nay”, tác giả đã nêu ra 3 tác động chính sau đây (xin trích nguyên văn):

1. Ô nhiễm nước - không khí - đất

Chung số phận với các nước đang phát triển khác, Việt Nam cũng bị ô nhiễm nặng nề môi trường do hậu quả của hiện tượng toàn cầu hóa. Thật vậy, trong năm 2014 vừa qua, Chương trình Môi trường Liên Hợp Quốc (UNEP) công bố cả hai thành phố lớn của Việt Nam nằm trong danh sách 6 thành phố bị ô nhiễm không khí nghiêm trọng nhất trên thế giới. Cụ thể về nồng độ bụi, Hà Nội và TP. HCM chỉ đứng sau Bắc Kinh, Thượng Hải, New Delhi và Dhaka.

Cục Bảo Vệ Môi Trường Việt Nam cho hay, tại các khu đô thị, 70 - 90% nguồn ô nhiễm là do khí thải từ các phương tiện giao thông. Mỗi ngày người dân ở các thành phố lớn thải ra hàng nghìn tấn rác; các cơ sở sản xuất thải ra hàng trăm nghìn mét khối nước thải độc hại. Trong tổng số khoảng 34 tấn rác thải rắn y tế mỗi ngày, Hà Nội và TP.HCM chiếm đến 1/3; bầu khí quyển của thành phố Hà Nội và TP. HCM có mức benzen



và sunfua đioxit đáng báo động.

Trong tổng số 183 khu công nghiệp trong cả nước, có trên 60% khu công nghiệp chưa có hệ thống xử lý nước thải tập trung. Các đô thị chỉ có khoảng 60% - 70% chất thải rắn được thu gom, cơ sở hạ tầng thoát nước và xử lý nước thải, chất thải nên chưa đáp ứng yêu cầu về bảo vệ môi trường... Thực trạng đó làm cho môi trường sinh thái ở một số địa phương bị ô nhiễm nghiêm trọng. Cộng đồng dân cư, nhất là các cộng đồng lân cận các khu công nghiệp, đang phải đối mặt với thảm họa về môi trường. Họ phải sống chung với khói bụi, uống nước từ nguồn ô nhiễm chất thải công nghiệp.

Ở nhiều vùng nông thôn, chất thải từ chăn nuôi, trồng trọt và sinh hoạt của người dân không được thu gom, xử lý đúng quy cách. Ngoài ra, chúng ta còn phải kể đến lưu lượng của thuốc bảo vệ thực vật ngấm vào đất làm ô nhiễm nguồn nước do lạm dụng trong nông nghiệp hoặc do sự thiếu ý thức và thiếu hiểu biết trong việc sử dụng những hóa chất độc hại này.

2. Khai thác cạn kiệt và bừa bãi khoáng sản

Trong những năm qua, nhà nước đã hợp tác và cho phép nhiều công ty nước ngoài đầu tư vào việc khai thác khoáng sản ở Việt Nam. Điều này chẳng có gì đáng nói nếu việc khai thác được giám sát chặt chẽ và hợp lý. Tuy nhiên, thực tế cho thấy nhiều hoạt động khai thác khoáng sản bừa bãi diễn ra tại nhiều khu mỏ. Theo ông Hoàng Văn Khanh, Viện trưởng Viện Khoa Học Công Nghiệp, vì chạy theo lợi nhuận trước mắt, các doanh nghiệp khai thác tận thu đã làm tổn thất tài nguyên và môi trường bị ảnh hưởng. Cũng vậy nhiều đơn vị không đủ khả năng, năng lực chuyên môn, kinh nghiệm quản lý. Họ khai thác bừa bãi bất hợp pháp...gây tác động xấu đến môi trường. Nhiều dự án luyện và khai thác khoáng sản lớn đã, đang và sẽ xuất hiện, hứa hẹn đưa kinh tế Việt Nam phát triển mạnh, song đồng thời cũng có nguy cơ biến Việt Nam thành nơi tập trung “rác” công nghệ và chất thải. Như thế, sở dĩ Việt Nam phải đối diện với những tác hại môi trường như hiện nay có một phần không nhỏ do việc thiếu trách nhiệm, thiếu



cơ sở vật chất - kỹ thuật, cũng như thiếu những luật định rõ ràng để giải quyết các vấn đề môi trường trong khai thác khoáng sản.

3. Phá rừng - chặt đốn cây xanh

Cũng như trong khai thác khoáng sản, việc thiếu ý thức bảo vệ rừng cũng như thiếu trách nhiệm trong quản lý tài nguyên rừng đã dẫn đến nạn chặt phá rừng tràn lan. Ở nhiều nơi, nạn chặt phá rừng bừa bãi đã lên tiếng báo động. Phá rừng vì lợi ích trước mắt đã gây ra hậu quả nghiêm trọng về môi trường và làm biến đổi khí hậu, sinh thái. Tàn phá rừng đồng nghĩa với tàn phá cái nôi sự sống, dẫn đến tình trạng đất đai xói mòn, lũ lụt, lở đất, lũ quét. Đây là nguyên nhân cướp đi bao nhiêu sinh mạng người dân hằng năm, cũng như gây thiệt hại về tài sản, ảnh hưởng xấu đến công việc chăn nuôi và trồng trọt.

4. Biến đổi khí hậu và nước biển dâng tại Việt Nam

Thông tin chung, ở Việt Nam, trong vòng 50 năm qua nhiệt độ trung bình đã tăng khoảng 0,5 - 0,7oC. Mực nước biển đã dâng khoảng 20cm; Hiện tượng El Niño, La Niña ngày càng tác động mạnh mẽ; thiên tai, đặc biệt là bão, lũ và hạn hán ngày càng khốc liệt.

Theo kịch bản BĐKH và nước biển dâng ở Việt Nam: Cuối thế kỷ 21, nhiệt độ trung bình năm ở nước ta tăng khoảng 2 - 3oC; Tổng lượng mưa năm và lượng mưa mùa mưa tăng, trong khi đó lượng mưa mùa khô lại giảm; Mực nước biển

có thể dâng khoảng từ 75cm đến 1m so với thời kỳ 1980-1999; Nếu mực nước biển dâng cao 1m, khoảng 10 - 12% dân số nước ta bị ảnh hưởng trực tiếp và tổn thất khoảng 10% GDP.

III. Giáo huấn xã hội của Giáo hội về bảo vệ môi trường

Trong suốt dòng lịch sử và truyền thống của mình, Giáo Hội là “Mẹ và Thầy” luôn luôn hướng dẫn con người đạt tới mục đích và mục tiêu của công trình tạo dựng, hướng về viễn tượng viên mãn hạnh phúc của “TRỜI MỚI ĐẤT MỚI”. Trước những vấn đề liên quan và ảnh hưởng nghiêm trọng đến môi trường sống của con người như thế, Giáo Hội không ngừng hướng dẫn, cổ vũ bảo vệ thiên nhiên và môi trường thế giới qua Giáo lý Giáo Hội Công Giáo, qua các Thông Điệp, đặc biệt là Thông Điệp Laudato si và Học Thuyết Xã Hội của Giáo Hội Công Giáo. Sau đây, xin trích dẫn những nội dung căn bản chính yếu thuộc huấn quyền Giáo Hội về bảo vệ môi trường.

1. Bảo vệ môi trường là trách nhiệm chung của toàn thể nhân loại

Giáo Lý Giáo Hội Công Giáo dạy rằng: “Theo ý Thiên Chúa, các thụ tạo khác nhau đều phản chiếu một chút sự khôn ngoan và sự tốt lành vô biên của Thiên Chúa, mỗi thụ tạo một cách. Chính vì thế con người phải tôn trọng sự tốt lành riêng của từng thụ tạo để tránh sử dụng nó một cách bừa bãi, nếu không con người sẽ coi thường

Đấng Tạo Hóa và kéo theo nhiều hậu quả nguy hại cho mình và môi sinh” (GLGHCG số 339).

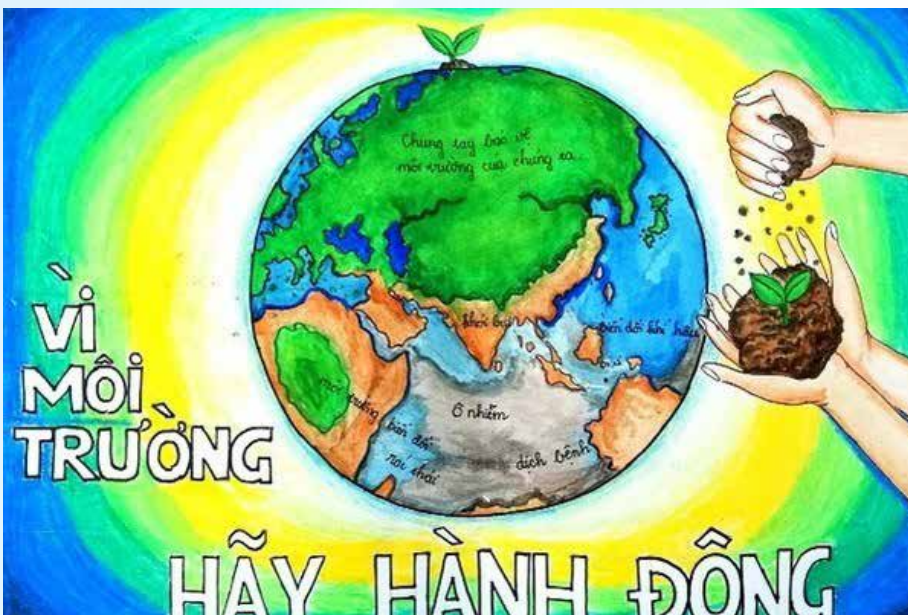
Giáo Huấn Xã Hội của Giáo Hội Công Giáo đã minh định: “Chăm sóc môi trường là một thách thức đối với toàn thể nhân loại hôm nay. Đó là một vấn đề thuộc nghĩa vụ chung và phổ quát, nghĩa vụ tôn trọng một tài sản chung, được dành cho hết mọi người, bằng cách ngăn chặn không cho bất cứ ai sử dụng “một cách vô trách nhiệm các loại hữu thể khác nhau, bất kể là sinh vật hay loài vô tri vô giác - như thú vật, thảo mộc, các yếu tố thiên nhiên hoàn toàn theo ý mình, theo nhu cầu kinh tế riêng của mình. Đó là một trách nhiệm phải được thi hành cách chín chắn trên cơ sở cuộc khủng hoảng sinh thái hiện nay đã mang phạm vi toàn cầu, và từ đó dẫn tới nhu cầu cần phải đối phó với cuộc khủng hoảng sinh thái này trên cấp độ thế giới, vì tất cả mọi hữu thể đều sống lệ thuộc lẫn nhau trong trật tự chung do Tạo Hoá sắp đặt” (HTXHCG 466).

2. Bảo vệ môi trường vì vũ trụ và trái đất này là tài sản chung của nhân loại

“Giáo Hội có trách nhiệm hướng tới thọ tạo... Và Giáo Hội có trách nhiệm bảo vệ đất, nước, không khí như là những món quà Thiên Chúa trao cho mọi người; và trên hết là để cứu nhân loại khỏi nguy cơ tự diệt chính mình. Giá trị của sự đa dạng sinh học trong môi trường... là

một giá trị cần được quản lý với ý thức trách nhiệm và phải được bảo vệ cách thích đáng, vì đó là tài sản hết sức đặc biệt của toàn thể nhân loại.” (HTXHCG, số 461, 466)

Đức Thánh Cha Gioan Phaolô II đã viết trong Tông thư gửi cho Giáo Hội Á Châu 1999: “Bảo vệ môi trường không còn chỉ là vấn nạn về kỹ thuật nhưng trước hết và trên hết đó là vấn nạn về luân lý. Tất cả mọi người phải có trách nhiệm luân lý trong việc





bảo vệ môi trường, không chỉ vì lợi ích của chính mình nhưng còn là lợi ích của tha nhân và chính thọ tạo”.

3. Thực hiện lối sống bác ái - chia sẻ vì Trái Đất là ngôi nhà chung, là tài sản chung của mọi người.

Đối với vấn đề sinh thái, giáo huấn xã hội Công Giáo nhắc lại rằng: “của cải trên trái đất là do Thiên Chúa tạo thành để mọi người sử dụng cách khôn ngoan. Chúng phải được chia sẻ một cách công bằng, phù hợp với công lý và bác ái”. (HTXHCG số 481)

“Môi trường là điều thiện hảo chung, gia tài của toàn thể nhân loại và một trách nhiệm chung cho mọi người. Nếu một người chiếm hữu một điều gì đó, thì phải quản lý vì ích lợi cho mọi người. Nếu không làm như thế, chúng ta sẽ làm khổ lương tâm của chúng ta vì phủ nhận sự hiện sinh của những người khác (Laudato sí, 20).

4. Cần phải phổ biến rộng rãi một nền văn hóa tôn trọng sự sống và phẩm giá con người, một bộ môn môi sinh học toàn diện. Đó là một linh đạo môi sinh nhằm mục đích bảo tồn môi trường lành mạnh cho tất cả mọi người.

Để “bảo tồn một môi trường lành mạnh cho tất cả mọi người, con người cần phải phổ biến rộng rãi khoa đạo đức tôn trọng sự sống và phẩm giá con người, cũng như tôn trọng quyền lợi của thế hệ hôm nay và các thế hệ mai sau.” (HTXHCG số 465)

“Việc giáo dục giúp nhận trách nhiệm với môi trường đòi buộc nhiều thái độ liên hệ có ảnh hưởng trực tiếp và mang ý nghĩa cho việc bảo vệ môi trường, cũng như việc tránh sử dụng các vật có chất liệu nhựa hoá chất... Tiết kiệm nước, phân loại các rác thải... Tất cả những điều này đều là những hành động quảng đại và xứng đáng, sẽ đem đến điều tốt đẹp cho hữu thể con người”. (Laudato sí, 211).

IV. Những định hướng và hành động cụ thể ‘vì môi trường’

1. Tòa Thánh phát động Năm sinh thái 2020 và chương trình hành động 7 năm ‘vì môi trường’ từ năm 2021

Bộ Phát Triển Nhân Bản Toàn Diện cho biết Tòa Thánh đã phát động Năm Sinh Thái (Anno Ecologico), nhân dịp kỷ niệm đúng 5 năm công bố Thông điệp Laudato Si của đức thánh cha Phanxicô, ngày 24/5/2015, về việc bảo vệ trái đất như ngôi nhà chung của nhân loại. Trong năm sinh thái, Bộ Phát Triển Nhân Bản Toàn Diện đã đề ra nhiều sáng kiến nhắm phổ biến và thực thi các giáo huấn của đức thánh cha về việc bảo vệ môi trường, những giáo huấn ngày càng hợp thời.

Thông cáo của Bộ khẳng định rằng: “Chúng tôi hy vọng năm kỷ niệm này và thập niên sau đó sẽ là một thời điểm ân phúc và là một thời kỳ “vui mừng” cho trái đất, cho nhân loại và toàn thể các thọ tạo của Thiên Chúa”.

Năm 2021 - Bộ Phát Triển Nhân Bản Toàn Diện phát động một chương trình 7 năm để các tổ chức như gia đình, các giáo phận, trường học và đại học làm việc cho sinh thái học toàn diện, qua lăng kính của Thông điệp Laudato Si. Chúng ta cùng theo dõi và tham gia, hưởng ứng chương trình hành động của Tòa Thánh. (x. G. Trần Đức Anh, O.P. Nguồn: vietnamese.rvasia.org)

2. Thực hiện các chủ đề Ngày Môi Trường Thế Giới hàng năm

Mỗi năm, Liên Hợp Quốc đề ra một Chương Trình Môi Trường nhằm hưởng ứng Ngày Môi trường thế giới, xin giới thiệu Chủ Đề của Chương Trình Môi Trường năm 2021 để cùng thống nhất

thực hiện: Chủ đề Ngày Môi trường thế giới năm nay (05.6.2021) là “Phục Hồi Hệ Sinh Thái”.

Pakistan sẽ đóng vai trò là nước chủ nhà toàn cầu hưởng ứng các hoạt động năm 2021.

Phục hồi hệ sinh thái có nghĩa là hỗ trợ phục hồi các hệ sinh thái đã bị suy thoái hoặc bị phá hủy, cũng như bảo tồn các hệ sinh thái vẫn còn nguyên vẹn. Bởi tất cả các loại hệ sinh thái có thể được phục hồi, bao gồm rừng, đất nông nghiệp, thành phố, đất ngập nước và đại dương. Sự suy thoái của hệ sinh thái đất và biển làm giảm phúc lợi của 3,2 tỷ người và làm mất khoảng 10% tổng sản phẩm toàn cầu hàng năm do mất các loài và dịch vụ hệ sinh thái.

Theo tính toán, việc khôi phục 350 triệu ha đất bị thoái hóa từ nay đến năm 2030 có thể tạo ra 9 nghìn tỷ USD giá trị dịch vụ hệ sinh thái và hấp thu thêm 13 - 26 tỷ tấn khí thải nhà kính từ khí quyển. Bắt đầu từ năm 1982, Việt Nam tham gia Ngày môi trường thế giới. Bên cạnh đó, những năm gần đây, Việt Nam cũng tham gia và có nhiều hoạt động hưởng ứng Ngày Nước Thế Giới (22 tháng 3), Ngày Khí tượng thế giới (22 tháng 3), Giờ Trái đất (27 tháng 3), Ngày Trái Đất (22 tháng 4)... Các sự kiện này tập trung các hoạt động nhằm nâng cao nhận thức cũng như hành động của mọi người luôn tiết kiệm, sử dụng hiệu quả các nguồn năng lượng, tăng cường sử dụng năng lượng tái tạo, năng lượng sạch; tái sử dụng và tái chế chất thải, chống rác thải nhựa, bảo vệ nguồn nước, khí tượng, động vật hoang dã... qua đó, cộng đồng quốc tế hướng tới thực hiện tốt hơn các mục tiêu ứng phó với biến đổi khí hậu, bảo vệ hành tinh xanh.

3. Tại Việt Nam - Các tôn giáo xây dựng nhiều mô hình - Tham gia bảo vệ môi trường, ứng phó với biến đổi khí hậu

Ngày 14-15/10/2020 tại TP. Huế, Ban Thường Trực Ủy Ban Trung Ương Mặt trận Tổ Quốc Việt Nam phối hợp với Bộ Tài Nguyên - Môi Trường và Tổ Chức Bắc Âu trợ giúp Việt Nam (NCA Việt Nam) đã tổ chức “Hội nghị toàn quốc biểu dương, phát huy vai trò các tôn giáo tham gia bảo vệ môi trường và ứng phó với biến đổi khí hậu”. Tại Hội



nghị này, lãnh đạo cấp cao của 43 tổ chức thuộc 16 tôn giáo ở Việt Nam đã thông qua các thông điệp quan trọng về BVMT và ứng phó với BĐKH.

Xin trích bài phát biểu của Đức Giám mục Giuse Đỗ Mạnh Hùng tại hội nghị: “Thiên Chúa sáng tạo con người theo hình ảnh Thiên Chúa, Thiên Chúa sáng tạo con người có nam có nữ. Thiên Chúa ban phúc lành cho họ và Thiên Chúa phán với họ: “Hãy sinh sôi nảy nở cho nhiều, cho đầy mặt đất, và thống trị mặt đất”. Thiên Chúa phán : “Đây Ta ban cho các người mọi thứ cỏ mang hạt giống trên khắp mặt đất, và mọi thứ cây có trái mang hạt giống, để làm lương thực cho các người,... liền có như vậy, Thiên Chúa thấy mọi sự Người đã làm ra quả là rất tốt đẹp.” (Stk 1,27-31)

Nhưng con người yếu đuối và ích kỷ, con người đã biến những bạn hữu đó thành những đối tượng để khai thác đến cạn kiệt để thỏa mãn cho lòng tham của mình. Thiên nhiên đang bị khai thác và sử dụng đến kiệt quệ.

Thiếu hòa hợp với thiên nhiên, con người, đặc biệt người nghèo trở thành nạn nhân của tai ương. Trước nguy cơ đó, Đức Thánh Cha Phanxicô đã gửi đến tin hữu và toàn nhân loại lời kêu gọi tha thiết qua thông điệp Laudato Si - Lạy Chúa, Chúc tụng Chúa (xin trích số 13): “Thách đố khẩn thiết để bảo vệ ngôi nhà chung của chúng ta là huy động toàn thể gia đình nhân loại cùng nhau tìm kiếm một sự phát triển bền vững và hỗ tương. Nhân loại vẫn có khả năng cùng nhau xây dựng ngôi nhà chung. Ở đây, tôi muốn nhìn

nhận, khích lệ và cảm ơn tất cả những ai đang nỗ lực bằng muôn vàn cách thể để bảo vệ ngôi nhà chung mà chúng ta đang cùng nhau chia sẻ. Tôi đặc biệt cảm kích những người không mệt mỏi tìm kiếm cách thức giải quyết những hậu quả bi đát của sự suy thoái môi trường lên đời sống của người nghèo trên thế giới. Người trẻ đòi một sự thay đổi. Họ đang tự hỏi, tại sao người ta có thể tuyên bố là đang xây dựng một tương lai tốt đẹp mà không nghĩ đến sự khủng hoảng môi trường và những đau khổ của những người bị loại trừ.

Kính thưa hội nghị: Tình trạng thật bi đát, nhưng chưa phải không còn hy vọng. Chúng ta, những người Việt Nam trên giải đất thân yêu này, hãy cùng nhau, bằng tất cả trái tim, bằng khối óc, bằng ý chí, bằng sức lực, quyết tâm góp sức để cứu vãn tình trạng bị đát của trái đất này trước khi quá muộn”. (BTV. Công Hậu - Trung Tuyển, Báo nhân Dân)

4. Thư Chung của Hội Đồng Giám Mục Việt Nam Năm 2015 - 2016

Hưởng ứng lời mời gọi của Đức Giáo Hoàng Phanxicô, các Đức Giám mục Việt Nam trong “Thư chung gửi cộng đồng dân Chúa” năm 2015 - 2016 đã mời gọi các tín hữu Công Giáo thay đổi thái độ và lối sống hài hòa với thế giới tự nhiên, tôn trọng và chăm sóc thế giới tự nhiên thông qua những hành vi nhỏ hằng ngày như tiết kiệm nước, gas, điện, giữ vệ sinh chung... (Thư chung năm 2015) và sử dụng các thiết bị tiết kiệm điện, tắt điện khi không sử dụng, không



đốt rác hay xả rác ở nơi công cộng, không xử lý chất thải bừa bãi, không sử dụng hóa chất hay thuốc trừ sâu trong sản xuất và trong canh tác nông nghiệp (Thư chung năm 2016).

Tất cả các giáo xứ đã tổ chức “Ngày cầu nguyện cho việc bảo tồn thiên nhiên lần đầu tiên vào ngày 01/9/2016. Trong ngày 01 tháng 9 hàng năm, tất cả các tín hữu Công Giáo cùng hiệp ý cầu nguyện cho việc chăm sóc các thụ tạo, nhằm khuyến khích mọi người phản tỉnh lại các hành động môi trường của bản thân và có một lối sống hài hòa với môi trường.

5. Trang mạng của Ủy Ban Công Lý và Hòa Bình Việt Nam

Từ 26.01.2021 website mới (với tên miền: ubclhb.com) của Ủy ban Công lý và Hòa bình Việt Nam đã được tái thiết lập và hoạt động nhằm mục đích thực hiện các chương trình cổ vũ cho công lý và hòa bình theo mẫu gương Chúa Kitô; đồng thời, cổ vũ các tín hữu Kitô sống Tân Phúc Âm hóa và thăng tiến toàn diện đời sống con người. Phổ biến và cổ vũ thực hành Học Thuyết Xã Hội của Giáo Hội. Kêu gọi mọi người xây dựng cộng đồng xã hội phát triển, bảo vệ nhân phẩm, nhân quyền và sự sống con người, bảo vệ môi trường trong sạch và lành mạnh để đạt tới sự ổn định bền vững và an bình cho đời sống con người trên thế giới...

6. Các chương trình giáo dục nâng cao nhận thức về môi trường cho mọi người thuộc mọi thành phần xã hội theo giáo huấn của Giáo Hội qua các tập tài liệu, các phương tiện truyền thông, mạng xã hội...

7. Thực hiện mô hình giáo xứ Xanh - Sạch - Đẹp. Giáo xứ không rác

8. Mô hình thực phẩm an toàn & Sản phẩm thân thiện môi trường

9. Tham gia hưởng ứng các ngày Quốc tế vì Môi Trường: Ngày Trái Đất (22.04), Ngày Môi Trường Thế Giới (05.06), Ngày Thế Giới Cầu Nguyện

Cho Việc Bảo Tồn Thiên Nhiên (01.09)...

Kết luận

Bảo vệ môi trường là vấn đề quan trọng và cấp bách, ngày nay, nhân loại đang sống trong một môi trường bị khủng hoảng trầm trọng và biến đổi lên tới mức nguy kịch, thiên nhiên đang đe dọa con người. Học Thuyết Xã Hội Công Giáo dành mối quan tâm đặc biệt đối với vấn đề bảo vệ môi trường. Huấn quyền của Giáo Hội Công Giáo nhấn mạnh tới trách nhiệm của con người trong việc bảo tồn một môi trường lành mạnh cho tất cả mọi người... Đây là một trách nhiệm mà các thế hệ hiện nay phải có đối với các thế hệ tương lai, một trách nhiệm cũng liên hệ tới mỗi quốc gia và cộng đồng nhân loại.

Thái độ điển hình cho lối xử sự của con người trong mối quan hệ với thụ tạo chính là thái độ biết ơn và quý trọng; thật vậy, thế giới mạc khải mầu nhiệm một Thiên Chúa sáng tạo và bảo vệ công trình sáng tạo. Nếu gạt bỏ mối quan hệ với Thiên Chúa sang một bên, thiên nhiên kể như đã bị tước mất ý nghĩa sâu xa của nó và sẽ trở nên nghèo nàn. Ngược lại, nếu thiên nhiên được tái khám phá trong chiều hướng như là thụ tạo của nó, thì các ngã đường liên lạc với thiên nhiên có thể được thiết lập, các ý nghĩa phong phú và tượng trưng của nó có thể được hiểu ra, chúng sẽ giúp ta bước vào lĩnh vực huyền nhiệm của nó. Và lĩnh vực này sẽ mở con đường của con người đến với Thiên Chúa, Đấng tạo thành trời đất. Thế giới sẽ xuất hiện trước mắt con người như một bằng chứng về Thiên Chúa, là nơi bày tỏ quyền năng sáng tạo, an bài và cứu chuộc của Ngài". (x. HTXHCH 466. 467.487)

Hưởng ứng Ngày Môi Trường Thế Giới, mọi người hãy hành động vì môi trường với tất cả lòng nhiệt thành và ý thức lương tâm đạo đức.

VENI CREATOR SPIRITUS!

LẠY CHÚA THÁNH THẦN - XIN NGỰ ĐẾN VÀ CANH TÂN BỘ MẶT TRÁI ĐẤT NÀY.

Tác giả: Ban Công lý và Hòa bình - Giáo Phận Buôn Ma Thuột

Nguồn: Website Ủy ban Công lý và Hòa bình / HDGMVN, ubclhb.com (04.6.2021)

COVID-19 tới ngày 28.6: Thế giới thêm 5.600 ca tử vong; biến chủng Delta tràn qua nhiều nước

(TBTCO) - Trong 24 giờ qua, thế giới ghi nhận 303.226 trường hợp mắc COVID-19 và 5.651 ca tử vong. Tổng số ca mắc COVID-19 trên toàn cầu trên 181,8 triệu ca bệnh, trong đó trên 3,93 triệu người không qua khỏi.

Theo số liệu thống kê của trang mạng worldometers.info, cập nhật đến 6 giờ sáng 28/6 (giờ Việt Nam), tổng số ca mắc bệnh viêm đường hô hấp cấp (COVID-19) trên toàn cầu là 181.845.077 ca, trong đó có 3.938.422 người tử vong.

Đại dịch sau gần 2 năm đến nay xuất hiện và lây lan ở 219 quốc gia và vùng lãnh thổ. Các nước cũng ghi nhận 166.326.796 bệnh nhân được điều trị khỏi, số ca đang điều trị tích cực là 11.579.859 ca và 80.459 ca hiện ở trong tình trạng nguy kịch.

Ngày 27.6, thế giới có 104 quốc gia và vùng lãnh thổ ghi nhận ca COVID-19 mới; 86 quốc gia/vùng lãnh thổ có các ca tử vong vì đại dịch.

Dù dịch bệnh đã thuyên giảm nhiều, song quốc gia chịu ảnh hưởng nghiêm trọng nhất vẫn là Mỹ với 34.494.286 ca mắc và 619.434 ca tử vong. Tuy nhiên, nhờ tỷ lệ tiêm chủng cao, số ca mắc mới theo ngày tại Mỹ đang giảm rõ rệt.

Tại châu Đại Dương, bang New South Wales của Australia thông báo ghi nhận 30 ca mắc mới trong bối cảnh thành phố Sydney và các khu vực lân cận bắt đầu thực hiện lệnh phong tỏa kéo dài 2 tuần nhằm ứng phó với ổ dịch liên quan đến biến thể Delta. Đến nay, tổng số ca nhiễm liên quan đến ổ dịch nói trên đã lên tới 110 ca và hiện còn 2 ca đang chờ kết quả xét nghiệm.

Ấn Độ hiện là quốc gia hứng chịu thảm họa COVID-19 nghiêm trọng thứ hai thế giới. Hiện Ấn Độ đang đẩy mạnh nỗ lực tiêm chủng cho 940 triệu người trưởng thành tại nước này trong bối cảnh nguồn cung vaccine hạn chế và nỗi lo về làn sóng dịch thứ ba.

Tại châu Âu, thủ đô Moskva (Nga) ghi nhận 144 ca tử vong do COVID-19, mức cao nhất ghi nhận được tại một thành phố của Nga kể từ khi đại dịch bùng phát. Tổng số ca tử vong trên toàn

nước Nga là 133.282 ca, với 599 ca mới ghi nhận. Số ca nhiễm mới trong ngày 27.6 là 20.538 ca, nâng tổng số ca mắc trên cả nước lên 5,4 triệu ca.

Theo thống kê của trang worldometers.info, tính tới 23 giờ 59 phút ngày 27.6, các nước thuộc Hiệp hội các quốc gia Đông Nam Á (ASEAN) ghi nhận thêm 38.858 ca mắc COVID-19 so với 1 ngày trước, trong khi tổng số ca tử vong tăng lên trên 92.340 người. Trong 24 giờ qua, hiệp hội ASEAN có 7 quốc gia thành viên ghi nhận các ca tử vong mới vì COVID-19 là Philippines, Indonesia, Thái Lan, Malaysia, Việt Nam, Myanmar và Campuchia.

Cụ thể, virus SARS-CoV-2 tới nay đã cướp đi sinh mạng của tổng cộng 92.341 người dân ở khu vực Đông Nam Á, tăng 664 ca so với 1 ngày trước. Trong khi số ca mắc bệnh tăng lên 4.781.939 ca. Bên cạnh đó, khu vực ASEAN cũng chứng kiến số bệnh nhân được điều trị thành công là 4.294.436 trường hợp.

Tại Nam Phi, trước tình hình dịch bệnh COVID-19 bùng phát dữ dội với trung bình hơn 15.000 ca mắc mới mỗi ngày, Tổng thống Nam Phi Cyril Ramaphosa ngày 27/6 đã quyết định nâng mức phong tỏa toàn quốc lên cấp độ 4 - dưới cấp độ cao nhất 1 bậc - với việc thắt chặt các quy định để đề phòng sự lây nhiễm trong vòng 14 ngày tới. (Tóm bản tin VNTTX)

Thế giới vui mừng khi Mỹ tặng 500 triệu liều vaccine chống COVID-19

CAPE TOWN, Nam Phi (AP) - Các giới chức y tế và các chuyên gia bệnh truyền nhiễm khắp thế giới hôm Thứ Năm, 10 Tháng Sáu, hoan nghênh quyết định của chính phủ Mỹ nhằm tặng thêm 500 triệu liều vaccine chống COVID-19 cho các quốc gia đang phát triển, nhưng cũng lo ngại là liệu hành động này có sẽ diễn ra kịp thời để cứu người hay không.

Sự bất bình đẳng trong nguồn cung cấp vaccine ở khắp thế giới hiện rất trầm trọng. Trong khi mức độ chích ngừa tại các quốc gia giàu có tăng cao, thì tại nhiều nước nghèo việc chích ngừa cho dân chỉ mới khởi sự. Các chuyên gia y tế



nói rằng cần phải có thêm sự trợ giúp vaccine từ các quốc gia khác và việc trợ giúp này phải nhanh chóng diễn ra.

Bà Jane Halton, đồng chủ tịch chương trình COVAX, cho biết: “Tôi nay, 77% các liều vaccine được chích là cho dân ở 10 quốc gia trên thế giới. Điều này phải thay đổi.”

Tòa Bạch Ốc và công ty dược phẩm Pfizer nói rằng 200 triệu liều thuốc vaccine đầu tiên sẽ đến các quốc gia tiếp nhận vào Tháng Tám, với số còn lại sẽ đưa đến nơi trong sáu tháng đầu năm 2022.

Bà Kate Elder, cố vấn chính sách chích ngừa của hội Bác Sĩ Không Biên Giới, nói: “Để cứu người chúng ta cần phải chích cho họ lúc này. Không vào cuối năm 2021, không vào năm 2022, phải ngay lúc này.”

Tình trạng tràn lan ghê gớm của dịch COVID-19 tại Ấn Độ là một thí dụ điển hình cho thấy dịch có thể nhanh chóng vượt ra ngoài tầm kiểm soát nếu không có vaccine, và các giới chức y tế nói rằng nhiều quốc gia ở vùng Nam và Đông Nam Á, Phi Châu, cũng như các nơi khác đang rất cần có vaccine.

Một số người cũng chỉ ra rằng việc chính quyền Biden quyết định cung cấp vaccine do Pfizer chế tạo khiến gây nghi ngại rằng người dân ở những nơi nghèo nhất thế giới sẽ không được chích, vì thuốc vaccine này cần được trữ trong nhiệt độ cực lạnh, điều mà nhiều quốc gia nghèo sẽ không đưa được thuốc về nơi hẻo lánh, mà chỉ tập trung ở các thành phố lớn.

Việc tặng vaccine Pfizer là điều vô cùng quan trọng vì tình trạng thiếu thốn vaccine hiện nay đã tạo ra nhiều mối đe dọa khác, ngoài số người

mắc bệnh và tử vong, còn là các thiệt hại kinh tế lên tới \$5,000 tỷ, và cũng góp phần tạo ra các loại biến thể khác của virus gây bệnh COVID-19. (V.Giang) [qd] (<https://www.nguoi.viet.com>)

Sứ điệp của Đức Thánh cha gửi hội nghị FAO

Đức Thánh cha Phanxicô kêu gọi tận dụng sự tái tạo kinh tế sau đại dịch để thay đổi hướng đi, đầu tư vào một chế độ lương thực hoàn cầu, có khả năng chống lại những cuộc khủng hoảng trong tương lai.

Ngài đưa ra lời kêu gọi trong đây, trong sứ điệp gửi Hội nghị lần thứ 42 của tổ chức Lương nông Quốc tế, gọi tắt là FAO, đang tiến hành tại Roma, từ ngày 14 đến 18.6.2021 tới đây, dưới quyền chủ tọa của ông Michal Kurtyka, Bộ trưởng về khí hậu và môi trường của Cộng hòa Ba Lan.

Trong sứ điệp, Đức Thánh cha nhận xét rằng ba phần tư những người có ít lương thực để ăn, chính là những người sản xuất lương thực cho phần tư còn lại của thế giới. Họ là những nông dân sống trong các bối cảnh nông thôn nghèo. Sau nhiều thập niên đạt được những chinh phục, rất tiếc là người ta còn thấy những người không được lương thực đủ, về phẩm cũng như lượng. Sau khi lên tới mức tột đỉnh hồi năm ngoái về tình trạng thiếu an ninh lương thực, do đại dịch Covid-19, nay trong tiến trình phục hồi, đây là lúc thuận tiện để thay đổi một số kiểu mẫu kinh tế, lý do vì trong tương lai, tình thế có thể trầm trọng hơn đối với hàng triệu người, vì xung đột, các hiện tượng khí hậu cùng cực và khủng hoảng kinh tế.



Trong bối cảnh đó, Đức Thánh cha cổ vũ xây dựng một nền kinh tế hợp với con người, chứ không phải chỉ tìm kiếm lợi lộc, nhưng ăn rễ sâu trong công ích, phù hợp với luân lý đạo đức và tôn trọng môi trường. Cũng vậy, cần thăng tiến một nền nông nghiệp lâu bền và có nhiều khác biệt, để ý đến vai trò quý giá của nông nghiệp gia đình và các cộng đồng nông thôn.

Trong sứ điệp, Đức Thánh cha kêu gọi Tổ chức Lương nông Quốc tế và cộng đồng quốc tế thực hiện những nỗ lực cần thiết để đạt tới sự tự lập về lương thực, nhờ những kiểu mẫu mới về phát triển và tiêu thụ, qua những hình thức tổ chức cộng đồng bảo tồn các hệ thống sinh thái ở địa phương và sự khác biệt sinh học. Ngài viết: “Trong khi một số người gieo rắc căng thẳng, xung đột và giả dối, chúng ta được mời gọi kiên nhẫn và quyết tâm xây dựng một nền văn hóa hòa bình, nhắm tới những sáng kiến bao gồm tất cả mọi khía cạnh của đời sống con người và giúp chúng ta đánh bại thứ virus dừng dừng”. (Rei 14.6.2021) (G. Trần Đức Anh)

82 triệu người tị nạn trên thế giới

Trong năm đại dịch 2020 vừa qua, số người tị nạn trên thế giới tăng 4% và hiện lên tới 82 triệu 400.000 người. Cao Ủy tị nạn Liên Hiệp Quốc công bố con số trên đây, nhân Ngày Thế giới người tị nạn, 20.6.2021 này và kêu gọi các vị lãnh đạo thế giới ngưng các cuộc xung đột và thăng tiến sự cộng tác.

Mặc dù đại dịch và những lời kêu gọi ngưng chiến trên hoàn cầu, các cuộc xung đột vẫn tiếp diễn, khiến cho nhiều người phải bỏ gia cư đi lánh nạn. Hiện nay, có 48 triệu người di tản trong nội địa các nước của họ. Cao Ủy tị nạn Liên Hiệp Quốc, ông Filippo Grandi nói rằng: “Đằng sau mỗi con số có một người. Họ đáng được chúng ta quan tâm và nâng đỡ, không những bằng những trợ giúp nhân đạo, nhưng còn bằng những giải pháp cho tình cảnh của họ”.

Theo phúc trình của Cao Ủy tị nạn, trong số những người tị nạn hiện nay, có 42% là những người trẻ nam nữ dưới 18 tuổi, trong khi giữa năm 2018 và 2020 có gần một triệu trẻ em sinh ra, như



người tị nạn, tình trạng này ngày càng xảy ra và sẽ kéo dài trong nhiều năm trời. Hai phần ba những người tị nạn ra nước ngoài là những người xuất xứ từ 5 quốc gia là Siria: 6,7 triệu, Venezuela 4 triệu, Afghanistan 2,6 triệu, Nam Sudan 2,2 triệu và Myanmar 1 triệu 100.000 người. (Vatican News 18.6.2021)(G. Trần Đức Anh)

Covid-19 : Biến thể Delta sẽ tràn ngập châu Âu từ giờ tới tháng 8

Hôm qua, 23.06, Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh châu Âu (ECDC) cảnh báo biến chủng Delta sẽ chiếm 90% các ca nhiễm COVID mới tại Liên Hiệp Châu Âu (EU) từ giờ tới tháng 8. Theo bà Andrea Ammon, giám đốc ECDC, biến chủng Delta có khả năng lây lan mạnh mẽ trong mùa hè này, đặc biệt là với những người trẻ tuổi chưa được tiêm vac.xin.

Theo Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh châu Âu ECDC, biến chủng Delta, xuất hiện lần đầu tại Ấn Độ, sẽ chiếm 70% những ca nhiễm mới tại EU từ đây cho tới đầu tháng 8 và 90% vào cuối tháng 8. Biến chủng Delta được đánh giá có khả năng lây lan mạnh hơn từ 40.60% so với biến chủng Alpha được phát hiện tại nước Anh, cho nên ECDC kêu gọi đẩy mạnh chiến dịch tiêm chủng.

Hiện tại khoảng 30% những người trên 80 tuổi và 40% người trên 60 tuổi trong Liên Hiệp Châu Âu chưa được tiêm chủng đầy đủ. Theo ECDC, việc tiêm vac.xin liều thứ hai trên diện rộng đặc biệt quan trọng trong việc bảo vệ những người dễ bị tổn thương. Những nghiên cứu trong phòng thí nghiệm và trên thực tế đều cho thấy chỉ tiêm một

mũi vacxin đem lại một sự bảo vệ hạn chế trước biến thể Delta. Mặt khác, liều đầu tiên của Pfizer. BioNtech cũng cho thấy hiệu quả 94% trong việc giảm thiểu số ca nhập viện do biến thể Delta.

Cho tới nay, biến thể Delta đã được ghi nhận tại 85 quốc gia trên thế giới. Nhiều nước châu Âu đang phải đối mặt với các nguy cơ mới từ biến thể này. Bồ Đào Nha từ đầu năm đã hứng chịu hậu quả của biến thể Alpha, nay có nguy cơ gặp làn sóng dịch bệnh thứ 4 do biến thể Delta. Nước Anh cũng duy trì các biện pháp phòng chống dịch Covid-19 thêm 4 tuần kể từ giữa tháng 6, với hy vọng việc đẩy mạnh hơn chiến dịch tiêm chủng sẽ giúp đẩy lùi biến thể Delta.

Theo các kịch bản của ECDC, nếu những biện pháp phòng dịch mạnh mẽ hơn không được áp dụng, số ca nhiễm trung bình trong mọi lứa tuổi có thể tăng trở lại tới mức của mùa thu năm ngoái, khiến cho số ca nhập viện và tử vong vì Covid gia tăng. (Rfi - Thanh Phương)

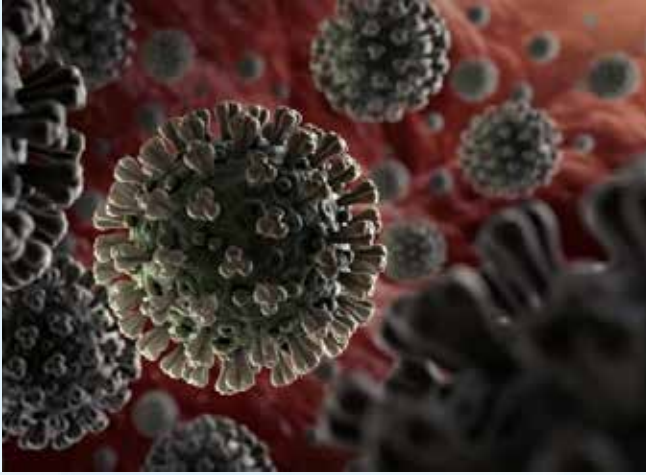
Nhà khoa học Mỹ cảnh báo hiểm họa COVID-26 và COVID-32

Cần phải nghiên cứu kỹ nguồn gốc của COVID-19, nếu không nhân loại có thể phải đối mặt với COVID-26 và COVID-32, nhà khoa học Mỹ Peter Hotez, một trong những chuyên gia về coronavirus và các bệnh truyền nhiễm ở Mỹ cho biết.

"Đây là trận dịch lớn thứ ba hay còn gọi là **Du khách đi dạo gần khu vực nhà thờ Palma de Mallorca, trên phố Mallorca, Tây Ban Nha. Ảnh chụp ngày 17.06.2021 - REUTERS - ENRIQUE CALVO**



đại dịch coronavirus trong thế kỷ 21 (sau SARS và MERS). Tính theo thứ tự thì đây trận dịch thứ ba. Mẹ Thiên nhiên đang nói với chúng ta điều gì sẽ xảy ra: sẽ có COVID-26 và COVID-32 nếu chúng ta không tìm hiểu đầy đủ về nguồn gốc



của COVID-19“, chuyên gia phát biểu trên kênh truyền hình NBC News.

Hotez nhấn mạnh rằng cần phải điều tra "nguồn gốc bùng phát" của coronavirus chủng mới. Để làm điều đó nên cử các chuyên gia virus học, dịch tễ học và các chuyên gia khác đến thành phố Vũ Hán của Trung Quốc, nơi dịch bệnh bắt đầu. Nhà khoa học cho biết thêm rằng họ sẽ phải thu thập dữ liệu và các mẫu cần thiết ngay tại chỗ.

Đồng thời, chuyên gia lưu ý rằng sẽ khó có được thông tin về nguồn gốc của coronavirus nếu không có sự hợp tác với Trung Quốc về vấn đề này.

"Tôi nghĩ rằng chúng ta thực sự cần gây sức ép mạnh mẽ với Trung Quốc để nhóm các nhà dịch tễ học và virus học nổi tiếng có thể tiếp cận động vật, người, mẫu vật và các phòng thí nghiệm ở Trung Quốc mà không bị cản trở“, Hotez nói.

WHO đã công bố báo cáo đầy đủ của nhóm chuyên gia quốc tế đến Vũ Hán vào tháng 3 để làm rõ nguồn gốc của coronavirus chủng mới. Theo các chuyên gia, trong số các giả thuyết được xem xét, giả thuyết virus phát sinh từ phòng thí nghiệm là ít có khả năng xảy ra nhất. Kịch bản có khả năng xảy ra nhất là căn bệnh truyền nhiễm này được truyền từ động vật này sang động vật khác, rồi lây sang người. Tuấn Anh (Theo Sputnik)

Chuyên gia Anh, Na Uy khẳng định nCoV từ phòng thí nghiệm Vũ Hán

Hai chuyên gia Anh và Na Uy khẳng định các nhà khoa học Viện Virus học Vũ Hán tạo ra nCoV, sau đó tìm cách che đậy dấu vết.

Nghiên cứu của chuyên gia về ung thư người Anh, giáo sư Angus Dalglish, và nhà khoa học Na Uy, tiến sĩ Birger Sørensen, sắp được công bố trên tạp chí Quarterly Review of Biophysics Discovery sẽ thách thức thuyết phổ biến hiện nay rằng nCoV có nguồn gốc tự nhiên, lây truyền từ dơi sang người tại một chợ động vật tươi sống ở Vũ Hán, tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc.

Tạp chí Quarterly Review of Biophysics Discovery do Đại học Cambridge của Anh xuất bản từ tháng 2.2020, chuyên về những khám phá lý sinh học với trọng tâm là các hiện tượng sinh học có thể được mô tả, phân tích từ góc độ phân tử.

Giáo sư Dalglish chuyên về ung thư tại Đại học St George ở London, người đã nghiên cứu “vaccine HIV” mang tính đột phá, và tiến sĩ Sørensen là nhà virus học kiêm chủ tịch công ty dược phẩm Immunor, đã phát triển một ứng viên vaccine Covid-19 tên là Biovacc.19.

Họ khẳng định khi phân tích các mẫu Covid-19 để phát triển vaccine năm ngoái, họ nhận thấy “dấu vết khác thường” chỉ có thể do thao tác trong phòng thí nghiệm. Tuy nhiên, nỗ lực công bố phát hiện này khi đó bị các tạp chí khoa học lớn từ chối.

Sau khi nghiên cứu sâu hơn, giáo sư Dalglish và tiến sĩ Sørensen đưa ra báo cáo dài 22 trang và kết luận “SARS-Coronavirus-2 không hẳn có nguồn gốc tự nhiên” và virus này được tạo ra trong một phòng thí nghiệm là “ngghi ngờ chính đáng”.

Sau khi xem xét các thí nghiệm được tiến hành tại phòng thí nghiệm Vũ Hán từ năm 2002 đến 2019, họ phát hiện bằng chứng các nhà khoa học Vũ Hán đã lấy thành phần virus corona trong tự nhiên được tìm thấy ở loài dơi hang động và ghép, tạo thành Covid-19.

Một manh mối quan trọng là dãy 4 axit amin tích điện dương ở SARS-Cov-2. Các nhà khoa

học cho biết rất hiếm khi tìm thấy dãy ba axit amin trong tự nhiên vì chúng có xu hướng đẩy nhau, giống như nam châm, vì vậy “cực kỳ khó” để tìm thấy dãy 4 trong sinh vật tự nhiên.

“Theo các định luật vật lý, không thể có 4 axit amin tích điện dương liên tiếp. Cách duy nhất bạn có được điều này là sản xuất nhân tạo”, giáo sư Dalglish nói.

Phát hiện trên khiến hai chuyên gia kết luận “khả năng Covid-19 là kết quả của quá trình tự nhiên là rất nhỏ”. “Nếu đại dịch do virus tự nhiên gây ra, nó sẽ biến đổi dần và trở nên dễ lây lan hơn, nhưng ít gây bệnh hơn. Đó là điều nhiều người dự đoán ở đại dịch Covid-19, nhưng dường như đã không xảy ra”, họ cho hay.

Nghiên cứu cũng tuyên bố sau khi đại dịch bùng phát, các nhà khoa học Vũ Hán đã cố che dấu vết để làm virus trông có vẻ đã tiến hóa tự nhiên. Họ cũng tuyên bố đã có “sự cố ý phá hủy, che giấu hoặc làm hỏng dữ liệu” trong các phòng thí nghiệm của Trung Quốc và “các nhà khoa học Trung Quốc muốn chia sẻ kiến thức đã không thể công bố thông tin hoặc đã biến mất”.

Tiến sĩ Sørensen tin rằng virus đã thoát khỏi các khu vực có cấp độ an toàn sinh học thấp hơn trong Viện Virus học Vũ Hán. “Chúng tôi từng thấy những rò rỉ trong phòng thí nghiệm và chúng tôi biết điều đó đang xảy ra”, ông nói.

Gunnveig Grødeland, nhà nghiên cứu vaccine tại Đại học Oslo, Na Uy là một trong những nhà khoa học không đồng tình với nghiên cứu của Dalglish và Sørensen. Khi nghiên cứu xuất hiện lần đầu vào tháng 6.2020, bà giải thích cái gọi là “chuỗi được chèn vào” để tạo ra virus gây Covid-19 có



Các chuyên gia làm việc tại Viện Virus học Vũ Hán ở tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc. Ảnh: AFP.

thể gây ra bệnh nghiêm trọng hơn, nhưng không bất thường về bản chất, vì có thể được tìm thấy ở một số loại virus như virus cúm, HIV và một số virus corona ở người (MERS, OC43, HKU1).

Thuyết virus lọt từ phòng thí nghiệm ban đầu không được chú trọng nhưng ngày càng được quan tâm. Phát biểu đầu tháng này, tiến sĩ Anthony Fauci, cố vấn hàng đầu về Covid-19 của chính phủ Mỹ, nói rằng nếu muốn chứng minh virus không xuất phát từ Viện Virus học Vũ Hán thì có rất nhiều việc phải làm và ông không bị thuyết phục rằng virus này phát triển tự nhiên.

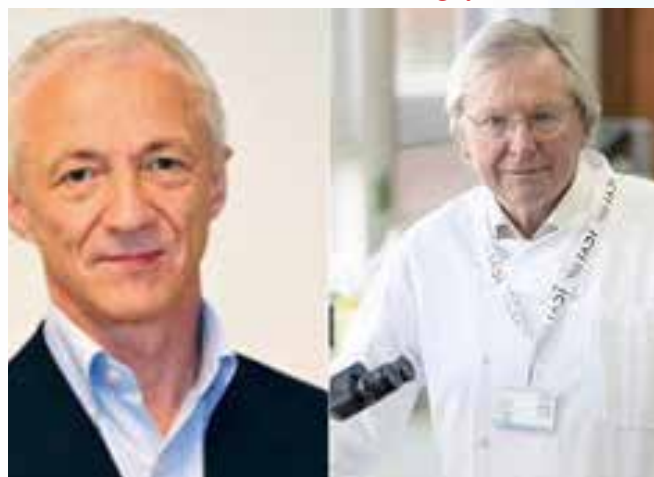
“Tôi nghĩ chúng ta nên tiếp tục điều tra những gì đã xảy ra ở Trung Quốc cho đến khi chúng ta tiếp tục tìm hiểu hết khả năng những gì đã xảy ra”, ông nói. “Những người điều tra nói rằng virus có thể xuất hiện từ một ổ động vật, sau đó lây nhiễm cho các cá thể, nhưng nó có thể là một cái gì đó khác, và chúng ta cần tìm ra. Đó là lý do tôi hoàn toàn ủng hộ bất kỳ cuộc điều tra nào về nguồn gốc virus”.

Trung Quốc nhiều lần kiên quyết bác bỏ giả thuyết nCoV rò rỉ từ phòng thí nghiệm. “Các chiến dịch bôi nhọ và đổ lỗi đang trở lại”, đại sứ quán Mỹ tại Trung Quốc tuần này cho hay.

Huyền Lê (Theo News.com.au)

Treo thưởng nhà triệu đô cho người tìm vaccine Covid-19

HONG KONG- Cư dân tiêm đủ hai liều vaccine Covid-19 có cơ hội được rút thăm trúng thưởng căn hộ 42 mét vuông trị giá 1,4 triệu USD.



Quỹ Từ thiện Ng Teng Fong của Tập đoàn Sino và Công ty Chinese Estates Holdings Ltd của Hong Kong ngày 28.5 công bố giải thưởng là căn hộ 42 mét vuông trị giá 1,4 triệu USD, thuộc dự án Grand Central ở khu Kwun Tong, để khuyến khích người dân tiêm chủng. Điều kiện tham gia rút thăm trúng thưởng là tất cả cư dân Hong Kong đã tiêm đủ hai liều vaccine Covid-19.

Thông báo được đưa ra sau khi chính quyền địa phương xem xét phương án giải quyết lô vaccine sắp hết hạn vào tháng 8. Giới chức cho hay việc dư thừa vaccine có thể ảnh hưởng tới cơ hội mua trong tương lai.

Giới chức Hong Kong đang tìm nhiều biện pháp để khuyến khích người dân tiêm chủng, gồm cung cấp các ưu đãi như mở cửa quán bar và rút ngắn thời gian cách ly. Tuy nhiên, Trưởng đặc khu Carrie Lam tuần này từ chối lời kêu gọi thông qua sáng kiến khuyến khích bằng tiền mặt để thúc đẩy tỷ lệ tiêm chủng, giữa lúc nhu cầu tiêm chủng toàn cầu cao.

Dù là một trong số ít nơi cung cấp vaccine cho tất cả người trưởng thành, chỉ 12,6% trong 7,5 triệu người Hong Kong đã hoàn thành chương trình tiêm chủng, kém xa tỷ lệ 28,3% của Singapore.

Nhiều người tin rằng một căn hộ miễn phí sẽ là giải thưởng hấp dẫn đối với nhiều người ở Hong Kong, nơi có giá nhà đất đắt đỏ nhất thế giới. Giá trị nhà ở tư nhân ở Hong Kong vào tháng 4 tăng lên mức cao nhất trong 21 tháng, theo số liệu của chính quyền địa phương. Thanh Tâm (Theo Bloomberg)

4 triệu trẻ em Nam Á nguy hiểm



do lũ lụt và nhiều trẻ em khác do Covid-19

Theo UNICEF, Quỹ Nhi đồng Liên hợp quốc, những tuần liên tiếp mưa lớn gió mùa, lũ lụt và lở đất ở Bangladesh, Ấn Độ và Nepal đã ảnh hưởng đến hàng triệu trẻ em và gia đình. Ước tính có hơn 4 triệu trẻ em hiện đang bị ảnh hưởng và đang cần hỗ trợ cứu sống khẩn cấp, và nhiều triệu người khác có nguy cơ gặp nguy hiểm.

Bà Jean Gough, Giám đốc khu vực của UNICEF tại Nam Á, cho biết: “Ngay cả đối với một khu vực đã quá quen với tác động tàn phá của điều kiện thời tiết khắc nghiệt, thì những trận mưa gió mùa gần đây, lũ lụt và lở đất liên tục đang tạo ra một cơn bão khắc nghiệt đối với trẻ em và những gia đình bị ảnh hưởng”. Hơn nữa, “đại dịch Covid-19 với các biện pháp phòng ngừa và ngăn chặn làm tăng thêm sự phức tạp. Các ca nhiễm Covid-19 đang gia tăng ở một số khu vực.”

Hơn 700 người chết và hàng chục người mất tích ở bốn quốc gia Nam Á, với các báo cáo liên tục về trẻ em bị đuối nước.

UNICEF đang phối hợp chặt chẽ với các chính phủ và các đối tác nhân đạo để tăng cường đáp ứng và hỗ trợ các nhu cầu tức thời của trẻ em và các gia đình bị ảnh hưởng, nhưng điều này hết sức phức tạp do đại dịch Covid-19 và các nỗ lực liên quan.

Tuy nhiên, nhiều khu vực vẫn không thể tiếp cận do sự hư hoại về cầu đường, đường sắt và sân bay. Nhu cầu cấp thiết nhất đối với trẻ em là nước sạch, dụng cụ vệ sinh để ngăn ngừa sự lây lan dịch bệnh, nguồn cung cấp thực phẩm và nơi an toàn trong các trung tâm sơ tán.

Chỉ riêng ở Bangladesh, ước tính có hơn 2,4 triệu người đã bị ảnh hưởng bởi lũ lụt, trong đó có khoảng 1,3 triệu trẻ em. Hơn nửa triệu gia đình đã mất nhà cửa.

Tại Ấn Độ, hơn 6 triệu người đã bị ảnh hưởng bởi lũ lụt, trong đó có khoảng 2,4 triệu trẻ em. Mặc dù lũ lụt vào thời điểm này trong năm là phổ biến, những trận lụt lớn vào giữa tháng 7 là không bình thường.

Tại Nepal, kể từ ngày 9 tháng 7, những cơn



mưa gió mùa lớn đã gây lũ lụt và lở đất ở các khu vực khác nhau, ảnh hưởng đến hơn 20 quận. Hơn 100 người chết, 48 người đã mất tích và 87 người bị thương. Hơn 10.000 người, một nửa trong số đó là trẻ em, đã bị ảnh hưởng, với khoảng 7.500 người phải di dời.

Tại Bhutan, mưa gió mùa đã gây lở đất trên khắp đất nước và cản trở giao thông và liên lạc. Lũ lụt cũng gây thiệt hại cho mùa màng và một nhà máy xử lý nước. Cho đến nay có bốn người chết vì lũ lụt. (CSR_5432_2020) (Văn Yên, SJ - Vatican News)

Dùng chó đánh hơi Covid-19

Anh huấn luyện những chú chó có khả năng phát hiện người nhiễm nCoV từ mùi tất hoặc quần áo của họ với độ nhạy cao và thời gian ngắn.

Các nhà khoa học Anh hôm 24.5 cho biết chó đánh hơi Covid-19 sẽ sớm được triển khai tại sân bay hoặc những nơi tụ tập đông người, giúp sàng lọc hàng trăm người xuống máy bay trong vòng nửa giờ, với độ nhạy lên tới 94,3%.

Chúng được huấn luyện ngửi 3.500 mẫu mùi dưới dạng tất chưa giặt hoặc áo phông do nhân viên y tế hoặc người dân gửi tặng. Kết quả nghiên cứu giai đoạn đầu cho thấy chúng có thể đánh hơi người mắc Covid-19 không triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ, cũng như các ca nhiễm biến chủng Anh.

“Chó có thể là cách tuyệt vời để giám sát lượng lớn người một cách nhanh chóng, ngăn Covid-19 tái xâm nhập Anh”, Steve Lindsay, giáo sư khoa sinh học, đại học Durham, người tham gia nghiên cứu, nói.

James Logan, chuyên gia kiểm soát bệnh tật tại

Trường vệ sinh và y học nhiệt đới London, người đứng đầu dự án, cho hay lợi thế của chó đánh hơi so với những phương pháp kiểm tra khác như xét nghiệm nhanh là “tốc độ đáng kinh ngạc và độ chính xác giữa những nhóm đồng người”.

Nghiên cứu của các nhà khoa học Anh được công bố trực tuyến hôm nay, đã bổ sung vào các dự án khác của Phần Lan, Đức, Chile và những quốc gia đang thử nghiệm phương pháp dùng chó đánh hơi Covid-19 ở sân bay.

Những con chó trong nghiên cứu tại Anh được huấn luyện trong vài tuần, bằng cách được giới thiệu 200 mẫu mùi từ những người dương tính nCoV, cũng như 200 mẫu đối chứng từ người âm tính.

Những con có hiệu suất phát hiện cao nhất trong thử nghiệm đã đánh hơi thấy nCoV trong các mẫu với độ nhạy lên tới 94,3%, nghĩa là nguy cơ phát hiện âm tính giả rất thấp, và độ đặc hiệu lên tới 92%, nghĩa là nguy cơ phát hiện dương tính giả cũng rất thấp.

Nhóm nghiên cứu của Logan cho hay độ chính xác này cao hơn khuyến nghị của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), so với phương pháp xét nghiệm nhanh có độ nhạy từ 58% tới 77%. Các chuyên gia lưu ý phát hiện này sẽ cần thử nghiệm thêm ở các tình huống thực tế.

“Nghiên cứu bằng chứng về lý thuyết này cho thấy những con chó được huấn luyện phát hiện Covid-19 có thể được sử dụng ở những nơi như sân bay, sân vận động, buổi hòa nhạc”, Lawrence Young, nhà virus học kiêm giáo sư về ung thư học phân tử tại Đại học Warwick, nói.

“Câu hỏi cần được trả lời là liệu cách tiếp cận này có hiệu quả trong thực tế trên con người,



chứ không phải trên mẫu tất hoặc quần áo hay không?” Hồng Hạnh (Theo Reuters)

Trung Quốc nay cho mỗi gia đình được có 3 con

BẮC KINH, Trung Quốc (AP) - Đảng cộng sản Trung Quốc hôm Thứ Hai, 31 Tháng Năm, nói sẽ cho các gia đình có được ba con thay vì hai như trước đây, để làm chậm tình trạng nhanh chóng lão hóa của dân số Trung Quốc, vốn đang tạo thêm khó khăn cho nền kinh tế và xã hội quốc gia này.

Trung Quốc từ năm 1986 đã có các biện pháp thắt khe để giới hạn sinh sản, tuy nhiên hiện đang có sự lo ngại là số người trong hạn tuổi lao động đang nhanh chóng sút giảm, trong lúc số người hơn 65 tuổi lại gia tăng. Điều này đe dọa cản trở tham vọng của chủ tịch Tập Cận Bình là biến quốc gia này trở thành thịnh vượng và là cường quốc kỹ thuật hàng đầu thế giới.

Tân Hoa Xã, cơ quan thông tấn nhà nước Trung Quốc, đưa ra bản tin nói rằng một cuộc họp đảng do Tập Cận Bình chủ tọa đã quyết định “đưa ra các biện pháp nhằm có hành động tích cực trước vấn đề dân số lão hóa.”

Bản tin cho biết thêm rằng giới lãnh đạo Bắc Kinh đã đồng ý “tiến hành chính sách một cặp vợ chồng có thể có ba con và ủng hộ các biện pháp giúp cải thiện kết cấu dân số Trung Quốc.”

Cũng trong cuộc họp này, thành phần lãnh đạo đảng Cộng Sản Trung Quốc cũng đồng ý rằng quốc gia này phải tăng hạn tuổi nghỉ hưu để có thêm người làm việc và cải thiện mức lương hưu cùng dịch vụ y tế cho người cao niên.

Nhà nước Trung Quốc hủy bỏ chính sách chỉ có được một con vào năm 2015, để cho phép có hai con. Tuy nhiên sinh suất ở quốc gia này tiếp tục sút giảm, cho thấy việc thay đổi luật không tạo ảnh hưởng mong muốn.

Các cặp vợ chồng Trung Quốc nói chi phí nuôi nấng đứa trẻ nay quá cao, cản trở công việc làm ăn của họ, cùng là bổn phận phải chăm sóc cha mẹ già.

Các bình luận trên trang mạng xã hội hôm Thứ Hai nói rằng việc thay đổi luật không giúp



Một tiệm ăn ở Bắc Kinh dùng hình ảnh trẻ nhỏ trong quảng cáo. (Hình minh họa: AP Photo. Ng Han Guan)

gì cho các cặp vợ chồng trẻ trả các chi phí y tế, có mức lương quá thấp và phải làm việc quá cực nhọc, theo thời khóa biểu gọi là “996”, tức là phải làm việc từ 9 giờ sáng đến 9 giờ tối, 6 ngày trong một tuần, mới có đủ tiền sinh sống. (V.Giang) <https://www.nguoi.viet.com.the.gioi.trung.quoc.nay.cho.moi.gia.dinh.duoc.co.3.con>.

Xe buýt bay 40 chỗ vận tốc hơn 500 km/h

Mỹ-Startup Kelekona giới thiệu thiết kế của mẫu xe bay cất hạ cánh thẳng đứng cỡ lớn chạy bằng điện, có thể bay đường dài với tốc độ cao.

Xe buýt bay 40 chỗ vận tốc hơn 500 km/h

Hầu hết các hãng máy bay điện cất hạ cánh thẳng đứng chỉ hướng đến số lượng chỗ ngồi là 2 - 5. Tuy nhiên, startup Mỹ Kelekona dự định chế tạo xe buýt bay chở được tới 40 hành khách và một phi công, hoặc 4.540 kg hàng hóa, New Atlas hôm 28.5 đưa tin. Phương tiện này có vẻ sẽ bay đường dài với tốc độ cao vì Kelekona khẳng định nó có thể bay từ Los Angeles tới San Francisco (530 km) chỉ trong một tiếng.

Xe buýt bay cất cánh thẳng đứng nhờ 8 cánh quạt được bố trí thành từng cặp. Những cánh quạt này có thể xoay nghiêng để giúp xe buýt tiến về phía trước trong lúc bay. Tuy nhiên, dường như chúng hơi nhỏ so với thân xe buýt. Phần thân khá rộng và phình với đầu tròn, đuôi thuôn.

Việc sạc pin cho xe buýt bay là một vấn đề nan

Tín Thệ Giới

giải. Nếu muốn hoạt động hiệu quả, chúng cần bay nhanh và xa, đồng nghĩa với mức năng lượng tiêu thụ lớn và thời gian sạc có thể rất dài. Để khắc phục vấn đề này, Kelekona dự định thiết kế toàn bộ cụm pin có thể tháo rời và thay thế dễ dàng. Trong thời gian sạc pin cũ, xe buýt bay sẽ được lắp pin mới và khởi hành đến địa điểm tiếp theo.

Xe buýt của Kelekona có thể vận hành ở những bãi đáp rộng gấp 3.4 lần sân bay trực thăng thông thường. Việc tìm khoảng trống để xây bãi đáp như vậy ở thành thị cũng là một thách thức, nhưng vẫn dễ dàng hơn nhiều so với sân bay cho máy bay có sải cánh dài hàng chục mét. Thu Thảo (Theo New Atlas)

Thừa nhận sức của công ty thực phẩm toàn cầu Nestle

Bản thuyết trình nội bộ của công ty thực phẩm lớn nhất thế giới Nestle thừa nhận, hơn 60% sản phẩm của họ không đáp ứng được tiêu chuẩn tốt cho sức khỏe.

Công ty thực phẩm lớn nhất thế giới Nestle thừa nhận, hơn 60% các sản phẩm đồ ăn và đồ uống chính của họ không đáp ứng được “định nghĩa được công nhận về sức khỏe” và “một số hạng mục và sản phẩm của chúng tôi không bao giờ tốt cho sức khỏe dù chúng tôi đã cải tiến bao nhiêu chăng nữa”.

Theo Financial Times, một bản thuyết trình được lưu hành giữa các giám đốc điều hành hàng đầu của Nestle mà báo này được xem cho thấy, chỉ có 37% thực phẩm và đồ uống (tính theo doanh thu), không bao gồm các sản phẩm như thức ăn cho vật nuôi và dinh dưỡng y tế chuyên dụng, đạt được xếp hạng trên 3,5 theo hệ thống xếp hạng theo sao sức khỏe của Australia.

Hệ thống này chấm điểm thực phẩm theo thang 5 sao và được các tập đoàn quốc tế như Tổ chức tiếp cận dinh dưỡng sử dụng trong nghiên cứu. Nestle, nhà sản xuất KitKats, mì Maggi và Nestcafe, mô tả ngưỡng 3,5 sao là “định nghĩa được công nhận về sức khỏe”.

Trong danh mục tổng thể về thực phẩm và đồ uống của Nestle, khoảng 70% sản phẩm của công ty này không đạt ngưỡng trên, bản thuyết trình cho biết. Cùng với nó, 96% đồ uống, không bao gồm

cà phê nguyên chất, và 99% danh mục bánh kẹo và kem của Nestle không đạt chuẩn về sức khỏe.

Nước và các sản phẩm sữa đạt điểm tốt hơn, với 82% các sản phẩm nước và 60% sản phẩm liên quan tới sữa đạt ngưỡng 3,5 sao.

Dữ liệu trên không bao gồm sữa bột cho trẻ em, thức ăn cho vật nuôi, cà phê và bộ phận khoa học sức khỏe. vốn chuyên sản xuất thực phẩm cho những người có tình trạng bệnh cụ thể. Điều này có nghĩa là các dữ liệu chiếm khoảng 1/2 tổng doanh thu hàng năm của Nestle (72,7 tỷ bảng Anh).

Giám đốc điều hành Mark Schneider của Nestle nói với hãng Bloomberg rằng công ty vẫn đang tiếp tục đầu tư vào sự lành mạnh của các sản phẩm, nhưng “bánh kẹo và socola đáp ứng nhu cầu sâu thẳm của con người”.

Thông tin trên được đưa ra khi các nhà sản xuất thực phẩm phải đối mặt với một nỗ lực toàn cầu để chống bệnh béo phì và thúc đẩy ăn uống lành mạnh hơn. Hoài Linh (<https://vietnamnet.vn.>)

Loài cá nước ngọt lớn nhất thế giới

Cá da trơn khổng lồ sông Mekong từng đứng đầu danh sách các loài cá nước ngọt lớn nhất nhưng ngày nay vị trí này thuộc về cá tầm Beluga.

Cá tầm (Acipenseridae) được mệnh danh là những “hóa thạch sống” bởi chúng đã xuất hiện trên Trái Đất từ cách đây hơn 250 triệu năm. Trong số 27 loài vẫn còn tồn tại thuộc họ này, cá tầm Beluga (*Huso huso*) là đại diện lớn nhất.

Vào năm 1827, một con cá tầm Beluga bị bắt ở cửa sông Volga có chiều dài lên tới 7,2 m và nặng 1.571 kg, tương đương một con cá mập trắng lớn trưởng thành. Đó là mẫu vật lớn nhất từng được ghi nhận cho tới nay.

Theo Liên minh Bảo tồn Thiên nhiên Quốc



tế (IUCN), cá tầm Beluga có thể sống hơn 100 năm trong môi trường hoang dã. Khi phát triển tới kích thước tối đa, chúng trở thành động vật săn mồi đỉnh bảng, chủ yếu ăn các loài cá lớn như cá chép và cá hồi. Loài này đôi khi săn cả động vật thân mềm, chim thủy sinh, hải cẩu non và những loài cá tầm khác.

Tuổi thọ cao và đặc tính săn mồi tích cực là hai trong những lý do giải thích tại sao cá tầm Beluga có thể phát triển tới kích thước lớn như vậy, chuyên gia Phaedra Doukakis từ Cơ quan Quản lý Khí quyển và Đại dương Quốc gia Mỹ (NOAA) nói với Live Science.

Tuy nhiên, ngày nay hầu hết cá tầm không thể vượt quá chiều dài 3,5 m. Nguyên nhân là do áp lực từ việc đánh bắt quá mức, khiến các cá thể lớn và nhiều tuổi ngày càng trở nên hiếm trong những thập kỷ gần đây.

Mặc dù được phân loại là cá nước ngọt (vì nở ra tại các bãi đẻ trứng trên sông), cá tầm Beluga khi trưởng thành lại dành nhiều thời gian sống trong môi trường nước mặn và nước lợ. Đó là lý do trước đây chúng không được công nhận là cá nước ngọt lớn nhất thế giới. Danh hiệu này từng thuộc về cá da trơn khổng lồ sông Mekong (*Pangasianodon gigas*), một loài cá “thuần nước ngọt” ở Đông Nam Á. Chúng có thể phát triển tới chiều dài hơn 3 m và nặng 150 - 350 kg.

Cả hai loài cá khổng lồ này hiện đều bị coi là “cực kỳ nguy cấp” trong Sách Đỏ IUCN. Bên cạnh mối đe dọa từ nạn đánh bắt quá mức, việc xây dựng các con đập trên sông cũng làm gián đoạn môi trường sống và sinh sản của chúng. Đoàn Dương (Theo Live Science) (<https://www.datviet.com>)

Phát hiện 11.000 loại virus mới ở các bến tàu điện, xe buýt

Hàng trăm người lấy mẫu bề mặt các vật dụng tại những hệ thống phương tiện công cộng và tìm thấy hàng nghìn vi sinh vật cả cũ lẫn mới.

Hơn 900 nhà khoa học và tình nguyện viên từ 6 châu lục tham gia lấy mẫu bề mặt (swab) ghế ngồi, rào chắn, cửa xoay, quầy vé của 60 hệ thống tàu điện ngầm và xe buýt trên thế giới từ

năm 2015.2017, Smithsonian hôm 28.5 đưa tin.

“Họ đã làm được một việc tuyệt vời khi tập hợp tất cả những dữ liệu này. Tôi nghĩ dữ liệu sẽ tiếp tục được phân tích trong những thập kỷ tới”, Adam Roberts, nhà vi sinh vật học tại Trường Y học Nhiệt đới Liverpool, nhận định. Theo Roberts, nghiên cứu trải rộng trên hàng chục thành phố, mang đến cơ hội giải đáp những câu hỏi mới.

Trưởng nhóm nghiên cứu là chuyên gia Christopher Mason. Năm 2015, nghiên cứu của ông về vi sinh vật ở hệ thống tàu điện ngầm New York gây hứng thú cho các nhà khoa học khác. Sau đó, nhóm thực hiện ngày càng đông hơn khi người qua đường nhìn thấy các chuyên gia tỉ mỉ lấy mẫu ở ga tàu điện ngầm và tình nguyện giúp đỡ.

Bằng cách lau, thấm các bề mặt, họ thu thập ADN từ những vi sinh vật từng sống và chết ở đó. Mỗi bề mặt được lấy mẫu trong khoảng 3 phút, vừa đủ để thu được ADN mà không khiến hành khách quá khó chịu.

Kết quả, nhóm nhà khoa học tìm được 4.246 loài vi sinh vật đã biết, trong đó 2.3 là vi khuẩn, còn lại gồm nấm, virus và vi sinh vật khác. 31 loài vi khuẩn hiện diện ở gần như mọi thành phố. Khoảng một nửa trong số này xuất hiện phổ biến ở cơ thể người, đặc biệt là trên da. Các loài khác thường được tìm thấy trong bùn, nước hoặc bụi.

Mỗi thành phố có tập hợp vi sinh vật khác nhau. Điều này đồng nghĩa các nhà khoa học có thể dự đoán một mẫu xét nghiệm bất kỳ thuộc về thành phố nào với độ chính xác lên tới 88%. Trong tương lai, việc nghiên cứu sâu rộng hơn có thể sẽ hữu ích trong lĩnh vực pháp y, Mason cho biết.

Nghiên cứu mới cũng phát hiện 748 vi khuẩn và 10.928 virus chưa từng được biết đến. Các vi sinh vật bí ẩn này không đáng lo ngại, nhóm chuyên gia nhận xét. Phần lớn virus nhiều khả năng lây nhiễm ở vi khuẩn, không phải ở người. Ngoài ra, kỹ thuật thu thập mẫu vật mà nhóm chuyên gia sử dụng cũng không phân biệt được vi sinh vật sống và chết. Khi vi khuẩn, virus và nấm chết trên bề mặt các vật dụng ở bến tàu điện ngầm, ADN của chúng vẫn còn lưu lại.

Nghiên cứu của Mason cùng các cộng sự có thể mang lại những phương pháp mới để theo dõi y tế

công cộng hoặc tìm ra các loại thuốc kháng sinh tiềm năng. Nghiên cứu xuất bản trên tạp chí Cell. Thu Thảo (Theo Smithsonian) <https://www.datviet.com>

Chuột dò mìn 'nghỉ hưu'

CAMPUCHIAMagawa, con chuột túi châu Phi đã dò mìn ở vùng nông thôn trong nhiều năm, sẽ tận hưởng cuộc sống nghỉ hưu với các món khoái khẩu chuối và lạc.

Magawa được tổ chức từ thiện Bỉ APOPO huấn luyện để phát hiện chất nổ. Tổ chức cho biết trong 5 năm qua nó đã lùng sục 225.000m² đất để giúp rà phá bom mìn, tương đương 42 sân bóng đá.

Nhưng sau khi phát hiện 71 quả mìn và 38 vật chưa nổ, "nó hơi mệt", Michael Heiman, người quản lý APOPO ở Campuchia, hôm nay nói ở Phnom Penh. "Điều tốt nhất nên làm là cho nó nghỉ hưu".

Hàng triệu quả mìn đã được đặt ở Campuchia từ năm 1975 đến 1998, gây thương vong cho hàng chục nghìn người. APOPO đã huấn luyện Magawa phát hiện hợp chất hóa học trong chất nổ bằng cách thưởng cho con chuột những món khoái khẩu là chuối và lạc. Khi phát hiện chất nổ, nó cảnh báo con người bằng cách cào vào mặt đất.

Magawa có thể lùng sục khu vực rộng bằng sân tennis chỉ trong 30 phút, việc có thể mất 4 ngày nếu sử dụng máy dò kim loại thông thường. Ngoài ra, nó có trọng lượng nhẹ nên không kích hoạt mìn khi di chuyển.

Heiman cho biết khi bước vào cuộc sống nghỉ hưu, Magawa sẽ dành nhiều thời gian hơn để làm những gì mình yêu thích: ăn chuối và lạc.

Chuột Magawa đeo huân chương của tổ chức PDSA hồi năm ngoái. Ảnh: PDSA.



Tháng 9.2020, Magawa được tổ chức từ thiện về thú y của Anh PDSA trao huân chương dũng cảm. Nó là con chuột đầu tiên được vinh danh trong lịch sử 77 năm của giải thưởng.

APOPO cho biết 20 con chuột mới được huấn luyện vừa đến Campuchia để bắt đầu công việc dò bom mìn. Nhưng việc đạt được thành tích như Magawa sẽ là thách thức khó khăn. Magawa là "con chuột rất đặc biệt", Heiman nói. "Rõ ràng là chúng tôi sẽ rất nhớ nó". <https://vnexpress.net>

Sợi vải kỹ thuật số đầu tiên có thể phân tích dữ liệu



Khi dệt thành quần áo, loại vải mới có thể thu thập dữ liệu về người mặc, giúp kiểm tra sức khỏe và hỗ trợ chẩn đoán y tế.

Các kỹ sư tại Viện Công nghệ Massachusetts (MIT) phát triển loại sợi kỹ thuật số đầu tiên trên thế giới với khả năng thu thập, lưu trữ và phân tích nhiều dữ liệu. Công nghệ mới có thể kết hợp với các thuật toán học máy và tạo ra vải thông minh giúp ghi lại dữ liệu sức khỏe, hỗ trợ chẩn đoán y tế. Nghiên cứu xuất bản trên tạp chí Nature Communications hôm 3.6.

Nhóm nghiên cứu cho rằng sợi kỹ thuật số sẽ có giá trị lớn với các nhà khoa học thể thao và các cuộc kiểm tra thể chất. Nó có thể cung cấp dữ liệu nguồn mở cả về số lượng lẫn chất lượng để rút ra những thông tin mới về cơ thể, Loke nhận định.

Nhà máy nhiệt điện mặt trời khổng lồ trên sa mạc

Sau 7 năm thi công, hôm 8.6 nhà máy nhiệt

điện mặt trời đầu tiên ở Mỹ Latin đã hoàn tất xây dựng trên diện tích hơn 700 ha.

Nhà máy Cerro Dominado bao gồm 10.600 tấm kính định nhật nằm trong một vòng tròn khổng lồ với nhiệm vụ phản chiếu ánh sáng mặt trời tới một bộ thu được lắp đặt trên đỉnh tháp cao 250 m ở trung tâm.

Muối nóng chảy trong bộ thu sẽ hấp thụ nhiệt, sau đó sử dụng nhiệt năng tập trung này để đun nóng nước. Hơi nước sinh ra làm quay turbine để tạo ra điện. Kết hợp với một nhà máy quang năng liền kề, tổ hợp Cerro Dominador có khả năng sản xuất 210 megawatt năng lượng tái tạo, đủ để đáp ứng nhu cầu sử dụng của 250.000 hộ gia đình.

"Điều này cho phép chúng ta giảm hơn 600.000 tấn khí nhà kính CO2 mỗi năm. Con số đó tương đương lượng khí thải từ 300.000 ô tô trong một năm", Tổng thống Chile Sebastian Pinera nhấn mạnh trong một tuyên bố.

Một ưu điểm nữa của nhà máy là muối nóng chảy có thể lưu trữ năng lượng lên đến 17,5 giờ, cho phép hệ thống tiếp tục hoạt động mà không cần ánh sáng mặt trời trực tiếp, hay nói cách khác, nó có thể hoạt động trong 24 giờ mỗi ngày.

Dự án Cerro Dominador được xây dựng vào năm 2014 ở giữa sa mạc Atacama khô cằn, nơi có độ cao hơn 3.000 m trên mực nước biển. Công trình là biểu tượng cho mục tiêu chuyển đổi năng lượng tái tạo của Chile. **Cerro Dominado là nhà máy nhiệt điện mặt trời đầu tiên ở Mỹ Latin. Ảnh: Cerro Dominador.Twitter.**



lượng đầy tham vọng của Chile, khi quốc gia này cam kết trung hòa carbon vào năm 2050.

Tổng thống Sebastian Pinera cho biết thêm rằng sẽ có thêm nhiều dự án năng lượng sạch được đưa vào hoạt động ở Chile trong năm 2021. Điều này bao gồm việc điện khí hóa phương tiện giao thông công cộng, thay thế năng lượng dựa trên carbon bằng các giải pháp xanh và mở rộng rừng hấp thụ CO2. Đoàn Dương (Theo AFP)

Cấu trúc trái dài 3,3 tỷ năm ánh sáng trong vũ trụ

Tập hợp thiên hà mới phát hiện trái rộng 3,3 tỷ năm ánh sáng là một trong những cấu trúc lớn nhất vũ trụ, thách thức hiểu biết của các nhà thiên văn học.

Cấu trúc mang tên Giant Arc (Vòm khổng lồ), bao gồm nhiều thiên hà, cụm thiên hà, khí gas và bụi. Nó nằm cách Trái Đất 9,2 tỷ năm ánh sáng. Alexia Lopez, nghiên cứu sinh tiến sĩ ngành vũ trụ học ở Đại học Trung tâm Lancashire (UCL) tại Anh, phát hiện cấu trúc trong lúc lập bản đồ vật thể trên bầu trời đêm dựa theo ánh sáng từ khoảng 120.000 chuẩn tinh, phần lõi sáng rực của những thiên hà, nơi hố đen siêu khối lượng tiêu thụ vật chất và phun ra năng lượng.

Khi truyền qua vật chất giữa chúng ta và chuẩn tinh, ánh sáng bị hấp thụ bởi nhiều yếu tố khác nhau, để lại dấu vết cung cấp nhiều thông tin quan trọng. Cụ thể, Lopez sử dụng dấu vết từ nguyên tố magiê để xác định khoảng cách của khí gas và bụi, cũng như vị trí của vật chất trên bầu trời đêm.

Theo cách này, chuẩn tinh đóng vai trò như đèn chiếu điểm trong gian phòng tối, làm nổi bật vật chất. Ở giữa bản đồ vũ trụ, cấu trúc xuất hiện rõ ràng, giống như một vòm lớn. Roger Clowes, người hướng dẫn của Lopez ở UCL, gợi ý phân tích kỹ hơn để đảm bảo không có sai sót. Sau khi tiến hành hai kiểm tra số liệu khác nhau, các nhà nghiên cứu xác định khả năng cấu trúc Giant Arc không có thực nhỏ hơn 0,0003%. Họ báo cáo kết quả nghiên cứu hôm 7.6 tại cuộc họp lần thứ 238 của Hiệp hội Thiên văn học Mỹ.

Giant Arc lớn hơn các tập hợp khổng lồ khác như Bức tường Vĩ đại Sloan và Bức tường Nam

Cực. Việc những cấu trúc đồ sộ như vậy tập trung ở một số góc trong vũ trụ hé lộ vật chất có thể không phân bố đồng đều.

An Khang (Theo Live Science) <https://www.datviet.com>

Tàn tích của nhà thờ 1600 năm tuổi bất ngờ nổi lên từ dưới nước

Tàn tích của Vương cung thánh đường Saint Neophytos thời Byzantine đã được phát hiện lần đầu tiên nhờ những tác động tích cực của lệnh đóng cửa đối với môi trường tự nhiên.

Mặc dù đại dịch Covid-19 đã gây ra nhiều khó khăn cho toàn thế giới, thế nhưng không thể phủ nhận rằng sau những lệnh giãn cách, môi trường tự nhiên đã có thể phục hồi khỏi các chất ô nhiễm gây hại từ cuộc sống hàng ngày của chúng ta.

Với sự trở lại của cá heo và những loài sinh vật biển ở các tuyến đường thủy của Venice trong những tháng bị đóng cửa, nước của Hồ Iznik tại tây bắc Thổ Nhĩ Kỳ đã trở nên sạch sẽ một cách đáng kinh ngạc đến mức người xem giờ đây có thể nhìn thấy phần còn lại của một nhà thờ cổ bị mất.

Tàn tích của Vương cung thánh đường Saint Neophytos thời Byzantine được phát hiện lần đầu tiên vào năm 2014 nhưng thường bị tảo bao phủ và không thể nhìn thấy. Mặc dù vậy, những bức ảnh tuyệt đẹp được chụp vào tháng 6 năm 2020 cho thấy các tàn tích chìm trong làn nước trong vắt như pha lê.

Viện Khảo cổ học Mỹ đã công nhận Vương cung thánh đường là một trong mười khám phá hàng đầu của năm.

Frau Troffea và lời nguyện thời Trung cổ về hội chứng "cuồng khiêu vũ"

Người ta tin rằng nhà thờ được xây dựng vào năm 390 sau Công nguyên để tôn vinh St Neophytos, người đã tử vì đạo như một vị thánh Cơ đốc vào năm 303 sau Công nguyên.

Năm 2015, Giáo sư Mustafa Sahin, trưởng khoa Khảo cổ học tại Đại học Uludag cho biết: "Chúng tôi nghĩ rằng nhà thờ được xây dựng vào thế kỷ thứ 4. Thật may mắn khi sở hữu những bản khắc từ thời Trung cổ mô tả vụ tàn sát này.



Những bức ảnh tuyệt đẹp cho thấy các tàn tích chìm trong làn nước trong như pha lê (Ảnh: Dailystar)

Chúng tôi có thể thấy Neophytos bị giết ngay trên bờ hồ này."

Một trận động đất vào năm 740 sau Công nguyên được cho là đã lật đổ nhà thờ, sau đó khiến nó bị chìm xuống hồ.

Giáo sư Sahin đã thực hiện nghiên cứu ở Iznik trong nhiều năm và vô cùng sốc khi phát hiện ra tàn tích, ông nói với Live Science.

Ông chia sẻ: "Tôi đã không nghĩ rằng mình có thể phát hiện ra một công trình kiến trúc tráng lệ như thế. Lần đầu tiên nhìn thấy những hình ảnh dưới hồ, tôi đã rất ngạc nhiên trước kiến trúc của nhà thờ.

Ông nhắc lại những cảm xúc này trong một cuộc phỏng vấn với Viện Khảo cổ học Mỹ, đồng thời nói thêm rằng: "Tôi không tin vào mắt mình khi nhìn thấy nó từ trực thăng. Tôi tự nghĩ, "Làm thế nào mà không ai nhận thấy những tàn tích này trước đây?"

Giáo sư Sahin cho biết thêm rằng câu chuyện có thể còn ẩn chứa nhiều điều hơn những gì chúng ta đã biết.

Các tài liệu liên quan đến khu vực này còn cho thấy mối liên hệ giữa Hoàng đế La Mã Commodus và một ngôi đền khớp với ngôi đền gần đây được phát hiện trong làn nước trong vắt, được biết đến vào thời điểm đó là Nicea. Từ đó, Giáo sư đưa ra suy đoán rằng ngôi đền thuộc về Commodus trên thực tế có thể nằm bên dưới di tích của Vương cung thánh đường.



Đức Thánh Cha gửi sứ điệp video đến Hội nghị Lao động Quốc tế lần thứ 109

Vatican News (17.6.2021) . Trong sứ điệp video gửi đến Hội nghị Lao động Quốc tế lần thứ 109, Đức Thánh Cha tái khẳng định: Giáo hội Công giáo luôn quan tâm đến người lao động, và vì thế, sẵn sàng cộng tác với Tổ chức Lao động Quốc tế để tìm ra các giải pháp giúp nâng cao đời sống người lao động.

Mở đầu sứ điệp, Đức Thánh Cha cảm ơn ông Guy Ryder, Tổng Giám đốc Tổ chức Lao động Quốc tế vì đã mời ngài gửi sứ điệp đến Hội nghị. Tiếp đến, Đức Thánh Cha đưa ra những nhận xét về tình hình lao động trong thời gian qua, đặc biệt trong thời điểm khủng hoảng đại dịch. Trong năm 2020, khắp nơi trên thế giới, người ta chứng kiến tình trạng mất việc làm chưa từng có. Vì vậy, chúng ta phải tìm kiếm các giải pháp giúp xây dựng một tương lai lao động dựa trên những điều kiện làm việc xứng nhân phẩm, xuất phát từ công ích.

Giáo hội cộng tác với chính phủ để phục vụ công ích

Đứng trước tình hình bất an về lao động, về phía Giáo hội, theo Đức Thánh Cha, sứ vụ cơ bản đầu tiên của Giáo hội là kêu gọi mọi người cộng tác với các chính phủ, các tổ chức đa phương và xã hội dân sự, để phục vụ và quan tâm đến công ích và đảm bảo sự tham gia của tất cả mọi người vào cam kết này. Không ai bị gạt ra bên lề, đặc biệt những người dễ bị tổn thương trong cuộc đối thoại vì công ích, trong đó, mục đích trên hết là xây dựng và củng cố hòa bình và lòng tin giữa mọi người.

Qua các cộng đoàn địa phương, các phong trào và tổ chức, Giáo hội có kinh nghiệm lâu năm trong việc tham gia vào các cuộc đối thoại này. Với tư cách là người xây dựng những nhịp cầu, Giáo hội giúp tạo điều kiện cho các cuộc đối thoại cần thiết để đạt được một tương lai vững chắc và bền vững của ngôi nhà chung của chúng ta. Đức Thánh Cha nhấn mạnh: “Một trong những đặc điểm của cuộc đối thoại thực sự là các bên đều có quyền và nghĩa vụ ngang nhau. Điều này giúp đảm bảo một cuộc đối thoại nghiêm túc”.

Giáo hội dẫn đầu để mọi người lao động được bảo vệ

Đức Thánh Cha nói tiếp sứ vụ thứ hai của Giáo hội: “Sứ vụ thứ hai của Giáo hội là dẫn đầu để đảm bảo mọi người lao động được bảo vệ trong chính điều kiện sống của họ. Điều này được thể hiện qua các hệ thống bảo trợ xã hội. Nhưng hiện nay, các hệ thống này đang phải đối diện với những nguy cơ cần phải được hỗ trợ”.

Hướng về tương lai, Đức Thánh Cha cho biết, Tòa Thánh cùng làm việc với Tổ chức Lao động Quốc tế để hỗ trợ sửa chữa các tình huống bất công ảnh hưởng đến các tương quan lao động, vi phạm các quyền cơ bản của người lao động. Vì đã đến lúc phải xóa bỏ những bất bình đẳng, chú ý đến những bất công đang hủy hoại sức khỏe của toàn thể gia đình nhân loại. Ngài nói: “Đối với Chương trình nghị sự của Tổ chức Lao động Quốc tế, chúng ta phải tiếp tục như chúng ta đã làm vào năm 1931, khi Đức Giáo hoàng Piô XI, sau cuộc khủng hoảng Wall Street và giữa cuộc “Đại suy thoái”, đã tố cáo sự bất cân xứng giữa công nhân và doanh nhân”.



Theo Đức Thánh Cha, trong hoàn cảnh đó, Giáo hội đã nhấn mạnh rằng: tiền lương không chỉ để đáp ứng nhu cầu trước mắt và hiện tại của người lao động, mà còn phải mở ra khả năng tiết kiệm trong tương lai của người lao động và gia đình họ. Vì vậy, kể từ phiên họp đầu tiên của Hội nghị Lao động Quốc tế, Tòa Thánh đã ủng hộ một quy định thống nhất áp dụng cho lao động ở mọi khía cạnh như một sự bảo đảm cho người lao động. Hơn nữa, các quy phạm pháp luật phải hướng tới sự phát triển của việc làm và các quyền và nghĩa vụ của con người.

Giáo hội cộng tác với Tổ chức Lao động Quốc tế

Đề cập đến sự cộng tác, Đức Thánh Cha nhắc lại rằng, Giáo hội Công giáo và Tổ chức Lao động Quốc tế, với các bản chất và chức năng, có thể tiếp tục thực hiện các chiến lược, nắm bắt các cơ hội phát sinh để hợp tác trong nhiều hoạt động quan trọng. Để thúc đẩy hành động chung này, cần phải hiểu công việc một cách chính xác. Yếu tố đầu tiên cho sự hiểu biết này mời gọi mọi người tập trung chú ý cần thiết vào tất cả các hình thức lao động, bao gồm cả các hình thức tuyển dụng phi tiêu chuẩn. Công việc vượt xa những gì truyền thống được gọi là "việc làm chính thức" và chương trình Làm việc xứng nhân phẩm phải bao gồm tất cả các hình thức làm việc. Vì vậy, cần đảm bảo trợ giúp xã hội đến được với khu vực kinh tế phi chính thức và đặc biệt quan tâm đến các nhu cầu đặc biệt của phụ nữ và trẻ em.

Mời gọi mọi thành phần xã hội quan tâm đến giới lao động

Kết thúc sứ điệp, hướng đến các tham dự viên của Hội nghị, Đức Thánh Cha kêu gọi trách nhiệm đáp ứng thách đố hiện nay. Ngài mời gọi các nhà lãnh đạo chính trị phải luôn truyền cảm hứng bằng hình thức yêu thương là bác ái chính trị. Ngài nói: "Nếu một ai đó giúp một người già qua sông, một cử chỉ bác ái, chính trị gia là người xây cầu và đó cũng là hành động bác ái".

Ngỏ lời với các doanh nhân, Đức Thánh Cha nói ơn gọi của họ là sản xuất của cải để phục vụ tất cả. Vì thế, trong các dự án, ngoài việc định hướng cho sự phát triển của công ty, các doanh nhân còn phải nghĩ đến sự tiến bộ của người khác, cụ thể tạo ra các cơ hội làm việc cho người lao động.

Sau cùng, hướng đến các nhà hoạt động công đoàn, Đức Thánh Cha mời gọi họ tập trung vào các hoàn cảnh cụ thể của các khu phố và cộng đồng họ đang làm việc. Các tổ chức công đoàn như các ngôn sứ trong Kinh Thánh, lên tiếng thay cho những người không có tiếng nói, tố cáo những sai trái như ngôn sứ Amốt đã tố cáo: "Chúng bán người công chính để lấy tiền, bán kẻ nghèo khổ với giá một đôi giày" (Am 2,6).

Đức Thánh Cha kết luận: "Giáo hội luôn ủng hộ Tổ chức Lao động Quốc tế, qua việc cung cấp các nguồn lực, bắt đầu từ Học thuyết Xã hội. Đại dịch đã dạy chúng ta rằng, chúng ta đang ở trên cùng một con thuyền và chỉ khi cùng nhau chúng ta mới có thể thoát ra khỏi cuộc khủng hoảng".
Nguồn: vaticannews.va.vi.



Giải vô địch túc cầu châu Âu 2020 lần thứ 16 Giữa đại dịch Covid-19 và các biến chủng Alpha, Beta, Delta và Gamma



ROUND OF 16	QUARTER-FINALS	SEMI-FINALS	FINAL
<p> SWEDEN Hampden Park - Tuesday 8pm</p> <p> UKRAINE</p> <p> ENGLAND Wembley - Tuesday 5pm</p> <p> GERMANY</p> <p> NETHERLANDS Budapest - Sunday 5pm</p> <p> CZECH REPUBLIC</p> <p> WALES Amsterdam - Saturday 5pm</p> <p> DENMARK</p>	<p>Rome - July 3, 8pm</p> <p>Baku - July 3, 5pm</p>	<p>Wembley - July 7, 8pm</p>	<p>Wembley - July 11, 8pm</p>

Photos Sky Sport

Bóng đá Euro 2021 - Giải vô địch bóng đá châu Âu 2020 (tiếng Anh: *UEFA Euro 2020*) là giải vô địch bóng đá châu Âu lần thứ 16. Đây được xem là giải túc

cầu lớn nhất hành tinh trong năm 2021. Giải vô địch bóng đá quốc tế của châu Âu tổ chức 4 năm 1 lần bởi Liên đoàn bóng đá châu Âu (UEFA)

Trước khi đi hè, trang mạng Danchua.eu xin được tóm tắt những dữ kiện, dữ liệu và tin tức cập nhật mới nhất, để quý độc giả cùng tìm hiểu rõ các nội dung liên quan đến thời gian, địa điểm, biểu tượng, chủ nhà đăng cai, kết quả bốc thăm và danh sách bảng đấu vòng chung kết Euro 2021, vòng bát kết (1/8), kết quả vòng tứ kết (1/4) vừa kết thúc chiều tối hôm qua 29.06 và cùng dự đoán xem đội quân nước nào trong 8 nước còn lại trong vòng tứ kết sẽ vào bán kết và nhất là đội banh nước nào sẽ đoạt giải vô địch Euro 2021 năm nay???

Mời quý độc giả cùng tìm hiểu (tài liệu trong các chuyên trang thể thao tiếng Việt)



Biểu trung chính thức
Live It. For Real.

Chi tiết giải đấu

Nước chủ nhà	hiện 11
Thời gian	11 tháng 6 – 11 tháng 7, 2021
Số đội	24
Địa điểm thi đấu	11 (tại 11 thành phố chủ nhà)

Thời gian diễn ra Euro 2021

Theo chu kỳ 4 năm tổ chức một lần, thời gian diễn ra Euro 2021 từ ngày 12.6 đến ngày 12.7 năm 2020. Nhưng do sự ảnh hưởng của đại dịch Vũ Hán Covid-19 đang lây lan trên toàn thế giới, vì sự an toàn của cộng đồng, Liên đoàn bóng đá châu Âu đã quyết định đẩy lùi giải vô địch túc cầu châu Âu 2020 đúng 1 năm sau: từ ngày 12.6 đến ngày 12.7 năm 2021.

Biểu tượng logo Euro 2021?

UEFA đã công bố logo chính thức của Euro 2021

Gần giống với biểu tượng Euro 2016, logo **UEFA EURO 2021 Giải Vô Địch Bóng Đá Châu Âu Lần 16** vẫn giữ nguyên những điểm chính sau đây:

- Nhìn vào biểu tượng hình ảnh đầu tiên đập vào mắt chính là chiếc cúp Henri Delaunay ngay trung tâm tầm nhìn được giữ lấy bởi hình cung màu xanh lá cây giống với biểu tượng năm 2016.
- Xung quanh chiếc cúp với hình ảnh hưởng ứng của nhiều người điều này tượng trưng cho sự tôn vinh giải đấu của nhân loại. Nhiều hình bóng với nhiều màu sắc thể hiện sự kết nối giữa nhiều quốc gia và nền văn hóa khác nhau.
- Qua hình ảnh logo Euro 2021, chúng ta nhận thấy tất cả được bao bọc bởi hình cung mang ý nghĩa kết nối nhân loại, chung tay xây dựng sự đoàn kết giữa các quốc gia.

Euro 2021 được tổ chức ở đâu?

Thành phố	SVĐ	Sức chứa
Amsterdam, Hà Lan	Johan Cruyff Arena	56,000
Baku, Azerbaijan	Olympic Stadium	68,700
Bilbao, Tây Ban Nha	San Mames	53,332
Bucharest, Romania	Arena Nationala	55,600
Budapest, Hungary	Ferenc Puskas Stadium	67,889
Copenhagen, Đan Mạch	SVĐ Parken	38,065
Dublin, Ireland	SVĐ Aviva	51,700
Glasgow, Scotland	Hampden Park	52,063
London, Anh	SVĐ Wembley	90,000
Munich, Đức	Allianz Arena	75,000
Rome, Italia	Stadio Olimpico	72,698
Saint Petersburg, Nga	SVĐ Krestovsky	68,134

<https://www.goal.com/vn/tintuc/euro-2021-thong-tin-bang-dau-lich-thi-dau-ket-qua-nhung-dieu-can-/tr7mhq0ytk1k1tl025ony5jmx>

Theo kế hoạch ban đầu thì Euro 2021 dự định tổ chức ở 12 thành phố của 12 đất nước khác nhau như sau:

- Sân vận động Wembley, thành phố London, đất nước Anh: với sức chứa lên tới 90.000 người, là sân bóng đá lớn đứng thứ 2 châu Âu được đưa vào sử dụng năm 2007 với chi phí xây dựng lên đến 1,2 tỷ USA.

- Sân vận động Allianz Arena, thành phố Munich, đất nước Đức: một trong những sân được đánh giá rộng, khang trang với sức chứa lên tới 75.000 người.
- Sân vận động Olimpico, thành phố Roma, đất nước Italia: với sức chứa 72.698 khán giả.
- Sân vận động Olympic, thành phố Baku, đất nước Azerbaijan: sân bóng đạt tiêu chuẩn FIFA, với sức chứa 68.700 khán giả.
- Sân vận động Krestovsky, thành phố Saint Petersburg, đất nước Nga: thời gian xây dựng và hoàn thành rất dài, mãi kéo dài tới 10 năm mới đưa vào hoạt động và World cup 2018 là sự kiện đầu tiên được tổ chức tại sân vận động này.
- Sân vận động Arena Nationala, thành phố Bucharest, đất nước Romania: với sức chứa 55.600 chỗ ngồi.
- Sân vận động Johan Cruyff Arena, thành phố Amsterdam, đất nước Hà Lan: với sức chứa 56.000 khán giả.
- Sân vận động Aviva, thành phố Dublin, đất nước CH Ireland: với sức chứa 51.700 khán giả.
- Sân vận động San Mames, thành phố Bilbao, đất nước Tây Ban Nha: chứa được 53.332 chỗ ngồi cho khán giả.
- Sân vận động Puskas Arena, thành phố Budapest, đất nước Hungary: chứa được 55.600 người, đây là sân dự định tổ chức 3 trận đấu sau cùng bảng F, nơi tổ chức một trận trong 16 đội.
- Sân vận động Hampden Park, thành phố Glasgow, đất nước Scotland: sức chứa 52.000 người, nơi tổ chức 3 trận đấu bảng D và một trận trong 16 đội.
- Sân vận động Parken, thành phố Copenhagen, đất nước Đan Mạch.

Chủ nhà tổ chức Euro 2021

Do tình hình bệnh dịch Vũ Hán Covid-19 đang lây lan nhanh chóng và nguy hiểm ở mức báo động, do các biến thể mới Alpha, Beta, Delta và Gamma, sau thời gian khảo sát ban tổ chức nhận thấy Nga chính là đất nước thích hợp nhất để tổ chức giải đấu vô địch châu Âu với các ưu điểm sau đây:

- Tổ chức ở một nơi sẽ giảm tốn kém và tiết kiệm chi phí rất và rất nhiều.
- Nga ít bị ảnh hưởng của dịch bệnh Covid-19, tỷ lệ nhiễm Covid-19 rất thấp, tình hình không chế sự lây lan tại đất nước Nga vô cùng tích cực và hiệu quả.
- Sau sự kiện World cup 2018, cơ sở hạ tầng vẫn được bảo trì tốt, chỉ cần chỉnh chu thêm thì vẫn được sử dụng tốt như mới.

Hội tụ các điểm tích cực đó, Nga vẫn là ứng cử viên số một là đất nước tổ chức Euro 2021.

Các đội tham dự Euro 2021

Tổng cộng có 24 đội tuyển tham gia vào vòng chung kết Euro 2021, chia thành 6 bảng đấu, mỗi bảng có 4 đội tham gia:

- Bảng A với sự tham gia các đội: Thổ Nhĩ Kỳ, Ý, Wales, Thụy sĩ.
- Bảng B với sự góp mặt tranh tài của các đội tuyển: Đan Mạch, Phần Lan, Bỉ, Nga.
- Trong số các trận đấu Play-off chỉ duy nhất trận đối đầu giữa Bắc Macedonia và Georgia kết thúc cuộc đối đầu trong 90 phút, với chiến thắng 1 - 0 của cầu thủ Pandev giúp Bắc Macedonia lần đầu tiên lọt vào chung kết Euro 2021., nằm ở bảng C chung bảng với đội Hà Lan, Ukraina và Áo.
- Nhánh C, Ryan Christie ghi bàn thắng ở phút thứ 52 làm Scotland vỡ òa vì niềm vui, không lâu sau đó Luka Jovic đáp trả bằng một bàn thắng gỡ hòa làm hai đội phải bước vào hiệp phụ, sau cùng đá penalty để tìm ra đội chiến thắng. Kết quả 5-4 đã đưa Scotland lọt vào vòng chung kết Euro 2021 thuộc bảng D, chung với các đội tuyển Anh, Cộng Hòa Séc và Croatia.
- Nhánh B, Slovakia dẫn bàn thắng trước, nhưng sau đó Bắc Ireland vươn lên gỡ hòa kéo trận đấu bước vào thời gian thi đấu hiệp phụ để quyết định. Với kết quả 2-1 đã đưa Slovakia bước vào vòng E bảng chung kết với các đội: Tây Ban Nha, Thụy Điển, Ba Lan.
- Nhánh A, Hungary bị thủng lưới ngay phút thứ 11 và màn đáp trả đầy hứng thú ở phút thứ 88 dành cho đội Iceland, cân bằng tỉ số 1-1. Trận đấu kết thúc ở phút bù giờ thứ 2 của hiệp 2, Dominik Szoboszlai ghi bàn và đưa Hungary bước vào chung kết Euro 2021 thuộc bảng F, chung đội với các đương kim vô địch Bồ Đào Nha, Pháp, Đức.

Kết quả các bảng sau Vòng Một

Vòng bảng EURO 2020 chính thức khép lại vào đêm 23/06, với màn tranh tài giữa Bồ Đào Nha vs Đức (2 - 2) và Pháp vs Hungary (2 - 2), sau 12 ngày thi đấu tại 11 sân vận động của 11 quốc gia, giữa 24 đội tuyển quốc gia được chia làm sáu bảng, mỗi bảng bốn đội.

Trong vòng loại trực tiếp 1/8 tới đây, cuộc so tài giữa đội tuyển Bỉ vs Bồ Đào Nha thu hút khá nhiều sự quan tâm của người hâm mộ bóng đá. Cả hai đội đều có lối chơi bóng đẹp mắt và đậm chất kỹ thuật. Nếu một trong hai phải chia tay với EURO 2020 thì quả thật đáng tiếc đối với đội tuyển và cả người hâm mộ.

Sau đây là tổng kết các kết quả vòng loại :

- Bảng A: Ý (1), Wales (2), Thụy Sĩ (3), Thổ Nhĩ Kỳ (4)
- Bảng B: Bỉ, Đan Mạch, Phần Lan, Nga
- Bảng C: Hà Lan, Áo, Ukraine, North Macedonia
- Bảng D: Anh, Croatia, Czech, Scotland
- Bảng E: Thụy Điển, Tây Ban Nha, Slovakia, Ba Lan
- Bảng F: Pháp, Đức, Bồ Đào Nha, Hungary

Theo quy định của giải, hai đội đứng đầu của mỗi bảng, tổng cộng là 12 đội, được vào Vòng Hai.

Ngoài ra, bốn đội đứng hạng ba của sáu bảng có nhiều điểm và bàn thắng bại nhất vào cùng với 12 đội nhất nhì của sáu bảng, tổng cộng là 16 đội, vì thế, vòng này còn có tên là “Vòng 16.”

Kết quả, 12 đội đứng đầu của sáu bảng là Ý, Wales, Bỉ, Đan Mạch, Hòa Lan, Áo, Anh, Croatia, Thụy Điển, Tây Ban Nha, Pháp, và Đức.

Bốn đội “vé vớt” là Thụy Sĩ, Ukraine, Czech, và Bồ Đào Nha.

Các địa điểm diễn ra giải đấu đều cam kết giảm lượng khán giả, riêng Budapest có sân vận động với quy mô 100% khán giả nhưng các quy trình an toàn được tăng cường. Các quy định của địa phương giới hạn sân vận động Allianz Arena của Munich ở mức 14.500 người hâm mộ (khoảng 22% công suất) trong khi Wembley có tối thiểu 22.500 người hâm mộ (25% công suất). Ở Seville, Estadio la Cartuja có 30% khán giả cho bốn trận đấu, với 18.000 người hâm mộ trên sân vận động, trong khi ở Baku và Saint Petersburg, các sân vận động có khoảng 50% khán giả.

Euro 2020 kết thúc Vòng Một, 16 đội vào Vòng Hai, Vòng 8 (tứ kết)

Lịch thi đấu EURO 2020 vòng loại trực tiếp 1/8: Cuộc chiến giữa các đội tuyển hàng đầu châu Âu

Vòng 1/8 đã bắt đầu ngày 26/6 với các trận Wales gặp Đan Mạch tại Amsterdam và Italy gặp Áo tại London. Sau đây là Lịch thi đấu EURO 2020 vòng loại trực tiếp 1/8 (giờ Âu Châu)

Ngày	Giờ	Đội 1	Đội 2
26/06/2021	16:00	Wales	Đan Mạch
27/06/2021	19:00	Ý	Áo
27/06/2021	16:00	Hà Lan	Cộng hòa Séc
28/06/2021	19:00	Bỉ	Bồ Đào Nha
28/06/2021	16:00	Croatia	Tây Ban Nha
29/06/2021	19:00	Pháp	Thụy Sĩ
29/06/2021	16:00	Anh	Đức
30/06/2021	19:00	Thụy Điển	Ukraine

Thể thức thi đấu EURO 2020 vòng 16 loại trực tiếp 1/8

Trong vòng knock-out 1/8 này, các cặp sẽ thi đấu một lượt trận. Bốn đội tuyển giành chiến thắng ở mỗi cặp đấu sẽ bước tiếp vào vòng tứ kết EURO 2020, được diễn ra từ 02/07 - 04/07/2021.



Kết quả vòng Bát kết 1/8:

Vào chiều 30/06 vòng thi đấu vòng Bát kết 1/8 đã kết thúc với kết quả như sau:

Những trận đấu cuối cùng ở vòng 1/8 Euro 2021 đã khép lại, những đội bóng mạnh nhất tiến vào vòng tứ kết đã dần lộ diện đầy đủ. 4 đội bóng đầu tiên có tấm vé đi tiếp là Đan Mạch, Italia, CH Séc và Bỉ. Ngày 29/06, 4 cái tên tiếp theo vào vòng tứ kết cũng đã được xác định trước khi trận đấu cuối cùng giữa Thụy Điển và Ukraine khép lại vòng 16 đội.

Ba trận toàn thắng của Hà Lan cùng thành tích ghi tám bàn ở vòng bảng trở nên vô nghĩa sau trận đấu tại vòng 1/8. CH Czech tạo nên cú sốc đầu tiên ở vòng loại trực tiếp....

Ở trận đấu kết thúc lúc hơn 20g đêm ngày 28/6, Tây Ban Nha và Croatia tạo nên cơn mưa bàn thắng không tưởng tại Copenhagen. Hai đội hòa nhau 3-3 trong 90 phút chính thức trước khi Tây Ban Nha ghi thêm 2 bàn trong hiệp phụ để vượt qua đối thủ.

Thụy Sĩ gây địa chấn, loại Pháp ra khỏi Euro 2020: Hòa 3-3 siêu kịch tính sau 120 phút, Thụy Sĩ tạo nên bất ngờ lớn nhất kể từ đầu Euro 2020 khi khuất phục Pháp 5-4 trên chấm luân lưu. Thụy Sĩ sớm vươn lên dẫn trước nhưng bị Pháp lội ngược dòng 3-1. Tuy nhiên sau đó, Thụy Sĩ đã không từ bỏ để gỡ hòa 3-3, sau đó đánh bại Pháp trên loạt luân lưu để tiến vào vòng tứ kết. Thua sốc Thụy Sĩ, Les Bleus chia tay VCK EURO ở giải đấu họ được coi là ứng viên số 1 cho chức vô địch. Về phía Thụy Sĩ, đội quân của HLV Vladimir Petković xuất sắc giành vé tứ kết và sẽ gặp Tây Ban Nha ở vòng 8 đội mạnh nhất. Đây là lần đầu tiên trong lịch sử đội bóng xứ sở đồng hồ giành vé tứ kết EURO.

Trận đối đầu đương kim vô địch Bồ Đào Nha với ĐT vương quốc Bỉ: Sau khi ì ạch vượt qua vòng bảng với tư cách một trong bốn đội đứng thứ ba có thành tích

tốt, Bồ Đào Nha đối đầu Bỉ - đội đang đứng đầu bảng điểm FIFA. Trong một ngày kém duyên, họ tung ra 23 cú dứt điểm nhưng không một lần thành công. Trái lại, **Bỉ** chỉ cần sáu lần kết thúc để ghi được bàn quyết định trận đấu.

Bồ Đào Nha là nhà vô địch Euro thứ 14 không bảo vệ được vương miện. Trong lịch sử giải đấu, Tây Ban Nha là đội tuyển duy nhất đăng quang hai lần liên tiếp vào năm 2008 và 2012. Ngày 2/9, Bồ Đào Nha sẽ gặp Ireland ở vòng loại World Cup.

Bên cạnh màn so tài giữa đội bóng Bỉ vs Bồ Đào Nha, cuộc chiến kịch tích giữa **Anh** vs **Đức** cũng khiến người hâm mộ vô cùng thích thú. Đây có thể gọi là màn chạm trán đỉnh cao bởi đây là hai đội bóng lớn của bóng đá châu Âu. Kết cục đội ban vương quốc Anh với lợi thế sân nhà, gà nhà, khí hậu nhà đã thắng đội tuyển Đức nhanh gọn với tỉ số 2/0. Kể từ sau trận chung kết World Cup 1966, Anh đã gặp Đức 4 lần ở các trận knock-out và toàn thua. Tiếp đón cự thù trên sân nhà Wembley ở trận đấu tâm điểm vòng 1/8 EURO 2020 được coi là cơ hội vàng để Tam sư mở ra trang sử mới khi họ nắm trong tay đầy đủ lợi thế – thiên thời, địa lợi, nhân hòa.

ĐT Ukraina đã có một trận đấu rất kiên cường, qua đó giành chiến thắng trước ĐT Thụy Điển ở vòng 1/8 EURO 2021. ĐT Ukraina được đánh giá thấp hơn rất nhiều so với một ĐT Thụy Điển đang có phong độ cực cao. Ấy vậy, một kết quả không nhiều người nghĩ tới đã diễn ra, đoàn quân của HLV Andriy Shevchenko đã làm nên một điều thần kỳ tại Scotland vào đêm nay. Thắng trận, ĐT Ukraina đã chính thức làm nên lịch sử khi có lần đầu tiên góp mặt tại vòng tứ kết EURO. Đối thủ của họ sẽ là một ĐT Anh vừa thắng ĐT Đức ở vòng 1/16.

Lịch thi đấu vòng TỨ KẾT Euro 2020, bảng chia nhánh sau vòng 1/8

Kết thúc vòng 1/8 đầy kịch tính và vô cùng bất ngờ, 8 đội ban ưu tú nhất đã lộ diện và góp mặt ở tứ kết VCK Euro 2020. Sau đây là lịch thi đấu với đầy đủ thông tin ngày giờ, lịch trực tiếp các trận đấu ở tứ kết dưới đây.

Sau khi vòng 1/8 Euro 2021 kết thúc, 8 đội bóng góp mặt ở Tứ kết đã được xác định đó là Đan Mạch, Italia, Bỉ, CH Séc, Tây Ban Nha, Thụy Sĩ, và Ukraina. Các đội bóng sẽ được nghỉ ngơi 2 ngày trước khi chính thức bước vào các cuộc đấu căng thẳng ở Tứ kết Euro 2021.

Vòng Tứ kết Euro 2021 sẽ mở màn bằng 2 cặp đấu giữa Tây Ban Nha vs Thụy Sĩ, Bỉ vs Italia vào đêm ngày 02 và rạng sáng ngày 03/7. Các cặp đấu của vòng tứ kết [Euro 2021](#)

Thời gian	Cặp đấu
16h00, 2/7	Thụy Sĩ vs Tây Ban Nha
19h00, 3/7	Bỉ vs Ý
16h00, 3/7	CH Séc vs Đan Mạch
19h00, 4/7	Ukraina vs Anh

Sơ đồ vòng loại trực tiếp và vòng chung kết EURO 2020

Vòng 1/8	Tứ kết	Bán kết	Chung kết
2 giờ, 28/6 Seville, Tây Ban Nha			
Bỉ 1			
Bồ Đào Nha 0	2 giờ, 3/7 Munich, Đức		
	Bỉ		
2 giờ, 27/6 London, Anh			
Italia 2	Italia		
Áo 1		2 giờ, 7/7 London, Anh	
		Thắng tứ kết 2	
2 giờ, 29/6 Bucharest, Romania			
Pháp 3(4)		Thắng tứ kết 1	
Thụy Sĩ 3(5)	23 giờ, 2/7 Saint Petersburg, Nga		
	Thụy Sĩ		
23 giờ, 28/6 Copenhagen, Đan Mạch			
Croatia 3	Tây Ban Nha		
Tây Ban Nha 5			2 giờ, 12/7 London, Anh
			Thắng bán kết 1
2 giờ, 30/6 Glasgow, Scotland			
Thụy Điển			Thắng bán kết 2
Ukraine	2 giờ, 4/7 Rome, Italia		

		Thắng (Thụy Điển / Ukraina)		
23 giờ, 29/6 London, Anh				
Anh		Thắng (Anh / Đức)		
Đức				2 giờ, 8/7 London, Anh
23 giờ, 27/6 Budapest, Hungary				Thắng tứ kết 4
Hà Lan	0			Thắng tứ kết 3
23 giờ, 3/7 Baku, Thổ Nhĩ Kỳ				
Cộng Hòa Séc	2	Cộng Hòa Séc		
23 giờ, 26/6 Amsterdam, Hà Lan		Đan Mạch		
Xứ Wales	0			
Đan Mạch	4			

THAY LỜI KẾT:

Cùng nhau dự đoán kết quả vòng bán kết và chung kết...

Còn ít ngày cuối của các trận so tài trong vòng tứ kết, bán kết và chung kết, thân mời quý độc giả cùng dự đoán xem đội tuyển nào có cơ may và tài trí đoạt vương miện giải vô địch túc cầu Âu Châu 2021?

Riêng người viết dự đoán 4 đội tuyển sau đây sẽ lọt vòng bán kết: ĐT Ý, Anh, Đan Mạch và Tây Ban Nha.

Chung kết sẽ là cuộc so tài giữa ĐT vương quốc Anh – và Tây Ban Nha.

Đội vô địch theo dự đoán là ĐT xứ Bò Mộng Tây Ban Nha....



UEFA ra quyết định làm thay đổi thể thức bóng đá châu Âu

UEFA đã ra quyết định bãi bỏ luật bàn thắng sân khách cho tất cả các giải đấu cấp CLB từ mùa giải tới. Cơ quan điều hành bóng đá châu Âu cho biết việc phân định thắng thua sau khi hai đội hòa nhau ở lượt đi và lượt về sẽ được tính vào hiệp phụ. Chủ tịch Aleksander Ceferin của UEFA cho biết: *“Luật bàn thắng sân khách là một phần nội tại của các trận đấu do UEFA tổ chức và áp dụng từ năm 1965. Tuy nhiên, trong nhiều năm qua đã có nhiều cuộc tranh luận để bãi bỏ luật này.*

Mặc dù không có sự đồng thuận, nhất trí về quan điểm, nhưng nhiều HLV, người hâm mộ và các bên liên quan bóng đá khác đã đặt câu hỏi về tính công bằng của luật này và bày tỏ mong muốn bãi bỏ nó“.

Ông Ceferin nói thêm: *“Tác động của luật này giờ đã đi ngược lại mục đích ban đầu của nó là, trên thực tế, nó giờ đây không thể ngăn cản các đội chủ nhà – đặc biệt là trong trận lượt đi – mạnh dạn tấn công, bởi vì họ sợ để thủng lưới sẽ mang lại lợi thế quan trọng cho đối thủ của họ.*

Cũng có nhiều ý kiến chỉ trích về sự không công bằng, đặc biệt là trong hiệp phụ, khi buộc đội chủ nhà phải ghi hai bàn khi đội khách đã ghi bàn. Công bằng mà nói, lợi thế sân nhà ngày nay không còn đáng kể như xưa“.

Như vậy, kể từ mùa giải tới, các giải đấu như UEFA Champions League, Europa League sẽ hấp dẫn hơn bao giờ hết khi các CLB sẽ không còn phải lo lắng, tính toán đến luật bàn thắng sân khách để giúp cho các trận đấu trở nên cởi mở, các cầu thủ sẽ thi đấu hết mình và mang lại cho người hâm mộ những màn so tài kịch tính, thú vị hơn trước. (Theo Dân trí)

Nam Điền

Tin Giáo Hội

Một số điểm chính trong Sứ điệp của ĐTC nhân Ngày Thế giới Người nghèo năm 2021

Trong Sứ điệp nhân Ngày Thế giới Người nghèo năm 2021, được cử hành vào ngày 14/11 năm nay, Đức Thánh Cha Phanxicô đã mạnh mẽ kêu gọi các Kitô hữu và các chính phủ trên toàn thế giới can thiệp khẩn cấp và theo một cách thức mới bởi vì số người nghèo, do đại dịch, cũng "đã gia tăng nhanh". Chúng ta cần thay đổi lối sống, vì chính sự ích kỷ là nguyên nhân dẫn đến nghèo đói

Chủ đề của Ngày Thế giới Người nghèo lần thứ V là “Người nghèo lúc nào anh em cũng có ngay bên cạnh”, trích từ Tin Mừng thánh Marco 14,7. Đây là những lời Chúa Giêsu đã nói trong một bữa ăn ở Betania, tại nhà của người phong cùi tên Simon, một vài ngày trước Lễ Vượt Qua. Một người phụ nữ bước vào với một bình chứa thạch đựng dầu thơm quý giá và xúc lên đầu Chúa Giêsu. Hành động này khiến những người hiện diện rất kinh ngạc và có hai cách giải thích về hành động này.

Theo Đức Thánh Cha, cách giải thích thứ nhất là sự phẫn nộ. Xem xét giá trị của dầu thơm, một số người có mặt, bao gồm cả các môn đệ, cảm thấy đáng lẽ nó phải được bán và số tiền thu được dành cho người nghèo. Đặc biệt, Giuđa lên

tiếng, “không phải vì anh ta quan tâm đến người nghèo, mà vì anh ta là một tên trộm” và muốn lấy những gì có trong thùng tiền.

Cách giải thích thứ hai là của Chúa Giê-su và cách này giúp chúng ta đánh giá cao ý nghĩa hành động của người phụ nữ. Chúa yêu cầu họ để chị làm việc đó vì Người nhìn thấy trong hành động của chị "một điều báo trước về việc xúc dầu cho thi hài của Chúa trước khi đặt vào lăng mộ."

Phụ nữ là nhân vật chính trong lịch sử mặc khải

Đức Thánh Cha nhận xét, “Vượt ngoài sự tưởng tượng của mọi người, Chúa Giê-su đang nhắc nhở họ rằng ngài là người đầu tiên trong số những người nghèo, người nghèo nhất trong những người nghèo, vì ngài đại diện cho tất cả họ. Cũng chính vì lợi ích của người nghèo, người cô đơn, bị thiệt thòi và nạn nhân của sự phân biệt đối xử, Con Thiên Chúa đã chấp nhận cử chỉ của người phụ nữ.”

Theo Đức Thánh Cha, người phụ nữ vô danh, có nghĩa là chị đại diện cho tất cả phụ nữ của mọi thời, “những người phải im lặng và chịu đựng bạo lực”. Ngài lưu ý rằng phụ nữ thường giữ một vai trò quan trọng trong lịch sử mặc khải. Chính Chúa Giêsu đã liên kết chị với sứ mệnh loan báo Tin Mừng cao cả: “Thầy nói thật với anh em: Hễ Tin Mừng được loan báo đến đâu trong khắp thiên hạ, thì nơi đó việc cô vừa làm cũng sẽ được kể lại để nhớ tới cô” (Mc 14,9).

Đức Thánh Cha nhận xét: “Sự đồng cảm được thiết lập giữa Chúa Giê-su và người phụ nữ, cách giải thích của ngài về việc xúc dầu của chị trái ngược với sự phẫn nộ của Giu-đa và các môn đệ khác, “có thể giúp suy tư hữu ích về mối liên hệ không thể tách rời giữa Chúa Giê-su, người nghèo và việc loan báo Tin Mừng.”





Người nghèo loan báo Tin Mừng cho chúng ta

“Người nghèo trong mọi hoàn cảnh và mọi nơi chốn đều loan báo Tin Mừng cho chúng ta, bởi vì họ giúp chúng ta khám phá lại những nét chân thật nhất trên khuôn mặt của Chúa Cha theo cách luôn mới mẻ”. Đức Thánh Cha giải thích: “Họ có rất nhiều điều để dạy cho chúng ta. Ngoài việc tham gia với đức tin, họ biết Chúa Kitô đau khổ qua những đau khổ của chính mình. Điều cần thiết là tất cả chúng ta để cho mình được họ loan báo Tin Mừng. Việc tái loan báo Tin Mừng là một lời mời gọi nhận ra sức mạnh cứu độ trong cuộc sống của họ và đặt họ ở trung tâm hành trình của Giáo hội. Chúng ta được mời gọi để khám phá Chúa Kitô nơi họ, để lên tiếng nói bênh vực cho họ, nhưng cũng là bạn của họ, lắng nghe, hiểu và chào đón sự khôn ngoan mầu nhiệm mà Thiên Chúa muốn truyền đạt cho chúng ta qua họ. Sự dẫn thân của chúng ta không chỉ bao gồm các hành động hoặc chương trình thăng tiến và hỗ trợ; điều mà Chúa Thánh Thần hướng dẫn không phải là sự hoạt động thái quá, mà trước hết là sự chú ý đến người khác, xem họ như một người cùng với chúng ta. Sự quan tâm yêu thương này là khởi đầu của một sự quan tâm thực sự dành cho con người của họ, điều truyền cảm hứng cho tôi thực sự tìm kiếm điều tốt đẹp của họ.”

Nghèo khó không phải là kết quả của số phận

Đức Thánh Cha nhận định: “Tất cả những việc làm của Chúa Giêsu khẳng định rằng nghèo khó không phải là kết quả của số phận, nhưng là một

dấu hiệu cụ thể về sự hiện diện của Người ở giữa chúng ta. Chúng ta không tìm thấy Người ở nơi và khi nào chúng ta muốn, nhưng chúng ta nhận ra Người trong cuộc đời của người nghèo, trong sự đau khổ và nhu cầu của họ, trong những điều kiện đôi khi vô nhân đạo mà họ buộc phải sống. Tôi không bao giờ mệt mỏi khi nhắc lại rằng người nghèo là những người loan báo Tin Mừng thực sự bởi vì họ là những người đầu tiên được loan báo Tin Mừng và được kêu gọi để chia sẻ niềm vui và Vương quốc của Chúa”.

Người nghèo không phải là người bên ngoài cộng đoàn

“Chúa Giê-su không chỉ ở bên cạnh người nghèo; Người còn chia sẻ rất nhiều với họ.” Đức Thánh Cha nhận xét: “Đây là một bài học kinh nghiệm cho các môn đệ của Chúa ở mọi thời đại. Đây là ý nghĩa của câu nói của Chúa, ‘người nghèo anh em luôn có ở bên cạnh’. Người nghèo sẽ luôn ở bên chúng ta, nhưng điều đó không nên khiến chúng ta thờ ơ, nhưng thay vào đó, mời gọi chúng ta chia sẻ cuộc sống hổ tương.” Đức Thánh Cha khẳng định: “Người nghèo không phải là những người ‘bên ngoài’ cộng đồng của chúng ta, nhưng là những anh chị em mà chúng ta nên chia sẻ những đau khổ của họ, trong nỗ lực giảm bớt khó khăn và thiệt thòi của họ, khôi phục phẩm giá đã mất của họ và đảm bảo sự hòa nhập xã hội cần thiết của họ.”

Đức Thánh Cha nhận xét rằng trong khi một hành động bác ái thì có người cho và người nhận, còn chia sẻ tạo nên tình huynh đệ. Bởi vì việc thỉnh thoảng làm, còn chia sẻ thì kéo dài.

Chứng tá của cha Damien - tông đồ người phong cùi

Đức Thánh Cha nhắc rằng có rất nhiều vị thánh đã chia sẻ với người nghèo dự án cuộc đời của họ. Trong số đó có cha Damien, tông đồ của người phong cùi. Đức Thánh Cha viết: “Với lòng quảng đại cao cả, ngài đã đáp lại lời kêu gọi đi đến hòn đảo Molokai, nơi đã trở thành một khu ổ chuột chỉ dành cho những người phong cùi, để sống chết với họ. Ngài đã xắn tay áo và làm mọi cách để cải thiện cuộc sống của những người

Tin Giáo Hội

nghèo khổ, bệnh tật và bị ruồng bỏ. Ngài vừa là bác sĩ vừa là y tá, không màng đến những rủi ro, và mang ánh sáng của tình yêu đến “thuộc địa của sự chết”, như tên gọi của hòn đảo lúc bấy giờ. Bản thân ngài cũng mắc bệnh phong cùi, chứng bệnh này đã trở thành dấu hiệu cho thấy sự chia sẻ hoàn toàn của ngài đối với rất nhiều anh chị em mà ngài đã hy sinh sự sống cho họ. Chứng tá của ngài hợp thời nhất trong thời đại của chúng ta, với dấu ấn của đại dịch virus corona. Ân sủng của Thiên Chúa chắc chắn đang hoạt động trong trái tim của tất cả những người, không phô trương, hy sinh chính mình cho những người nghèo nhất, chia sẻ với họ bằng những cách cụ thể.”

Hoán cải

Đức Thánh Cha nhấn mạnh sự cần thiết phải thực hiện lời kêu gọi của Chúa Giê-su: “Hãy hoán cải và tin vào Tin Mừng” (Mc 1,15). Ngài nói thêm rằng sự hoán cải này bao gồm việc “mở rộng lòng chúng ta để nhận ra nhiều hình thức nghèo khó khác nhau và biểu lộ Nước Thiên Chúa qua một lối sống phù hợp với đức tin mà chúng ta tuyên xưng.”

Đức Thánh Cha giải thích thêm rằng việc là môn đệ Chúa Ki-tô đòi hỏi quyết định không tích lũy các của cải trần gian, những thứ gây ảo tưởng về sự an toàn, nhưng là chấp nhận thái độ sẵn sàng “được giải thoát khỏi tất cả những gì ngăn cản chúng ta đạt được hạnh phúc và hạnh phúc đích thực, để nhận ra điều gì tồn tại, không thể bị phá hủy bởi bất cứ ai hay bất cứ điều gì.”

Về vấn đề này, Đức Thánh Cha nói: “Tin Mừng của Chúa Kitô kêu gọi chúng ta bày tỏ sự quan tâm đặc biệt đối với người nghèo và nhận ra những hình thức rối loạn đạo đức và xã hội đa dạng và quá mức đang tạo ra những hình thức nghèo đói mới”. Ngài nói thêm rằng chúng ta đang thấy việc tạo ra những cái bẫy đói nghèo và loại trừ mới “được đặt ra bởi các tác nhân kinh tế và tài chính vô đạo đức, thiếu ý thức nhân đạo và trách nhiệm xã hội.”

Hành động cụ thể

Đức Thánh Cha đặt câu hỏi: “Làm thế nào chúng ta có thể đưa ra một câu trả lời rõ ràng

cho hàng triệu người nghèo, những người thường xuyên gặp phải sự thờ ơ, nếu không là sự phản uất? Con đường công lý nào phải được thực hiện để những bất bình đẳng xã hội có thể được khắc phục và nhân phẩm, thường bị chà đạp, có thể được phục hồi?”

Đề xuất các bước cụ thể, Đức Thánh Cha nói rằng cần phải tạo ra “các quá trình phát triển trong đó khả năng của tất cả mọi người đều được đánh giá cao để sự bổ sung của các kỹ năng và sự đa dạng của các vai trò có thể dẫn đến một nguồn lực chung của sự tham gia hỗ tương” bởi vì “nghèo đói không phải là kết quả của số phận nhưng đó là kết quả của sự ích kỷ” và “lối sống chủ nghĩa cá nhân đồng lõa với việc tạo ra đói nghèo, và thường khiến người nghèo phải chịu trách nhiệm về tình trạng của họ”.

Cần có cách tiếp cận với nghèo đói thúc đẩy chúng ta “lập kế hoạch sáng tạo, nhằm tăng cường sự tự do cần thiết để sống một cuộc sống viên mãn tùy theo khả năng của mỗi người,” thay vì nói về người nghèo cách trừu tượng và trong những con số thống kê. Đức Thánh Cha nhắc nhở rằng sự trợ giúp ngay lập tức để đáp ứng nhu cầu của người nghèo không được ngăn cản chúng ta bày tỏ tầm nhìn xa trong việc thực hiện những dấu chỉ mới của tình yêu và lòng bác ái Kitô giáo như một phản ứng trước những hình thức nghèo đói mới mà nhân loại đang trải qua ngày nay.

Tiếp cận và loan báo Tin Mừng cho người nghèo

Cuối sứ điệp, Đức Thánh Cha bày tỏ hy vọng rằng Ngày Thế giới Người nghèo sẽ phát triển



tại các Giáo hội địa phương và “truyền cảm hứng cho một phong trào loan truyền Phúc âm đến từng người nghèo dù họ ở bất cứ nơi đâu”. Đức Thánh Cha kêu gọi mọi người đừng đợi người nghèo gõ cửa nhà chúng ta, nhưng hãy khẩn trương tiếp cận họ trong nhà, ở bệnh viện, trên đường phố...

Lễ thánh hiến Trung Đông cho Thánh Gia

Đức Thượng phụ Pierbattista Pizzaballa của GHCG Latinh Jerusalem cho biết Chúa nhật 27.6 tới đây có lễ thánh hiến Trung Đông cho sự bảo trợ của Thánh Gia Thất, tại Vương cung thánh đường Truyền tin ở Nazareth, nhân dịp Năm thánh Giuse.

Nghi thức thánh hiến được cử hành trong thánh lễ do tất cả các vị Bản quyền Công giáo tại Thánh địa cử hành, nhân dịp “Ngày hòa bình đầu tiên cho Trung Đông” do Hội đồng các vị Thượng phụ Công giáo thiết lập.

Trong kinh thánh hiến có đoạn nói rằng: “Lạy Thánh Gia, xin cầu cùng Thiên Chúa cho miền Trung Đông được ơn ra khỏi tình trạng khó khăn và cho hòa bình và ổn định trở lại, để người dân tại miền này có thể sống với các quyền lợi và nghĩa vụ bình đẳng, cũng như được hưởng một đời sống tự do và xứng đáng, bất luận họ thuộc tôn giáo hay quốc tịch nào”.

“Chúng con chạy đến nương nhờ sự phù hộ của Gia đình thánh với Chúa Giêsu, Mẹ Maria và thánh Giuse, giữa những cơn khủng hoảng chính trị và kinh tế đang đổ ập xuống trên chúng con tại Đông phương này. Chúng con cầu xin sự bảo



vệ của Thánh Gia, Chúa Giêsu, Mẹ Maria và thánh Giuse, giữa những hậu quả của đại dịch Covid-19, đã tạo nên tình trạng bấp bênh, sợ hãi và lo âu”.

Kinh nguyện cũng phó thác cho Thánh Gia các dân nước, các bạn trẻ và các gia đình Trung Đông, đồng thời cầu xin cho mọi người được ơn hòa bình và hòa giải.

Trong thánh lễ ngày 27.6.2021, ảnh Thánh Gia sẽ được làm phép. Ảnh được vẽ và có gắn thánh tích của chính Vương cung Thánh đường Truyền Tin. Ảnh được treo bên trên bàn thờ trong nhà thờ thánh Giuse ở Nazareth, nơi theo truyền thống có nhà của thánh Giuse Thợ Mộc. Sau đó, ảnh sẽ được rước đi trong các cuộc thánh du tại Liban, các nước Trung Đông, và sau cùng sẽ được đưa tới Roma vào cuối Năm thánh Giuse, 8.12 tới đây, rồi liền sau đó được đưa trở lại Nazareth. (G. Trần Đức Anh, O.P. Nguồn: Đài Chân Lý Á Châu)

Thánh Địa thiết lập ngày cầu nguyện cho hoà bình ở Trung Đông

Vatican News (15.6.2021). Đức TGM Pierbattista Pizzaballa, Thượng phụ Công giáo Giêrusalem đã công bố, bắt đầu từ năm nay, tại Thánh Địa sẽ cử hành một phụng vụ Thánh Thể đặc biệt, một “Ngày Hòa bình cho Trung Đông”, để cầu xin Lòng Thương Xót Chúa và Bình an của Người trên vùng đất Trung Đông.

Trong sứ điệp được công bố trên các kênh chính thức của Toà Thượng phụ Công giáo Latinh ở Giêrusalem, Đức TGM Pierbattista Pizzaballa giải thích: “Nhân dịp kỷ niệm 130 năm thông điệp “Rerum Novarum.Tân Sứ”, do ĐGH Lêô XIII ban hành ngày 15.5.1891, Ủy ban Giám mục Công lý và Hòa bình của Hội đồng các Thượng phụ Công giáo Trung Đông, đã đưa ra sáng kiến bắt đầu từ năm nay sẽ cử hành Thánh lễ cầu nguyện cho hoà bình Trung Đông, và năm nay sẽ là Chúa nhật 27.6”.

Phụng vụ Thánh Thể cầu nguyện cho hòa bình ở Trung Đông sẽ được cử hành tại mỗi quốc gia. Ở Nazareth, vào Chúa nhật 27.6, Thánh lễ đặc biệt này sẽ được cử hành tại Vương cung thánh



đường Truyền tin, do Đức Thượng phụ Pizzaballa chủ tế cùng với các Giám mục bản quyền Công giáo của Thánh Địa.

Cũng trong dịp này, sẽ có nghi thức thánh hiến Trung Đông cho Thánh Gia. Một bức tranh Thánh Gia sẽ được làm phép. Tranh thánh họa lại hình ảnh Thánh Gia trong một bức họa phía trên bàn thờ của nhà thờ Thánh Giuse, ở Nazareth, nơi mà theo truyền thống là nhà của Hôn phu Đức Maria.

Trong sứ điệp, Đức Thượng phụ Pizzaballa viết: “Sau khi được làm phép, tranh thánh sẽ được rút trong cuộc hành hương, bắt đầu từ Liban, đến các nước phương Đông, và cuối cùng sẽ đến Roma vào cuối năm Thánh Giuse, 08.12.2021. Từ Roma, tranh thánh sẽ thực hiện chuyến hành trình trở lại Thánh Địa”.

Vào Chúa nhật 27.6, từ Roma, ĐTC Phanxicô cũng sẽ ban phép lành đặc biệt nhân “Ngày Hòa bình cho Trung Đông”. Nguồn: vaticannews.va.vi. (Ngọc Yến)

Người Công giáo Hồng Kông tưởng niệm người biểu tình Quảng trường Thiên An Môn

Lễ canh thức tưởng niệm năm nay đã bị cảnh sát hủy bỏ nhưng bảy nhà thờ Công giáo đã lên chương trình tổ chức buổi lễ vào ngày 4 tháng 2021

Một người phụ nữ thắp một ngọn nến trên lan can trong một buổi tưởng niệm dưới ánh nến tại Công viên Victoria ở Hồng Kông vào ngày 4 tháng 6 năm 2020, để tưởng nhớ vụ thảm sát Quảng trường Thiên An Môn năm 1989. (Ảnh: AFP)

Những người biểu tình bị thảm sát tại Quảng

trường Thiên An Môn ở Trung Quốc đại lục vào ngày 4 tháng 6 năm 1989, đã từng được tưởng nhớ đến ở Hồng Kông với một ngọn nến canh thức hàng năm trong Công viên Victoria rộng lớn của thành phố, với sự tham dự của đám đông lớn tới 130.000 người, tất cả đều cầm những ngọn nến sáng lung linh trong tay.

Bây giờ các cuộc tụ họp hợp pháp dường như bị giới hạn trong bảy nhà thờ Công giáo. Vậy đâu là lý do cho sự giảm kích thước kịch tính này? Chính trị và đại dịch.

Cảnh sát cho biết họ đã phải hủy bỏ sự kiện này trong năm nay và năm ngoái viện lý do các quy tắc cách ly xã hội được chính quyền đưa ra để kiểm soát sự lây lan của đại dịch Covid-19. Tưởng cũng nên nhắc nhớ rằng, Lễ canh thức tưởng niệm năm nay là sự kiện đầu tiên bị cấm kể từ khi chính phủ Trung Quốc ở Bắc Kinh áp đặt luật an ninh quốc gia đối với Hồng Kông vào tháng 6 năm ngoái. Luật gây tranh cãi nghiêm cấm các hành vi ly khai, lật đổ, khủng bố và thông đồng với các lực lượng nước ngoài.

Năm ngoái, bất chấp lệnh cấm, hàng ngàn người cũng đã tụ tập tại Công viên Victoria. Kết cục, 26 người đã bị tổng giám và bị cáo buộc phạm tội bao gồm tham gia vào một cuộc tập hợp và kích động trái phép.

Luật pháp, mà các nhà phê bình nói là quá rộng và mơ hồ, khiến nhiều cư dân Hồng Kông tự hỏi liệu buổi canh thức tưởng niệm ở Công viên Victoria có bị hủy bỏ hay không? Nhưng các luật khác cho phép người Hồng Kông, mặc dù ít người trong số họ, chính thức tụ tập và long trọng tưởng nhớ những sinh viên bị binh sĩ bắn chết tại một quảng trường công cộng.

Porson Chan, một thành viên dự án của Ủy ban Công Lý và Hòa bình của Giáo phận Hồng Kông, đề cập đến bộ luật không chính thức được gọi là "hiến pháp nhỏ" mà theo đó thành phố được điều hành.

Ông Chan cho biết bảy nhà thờ Công giáo trên khắp Hồng Kông sẽ tổ chức thánh lễ tưởng niệm vào ngày 4 tháng 6 lúc 8 giờ tối, khi lễ kỷ niệm tại Công viên Victoria được tổ chức hàng năm kể từ năm 1990, như một phần của các sinh hoạt bình



thường của một nhà thờ được pháp luật công nhận.

Trong tình hình hiện tại, chúng tôi phải tuân thủ chính sách liên quan, bao gồm các hướng dẫn vệ sinh hiện tại, miễn là chúng tôi tuân giữ mức 30% số người nhà thờ được phép tụ họp..., Cuộc lễ phải hợp pháp, ông Chan Chan nói.

Do các hướng dẫn cách ly giao tiếp xã hội, Chan cho biết bảy nhà thờ có thể chứa khoảng 2.500 người, ít hơn nhiều so với đám đông thường tụ tập tại Công viên Victoria mỗi năm là lễ canh thức kỷ niệm hợp pháp duy nhất về thảm kịch đã được phép tổ chức trên đất Trung Quốc trước đây.

Một cư dân Hồng Kông 21 tuổi yêu cầu ẩn danh cho biết cô sẽ tôn vinh các sinh viên Thiên An Môn ở nhà với một vài người bạn. "[Đi đến Công viên Victoria] vẫn còn quá mạo hiểm," cô nói.

Thành Long lưu ý rằng cơ hội tụ tập công khai ở Hồng Kông đang giảm dần. Trong tình hình hiện tại của chúng ta, tôi nghĩ rằng các nhà thờ có thể là không gian pháp lý duy nhất để có [sự kiện] như vậy, ông phát biểu. (Lm. Stephanô Bùi Thượng Lưu)

Hơn 400 linh mục và nữ tu Ấn Độ chết vì Covid-19

Ít nhất 400 linh mục và nữ tu đã chết ở Ấn Độ do Covid-19, phần lớn trong số họ chết trong thời kỳ cao điểm của đợt lây nhiễm thứ hai tàn phá nước này vào tháng 4 và tháng 5.

Con số ảm đạm này được cung cấp bởi cha Suresh Mathew linh mục dòng Capuchino, biên tập viên của tạp chí Công giáo Indian Currents. Cha Mathew đã tổng hợp danh sách các linh mục và nữ tu đã chết trong đại dịch. Tính đến thứ

Bảy, 29.5, 205 linh mục và 210 nữ tu đã chết vì Covid-19, nâng tổng số lên 415. Con số có thể cao hơn vì một số tử vong không được báo cáo.

Danh sách bao gồm 3 Giám mục: Đức nguyên TGM Antony Anandarayar của Pondicherry, Cuddalore và Đức cha Basil Bhuriya của Giáo phận Jhabua lần lượt qua đời vào ngày 3 và 5.5. Đức cha Joseph Pastor Neelankavil, nguyên Giám mục của Sagar theo nghi lễ Syro.Malabar, qua đời vào ngày 17.2 năm nay.

Cha Mathew cho biết số dĩ con số cao như vậy, đặc biệt là các nữ tu là do họ làm việc ở những vùng sâu vùng xa, nơi không có các cơ sở y tế hoặc hệ thống y tế không đầy đủ. Số linh mục và tu sĩ qua đời thuộc 98 Giáo phận và 106 Hội dòng. Mặc dù có nguy cơ bị lây nhiễm, các linh mục và tu sĩ vẫn tiếp tục nỗ lực xoa dịu nỗi thương đau cho các nạn nhân của đại dịch. Nhiều Giáo phận và Hội dòng đã chuẩn bị sẵn sàng các phương tiện điều trị cho các nạn nhân Covid-19. Cha khẳng định con số tử vong có thể còn cao hơn, vì điều kiện tiếp cận và đưa bệnh nhân đến được bệnh viện quá trễ.

Tuy nhiên, cha Mathew nhìn những con số đáng buồn này dưới ánh sáng của đức tin, cha nói: "Chúng tôi nhìn vào những người chết do Covid và chấp nhận như thánh ý Chúa. Những người chết trong khi thi hành sứ vụ xứng đáng được hưởng hạnh phúc vĩnh cửu".

Ấn Độ, quốc gia đông dân thứ hai trên thế giới, hiện đang gánh chịu một sự tàn phá tệ hại nhất của đại dịch, dẫn đầu về số ca nhiễm và số người chết hàng ngày. Trong tháng 5, Ấn Độ đã ghi nhận số người chết vì Covid-19 cao nhất kể từ khi đại dịch bắt đầu từ năm ngoái. Chỉ khoảng 3% trong số 1,3 tỷ người của đất nước đã được tiêm chủng đầy đủ, tỷ lệ thấp nhất trong 10 quốc gia có nhiều ca bệnh nhất. Nguồn: vaticannews.va.vi. (Ngọc Yến)

Quân đội Myanmar phá hủy 8 thánh đường Kitô

Mặc dù những lời kêu gọi quân đội Myanmar tôn trọng các nơi thờ phượng, cho đến nay đã có 8 thánh đường Kitô bị quân đội phá hủy tại miền đông nước này.

Tín Giáo Hội

Từ gần một tháng nay, quân đội Myanmar tấn công các lực lượng tại một số bang như Kachin, Karen, Chin, Kayad và Shan. Có hơn 175.000 người di tản vì xung đột. Nhiều người chạy vào các thánh đường để lánh nạn.

Một linh mục Công giáo nói với hãng tin Asia News rằng: “Chúng tôi đã nói với quân đội: trong các thánh đường của chúng tôi không có các nhóm vũ trang ẩn nấp, nhưng chỉ có những người trốn chạy các cuộc giao tranh. Họ biết chúng tôi cho những người già, trẻ em và phụ nữ tá túc. Dầu vậy họ vẫn cố ý tấn công các thánh đường”. Theo dân chúng địa phương, quân đội cũng trú đóng trong nhà thờ.

Ngày 13.6.2021 vừa qua, một nhóm binh sĩ đã đột nhập một tu viện Công giáo thuộc tổng giáo phận Mandalay và tra hỏi các linh mục về liên lạc với phong trào kháng chiến chống lại cuộc đảo chánh của quân đội. Sau đó, các linh mục bị dẫn tới một trạm cảnh sát để hỏi cung trong gần 24 tiếng đồng hồ.

Hôm 25.5 vừa qua, sau cuộc tấn công của quân đội Myanmar vào nhà thờ Thánh Tâm ở Kayan Tharya, và giết hại 4 người, ĐHY Charles Bo, TGM Yangon, Chủ tịch HĐGM Myanmar đã ra tuyên ngôn kêu gọi nhà cầm quyền quân phiệt tại đây dừng tấn công tác nơi thờ phượng. Nhưng lời kêu gọi này không được để ý. Ngày 6.6, nhà thờ Đức Maria Nữ Vương Hòa bình, tại Daw Ngan Kha, bang Kayah, đã bị pháo kích.

Chế độ Myanmar hiện nay biện minh cho những hành động này và nói rằng những “tên khủng bố” dùng các thánh đường để tấn công chống quân đội. Một chiến binh nói rằng: “Chúng

tôi không bao giờ dùng thánh đường vào những mục đích như thế. Chúng tôi quý trọng các nơi tôn giáo. Tại sao chúng tôi lại dùng các nơi ấy để giết người? Cả các linh mục cũng không thể ở lại trong các thánh đường. Các nhà thờ không còn là nơi an toàn cho các người di tản”. (G. Trần Đức Anh, O.P. Nguồn: Đài Chân Lý Á Châu)

Đức TGM Lazare You Heung-sik mong Đức Phanxicô đến Bắc Triều Tiên

Năm nay, Giáo hội Hàn quốc có một hy vọng rất lớn để hòa giải hai miền Bắc-Nam Triều Tiên, giám mục Lazare You Heung-sik, giáo phận Daejeon, là một trong những nhân vật đấu tranh mãnh liệt cho hòa bình của Hàn quốc, đã được Đức Phanxicô mời về Rôma làm việc.

Ngày 25 tháng 6 hàng năm, người công giáo Hàn Quốc tổ chức các thánh lễ để tưởng niệm ngày khởi đầu chiến tranh Triều Tiên (1950-1953) dẫn đến việc phân chia đất nước.

Ngày 11. 6, khi bổ nhiệm giám mục Lazare You Heung-sik làm tân Bộ trưởng Bộ giáo sĩ, Đức Phanxicô đã làm nhiều hơn là chỉ đơn thuần bổ nhiệm một giám mục Hàn Quốc đứng đầu một bộ của Giáo triều. Giám mục là một trong những người nghĩ có một khả thể Đức Phanxicô sẽ có chuyến thăm Bắc Triều Tiên, một chuyến thăm sẽ trở thành lịch sử nếu được thực hiện. Theo giám mục, đây là một bước tiến chưa từng có để hòa giải hai quốc gia-anh em.

Dự án đầu tiên năm 2014

Dự trù một chuyến đi Bắc Triều Tiên đã được đề cập khi Đức Phanxicô đến Nam Hàn năm 2014. Lúc đó giáo hoàng đã gặp nhiều thành viên trong hàng giáo phẩm Nam Hàn - trong đó có giám mục You, người tường trình cho ngài biết tình trạng ở Bắc Triều Tiên. Nhưng trên chuyến bay về Rôma, ngài chưa quyết định hành động nào cần thực hiện.

Tuy nhiên, ngài về Rôma với biểu tượng của một “gia đình bị chia rẽ”: mũ gai của Chúa Kitô được làm bằng dây thép gai từ biên giới phân chia. Ngài giải thích, đây là một cách để mang nỗi đau khổ của người Hàn Quốc theo ngài.



Nỗi đau khổ này giám mục You biết rõ, là một trong số ít các giám mục đã đến thăm Bắc Triều Tiên - một quốc gia cấm người dân theo kitô giáo. Với tư cách là cựu chủ tịch Caritas Hàn Quốc, ngài đã đi qua biên giới phân chia Nam-Bắc bốn lần để tháp tùng các phái đoàn nhân đạo.

Các liên hệ đầu tiên có từ năm 2018

Đến thăm Rôma để tham dự Thượng Hội đồng Người trẻ năm 2018, giám mục You ngồi ở hàng ghế đầu trong lần Tổng thống Hàn Quốc Moon Jae-in đến Vatican để bàn thảo về cam kết hòa giải. Tổng thống Nam Hàn đã chuyển thư của chủ tịch Kim Jong-un mời Đức Phanxicô đến thăm đất nước của ông.

Tòa Thánh hoan nghênh cử chỉ này nhưng yêu cầu có lời mời chính thức trước khi quyết định. Trả lời với báo chí Vatican, giám mục You cho rằng một chuyến đi như vậy sẽ là “phép lạ” cho đất nước của ngài. Tuy nhiên, ngài hiểu cả một chặng đường dài để biến điều này thành hiện thực... điều này được khẳng định qua việc quan hệ của Triều Tiên với các quốc gia khác đã nguội lạnh kể từ đó.

Một làn sóng hy vọng

Tháng 4 vừa qua, giám mục You đã được Đức Phanxicô mời về Rôma để giao trọng trách Bộ Giáo sĩ. Trong buổi tiếp kiến, Đức Phanxicô và giám mục You đã đề cập đến chuyến đi Bắc Triều Tiên.

Ở Hàn Quốc, việc giám mục You làm việc ở Rôma được xem là một dấu chỉ khích lệ. Nhật báo Chosun cho rằng, giám mục You “với tư cách



là thành viên chủ chốt của Tòa thánh sẽ mang lại phần đóng góp đáng kể.” Tổng thống Moon, trong lần đến Vienna cũng bày tỏ sự lạc quan, ông tuyên bố trong một cuộc họp báo: “Chuyến thăm của Đức Phanxicô vẫn chưa diễn ra, nhưng chúng tôi mong đợi ngày đó sẽ đến sớm.”

Về phần mình, trong cuộc họp báo ngày 11 tháng 6, giám mục You khẳng định: “Tôi sẽ cố gắng hết sức để tổ chức chuyến đi của giáo hoàng. Một chuyến tông du như vậy sẽ là cơ hội tốt cho một quốc gia ẩn mình, đang đấu tranh với sự cô lập quốc tế và những khó khăn kinh tế để vượt lên những khó khăn này.” (Giuse Nguyễn Tùng Lâm dịch) * Nguồn: phanxico.vn

ÂU CHÂU

Người Nhện trình bày với ĐGH Phanxicô về những trẻ em ốm đau tật nguyền "Các siêu anh hùng thực sự là những đứa trẻ ốm yếu"

Roma (23 tháng 6 năm 2021) - "Người nhện", bí danh Mattia Villardita, 28 tuổi, đã tham dự buổi tiếp kiến chung hàng tuần vào thứ Tư tuần này, ngày 23 tháng 6 năm 2021, tại sân Damasus của Vatican, và anh đã chào thăm ĐGH Phanxicô khi kết thúc buổi tiếp kiến chung cùng với một nhóm bệnh nhân và nhiều bác sĩ. Ký giả Giampaolo Mattei của tờ báo L'Osservatore Romano đã có thể gặp anh ấy và tường thuật như sau :

- Siêu anh hùng - hiện đang làm việc trong một công ty cảng ở Vado Ligure nhưng anh lại dành thời gian rảnh rỗi của mình cho những đứa trẻ bị bệnh trong bệnh viện. Bởi vì khi còn nhỏ, bản thân anh cũng thường xuyên phải nhập viện. Mattia-Spiderman giải thích như sau: “Các siêu anh hùng thực sự là những đứa trẻ chịu đau đớn và gia đình của các em, đang phải chiến đấu với rất nhiều hy vọng:“ Tôi cải trang thành - Người nhện - để làm trò hề cho những đứa trẻ nhỏ trong bệnh viện: Tôi làm điều đó vì tôi cũng mắc bệnh bẩm sinh, và trong 19 năm, tôi đã không ngừng phải ra vào bệnh viện Gaslini ở thành phố Genoa, và khi tôi ở đó trong bệnh viện, một thân một mình trở trời trên giường bệnh, tôi đã ước mơ được



nhìn Người nhện bước vào qua cửa sổ phòng ngủ của tôi... ” Anh ấy kể thêm: “Tôi đeo chiếc mặt nạ này lần đầu tiên 4 năm trước, vào dịp Giáng sinh: Tôi đã phải giao một chiếc máy tính cho San Paolo di Imperia và tôi đã phát minh ra một trò gì đó có thể giải trí cho những đứa trẻ cũng cảm nghiệm được những gì tôi đã từng sống

Đây cũng là lý do Mattia-Spiderman lập ra hiệp hội "Supereroincorsia": "một nhóm thanh niên tham gia tình nguyện, cải trang thành - anh hùng - để mang lại những giây phút giải khuây vui tươi cho các dịch vụ nhi khoa". Người nhện cũng thực hiện nhiều chiến công trong thời gian bị giãn cách thời đại dịch qua video: “Tôi đã thực hiện hơn 1.400 cuộc gọi điện video mà không thể đến gặp trực tiếp”. Mattia Villardita theo sát lũ trẻ, liên lạc thường xuyên với cha mẹ chúng, ngay cả khi chúng trở về nhà: “Chúng tôi tổ chức những bữa tiệc bất ngờ hoặc đơn giản nhất là giao tặng pizza tại nhà”.

Năm ngoái, Tổng thống Ý Sergio Mattarella đã trao tặng anh Huân chương Cộng hòa vì lòng vị tha và những sáng kiến sáng tạo mà anh đã thực hiện giúp giảm bớt đau khổ cho những bệnh nhân nhỏ tuổi nhất trong bệnh viện. Công tác tiếp theo là các dịch vụ nhi khoa của Bệnh viện Agostino Gemelli ở Roma, thể theo sáng kiến của Cơ quan an ninh Vatican, và với sự cộng tác của ban nhạc cảnh sát Ý. Cũng tại bệnh viện đó, Mattia-Spiderman gặp những người bệnh nhân bị đau cơ xơ hóa - "căn bệnh đau mãn tính" - ảnh hưởng đến 2 triệu người ở Ý - và những người chăm sóc sức khỏe và mục vụ cho các bệnh nhân này.

ĐTC Phanxicô đã khuyến khích một nhóm bệnh nhân và bác sĩ từ bệnh viện Rôma, có mặt tại buổi tiếp kiến, cùng với linh mục Carlo Abbate, người đặc trách “ mục vụ sức khỏe của giáo phận Rôma nhằm hỗ trợ và cổ vũ công tác này (Lm. Stephanô Bùi Thượng Lưu) Zenit - Spiderman - parle des enfants malades avec le pape François

Bồ Đào Nha đã sẵn sàng cho Ngày Giới trẻ Thế giới bất chấp có sự trì hoãn

Ngày Giới trẻ Thế giới thu hút con số đông đảo giới trẻ tham dự mà Vatican tổ chức ba năm một lần, nhưng trong thời đại dịch Covid-19 thì có nhiều bấp bênh và lo âu. Lisbon, thủ đô Bồ Đào Nha, được chọn làm nơi tổ chức Đại hội nhân dịp kỷ niệm 36 năm cuộc tụ họp lớn nhất thế giới của những người trẻ Công Giáo. Đại hội này dự tính được tổ chức vào tháng 8 năm 2022 nhưng ĐGH Phanxicô đã phải hoãn nó vào tháng 4 năm ngoái và rồi lại rời đến tháng 8 năm 2023.

Mặc dầu Vatican đã tổ chức trực tuyến nhiều sự kiện phụng vụ với sự hiện diện của ĐTC đã tiếp cận và thu hút hàng triệu người từ khắp các châu lục. Tòa thánh cũng tổ chức các cuộc họp trực tuyến Quốc tế về Gia đình trong khoảng thời gian từ tháng 6 năm 2021 đến năm 2022, nhiều sự kiện quy tụ hàng trăm nghìn người. Tuy thế Vatican không muốn biến Ngày Giới trẻ Thế giới thành một sự kiện ảo vì các dấu ấn nó đã thể hiện được sức mạnh nơi người trẻ trước đây... Đại hội năm 1995 tại Phi đã phá kỷ lục thế giới về số lượng người trẻ qui tụ đông nhất với 5 triệu người tham dự. Cuộc tụ họp năm 2019 tại Thành phố Panama có 700.000 người tham dự. Lisbon, một thành phố có 505,000 dân số, cách Linh địa Fatima khoảng 125 cây số, một linh địa hành hương lớn nhất thế giới, nên thật là một nơi thích hợp để tổ chức Đại Hội Giới Trẻ Thế giới.

Ban tổ chức đã phát hành bài hát chủ đề “Ha Pressa no Ar” (Lời Mời Gọi khẩn Thiết trong không) được viết cho Đại hội Giới Trẻ Thế giới ngày 27 tháng 1 năm 2021. Bài ca được Cha Joao Paulo Vaz, 51 tuổi, sáng tác cùng với phần

hòa âm của Pedro Ferreira, 41 tuổi, cả hai đều ở Giáo phận Coimbra, Bồ Đào Nha.

Bài hát có sẵn trên trang web của Thánh bộ Giáo dân, Gia đình và Cuộc sống (www.laityfamilylife.va) và của ban tổ chức (www.lisboa2023.org). Lời bài hát phản ánh chủ đề "Mẹ Maria tức khắc vội vã lên đường" - được rút từ Phúc âm Thánh Luca. Bài hát có ý nghĩa thúc giục những người trẻ "Lên đường với Đức Maria". Logo, được phát hành vào tháng 10 năm ngoái, mô tả cây thánh giá như một con đường được kết bằng tràng chuỗi Mân Côi với Đức Mẹ. Thánh giá Ngày Giới trẻ Thế giới đã được trao cho giới trẻ Bồ Đào Nha từ Panama, nơi tổ chức Đại hội cuối vào năm 2019.

Đại hội cấp quốc gia diễn ra vào ngày 5 tháng 4 năm 2020, Chủ nhật Lễ Lá, nhưng đã bị trì hoãn vì đại dịch Covid-19 đã không cho phép tổ chức.



Giới trẻ đã vác cây thánh giá dài 4 mét này qua nhiều nơi trên thế giới trong các cuộc hành hương và rước kiệu cũng như hiện diện trong các lễ kỷ niệm Ngày Giới trẻ Thế giới quốc tế.

Ngày Giới trẻ Thế giới, được tổ chức ở tại một lục địa khác nhau, cứ ba năm một lần, là gia sản tinh thần của Thánh Giáo hoàng John Paul II. Lisbon, nơi có mức độ những người trẻ tham dự Thánh lễ hàng tuần cao nhất ở Châu Âu, đang chờ đợi đại dịch được khống chế, để Đại hội Giới trẻ được khai mở vào năm 2023. (Thanh Quảng SDB)

Các giám mục Âu châu phê bình nghị viện Âu châu ủng hộ phá thai

Nhiều giám mục Âu châu phê bình nghị viện Âu châu tuyên bố phá thai chủ yếu là một hoạt động "săn sóc sức khỏe" và đồng thời cho rằng việc từ khước cộng tác phá thai vì lý do lương tâm cần phải định nghĩa lại là "từ khước săn sóc y tế".

Hôm 24.6.2021 vừa qua, 378 phiếu thuận, 255

phiếu chống và 42 phiếu trắng, Nghị viện Âu châu đã thông qua văn kiện gọi là "Phúc trình Matic", tên một đại biểu người Croát, trong đó phá thai được coi như một nhân quyền. Ngoài ra phúc trình này cũng tuyên bố "những vi phạm sức khỏe các quyền về tính dục và sinh sản là một hình thức bạo lực chống lại phụ nữ và trẻ nữ".

Trong số 27 nước thuộc Liên hiệp Âu châu, chỉ có hai quốc gia Ba Lan và Malta không có luật cho phép phá thai tùy ý hoặc vì những lý do xã hội.

Phản ứng về kết quả cuộc bỏ phiếu, Đức TGM Stanisław Gądecki, TGM giáo phận Poznan, Chủ tịch Hội đồng Giám mục Ba Lan, đã gửi một Tweet, hôm 24.6 vừa rồi, nói rằng việc Nghị viện Âu châu bỏ phiếu ủng hộ phúc trình Matic chứng tỏ Liên hiệp Âu châu đang "theo đuổi một nền văn hóa chết chóc và loại trừ. Tôi rất buồn vì Nghị viện Âu châu thông qua nghị quyết về việc giết bỏ các trẻ em chưa sinh ra. Nền văn hóa sự sống vốn được các vị sáng lập Liên hiệp Âu châu đề ra, nay đang bị biến thành một nền văn hóa chết chóc và loại trừ, với ý thức hệ chiếm ưu thế hơn là lý trí".

Đức TGM Franz Lackner, Chủ tịch Hội đồng Giám mục Áo, nói với hãng tin Công giáo Kathpress tại nước này rằng kết quả cuộc bỏ phiếu của Nghị viện Âu châu thật là đáng tiếc, khi nói: "Xếp loại phá thai là một biện pháp sức khỏe và như một nhân quyền hạ giá các thai nhi là không thể biện minh được về phương diện luân lý đạo đức".

Đức TGM Stanislaw Gądecki | Polish Bishops' Conference.



Tín Giáo Hội

Đức cha Kevin Doran, người Ailen nhận xét rằng tất cả các đại biểu Ailen tại Nghị viện Âu châu đã bỏ phiếu ủng hộ phúc trình Matic. “Thật là đáng thất vọng khi thấy các đại biểu Ailen bỏ phiếu chống lại quyền tự do lương tâm, vốn đã được nhìn nhận trong Tuyên ngôn quốc tế nhân quyền, để ủng hộ một nhân quyền không có thực, đó là quyền phá thai. Xin Chúa chúc lành cho các nhân viên y tế của chúng ta”. (G. Trần Đức Anh, O.P.)- (CNA 25.6.-2021)

Thần học gia Tin lành: 15.000 nhà thờ tại Đức trong tương lai sẽ không cần nữa

Trong vòng 40 năm tới đây, tức là khoảng năm 2060, có một phần ba thánh đường tại Đức sẽ không còn được sử dụng nữa, trên tổng số hơn 45.000 nhà thờ tại Đức và không còn được các Giáo hội tài trợ.

Trên đây là kết quả nghiên cứu của thần học gia Tin lành Thomas Erne, cũng là một chuyên gia về việc xây cất nhà thờ. Nghiên cứu này được đăng trên tờ “Frankfurt toàn báo” (Frankfurter Allgemeinen Zeitung), số ra Chúa nhật 30.5.2021 vừa qua. Lý do chính của hiện tượng trên đây là sự giảm sút của các tín hữu trong các cộng đồng xứ đạo và do đó số tiền thuế do các tín hữu đóng góp cho các Giáo hội của họ cũng suy giảm.

Hiện nay, tại Đức có 43 triệu tín hữu Kitô, phần lớn thuộc GHCG và các Giáo hội Tin lành. Trong vòng 40 năm tới đây, số Kitô hữu Đức sẽ chỉ còn lại 20 triệu người.

Vì thế, theo thần học gia Thomas Erne, các Giáo hội Kitô cần thận trọng suy nghĩ về vấn



đề nhà thờ, vì xã hội Đức rất nhạy cảm đối với vấn đề kéo sập thánh đường hoặc biến cải việc sử dụng các nhà thờ. Đối với các thánh đường không được sử dụng nữa, tốt hơn nên tìm kiếm một sự sử dụng mới, dung hợp với ý nghĩa tôn giáo của thánh đường. Ví dụ, có những nhà thờ được dùng làm vườn trẻ, các căn hộ cho các gia đình, hoặc làm các học giữ tro hỏa táng. (G. Trần Đức Anh, O.P. Nguồn: Đài Chân Lý Á Châu)

Anh quốc chấn động: Tròn hạt Mân Côi trị giá 1.4 triệu Mỹ Kim của Nữ Hoàng Tô Cách Lan bị đánh cắp

Bộ chuỗi hạt Mân Côi bằng vàng từng thuộc về Nữ hoàng Mary của Tô Cách Lan đã bị đánh cắp. Hiện vật lịch sử, trị giá hơn 1.4 triệu Mỹ Kim, đã bị đánh cắp khỏi Lâu đài Arundel, nơi nó được trưng bày và canh gác nghiêm ngặt. Những tên trộm cũng đã lấy đi một số món đồ bằng vàng và bạc khác được trưng bày. Biến cố này xảy ra vào thứ Sáu 21 tháng 5, nhưng đến nay mới được tường trình rộng rãi, sau hơn một tuần điều tra không có tiến triển nào. Lâu đài Arundel, chỉ mới mở cửa trở lại gần đây cho các chuyến tham quan, cho biết vụ trộm đã diễn ra lúc 10g30 tối. Vào thời điểm cảnh sát đến hiện trường, những tên trộm đã dọn sạch sẽ và chuẩn mất cùng với chiến lợi phẩm của chúng. Cảnh sát đang điều tra một chiếc xe hơi bị cháy ngay sau vụ đột nhập. Mary, người từng là nữ hoàng của Pháp, đã bị lật đổ khỏi quyền lực ở Tô Cách Lan vào năm 1568 sau khi bà hạ sinh hoàng tử James. Triều thần Tô Cách Lan muốn tôn hoàng tử James lên làm vua để dễ bề thao túng đã lật đổ nữ hoàng Mary. Chạy trốn sang Anh, Mary tìm nơi ẩn náu với người em họ Elizabeth Đệ Nhất, nhưng sự an toàn này không kéo dài. Lo sợ về việc Mary đòi lên ngôi, lòng hiếu khách của Elizabeth chuyển sang khinh miệt. Mary bị bỏ tù, bị kết tội âm mưu chống lại vương triều, và cuối cùng bị kết án tử hình. Năm 1587, Mary đã mang theo chuỗi Mân Côi vàng, là tài sản cuối cùng của bà ra pháp trường. Hiện vật này đã trở thành vật kỷ niệm duy nhất

còn sót lại của Nữ hoàng Tô Cách Lan. Đây là một lý do tại sao hành vi trộm cắp này là mối quan tâm trên bình diện quốc gia ở Anh. Giáo sư Kate Williams của Đại học Reading giải thích với tờ Independent Catholic News rằng: “Khi Mary trốn khỏi Tô Cách Lan đến Anh, hầu hết đồ đạc của bà đã bị tiêu hủy hay bị cướp bóc. Sau khi bà bị hành quyết, gần như tất cả mọi thứ bà có đều bị lấy đi hay đốt hết vì người ta lo ngại bà sẽ trở thành một người Công Giáo tử vì đạo. Án tuyên thánh cho bà đang được tiến hành, chúng ta chỉ còn một vật kỷ niệm nhỏ bé về Nữ Hoàng Tô Cách Lan . và bây giờ nó đã biến mất.” Vẫn chưa có bất kỳ nghi phạm nào được nêu tên trong cuộc điều tra. Các nhà chức trách lưu ý rằng, vì lâu đài chỉ mở cửa trở lại vào thứ Ba, ngày 18 tháng 5, vụ trộm có thể đã được thực hiện bởi một du khách gần đây. Họ đang yêu cầu bất kỳ ai có thông tin liên quan về vụ trộm thông báo ngay với cảnh sát. (Đăng Tự Do)

Source:AleteiaThieves make off with Queen Mary’s gold rosary

Dù đại dịch, Hội Kolping tại Đức quyên góp kỷ lục tài trợ các dự án

Mặc dù bị đại dịch, trong năm qua (2020), Hội bác ái Kolping quốc tế ở Đức đã quyên góp được ngân khoản kỷ lục 4 triệu 780.000 Euro, tức là tăng 21% so với năm trước đó, để tài trợ các dự án từ thiện và xã hội.

Tổ chức bác ái xã hội Công giáo này mang tên chân phước Adolph Kolping (1813.1865), cũng gọi trong tiếng Việt là “Khôi Bình”, hiện có mặt tại 61 quốc gia với khoảng 450.000 hội viên, họp thành 5.800 “gia đình Khôi Bình”.

Trong phúc trình công bố hôm 23.6.2021 vừa qua, tại thành phố Koeln bên Đức, Hội Khôi Bình cho biết phần lớn các đóng góp do các “gia đình Khôi Bình” hội viên. Đại dịch là cơ hội làm cho tình liên đới bộc phát thêm. Tổng cộng, hiện hội có ngân khoản tổng cộng 10 triệu 700 Euro, trong đó có 5 triệu 800.000 Euro do chính phủ Đức hỗ trợ, để tài trợ 171 dự án xã hội và từ thiện tại 41 quốc gia, trong đó có các dự án huấn luyện và thăng tiến nông nghiệp, giúp đỡ



Photo: FB.Kolping Vietnam . Cộng Đoàn Khôi Bình Việt Nam

dân nghèo có thể sớm tự lập. Trong năm ngoái, Hội cũng hỗ trợ nhiều biện pháp khẩn cấp đồng thời thành lập Quỹ Khôi Bình Corona. (G. Trần Đức Anh, O.P. . Nguồn: Đài Chân Lý Á Châu)

ĐHY Parolin khai mạc Lễ hội Sinh thái Toàn diện lần thứ nhất

ĐHY Pietro Parolin, Quốc vụ khanh Toà Thánh khai mạc Lễ hội Sinh thái Toàn diện, lần đầu tiên được tổ chức từ ngày 24 đến 27.6, tại Montefiascone, thuộc vùng Lazio của Ý, với tựa đề “Trong thụ tạo tất cả đều kết nối: tìm lại các tương quan”.

Mục đích của Lễ hội liên quan đến Thông điệp Laudato si’, mời gọi mọi người “tái khám phá hệ sinh thái thiêng liêng, với ước muốn tái thiết lại tương quan mật thiết với Thiên Chúa, Đấng Tạo Hoá. Đồng thời khuyến khích mọi người tiếp xúc với thiên nhiên nhiều hơn”.

Trong bài thuyết trình khai mạc Lễ hội, ĐHY Parolin nói: “Điều hết sức cần thiết là phải quay trở lại ý nghĩa ban đầu của nền kinh tế. Kinh tế ra đời để phục vụ công ích chứ không phải để săn mồi. Một nền kinh tế không chỉ tập trung vào văn hóa chống lãng phí, nhưng hướng đến sự tuần hoàn, liên đới, khả năng tái tạo và phục hồi”.

ĐHY giải thích rằng, hiện nay có rất nhiều tiếng nói góp phần đưa các mô hình kinh tế mới này hoàn thành. Chẳng hạn như các quy trình nhằm ứng phó với tác động của đại dịch, thông qua cái gọi là ‘kế hoạch phục hồi’, hoặc hiện tượng nghiêm trọng và đáng lo ngại của

Tín Giáo Hội

biến đổi khí hậu, bằng các chiến lược thực hiện trong nước và quốc tế của Thỏa thuận Paris. Nguồn: vaticannews.va.vi. (Ngọc Yến)

Ra mắt trang web về cuộc đời và tác phẩm của Đức Biển Đức XVI

Vatican News (06.6.2021) . Với sự chấp thuận của Đức nguyên Giáo hoàng Biển Đức XVI, ngày 24.5.2021, Quỹ Tagespost dành cho báo Công giáo và Học viện Giáo hoàng Biển Đức XVI ở Ratisbonne đã ra mắt trang web về cuộc đời và tác phẩm của Đức Biển Đức XVI, nhắm mục đích truyền tải tác phẩm của nhà thần học Joseph Ratzinger đến quốc tế.

Trang web hiện bằng tiếng Đức, ở trang chính có ảnh Đức Biển Đức XVI với câu nói của ngài bằng tiếng Đức: “Tôi muốn tiếng nói Công giáo được lắng nghe.”

Các mục khác nhau dẫn đến một thư viện quan trọng gồm các tài liệu, bài phát biểu hoặc bài viết của nhà thần học Joseph Ratzinger, cũng như rất nhiều hình ảnh thuật lại cuộc đời của ngài, từ thời thơ ấu đến cuộc sống hàng ngày của ngài như là một vị Giáo hoàng nghỉ hưu.

Được thành lập để đảm bảo di sản trí tuệ và tinh thần của Đức Biển Đức XVI, trang web này là một phần của dự án đổi mới Công giáo trên các phương tiện truyền thông do nhà thần học người Đức khởi xướng, đặc biệt với việc thành lập Quỹ Tagespost dành cho báo chí Công giáo vào mùa thu năm 2019.

Quỹ Tagespost mang tên của một tuần báo **Đức nguyên Giáo hoàng Biển Đức XVI . nhà thần học Joseph Ratzinger (AFP or licensors)**



Công giáo, có mục đích gây quỹ khoảng 500.000 đô la vào năm 2020 để đầu tư vào việc đào tạo các nhà báo trẻ, những người trả lời những câu hỏi cấp thiết về nền tảng đức tin và đánh giá các sự kiện của Giáo hội và xã hội, chính trị, văn hóa và kinh tế dưới ánh sáng của giáo huấn Công giáo. Quỹ này cũng hỗ trợ nhiều dự án khác nhau, bao gồm nghiên cứu về các vấn đề đạo đức y sinh, ở Đức. (Cath.ch 27.05.2021) (Hong Thủy - Vatican News)

Cuộc gặp gỡ giới trẻ châu Âu do Taizé tổ chức sẽ diễn ra tại Torino vào cuối tháng 12

Khi con số người nhiễm Covid-19 tại châu Âu đang giảm và các sinh hoạt và các nơi bắt đầu mở cửa lại, cộng đoàn đại kết Taizé cũng hy vọng có thể tổ chức lại cuộc gặp gỡ giới trẻ châu Âu tại Torino vào tháng 12.2021.

Trong thư thông tin định kỳ, cộng đoàn Taizé yêu cầu những người có ý định tổ chức nhóm “đăng ký càng sớm càng tốt bằng cách gửi email đến địa chỉ incontri@taize.fr, với số người ước tính tham dự.” Điều này giúp cho cộng đoàn chuẩn bị cho cuộc gặp gỡ.

Cuộc gặp gỡ tại Torino đã được thông báo trong cuộc gặp gỡ vào cuối năm 2019 tại Wroclaw, Ba Lan. Lẽ ra nó được tổ chức vào cuối năm 2020 nhưng đã được dời lại một năm vì đại dịch Covid-19. Giờ đây cuộc gặp gỡ và thời gian đã được xác định, từ thứ Ba 28.12.2021 đến thứ Bảy 1.1.2022.

Các tu huynh của cộng đoàn Taizé cho biết vì tình hình sức khỏe vẫn chưa rõ ràng nên cách thức tiến hành chưa được xác định. Thông cáo cho biết, “Trong chừng mực có thể, các bạn trẻ tham gia sẽ được đón tiếp tại các gia đình hoặc nơi tập thể (nhà xứ và trường học)”. Các buổi cầu nguyện giữa trưa sẽ được tổ chức tại các nhà thờ ở trung tâm thành phố và các buổi cầu nguyện buổi tối sẽ diễn ra tại hội chợ Lingotto. Chương trình buổi sáng sẽ diễn ra tại các giáo xứ và buổi chiều sẽ có hội thảo ở nhiều nơi trong thành phố. Một số sự kiện sẽ được phát qua Internet để cho những người không thể đến Torino có thể tham



dự. Thông tin chi tiết đầy đủ hơn sẽ được cung cấp sau mùa hè. (Sir 09.06.2021)

Tuần Gặp gỡ Giới trẻ châu Âu

Cộng đoàn Taizé là một tu viện đại kết ở làng Taizé, Saône-et-Loire, vùng Burgundy nước Pháp, được thầy Roger Schutz, một tín hữu Tin lành thành lập vào năm 1940. Hiện nay cộng đoàn có hàng trăm tu sĩ thuộc Công giáo và Tin lành đến từ khoảng ba mươi quốc gia trên toàn thế giới.

Lý tưởng của cộng đoàn Taizé là cổ vũ mạnh mẽ cho công lý và hòa bình của thế giới qua việc cầu nguyện và chiêm niệm. Mỗi năm, có hơn 100 ngàn người trẻ từ khắp nơi trên thế giới hành hương đến Taizé để cầu nguyện, học hỏi chia sẻ Kinh Thánh và làm việc trong cộng đoàn. Thông qua ý hướng đại kết của cộng đoàn, họ được khuyến khích sống tinh thần đơn sơ, bác ái và hòa giải.

Mỗi năm, vào thời gian sau Giáng sinh và trước Năm Mới dương lịch, cộng đoàn Taizé tổ chức Tuần Gặp gỡ Giới trẻ châu Âu Taizé tại một trong các thành phố lớn ở châu Âu, với sự tham dự của hàng ngàn bạn trẻ đến từ châu Âu cũng như ngoài châu Âu.

Tuần Gặp gỡ Giới trẻ châu Âu Taizé đã được tổ chức tại các thành phố như: Paris, Warsaw, Brussels, Rome, Budapest, Geneva, Barcelona, Rotterdam, Berlin, vv...

(Hồng Thủy - Vatican News)

Công bố Sứ điệp của ĐTC nhân Ngày Thế giới Người nghèo năm 2021

Vatican News (14.6.2021) . Lúc 11:30 ngày

14.6.2021, Đức TGM Rino Fisichella, Chủ tịch Hội đồng Tòa Thánh Tái truyền giảng Tin Mừng đã mở cuộc họp báo giới thiệu Sứ điệp của ĐTC nhân Ngày Thế giới Người nghèo năm 2021, sẽ được cử hành vào Chúa Nhật ngày 14.11.2021. Sứ điệp của ĐTC có đề tài “Người nghèo thì lúc nào anh em chẳng có bên cạnh mình” (Mc 14,7).

Đức TGM Fisichella nhận định rằng, những lời của Chúa Giêsu trong chủ đề là tổng hợp chính xác về quan điểm của Chúa về người nghèo. Người nghèo đầu tiên mà Chúa Giêsu muốn các môn đệ quan tâm chính là Người. “Con Thiên Chúa không chỉ yêu cầu được nhìn nhận như đại diện cho tất cả người nghèo nhưng Người còn đồng hóa mình với người nghèo nhất trong các người nghèo.”

Theo Đức Cha Chủ tịch Hội đồng Tòa Thánh Tái truyền giảng Tin Mừng, chủ đề được ĐTC chọn cho Ngày Thế giới Người nghèo lần V “kêu gọi các tín hữu chú ý nhìn vào Chúa Giêsu để khám phá ra rằng, nơi Người và trong lời của Người, chúng ta không chỉ tìm thấy ý nghĩa thực sự của nghèo khó, mà trên hết là khả năng nhận ra người nghèo.”

ĐTC mạnh mẽ khẳng định: “Những ai không nhận ra người nghèo là phản bội giáo huấn của Chúa Giêsu và không thể là môn đệ của Chúa.” “Người nghèo ở trung tâm hành trình của Giáo hội.”

Chủ tịch Hội đồng Tòa Thánh Tái truyền giảng Tin Mừng cho biết, Ngày Thế giới Người nghèo năm nay sẽ được cử hành với một tuần lễ đầy những sáng kiến như là dấu chỉ bác ái đối với một số tầng lớp dân chúng. Ngài nói: “Một giọt nước trong đại dương nghèo đói, nhưng vẫn là chứng tá cho sự gần gũi, ít nhất là vào những ngày đó, sẽ trở nên hữu hình hơn để hỗ trợ cụ thể cho những người cần nhất.”

Nhắc lại Ngày Thế giới Người nghèo năm ngoái, trong bối cảnh đại dịch, 5.000 gói hàng đã được phân phát cho các gia đình thuộc các giáo xứ khó khăn nhất ở Roma và 350.000 chiếc khẩu trang đã được trao cho các trường học ở ngoại vi Roma, Đức tổng Fisichella cho biết, “trong những tháng tới, chúng tôi sẽ phát triển các chiến lược mới cho Ngày Thế giới Người nghèo để thể hiện

Tín Giáo Hội

tình liên đới cao cả mà dịp này đòi hỏi đồng thời thu hút sự tham gia tích cực của rất nhiều người.” (Hong Thủy - Vatican News)

Hơn 1,5 triệu tín hữu viếng Nhà thờ chính tòa quân đội Nga

Cách đây hơn một năm, Nhà thờ chính tòa mới của Quân đội Nga, được thánh hiến tại Công viên “Yêu nước”, thuộc khu vực Kubinka. Từ đó đến nay, đã có 1 triệu 500.000 tín hữu đến viếng thánh đường này, được coi là lớn thứ ba tại Nga và thuộc vào số các nhà thờ được viếng thăm nhiều nhất tại Liên bang Nga.

Hồi đầu tháng Sáu này, Bộ trưởng quốc phòng Nga, ông Sergei Shoigu tuyên bố như trên với hãng tin Interfax, nhân lễ kỷ niệm một năm thánh hiến nhà thờ, do Đức Thượng phụ Kirill, Giáo chủ Chính thống Nga chủ sự, hôm 14.06 năm ngoái.

Cách đây hơn một năm, dư luận Nga cũng bàn thảo sôi nổi về vấn đề có nên treo ảnh Stalin trong thánh đường hay không và rốt cục đề nghị này bị bãi bỏ. Cả việc treo ảnh của tổng thống Nga Putin trong thánh đường cũng bị gạt bỏ.

Lẽ ra, lễ thánh hiến Nhà thờ chính tòa mới của Quân đội Nga được cử hành vào ngày 9.5 năm ngoái, kỷ niệm 75 năm chiến thắng quân Đức quốc xã, nhưng vì đại dịch Covid-19, lễ này bị hoãn lại.

Lễ đặt viên đá đầu tiên xây thánh đường này diễn ra hồi tháng Chín năm 2018, do Đức Thượng phụ Kirill cử hành, với sự hiện diện của tổng thống Vladimir Putin. Nhà thờ có mái vòm mạ vàng cao gần 100 mét và có 6.000 chỗ. Có một con đường tân lập dẫn đến thánh đường, được đặt tên là “Đường Tưởng Niệm” dài 1.418 mét:



con số này nhắc nhớ thời gian dài 1.418 ngày từ khi quân Đức Quốc xã tấn công Nga hồi tháng Sáu năm 1941 cho đến khi Hồng quân Nga chiến thắng quân Đức, hồi tháng 5 năm 1945.

Trên con đường đó, qua các màn hình đa phương tiện, khách viếng thăm có thể xem tên và ảnh của tất cả 33 triệu binh sĩ Liên Xô đã chiến đấu trong thế chiến thứ hai. (G. Trần Đức Anh, O.P. Nguồn: Đài Chân Lý Á Châu)

Liên HĐGM châu Âu họp về truyền thông

"Đại dịch và truyền thông Giáo hội: những thách thức mới", là chủ đề cuộc họp thường niên của tùy viên báo chí và phát ngôn viên của Liên HĐGM châu Âu (CCEE). Do đại dịch cuộc gặp gỡ diễn ra ngày 18.6 được tổ chức trực tuyến với sự tham dự của 48 đại diện.

Mục đích của buổi gặp gỡ là nhằm suy tư về cách đối phó với những thách thức mới trong giai đoạn khó khăn hiện nay. Những vấn đề liên quan đến thế giới kỹ thuật số, các hình thức xã hội hóa mới và sự tham gia, tiềm năng và mức độ quan trọng của giao tiếp.

Thực tế khủng hoảng sức khỏe đã làm thay đổi thói quen, công việc, tương quan xã hội và cả các cử hành tôn giáo. Trong thời điểm này, các phương tiện truyền thông đóng một vai trò quan trọng. Một nỗ lực rất lớn của nhiều nhà báo ở tuyến đầu để thuật lại những gì đang xảy ra. Họ làm như vậy để không phản bội sứ vụ phục vụ công ích, giúp xây dựng sự gắn kết xã hội.

Tại buổi gặp gỡ, ông Andrea Monda, Giám đốc báo Quan sát viên Roma nhấn mạnh rằng virus corona cũng ảnh hưởng đến đời sống Giáo hội, ngăn cản việc cử hành Thánh lễ có tín hữu tham dự và ngăn cản việc thực hiện bình thường các hoạt động mục vụ. Một hoàn cảnh bất thường, trong đó, người ta nhấn mạnh rằng bốn phạm bác ái, bảo vệ sự sống và sức khỏe phải được ưu tiên, khiến Giáo hội phải chấp nhận những hạn chế. Tuy nhiên, nhiều giám mục và linh mục đã không thiếu sự sáng tạo, như ĐTC đã nhìn nhận điều này.

Làm thế nào để có thể tiếp cận những người sống trong môi trường kỹ thuật số, gặp gỡ tất cả

những người thường xuyên sử dụng mạng xã hội? Làm thế nào để bảo vệ chiều kích bí tích liên kết với sự tham gia thể lý vào các cử hành? Các tham dự viên đã chia sẻ kinh nghiệm của họ trong lĩnh vực này. Trong số này có cha Kornél Fábry, tổng thư ký của Ủy ban Đại hội Thánh Thể Quốc tế ở Budapest. Cha đã báo cáo việc chuẩn bị Đại hội và trình bày chương trình của sự kiện.

Cuộc họp được kết thúc với bài phát biểu của Đức cha Nuno Brás, Giám mục của Funchal và người đứng đầu Phân bộ Truyền thông Xã hội của Liên HĐGM châu Âu. Trong bài phát biểu, Đức cha đã nhắc lại rằng đây là thời điểm cho những lựa chọn. Trên thực tế, đại dịch đã đưa đến một điều bình thường mới mà chúng ta không thể chỉ đơn giản khởi hành lại nhưng phải bắt đầu lại. Vì vậy, từ khóa chính là sự gắn gũi: "Cần phải đồng hành với mọi người trong bất kỳ bối cảnh nào, kể cả phương tiện kỹ thuật số, và làm cho họ cảm thấy sự gắn gũi của cộng đoàn và của Thiên Chúa, để trở thành những người bạn đồng hành trên con đường cần sự thánh thiêng và Thiên Chúa, Đấng ngự trong lòng mỗi người, để có thể mở cửa sổ cho mẫu nhiệm của Thiên Chúa" (CSR_4481_2021) Nguồn: vaticannews.va.vi. (Ngọc Yến)

ĐTC ban ơn Toàn xá nhân Ngày



Thế giới Ông bà và Người Cao tuổi

Nhân Ngày Thế giới Ông bà và Người cao tuổi lần thứ nhất, ĐTC Phanxicô ban Ôn xá cho các ông bà, người già và tất cả các tín hữu tham gia sự kiện với “tinh thần sám hối và bác ái thực sự”.

Trong thông cáo hôm thứ Ba 22.6.2021, Tòa Ân giải Tối cao giải thích rằng “để tăng cường lòng sùng kính của các tín hữu và để cứu rỗi các linh hồn,” các ông bà, người già và các tín hữu sẽ có thể được Ôn Toàn xá vào Ngày Thế giới Ông Bà và Người Cao tuổi lần thứ nhất, sẽ được tổ chức vào ngày 25.7.2021.

Thông cáo của Tòa Ân giải Tối cao cho biết ĐTC đã cho phép ban ơn Toàn xá sau khi lắng nghe yêu cầu của ĐHY Kevin Farrell, Tổng trưởng Bộ Giáo dân, Gia đình và Sự sống, đánh dấu việc thành lập Ngày Thế giới Ông bà và Người Cao tuổi.

Ôn Toàn xá sẽ được ban cho các ông bà nội ngoại, người cao niên, cũng như các tín hữu tham dự Thánh lễ do ĐTC cử hành vào Ngày Thế giới Ông bà và Người Cao tuổi vào ngày 25.7, hoặc các Thánh lễ khác được cử hành trên toàn thế giới, với các điều kiện thông thường là xưng tội, rước lễ và cầu nguyện theo ý ĐGH.

Ôn Toàn xá cũng được ban vào cùng ngày này cho các tín hữu dành thời gian thích đáng để thăm viếng, trực tiếp hay trực tuyến, những người già yếu đang gặp khó khăn hoặc hoạn nạn (ví dụ như bệnh tật, người bị bỏ rơi, người khuyết tật và những người ở trong những trường hợp tương tự).

Thông cáo của Tòa Ân giải Tối cao cũng cho biết Ôn toàn xá cũng có thể được ban cho những người, vì những lý do nghiêm trọng, không thể ra khỏi nhà và “hiệp nhất cách thiêng liêng với các cử hành thánh của Ngày Thế giới Ông bà và Người Cao tuổi, dâng lên Thiên Chúa những lời cầu nguyện, những nỗi đau hay những đau khổ trong cuộc sống của họ, đặc biệt là trong thời gian phát sóng Thánh lễ, qua các phương tiện truyền hình và đài phát thanh, cũng như các phương tiện truyền thông xã hội mới.” (Hong Thủy . Vatican News)

123 triệu euro dành cho các Kitô hữu bị bách hại trên thế giới

Theo báo cáo hàng năm được công bố hôm thứ Sáu 18.6, trong năm 2020, qua 23 văn phòng quốc gia, Tổ chức Trợ giúp các Giáo hội Đau khổ (ACS), một Tổ chức của Tòa Thánh, đã quyên góp được 122,7 triệu euro cho các Kitô hữu bị bách hại



trên toàn thế giới, tăng 15,4% so với năm 2019.

Nhờ những khoản đóng này, Tổ chức đã tài trợ cho các hoạt động với tổng giá trị là 102,1 triệu euro. Trong đó, 79% được phân bổ cho các dự án, thông tin, hỗ trợ phương tiện truyền thông và các chiến dịch cầu nguyện. Theo cách này Tổ chức đã hỗ trợ tổng cộng 4.758 dự án cá nhân ở 138 quốc gia. Ngoài ra, do sự chậm trễ gây ra bởi các hạn chế về đại dịch, 20,6 triệu euro khác sẽ được giải ngân vào cuối tháng 6 năm 2021.

Từ khi bắt đầu đại dịch, Tổ chức đã hỗ trợ 401 dự án liên quan đến virus corona với tổng giá trị hơn 6,2 triệu euro, trong đó có việc cung cấp cho các linh mục, tu sĩ các thiết bị phòng chống virus, cũng như trợ giúp tài chính khẩn cấp.

Khoảng 32,6% tiền viện trợ dành cho châu Phi, 14,2% cho Trung Đông, 18% cho châu Á. Liên quan đến các dự án, tổ chức giúp xây dựng: 744 nhà thờ, nhà xứ, tu viện, chủng viện hoặc trung tâm cộng đồng được xây dựng lại từ đầu, tái xây dựng hoặc trùng tu sau khi bị tàn phá do chiến tranh hoặc khủng bố.

Ông Alessandro Monteduro, Giám đốc Tổ chức Trợ giúp các Giáo hội Đau khổ ở Ý cho biết: “Báo cáo cho thấy các khoản quyên góp ở Ý đã tăng 20%, tức khoảng 5,3 triệu euro do 15.763 ân nhân đóng góp. Với sự quảng đại này chúng tôi đã tài trợ cho hơn 100 dự án bảo vệ các Kitô hữu bị bách hại“. Nguồn: vaticannews.va.vi. (Ngọc Yến)

Trung tâm Thánh Mẫu Lộ Đức đón tín hữu hành hương

Sau nhiều tháng bị đóng cửa hoặc bị hạn chế

ngặt, Trung Tâm Thánh Mẫu Lộ Đức, ở miền nam Pháp đang chuẩn bị đón tiếp các tín hữu hành hương với các biện pháp nổi lóng.

Trong cuộc họp báo hôm 7.6.2021 vừa qua, cha Olivier Ribaudau Dumas, Giám đốc Đền thánh Đức Mẹ Lộ Đức, cho biết từ ngày 1.7 tới đây, sẽ có những buổi tối hát thánh ca, rước đèn, và thánh lễ trước hang đá Đức Mẹ. Các cuộc rước đèn sẽ được tiến hành theo các lộ trình được thấp sáng dọc theo hai Vương cung Thánh đường.

Cha Dumas cho biết không cần phải có giấy chứng nhận y tế để vào khu vực Đền thánh. Ngày 16.7 là kỷ niệm lần hiện ra cuối cùng của Đức Mẹ với thánh nữ Bernadette Soubirous hồi năm 1858, sẽ tái diễn cuộc hành hương trực tuyến trên thế giới, gọi là “Lộ Đức được liên kết”, như đã thực hiện hồi năm ngoái: chương trình dài 15 tiếng đồng hồ và được trực tiếp truyền hình bằng 10 ngôn ngữ, và qua cả Đài phát thanh và các mạng xã hội. Năm ngoái chương trình này đã liên kết hàng triệu tín hữu khán thính giả trên thế giới.

Đức Mẹ đã hiện ra tổng cộng 18 lần với thánh nữ Bernadette (1844-1879) và hằng năm vẫn thu hút hàng triệu tín hữu đến hành hương, trong đó có hàng chục ngàn bệnh nhân và người khuyết tật. Lộ Đức chỉ là một thị trấn 14.000 dân cư, nhưng đứng thứ hai sau thủ đô Pháp về số các khách sạn, nhà trọ và số khách trọ. Hồi mùa xuân năm ngoái, 2020, lần đầu tiên trong lịch sử, Trung tâm Thánh Mẫu bị đóng cửa trong hơn hai tháng liền vì đại dịch Covid-19. (G. Trần Đức Anh, O.P. - Nguồn: Đài Chân Lý Á Châu)

MỸ CHÂU

Khai mạc khóa họp bán niên của HĐGM Mỹ

Hôm 16.6.2021 vừa qua, HĐGM Mỹ đã khai mạc khóa họp bán niên cho tới ngày 18.6 tới đây, dưới dạng trực tuyến vì đại dịch. Trong ngày đầu tiên, Đức Sứ thần Tòa Thánh cũng như Đức TGM Chủ tịch HĐGM đều nhấn mạnh đến sự hiệp nhất và đoàn kết mà các giám mục cần chứng tỏ.

Trong thời gian gần đây, các giám mục Mỹ có vẻ chia rẽ về lập trường cần có đối với những chính trị gia tại Hoa Kỳ, tuy là Công giáo, nhưng



Đức TGM Chủ tịch José Gomez | Vatican News

có những hành động trái ngược với đạo lý của Giáo hội, đứng đầu là tổng thống Joe Biden, ông mạnh mẽ ủng hộ phá thai, nhưng vẫn rước lễ và coi mình là một tín hữu Công Giáo tốt. Trong bối cảnh đó, Ban lãnh đạo HĐGM Mỹ dự kiến sẽ cho bỏ phiếu trong khóa họp hiện nay về việc có nên soạn một văn kiện huấn giáo về Thánh Thể, kể cả việc rước lễ một cách xứng đáng hay không.

Hồi tháng Năm vừa qua, báo chí công bố danh sách 5 hồng y và khoảng 40 giám mục Mỹ viết thư cho Đức cha José Gomez, TGM Los Angeles, Chủ tịch HĐGM Mỹ, để yêu cầu hoãn lại việc thảo luận về vấn đề rước lễ xứng đáng, cho đến khi các giám mục có thể nhóm họp trực diện. Sau khi trang mạng Pillar công bố lá thư và tên các giám mục ký tên, nhiều giám mục đã ký tên tuyên bố không đồng ý với lá thư, và ít nhất có một vị nói là mình không hề ký.

Về phần Đức TGM Chủ tịch José Gomez, trong diễn văn khai mạc khóa họp, ngài nhấn mạnh rằng: “Chỉ có Giáo hội hiệp nhất mới có thể chữa lành những đổ vỡ và thách thức những bất công mà chúng ta thấy rõ ràng hơn hiện nay trong đại dịch này. Điều mà Thiên Chúa muốn cho gia đình nhân loại được phản ánh qua sự hiệp nhất của Giáo hội, vốn là gia đình của Thiên Chúa”.

Đức TGM Gomez ghi nhận rằng: “Giáo hội cũng không tránh khỏi sự chia rẽ trong xã hội. Tuy nhiên, điều quan trọng là tránh nhìn Giáo hội theo diện chính trị và nhớ rằng sự hiệp nhất của Giáo hội được trở nên thực sự và cụ thể hóa trong Thánh Thể. Tôi thấy rằng trong thời đại

ngày nay, khi xã hội bị chia rẽ, Giáo hội có một trách vụ lớn là càng phải phản ánh hoàn toàn hơn sự hiệp nhất mà Thiên Chúa muốn cho các thụ tạo và dân của Chúa”.

Trong số những vấn đề được HĐGM Mỹ thảo luận và bỏ phiếu những ngày này, có ba bản dịch của Ủy ban quốc tế về Anh ngữ trong phụng vụ để dùng trong các giáo phận tại Mỹ. Tiếp đến là văn kiện mục vụ toàn quốc về hôn nhân và đời sống gia đình: ‘Được kêu gọi sống niềm vui yêu thương’. Tiếp đến, có việc ra một tuyên ngôn mới và một cái nhìn toàn bộ về việc mục vụ thổ dân Mỹ và Alaska. Thứ bốn là bỏ phiếu về dự thảo tuyên ngôn chính thức về ý nghĩa Thánh Thể trong đời sống Giáo hội. Ngoài ra, có việc phê chuẩn dự thảo chương trình mục vụ toàn quốc về giới trẻ và những người lớn còn trẻ. (G. Trần Đức Anh, O.P. Nguồn: Đài Chân Lý Á Châu)

Các Giám mục Chile cương quyết bảo vệ hôn nhân truyền thống

Liên quan đến tuyên bố của tổng thống Sebastián Piñera về hôn nhân bình đẳng đối với người đồng tính luyến ái, các Giám mục Chile khẳng định: “Hôn nhân được thiết lập và theo ý muốn Thiên Chúa chỉ giữa một người nam và một người nữ”.

Hôm thứ Ba tuần trước, tổng thống Sebastián Piñera tuyên bố, trong những tháng cuối của nhiệm vụ, ông sẽ quan tâm đến luật hôn nhân bình đẳng, nghĩa là dành cho các cặp đồng tính. Trước hành động này của tổng thống, Ủy ban Thường trực HĐGM Chile đã đưa ra một tuyên



Tín Giáo Hội

bố vào 02.6, trong đó nhắc lại rằng, hôn nhân do Thiên Chúa muốn chỉ là giữa một người nam và một người nữ, một sự hiệp thông đưa đến sự sống và là nền tảng gia đình.

Các Giám mục cho rằng, hiện nay Chile đang trải qua một thời điểm phức tạp, vì vậy các công dân và các đại diện được kêu gọi đưa ra các quyết định quan trọng liên quan đến sáng kiến này. Trong một giai đoạn phức tạp, càng cần phải đưa ra những quyết định tốt, điều sẽ đánh dấu tương lai của nền dân chủ của đất nước. Các Giám mục nói: “Chúng ta, những người theo Chúa Giêsu là Đấng Cứu Độ và là Chúa và được hướng dẫn bởi những lời dạy của Người, chúng ta phải xác tín rằng hôn nhân do Chúa thiết lập và theo ý muốn Người”.

Các Giám mục nhắc lại điều mà ĐTC đã khẳng định trong tông huấn Amoris Laetitia: “Không có cơ sở để đồng hóa hoặc thiết lập sự giống nhau, giữa các kết hợp đồng tính luyến ái và kế hoạch của Thiên Chúa về hôn nhân và gia đình”. Các Giám mục cũng giải thích rằng điều này không mâu thuẫn với xác tín của Giáo hội: “mỗi người, bất kể khuynh hướng tình dục của họ, phải được tôn trọng về phẩm giá và được tôn trọng, cùng với sự quan tâm để tránh bất kỳ dấu hiệu của sự phân biệt đối xử và bất công”.

Các vị mục tử của Giáo hội Chile kết luận, với hy vọng rằng tiếng nói của họ sẽ có thể giúp những người có trách nhiệm lập pháp và những người thiện chí biết phân định trước những quyết định đem lại ích lợi cho mọi người. (CSR_4107_2021)
Nguồn: vaticannews.va.vi. (Ngọc Yến)

Giáo hội Brazil cầu nguyện cho nửa triệu người dân đã chết vì Covid-19

Khi tổng số người tử vong vì virus corona đã vượt quá 491 ngàn người, và số ca nhiễm là hơn 17,5 triệu người, Giáo hội Brazil sẽ tổ chức ngày cầu nguyện đặc biệt vào ngày 19.6.2021 để tưởng nhớ và cầu nguyện cho nửa triệu người dân Brazil đã qua đời vì Covid-19.

Tuyên bố của các giám mục Brazil trên trang web của HĐGM có viết: “Trong bối cảnh tang tóc, mất hy vọng và cần được an ủi, các giám



mục đang chuẩn bị ngày cầu nguyện và tưởng niệm nhiều người Brazil đã qua đời, để nhấn mạnh rằng sự sống nào cũng có giá trị.”

Chương trình cầu nguyện, được đồng bảo trợ bởi nhiều tổ chức, sẽ được tổ chức vào thứ Bảy 19.6. Vào ngày đó, mỗi giáo phận tại Brazil sẽ cử hành một Thánh lễ đặc biệt cầu cho những người đã qua đời. Tất cả các giáo xứ và nhà thờ trên toàn quốc được mời gọi đánh chuông vào lúc 3 giờ chiều, “Giờ của lòng thương xót”, giờ Chúa Giêsu chết trên Thánh giá.

Ngoài ra, một số hình ảnh tưởng niệm dự kiến sẽ được phổ biến trên mạng xã hội và các đài truyền hình Công giáo sẽ phát sóng i một video cầu nguyện đặc biệt.

Các giám mục nói rằng toàn quốc cần có “một cử chỉ gần gũi với tất cả những người bị chết vì virus corona và hơn thế nữa, với tất cả những người mất người thân do những bất cập của hệ thống y tế, do sự chậm trễ tiêm vắc.xin và do thiếu các thiết bị chống lây lan, ví dụ như khẩu trang.” (Hồng Thủy - Vatican News)

Các Giám mục Canada đau buồn về việc phát hiện ra mộ tập thể của trẻ em bản địa

HĐGM Canada chia sẻ nỗi buồn sâu sắc trước sự phát hiện kinh hoàng về hài cốt của hàng trăm trẻ em tại địa điểm của một ngôi trường nội trú cũ dành cho trẻ em bản địa, và quyết tâm làm sáng tỏ sự thật về những gì đã xảy ra trong quá khứ, để hướng tới con đường hoà giải và hàn gắn vết thương.

Trường Nội trú Kamloops Indian ở British Columbia là một trong những trung tâm giáo dục lớn nhất của Canada, hoạt động từ năm 1890 đến năm 1969, hầu hết dưới sự quản lý của Công giáo. Chính phủ liên bang tiếp quản việc quản lý trường vào năm 1969 và điều hành trường cho đến năm 1978 thì trường đóng cửa. Tại đây, trong tuần trước, hài cốt của 215 trẻ em, một số trẻ mới 3 tuổi, đã được phát hiện.

Trong một tuyên bố được phổ biến hôm thứ Hai 31.5, Đức TGM Richard Gagnon của Winnipeg, Chủ tịch HĐGM nói: “Thay mặt cho HĐGM Canada, tôi bày tỏ sự đau buồn sâu sắc đối với sự mất mát đau lòng của các trẻ em. Tin tức về phát hiện gần đây là vô cùng đáng lo ngại. Gây tổn thương cho nhiều cộng đồng trên khắp đất nước này”.

Đức TGM Richard Gagnon tiếp tục nhấn mạnh rằng thảm kịch ảnh hưởng sâu sắc đến các cộng đồng bản địa cụ thể “nơi mà nhiều người hiện đang sống liên đới”. Về vấn đề này, “việc tôn vinh phẩm giá của những người nhỏ bé đã mất mạng đòi hỏi sự thật phải được đưa ra ánh sáng”.

Đức TGM cũng nhắc lại cam kết của các Giám mục Canada trong việc sát cánh cùng người dân bản địa “trong hiện tại, để tìm kiếm sự hàn gắn và hòa giải lớn hơn cho tương lai”. Đức cha Chủ tịch viết: “Chúng tôi dâng lời cầu nguyện lên Chúa cho những trẻ em đã qua đời và chúng tôi cam kết luôn đồng hành cùng các gia đình và cộng đồng bản địa”.

Trong một tuyên bố riêng, Đức TGM Michael Miller của Vancouver bày tỏ “nỗi buồn sâu sắc” trước sự phát hiện đau lòng về hài cốt của trẻ em tại trường nội trú này. Ngài lưu ý rằng “thời gian trôi qua không xóa được nỗi đau khổ chạm đến các cộng đồng bản địa bị ảnh hưởng” và cam kết sẽ làm “bất cứ điều gì có thể để chữa lành nỗi đau này”. Nguồn: vaticannews.va.vi. (Ngọc Yến)

PHI CHÂU

Đức Thượng phụ Tawadros đề xuất “Con đường Thánh Gia” trở thành Ngày lễ quốc gia Ai Cập

Đức Thượng phụ Chính Thống Copte Tawadros

đề xuất hành trình “Con đường Thánh Gia”, một “Phúc lành” và luôn là điều tự hào cho dân tộc Ai Cập, trở thành một ngày lễ quốc gia.

Đức Thượng phụ bày tỏ ý muốn như trên trong bài phát biểu hôm thứ Ba 01.6, tại buổi cử hành mừng ngày Thánh Gia đến Ai Cập, được tiến hành bởi Tổ chức “Martiria” vì văn hóa và phát triển tại nhà thờ dâng kính Đức Trinh Nữ Maria ở Cairo.

Trong bài phát biểu, Đức Thượng phụ cũng đã bày tỏ sự đánh giá cao đối với cam kết mạnh mẽ của chính phủ Ai Cập, vì đã thúc đẩy “Con đường Thánh Gia” trong nhiều năm qua, một dự án tuyệt vời dành cho các tín hữu hành hương quốc tế.

Theo Đức Thượng phụ Chính Thống Copte, nghiên cứu “Con đường Thánh Gia” và tham gia vào các sáng kiến giáo dục được thực hiện theo các giai đoạn của hành trình, có thể được đưa vào chương trình giảng dạy của các trường học do Bộ Giáo dục thực hiện, để khuyến khích các thế hệ trẻ khám phá cuộc chạy trốn sang Ai Cập của Thánh Gia là một phần không thể thiếu trong ký ức quốc gia

“Con đường Thánh Gia” bao gồm các nơi theo truyền thống Đức Maria, Thánh Giuse và Chúa Giêsu đi qua trong cuộc chạy trốn sang Ai Cập để thoát cuộc bách hại của Hêrôđê. Hành trình gồm 25 địa điểm được các Kitô hữu Ai Cập ghi nhớ và yêu mến trải dọc theo hành trình dài 3.500 km, từ đồng bằng sông Nile đến thượng Ai Cập.

Cuộc khủng hoảng đại dịch đã không ngăn cản được dự án lớn do chính quyền Ai Cập tài trợ



Tín Giáo Hội

nhằm mở “Con đường Thánh Gia” cho các cuộc hành hương quốc tế. Vào đầu năm 2021, kỹ sư Adel al Gindy, Tổng Giám đốc quan hệ quốc tế cạnh Cơ quan phát triển du lịch và là điều phối viên của dự án, trong một cuộc phỏng vấn, đã trình bày chi tiết về tiến độ của kế hoạch, cung cấp thông tin tường tận về các công trình đã hoàn thành hoặc đang bắt đầu, để từng giai đoạn của hành trình có thể tiếp cận được với khách du lịch và khách hành hương. Tất cả đều theo tiêu chuẩn đón tiếp, phù hợp với các quy định của Tổ chức Du lịch Thế giới.

Sau khi được phát triển, “Con đường Thánh Gia” sẽ đại diện cho một trong những tuyến đường hành hương tôn giáo lớn nhất trên thế giới. Nguồn: vaticannews.va.vi. . (Ngọc.Yến)

Ki-tô hữu và tín đồ Hồi giáo Ai Cập cùng hành hương mừng lễ sinh nhật Đức Mẹ

Dù những hạn chế về đại dịch, năm nay cũng có rất đông người Ai Cập, gồm Ki-tô hữu và Hồi giáo, đã đến Đan viện Đức Mẹ ở Jabal al Tayr, thuộc giáo phận Samalut của Chính Thống Copte, ở tỉnh Minya, để tham dự tuần lễ hội và cử hành mừng lễ sinh nhật Đức Mẹ.

Do các biện pháp chống đại dịch Covid-19 nên số các quầy hàng bán nước giải khát và thức ăn bị giới hạn. Chính điều này giúp cho cuộc hành hương năm nay có chiều kích thiêng liêng sâu sắc hơn.

Nhà thờ Đức Trinh nữ Maria ở Jabal al-Tayr được thành lập vào khoảng năm 328 sau Công nguyên theo ý muốn của Nữ hoàng Elena, mẹ của Hoàng đế Constantino, và là một trong những đền thánh được yêu thích nhất bởi các Ki-tô hữu Copte. Nhà thờ nguyên thủy, được đục vào trong vách đá, chỉ tổ chức các cử hành phụng vụ một năm ba lần, vào ba dịp lễ trọng của lịch phụng vụ Copte.

Đền thánh Đức Mẹ cũng là một trong những chặng quan trọng nhất của “Con đường Thánh Gia”, hành trình kết hợp các địa điểm, theo truyền thống hàng thế kỷ, Đức Maria, Thánh Giuse và Chúa Hài đồng đã đi qua trong thời



gian các ngài ở trên đất Ai Cập khi phải di cư, rời Palestine, để thoát khỏi những kế hoạch độc ác của vua Hêrôđê.

Theo truyền thống địa phương, sau khi đến thành phố Samalut, Thánh Gia đã băng qua sông Nile đi về phía đông, đến nơi ngày nay là Đan viện, và đã trú ngụ trong hang động, nơi được sát nhập vào nhà thờ cổ.

Jabal al.Tayr, có nghĩa là “đồi của các con chim”, nơi tu viện tọa lạc, cũng còn được biết với tên “Núi của lòng bàn tay” vì theo truyền thống địa phương, khi Hài nhi Giê-su, Mẹ Maria và Thánh Giuse ở gần ngọn đồi, một tảng đá lớn tự nứt ra, có nguy cơ đè chết họ. Khi đó, Chúa Giê-su đã đưa tay ra để ngăn tảng đá lăn, và lòng bàn tay của Người vẫn in trên tảng đá đó.

Các cử hành được tổ chức hàng năm tại đền thánh để tôn vinh sự chào đời của Đức Trinh Nữ Maria bắt đầu vào cuối tháng 5 và kéo dài trong một tuần.

Tại Đan viện Jabal al Tayr, người ta có thể nhận thấy lòng sùng kính của các tín đồ Hồi giáo đối với Mẹ của Chúa Giê-su suốt quanh năm. Họ hành hương đến đền thánh để cầu nguyện và xin ơn, đặc biệt là vào tháng 8, trong 15 ngày lễ hội diễn ra trước và sau lễ Đức Mẹ Ngủ. (Hong Thủy - Vatican News)

Giáo hội Ghana trồng một triệu cây xanh trong năm 2021

Tamale: GHCG Ghana ở Tây Phi đã công bố kế hoạch đi đầu trong việc trồng một triệu cây xanh trong năm nay, như một phần của hoạt động hưởng ứng Năm Laudato si’.

Kế hoạch của các Giám mục sẽ được thực hiện trong mùa mưa năm nay, mang hai ý nghĩa: Trước hết đó là lời đáp lại thông điệp Laudato si của ĐTC, và thứ hai, như một cách để hỗ trợ chương trình về môi trường của chính phủ Ghana, "Dự án Ghana Xanh". Vào tháng 4, chính phủ Ghana đã công bố một kế hoạch đầy hy vọng là trồng năm triệu cây xanh chỉ trong năm nay.

Trong khi chương trình của chính phủ Ghana sẽ được thực hiện dưới sự quản lý của Bộ Tài nguyên và Môi trường, Đức TGM Naameh cho biết các giáo phận, giáo xứ và cộng đoàn Giáo hội sẽ trồng nhiều loại cây trên khắp đất nước Ghana.

Chủ tịch HĐGM Ghana nói: "Chúng tôi hoan nghênh Chương trình Hành động Laudato si Bảy năm do ĐTC Phanxicô khởi xướng, nhằm khuyến khích Giáo hội và mọi người thiện chí hành động nhằm giải quyết những thảm họa xã hội và môi trường. Đức TGM cho biết Ban Thư ký Công giáo Quốc gia Ghana sẽ điều phối, mạng lưới và huy động các nguồn lực để thực hiện thành công dự án trồng cây. Các hoạt động khác theo Chương trình Hành động Laudato si sẽ được thực hiện vào năm 2022. Nguồn: vaticannews.va.vi. (Ngọc Yến)

ÚC CHÂU

Các Giám mục Úc xác định các vấn đề ưu tiên của HĐGM Úc

Tại Hội nghị Toàn thể vào tháng Năm, các Giám mục Úc đã thảo luận về ba vấn đề ưu tiên:



Việc đào tạo; Dẫn thân Truyền giáo; và Thăng tiến tinh thần tập thể.

GHCG Úc đã xác quyết ba ưu tiên trên cũng là những ưu tiên mà HĐGM Công Giáo Úc theo đuổi: Việc đào tạo, Truyền giáo và Thăng tiến Tinh thần tập thể. Các ưu tiên này đã được bàn thảo từ ngày 6 đến ngày 13 tháng 5 trong bối cảnh đại dịch Covid-19.

Việc đào tạo, sứ mệnh, tính tập thể Về việc đào tạo, các Giám mục nhấn mạnh đến "việc đào tạo dành cho tất cả những người đã được rửa tội và đây là chuỗi dài đào tạo cả đời. Nó giúp tăng trưởng đức tin, hình thành cách thức tông đồ, thăng tiến tâm linh, nâng cao hiểu biết, đào sâu kiến thức, thăng hoa đời sống đạo, xây dựng cộng đồng Giáo hội, thúc đẩy đồng trách nhiệm đối với sứ mệnh của Giáo hội và những hành trang cho người Công Giáo để phục vụ." Vì lý do này, các Giám mục cho hay: "Việc đào tạo cần phải được chú trọng đặc biệt nhắm vào các ơn gọi và việc mục vụ cụ thể trong lòng Giáo hội."

Ưu tiên cho những ai muốn sống đời truyền giáo, đây là ước nguyện bắt nguồn từ ước mơ của ĐTC Phanxicô về một "niềm khát vọng truyền giáo có khả năng làm đổi mới mọi sự," Cuối cùng, để thúc đẩy tính tập thể, Hội nghị Toàn thể nhắc lại rằng "tất cả các Giám mục thuộc về HĐGM". Vì vậy, dù chức vụ chính của các ngài là cai quản các Giáo phận riêng, nhưng các ngài còn "chia sẻ các trách nhiệm trên bình diện quốc gia". Đại hội toàn thể

Tại Đại hội đồng toàn thể, các Giám mục đã gửi một sứ điệp đến ĐTC Phanxicô, mở đầu bằng một suy tư về đại dịch Covid-19 ở Úc và thế giới. Sứ điệp nêu bật "những lý do mà Giáo hội Úc phải tạ ơn", vì những tiến bộ đạt được đối trong Hội đồng Toàn thể lần thứ năm này, và kỷ niệm 200 năm nền giáo dục Công Giáo ở Úc. Các ngài cũng vạch ra sự "tiến bộ trong các tiêu chuẩn nghề nghiệp và bảo vệ", bao gồm việc thành lập một cơ quan bảo vệ mới và gửi bản "Nghị định thư của Ủy ban Hoàng gia, cung cấp một khuôn khổ cho các thực thể Công Giáo có cái nhìn nhất quán trước người



trẻ hoặc những người bị lạm dụng tình dục. Trong cuộc họp, các Giám mục đã xem xét các vấn đề chuẩn bị cho Hội đồng Toàn thể thứ năm của GHCG Úc, đã bị trì hoãn vì đại dịch; bây giờ mới được lên kế hoạch nhóm họp vào tháng 10 năm 2021 và tháng 7 năm 2022. Sự kiện này đại diện cho cuộc họp quốc gia quan trọng nhất kể từ Hội đồng Toàn thể cuối cùng, được triệu tập vào năm 1937: cộng đồng Công Giáo Úc được kêu gọi thảo luận và suy xét về tương lai của các việc truyền bá Phúc âm hóa của Giáo hội, sứ mệnh truyền giáo, đặc biệt trước những thách thức của thời đại đương đại, bao gồm cả vấn đề bảo vệ trẻ em vị thành niên. Các chủ đề khác được Hội nghị toàn thể HĐGM Úc (ACBC) xem xét bao gồm sự cần thiết phải có một cái nhìn mới về Bí tích Xám hối, đặc biệt trước quan điểm của các cuộc tấn công lập pháp tới Ấn tòa giải tội; Bộ giáo lý viên mới, được ĐTC Phanxicô thiết lập vào ngày 10 tháng 5 với bộ giáo lý Motu proprio Antiquum; cũng như những cảnh giác, khi cần hoặc có thể, đối với các linh mục bị huyền chức, cũng như việc hỗ trợ tài chính cho họ. Các Giám mục cũng bàn về việc giáo dục của các trường Công Giáo, mà năm 2021 là kỷ niệm 200 năm phục vụ tại Úc; và việc đối thoại giữa các tôn giáo. Các Giám mục lưu ý rằng trong đại dịch, "nhiều nhà lãnh các đạo tôn giáo đã cùng làm việc chặt chẽ trong suốt đại

dịch, bao gồm cả việc vận động đối xử công bằng với các nơi thờ tự khi các hạn chế được áp dụng đối với các cuộc tụ tập công cộng." Các Giám mục Úc bày tỏ quan ngại nghiêm trọng trước việc xúc phạm tới các cơ sở Kitô giáo và văn hóa trong cuộc xung đột giữa người Armenia và Azerbaijan, các cuộc tấn công mà họ cho rằng "đáng bị cộng đồng quốc tế nên án mạnh mẽ nhất". HĐGM Úc (ACBC) cũng xuất bản một tuyên cáo về

công bằng xã hội vào tháng 8, với tựa đề "Tiếng kêu của trái đất, tiếng kêu của người nghèo". Về người bản xứ, các Giám mục yêu cầu chính phủ quốc gia này nên tổ chức trưng cầu dân ý càng sớm càng tốt để họ có tiếng nói trong Nghị viện nhằm đóng góp cho chính phủ về phương diện luật pháp, chính sách và các chương trình liên hệ. Cuối cùng, các Giám mục châu phê yêu cầu của Phong trào Cursillo Công Giáo Úc, công nhận là một "hiệp hội tư của giáo dân", đồng thời nhấn mạnh với họ là họ phải cam kết thực hiện "các tiêu chí quốc gia về việc bảo vệ trẻ em vị thành niên". (Thanh Quảng, SDB)

ĐHY George Pell: Tôi đã tha thứ cho những người buộc tội tôi

Trong cuộc phỏng vấn dành cho Vatican News, nhân dịp sinh nhật lần thứ 80, khi nói về trải nghiệm 13 tháng tù, ĐHY George Pell khẳng định: bằng cách kết hợp với đau khổ của Chúa Giêsu, đã giúp ngài rất nhiều để sống những đau khổ, để có thể tha thứ, và luôn tin rằng Chúa Giêsu ở đằng sau tất cả những gì đã xảy ra với ngài.

Câu hỏi đầu tiên của phóng viên liên quan đến thời gian phải bị tù. ĐHY nói, ngài không bao giờ nghĩ rằng mình sẽ phải chịu ngồi tù. Ngài đã chiến đấu hết sức để điều này không xảy ra,



nhưng thật đáng buồn là đã không thành công. “Đó là sự kết hợp của hoàn cảnh, đối trá và lừa dối”, ngài nhận định.

Khi được hỏi động lực viết “Nhật ký trong tù”, nguyên Tổng trưởng Bộ Kinh tế trả lời: “Tôi nghĩ điều này có thể giúp cho những ai đang gặp khó khăn, những ai phải đau khổ như tôi đã trải qua. Rồi tôi nghĩ nhật ký sẽ đem lại ích lợi cho lịch sử, bởi vì không có nhiều hồng y đã trải nghiệm trong tù. Nhưng tôi cũng khám phá ra rằng có nhiều tù nhân đã dành thời gian này cho việc viết, chẳng hạn như thánh Phaolô. Viết trong khi ở tù là một liệu pháp tốt”.

ĐHY khẳng định, đức tin và cầu nguyện cũng như những lời dạy của Giáo hội đã giúp ngài rất nhiều trong những tháng bị giam giữ. Ngài giải thích: “Là Kitô hữu chúng ta biết rằng chúng ta được cứu chuộc bởi cuộc khổ nạn và cái chết của Con Thiên Chúa. Sống theo giáo huấn về giá trị của đau khổ thực sự thay đổi tất cả, như trong hoàn cảnh của tôi. Tôi tin vào sự quan phòng của Chúa, mặc dù đôi khi không hiểu Chúa đang làm gì. Nhưng tôi luôn tin rằng chính Chúa đứng đằng sau tất cả những gì đang xảy ra”.

Nói về sự tha thứ, ĐHY thừa nhận rằng điều này không dễ dàng. Nhưng một khi đã quyết định tha thứ thì sẽ thực hiện được. Ngài nói, thực tế, ngài không cảm thấy khó tha thứ cho người đã tố cáo ngài. Bởi vì ngài biết đó là một người đã đau khổ và sống trong tình trạng bối rối.

ĐHY Pell nguyên là Tổng trưởng Bộ Kinh tế của Tòa Thánh, bị kết án vào năm 2018 về nhiều tội lạm dụng tình dục. Vào ngày 07.04, Tòa án Tối cao phán quyết ngài vô tội vì các Tòa cấp dưới đã không giải thích được sự nghi ngờ hợp lý. (Ngọc Yến- Vatican News)



Tin Giáo Hội Việt Nam

170 NĂM THIẾT LẬP MIỀN TRUYỀN GIÁO XỨ THƯỢNG (1851-2021)

Sau thời gian dò dẫm, tìm hiểu địa hình, phong tục tập quán, ngôn ngữ, lại được Bok Kiom giúp đỡ tận tình, Thầy Sáu Do và các vị Thừa sai đã lên tới được miền Cao Nguyên, đã khám phá ra đồng bằng bên bờ sông Đăk Bla như Đức Giám Mục Têphanô Cuénot (Thê) hằng mong ước. Đó là vào năm 1850.

Sang năm 1851, Đức Giám Mục đã thiết lập 4 Trung tâm Truyền giáo: một truyền giáo cho sắc dân Bahnar-Jolong (tại Kon Koxâm, phía đông), một cho sắc dân Bahnar-Rongao (tại Plei Rohai, ở trung tâm), một cho sắc dân Sêđăng (tại Kon Trang, phía bắc), và một cho sắc dân Jrai (tại Plei Chư, phía nam). Cha Combes (Bê) được bổ nhiệm làm Bề trên Miền.

Như vậy, **Miền Truyền Giáo Xứ Thượng** (La Mission des Pays Mois), hay còn gọi **Miền Truyền Giáo Bahnar** (La Mission des Bahnars), hoặc sau này gọi là **Vùng truyền giáo Tây Nguyên** được hình thành, qua thời gian phát triển thành Giáo phận Kon Tum ngày nay.

170 năm đối với hình thành và phát triển của một Giáo phận không phải là dài, so với 488 năm Tin Mừng đến với Dân Việt (1533-2021), 403 năm Loan Báo Tin Mừng tại Nước Mặn - Giáo phận Qui Nhơn (1618-2021).v.v., nhưng nhìn vào sự phát triển vượt bậc về nhiều mặt của miền Tây Nguyên gồm 2 tỉnh Kon Tum và Gia Lai ngày nay, chúng ta cảm nhận được sự đóng góp to lớn của Giáo Hội Công giáo nơi xứ sở này.

Thật vậy, ở những nơi khác, những vùng miền khác trong nước Việt Nam và cả trên thế giới, Giáo Hội Công giáo hiện diện và lớn mạnh cùng với đà phát triển của những nơi ấy, những miền ấy. Còn tại giáo phận đầu tiên trên Cao Nguyên này, chính sự hiện diện và phát triển đều đặn của Giáo Hội Công giáo từ giai đoạn khởi thủy(1851), đến giai đoạn Địa phận Tông tòa (1932) rồi Chính tòa (1960)...đã làm cho diện mạo xã hội, văn hóa, kinh tế Tây Nguyên thay đổi, mang nhiều nét đặc sắc.

Chúng ta trở lại tìm hiểu 4 Trung Tâm Truyền giáo mà Đức Giám Mục Đông Đàng Trong đã thiết lập năm 1851, cách nay vừa đúng 170 năm, từ đó nhận ra sự yêu thương quan phòng tuyệt vời của Thiên Chúa trên vùng đất Tây Nguyên này.

1. TRUNG TÂM PLEI ROHAI:

Trung tâm truyền giáo cho tộc Bahnar-Rongao, vị trí chỗ địa sở Tân Hương ngày nay, được trao cho Cha Bernard Desgouts (Đê) và Thầy Sáu Do phụ trách. Khoảng giữa năm 1852, Thầy Sáu Do được Đức Cha Cuénot gọi về Gò Thị để chuẩn bị lãnh chức linh mục, Thầy được thụ phong linh mục và trở lại nhiệm sở Rohai giữa năm 1853. Ngôi nhà thờ Plei Rohai đầu tiên được Cha Do xây dựng ngay trong năm này. Cha Do cũng đã lo tổ chức mô hình sản xuất nông trại để có thể tự túc lương thực, giúp ổn định cuộc sống lâu dài, cả cho người dân tộc bản địa và di dân người Kinh từ đồng bằng lên.

Cha Desgouts được Đức Cha chỉ định thành lập Chủng viện Cao Nguyên tại đây, ban đầu đón nhận được một số chủng sinh từ đồng bằng lên, nhằm tránh con bắt đạo đang diễn ra gay gắt. Nhưng vì không hợp thủy thổ, chủng sinh hay đau ốm và Chủng viện phải di dời đến vùng Ponông (thuộc Đăk Lắc ngày nay).



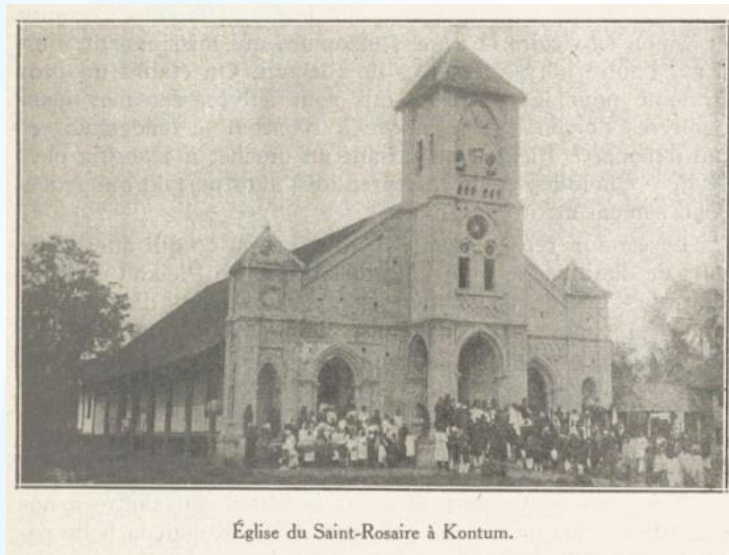
Trung Tâm Truyền Giáo cho người Bahnar-Rongao, năm 1897.

Các cha thừa sai, từ trái qua:

J.B Guerlach (Cảnh) -M. Jannin (Phước) -E. Kemlin (Văn) -

J.B Jurbert (Binh) -P. Irigoyen (Hương).

Ảnh: MEP.



Église du Saint-Rosaire à Kontum.

Nhà thờ Rất Thánh Mân Côi (Tân Hương) năm 1933.

Trung Tâm Truyền Giáo Rohai (1851). Ảnh: MEP



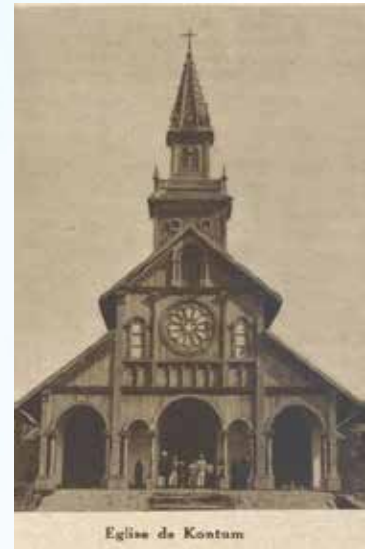
Nhà thờ Tân Hương ngày nay, 540 Nguyễn Huệ, Tp Kon Tum

Còn dân làng Plei Rohai (Bahnar) mãi đến năm 1931 mới dời làng sang phía bên kia sông Ia như ngày nay.



*Nhà thờ Plei Rohai (Bahnar) ngày nay,
đường Đặng Tiến Đông, Phường Lê Lợi, Tp. Kon Tum, tỉnh Kon Tum*

Đến năm 1855, Cha Do đưa người đến khai phá hướng phía đông cách Rohai 2km, lập một trại mới, gọi là Dak Tum. Năm 1856, có Cha Hòa từ Ponông (do cơ sở truyền giáo tại đây cũng không thành công) được điều động về tiếp sức, cùng với các vị Thừa sai đã lập cơ sở Kon Tum (làng Kon Tum Konâm hiện nay). Năm 1898, Kon Tum đã trở thành một tâm truyền giáo rộng lớn gồm các tỉnh Kontum-Pleiku-Banmêthuôt-Attôpơ(Lào). Kon Tum thành tên gọi hành chính của tỉnh Kon Tum được thành lập vào ngày 09/02/1913.



Nhà thờ Chính tòa Kon Tum năm 1927 và 1933. Ảnh : MEP



Nhà thờ Chính tòa Kon Tum ngày nay, 13 Nguyễn Huệ, Tp Kon Tum

2. TRUNG TÂM KON KOXÂM:

Trung tâm truyền giáo cho sắc tộc Bahnar - Jolong, nằm về phía Đông Kon Tum, được trao cho Cha Phêrô Combes, Bê trên tiên khởi Miền Truyền giáo Thượng. Cha đã dâng hiến Trung tâm Kon Koxâm cho Đức Mẹ Cứu Giúp làm bốn mạng. Chính Ngài soạn sách Giáo lý và sách kinh đầu tiên bằng tiếng Bahnar.

Ngày 28.12.1853. Ông Hmur chủ làng người Bahnar đầu tiên chịu phép Thanh Tẩy. Qua năm 1854, thêm nhiều dự tòng thuộc các bộ tộc khác nhau lãnh nhận phép Rửa. Đó là cộng đoàn tín hữu đầu tiên của cơ sở Truyền giáo Bahnar-Jolong.

Năm 1857, Cha Bê trên Combes đã gục ngã vì nhiệm vụ, ngài phải bỏ dở buổi dạy giáo lý, nằm liệt luôn và qua đời khi vừa 32 tuổi, trong sự tiếc thương của dân làng Kon Koxâm và các làng lân cận, có đạo cũng như lương dân.



*Mộ cha Phêrô Combes Bê từ năm 1857, tại Kon Koxâm.
Gần vị trí Nhà thờ Kon Koxâm xưa.
Trung Tâm Truyền Giáo Kon Koxâm (1851)*



Mộ cha Phêrô Combes (Bê) di dời ngày 23.01.2019, lên cao cách vị trí ban đầu 100 m

Mộ Cha Phêrô Combes (Bê) hiện nay tọa lạc tại làng Kon Koxâm, thôn Kon Băh, xã Hà Tây, huyện Chư Păh, Tỉnh Gia Lai; thuộc Giáo xứ Kon Măh, Giáo hạt Chư Păh, Gp Kon Tum.



Nhà thờ Kon Măh, xã Hà Tây, huyện Chư Păh, Tỉnh Gia Lai



*Giáo xứ Kon Măh mừng kỷ niệm 120 năm đón nhận đức tin (1897-2017).
Ảnh ngày 01/02/2017.*

3. TRUNG TÂM KONTRANG:

Trung tâm truyền giáo cho bộ tộc Sêđăng, nằm phía Bắc Kon Tum, được trao cho Cha Phêrô Dourisboures (Ân) phụ trách. Cha đã miệt mài nghiên cứu để la-tinh-hóa chữ viết Sêđăng, dịch sách kinh và sách giáo lý tiếng Bahnar do Cha Combes soạn sang tiếng Sêđăng. Giữa năm 1852, Cha Arnoux (A) được Đức Cha gửi lên tăng cường nhưng ngài phải sớm rời Kon Trang do không chịu nổi khí hậu và lâm bệnh nặng. Những nỗ lực không ngừng của các Thừa sai đã bắt

đầu sinh hoa kết trái: một em bé sơ sinh được thanh tẩy ngày 01.01.1852, và hai người Thượng trưởng thành đầu tiên: Giuse Ngui, 12 tuổi và Gioan Pat, 9 tuổi đã lãnh nhận Phép Thánh Tẩy ngày 16.10.1853. Hai Phép Thánh Tẩy này phải chăng báo hiệu cho một loạt trở lại Đạo “đông đảo và ồ ạt” như Đức Cha Cuénot đã tiên báo trước kia !



*Nhà thờ Konrang Monei xưa.
Trung Tâm Truyền Giáo Kon Trang(1851). Ảnh: MEP*



*Nhà thờ và nhà xứ Konrang giai đoạn 1884-1903, thời Cha Irigoyen (Hương).
Ảnh: MEP*



*Nhà thờ Kontrang Money ngày nay (đã di dời làng qua nhiều nơi)
Xã Đăk La, huyện Đăk Hà, tỉnh Kon Tum*

Với những cố gắng không mệt mỏi, cộng với tâm hồn tông đồ đầy nhiệt huyết, các Thừa sai đã thu gặt được những thành quả khích lệ. Dần dần các làng Sê đăng xin tòng giáo.

Năm 1891, làng Kon Hring đón nhận Tin Mừng. Làng Kon Hring lúc đó là một làng đông dân (800 dân) ở cách Kon trang 30 cây số về hướng Bắc.

Năm 1904, nhiều làng lân cận khác xin trở lại đạo. Kon Hring trở thành một trung tâm của một địa sở mới.



Nhà nguyện Kon Hring 1891. Ảnh: MEP



Nhà thờ Kon Hring mới xây dựng năm 1929. Ảnh: MEP.



Nhà thờ Kon Hring ngày nay, xã Diên Bình, huyện Đăk Tô, tỉnh Kon Tum

4. TRUNG TÂM PLEI CHU:

Trung tâm loan báo Tin Mừng cho bộ tộc Jrai, nằm ở phía tây-nam Kon Tum, bên hữu ngạn sông Đăk Bla - Krong Pơ Kô do Cha Fontaine (Cổ Phâm) đảm nhiệm. Do số linh mục truyền giáo thời kỳ đầu quá mỏng, công việc lại bẽ bộn, kèm theo bệnh tật do khí hậu, mất an ninh giữa các bộ tộc, cũng như nhiều lý do khác, từ năm 1854 vùng truyền giáo này không có vị linh mục nào trực tiếp phụ trách tại chỗ. Cha Fontaine được chuyển đến vùng Ponông (Đăk Lắc), sau đó đi dưỡng bệnh và trở lại nhận nhiệm vụ khác.

Mãi cho đến năm 1903, Cha Bê trên Kemlin (Vãn) đến xây dựng họ đạo Plei Jơdráp, phụ trách truyền giáo cho người Bahnar-Rongao và người Jrai, trong một bán kính rộng lớn bao gồm huyện Sa Thầy kéo dài xuống phía nam giáp ranh với vùng Hà Bầu (Pleiku) ngày nay.

Hiện nay làng Chư, sắc dân Jrai, mà cư dân là một số con cháu, có thể nói như “hậu duệ” thuộc Trung tâm truyền giáo cho người Jrai xưa kia của cha Fontaine, được xác định thuộc xã Ya Tăng, thị trấn Sa Thầy, trực thuộc giáo xứ Kleng, hạt Đăk Hà, Giáo phận Kon Tum. Số giáo dân trên dưới 280 người và đang ngày một tăng dần.



*Nhà thờ Kleng, Thị trấn Sa Thầy, huyện Sa Thầy, Tỉnh Kon Tum
Vùng Truyền Giáo Plei Chư (1851)*



Trong khi đó , công cuộc loan báo Tin Mừng cho các bộ tộc Jrai thuộc tỉnh Gia Lai thực sự bắt đầu và phát triển mạnh mẽ, khi vào năm 1905, cha Bê trên Jules Vialleton (Truyền) của Miền truyền giáo Kon Tum đã gửi thừa sai Gabriel Nicolas (Cận), lúc đó đang phụ trách Trung tâm truyền giáo Rôhai (1902-1905), đến với người Jrai Hà Bầu phía bắc thành phố Pleiku ngày nay. Hai làng xin tòng giáo: Plei Ko và Plei Dâl vào năm 1906 (thuộc giáo xứ Hà Bầu). Cánh cửa rộng mở dẫn bước các nhà truyền giáo tiến sâu vào những buôn làng của bộ lạc Jrai khác. Sau 3 năm, vào năm 1908, cha Nicolas Cận trao lại cho cha Corompt Hiên vùng Hà Bầu, còn ngài tiến xa hơn đến vùng tây tây nam thành phố Pleiku.



COCHINCHINE ORIENTALE. — Résidence du Missionnaire à Pleu-Khoren,
d'après une photographie de M. Kemlin.

*Cư sở của các Cha thừa sai tại làng Khuen-Khuét, Hà Bầu, năm 1909.
Ảnh: theo một tấm ảnh của Cha Kemlin, Annales des Mep, 1909.*



Di tích tháp chuông nhà thờ Hà Bàu đầu tiên xây dựng năm 1911



Nhà thờ Hà Bàu ngày nay, xã Chư Đăng Ya, huyện Chư Păh, Tỉnh Gia Lai

Tiếp theo Hà Bàu, nhiều trung tâm truyền giáo cho người Jrai hình thành và phát triển theo thời gian: TTTG Cheoreo (Phú Bôn) 1955, TTTG Pleiky 1969, TTTG Pleichuet 1972.v.v.

*

* *

Khởi đầu từ 4 Trung Tâm Truyền Giáo vào năm 1851, lúc đó chưa có một tín hữu nào, chỉ có Thầy Sáu Do và 3 Cha thừa sai người Pháp, trải qua 170 năm (1851-2021), Giáo phận Kon Tum ngày nay bao gồm 2 tỉnh : Tỉnh Gia Lai và Tỉnh Kon Tum.

Dân số: 2.363.755 người;

Giáo dân: 359.820 người (tỷ lệ 15,22 %);

Trong đó: -Giáo dân người Kinh: 108.069 người, (đủ các giọng nói Bắc-Trung-Nam).

-Giáo dân người Thượng: 251.751 người, (các sắc tộc như: Bahnar, Rongao, Sêđăng, Jrai, Hlan, Jeh, Xodrăh, Jolăng...)

Giáo phận có 10 Giáo hạt: Miền Kon Tum 03 Giáo hạt; Miền Gia Lai 07 Giáo hạt.
Giám mục: 03 Giám mục (01 Giám mục chính tòa; 02 Giám mục hưu)
Tổng số Linh mục: 199 (Dòng: 99; Triều: 100).
Tổng số Dòng tu: 40 (Dòng Nam: 13; Dòng Nữ: 27, trong đó có Dòng Ảnh Phép Lạ là Dòng nữ sắc tộc địa phương của Giáo phận Kon Tum).
Rửa tội trẻ em cả Giáo phận (2019): 11.352 em.
Rửa tội người lớn cả Giáo phận (2019): 5.945 người.
(Theo “Số liệu thống kê Giáo Phận Kon Tum 10/2020”, tr. 3-4).

LÝ TÂN
31/05/2021

Tài liệu tham khảo:

- P. Dourisboure, Les Sauvages Bahnars, bản dịch TGM Kon Tum: DÂN LÀNG HỒ, NXB Đà Nẵng 2008.
- Annales des MEP, các năm liên hệ.
- Trung Tâm Truyền Giáo cho dân tộc Jrais - Plei Chur, Lm Gioakim Nguyễn Hoàng Sơn, TGM Kon Tum.
- “Thống kê Giáo phận Kon Tum 2020”, TGM Kon Tum 10/2020.

Caritas Tổng Giáo phận Sài Gòn: Hành trình lan tỏa yêu thương



WGPSG (14.6.2021) - Lần sóng thứ 4 của dịch Covid-19 xuất hiện và đang gây xáo trộn, ảnh hưởng không nhỏ đến đời sống kinh tế cũng như tinh thần của mọi người dân, nhất là những gia đình có hoàn cảnh khó khăn. Caritas Sài Gòn (TGP) với hành trình Lan Tỏa Yêu Thương luôn thao thức đồng hành với những hoàn cảnh và mảnh đời khó khăn ấy giữa cơn đại dịch.

Trong những ngày qua, Caritas TGP đã liên đới, chia sẻ những phần quà khẩn cấp là gạo và chút tiền cho hơn 1.150 gia đình khó khăn trong địa bàn thành phố; hỗ trợ khẩn cấp gạo và khẩu trang cho một Giáo phận bạn; và cũng đang kết nối với Tổ chức Saigon children's Charity (SCC) để quan tâm đến hơn 110 hộ nghèo thuộc khu vực phong tỏa Gò Vấp và 193 gia đình thuộc khu vực Quận 8, trong đó có 400 em độ tuổi học sinh cấp I, cấp II và một số em thiếu nhi. Các hộ khó khăn đó được hỗ trợ về vật chất như gạo, nhu yếu phẩm và có thêm món ăn tinh thần như: sách, truyện giáo dục và quà trò chơi phù hợp lứa tuổi cho các cháu thiếu nhi trong những ngày giãn cách xã hội.

Hiện nay, Caritas TGP đang thực hiện sứ mệnh của mình là **YÊU THƯƠNG, CHIA SẺ VÀ LIÊN ĐỐI**, luôn đón nhận sự chung tay góp sức của các ân nhân để trở nên trung gian **BÁC ÁI** cho những mảnh đời kém may mắn, hỗ trợ khẩn cấp chút tiền, chút gạo, hoặc những gói

nhu yếu phẩm cho các gia đình có hoàn cảnh khó khăn trong khu phong tỏa, khu xóm rác.... nhằm phần nào giúp họ vượt qua giai đoạn đặc biệt này.

Đợt Covid .19 lần thứ 4 xuất hiện, với ngôn ngữ của thời đại 4.0, người ta nói: “Covy . Em đã trở lại và lợi hại hơn xưa”. Thật vậy, nó đã đến làm hại nền kinh tế, tổn thương đến tinh thần, mang lại những cảm giác và cung bậc khác nhau cho con người: lo âu, hoang mang, hụt hẫng, bệnh tật, chết chóc.... Lo âu vì sợ không biết lúc nào mình bị gọi tên là F0, F1, F2, hay F3! Hoang mang vì không biết lúc nào nhà mình, khu phố mình, giáo xứ mình... bị phong tỏa. Hụt hẫng vì giãn cách xã hội, con người cũng bị giãn cách tương giao với nhau, gặp gỡ trao đổi bị giới hạn, công việc bị ảnh hưởng, đi lại cũng hạn chế.

Tình cảnh chung của mọi người là thế, nhưng đối với những anh chị em nghèo thì lại càng khó khăn hơn: thất nghiệp không ai thuê muốn, bán rong không người mua, chạy xe không có khách, ve chai không đi nhật được...trong khi còn phải lo toan với bao nhiêu chi phí cho đời sống gia đình: Tiền đâu đóng tiền điện? Tiền đâu trả tiền nhà thuê? Tiền đâu cho bữa cơm mỗi ngày ...?

Người Việt mình hay nhắc bảo nhau: “Một miếng khi đói bằng một gói khi no”; hay “lá lành đùm lá rách”. Tình làng nghĩa xóm là mối keo sơn vốn có từ lâu trong máu của người Việt, hay giúp đỡ, hay chia sẻ, hay cảm thông và hay quan tâm. Nghĩa cử ấy thật trân quý và lan rộng mỗi khi người hàng xóm của mình gặp khó khăn.

Chúa Giêsu dạy chúng ta: “Ai cho một trong những kẻ bé nhỏ này uống, dù chỉ là một chén nước lã mà thôi, vì kẻ ấy là môn đệ của Thầy, thì Thầy bảo thật anh em, người đó sẽ không mất phần thưởng đâu”. (Mt 25, 40 .45). Vâng, chúng con đang ý thức bổn phận mình là người Kitô hữu, là người Caritas, cần phải thực thi Yêu Thương và Bác Ái, cùng chung tay với các ân nhân, với những tấm lòng hảo tâm, để anh chị em có hoàn cảnh khó khăn luôn cảm nhận được tình yêu của Chúa qua tha nhân trong cơn dịch bệnh này: “Khi người nghèo kêu lên và Chúa đã lắng nghe” (TV 85).

Nguyện xin Tình Yêu nơi Thánh Tâm Chúa Giêsu đốt lên ngọn lửa Caritas trong tâm hồn chúng con, để ngọn lửa ấy tuôn chảy qua từng suy nghĩ, ánh mắt, đôi tay, đôi chân của chúng con đến những người đang cần giúp đỡ.

Caritas TGP Sài Gòn ước mong cộng đồng cùng Lan Tỏa Yêu Thương và trở nên khí cụ bác ái, trung gian chuyển cầu của Tình Yêu Chúa cho con người ngày hôm nay.

Nguồn: tgpsaigon.net

Siêu Thị không Đồng Hộ Đạo Ngan Rô.

**“Cho Thì Có Phúc Hơn Là Nhận”
(Cv 20,35)**



Hưởng ứng chương trình “Văn Hoá Chăm Sóc” Thời Covid-19 của Hạt Sóc Trăng, vào lúc 8g sáng nay ngày 10 tháng 6 năm 2021, Siêu Thị 0 Đồng Hộ Đạo Ngan Rô đã mở cửa, với những nhu yếu phẩm như: nước mắm, nước tương, mì gói, gạo, dầu ăn... tuy không nhiều nhưng phần nào cũng giúp ích được cho bà con đỡ gánh nặng trong mùa dịch này. Hiện nay tình hình dịch bệnh đang diễn biến phức tạp, nhưng được sự hỗ trợ từ phía Giáo Phận, Siêu thị 0đ của họ đạo Ngan Rô sẽ mở cửa đều đặn 2 lần.1 tháng để giúp đỡ những bà con giáo dân xung quanh và cả những bà con ngoại đạo thật sự khó khăn. Những người đến nhận quà trong mùa dịch lần này ít hơn những lần khác, do có một số bị bệnh nặng không đến được. Nhận thấy được sự khó khăn ấy, trong họ đạo cũng tạo mọi điều kiện để

chuyển những phần quà ấy đến tận nhà của bà con. “Miếng khi đói bằng gói khi no” Ước mong những món quà nho nhỏ này cũng làm no bụng và ấm lòng những bà con đang gặp khó khăn. (MVTT.Hạt Sóc Trăng)

HĐGM Việt Nam ủng hộ Quỹ vắc.xin phòng Covid-19

Trong Thư gửi Dân Chúa ngày 02.6.2021, Đức TGM Giuse Nguyễn Chí Linh . Chủ tịch HĐGM Việt Nam . đã kêu gọi mọi tín hữu “chung tay góp sức, san sẻ công việc với mọi thành phần xã hội và Giáo hội trong công cuộc phòng chống đại dịch”, đồng thời nhắc đến quyết định “thành lập Quỹ vắc.xin” của chính phủ. Đức cha Chủ tịch HĐGM Việt Nam đã nhận định về Quỹ vắc. xin: “Đây là một chủ trương hợp tình hợp lý và đúng lúc, rất xứng đáng để mọi người hưởng ứng, vận động và ủng hộ với hết khả năng.”

Với tinh thần đó, trong "Lễ ra mắt Quỹ vắc. xin phòng Covid-19" được chính phủ tổ chức tại Nhà hát lớn Hà Nội vào lúc 20g10 ngày 05.6.2021, Đức TGM Giuse Vũ Văn Thiên đã đại diện HĐGM Việt Nam ủng hộ 3 tỷ đồng vào Quỹ này.

Hành động này là một trong những nỗ lực cần thực hiện theo đề nghị của Đức cha Chủ tịch HĐGM Việt Nam: “vận dụng hết trí sáng tạo để hỗ trợ các trung tâm nghiên cứu y học, cộng tác với các bộ phận chức năng, thông cảm và tiếp sức cho các y bác sĩ và bệnh viện, tạo điều kiện vật chất và tinh thần thuận lợi cho mọi người và khu vực cách ly, giúp đỡ gia đình bệnh nhân



đang điều trị, tử vong và những người đang lâm cơn túng quẫn kinh tế...” (Thư gửi Dân Chúa, ngày 02.6.2021).

Lễ khởi công xây dựng Trung tâm Mục vụ - Nhà Chung Giáo phận Vinh



GPVO (3.6.2021) - Vào lúc 6g30' ngày 03.06.2021, Đức Giám mục giáo phận Anphong Nguyễn Hữu Long đã chủ sự nghi thức làm phép và đặt viên đá góc xây dựng Trung tâm Mục vụ (TTMV) - Nhà Chung của Giáo phận.

Cùng tham dự nghi thức có cha tổng đại diện Phêrô Nguyễn Văn Vinh, quý cha giáo đại chủng viện Thánh Phanxicô Xaviê và tiền chủng viện Xã Đoài, quý cha trong ban xây dựng giáo phận, quý cha Tòa Giám mục, cha quản xứ và cha phó giáo xứ Chính tòa Xã Đoài, quý nữ tu đại diện dòng Mến Thánh Giá Vinh và Hiệp hội Thừa sai Bác ái Vinh, quý vị trong Hội đồng Mục vụ giáo xứ Chính tòa cũng như quý cộng đoàn trong và

ngoài giáo phận đang hiệp thông theo dõi qua các kênh trực tuyến mạng xã hội.

TTVM Giáo phận là một cơ sở không thể thiếu cho các sinh hoạt cấp giáo phận, giáo hạt và liên giáo hạt, từ việc tĩnh tâm, hội thảo, học tập dành cho hàng linh mục, tu sĩ, các ban ngành giáo phận, các hội đoàn, các giới, đến việc đón tiếp các nhóm, đoàn từ các nơi về tham quan hay hành hương dừng tại đây. Gọi là “Trung Tâm” để nói lên tính chất quy tụ, tập trung về nơi đây; hoặc gọi là “Nhà Chung” ngụ ý đây là nhà của mọi thành phần dân Chúa trong Giáo phận.

Bên cạnh việc sử dụng cho các sinh hoạt của giáo phận, TTMV có thể phục vụ sinh hoạt của các tổ chức ở tầm mức rộng lớn hơn, như HĐGM Việt Nam (HĐGMVN) hoặc các Ủy ban trực thuộc HĐGMVN hay Giáo tỉnh, v.v... Dự kiến công trình TTMV sẽ hoàn thành vào tháng 10.2022.

Đức cha Anphong bày tỏ rằng vì là ngôi Nhà Chung của giáo phận, nên ngài đã gửi thư kêu gọi mọi thành phần dân Chúa trong ngoài giáo phận quảng đại góp tay xây dựng để TTMV được sớm hoàn thành như dự kiến.

Đức cha nhấn nhủ thêm: “Chúng ta tin đây là công trình của Chúa thì Chúa sẽ giúp chúng ta: ‘Ví như Chúa chẳng xây nhà, thợ nề vất vả cũng là uổng công’ (Tv 127,1). Vậy chúng ta hãy phó dâng cho Chúa công trình này ngay từ lúc khởi đầu hôm nay, xin Người chúc phúc, che chở, ban bình an cho đến lúc hoàn thành, như lời kinh Sáng soi chúng ta thường đọc: ‘Từ khởi sự cho đến hoàn thành đều nhờ ơn Chúa. Amen.’” (Pet. Lê Hồ- Nguồn: gpvinh.com)

15 chủng sinh lãnh nhận thánh chức Phó tế trong hoàn cảnh đại dịch COVID

Sáng thứ Hai ngày 31.5.2021, tại nhà thờ Chính tòa Hà Nội, Đức TGM (TGM) Giuse Vũ Văn Thiên đã long trọng truyền chức Phó tế cho 15 thầy chủng sinh thuộc đại chủng viện Thánh Giuse Hà Nội. Thánh lễ được diễn ra trong bầu khí thật linh thiêng và sốt sắng.

Do ảnh hưởng của dịch bệnh Covid-19, Thánh

lễ truyền chức phó tế hôm nay diễn ra trong bối cảnh thật đặc biệt. Hoàn toàn khác với mọi năm, ngày lễ truyền chức không tiếng kèn trống linh đình, không người thân tham dự, không khách mời gần xa. Tất cả mọi người chỉ hiệp thông tham dự Thánh lễ qua hệ thống trực tuyến. Ba chiếc máy quay được đặt ở các góc đã truyền tải Thánh lễ và nghi thức truyền chức cho toàn thể cộng đoàn.

Đồng tế với Đức TGM Giuse trong Thánh lễ hôm nay có sự hiện diện của Đức cha Lôrenxô, Cha tổng đại diện Antôn, Cha giám đốc đại chủng viện, quý Cha tại Tòa TGM cùng một vài anh chị em ca viên phục vụ Thánh lễ.

Ngay sau bài đọc Tin Mừng là nghi thức truyền chức Phó tế. Mở đầu là nghi thức tuyển chọn. Cha đặc trách Ôn gọi Toma Aq. Nguyễn Xuân Thủy đã xưng tên các ứng viên chuẩn bị lãnh nhận tác vụ Phó tế và xác nhận sự xứng đáng của các tiến chức. Các thầy được xưng danh và giới thiệu với Đấng Bản Quyền gồm có:

1. Thầy Gioan Phạm Văn Đát
2. Thầy Giuse Vũ Duy Giáp
3. Thầy Phêrô Nguyễn Văn Hải
4. Thầy Giuse Trần Văn Hùng
5. Thầy Phêrô Trần Duy Hương
6. Thầy Luca Loan Phạm Xuân Hương
7. Thầy Giuse Đặng Văn Khoa
8. Thầy Giuse Đình Văn Long
9. Thầy Phaolô Trần Văn Minh
10. Thầy Antôn Lê Văn Quyết
11. Thầy Antôn Nguyễn Chúc Sinh
12. Thầy Giuse Vũ Văn Thoan



13. Thầy Gioan Baotixita Mai Văn Trường
14. Thầy Phêrô Trần Văn Vũ
15. Thầy Gioan Tạ Đức Vượng

Trong bài chia sẻ, khởi đi từ phụng vụ Lời Chúa ngày lễ Đức Maria thăm viếng bà Elisabet, Đức TGM Giuse nhấn mạnh đến tinh thần sẵn sàng của Đức Maria, của tổ phụ Apraham. Tất cả những lời tuyên thệ của các tiến chức trong Thánh lễ này đều nói lên tư thế sẵn sàng. Tuy nhiên, cho đến hôm nay tinh thần sẵn sàng ấy mới chỉ là công thức, mới chỉ là lý thuyết, mới chỉ là ngôn từ. Tinh thần ấy sẽ được chứng minh trong thực tế đời sống của người phó tế. Từ đó, Đức TGM Giuse mời gọi cộng đoàn thêm lời cầu nguyện cho các tiến chức luôn tuân giữ những gì đã thề hứa và mau mắn nghe theo sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần.

Sau bài giảng, các ứng viên tiến đến trước mặt Đức TGM Giuse để được ngài thẩm vấn về nhiệm vụ mà các thầy sắp được trao phó, và tự nguyện bày tỏ ý định giữ luật độc thân. Đồng thời các tiến chức cũng diễn tả lòng kính trọng và vâng phục Đấng bản quyền qua nghi thức đặt tay.

Sau khi thẩm vấn các ứng viên về lời hứa vâng phục, Đức TGM Giuse mời gọi cộng đoàn tha thiết cầu nguyện xin Thiên Chúa là Cha toàn năng, gia tăng ơn thiêng trên các tiến chức qua kinh cầu các thánh.

Kết thúc Kinh cầu các thánh là nghi thức chính yếu của việc phong chức. Mỗi tiến chức lên quỳ trước mặt Đức TGM Giuse, ngài thỉnh lạng đặt tay trên đầu từng ứng viên, cử chỉ này nói lên việc thông ban Thánh Thần. Kế đó, Đức Tổng Giuse long trọng đọc lời nguyện phong chức.

Sau lời nguyện, các tiến chức lãnh nhận dây Stola và phẩm phục phó tế. Hai nghi thức diễn nghĩa (trao Phúc Âm và hôn chúc bình an) được cử hành ngay sau đó để các tiến chức ý thức cách sâu sắc rằng từ nay “Con hãy nhận lấy Phúc Âm Đức Kitô mà con đã trở thành người rao giảng, và con hãy biết là phải tin điều con đọc, dạy điều con tin và thi hành điều con dạy”.

Khép lại nghi thức phong chức, Thánh lễ được tiếp diễn với phần Phụng vụ Lời Chúa thật trang nghiêm và sốt sắng. Hai tân Phó tế đã chính thức

tiến lên thực hiện vai trò phục vụ của mình trong việc chuẩn bị lễ vật cùng một số tác vụ phục vụ bàn thờ bên cạnh Vị Chủ tế.

Như Đức Maria đã mau mắn lên đường giới thiệu Chúa đến với mọi người, ước mong sau ngày lãnh nhận tác vụ phó tế hôm nay, quý thầy cũng sẽ mau mắn lên đường rao truyền Tin Mừng tình yêu của Chúa đến cho mọi người, luôn hăng say nhiệt thành trong sứ vụ mới để có thể xứng đáng tiến tới thánh chức linh mục trong tương lai. (Nguồn: TGP Hà Nội)

Giáo phận Hải Phòng: Thánh lễ Truyền chức Phó tế

Thánh lễ Truyền chức Phó tế, do Đức Tổng Giuse Vũ Văn Thiên, TGM Tổng Giáo phận Hà Nội, Giám quản Tông tòa Giáo phận Hải Phòng, chủ sự, tại nhà thờ Chính Tòa, vào lúc 9h00 ngày 16 tháng 6 năm 2021. Do bối cảnh đại dịch Covid-19 vẫn đang diễn biến phức tạp, nên thánh lễ này được tổ chức cách đơn sơ, gọn nhẹ. Đồng tế với Đức Tổng, chỉ có cha Đại diện, 5 cha quản hạt, các cha nghĩa phụ và các cha tại Tòa Giám mục. Hiện diện trong sự kiện này, ngoài ca đoàn Cêcilia Chính Tòa, cũng chỉ có những người thân nhân của các tiến chức là các ông bà cố. Hầu hết các cha và cộng đoàn tín hữu Giáo phận phải hiệp thông trên chương trình trực tuyến phát đi từ nhà thờ mẹ Giáo phận. Các tân phó tế, gồm: thầy Micae Nguyễn Hữu Bá, thầy Giuse Phạm Quang Danh, thầy Matthêu Nguyễn Văn Duy, thầy Gioan Baotixita Đinh Văn Huynh, thầy Gioan Baotixita Vũ Văn Nam, thầy



Daminh Trần Văn Quảng, thầy Phêrô Nguyễn Văn Thành và thầy Giuse Phạm Văn Thiên. Các thầy đã tốt nghiệp tại Đại chủng viện Thánh Giuse Hà Nội và Đại chủng viện Đức Mẹ Vô Nhiễm Bùi Chu trong năm vừa qua hoặc trước đó.

Giáo phận Bà Rịa: 9 thầy được Đức Cha Emmanuel Nguyễn Hồng Sơn phong chức phó tế

Hòa chung tâm tình cùng với Giáo hội mừng lễ Thánh Tâm Chúa Giêsu, cũng là ngày xin ơn thánh hóa các linh mục, vào lúc 05g30 ngày 11.6.2021, cộng đoàn tín hữu khắp nơi hướng về Đền Thánh Đức Mẹ Bãi Dâu tham dự thánh lễ trực tuyến do Đức Giám Mục Giáo phận Bà Rịa Emmanuel Nguyễn Hồng Sơn đã chủ sự. Trong thánh lễ này, Đức Giám Mục phong chức phó tế cho 9 chủng sinh của Giáo phận. Hiệp thông trong thánh lễ có Cha Tổng Đại Diện; Cha Giám đốc Chủng sinh cùng quý Cha. Ngỏ lời đầu thánh lễ, Đức cha mời gọi cộng đoàn hãy dâng lời tạ ơn Thiên Chúa, và xin Chúa tuôn đổ tình yêu xuống tràn đầy trên mọi người, đặc biệt trên những người đang thi hành các tác vụ của Hội Thánh.

Sau bài Tin mừng, nghi thức Truyền chức Phó tế được cử hành gồm 3 phần: Nghi thức Mở đầu, Nghi thức Chính yếu và Nghi thức Diễn nghĩa. Phần thứ nhất của Nghi thức Mở đầu là việc Tuyển chọn các ứng viên. Cha Giuse Nguyễn Công Luận - Chánh Văn phòng Tòa Giám mục long trọng xưng danh các tiến chức phó tế hôm nay. Đó là các Thầy:

- Thầy Daminh Đinh Xuân Chương
- Thầy Antôn Phan Văn Đức
- Thầy Giuse Nguyễn Văn Giáo
- Thầy Gioan B. Phạm Đức Minh Hải
- Thầy Phêrô Nguyễn Văn Huy
- Thầy Phêrô Lê Thành Khánh
- Thầy Phêrô Nguyễn Văn Minh
- Thầy Giuse Phạm Đức Tài
- Thầy Phanxicô X. Nguyễn Văn Thương

Kế đến, Cha Giuse Đoàn Như Nghĩa - Giám đốc Chủng sinh Giáo phận đệ trình lên Đức Giám Mục lời khẩn nguyện phong chức cho các thầy. Đức cha thăm vấn các tiến chức và tuyên bố chấp thuận.



Trong phần mở đầu huấn dụ, Đức cha Emmanuel mời gọi cộng đoàn cảm nhận rõ rệt hơn lòng Chúa yêu thương và mối quan tâm thao thức của Hội Thánh, vì các tín hữu mà Chúa đã tuyển chọn những người để Chúa trao một tác vụ đặc biệt ngõ hầu phục vụ mọi người. Đồng thời cũng hãy cầu nguyện cho những người đã dần thân giúp đỡ mình, những người sẵn sàng quảng đại để cộng tác trong tất cả mọi lãnh vực để làm cho Nước Chúa được rộng mở, Hội Thánh Chúa ngày càng phát triển và Giáo phận cũng ngày càng được thăng tiến theo như ý Chúa.

Trong ngày xin ơn thánh hóa các linh mục, Đức cha cũng ước mong các linh mục hãy sốt sắng cầu nguyện để làm cho trái tim của các ngài ngày càng giống trái tim Chúa hơn, hiền lành và khiêm nhường; một trái tim yêu thương những kẻ thuộc về mình cho đến cùng; một trái tim dành tất cả tình yêu cho Hội Thánh và các linh hồn. Ngỏ lời với các tiến chức phó tế, Đức cha mong mỗi các tiến chức hãy trở nên là người môn đệ đích thực và trung thành của Chúa Kitô, sẵn sàng thi hành những điều Chúa muốn. Hãy luôn ý thức để thực hiện các tác vụ Chúa trao một cách trọn vẹn hơn, nỗ lực sống cuộc sống của người mang thánh chức ngày càng xứng đáng hơn.

Sau phần huấn dụ, nghi thức Mở đầu tiếp diễn với việc các tiến chức công khai nói lên ước muốn nhận lãnh và quyết tâm thực thi nhiệm vụ sắp được trao phó, sau đó là lời hứa vâng phục. Đôi tay tiến chức chấp lại trong đôi tay của giám mục, thề hứa vâng phục giám mục giáo phận cũng là vâng phục Chúa Kitô. Một

cử chỉ sống động vừa làm nên sự mạnh mẽ của lời thề vâng phục, vừa như dạt dào tin yêu phó thác đời mình trong tay Mẹ Hội Thánh bằng chính việc sống trọn lời thề này. Nghi thức Mở đầu kết thúc qua việc các thầy phủ phục trong lời kinh cầu các Thánh, khẩn nguyện Thiên Chúa ban muôn ơn lành qua lời cầu bầu của các Thánh.

Tiếp đến là Nghi thức Chính yếu của Bí tích Truyền Chức. Nghi thức này bao gồm việc Đặt tay và Lời nguyện Thánh hiến. Kể từ đây, các thầy lãnh nhận ấn tín của Bí tích Truyền Chức, chính thức gia nhập hàng giáo sĩ để phục vụ Đức Kitô và Hội Thánh trong Thánh chức Phó tế. Các thầy sẽ thi hành Thừa Tác vụ Phó tế trong Hội Thánh dưới sự điều hành của Đức Giám Mục, trợ giúp hàng Linh mục trong việc phục vụ Dân Thánh.

Bí tích Truyền Chức kết thúc với Nghi thức Diễn nghĩa, bao gồm việc Trao dây Phó tế, Trao sách Phúc Âm và Trao hôn bình an. Thánh lễ được tiếp nối với phần Phụng vụ Thánh Thể.

Trước khi nhận phép lành của Đức Giám Mục chủ tế, đại diện các Tân Phó tế đã bày tỏ tâm tình yêu thương, cảm tạ và tri ân Thiên Chúa và Mẹ Giáo hội, cộng đoàn dân Chúa và gia đình đã tận tâm tận lực dẫn dắt và đồng hành suốt cuộc hành trình ơn gọi, với ước mong được nhận lãnh thêm nhiều lời cầu nguyện và sự hỗ trợ của mọi người trên những bước đường ơn gọi.

Thánh lễ Truyền chức Phó tế khép lại trong tâm tình tạ ơn Thiên Chúa nhân lành, vì Người luôn yêu thương gìn giữ Giáo phận, và hôm nay ban thêm 9 vị tông đồ để cộng tác với chủ chăn chăm sóc đoàn chiên Giáo phận Bà Rịa, đồng thời cũng đặc biệt cầu nguyện cho các thầy luôn trung thành với ơn Chúa và sứ vụ lãnh nhận, biết rao truyền Tin Mừng của Chúa và quảng đại phục vụ anh chị em như Đức Kitô.

(Ban Truyền Thông GP. Bà Rịa)