

Dân Chúa

www.danchua.eu online



CẦU CHO CÁC NỮ TU VÀ CÁC PHỤ NỮ SỐNG ĐỜI THÁNH HIỀN

Chúng ta cầu nguyện cho các nữ tu và các phụ nữ sống đời thánh hiến, cảm ơn họ vì sứ mạng và lòng can đảm của họ; xin cho họ tiếp tục tìm ra những giải đáp mới trước bao thách đố của thời đại.

Dân Chúa on line số 79 - tháng 2.2022



Năm dần nói chuyện cọp



Các giáo phái Tin Lành có Bí tích Thánh Thể không?



Trong Số Đây

Số 78 / 01 / 2022

- . Lá Thư Chủ Nhiệm
- . Lịch Phụng vụ tháng 2
- . Sự Tích Con Cọp
- . Xuân Dân tộc trường tồn
- . Mùa Xuân Nước Tôi
- . 5 lời khuyên để giúp con...
- . Hỏi-đáp: Các giáo phái Tin Lành có Bí tích Thánh Thể không?
- . Điều gì sẽ xảy ra cho các trẻ em qua đời chưa được rửa tội
- . Một số trường hợp có thể tuyên bố hôn nhân bất thành
- . Chân phước Charles de Foucauld sẽ được tuyên thánh
- . Đức Mẹ LA VANG - Nhật ký Hành hương mùa Covid
- . Đất và con người (2)
- . Rượu Xuân nên uống vừa thôi
- . Hướng tới Hội thánh hiệp hành
- . Chương trình nghị sự dự kiến của ĐTC và Vatican năm 2022
- . Tin Thế Giới
- . Tin Giáo Hội
- . Tin Giáo Hội Việt Nam
- . Tin Cộng Đoàn



Xuân dân tộc trường tồn



Năm lời khuyên để giúp con cái có một ý chí vững mạnh



Nguyệt San Công Giáo - Katholische on line - Monthly Catholic on line - Email: info@danchua.de - Herausgeber: Franz Xaver e.V. - Dân Chúa Katholische on line

DÂN CHÚA ÂU CHÂU : Dân Chúa online - <https://danchua.eu/>

Chủ nhiệm: Lm Stêphanô Bùi Thượng Lưu / **Phụ tá chủ nhiệm:** Lm Paul Đào Văn Thanh

Thư ký: Sr. Anne Marie Nguyễn Thị Hường / **Chủ biên thần học:** Lm Vincent Lê Phú Hải

omi. Chủ biên văn hóa: Sh Bona. Trần Công Lao / **Hình bìa:** Giuse Trần Anh Dũng omi.

MỤC ĐÍCH & TÔN CHỈ DÂN CHÚA

Mục đích: Góp phần vào việc phục vụ tập thể Công Giáo Việt Nam và đồng bào để cùng thăng tiến toàn diện.

Tôn chỉ: Trung thành với Tin Mừng Chúa Kitô và Giáo Huấn của Hội Thánh Công Giáo:

1. Phát triển đời sống Đức Tin sống động, trưởng thành và lòng yêu nước nồng nhiệt, sáng suốt.
2. Phổ biến và hướng dẫn những dư luận ngay chính.
3. Bảo tồn và phát huy Văn Hóa Truyền Thống Việt Nam trong tinh thần dung hợp với nhân bản Công giáo.
4. Cổ vũ hiệp nhất, canh tân tâm tư, ngôn từ và hành động để nếp sống Đạo đáp ứng những đòi hỏi thời đại mới.

ĐÓN MỪNG TÂN XUÂN NHÂM DẦN 2022

SỐNG NĂM MỚI TRONG LÒNG TIN CẬY MẾN

Quý độc giả thân mến,
Viết lá thư Dân Chúa vào ngày 30 tháng Chạp, chuẩn bị đón Xuân Mới, Tuổi Mới Chúa Xuân kháng ban cho, nên xin cùng với quý độc giả bốn phương khắp đầu cảm đội ơn Thiên Chúa là Cha từ ái trên trời, hằng yêu thương quan phòng che chở chúng ta trong 365 ngày sắp qua đi.

Đồng thời cùng nhau thành tâm khẩn nguyện cúi xin Chúa thương chúc phúc ban cho chúng ta trong Năm Mới Nhâm Dần được hết lòng phụng thờ Chúa cho phải đạo làm con, nghĩa là biết sống tình con thảo với Cha từ ái trong lòng Tin Cậy Mến, biết hết tình Mến Chúa Yêu Người như Chúa dạy.

Đây là Lời Chúc Phúc của Chúa trong Kinh Thánh cho ngày đầu năm mới:

"Xin Chúa chúc lành cho anh em, và gìn giữ anh em.

Xin Chúa tỏ nhan thánh Chúa cho anh em, và thương xót anh em.

Xin Chúa ghé mặt lại cùng anh em, và ban bằng yên cho anh em". (trích sách Dân số 6, 22-27)

Ý thức rằng tất cả đều là hồng ân. Những lời chúng ta cầu chúc cho nhau trong ngày đầu Xuân chỉ là chúc nhau bằng môi miệng, hay tự đáy lòng, nhưng chúng ta chỉ là phàm nhân, chẳng có quyền phép nào để những lời cầu chúc ấy được thể hiện, Chính vì lý do đó, càng làm cho chúng ta càng biết tin

cậy phó thác nơi Thiên Chúa, là nguồn muôn ân lành hồn xác.

Chính trong niềm tin cậy phó thác ấy, xin mến chúc mỗi độc giả Năm mới Nhâm Dần được hồn an xác mạnh, được muôn phúc lành của Chúa, đặc biệt sống lòng TIN CẬY MẾN trong hiện tại (từng giây phút và mỗi ngày sống trong suốt Năm Mới) và tin tưởng hướng về tương lai.

1) Sống TIN: Qua Bí tích Thánh Tẩy, mỗi chúng ta được phúc làm Con Chúa, con cái ánh sáng...Nên trong cuộc sống của chúng ta trong năm mới này luôn ý thức rằng mình là CON CỦA CHÚA, mình luôn có Cha trên trời, luôn có Chúa Giêsu, luôn có Chúa Thánh Thần (mỗi lần làm dấu Thánh Giá chúng ta tuyên xưng niềm tin và ghi dấu đức tin trong thân xác mình), mình luôn có Mẹ Maria, Thánh cả Giuse, Thiên Thần Bản Mệnh...nên không bao giờ chúng ta cô đơn, chúng ta phải sống một thân một mình... phải vất vả phấn đấu đơn độc một thân một mình...

Nếu chúng ta muốn sống và chiến đấu, nghĩa



là giải quyết cuộc đời và mọi công việc Một Mình (không nhờ đến Chúa) thì Chúa để cho mỗi người chúng ta được tự do lựa chọn... Nhưng nếu chúng ta muốn Chúa chia sẻ và giúp chúng ta sống và giải quyết các vấn đề của đời chúng ta, thì Chúa luôn ở bên chúng ta, luôn đồng hành với chúng ta, nâng đỡ chúng ta, che chở chúng ta...



- Là Con của Chúa, con của ánh sáng, thì không để cho tối tăm (chán nản, thất vọng, sợ hãi...) lên vào cuộc đời của mình, nhất là để cho quyền lực tăm tối chi phối những suy nghĩ hành động của mình trong Năm Mới...

- Là Con của Chúa, con của ánh sáng, chúng ta không được sợ hãi trước bất cứ ai ngoài Chúa (cuộc đời của chúng ta, tương lai của chúng ta) ở trong Thánh Ý của Cha trên trời... Không ai có thể quyết định thay cho chúng ta... Chúng ta càng sợ hãi và để lộ cho kẻ thù biết là mình sợ, chúng ta càng bị lún sâu vào vòng lẩn quẩn... khiến bản thân mất ăn mất ngủ, và đối phương biết được điểm yếu đó để bắt chẹt mình!!!... Lúc gặp nguy hiểm khó khăn, chúng ta làm dấu Thánh Giá che chở và kêu xin Chúa giúp... rồi bình tĩnh tìm cách giải quyết những khó khăn trong cuộc sống

- Chìa khóa của lòng TIN: là cầu nguyện. Lời cầu nguyện sẽ giúp chúng ta tìm gặp được Chúa và kêu xin Ngài đỡ nâng che chở. Lúc chúng ta gặp khó khăn hãy làm dấu Thánh Giá, lần hạt Mân Côi, hãy lần hạt Chuỗi Lòng Thương Xót Chúa, hãy ngâm nga hát một bài thánh ca chúng ta thích...để cầu nguyện

Hãy cầu nguyện cả cho kẻ thù, những người không thương mến chúng ta, những người làm hại cuộc đời chúng ta. Hãy cầu nguyện nơi chúng ta đang làm việc mỗi ngày. Cầu xin Chúa thánh hóa mỗi việc phục vụ của chúng ta theo đúng Thánh

Ý Chúa...Không làm vì sợ sệt, mà chu toàn vì bổn phận...Cầu nguyện là hơi thở của linh hồn. Chúng ta sẽ chết nếu chúng ta không ăn không uống. Tâm hồn chúng ta sẽ khô héo, buồn chán, nếu chúng ta không cầu nguyện.

2) Sống CÂY: Lòng cây trồng là nền tảng của cuộc sống con Chúa... là dấu chỉ của lòng TIN. Nên chúng ta không để cho mình ngã lòng nản chí, vì biết chắc chắn rằng, nếu chúng ta PHÓ THÁC TIN CÂY vào ơn Chúa giúp, thì Cha trên trời luôn ở bên chúng ta và đồng hành với chúng ta, nhất là những lúc chúng ta gặp khó khăn...thử thách. Trong cuộc đời chúng ta, ngoài Chúa, Đức Mẹ và các Thánh, còn bao nhiêu người tốt sẵn sàng giúp đỡ chúng ta, với điều kiện là chúng ta phải tin cây...

- Chìa khóa của CÂY: là bình an nội tâm

Đó là hồng ân chúng ta kêu xin Chúa mỗi ngày, và cũng là hoa trái của cuộc sống phó thác. Sống hết tâm hồn giây phút hiện tại, còn ngày mai, tương lai, luôn phó thác tin yêu vào LÒNG TỪ ÁI của Cha trên trời.

3) Sống MẾN: Lòng mến là hoa trái của đức tin. Chúng ta càng có niềm tin vững chắc, chúng ta càng mến Chúa yêu người hơn...Đừng bao giờ để cho trái tim mình thành nhà tù để nhốt bất cứ ai, ngay cả những người ghét chúng ta hay những người chúng ta không thể yêu, vì họ làm hại cuộc đời chúng ta... Cụ thể:

Lá Thư Dân Chúa

- Chúng ta luôn nhớ trái tim chúng ta là đền thờ của Chúa Thánh Thần, nên chỉ dành cho Chúa, cho những gì cao đẹp thánh thiện...trong sáng, chứ không dành cho giận ghét oán hờn... (Ghen ghét là công việc đen tối của ma quỷ...)

- Chúng ta tập cầu nguyện ngay cả cho kẻ thù của chúng ta...khi chợt nhớ đến họ, khi gặp họ, khi đang tiếp xúc với họ... Mỗi lần ánh mắt chúng ta nhìn thấy họ, chúng ta xin Chúa chúc lành cho họ... và xin Chúa thương cứu vớt ngay cả những ai đang làm hại cuộc đời chúng ta... Thiết nghĩ đó là con đường khó thực hiện, nhưng đó là con đường của TÌNH YÊU ...

- Chúng ta tập xin lỗi Chúa, xin lỗi người khác (tức là biết nhận lỗi, biết sửa sai)...khi biết mình đã nghĩ xấu, đã nói không đúng sự thật, đã làm sai trái...

Càng khiêm nhường, chúng ta càng dễ mến

Minh Hiền Văn

Trước kính lạy Ba Ngôi Thiên Chúa
Tạo càn khôn phúc tới bốn phương
Nay giáo nhưn lễ tế khiêm nhường
Đội ơn Chúa hộ phù chúng tử
Năm cũ đã bình an vô sự
Qua mình niên xin chữ an hoà
Giữ luật điều chẳng dám sai ngoa
Hết năm cũ năm mới bước qua
Mừng Thiên chúa / Kính dâng ba lạy.

aaaaaa

Sau kính lạy Đức Bà, cùng Thánh Cả Giuse
Phù hộ chúng con chốn khách đầy
Trọn năm nay nhờ Mẹ hằng ngày
Qua năm mới xin nhờ như vậy
Phù hộ chúng con khoẻ xác mạnh hồn
Nam nữ đều mừng / Kính dâng hai lạy.

aaaaaa

Sau kính Thiên Thần chín phẩm
Cùng thập nhị Tông đồ, Thánh Nam Thánh Nữ
Thương độ trì cùng thánh Bốn Mạng
Đã có công gìn giữ tử an, khắp hết mọi người
Năm cũ như vậy xin duông thứ
Năm nay xin đừng trễ nãi / Kính dâng một lạy.

aaaaaa

và người chung quanh chúng ta càng dễ gặp gỡ chúng ta...

Đó là BA CON ĐƯỜNG chúng ta cần vạch ra để bước đi và tập sống trong NĂM MỚI 2022 và trong suốt cuộc đời chúng ta, nếu chúng ta muốn trở nên CON CHÚA; CON SỰ SÁNG...

Thành tâm nguyện chúc quý độc giả và thân quyến Năm mới Nhâm Dần được bình an mạnh khỏe và công ăn việc làm được may mắn tốt đẹp, nhờ lời chuyển cầu của Đức Mẹ La-Vang và của Các Thánh Tử Vì Đạo Việt Nam.

. "Xin Chúa chúc lành cho anh em, và gìn giữ anh em.

Xin Chúa tỏ nhan thánh Chúa cho anh em, và thương xót anh em.

Xin Chúa ghé mặt lại cùng anh em, và ban bằng yên cho anh em" (trích sách Dân số 6, 22-27)

Lm. chủ nhiệm

Trên Cha cả vững an bá phước
Dưới con hèn giữ dạ thảo ngay
Cho quý Chaặng hồn an xác mạnh
Chấn chiên Chúa công lo chẳng ngại
Khuyên giáo nhưn cái dữ về lành
Nguyện quý Cha hưởng phúc trường sanh
Ơn lộc Chúa thiên đàng phúc thọ
Năm cũ đã mãn, năm mới bước sang
Trên Cha cả hải hà khoáng nhưn
Dưới chúng tử kính dâng khăn nhậm



Lịch Phụng vụ tháng 2 - 2022

Ý cầu nguyện của ĐTC: Cầu cho các nam nữ tu sĩ và những người sống đời thánh hiến.

Chúng ta hãy cầu nguyện cho các nam nữ tu sĩ và những người sống đời thánh hiến. Chúng ta tri ân họ, vì sứ mạng và lòng can đảm của họ. Xin Chúa cho họ tìm thấy câu trả lời cho những thách đố của thời đại chúng ta.

Ngày Mồng Một Tết: Cầu Bình An Cho Năm Mới.

Ngày Mồng Hai Tết: Kính nhớ Tổ Tiên và Ông Bà Cha Mẹ.

Ngày Mồng Ba Tết: Xin Chúa Thánh Hoá Công Ăn Việc Làm.

□ Thứ Ba TẾT NGUYỄN ĐÁN-NHÂM DẦN

Ngày Mồng Một Tết: Cầu Bình An Cho Năm Mới.

St 1,14-18; Pl 4,4-8; Mt 6,25-34. (hoặc: Is 65,17-21; Kh 21,1-6; Mt 5,43-48.

hoặc: Is 11,1-9; Cl 3,12-17; Ga 14,23-27).

□ Thứ Tư 2 DÂNG CHÚA TRONG ĐỀN THỜ MI 3, 1-4 ; Tv 23 ; Lc 2, 22-40

■ Thứ Năm 3 Thánh Blaise & Thánh St Anschaire 1V 2, 1-4.10-12; 1Sbn 29 ; Mc 6, 7-13

■ Thứ Sáu 4 Hc 47, 2-11 ; Tv 17; Mc 6, 14-29

■ Thứ Bảy 5 Thánh Agathe 1V 3, 4-13 ; Tv 118 ; Mc 6, 30-34

■ Chúa Nhật 6 V Thường Niên Is 6, 1-2a.3-8 ; Tv 137 ; 1Cr 15, 1-11 ; Lc 5, 1-11

■ Thứ Hai 7 1V 8, 1-7.9-13 ; Tv 131 ; Mc 6, 53-56

■ Thứ Ba 8 Thánh Jérôme Émilien & Thánh Joséphine Bakhita 1V 8, 22-23.27-30 ;
Tv 83 ; Mc 7,1-13

■ Thứ Tư 9 1V 10,1-10; Tv 36 ; Mc 7, 14-23

□ Thứ Năm 10 Thánh Scholastique 1V 11, 4-13; Tv 105 ; Mc 7, 24-30

■ Thứ Sáu 11 1V 11, 29-32 & 12, 19; Tv 80; Mc 7, 31-37

■ Thứ Bảy 12 1V 12 26-32 & 13, 33-34 ; Tv 105 ; Mc 8, 1-10

■ Chúa Nhật 13 VI Thường Niên Gr 17, 5-8 ; Tv 1 ; 1 Co 15, 12.16-20 ; Lc 6, 17.20-26

□ Thứ Hai 14 Thánh CYRILLE & METHODE Cv 13,46-49; Tv 116; Lc 10, 1-9

■ Thứ Ba 15 Gr 1, 12-18; Tv 93 ; Mc 8, 14-21

■ Thứ Tư 16 Gr 1, 19-27; Tv 14 ; Mc 8, 22-26

■ Thứ Năm 17 Gr 2, 1-9, Tv 33 ; Mc 8, 27-33

■ Thứ Sáu 18 Thánh Bernadette Soubirous Gr 2,14-24.26 ; Tv 111 ; Mc 8, 34 à 9, 1

■ Thứ Bảy 19 Gr 3, 1-10; Tv 11 ; Mc 9, 2-13

■ Chúa Nhật 20 VII Thường Niên 1S 26,2.7-9.12-13.22-23; Tv 102;
1Cr 15, 45-49; Lc 6,27-38

■ Thứ Hai 21 Thánh Pierre Damien Gr 3, 13-18; Tv 18B ; Mc 9,14-29

□ Thứ Ba 22 LỄ LẬP TÔNG TÒA THÁNH PHÊ-RÔ, TÔNG ĐỒ
1Pr 5,1-4 ; Tv 22 ; Mt 16, 13-19

■ Thứ Tư 23 Thánh Polycarpe Gr 4, 13-17 ; Tv 48 ; Mc 9, 38-40

■ Thứ Năm 24 Gr 5, 16-; Tv 48; Mc 9,41-50

■ Thứ Sáu 25 Gr 5, 9-12 ; Tv 102 ;Mc 10, 1-12

■ Thứ Bảy 26 Gr 5, 13-20 ; Tv 140 ; Mc 10, 13-16

■ Chúa Nhật 27 VIII Thường Niên Hc 27 4-7 ; Tv 91 ; 1Cr 15 54-58 ; Lc 6, 39-45

■ Thứ Hai 28 1Pr 1, 3-9 ; Tv 110 ; Mc 10, 17-27



GS NGUYỄN CHÂU

NĂM DẦN NÓI CHUYỆN CỌP

Cọp đứng ở vị trí thứ ba trong vòng Tứ Vi Trung Hoa, sau Chuột và Trâu. Nói theo sách, thì Dần là Chi thứ ba trong 12 địa chi (Tý-Sửu-DẦN-Mão-Thìn-Tỵ-Ngọ-Mùi-Thân-Dậu-Tuất-Hợi), tượng hình là con cọp.



NĂM DẦN NÓI CHUYỆN CỌP

Trên La bàn Trung Hoa, về không gian, Dần ở phương vị Đông Bắc, về thời gian Dần là tháng Giêng (trong âm lịch hiện nay), về ngày Dần khởi đầu từ 3 giờ sáng, đến 5 giờ sáng. Về Ngũ Hành (Kim, Mộc Thủy, Hỏa, Thổ), Dần nói chung thuộc Dương Mộc. Nhưng người tuổi Dần tùy theo năm sinh sẽ có Bản Mệnh (hay Mạng) khác nhau:

- 1.- Giáp Dần (1914 và 1974): mạng Thủy (Đại Khê Thủy - “Lập định chi hồ” cọp ngồi yên)
- 2.- Bính Dần (1926 và 1986): mạng Hỏa (Lô Trung Hỏa - “Sơn lâm chi hổ” cọp tại rừng núi)
- 3.- Mậu Dần (1938 và 1998): mạng Thổ (Thành Đầu Thổ - “Quá sơn chi hổ” cọp vượt qua núi)
- 4.- Canh Dần (1950 và 2010): mạng Mộc (Tùng Bá Mộc - “Xuất sơn chi hổ” cọp ra khỏi núi)
- 5.- Nhâm Dần (1902 và 2022): mạng Kim (Kim Bạch Kim - “Quá lâm chi hổ” cọp đi qua rừng)

Năm nay là NHÂM DẦN. Nhâm thuộc Dương. Sách Trạch Cát Thần Bí nói Nhâm là giai đoạn cây cối đang đâm hoa, kết trái, "đang thai nghén" nên khí Dương ẩn tàng trong đất. Sách Ngọc hạp Chánh Tông Luận Mệnh cho rằng "Chữ Nhâm có thể biến thành chữ Vương" khi có cơ hội học hỏi để thăng tiến. Vì vậy người gặp chữ Nhâm thường thông minh và có số cao sang... Về vũ trụ, Nhâm có vị trí ở phương Bắc, thuộc Khảm (thủy). Nhâm Dần, hành Mộc thái quá, không có gì ức chế. Thổ suy, gió to, không gian đầy mây và sương mù nên cây cỏ chẳng được thuận lợi. Mộc thắng Kim có thể đưa đến mất mùa. Về Vận Khí, năm Nhâm Dần: ba mộc hợp lại, Mộc chủ Phong (gió, bão) nhưng không mạnh quá, bị kim lấn át gây ra nhiều xung đột và sự gãy đổ trên thế giới. Về nhân sinh, Nhâm Dần: Mộc hữu dư, Hỏa tư thiên, khí bị nghịch sinh ra nhiều bệnh lạ. Thế giới sẽ rơi vào cảnh phân hóa thù nghịch vì Hỏa

khí bốc lên ngàn ngọn. “Tướng hỏa tư thiên” các lò nguyên tử Bắc Hàn và Iran sẽ trở lại và gây nhiều căng thẳng.

NGƯỜI TUỔI NHÂM DẦN

Về thiên can, NHÂM thuộc Dương Thủy, tính mạnh mẽ, kiên trì, lòng hào phóng ưa che chở, bảo bọc người khác. Tuy nhiên vì thuộc Thủy nên đôi khi tỉ mỉ, chậm rãi và ỷ lại. Nói chung Nhâm Dần là tuổi có hoài bão và đầy nhiệt huyết. Cuộc sống thường gặp nhiều thử thách cam go cho nên thường nóng nảy, tự cao, tự đại ... thường khó hòa mình với tập thể. Ngay trong bản thân, Nhâm Dần, Mệnh Kim Bạch Kim, nhưng Tuổi thuộc Mộc, Kim-Mộc đã khắc nhau... cho nên cuộc đời thường gặp nhiều tai ương (tai nạn, vấp ngã, bệnh tật...) Vui ít, buồn nhiều. Cần tu tâm và làm việc thiện.

CHUYỆN CỌP

Cọp là hình tượng xuất hiện khá nhiều trong văn hóa Trung Hoa và Việt Nam, trong lúc các quốc gia khác, đặc biệt là Tây phương, Cọp rất ít xuất hiện. Cọp tiếng Hán gọi là “hổ”. Cọp được xem như là vua của các loài dã thú (thú hoang), được tôn xưng là “Chúa Sơn Lâm”. Thời thượng cổ, người Trung Hoa đã dâng lễ vật cho Hổ vì cho rằng Hổ đã vồ và giết những con lợn rừng. Những lợn rừng này thường hay cày xới tan hoang những cánh đồng khiến dân làng sợ lợn rừng không dám đi cày cấy. Cọp được xếp vào loài động vật thuộc Dương, tượng trưng cho hùng tính. Vì lý do này, trong văn hóa Trung Hoa, Bạch Hổ (cọp trắng) tượng trưng cho Mùa Thu và phương Tây (Phương Tây lại được kết hợp với nguyên lý Âm, thuộc “thư tính”). Cọp còn là biểu tượng của can đảm, dũng mãnh, vì cọp có khả năng tiêu trừ ma quỷ, yêu quái. Có lẽ vì vậy mà người ta thấy hình tượng cọp được khắc chạm lên đá tại các nơi nghi là có ma quỷ và cụ thể là trên một số bia và mộ trong nghĩa địa. Có một số tranh vẽ các vị thần cõi cọp. Một số tranh khác vẽ hình đứa bé cười cọp dựa theo truyền thuyết vì lòng hiếu, đứa con đã cỡi cọp để bảo vệ không cho nó xâm phạm đến người cha. Treo

thanh Hổ là để trấn giữ nhà cửa...chống tà ma.

“Trong nhà hắc hổ trấn bùa Sinh con, sinh cái nuôi cho dễ dàng” (Chuyện Trinh Thử). Ngày xưa, người Việt Nam và Trung Hoa sợ cọp đến nỗi kiêng kỵ không dám nói hay gọi đích danh “cọp” hay “hổ”. Họ phải dùng một cái tên “lóng” (nickname) để ám chỉ Cọp khi muốn nói đến

Người Trung Hoa gọi Cọp bằng tiếng lóng là “da chong”(Đại Trùng - Big Insect) hoặc “Chúa Sơn Lâm”. Có nhiều vị quan đầu tỉnh đã lập bàn thờ, thay mặt nhân dân, cầu khẩn “Chúa Sơn Lâm hãy trở lại núi rừng và ở lại đó, đừng làm hại dân” và theo truyền thuyết thì cọp đã chấp thuận lời cầu xin ấy rồi rời khỏi làng xóm. Một số chuyện cổ tích Trung Hoa kể rằng “Chúa Sơn Lâm thường nghe theo lời của các nhà cầm quyền” chẳng hạn như truyện một phụ nữ cao niên đã đưa Cọp ra tòa tố cáo cọp đã giết con trai của bà và hiện bà đang bị đói có thể chết. Viên quan tòa quyền lực đã đòi cọp phải ra hầu tòa. Cọp bị kết án là phải cung cấp thực phẩm cho người phụ nữ này cho đến cuối đời bà ta. Có truyền thuyết cho rằng tại miền Nam Trung



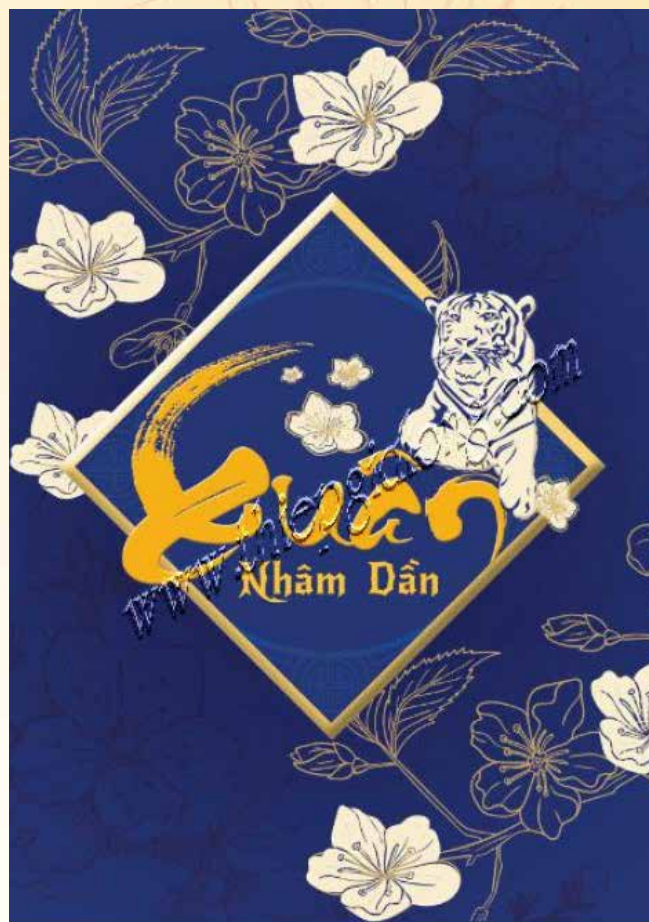
Hoa, các dân tộc thiểu số có thể hóa thân thành cọp. Trong văn hóa Trung Hoa, chữ “bạch hổ” là một thành ngữ thông tục ám chỉ người đàn bà “âm hộ vô mao”. “Hổ bộ” (Tiger step) chỉ một trong ba mươi tư thế giao hợp nam nữ trong sách Trung Hoa xưa. (A Dictionary of CHINESE SYMBOLES - Wolfram Eberhard)

Người Việt Nam ở vùng rừng núi hoặc gần rừng núi, hoặc thường phải đi xuyên rừng cũng kiêng không gọi tên thật của cọp. Người ta gọi cọp là “Ông Ba Mươi”, “Ông Mãnh”, “Ông Kềnh. Ở miền Trung Việt Nam, người ta gọi Cọp là “Ôn” hay “Mệ”. Thành ngữ “xuôi tay cho Mệ nuốt” có nghĩa là buông xuôi, mặc số phận, không phấn đấu nữa. Trong các loài vật, cọp được gọi là “ông” một cách lễ độ. Người sợ cọp là vì thấy cọp hung dữ và có sức mạnh phi thường có thể vồ và giết trâu, bò và có khi cả con người. Ở Việt Nam, có tục thờ thần Ngũ Hổ tại các am điện thuộc phái Thiên Tiên Thánh Giáo. Người ở rừng núi thờ Ngũ Hổ cũng như người ở biển thờ Cá Voi để nhờ cậy sự cứu giúp.

Thần Ngũ Hổ

Ngũ Hổ Tướng Quân là năm vị thần Cọp cai quản năm phương (Ngũ Phương): Đông, Nam, Trung Ương, Tây và Bắc, tương ứng với Ngũ Hành trong tín ngưỡng thờ Mẫu Tứ Phủ. Ngũ Hổ tướng là các vị sơn thần biểu tượng cho sức mạnh thiêng liêng, là bộ hạ của Mẫu, có nhiệm vụ canh giữ cổng vào ra tại các đền, các phủ và tiêu diệt tà ma, đem lại sự cân bằng, yên ổn cho năm vùng phương trời đất. Sau đây là vị trí của "Ngũ Hổ Thần" bao gồm màu sắc, danh xưng (được cấu trúc theo thứ tự: Phương hướng - Thiên Can - Ngũ Hành và Ngũ Sắc)

1. Đông Phương Giáp Ất Mộc Đức Thanh Hổ Thần Quan (Cọp xanh)
2. Nam Phương Bính Đinh Hỏa Đức Xích Hổ Thần Quan (Cọp đỏ)
3. Trung Ương Mậu Kỷ Thổ Đức Hoàng Hổ Thần Quan (Cọp vàng)
4. Tây Phương Canh Tân Kim Đức Bạch Hổ Thần Quan (Cọp trắng)
5. Bắc Phương Nhâm Quý Thủy Đức Hắc Hổ



Thần Quan (Cọp đen)

Hoàng Hổ đứng đầu trung cung, có nhiều quyền uy, trấn giữ và điều động Bốn phương. Hoàng Hổ Quan vị Tướng Lãnh cao nhất, thu tóm mọi uy quyền, quyết định âm phù dương trợ cho dân gian. Quan Ngũ Hổ được thờ ở hạ ban trong điện thờ Mẫu, hình ảnh về các ngài cũng thường hay xuất hiện trong các tranh thờ, đặc biệt là bộ tranh dân gian Hàng Trống

NGUỒN GỐC CÁI TÊN “ÔNG BA MƯƠI”

Tại sao gọi cọp là “Ông Ba Mươi”? Cho đến nay, chưa có một thoại nào có tính cách “hợp tình hợp lý”, ngoài truyền thuyết “Phạm Nhĩ náo loạn Thiên Cung bị đày xuống trần gian”. Chuyện kể rằng: Từ ngàn xưa, trên Thượng Giới, có một người có sức khỏe lạ lùng, có thể dời núi lấp biển, đội đá phá cây.. không một sánh nổi. Về tài phép, ông cũng thần thông biến hóa vượt xa nhiều vị trong Thiên đình. Người này có hai vành tai dài và rách, vì lúc nhỏ ông thường dùng hai tai cho nhiều người móc vào mà đu, rồi xoay họ như chong chóng. Cũng vì thế người ta quen gọi ông là Phạm Nhĩ.

Quen thói từ lúc nhỏ vốn tinh nghịch và hung hăng, Phạm Nhĩ không mấy khi ở yên. Ông thường hay gây sự đánh nhau với những kẻ mà ông không thích. Nhưng người ta đều tránh né, chẳng mấy ai dám độ sức, vì đã từng có bao nhiêu anh hùng không chịu nổi một cú đấm, hoặc cái gạt của ông. Thấy mọi người đều kém tài, Phạm Nhĩ ngày một tỏ ra kiêu căng tự phụ. Ông cho rằng các vị thần chung quanh Ngọc Hoàng chẳng qua chỉ là những kẻ yếu ớt, tài nghệ chẳng được bao nhiêu. Phạm Nhĩ bất mãn vì bấy lâu danh tiếng ông nổi như cồn mà vẫn không được Ngọc Hoàng vời vào để trao cho một chức vị xứng đáng. Mỗi ngày lòng kiêu căng tự phụ của ông một lớn thêm mãi. Cho đến lúc Phạm Nhĩ coi thường cả Ngọc Hoàng, tự cho rằng có sức mạnh và tài phép như ông thì phải làm vua nhà Trời mới phải. Thế rồi chẳng bao lâu ông đã quy tụ một số bộ hạ cũng có sức khỏe và tài phép hơn người, thành một đội quân. Đội quân này ngày một đông, đã từng gây náo loạn ở Thiên đình, nhưng vì sợ oai Phạm Nhĩ, nên không một ai dám bắt. Cuối cùng, Phạm Nhĩ dẫn đội quân tiến đến Thiên cung đòi



đánh Ngọc Hoàng giành quyền cai trị Thiên Đình. Ngọc Hoàng Thượng Đế vội vàng sai các Thiên tướng đem quân nghênh chiến. Có đến mười tám vị thiên tướng, vị nào cũng túc trí thần thông, miệng thét ra lửa tay bẻ gãy cổ thụ, chân đạp đổ núi, nhưng không vị nào đối địch với Phạm Nhĩ được lâu. Chưa đầy mười ngày chỉ còn ba vị sống sót chạy về. Ngọc Hoàng lại sai năm mươi lực sĩ hầu cận, người nào cũng tài ba và sức khỏe, ra chống chọi với Phạm Nhĩ. Nhưng cũng chẳng mấy chốc số người này cũng bại trận. Quân nhà Trời đông, nhưng kéo ra bao nhiêu bị diệt bấy nhiêu, cuối cùng bỏ chạy tán loạn. Thừa thắng, Phạm Nhĩ tiến lên vây chặt Thiên cung. Ngọc Hoàng thượng đế hết sức lo ngại. Theo lời bàn của các triều thần, Ngọc Hoàng vội sai Bắc Đẩu Tinh Quân đi cầu cứu đức Phật

Đức Phật sai đức Chuẩn Đề đi bắt Phạm Nhĩ. Nhưng không ngờ Chuẩn Đề pháp thuật cao cường mà vẫn không thắng được Phạm Nhĩ, phải bỏ chạy về bạch Phật. Đức Phật liền đích thân ra tay. Trong lúc Phạm Nhĩ đương hung hăng múa may thóa mạ Ngọc Hoàng và triều thần bất tài bất lực, thì đức Phật đã hiện ra giữa không trung. Phạm Nhĩ vội xông lên toan dùng sức đánh, không ngờ sa ngay vào túi thần của đức Phật, toàn thân co rúm không cử động tay chân được nữa. Thế là ông bị bắt. Phật giao Phạm Nhĩ cho Ngọc Hoàng phân xử, huấn thị là làm cho y hối lỗi chứ đừng giết hại nữa. Ngọc Hoàng bèn đày Phạm Nhĩ xuống cõi trần làm kiếp loài vật. Nhưng trước hết Ngọc Hoàng sai cắt bỏ đôi cánh của ông để tước bớt sức mạnh, sợ bất thần ông lại bay trở về Trời náo loạn. Hơn nữa, Ngọc Hoàng còn lo Phạm Nhĩ vốn mang cốt tướng nhà Trời, có thể nghe hết mọi chuyện bốn phương ngay trong giấc ngủ, mặc dù cách xa hàng ngàn dặm. Bởi vậy để làm giảm bớt trí nhớ của ông, Ngọc Hoàng hóa phép bắt lỗ tai ông mỗi khi tỉnh giấc thì khép kín lại. Tuy nhiên, thể theo lời dặn của đức Phật, Ngọc Hoàng cũng phong cho Phạm Nhĩ làm Chúa tể sơn lâm để an ủi đôi phần. (Theo "Cổ Tích Việt Nam" - Nguyễn Đồng Chi) Từ khi xuống trần, tài phép của Phạm Nhĩ giảm



sút đi nhiều vì không còn cánh mà bay. Mặc dầu vậy, ông vẫn còn giữ được một sức khỏe tuyệt trần, khiến mọi thú vật khiếp sợ, xứng với danh hiệu chúa tể mà Ngọc Hoàng phong cho. Cho đến sau này, dòng dõi nhà ông vẫn nối nhau làm chúa sơn lâm. Ngay loài người cũng phải kiêng ông, không dám gọi cái tên “Hổ”, mà chỉ gọi tránh là ông “Ba Mươi”. Gọi là ông Ba Mươi là vì, mỗi khi có người nào săn được hổ thì nhà vua có lệ thưởng cho ba mươi quan tiền vì đã trừ được cho loài người một con thú hung ác. Nhưng vua cũng bắt người đó phải chịu đánh ba mươi hèo để cho vong hồn Phạm Nhĩ được thỏa mà không tác quái nữa.

CỌP TRONG VĂN CHƯƠNG VIỆT NAM

Cổ tích Việt Nam có rất nhiều chuyện liên quan đến Cọp. Trong sách “Việt Nam Văn Học Toàn Thư” (Hoàng Trọng Miên) có khoảng 15 chuyện, phần lớn có tính khôi hài, mỉa mai sự ngu khờ của cọp, ca tụng trí khôn con người (Ăn trộm và cọp rình nhà; Cọp mắc đuôi trong bụi dừa nước; Cọp bị đá; Đút sấp cho cọp ăn khỏi

chết; Bầy trâu với cọp; Chuột mộng hóa cọp; Chồn với cọp; Tại sao cọp ăn thịt người; Cọp và chó rừng; Cọp mắc bẫy không ai thêm cứu; một vài chuyện có tính cách huyền bí (Vua Hóa Hổ; Mả Hổ Táng) hầu hết đều không có tính cách ngụ ngôn hoặc chuyện chớ đạo lý.

Chuyện “Vua Hóa Cọp” xảy ra vào đời nhà Lý. Vua Lý Thần Tông lên ngôi được ít lâu thì mắc chứng bệnh khác thường, mình mẩy mọc lông như cọp, gãi thết suốt ngày. Danh y trong nước đều bó tay. Bỗng một hôm triều thần nghe bọn trẻ hát rằng “Muốn chữa bệnh vua phải tìm đức Minh Không mới được.” Minh Không là một thiền sư, ở chùa Đạm Xá, tỉnh Ninh Bình, đệ tử của Từ Đạo Hạnh, được truyền pháp thuật cho. Khi Từ Đạo Hạnh sắp chết, có dặn Minh Không rằng “Nay ta thác sinh làm đế vương, nếu mai sau có mắc bệnh gì, người nhớ mà cứu ta với.” Quan địa phương tâu lên, triều đình phái người tìm Minh Không và mời vào cung. Minh Không dùng pháp thuật cho đoàn thuyền của quân binh Triều Đình về thật nhanh rồi vào cung. Các danh y thấy Minh Không ăn mặc tầm thường tỏ vẻ coi nhẹ. Minh Không cầm một cái đinh dài một tấc cắm vào một cái cột trong cung và nói “Ai nhổ được cái đinh này ra thì mới chữa được bệnh vua”. Mọi danh y đều thử sức nhưng không ai nhổ được. Minh Không dùng hai ngón tay rút ra một cách nhẹ nhàng. Minh Không nấu dầu sôi rồi rưới lên mình vua, rưới đến đâu lông rụng tới đó, vua trở lại bình thường. Lý Thần Tông tôn Minh Không làm Quốc Sư, nhưng Minh Không cáo từ ra đi.

Chuyện “Mả Hổ Táng” kể rằng vào đời vua Lê, có ông quan là Lý Khắc Cần, đem quân vào rừng lấy gỗ, bị cọp vồ chết. Xác còn nguyên, nhưng quân lính không thể đưa về được vì có cọp ngồi canh giữ. Quan tỉnh đưa quân lên lấy xác, thấy voi và cọp từng đàn vây quanh xác quan, phải bắn súng mới giải tán được. Xác đem về tỉnh chôn cất, nhưng ba ngày sau thấy huyết trống vì quan tài đã bị voi cọp vồ quật lên mang vào núi chôn. Con cháu Lý Khắc Cần đến cửa Trùng, núi Đại Ngàn ở ranh giới Hà Tĩnh và

Nghệ An thì thấy mộ. Quan tỉnh ra lệnh để yên vì “Mả Hồ Táng” rất tốt sẽ phát làm quan lớn. Trong văn chương hiện đại, vào thập niên 1970, có chuyện “Ông Vua Hóa Hổ” nhưng nội dung hoàn toàn khác với chuyện thời nhà Lý. Chuyện kể rằng: “Vào đầu thế kỷ thứ 20, tại Việt Nam có một ông vua rất mực thương dân, muốn cho dân được ấm no, hạnh phúc và được học hành. Vua sống rất bình dân và có thói quen tiết kiệm của cải “rất cao”. Nghe nói có một vị pháp sư ở vùng tuyết phủ Tây phương có phép thuật tài tình làm cho dân được ấm no, nước được phú cường một cách nhanh chóng, vua liền cùng tứ trụ triều đình và hoàng hậu lên đường đi cầu học pháp thuật để mong đem về giúp cho dân được ăn no, mặc ấm và xóa đói giảm nghèo cho đất nước. Vua và đoàn tùy tùng quả nhiên đã đến vùng Tây phương trắng xóa tuyết lạnh và đã được vị pháp sư cao tay ẩn dạy cho các pháp thuật cần thiết để biến hóa mà giúp dân. Sau một thời gian học và tập, thấy đã tiếp thu đầy đủ lý thuyết, thực hành nhuần nhuyễn, Vua và tùy tùng xin về nước. Pháp sư và quốc vương xứ tuyết trắng cấp cho một số lương thực đi đường khá hậu hĩnh đầy đủ món ngon vật lạ. Vừa ra khỏi biên giới nhà Vua đề nghị với tứ trụ triều đình và hoàng hậu rằng: “Ta nên tiết kiệm, đừng dùng đến số lương thực này, trên đường về tôi đã nghĩ ra kế hoạch tự lực cánh sinh. Triều thần “nhất trí” nhưng hỏi vua phải làm như thế nào để tự túc. Vua phán “Ta sẽ dùng phép hòa thành một con Hổ, Vua làm cái đầu, hoàng hậu làm cái đuôi, tứ trụ làm bốn chân. Thế là thời gian đi qua các rừng núi ta tha hồ mà ăn thịt các thú vật để khỏi đụng đến lương thực dự trữ. Cuộc hành trình kéo dài nhiều tháng trong rừng núi, Vua hóa hổ ăn thịt sống quá nhiều đến nỗi một số phép biến hóa bị suy giảm do ảnh hưởng của chất máu sinh vật. Khi về đến ranh giới đất nước, vua mừng lắm, nhưng lại thấy nhân dân không hồ hởi, phấn khởi nghênh đón mình thì đâm ra tức giận lũ vô ơn, vô tình. Vua quên mất là phái đoàn mình đã biến thành cọp, miệng còn vấy máu, khiến nhân dân sợ hãi, người thì bỏ chạy, kẻ thì chống lại. Trước tình hình khó



hiểu đó, vua đành vào tạm trú trong một cái hang ở vùng Tây Bắc. Trong cơn mộng, Vua nhận ra là mình đang mang lột cạp dữ dần. Thức dậy, vua vận dụng phép thuật để biến lại thành người, nhưng vì sát sanh quá mạng trên đường đi, phép hiện nguyên hình không còn linh ứng nữa. Từ đó, vua càng hung bạo tha hồ tàn sát, găm rú hãm dọa và ăn luôn thịt của nhân dân mình. Cả thế giới hoảng sợ. Cuối cùng Vua ấy bị một số lực sĩ có tài “đả hổ” vây lưới giam lỏng, sau một thời gian thì ngã bệnh chết. Xác không được chôn, người ta đem ướp để triển lãm. Theo dư luận thì câu chuyện này ra đời sau 30-4-1975, tác giả của nó bị bắt bỏ tù, bởi vì thấy độc giả không hiểu thấu thâm ý của mình viết về cái gì, về kẻ nào, bèn tiết lộ cho một vài người biết ông vua đó là ai. (Quý độc giả thử đoán xem “Ông Vua hóa hổ” đó là ai?)

Thơ tiền chiến, có bài “Nhớ Rừng” của Thế Lữ khá hay và rất nổi tiếng. Bài thơ được gửi gắm tâm sự của một người vong quốc, bị giam cầm, nhớ về thời vàng son của đất nước mà cảm hờn giặc xâm lăng qua lời con Hổ trong vườn Bách Thú.

Gặm một khối cảm hờn trong cũi sắt,
Ta nằm dài, trông ngày tháng dần qua
Khinh lữ người kia ngạo mạn, ngẩn ngơ,
Giương mắt bé riều oai linh rừng thẳm
Nay sa cơ, bị nhục nhằn tù hãm
Để làm trò lạ mắt, thứ đồ chơi
Chịu ngang bầy cùng bọn gấu dở hơi,
Với cặp báo chuồng bên vô tư lự.

Ta sống mãi trong tình thương nỗi nhớ,
Thủa tung hoành, hồng hách những ngày xưa.
Nhớ cảnh sơn lâm, bóng cả, cây già,
Với tiếng gió gào ngàn, với giọng nguồn hét núi,
Với khi hát khúc trường ca dữ dội
Ta bước chân lên, đông đặc, đường hoàng,
Lượn tấm thân như sóng cuộn nhịp nhàng,
Vờn bóng âm-thâm, lá gai, cỏ sắc
Trong hang tối, mắt thần khi đã quắc
Là khiến cho mọi vật đều im hơi
Ta biết ta chúa tể muôn của loài
Giữa chốn cỏ hoa, không tên không tuổi
Nào đâu những đêm vàng bên bờ suối,
Ta say mồi đứng uống ánh trăng tan?
Đâu những ngày mưa chuyển bốn phương ngàn
Ta lặng ngắm giang san ta đổi mới?
Đâu những bình minh cây xanh nắng gội
Tiếng chim ca giấc ngủ ta tưng bừng?
Đâu những chiều lênh láng máu sau rừng
Ta đợi chết mảnh mặt trời gay gắt
Để ta chiếm lấy phần bí mật?
Than ôi! thời oanh liệt nay còn đâu?
Nay ta ôm mối uất hận ngàn thâu
Ghét những cánh không đời nào thay đổi,
Những cánh sữa sang, tấm thường, giả dối:
Hoa chăm, cỏ xén, lối phẳng, cây trồng;
Giải nước đen giả suối, chẳng thông dòng
Len dưới nách những mô gò thấp kém;
Dăm vừng lá hiền lành không bí hiểm
Cũng học đòi bắt chước vẻ hoang vu
Của chốn ngàn năm cao cả, thâm u.
Hỡi oai linh, cảnh nước non hùng vĩ!
Là nơi giống hùm thiêng ta ngự trị,
Nơi thành thang ta vùng vẫy ngày xưa
Nơi ta không còn được thấy bao giờ!

Có biết chăng trong những ngày ngao ngán
Ta đang theo giấc mộng ngàn to lớn
Để hồn ta phảng phất được gần người
Hỡi cảnh rừng ghê gớm của ta ơi!

Thế Lữ (1936) đề tặng Nguyễn Tường Tam (Nhất Linh)

Cuộc xướng họa giữa Hồ Xuân Hương và Chiêu Hổ

Chiêu Hổ tên thật là Phạm Đình Hổ (1768-1839), một danh sĩ thời Lê Cảnh Hưng. Ông là bạn văn thơ với Hồ Xuân Hương chủ nhân của Cổ Nguyệt đình (trong Hán tự chữ “cổ” ghép với chữ “nguyệt” là chữ “Hổ”). Do đó, khi Chiêu Hổ nói “gheo nguyệt” là ám chỉ Hồ Xuân Hương. Cuộc xướng họa trêu ghẹo nhau gồm nhiều bài, ở đây chỉ xin dẫn ra hai bài có liên quan đến chữ Hổ, Hùm tức là cạp.

Trách Chiêu Hổ

Anh đồ tỉnh, anh đồ say,
Sao anh gheo nguyệt giữa ban ngày?
Này này chị báo cho mà biết
Chốn ấy hang hùm chớ mó tay.

Hồ Xuân Hương



Chiêu Hồ họa lại:

**Này ông tỉnh! Này ông say!
Này ông ghẹo nguyệt giữa ban ngày!
Hang hùm ví bằng không ai mó,
Sao có hùm con bỗng tróc tay ?**

Trong truyện Lục Vân Tiên:

**“E khi họa hổ bắt thành
Khi không mình lại xô mình xuống hang” (câu 123-124)
“Trước cho hùm cạp ăn mảy
Hại Tiên sau dựng mưu này mới xong” (câu 885-886)**
(Hán Minh lập mưu hại Vân Tiên)

Trong Chinh Phụ ngâm:

**“Đã trắc trở đòi ngàn xà hổ
Lại lạnh lùng những chỗ phong sương” (câu 85-86)**

Tôn Thọ Trường trả lời Phan Văn Trị:

**“Miệng cạp hàm rồng chưa dễ chọc
Khuyên đàn con trẻ chớ thầy lay...”**

Trong truyện Trinh Thử:

**“Trong nhà hắc hổ trấn bùa
Sinh con, sinh cái nuôi cho dễ dàng”**

Trong “Việt Nam Ngọc Âm Giải Nghĩa”:

**Hùm kia vốn hiệu Sơn Quân
Lại có nhân hổ khả gần khả quen”**
(Thiên “Mao Trùng Đệ Tam Thập Nhị)

**“Khó khăn ở chợ leo teo
Bà, cô, ông, cậu chẳng điều hỏi sao
Giàu sang ở tận nước Lào
Hùm tha rắn cắn tìm vào cho mau”**

Trong Hồ Mái Nhì - Huế:

**“Cầu Trường Tiền sáu nhịp bắc qua
Tả Thanh Long, hữu Bạch
Hổ đợi khách âu ca thái bình...”**

“Thanh Long - Bạch Hổ” là tên một “thế đất” trong khoa Địa lý Phong thủy. Theo sách Tả Ao, thì mỗi thế đất có một kiểu riêng, tùy theo địa thế mà mắt nhìn thấy giống hình gì thì lấy hình dạng đó mà gọi kiểu đất. Chẳng hạn có kiểu gọi là “lục long tranh châu” sáu con rồng giành hạt ngọc; kiểu “phượng hoàng ẩm thủy” chim phượng hoàng uống nước; kiểu “tê ngư vọng nguyệt” Tê giác nhìn trăng; kiểu “quần tiên hội ẩm” Các vị tiên cùng uống rượu; kiểu “nhất hổ trục quần dương” một cọp đuổi bay dê; kiểu kim quy, cá chép, voi ngựa, kiếm, cờ vân vân.



Thế đất gọi là Đại địa phải hội đủ các hình thế “khởi, phục, nghênh, tống... như thế nào. Thông thường khi thế đất ở chỗ có hai giòng nước giao nhau thì mới là huyết trường. Huyết trường cần phải có “tiền án, hậu trẩm, tả long, hữu hổ” Nơi “sơn cùng thủy tận” gọi là tuyệt địa; chỗ “huyền vũ tàng đầu” (rùa giấu đầu) là hung địa vân vân. (Việt Nam Phong Tục - Phan Kế Bính, tr.221-222)

* Tả Ao là một thầy địa lý danh tiếng của Việt Nam, tên Nguyễn Đức Huyền, người làng Tả Ao, huyện Nghi Xuân, tỉnh Nghệ An, sinh vào đời nhà Lê, được qua Tàu học phép phong thủy rồi trở về nước làm nghề coi đất.

Trong Lịch Sử Việt Nam:

Có hai nhân vật tên Hổ. Đó là:

1.- Lê Như Hổ, sinh năm Nhâm Ngọ (1522) là một quan Văn thời nhà Mạc, người làng Tiên Châu, huyện Tiên Lữ, tỉnh Hưng Yên.

Không rõ tên thật là gì. Ông họ Lê này chẳng những có văn tài mà còn có sức mạnh hơn người. Ông ăn khỏe nhất nước, nên người đương thời gọi là Như Hổ (do câu “Nam thực như hổ”: người nam ăn mạnh như cọp). Ông đỗ Tiến sĩ đời Mạc Phúc

Hải (1541) lúc 39 tuổi, được phong chức Tả Thị Lang, và cử đi sứ nhà Minh để triều cống. Đi sứ về được thăng Thượng thư, tước Xuân Giang Hầu. Tương truyền lúc đi sứ sang Tàu, ông học được nghề làm dù và về dạy lại cho người trong nước, nên người Việt coi ông là Tổ sư nghề làm dù tại Việt Nam.

2.- Tăng Bạt Hổ, sinh năm Mậu Ngọ (1858, mất năm Bính Ngọ (1906).

Tên thật là Lê Thiệu Hổ, hiệu là Điền Bát Tử, tự là Sư Triệu, quê làng An Thường, xã An Thạnh, huyện Hoài An, tỉnh Bình Định. Khoảng năm 1872, ông tham gia phong trào chống thực dân Pháp trong hàng ngũ tướng Lưu Vĩnh Phúc, nhóm Cờ Đen. Khoảng năm 1885 Tăng Bạt Hổ tham gia phong trào Cần Vương tại Bình Định do Mai Xuân Thưởng lãnh đạo. Năm 1887, phong trào Cần Vương Bình Định bị tan rã, Tăng Bạt Hổ trốn qua Trung Hoa, Thái Lan... theo nghề hàng hải, làm thủy thủ cho tàu buôn đi qua nhiều nước. Năm 1903, ông trở về nước và một năm sau ông đưa đường cho Phan Bội Châu và Đặng Tử Kính sang Nhật Bản thành lập Phong

Trào Đông Du. Năm 1905, Tăng Bạt Hổ đem bài Khuyên Thanh Niên Du Học của Phan Bội Châu về truyền bá trong nước. Ông đội lốt nhà sư làm thầy thuốc để đi khắp nơi mà vận động. Năm 1906, ông từ trong Nam ra Huế thì lâm bệnh nặng, được các đồng chí tận tình chăm sóc và che giấu. Nhưng không qua khỏi, ông từ trần trong một chiếc thuyền trên giòng Hương Giang, hưởng dương 49 tuổi. Hai đồng chí của ông Võ Bá Hạp và Dương Bá Trạc đã chôn cất tại một khu đất ở dốc Nam Giao, thành phố Huế, bia do Phan Bội Châu viết là “Lê Thiệu Dần chi mộ”. Theo Võ Như Nguyễn (Hội Quảng Tri - Huế) cách đề bia mộ này là để qua mặt mật thám Pháp. Dần là năm Cọp ám chỉ chữ Hổ).

Và một nhân vật "đả hổ", tay không đánh cọp, đó là ông Lê Văn Khôi.

Lê Văn Khôi tên đúng là Nguyễn Hữu Khôi, nguyên là một thổ hào ở Cao Bằng (Bắc Việt) trước là họ Bế sau đổi thành Nguyễn Hữu Khôi. Ông có sức mạnh phi thường và rất can đảm, được Tả Quân Lê Văn Duyệt (1763-1832) nhận làm con nuôi và cho lấy họ Lê. Khi Tả Quân Lê Văn Duyệt được Vua Gia Long giao chức Tổng Trấn thành Phiên An (Vùng Gia Định cũ, nay thuộc Sài Gòn), Lê văn Khôi được đi theo vào Nam với chức Phó Vệ Úy. Vào thời đó, ở thành Phiên An, Tả Quân có một chuồng nuôi cọp. Nhân dịp có Sứ Thần Xiêm La (tức Thái Lan) qua thăm Việt Nam. Tả Quân Lê Văn Duyệt muốn khoe tài sức của Lê Văn Khôi nên bày ra trò chơi "người đấu võ với cọp". Sân đấu đặt sát cạnh chuồng cọp. Võ sĩ là Lê Văn Khôi. Lệnh truyền thả ra một con cọp... Vừa ra khỏi chuồng, thấy người, cọp liền nhảy tới vồ vào Lê Văn Khôi. Võ sĩ Khôi trách được rồi thuận tay có gậy sắt, đánh lại một gậy, cọp chết ngay. Sứ Thần Xiêm La vừa lên tiếng hoan hô thì Tả Quân liền quát lên rằng "Mau bắt Khôi chém chết!" Sứ Thần lấy làm lạ đưa mắt hỏi. Tả Quân nói là võ sĩ phải bắt sống cọp, chứ không được đánh chết. Lê Văn Khôi quỳ lạy xin tha tội, Sứ Thần cũng nói giúp nên Tả Quân cho phép đấu lại. Một con cọp khác được thả ra và cuộc đấu bắt đầu. Cọp nhảy tới vồ Lê Văn Khôi, vị võ sĩ





nhanh nhẹn nhảy lùi tránh né... khiến cạp vồ hụt nhiều lần. Lừa thế... chờ cạp nhảy tới Lê Văn Khôi đá một cái cạp ngã lăn ra... Lê Văn Khôi nhảy lên lưng cạp, đè mạnh, rút dây đeo sẵn ở thắt lưng, trói cạp lại... vác lên nẹp cho Tả Quân. Sứ Thần Xiêm hết sức thán phục và khen ngợi, hỏi tên họ và chức tước của võ sĩ. Tả Quân cười, đáp rằng "Bọn tiểu tốt của tôi chưa có chức tước gì nhưng đều có sức vật cả cạp, có gì lạ đâu." (Theo Nguyễn Bảo Tụng).

"Võ Tòng Đả Hổ"

Chuyện Lê Văn Khôi tay không đấu với cạp gợi nhớ chuyện Tàu "Võ Tòng Đả Hổ". Võ Tòng là một nhân vật trong truyện Thủy Hử (tiểu thuyết võ hiệp viết về các anh hùng Lương Sơn Bạc). Theo cốt truyện, Võ Tòng xuất thân từ huyện Thanh Hà, phủ Đông Bình, tỉnh Sơn Đông. Cha mẹ mất sớm, Võ Tòng được anh ruột là Võ Đại Lang nuôi dạy. Lớn lên Võ Tòng là người tráng kiện, oai hùng, mắt sáng, lông mày rậm, ngực rộng, bắp thịt cuộn cuộn, cao 8 thước... Võ nghệ cao cường, thích uống rượu và hành hiệp cứu giúp người, nổi tiếng là người nghĩa khí.

Võ Tòng là anh em kết nghĩa với Tống Giang và Tống Thanh là hai anh hùng Lương Sơn Bạc. Chuyện kể rằng: Trên đường về quê thăm anh ruột, khi đi ngang qua huyện Dương Cốc, Võ Tòng ghé vào một quán rượu. Ở cửa quán có ghi câu "Uống ba chén không nên qua đời". Võ Tòng là người thích uống rượu không hạn chế, thấy câu dòng chữ ấy rất khó chịu, liền hỏi nguyên do. Chủ quán nói trên đời Cảnh Dương có con hổ thành tinh, hung dữ, chuyên ăn thịt người, vì vậy ai uống quá say không nên đi qua đời ấy. Nghe vậy, Võ Tòng lấy làm tức giận. Ông uống một mạch hết rượu trong Tầu Quán. Chiều hôm đó, đang trong cơn ngà say, Võ Tòng cầm gậy một mình lên đời tìm hổ. Đến sáng mới gặp hổ, ông cầm gậy vờn với mãnh hổ đến chiều tối... bất phân thắng bại. Đến lúc trời chạng vạng, sau khi dùng đủ mưu kế mà không thành, Võ Tòng vút gậy, một tay đè đầu hổ xuống đất, một tay nắm, con hổ bị võ đầu, chết. Nhờ việc này, Tri Phủ Hàng Châu đã phong cho Võ Tòng chức Đô Đầu (có nhiệm vụ xem xét các vụ án hình sự)

Một Số Từ Ngữ Có Chữ "Cạp" Hoặc Hổ

Hổ tướng: vị tướng tài giỏi và đầy uy dũng thời nhà Tùy và nhà Đường bên Tàu (khoảng năm 791-862) nổi tiếng nhất là Dương Kiên và Lý Thế Dân.

Hổ trưởng: nơi đóng bản doanh của tướng soái ở mặt trận.

Hổ quyền: một địa danh tại Cố Đô Huế. Hồ quyền là sân đấu dành cho Hổ và Voi được xây dựng năm 1830 thời nhà Nguyễn, tọa lạc ở phía nam sông Hương, tại thôn Trường Đá, Thủy Biều-Huế (hiện còn di tích xem hình)

Hổ quyền còn có nghĩa là các thế võ của Cạp.

Hổ phụ sinh hổ tử: ý nói cha oai hùng con cũng oai hùng - Cha nào con ấy -

Dưỡng hổ vi hoạn: nuôi cạp có ngày gặp việc chẳng lành.

Hổ cốt: xương cạp (thường dùng để nấu cao "hổ cốt" bổ gân xương, tăng lực)

Hổ cạp (scorpion) con bò cạp (trong tử vi Tây phương)

Hổ huyết: hang cộp “Bất nhập hổ huyết, an đắc hổ tử” (Ban Siêu-nhà Hán): Không vào hang cộp sao bắt được cộp con, ý nói phải vào nơi nguy hiểm mới làm nên việc lớn.

Hổ bảng: bảng ghi tên tân khoa Tiến sĩ võ (đời nhà Thanh)

Hổ bảng danh đề: Tên được ghi trên Bảng Hổ, tức là đã thi đỗ Tiến Sĩ về Võ nghệ. Theo "Tâm Nguyên Từ Điển (Etymology): xưa có ba loại Bảng để ghi tên thí sinh đỗ Tấn Sĩ, Cử Nhân và Tú Tài. Bảng Long (có hình Rồng/Long Bảng) dành cho bậc Tiến Sĩ, Hổ Bảng (có hình Cộp) dành cho người đỗ Cử Nhân và Mai Bảng (hình cây hoa mai) dành cho bậc Tú Tài. Ở Việt Nam thời xưa triều đình dùng Bảng Vàng để ghi tên những người thi đỗ không dùng Long, Hổ, Mai như Trung Hoa.

Hổ khẩu: miệng cộp

Hổ cú: điểm chiến lược

Hổ phù: tấm quân hiệu đúc bằng đồng tượng trưng cho Quyền Điều Binh Khiển Tướng mà Vua trao cho các Tướng lãnh cao cấp. Quân hiệu có hình dáng một con hổ, mặt con hổ ngậm một hoặc hai thanh kiếm. Quân hiệu Hổ Phù được chia làm hai nửa (hai mảnh có thể ghép liền và ăn khớp với nhau) Mảnh phù bên Hữu do chính quyền Trung Ương Triều đình/Vua) giữ, mảnh bên Tả được giao cho vị tướng cầm quân. Khi Vua cần điều động quân đội, sẽ sai người đem mảnh phù Hữu đến với vị tướng, nếu hai mảnh ráp lại khít khao thì Tướng mới chấp hành lệnh điều quân. Hổ Phù được dùng phổ biến vào thời Chiến Quốc. Tướng bị mất Hổ Phù không thể điều quân. (Ngày nay một số nhà phong thủy đã dùng Hổ Phù để trấn yểm - tên dùng không đúng.)

Hổ uy: oai cộp."Hổ giả hổ uy": Chồn mượn oai cộp để hù các loài thú khác - Cáo mượn oai hùm) Điển tích: Vào thời Chiến Quốc, Sở Tuyên Vương lấy làm lạ, không hiểu tại sao người dân phương Bắc lại quá sợ viên tướng Chiêu Hề Tuất của vua. Vua bèn hỏi các quan trong triều xem có ai biết lý do, tại sao? Đại thần Giang Ất đã dùng một ngụ ngôn để tâu trình lên vua Sở, rằng: Có một con hổ bắt được một con hổ ly (loại chồn đen, đuôi dài, chân ngắn). Hổ ly rất giáo hoạt,

xảo quyết, nói với hổ "ta được trời sai xuống quản lý các dã thú. Nếu bây giờ người ăn thịt ta, người sẽ làm Thượng đế nổi giận. Nếu không tin thì đi theo đằng sau ta, người sẽ thấy tất cả dã thú đối với ta sẽ uy phục như thế nào." Hổ đồng ý để xem sự việc diễn ra như thế nào. Quả nhiên, từ đằng xa... thấy hổ...các dã thú đã tìm cách chạy trốn thật nhanh. Nhưng hổ không biết là các dã thú tháo chạy là vì sợ mình chứ không phải sợ hổ ly. Hiện nay binh quyền của Đại vương do Chiêu Hề Tuất nắm giữ, nhân dân phương Bắc sợ, chẳng qua vì sợ binh quyền của Đại vương mà thôi."

Hổ lửa: tên một loại rắn hổ

Hổ mang: một loại rắn

Hổ lang: chỉ loài hung dữ, tính hung dữ (Lang: chó sói)

Hổ lốn: các thức ăn khác nhau bỏ chung làm một món - không thuần nhất, pha trộn nhiều thứ với nhau.

Hổ phách: nhựa của một loại cây lá hóa thạch (tên khoa học Succium)- Màu hổ phách: màu vàng ánh da cam

Hổ danh: làm mất giá trị tên tuổi, mất danh dự.

Hổ người: cảm thấy xấu và ngượng vì việc làm



không thích đáng của bản thân mình (Xấu hổ)

Hổ thẹn: cảm thấy bị tổn thương khi ý thức việc làm sai trái, tội lỗi của mình, hoặc khi bị người ngoài phát giác ra.

“Họa hổ họa bì, nan họa cốt; tri nhân tri diện bất tri tâm”: ý nói biết người chỉ biết bề ngoài chứ không thể biết được trong lòng cũng như vẽ hình cọp chỉ vẽ lông da mà thôi khó mà vẽ được bộ xương.

Họa hổ bất thành: ý nói làm việc lớn mà không xong.

Cọp Mà Không Phải Cọp

Cọp cái: chỉ người đàn bà hung dữ

Cọp-pi: chép lại bài của người khác (do chữ Pháp “copier” bị Việt hóa

Đi cọp: đi xe hoặc tàu mà trốn mua vé

Đọc cọp, xem cọp: đọc hoặc xem (sách, báo) mà không chịu mua.

Cọp má: chỉ khuôn mặt bị teo, lõm vì tuổi già.

Hùm

“Râu hùm hàm ém mày ngài”: tả tướng mặt Từ Hải

“Miệng hùm nọc rắn ở đâu chốn này”: tả nỗi lo sợ của Thúy Kiều tại Quan Âm Các (câu 2016)

“Hùm thiêng khi đã sa cơ cũng hèn”(2516)

“Mèo tha miếng thịt xông xao

Hùm tha con lợn thì nào thấy chi”

Thành ngữ

“Một rừng không thể có hai cọp” (Nhất sơn bất tàng nhị hổ): chỉ sự kị nhau giữa hai người tài giỏi, hai vị tướng, hai lãnh tụ.

“Thả cọp về rừng”(Tung hổ quy sơn): tạo điều kiện và môi trường thuận lợi cho kẻ ác tiếp tục hoạt động.

“Vuốt râu hùm”- “Xĩa răng cọp”: làm chuyện nguy hiểm, hành động táo bạo một cách đại dột.

“Cọp dữ không ăn thịt con”: ý nói tình ruột thịt cha mẹ con cái rất thiêng liêng, ngay cả cọp dữ cũng không ăn thịt cọp con. [Thế nhưng trong lịch sử loài người đã có nhiều trường hợp sống với nhau tàn ác hơn dã thú! Cha con, vua tôi, anh em ruột... vì quyền lợi riêng, danh vọng hão... đã tàn sát lẫn nhau không nương tay!]

“Mãnh hổ nan địch quần hồ”: Cọp mạnh khó



thể chống với bầy sói - Ý nói sức mạnh của một người không thể đối lại với sự đoàn kết của nhiều người.

“Điều hổ ly sơn”: Dụ cọp ra khỏi núi - một kế trong binh pháp Tôn Tử.

“Dưỡng hổ di họa”: Nuôi cọp là nuôi mầm rủi ro, tai họa.

“Cọp Khánh Hòa, Ma Bình Thuận” ý nói vùng đất hoang vu, nhiều nguy hiểm. Theo sử sách thì vào giai đoạn tiền bán thế kỷ thứ 19, vùng đất Khánh Hòa rừng núi hoang vu, có nhiều dã thú, nhiều nhất là cọp. Các quan chức người Pháp đã ghi nhận rừng Khánh Hòa nhiều cọp dữ. Họ từng tổ chức đi săn và đã ghi nhật ký về sự kiện này. Qua nhật ký của Toàn Quyền Pháp Paul Doumer thì quân lính gọi Khánh Hòa-Nha Trang là “Vùng Hổ”. Sách “Đại Nam Nhất Thống Chí” cũng nói vùng đất Khánh Hòa (cực Nam Trung Bộ) là nơi rừng núi rậm rạp có nhiều cọp dữ.

Còn “Ma Bình Thuận” có lẽ ám chỉ vùng đất Phan Thiết là nơi có những hồn oan của người Chiêm quốc đã bị quân Đại Việt tàn sát, diệt chủng. Trong bài thơ “Trên Đường Về”, thi sĩ Chế

Lan Viên đã mô tả một cảnh ma khá thê lương:

**Đây, những cảnh ngàn sâu cây lá ngọn,
Muôn Ma Hời sờ soạng dất nhau đi
Những rừng thẳm bóng chiều lan hỗn độn
Lừng hương đưa, rộn rã tiếng từ qui**

**Đây, chiến địa nơi đôi bên giao trận
Muôn cô hồn tử sĩ hét gầm vang
Máu Chàm cuộn thác ngày niền oán hận,
Xương Chàm luân rào rạt nổi căm hờn**

(Trên Đường Về - Chế Lan Viên - 1937)

Thần Thoại "Long Hồ Tranh Hùng"

Vào thời mới tạo thiên lập địa, Rồng thấy mình uy dũng và nhiều tài năng hơn Cọp nên có tham vọng làm Chúa tể muôn loài. Vì vậy mà xảy ra cuộc Tranh Hùng Long Hồ. Cuộc giao đấu kinh thiên động địa nhưng kết quả bất phân thắng bại, nên Ngọc Hoàng Thượng Đế mới quyết định đứng ra phân xử cho hai bên. Khi nghe được tin này, Rồng trở nên lo lắng. Lo là vì ngoại hình của Rồng lúc đó trông không được hùng vĩ lắm, vì chưa có hai cái gạc (sừng). Chỉ có con gà trống mới có sừng nên trông rất dũng mãnh. Con rết đã gợi ý Rồng mượn tạm sừng của gà trống để đi trình diện Ngọc Hoàng. Lúc đầu gà trống từ chối, nhưng vì Rết đưa ra lời cam kết bảo đảm sự chân thật của Rồng và các bạn của

rết cũng cam kết, nên gà bằng lòng cho mượn. Khi Rồng và Cọp đến trước Ngọc Hoàng để chờ phán quyết, cả hai đều trông rất kinh khiếp và hung tợn. Ngọc Hoàng liền cử Rồng làm vua của Thủy Giới và Cọp làm vua Địa Giới. Hồ đã có sẵn biểu hiệu của sinh vật rồi, nên Ngọc Hoàng cũng ban cho Rồng một dấu hiệu tương đương với Cọp. Vì đã lỡ mang sừng khi nhận biểu hiệu chức vụ, nên bắt đắc dĩ, Rồng không trả lại sừng cho gà trống. Tức giận, gà trống đuổi theo rết. Rết chui vào lòng đất. Do đó, cho đến ngày nay, gà trống vẫn hận thù rết. Tiếng gà gáy mỗi buổi sáng... nghe vang vọng đó là sự tố cáo Rồng cướp sừng từ hàng ngàn năm trước. Ngày nay, những người chẳng may bị rết cắn, bị nhức đau không có thuốc trị, nhưng chờ đến khi gà gáy sáng... thì cơn đau nhức do rết cắn biến mất. Chuyện Cọp còn nhiều, nhưng xin dừng lại ở đây

Kính chúc một năm Nhâm Dần An Lành, Thịnh Đạt.

NGUYỄN CHÂU (San Jose, CA / 2022

*Nguồn: GS NGUYỄN CHÂU, NĂM DẦN NÓI
CHUYỆN CỌP Sài Gòn Weekly Online - Văn Hóa
- Chính Trị - Xã Hội - Kinh Tế (saigonweekly-online.com)*

Dầu con hổ

100 năm trôi qua, công dụng vẫn còn đó

Có tên gọi là Tigerbalsam, nhưng lại không có thành phần nào liên quan đến hổ. Ảnh: nhathuochoangminh.com

TBVĐ- Ngày nay, có nhiều người nghĩ dầu con hổ Tigerbalsam như một đồ vật cổ xưa, không còn được sử dụng trong đời sống hiện đại. Tuy nhiên, sự tồn tại hơn 100 năm vẫn chứng tỏ được công dụng không thể thay thế của Tiger Balsam.

Năm 1870, một thầy thuốc người Trung Quốc Aw Chu Kin đã phát minh ra dầu con hổ và phân phối ở Singapore. Tuy có tên gọi là Tigerbalsam, nhưng lại không có thành phần nào liên quan đến loài động vật đế vương này. Tigerbalsam được

điều chế từ tinh dầu bạc hà, long não, dầu trầm và các loại tinh dầu khác như Vaseline. Tên gọi "Tiger" được lấy từ tên của người con trai cả, anh Aw Boon Haw- có nghĩa là Tiger.

Công dụng suốt 100 năm

1. Muối đốt. Chỉ cần xoa một chút Tigerbalm vào vết đốt, cảm giác ngứa sẽ biến mất tức thì.

2. "Xua đuổi" côn trùng. Tigerbalsam có một mùi đặc trưng được nhận biết nhanh chóng. Trong thành phần dầu có long não, tinh dầu bạc hà... có tác dụng xua đuổi côn trùng. Do vậy, chỉ cần mở nắp lọ dầu, không cần lo lắng côn trùng xung quanh.



3. Mùi cơ thể. Đối với mùi mồ hôi, mùi cơ thể do da dầu, chỉ cần xoa một ít Tigerbalsam dưới tay. Tinh dầu bạc hà sẽ giúp trung hòa mùi hôi cơ thể.

4. Đau khớp, nhức mỏi. Một ngày làm việc vất vả có thể làm tổn thương các khớp xương, gây nhức mỏi. Hãy xoa một ít dầu vào chỗ khớp, với thành phần thảo dược tự nhiên sẽ xoa dịu các chỗ nhức mỏi.

5. Dính sơn hay véc ni. Khi tay bị dính sơn, véc ni hay những chất tương tự, chỉ cần xoa một ít Tigerbalsam lên chỗ bị dính, chà thật kỹ với một miếng vải sẽ tẩy bay các vết bám.

6. Mối mọt. Bôi một ít dầu con hổ lên chỗ đồ gỗ bị mối mọt. Mùi hắc của dầu giúp mối mọt "chuyển chỗ ở" nhanh chóng.

7. Viêm họng. Xoa dầu con hổ lên vùng cổ không chỉ làm ngủ ngon hơn, còn giúp cải thiện tình trạng viêm họng.

8. Nghẹt mũi. Trong dầu con hổ có chứa thành phần tinh dầu, tương tự như các chất có trong các loại kem chống nghẹt mũi ngày nay. Xoa một chút dầu ở môi trên, hít thở sâu mùi dầu sẽ có tác dụng thông mũi. Cần chú ý, không nên xoa dầu vào các vùng da nhạy cảm của mũi.

9. Đau đầu. Xoa dầu lên hai bên thái dương và đỉnh trán giúp lấy lại cảm giác thư thái, nhẹ nhõm. Kết hợp với xoa bóp, ấn nhẹ vào thái dương và trán, cơn đau đầu sẽ không còn. Chú ý khi xoa dầu không nên để dầu lan vào mắt.

10. Đau nhức chân. Chà xát dầu con hổ lên những chỗ đau nhức chân. Thành phần có thảo dược giúp điều hòa, lưu thông khí huyết làm giảm các cơn đau.

11. Làm ấm gan bàn chân. Vào mùa lạnh, bàn chân hay bị lạnh do tiếp xúc với mặt đất nhiều. Xoa dầu con hổ vào gan bàn chân giúp chân giữ ấm, khí huyết dễ lưu thông.

12. Buồn nôn. Do thể trạng yếu hay không được nghỉ ngơi đầy đủ, nhiều người dễ bị buồn nôn khi đi xa. Các loại tinh dầu thảo dược có trong dầu giúp bạn chống lại cảm giác buồn nôn: mở nắp lọ dầu, hít thở sâu và sẽ có được cảm giác bình tâm trở lại.

13. Làm mới quần áo và giày dép. Đôi khi vẫn ngửi được mùi ẩm mốc trong tủ đựng quần áo, giày dép sử dụng thường xuyên. Chỉ cần để lọ dầu đang mở trong tủ quần áo hay tủ giày, mùi hôi ẩm mốc sẽ biến mất.

14. Khó chịu ở bụng. Xoa một ít dầu lên rốn, tinh dầu tác dụng lên da và kích thích tuần hoàn máu làm giảm cơn khó chịu ở bụng.

Tigerbalsam còn rất nhiều tác dụng trong cuộc sống hàng ngày mà bạn cần tìm hiểu. Với những tác dụng tuyệt vời của mình, Tigerbalsam đã chứng minh được vì sao nó vẫn tồn tại đến bây giờ.

Minh Long

Nguồn; Dầu con hổ: 100 năm trôi qua, công dụng vẫn còn đó - Thời báo Việt Đức (thoibaovietduc.com)



Sự Tích Con Cọp

Ngày xưa khi mà loài người đang sống gần với muôn thú trong rừng

Một con cọp từ trong rừng đi ra, thấy một anh nông dân cùng một con trâu đang cày dưới ruộng. Trâu cặm cũi đi từng bước, lâu lâu lại bị quất một roi vào mông. Cọp lấy làm ngạc nhiên. Đến trưa, mở cày, Cọp liền đi lại gần Trâu hỏi:

- Này, trông anh khỏe thế, sao anh lại để cho người đánh đập khổ sở như vậy?

Trâu trả lời khẽ vào tai Cọp:

- Người tuy nhỏ, nhưng người có trí khôn, anh ạ!

Cọp không hiểu, tò mò hỏi:

- Trí khôn là cái gì? Nó như thế nào?

Trâu không biết giải thích ra sao, đành trả lời qua quýt:

- Trí khôn là trí khôn, chứ còn là cái gì nữa?

Muốn biết rõ thì hỏi người ấy!

Cọp thông thả bước lại chỗ anh nông dân và hỏi:

- Trí khôn của anh đâu, cho tôi xem một tí có được không?

Anh nông dân suy nghĩ một lát rồi nói:

- Trí khôn tôi để ở nhà. Để tôi về lấy cho anh xem. Anh có cần, tôi sẽ cho anh một ít.

Cọp nghe nói, mừng lắm. Anh nông dân toan đi, lại làm như sức nhớ ra điều gì bèn nói:

- Nhưng mà tôi đi khỏi, lỡ anh ăn mất trâu của tôi thì sao?

Cọp đang băn khoăn chưa biết trả lời thế nào thì anh nông dân đã nói tiếp:

- Hay là anh chịu khó để tôi buộc tạm vào gốc cây này cho tôi được yên tâm.

Cọp ưng thuận, anh nông dân bèn lấy dây thừng trói cọp thật chặt vào một gốc cây. Xong anh lấy rơm chất chung quanh Cọp, châm lửa đốt và quát:

- Trí khôn của ta đây! Trí khôn của ta đây!

Trâu thấy vậy thích quá, bò lăn ra mà cười, không may hàm trên va vào đá, răng gãy không còn chiếc nào. Mãi sau dây thừng cháy đứt, Cọp mới vùng dậy ba chân bốn cẳng chạy thẳng vào rừng không dám ngoái nhìn lại.



Từ đó, cọp sinh ra con nào trên mình cũng có những vằn đen dài, vốn là dấu tích những vết cháy, còn trâu thì chẳng con nào có răng ở hàm trên cả.

Quả thực, trong muôn loài tạo vật thì con người là thụ tạo cao cả nhất, vượt xa muôn loài, muôn thú. Vì con người được Thiên Chúa ưu ái tạo dựng giống hình ảnh Ngài. Có lý trí, ý chí và tự do. Con người còn được Thiên Chúa ban quyền thống trị muôn loài, làm chủ vạn vật. Cho dù là những sinh vật bé nhỏ hay những loài vật mãnh thú hổ, báo, sư tử cũng đều phải quy phục con người. Cho dù là những loài tinh khôn cũng chỉ là bất chước con người chứ không thể sánh bằng con người.

Vì thế nhân ngày đầu năm là dịp thuận lợi để chúng ta tạ ơn Chúa đã tạo dựng chúng ta vượt xa muôn loài muôn vật và còn cho chúng ta được nên giống hình ảnh Ngài. Tạ ơn Chúa đã yêu thương chúng ta vô bờ bến, cho dù phận người còn nhiều yếu đuối, bất toàn, nhưng tình yêu Chúa mãi rộng lớn có thể “phủ lấp muôn vàn tội lỗi chúng ta”.

Tạ ơn Chúa về một năm đã qua luôn được bình an trong tay Chúa. Cho dù cuộc sống còn có những khó khăn, nhưng chính Thiên Chúa đã dìu chúng ta đi qua những thăng trầm của giòng đời. Cho dù giòng đời đâu mấy khi bình yên nhưng Chúa vẫn nâng đỡ chúng ta bằng những ơn lành hồn xác.

Tạ ơn Chúa còn là dịp để chúng ta biết sống sao cho xứng với hồng ân ban tặng. Thiên Chúa cho chúng ta nên giống hình ảnh Ngài, thì chúng ta hãy sống tự chủ bản thân, đừng buông mình theo những đam mê tội lỗi, đừng phá hủy nét đẹp của tâm hồn bởi những thói hư tật xấu. Thiên Chúa luôn yêu thương chúng ta cho dù chúng ta

còn nhiều bất xứng thì chúng ta hãy sống tình yêu đó với tha nhân. Hãy có lòng nhân từ như Thiên Chúa là Đấng nhân từ.

Hãy sống quảng đại vì Thiên Chúa luôn quảng đại với chúng ta. Hãy trao tặng cho nhau niềm vui và hạnh phúc vì chính Thiên Chúa luôn ban xuống đời ta biết bao ơn lành hồn xác.

Xin Chúa gìn giữ chúng ta luôn thánh thiện xứng đáng là hình ảnh của Chúa. Xin Chúa chúc lành cho những ngày xuân chúng ta tràn ngập niềm vui và hạnh phúc. Nguyên xin Chúa xuân ban đến cho mọi nhà và mọi người một năm mới an bình và hạnh phúc. Amen

XUÂN DÂN TỘC TRƯỜNG TỒN

*** Dân tộc Việt, bốn ngàn năm rạng ngời Hùng Sở Trường ca Xuân, muôn niên kỷ vang vọng Toàn Cầu.**

- Cây có cội, nước có nguồn,

**Vua Hùng dựng Nước mở đường cho ta, Tổ Tiên xây dựng Nước Nhà,
Xuân Dân tộc trường thi ca tuyệt vời**

*** Tôi khát khao là một nhà nghệ sĩ, Hồn láng láng và miệng hát ca vang. Ngón tay tôi không biết nắn cung đàn, Cho âm điệu bay lên cùng trời đất.**

**Lòng dạt dào với hồn thơ chứa chất,
Không gọt thành những vần điệu ngân nga.
Bàn tay tôi nào đâu phải ngọc ngà,**

Để tô điểm nên bức tranh tuyệt mỹ, Nhưng hồn tôi trở về muôn thế kỷ, Với một Dân tộc lịch sử hùng anh.

*** Việt nam qua bao năm tháng đấu tranh, Của tiền nhân và cha anh đi trước,**

Đem tim gan cùng máu xương giữ nước, Từ vua Hùng lập quốc hiệu Văn lang,

Đoàn kết trăm con chống giặc ngoại bang, Tới Trưng Triệu phát cao cờ chính nghĩa, Dù má hồng giặc tan tành khiếp vía.

Qua nhà Đinh, Lê, nối tiếp Lý, Trần...

**Giặc Mông, Hán, Nguyên xâm lấn nhiều lần,
Đều cời giáp qui hàng thật nhục nhã.**

Bởi dân Việt đâu muốn làm khuyển mã, Không cúi đầu khiếp nhược trước quân thù, Sợ ô danh dơ trang sử nghìn thu.

**Những Đồng đa, Bạch đằng ôi ngời sáng!
Những Chi lăng, Diên hồng thê sát đất... Dệt bài thơ Xuân Dân tộc ngàn năm.,**

*** Thoát khỏi giặc Tàu đến Pháp thực dân,
Muốn Đất nước ta trở thành thuộc địa, Xóa Việt nam trên bản đồ quốc tế,**

Đưa dân ta trở lại kiếp lầm than,

**Nhưng chúng ta quyết không chịu qui hàng.
Nêu cao gương biết bao nhà chí sĩ :**

**Thái Học, Đình Phùng, Bội Châu, Cường Để...
Những tiếng bom Sa điện xé vang trời,**

Đông Du, Văn Thân, Nghĩa Thực...khắp nơi, Đem khí thế vào mùa Xuân Dân Tộc.

*** Nhưng Việt nam chưa hoàn toàn độc lập,
Dẹp tan giặc ngoài, bộc phát thù trong, Cánh nổi da xáo thịt quá đau lòng,**

Nước chia cắt thành hai miền Nam Bắc. Anh

giết em, cha con thành thù hận, Hơn ba mươi năm
nội chiến tương tàn, Cũng vì một tập đoàn tàn ác
gian tham, Say Mác Lê với tam vô nhị các,

Yêu Bác Đảng, gieo đói nghèo hiểm ác. Bán
đất bán biển cho bọn ngoại bang, Bao âm mưu
bóc lột quá tham tàn.

Bọn dã nhân sống giàu sang ngất ngưỡng, Mặc
cho dân sống lang thang vất vưởng. Ba triệu dân
tìm mọi cách lìa xa,

Xót đau ly biệt Đất Tổ Quê Cha,

Sống phiêu bạt nơi chân trời góc biển, Vẫn
nhớ mình là con dân Nước Việt,

Mong sớm ngày quang phục lại Quê hương.

* Xa Việt nam lòng khắc khoải sầu vương, Tôi
muốn được trở thành nhà nghệ sĩ, Đem tâm hồn
về qua muôn thế kỷ,

Lòng lâng lâng và miệng hát ca vang, Mười
ngón tay tôi diu dặt cung đàn, Cho âm điệu bay lên
cùng trời đất, Lòng dạt dào với hồn thơ chứa chất,

Tôi ghi thành những vần điệu ngân nga, Bàn
tay tôi dù không phải ngọc ngà, Quyết tô điểm
cho Non sông tuyệt mỹ, Dựng Việt nam thành
Mùa Xuân hùng vĩ,

Một mùa XUÂN DÂN TỘC VIỆT rạng ngời...

Đinh văn Tiến Hùng

- Xuân Dân tộc trường tồn vẫn còn đây, Trang
Sử thi ghi đậm bao oanh liệt, Hồn thơ xưa luôn
cuồn cuộn dâng đầy,

Cháu con nay đang nối tiếp lời tâm huyết.

HƯỚNG ĐI CỦA THƠ NGÀY NAY

(Thơ vẫn tự do như Thơ vẫn có!)

- Thơ không phải là đầu cúi, miệng khen Thơ
vẫn ghét hung những loại người hèn Khom lưng,
dua nịnh, gia nô, khiếm nhục! Thơ trên đôi cánh,
bay chứ không bước!

- Thơ mang nguồn vui đến mọi gia đình Thơ
kị cường quyền đàn áp sinh linh

Thơ vì Dân tộc nói lời nghĩa khí!

Thơ khuyên thanh niên hùng tâm, dũng chí!

- Khuyên ngẩng cao đầu nòi giống Rồng Tiên

Thơ anh hùng ca trọng sĩ đãi hiền
Dân chủ, Tự do điểm tô đời sống
Thơ của voi gầm, thét loa, ngựa rống
- Đầu giặc rụng rơi như trận Đống Đa

Thơ Bạch đằng giang thủy chiến vang xa Thơ
chém Liễu Thăng đầu quay lông lốc! Thơ vì nghĩa
cả và vì Dân tộc

- Thơ không cúi lồn, vì bả vinh hoa Thơ
không bẻ cong ngòi bút cho tà Thơ vì miếng ăn
là Thơ lưu xú.

Thơ biết phân biệt người và giống thú!

- B iết đâu gông cùm, đâu có Tự Do

Biết quyền người dân, quyền chẳng ai cho Thơ
trông thúc quân, người người xông tới Thơ phải
cương cường - Thơ phải đổi mới!

- T hờ giục giã sao đất nước phú cường Thơ
phải trái đều Công Lý, Tình Thương Thơ như thế
mới là Thơ Dân tộc

Hề Thơ vọng ngoại là Thơ mất gốc

- Ta có anh hùng sao ta chẳng khen? Khen
Xít, khen Lê - Thơ những thằng hèn Thơ như thế
đó muôn đời ô nhục!

Cẩn thận kéo thành Thi sĩ vô phúc!

Bút Xuân TRẦN ĐÌNH NGỌC



Mùa Xuân Nước Tôi

Hay nói đúng hơn, Việt Nam nước tôi, lúc nào cũng là mùa Xuân qua ngòi bút văn thi sỹ. Họ cảm hứng từ mùa Xuân để sáng tác. Thời tiết ấm áp, cảnh vật quê hương yêu kiều, hội họp gặp mặt thân tình, ăn chơi giải trí rộng rãi... Là đề tài dễ tìm kiếm cho tác phẩm

Nơi sinh ra, không thể nào quên, lớn lên, trưởng thành...và làm người. Quên sao những ngày cắp sách đến trường mở trí khai tâm. Bài học đầu đời luôn nhớ: biết ơn và đền ơn. Có cha có mẹ và thầy cô. Cha mẹ sinh con. Thầy cô mở mang trí tuệ. Bạn bè xóm làng liên kết đùm bọc yêu thương

**Hoa vẫn nở trên đường quê hương,
ôi quê hương ta đó
Dù bóng tre xanh xao u sầu,
dù nước sông quê tôi đỏ ngầu
Từng cánh hoa, từng cánh hoa,
hoa vẫn nở trong tôi tình thương
Hoa vẫn nở trên đường quê hương.**

(Hoa Vẫn Nở Trên Đường Quê Hương. Phạm Thế Mỹ)

**- Nhà tôi bên chiếc cầu soi nước,
em đến tôi một lần
Bao lũ chim rừng họp đàn trên khắp bên xuân
Từng đôi rung cánh trắng ríu rít ca u ú ù u ú
Cánh đào hoen nắng chan hòa
Chim ca thương mến, chim ngân xa u ú ù u ú
Hồn mùa ngây ngất trầm vương
Dìu nhau theo dốc suối nơi ven đồi
Còn thấy chim ghen lời âu yếm
Tới đây chân bước cùng ngập ngừng
Mắt em như dáng thuyền soi nước
Tà áo em rung theo gió
nhẹ thẹn thùng ngoài bên xuân**
(Bến Xuân. Phạm Duy)

Bốn mùa rõ rệt, thay đổi, mùa Xuân vừa hé mở, thì gặp mùa Hạ mưa rơi, khiến mùa Thu mau tàn và làm mùa Đông nhạt nhòa ngay. Ở quê tôi có khí hậu trong lành, tạo sức khỏe, đầu có, đầu bằng. Quê hương tôi, lúc nào con sông cũng chảy đều, lúa vẫn đơm bông thơm ngát, mùa màng

cung cấp đầy kho. Trai gái chung tay xây dựng ấm no hạnh phúc.

**- Em đứng lên gọi mưa vào Hạ
Em đứng lên mùa Thu tàn tạ
Em đứng lên mùa Đông nhạt nhòa
Em đứng lên mùa Xuân vừa mở...
Rồi mùa Xuân không về
Mùa Thu cũng đi xa
Mùa Đông với vợi
Mùa Hạ khói mây...**

(Gọi Tên Bốn Mùa. Trịnh Công Sơn)

**- Làng tôi có cây đa cao ngất từng xanh
Có sông sâu lờ lững vờn quanh
Êm xuôi về Nam
Làng tôi bao mái tranh san sát kề nhau
Bóng tre ru bên mấy hàng cau
Đồng quê mơ màng...
Quê tôi... nguồn yêu thương... bao nhớ nhung
Là bao vẫn vương tâm hồn người bốn phương.**
(Làng Tôi. Chung Quân)



Chỉ có thôn quê VN mới có trăng thanh gió mát. Chiến tranh có tàn phá điêu tàn. Tình quê hương, dân tộc càng sát cánh có nhau. Dân làng, chung sống với vườn rau ao cá, con trâu cột bên lũy tre... quanh năm...bền vững khôn cùng. Vui nhất là ngày mùa. Lúa mới, gạo thơm no đầy là phần thưởng lao nhọc của nông dân quanh năm cày sâu cuốc bẫm.

**- Kia thôn quê dưới trăng vàng bát ngát
Ánh trăng thanh chiếu qua làng xơ xác
Chiều hồn quê bao khúc ca yêu đời
Chiều hồn quê bao khúc ca yêu đời
Mừng trăng lên chúng ta cùng múa hát
Ước mong sao lúa hai mùa thơm ngát
Lúa về mang bao khúc ca tuyệt vời
Lúa về mang bao khúc ca tuyệt vời**

(Khúc Ca Ngày Mùa. Lam Phương)

**- Em nghe gì không hỏi em,
Con chim nó hót vang đầu hè
Em thấy gì không hỏi em
Con chim nó múa trên cành tre.
Hót đi chim, hót đi chim
Hót cho hồng mặt trời quê ta
Hót đi chim, hót đi chim
Hót cho đời nhọc nhằn trôi xa.**

(Thương Quá Việt Nam. Phạm Thế Mỹ)

Giang sơn gấm vóc VN còn đó, lịch sử oai hùng ngàn năm...Ai ơi! Giòng sông kiên cường giữ nước chống ngoại xâm, ngọn núi cao vồ vọi đem vòng chiến thắng. Bia mộ khắc tên những anh hùng liệt sỹ miệt mài với nước non

**Rừng núi dang tay nối lại biển xa
Ta đi vòng tay lớn mãi để nối sơn hà
Mặt đất bao la anh em ta về
Gặp nhau mừng như bão cát
Quay cuồng trời rộng
Bàn tay ta nắm
Nối tròn một vòng Việt Nam
(Nối Vòng Tay Lớn. Trịnh Công Sơn)
Hôm nay trời xuân bao tươi thắm
Dừng gót phiêu du về thăm nhà
Chân bước trên đường đầy hoa đào rơi
Tôi đã hình dung nét ai đang cười**

(Cô Láng Giềng. Hoàng Quý)

Tình yêu bao la mở rộng trong lòng con dân

từ dân quê, hiền lành đơn sơ chất phát đến thị thành thương bại buồn bán, làm giàu cho quê hương. Tất cả vì nước vì dân.

- Lời mẹ ru con đến những khu vườn

Ru con trưa nắng í í a

Trong mộng cười ngon ru mộng con thơm

Lời mẹ ru con nghe ra nỗi niềm

Ru con nghiêng nghiêng nằm

Con ngủ giấc tròn cho mẹ ngồi trông

(Lời Mẹ Ru. Trịnh Công Sơn)

**- Lòng mẹ bao la như biển Thái Bình rạt rào
Tình mẹ tha thiết như giòng suối hiền ngọt ngào
Lời mẹ êm ái như đồng lúa chiều rì rào
Tiếng ru bên thềm trăng tà soi bóng mẹ yêu**

(Lòng Mẹ. Y Vân)

Việt Nam lúc nào cũng có xuân, hoa thơm cỏ lạ đầy đồng...Đẹp xinh và xanh tươi trên mọi lối đường. Dù không cao sang, nhưng vui tươi trong lòng.

**- Trèo lên quan đốc, ngồi gốc ổi a cây đa
Rằng tôi lý ổi a cây đa, rằng tôi lý ổi a cây đa
Ai xui ổi à tính tang tình rằng
Cho đôi mình gặp, xem hội cái đêm trăng rằm
Rằng tôi lý ổi a cây đa, rằng tôi lý ổi a cây đa.**

(Hát Hội Trăng Rằm. Trống Cơm. Dân Ca)

**- Xuân trong tôi đã khơi trong một đêm vui
Một đêm một đêm gối chăn
phòng the đón cha mẹ về
Xuân âm u lắt léo trong nguồn suối mơ
Mừng reo rồi theo nắng lên từ cha chói chan
lòng mẹ (Xuân Ca. Phạm Duy)**

**- Em có bao giờ còn nhớ mùa xuân
Nhớ tháng năm xưa của tuổi đại khờ
Nhớ tiếng dương cầm giọng hát trẻ thơ
Có thấy bơ vơ ngày tháng đợi chờ**

(Em Còn Nhớ Mùa Xuân. Ngô Thụy Miên)

**-Xuân đã đến rồi gieo rắc ngàn hoa xuống đời
Vui trong bình minh muôn loài chim vang mọi nơi
Đem trong tiếng cười cho
kiếp người tình thương đắm đuối
Ánh xuân đem vui với đời**

(Đón Xuân. Phạm Đình Chương)

**- Ngày thắm tươi bên đời xuân mới
Lòng đắm say bao nguồn vui sống
Xuân về với ngàn hoa tươi sáng**

Ta muôn hái muôn ngàn đóa hồng

(Xuân Và Tuổi Trẻ. La Hối)

Hội họp vui chơi, gặp gỡ là dịp trao đổi nâng ly chúc mừng ngày vui, thắm tươi, thêm xuân, tuổi mới, sống hạnh phúc, quên bao tháng năm nhọc nhằn, đắng cay.

- Xuân tươi ! Êm êm ánh xuân nồng

Nâng niu sáo bên rừng, dăm ba chú Kim đồng
Nhẹ nhàng lướt cò nắng, nhạc lòng đưa hiu hắt
Và buồn xa buồn vắng, mênh mông buồn

(Tiếng Sáo Thiên Thai. Phạm Duy)

- Ngày xuân nâng chén ta chúc nơi nơi

Mừng anh nông phu vui lúa thơm hơi
Người thương gia lợi tức, người công dân ấm no
Thoát ly đời gian lao nghèo khó

Á a a à,

Nhấp chén đầy vơi, chúc người người vui

Á a a à,

Muôn lòng xao xuyến duyên đời

(Ly Rượu Mừng. Phạm Đình Chương)

Kết luận,

nhớ lại ngày 20.11.2019, ĐGH gửi sứ điệp cho giới trẻ VN, dịp đại hội tại Bùi Chu, của các giáo tỉnh miền Bắc, đại hội mang chủ đề: “Hãy về (nhà) với thân nhân”(x. Mc 5, 19). Nội dung sứ điệp:

Nền Văn hóa VN cũng như Á châu không chữ nào đẹp bằng chữ ‘nhà’. Bao gồm gia đình, họ hàng thân thuộc và nơi chôn rau cắt rốn, quê hương xứ sở. Dù đi đâu cũng mang theo và quay về nhà. Khi chịu phép Rửa, chúng con thừa hưởng căn nhà khác là Giáo Hội. Các con nên trở về căn nhà Giáo Hội của các con. GH đã sinh ra bởi đức tin của các nhà truyền giáo, tiền nhân và các thánh Tử Đạo. Phúc trình của cha Alexandre de Rhodes về Roma : Người Công Giáo VN yêu thương nhau. Và Đạo Công Giáo là Đạo Tình Yêu. Các con ‘hãy về nhà’, đừng khép kín, bước đi truyền giáo. Xã hội chờ đón, ‘hãy chiếu sáng như vì sao’ (x. Phil 2, 15). Cha khuyên các con sống : Trung thực, trách nhiệm và lạc quan.

ĐTC còn nhắc đến Đức cố HY Nguyễn Văn Thuận như mẫu gương hy vọng. Có sự giống nhau giữa ĐGH và Đức cố HY. Trong bài thơ

‘Con Có Một Tổ Quốc’, ĐHY viết :

Con có một Tổ Quốc Việt Nam

Quê hương yêu quý ngàn đời...

Là người Công Giáo VN

Con phải yêu Tổ Quốc gấp bội

Chúa dạy con, Hội Thánh bảo con

Cha mong giòng máu ái quốc

Sôi sục trong huyết quản con...

(Bài thơ này đã được nhiều người phổ nhạc:

Lm Đỗ Bá Công, nhạc sỹ Hàn Thư Sinh...

và ca sỹ Khánh Ly và Thế Sơn, hát) (Vietcatholic

20.11. 2019).

Phó Tế Phạm Bá Nha

Những Câu Đối Chúc Tết Công Giáo 2022

Dưới đây là tổng hợp những câu đối tết công giáo Nhâm Dần 2022 hay nhất mời bạn tham khảo để chúc mừng năm mới cho gia đình và bạn bè dưới đây:

**1. Thờ Phụng Thiên Chúa, Hiếu thảo cha mẹ
Hạnh phúc đời này, vinh hiển đời sau**

**2. “Già trẻ gái trai đều khoái Tết,
Cỏ cây hoa lá cũng mừng Xuân”
Riêng tôi không trẻ cũng chưa già,
Mùa xuân tôi yêu nhưng tết thì...**

**3. Gia đình đồng tâm cầu nguyện
Thiên Chúa ban ơn hiệp nhất**

**4. Thánh gia Nagiaret nêu gương sáng
Gia đình Công giáo nguyện noi theo**

**5. Thiên Chúa Ba Ngôi nguồn tình phụ tử
Cha mẹ con cái yêu thương chan hòa**

**6. Thăng tiến Hôn Nhân và Gia đình
Phát triển Dân Chúa cùng Xã Hội**

**7. Cha mẹ nêu gương sáng đức tin
Con cái thấm nhuần lòng đạo đức**

**8. Gia đình bền vững, Xã hội phồn vinh
Trẻ em hôm nay, Thế giới ngày mai**

**9. Sự sống con người là thiêng thánh
Ân ban Thiên Chúa phải trọng tôn**

10. Giáo lý kinh nguyện hãy chuyên chăm

Đức tin lòng đạo thêm tiên triễn

11. Đón Xuân, Lời Chúa đến muôn nhà
Vui Tết, phúc thiêng về khắp xóm

12. Gia đình hạnh phúc nhờ Lời Chúa
Giáo Xứ an vui bởi Phúc Âm

13. Đón Xuân hái lộc Lời Hằng Sống
Mừng Tết đơm hoa Ý Phúc Âm

14. Năm mới vâng nghe Lời Chúa dạy
Xuân sang thực hiện Ý Người ban

15. Vườn xinh giáo xứ vâng Lời Chúa
Tổ ấm gia đình sống Phúc âm

16. Cầu Nguyện, yêu thương mừng Tết đến
Thủy chung, phục vụ đón Xuân sang

17. Cúc Mai đào nở đón Xuân sang
Tin cậy mến dâng mừng Tết đến

18. Phút giây bên chí sống phúc âm
Năm tháng quyết tâm vâng Lời Chúa

19. Sống Phúc âm, mỗi gia đình được
bình an, hạnh phúc

Vâng Lời Chúa, toàn xã hội nên chính trực,
phồn vinh

MỪNG XUÂN CÓ CHÚA - VUI TẾT BÊN MẸ

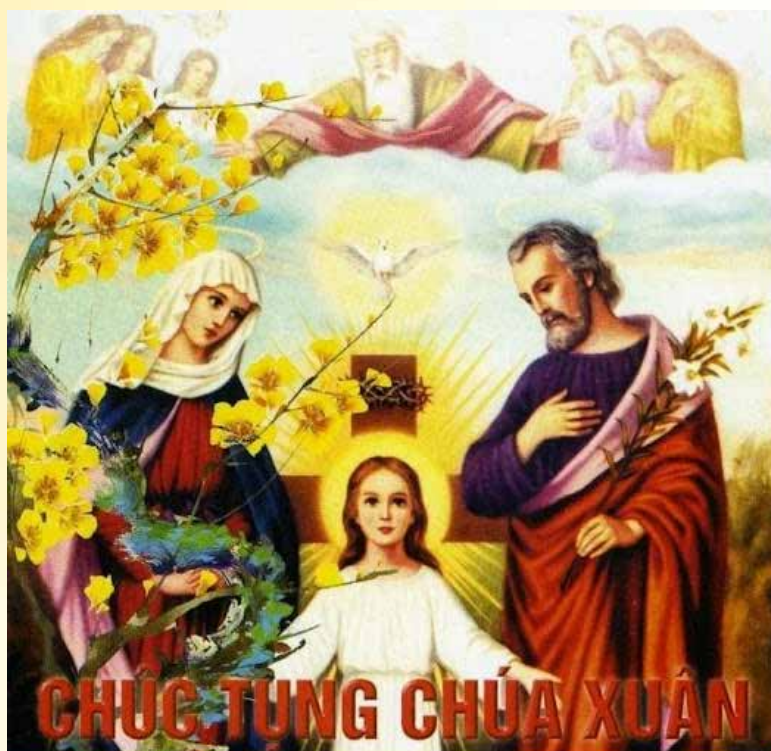
MỪNG vui mỗi dịp đầu năm
XUÂN về hội ngộ ghé thăm chúc mừng
SANG năm mới thật tưng bừng
DÂNG lời cảm tạ vang lừng nơi nơi
CHÚA thương ban phúc cho đời
LỜI Ngài hằng sống cao vời biết bao
CẢM ơn tha thiết dâng trào
TẠ ơn luôn mãi nói sao cho vừa

*

VUI Xuân bên Mẹ xin thưa
TẾT bình an đến cho Mùa hồng ân
VỀ đây rộn rã muôn phần
TIỀN lên hạnh phúc, tinh thần thánh thời
MẸ luôn phù hộ muôn người
KHÚC tình ca đó cho đời bình yên
TRI ân Mẹ rất nhân hiền
ÂN tình trái rộng vô biên ngập tràn

MỪNG XUÂN CÓ CHÚA HÂN HOAN
TẾT VỀ BÊN MẸ VÔ VÀN YÊU THƯƠNG

HOÀI THANH



MỪNG XUÂN CÓ CHÚA HÂN HOAN
TẾT VỀ BÊN MẸ VÔ VÀN YÊU THƯƠNG

MỪNG vui mỗi dịp đầu năm
XUÂN về hội ngộ ghé thăm chúc mừng
SANG năm mới thật tưng bừng
DÂNG lời cảm tạ vang lừng nơi nơi
CHÚA thương ban phúc cho đời
LỜI Ngài hằng sống cao vời biết bao
CẢM ơn tha thiết dâng trào
TẠ ơn luôn mãi nói sao cho vừa

*

VUI Xuân bên Mẹ xin thưa
TẾT bình an đến cho Mùa hồng ân
VỀ đây rộn rã muôn phần
TIỀN lên hạnh phúc, tinh thần thánh thời
MẸ luôn phù hộ muôn người
KHÚC tình ca đó cho đời bình yên
TRI ân Mẹ rất nhân hiền
ÂN tình trái rộng vô biên ngập tràn

Mục vụ Gia Đình

Năm lời khuyên để giúp con cái có một ý chí vững mạnh

Giao dục ý chí trong thời buổi mà ham muốn ngự trị tối cao, đó là thách thức đối với các nhà giáo kitô giáo. Làm thế nào chúng ta có thể truyền cho trẻ em sức mạnh ý chí để các em hành động?

Trẻ em - thiếu niên

Bây giờ là 7 giờ sáng ở Trung tâm Samuel de Bayonne. Từng học sinh một, vẫn còn ngái ngủ, các em nội trú ở đây đi vào nhà nguyện. Trong thời khóa biểu của các em, một ngày bắt đầu với mười lăm phút cầu nguyện trong thinh lặng. Với các em, đây là một cuộc đấu tranh thực sự. Ông Benoyt Sinnig, giám đốc nhà nội trú giải thích: “Quyết định đi cầu nguyện mỗi ngày là hành động của ý chí. Nhưng, đây không phải là cố gắng để có niềm vui là mình đã cố gắng. Vấn đề là khi ý chí được lặp đi lặp lại qua những hành động nhỏ sẽ giúp các em có tình thương tốt đẹp hơn và làm cho các em hạnh phúc thật sự.”

“Nếu các con muốn thay đổi thế giới, các con hãy bắt đầu bằng việc dọn giường mỗi sáng. Nếu các con không thể làm những việc nhỏ cho đúng, thì các con sẽ không thể làm việc lớn cho đúng được.” Đây là một trong mười bài học cuộc sống được một quân nhân cao cấp của Mỹ dạy cho những người trẻ. Đoạn video về đoạn này đã tạo nhiều tiếng vang trên YouTube (“Tại sao việc dọn giường mỗi sáng là điều cần thiết”).

Tất cả chúng ta đều có một ý chí, nghĩa là, một năng lực để hành động hướng tới một mục tiêu. Xếp bộ đồ ngủ để dưới gối mỗi sáng, làm bài tập hàng ngày, dọn dẹp máy rửa chén, chạy trong rừng vào cuối tuần, chăm chú lắng nghe con cái, vợ chồng, một người bạn hoặc một đồng nghiệp ít thiện cảm, chịu lạnh khi đi ra ngoài, cầu nguyện hàng ngày... tất cả những hành vi này làm được là nhờ ý chí. Khó khăn là học cách dùng, vì nó cũng như máy vi tính: máy chỉ hoạt động nếu nó được bật lên.



Các hành vi nhỏ của ý chí lặp đi lặp lại sẽ giúp các em có tình thương tốt đẹp hơn và làm cho các em hạnh phúc thật sự.

Ngày nay nói về ý chí thì có vẻ tầm phào, vì “mọi thứ phải có ngay lập tức” được dâng lên mâm mồi các bạn trẻ. Tìm trên Google cho bài viết thì nhanh như gió, trong khi vài năm trước, chúng ta phải đến thư viện tìm tài liệu, tin tức cập nhật liên tục như mở tủ lạnh lấy ly nước... để dâng là vua! Linh mục Cédric Anastase, tuyên úy sinh viên và là tác giả quyển Yêu và làm những gì bạn muốn (Aime et fais ce que tu veux, nhà xuất bản Emmanuel) cho biết: “Tất cả đều ở trong tầm tay, nhưng với cái giá phải trả là chúng ta đánh mất ý nghĩa của cố gắng, nghĩa là chiến đấu để đạt được điều mình muốn.” Các em không được giúp đỡ, bà Apolline Delplanque, huấn luyện viên ở Viện Giáo dục Gia đình, Ipef, lấy làm tiếc: “Từ cuối cấp tiểu học, các em được khuyên nên làm theo những gì các em cảm nhận, theo cảm tính. Tâm lý này không có lợi cho các em!”.

Để phục hồi sức sống, ý chí cần hai yếu tố: mục tiêu và rèn luyện. Nhà giáo dục sẽ phải hành động dựa trên hai điểm này, trước tiên là cho chính mình - vì cách giáo dục tốt nhất vẫn là

Mục Vụ Gia Đình

bằng gương - và sau đó mới đến các em mình có trách nhiệm. Ngày nay chúng ta giáo dục ý chí như thế nào?

Học cách thể hiện ý chí như thế nào?

1- Đặt mục tiêu để thúc đẩy bản thân

Có một mục tiêu thúc đẩy thì mới dẫn đến ý chí. Bà Cécile, mẹ của bốn người con cho biết: “Khi các con không muốn sắp chén bát đã rửa xong, tôi nói với các con, không ai thích làm việc này, nhưng các con làm vì các con thương mẹ. Tôi cho các con một mục tiêu, thay vì nói: ‘Các con phải’”. Cha mẹ có thể giúp các con lựa chọn mục tiêu (có tinh thần phục vụ hơn, tiến bộ trong một môn học, cầu nguyện, chuẩn bị rước lễ lần đầu, v.v.). Bà Apolline Delplanque giải thích: “Chúng tôi thảo luận với các con và giúp các con chọn những mục tiêu khá nhỏ và có thể làm được. Ví dụ, không trở thành nghệ sĩ vĩ cầm điều luyện nhưng chọn một tác phẩm vừa tầm để học và trình diễn trước các bạn của mình.

2- Tiến bộ dần dần để tạo năng lực

Ý chí giống như bắp thịt, được phát triển nhờ tập luyện mỗi ngày. Ý chí được vững mạnh nhờ làm những việc nhỏ, linh mục Cédric Anastase khuyên: “Kiên trì với bốn phận của mình: với các em nhỏ thì dọn dẹp phòng, với các em tuổi vị thành niên thì không trì hoãn bài tập về nhà, với các con đã là sinh viên thì dọn dẹp chén bát, ấn định giới hạn dùng điện thoại thông minh, v.v.”. Anh Charles Girier, 24 tuổi, trưởng hướng đạo nhận xét: “Chính trong sự đa dạng của các công việc hàng ngày mà ý chí được rèn luyện. Tôi thức dậy ngay bây giờ hay tôi ngủ thêm năm phút? Cứ lặp lại hành động này thì một năng lực sẽ được tạo nên.” Giáo dục ý chí bắt đầu từ khi còn rất nhỏ, trong dịu dàng và tập thói quen như chào hỏi, xin vui lòng, xin lỗi, cảm ơn... Sau này khi đến tuổi vị thành niên, thì chính bạn trẻ tự quyết định cho mình.

Để không ở trong giai đoạn ham muốn, thực hiện những hành động nhỏ, bắt đầu từ việc khó nhất, sẽ giúp khởi đầu, cảm nang hướng đạo hàng

ngày là một thực hành rất tốt. Nhờ những việc nhỏ mà bạn có thể làm được những việc lớn.

Chính trong sự đa dạng của các công việc hàng ngày, ý chí thực sự được thử thách.

3- Tạo một khung để có các điểm chuẩn trong cuộc sống

Trong gia đình cũng như trong cuộc sống đơn độc hay thuê chung nhà, ý chí sẽ dễ dàng thực hiện nếu chúng ta có một khung tiêu chuẩn. Như thế chúng ta sẽ dễ dàng ngưng các công việc buổi trưa, nếu đã có khung mọi người phải chuẩn bị bữa ăn trưa. Ông Benoyt Sinnig, giám đốc nhà Samuel giải thích: “Trong những ngày nghỉ lễ, tôi xin các người trẻ không để bị các ham muốn của mình dẫn dắt, mà thu xếp thì giờ để có giờ cho bản thân, giờ cho người khác và giờ cho Chúa.”

Ông Julien Tavernier, người cha gia đình và là trưởng một nhóm hướng đạo có nhận xét: “Một khi đã có khung thì để các em tự đặt các quy tắc cho mình, chẳng hạn chúng tôi yêu cầu sử dụng điện thoại di động một cách hợp lý và để mỗi đứa trẻ tự quyết định quy tắc của mình. Chúng tôi nói chuyện với con về điều này và chúng tôi tin tưởng con. Nhưng nếu chúng tôi thấy con phá quy tắc của nó, chúng tôi sẽ trừng phạt.”

4- Khuyến khích các con đến tự lập

Có được ý chí trong một tiến trình lâu dài, các em sẽ có động lực hơn khi người lớn biết cách nâng cao giá trị của nó. Các em cần ý thức, bắt tay vào hành động đòi hỏi ít nhiều cố gắng, và tất cả tùy thuộc vào tính khí mỗi em.



Bà Aliette de Clebsattel, người mẹ và là tác giả quyển sách *Cô đơn nơi trẻ vị thành niên* (La Solitude chez l'adolescent, nhà xuất bản Téqui) lưu ý: “Một số trẻ em cần được khen khi làm một việc. Một em thụ động sẽ khó rời quyển tiểu thuyết để đi dọn bàn, hơn là một em năng động luôn chủ động. Chúng ta đặc biệt phải khuyến khích những em có tính dễ xúc động và các em ít hiếu động.”

Linh mục Cédric Anastase nói: “Trên tất cả, chúng ta phải cho các em thấy, ‘làm điều tốt sẽ tạo chuyện tốt.’” Nếu đứa trẻ cảm thấy tự hào và vui vì đã làm hết sức mình và đạt được mục tiêu thì nó sẽ có đôi cánh để tiếp tục đi. Nhà giáo dục có thể giúp trẻ tìm hiểu bằng cách chỉ cho trẻ cách nhìn lại ngày của mình.

Cha Anastase giải thích: “Được cha mẹ, nhà giáo, bạn bè tốt hỗ trợ là đã có một động lực tích cực. Chúng ta có cùng mục đích chung, được trau dồi bởi những người bạn rất năng động”.

5- Cầu nguyện để được vững mạnh

Khi ban cho chúng ta ơn, Chúa giúp chúng ta phân biệt điều tốt và ban cho chúng ta sức mạnh để hoàn thành điều đó. Chúng ta có thể cầu xin điều đó mỗi ngày trong lời cầu nguyện và trong các bí tích để chúng ta được vững mạnh. Như thế chúng ta bảo vệ mình khỏi cám dỗ của tính kiêu ngạo, một chuyện khá thường tình khi chúng ta thành công đạt được mục tiêu của mình: chúng ta vội vàng cho đó là do cố gắng của mình. Ông Benoyt Sinnig giải thích: “Nhất là giúp chúng ta trông cậy vào nguồn, ý chí được dùng để phục vụ tình yêu trong sự thật.” Đó là lý do tại sao tôi xin các bạn trẻ bắt đầu ngày của họ với lời cầu nguyện, bởi vì chính từ Tình yêu mà sức mạnh của tình yêu sẽ đến.”

Ý chí, không phải là...

- Ý định thoát qua cửa của một người nghĩ mình sẽ làm những chuyện này nhưng rồi không làm. Có biết bao nhiêu bạn trẻ có những giấc mơ đẹp như vắc ba-lô đi một mình trong ba ngày, mà không bao giờ bước qua ngưỡng cửa phòng của họ?

- Mong muốn, một chuỗi mong muốn bất tận không phải là mục tiêu và không bao giờ hoàn thành.

- Có ý chí để chỉ có ý chí, làm các cố gắng để tỏ ra mình cố gắng, vì theo thời, vì theo bạn bè. Ông Benoyt Sinnig nêu ra: “Chẳng hạn trong bữa cơm gia đình, cố gắng tỏ ra hào hứng là chỉ vì theo thời, cố gắng cho có cố gắng. Nếu chúng ta cứ xử vì tình thương cho những người chung quanh thì ý chí sẽ bị đe dọa. Cố gắng mà không hiểu ý nghĩa là chúng ta sẽ gặp nguy cơ, vì một khi ra ngoài khuôn khổ, thì chúng ta bỏ hết.

Ý chí, dưới con mắt của... các bạn trẻ

- Louise, 21 tuổi: “Ý chí đặc biệt hữu ích trong các mối quan hệ của tôi với người khác, để chống lại nỗi sợ bị loại trừ. Nếu tất cả bạn bè của tôi đi uống một ly và nếu tôi kiệt sức, tôi sẽ nói không. Tôi rất ngưỡng phục ông bà ngoại tôi, ông bà đã 80 tuổi nhưng rất mạnh khỏe. Tôi muốn giống ông bà khi đến tuổi đó. Ngay lập tức, tôi có siêu động lực để tập thể dục thường xuyên. Khi bạn quyết định làm điều gì đó bất chấp lười biếng hay sợ hãi, bạn đã vượt qua chính mình, đó là niềm phấn khởi. Chúng ta cũng có thể tạo điều kiện thuận lợi cho công việc của ý chí và giúp nó chống lại những cám dỗ hoặc sự yếu đuối bằng cách không đặt mình vào trường hợp mà chúng ta sẽ bị cám dỗ quá nhiều.”

- Raphaël, 15 tuổi:

“Khi tôi ở cuối lớp và không có ai ở bên cạnh, tôi cần có ý chí để có cảm tưởng chung quanh tôi có người lắng nghe.”

- Guillaume, 20 tuổi: “Theo tôi, dấu hiệu của ý chí, chẳng hạn như một tiếng động dễ chịu vào buổi sáng khi tôi chưa tắm hoặc chưa làm xong những gì tôi đã dự trù trong ngày. Điều này không dễ dàng, vì khi đi thực tập về, tôi rất lười biếng. Khi ở tuổi vị thành niên, tôi có những ước mơ, nhưng không phải mục tiêu. Tôi không biết phải làm gì để có mục tiêu. Chúng ta có được ý chí khi chúng ta bắt đầu suy nghĩ thực sự.”

Marta An Nguyễn dịch

By phanxicovn

famillechretienne.fr,

Bénédicte de Saint-Germain, 2021-03-08

Nguồn: Năm lời khuyên để giúp con cái có một ý chí vững mạnh - Phanxicô (phanxico.vn)

Mạng xã hội và những tác động trên các bạn trẻ tuổi teen

Dẫn nhập

Thời đại Công nghệ 4.0 đã trở thành niềm tự hào của nhân loại ngày nay khi nhìn lại cả một quá trình lịch sử phát triển tiệm tiến và lâu dài. Nhân loại hãnh diện vì thấy mình hiện nay đạt được đỉnh cao của công nghệ, một điều làm cho cuộc sống trở nên dễ dàng, thuận lợi, tiện nghi và đầy đủ hơn nhiều so với quá khứ. Với sự phát triển của mạng internet và những công cụ công nghệ truyền thông hiện đại, nhân loại cảm thấy gần nhau hơn, có thể chia sẻ với nhau các thông tin và mọi vấn đề của cuộc sống một cách nhanh chóng, tiện lợi. Dựa trên nền tảng của mạng internet và sự phát triển về kỹ thuật công nghệ, các websites đủ loại, tin nhắn, email, các cuộc gọi video, các thể loại mạng xã hội đa dạng... đang ngày càng đi sâu và chi phối cuộc sống cũng như các sinh hoạt đa dạng của con người.

Đối tượng người sử dụng những công cụ hiện đại này cũng bao gồm đủ mọi thành phần và những tổ chức đa dạng thuộc xã hội dân sự và tôn giáo: Từ các hiệp hội, đoàn thể, giáo xứ, giáo phận, công ty, xí nghiệp. đến những tổ chức thuộc cấp thành phố, tỉnh thành, quốc gia, quốc tế; từ những em nhỏ đến cả những người lớn tuổi. Những công cụ họ sử dụng cũng đa dạng: Máy tính, điện thoại di động, điện thoại thông minh, máy tính bảng. Tuy nhiên cần ghi nhận rằng trong đó, thành phần những người trẻ lại là thành phần sử dụng nhiều hơn cả với sự lanh lẹ và sức bật vốn là những nét đặc trưng của tuổi trẻ trước những tiến bộ và thành tựu của nhân loại. Các nghiên cứu của Pew Research Center cho biết 90% các bạn trẻ tuổi teen từ 13 đến 17 tuổi đã sử dụng những mạng xã hội. 75% các em ít nhất đã có một tài khoản riêng trên mạng xã hội, 51% sử dụng mạng xã hội hằng ngày và 2/3 các em có những thiết bị di động truy cập được internet[1]. Bài viết này muốn bàn đến vào

mối tương quan giữa những bạn trẻ thuộc lớp tuổi teen (từ 13 - 19 tuổi) và việc sử dụng mạng xã hội hiện nay.

Cũng theo nghiên cứu của Pew Research Center, 5 mạng xã hội đứng đầu được các bạn trẻ tuổi teen sử dụng nhiều:

I. SỬ DỤNG MẠNG XÃ HỘI: MỘT ĐIỀU PHÙ HỢP VỚI SỨC BẬT CỦA TUỔI TEEN?

1. Hiểu biết tổng quát về lứa tuổi teen

Hình ảnh của tuổi teen vẫn được dùng để biểu trưng cho vẻ đẹp thuở ban đầu của con người với những nét thật đáng yêu, thanh khiết, tràn đầy sức sống và sức bật vươn lên được mô tả trong thơ ca, hội họa... Thế nhưng với các bậc cha mẹ, thì đó cũng là giai đoạn của sự “đổi tính, đổi nết”, của tuổi “khó bảo, cứng đầu, ương ngạnh, gây bất ổn”. Dẫu sao thì trong thực tế với sự phát triển của ngành tâm lý, người ta lại thấy tuổi teen với những nét đặc trưng của lứa tuổi này, lại là một giai đoạn của sự phát triển tất yếu và bình thường cho một đời người.

Người ta có thể phân chia lứa tuổi này thành 2 giai đoạn: Tiền niên thiếu (từ 12-14 tuổi) và Niên thiếu (từ 15-19 tuổi). Dẫu có phân chia như thế, nhưng những nét phát triển về sinh lý lẫn tâm lý



của các bạn trẻ vẫn diễn ra theo vòng xoắn ốc đi lên, tức là mỗi giai đoạn lại được phát triển và kiện cường thêm.

Một cách tổng quát, người ta có thể nhận thấy những nét chung của lứa tuổi này:

a. Những sự phát triển về Ngoại hình với vóc dáng, thân thể, cơ bắp, phù hợp theo phái tính nam-nữ. Trong khi các bạn trẻ nữ dần phát triển khá đầy đủ về ngoại hình và thể lý, thì các bạn trẻ nam vẫn chưa đầy đủ. Các bạn trẻ nam-nữ trong lứa tuổi này có thể không hài lòng với ngoại hình của mình nên tìm cách cải thiện qua những cách thức: Ăn kiêng, tập thể dục, thể thao, thể hình, yoga... để có một ngoại hình tốt hơn như mình mong muốn.

b. Những sự phát triển về Khả năng Tư duy: Khả năng suy tư trừu tượng, khả năng giải quyết các vấn đề nhận thấy trong cuộc sống;

c. Những sự phát triển về Khả năng nhận thức về Bản thân: Phát triển nhận thức về căn tính của mình, trải nghiệm những tương quan với xã hội bên ngoài: tạo nhóm hay tham gia vào các nhóm bạn bè và chịu ảnh hưởng cũng như sức ép từ họ, tham gia vào các tổ chức, phát triển những tương quan tình cảm với cha mẹ, bạn bè;

Sự nhận thức về bản thân cũng đưa các em đến sự Quan tâm tới bản thân mình và sự Tự đủ của mình. Các em ít để ý đến ý kiến của cha mẹ hay của người lớn, dễ dàng phản kháng lại trước những áp lực trên bản thân chúng.

Cũng trong sự nhận thức về bản thân, các em bắt đầu đặt những câu hỏi về chính mình: Tôi là ai, tôi nên làm gì trong cuộc sống. Những vấn nạn về sự nghiệp tương lai, tôn giáo, triết lý cuộc sống, những vấn đề chính trị, xã hội. dần được đặt ra. Những vấn nạn này sẽ làm các bạn trẻ suy tư về vô số những khả thể cho tương lai của mình trong giai đoạn cuối Trung học và trên cấp Đại học.

d. Những sự phát triển về Khả năng Sử dụng Ngôn từ để diễn tả bản thân, khả năng trao đổi bao gồm việc lắng nghe và đưa ra quan điểm riêng;

e. Phát triển Tính Độc lập khỏi Cha mẹ trong cuộc sống: Đây là chuyện quan trọng trong giai đoạn này. Các bạn trẻ ít thời gian dành cho gia



đình, nhiều thời gian dành cho bạn bè. Tình cảm dành cho cha mẹ thường được thể hiện hay biểu lộ đi đôi với tính muốn độc lập, thậm chí đôi khi còn biểu lộ qua cả sự thô lỗ trong lời nói và lối hành xử với cha mẹ nữa. Các bậc cha mẹ dễ bị coi là những người hay “xía” vào chuyện của các em. Các em có thể bắt đầu chất vấn cha mẹ và những người lớn về những quy tắc họ đặt ra, những hệ thống tôn giáo, tín ngưỡng và cả những truyền thống văn hóa nữa.

f. Những biểu lộ và sự quan tâm về Tính dục: Xu hướng dị tính và đồng tính dần được biểu lộ ra qua những cuộc hẹn hò, gặp gỡ. Những cuộc hẹn hò này cũng hướng tới sự thân mật hơn. Xu hướng tính dục cũng trở nên mạnh mẽ dần đến độ các bạn trẻ cũng có thể có những trải nghiệm về tính dục nữa.

g. Phát triển Khả năng Tổ chức cuộc sống tốt hơn với những quyết định và kế hoạch cho cuộc sống, hiểu biết về những hậu quả và kế hoạch cho cuộc sống trong tương lai.

2. Một sự quan ngại chính đáng của các bậc cha mẹ và các nhà giáo dục?

Sự phát triển của ngành Tâm lý học đã cho thấy tuổi teen với những nét đặc trưng của nó là một giai đoạn phát triển tất yếu và bình thường của cuộc sống con người. Đồng thời, sự phát triển về những kỹ thuật công nghệ tiên tiến hiện nay cũng ảnh hưởng đến mọi thành phần nhân loại, trong đó có lứa tuổi teen. Vậy liệu có thể một sự dung hòa tốt đẹp giữa 2 vấn đề này, hay việc

sử dụng những công nghệ tiên tiến trở thành một điều quan ngại cho các bậc cha mẹ và các nhà giáo dục khi họ nhìn thấy sự ảnh hưởng, sự hấp dẫn và thu hút của những công nghệ tiên tiến này trên cuộc sống của các bạn trẻ tuổi teen?

Có lẽ không quan ngại sao được khi thấy các bạn trẻ lúc nào cũng dán mắt vào chiếc điện thoại thông minh, Ipad, máy tính, không chỉ trong giờ rảnh, mà cả trong giờ học, trong giờ đáng lý phải ngủ nghỉ. Không quan ngại sao được khi các bạn trẻ đua đòi chạy theo việc sở hữu những chiếc máy tính mạnh nhất, Ipad, điện thoại mới nhất, hiện đại nhất với nhiều chức năng để truy cập internet một cách dễ dàng, nhanh chóng. Không quan ngại sao được khi các bạn trẻ thu mình trong phòng hay một chỗ nào đó với những công cụ này, mà chẳng để ý hay quan tâm đến ai khác. Không quan ngại sao được khi những giao tiếp của các bạn trẻ với những bạn bè hoặc thậm chí cả những người “vô danh” trên mạng mà không có sự đồng hành của những người có trách nhiệm. Quả là có nhiều điều đáng quan ngại cho các bậc cha mẹ và các nhà giáo dục khi chứng kiến những sự việc như thế! Rồi cũng từ đó, cha mẹ và các nhà giáo dục lại tìm cách đặt ra những quy tắc về thời gian, về phương thức với những hạn chế mà các bạn trẻ cũng cố tìm cách để “lách” được.

Nhưng ngược với sự quan ngại trên là vô số những mặt tốt đẹp mà mạng xã hội mang lại cho lứa tuổi teen. Đây là những gì chúng ta cần suy tư, cân nhắc và chọn một hướng đi.



II. NHỮNG MẶT TÍCH CỰC CỦA MẠNG XÃ HỘI TRÊN LỨA TUỔI TEEN

1. Mặt xã hội

Lứa tuổi teen là giai đoạn các bạn trẻ dần hòa mình vào trong đời sống xã hội lớn hơn khởi đi từ môi trường học đường: Việc làm quen và kết bạn, tham gia vào các nhóm, các câu lạc bộ, đoàn thể... với những mục đích đa dạng. Trong tất cả những dạng thức này, các bạn trẻ có cơ hội để diễn tả bản thân, nhận biết mình trong tương giao với những người chung quanh, học hỏi những điều tốt đẹp từ người khác.

Hình thành & Phát triển Bản thân: Mạng xã hội cũng chiếm phần quan trọng trong tiến trình phát triển của các bạn trẻ tuổi teen: Giúp hình thành nên căn tính độc đáo của chúng. Mạng xã hội cung ứng một diễn đàn cho các bạn trẻ thực hành những kỹ năng liên quan đến sự phát triển căn tính: Kỹ năng tự trình bày về bản thân, kỹ năng mở rộng và thăng tiến bản thân qua việc chia sẻ ý kiến, quan điểm, tôn giáo và cả những chia sẻ về sở thích nữa.

Trong việc nghiên cứu 219 sinh viên năm đầu của đại học, các nhà nghiên cứu thấy rằng những bạn trẻ nào ở tuổi teen biết diễn đạt ý kiến trên mạng xã hội thì cảm thấy ổn hơn. Một nghiên cứu khác cho thấy các bạn trẻ tuổi teen nào thường diễn đạt bản thân trên mạng, thì cũng có được lối “tư duy lập luận sáng sủa hơn nhiều”[2]. Nói cách khác, các bạn trẻ đó có những lối diễn tả ý tưởng rõ ràng, trong sáng hơn về bản thân chúng. Và việc nhận biết bản thân này cũng giúp các bạn trẻ có được một đời sống tâm lý tốt hơn.

Có cơ hội hiểu biết người khác và phát triển những kỹ năng diễn tả bản thân trong những trò chuyện, trao đổi qua các mạng xã hội là điều mà các bạn trẻ không dễ có dịp để thực hiện trước công chúng, hoặc không dễ để bộc bạch trước công chúng.

Mở rộng tương giao qua việc Làm quen và Kết bạn: Tình bạn là một yếu tố quan trọng cho cuộc sống của các bạn trẻ tuổi teen. Khi những bạn trẻ tuổi teen xây dựng được thứ tình bạn lành

manh, chúng không chỉ cảm thấy mình được chấp nhận, nhưng còn cảm thấy tự tin hơn và dám kết nối với thế giới quanh chúng. Chính bạn bè cũng có thể nói những điều tốt lành, những điều chân thật cho cuộc sống của chúng và khích lệ chúng vươn đạt tới những ước mơ.

Về việc này, các mạng xã hội có thể giúp các bạn trẻ: Các em có thể kết bạn với nhau, kiện cường những mối tương giao online giữa chúng. Việc kết bạn không bị hạn hẹp về thể lý và không gian, nhưng mở rộng tới những bạn bè ở những nơi chốn xa xôi.

- Các nghiên cứu của Common Sense Media cho biết có khoảng 52% các bạn trẻ tuổi teen nói rằng các mạng xã hội giúp chúng kết bạn với nhau và thăng tiến tình bạn, và chỉ 4% cảm thấy điều đó phiền toái cho chúng mà thôi. Cũng có khoảng 88% các bạn trẻ cho rằng chúng có thể kết bạn với cả những người mà chúng chưa hề gặp gỡ trong cuộc sống thực tế [3].

- Với xu hướng mở rộng về mặt xã hội, các bạn trẻ tuổi teen có xu hướng thích kết bạn mới. Có khoảng 57% các bạn trẻ cho rằng chúng đã kết bạn mới nhờ qua mạng xã hội.

- Theo kết quả của Trung tâm Nghiên cứu Pew trên 743 bạn trẻ từ 13 đến 17 tuổi trong thời gian 2 tháng của năm 2018, có 81% các bạn trẻ cho rằng mạng xã hội giúp chúng tốt hơn trong việc nối kết tình bạn; 2/3 các bạn trẻ cho rằng chúng cảm thấy mình có được những người nâng đỡ trong những lúc gặp khó khăn[4].

Dẫn thân cho Điều Thiện: Qua các mạng xã



hội, các bạn trẻ tuổi teen cũng có cơ hội hiểu biết và tham gia vào những nhóm từ thiện, dẫn thân làm việc thiện cho cộng đồng theo khả năng và sức lực của chúng: Tham gia vào việc gây quỹ để hỗ trợ một chuyện gì đó hay một ai đó. Các bạn trẻ cũng có thể khởi lên một số các phong trào qua mạng xã hội để gây chú ý và ý thức về một vấn đề nào đó trong xã hội của chúng hay trong thế giới: Những tác hại của thiên tai, vấn đề đói nghèo, việc bảo tồn những nguồn nước, bảo tồn những khu rừng, động vật hoang dã... qua những video clips, những bài hát, những poster đăng trên mạng YouTube, Facebook, Twitter, Snapchat... Tất cả vẫn tạo được những dấu ấn mạnh trên thế giới chung quanh và thế giới có thể lắng nghe được tiếng nói của các em. Như thế những mạng xã hội này cũng trở thành những công cụ mang tính giáo dục cho chính các em.

Lợi ích cho Tâm trí & Tinh thần: Việc chia sẻ tình cảm của các bạn trẻ tuổi teen cũng có sức tác động và ảnh hưởng thực sự trên tâm trạng của người khác và bạn bè của chúng: Làm giảm bớt sự cô đơn, mở rộng ra với thế giới; lắng nghe, hiểu biết, thông cảm và chia sẻ trước những nhu cầu của những ai gặp hoàn cảnh khó khăn. Trong cuộc sống thực tế, có trường hợp một bạn trẻ nào đó rơi vào tình trạng thất vọng và cô đơn đến độ nghĩ tới cách giải quyết bằng cái chết, thì sự chia sẻ, đồng cảm, động viên và khích lệ qua các mạng xã hội có thể trở thành một cái phao để bám víu.

2. Mặt giáo dục và học hỏi

Ngày nay, người ta thường nói với nhau: “Điều gì không biết, thì cứ lên mạng hỏi ông Google”. Câu nói vui này cũng phản ánh một sự thật rằng ngày nay, người ta có cả một kho dữ liệu “khổng lồ” trên hệ thống mạng internet. Tất nhiên việc sử dụng sao cho ích lợi cho mình, cho công việc của mình lại là chuyện phải cân nhắc, suy nghĩ. Một cách tổng quát.

Xét như công cụ: Trên mặt giáo dục, những mạng xã hội được phát triển trên nền tảng hệ thống internet đã cho những thầy cô, các nhà giáo dục, làm việc và thông đạt với các học sinh, sinh

viên một cách dễ dàng hơn. Cũng theo đó, có tới 50% học sinh, sinh viên dùng mạng xã hội để thảo luận, trao đổi về các bài làm ở trường[5].

Xét như nguồn liệu: Các sinh viên, học sinh thật dễ tiếp cận với những nguồn liệu khổng lồ trên mạng mà qua đó đáp ứng được nhu cầu học tập, nghiên cứu, tìm hiểu của mình. Theo một nghiên cứu, có tới 59% các trường học chấp nhận việc học sinh, sinh viên dùng sự hỗ trợ của mạng xã hội nhằm mục đích giáo dục. Những tài liệu sử dụng trong việc nghiên cứu, làm bài, không chỉ đến từ những kho sách trong thư viện theo truyền thống trước đây, nhưng còn được chấp nhận cả trên những nguồn liệu được lưu trữ trên mạng internet[6].

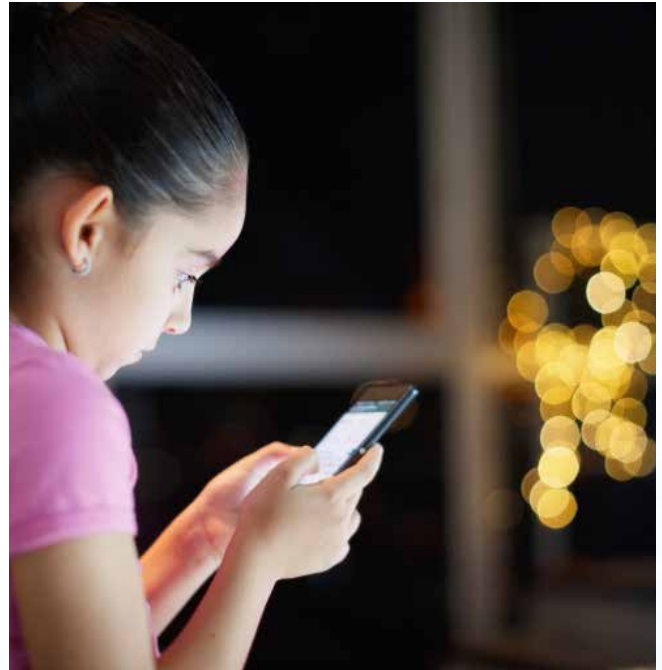
3. Mặt thông tin

Các mạng xã hội hiện nay đã trở thành nguồn thông tin và cập nhật tin tức đối với nhiều bạn trẻ tuổi teen. Một khi chúng bắt đầu sử dụng những tài khoản và sự kết nối trên mạng, chúng muốn theo dõi những bạn bè với tài khoản của chúng. Chúng muốn biết những thông tin về các sách & tác giả nào đó, các tạp chí, các vận động viên điền kinh, các ca sĩ nổi tiếng, các danh thủ thể thao, các người nổi tiếng trong một số lãnh vực nào đó, các tổ chức phi lợi nhuận,... nói chung là với đủ thể loại thông tin mà chúng quan tâm.

Các bạn trẻ cũng muốn thu thập những thông tin liên quan đến những vấn đề mà chúng quan tâm hay đang ảnh hưởng đến chúng và bạn bè của chúng: Vấn đề ăn kiêng, tập thể dục, biến đổi khí hậu, âm nhạc, thể thao.

III. NHỮNG NGUY CƠ TIỀM TÀNG CỦA MẠNG XÃ HỘI TRÊN LỬA TUỔI TEEN

Thường xuyên “dán mắt vào màn hình”, thu mình trong phòng cả ngày, việc học hành hay ngủ nghỉ bị chi phối, thờ ơ trong các sinh hoạt gia đình hay trong những bốn phận. là những điều khiến cho các bậc cha mẹ và các nhà giáo dục phải lo ngại khi nhìn vào các em tuổi teen. Tất nhiên, ngoài những điều tích cực được trình bày ở trên, những mặt trái hay những mối nguy cơ tiềm tàng của việc sử dụng mạng xã hội đối



với các bạn trẻ tuổi teen là chuyện mà các bậc cha mẹ và các nhà giáo dục cần lưu tâm.

1. Mạng xã hội và Sự Trầm cảm nơi các em tuổi teen

Nhiều người nêu vấn đề: Liệu việc sử dụng mạng xã hội như Facebook, Twitter, Youtube, Snapchat, Instagram... có khiến cho các em tuổi teen rơi vào tâm trạng lo lắng, tệ hơn là bị rơi vào chứng trầm cảm?

Những nghiên cứu về vấn đề này đã đưa ra những kết quả không hoàn toàn giống nhau, thậm chí còn trái ngược nhau nữa.

a. Nguy cơ sử dụng quá nhiều thời gian cho các mạng xã hội:

Theo nhiều nhà nghiên cứu, thì việc thường xuyên dành quá nhiều thời gian mỗi ngày để sử dụng những mạng xã hội, sẽ dễ làm cho hệ thần kinh của các bạn trẻ tuổi teen rơi vào tình trạng bất ổn, chẳng hạn như tình trạng ADHD (chứng rối loạn tăng động giảm chú ý) và cả chứng trầm cảm ở lứa tuổi teen, hoặc có những thái độ chống đối bất chấp, tâm trạng lo lắng, lo âu. Theo họ, chứng trầm cảm ở lứa tuổi teen chắc chắn có liên quan đến tần suất sử dụng các mạng xã hội, vì càng tiêu tốn nhiều thời gian trên các mạng xã hội, thì các bạn trẻ tuổi teen càng gặp phải những vấn đề về tâm lý. Ngược lại, những bạn trẻ nào tham gia vào những hoạt động không dán-mắt-



vào-màn-hình, chẳng hạn những hoạt động xã hội mang tính tương tác như thể thao, thể dục, những sinh hoạt nhóm, làm bài tập,... thì dường như ít gặp phải những vấn đề này.[7]

Những nghiên cứu về lứa tuổi teen tại Hoa kỳ cho thấy những triệu chứng trầm cảm và tỷ lệ tử tử nơi lứa tuổi teen đã gia tăng trong thời gian 2010-2015, đặc biệt nơi các bạn trẻ nữ. Các nhà nghiên cứu ghi nhận rằng việc gia tăng số lần và thời gian sử dụng những mạng xã hội trong những năm này là nguyên nhân đưa tới những sự biến đổi đó.

Với nghiên cứu vào năm 2018: Những bạn trẻ trong lứa tuổi từ 14 đến 17 tuổi, sử dụng mạng xã hội 7 giờ mỗi ngày, có nguy cơ bị rơi vào chứng trầm cảm cao gấp đôi so với những bạn trẻ chỉ sử dụng mỗi ngày 1 giờ. Trong trường hợp này, các bạn trẻ đó cần được điều trị bởi những chuyên gia tâm lý và cần sử dụng thuốc nữa, để có được sự điều chỉnh về tâm lý và lối hành xử.

Ngoài ra, theo nghiên cứu của CNN trên những em 13 tuổi sử dụng mạng xã hội, những em sử dụng Facebook hay những mạng xã hội khác trong khoảng từ 50 đến 100 lần mỗi ngày, thì 37% các em rơi vào tình trạng phiền muộn hơn những em chỉ sử dụng khoảng vài lần mỗi ngày. Những em sử dụng hơn 100 lần mỗi ngày, thì nguy cơ đó còn tăng hơn nữa: 47%.[8]

b. Mạng xã hội, một cách chữa trị tâm lý mới?

Trong khi đó theo một số nhà nghiên cứu khác, tuổi teen gặp vấn đề như chứng Trầm cảm trong việc sử dụng mạng xã hội thì rất ít, chỉ là

0,4%. Ngược lại, chính khi các bạn trẻ bị trầm cảm, chúng dễ tìm đến những mạng xã hội hơn. Với 594 bạn trẻ tuổi teen và 1.132 sinh viên đại học sử dụng mạng xã hội trên 6 năm, các nhà nghiên cứu thấy rằng việc sử dụng mạng xã hội không đưa tới những triệu chứng trầm cảm nơi các bạn trẻ tuổi teen và các sinh viên đại học [9].

Vậy việc sử dụng các mạng xã hội có nhất thiết đưa tới sự trầm cảm? Theo các nhà nghiên cứu này, những triệu chứng trầm cảm không nhất thiết đến từ việc sử dụng các mạng xã hội, trừ phi có sự lạm dụng quá nhiều thời gian trên các mạng xã hội, tuy nhiên điều này chỉ xảy ra nơi những bạn trẻ nữ thôi.

Theo ghi nhận của Jamison Monroe, người sáng lập và là Giám đốc CEO của Newport Academy, thì chính internet cũng cung ứng tiềm năng trợ giúp các bạn trẻ tuổi teen khi gặp phải những vấn đề về tâm lý: “Những kỹ thuật công nghệ sẽ đưa chúng ta đến một thời đại mới của việc chữa trị tâm lý”.

2. Mạng xã hội và việc So sánh mạng tính xã hội của các bạn trẻ tuổi teen

Các bạn trẻ tuổi teen tiêu tốn nhiều thời gian trên mạng để nhìn xem và bình luận về cuộc sống cũng như những hình ảnh, những biến cố của bạn bè. Điều này dễ dẫn đến việc chúng luôn quan tâm đến sự so sánh giữa chúng với bạn bè. Việc này có thể tạo mối nguy cơ cho lòng tự trọng và bản thân chúng. Tệ hơn, nó có thể đưa tới sự trầm cảm. Những sự so sánh trên mạng thường dẫn tới những triệu chứng trầm cảm nơi các em tuổi teen, đặc biệt nơi những em nữ.[10]

So việc so sánh này với những việc so sánh thuộc những thể loại khác, các bạn trẻ tuổi teen thường cảm thấy họ tự đánh giá thấp về mình và giảm bớt sự kính trọng bản thân khi nhìn vào bạn bè trên Facebook hay những mạng xã hội khác, chẳng hạn, khi nhìn thấy những lối sống tốt lành của bạn bè, những biến cố vui, sự thành đạt, ngoại hình đẹp... Cũng từ sự so sánh này, các bạn trẻ tuổi teen sẽ cảm thấy tốt hơn và ổn hơn về mình khi chúng nhận ra mình trội vượt hơn bạn bè khi so chiếu với những thành tích của họ.

3. Hấp lực của việc Lạm dụng mạng xã hội và lối sống “ảo”

Các nhà nghiên cứu cho biết việc sử dụng thái quá mạng xã hội sẽ tạo nên sự kích thích tương tự như những dạng thức lạm dụng hay sử dụng thái quá khác. Não bộ phản ứng lại với việc dùng mạng xã hội như một thứ “phần thưởng” qua việc phóng chất dopamine, một thứ hormone làm con người cảm thấy hưng phấn, chẳng hạn khi các em tải lên những bài viết, những hình ảnh, những video, những nhận xét và bình luận... rồi nhận được những cái “likes”, được “shares”, hoặc khi nhận được những “bình luận” tốt và sự ủng hộ từ bạn bè.

Jamison Monroe, người sáng lập và là Giám đốc CEO của Newport Academy, đã ghi nhận:

“Mỗi cái ‘like’ sẽ làm phát sinh lượng hormone dopamine, tương tự như chất cocaine và những thứ ma túy khác. Não bộ nhanh chóng được kích thích tạo ra cảm giác của sự khoan khoái, khoái cảm. Vì thế, các bạn trẻ tuổi teen dễ bị lôi cuốn đến việc sử dụng thái quá mạng xã hội để có được những cảm giác khoan khoái này. Tất nhiên, chuyện này khiến các em thờ ơ đối với những sự khoan khoái, khoái cảm của thế giới thực, như việc xây dựng mối tương quan liên vị chân thực trong cuộc sống” (Jamison Monroe, người Sáng lập Newport Academy)[11].

Cũng thế khi nói về thế giới thực và ảo, Jamison Monroe cũng ghi nhận “Thoạt đầu, các em thực sự không biết làm gì khi không có điện thoại”. Thế nhưng chỉ sau vài ngày, chúng bắt đầu ý thức đến “cuộc sống thực” của chúng. Từ đó, chúng quan tâm đến việc kiến tạo những tình bạn chân thực và mạnh mẽ, song thực tế hơn. Chúng sẽ tái tạo sự kết nối với đời thường với những hoạt động của đời sống thực tế.

Các nhà nghiên cứu cũng thấy rằng ảnh hưởng cha mẹ có thể trở nên kém hiệu quả hơn là những tác động của mạng xã hội trên con cái tuổi teen. Vì thế, những kết nối với đời sống thực tế là chuyện thật sự quan trọng đối với cuộc sống của các bạn trẻ tuổi teen.

Thêm vào đó, Jamison ghi nhận rằng việc

sử dụng thái quá mạng xã hội thường đưa tới những vấn đề như bị “stress” kinh niên, lo âu, hay bị những ám ảnh tuổi thơ. Vì thế, Newport Academy cũng đề xuất bắt đầu việc chữa trị bằng cách tách các em ra khỏi việc dùng điện thoại thông minh và những mạng xã hội.

4. Nguy cơ của việc phơi mình trước những nguy hiểm

Bị Bắt nạt trên mạng: Bắt nạt trên mạng là một trong những vấn đề nghiêm trọng nhất mà các bạn trẻ hiện nay dễ phải đối diện. Qua các dạng thức đa dạng của mạng xã hội, nhiều bạn trẻ tuổi teen bị bắt nạt dưới nhiều cách. Một số trường hợp nghiêm trọng đến độ những bạn trẻ đó đã tìm đến cái chết. Những nền tảng mạng xã hội cho phép người sử dụng ẩn danh và tấn công người khác một cách tàn nhẫn, và tất nhiên đưa tới những hệ quả thật nghiêm trọng.

Bị Lạm dụng: Các bạn trẻ tuổi teen cũng dễ bị lạm dụng bởi những kẻ xấu, những kẻ nguy hiểm, với những mưu đồ tính toán dẫn các bạn sa vào những điều tệ hại.

Bị cám dỗ trước những nội dung không phù hợp: Những nội dung không phù hợp và có hại như vấn đề khiêu dâm, ma túy, bạo lực, lừa lọc... được trình bày với nhiều vẻ hấp dẫn và mức độ khác nhau, hẳn cũng trở thành những cám dỗ mạnh đối với các bạn trẻ tuổi teen với những tính chất của một giai đoạn phát triển như đã trình bày ở trên. Đây là chuyện nhức nhối và thực tế đối với các bậc cha mẹ và những nhà giáo dục.



IV. CHA MẸ VÀ CÁC NHÀ GIÁO DỤC NÊN LÀM GÌ?

Suy nghĩ về những điều này, các bậc cha mẹ thường tự hỏi: “VẬY CHÚNG TÔI PHẢI LÀM GÌ ĐÂY? LÀM SAO ĐỂ CON CÁI TUỔI TEEN CỦA CHÚNG TÔI CÓ THỂ PHÁT TRIỂN LÀNH MẠNH VÀ AN TOÀN VỚI NHỮNG TIẾN BỘ CỦA THỜI ĐẠI CÔNG NGHỆ NGÀY HÔM NAY?”.

1. Trao đổi và đặt ra những quy định

Trước tiên, cần trao đổi với con cái và đặt ra những quy định hợp lý về việc sử dụng mạng xã hội. Nên nhớ rằng các bạn trẻ lứa tuổi teen luôn cần những sự nâng đỡ và cả sự giáo dục để phát triển những kỹ năng sử dụng mạng xã hội cách trách nhiệm. Hẳn có nhiều cách để giúp các bạn trẻ tuổi teen học biết sử dụng những mạng xã hội một cách trách nhiệm, thì chính việc đặt ra những quy định với những giới hạn hợp lý sẽ giúp con cái dần biết sử dụng mạng xã hội một cách trách nhiệm trong gia đình, bao gồm cả việc chấp nhận những hậu quả đối với việc lạm dụng hay sử dụng không đúng. Hãy khích lệ chúng đừng để cho mạng xã hội can thiệp vào giấc ngủ, bữa ăn, việc làm bài tập tại nhà và những sinh hoạt của chúng.

2. Giám sát việc sử dụng

Tiếp đến, cần có những cách để giám sát việc sử dụng của các em. Dựa theo lứa tuổi và sự trưởng thành của con cái, hãy xem xét những đề xuất dưới đây:

- Việc kết bạn hay những tài khoản mạng xã hội của con cái cần có sự đồng thuận của cha mẹ, ngay cả việc tải lên những nội dung mà chúng muốn.
- Bảo đảm bật chức năng bảo mật để hạn chế truy cập đến thông tin cá nhân.
- Dạy cho con cái không được chia sẻ họ tên, địa chỉ, số điện thoại, các mật mã, số thẻ an sinh xã hội, tài khoản thẻ tín dụng...
- Tất phần định vị nơi chốn.

Sử dụng những ứng dụng nào có chức năng giúp hạn chế việc truy cập internet tới các website cần có sự hạn chế về tuổi khi truy cập.

Lm. Phêrô Phạm Văn Chính, SDB

Trích Bản tin Hiệp Thông / HĐGMVN, Số

125 (Tháng 7 & 8 năm 2021)

WHĐ (09.01.2022)

[1] Pew Research Center, Teens, Social Media & Technology 2018. Nghiên cứu thực hiện từ ngày 7.03 đến 1.04.2018, <https://www.pewresearch.org/internet/2018/05/31/teens-social-media-technology-2018/>;

[2] Newport Academy, The effects of Social Media on the Teenagers, <https://www.newportacademy.com/resources/well-being/effect-of-social-media-on-teenagers/>

[3] Hites Bhasin, Impact of Social Media on Youth: Positive & Negative Effects of Social Media

[4] Pew Research Center, Teens, Social Media & Technology 2018. Nghiên cứu thực hiện từ ngày 7.03 đến 1.04.2018, <https://www.pewresearch.org/internet/2018/05/31/teens-social-media-technology-2018/>;

[5] Hites Bhasin, Impact of Social Media on Youth: Positive & Negative Effects of Social Media

[6] Hites Bhasin, Impact of Social Media on Youth: Positive & Negative Effects of Social Media

[7] Newport Academy, Treatment - Teens & Anxiety, <https://www.newportacademy.com/our-approach/teen-anxiety/>

[8] Marion K. Underwood & Robert Faris, Social Media and the Hidden world of the Young Adolescents' Peer Culture <https://www.documentcloud.org/documents/2448422-being-13-report.html>

[9] Amy Orben & Andrew K. Przybylski, The association between adolescent well-being and digital technology use, <https://www.nature.com/articles/s41562-018-0506-1>

[10] Newport Academy, The effects of Social Media on the Teenagers, <https://www.newportacademy.com/resources/well-being/effect-of-social-media-on-teenagers/>

[11] <https://www.newportacademy.com/resources/well-being/effect-of-social-media-on-teenagers/>



Lời Cầu Cho Gia Đình

Giữa đường đời nặng phần suy nghĩ
 Bởi vì sao cuộc sống hôm nay
 Gia đình nguồn cội lung lay
 Bao nhiêu suy chuyển lòng ngay ngỡ ngàng

Sương giá lạnh mùa sang đã chuyển
 Nhiều gia đình lắm nỗi hoang mang
 Thế gian bao chuyện bể bàng
 Ly hôn, thảm cảnh đổ hàng lệ rơi

Vợ với chồng còn đâu nồng ấm
 Con bơ vơ giữa cánh chơi vơi
 Khóc thương ai oán giữa trời
 Gây nên thảm cảnh tại người đẩy thôi

Nhớ lại thuở sống trong nghèo khổ
 Cùng yêu thương xây đắp cuộc đời
 Thời gian như đã chuyển dời
 Thay lòng đổi dạ quên lời hứa xưa

Xin nguyện cầu cho gia đình trẻ
 Biết yêu thương chia sẻ lắng nghe
 Gia đình mái ấm chở che
 Vượt qua muôn cảnh éo le đời thường

Trong giá lạnh người cần hơi ấm
 Bởi gia đình là chốn yêu thương
 Vợ chồng chung thủy tấm gương
 Là điều mẫu mực thiên đường thể nhân

Dẫu có trải nguy nan đường thế
 Vững lòng tin son sắt một bề
 Nguyện xin Gia Thất liền kề
 Yêu thương gìn giữ chẳng nề khó khăn.

Hoàng Công Nga

(nguồn Giáo phận Banmê thuật)

Gia Đình Nagiarét

Con mơ về một mái ấm gia đình
 Sống yêu thương chia sẻ thật chân tình
 Nơi ngôi nhà đơn sơ Nagiaret
 Nơi Thánh Gia trong cuộc sống hữu hình.

Từ bao đời mọi người quyết noi gương
 Chí an hòa Thiên Chúa tỏ tình thương
 Nơi mẫu nhiệm ẩn mình trong linh thánh
 Nơi Thánh Gia trong cuộc sống đời thường.

Con hình dung một Giêsu ngoan hiền
 Giữa gia đình ôi khung cảnh thần tiên
 Vâng lời mẹ, giúp cha nhiều công việc
 Và cùng nhau sống hạnh phúc vô biên.

Gia đình nghèo, giàu tình thương trắc ẩn
 Ai hiểu được là nơi Chúa náu thân
 Cảnh nghèo hèn như nêu cao giá trị
 Sức cần lao nâng phẩm giá cuộc trần.

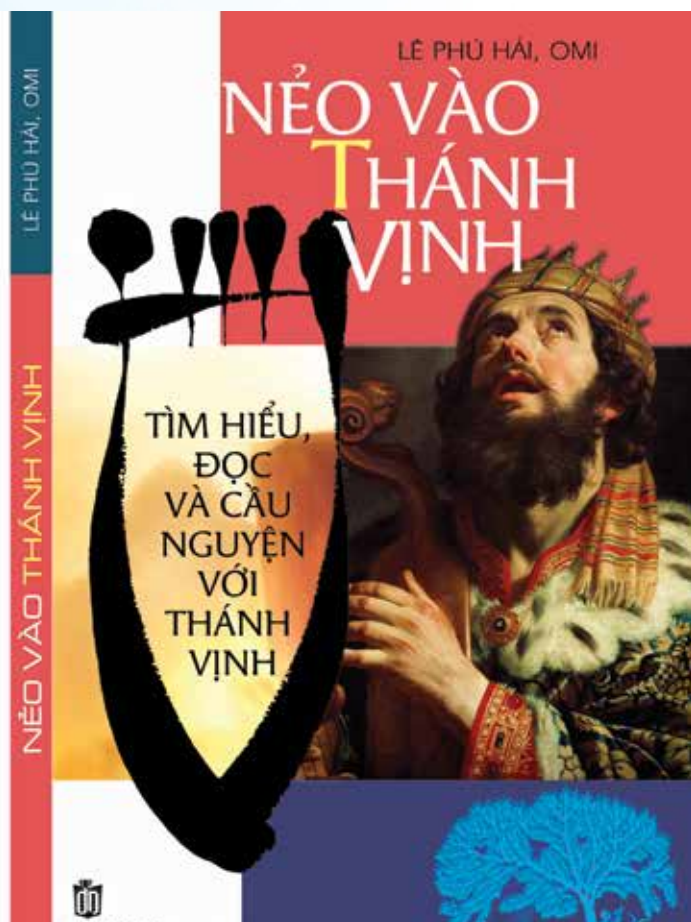
Con chiêm ngưỡng trong giá trị nội tâm
 Hoa tinh khiết nổi bật giữa âm thầm
 Dòng suy nghĩ đưa hồn vào chiêm niệm
 Bởi thiên ân tỏa tràn trong đời sống.

Ôi Thánh Gia hiện thực giữa đời thường
 Để cuộc đời ẩn hiện nét yêu thương
 Gia đình thánh chính là nơi cao trọng
 Tấm gương soi để muôn đời chiêm ngắm.

Hoàng Công Nga

(nguồn: Giáo phận Banmê Thuật)

Giới Thiệu : Sách Mới



Lời giới thiệu

Từ ngàn xưa Thánh vịnh đã được dùng để cầu nguyện trong Giáo hội. Dần dà Các Giờ Kinh Phụng Vụ trở thành bốn phần bố buộc trong các cộng đoàn tu trì. Và ngày nay trở thành lời kinh cầu nguyện của nhiều hội đoàn giáo dân và của nhiều giáo xứ. Thánh vịnh trở nên lời cầu nguyện vừa quan trọng vừa phổ biến. Tại sao?

Trước hết vì tính cách cao quý của các Thánh vịnh. Thánh vịnh là lời mặc khải. Là lời của Chúa. Dùng lời Chúa để ca tụng Chúa là một điều cao quý. Trong kinh Mân Côi chúng ta có các lời kinh từ trời. Trong Các Giờ Kinh Phụng Vụ chúng ta có các Thánh vịnh là chính lời của Chúa. Thật là lời cầu nguyện cao quý.

Thứ đến vì tính cách nhân loại của các Thánh vịnh. Thánh vịnh là tâm tình con người dâng lên Chúa. Có đủ mọi tâm tình trong đủ mọi cảnh ngộ. Tạ ơn. Xin ơn. Sám hối. Chiến thắng. Thất bại. May mắn. Tai họa. Được mùa. Mất mùa. Hoà

bình. Chiến tranh. Tình thương. Hận thù. Cảm thông. Trách móc. Trung tín. Phản bội. Khoẻ mạnh. Bệnh tật. Cây trồng. Thất vọng... Không một tâm tình nào của con người không thấy trong các Thánh vịnh. Vì thế các Thánh vịnh gần gũi với cuộc đời và kiếp người. Rất dễ cầu nguyện.

Thánh vịnh càng trở nên được yêu thích hơn khi chính Chúa Giêsu đã cầu nguyện bằng Thánh vịnh. Ngày Sabbath ngài có thói quen vào hội đường đọc Thánh vịnh và giải thích Thánh Kinh. Minh nhiên trong Tin Mừng nói trong bữa Tiệc Ly ngài cùng các môn đệ hát Thánh vịnh (Mc 14,26). Đặc biệt trên thánh giá Chúa Giêsu đã thống thiết cầu nguyện với Thánh vịnh 31 và Thánh vịnh 22.

Các Tông đồ và các Kitô hữu đầu tiên cũng theo gương Chúa Giêsu cầu nguyện với Thánh vịnh. Lời cầu nguyện tốt lành khiến họ nhận được ơn Thánh Thần và trời đất rung chuyển (Cv 4,23-31).

Tìm Hiểu - Giáo Lý

Tuy cao quý, linh thiêng và đẹp đẽ, nhưng Thánh vịnh không phải dễ hiểu. Thể thơ vốn đã cô đọng. Lại thuộc một nền văn hoá vừa cổ xưa vừa xa lạ với ta. Nên cần phải có hướng dẫn ta mới hiểu được hết những tâm tình sâu xa diễn tả trong những hình ảnh và những kiểu nói đặc thù.

Ý thức vấn đề ấy, cha Lê phú Hải, OMI đã dày công biên soạn quyển **NẸO VÀO THÁNH VỊNH** để giúp ta cầu nguyện với Thánh vịnh có kết quả hơn.

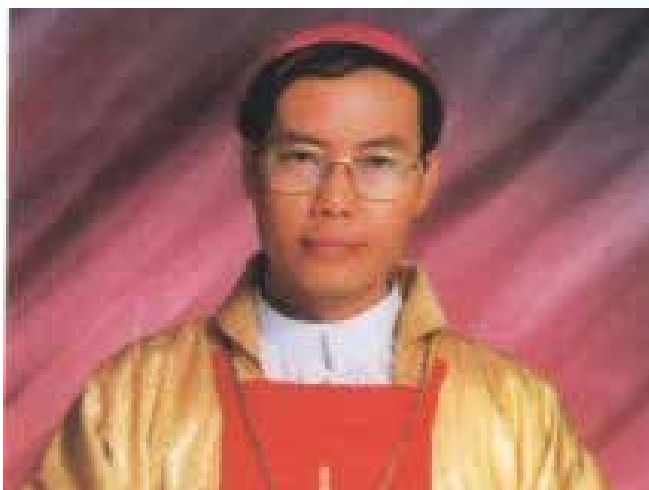
Quyển sách trình bày cho ta thấy vị trí của Thánh vịnh trong toàn bộ Thánh Kinh. Giới thiệu những thể văn thơ được dùng trong Thánh vịnh. Ưu điểm của quyển sách là không chỉ đưa ra những lý thuyết giải nghĩa mà còn có phần ứng dụng. Nghiên cứu và hướng dẫn cách hiểu cũng như cách cầu nguyện với những Thánh vịnh cụ thể.

Nếu việc cầu nguyện với Thánh vịnh ngày càng trở nên phổ biến, quan trọng và được yêu thích, ta càng cần tìm hiểu để có thể cầu nguyện các Thánh vịnh càng thêm sốt sắng và có kết quả hơn. Vì thế tôi trân trọng giới thiệu quyển **NẸO VÀO THÁNH VỊNH**. Tôi tin chắc quyển sách sẽ được nhiều người đón nhận và thu lượm được những ích lợi cụ thể cho việc cầu nguyện Thánh vịnh hằng ngày.

Châu sơn ngày 30 tháng 6 năm 2021

Giuse NGÔ QUANG KIỆT

Nguyên TGM Hà nội



Lời ngỏ

Trong tất cả các sách Kinh thánh, bộ Thánh vịnh (Tv) được biết đến nhiều hơn cả. Một tượng đài quan trọng thi ca Hípri. Trong đó có một vài bài thơ trữ tình rất hay cho toàn bộ Kinh thánh, nhưng cũng thấy trong đó quy tụ mọi thể loại thi ca tân mác trong các sách Cựu ước. Tv kết thành sưu tập những bài ca thánh thiêng của Ítraen, và một số lớn mang sắc thái phụng vụ không chối cãi. Từ nhiều thế kỷ qua, người Do thái cũng như kitô hữu tìm thấy trong đó niềm an ủi và nhẹ nhàng qua những trang Tv thánh thiêng. Nhưng cũng có những người phạm tục cách kín đáo nào đó cũng bị lôi cuốn bởi cái tuyệt vời thi ca Tv.

Nhiều thế hệ kitô hữu đã đọc đi, đọc lại một phần hay toàn bộ Tv trong nhiều thế kỷ qua. Tv rất đặc biệt cho tất cả những ai đặt nền tảng đức tin vào Thiên Chúa, cũng như qua con mắt những ai theo nỗi thăng trầm cuộc sống hay thử thách nặng nề của một thế giới không nhân nhượng, đặt lên những câu hỏi về cuộc sống, hay vì sao hiện hữu trên trái đất.

Tv trộn lẫn nhiều kinh nguyện, thi ca và thánh thi người thờ phượng nhắm vào Thiên Chúa những ý tưởng, những lời ca ngợi và tôn thờ. Một phần cuốn sách sử dụng như sưu tập thánh thi trong phụng tự Ítraen cổ, nhất là trong thời Đền thờ thứ hai. Thật ra Bộ Tv có chỗ đứng trung tâm trong đời sống người Do thái, dù cộng đoàn hay cá nhân. Thời Đền thờ Giêrusalem, các thầy Lêvi thường hát Tv, có kèm theo những dụng cụ âm nhạc. Ngoài ra cần biết có những Tv đặc biệt dành cho ngày "Chir Chel Yom": ngày thứ nhất: Tehillim 24; ngày thứ hai: Tehillim 48; ngày thứ ba: Tehillim 82; ngày thứ tư: Tehillim 94; ngày thứ năm: Tehillim 81; ngày thứ sáu: Tehillim 93; ngày thứ bảy – ngày Sa bát: Tehillim 92. Những Tv do các thầy Lêvi hát, vì vậy điều hiển nhiên Bộ Tv qua nhiều thế kỷ như suối nguồn vô hạn gợi hứng, can đảm và hy vọng cho dân Do thái.

Giáo hội Công giáo cũng sử dụng Tv trong phụng vụ và đời sống thiêng liêng với một trăm năm chục thánh thi hay thi ca thiêng liêng, vì

chứa đựng kinh nghiệm thiêng liêng đa dạng.

Tv được lòng dân vì mang sắc thái nhân bản thâm sâu và nội dung tôn giáo. Một phát biểu trực tiếp những nhu cầu, những đau khổ, những hy vọng và những niềm vui tâm hồn người Do thái được Thần Khí Thiên Chúa linh hoạt. Qua mọi thời đại Tv tìm thấy con đường tâm hồn con người, nhận thấy trong những dấu đó những khát vọng riêng, được nổi bật với lòng tin vào Thiên Chúa cứu độ.

Sách "Nẻo vào tìm hiểu, đọc và cầu nguyện Tv" biên soạn như Nhập môn Tv và cầu nguyện với Tv. Tác giả không có ý diễn giải hết Bộ Tv. Nhưng sau phần Nhập đề, sẽ trình bày một vài phương pháp nghiên cứu Tv, tiếp theo đề nghị một vài ví dụ khi muốn nghiên cứu hay đọc Tv, và phần cuối nêu lên câu hỏi Tại sao cầu nguyện với Tv ?

Các Tv và những câu trích dẫn Kinh thánh trong tập sách này lấy theo bản dịch Nhóm Phụng vụ các Giờ Kinh, hoặc Linh mục Nguyễn Thế Thuận CSSR.

**Lễ Mẹ Thiên Chúa năm 2021.
Lê Phú Hải omi.**

Mục Lục

Lời ngỏ

Nhập đề

- Vài khái niệm thi ca Kinh thánh
- Câu thơ
- Nhịp điệu và âm



- Đối chiếu những phần
- Những thể loại thi ca
- Đoạn thơ và Điệp khúc
- Những thơ chữ đầu
- Ngôn ngữ thi ca
- Một nghệ thuật thi ca xây dựng trên những tiến trình khá đơn giản
- Cấu trúc thi ca Thánh vịnh

Chương I : Thánh vịnh trong Kinh thánh

1. Danh xưng
2. Thánh vịnh trong do thái giáo trước thời kỳ nguyên kitô giáo
3. Tv thư quy.
4. Nội dung Thánh vịnh.
5. Cách chia cuốn sách.
6. Những bộ sưu tập cổ.
7. Nguồn gốc Thánh vịnh và việc hoàn thành sách Thánh vịnh.

Chương II : Các thể loại văn chương Thánh vịnh

1. Khoa chú giải phê bình thế kỷ thứ XIX.
2. Lịch sử văn thể (Formgeschichliche Schule)
3. Những nghiên cứu hậu Gunkel về Sitz im leben
4. Những hình thức văn chương của Thánh vịnh
5. Lượng định phương pháp và những tiếp cận mới

Chương III : Nghiên cứu - Tìm hiểu Thánh vịnh

Chương IV : Một vài cách nghiên cứu và đọc Thánh vịnh

- I. Thánh vịnh 1 và 2 : Thánh vịnh nhập đề cho toàn Bộ Thánh vịnh.
- II. Thánh vịnh 8 : Thánh vịnh ca ngợi
- III. Thánh vịnh 22 (21) : Thánh vịnh khẩn cầu
- IV : Thánh vịnh 27 : Thánh vịnh tin tưởng và kêu gọi giúp đỡ
- V. Thánh vịnh 42-43 (41-42) : Hoài cảm Đền Thánh.
- VI. Thánh vịnh 47 (46) : Thánh vịnh Triều đại Thiên Chúa :

Tìm Hiểu - Giáo Lý

- VII. Thánh vịnh 51 (50) : Miserere :
- VIII. Thánh vịnh 95 (94) : Kêu gọi ngợi khen
- IX. Thánh vịnh 109 (108) : Thánh vịnh
nguyên rửa
- X : Thánh vịnh 104 (105) : Huy hoàng
của tạo vật
- XI : Sưu Tập Thánh vịnh Lên Đền :
Thánh vịnh 120-134
1. Thánh vịnh 120 : Tìm Bình an
 2. Thánh vịnh 121 : dưới ánh nhìn
của Thiên Chúa.
 3. Thánh vịnh 126 : Bài ca hồi hương.
 4. Thánh vịnh 130 :
De Profundis = Từ vực sâu
 5. Thánh vịnh 137 :
Bài ca của kẻ bị lưu đày.
- XII. Thánh vịnh 149 và 150 : Hai Tv
Kết thúc Bộ Thánh vịnh.

Chương V : Tại sao cầu nguyện với Thánh vịnh ?

- I. Tiếp cận Kitô giáo với Thánh vịnh.
- II. Kinh nguyện Kitô giáo với Thánh vịnh
 1. Thánh vịnh : công trình Thần khí Thiên Chúa.
 2. Thánh vịnh : công trình Thần khí
Chúa Giêsu Kitô.
 3. Thánh vịnh: công trình
Chúa Thánh Thần linh hoạt Giáo hội.
- III. Cầu nguyện với Thánh vịnh
 1. Thánh vịnh : một kinh nguyện cho Thiên
Chúa được chính Thiên Chúa linh hứng.
 2. Thánh vịnh : lời kinh nguyện
của những kẻ mang lòng tin.
Thánh vịnh : tấm gương tâm hồn Do thái.
Thánh vịnh, kinh nguyện hảo hạng
của người kitô hữu mọi thời.
Thánh vịnh : lời kinh Chúa Giêsu.
Thánh vịnh : kinh nguyện các kitô hữu tiên khởi.
Thánh vịnh : kinh nguyện ưu tiên của Giáo hội.
Thánh vịnh : một kinh nguyện luôn luôn
cho ngày hôm nay.
- IV. Cầu nguyện với các Thánh vịnh mang tính
cách bạo động ?
Chấp nhận điều làm cho công phần.
Tất cả đảm nhận Lời.

Loại trừ hay chuyển biến.

Thả neo vào trong sự thật tình yêu.

V. Cầu nguyện Thánh vịnh như cuốn sách
người nghèo "anawim" và "eboyim".

Bầu khí tinh thần "Anawim"

- Thánh vịnh 113.

VI. Những tương ứng với Thánh vịnh.

VII. Ý nghĩa Thánh vịnh cho mỗi lễ cử hành

1. Thánh vịnh 19 (18) : Một Thánh vịnh
trong Phụng vụ.
 2. Thánh vịnh 118 (117) : Một Thánh vịnh
trong Lễ Phục sinh.
- VIII. Cầu nguyện cách nào với Thánh vịnh
1. Những Thánh vịnh ca ngợi.
 2. Những Thánh vịnh khẩn cầu.
 3. Những Thánh vịnh suy niệm.
 4. Những Thánh vịnh Hy vọng.
 5. Những Thánh vịnh Tạ ơn.

Chương VI : Thánh vịnh trong Tân ước

Lời Kết

Thánh vịnh 150 : Chúc vinh kết thúc

(bản dịch Lm Nguyễn Thế Thuần CSSR)

1 Alleluia!

Hãy ngợi khen nơi thánh điện thờ Người,
hãy ngợi khen Người nơi vòm trời oai linh!

2 Hãy ngợi khen Người vì các huân công
của Người,

hãy ngợi khen Người vì Người lớn lao vô lượng!

3 Hãy ngợi khen Người với tiếng loa vang dậy!
hãy ngợi khen Người với tiếng sắt tiếng cầm!

4 Hãy ngợi khen Người với trống dồn
cùng vũ điệu,

hãy ngợi khen Người với tiếng đàn tiếng địch!

5 Hãy ngợi khen Người với tiếng chiêng vang!
Hãy ngợi khen Người với phèng la dậy đất!

6 Mọi làn hơi thở hãy ngợi khen Đức Yavê!

Alleluia!

Hỏi-đáp

Các giáo phái Tin Lành có Bí tích Thánh Thể không?



Hỏi:

Một số giáo phái Tin Lành có nghi thức bẻ bánh và uống rượu. Đây có phải là bí tích Thánh Thể tương tự như của Giáo hội Công Giáo không?

Trả lời:

Trước khi trả lời câu hỏi này, xin được nói qua một lần nữa về các giáo phái chưa hiệp thông với Giáo Hội Công Giáo.

I- Trước hết, là các Giáo Hội Chính Thống Đông Phương (Eastern Orthodox Churches)

Cho đến nay, các Giáo Hội này vẫn chưa hiệp thông trọn vẹn (full communion) với Giáo Hội Công Giáo mặc dù cả hai đều có chung nguồn gốc Tông Đồ (Apostolic Succession) và cùng hiệp thông cho đến biến cố năm 1054 khi xảy ra cuộc ly giáo Đông-Tây (East -West Schism) giữa Rôma tức Giáo Hội Công Giáo Tây Phương và Constantinople tức Công Giáo Đông Phương.

Từ đó đến nay nhiều cố gắng đã được thực hiện để nối lại sự hiệp thông giữa hai Giáo Hội anh em này, nhưng vẫn còn nhiều khó khăn chưa vượt qua được, nên hai Giáo Hội vẫn chưa hiệp thông trọn vẹn với nhau như các vị lãnh đạo hằng mong muốn và cầu xin..

Tuy nhiên, vì cùng có chung nguồn gốc Tông Đồ, nên các Giáo Hội Chính Thống Đông Phương (ở các Nước Thổ Nhĩ Kỳ, Nga, Hy Lạp, Bảo gia Lợi (Bulgaria) Rumania, Cyprus, Serbia...) và Giáo Hội Công Giáo Rôma đều có các bí tích hữu hiệu mà Chúa Kitô đã thiết lập như phương tiện cần thiết để thông ban ơn cứu độ của Chúa cho các tín hữu hiệp thông trong các Giáo Hội này.

Vì thế, trong trường hợp cần kíp mà không tìm được nhà thờ hay linh mục Công Giáo, thì các tín hữu Công Giáo được phép tham dự phụng vụ thánh ở nhà thờ Chính Thống để lãnh các bí tích quan trọng như hòa giải và thánh thể ở đây, vì Giáo Hội Chính Thống Đông Phương cũng có tất cả các bí tích hữu hiệu này như Công

Giáo. Nói rõ hơn, chỉ trong trường hợp khẩn cấp, các tín hữu Công giáo mới được phép lãnh các bí tích hòa giải, Thánh Thể và xức dầu bệnh nhân nơi các tư tế (linh mục) Chính Thống, nếu không tìm được linh mục Công Giáo hoặc nhà thờ Công Giáo.

II- Thứ đến là các giáo phái Kitô khác như Anh Giáo (Anglican Communion) và các nhánh Tin Lành nói chung

Đó là các giáo phái Lutherans, Baptists, Methodists, Church of Christ, Fundamentalists, Pentecostals Evangelicals, v.v.. Tất cả đều không có nguồn gốc Tông Đồ (Apostolic succession) mặc dù họ tin Chúa, (God) nhận Chúa Kitô là Đấng Cứu thế (Savior) và dùng Kinh Thánh làm nền tảng cho sứ vụ giảng dạy (preaching ministry) của họ. Nhưng họ cắt nghĩa Kinh Thánh theo cách hiểu riêng của họ, nên có sự khác biệt giữa Giáo Hội Công Giáo và các giáo phái Tin lành, kể cả Anh Giáo về việc giải thích và áp dụng Kinh Thánh.

Một sự kiện đáng chú ý trong hai năm qua là đã có một số đông các tín hữu và giáo sĩ Anh Giáo xin gia nhập Giáo Hội Công Giáo và được hoan hỉ đón chào. Đức Thánh Cha Bê-nê-đictô 16 ban hành Tông Thư Anglicanorum ngày 9-11-2009 cho phép thành lập Giáo Hạt Tông Nhân để đón chào các tín hữu Anh giáo gia nhập Công Giáo nhưng vẫn được phép duy trì một số nghi thức phụng vụ theo văn hóa và truyền thống lâu đời của họ. Tuy nhiên, vì Anh Giáo không có các bí tích hữu hiệu như đã nói ở trên, nên các linh mục hay giám mục Anh Giáo trở lại Công Giáo, đều phải theo học thêm về chuyên môn trước khi được thụ phong linh mục Công Giáo. Cụ thể, ngày 15-1-2011 vừa qua, ba cựu giám mục Anh Giáo đã được thụ phong linh mục Công Giáo tại Thánh Đường Westminster, Luân Đôn, và một trong ba linh mục này, cha Keith Newton, đã được cử làm Quản hạt tông nhân Đức Mẹ Walsingham để phục vụ cho các cựu tín hữu Anh Giáo nay đã gia nhập Giáo Hội Công Giáo và đang sống trong các Giáo Phận Công Giáo ở Anh

và xứ Wales.

Riêng các cựu tín hữu Anh Giáo thì chỉ cần tuyên xưng đức tin Công Giáo và lãnh nhận bí tích Thêm sức trong nghi thức đêm Vọng Phục Sinh cùng với các tân tông khác (catechumens) để trở thành tín hữu Công Giáo. Họ không phải rửa tội lại vì Giáo Hội nhìn nhận phép Rửa của Anh Giáo và đa số các giáo phái Tin Lành khác, nếu họ làm phép Rửa (baptism) bằng nước và Công thức Chúa Ba Ngôi.

Một điểm quan trọng nữa là tất cả các giáo phái Tin Lành và Anh Giáo đều không có các nguồn chân lý khác, ngoài Kinh Thánh, như Mặc Khải (Revelation) và Thánh Truyền (Tradition) mà Giáo Hội Công Giáo được thừa hưởng và dựa vào đó để có thêm nguồn chân lý cho sứ vụ giảng dạy giáo lý đức tin mà Chúa Kitô đã giảng dạy và mặc khải cho các Tông Đồ để lưu truyền lại cho các thế hệ sau.

Chính vì họ không có các bí tích quan trọng và hữu hiệu như Thánh Thể, Hòa giải và Truyền Chức Thánh (Holy Orders) nên họ không có hàng tư tế (Sacerdos) phẩm trật và có chức thánh là Giám mục và Linh mục để cử hành hữu hiệu các bí tích hòa giải, Thêm sức, Thánh Thể, Xức Dầu và Truyền Chức Thánh như trong Giáo



Hội Công Giáo và Chính Thống Đông Phương..

Nói rõ hơn, họ không thể có Bí Tích Thánh Thể được, vì họ không có chức Linh Mục (priesthood) hữu hiệu để có thể cử hành Thánh lễ Tạ Ơn (Eucharist) qua đó, Chúa Kitô lại một lần nữa hiện diện nơi thừa tác viên có chức thánh (giám mục hay linh mục) để biến bánh và rượu nho thành Mình và Máu Chúa như Người đã làm lần đầu tiên trong Bữa tiệc ly, trước ngày Người thọ nạn thập giá để hoàn tất công cuộc cứu chuộc cho nhân loại.

Về điểm này, Giáo luật số 900, triệ 1 nói rõ như sau:

“Chỉ duy có tư tế đã được truyền chức hữu hiệu (validly) làm thừa tác viên hiện thân của Chúa Kitô mới có khả năng cử hành Bí Tích Thánh Thể. “

Nghĩa là nếu không có chức Linh mục hữu hiệu thì không thể có Bí tích Thánh Thể được. Cũng vì lý do quan trọng này mà có thể nói là chức Linh Mục được lập ra, về một phương diện, là để phục vụ cho Bí Tích Thánh Thể để Chúa Kitô “ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế.” (Mt 28: 20). Mặt khác, cũng qua tác vụ của thừa tác viên có chức linh mục, Chúa Kitô tiếp tục dâng Hy Tế đền tội cách mẫu nhiệm lên Chúa Cha để xin tha tội lỗi cho con người ngày nay cùng thể thức và mục đích như khi xưa Chúa dâng Hy Lễ lần đầu tiên trên thập giá và nay trên bàn thờ mỗi khi Thánh Lễ Tạ Ơn được cử hành ở bất cứ nơi nào trong Giáo Hội. Cho nên, chỉ có Giáo Hội Công Giáo và Chính Thống Giáo Đông Phương có các bí tích hữu hiệu, đặc biệt là Bí Tích Thánh Thể, vì cả hai Giáo Hội này đều có Chức Linh Mục mà Chúa Kitô đã thiết lập trong Bữa tiệc ly đêm thứ năm để “anh em làm việc này mà nhớ đến Thầy.” (1Cor 11: 24; Lc 22: 19)

Một số giáo phái Tin Lành như Methodists, Lutherans, Baptists...có nghi thức bẻ bánh và uống rượu, căn cứ vào trình thuật được ghi trong các Tin Mừng về Bữa Ăn cuối cùng của Chúa Giêsu với nhóm Mười Hai. Các mục sư Tin Lành cũng cầm bánh và đọc lời Chúa nói trong bữa tiệc ly đó, nhưng vì các vị này không có chức linh mục hữu hiệu nên lời họ đọc không thể biến

bánh và rượu nho thành Mình và Máu Chúa Kitô như Linh mục đọc lời truyền phép (Consecration) trong Thánh lễ Tạ ơn của Giáo Hội Công Giáo và Chính Thống Giáo.

Mặt khác, các giáo phái Tin Lành cũng không tin có sự biến đổi bản thể (Transubstantiation) của bánh và rượu như Giáo Hội Công Giáo và Chính Thống Giáo tin mỗi khi Thánh lễ Tạ ơn được cử hành và tư tế (giám mục hay linh mục) đọc lời truyền phép, tức thì bánh và rượu trở thành Mình và Máu Chúa Kitô cách mẫu nhiệm hay bí tích .

Như vậy, tin hữu Công Giáo nào, nếu vì xã giao, phải tham dự nghi thức cầu nguyện của anh em Tin Lành thì không nên hiệp thông với họ trong việc bẻ bánh và uống rượu vì đây không phải là Mình và Máu Chúa Kitô được ban qua Bí Tích Thánh Thể trong khuôn khổ Thánh lễ Tạ Ơn của Giáo Hội Công Giáo.

Và lại, ăn uống như vậy cũng vô tình chia sẻ niềm tin của anh em Tin Lành về việc không có sự biến đổi bản thể (substance) của bánh và rượu như Giáo Hội Công Giáo tin mỗi khi cử hành Thánh Lễ Tạ Ơn.

Việc bẻ bánh và uống rượu của anh em Tin Lành chỉ nhắc lại sự kiện Chúa đã lập Bí Tích



Thánh Thể và Chức Linh mục thừa tác (Ministerial Priesthood), một điều rất quan trọng mà chỉ có Giáo Hội Công Giáo và Chính Thống tin và cử hành thành sự, (validly) vì các tư tế Công Giáo và Chính Thống có chức linh mục hữu hiệu như đã nói ở trên. Các Giáo phái Tin Lành và Anh Giáo không có Chức linh mục này nên dù họ có đọc lời Chúa trong Bữa tiệc Ly thì bánh và rượu vẫn chỉ là bánh và rượu mà thôi, chứ không thể được biến đổi bản thể (Transubstantiation) để trở thành Mình và Máu Chúa Kitô được. Xin nhấn mạnh lại một lần nữa về sự kiện rất quan trọng

này để tín hữu Công Giáo phân biệt giữa Bí tích Thánh Thể của Giáo Hội Công Giáo và nghi thức bẻ bánh và uống rượu của anh em Tin Lành.

Tóm lại, chỉ có Giáo Hội Công Giáo và Chính Thống Đông Phương có Bí Tích Thánh Thể, ngoài các bí tích hữu hiệu khác, vì các tư tế Công Giáo và Chính Thống được chia sẻ hữu hiệu chức Linh Mục của Chúa Kitô (Giám mục chia sẻ trọn vẹn, linh mục chia sẻ một phần Chức Linh Mục duy nhất của Chúa Kitô)

Lm Phanxicô Xaviê Ngô Tôn Huấn

Những người lớn, kể cả trẻ con, chết mà chưa được rửa tội, thì có được cứu rỗi không?

Hỏi:

xin cha cho biết những ai "người lớn và trẻ con" chết mà không được rửa tội và nhận biết Chúa Kitô thì có được cứu rỗi để vào Thiên Đàng hay không?

Trả lời:

Thiên Chúa là tình yêu. Người chậm bất bình và hay thương xót tha thứ. Đó là lý do vì sao Người đã sai Con một mình là Chúa Giêsu-Kitô đến trần gian để loan bào Tin Mừng Cứu Độ và hy sinh “hiến mạng sống mình làm giá chuộc cho muôn người.” (Mt 20:28).

Sau khi hoàn tất công nghiệp cứu chuộc nhân loại qua khổ hình thập giá, chết, sống lại và lên trời ngự bên hữu Chúa Cha, Chúa Giêsu đã truyền cho các Tông Đồ “đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ, làm phép rửa cho họ nhân danh Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần...” (Mt 28: 19)

Trước đó, khi nói chuyện với Ni-cô-đê-mô, một thủ lãnh biệt phái Do Thái đến gặp Chúa ban đêm, Chúa Giêsu đã nói với ông này như sau:

“Thật, Tôi bảo thật ông: Không ai có thể vào Nước Thiên Chúa Nếu không sinh ra bởi nước và thần khí.” (Ga 3 : 5)

Trong Tin Mừng Thánh Mac-cô, trước khi về trời, Chúa cũng đã truyền cho các Tông Đồ sứ mệnh sau đây : “ Anh em hãy đi khắp tứ phương thiên hạ, loan bào Tin Mừng cho mọi loài thụ tạo. Ai tin và chịu phép rửa sẽ được cứu độ; còn ai không tin sẽ bị kết án.” (Mc: 16: 15-16)

Như thế, rõ ràng cho thấy là Phép Rửa quan trọng thế nào cho phần rỗi của con người. Quan trọng vì qua Bí Tích này, con người được tái sinh trong sự sống mới, trở nên tạo vật mới, sau khi con người cũ sinh ra trong tội của nguyên tổ và mọi tội cá nhân, đã chết đi cùng với cái chết của Chúa Kitô để được hồi sinh trong sự sống mới, được trở nên con cái Thiên Chúa và được phép gọi Chúa là Cha (Abba).

Thánh Phaolô đã dạy như sau về ơn ích thiêng liêng lớn lao của Phép Rửa: “ Anh em không biết rằng: khi chúng ta được chìm vào nước thánh tẩy để thuộc về Đức Kitô-Giêsu, là chúng ta được chìm vào trong cái chết của Người sao ? Vì được chìm vào trong cái chết của Người,

chúng ta sẽ cùng được mai táng với Người. Bởi thế, cũng như Người đã được sống lại từ cõi chết nhờ quyền năng vinh hiển của Chúa Cha, thì chúng ta cũng được sống một đời sống mới.” (Rm 6: 3-4)

Giáo lý của Giáo Hội Công Giáo cũng dạy như sau về Phép Rửa tội: “ Phép Rửa tội làm cho chúng ta trở nên những chi thể của Thân Thể Chúa Kitô...Và cũng nhập chúng ta vào thân thể của Giáo Hội. Từ nơi giếng rửa tội sinh ra một dân tộc độc nhất của Thiên Chúa, của Giáo ước mới, vượt lên trên tất cả mọi giới hạn tự nhiên hoặc nhân bản về dân tộc, về văn hóa, chủng tộc và giới tính. “Phải chăng tất cả chúng ta đã chẳng được rửa tội để làm nên một thân thể duy nhất sao?” (1Cr 12:13) (x. SGLGHC số 1267)

Như thế thật vô cùng cần thiết cho con người phải được rửa tội để được tái sinh trong sự sống mới và nhiên hậu được cứu độ để vào Nước Trời vui hưởng hạnh phúc vĩnh cửu với Thiên Chúa, “ Đấng cứu độ chúng ta, Đấng muốn cho mọi người được cứu độ và nhận biết chân lý.” (1 Tm 2: 4).

Tuy nhiên, trong thực tế, chúng ta cũng thấy rõ điều này : không phải tất cả mọi người thuộc mọi chủng tộc và ngôn ngữ ở khắp mọi nơi trên địa cầu đều nhận biết có Thiên Chúa , có Chúa Giêsu là Đấng cứu chuộc nhân loại và có cơ hội được lãnh nhận Phép Rửa. Cụ thể là người Việt Nam chúng ta, mãi cho đến khi có các nhà truyền giáo Tây Phương đến rao giảng Đạo Công Giáo vào thế kỷ 16 thì mới có một số người được biết Đạo và chịu Phép Rửa. Nghĩa là từ thế kỷ 16 trở về trước mấy ngàn năm, thì tuyệt đối không ai biết gì về Thiên Chúa, về Chúa Cứu Thế Giêsu và được rửa tội.

Vậy những người này chết đều xuống hỏa ngục hết hay sao ?

Họ không biết Đạo Công Giáo và được chịu Phép Rửa hoàn toàn không vì lỗi của họ, vì không có ai rao giảng cho họ biết. Như thế, Chúa không thể bắt lỗi họ về việc họ không biết Chúa và được chịu Phép Rửa.

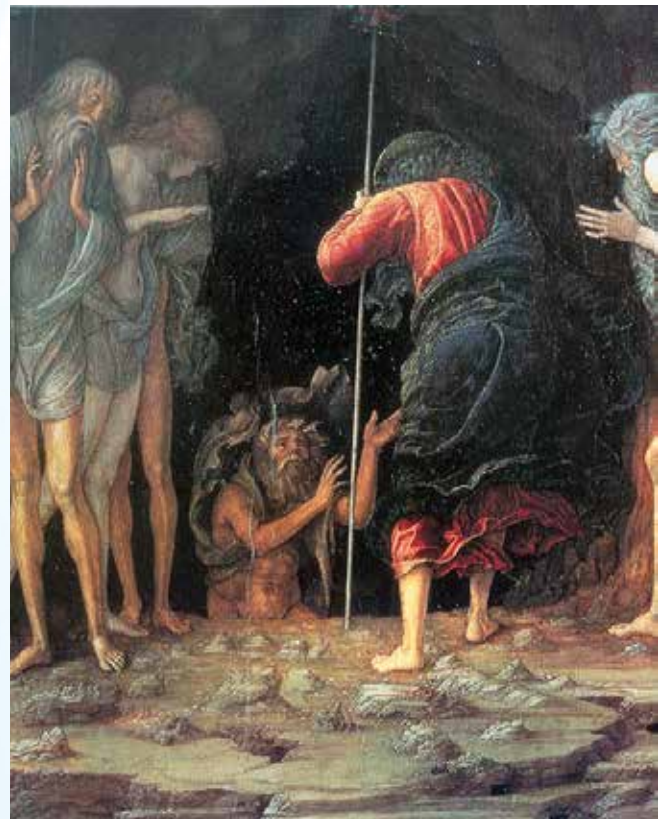
Cũng vậy, các trẻ con chết mà không được rửa tội cũng không phải lỗi của chúng.

Có chăng là lỗi của cha mẹ đã không lo cho con cái được rửa tội mà thôi.

Cho nên Chúa cũng không thể bắt lỗi chúng vì đã không được rửa tội.

Thánh Phaolô đã bênh vực cho những người không có cơ hội được biết Chúa Kitô, được nghe Tin Mừng cứu độ của Chúa, và do đó cũng không được rửa tội, không vì lỗi của họ, như sau : “ Thế nhưng làm sao họ kêu cầu Đấng họ không tin? Làm sao họ tin Đấng họ không được nghe? Làm sao mà nghe, nếu không có ai rao giảng ? Làm sao mà rao giảng nếu không được sai đi?” (Rm 10: 14-15)

Nghĩa là nếu không có người rao giảng, thì không ai có thể tự mình biết gì về Thiên Chúa là Đấng tạo dựng muôn loài muôn vật, là Đấng đã sai Con Một là Chúa Giê-su-Kito xuống trần gian làm Con Người để cứu chuộc cho nhân loại khỏi phải phạt và chết đời đời vì tội. Do đó, Chúa không thể bắt lỗi những người không biết Chúa , không được chịu Phép Rửa vì không ai nói cho họ biết về Chúa và về Phép Rửa của Người. Cho nên, điều Chúa Giêsu nói trong Tin Mừng Mát-cô 16: 15-16, và Gioan 3:5 trên đây, không thể





áp dụng cho những người trên đây được (cho người lớn và trẻ em) vì không ai nói cho họ biết về sự cần thiết phải được tái sinh qua Phép Rửa để được vào Nước Trời.

Vì thế, để được công bằng với họ, Giáo Hội đã dạy rằng: “Thực thể, những kẻ vô tình không nhận biết Phúc Âm của Chúa Kitô và Giáo Hội Người, nhưng nếu thành tâm tìm kiếm Thiên Chúa và dưới tác động của ơn thánh, họ cố gắng chu toàn Thánh Ý Thiên Chúa trong công việc mình làm theo sự hướng dẫn của lương tâm, thì họ có thể được cứu rỗi.” (x. SGLGHCG số 847, Lumen Gentium số 16).

Nói khác đi, những người không biết Chúa và Phép Rửa vì không có ai nói cho họ biết, nhưng họ vẫn cố gắng sống ngay lành theo sự hướng dẫn của lương tâm thì họ vẫn được Chúa đoái thương và cứu họ, dù họ không được rửa tội như lòng Chúa mong muốn. Đó là trường hợp của cha ông Việt Nam và các dân tộc khác, sinh ra và chết đi trước khi Chúa Giêsu sinh ra và rao giảng Tin Mừng Cứu Độ thì làm sao mà nghe được Tin Mừng ấy, được biết Chúa Kitô và Phép Rửa của Người? Ngay cả sau khi Chúa sinh ra và đi rao giảng Tin Mừng Cứu Độ, nhiều dân tộc cho đến nay vẫn không nhận biết Chúa và

được rửa tội, vì các chế độ cai trị độc tài và tôn giáo khác ngăn cản họ biết Chúa Kitô và Đạo Công Giáo của Người. Đó là các dân sống dưới chế độ cộng sản vô thần như dân Trung hoa, dân Triều Tiên (bắc Triều Tiên) dân Nga trước ngày chế độ cộng sản sụp đổ, và dân Việt Nam hiện nay, nơi đa số người Việt không biết Đạo Chúa và chế độ ngăn cấm việc truyền giáo.

Sau nữa là dân theo Đạo Hồi (Islam) Ấn Độ Giáo (Hinduism) và Thần Đạo (Shinto ở Nhật) chiếm đa số ở các quốc gia đó, nên Kitô Giáo không thể phát triển được, và do đó, đa số các dân này không được rửa tội và nhận biết Chúa; kể cả dân Do Thái cho đến nay, nhiều người vẫn chưa nhận biết Chúa Kitô và Phúc Âm của Chúa, vì họ chỉ tin có Thiên Chúa là Cha các Tổ Phụ của họ là Abraham, Ísaac và Jacob (Israel) mà thôi. Họ không biết và tin Một Thiên Chúa Ba Ngôi, (Holy Trinity) gồm Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần như Giáo Hội Công Giáo tin và thờ lạy.

Ngược lại, những người đã biết Chúa Kitô, đã nghe Tin Mừng Cứu Độ và đã được rửa tội nhưng không kiên trì sống đức tin vào Chúa để xa tránh tội lỗi, và thực thi những cam kết khi được rửa tội thì vẫn không được cứu rỗi, vì “tuy thể xác họ thuộc về Giáo Hội, nhưng tâm hồn họ không ở trong Giáo Hội.” (LG, số 14)

Cụ thể, những kẻ đang giết người, bắt cóc, trộm cướp, bóc lột kẻ khác, hiếp dâm. Và dâm ô thác loạn, buôn bán phụ nữ và bắt cóc trẻ gái để bán cho bọn hành nghề mãi dâm và ấu dâm rất khốn nạn và tội lỗi... thì làm sao chúng có thể được cứu độ, nếu chúng không mau rời bỏ con đường gian ác, tội lỗi? Trong số những kẻ này, chắc có những kẻ đã được nghe biết về Chúa và đã được rửa tội khi còn bé, nhưng nay lại đi vào những con đường tội lỗi nói trên, thì Phép Rửa có ích gì cho họ? Chắc chắn là không rồi.

Được chịu phép rửa mới chỉ là bước đầu cần thiết cho việc cứu rỗi. Bước kế tiếp quan trọng hơn là sống và thi hành những cam kết khi được rửa tội. (baptismal promises) : đó là yêu mến Chúa trên hết mọi sự và từ bỏ ma quỷ và mọi cám dỗ của ma quỷ. Nếu không thi hành những

cam kết này, thì Phép rửa sẽ trở nên vô ích cho người đã lãnh nhận. Chắc chắn như vậy.

Cũng tương tự như thế, biết Chúa và biết các giáo huấn của Chúa không thôi thì chưa đủ để được cứu rỗi. Muốn đủ để được cứu rỗi thì phải sống đức tin có Chúa bằng hành động tuân giữ các điều răn của Chúa như Chúa Giê su đã nói với các môn đệ xưa kia như sau: “Ai yêu mến Thầy thì sẽ giữ lời Thầy Cha của Thầy sẽ yêu mến người ấy Cha của Thầy và Thầy sẽ đến và ở lại với người ấy.” (Ga 14: 23)

"Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy Anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy Như Thầy đã giữ các điều răn của Cha Thầy Và ở lại trong tình thương của Người." (Ga 15: 10)

Giữ lời Thầy có nghĩa là thi hành những gì Chúa dạy về mến Chúa, yêu người, tôn trọng công bằng và thực thi bác ái, cùng xa tránh mọi tội lỗi để cộng tác với ơn cứu độ của Chúa cho phần rỗi của mỗi người chúng ta. Không có sự cộng tác này thì Chúa không thể cứu ai được, cho dù Chúa Kitô đã chết để đền tội thay cho kẻ có tội.

Tóm lại, Phép Rửa là cần thiết và quan trọng cho việc cứu rỗi của mọi người tin có Chúa và yêu mến Người. Nhưng nếu không được rửa tội vì không ai dạy bảo cho biết thì đó không phải là lỗi của những người này. Dầu vậy, nếu họ vẫn sống theo tiếng nói của lương tâm và trong tinh thần tìm kiếm chân lý, tức là mặc nhiên tìm kiếm Chúa, thì họ vẫn có thể được cứu rỗi nhờ lòng thương xót vô biên của Thiên Chúa và công nghiệp cứu chuộc vô giá của Chúa Kitô...

Ngược lại, những ai có đức tin, đã được rửa tội - tức là đã gia nhập Giáo Hội- mà không sống đức tin ấy, và thực thi những cam kết khi được rửa tội, thì Phép Rửa vẫn không giúp ích gì cho phần rỗi của những người đó, vì không phải cứ rửa tội xong là được đảm bảo phần rỗi. Muốn được cứu rỗi thì phải sống đức tin có Chúa và thi hành những cam kết khi được rửa tội, như đã nói ở trên.

Ước mong những giải đáp trên đây thỏa mãn câu hỏi được đặt ra.

Lm. Phanxicô Xaviê Ngô Tôn Huấn



Điều gì sẽ xảy ra cho các trẻ em qua đời chưa được rửa tội

Trong kinh nghiệm mục vụ và ngay cả trong các cuộc nói chuyện hằng ngày, một điều rất phổ biến là sự lo lắng về số phận của người chết chưa được rửa tội. Đề tài này ngày càng trở nên cấp thiết đối với các bậc cha mẹ khi có con nhỏ qua đời vì nhiều lý do khác nhau.

Đây là vấn đề khiến nhiều Kitô hữu lo lắng trong nhiều thế kỷ qua. Nhiều câu trả lời khác nhau dành cho tình huống này, một số đem lại nhiều hy vọng, số khác thì không. Đây là lý do tại sao tôi muốn chia sẻ với mọi người một số luận điểm để làm rõ hơn về thắc mắc trên.

Tôi dựa vào bản tuyên ngôn Dominus Iesus của Công đồng Vatican II, một bài viết khác về Niềm Hy Vọng Cứu Rỗi của Giuseppe di Rosa được đăng trong tạp chí Civiltà Cattolica và một số tài liệu về niềm hy vọng cứu rỗi dành cho các trẻ em đã qua đời chưa được rửa tội của Ủy ban Thần học Quốc tế. Bây giờ chúng ta bắt đầu một vài nghi vấn.

Có Lâm bô không?

Trong việc phát triển tư tưởng thần học, một số thần học gia đã đưa ra câu trả lời cho số phận của những người chưa được rửa tội bằng cách nói về một nơi tồn tại “bên lề” địa ngục. Đó là một tình trạng trung gian giữa thiên đàng và địa ngục, nơi đó được gọi là “lâm bô”.

Thánh Augustinô là một trong những người khởi xướng học thuyết này. Chúng ta sẽ thấy được lập trường của ngài như thế nào sau này. Câu trả lời trên thiếu đi giá trị qui Kitô [lấy Chúa Kitô làm trung tâm], qua đó suy tư Kitô giáo không cho rằng đó là một tín điều thật sự, nhưng là một tư tưởng thần học được phát triển trong lịch sử nhân loại.

Tuy nhiên, tư tưởng này mâu thuẫn với mong muốn vô hạn mà Thiên Chúa đã mặc khải cho chúng ta, là muốn cứu rỗi toàn thể loài người, và đây là lý do để Chúa Kitô chết trên thập giá.



Theo nghĩa này, lý luận trên thiếu nền tảng về mạc khải thiêng liêng.

Thánh Augustinô đã nói gì về âm phủ?

Đây là lập trường dứt khoát của thánh Agustinô được xem như câu trả lời cho lạc thuyết Pelagius, cho rằng các trẻ em chưa được rửa tội cũng được nếm hưởng cuộc sống vĩnh cửu nhưng không phải là Nước Chúa. Thánh Augustinô đã tuyên bố rằng trẻ em chưa được rửa tội vào cõi âm ti sau khi chết, nhưng ở đó chúng phải chịu một hình phạt hết sức nhẹ nhàng, nhẹ hơn các loại hình phạt khác.

Các nhà thần học thế kỷ XI và XII, Abelardo và Lombardo, đã giải thích rằng hình phạt cực kỳ nhẹ này không gì khác hơn là khiếm khuyết phúc kiến, hay còn gọi là thị kiến đầy đủ về Thiên Chúa. Đối với các vị như Duns Scot và Thánh Tôma thì cho rằng những đứa trẻ chưa được rửa tội không chịu đau khổ vì khiếm khuyết thị kiến về Thiên Chúa, bởi vì thị kiến này được nhận biết nhờ đức tin và được lãnh nhận qua Bí tích Rửa tội. Do đó chúng không chịu đau khổ vì thiếu vắng những điều chúng chưa nhận biết.

Câu trả lời trên là một ý kiến thần học, không phải tín điều.

Công đồng Vatican II đã nói gì về chủ đề này?

Công đồng không nói trực tiếp về chủ đề này, nhưng đưa ra một số ý tưởng liên quan đến những thắc mắc nói trên, là điều khiến các Kitô hữu lo lắng và ưu tư mỗi ngày.

Giáo lý của Giáo hội trong Công đồng nhắc nhở chúng ta về ý muốn cứu độ phổ quát của Thiên Chúa dành cho tất cả mọi người, đây là lý do tại sao Chúa Kitô đã nhập thể, chết và sống lại, qua đó mang lại tia hy vọng để rồi chúng ta có thể nói về ơn cứu rỗi và thị kiến đầy đủ về Thiên Chúa dành cho các trẻ em đã qua đời chưa được lãnh nhận Bí tích Rửa tội.

Khác với những người đi trước, câu trả lời này hoàn toàn qui Kitô. Niềm tin Kitô giáo, đặt nền tảng trên huấn quyền của Công đồng Vatican II, cho nên ta có thể hy vọng vào ơn cứu rỗi dành cho các trẻ em không mắc phải những tội cá nhân có thể được đón nhận phúc kiến đầy đủ về Thiên Chúa.

Những lý do để chúng ta hy vọng là gì?

Chúng ta bắt đầu bằng cách lưu ý đến hy vọng Kitô giáo là hy vọng chống lại mọi hy vọng, tức là một niềm hy vọng vượt qua cả những gì không thể. Mặt khác, chúng ta phải hiểu rõ rằng cho dù Giáo hội là mẹ và là thầy đã dạy chúng ta biết rằng qua Bí tích Rửa tội, chúng ta nhận được đức tin và ơn cứu rỗi, nhưng chúng ta phải nhớ một điều hành động thương xót của Thiên Chúa thì vô biên.

Vì thế Thiên Chúa có thể ban ơn sủng Bí tích ngay cả khi nó chưa được thi hành dưới cấp độ bí tích, và ân sủng đó đi vào trong sự cứu rỗi mà Thiên Chúa ban cho con người. Hiến chế Lumen Gentium trong số 16 đã nói rất rõ, kế hoạch cứu độ đã bao trùm toàn thể nhân loại mà không phân biệt.

Hiểu thế nào về Rửa tội bằng máu và Rửa tội bằng ước muốn?

Giáo hội công nhận Bí tích Rửa tội bằng máu và cả bằng ước muốn, được ban cho người chết

vì tử đạo hay vì đau bệnh bất ngờ. Chúng ta hãy nghĩ về những người vô tội chết trong lòng mẹ, cũng như các vị tử đạo vì rao giảng về sự sống trong xã hội hiện nay, một xã hội ngập ngụa trong nền văn hóa sự chết, họ là những người lãnh Bí tích Rửa tội bằng máu qua sự kết hiệp với đau khổ của Chúa Kitô và qua Ngài họ nhận được ơn làm nghĩa tử.

Bất cứ ai qua đời đột ngột hoặc vì một lý do nào đó không có cơ hội lãnh nhận bí tích, nhưng có ước muốn được rửa tội, thì họ nhận Bí tích Rửa tội vì lòng khát khao và điều đó khiến họ trở thành chi thể của Giáo hội, người thừa kế Nước Trời.

Niềm hy vọng đối với những kẻ chết chưa được rửa tội?

Cuối cùng, tôi muốn chia sẻ một loạt các lý do đối với niềm hy vọng cứu rỗi cho những đứa trẻ qua đời mà chưa được rửa tội:

- Chúng ta hãy nhớ rằng, ơn cứu rỗi dành cho tất cả mọi người, không phân biệt.
- Chúa Kitô đã chết cho mọi người, mọi nơi và mọi thời đại.
- Đối với Chúa không gì là không thể, việc ban ân sủng bí tích cho người chưa lãnh nhận các bí tích qua các cử hành là điều có thể xảy ra.
- Thiên Chúa ban ơn cứu rỗi trong mọi khoảnh khắc và mọi hoàn cảnh.
- Các trẻ em chịu đau khổ được kết hiệp với





sự đau khổ của Chúa Kitô trên thập giá, và vì thế chúng trở nên một với Ngài trên Nước Trời.

- Tất cả các nạn nhân vì bạo lực, cách riêng trong trường hợp bị bách hại, họ lãnh nhận Bí tích bằng máu.

- Giáo hội, qua việc cử hành Thánh Thể khắp nơi trên thế giới, luôn cầu nguyện cho các tín hữu đã qua đời, cho những người túng thiếu và cầu xin ơn cứu độ cho toàn thể loài người.

Một chút suy tư

Tôi muốn nêu ra một phần rất quan trọng về tài liệu niềm hy vọng cứu rỗi dành cho các trẻ em đã qua đời chưa được rửa tội mà chúng ta đã đề cập ban đầu:

“Sau những suy tư thần học về ơn cứu rỗi dành cho các trẻ em chết chưa được rửa tội, Giáo hội tôn trọng thứ bậc của chân lý và vì thế bắt đầu bằng việc tái khẳng định cách rõ ràng tính ưu việt của Chúa Kitô và ơn sủng của Ngài, có ưu thế trên cả Adam và tội lỗi.

Chúa Kitô, trong cuộc sống dành cho chúng ta và trong quyền năng cứu chuộc bằng hy tế của Ngài, đã chết và sống lại cho tất cả mọi người. Trọn vẹn cuộc sống và giáo huấn của Chúa đã mạc khải cho chúng ta về tình phụ tử của Thiên Chúa và tình yêu phổ quát của Ngài. Nếu sự cần thiết của Bí tích Rửa tội thuộc về đức tin thì truyền thống và các văn kiện thuộc Huấn quyền đã tái khẳng định sự cần thiết đó thay vì phải được giải thích.

Thực ra ý muốn cứu độ phổ quát của Thiên

Chúa không chống lại sự cần thiết của Bí tích Rửa tội, nhưng thực sự trẻ em cũng không có bất kỳ trở ngại cá nhân nào đối với hành động của ơn sủng cứu rỗi. Mặt khác, Bí tích rửa tội ban cho các em, không có tội cá nhân, không chỉ để giải phóng chúng khỏi tội nguyên tổ mà còn để đưa chúng gia nhập vào cộng đoàn cứu rỗi là Giáo hội, nhờ đó chúng được hiệp thông với cái chết và phục sinh của Chúa Kitô (x. Rm 6, 1-7).

Ơn sủng thì hoàn toàn nhưng không, vì nó luôn là ơn thuần khiết của Thiên Chúa. Tuy nhiên, trầm luân là xứng đáng, bởi vì đó là hậu quả của sự lựa chọn tự do của con người. Trẻ em chết sau khi được rửa tội được cứu nhờ ân sủng của Thiên Chúa và nhờ lời chuyển cầu của Giáo hội, cho dù có hay không có sự hợp tác của các em. Chúng ta có thể tự hỏi một đứa trẻ qua đời chưa được Rửa tội, nhưng Giáo hội qua lời cầu nguyện của mình bày tỏ ước muốn cứu rỗi, liệu có thể bị tước mất phúc kiến về Thiên Chúa ngay cả khi không có sự cộng tác của đứa trẻ đó không?”

Tôi hy vọng bài viết này đem lại cho quý vị niềm hy vọng và qua đó bạn có thể chia sẻ với những ai đang đau khổ vì vấn đề này. Chúng ta đừng quên rằng đối với Chúa không có gì là không thể, và Ngài không bao giờ buồn xỉn lòng thương xót dành cho những đứa con yêu dấu của Ngài.

Tác giả : Mauricio Montoya/Aleteia

*G. Võ Tá Hoàng chuyển ngữ
(gpquinhon.org 05.03.2020)*

Một số trường hợp có thể tuyên bố hôn nhân bất thành ...

Trong Tự Sắc “*Mitis Iudex Dominus Iesus*” (Chúa Giêsu Thẩm Phán Nhân Từ), khoản 14 §1 quy định như sau:

“Trong số những trường hợp về sự việc và người có thể cho phép tiến hành vụ án tuyên bố hôn nhân bất thành qua tố tụng ngắn gọn theo các điều 1683-1687, có thể nêu lên chẳng hạn: người thiếu đức tin khiến có thể nảy sinh gian ý hay lầm lẫn chi phối ý chí, thời gian chung sống vợ chồng ngắn ngủi, phá thai có hiệu quả cốt để tránh không sinh con, ngoan cố duy trì một quan hệ ngoài hôn nhân trong thời gian kết hôn hay ngay sau đó, cố tình dấu diếm tình trạng vô sinh hay một bệnh truyền nhiễm nghiêm trọng hay đã có con cái từ một quan hệ trước đó hay đã từng bị tù, kết hôn với động lực hoàn toàn xa lạ với đời sống vợ chồng hay kết hôn chủ yếu do người phụ nữ đã lỡ có thai trước, bạo lực thể lý để ép buộc bên kia ưng thuận, thiếu sử dụng trí khôn có giấy chứng nhận của bác sĩ...”

Chúng ta sẽ lần lượt tìm hiểu từng điểm được đề cập trong khoản 14 §1 này:

1. Người thiếu đức tin khiến có thể nảy sinh gian ý hay lầm lẫn chi phối ý chí

Nguyên việc “thiếu đức tin” không là điều kiện cốt yếu làm cho hôn nhân vô hiệu. Vì chứng, thật ra người ta khó có thể đánh giá đúng mức một người “thiếu đức tin” hay là “đủ đức tin”; và nếu thiếu, thì thiếu bao nhiêu? Tuy

nhiên, sự thiếu đức tin lại được chú trọng trong các vụ án vô hiệu hôn nhân. Lý do là sự thiếu đức tin có thể là nguồn phát sinh sự gian ý trong kết ước hôn nhân hoặc sự lầm lẫn chi phối ý chí.

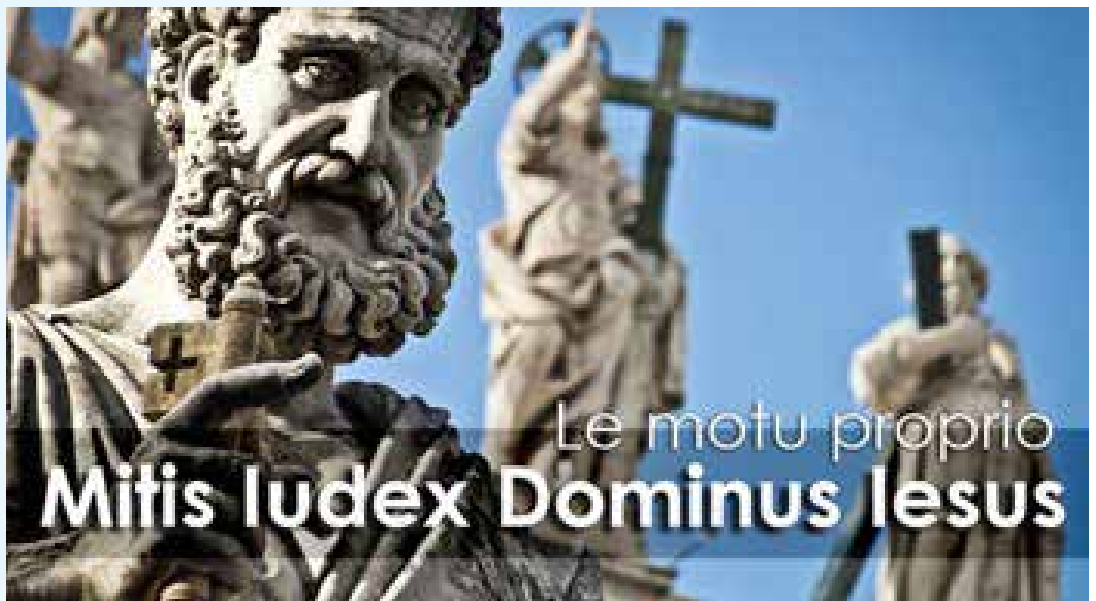
1.1. Kết hôn gian ý

Kết hôn gian ý (giả vờ) hệ tại bởi sự có ý không muốn tuân giữ theo đúng những điều chính yếu của kết ước hôn nhân.

Giả vờ toàn phần là khi loại trừ chính hôn nhân (kết hôn chỉ là hình thức để được xuất cảnh, chứ không phải vì chính hôn nhân) hoặc loại trừ yếu tố tương quan bản vị (sự hiệp thông trọn cả cuộc sống hướng về lợi ích của đôi bạn).

Giả vờ bán phần là khi loại trừ yếu tố sinh sản (có ý chống lại việc sinh con), hoặc loại trừ đặc tính duy nhất (có ý chống lại sự chung thủy), hay đặc tính bất khả phân ly (có ý chống lại tính bền vững của hôn nhân).

Một sự ưng thuận kết hôn gian ý (giả vờ) như vậy làm cho hôn nhân vô hiệu. Giáo luật điều 1101§2 quy định: “Nếu một bên hay cả hai bên, bằng một hành vi tích cực của ý chí, loại trừ chính hôn nhân, hoặc một yếu tố chính yếu nào, hoặc một đặc tính chính yếu nào của hôn nhân, thì họ kết hôn với nhau bất thành”.



1.2. Lầm lẫn chi phối ý chí

Có những trường hợp thiếu đức tin lại bao gồm sự lầm lẫn về chính hôn nhân. Sự lầm lẫn này, theo luật không nhất thiết loại trừ sự ưng thuận (Điều 1100), nhưng nếu nó chi phối vào ý chí thì ưng thuận có thể bị khiếm khuyết và làm cho hôn nhân vô hiệu (Điều 1099). Chẳng hạn một người kết hôn mà nghĩ rằng sự không chung thủy không đi ngược lại bản chất của hôn nhân, và thậm chí chủ trương chấp nhận được phép có những quan hệ ngoài hôn nhân, thì sự ưng thuận vẫn thành, bởi vì những quan niệm sai lầm này vẫn còn nằm trong tâm trí. Tuy nhiên, nếu người đó kết hôn, mà vẫn thực sự có ý định giao du tình cảm với một hay nhiều người khác nữa, thì sự lầm lẫn đó đã chi phối ý muốn và sự ưng thuận là vô hiệu. Trường hợp sau đây có thể dẫn đến các lý do tiêu hôn:

Một người tân tòng đã được lãnh nhận bí tích Rửa Tội và Hôn Phối, nhưng bản thân người này “thiếu đức tin”. Sự kiện không có đức tin được

thể hiện qua cách sống và lời tuyên xưng của họ. Chẳng hạn: sau khi lãnh nhận bí tích Rửa Tội và Hôn Phối, người này về nhà vẫn thờ phượng theo tôn giáo cũ và không bao giờ thực hành đời sống đạo Công giáo. Như vậy, người này giả vờ kết hôn hoặc hiểu lầm về hôn nhân Công giáo (quan niệm hôn nhân Công giáo chỉ như một hình thức diễn tả tình cảm mà thôi).

- Hôn nhân này bất thành vì lý do họ không công nhận tính bí tích của hôn nhân hay chính hôn nhân Công giáo, theo Giáo luật điều 1101 §2, hoặc theo Giáo luật điều 1099.

- Hoặc hôn nhân này bất thành vì người Công giáo đã bị lừa gạt nên mới nhận lời kết hôn, chiếu theo Giáo Luật điều 1098: “Người kết hôn do bị lừa gạt về một tư cách nào đó của phía bên kia, với chủ ý để mình ưng thuận, và nếu tư cách ấy tự bản chất có thể làm xáo trộn nghiêm trọng sự hiệp thông vợ chồng, thì hôn nhân bất thành”.

Lm LG Huỳnh Phước Lâm,

GP.Long Xuyên

Tám lời khuyên để Thánh lễ sinh nhiều ơn ích

Thà làm cái gì đó hơn là ngồi sưởi ấm các băng ghế trong nhà thờ

Nhiều người tham dự Thánh lễ với hy vọng gặt hái được những ơn ích từ đó. Tuy nhiên, những gì họ nhận được trong Thánh lễ tùy thuộc vào cách thay đổi mà họ sẵn sàng thực hiện trước, trong và sau khi tham dự Thánh lễ, bởi vì những gì họ dành cho Thánh lễ quyết định cho điều họ sẽ nhận được.

Cho phép tôi đưa ra 8 lời khuyên vốn giúp tôi gặt hái được nhiều ơn ích từ Thánh lễ:

1. Chuẩn bị cách xứng đáng cho Thánh lễ

- Hãy đọc và nghiên cứu các bài đọc trước khi tham dự Thánh lễ, và hãy chú ý lắng nghe khi Lời Chúa được công bố.

- Hãy học hỏi các giáo huấn của Giáo hội.

Bạn càng biết nhiều về Chúa Giêsu và Giáo hội của Ngài thì bạn sẽ yêu mến Ngài và Giáo hội của Ngài nhiều hơn. Bạn không thể yêu những gì bạn không biết.

- Thường xuyên xưng tội. Nó sẽ giúp bạn chuẩn bị về mặt thiêng liêng.

- Hãy cầu nguyện mỗi ngày. Không cầu nguyện bạn không thể có được đời sống thiêng liêng!

- Ăn mặc phù hợp. Bạn đến gặp vị Vua trên các vua, đừng ăn mặc đơn giản như trong bữa ăn tối hay trong lớp học. Đó là một dịp đặc biệt.

- Đến đúng giờ và ngồi vào băng ghế đầu tiên. Bớt lơ đãng và dành nhiều thời gian cho việc cầu nguyện trước Thánh lễ.



- Một khi đã vào trong nhà thờ, đừng nói chuyện với mọi người và đừng ngó nghiêng. Bạn hãy cầu nguyện.

2. Có thái độ nghiêm túc

- Đừng mong đợi điều gì đó vui nhộn. Bạn tham dự Thánh lễ để thờ phượng Chúa và nhận lãnh ân sủng.

- Hãy tìm kiếm Chúa trong mọi khoảnh khắc của Thánh lễ.

- Đừng để những phiền nhiễu bên ngoài cản trở bình an nội tâm của bạn.

- Tìm kiếm những chỉ dẫn có giá trị trong bài giảng để mang về nhà.

3. Tham gia cách đầy đủ

- Hãy ca hát, đặc biệt ngay cả khi bạn không hát tốt.

- Đáp lại những lời nguyện và sẵn lòng cầu nguyện. Bạn hãy cố gắng hết sức và đừng bận tâm đến những gì người khác nghĩ.

- Hãy nhớ rằng Thánh lễ không phải là cơ hội để thúc đẩy các mối quan hệ xã hội.

- Hãy dâng lên Chúa những buồn phiền và đau khổ, niềm vui và những lời cầu nguyện.

4. Lắng nghe Lời Chúa và hãy để cho mình được Lời Chúa biến đổi.

- Bạn có mở lòng để được Chúa biến đổi không? Nếu không bạn sẽ không biến đổi.

- Hãy lắng nghe Lời Chúa được công bố và

hãy để những Lời ấy thách thức bạn.

- Tìm một vài điểm trong bài giảng để áp dụng trong tuần.

5. Hiểu biết, nhận thức và tuyên xưng đức tin của bạn

- Đừng giới hạn bản thân vào việc đọc Kinh Tinh kính: hãy tuyên xưng nó bằng nhận thức thấu đáo những gì bạn đang nói.

6. Dâng cúng

- Nếu mỗi người công giáo đều dâng cúng, bạn hãy nghĩ ra tất cả những gì có thể làm được.

- Đúng vậy, bổn phận của chúng ta là hỗ trợ Giáo hội, vì đức tin của chúng ta hơn là vì chính Giáo hội.

- Hầu hết mọi người đã dâng cúng, nhưng không phải một phần mười. Hãy dâng cúng một phần mười, đừng bố thí.

- Dâng cúng một phần mười giúp xếp đặt cách trật tự những ơn sủng mà Thiên Chúa đã làm cho chúng ta.

7. Khi rước Mình Thánh Chúa hãy biết bạn đang làm gì

- Bạn đang hấp thụ Mình, Máu, Linh hồn và Thần tính của Thiên Chúa.

- Bạn đang kết hợp trời với đất.

- Bạn đang trở nên một thân thể với Chúa Kitô.

- Bạn hãy tôn thờ Người

- Hãy biết rằng Ngài ở trong tất cả những ai đã tiếp rước Ngài.

8. Nói cho mọi người về Chúa

- Giờ đây bạn có thể truyền giảng Tin mừng (Chia sẻ Tin mừng về Chúa Giêsu), đó là lý do để Giáo hội tồn tại....

“Nếu chúng ta thực sự hiểu Thánh lễ, chúng ta sẽ chết vì vui sướng” (Thánh Gioan Mary Vianney).

G. Võ Tá Hoàng chuyển ngữ

(gpquinhon.org / aleteia.org)

Tình cha của thánh Giuse phản ánh tình yêu dịu hiền của Thiên Chúa

Trong buổi tiếp kiến chung sáng thứ Tư 19/1/2022, Đức Thánh Cha nhấn mạnh đến sự gần gũi của Thiên Chúa, Đấng luôn yêu thương chúng ta và không sợ hãi tội lỗi của chúng ta. Như người con hoang đàng, chúng ta cũng được mời gọi nhìn nhận tội lỗi của mình và đồng thời để mình được tình yêu của Chúa hoán cải. Gặp gỡ tình yêu nhân từ của Thiên Chúa trong các bí tích, đặc biệt trong Bí tích Hoà giải, là điều quan trọng.

Đức Thánh Cha tiếp tục loạt bài giáo lý về thánh Giuse với suy tư về vai trò của thánh nhân như là một người cha yêu thương, dịu hiền, phản ánh sự dịu hiền của Thiên Chúa.

Đức Thánh Cha nói rằng tình phụ tử của thánh Giuse có tầm quan trọng trong cuộc sống của Chúa Giêsu. Các Tin Mừng cho thấy Chúa Giêsu hay dùng hình ảnh của một người cha trần thế để nói về Cha trên trời của Người và tình yêu của Chúa Cha. Điều này được thể hiện đặc biệt qua dụ ngôn người cha nhân hậu trong Tin Mừng thánh Luca (15,11-32). Dụ ngôn không chỉ nói về tội lỗi và sự tha thứ nhưng còn về tình yêu được canh tân và cứu lấy những mối quan hệ bị đổ vỡ.

Mời gọi cầu nguyện cho các tù nhân, những người phạm lỗi và đang trả giá cho điều này, Đức Thánh Cha cũng nhắc rằng cần cho họ cánh cửa hy vọng, để họ có thể chuộc lại lỗi lầm của mình.

Người cha dịu hiền

Mở đầu bài giáo lý, Đức Thánh Cha nhìn vào vai trò của thánh Giuse như một người cha dịu hiền. Ngài nói: Trong Tông thư Patris

corde (8/12/2020), tôi đã có cơ hội để suy tư về chiều kích dịu hiền này, một khía cạnh trong nhân cách của thánh Giuse. Trên thực tế, mặc dù các sách Phúc Âm không cho chúng ta biết bất kỳ chi tiết nào về cách thánh nhân thể hiện tình phụ tử của ngài, nhưng chúng ta có thể chắc chắn rằng sự “công chính” của ngài cũng được thể hiện trong cách ngài dạy dỗ Chúa Giêsu. “Thánh Giuse đã thấy Chúa Giêsu lớn lên từng ngày ‘thêm khôn ngoan, cao lớn và thêm ân nghĩa đối với Thiên Chúa và người ta’” (Lc 2,52). Như Thiên Chúa đã làm với Israel, với Chúa Giêsu, thánh Giuse cũng “cầm tay dạy bước đi; ngài đối xử như một người cha nâng con mình lên áp vào má, cúi xuống gần và cho ăn (xem Hôsê 11,3-4)” (Patris corde, 2). Định nghĩa của Kinh Thánh, cho thấy tương quan giữa Thiên Chúa với dân Israel, thật là đẹp. Và chúng ta nghĩ rằng đây cũng là tương qua giữa thánh Giuse và Chúa Giêsu.

Ơn tha thứ dành cho người sai lỗi

Đức Thánh Cha nhắc rằng: các sách Tin Mừng chứng thực rằng Chúa Giêsu luôn dùng từ “cha” để nói về Thiên Chúa và tình yêu của Người[1]. Nhiều dụ ngôn có nhân vật chính là một người cha. Một trong những dụ ngôn nổi tiếng nhất chắc chắn là dụ ngôn Người Cha nhân hậu, được thánh sử Luca kể lại (x. Lc 15,11-32). Dụ ngôn này không chỉ nhấn mạnh kinh nghiệm về tội lỗi và sự tha thứ, mà còn nhấn mạnh đến cách thức mà sự tha thứ dành cho người đã làm điều sai trái. Phúc âm viết: “Trong khi anh ta còn ở đằng xa, thì người cha đã trông thấy. Ông chạnh lòng thương, chạy ra ôm cổ anh ta và hôn lấy hôn để” (câu 20). Người con đã mong đợi một sự trừng phạt, một công lý mà nhiều nhất chỉ có thể cho anh ta vị trí của một trong những đầy tớ, nhưng anh ta thấy mình được bao bọc trong vòng tay của cha mình.

Thiên Chúa không sợ tội lỗi

của chúng ta

Sự dịu hiền là một cái gì đó lớn hơn cách lý luận của thế gian. Đó là một cách thực thi công lý cách bất ngờ. Và Đức Thánh Cha nhắc các tín hữu: Đó là lý do tại sao chúng ta không bao giờ được quên rằng Thiên Chúa không sợ hãi vì tội lỗi của chúng ta. Hãy ghi nhớ điều này. Thiên Chúa không sợ tội lỗi của chúng ta bởi vì Người vĩ đại hơn tội lỗi của chúng ta. Người là cha, là tình yêu, dịu hiền. Người không sợ lỗi lầm, sự sa ngã của chúng ta, nhưng Người sợ trái tim khép kín của chúng ta, bởi chúng ta thiếu niềm tin vào tình yêu của Người. Có một sự dịu dàng tuyệt vời trong kinh nghiệm về tình yêu của Thiên Chúa. Và thật đẹp khi nghĩ rằng người đầu tiên truyền thực tế này cho Chúa Giêsu chính là thánh Giuse. Thực tế là những điều của Thiên Chúa luôn đến với chúng ta qua trung gian kinh nghiệm của con người.

"Tính sợ" với Thiên Chúa là một điều tuyệt vời

Đức Thánh Cha kể lại một vở nhạc kịch về chủ đề người cha nhân hậu, được thực hiện bởi một nhóm những kịch sĩ trẻ, một nhóm các bạn trẻ nhạc pop, được đánh động bởi dụ ngôn. Ngài chia sẻ: Và họ đã làm tốt điều đó. Khi một người bạn nghe đứa con xa cha nói rằng muốn về nhà nhưng sợ cha đuổi đi và trừng phạt anh ta, người bạn nói với anh ta, trong vở opera nhạc pop đó rằng: "Hãy gửi một người đưa tin và nói rằng bạn muốn về nhà, và nếu cha bạn đón nhận bạn, ông hãy đặt một chiếc khăn tay lên cửa sổ, cửa sổ mà bạn sẽ nhìn thấy ngay khi bạn gần đến". Và vở kịch, với những bài hát và điệu múa, tiếp tục cho đến khi người con trai bước vào con đường cuối cùng và nhìn thấy ngôi nhà. Và khi anh nhìn lên, anh thấy ngôi nhà đầy những chiếc khăn tay màu trắng. Không phải một, mà trên tất cả các

cửa sổ, ba đến bốn khăn tay trên mỗi cửa sổ. Và Đức Thánh Cha nhấn mạnh: Lòng thương xót của Thiên Chúa cũng vậy. Người không sợ quá khứ của chúng ta, những điều xấu của chúng ta: không. Người chỉ sợ sự đóng kín. Vì vậy... tất cả chúng ta đều có chuyện để tính sổ; nhưng tính sổ với Thiên Chúa là một điều tuyệt vời, bởi vì chúng ta bắt đầu nói và Người ôm chúng ta vào lòng. Sự dịu dàng.

Vì vậy, chúng ta có thể tự hỏi rằng liệu chính chúng ta đã có kinh nghiệm về sự dịu dàng này chưa, và liệu chúng ta có trở thành chứng nhân của nó hay không. Vì sự dịu dàng chủ yếu không phải là một vấn đề cảm xúc hay tình cảm: nó là kinh nghiệm cảm thấy được yêu thương và đón nhận chính trong sự nghèo khó và khốn khổ của chúng ta, và do đó được tình yêu của Thiên Chúa biến đổi.

Quyền năng của Thiên Chúa trong sự yếu đuối của chúng ta

Đức Thánh Cha nói tiếp: Thiên Chúa không chỉ tin tưởng vào tài năng của chúng ta, nhưng còn vào sự yếu đuối đã được cứu chuộc của chúng ta. Sự yếu đuối của chúng ta được cứu độ và Chúa tin tưởng vào điều này. Ví dụ, điều này khiến thánh Phaolô nói rằng cũng có một kế hoạch cho sự mong manh yếu đuối của một người. Trên thực tế, thánh nhân đã viết cho cộng đoàn Côrintô: "Và để tôi khỏi tự cao tự



Tìm Hiểu - Giáo Lý

đại vì những mặc khải phi thường tôi đã nhận được, thân xác tôi như đã bị một cái dằm đâm vào, một thủ hạ của Xatan được sai đến và mặt tôi,... Đã ba lần tôi xin Chúa cho thoát khỏi nỗi khổ này. Nhưng Người quả quyết với tôi: ‘Ơn của Thầy đã đủ cho anh, vì sức mạnh của Thầy được biểu lộ trọn vẹn trong sự yếu đuối’” (2Cr 12,7-9). Chúa không tước bỏ mọi yếu đuối nhưng giúp chúng ta bước đi bằng sự yếu đuối, Người nắm tay dẫn chúng ta đi, gần gũi với chúng ta. Đây là sự dịu hiền.

Kinh nghiệm của sự dịu dàng bao gồm việc nhìn thấy quyền năng của Thiên Chúa thể hiện chính qua điều làm cho chúng ta mong manh nhất; tuy nhiên, với điều kiện là chúng ta hoán cải tránh xa cái nhìn của Thần Ác, kẻ “khiến chúng ta nhìn thấy và lên án sự yếu đuối của chúng ta”, trong khi Chúa Thánh Thần “cho thấy sự yếu đuối của chúng ta bằng tình yêu dịu dàng”. (Patris corde, 2). “Sự dịu dàng là cách tốt nhất để chạm vào sự yếu đuối bên trong chúng ta. [...] Hãy nhìn cách các y tá chạm vào các vết thương của bệnh nhân: với sự dịu dàng để không làm họ đau thêm. Chúa cũng chạm vào các vết thương của chúng ta như thế, với cùng sự dịu dàng đó. Đó là lý do tại sao việc gỡ gỡ lòng thương xót của Thiên Chúa, đặc biệt là trong bí tích Hòa giải, trong cầu nguyện cá nhân với Chúa, nơi chúng ta cảm nghiệm được sự thật và lòng dịu dàng của Người, là điều quan trọng. Nghịch lý thay, Thần Ác cũng có thể nói sự thật với chúng ta. Hắn là kẻ nói dối nhưng cố nói cho chúng ta biết sự thật để dẫn chúng ta đến sự dối trá. Hắn làm vậy chỉ để lên án chúng ta, còn Chúa nói cho chúng ta sự thật và đưa tay cứu độ chúng ta. Chúng ta biết rằng sự thật của Thiên Chúa không lên án, nhưng đón nhận, ôm lấy chúng ta, nâng đỡ và tha thứ cho chúng ta” (Patris corde, 2). Thiên Chúa luôn tha thứ: anh chị em hãy ghi nhớ điều này. Chúng ta là những người mệt mỏi cầu xin ơn tha thứ nhưng Người luôn tha thứ.

“Cuộc cách mạng của sự dịu hiền”

Đức Thánh Cha mời gọi các tín hữu đối chiếu

mình với tình phụ tử của thánh Giuse, tấm gương của tình phụ tử của Thiên Chúa, và tự hỏi xem chúng ta có để cho Chúa yêu thương chúng ta bằng sự dịu dàng của Người, biến đổi mỗi người chúng ta thành những người nam và người nữ có khả năng yêu thương theo cách này hay không. Ngài nói: Nếu không có “cuộc cách mạng về sự dịu dàng” này, chúng ta có nguy cơ bị giam cầm trong một công lý không cho phép chúng ta dễ dàng trỗi dậy và nó gây nhầm lẫn giữa sự cứu chuộc với sự trừng phạt. Vì lý do này, hôm nay tôi muốn đặc biệt tưởng nhớ đến các anh chị em của chúng ta đang ở trong tù. Đúng là những người đã làm sai phải trả giá cho lỗi lầm của mình, nhưng cũng đúng là những người đã làm sai sẽ có thể chuộc lại lỗi lầm của mình. Không thể lên án nếu không có cửa hy vọng. Mọi sự lên án luôn có một cửa sổ hy vọng. Chúng ta hãy nghĩ đến những anh chị em của mình trong tù, và hãy nghĩ đến sự dịu dàng của Thiên Chúa dành cho họ và cầu nguyện cho họ, để họ có thể tìm thấy trong cửa sổ hy vọng đó một lối thoát để hướng tới một cuộc sống tốt đẹp hơn.

Cuối cùng Đức Thánh Cha mời các tín hữu cùng đọc lời cầu nguyện này:

**Lạy thánh Giuse, người cha dịu hiền,
xin dạy chúng con chấp nhận rằng chúng con
được yêu thương chính trong sự yếu đuối nhất
của chúng con.**

**Xin giúp chúng con đừng đặt điều gì ngăn cản
giữa sự nghèo khổ của chúng con và tình yêu vĩ
đại của Thiên Chúa.**

**Xin khơi dậy trong lòng chúng con ước muốn
đến với sự Hoà giải để chúng con có thể được
tha thứ và cũng có thể yêu thương cách dịu dàng
những anh chị em nghèo khổ của chúng con.**

**Xin gần gũi với những người đã lầm lạc và
đang trả giá cho điều đó;**

**Xin giúp họ không chỉ tìm thấy công lý nhưng
cả sự dịu dàng để họ có thể bắt đầu lại.**

**Và xin dạy họ rằng cách đầu tiên để bắt đầu
lại là chân thành xin ơn tha thứ, để cảm nghiệm
sự dịu hiền của Chúa Cha. Amen.**

Hồng Thủy - Vatican News

Chân phước Charles de Foucauld sẽ được tuyên thánh vào ngày 15.5.2022

LTS. Ngày 9.11.2021 Bộ Phong Thánh đã thông báo rằng chân phước Charles de Foucauld, được xem là một trong những người tiên phong trong việc đối thoại liên tôn, và 6 chân phước khác sẽ được tuyên thánh tại Roma vào ngày 15.5.2022.

Thông báo được đưa ra sau Công nghị Hồng y vào ngày 3.5.2021, theo đó ĐTC cho phép tuyên thánh, tuy nhiên, không ấn định ngày cho lễ tuyên thánh vì tình trạng khẩn cấp về sức khỏe do đại dịch Covid-19 gây ra.

Lễ tuyên thánh này sẽ là lễ tuyên thánh đầu tiên kể từ khi đại dịch bùng phát. Lễ tuyên thánh cuối cùng được cử hành cách nay hơn 2 năm, vào tháng 10.2019, tuyên thánh cho chân phước John Henry Newman và 4 vị khác.

Nhân dịp này, Dân Chúa Online số 79, xin cho đăng tiểu sử của Chân Phước Charles De FOUCAULD (1858-1916) của tác giả Michel Phạm Mỹ đăng trong trang mạng giaoxuvnparis.org :

Chân phước Charles de FOUCAULD (1858-1916)

Chân phước Charles de Foucauld

Từ nhiều năm, người ta mong đợi Giáo Hội phong thánh cho Cha Charles de Foucauld. Tin vui đã đến. Ngày 13-11-2005, Cha được phong Chân Phước, một vị ẩn tu thánh thiện, chết như vị tử đạo, gương mẫu, có tinh thần truyền giáo mạnh mẽ rao giảng Tin Mừng bằng đời sống khó nghèo. Bước theo Chân Phước mới của Giáo Hội, các anh chị dòng Tiểu Đệ và Tiểu Muội đang lăn xả để tuyên chứng đức tin giữa mọi tầng lớp dân nghèo. Đúng như tôn chỉ của Dòng : Chúa Kitô là Tình Yêu (Jésus est Caritas). Cuộc đời của thánh nhân đã trải qua 3 giai đoạn chính. Mỗi nơi, có nếp sống và cá tính riêng.

- . Tuổi trẻ hăng say, biết tự lập, nhưng lại mất đức tin.
- 1858-1876 : Từ nhỏ ở Strasbourg sống với bên ngoại,
- 1876-1881 : Cư ngụ ở Paris đi học và nhập ngũ
- 1881-1886 : Qua làm việc ở Algérie và Maroc
- 1886-1890 : Về lại Paris và được hoán cải.
- . Sau khi được hoán cải, sống ẩn tu, công khai truyền giáo và hy sinh mạng sống.
- 1888-1900 : Sống ẩn tu khổ hạnh
- 1901-1916 : Công khai truyền giáo trong sa mạc
- 1916 : Hy sinh mạng sống.

I. NGƯỜI THIẾU NIÊN LỚN LÊN NƠI QUÊ NGOẠI (1858-1876)

Charles de Foucauld sinh ngày 15-9-1858, ở số 3 place de Broglie, tại Strasbourg. Thân phụ là Édouard de Foucauld làm nghề kiểm lâm. Thân mẫu là Élisabeth Beaudet de Morlet, nội trợ. Hai người lập gia đình lúc ông 35 tuổi, và bà 26 tuổi. Charles còn em gái là Marie de Foucauld, sinh 1961, nhỏ hơn 3 tuổi. Trong gia đình còn ông ngoại là Beaudet de Morlet, thiếu tá công binh.

Chứng Từ

Ông bà thân sinh thuộc gia đình giàu có, nhưng mẫu mực rất đạo đức, và giáo dục kitô giáo kỹ lưỡng. Trong cùng một năm 1864, ông bà thân sinh của Charles đều qua đời. Bà mất trước ông, vì hư thai (13-3-1864). Sau 5 tháng, đến ông mất vì bệnh tim, tháng 8-1864. Anh em Charles và Marie mồ côi cha mẹ từ đây, anh mới 6 tuổi, em 3 tuổi. Mùa hè, người cô hay rước hai cháu về nghỉ hè và chăm sóc, ở Saverne. Cô hay dẫn cháu đến nhà thờ quì trước bàn thờ cầu nguyện. Những ngày vui bên nhà bà cô, để lại ấn tượng tốt về đời sống gia đình công giáo đạo hạnh và kiểu mẫu. Ông ngoại rất mực thương hai cháu, nhận Charles về nuôi chung với em gái, Marie. Năm 1869, ông ngoại về hưu, nên gia đình di chuyển về sinh sống ở Nancy, Alsace. Ngày 18-4-1872, Charles được xưng tội, rước lễ lần đầu, và chịu phép Thêm Sức, ở Nancy, do ĐC Foulon đặt tay. Charles đi học trường tiểu học công giáo Saint-Arbogast và học tiếp lên trung học Strasbourg. Ở trường cậu là học sinh lanh lợi, thông minh, ngoan, nhưng sức khỏe yếu nên đôi khi vắng mặt. Ngày 12-8-1874, Charles đậu Tú tài phần nhất, hạng bình thứ (assez bien).

II. NHẬP NGŨ XÂY DỰNG SỰ NGHIỆP (1876-1881)

Từ 1874-1876, về Paris, Charles vào học nội trú trường các cha Dòng Tên. Tháng 8-1875, Charles đậu Tú tài phần hai, xuất sắc về điểm sử địa, và rất rành rẽ về Algérie. Theo thời khóa biểu của trường, phải dậy từ 4g30, xem lễ, ca hát, đọc kinh, kỷ luật khắt khe, ăn uống sơ xài, không được ra ngoài. Trong trường, người học trò này khép kín



và nhạy cảm bắt đầu trống vắng, và để lấp đầy, cậu bắt đầu làm quen với sách vở nhằm nhí. Hậu quả là vào năm thứ nhất triết học, đức tin anh bị lung lay. Rồi dần dần xa Chúa, đến mất luôn đức tin. Anh xác nhận : “Con cứ xa Chúa và càng ngày càng xa. Sự sống của con bắt đầu trở nên sự chết. Trong 12 năm con sống trong tình trạng đó. Không chối mà không tin Chúa. Vì Ngài không có bằng chứng nào rõ rệt đối với con”.

Từ đây người thiếu niên trẻ tuổi bị khủng hoảng tinh thần làm anh mất đức tin, nên lao mình vào cuộc ăn chơi trác táng. Không còn lối nào khác, ngày 30-10-1876, Charles thi đậu nhập trường sỹ quan Saint Cyr, mới 18 tuổi. Đối với Anh là quá may, xếp hạng 82 / 112 sinh viên được chọn. Năm 20 tuổi, đang học năm thứ hai trường sỹ quan Saint Cyr, thì ông ngoại qua đời (1878). Anh càng chối với. Biến cố này ảnh hưởng rất mạnh người cháu tài ba, xưa nay hết sức đặt tin tưởng nơi ông ngoại.

III. MẠO HIỂM Ở ALGÉRIE VÀ MAROC (1882-1885)

Năm 22 tuổi, năm 1876, Charles tốt nghiệp sỹ quan Saint Cyr, với cấp bậc thiếu úy, và được gửi đi làm việc tại Saumur, Algérie, gia nhập trung đoàn kỵ binh, rồi đoàn kỵ binh Phi châu, đóng quân ở Bône, Sétif, Mascara, và thực hiện cuộc viễn chinh xuống phía nam Oran. Từ 1881-1882, đoàn quân sống trong lều trại tại sa mạc Sahara. Năm 1882, Anh rời quân ngũ.

Năm 1883, Anh mạo hiểm phiêu lưu qua Maroc. Anh muốn chinh phục Maroc, nhưng anh đã bị Maroc chinh phục. Cùng đi có người em họ là Georges de Latouche, 40 tuổi. Hai người là bạn tâm giao. Ở Maroc, Anh nhờ người hướng dẫn là Mardochée Abi Serour, sinh viên nghèo. Cư ngụ ở số 58 de la rampe Valée, khu dân quê, vùng Bab-el-Oued. Một tháng chi phí 350 quan (Charles de Foucauld, JJ Antier. tr. 58-81).

Ở đây, qua chứng từ những người Hồi Giáo, Anh thức tỉnh và tự hỏi : "Thiên Chúa có thực hiện hữu hay không ? Anh viết : Nhìn nơi họ một đức tin sống động cùng sự liên lý kết hợp với Chúa, tôi cảm thấy một cái gì cao cả chân thật



hơn các bạn tâm trần thế. Hồi Giáo đã đánh động mạnh, sâu xa nơi tôi. Cử chỉ thờ Chúa đó tiếp tục thâm nhập sâu xa hơn nơi Anh, làm cho Anh hăng hái tìm kiếm vị Thiên Chúa tối cao của họ : Tôi tự ép mình học hỏi về đạo đó cùng Thánh Kinh. Nhờ ơn Chúa đánh động, đức tin trong thời thơ ấu được củng cố và canh tân dần lại nơi tôi. Ngoài ra, Anh còn thán phục tinh thần huynh đệ của họ. Do đó, Anh muốn trở nên một người anh em của họ (GXVN. 28. 11-1986, tr. 9).

IV. TRỞ LẠI PARIS, NGƯỜI CON NAY TRỞ VỀ (1886-1888).

Sau khi phiêu bạt giang hồ, năm 1886, trở về Paris, cư ngụ tại khu 50 rue de Miromesnil Saint Augustin, gia đình không hắt hủi, lại đón tiếp Anh rất tử tế và thân mật. Anh dự định xuất bản cuốn hồi ký viết ở Maroc “Reconnaissance au Maroc” (viết 1885). Sau đó sẽ viết cuốn khác. Anh có dịp tiếp xúc với nhiều người, thông minh, đạo đức và sống sâu xa tinh thần Kitô giáo. Anh tự hỏi : “có lẽ đạo này không phi lý như mình nghĩ”. Có gì thúc đẩy, anh hay đến các nhà thờ. Mặc dầu chưa tin gì, nhưng tại đây anh cảm thấy thoải mái. Từng giờ trong nhà thờ, anh thường nhắc lại lời cầu nguyện : “Lạy Chúa, nếu Chúa có thật, xin cho con biết Chúa”. Một ý kiến nảy sinh. Phải tìm hiểu biết về tôn giáo này. Phải tìm chân lý, bấy nay mình vẫn hoài công tìm kiếm. Phải học giáo lý công giáo như học tiếng Ả Rập vậy. Giờ đây cần tìm đến linh mục để xin chỉ dẫn. Sáng 29-10-1886, qua bà Marie de Bondy, người chị họ giới thiệu, Charles đến nhà thờ St Augustin tìm gặp linh mục Henri Huvelin (1838-

1910), Giáo sư Cao Đẳng Sư Phạm. Cha đang ngồi tòa giải tội. Anh Charles mạnh dạn hỏi :

- Thưa cha, con không còn đức tin. Xin cha vui lòng giúp con tìm hiểu đôi điều về tôn giáo, được không ?

- Anh không có đức tin sao ? Đã từ bao giờ anh không còn tin tưởng nữa ?

- Thưa cha có chứ, từ năm 16 tuổi. Nhưng bây giờ thì con không tin nữa. Không tin những mầu nhiệm, về tín lý và cả những phép lạ.

Vị linh mục âu yếm nhìn người thanh niên trụ lạc và nói :

- Này anh, anh lầm rồi. Còn một trở ngại làm anh không tin, là tâm hồn phải trong sạch. Thôi, hãy quì xuống và khiêm nhượng thú nhận tội lỗi trước mặt Chúa, rồi anh sẽ tin.

Chàng thanh niên xua tay phản đối. Do dự, một lúc sau, và cuối cùng anh quì gối, xưng tội và ăn năn sám hối. Ngay sau đó, cha giải tội đã cho anh rước Mình Thánh Chúa luôn. Người thanh niên Charles đã tin và trở nên người thánh thiện. Ngày nay, tại nhà thờ St Augustin, quận 5, bên trái, người ta còn để hình ảnh kỷ niệm nơi chính Charles xưng tội và được ơn hoán cải.

Từ đây, Anh được linh mục Huvelin tận tình nâng đỡ và hướng dẫn. Anh Charles de Foucauld đã đổi mới hoàn toàn cuộc đời và sống cho bác ái. Kể về cuộc gặp gỡ với cha Huvelin là dịp trở lại, Charles de Foucauld viết : “Đến đây, con không xin xưng tội, vì con không có đức tin. Con chỉ xin cha dạy con một vài điều về Công Giáo. Ngài buộc tôi quì xuống xưng tội và cho tôi chịu lễ ngay sau đó”. Câu Kinh Thánh đánh động tôi trong thời gian này, là : “Người cha chạy ra ôm chàng lấy con và âu yếm hôn con... Hãy mang ra đây cho con tôi chiếc áo đẹp nhất cùng với đôi giày, và hãy mau mau bắt con bê béo làm thịt” (Lc 15) (Tĩnh tâm tại Nazareth).

Ngoài tình yêu tha thiết với Chúa, Charles viết về động lực đến và hy sinh cho người nghèo, như sau : “Nếu muốn nhanh chóng trở nên nghèo khó, hãy thật lòng nghe những lời này của Chúa : Nếu anh muốn trở nên hoàn hảo, hãy về bán tất cả gia tài phân phát cho người nghèo khó, anh sẽ được một kho tàng trên Trời. Rồi hãy đến theo Ta” (Mt 19, 21) (Bút ký thiêng liêng).

Chứng Từ

V. ĐI VÀO CUỘC SỐNG ẨN TU (1888-1900)

Lm. Henri Huvelin thụ phong linh mục năm 1867, làm phó xứ Ste Eugène, Paris 9e. Sau cha được chuyển về xứ St Augustin năm 1875, phục vụ tại đây cho đến khi qua đời. Thời gian này Cha cư ngụ tại 6 rue Laborde, Paris 5. Suốt 35 năm, Cha là người chiếu sáng đức tin cho nhiều người trẻ. Qua phép giải tội, gặp gỡ, và khuyên bảo Cha đã hướng dẫn đường thiêng liêng, sống đạo cho nhiều người trẻ. Riêng Charles, Cha đã là linh hướng cho Anh đến khi Ngài qua đời. Sau khi được hoán cải, Anh Charles đã thực sự đi tìm đời sống ẩn tu khổ hạnh, qua các nơi :

- Tìm Chúa qua Thánh tích ở Jérusalem, Bethlem, Nazareth (1888-1890)
- Thực tập như thầy khổ tu Xitô (1890-1896)
- Về Roma một năm (1896-1897)
- Âm thầm làm vườn cho Dòng Clarisses (1897-1900)

Hai năm đầu ở Thánh Địa Jérusalem, Bethlem, và Nazareth (1888-1890) là những năm Anh tìm hiểu Chúa thâm sâu và đầy cảm nghiệm tình Chúa bao la. Sau cuộc hành hương này, Anh thay hẳn ý hướng cuộc đời và muốn tận hiến hoàn toàn cuộc đời cho Thiên Chúa Tình Yêu. Hoàn toàn bắt chước Chúa Giêsu Nazareth : khó nghèo và vâng phục. Ngày 16-1-1890, Anh xin nhập tu Dòng Xitô Nhiệm Nhật, Notre-Dame-des-Neiges, tại Pháp, được 7 năm. Hai cuốn sách được Anh say mê và suy gẫm là : Les Fondations viết về thánh Têrêsa Avila, và cuốn Imitation của thánh Bernard. Sau đó, Anh đi Notre-Dame-du-Sacré-Coeur bên Syrie.

Sau đó, ngày 10-3-1897, Anh xin qua như ẩn sĩ tại trước cửa Dòng Clara ở Nazareth, trong 4 năm. Anh xin làm việc chân tay, không thù lao, ăn bánh mì, ngủ trên sàn đất và gối đầu bằng cục đá. Những năm này, Anh như người giúp việc, coi sóc vườn tược cho nhà Dòng. Từ đây, Anh suy nghĩ thêm hơn nữa bước theo Chúa, say sưa yêu mến Ngài, muốn giống Ngài phải tìm đến và phục vụ những người ở xa nhất, những người bị bỏ rơi và thiệt thòi nhất ngoài xã hội. (Charles

de Foucauld, JJ Antier. tr. 139-156).

VI. DẪN THÂN TRUYỀN GIÁO TRONG SA MẠC (1901-1916)

Ngày 7-10-1900, Anh đến Dom Martin, vào Notre-Dame-des-Neiges cấm phòng và chuẩn bị nhận các chức thánh. Ngày 22-12-1900, ĐC Bonnet, Giám Mục Viviers truyền chức Phó Phó Tế. Ngày 23-3-1901, anh nhận chức Phó tế do ĐC Béguinot truyền. Và Cha Charles de Foucauld thụ phong linh mục, tại giáo phận Viviers, ngày 09-06-1901, do ĐC De Montéty, Dòng Lazariste, TGM Beryte. Ngày 10-6, Cha dâng lễ mở tay (SSđ. tr. 157-163). Giống như Chúa Giêsu, Cha Charles có những năm ẩn tu và những năm công khai truyền giáo và kết thúc bằng hy sinh mạng sống. Sau khi lãnh chức Linh mục, Cha Charles khởi sự truyền giáo, đầy gian lao và nguy hiểm.

- Đầu tiên là ở Benis Abbès (1900-1902)
- Làm quen và thực sự sống giữa sa mạc Sahara (1903-1904)
- Đến Tamanrasset nguy hiểm hơn (1905)
- Xây tịch liêu ở Touareg, chiêu mộ tu sinh (1905-1908)
- Thân một mình (1908-1909), khi ĐC Guérin rồi tiếp theo đến Cha Huvelin qua đời
- Cô đơn ở Asekrem (1911-1924)
- Bị hãm dọa từ miền Đông (1915-1916)

Ngày 10-9-1901, Cha xin qua sống trong sa mạc miền khô cằn Bénis-Abbès, tại Algérie. Đến Alger Cha tạm trú tại nhà các Cha Dòng Áo Trắng ít lâu. Với tư cách là cựu sỹ quan, Cha nhờ một số sỹ quan Pháp giúp đỡ, Cha xây dựng cơ sở đầu tiên, với diện tích đất 9 mẫu. Tiền mua đất 35.000 quan, do bà chị họ Marie



de Bondy trả. Nhà nguyện đầu tiên Notre Dame d'Afrique xây xong vào 1-12-1901. Lúc đầu đến dự lễ là quân nhân Pháp, sau có thêm người bản xứ. Ngày 9-1-1902, Cha đã chuộc về một người Ả Rập đen, 20 tuổi, khỏi phải làm nô lệ. Đến 4-7-1902, Cha chuộc được người nô lệ thứ hai. Và đến 12-7, Cha rửa tội cho em bé 4 tuổi, đặt tên là Abd Jésus. Đời sống của Cha hoàn toàn như là “linh mục ẩn tu”. Thức dậy từ 3 giờ sáng. Đọc kinh suy gẫm rồi đi vào sa mạc để tìm con chiên về với Chúa (Sdd. tr. 167-175).

Đời sống trong sa mạc, được Cha viết lại cho một đan sĩ : Phải bước vào sa mạc và dừng lại để lãnh nhận ơn thánh. Tại đây chúng ta có thể loại bỏ tất cả những gì không thuộc về Ngài. Tâm hồn chúng ta cần có bầu khí tĩnh lặng và tĩnh mịch, cần quên đi tạo vật để Thiên Chúa có thể thiết lập vương quốc Ngài, và vun trồng nơi chúng ta đời sống nội tâm thân mật với Ngài. Tâm hồn chúng ta có thể đàm đạo chuyện vãn với Ngài trong đức Tin, đức Cậy và đức Mến. Nội tâm chúng ta càng được thao luyện bao nhiêu, sau này càng mang lại hoa trái bấy nhiêu (Chúa là Tình Yêu. tr.41).

Ngày 27-5-1903, qua trung gian của hai cha Dòng Áo Trắng khám phá ra khu mới đông người ở. Ngã ba giữa Algérie, Maroc và Sahara. Cha Charles đến làm quen rồi sinh sống với họ. Đây là nơi quân đội Pháp thường qua lại. Họ sống có qui củ thành làng và chỉ biết có trời, không biết gì về Thiên Chúa.

Sau đó, ngày 11-8-1905, Cha chuyển qua sa mạc Tamanrasset. Bắt đầu từ miền hoang vu nóng bỏng cát trắng. Cha may mắn gặp bạn cũ học ở Saint-Cyr là tướng Lyautey, người đạo đức rất tốt. Cha bắt đầu bị bệnh, mệt mỏi và cô đơn. Cha bị người ta gán ghép cho là “thầy phù thủy” và tìm cách hãm hại. Đã có lần Cha bị thương dọc đường. Ông đề nghị cho lính hộ tống Cha đi đó đây. Nhưng Cha từ chối, thích đi một mình. Tại đây, thiếu tá Laperrine đã giúp Cha dựng nhà tường đất, mái lá. Đặc biệt Cha có Paul Embarek, giáo lý viên đặc lực và tận tâm giúp phụng vụ. Anh là người nô lệ đen, đã được Cha chuộc từ Soudan về. Ngoài ra, Cha cũng gặp



bác sỹ Béraud, chăm sóc về sức khỏe. Riêng ĐC Guérin Giám Mục Sahara, người đã nâng đỡ tinh thần và khuyên nhủ Cha Charles trong lúc cô đơn (Charles de Foucauld. JJ Aantier, tr. 206-227).

Những ngày tại sa mạc, Cha say mê tìm đến với những người du mục sống trong hoang địa, làm quen, học tiếng của họ. Cha đã dịch Phúc Âm ra tiếng Ả Rập. Ban ngày cha giúp đỡ họ những công việc cần và chiều tối một mình về nhà suy gẫm. Cha không thuyết phục họ theo Đạo, nhưng cố nêu cao đời sống tông đồ bác ái. Chính nơi đây, lòng nhiệt thành của Cha Chúa đã đón nhận như của lễ hy sinh.

VII. NHƯ CỦA LỄ HY SINH VÀO CUỐI ĐỜI

Ngày 1-12-1916, khi trời vừa tối, khoảng 40 người đến vây quanh khu Tamarasset, sa mạc Sahara, nơi Cha Charles de Foucauld mới đến cư ngụ được 5 tháng. Họ là những người Touareges ở Ajjer, nổi lên chống lại người Pháp. Họ có nhiệm vụ bắt cóc “thầy bùa ngải” mà họ nhắm và gán ghép vào Cha Charles, đã sinh sống ở vùng này hơn 10 năm. Họ nghĩ rằng phải giết hoặc bắt làm con tin người Âu Châu này, vì Cha có ảnh hưởng nhiều đến các thủ lãnh bản xứ. Đó là ý định của nhóm nhỏ thuộc nhóm “thánh chiến” của Hội tôn giáo của Senoussiya ở Fezzan, miền Lybie.

Những người Touareges bất bạo động, đã dùng khoảng 30 khẩu súng, của quân đội Pháp để lại cho dân làng, có nhiệm vụ tự vệ. Nhóm Touareges bắt ép đem theo vợ chồng Paul Embarek, đã quen lối sinh sống của Cha làm chỉ điểm, đến gõ cửa nhà Cha.

Hôm ấy, cha Charles một mình sống trong tịch liêu. Như thường lệ, anh Lazaoui ben Aâmdour, người thường dân Ả Rập phát thơ, từ chiều hôm trước, đến trao cho Cha 8 lá thơ, rồi nhận thơ mới

Chứng Từ

của Cha đi gửi. Các thơ Cha nhận có : ba thơ của chị họ Marie, một của anh rể Raymond de Blic, hai của Laperrine, hai của Masssignon và một của Saint-Léger. Ngay sáng đó, Cha đã trả lời đầy đủ cho từng người (thơ chưa gửi đi). Đang khi Cha Charles đợi người đem thơ về, thường vào chiều.

Ba người đến trước cửa tịch liêu, đứng sẵn ngoài cửa là : El Madani, Mohammed agg Akda d'Iherir và Elghlem agg Afekou ở Ayt Loayen. El Madani gõ cửa. Cha ra mở và khi Cha mới thò một tay ra ngoài cửa. Lập tức Madani nắm, kéo tay Cha. Cha rì lại. Lập tức, hai người kia xông vào và kéo Cha ra ngoài. Họ trói hai tay Cha lại về phía sau lưng, bắt quì xuống và chất vắn. Cha vẫn thĩnh lặng. Rồi họ để Cha cho cậu bé Sermi ag Tora, 15 tuổi canh giữ Cha. Còn họ vào trong lục soát đồ đạc...

Bỗng có báo động hô lên. Những người Ả Rập cỡi lạc đà ào ào tới. Thế là có tiếng súng nổ vang lên. Không biết họ có bao nhiêu ? Cha có cựa quậy để cỡi trốn không ? Vì sợ Cha trốn chạy, cậu Sermi chỉ để miệng súng vào dưới tai trái của Cha, như để hăm dọa. Trong lúc hốt hoảng súng nổ, viên đạn đâm sâu mắt trái của Cha và đầu đạn cắm vào tường. Cha nằm sòng sọc trên mặt đất. Máu chảy lai láng, Cha chết không kịp nói. Cậu Sermi cùng đồng bọn bỏ chạy. Sau chốc lát vụ nổ súng của nhóm Touareges, nhóm lính Ả Rập bạn Cha mới tới. Sáng hôm sau, người ta thấy người mang thơ cũng bị giết. Thi hài Cha được chôn cất vội vàng sơ sài trong một rãnh bờ cát gần nhà. Từ 1929, ngôi mộ của Cha đặt ở El Goléa, giữa đồng cát trống (Frère Charles de Foucauld, tr.38). Cha Charles de Foucauld qua đời giữa cuộc thế chiến



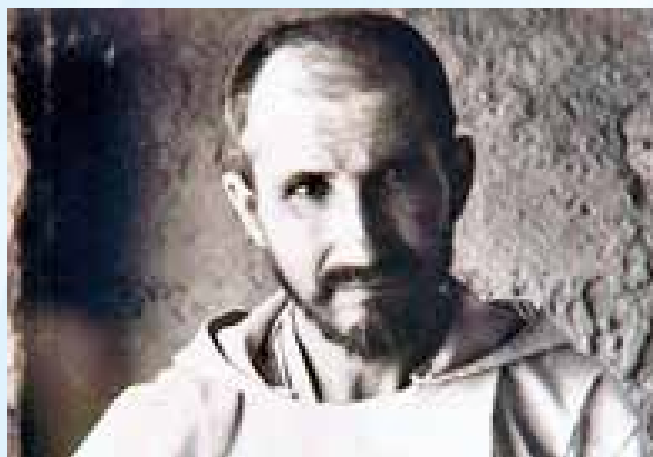
và đầy bạo loạn. Cha bị sát hại tại Hoggar, miền nóng bỏng của sa mạc Tamanrasset. Như một vị tử đạo (Fêtes et Saisons. No. 386, Juin Juillet. 1984, tr. 4 ; La Mort de Charles de Foucauld, tr. 102-104, 137-142, 172-181). Ba tuần sau khi Cha qua đời, người ta tìm thấy Chén và Minh Thánh Chúa chôn vùi dưới cát nơi Cha bị giết. Đúng như Chúa Giêsu nghèo nàn ẩn dật, Cha đã bị chìm mình trong lòng đất của loài người, như hạt lúa phải mục nát để trở nên bánh thường nhật cho mọi người (GXVN, số 28. 11-1986. tr. 8).

Tư tưởng muốn hy sinh mạng sống, được đọc thấy một tài liệu Cha viết trước khi từ trần : Lạy Chúa Giêsu, Ngài đã nói, “Không có tình yêu nào mãnh liệt hơn là tình yêu của người dám hy sinh mạng sống mình vì bạn hữu”. Con hết lòng muốn dâng hiến đời con cho Chúa. Con khẩn xin điều này. Tuy nhiên không nên theo ý con nhưng theo ý Chúa. Con dâng đời con cho Chúa. Xin hãy làm nơi con điều đẹp lòng Chúa hơn cả. Lạy Chúa, xin tha tội cho những kẻ thù ghét con. Xin cho họ được ơn cứu rỗi (La Mort de Charles de Foucauld, tr. 160. Chúa là Tình Yêu. tr. 73).

15 năm trước khi từ trần, Cha đã viết : Hãy sống ngày hôm nay như tôi phải tử đạo chiều nay (Vivre aujourd'hui comme si je devais mourir ce soir. Martyr).

Ngay sáng hôm qua đời, 1-12, Cha viết thư trả lời cho 5 người, chưa kịp gửi, trong đó có thư của bà chị họ Marie de Bondy, cha viết : Chúng ta thấy mình đang đau khổ nhưng lại không luôn thấy mình đang yêu thương, và điều này làm gia tăng đau khổ nữa. Nhưng chúng ta biết mình quyết tâm muốn yêu và khi muốn yêu là yêu. Chúng ta thấy mình yêu chưa đủ, và chẳng bao giờ chúng ta sẽ yêu thương đủ. Nhưng Chúa nhân lành, Đáng biết rõ chúng ta được tạo dựng bằng thứ bùn đất nào. Đáng yêu thương chúng ta hơn người mẹ yêu thương con mình. Đáng không bao giờ biết nói dối, đã phán rằng : “Ta sẽ không bao giờ xua đuổi kẻ nào chạy đến với Ta” (Tamanrasset, 1-12-1916). (Chúa là Tình Yêu. tr. 75 ; La Mort de Charles de Foucauld, tr.126).

Trong thư khác chưa kịp gửi cho Louis Massignon : Đừng bao giờ do dự tự nguyện xin đến các cứ điểm nguy hiểm nhất, nơi đòi hỏi



hiều hy sinh tận tụy nhất. Vinh dự hãy nhường lại cho kẻ khác. Còn mình, thì hãy luôn dành lấy cái nguy hiểm, cái cực nhọc... Cần trung thành suốt đời với tôn chỉ này, một cách đơn sơ, không lo lắng tự hỏi phải chăng trong thái độ đó có chen lẫn tự kiêu. Đây chỉ là nhiệm vụ, hãy chu toàn nghĩa vụ mình, và xin Người Anh Chí Ái dạy cho biết thi hành phận vụ đó một cách khiêm tốn vì tình yêu Thiên Chúa tha nhân (Tamanrasset 1-12-1916). (Chúa là Tình Yêu. tr. 75 ; La Mort de Charles de Foucauld, tr.124).

VIII. NHỮNG ĐIỂM NỔI BẬT TRONG LINH ĐẠO

Đường đạo đức thánh thiện của của Chân Phước Charles de Foucauld, có thể tóm lại :

1. Qua phép Giải Tội, Chúa đã thứ tha hết. Như thánh nhân đã viết sau khi được hoán cải, trong tập tài liệu nhỏ “Chúa là Tình Yêu” (Roma) : “Không một linh hồn nào mà Chúa không cứu vớt, cho dù linh hồn đó đang ngập lặn trong tình trạng bĩ ối và đáng khinh chê nữa. Ngài không chỉ cứu vớt những kẻ đó được sống, nhưng còn để biến họ thành những người con cưng của Ngài, để nâng họ lên hàng các bậc thánh lớn. Ngài nhặt lấy đồng tiền đang rơi rớt trên mặt đường cát bụi và đã bị chân người giẫm lên, trả lại cho nó vẻ đẹp trước kia (tr. 23).

2. Để đáp lại, người con được tha thứ hết dạ trung thành và yêu mến Cha nhân từ. Trong thư gửi cho H. de Castries (14-8-1901), Anh viết : “Khi tôi vừa tin có Một Thiên Chúa, thì tôi hiểu ngay rằng tôi không thể làm gì khác hơn là chỉ sống cho Ngài mà thôi : Ôn gọi sống đời tu trì

và hồng ân đức tin đã được ban cho tôi cùng lúc. Thiên Chúa cao cả đường nào ! Phúc Âm cho biết “điều răn thứ nhất là mến Thiên Chúa hết lòng hết trí mình”. Và mọi sự gói gém trong tình yêu. Đầu tiên, yêu là bắt chước. Vì thế tôi nghĩ mình phải gia nhập một dòng tu nào mà trong đó có thể noi gương Chúa Giêsu một cách chính xác nhất. Tôi không thể mô phỏng cuộc đời công khai của ngài, nên tôi tìm cách bắt chước cuộc sống ẩn dật, khiêm tốn của người thợ nghèo lành Nazareth xưa. Do đó, tôi thấy xin gia nhập đan viện Xitô Nhật Phép là hay nhất. Tôi đến sống tại tu viện này 6 năm, về Roma sống ẩn dật thêm 4 năm nữa (TL đd. Tr. 33-35).

3. Phép Thánh Thể và Lời Chúa là nguồn mạch, sinh động cho tu sỹ Nam Nữ Dòng tại Nazareth, Anh Charles đã sống như ẩn sỹ trước đan viện dòng Clara. Anh đã liên tục cầu nguyện Trước Thánh Thể Chúa : Trong bút ký đọc được : “ Lạy Chúa Giêsu. Chúa đang ngự trong Phép Thánh Thể : Từ nhà tạm, Chúa chỉ xa con có một thước. Thân xác linh hồn, cả nhân tính của Thiên Chúa đang hiện diện nơi đó. Chúa đang ở bên con. Chúa là Đấng Cứu Độ con là Đức Giêsu của con, là người Anh của con.”

Theo Anh Charles : Cầu nguyện nói chuyện với Chúa, là hướng nhìn về Chúa trong thinh lặng, và tâm hồn chỉ biết chiêm ngắm Ngài. Trong ánh mắt chỉ lo yêu thương tỏ tình với Ngài. Mặc dầu đôi môi vẫn câm lặng và tư tưởng cũng không có. Lời cầu nguyện sốt sắng nhất là lời cầu nguyện có ẩn dấu nhiều tình yêu nhất (TL đd, tr . 41).

4. Người tu sỹ bên ngoài khổ hạnh như Charles, nhưng bên trong sống bằng Lời Chúa. Chúng ta hãy để cho thần linh Chúa Giêsu dần dần thấm nhập tâm hồn bằng cách đọc đi đọc lại và không ngừng nghiền ngẫm các Lời Chúa nói, các gương sáng Ngài để lại. Như những giọt nước cứ liên tục rơi vào một chỗ trên hòn đá. Không ngừng đọc đi đọc lại Phúc Âm để luôn thấy trước mắt cử chỉ, lời nói và tư tưởng Chúa Giêsu, để có thể nghĩ, nói và làm như Chúa Giêsu, noi gương và thi hành giáo huấn của Ngài. Trọn cuộc sống, trọn con người phải công khai rao giảng Phúc Âm khắp nơi (Tl đd, tr. 43).

Chứng Từ

IX. HỒ SƠ PHONG THÁNH

Cha Charles De Foucauld qua đời 1916. Mười năm sau, 1927, ĐC Nouet, Giám mục Ghardaia đã khởi sự tìm tài liệu, chứng tích đời sống liên quan đến Ngài, vì sợ chiến tranh mai một. Năm 1947, hồ sơ xin phong thánh cấp giáo phận đã hoàn tất và chuyển về Roma. Năm 1956, hồ sơ được Bộ Phong Thánh dự định mở và cứu xét. Nhưng vì chiến tranh xung đột Pháp-Algérie, làm hồ sơ bị xếp lại. Ngày 13-4-1978, hồ sơ được chính thức cứu xét để phong thánh (Charles de Foucauld. JJ. Antier, tr. 310).

Nhân dịp kỷ niệm 100 năm Cha Charles de Foucauld thụ phong linh mục, tại Paris (9-6-1901), Ngày 24-4-2001, ĐGH Gioan Phaolô II, công bố sắc lệnh công nhận Cha Charles de Foucauld là “Vị đáng kính, Tôi Tớ Chúa”, người có những đức tính “anh hùng và nhân đức” với lời xác nhận “Người làm chứng Tin Mừng trong cuộc đời tại Tuaregs, sa mạc Sahara, mang sự khiêm tốn, thanh bần và bác ái Chúa Kitô, trở nên anh em đại đồng của các tín hữu Kitô, Do thái và Hồi giáo” (MVTs. 5-2001, tr. 100).

Theo dự định, ngày phong chân phước cho Cha vào ngày 15-5-2005, nhưng ĐGH Gioan Phaolô II qua đời, nên hoãn lại đến ngày 13-11-2005.

Phép lạ nhờ lời cầu bầu của thánh nhân

Trưa 4-3-2003, ĐHY Dionigi Tettamanzu, TGM Milan, bác Ý đã chủ sự nghi thức kết thúc tiến trình điều tra cấp giáo phận về một phép lạ nhờ lời cầu bầu của cha Charles de Foucauld. Tham dự có bà Giovanna Citivi Pulici, 60 tuổi, sinh quán tại Desio, gần Milan, bà bị ung thư xương và vú, được khỏi một cách kỳ lạ, năm 1984 (TTĐM. Số 304, 4-2003. tr.53). Ngày 20-12-2004, ĐHY Von Galen, công bố công nhận phép lạ trên và loan báo sẽ phong chân phước cho Cha Charles de Foucauld vào trong năm 2005.

CÁC CHỨNG TỪ VÀ KẾT LUẬN

Xin chọn lời của hai Đức Giáo Hoàng nói về Cha Charles de Foucauld :

ĐGH Phaolô VI đã viết trong thông điệp

Populorum progressio (26-3-1967) : Cha Charles de Foucauld là vị truyền giáo bằng bác ái, là gương mẫu anh em sống đại đồng, luôn hướng dẫn về mặt tu đức. ĐGH Gioan Phaolô II đã 5 lần (1980, 1983, 1984, 1991 và 1994) nói về con người và tinh thần của Cha Charles : Nhờ Cha Charles mà có đối thoại với người thổ dân du mục để rao giảng Tin Mừng. Cha Charles xứng đáng là vị truyền giáo lớn như François d'Assisie, như Matteo Ricci. Trong thế kỷ chúng ta, có nhiều người biết đến đạo Chúa là nhờ Cha Charles, nêu gương đơn nghèo, kết hợp với Thiên Chúa, sống bác ái, huynh đệ, và yêu thương (4-1984). (Sđd. tr. 306).

Tính đến 10-2004, đã có nhiều tác giả viết về Cha Charles, tổng cộng hơn 110 cuốn sách. Ba người viết luận án tiến sĩ về Charles de Foucauld. Khoảng 40 hiệp hội, hội dòng xuất bản tạp chí, báo, tài liệu học hỏi về cha tổ phụ của mình. Ngoài cuốn Reconnaissance au Maroc (1888), Cha còn viết nhiều tập, sách như nhật ký thiêng liêng, hướng dẫn “sống, suy niệm và rao truyền Phúc Âm”. Cha đã học và dịch Phúc Âm ra tiếng bản xứ để dễ truyền giáo. Như vậy, con người của Cha Charles đã được nhiều người biết đến. Quả thật, thánh nhân đã để lại cho Giáo Hội gương tử đạo quả cảm, sống nghèo và chết cho người nghèo.

Ngày nay, biết bao nhiêu người trẻ, tại nhiều nơi trên thế giới, không biết mệt mỏi theo gương Á Thánh Charles de Foucauld, làm tròn bổn phận với Chúa, với Giáo Hội và giữ đúng tinh thần trách nhiệm liên đới với anh em chung quanh. Những dòng trên chưa khám phá được hết những hoạt động của người chứng nhân đạo Bác Ái, đạo Yêu Thương Thiên Chúa. Sống tinh thần Phục Sinh của Năm Thánh Thể là cần phải canh tân và hòa giải. Thiết nghĩ không gì bằng đến với Chúa nhân từ trong tòa giải tội. Ở đây, Ngài sẽ rửa sạch tâm hồn và khoát lại cho chúng ta chiếc áo trắng ngày Phục Sinh. Chiếc áo này sẽ là bằng chứng tình yêu không hề phai giữa chúng ta với Ngài và sự liên kết bền chặt với anh em.

Michel Phạm Mỹ

Nguồn : Chân phước Charles de FOUCAULD (1858-1916) (giaoxuvnparis.org)

Trang La Vang

Nhật ký HÀNH HƯƠNG LAVANG MÙA COVID

01.01.2022

1. Năm mới bên Mẹ Lavang

Hôm nay chị em Mến Thánh Giá Huế chúng tôi thật vui mừng khi được hành hương về Nhà Mẹ La Vang vào ngày đầu Năm Mới 01.01.2022. Thật hạnh phúc và thật đáng ước mơ sau những ngày Nhớ Mẹ. Xem ra trời đất cũng cảm động nên sục sùi mưa và thấm đẫm không khí lạnh, nên chúng tôi phải chuẩn bị ô dù và áo ấm đầy đủ... Chúng tôi hăm hở và vội vàng vì muốn đến La Vang trước 8 giờ để kịp dâng thánh lễ ngày thứ Bảy, đầu năm mới 2022. Đất Mẹ La Vang đẹp thánh thiêng, vì còn trong Mùa Sinh nhật nên có cảnh trí các hang đá rất ngoạn mục, dầu không thể giấu đi cảnh nghèo hèn Chúa sinh xuống trần gian để ở giữa con người nhân loại.

Số người hành hương dịp Năm Mới Dương lịch tuy kín hết chỗ trong ngôi nguyện đường La Vang và cả hành lang, nhưng nếu so với những năm không có Covid thì cũng chỉ khoảng 1/10. Nhìn trên gương mặt mọi người thì ai cũng hớn hờ, hạnh phúc vì được về với Mẹ, không kèn trống, không loa phóng thanh, không dâng hoa, rước kiệu... tất cả đều đi vào âm thầm, ấm cúng, thành tâm với bầu khí linh thiêng, trầm lắng. Cha Quản nhiệm Micae Phạm Ngọc Hải chủ tế thánh lễ với gần 20 linh mục đồng tế. Trong Thánh lễ Cha chủ tế đã chia sẻ một ý mà tôi rất tâm đắc: Chúng ta gặp thấy sự thánh lặng trong mầu nhiệm Nhập Thể của Ngày lễ Mẹ Thiên Chúa. Tất cả, Đức Mẹ và Thánh Giuse thánh lặng chiêm ngắm, rồi lắng nghe, lắng nghe các thiên sứ hát câu Vinh danh, lắng nghe các mục đồng kể lại sự việc đã xảy ra và họ đã đến... Đức Mẹ lắng nghe, thánh lặng và suy đi nghĩ lại trong lòng; còn các mục đồng thì ra về lòng hân hoan mừng vui! Các nhà hiền sĩ dâng lễ vật lên Vị Đại Vương thơ bé rồi lui về con đường khác... Vâng, chỉ những người thành tâm mới gặp được Người. Tất cả nói lên sự

thịnh lặng vĩ đại của Ngôi Hai Thiên Chúa Nhập thể vì yêu thương. Đức Maria ở trong cội nguồn của Sự Thánh Lặng đó, Mẹ đã luôn chú tâm nghe âm thanh của sự thánh lặng huyền diệu ấy. Mẹ đã sống thi hành Ý Chúa suốt cuộc đời của Mẹ từ Nagiarét đến núi Canvê, trong thánh lặng cầu nguyện với tâm hồn khiêm tốn và quảng đại.

Ngày hành hương đầu năm Về La Vang để lại trong tâm hồn tôi niềm vui sâu xa vì có Mẹ luôn đồng hành, trợ lực... giữa bao nghịch cảnh, dịch bệnh. Tin tưởng nhìn lên Mẹ là Mẹ. Mẹ của con. Mẹ của toàn thể nhân loại. Mẹ của Lòng Nhân Ái và Thương Xót.

2. Nhật ký của một vị cao niên.

Có những nơi đi qua để lại trong tôi bao là nỗi nhớ, có những khoảng thời gian ươm đầy trong tôi những kỷ ức ngọt ngào. Đó là kỷ niệm cả một thời tôi với Mẹ La Vang. Không chỉ in dấu của Mẹ qua những mùa Đại hội, những cuộc hành hương hàng năm nhưng may mắn thay tôi là người con của đất Mẹ, được sinh ra lớn lên qua những câu chuyện về sự hiện ra của Mẹ trên vùng đất này. Diễm phúc hơn là tôi cũng đã được sống, phục vụ và chịu ảnh hưởng của những chứng từ đức tin ở nơi đây. Tất cả những điều đó càng đưa tôi đến gần Mẹ, càng gắn kết tôi với Mẹ như một chất keo không tài nào gỡ nổi.

Đã lâu lắm rồi, tôi mới có dịp trở lại La Vang, trở về bên Mẹ sau những ngày xa cách để dâng





Mẹ những tâm tình lúc tuổi đời xế bóng. Ngay từ buổi tối hôm trước, tôi cũng như bao chị em cao niên khác không giấu được niềm vui, sự hăm hở lên đường. Lòng tôi rạo rực, hân hoan như hồi niên thiếu. Tôi đi ra, đi vào; quên trước, quên sau chẳng biết mình đang làm gì nữa... Đêm qua tôi ngủ rất ít, có lẽ vì tôi sợ ngủ quên? Tôi cứ thấp thỏm sợ không tìm thấy bộ đồ đẹp nhất để mặc ra Mẹ, tôi sợ không có ai dìu mình ra xe..., tuổi già là thế, cứ thấp thỏm rồi lại chờ đợi là lẽ đương nhiên. Tôi rất khao khát được đến La Vang để nhìn ngắm Mẹ, ôn lại những kỷ niệm ở bên Mẹ và trò chuyện với Mẹ về cuộc đời và những ưu tư trần thế. Tôi muốn dâng cho Mẹ - Nữ vương của sự Bình an cả thế giới này trong ngày đầu năm mới và cũng muốn nhìn ngắm Vương cung Thánh đường đang từng bước được hoàn thành tráng lệ và long lẫy. Giả như đây là lần cuối cùng thì tôi cũng lấy làm mãn nguyện lắm rồi.

Mặc dù đã già nua tuổi tác, mắt lại mờ, chân thì yếu nhưng lúc này khi đã đặt chân trên Đất Mẹ tôi dường như quên đi tất cả hiện trạng con người tôi. Tôi cảm thấy tâm hồn và thân xác đều nhẹ nhõm, bình thản đến tuyệt vời. Bước chân tôi loạng choạng, run rẩy phải cần đến sự giúp đỡ của các "thiên thần" nhỏ để có thể bước từng bước lên những bậc cấp của Linh Đài nhưng tôi không từ bỏ. Dù khó khăn, vất vả khiến những giọt mồ hôi chảy xuống giữa tiết trời se lạnh cùng những tiếng thở dốc mệt mỏi nhưng tôi lấy làm vui thích vì tôi được gần Mẹ. Tôi tìm cho mình một chỗ thích hợp nhất để có thể nhìn thấy Mẹ ở góc độ đẹp nhất. Mắt tôi hướng nhìn lên Mẹ, tay

cầm tràng chuỗi mân côi, miệng cất vang lời kinh Kính Mừng. Tôi không còn thấy những thứ đang diễn ra xung quanh mình, tâm trí tôi không hề bị chi phối bởi những thứ ồn ào bên cạnh. Tôi hoàn toàn đi vào cuộc gặp gỡ thiêng liêng sâu lắng. Tôi biết đó là một ơn đặc biệt mà Chúa dành cho tôi và tôi đang cố gắng để không làm mất đi ơn đó nhất là trong thời điểm hạnh phúc này.

3. Nhật ký của một Khấn sinh

“Có lẽ Thiên Chúa cũng đang ôm mỗi người như thế!” Tôi thực sự không nghĩ rằng mình lại có dịp đi hành hương đến Đức Mẹ La Vang trong thời điểm ‘nhảy cảm’ như hiện nay.

Tôi đã có dịp sống ở đây hai năm, từng chứng kiến biết bao đoàn hành hương, những người con của Mẹ từ khắp muôn phương, cảnh rộn ràng tiếng nói tiếng cười, cảnh trẻ con nô nức hồ hởi, những người buôn bán cùng với tiếng chào mời.... Nhưng hôm nay, trước mắt tôi là một cảnh vắng lặng không người bán cũng chẳng người mua, chỉ có lẽ tẻ hai ba gia đình đến đọc kinh và chúng tôi những Nữ Tu Mến Thánh Giá Huế...

Đứng dưới chân Đức Mẹ, chiêm ngắm hình ảnh thân thương quen thuộc, Mẹ vẫn luôn ở đây cùng với con của Mẹ hướng về nhân loại đang khổ đau, trong những nỗi gian truân và thử thách. Chiêm ngắm Mẹ, lòng tôi chợt nhớ đến điều tôi đã được cảm nghiệm đó là: “Thiên Chúa vẫn đang ôm mỗi một người chúng ta trong đôi tay của Ngài, dù bạn là ai, dù bạn đang ở trong hoàn cảnh nào hay trong tình trạng nào....thì Thiên Chúa vẫn đang ôm mỗi một người cách rất riêng và cá vị.”

Có lẽ trong bối cảnh dịch bệnh như hiện nay, nhiều người trong chúng ta không khỏi thất vọng về một Thiên Chúa im lặng. Vâng, Thiên Chúa vẫn luôn im lặng như thế nhưng Ngài lại hành động trong mỗi người. Cụ thể nơi Đức Trinh Nữ Maria để qua Mẹ tình yêu, lòng thương xót và ân sủng của Thiên Chúa được thông ban cho nhân loại trong Đức Giê-su Ki-tô.

Lạy Mẹ Maria Thánh Mẫu La Vang, Mẹ là Thánh Mẫu Chúa Trời cũng là Thánh Mẫu loài người chúng con, xin cầu cho chúng con và xin dạy chúng con biết học nơi Mẹ thái độ phó thác

và tâm tình tạ ơn để dù sống trong hoàn cảnh nào chúng con cũng biết cùng với Mẹ dâng lên Thiên Chúa lời tạ ơn, tôn vinh và chúc tụng.

4. Nhật ký của một Tiên Tập sinh

La Vang ngày trở lại

Tâm hồn thấy hân hoan

Lá vàng rơi trong gió

Mà lòng bỗng xôn xang...

Mùa đông xứ Huế với thời tiết đặc trưng là mưa và lạnh. Thế nhưng, ngay từ sớm, khi lớp sương mỏng vừa tan, nắng đã lên vàng óng ánh. Những tia nắng vương vãi của mùa đông được gom góp lại đổ xuống thật dịu êm trong ngày hôm nay. Nắng hồng ân thật dịu dàng, đầm ấm, không oi nồng như nắng hạ miền Trung. Thời tiết thật ưu đãi cho chuyến hành hương đến với Linh địa La Vang của gia đình Tiên Tập. Tất cả là hồng ân! Hồng ân nối tiếp hồng ân...

Về với Mẹ, chúng con với rất nhiều thành phần trong Hội dòng, từ thỉnh sinh, các chị vĩnh khấn trẻ cho đến quý bà trong nhà hưu. Chúng con gọi vui với nhau là “Cộng đoàn hiệp hành”. Đặc biệt, chúng con là những người em út trong cộng đoàn, được quý chị giao cho một sứ mạng rất quan trọng đó là đồng hành với quý bà trong chuyến hành hương cuối năm này. Đây cũng là một cơ hội, một dịp thuận lợi để chúng con sống tinh thần dẫn thân, phục vụ, sống chậm lại để yêu thương nhiều hơn. Ngày hôm nay cũng là một ngày chúng con được làm tay, chân và mắt cho quý bà. Theo sát bước chân của quý bà mà lòng tràn trào thổn thức. Những bước chân loạng choạng, yếu ớt nhưng không từ bỏ. Đôi mắt hướng về Linh Đài, tay cầm tràng chuỗi Mân Côi, quý bà tiến từng bước, từng bước chậm rãi. Dù khó khăn, vất vả trong khi di chuyển nhưng quý bà lấy làm vui thích vì đây là món quà nhỏ mà quý bà dâng cho Mẹ, là những hy sinh khi tuổi đã cao, sức đã yếu.

Tâm tình của quý bà đối với Mẹ thật dạt dào biết bao! Chúng con rất vui, rất hạnh phúc khi được nắm tay, dìu đỡ quý bà, được nhìn thấy niềm hân hoan ánh lên trong đôi mắt, trên khuôn mặt và trong nụ cười của quý bà. Mỗi người

trong chúng con được làm “thiên thần nhỏ” của quý bà, cứ theo sát gót quý bà mà tiến về bên Mẹ, lòng chúng con cũng rộn ràng niềm vui khi được phục vụ, được trao ban, được góp một phần công sức nhỏ bé của mình trong chuyến đi này.

Những ngày đầu năm, khách hành hương về bên Mẹ nhiều vô kể, đoàn người chen chúc cười nói rộn ràng. Tuy nhiên, đó là khung cảnh của La Vang hai năm trở về trước khi mà dịch bệnh Covid 19 chưa hoành hành. Hôm nay, trở lại La Vang, không gian yên bình đến lạ, con cái Mẹ chỉ lác đác một vài người, từng gia đình, từng nhóm nhỏ với số lượng người chỉ đếm trên đầu ngón tay. Thế nhưng, chính bầu không khí này lại là một điều kiện thuận lợi để chúng con dễ lắng lòng mà sốt sáng dâng lời kinh tiếng hát để tôn vinh Mẹ, để giải bày tâm sự với Mẹ và để ở lại với Mẹ như khi chỉ có Mẹ và con.

Chúng con cảm thấy mình thật may mắn khi được đồng hành cùng quý bà trong chuyến hành hương này. Chúng con nhìn thấy quý bà sốt sáng lần hạt Mân Côi, sốt sáng đọc kinh, sốt sáng cầu nguyện với Mẹ Maria La Vang...Đó là những tấm gương đạo đức, thánh thiện mà chúng con là những thế hệ trẻ cần phải noi theo để xây dựng một đời sống nội tâm và nền tảng đời sống thiêng liêng vững chắc.

Bàn tay nắm lấy bàn tay, đôi chân thoăn thoắt của tuổi trẻ chúng con cũng có cơ hội để đi chậm lại, để chờ đợi những bước chân đã rã rời, mỏi mệt vì bệnh tật, vì tuổi tác. Một ngày đến với Mẹ cùng với quý bà đã cho chúng con thật nhiều trải nghiệm thú vị. Mỗi người trong chúng con



Trang La Vang

đều cảm nhận rằng: không phải chỉ mình chúng con cho đi nhưng chính chúng con cũng đã nhận lãnh được rất nhiều. Chúng con được đánh động tận sâu trong tâm hồn và được thôi thúc sống tinh thần trung gian để yêu thương và phục vụ nhiều hơn nữa. Tất cả là hồng ân!!!

Lạy Mẹ Maria La Vang! Chúng con xin dâng lời tri ân cảm tạ Mẹ đã cho gia đình Tiên Tập viện chúng con và quý bà hưu dưỡng được về bên Mẹ trong dịp cuối năm này. Cảm ơn Mẹ Hội Dòng đã tạo cơ hội thuận lợi để chúng con được sống yêu thương, bày tỏ tấm lòng thảo hiếu đối với quý bà- là những cây cao bóng cả trong Hội Dòng.

5. Nhật ký người phương xa

Mẹ à! Con đang ở rất xa. Con rất muốn về bên Mẹ như bao năm trước để dâng lên Mẹ mọi tâm tư nguyện ước của con trong ngày đầu năm mới. Thế nhưng... mẹ biết rồi.

Con nhớ rất rõ chương trình hành hương đầu năm của những năm trước. Chắc năm nay cũng thế Mẹ nhỉ. Thường ngày con dậy rất trễ, khoảng 8h, vì người cách ly như con đâu có việc gì để làm. Thế nhưng hôm nay, con dậy từ rất sớm như những lần hành hương trước. Con cũng ăn mặc tươm tất với một tâm hồn tràn ngập niềm vui và trong tư thế sẵn sàng để hiệp dâng thánh lễ lúc 8h tại La Vang. Chỉ khác ở chỗ đây là một cuộc hành hương thiêng liêng của tâm hồn mà thôi. Nhưng cũng hay, vì qua đại dịch Covid con mới thấy mình cần Chúa thế nào và cũng nhờ đại dịch mà con lại càng xích lại gần Mẹ hơn. Hôm nay con hướng về La Vang như chính con đang hiện diện ở đó. Con thấy Mẹ nhìn con và nở một nụ cười nhẹ nhàng nhưng rất tươi tắn và dịu dàng. Ánh mắt của Mẹ như đang nói với con cứ hy vọng, đừng sờn lòng nản chí, Mẹ vẫn hằng ở bên con. Vâng con vui lắm Mẹ ạ, dù con không xứng làm con Mẹ nhưng con tin Mẹ vẫn yêu và chờ đợi con.

Hôm nay con muốn nói với Mẹ rằng: Mẹ ơi, từ khi gặp khó khăn con đã biết kiên trì cầu nguyện và siêng năng lần chuỗi hơn. Mỗi ngày con đều nghe thấy tiếng Mẹ giục giã con cầu nguyện, cầu nguyện..., thế là con lại thầm thì với

tràng chuỗi trên tay. Con tự nhủ mình phải lần chuỗi thật nhiều và thật sốt sắng để cầu nguyện cho thế giới, cho đất nước, cho Giáo phận, cho quê hương và cho gia đình. Thế là con quyết tâm và con đã thực hiện. Mẹ thấy đấy, con là đứa tội lỗi, yếu lòng tin; con như đứng trên bờ vực của sự sống và cái chết; con hoang mang giữa bế tắc của cuộc đời; con cô đơn và buồn mình trong những ngày dài tại khu cách ly; con mệt mỏi sau những lần oán trách và than van...Mẹ biết phải không?

Trong ngày đầu của năm mới đang đến con thấy lòng mình hân hoan và tràn trề hy vọng. Con hy vọng đời con có Mẹ sẽ bình an. Con hy vọng ngày đầu năm con đến bên Mẹ sẽ được Mẹ chờ che một năm mới yên hàn. Nếu là trước đây vì lý do nào đó mà con không thể về bên Mẹ thì con sẽ cảm thấy khó chịu, bức bối. Nhưng bây giờ con hiểu rằng, có rất nhiều cách thế khác nhau để Mẹ con ta có thể gặp nhau. Thời đại 4.0 người ta ngồi một chỗ mà vẫn biết được mọi chuyện trên khắp thế giới, thì thời cuộc khó khăn con vẫn có thể gặp Mẹ trong chính nơi gọi là tâm hồn. Xin Mẹ giúp con luôn giữ gìn tâm hồn trong trắng để mãi mãi là căn nhà mà Mẹ muốn đến.

Con muốn gặp Mẹ. Con sẽ đến gặp Mẹ nhưng không biết là khi nào. Con không muốn hẹn trước vì sợ Mẹ sẽ chờ, nhưng ngay khi có thể con sẽ đến bên Mẹ, Mẹ yêu dấu của con.

Lạy Mẹ La Vang hướng về Mẹ trong ngày hành hương đầu năm, con xin được mượn lời của bài hát Mẹ La Vang, nữ vương ban sự bình an để dâng lên Mẹ tâm tình của mọi con cái Mẹ khắp nơi trên toàn thế giới. Xin Mẹ thương đoái nhận và cầu bầu cho chúng con.

"Mẹ ơi, trần gian hôm nay vẫn đắm chìm trong cảnh lầm than. Hận thù ghen ghét, ôn dịch nghèo đói gian tham. Chúng con cậy trông nơi Mẹ yêu, khẩn xin cùng Chúa xin đẩy lui biết bao khổ đau. Lạy Mẹ La Vang chúng con hát khen danh Mẹ. Mẹ là nữ vương ban sự bình an cho những ai chạy đến kêu xin. Xin dâng lên Mẹ đoàn con cái sống nơi gian trần, nguyện Mẹ thương đỡ nâng cho đoàn con vui sống bình an".

Nhiều tác giả

Đất và con người

Abstracts

This paper about Soils and Men is structured into 12 sections

Section 1: following general introduction about soils in various Vietnamese poems and folk literature, various questions about soil are presented: what is soil? where does it come from? are all soils fertile? how does soil work? main problems of soils ? what can we do to manage soils sustainably etc.

Section 2 explains what is soil. Soil can form from the rocks below, or from rocks a very long distance away. Soil is made up of three main components: minerals that come from rocks below or nearby, organic matter which is the remains of plants and animals that use the soil, and the living organisms that reside in the soil. But other factors such as climate, vegetation, time, the surrounding terrain, and even human activities (eg. farming, grazing, gardening etc.), are also important in influencing how soil is formed and the types of soil that occur in a particular landscape.

Section 3 Soil and its relationships with geosphere, hydrosphere, biosphere and atmosphere is explained and discussed.

Section 4 deals about soil microorganisms which range in size from the tiniest one-celled bacteria, algae, fungi, and protozoa, to the more complex nematodes and micro-arthropods, to the visible earthworms, insects, small vertebrates... They help break down crop residues and manures and, as they use the energy of these materials, mix them with the minerals in the soil. As these organisms eat, grow, and move through the soil, they make it possible to have clean water, clean air, healthy plants, and moderated water flow.

Section 5 discusses about the main nutrient cycles.

The Earth has a limited quantity of chemical elements from when it was formed; because the chemicals on Earth function in a closed system, neither significantly increasing nor decreasing in quantity, they are recycled throughout the Earth's biological and geological cycles. The carbon and nitrogen cycles are briefly described.

Section 6 deals with soil problems such as soil erosion due to water, to wind; physical degradation with landslides, bank erosion, chemical degradation with eutrophication, salinisation, acidification, land degradation, desertification.

Section 7 discusses about the role of soils in society and environment sustainability. Soils provide goods and services. Soils have cultural values. Men have improved the soils through irrigation and drainage, flood control but also create erosion through deforestation, made soils compact through overstocking, salinisation by cutting mangrove forests. The role of soil maps is explained.

Section 8 deals with the essential functions of soils. Not only they provide food and fibers but also regulate water flow, recycling nutrients, exchanges gases with the atmosphere, cleaning air and water. With soils, men made bricks, tiles, ceramics

Section 9 deals more specifically on soil pollution which may be caused by pesticides, fertilizers, the disposal of industrial and domestic waste products

Section 10 discusses the two specific ecosystems, namely wetlands and dryland ecosystems. Wetlands typically occur in low-lying areas at the edges of lakes, ponds, streams, and rivers, or

in coastal areas protected from waves. Wetlands prevent flooding by holding water much like a sponge. By doing so, wetlands help keep river levels normal and filter and purify the surface water. Wetlands accept water during storms and whenever water levels are high. When water levels are low, wetlands slowly release water. They can be used for crop production but also for other purposes: ecological tourism, biodiversity conservation. Drylands are in desert areas where rainfall is excessively small. Soil fertility degradation still remains the single most important constraint to food production in sub-Saharan Africa

Section 11 discusses soil management for sustainability. Management choices affect the amount of soil organic matter, soil structure, soil depth, water and nutrient holding capacity. Agroforestry, social forestry, fertility sustainability are discussed

Finally, conclusions are drawn in section 12. With the population pressure, soil is becoming an important factor so that mankind should take care of it, helping it to protect this heritage to maintenance or enhancement of biodiversity, water quality, nutrient cycling, and biomass production.

8. Các chức năng của đất

Cuộc sống của mọi sinh vật từ thực vật đến động vật, kể cả con người đều phụ thuộc vào đất: đất cung cấp chất dinh dưỡng cho thực vật, động vật và vi sinh vật. Chất mùn do xác thực vật và vi sinh vật chết đi cũng như các chất khoáng từ Ca, Mg đến lân, potat đều giúp cho sự dinh dưỡng.

Đất sử dụng vào nông nghiệp (trồng lúa, trồng hoa màu), vào lâm nghiệp (rừng), chăn nuôi (đồng cỏ). Mỗi loại đất có chức năng khác nhau vì cây cối cũng nhiều loại. Trong kho tàng văn học dân gian, có vô số câu nói về đất:

Đất màu trồng đậu trồng ngô

Đất lầy cấy lúa, đất khô làm vườn

Đất cũng sử dụng vào các hoạt động phi nông nghiệp: đất gia cư, đất dùng cho các khu kỹ nghệ, cho quốc phòng (trại lính, căn cứ không quân), cho các hoạt động văn hoá giáo dục (trường học, bệnh xá), cho thể thao (sân vận động), đất cho giao thông (xa lộ, đường đi, đường rầy xe lửa), đất cho thủy lợi (kênh mương thoát nước, dẫn nước, đê điều), đất xây dựng cho các hệ thống truyền dẫn điện năng (dòng điện cao thế), đất xây dựng chợ búa, chùa chiền, nhà thờ; đất để làm bãi rác, làm nghĩa trang; đất sản xuất vật liệu xây dựng (làm lò gạch, đồ gốm)

8.1 Đất nuôi nhân loại

Muốn sản xuất thực phẩm thì có 4 yếu tố quan

trọng: mặt trời, không khí, đất và nước; trong 4 yếu tố đó, thì nước và đất (cả lượng và phẩm) có thể cải thiện với sự đầu tư như cải tạo đất, bón phân, tưới tiêu..

Đất sản xuất và chứa mọi dưỡng liệu cần cho đời sống (đạm, lân, kali, calci, magne, sắt, các nguyên tố vi lượng..) , kể cả không khí và nước. Các xã hội loài người phải nhờ đất đai để sinh tồn vì không có đất thì không có thực vật và động vật

Quê ta mát đất phù sa,

Trồng rau, rau tốt, trồng cà cà sai

Quê ta lắm bắp nhiều khoai,

Đồng trong chắc lúa, bãi ngoài xanh dâu

Dâu xanh, xanh ngắt một màu,

Xóm làng đan né, rủ nhau chăn tằm

Ruộng vườn, ta bón ta chăm,

Cho dâu đầy lá, cho tằm thêm tơ

8.2. Đất là một thành phần quan trọng trong chu kỳ nước

Nước mưa là nguồn gốc quan trọng về nước ngọt. Một phần nước mưa bị thực vật chặn lại và bốc hơi; nếu đến được mặt đất thì nước mưa có thể thấm xuống dưới (nếu đất không bị nén chặt) hoặc cũng có thể chảy tràn, gây ra nhiều tai ương như xói mòn, sụp lở bờ sông, lắng tụ trong hồ thủy điện, trong kênh khiến phải vét kênh mương. Nước mưa thấm vào đất một phần giúp nuôi cây,

phần khác trôi xuống các mạch nước ngầm. Như vậy nước có thể là một tai ương, cũng có thể là tài nguyên. Tùy sự quản trị đất mà tài nguyên nước có thể ích lợi hoặc có hại. Quản trị lưu vực giúp điều hoà và sử dụng nguồn nước.

Đất giúp giữ được nước trong thủy cấp: 60% nước ngọt được nằm trong đất.

Sau một trận mưa, nước mưa thấm xuống đất và nhờ vậy, mực nước ngầm trong đất được tái tạo lại. Nếu đất bị nén quá chặt, không tơi thoáng thì nước chảy tràn và làm xói mòn đất. Như vậy, đất giúp điều hoà chế độ thủy văn của các dòng sông và mức nước ngầm.

8.3. Đất giúp lọc nước chảy qua và ảnh hưởng đến hợp trạng hoá học và sinh học

Tuy nhiên, khả năng này có những hạn chế vì những đất bị ô nhiễm quá nhiều (do các hoạt động kỹ nghệ hay chăn nuôi) cũng làm nước chảy qua các vùng đó bị ô nhiễm. Ví dụ : các dòng sông ở hạ lưu các nhà máy, các khu kỹ nghệ, các xưởng chế biến bột ngọt, khoai mì... (Sông Saigon, sông Thị Vải, sông La Ngà..)

8.4. Đất ảnh hưởng đến hợp trạng của khí quyển

Đất cũng phát ra khí nhà kính từ các bãi rác khổng lồ , từ các đầm lầy (methane, CO₂..). Đất cũng giữ lại chất hữu cơ nghĩa là cacbon nên có thể xem đất như một giếng chứa chất cacbon nên giúp giảm các khí nhà kính. Ngoài ra giữ lại chất hữu cơ còn làm tăng độ phì nhiêu trong đất.

8.5. Đất là một môi trường sống

Cát bụi sẽ trở về cát bụi. Nhiều chu kỳ sinh học đều có một phần xảy ra trong đất. Những hệ sinh thái nuôi dưỡng con người như hệ sinh thái nông nghiệp, hệ sinh thái rừng, hệ sinh thái đồng cỏ, hệ sinh thái duyên hải, hệ sinh thái đô thị đều dựa vào đất.

8.6. Đất là một kho dự trữ vĩ đại về đa dạng dinh học:

vi khuẩn, nấm, động vật. Nhờ hoạt động các vi sinh vật, đất mới thành hình, đất mới hồi sinh, tái tạo và đất nuôi lại vi sinh vật.



8.7. Đất cung ứng cho loài người

các vật dụng:

xây cất như cát, sạn, sét làm gạch ngói, làm đồ gốm (Gạch Bát Tràng), vôi để sơn tường, laterit để lại trong các đền thờ như các đền thờ Chăm, đền thờ Đế Thiên Đế Thích. Đất sét làm đồ gốm, làm gạch ngói, bát, đĩa, nồi, ấm, bình, chậu, tháp..Câu ca dao:

Chiều Nga Sơn, Gạch Bát Tràng

Vải tơ Nam Định, Lụa hàng Hà Đông

cho thấy gạch Bát Tràng rất nổi tiếng.

Công dụng của đất làm vải, làm chum (trong Nam thì gọi là cái lu) có trong các câu thơ của Huy Cận:

Đất này đất vại đất chum

Đất này đất cũ lửa nung ngàn đời

Vại chum từ thuở xa khơi

Rắn như từng mảnh mặt trời ngụi đen

Chum sâu giữ hạt giống bền

Ngô xanh tự bấy, lúa lên đều mùa

Nước trong lòng vại mát chưa !

Vại chum vững chãi trụ bờ sông xanh

Nghìn năm tròn trĩnh vại sành

Ngày xuân trẻ lại dáng hình ban sơ

Ngày nay, ta có nồi làm bằng nhôm, bằng gang nhưng xưa kia, người Việt chỉ có nồi đất (nấu cơm, kho cá...), ấm đất (nước trà)

Trong đất có vô vàn nguyên liệu từ đồng, vàng đến nhôm, sắt, hột xoàn..tóm lại giúp cho con người trong mọi hoạt động kỹ nghệ, thủ công nghệ, văn hoá. v.v.

8.8. Đất là cả một pho sách lịch sử

Các nhà khảo cổ học thường đào xới đất để tìm lại di tích của quá khứ: mộ của Tần Thủy Hoàng với hàng ngàn lính hầu chôn dưới đất hàng ngàn năm nay ; nào là các xác con khổng long dinosaure chôn vùi từ đệ tam nguyên đại, nào là dấu tích con người trong các hang động thời thượng cổ

9. Ô nhiễm đất

Các nguồn ô nhiễm đất bao gồm phân hoá học, thuốc trừ sâu, chất thải công, nông nghiệp:

- Phân hoá học càng ngày càng được sử dụng nhiều để đảm bảo an toàn lương thực và xuất cảng nhưng muốn giảm thiểu tác động lên môi trường, phải sử dụng cân đối, đúng lượng, đúng kỳ, hạn chế các tổn thất do bay hơi, rửa trôi. Thực vậy, nếu bón phân đạm quá nhiều khả năng hấp thụ của cây thì chất đạm sẽ đi vào nước, làm nước có quá nhiều nitrat hại cho sức khoẻ. Sự gia tăng dân số đòi hỏi nhiều lương thực, kéo theo phải sử dụng nhiều phân hoá học để gia tăng sản lượng thực phẩm, Bón phân đạm và photphat quá sức hấp thụ của thực vật sẽ làm các nguồn phân bị trôi chảy vào nước ngầm

- Đất cũng bị ô nhiễm với các thuốc bảo vệ thực vật. Thuốc bảo vệ thực vật cũng giúp tăng sản lượng nông nghiệp nhưng nếu sử dụng quá liều lượng sẽ gây nên nhiều hậu quả: cá, tôm, tép trong ruộng cũng như cua, ốc, ếch, nhái sẽ chết. Nhiều động vật thiên nhiên như trên vốn là các thiên địch của sâu hại, nay bị biến mất, làm sâu bọ phát triển thêm.



Ô nhiễm các loại thuốc bảo vệ thực vật sinh ra ngộ độc rau cải Sau đây là vài hoá chất bảo vệ thực vật:

Chủng loại hoá học Ví dụ

Thuốc diệt trùng

Các hydrocacbon có chất Chlore Aldrin, Chlordane, heptachlor, DBCP

Lân hữu cơ Diazinon, parathion, malathion, ethylparathion

Cacbamat Carbaryl, carbofuran, dithiocarb, aldicarb

Pyrethrin Permethrin

Thuốc diệt khuẩn

Benzimidazol Benomyl, thiabendazol

Thiocacbamate Ferbam, maneb

Triazol Triadimefon. Bitertanol

Những cái khác Sulfat đồng

Thuốc diệt cỏ

Acid phenoxyalkyl 2,4-D; 2,4 DB; 2,4,5-T; MCPA; MCPB

Triazin Atrazin, Simazin, Propazin

Phenylurea Diuron, Linuron, Bromacil

Cacbamate Butylat, vernolat, Thiobencarb

Nitrophenol Dinoseb

Acid aliphatic Dalapon

Dipyridyl Paraquat, diquat

Khi xịt các hoá chất trên cây thì chỉ một phần do cây hấp thụ còn lại bị rửa trôi trong đất, bị các giao chất sét hoặc các giao chất hữu cơ ngoại hấp và đó chính là lí do môi trường đất và nước cũng bị ô nhiễm. Hoá chất bảo vệ thực vật tại các nông dân được bảo quản rất tùy tiện, vứt bao ngoài kinh rạch. Số lượng, chủng loại thuốc bảo vệ thực vật đem ra bán có khi ngoài danh mục, hoặc bán thuốc cấm sử dụng, bán thuốc không đúng quy định. Nông dân thường sử dụng thuốc không đúng quy trình kỹ thuật về liều lượng, về thời gian cách ly gây thêm ô nhiễm môi trường cho đất và nước. Nhiều khi, tồn dư thuốc bảo vệ thực vật trong nông sản hay rau cải đưa đến tình trạng ngộ độc đe dọa đến sức khoẻ của người dân.

- nước thải độc hại các khu kỹ nghệ sản xuất xi măng, thép, giấy, dệt nhuộm, cao su chưa được xử lý, trực tiếp thải ra các chỗ thấp (sông, rạch...).

- rác thải cũng làm đất bị ô nhiễm và càng

ngày càng trở nên trầm trọng với sự đô thị hoá: rác thải sinh hoạt bao gồm rác thải từ các khu dân cư, một phần được thu gom, một phần còn lại đem đổ xuống cống rãnh, kênh mương. Ngoài ra, bãi rác còn phát sinh ra NH_3 , H_2S , CH_4 .. Vào mùa hè, nắng nóng, mùi hôi thối nồng nặc từ bãi rác gây ô nhiễm không khí, kéo theo sự sinh sản của ruồi, các ổ dịch bệnh dễ phát sinh làm chất lượng môi trường sống bị suy giảm. Nước rỉ từ bãi rác còn làm thiệt hại đến hoa màu, chăn nuôi của người dân.

- những dự án hút bùn và đổ bùn rồi thải xuống các vịnh, các khu vực ven bờ, lấn biển vô tổ chức làm diện tích rừng ngập mặn bị mất đi, làm dòng chảy bị thu hẹp khiến chất rắn lơ lửng tăng (Total suspended solids), giảm lượng oxy hoà tan (dissolved oxygen)

Đất lầy là những đất nằm giữa đất khô và các vùng nước (như hồ, ao, sông, suối): ta có đất bưng, đất trũng, đất ven ao hồ, ven sông suối, và các vùng thấp duyên hải. Nước ở các hệ sinh thái này có thể là nước ngọt, nước lợ hay nước mặn. Thực vật các hệ sinh thái đất ẩm cũng rất đa dạng, từ cây lau sậy, cỏ năng, tre, mây, cây liểu, rừng cây bần, cây đước còn động vật cũng thế: chim, bò sát, chồn chồn.. Ở Việt Nam, các loại đất lầy này bao gồm những loại đất phèn ở Đồng Tháp Mười, đất chiêm khô mùa thối ở các ô trũng Hà Nam Ninh, đất hữu cơ vùng U Minh v.v...

- nước mưa ngấm vào bãi rác tạo thành nước



rò rỉ chứa các yếu tố độc hại gây ô nhiễm môi trường nước ngầm và đất. Ngoài rác thải sinh hoạt, còn có rác thải công nghiệp như từ các nhà máy thực phẩm đóng hộp, lò sát sanh, sản phẩm bài tiết của các trại chăn nuôi lớn hoặc những rác thải thông thường như bao nilông, cao su, thủy tinh, ve chai, đồ kim loại..

- các bụi lơ lửng từ ống khói nhà máy, không có thiết bị lọc không khí và lắng xuống đất

- nhiều trại chăn nuôi lớn rải phân heo ra đồng (như ở Quebec) làm đất và dòng nước ngầm bị ô nhiễm...

10. Vài hệ sinh thái đặc biệt

10.1 Các hệ sinh thái đất lầy (wetland ecosystems)

Trong hệ sinh thái đất lầy, có cây sen mọc. Cây này cũng là tiền đề cho nhiều bài ca dao về tình yêu trong trắng:

Đêm qua tát nước đầu đình

Bỏ quên cái áo trên cành hoa sen

Anh được thì cho em xin

Hay là anh để làm tin trong nhà

Đất lầy là những đất nằm giữa đất khô và các vùng nước (như hồ, ao, sông, suối): ta có đất bưng, đất trũng, đất ven ao hồ, ven sông suối, và các vùng thấp duyên hải. Nước ở các hệ sinh thái này có thể là nước ngọt, nước lợ hay nước mặn. Thực vật các hệ sinh thái đất ẩm cũng rất đa dạng, từ cây lau sậy, cỏ năng, tre, mây, cây liểu, rừng cây bần, cây đước còn động vật cũng thế: chim, bò sát, chồn chồn.. Ở Việt Nam, các loại đất lầy này bao gồm những loại đất phèn ở Đồng Tháp Mười, đất chiêm khô mùa thối ở các ô trũng Hà Nam Ninh, đất hữu cơ vùng U Minh v.v... Đất lầy là những đất nằm giữa đất khô và các vùng nước (như hồ, ao, sông, suối): ta có đất bưng, đất trũng, đất ven ao hồ, ven sông suối, và các vùng thấp duyên hải. Nước ở các hệ sinh thái này có thể là nước ngọt, nước lợ hay nước mặn. Thực vật các hệ sinh thái đất ẩm cũng rất đa dạng, từ cây lau sậy, cỏ năng, tre, mây, cây liểu, rừng cây bần, cây đước còn động vật cũng thế: chim, bò sát, chồn chồn... Ở Việt Nam, các loại đất lầy này bao gồm những loại đất phèn ở Đồng Tháp Mười,



đất chiêm khô mùa thối ở các ô trũng Hà Nam Ninh, đất hữu cơ vùng U Minh v.v...

Trong Phật học, sen tượng trưng cho sự cố gắng giải thoát: mọc lên từ chốn bùn lầy hôi hám, -vì đất trong môi trường yếm khí chứa lưu huỳnh ở dạng H_2S -, tượng trưng cho cuộc đời đầy phiền não rồi tự mình vươn lên, vươn cao lên ra khỏi vũng nước rồi nở ra hoa sen thơm ngát, đủ màu, tượng trưng cho sự giải thoát toàn diện.

Đất lầy giữ nhiệm vụ quan trọng như sản xuất lương thực (lúa gạo, trái cây), nuôi cá, giải trí, du lịch sinh thái. Thế nhưng, càng ngày các hệ sinh thái đất lầy lại bị suy thoái như rừng ngập mặn bị phá huỷ nuôi tôm, nên các vùng duyên hải không có hàng rào thiên nhiên che chở chống gió bão, làm đất mặn dễ bị phèn hoá vì khi thoát nước, lớp phèn dưới đất sâu dễ bị oxyd hoá. Nguyên nhân thoái hoá và mất đất do dân số tăng, do đô thị hoá, ô nhiễm, bơm nước ngầm quá nhiều. Với biến đổi khí hậu toàn cầu, sự thoái hoá còn nhanh hơn vì các vùng thấp là nơi mọi ô nhiễm đều chảy về chỗ trũng. Dưỡng liệu đất cao cũng trôi về chỗ trũng gây trở ngại cho các hồ ao, sông suối và các rạn san hô, chưa kể tăng khả năng xảy đến các bệnh do nước đem đến (water-borne diseases).

10.2 Các hệ sinh thái đất khô (drylands ecosystems)

Các vùng đất khô sa mạc chiếm đến 40% diện tích trái đất: ở Hoa Kỳ, các đất này có ở sa mạc Nevada, Arizona; ở Phi châu gặp ở sa mạc Sahara cũng như các xứ ngay phía nam Sahara

như Niger, Mali, Sénégal, Tchad, Burkina Faso, Sudan, Mauritania, Nigeria, Ethiopia; ở các xứ Trung Đông (Iran, Afghanistan, Azerbaijan..); ở sa mạc Tân Cương và cũng gặp ở sa mạc tại Úc Châu. Gần 1 tỷ người dựa vào các đất khô để sống. Nhiều vấn nạn như dè cừu thả rong, bão cát, cát di động, thiếu nước mưa, thiếu củi đốt là những khó khăn nghiêm trọng trong cuộc sống con người ở các vùng này, nhất là tại các xứ nghèo ở Phi Châu. Quản lý đất đai ở đây phải tiếp cận một cách đồng bộ nghĩa là phải chú trọng đến toàn thể các khía cạnh như phát triển du lịch, đa dạng sinh học, năng lượng thay thế củi đốt, tăng cường độ phì nhiêu cho đất, nông lâm kết hợp vừa sản xuất thực phẩm vừa bảo vệ đất đai, giếng nước sinh hoạt để giúp cho hệ sinh thái đất vùng khô có thể sản xuất vừa sản phẩm, vừa cả dịch vụ một cách bền vững.

11. Quản lý đất đai bền vững

Trong khi dân số mỗi ngày một tăng gia thì ngược lại tài nguyên đất càng ngày càng mất về lượng và phẩm. Với tình trạng Trái Đất ấm lên do khí nhà kính gây ra, các tảng băng Bắc cực và Nam cực sẽ nóng chảy làm nước biển dâng cao, khiến nhiều vùng thấp sẽ bị ngập, làm giảm thêm diện tích đất. Như vậy, nền nông nghiệp phải cố gắng sử dụng các tài nguyên tái tạo được (như đất, như nước, như rừng cây..) một cách hiệu năng, phát huy tối đa lợi tức trên cùng một diện tích và vẫn phải thoả mãn nhu cầu thực phẩm cho dân và bảo vệ môi trường sinh thái như không bị ô nhiễm. Vì đất là một tài nguyên quan trọng về nhiều mặt (an ninh lương thực, xây cất, giải trí...) nên càng phải trân quý.

11.1. Cải thiện đất chống xói mòn và sa mạc hoá

Đây là một vấn đề sinh tử đối với kinh tế nông nghiệp vì Việt Nam miền biển có nhiều vùng đất cát bao phủ ruộng đồng còn miền núi thì phá rừng gây nên nạn xói mòn đất, nạn rửa trôi, trượt lở, miền gò đồi thì đất bị đá ong.

Chỉ nói riêng miền núi với nhiều loại đất rất khác nhau trên những địa mạo khác nhau đã chiếm 3/4 lãnh thổ. Bảo vệ đất và sử dụng đất

bền vững có tác động tốt cho vùng cao mà còn cho cả vùng hạ lưu, vùng đồng bằng. Hiện tượng mất đất (do xói mòn), mất rừng (do phá rừng), mất nước (vì rửa trôi) đã gây nhiều tiêu cực như lòng hồ bị lấp, lũ lụt tăng, chuỗi đất lở đất nhiều hơn.

Do đó, trồng rừng lại trên các đồi trọc và trên các triền núi gãy Trường Sơn, nông lâm kết hợp, giảm du canh để tiến tới định canh, điều hoà dân số là những vấn đề liên quan và cần giải quyết đồng bộ:

- . rừng cộng đồng (community forestry) như là trồng rừng trên đất công. Chính phủ cấp giống, cây con nhưng cộng đồng chịu trách nhiệm bảo vệ cây.

- . rừng nông dân (farm forestry) là trồng trên đất tư

- . nông lâm kết hợp (agroforestry) là trồng cây liên kết với trồng hoa màu: cây trên đê, trên bờ ao, quanh khu trồng trọt để giúp cản bớt gió, vừa có nguyên liệu củi đốt. Trên đất đồi trọc, trồng cây rừng chống lở để vừa có củi, vừa có lá làm lót chuồng để có phân trâu bò.

- . trồng rừng trên đất đã khai thác hầm mỏ

- . tạo vòng đai xanh tại đất khu kỹ nghệ và đất ven đô.

11.2 Cải thiện đất chống ô nhiễm

Sử dụng phân bón đúng chỗ, đúng kỳ, vừa tránh được ô nhiễm, vừa tiết kiệm tiền; xịt thuốc bảo vệ thực vật đúng lúc để vừa tránh phung phí, vừa bảo vệ sức khoẻ người tiêu thụ và bảo vệ đa dạng sinh học.

Hiện nay, nhiều rừng ngập mặn bị phá để nuôi tôm, khiến các miền biển triều cường dễ xâm nhập sâu hơn, các chất ô nhiễm phát tán ra vịnh, giảm sản lượng hải sản ven bờ. Do đó phải luôn luôn có một giải rừng ven biển vừa chắn sóng, vừa giữ phù sa giúp đất lấn ra biển.

11.3 Cải thiện đất qua vai trò chất hữu cơ

Tại những vùng đất dễ bị xói mòn thì trù liệu các phương pháp tăng cường chất hữu cơ cho đất như trồng các cây họ Đậu để vừa che phủ kín mặt đất vừa để cải tạo đất. Chất hữu cơ giúp tăng dung tích hấp thụ cation, tăng khả năng giữ nước, làm nước dễ thấm vào đất khiến cây trồng có thể chịu hạn lâu hơn, bớt bụi bay v.v... Chất



hữu cơ trong đất giúp làm giảm sự gia tăng các khí nhà kính trên toàn cầu và ngoài ra giúp tăng sức sản xuất của cây và cải thiện chất lượng môi trường. Và cũng chính chất hữu cơ là nguồn năng lượng chính cho các vi cơ thể trong đất, giúp các vi sinh vật trong các chu kỳ đạm, chu lý cacbon, lưu huỳnh, tạo chất khoáng cho đời sống thực vật.

Do đó chất hữu cơ là một tài nguyên cần phải được phục hồi. Nông dân Việt từ xưa cũng biết ích lợi của phân chuồng, phân mục :

Trồng trầu, đắp nắm cho cao

Che cho sương nắng khỏi vào gốc cây

Nửa năm bén rễ bén dây

Khô dầu bã đậu, bón tay cho liền

Một mai, trầu bốc lớn lên

Một sào trầu đất bằng tiền mẫu ngô

Khô dầu bã đậu trong câu ca dao trên cũng có mục đích giúp cho đất giàu chất đạm hữu cơ. Ngoài ra, nông dân miền Bắc còn tận dụng bèo dâu (Azolla) để bón cho ruộng, không ngoài mục đích tăng cường chất đạm cho cây:

Mạ chiêm không có bèo dâu

Khác nào như thể ăn trầu không vôi

11. 4 Cải thiện đất qua vai trò luân canh

Luân canh lúa với hoa màu cũng giúp cải thiện độ bền của cấu trúc đất cũng như cải thiện tính chất hoá lý và sinh học của đất.

12. Kết luận

Đất của chúng ta, cùng với nước, không khí

và ánh sáng mặt trời là những tài nguyên cơ bản duy trì sự cung cấp lương thực cho chúng ta, duy trì hệ sinh thái trái đất. Với dân số gia tăng, nhu cầu lương thực cũng phải gia tăng trong khi đó thì diện tích đất nông nghiệp càng ngày càng giảm do đất nông nghiệp bị chuyển đổi ra thành phố, nhà ở, chung cư, lấy đất tốt làm sân golf. Nhu cầu nước ngọt cũng sẽ gia tăng để cho nước tưới, nước sinh hoạt.. An ninh lương thực rất cần thiết cho bất cứ xứ nào và vì vậy, con người phải luôn luôn sử dụng đất một cách bền vững. Muốn vậy, phải chăm sóc đất, tránh xói mòn, tránh mặn hoá, phèn hoá, tăng cường chất hữu cơ cho đất, giữ độ ẩm cho đất vào mùa nắng, làm đất thông thoáng, không để đất bị nén chặt, không để đất mất dưỡng liệu cần cho cây cối. Tiết kiệm đất đai bằng cách phát huy hoá táng thay vì địa táng vì hoá táng không cần đất nghĩa trang. Trái đất cũng bị ảnh hưởng của sự biến đổi khí hậu đang diễn ra trên toàn cầu: lượng khí cacbonic CO2 tăng lên, gây hiệu ứng nhà kính làm hành tinh này nóng lên, kéo theo những thay đổi khí hậu với bão lụt, các trận cuồng phong cũng như nạn sa mạc hoá làm môi trường sống bị suy thoái. Đó là chưa kể những vùng đất không thích hợp với nông nghiệp như núi non, đỉnh tuyết phủ, tundra,

sa mạc thì ta thấy đất còn lại cho loài người không phải quý vừa mà là quý lắm như ca dao:

Ai ơi đừng bỏ ruộng hoang

Bao nhiêu tấc đất, tấc vàng bấy nhiêu

Sự biến đổi khí hậu toàn cầu, an ninh lương thực và chất lượng môi trường là những vấn đề tương quan với nhau có tính sống còn đối với hành tinh chúng ta : sự tăng trưởng kinh tế phải đi song hành với sự bảo tồn tài nguyên thiên nhiên trong đó đất là một. Chúng ta đã và đang chứng kiến nạn phá rừng, phá núi đồi, lấp ao hồ, gây ô nhiễm môi trường... Chúng ta đang sống vô cảm với thiên nhiên và vô trách nhiệm với mảnh đất của mình. Thực vậy, tăng trưởng kinh tế mà thân tâm bất loạn, thành phố thiếu không gian xanh, rừng đầu nguồn thành đồi trọc, vắng chim hót, khí hậu nóng thì không phải hạnh phúc.

Hạnh phúc đích thực là sống hài hoà với trái đất, trong niềm cảm thông sâu xa với trái đất trên cả 4 loại hình: cảm xúc (emotional), tinh thần (mental), thể chất (physical) và tâm linh (spiritual), không làm tổn thương đến đất mẹ, bảo vệ tài nguyên cho các thế hệ kế tiếp, đó là trách nhiệm của các thế hệ hôm nay bảo vệ gia tài của mẹ để lại cho con

Thái Công Tụng



Rượu Xuân nên Uống Vừa Thôi

Câu Chuyện Thầy Lang

Đón Tết Mừng Xuân là phải có ăn có uống. Vì thế dân gian ta mới gọi là ĂN TẾT. Mà không phải chỉ ăn một bữa, hai bữa nhưng “chẳng phong lưu cũng ba ngày Tết”. Nhiều địa phương còn ăn Tết cả tháng, vì “Tháng Giêng là tháng Ăn- Chơi”. Giàu thì mổ trâu mổ bò, nghèo thì cũng làm thịt con gà, chung nhau con heo. Rồi nấu nướng, giã giò, gói bánh chưng, bánh tét, ăn uống linh đình.

Uống đây không phải là nước cam nước chanh, nước ngọt mà còn là uống rượu. Vì “phi tửu bất thành yến”. Phải có vài ly rượu đưa cay cho món tiết canh lòng lợn, miếng thịt quay vàng óng thơm ngon. Người ta nâng ly chúc nhau Thọ tựa Nam sơn, Phúc như Bắc hải, giàu có bằng năm bằng mười năm ngoai...

Uống rượu vẫn được coi như là một cái thú. Có người nhâm nhi một chút rượu để thưởng thức cái hương thơm của rượu, cái vị cay cay của rượu, cái cảm giác kích thích của tửu tinh.

Uống rượu mà có thêm bạn đồng ẩm thì tiệc rượu càng vui.

Nhưng kìa sao mọi sự đang diễn ra êm đềm thân mật, đột nhiên lời qua tiếng lại, một người to tiếng, cà khịa khích bác người kia. Rồi cãi nhau, rồi thượng cẳng chân, hạ cẳng tay ẩu đả. Người ta đã quá chén, không kiểm soát được mình vì ma men đã làm chủ con người. Người ta đã say vì rượu tràn ngập cơ thể. Ấy là chưa kể, nếu tiếp tục “rượu vào, lời ra” thì sẽ đưa tới bê tha nghiện ngập, mất phẩm giá con người mà còn mang thêm bệnh hoạn.

Nhân dịp Tân Xuân sắp đến, lang tôi xin cùng quý thân hữu tìm hiểu lại lợi hại của cái món “Nước Tinh Thần” này. Để cùng trọn vẹn vui những ngày Xuân.

Vì ngoài vai trò khiêm nhường trong dinh dưỡng, ẩm thực, rượu được y khoa tây phương coi như một loại thuốc. Với Đông Y thì “Tửu vi bách dược chi trưởng”, rượu đứng đầu trăm loại thuốc.



Khi hấp thụ vào cơ thể, thuốc hoặc rượu sẽ tạo ra một số thay đổi vừa tốt vừa xấu cho các chức năng của tám thân đáng quý này. Khi uống vừa phải, các thay đổi xấu có thể trở lại bình thường, nhưng quá nhiều thì rượu lại có hại.

Tác dụng tốt của rượu

Đông, Tây y học đã đồng ý với nhau là rượu có một số tác dụng tốt cho cơ thể, **NẾU** được dùng vừa phải.

Danh y Lý Thời Trân của Trung Hoa từ xưa đã có nhận định: “Uống ít rượu sẽ làm khí huyết lưu thông; uống nhiều sẽ làm hại tinh thần, làm tổn thương bao tử và kích thích hỏa tà”.

Các nhà dinh dưỡng y học thời nay thì nhấn mạnh ở chữ moderation, vừa phải cũng như đừng tự tạo ra thói quen uống rượu, đừng uống vì bị ép nài (Tửu bất khả ép). Vừa phải là khoảng 350 cc bia, 150 cc vang và 50cc rượu mạnh, hai lần một ngày cho nam giới. Nữ giới thì một lần thôi vì lá gan quý bà tuy “mưu lược đánh ghen” thì hay nhưng không “xử lý” được lượng rượu lớn. Cũng nên để ý tới độ cồn của rượu: trên 5% là mạnh rồi đấy và phải cẩn thận.

1-Kích thích khẩu vị

Các nhà y học đều có ý kiến là quý vị tuổi cao, người đang phục hồi bệnh có thể dùng một chút rượu khai vị để ăn ngon miệng. Một chút

rượu sẽ kích thích nụ nếm ở lưỡi, tăng nước miếng và dịch vị bao tử, giúp cho sự tiêu hóa thực phẩm dễ dàng. Một chút rượu cũng tăng cảm giác đói, khiến ta ăn nhiều hơn.

2-Rượu với trái tim

Đây là vấn đề được nghiên cứu, tranh luận rất nhiều với nhiều ý kiến thuận nghịch.

Nghiên cứu vào tháng 11 năm 2009 của nữ bác sĩ Larraitz Arriola, Tây Ban Nha, cho hay dùng rượu đều đặn có thể giảm 1/3 rủi ro mắc bệnh tim mạch. Tuy nhiên tác giả cũng vội vàng nhấn mạnh rằng bà không khuyên mọi người bắt đầu uống rượu vì khi lạm dụng, rượu đã gây ra cả triệu tử vong. Và nếu có uống thì nên uống vừa phải kèm theo ăn đầy đủ chất dinh dưỡng, vận động mỗi ngày.

Vì có quá nhiều ý kiến tương tự, Hội Tim Hoa Kỳ cũng miễn cưỡng nói rằng dùng rượu vừa phải có thể có tác dụng tốt cho bệnh tim.

3-Rượu với stroke

Nhiều nghiên cứu nói rằng dùng rượu vừa phải có thể giảm rủi ro stroke gây ra do xuất huyết não. Rượu có tác dụng tăng cholesterol lành HDL, giảm sự kết tụ của tiểu cầu.

Hội Tai Biến Não Hoa kỳ nhận định: “Uống hai lượng rượu mỗi ngày có thể giảm quá nửa rủi ro stroke, nhưng uống trên số lượng này lại tăng rủi ro stroke gấp ba lần cộng thêm bệnh gan và các tai nạn khác. Tốt hơn là nếu chưa uống thì đừng bắt đầu uống”.



4-Rượu với khả năng nhận thức

Tập san Y học New England Journal of Medicine, 2005, có đăng kết quả nghiên cứu của Đại học Harvard về sự uống rượu ở quý lão phu nhân từ 70-81 tuổi. Những vị nào uống một lượng nhỏ rượu mỗi ngày thì ít bị hư hao nhận thức hơn là nữ nhân không uống.

Nhưng uống quá nhiều thì bị suy giảm khả năng học hỏi, cất giữ và nhớ lại sự việc.

5-Rượu xoa dịu tâm trạng

Một chút rượu có thể làm giảm sự bồn chồn, lo lắng hoặc tạo một cảm giác thân thiện giữa con người với con người. Cho nên trong những bữa ăn giao tế, một ly rượu là vật xúc tác tốt đưa đẩy cho việc thảo luận công kia việc nọ. Nhưng phải luôn luôn nhớ rằng:

“Rượu lạt uống lắm cũng say;

Người khôn nói lắm dẫu hay cũng nhàm”

Tác dụng xấu của nhiều rượu

Chẳng phải thiên kiến, hẹp hòi nhưng tác hại của tiêu thụ quá nhiều rượu đã được nhìn thấy và nghiên cứu y khoa học chứng minh.

- Theo Viện Nghiên Cứu Ung thư Hoa Kỳ, có nhiều bằng chứng là nghiện rượu tăng rủi ro ung thư miệng, cuống họng, thanh quản và thực quản. Rượu cũng tăng rủi ro ung thư phổi nếu kèm theo với hút thuốc lá. Đôi khi rượu gây ung thư gan, đại tràng, nhũ hoa.

- Như đã trình bày ở trên, một chút rượu có thể tốt cho tim, nhưng liên tục nhiều “chút, chút” lại gây tổn thương cho trái tim nhỏ bé, đưa tới cao huyết áp, giãn yếu cơ tim, suy tim rồi tai biến não. Uống nhiều rượu cũng tăng chất béo triglyceride trong huyết quản.

- Gan có nhiệm vụ chuyển hóa rượu để loại ra khỏi cơ thể. Tiêu thụ nhiều rượu khiến cho gan suy yếu, tổn thương, đưa tới các bệnh như gan nhiễm mỡ, viêm gan, xơ cứng gan rồi ung thư gan.

- Uống nhiều rượu đưa đến nguy cơ suy dinh dưỡng. Lý do là rượu chỉ cung cấp một số năng lượng còn chất dinh dưỡng lại rất ít. Uống một lon bia có thể giúp ăn ngon hơn, nhưng uống



dầm lon là no bụng, dạ dày không còn chỗ cho thực phẩm. Ngoài ra, nếu uống rượu nhiều, đi tiểu nhiều, lại thêm ói mửa tiêu chảy mất hết sinh tố, khoáng chất. Thế là thiếu dinh dưỡng với nhiều hậu quả khôn lường.

- Tiêu thụ nhiều rượu khiến phản ứng thần kinh chậm lại, kém tập trung và giảm khả năng phán xét. Uống thêm, người tiêu thụ trở nên hung bạo, gây gổ, mất tự chủ. Hậu quả là đã thương, tai nạn xe cộ, tử vong...

- Nhiều rượu cũng đưa tới nghiện ngập, viêm loét dạ dày, giảm khả năng tình dục, rối loạn dây thần kinh ngoại vi, thay đổi chức năng trí tuệ,

thiếu máu, khuyết tật trẻ sơ sinh khi mẹ có thai lại uống rượu, mệt mỏi sau say sưa, béo bụng...

Kết luận

Ở đời, xét cho cùng lý, thì mọi sự đều phúc đầy, họa đầy, tùy theo sự khôn khéo lựa chọn, quyết định của con người.

Bia rượu có cả từ nhiều ngàn năm. Người uống cũng nhiều mà người không cũng chẳng ít. Hậu quả tốt cũng có, mà xấu đêm cũng chẳng xuể.

Nhà dinh dưỡng lão thành Từ Giấy đã ví tâm trạng người uống rượu với mấy con thú vật. Uống vừa phải thì hồn hờ như con công, thêm chút nữa thì cho là khỏe như sư tử, thêm vài ly thì huyền não như con khỉ để rồi tới khi say thì nằm gục ngủ khì như con heo. Uống như vậy thì đâu có ích gì.

Cho nên, nếu biết cân nhắc, lấy sự chừng mực, điều độ và có giới hạn làm kim chỉ nam, thì chắc là sẽ “phúc sẽ nhiều hơn họa” và cuộc đời chắc sẽ nhiều mùa Xuân bình an. Bằng như ngược lại, sử dụng bừa bãi, không kiểm chế thì chắc chắn không bao lâu sẽ dẫn đến cảnh “họa vô đơn chí”, mà cuộc đời vì thế cũng vui ít, buồn nhiều, bệnh tật cũng vô số kể.

Bác sĩ Nguyễn Ý-Đức

www.bsnguyenyduc.com

<http://www.youtube.com/user/Drnguyenyduc/videos>

10 lời khuyên giúp lái xe an toàn khi trời mưa

Lái xe khi trời mưa, dù nhỏ hay lớn, là một trong những tình huống khó khăn nhất. Trời mưa có liên hệ trực tiếp tới tỉ lệ tai nạn gia tăng. Bất kể sinh sống ở vùng nào của Mỹ, hầu như chắc chắn có lúc người ta phải lái xe khi trời mưa.

Sau đây là 10 lời khuyên cho tài xế phải lái xe trong điều kiện thời tiết như vậy.

1-Chờ đến khi tạnh mưa, nếu được

Nếu cảm thấy không an tâm lái xe dưới mưa

và có thể hoãn chuyến đi, hãy chờ đến khi tạnh mưa. Không có lý do nào để tự gây nguy hiểm cho bản thân nếu không cần thiết lái xe dưới mưa.

2-Kiểm tra kỹ thiết bị xe

Hãy bảo đảm thiết bị xe vẫn hoạt động tốt trước khi phải lái dưới mưa. Kiểm tra đèn trước, đèn sau và cần gạt nước để chắc chắn chúng hoạt động hiệu quả khi cần. Cũng nên kiểm tra vỏ xe mòn hay chưa, vì vỏ xe mòn quá có thể làm giảm đáng kể độ bám đường khi trời mưa.

3-Lái chậm hơn bình thường

Không những nên tuân thủ tốc độ giới hạn trên đường khi trời mưa, mà còn nên lái chậm hơn nhiều so với bình thường. Đường sá bị ướt là rất nguy hiểm. Xe sẽ phản ứng chậm hơn bình thường.

4-Bật đèn trước

Hầu hết tiểu bang ở Mỹ bắt buộc bật đèn trước khi lái xe dưới mưa. Thậm chí nếu chỉ mưa nhẹ, bật đèn trước vừa giúp bản thân nhìn xa hơn vừa giúp tài xế dễ nhìn thấy nhau hơn.

5-Bật cần gạt nước

Lời khuyên này nghe có vẻ buồn cười, nhưng có người vẫn quên bật cần gạt nước khi trời mưa nhẹ. Hầu như cần gạt nước nào cũng có thể chỉnh được tốc độ để gạt nước khi trời mưa nhẹ hoặc lớn.

6-Giữ khoảng cách an toàn với xe phía trước

Giữ khoảng cách xa hơn bình thường với xe phía trước vì khi trời mưa sẽ khó ngừng xe hơn. Canh sao cho cách xe phía trước một khoảng bằng độ dài nhiều chiếc xe cộng lại.

7-Tránh thắng gấp

Cố gắng nhả chân ga sớm hơn bình thường khi muốn chạy chậm lại hoặc muốn ngừng. Không nên sử dụng “cruise control” (giữ ga tự động), để có

Xe van lái qua đoạn đường ngập nước trong bão Henri ở New London, Connecticut, hôm 22 Tháng Tám. (Hình minh họa: Joseph Prezioso/AFP via Getty Images)

thể tập trung kiểm soát cả chân ga lẫn chân thắng.

Khi chạy xe trong trời mưa, tránh thắng gấp, phải bật đèn trước, lái chậm hơn bình thường, khi xe trượt bánh hãy nhả chân ga... (Hình minh họa: Mario Tama/Getty Images)

8-Coi chừng nước đọng

Lái xe qua nơi nước đọng có thể khiến xe bị trượt bánh (hydroplane). Để tránh bị trượt bánh xe, hãy lái vòng qua nơi nước đọng bằng cách đổi làn đường hoặc lái chậm vòng qua nơi đó.

9-Khi xe trượt bánh, hãy nhả chân ga

Xe trượt bánh là một trong những nguyên nhân gây tai nạn phổ biến nhất khi trời mưa vì tài xế mất kiểm soát. Nếu xe trượt bánh, bình tĩnh nhả chân ga rồi nương theo hướng đầu xe lao đi. Không được quẹo gấp hoặc thắng gấp.

10-Thông gió cho xe

Trời mưa làm tăng độ ẩm, khiến kính xe bị mờ. Hầu hết hệ thống thông gió trên xe đều có thể xóa tan hơi ẩm bám trên kính xe. Nhưng nếu không còn nhìn xuyên qua kính xe được nữa, có lẽ nên tắt vô lễ chờ đến khi nhìn thấy lại.

Th.Long

Nguồn: 10 lời khuyên giúp lái xe an toàn khi trời mưa (nguoi-viet.com)



Tín Thế Giới

Cập nhật tình hình dịch COVID-19 sáng 29/1

Hà Nội (TTXVN 29/1)-Theo trang thống kê worldometer.info, trong 24 giờ qua thế giới đã ghi nhận hơn 3,4 triệu ca mắc mới COVID-19, nâng tổng số ca mắc lên 370.183.042 ca, trong đó có 5.667.377 ca tử vong tính đến 8g30' ngày 29/1 (theo giờ Việt Nam). Số ca bình phục là 292.312.963ca. Hiện có 95.037 ca trong tình trạng nguy kịch.

Mỹ hiện vẫn là nước bị ảnh hưởng nhất thế giới, với hơn 75,26 triệu ca nhiễm và hơn 905.600 ca tử vong. Chính phủ Mỹ cho biết khoảng 60 triệu hộ gia đình ở nước này đã đăng ký nhận bộ xét nghiệm COVID-19 chỉ sau hơn một tuần chính quyền mở trang web cung cấp miễn phí cho người dân.

Ấn Độ có số ca nhiễm cao thứ hai, với hơn 40,85 triệu ca, trong khi Brazil đứng thứ hai về số ca tử vong với 625.948 ca. Đặc biệt, sau sự xuất hiện của biến thể Omicron, số ca mắc COVID-19 mới tại Brazil liên tục tăng mạnh, tạo ra một làn sóng dịch mới kể từ hồi tháng 12/2021 đến nay. Ngày 28/1, Bộ Y tế Brazil thông báo nước này đã ghi nhận số ca mắc COVID-19 mới kỷ lục trong ngày với 269.968 trường hợp, tăng hơn 40.000 ca so với một ngày trước đó. Hiện số ca mắc tại Brazil là hơn 25 triệu ca, cao thứ 3 thế giới.

Châu Âu là khu vực bị ảnh hưởng nhất, với 122.300.454 ca nhiễm, trong đó có 1.609.815 ca tử vong. Tiếp đến là châu Á với hơn 98,4 triệu ca nhiễm và 1.286.703 ca tử vong. Khu vực Bắc Mỹ ghi nhận hơn 88 triệu ca nhiễm, trong khi Nam Mỹ ghi nhận hơn 47,7 triệu ca. Số ca nhiễm tại châu Phi hiện đã hơn 10,9 triệu ca, trong khi châu Đại Dương ghi nhận hơn 2,6 triệu ca nhiễm.

Biến thể Omicron đang lây lan mạnh ở châu Âu, khiến số ca mắc COVID-19 trong khu vực tăng vọt. Pháp dẫn đầu khu vực với 353.503 ca mắc mới, nâng tổng số ca mắc lên 18.476.227 ca. Đức ghi nhận 189.464 ca mắc mới, nâng tổng



số ca mắc lên 9.524.101 ca. Italy cũng ghi nhận thêm 143.898 ca mắc mới, Tây Ban Nha có thêm 118.922 ca. Anh báo cáo 89.176 ca mắc mới và thêm 277 ca tử vong, nâng tổng số ca mắc và tử vong lên lần lượt 16.333.980 ca và 155.317 ca.

Tại Bỉ, phòng thí nghiệm của bệnh viện Jessa ở thành phố Hasselt, thuộc vùng Flanders nói tiếng Hà Lan của Bỉ, đã phát hiện trường hợp đầu tiên nhiễm dòng BA.3 của biến thể Omicron trên lãnh thổ nước này. Cụ thể, phòng thí nghiệm trên đã phát hiện 1 ca nhiễm dòng BA.3 và 9 ca nhiễm dòng BA.2. Hiện Bỉ chưa có thêm các dữ liệu về dòng BA.3 này song theo dữ liệu ở Đan Mạch, BA.3 có nguy cơ nhập viện đương tương BA.1 nhưng chiếm ưu thế hơn và khó phát hiện hơn khi sử dụng các xét nghiệm PCR.

Liên quan tới vấn đề vaccine ngừa COVID-19, Văn phòng Bộ trưởng Y tế liên bang Bỉ cho biết đã đặt hàng hơn 3,8 triệu liều vaccine Pfizer đặc hiệu với biến thể Omicron, vốn đã được Pfizer-BioNTech bắt đầu thử nghiệm trong tuần này.

Trong khi đó, Bộ Y tế Israel thông báo đã ký thỏa thuận với công ty Novavax của Mỹ về việc đặt mua 5 triệu liều vaccine nhằm đa dạng hóa nguồn lực trong cuộc chiến chống đại dịch COVID-19. Thỏa thuận trên cần được cơ quan thẩm quyền của Israel phê chuẩn trước khi có hiệu lực. Dự kiến, các lô hàng đầu tiên sẽ được bàn giao trong những tháng sắp tới, cộng thêm quyền chọn mua 5 triệu liều nữa nếu cần thiết.

Trong bối cảnh xuất hiện nhiều biến thể của virus SARS-CoV-2 gây bệnh COVID-19, các

nhà khoa học đang nghiên cứu phát triển một loại vaccine có thể chống nhiều loại biến thể của virus này. Giới chuyên gia cho rằng việc phát triển được loại vaccine này có thể mở đường cho việc tạo ra một loại vaccine phổ quát - có thể đánh bại chủng virus corona, không chỉ ngăn chặn sự tấn công của các biến thể mới của virus SARS-CoV-2, mà còn một số bệnh cảm lạnh thông thường. Tuy nhiên Tiến sĩ Anthony Fauci, cố vấn y tế của Nhà Trắng và là chuyên gia dịch tễ hàng đầu của Mỹ, cho rằng phải mất vài năm để phát triển các loại vaccine như vậy.

Chủng virus corona được phát hiện lây nhiễm ở người lần đầu tiên vào giữa thập niên 60 của thế kỷ trước. Đến nay, giới khoa học ghi nhận có 7 chủng virus corona lây nhiễm ở người gồm 4 chủng gây bệnh cảm lạnh thông thường, Hội chứng hô hấp Trung Đông (MERS), Hội chứng suy hô hấp cấp tính nặng (SARS) và SARS-CoV-2 gây bệnh COVID-19. Tuy nhiên, kể từ tháng 9/2020, đã có 5 biến thể của virus SARS-CoV-2 được Tổ chức Y tế thế giới (WHO) xếp vào danh sách các biến thể gây quan ngại gồm Alpha, Beta, Gamma, Delta và hiện là Omicron./.

(Phường Oanh)
 Nguồn: Cập nhật tình hình dịch COVID-19 sáng 29/1 (vnanet.vn)

Mất bao lâu và ăn gì để phục hồi sau khi mắc Covid?

Nhà báo Sue Quinn viết trên BBC Food về nhu cầu ăn các thực phẩm bổ dưỡng để phục hồi sau khi bạn mắc Covid.

Bài báo trích lời GS Philip Calder, chuyên



gia về dinh dưỡng miễn dịch, khoa Y ĐH Southampton, nói rằng protein rất quan trọng để phục hồi cơ bạn bị teo đi khi mắc bệnh. Ngoài ra là các loại vitamin A, C, D, E, B6, B9 (folate) và B12, giúp khôi phục hệ miễn dịch. Các chất khoáng cần thiết có kẽm, đồng, selenium và sắt.

Nếu không ăn đủ các trái cây, rau và thịt, sữa có sẵn các chất này, bạn cần uống vitamin D (10 microgram một ngày) nhất là trong các tháng mùa đông. Vitamin B12 thì chỉ có trong sản phẩm từ động vật, nên nếu bạn là người ăn chay thì cần mua vitamin này dạng thuốc để uống bổ trợ.

Trước đó BBC đã đăng: Covid-19 chỉ xuất hiện vào cuối năm 2019, nhưng đã có những dấu hiệu rằng có thể mất một thời gian dài để một số bệnh nhân hồi phục hoàn toàn. Thời gian phục hồi sẽ phụ thuộc vào mức độ bạn ốm yếu thế nào. Một số người sẽ khỏi nhanh chóng, nhưng đối với những người khác, nó có thể để lại những vấn đề kéo dài.

Làm sao để giữ cơ thể không mắc Covid-19?

Hầu hết những người mắc Covid-19 sẽ chỉ phát triển các triệu chứng chính - ho hoặc sốt. Nhưng họ có thể cảm thấy đau nhức cơ thể, mệt mỏi, đau họng và đau đầu. Bắt đầu là ho khô, nhưng một số người cuối cùng sẽ bắt đầu ho ra chất nhầy có chứa tế bào phổi chết gây ra do virus. Những triệu chứng này được điều trị bằng nghỉ ngơi trên giường, uống nhiều nước và uống giảm đau như paracetamol. Những người có triệu chứng nhẹ có thể phục hồi tốt và nhanh chóng.

Cơn sốt sẽ thuyên giảm trong vòng chưa đầy một tuần, mặc dù ho có thể kéo dài. Một phân tích của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) dựa trên các dữ liệu Trung Quốc cho biết trung bình phải mất hai tuần để phục hồi.

Nếu tôi có các triệu chứng nghiêm trọng hơn thì sao?

Bệnh có thể trở nên nghiêm trọng hơn nhiều đối với một số người. Điều này có xu hướng xảy ra trong khoảng ngày thứ bảy hoặc mười sau khi nhiễm bệnh. Sự thay đổi này có thể đột ngột. Hơi thở trở nên khó khăn và phổi bị viêm. Điều này



là do mặc dù hệ thống miễn dịch của cơ thể đang cố gắng chống lại - nó thực sự phản ứng thái quá và cơ thể bị tổn thương. Một số người sẽ cần phải ở trong bệnh viện để được hỗ trợ thở oxy.

Bác sĩ Sarah Jarvis nói: "Việc khó thở có thể mất một thời gian đáng kể để cải thiện ... cơ thể đang chống lại viêm nhiễm." Bà nói rằng có thể mất hai đến tám tuần để hồi phục, với sự mệt mỏi kéo dài.

Nếu tôi cần chăm sóc đặc biệt thì sao?

WHO ước tính cứ một trong 20 người sẽ cần điều trị chăm sóc tích cực, có thể bao gồm được dùng thuốc an thần và đặt máy thở. Sẽ mất thời gian để phục hồi từ trong phòng chăm sóc đặc biệt hoặc chăm sóc tích cực (ICU), bất kể bệnh gì. Bệnh nhân được chuyển đến một phòng bệnh thông thường trước khi về nhà.

Bác sĩ Alison Pittard, trưởng khoa chăm sóc chuyên sâu, cho biết có thể mất 12 đến 18 tháng để trở lại bình thường sau bất kỳ giai đoạn nào trong phòng điều trị đặc biệt. Năm một thời gian dài trên giường bệnh viện dẫn đến mất khối lượng cơ bắp. Bệnh nhân sẽ yếu và cơ bắp sẽ mất thời gian để hồi phục lại. Một số người sẽ cần vật lý trị liệu để đi lại được.

Do những gì cơ thể trải qua trong ICU, cũng có khả năng người bệnh sẽ bị mê sảng và rối loạn tâm lý.

"Có vẻ như có một yếu tố được thêm vào với căn bệnh này - sự mệt mỏi do virus chắc chắn là một yếu tố rất lớn", Paul Twose, nhà vật lý trị liệu tại Hội đồng Y tế Đại học Cardiff và Vale University Health Board nói.

Đã có báo cáo từ Trung Quốc và Ý về tình trạng yếu toàn thân, khó thở sau bất kỳ mức độ gắng sức nào, ho dai dẳng và thở không đều. Cộng thêm cần ngủ nhiều.

"Chúng tôi biết bệnh nhân mất một khoảng thời gian đáng kể, có khả năng nhiều tháng, để hồi phục."

Nhưng thật khó để khái quát điều này. Một số người chỉ mất thời gian tương đối ngắn trong phòng chăm sóc đặc biệt, trong khi một số khác phải thở máy trong nhiều tuần.

Coronavirus sẽ ảnh hưởng lâu dài đến sức khỏe của tôi?

Chúng ta không biết chắc chắn vì không có dữ liệu dài hạn, nhưng chúng ta có thể xem xét các điều kiện khác.

Hội chứng suy hô hấp cấp tính (được gọi là Ards) phát triển ở những bệnh nhân có hệ thống miễn dịch bị suy giảm quá mức, gây tổn thương cho phổi: "Có dữ liệu tin cậy rằng, thậm chí sau 5 năm, mọi người có thể gặp khó khăn về thể chất và tâm lý", ông Twose nói.

Bác sĩ James Gill, bác sĩ đa khoa và giảng viên tại Trường Y khoa Warwick, cho biết mọi người cũng cần hỗ trợ về sức khỏe tâm thần để cải thiện khả năng phục hồi: "Bạn đang cảm thấy khó thở, sau đó bác sĩ nói 'Chúng tôi cần cho bạn thở máy. Chúng tôi cần đưa bạn vào giấc ngủ. Bạn có muốn nói lời tạm biệt với gia đình không?'."

"PTSD [rối loạn căng thẳng sau chấn thương] ở những bệnh nhân nặng nhất này không có gì đáng ngạc nhiên. Sẽ có những vết sẹo tâm lý đáng kể cho nhiều người." Vẫn có khả năng thậm



chỉ một số trường hợp nhẹ vẫn gặp phải vấn đề sức khỏe lâu dài - chẳng hạn như mệt mỏi.

Có bao nhiêu người đã hồi phục?

Lấy một con số chính xác là khó khăn. Tính đến ngày 15/4, Đại học Johns Hopkins báo cáo khoảng 500.000 người đã khỏi bệnh trong số hai triệu người mắc bệnh. Nhưng các quốc gia sử dụng các phương pháp ghi dữ liệu khác nhau. Một số không công bố số liệu phục hồi và nhiều người nhiễm bệnh nhẹ sẽ bị bỏ qua. Các mô hình toán học đã ước tính khoảng 99-99,5% số người nhiễm phục hồi.

Tôi có thể tái nhiễm Covid-19 không?

Đã có nhiều suy đoán, nhưng ít bằng chứng, về độ bền của bất kỳ khả năng miễn dịch nào. Nếu bệnh nhân đã chiến đấu với virus thành công, họ hẳn đã có một phản ứng miễn dịch.

Báo cáo về các bệnh nhân bị nhiễm hai lần có thể chỉ là các xét nghiệm ghi lại không chính xác rằng họ không có virus. Câu hỏi về khả năng miễn dịch là rất quan trọng để hiểu liệu mọi người có thể bị tái nhiễm hay không và hiệu quả của bất kỳ loại vaccine nào.

Nguồn: Mất bao lâu và ăn gì để phục hồi sau khi mắc Covid? - BBC News Tiếng Việt (Duy Anh)

Omicron có thể tạo ra siêu miễn dịch cho con người

Đến nay, dữ liệu thu thập từ các quốc gia cho thấy các loại vaccine Covid-19 hay thậm chí lây nhiễm tự nhiên cũng không tạo ra hệ miễn dịch bảo vệ con người vĩnh viễn trước nguy cơ lây nhiễm virus SARS-CoV-2. Thực tế này đồng nghĩa mục tiêu đạt được miễn dịch cộng đồng sẽ trở nên vô vọng.

Tuy nhiên, với sự xuất hiện của biến chủng Omicron, các nhà khoa học tin rằng virus sẽ giúp phần lớn người dân trên thế giới có "siêu miễn dịch" - tức khả năng chống chịu tốt hơn với các biến chủng mới, hay thậm chí bất kỳ chủng virus corona nào khác trong tương lai.

Siêu miễn dịch không loại bỏ 100% nguy cơ lây nhiễm virus, nhưng có thể giúp người mắc bệnh chỉ có triệu chứng nhẹ hoặc không có triệu



chứng, nhờ đó cuộc sống có thể trở lại bình thường, theo Wall Street Journal.

Lợi ích từ mắc Covid-19

Để hiểu rõ vì sao Omicron là dấu hiệu đại dịch sẽ chấm dứt, cần nhắc tới lợi ích mà tiêm chủng hay lây nhiễm Covid-19 tự nhiên mang lại cho con người.

Trong cơ thể con người tồn tại 2 loại tế bào bạch cầu gồm tế bào T và tế bào B. Đây là những bạch cầu có nhiệm vụ tìm và diệt các mầm bệnh ngoại lai xâm nhập. Tế bào T giống như lính tuần tra, lưu thông trong mạch máu và hạch bạch huyết. Khi phát hiện virus lạ, tế bào T bắt đầu được kích hoạt.

Một loại tế bào T, tức tế bào T sát thủ, tiêu diệt những tế bào cơ thể đã bị mầm bệnh xâm nhập. Một loại khác là tế bào T hỗ trợ gửi tín hiệu cho tế bào B, kích hoạt quá trình sản sinh và tiết ra kháng thể giúp vô hiệu hóa mầm bệnh.

Thông thường, sau khi virus và các tế bào bị lây nhiễm đã bị tiêu diệt, đội quân bạch cầu và kháng thể cũng tự tiêu biến. Nhưng một số tế bào bạch cầu có thể ghi nhớ lâu dài virus và tự cải thiện khả năng đề kháng, chúng là tế bào T ghi nhớ.

Tế bào T ghi nhớ tồn tại trong tủy xương, hạch bạch huyết và các mô khác. Nếu mầm bệnh một lần nữa xâm nhập, tế bào T ghi nhớ sẽ nhanh chóng kích hoạt toàn bộ hệ miễn dịch tấn công và tiêu diệt mầm bệnh.

Trong khi đó, tế bào ghi nhớ B tập trung ở hạch bạch huyết. Lần mắc bệnh đầu tiên giúp loại

tế bào này ghi nhớ và sau đó tạo ra những kháng thể có khả năng ngăn chặn những biến chủng mới. Khi virus quay trở lại, tế bào B có thể sản xuất ra kháng thể nhanh hơn và mạnh hơn.

Các loại vaccine mô phỏng hiện tượng lây nhiễm, huấn luyện hệ miễn dịch bằng cách đưa virus suy yếu hoặc kháng nguyên vào cơ thể. Với Covid-19, các hãng dược phẩm sử dụng gai protein - bộ phận giúp virus bám dính vào tế bào người.

Kháng thể sinh ra sau tiêm chủng có xu hướng suy giảm nhanh hơn so với lây nhiễm tự nhiên, có thể bởi các cấu phần của virus thực sự tồn tại trong cơ thể lâu hơn so với kháng nguyên. Tiêm chủng hoặc lây nhiễm tự nhiên giúp huấn luyện hệ miễn dịch để có thể phản ứng mạnh hơn, nhanh hơn và chính xác hơn cho lần lây nhiễm tiếp theo.

Omicron là chìa khóa

Các nghiên cứu cho thấy hệ miễn dịch của người từng nhiễm virus SARS-CoV-2, sau đó tiêm vaccine Covid-19, sẽ tạo ra nhiều kháng thể hơn và tồn tại lâu hơn người chỉ được tiêm chủng.

Nghiên cứu của Đại học Y khoa Oregon công bố tháng 12/2021 cho thấy người đã tiêm vaccine, sau đó nhiễm Covid-19, có nồng độ kháng thể cao hơn tới 1.000 lần so với người tiêm đủ 2 mũi vaccine.

Các nhà khoa học nhận xét hiện tượng nhiễm Covid-19 trước hoặc sau khi tiêm vaccine sẽ tạo ra 'siêu miễn dịch'.

"Siêu miễn dịch không đồng nghĩa chúng ta sẽ chấm dứt Covid-19 nhưng đã có con đường thoát khỏi dịch bệnh. Nếu đã tiêm vaccine, và sau đó nhiễm virus, con người sẽ được bảo vệ đáng kể trước các chủng virus khác trong tương lai", tiến sĩ Marcel Curlin, tác giả nghiên cứu của Đại học Oregon, nói.

Một nghiên cứu của Nam Phi chỉ ra người nhiễm biến chủng Omicron sản sinh kháng thể có vô hiệu hóa biến chủng Delta hiệu quả cao gấp 4 lần.

Mũi vaccine bổ sung cũng giúp cải thiện phản ứng miễn dịch nhờ kéo dài thời gian tế bào B học



hỏi mầm bệnh. Kết quả này giải thích lý do kháng thể sản sinh sau khi tiêm 3 mũi vaccine Pfizer có khả năng vô hiệu hóa biến chủng Omicron trong khi chỉ tiêm 2 mũi thì không.

Nhưng mũi vaccine tăng cường chỉ huấn luyện hệ miễn dịch làm quen với cùng một mục tiêu, đó là gai protein. Hàng chục đột biến trên biến chủng Omicron thì khác, chúng khiến các tế bào bạch cầu phải hoạt động nhiều hơn, nhờ đó huấn luyện hệ miễn dịch trở nên mạnh hơn.

Tế bào T trên người tiêm vaccine có khả năng phản ứng hiệu quả với biến chủng Omicron ở mức 70-80%, giúp làm giảm nguy cơ người mắc Covid-19 diễn tiến nặng hoặc tử vong.

Nhưng lây nhiễm tự nhiên còn củng cố khả năng của tế bào T hơn nữa, giúp chúng nhận ra những protein khác của virus chứ không chỉ gai protein. Một số protein như vậy có chung đặc tính với protein trên virus SARS hoặc các virus corona gây cảm lạnh thông thường.

Đồng thời, tế bào T trên người từng mắc SARS 17 năm trước cũng nhận ra một phần virus SARS-CoV-2 hiện nay. Một nghiên cứu của Đại học Imperial College London chỉ ra người từng mắc cảm lạnh do virus corona có nguy cơ mắc Covid-19 thấp hơn.

Các dữ liệu cho thấy việc nhiễm biến chủng Omicron nhiều khả năng kích thích sản sinh hệ miễn dịch hiệu quả và lâu dài chống lại Covid-19, thậm chí cả các chủng virus corona khác ngay cả nếu chúng đột biến và có độc lực mạnh hơn.

Trong bối cảnh biến chủng Omicron đang lan rộng, người đã tiêm vaccine hoặc từng mắc Covid-19 trước đây có cơ hội phát triển "siêu miễn dịch" nếu tiếp tục tái nhiễm. Nhờ vậy,

Covid-19 cuối cùng có thể trở thành một loại virus gây ra căn bệnh thông thường như cúm, tuy khó chịu nhưng hiếm khi chết người.

Nguồn: Biến chủng Omicron: Omicron có thể tạo ra siêu miễn dịch cho con người - Phân tích - ZINGNEWS.VN

Giáo hội Công giáo điều hành 532 bệnh viện phong trên thế giới



Theo dữ liệu từ “Niên giám thống kê mới nhất của Giáo hội”, Giáo hội Công giáo điều hành 532 bệnh viện phong trên khắp thế giới: Ở châu Phi có 201, châu Mỹ 41, châu Á 269, châu Âu 19 và ở châu Đại Dương 2.

Cụ thể, các quốc gia có bệnh viện phong: ở châu Phi: Madagascar (31) Congo (26), Ai Cập (24); ở Trung Mỹ: Mexico (3); ở Trung Mỹ-Antilles: Haiti (2); ở Nam Mỹ: Brazil (18), Colombia (5), Chile (4); ở châu Á: Ấn Độ (216), Việt Nam (15), Indonesia (9); ở châu Đại Dương: Papua New Guinea (2); ở châu Âu: Ucraina (10), Bỉ (8).

Từ năm 1954, hàng năm vào Chúa nhật cuối cùng của tháng Giêng là Ngày Thế giới Phòng chống bệnh phong. Ngày này do nhà văn và nhà báo người Pháp Raoul Follereau thiết lập. Ông được xem là “tông đồ của những người phong”, vì đã đấu tranh chống lại tất cả các hình thức loại trừ và bất công đối với bệnh nhân phong.

Hiện nay bệnh phong nằm trong danh sách các Bệnh nhiệt đới bị lãng quên (NTM) của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), và mặc dù có thể điều trị được nhưng bệnh phong vẫn là một vấn đề sức khỏe cộng đồng ở nhiều quốc gia ở châu Phi, châu Á và châu Mỹ Latinh. Ở những nơi này điều kiện

kinh tế xã hội bấp bênh làm bệnh dễ lan truyền và khó khăn trong việc chẩn đoán sớm.

Theo Hiệp hội Aifo, những người bạn Ý của Raoul Follereau, thường xuyên thúc đẩy tổ chức cử hành Ngày này và các đưa ra các sáng kiến khác trong suốt cả năm; và dựa vào báo cáo đầu tháng 9 của Tổ chức Y tế Thế giới về tình hình bệnh phong trên thế giới, thì: Khía cạnh đầu tiên cần nhấn mạnh là chỉ có 127 quốc gia (trong số 221) cung cấp dữ liệu về bệnh phong vào năm 2020, so với 160 quốc gia vào năm 2019; Số người được chẩn đoán hàng năm trên thế giới là 127.396 người (38,6% là phụ nữ), thấp hơn nhiều so với năm 2019 (202.185 người), với mức giảm 37,1%. Sự giảm đột ngột này chắc chắn là do việc thu thập dữ liệu trong đại dịch Covid-19 giảm. (Ngọc Yến - Vatican News)

Giải thưởng Mẹ Têrêsa về công bằng xã hội năm 2021 được trao cho Đan Mạch và Thủ tướng nước này

Hôm 30.12.2021, tại Mumbai, Ấn Độ, Harmony Foundation đã tổ chức buổi lễ trao các giải thưởng Mẹ Teresa vì công bằng xã hội năm 2021 với chủ đề sự bền vững môi trường. Đan Mạch và Thủ tướng nước này, bà Mette Frederiksen, là những người được trao giải thưởng.

Tổ chức Harmony đã trao giải cho Đan Mạch vì là “một trong những quốc gia trên thế giới sống hài hòa với thiên nhiên” và cho bà Frederiksen vì sự “lãnh đạo xuất sắc” trong việc dẫn dắt quốc gia này “theo con đường phát triển bền vững”.

Ông Abraham Mathai, người sáng lập tổ chức, nói với UCA News rằng thủ tướng Đan Mạch đã được chọn bởi vì bà đã thúc đẩy năng lượng xanh và các biện pháp tương tự để bảo vệ môi trường ở đất nước của bà. Ông Mathai giải thích: “Chính phủ hiện tại dưới sự lãnh đạo của Thủ tướng Frederiksen . đã nâng cao các mục tiêu khí hậu của đất nước bằng cách đặt quá trình chuyển đổi xanh làm trọng tâm trong chính sách của mình” và “đưa ra các mục tiêu khử cacbon bắt buộc để giảm 70% lượng khí thải”.

Ông Mathai, cũng là cựu phó chủ tịch Ủy ban về người thiểu số ở bang Maharashtra của Ấn



Độ, cho biết: “Mặc dù là một quốc gia nhỏ về địa lý, nhưng Đan Mạch cam kết trở thành quốc gia đi đầu trong các vấn đề môi trường” và là nguồn cảm hứng cho các nước khác. Ông đưa ra ví dụ về ngành công nghiệp năng lượng gió của Đan Mạch được phát triển trong bốn thập kỷ qua, trong đó các công nghệ sáng tạo, các quy định trí tuệ và sự hỗ trợ của chính phủ đã giúp cung cấp năng lượng mặt trời cho hơn 50% lưới điện của đất nước bằng năng lượng gió và mặt trời.

Harmony Foundation được ông Mathai thành lập để thúc đẩy sự gắn kết xã hội và hoạt động vì lợi ích của tất cả cộng đồng mà không phân biệt đối xử dựa trên tôn giáo, đẳng cấp, tín ngưỡng, giới tính hoặc chủng tộc. Giải thưởng của ông, được thành lập vào năm 2007 để tưởng nhớ Mẹ Têrêsa Calcutta. Trong quá khứ, giải này đã được trao cho những nhân vật nổi bật như Đức Đạt Lai Lạt Ma, Tổng thống Ghana Nana Akufo. Addo, Thủ tướng Malaysia Mahathir Mohamad, và Bộ trưởng Bộ Ngoại giao và Hợp tác Quốc tế của Các Tiểu vương quốc Ả Rập Thống nhất Abdullah Bin Zayed Al Nahyan. (Hồng Thủy-Vatican News)

Câu chuyện ẩn sau bức ảnh "gây sốt" về thổ dân Amazon đi tiêm phòng Covid-19

Bức ảnh chụp một thổ dân công cha đi tiêm ngừa Covid-19 ở Amazon, Brazil, đang lan truyền chóng mặt trên mạng và trở thành biểu tượng cho khâu hậu cần tiêm chủng phức tạp tại một trong những nơi hẻo lánh nhất thế giới.

Trong bức ảnh gây chú ý do một vị bác sĩ

chụp, anh Tawy, 24 tuổi, đang công cha mình - ông Wahu, 67 tuổi, sau khi cả hai được tiêm một liều vắc xin phòng SARS-CoV-2. Họ đã phải đi bộ hàng giờ xuyên rừng để đến được điểm tiêm chủng.

BBC trích dẫn dữ liệu chính thức thống kê, 853 thổ dân ở Brazil đã chết vì mắc Covid-19. Tuy nhiên, các nhóm hoạt động xã hội về quyền của thổ dân cho rằng con số tử vong thực tế lớn hơn nhiều.

Theo một cuộc khảo sát của tổ chức phi chính phủ Apib, chỉ tính riêng trong khoảng thời gian từ tháng 3/2020 - 3/2021 đã có hơn 1.000 thổ dân không qua khỏi sau khi nhiễm virus. Tawy và Wahu thuộc cộng đồng thổ dân Zo'e, với khoảng 325 thành viên. Họ sống tương đối cô lập ở hàng chục ngôi làng rải rác trong một khu vực có diện tích tương đương 1,2 triệu sân bóng đá ở bang Pará, phía bắc Brazil.

Bác sĩ Erik Jennings Simões, người chụp bức ảnh cho biết, ông Wahu hầu như không thể nhìn thấy gì và đi lại khó khăn vì mắc các bệnh tiết niệu mãn tính. Anh ước tính rằng Tawy đã công cha trên lưng từ 5 - 6 giờ. Ông Simões đánh giá đây là biểu hiện tuyệt vời cho tình yêu của người con trai dành cho đáng sinh thành.

Bức ảnh được chụp vào tháng 1/2021, khi Brazil, một trong những nước chịu ảnh hưởng nặng nề nhất vì đại dịch, bắt đầu chiến dịch chủng ngừa đại trà cho dân. Song, mãi tới đầu tháng 1 năm nay, bác sĩ Simões mới chia sẻ ảnh lên Instagram nhằm "truyền tải một thông điệp tích cực vào đầu năm mới".

Khi chiến dịch chủng ngừa đại trà bắt đầu ở quốc Nam Mỹ, các thổ dân được coi là nhóm



người thiểu số. Đối với nhóm y tế hỗ trợ cộng đồng Zo'e, họ phải đối mặt với thách thức đặc biệt. Việc các nhân viên y tế đi đến từng làng không khả thi vì họ sẽ mất nhiều tuần để tiêm phòng cho mọi người, do các thổ dân sống quá tản mát. Vì vậy, họ đã dựng các túp lều trong rừng và thống nhất liên lạc với các cộng đồng thông qua một hệ thống phát thanh.

Tháng 9 năm ngoái, ông Wahu qua đời vì những lý do vẫn chưa rõ ràng. Anh Tawy vẫn ở với gia đình và gần đây đã được tiêm liều vắc xin thứ ba. (Tuấn Anh- theo Express))

Nguồn: Câu chuyện ẩn sau ảnh chụp "gây sốt" về thổ dân Amazon đi tiêm phòng Covid-19 - VietNamNet

Gần 100.000 trẻ em Peru mô côi vì cha mẹ chết do Covid-19

Covid-19 đã tạo nên gần 100.000 trẻ mồ côi tại Peru, quốc gia có tỷ lệ tử vong cao nhất thế giới vì đại dịch hiện nay.

Peru đứng đầu thế giới: cứ một triệu dân cư thì có 6.000 người chết vì Covid-19. Quốc gia này có 33 triệu dân và đang bước vào đợt dịch thứ ba làm cho hai triệu người bị lây nhiễm. Kể từ đầu đại dịch đến nay đã có gần 210.000 người chết. Ông Anahi Durand, với con số trên đây đăng trên tạp chí y khoa The Lancet của Anh quốc, nói rằng: "Rất tiếc đất nước chúng tôi có hơn 98.000 trẻ em bị mất cha, mất mẹ hoặc người bảo trợ trong đại dịch hiện nay".

Chính phủ Peru đã đặt mua 55 triệu liều vắc xin chống Covid-19 trong năm nay (2022) để chích mũi thứ tư cho các nhân viên y tế và những người dễ bị tổn thương. Bộ trưởng y tế Peru, ông Hernando Cevallos nói rằng "Chúng tôi đã thỏa thuận với nhiều công ty dược phẩm để mua số lượng vắc xin vừa nói. Điều này có thể giúp chúng tôi chích mũi thứ tư cho những người dễ bị tổn thương nhất và các nhân viên y tế. Mũi thứ tư được chích ba tháng sau mũi thứ ba, nhưng cũng tùy thuộc diễn biến của đại dịch ở Peru".

Ông Bộ trưởng cho biết đã mua vắc xin Pfizer và đầu tháng Giêng này bắt đầu chích cho các trẻ em từ 5 đến 11 tuổi.



Lẽ ra, Giáo hội tại Peru là nơi cử hành Ngày Quốc tế giới trẻ lần thứ 30, vào ngày 11 tháng Hai tới đây, ở thành phố Arequipa nhưng biến cố này bị hủy bỏ vì đại dịch. Chính Đức Thánh cha đã thông báo việc hủy bỏ này, trong Sứ điệp Ngày Thế giới bệnh nhân sắp tới và buổi lễ sẽ được cử hành tại Đền thờ thánh Phêrô ở Roma.

Trong tháng vừa qua, số người bị lây nhiễm Covid-19 tăng quá gấp đôi, với hơn 1.500 ca mỗi ngày, trong khi số người chết tăng lên hơn 50 người mỗi ngày. Chính quyền Peru đã cấm các buổi hội họp gia đình và các buổi lễ Giáng sinh và đầu năm Dương lịch. Lệnh giới nghiêm mỗi ngày, từ 11 giờ đêm đến 4 giờ sáng. Với các biện pháp này, Peru hy vọng giảm bớt mức độ lan lây biến thể Omicron. Ngoài ra chính phủ gia hạn tình trạng khẩn trương cho đến 31 tháng Giêng này. (G. Trần Đức Anh, O.P. | RVA)

Tảng băng khổng lồ xả 992 tỷ tấn nước ra biển, có thể gây tác động lớn

NAM CỰC (NV) - Tảng băng từng là lớn nhất thế giới xả hơn 167 tỷ tấn nước ngọt ra đại dương trong ba tháng và gần 1,000 tỷ tấn từ đầu đến cuối, có thể gây tác động lớn cho động thực vật tự nhiên, giới khoa học cho hay, theo USA Today hôm Thứ Ba, 25 Tháng Giêng.

Tảng băng A68A nằm trong Thềm Băng Larsen-C ở bán đảo Nam Cực trước khi tách ra hồi Tháng Bảy, 2017. Lúc đó, đây là tảng băng lớn nhất Trái Đất: Rộng 2,208 dặm vuông, lớn hơn tiểu bang Delaware.

Khi tách ra, tảng băng này bắt đầu trôi ngang



qua Nam Đại Dương. Tháng Mười Hai, 2020, tảng băng khổng lồ bắt đầu tiến gần đảo Nam Georgia, cách bờ biển Argentina khoảng 1,300 dặm. Hòn đảo này là nơi sinh sống của nhiều loại động vật như chim cánh cụt và hải cẩu.

Khoa học gia cho biết tảng băng này tan ra ngay trước khi suýt đụng đáy biển. Nếu đụng đáy biển, nó có thể gây hại nặng nề cho hệ sinh thái của hòn đảo này, như làm chết động vật.

Sau đó, nhóm khoa học gia quốc tế dùng ba vệ tinh đo kích cỡ của tảng băng này từ khi nó tách ra khỏi thêm băng lần đầu tiên. Họ nhận thấy tảng băng xả ra hơn 167 tỷ tấn nước quanh hòn đảo này trong ba tháng. Lượng nước đó đủ bơm đầy 61 triệu hồ bơi tiêu chuẩn Olympic.

Kết quả nghiên cứu của họ sẽ được công bố trên tạp chí Remote Sensing of Environment số ra ngày 1 Tháng Ba.

Tảng băng này tan chảy trong lúc trôi từ vùng nước lạnh dọc Eo Biển Drake đến vùng nước ấm hơn trên biển Scotia gần đảo Nam Georgia. Khi đến gần hòn đảo, độ dày của tảng băng từ 771 foot giảm còn 219 foot, phần lớn xảy ra từ Tháng Mười Một, 2020, đến Tháng Giêng, 2021.

Đến Tháng Tư, 2021, tảng băng này tan hết, xả ra tổng cộng 992 tỷ tấn nước suốt chặng đường dài 2,485 dặm từ khi tách ra năm 2017. Lúc nhiều nhất, 22 foot băng tan chảy mỗi tháng. (Th.Long) [qd]

Nguồn: <https://www.nguoi-viet.com/the-gioi/tang-bang-khong-lo-xa-992-ty-tan-nuoc-ra-bien-co-the-gay-tac-dong-lon/>

Vì sao 6G không còn là “giấc mơ hảo huyền”?

Để "giấc mơ 6G" thành hiện thực sớm nhất có thể, ngay từ bây giờ cần bắt đầu vạch ra những bước đi vững chắc với tầm nhìn chiến lược lâu dài.

Theo dự đoán, sớm nhất vào năm 2030, 6G mới được đưa vào khai thác thương mại, nhưng hiện tại chúng ta đã nghe rất nhiều về nó. Thế hệ công nghệ không dây tiếp theo này được kỳ vọng mang lại tốc độ nhanh, độ trễ thấp và nhiều băng thông hơn để cung cấp nhanh chóng lượng lớn dữ liệu trên các mạng thông minh và lưu trữ phi tập trung. Điều này làm tăng đáng kể năng suất và thúc đẩy các cơ hội mới trong tự động hóa, trí tuệ nhân tạo (AI) và kết nối vạn vật (IoT).

Chúng ta có thể mong đợi công nghệ 6G sẽ hỗ trợ các doanh nghiệp như cách 4G vào năm 2009 đã hỗ trợ Instagram, Uber, DoorDash, Venmo và nhiều công ty khác. 6G sẽ trở thành một phần cơ bản trong mọi mặt của cuộc sống hàng ngày từ giáo dục, y tế, ngân hàng, đến mua sắm... cũng như tăng cường ứng phó với các tình huống khẩn cấp và thiên tai, đồng thời ứng dụng trong nghiên cứu khoa học.

Tất cả những điều trên nghe rất hấp dẫn nhưng còn một chặng đường dài trước khi 6G trở thành hiện thực. Để 6G không còn là “giấc mơ hảo huyền”, theo ông Ron Nersesian, CEO hãng công nghệ Keysight, phải tập trung vào 5 điều dưới đây.

Đẩy mạnh tích hợp liên mạch hệ thống mạng 6G yêu cầu những đổi mới lớn về kết nối không dây, mạng hỗ trợ AI, công nghệ thiết bị và mạch cũng như điện toán phân tán thông minh.





Mặc dù hiện tại 5G đã trở thành tiêu chuẩn toàn cầu, sự tích hợp liền mạch của tất cả các mạng không dây (từ Bluetooth đến 5G), mạng có dây (từ LAN đến WAN) và thậm chí cả mạng không gian (non-terrestrial network) vẫn rất khó nắm bắt. 6G yêu cầu công nghệ vô tuyến thế hệ mới sử dụng liền mạch các hệ thống này linh hoạt theo vị trí và nhu cầu.

Mặc dù AI đã được sử dụng trong một loạt ứng dụng công nghiệp ngày nay, chúng ta cần đưa AI trở thành một phần không thể thiếu của kiến trúc mạng 6G nhằm tối ưu hóa hiệu suất, hiệu quả và tính linh hoạt. Cuối cùng, sự đổi mới liên tục trong IoT, băng thông rộng di động và truyền thông độ tin cậy cao là những yếu tố quan trọng khác để xây dựng nền tảng cho 6G.

Tạo các tiêu chuẩn công nghiệp toàn cầu

Ngoài việc tập trung phát triển và nâng cao các tiêu chuẩn 5G, chúng ta cần xây dựng các nền tảng và khuôn khổ cho thế hệ tiếp theo. Còn quá sớm để có kế hoạch chi tiết cụ thể, nhưng về cơ bản phải có chiến lược khái quát cho cả quá trình phát triển. Hướng tới xây dựng một tiêu chuẩn toàn cầu duy nhất áp dụng cho tất cả các ngành và khu vực địa lý sẽ đảm bảo tính nhất quán và quy mô kinh tế trong triển khai 6G.

Các dự án, thử nghiệm và trình diễn công nghệ về sự phát triển các tiêu chuẩn 5G đóng vai trò làm tiền đề để dự đoán nhu cầu của 6G. Các sáng kiến đổi mới như chương trình “6G Flagship” - một hệ sinh thái đồng sáng tạo và nghiên cứu toàn cầu để áp dụng 5G và xây dựng 6G, đang tập hợp các bên liên quan trong ngành nhằm phát triển các công nghệ cơ bản cần thiết

cho 6G. Những hợp tác quốc tế này sẽ giúp giảm thiểu căng thẳng địa chính trị, đảm bảo rằng 6G có thể tiếp cận được với mọi người.

Chủ động quản trị rủi ro an ninh mạng

Mỗi thế hệ di động không dây mới phải giải quyết thách thức an ninh mạng gấp hai lần bao gồm khắc phục hệ quả các lỗ hổng của thế hệ trước và giải quyết những lỗ hổng mới của thế hệ sau.

6G là một tập hợp các mô hình sử dụng phức tạp hơn 5G vì thế kéo theo nhiều mối đe dọa bằng phần mềm hơn. Khi IoT phát triển, hàng tỷ thiết bị được kết nối mạng sẽ là một nguy cơ tiềm ẩn cho những hành vi tấn công mạng.

Tất cả các bên tham gia vào quá trình phát triển 6G, từ các nhà mạng di động đến nhà cung cấp, từ khách hàng cho đến các nhà phát triển ứng dụng OTT cần áp dụng một số tiêu chuẩn bảo mật mới, tham gia vào các quá trình thử nghiệm và đào tạo để thực hiện bảo mật mạng ở mọi cấp độ.

Các mô hình chuẩn mạnh (robust standard), bảo mật mạng, các giải pháp kiểm tra và khả năng hiển thị mạng sẽ giúp loại bỏ rủi ro trong quá trình phát triển 6G và vận hành trên toàn hệ sinh thái.

Theo ông Ron Nersesian - CEO công ty sản xuất phần mềm Keysight Technologies, chúng ta có trách nhiệm tích hợp an ninh mạng vào vòng đời phát triển và kiến trúc phần mềm để giúp xác định các lỗ hổng và giúp hệ thống mạng nhanh chóng phục hồi nếu bị tấn công.

Hoạch định chính sách

Các nhà hoạch định chính sách cần hợp tác với các vị lãnh đạo trong ngành tạo ra các nền tảng thúc đẩy ngành công nghiệp và bảo vệ người dùng, cũng như dữ liệu của họ trên các ứng dụng quan trọng trong những lĩnh vực như xe tự lái, chăm sóc sức khỏe, quân sự, thành phố thông minh...

Khoảng cách về xã hội, giáo dục, kinh tế giữa những người có điều kiện truy cập Internet và không có ngày càng lớn. Sáng kiến nghiên cứu

6G Hexa-X của Châu Âu được đưa ra nhằm mục đích thu hẹp khoảng cách kỹ thuật số đó, nhưng để nó có thể tiếp cận được với các khu vực nông thôn hoặc những người thu nhập thấp đòi hỏi một hệ thống hợp tác công tư.

Trao quyền cho thế hệ tiếp theo

Muốn biến 6G thành hiện thực, chúng ta cần đào tạo thế hệ tiếp theo của các nhà nghiên cứu, nhà khoa học, nhà vật lý và kỹ sư. Kỹ thuật điện, kỹ thuật số tối vô tuyến, chất bán dẫn sẽ tiếp tục đóng vai trò quan trọng trong lĩnh vực này.

Họ cần một nền giáo dục tổng thể, đa ngành để bước vào con đường công nghệ chuyên sâu. Các công ty và tổ chức giáo dục nên hợp tác nhằm thu hẹp khoảng cách về kỹ năng bằng cách tăng cường các chương trình dạy STEM - hệ thống môn học trang bị cho người học những kiến thức và kỹ năng cần thiết liên quan đến các lĩnh vực khoa học, công nghệ, kỹ thuật và toán học, cũng như nêu bật cơ hội độc đáo và bổ ích của nó, góp phần xây dựng tương lai của công nghệ không dây. (Hương Dung - Theo Forbes)

Nguồn: <https://vietnamnet.vn/vn/cong-nghe/nhung-buoc-tien-quan-trong-de-6g-khong-con-la-hao-huyen-811160.html#inner-article>

Nhà khoa học NASA tuyên bố đã biết chỗ để tìm thấy sự sống ngoài hành tinh

Nhà khoa học của NASA dự đoán rằng các dấu hiệu của sự sống ngoài hành tinh sẽ được tìm thấy vào năm 2025, tức là chỉ 3 năm nữa.



Trong nhiều năm, các nhà khoa học đã tìm kiếm rất nhiều bằng chứng về sự sống trong vũ trụ. Một số hành tinh như Sao Hỏa và Sao Kim đã mang lại một số hy vọng dưới dạng các sinh vật cực nhỏ, chẳng hạn như methanogens. Vào năm 2019, các nỗ lực đã được đẩy mạnh sau khi tàu thám hiểm Curiosity phát hiện ra dấu vết của mêtan trong bầu khí quyển của Hành tinh Đỏ.

Tuy nhiên, các cuộc điều tra sâu hơn đã không có kết quả. Sau đó, có sự phát hiện đột phá về phosphine trên sao Kim - một loại khí độc mà sự hiện diện của nó thường chỉ ra sự hiện diện của sự sống. Tuy nhiên, một lần nữa, không có gì được tìm thấy.

Tuy nhiên, những nỗ lực trong các phương pháp tìm kiếm sự sống ngoài trái đất (SETI) và nhắn tin trí thông minh ngoài trái đất (METI) đã tăng vọt kể từ đầu Thập kỷ.

Đến nỗi vào năm 2015, nhà khoa học lúc đó là Ellen Stofan của NASA đã tuyên bố rằng vào năm 2025, các nhà khoa học có thể sẽ phát hiện ra những dấu hiệu đầu tiên về sự sống ngoài hành tinh trong không gian.

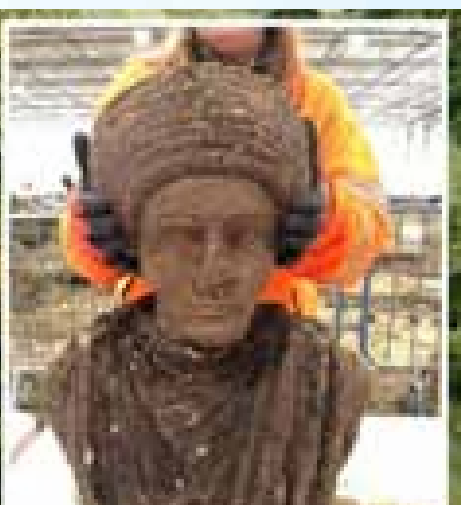
Phát biểu trong một cuộc thảo luận tập trung vào nỗ lực của cơ quan vũ trụ nhằm tìm kiếm các thế giới có thể sinh sống và sự sống ngoài hành tinh, bà nói: "Tôi nghĩ chúng ta sẽ có những dấu hiệu mạnh mẽ về sự sống ngoài Trái đất trong vòng một thập kỷ và tôi nghĩ chúng ta sẽ để có bằng chứng xác thực trong vòng 20 đến 30 năm. "Chúng tôi biết phải tìm ở đâu", nhà khoa học này quả quyết. (Tuấn Anh)

Nguồn: Nhà khoa học NASA tuyên bố đã biết chỗ để tìm thấy sự sống ngoài hành tinh (danviet.vn)

Bất ngờ phát hiện "bằng chứng cổ xưa nhất" có thể thay đổi cả lịch sử loài người

Các nhà nghiên cứu đã vô cùng sửng sốt khi phát hiện ra những dấu tích lâu đời nhất có khả năng sẽ kéo dài dòng thời gian của nhân loại thêm 30.000 năm.

Khám phá này có ý nghĩa quan trọng đối với cộng đồng khảo cổ học, vì những di vật này chứng minh rằng con người hiện đại đã xuất hiện



trên Trái đất trước khoảng 230.000 năm so với những gì chúng ta đã biết. Mặc dù hóa thạch, với tên gọi "Omo I", được phát hiện ở Ethiopia vào năm 1967, các nhà khoa học vẫn gặp khó khăn trong việc ước tính chính xác những hài cốt đó bao nhiêu tuổi.

Các nhà khảo cổ học bất ngờ phát hiện bí mật của nhà thờ "bị lãng quên" từ cách đây gần 1.000 năm

Giờ đây, một nhóm chuyên gia quốc tế do các nhà nghiên cứu của Đại học Cambridge dẫn đầu đã xác định rằng hóa thạch này lâu đời hơn nhiều so với tính toán trước đây. Họ đã tìm ra điều này bằng cách xác định niên đại các dấu vết hóa học của lớp tro núi lửa được tìm thấy bên trên và bên dưới lớp trầm tích nơi những hóa thạch được tìm thấy.

Tác giả chính của nghiên cứu, Tiến sĩ Céline Vidal, cho biết: "Sử dụng các phương pháp này, tuổi được chấp nhận chung của hóa thạch Omo

là dưới 200.000 năm, nhưng vẫn còn rất nhiều điều không chắc chắn xung quanh con số này".

Trong dự án kéo dài 4 năm này, Tiến sĩ Vidal và các đồng nghiệp của bà đã cố gắng xác định niên đại của tất cả các vụ phun trào núi lửa lớn trong Khe nứt Ethiopia vào khoảng thời gian xuất hiện người Homo sapiens, thời kỳ cuối Trung Pleistocen.

Nhóm nghiên cứu đã thu thập các mẫu đá bọt từ trầm tích núi lửa và mài chúng xuống kích thước còn nhỏ hơn cả milimet. Tiến sĩ Vidal cho biết: "Mỗi vụ phun trào đều có dấu vết riêng của nó, bạn phải xác định chúng theo con đường magma. Sau khi nghiền đá, bạn giải phóng các khoáng chất bên trong, sau đó bạn có thể xác định niên đại của chúng và xác định dấu hiệu hóa học của thủy tinh núi lửa giữ các khoáng chất lại với nhau".

Đồng tác giả nghiên cứu, Giáo sư Asfawossen Asrat, thuộc Đại học Addis Ababa ở Ethiopia, cho biết: "Xem xét kỹ hơn địa tầng của Hệ tầng Omo Kibish, đặc biệt là các lớp tro, chúng tôi nhận thấy rằng cần phải đẩy tuổi của những người Homo sapiens lâu đời nhất trong khu vực thêm ít nhất là 230.000 năm".

Đồng tác giả, Tiến sĩ Aurélien Mounier cho biết: "Không giống như các hóa thạch thời kỳ Trung Pleistocen khác được cho là thuộc giai đoạn đầu của dòng Homo sapiens, Omo I sở hữu những đặc điểm con người hiện đại rõ ràng, chẳng hạn như vòm sọ hình cầu và có cằm. Trên thực tế, ước tính niên đại mới khiến nó trở thành loài Homo sapiens lâu đời nhất ở châu Phi". (Lê Phương - Express)

Nguồn: Bất ngờ phát hiện "bằng chứng cổ xưa nhất" có thể thay đổi cả lịch sử loài người (danviet.vn)

Năm Thánh trong Giáo hội Công giáo

Truuyền thống cử hành Năm Thánh có từ năm 1300. Theo truyền thống Giáo hội Công giáo, Năm Thánh là một sự kiện tôn giáo lớn. Năm Thánh đánh dấu một năm tha tội và hình phạt do tội gây ra, một năm hòa giải giữa những người đối lập nhau, một năm hoán cải và lãnh nhận Bí tích Hòa giải.

Hôm Chúa Nhật 26/12, Phòng báo chí Tòa Thánh đưa tin: Đức Thánh Cha đã giao việc chuẩn bị Năm Thánh 2025 cho Hội đồng Tòa Thánh tái Truyền giảng Tin Mừng.

Hội đồng Tòa Thánh tái Truyền giảng Tin Mừng được Đức nguyên Giáo hoàng Biển Đức XVI thành lập vào năm 2010. Cơ quan này cũng đã được Đức Thánh Cha Phanxicô giao trách nhiệm tổ chức các sự kiện của Năm Thánh Lòng Thương Xót 2015-2016.

Để thực hiện trách nhiệm điều phối các hoạt động chuẩn bị này, trong thời gian gần đây, Đức Tổng Giám mục Rino Fisichella, Chủ tịch Hội đồng Tòa Thánh tái Truyền giảng Tin Mừng đã gặp gỡ các vị đứng đầu của Phủ Quốc vụ khanh Tòa Thánh, Cơ quan Quản trị Tài sản của Tòa Thánh (APSA) và Bộ Kinh tế để bàn luận về Năm Thánh sắp tới.

Nhân dịp này, chúng ta cùng nhìn lại những điều liên quan đến Năm Thánh trong Giáo hội Công giáo.

Nguồn gốc và mục đích

Trước hết về nguồn gốc và mục đích của Năm thánh.

Theo truyền thống Giáo hội Công giáo, Năm Thánh là một sự kiện tôn giáo lớn. Năm Thánh đánh dấu một năm tha tội và hình phạt do tội gây ra, một năm hòa giải giữa những người đối lập nhau, một năm hoán cải và lãnh nhận Bí tích Hòa giải.

Truyền thống này bắt nguồn từ thời Cựu Ước, theo đó Năm Thánh là một thời kỳ hồng ân, qua đó Thiên Chúa ban ơn đặc biệt hơn khi con người mở lòng để canh tân và thống hối. Theo nguyên

gốc Latinh, Annum Jubilaei, Năm Thánh, được hiểu là Năm Hồng Ân hay Đại Xá, và theo Luật Môsê, cứ mỗi năm thứ 7, đất đai phải được nghỉ ngơi và nô lệ được trả tự do, nợ nần được tha, đồng thời dân chúng phải sống liên đới, yêu thương, hòa giải với anh chị em và kẻ thù. Chúa nói với Môsê: “Các người sẽ công bố năm thứ 50 là Năm thánh, và sẽ tuyên cáo trong xứ lệnh ân xá cho mọi người sống tại đó. Đối với các người, đó là thời kỳ toàn xá: mỗi người trong các người sẽ trở về phần sở hữu của mình, mỗi người sẽ trở về dòng họ của mình. Đối với các người, năm thứ 50 sẽ là thời kỳ toàn xá: các người không được gieo, không được gặt lúa tự nhiên mọc, không được hái trong vườn nho không cắt tỉa. Vì đó là thời kỳ toàn xá, một Năm thánh đối với các người, các người sẽ ăn hoa lợi của đồng ruộng. Năm toàn xá đó, mỗi người trong các người sẽ trở về phần sở hữu của mình” (Lv 25,10-13 ; Xh 23,10-11 ; Lv 25,1-28 ; Đnl 15,1-6).

Tất cả những việc làm trên là nhằm tôn vinh Thiên Chúa. Cứ sau 49 năm thì toàn dân Do Thái phải mừng năm thứ 50 một cách trọng thể. Rõ ràng, truyền thống Năm Hồng Ân này là sự mở rộng luật Sabbat của người Do thái là trong một tuần 7 ngày, sau 6 ngày làm việc phải có 1 ngày nghỉ ngơi để thờ phượng Thiên Chúa.

Như thế, Năm Thánh là thời gian mà người tội lỗi hoán cải được ban ơn tha thứ các hình





phạt do tội gây ra, con người phải thống hối và canh tân cũng như hòa giải với Thiên Chúa và anh chị em. Để được hưởng những ơn lành Thiên Chúa ban cho trong Năm Thánh này, Kitô hữu phải nhận thức: trước hết, Năm Thánh là nhằm thánh hóa cuộc sống, củng cố đức tin, tạo cơ hội thuận tiện để xây dựng tình liên đới và hiệp thông huynh đệ trong lòng Giáo hội và thế giới, khuyến khích mọi người tuyên xưng đức tin một cách chân thành và sống động hơn nơi Đức Kitô, Đấng Cứu Độ duy nhất của nhân loại.

Truyền thống Năm Thánh

Truyền thống cử hành Năm Thánh có từ năm 1300 vào thời Đức Giáo hoàng Bonifacio VIII. Trong Năm Thánh đầu tiên đó, Đức Giáo hoàng đã cho phép các tín hữu hành hương từ khắp nơi đến Roma, bước qua Cửa Thánh của các Đền thờ được ơn toàn xá, nghĩa là được ơn tha tội và ân sủng Chúa. Cũng theo thỉnh cầu của các tín hữu trong dịp này, Đức Giáo hoàng đã quy định cứ 100 năm thì sẽ có một Năm Thánh.

Vào năm 1350, Đức Giáo hoàng Clement VI đã ấn định Năm Thánh được cử hành 50 năm một lần.

Năm 1470, Đức Giáo hoàng Phaolô II đã quyết định Năm Thánh sẽ được cử hành 25 năm một lần.

Các Năm Thánh gần đây

Các Năm Thánh gần đây là những thời điểm quan trọng trong lịch sử đương đại của Giáo hội Công giáo.

Năm Thánh 1950

Năm Thánh 1950 do Đức Giáo hoàng Piô XII khai mạc sau những đau thương tàn khốc của Thế chiến II. Hòa bình là sứ điệp của Năm Thánh 1950. Châu Âu bị phân làm 2 khối Tự do và Cộng sản nên những người Công giáo tại Đông Âu Cộng sản không thể đến Roma tham dự Năm Thánh. Cũng trong Năm Thánh này, tại quảng trường Thánh Phêrô với sự hiện diện đông đảo của khoảng 500.000 tín hữu và 622 Giám mục, Đức Thánh Cha đã công bố tín điều Đức Mẹ Hồn Xác Lên Trời.

Năm Thánh 1975

Năm Thánh 1975 được mở ra dưới triều thánh Giáo hoàng Phaolô VI. Năm Thánh này mang ý nghĩa Canh tân và Hòa giải, như được trình bày trong tông huấn Gaudete in Domino - Hãy vui mừng trong Chúa của ngài. Điểm nổi bật của Năm Thánh 1975 là cử hành trước tại các Giáo hội địa phương từ lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống 10/6/1973 và kết thúc vào lễ Giáng Sinh 1974.

Năm Thánh 1975 là Năm Thánh cuối cùng trong lịch sử Giáo hội với việc Đức Giáo hoàng khai mạc bằng cách đập búa vào tường che Cửa Thánh ở Đền thờ Phêrô. Khi kết thúc Năm Thánh 1975, Thánh Phaolô VI đã không còn tiếp tục truyền thống xây tường gạch che phủ Cửa Thánh nữa.

Năm 1975 cũng nằm trong bối cảnh khủng hoảng ơn gọi linh mục, do đó sự kiện đã khơi dậy mối quan tâm mới đến vai trò của Giáo hoàng, trong một viễn tượng truyền giáo được phục hồi bởi tông huấn Evangelii Nuntiandi, một văn kiện được Đức Thánh Cha Phanxicô thường xuyên trích dẫn.

Năm Thánh 2000

Sau cùng, gần đây hơn, Năm Thánh 2000, được thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II công bố.

Trong tinh thần hướng đến Thiên niên kỷ III đang đến và đánh dấu 2000 năm biến cố Con Thiên Chúa xuống thế làm người, từ năm 1994 thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II đã ban hành Tông thư Tertio Millennio Adveniente - Ngàn Năm thứ Ba đang tới, để kêu gọi mọi người

chuẩn bị tâm hồn đón nhận ân sủng cao quý Thiên Chúa ban cho trong Đại Năm Thánh 2000. Ngoài ra, trong ba năm chuẩn bị gần: 1997, 1998, 1999, tín hữu cũng được mời gọi học hỏi các chủ đề Chúa Con, Chúa Thánh Thần và Chúa Cha.

Vào ngày 29/11/1998, tức Chúa Nhật I Mùa Vọng, Đức Giáo hoàng đã ban hành Tông sắc Incarnationis Mysterium - Mẫu Nhiệm Nhập Thể chính thức công bố sẽ mở Năm Thánh 2000 bắt đầu vào Đêm Vọng Giáng Sinh 24/12/1999 và kết thúc vào ngày Lễ Hiện Linh 06/01/2001. Năm Thánh được cử hành cùng lúc tại Roma và các Giáo hội địa phương. Chủ đề của Năm Thánh 2000 là Thiên Chúa Ba Ngôi, Bí Tích Thánh Thể và sự hiệp nhất. Năm Thánh 2000 là Năm Thánh đầu tiên chính Đức Giáo hoàng mở Cửa Thánh cả bốn Đền thờ lớn tại Roma.

Năm Thánh 2000 được ghi dấu nhiều cử hành lịch sử của thánh Gioan Phaolô II; như chuyến tông du đến Thánh Địa theo dấu chân Chúa Kitô; cử hành việc tôn kính tất các vị Tử Đạo của tất cả các Giáo hội Kitô tại đấu trường Colosseo; hoặc một lần nữa, vào ngày 12/3/2000, một cử hành sám hối tại Đền thờ Thánh Phêrô vì những sai lỗi trong lịch sử của các thành viên của Giáo hội Công giáo.

Năm Thánh 2000 là dịp Đại Hồng Ân không chỉ cho Kitô hữu mà còn cho cả nhân loại với vai trò của Kitô giáo trong lịch sử 2000 năm qua của nhân loại (Tông thư Tertio Millennio Adveniente, s.15).

Năm Thánh Ngoại lệ

Ngoài các Năm Thánh được cử hành 25 năm một lần, trong lịch sử Giáo hội còn có những Năm Thánh không theo quy trình này, được gọi là Năm Thánh Ngoại lệ.

Các Năm Thánh Ngoại lệ cũng được cử hành theo sáng kiến của các Giáo hoàng, như Năm Thánh Cứu Chuộc 1933 và 1983, và gần đây, Năm Thánh Lòng Thương Xót được cử hành năm 2015-2016.

Năm Thánh 1933

Vào ngày 24/12/1932, Đức Giáo hoàng Piô XI làm mọi người ngạc nhiên khi công bố mở Năm



Thánh ngoại lệ vào năm 1933 gọi là Năm Thánh Cứu Độ để kỷ niệm Chúa Giêsu chịu chết cho nhân loại hầu đem ơn cứu rỗi 1900 năm về trước. Có vài thay đổi trong Nghi thức Phụng vụ của Năm Thánh này, như việc mở Cửa Thánh được ấn định vào Chúa Nhật Lễ Lá chứ không phải vào Đêm Vọng Giáng Sinh, và nghi thức đóng Cửa Thánh vào thứ Hai Tuần Thánh năm sau.

Năm Thánh 1983

Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II công bố Tông sắc Aperite Portas Redemptori - Hãy mở Cửa cho Đấng Cứu Thế vào ngày Lễ Hiện Linh 06/01 để mừng Năm Thánh 1983, đánh dấu biến cố Đức Giêsu đã chết cho nhân loại 1950 năm về trước.

Năm Thánh 1983 được khai mạc ngày 25/3/1983 và kết thúc ngày 22/4/1984.

Năm Thánh Lòng Thương Xót 2015

Cuối cùng, Năm Thánh ngoại lệ gần đây nhất là Năm Thánh Lòng Thương Xót 2015, được cử hành tại ở Roma và tất cả các Giáo phận trên thế giới. Chính Đức Thánh Cha Phanxicô, trước khi mở cửa Năm Thánh của Đền thờ Thánh Phêrô, ngài đã mở cửa Năm Thánh tại nhà thờ Chính Tòa Bangui, ở Cộng hòa Trung Phi vài ngày trước đó.

Năm Thánh bắt đầu với việc mở Cửa Thánh tại Đền thờ Thánh Phêrô vào ngày 08/12/2015, lễ Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội, và kết thúc vào ngày 20/11/2016, lễ Chúa Giêsu Kitô, Vua Vũ Trụ.

Tín Giáo Hội

Việc mở Năm Thánh 2015 diễn ra nhân dịp kỷ niệm 50 năm bế mạc Công đồng Vatican II vào năm 1965. Điều này thật ý nghĩa, vì Năm Thánh thúc đẩy Giáo hội tiếp tục công trình mà Vatican II đã khởi sự.

Mục đích của Năm Thánh Lòng Thương Xót là kêu gọi các tín hữu chiêm ngắm dung nhan Thiên Chúa là Cha giàu lòng thương xót, được tỏ hiện trọn vẹn nơi Đức Giêsu Kitô; nhờ đó, chúng ta cảm nghiệm được lòng Chúa xót thương và trở nên dấu chỉ cụ thể của lòng thương xót trong cuộc sống.

Năm Thánh 2025

Năm Thánh 2025 tới đây sẽ là Năm Thánh thường lệ thứ 27 trong lịch sử Giáo hội. Các chủ đề của năm này bao gồm: liên đới, hy vọng, công bằng, dẫn thân phụng sự Chúa với niềm vui và bình an với anh chị em của chúng ta.

Ngọc Yến

Nguồn: vaticannews.va/vi/

Hướng tới một Hội thánh hiệp hành: Hiệp thông, tham gia và sứ vụ

Gáo hội Công giáo đã bước vào giai đoạn khởi sự tiến trình Thượng Hội Đồng 2023 với chủ đề “Hướng tới một Hội Thánh hiệp hành: hiệp thông, tham gia, sứ vụ”, bắt đầu từ các giáo phận khắp nơi trên toàn thế giới từ ngày 17.10.2021. Riêng tại Việt Nam, từ ngày 28.11.2021, Chúa nhật I Mùa Vọng. Từ tháng 9.2022 đến tháng 3.2023 là giai đoạn II diễn ra ở cấp châu lục. Giai đoạn III diễn ra ở cấp Giáo hội hoàn vũ từ tháng 3.2023 đến tháng 10.2023, với Đại hội thường lệ lần 16 của Thượng Hội Đồng Giám Mục tại Vatican vào tháng 10.2023.

1. Tinh thần và mục đích của Thượng Hội Đồng 2023

Mục đích của Thượng Hội Đồng (THĐ) đặt ra lần này là toàn thể Giáo hội được mời gọi suy tư và sống chính bản chất của Giáo hội hiệp hành: Dân Thiên Chúa đang lữ hành cùng nhau trong tình hiệp thông, tham gia và đồng trách nhiệm thực thi sứ vụ Loan báo Tin Mừng trong thế giới ngày nay.

Giáo hội hiệp hành (synodal) thể hiện qua sự tham gia đồng trách nhiệm của mọi tín hữu đã rửa tội, theo ơn gọi của mỗi người, cùng với quyền bính Đức Kitô đã ủy thác cho tập đoàn các Đức Giám mục đứng đầu là Đức Giáo hoàng. Sự tham gia đó dựa trên sự kiện các tín hữu, nhờ

ấn tín rửa tội và thêm sức, có tư cách và được kêu gọi để phục vụ lẫn nhau qua các ơn huệ mà họ nhận được từ Chúa Thánh Thần. Giáo hội, Dân Thiên Chúa cùng tiến bước như thế, lắng nghe tiếng Chúa Thánh Thần từ các dấu chỉ của thời đại, qua việc lắng nghe mọi người thuộc mọi thành phần Dân Chúa, và cả những người thuộc các niềm tin khác ngoài Kitô giáo.

Tiến trình THĐ giai đoạn giáo phận là nền tảng cho các giai đoạn tiếp theo, trong đó toàn thể Dân Chúa được tạo điều kiện để có được kinh nghiệm hiệp hành trên hành trình hướng tới một Giáo hội ngày càng có tính hiệp hành hơn. Như vậy, sẽ là cơ bản việc tổ chức các cuộc qui tụ (trong tinh thần cầu nguyện thờ phượng)



theo nhóm, hội nghị, hay công nghị, từ các giáo hội địa phương đến giáo hội hoàn vũ, để các mục tử và dân Chúa gặp gỡ, lắng nghe và phân định thần khí. Lắng nghe Chúa Thánh Thần và lắng nghe dân Chúa. Gặp gỡ, lắng nghe để cuối cùng đi đến phân định nhờ Lời Chúa. Lời Chúa giúp ta mở ra với phân định thiêng liêng và soi sáng tiến trình phân định ấy, vì mỗi lần hội họp đó là một biến cố ân sủng, tiến trình chữa lành được Thánh Thần hướng dẫn. Đức Giáo hoàng Phanxicô nói “THĐ là một hành trình phân định thiêng liêng” nhờ Lời Chúa hướng dẫn. “Những ngày này, Chúa Giêsu mời gọi chúng ta, như đã mời gọi anh thanh niên trong Phúc âm (x. Mc 10,17-30), từ bỏ chính mình, giải thoát mình khỏi những gì là thế tục, và cả những khép kín và những khuôn mẫu mục vụ nhằm chần, để tra vấn chính mình về những gì Thiên Chúa muốn nói với chúng ta trong thời đại này, và đâu là nơi Ngài muốn dẫn chúng ta đến”[1].

2. Thực hiện tiến trình THĐ giai đoạn giáo phận

Như vậy, mỗi giáo phận chúng ta từ nay đến tháng 8 năm 2022 sẽ : Khai mạc THĐ cấp giáo phận bằng một cử hành phụng vụ. HĐGMVN đã thống nhất quyết định các giáo phận cử hành Thánh lễ khai mạc tiến trình THĐ ở giáo phận ngày 28.11.2021, Chúa Nhật I Mùa Vọng. Các giáo xứ và cộng đoàn trong giáo phận sẽ hiệp thông với đức Giám mục chủ tọa thánh lễ tại nhà thờ giáo phận qua các thánh lễ cử hành tại cộng đoàn mình cùng ngày.

Đức Giám mục chỉ định nhân sự (hay một ban) Linh hoạt viên giáo phận giúp tham vấn tổ chức các cuộc họp thỉnh ý đa dạng, gồm các thành phần dân Chúa rộng hết sức có thể. Linh hoạt viên hiệp hành giáo phận và các điều phối viên của giáo xứ hay của các cộng đoàn địa phương trước hết cần được hướng dẫn tường tận về tinh thần, mục tiêu và tầm nhìn của tiến trình THĐ. Nên có những hội thảo huấn luyện để họ biết định hướng của tính hiệp hành, và các kỹ năng cơ bản dùng trong tiến trình hiệp hành.

Tổ chức các cuộc “gặp gỡ - lắng nghe - phân



định” tại các cơ sở địa phương khác nhau. Đây là công việc tiến hành dài và rộng nhất trong thời gian giai đoạn giáo phận này. Các cuộc hội họp hay hội nghị có thể tổ chức ở cấp giáo hạt, hay giáo xứ, nơi các hiệp hội hay liên hiệp các hội đoàn địa phương, các hội nghị liên dòng, linh mục đoàn, v.v...

Lí tưởng nhất là tạo cơ hội cho các thành phần khác nhau được họp nhóm và lắng nghe nhau. Có thể dùng các phương thức thích hợp tiếp cận cả những tín hữu ở “ngoại biên” (sống xa đức tin, xa Giáo hội). Trong suốt giai đoạn giáo phận, các linh hoạt viên giáo phận nên giữ liên lạc thường xuyên với nhóm điều phối viên các cuộc họp thỉnh ý hiệp hành toàn giáo phận để giám sát tiến độ, hỗ trợ những nơi cần thiết, và tạo điều kiện cho việc trao đổi các ý kiến, các cách thực hiện hay nhất, và các phản hồi nổi bật.

Nên ấn định cụ thể ngày gửi các ý kiến phản hồi từ các nhóm. Các ý kiến phản hồi là chất liệu giúp làm bản đúc kết của giáo phận vào cuối giai đoạn giáo phận (khoảng tháng 8.2022).

Tổ chức hội nghị (hoặc công nghị) giáo phận như Hội nghị tiền-Thượng-Hội-Đồng giáo phận, có cử hành phụng vụ; có thể vào một ngày cuối giai đoạn giáo phận. Nên mở rộng mời nhiều thành phần đại diện trong khắp giáo phận tham gia với mục đích cùng nhau cầu nguyện, lắng nghe, suy tư và phân định con đường hiệp hành mà Thần Khí Chúa đang kêu gọi toàn giáo phận

Tín Giáo Hội

thực hiện (x. Phụ lục C của Cẩm Nang cho THĐ về Hiệp hành).

Cuối cùng, chuẩn bị và đệ trình cho HĐGM bản đúc kết của giáo phận, dựa trên tất cả các phản hồi đã được thu thập và sắp xếp từ khắp giáo phận cũng như dựa trên diễn biến của hội nghị Tiên-Thượng hội đồng. Bản đúc kết cấp giáo phận phải phản ánh sự đa dạng của các quan điểm và ý kiến được bày tỏ, và đặc biệt chú ý đến kinh nghiệm sống của các tham dự viên, cả tích cực lẫn tiêu cực. Bản đúc kết này phải phản ánh trung thực tiếng nói của mọi người và bất cứ điều gì xuất phát từ sự phân định và đối thoại của họ, thay vì đưa ra các tuyên bố chung chung hoặc đúng đắn về mặt giáo lý. Đôi khi “ý kiến trái chiều của thiểu số” có thể là bằng chứng mang tính ngôn sứ cho những lời Thiên Chúa muốn nói với Hội thánh.

3. Các chủ đề thảo luận

Thượng Hội Đồng hiện nay đặt ra câu hỏi căn bản sau đây: Hội thánh hiệp hành “cùng nhau lễ hành” khi loan báo Tin Mừng: việc “lữ hành cùng nhau” hiện đang diễn ra thế nào trong Giáo hội địa phương của anh chị em? Để Hội thánh được lớn lên trong việc “lữ hành cùng nhau”, Chúa Thánh Thần đang mời gọi chúng ta thực hiện những bước đi nào? (Tài liệu Chuẩn bị THĐ, 26).

Để giúp những người tham dự khám phá câu hỏi nền tảng này cách đầy đủ hơn, sau đây là những chủ đề làm nổi bật những phương diện quan trọng của việc “sống tinh thần hiệp hành” (30).



AI LÀ BẠN ĐỒNG HÀNH TRÊN CUỘC HÀNH TRÌNH VỚI CHÚNG TA?

Trong Giáo hội và ngoài xã hội, chúng ta sát cánh bên nhau trên cùng một nẻo đường. Trong Giáo hội địa phương của chúng ta, ai là những người “cùng lữ hành” với tôi? Ai là những người dường như xa cách hơn? Chúng ta được kêu gọi để thăng tiến như thế nào với tư cách của những người đồng hành? Các nhóm và cá nhân nào vẫn còn ở bên lề?

LẮNG NGHE

Lắng nghe là bước đầu tiên, đòi hỏi khối óc và con tim rộng mở, không thành kiến. Thiên Chúa ngỏ lời với chúng ta qua những tiếng nói mà đôi khi chúng ta không nhận ra. Giáo dân, đặc biệt là phụ nữ và giới trẻ, được lắng nghe ra sao? Điều gì làm chúng ta dễ lắng nghe hoặc ngăn cản chúng ta lắng nghe? Chúng ta lắng nghe những người ở vùng “ngoại biên” như thế nào? Những đóng góp của những người nam và nữ thánh hiến được đón nhận thế nào? Khả năng lắng nghe của chúng ta có những hạn chế nào, đặc biệt là lắng nghe những người có quan điểm khác với chúng ta? Nơi chốn nào dành cho tiếng nói của những người thiểu số, đặc biệt những người trải qua cảnh đói nghèo, ở bên lề hay bị xã hội loại trừ?

PHÁT BIỂU

Mọi người đều được mời gọi can đảm và mạnh dạn lên tiếng, nghĩa là, làm sao bảo đảm được có tự do, chân lý và bác ái. Trong Giáo hội địa phương và trong xã hội chúng ta, điều gì tạo điều kiện hay điều gì cản trở việc nói ra cách can đảm, thẳng thắn và có trách nhiệm? Khi nào và cách nào để chúng ta nói lên được những gì là quan trọng đối với chúng ta? Mối tương quan với hệ thống truyền thông địa phương thì thế nào? Ai nói thay cho cộng đồng Kitô hữu và họ được chọn thế nào?

CỬ HÀNH

Chỉ có thể “lữ hành cùng nhau” khi cộng đoàn lắng nghe Lời Chúa và cử hành Thánh Thể. Trên thực tế, việc cầu nguyện và cử hành phụng vụ trong cộng đoàn của chúng ta truyền cảm hứng

và hướng dẫn đời sống và sứ vụ của chúng ta như thế nào? Cử hành cầu nguyện và phụng vụ linh hứng cho những quyết định quan trọng nhất của cộng đoàn như thế nào? Các tín hữu được khích lệ ra sao để tích cực tham dự phụng vụ? Vị trí nào dành cho các tín hữu để họ tham gia vào thừa tác vụ đọc sách và giúp lễ?

ĐỒNG TRÁCH NHIỆM ĐỐI VỚI SỨ VỤ CHUNG

Hiệp hành là để phục vụ cho sứ mạng của Hội thánh, mọi thành viên trong Hội thánh đều được mời gọi tham gia vào sứ mạng này. Vì tất cả chúng ta đều là các môn đệ truyền giáo, mọi người đã chịu phép Rửa được mời gọi tham gia vào sứ vụ này của Hội thánh như thế nào? Điều gì cản trở người tín hữu tham gia tích cực sứ vụ này? Những lãnh vực nào của sứ vụ truyền giáo chúng ta đang bỏ bê? Cộng đoàn hỗ trợ ra sao cho những thành viên của mình tham gia phục vụ xã hội theo những cách thức khác nhau (công tác xã hội và hoạt động chính trị, nghiên cứu khoa học, giáo dục, cổ võ công bằng xã hội, bảo vệ quyền con người, chăm sóc môi trường, v.v...) ? Hội thánh đã giúp những thành viên này thế nào để họ phục vụ xã hội theo cách thức truyền giáo? Sự phân định những chọn lựa truyền giáo được thực hiện thế nào và bởi ai?

ĐỐI THOẠI TRONG GIÁO HỘI VÀ XÃ HỘI

Đối thoại đòi hỏi kiên trì và nhẫn nại, nhưng cũng giúp hiểu biết lẫn nhau. Những dân tộc, sắc tộc khác nhau trong cộng đoàn chúng ta đối thoại được với nhau tới mức độ nào? Trong Giáo hội địa phương của chúng ta có những nơi nào và cách thức nào để đối thoại? Chúng ta khích lệ sự hợp tác với các giáo phận bạn, các dòng tu trong khu vực, các hiệp hội hay phong trào giáo dân, v.v... như thế nào? Chúng ta đề cập đến những bất đồng quan điểm hay những xung đột và khó khăn như thế nào? Chúng ta cần phải chú ý đến những vấn đề quan trọng nào trong Giáo hội và xã hội? Chúng ta có những kinh nghiệm nào trong việc đối thoại và hợp tác với tín đồ của các tôn giáo khác và với những người



không gia nhập tôn giáo nào? Giáo hội đối thoại và học hỏi từ các lãnh vực xã hội khác như thế nào: chính trị, kinh tế, văn hóa, xã hội dân sự và những người sống trong nghèo khó?

ĐẠI KẾT

Vị trí đặc biệt trên con đường hiệp hành của cuộc đối thoại giữa những Kitô hữu thuộc các tín phái khác nhau, liên kết với nhau bởi cùng một Phép Rửa. Cộng đoàn Giáo hội chúng ta có những mối tương quan nào với các thành viên của các truyền thống và tông phái Kitô giáo khác? Chúng ta chia sẻ điều gì và cùng cất bước hành trình như thế nào? Chúng ta rút ra được những hoa trái nào từ việc cùng nhau bước đi? Đây là những khó khăn? Làm thế nào để chúng ta có thể cùng nhau đi bước tiếp theo tiến về phía trước?

QUYỀN BÍNH VÀ THAM GIA

Hội thánh hiệp hành là Hội thánh tham gia và đồng trách nhiệm. Làm thế nào để cộng đoàn Giáo hội chúng ta nhận ra các mục tiêu phải theo đuổi, con đường để đạt tới và những bước đi phải thực hiện? Cách hành xử quyền bính hay cai quản trong Giáo hội địa phương của chúng ta thế nào? Việc thực hiện cách làm việc theo nhóm và tinh thần đồng trách nhiệm thì thế nào? Việc đánh giá được chỉ đạo thế nào và ai chỉ đạo? Các thừa tác vụ và trách nhiệm của giáo dân được khích lệ thế nào? Chúng ta đã có những

Tín Giáo Hội

kinh nghiệm hiệp hành sinh hoa kết quả ở cấp địa phương hay chưa? Các tổ chức và đoàn thể hiệp hành (các hội đồng mục vụ giáo xứ, hội đồng linh mục, v.v...) hoạt động ra sao ở cấp Giáo hội địa phương? Chúng ta có thể đẩy mạnh sự tiếp cận mang tính hiệp hành nhiều hơn trong việc chúng ta tham gia và lãnh đạo như thế nào?

BIỆN PHÂN VÀ QUYẾT ĐỊNH

Theo phong cách hiệp hành, chúng ta đưa ra quyết định bằng cách biện phân những gì Chúa Thánh Thần đang nói qua toàn thể cộng đoàn. Chúng ta dùng những cách thức và quy trình nào để đưa ra quyết định? Có thể hoàn thiện chúng hơn được không? Chúng ta cố vờ việc tham gia đưa ra quyết định trong các cơ cấu phẩm trật như thế nào? Các cách thức đưa ra quyết định có giúp chúng ta lắng nghe toàn thể dân Chúa hay không? Đây là mối tương quan giữa thỉnh ý và đưa ra quyết định, và chúng ta làm thế nào để thực hiện? Chúng ta dùng những phương tiện và thủ tục nào để thúc đẩy tính minh bạch và trách nhiệm giải trình? Chúng ta có thể làm thế nào để

thăng tiến trong việc cộng đoàn cùng biện phân thiêng liêng?

TỰ ĐÀO TẠO TRONG TIẾN TRÌNH HIỆP HÀNH

Tính hiệp hành đòi hỏi phải sẵn sàng chịu biến đổi, đào tạo và không ngừng học hỏi. Cộng đồng Giáo hội chúng ta đào tạo những con người ngày càng có khả năng “cùng nhau lữ hành”, lắng nghe lẫn nhau, dẫn thân vào sứ vụ và tham gia đối thoại như thế nào? Chúng ta đào tạo thế nào để thúc đẩy sự phân định và thực thi quyền bính theo phương cách hiệp hành?

Lưu ý: Làm sao đặt những câu hỏi đơn giản và thu hút các nhóm đối tượng khác nhau. Mỗi giáo phận, giáo xứ hay tu hội, hiệp hội, nhóm không cần phải nêu ra hết mọi câu hỏi nhưng nên nhận ra và tập trung vào những khía cạnh hiệp hành thích hợp nhất với bối cảnh của mình.

[1] Bài giảng của Đức Giáo hoàng Phanxicô trong Thánh lễ khai mạc Thượng Hội Đồng về Hiệp hành tại đền thờ Thánh Phêrô ngày 10.10.2021.

Chương trình nghị sự dự kiến của ĐTC và Vatican trong năm 2022

Hãng tin Công giáo Thụy Sĩ dự kiến chương trình nghị sự của ĐTC trong năm 2022. Bao gồm các hoạt động: các cuộc tông du, thượng hội đồng, công nghị tấn phong hồng y, Tông hiến cải tổ Giáo triều, phong thánh và một số sự kiện nổi bật khác.

Thượng hội đồng

Trước hết về Thượng hội đồng. 2022 được gọi là năm năng động của thượng hội đồng về hiệp hành, đã được ĐTC khai mạc vào ngày 10.10.2021 tại Roma.

Giai đoạn thứ nhất của Thượng hội đồng diễn ra ở mọi giáo phận trên thế giới, sẽ kết thúc vào ngày 15.8.2022. Mục đích của giai đoạn Giáo phận, là nhằm cống hiến cho nhiều người, càng nhiều càng tốt, một kinh nghiệm hiệp hành thực

sự trong việc lắng nghe nhau và cùng tiến về phía trước theo hướng dẫn của Chúa Thánh Thần.

Giai đoạn lục địa sẽ bắt đầu vào tháng 9.2022. Tài liệu làm việc của giai đoạn đầu tiên sẽ là tài liệu làm việc cho bảy cuộc họp lục địa: châu



Phi, châu Đại Dương, châu Á, Trung Đông, châu Mỹ Latinh, châu Âu và Bắc Mỹ. Bảy cuộc họp quốc tế này sẽ lần lượt đưa ra bảy Văn kiện cuối cùng làm cơ sở cho ấn bản Tài liệu Làm việc thứ hai và ấn bản này sẽ được sử dụng tại giai đoạn thứ ba.

Giai đoạn thứ ba và là giai đoạn cuối sẽ diễn ra tại Roma, dự kiến vào tháng 10.2023. Trong thời gian này, các Giám mục và quan sát viên sẽ họp với ĐTC để phát biểu và lắng nghe nhau dựa trên Tiến trình Thượng Hội Đồng cấp địa phương. Mục đích là để phân định ở mức độ hoàn vũ tiếng nói của Chúa Thánh Thần, Đấng đã và đang nói trong toàn thể Giáo hội.

Bản văn đúc kết sau cùng của Thượng hội đồng sẽ được chuyển tới ĐGH để làm tài liệu tham khảo cho ngài viết ra Tông huấn hậu Thượng Hội đồng lần này, hoặc, nếu ĐTC ủy quyền, các nghị phụ tham dự Thượng Hội đồng cùng ĐTC đồng ký và văn bản đúc kết trở thành Văn kiện chính thức mang tính giáo huấn của ĐTC.

Công nghị tấn phong hồng y

Có nhiều khả năng trong thời gian đầu năm, ĐTC sẽ triệu tập công nghị tấn phong Hồng y để tăng số Hồng y cử tri. Vì nếu không, vào cuối năm 2022 số Hồng y cử tri sẽ giảm xuống còn 110 vị, ít hơn so với số 120 Hồng y cử tri, là con số được thánh Giáo hoàng Phaolô VI ấn định. Dự đoán sự kiện này có thể diễn ra trước Mùa Chay, nghĩa là trước ngày 02.3.

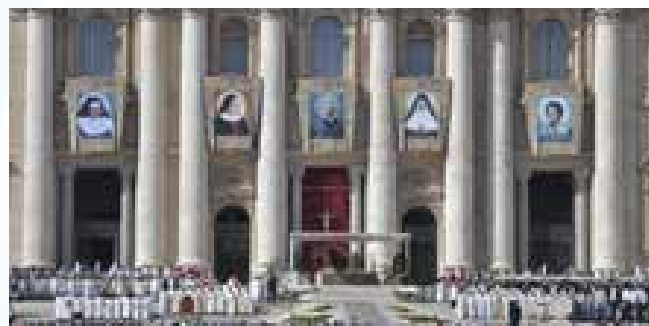
Từ khi được bầu làm người kế vị thánh Phêrô, mỗi năm ĐTC Phanxicô đều tấn phong Hồng y, ngoại trừ năm vừa qua 2021.



Cho đến nay, ĐTC Phanxicô đã triệu tập bảy công nghị để tấn phong 101 hồng y mới, và hiện nay gần hai phần ba các hồng y cử tri do ngài chọn. Gần một nửa số hồng y cử tri hiện nay trên 75 tuổi, điều này có nghĩa là các vị không còn quyền bầu Giáo hoàng trong vòng 5 năm tới đây.

Việc dự báo danh sách các tân Hồng y trong triều đại ĐTC Phanxicô ngày càng khó khăn. Ngài hầu như luôn luôn mang đến cho Giáo hội những bất ngờ. Theo truyền thống, các vị được tấn phong sẽ được thông báo trước. Tuy nhiên, trong những năm qua, nhiều vị cho biết rất ngạc nhiên khi hay tin.

Dù vậy, tên của một số Giám mục quan trọng trong Giáo triều Rôma được nhắc đến: Đức TGM Paul Richard Gallagher (67 tuổi), Ngoại trưởng Tòa Thánh; Đức cha Lazarus You Heung.sik người Hàn Quốc, Tổng trưởng Bộ Giáo sĩ, (70 tuổi); Đức TGM Arthur Roche (72 tuổi), Tổng trưởng Bộ Phụng tự và Kỷ luật Bí tích; Đức TGM Fernando Vérgez Alzaga (76 tuổi), Chủ tịch Phủ Thống đốc thành Vatican



Phong thánh

Ngày 15.5, ĐTC sẽ chủ sự Thánh lễ phong thánh đầu tiên tại Quảng trường Thánh Phêrô kể từ năm 2019, lần phong thánh cho chân phước John Henry Newman và 4 vị khác. Có 7 vị chân phước sẽ được chính thức tôn phong hiển thánh là: chân phước Charles de Foucauld, chân phước Devasahayam Pillai người Ấn Độ, và 5 vị chân phước khác.

Một sự kiện quan trọng khác trong năm nay là Thánh lễ phong chân phước cho ĐGH Phaolô I tại Vatican ngày 04.9. Thường được gọi là “vị giáo hoàng tươi cười”, Đức Gioan Phaolô I đột

Tín Giáo Hội

ngột qua đời vào ngày 28.9.1978, chỉ sau 33 ngày được bầu chọn. Một ưu tiên trong triều đại giáo hoàng ngắn ngủi của ngài là thực hiện công việc của Công đồng Vatican II. Nhưng ngay cả trước khi được bầu làm giáo hoàng, Đức Gioan Phaolô I đã được biết đến với sự khiêm tốn, chú trọng đến sự nghèo khó thiêng liêng và tận tâm giảng dạy đức tin một cách dễ hiểu.

Các phiên toà

Phiên toà được gọi là “toà nhà Luân Đôn” sẽ là một trong những phiên toà nổi bật trong năm.

Sau 2 năm điều tra, tức là từ tháng 7.2019, ngày 27.7.2021 phiên toà hình sự tại Vatican bắt đầu xét xử 10 bị can và 4 công ty, theo đơn kiện của Viện giáo vụ (IOR) hay cũng gọi là “Ngân hàng Vatican”.

Hoàn tất hồ sơ dày 500 trang, Viện công tố, hay cũng gọi là chủng tín của Vatican đã quyết định truy tố ra tòa 10 bị can, trong đó có ĐHY Angelo Becciu, nguyên Tổng trưởng Bộ Phong Thánh, và ông René Bruehlhart nguyên chủ tịch Cơ quan Giám sát và Thông tin Tài chính của Vatican (AIF). Các bị can bị cáo buộc về những tội như tống tiền, tham ô, lường gạt, rửa tiền, lạm dụng chức vụ.

Sau một khởi đầu chậm chạp và bị đánh dấu bởi nhiều sai sót về thủ tục, theo thẩm phán Giuseppe Pignatone, phiên toà sẽ được tiếp tục trong năm 2022. Một thủ tục kéo dài và phức tạp sẽ phải được sáng tỏ những trục trặc trong quá trình mua lại bất động sản ở Luân Đôn cách đây gần 8 năm.

Amoris Laetitia : Các gia đình

ĐTC cũng sẽ tham dự Cuộc Gặp gỡ Các gia đình Công giáo Thế giới lần thứ 10 được tổ chức ở Roma, từ ngày 22 đến 26.6. Sự kiện quốc tế này sẽ kết thúc Năm “Gia đình Amoris Laetitia” đã được khai mạc vào ngày lễ Thánh Giuse 19.3.2021. Nhắc đến cuộc gặp gỡ này trong buổi đọc kinh Truyền Tin 26.12.2021, ĐTC mời gọi người Công giáo chuẩn bị thiêng liêng và tham gia những ngày này trong Giáo phận.

Đại hội sẽ khai mạc vào buổi chiều thứ Tư 22.6, tại Đại thánh đường Phaolô VI ở Vatican,



trong đó có chứng tá của các gia đình, cùng với sự hiện diện của ĐTC.

Từ thứ Năm ngày 23 đến sáng thứ Bảy 25.6, Đại hội cũng sẽ diễn ra trong Đại thánh đường Phaolô VI với các buổi hội thảo, trong đó các kinh nghiệm mục vụ từ khắp nơi trên thế giới sẽ được đưa vào đối thoại. Vào chiều thứ Bảy 25.6 sẽ có Thánh lễ tại Quảng trường Thánh Phêrô, ngoài các đại biểu được mời, đây sẽ là giây phút đặc biệt dành cho các gia đình của giáo phận Roma. Việc chọn Thánh lễ vào chiều thứ Bảy có mục đích để các gia đình không thể đến Roma có thể cử hành sự kiện quan trọng này cùng với Giám mục Giáo phận vào Chúa nhật hôm sau.

Chương trình sẽ kết thúc vào sáng Chúa nhật với buổi đọc kinh Truyền Tin với ĐTC tại Quảng trường Thánh Phêrô.

Địa Trung Hải

Về Địa Trung Hải. ĐTC sẽ viếng thăm Firenze vào ngày 27.02. Đây là cuộc viếng thăm thứ hai sau cuộc viếng thăm vào ngày 10.11.2015 tại thủ phủ vùng Toscana cho Địa hội của Giáo hội Ý, sẽ diễn ra trong khuôn khổ cuộc họp của các Giám mục và các thị trưởng của Địa Trung Hải - và sau cuộc họp ở Bari, được tổ chức vào tháng 02.2020. Cuộc viếng thăm tới sẽ kéo dài cuộc hành hương Địa Trung Hải được tạo nên trong triều Giáo hoàng của ĐTC Phanxicô.

Tông du

Đầu năm 2022, các ca nhiễm Covid-19 tăng ở nhiều nơi trên thế giới. Do vậy, trong năm 2022 không có chuyến tông du quốc tế chính thức nào của ĐTC được xác nhận. Ở tuổi 85, ít có khả

năng ĐTC có thể tiếp tục lịch trình tông du đến nhiều nước như thời kỳ trước đại dịch.

Trong 9 năm, ĐTC Phanxicô đã đến hơn 50 quốc gia. Riêng năm 2019, Ngài đã đến thăm 11 quốc gia.

Vì Covid-19 bùng phát nên ĐTC không có chuyến tông du nào trong năm 2020. Nhưng ngài đã làm nên lịch sử với tư cách là vị Giáo Hoàng đầu tiên đến thăm Iraq vào tháng 3 năm 2021. Tiếp theo là các chuyến tông du đến Hy Lạp, Síp, Slovakia và Budapest để tham dự Đại hội Thánh Thể Quốc tế.

Sau đây là những địa điểm mà ĐTC Phanxicô bày tỏ mong muốn đến thăm vào một thời điểm thích hợp: Malta, Canada, Hungary, Congo, Papua New Guinea và Đông Timor, Libăng, Croatia và có thể cả Nam Sudan.



Kỷ niệm Công đồng Vaticanô II

Ngày 11.10.1962, thánh Giáo hoàng Gioan XXIII chính thức khai mạc Công đồng Vatican II. Được công bố là một sự canh tân tinh thần sau khi chiến tranh kết thúc. Thực tế, Công đồng là một thời điểm quyết định canh tân tinh thần và cơ cấu, biến đổi sâu sắc GHCG. Chắc chắn ĐTC, người luôn bảo vệ di sản Công đồng sẽ cử hành kỷ niệm 60 sự kiện này trong năm nay.

Tông hiến cải tổ Giáo triều

Ngay từ khi mới được bầu làm chủ chăn Giáo hội hoàn vũ, ĐTC Phanxicô đã xúc tiến công trình cải tổ Giáo triều như đã được Hồng y đoàn đề nghị trong những ngày nhóm công nghị trước khi bầu Giáo hoàng mới. Thật vậy, chỉ 1 tháng



sau khi được bầu làm Giáo Hoàng, ngài đã thiết lập Hội đồng Hồng y cố vấn, gồm 8 vị từ 5 châu, để giúp ngài cải tổ giáo triều Roma và đề ra những thay đổi khác trong Giáo Hội hoàn vũ.

Hội đồng Hồng y cố vấn đã nhóm họp được hơn 30 khóa trong 8 năm và đã giúp ĐTC cải tổ nhiều cơ quan Tòa Thánh, đồng thời hệ thống hóa đường hướng cải tổ ấy trong dự thảo Tông hiến mới về Giáo triều với tựa đề tạm thời là “Praedicate evangelium. Các con hãy loan báo Tin Mừng”.

Trong những năm qua, một số lần Hội đồng Hồng y đã tiên báo Tông Hiến mới có thể được công bố: lần đầu tiên vào năm 2018, rồi sau đó, dự kiến vào tháng 6 năm 2019. Và nhiều người dự đoán Văn kiện quan trọng này sẽ được công bố vào dịp lễ kính thánh Phêrô và Phaolô, 29.6.2020, nhưng đại dịch Covid-19 đã làm thay đổi chương trình. Và cuối cùng là dự đoán ĐTC phê chuẩn trước lễ Phục Sinh 2021, nhưng điều này vẫn chưa được thực hiện.

Do đó, năm 2022 có thể sớm chấm dứt 8 năm suy tư về văn kiện này, một trong những văn kiện quan trọng nhất của triều đại Giáo hoàng của ĐTC Phanxicô. (Ngọc Yến -Vatican News)



Tin Giáo Hội

Á CHÂU

Phái đoàn Liên tôn AZERBAIJAN viếng thăm Tòa Thánh

vietnamese-rvasia (13.01.2022) - Phái đoàn các vị lãnh đạo tôn giáo tại Cộng hòa Azerbaijan đến Roma, từ ngày 12 đến ngày 17 tháng 01 này để viếng thăm Tòa Thánh.

Phái đoàn do chủ tịch văn phòng Hồi giáo miền Caucase, Sheikh.ul.Islam Allahshukur Pashazade, làm trưởng đoàn và gồm có đại diện Do thái giáo, Chính thống Nga và Đức cha Vladimir Fekete, dòng Don Bosco, Phủ doãn Tông Tòa của GHCG tại Azerbaijan. Cuộc viếng thăm nhằm mở ra những cơ hội và viễn tượng mới trong lãnh vực đối thoại và cộng tác liên tôn, nối rộng quan hệ ngoại giao giữa Tòa Thánh và Azerbaijan. Chính ĐTC Phanxicô đã biểu lộ quan tâm về sự cộng tác này trong cuộc gặp gỡ các vị lãnh đạo tôn giáo Azerbaijan, nhân cuộc viếng thăm của ngài tại thủ đô Baku hồi tháng 9 năm 2016.

Trong những ngày lưu lại Roma, phái đoàn Liên tôn Azerbaijan được ĐTC tiếp kiến, và gặp gỡ các vị lãnh đạo tại Tòa Thánh, như ĐHY Quốc vụ khanh Pietro Parolin và Đức TGM, Ngoại trưởng Paul Gallagher, ĐHY Miguel Angel Guixot, Chủ tịch Hội đồng Tòa Thánh đối thoại Liên tôn.

Trong các cuộc trao đổi, các tham dự viên sẽ đề cập đến việc tái lập gia sản tôn giáo và văn hóa tại Azerbaijan, tái thiết các đền thờ Hồi giáo, thánh đường Kitô giáo, v.v...



Trong thời gian gần đây, Azerbaijan và Tòa Thánh đã quyết định tăng cường các quan hệ ngoại giao và Azerbaijan sẽ đặt đại sứ quán thường trú cạnh Tòa Thánh. Cho đến nay, đại sứ Azerbaijan cạnh Tòa Thánh thường trú tại Paris vì ông cũng là đại sứ tại Pháp.

Azerbaijan rộng hơn 86.000 km2, với dân số là 9.900.000 người, với 96% theo Hồi giáo và số tín hữu Công giáo chỉ có 570 người. (Sismografo 12.2.2022) (Giuse Trần Đức Anh, O.P. | RVA)

GHCG và chính phủ Hàn Quốc cùng làm việc vì hòa giải và thống nhất hai miền Triều Tiên

Ngày 19.01, tại Toà TGM, Đức TGM Peter Chung Soon-taick của tổng giáo phận Seoul, và ông Lee In-young, Bộ trưởng Thống nhất Hàn Quốc đã gặp nhau, để thảo luận về những vấn đề liên quan đến hòa bình, hòa giải và thống nhất bán đảo Triều Tiên.

Theo thông tin của văn phòng truyền thông tổng giáo phận, tại cuộc gặp gỡ, Đức TGM Chung khen ngợi cuộc triển lãm mang tên “Dây thép gai trở thành biểu tượng của Hòa bình”, do Bộ Thống nhất Hàn Quốc tổ chức, mở cửa cho công chúng ở Roma vào mùa thu năm ngoái, nhân chuyến thăm của Tổng thống Moon Jae-in. Một cuộc triển lãm được người Hàn Quốc đánh giá cao.

Bộ trưởng Lee đã đáp lại lời chúc mừng của Đức TGM Chung và lưu ý rằng ĐTC “đã mang lại sự khích lệ và an ủi cho tất cả người dân Hàn Quốc”. Ông đánh giá cao những nỗ lực của tổng giáo phận Seoul trong việc thực hiện các sáng kiến như cung cấp viện trợ nhân đạo cho Triều Tiên thông qua nhiều kênh khác nhau, cũng như giúp đỡ những người tị nạn Triều Tiên ở Hàn Quốc.

Ông Lee còn nhắc đến việc Giáo hội ở Hàn Quốc, đã kích hoạt các sáng kiến nâng cao nhận thức về hòa bình và văn hóa, như “Cuộc hành hương hòa bình” của những người trẻ từ khắp nơi trên thế giới đến thăm Khu phi quân sự, hoặc “Diễn đàn chia sẻ hòa bình Bán đảo Triều Tiên” hàng năm, cho phép mọi người suy tư về hòa giải



và hòa bình. Ông nhấn mạnh: “Chính phủ Hàn Quốc mời gọi GHCG Hàn Quốc tiếp tục đóng vai trò quan trọng trong việc đạt đến hòa bình giữa hai miền Triều Tiên”.

Cuối buổi gặp gỡ, Đức TGM Chung đã giới thiệu và trình bày với ông Lee về chương trình đặc biệt mang tên “Bán đảo Triều Tiên và con đường hiệp hành hướng tới hòa bình 2022: Tưởng nhớ, Truyền thông, Hiệp thông” và các sáng kiến hỗ trợ nhân đạo khác hướng đến Triều Tiên, đồng thời đề nghị chính phủ hợp tác.

Bộ Thống nhất được thành lập tại Hàn Quốc vào ngày 01.3.1969, là cơ quan của chính phủ của Hàn Quốc, chịu trách nhiệm về tất cả các vấn đề liên quan đến quan hệ liên Triều và thống nhất. Bán đảo Triều Tiên chính thức chia thành hai phần kể từ năm 1953, khi Chiến tranh Triều Tiên kết thúc với một hiệp định đình chiến vẫn còn đang hiệu lực xét về mặt kỹ thuật. (Ngọc Yến -Vatican News)

Năm 2021 là năm Kitô hữu Ấn Độ chịu nhiều bạo lực nhất

Năm 2021, với 486 vụ bạo lực và thù ghét chống Kitô hữu, trở thành "năm bạo lực nhất" trong lịch sử đối với các Kitô hữu Ấn Độ. Cộng đoàn Kitô hữu thiểu số tại nước này phải chịu một loạt những bạo lực thường do các nhóm cực đoan Ấn giáo trên toàn quốc gia gây ra.

Các vụ bạo lực chống Kitô hữu tại Ấn Độ gia tăng từ năm này qua năm khác và lên đến con số báo động vào ba tháng cuối năm 2021. A.C. Michael, một nhà lãnh đạo Công giáo và điều phối viên của Diễn đàn Kitô giáo thống nhất,

nói với hãng tin Fides: "Theo báo cáo của Diễn đàn Kitô giáo thống nhất, các khiếu nại được đệ trình sau các vụ bạo lực cho thấy có hơn một vụ việc mỗi ngày, trong tổng số gần 500 vụ bạo lực vào năm 2021."

Trong ba tháng cuối năm 2021 đã có hơn 180 vụ việc liên quan đến các Kitô hữu, đặc biệt gần lễ Giáng sinh. Số vụ bạo lực hàng tháng là: 37 vụ vào tháng 1, 20 vào tháng 2, 27 vào tháng 3, 27 vào tháng 4, 15 vào tháng 5, 27 vào tháng 6, 33 vụ vào tháng 7, 50 vụ vào tháng 8, 69 vụ vào tháng 9, 77 vụ vào tháng 10, 56 tháng 11 và 48 tháng 12.

Các báo cáo về các vụ bạo lực thường cho thấy thủ phạm là các phần tử tôn giáo cực đoan đã đột kích vào các buổi cầu nguyện hoặc các cử hành tôn giáo. Họ sử dụng đặc quyền không bị kết tội để tấn công thể lý các tín hữu, trước khi giao nộp cho cảnh sát với tội danh cưỡng bức cải đạo. Bên ngoài các đồn cảnh sát thường có các khẩu hiệu chống Kitô giáo nhưng cảnh sát không can thiệp. Bạo lực chống Kitô giáo trầm trọng hơn do cảnh sát không có khả năng hoặc thiếu dẫn thân trong việc điều tra và truy tố thủ phạm, bất chấp lệnh từ Tòa án Tối cao Ấn Độ, nơi đã nhiều lần kêu gọi chấm dứt những hành vi hung bạo của nhóm bạo lực này. (Fides 04.01.2022) (Hồng Thủy-Vatican News)



Giáo hội Hàn Quốc làm phép Đèn thánh Tử Đạo Haemi

Vatican News (04.01.2022) - Hôm Chúa Nhật 02.12, trước sự hiện diện của đại diện chính phủ,



Đức cha Augustinus Jong.soo Kim, Giám mục phụ tá Giáo phận Daejeon, Hàn Quốc, đã cử hành nghi thức làm phép Đền thánh Tử Đạo Haemi.

Đền thánh Haemi thuộc miền Trung của Hàn quốc, cách thủ đô Seoul 280 km về phía Nam. Trước đó, vào ngày 01.3.2021, qua một sắc lệnh, Tòa Thánh chính thức công nhận Đền thánh Haemi là địa điểm hành hương quốc tế. Vào giữa tháng 12.2021, Đức cha Kim đã trao sắc lệnh công nhận này cho cha Han Gwang.seok, giám đốc Đền thánh.

Đền thánh là bằng chứng đức tin của khoảng 2.000 người Công giáo Hàn Quốc trong những ngày đầu Công giáo ở Hàn Quốc. Hàng ngàn người Công giáo đã bị giam cầm, tra tấn và tàn sát khi triều đại Joseon tiến hành cuộc đàn áp tàn bạo đối với các Kitô hữu vào thế kỷ 19. Giáo hội dựng một tháp tưởng niệm cao 16m để tôn vinh hàng trăm vị Tử Đạo vô danh. Giáo hội chỉ có thể có danh sách rõ ràng của 132 người Công giáo, những người đã chịu Tử Đạo tại Haemi. Đền thánh Haemi là địa điểm thứ hai của Hàn quốc và là địa điểm thứ ba của Á Châu được Tòa Thánh nhìn nhận là điểm hành hương quốc tế.

Phát biểu tại buổi lễ, Đức cha Kim nói rằng: mọi người cần tìm hiểu lịch sử của các cuộc Tử Đạo Kitô giáo dưới triều Joseon để hiểu lịch sử tôn giáo, đức tin và thực tế xã hội của thời đại. Ngài cũng thêm rằng, tuyến đường hành hương sẽ được phát triển và bảo tồn, bởi vì Vatican đã công nhận Đền thánh là một địa điểm hành hương quốc tế. Ngài hy vọng nơi đây sẽ trở thành một nơi mà mọi người có thể tìm thấy niềm an ủi tinh thần trong lúc đời sống vật chất dường như bị quá tải.

Tại buổi lễ, ông Maeng Jeong Ho, Thị trưởng thành phố Seosan đảm bảo hỗ trợ hành chính để phát triển một tuyến đường hành hương cho Đền thánh. (Ngọc Yến -Vatican News)

Hơn nửa thế kỷ phục vụ ở Campuchia của cha François Ponchaud

Ngày 21.12.2021, đánh dấu một dấu ấn quan trọng của lịch sử Giáo hội Campuchia. Một trang sử đơn giản nhưng đầy ý nghĩa, cha François Ponchaud, một linh mục thuộc Hội Thừa sai Paris, sau 56 năm truyền giáo tại Campuchia, ở tuổi 82, đã trở về Pháp, tiếp tục sứ vụ truyền giáo trong cầu nguyện tại nhà hưu dưỡng ở Paris.

Cha François đặt chân đến Campuchia vào năm 1965, chỉ một năm sau khi được thụ phong linh mục. Không biết gì về Campuchia, cha bắt đầu học tiếng Khmer và nghiên cứu văn hoá Phật giáo Campuchia.

Từ năm 1969 đến năm 1975, nhà truyền giáo phục vụ tại Hạt Phủ doãn Tông toà Kompong Cham, phía đông bắc Phnom Penh, dọc theo sông Mekong. Ngày 17.4.1975, Khmer Đỏ chiếm Phnom Penh. Ngày 8.5.1975 cùng với những người nước ngoài khác, cha bị trục xuất. Cha Ponchaud là một trong những người cuối cùng rời đất nước. Chứng kiến những gì Khmer Đỏ đã làm, cha viết cuốn sách về nạn diệt chủng Khmer Đỏ “Campuchia năm không”, xuất bản năm 1977. Cuốn sách là một câu chuyện thành công trên toàn thế giới và tiết lộ cho mọi người biết mức độ tội ác của Khmer Đỏ. Mục tiêu chính của cha là đánh thức nhận thức. “Tôi không thể giữ im lặng về những gì tôi đã thấy và những gì Khmer Đỏ đã làm. Đây không phải vì lý do ý thức hệ, nhưng đơn giản vì những gì được báo cáo là không đúng”, cha nói trong một hội nghị tại trung tâm văn hóa Pháp ở Phnom Penh vài ngày trước khi rời Campuchia.

Năm 1993, cha trở lại Phnom Penh, và thành lập Trung tâm Văn hóa Công giáo Campuchia, để dạy ngôn ngữ và văn hóa Khmer cho các nhà truyền giáo và tình nguyện viên trẻ.

Đức cha Olivier Schmitthaeusler, đại diện Tông toà của Phnom Penh cho biết. “Khi tôi đến



Campuchia vào năm 1998, ba nhà truyền giáo đã đợi tôi ở sân bay. Một trong số họ là cha Ponchaud, và ngài đã đưa tôi đến thẳng Trung tâm Văn hóa Công giáo Campuchia. Tôi bắt đầu học tiếng Khmer tại đây với một giáo viên người Campuchia, và học các thuật ngữ tôn giáo tiếng Khmer với cha Ponchaud”.

Đức cha nói thêm: “Chúng tôi rất biết ơn cha Ponchaud vì cha đã làm việc cần mẫn, dịch Kinh Thánh sang tiếng Khmer. Cha cũng đã dịch các văn kiện của Công đồng Vatican II. Cám ơn cha rất nhiều. Cha đã giúp chúng tôi đặt câu hỏi: Làm thế nào để nói về mầu nhiệm Thiên Chúa trong văn hoá Khmer? Làm thế nào để nói về Chúa Giêsu cho người Campuchia? Làm thế nào để làm cho người dân nghiệm thấy tình thương của Chúa dành cho chúng ta? Mặc dù không phải tất cả đều trở lại Công giáo, nhưng họ hiểu rằng cuộc sống có giá trị. Thiên Chúa là Cha trao ban cho chúng ta niềm hy vọng”.

Trong nhiều năm, nhà truyền giáo đã không ngừng chuyển dịch các bản văn thánh sang văn hóa Campuchia, với bước cơ bản đầu tiên là bản dịch Kinh thánh sang tiếng Khmer, hoàn thành vào năm 1997. Sau đó là các sách phụng vụ, giáo lý cho trẻ em hoặc các tác phẩm dành cho tân tòng. Đồng thời, cha phụ trách một giáo xứ, giúp xây dựng trường học, nhà vệ sinh hoặc con đê để bảo vệ nông nghiệp địa phương khỏi lũ lụt. Năm 2014, chính phủ đã cấp quốc tịch Campuchia cho cha.

“Tôi đến Campuchia không phải để cải đạo dân chúng nhưng nhằm giúp người dân Campuchia hiểu giá trị của tôn giáo của họ”, cha giải thích và nói thêm rằng cha rất vui khi người ta trở

thành Công giáo, nhưng đó không phải là mục tiêu của cha. Cha nói: “Mục tiêu chính là giúp mọi người hiểu rõ rằng những gì Đức Phật đã dạy và những gì Chúa Giêsu đã nói trong Tin Mừng, đồng thời giúp họ sống với nhau và yêu thương nhau. Cuộc sống của chúng ta có giá trị, ngay cả khi chúng ta nghèo khó. Chúng ta có thể cùng nhau tiến bước. Đó là Tin Mừng mà hiện nay chúng tôi đang loan báo ở Campuchia”.

Một Thánh lễ tiễn biệt đã được cử hành vào ngày 19.12.2021 tại Nhà thờ Thánh Giuse ở Phnom Penh. Mọi người đều nhìn nhận những đóng góp của cha cho xã hội Campuchia, trong các lĩnh vực giáo dục và phát triển xã hội.

Trong Thánh lễ, một người Công giáo làm chứng: “Trong chế độ Pol Pot, ngay cả khi các nhà truyền giáo không thể vào Campuchia, cha Ponchaud và một số nhà truyền giáo khác đã không ngừng đến các trại tị nạn ở biên giới Campuchia và Thái Lan, rao giảng Tin Mừng cho người Campuchia biết Chúa là Đấng Cứu Độ của họ, Đấng trao ban hy vọng và tình thương. Cha đã soạn một cuốn sách giáo lý dành cho những người đang ở trại tị nạn, kết quả là sau đó có nhiều người đã được rửa tội. Cha còn soạn một số sách cầu nguyện khác để giúp các tín hữu cầu nguyện trong lúc nhiều linh mục và tu sĩ bị Khmer đỏ giết hại”.

Trước khi rời sân bay ở thủ đô Campuchia, nhà truyền giáo hứa sẽ trở lại thăm đất nước và bày tỏ nguyện vọng được an táng tại đó. Cha chia sẻ: “Tôi là tôi tớ Chúa. Chúa đang sử dụng tôi. Tôi không biết điều gì sẽ xảy ra tiếp theo nhưng tôi tin tưởng vào Chúa”. (Ngọc Yến -Vatican News)

Ấn Độ đã cho phép Dòng Thừa sai Bác ái của Mẹ Têrêsa Calcutta nhận tài trợ nước ngoài

Chính phủ Ấn Độ đã cho phép các nữ tu dòng Thừa sai Bác ái của Mẹ Têrêsa Calcutta nhận tài trợ từ nước ngoài. Nhưng các hoạt động bác ái của các nữ tu vẫn còn gặp nhiều khó khăn.

Vào dịp lễ Giáng sinh vừa qua, chính phủ Ấn Độ không cho phép các nữ tu dòng Thừa sai Bác ái gia hạn giấy phép với lý do “yếu tố đầu vào

Tín Giáo Hội

bất lợi”. Ngày 08.01 vừa qua, sau khi “các tài liệu cần thiết” đã được các nữ tu xuất trình với tư cách là một tổ chức bác ái được công nhận, sự việc đã được giải quyết.

Tuy nhiên, hoạt động của các nữ tu của Mẹ Têrêsa vẫn còn nhiều khó khăn. Bầu khí căng thẳng vẫn tiếp diễn do một số tín đồ Ấn Giáo tố cáo các nữ tu có những hoạt động ép trẻ Ấn Giáo cải đạo sang Kitô giáo, nhưng thực tế các hoạt động của các nữ tu chỉ phục vụ công ích, không phân biệt giai cấp hay tôn giáo.

Sự việc bắt đầu với quyết định của chính quyền bang Ấn Độ đối với một trung tâm trẻ mồ côi do các nữ tu của Mẹ Têrêsa điều hành ở Kanpur, thuộc bang Uttar Pradesh. Thực tế, các nữ tu đã không được nhà nước gia hạn nhượng lại khu đất làm nơi ở cho các em, đã hết hạn sử dụng vào năm 2019. Chính quyền cũng đã yêu cầu các nữ tu nộp phạt để sử dụng cơ sở trong hai năm qua sau khi hết hạn nhượng địa. Đây là một yêu cầu khó thực hiện về mặt kinh tế và buộc các nữ tu phải từ bỏ các bước pháp lý để phản đối quyết định của nhà nước và giao cơ sở lại cho chính phủ vào ngày 3.1 vừa qua.

Theo Asia News, trong 53 năm qua, trung tâm đã tiếp nhận và giúp 1500 trẻ em mồ côi được nhận làm con nuôi theo đúng quy định của pháp luật. Ngoài trẻ mồ côi, cơ sở này còn giúp đỡ hàng nghìn người nghèo như người phung cùi, các bà mẹ bị bỏ rơi, trẻ em di cư.

Không chỉ có trung tâm Thừa sai Bác ái ở Kanpur bị gây khó khăn. Ngày 06.01, cảnh sát cũng đã vào tu viện thánh Phanxicô, cũng ở bang

Uttar Pradesh, bắt đi 44 trẻ em. Một lần nữa, nguồn gốc sự việc này xuất phát từ một chiến dịch bôi nhọ của các tín đồ Ấn Giáo cực đoan, theo đó họ cho rằng thịt bò đã được phục vụ ở trung tâm và đã xảy ra các vụ cưỡng ép cải đạo. Tuy nhiên, biện pháp này đã bị Tòa án Tối cao địa phương ngăn chặn. Điều đáng lo ngại là số phận của các trẻ được nuôi dưỡng tại đây, có nguy cơ bị buộc phải chuyển đi nơi khác trong cái lạnh của mùa đông và trong lúc đại dịch đang diễn biến phức tạp. (Ngọc Yến -Vatican News)

ÂU CHÂU

Khẩu hiệu Năm Thánh 2025 “Những người hành hương của hy vọng”

Đức TGM Rino Fisichella, Chủ tịch Hội đồng Tòa Thánh về tái Truyền giảng Tin Mừng, cho biết, trong cuộc yết kiến ĐTC hôm 3.1, ĐTC đã phê chuẩn khẩu hiệu của Năm Thánh 2025, được gói gọn trong những từ “Những người hành hương của hy vọng”.

Đức TGM Fisichella giải thích rằng giống như bất kỳ khẩu hiệu nào, trong trường hợp này, ý nghĩa của toàn bộ hành trình Năm Thánh cũng bắt đầu bằng những từ ngữ được chọn để cô đọng nó. Các từ ngữ của khẩu hiệu nêu bật chủ đề chính trong triều đại giáo hoàng của Đức Phanxicô.

Chủ tịch Hội đồng Tòa Thánh về tái Truyền giảng Tin Mừng, cơ quan chịu trách nhiệm tổ chức Năm Thánh, cho biết Hội đồng của ngài “có rất nhiều công việc phải thực hiện” trong hai năm này. Ngài nhấn mạnh, cần phải có một “tác động chuẩn bị vững chắc” và tạo ra một bộ máy tổ chức hiệu quả.

Đức tổng Fisichella nêu rõ rằng một trong những ưu tiên là việc đón tiếp những người hành hương và tín hữu. Nhiều người dự kiến sẽ đến Roma trong Năm Thánh, với hy vọng rằng trong hai năm tới, tình trạng khẩn cấp về sức khỏe sẽ không còn ảnh hưởng đến các hoạt động như hiện nay. Ngài cũng xác nhận rằng “các mối liên hệ với Chính quyền thành phố Roma, vùng Lazio và chính phủ Ý hiện đang diễn ra thường xuyên, để mọi thứ có thể diễn ra an toàn và phù hợp với khả năng tiếp nhận mà thành phố luôn đảm bảo”.



Năm Thánh



Năm Thánh 2025 sẽ bao gồm việc mở Cửa Thánh tại đền thờ thánh Phêrô. Những tín hữu hành hương đi qua Cửa Thánh . vốn chỉ được mở trong các Năm Thánh, thường là 25 năm một lần hoặc khi ĐGH kêu gọi một Năm Thánh ngoại thường, có thể nhận được ơn toàn xá với các điều kiện thông thường.

Tiếp theo Năm Thánh Lòng Thương Xót ngoại thường 2015 do ĐTC Phanxicô khởi xướng, Năm Thánh 2025 sẽ là Năm Thánh thường lệ đầu tiên của Giáo hội kể từ khi thánh Gioan Phaolô II cử hành Đại Năm Thánh 2000, khi thế giới và GHCG chuẩn bị bước vào thiên niên kỷ mới.

ĐTC khai mạc Năm Thánh với nghi thức mở Cửa Thánh tại đền thờ thánh Phêrô. Sau đó, các Cửa Thánh của các đền thờ Giáo hoàng . Gioan Laterano, Phao.lô Ngoại thành và Đức Bà Cả . cũng sẽ được mở cho đến cuối Năm Thánh.

Trong Năm Thánh ngoại thường 2015, ĐTC Phanxicô cũng đã cho phép các nhà thờ chính tòa trên khắp thế giới thiết lập và mở Cửa Thánh. (Hong Thủy-Vatican News)

ĐTC tiếp Hiệp hội Truyền thông Công giáo Quốc tế chống tin giả

Sáng 28.1.2022, ĐTC đã tiếp các tham dự viện Cuộc Gặp gỡ được tổ chức bởi Hiệp hội Truyền thông Công giáo Quốc tế chống tin giả. Ngài kêu gọi các nhà báo trung thành với sự thật bằng cách luôn tìm kiếm sự thật và tôn trọng con người.

Hiệp hội Truyền thông Công giáo Quốc tế “Catholic FactChecking” được điều hành bởi hai

trang web tin Aleteia và I Media, và Verificat, một cơ quan kiểm tra sự kiện. Hiệp hội đã thành lập trang web “Catholic FactChecking” vào đầu năm 2021.

Ngỏ lời với các thành viên của Hiệp hội Truyền thông Công giáo Quốc tế chống tin giả, ĐTC nhắc lại lưu ý của thánh Giáo hoàng Phaolô VI rằng “nhiều thái độ, phán đoán và tiếp cận các vấn đề, cũng như thái độ trung thành và phản đối của con người ngày nay bị ảnh hưởng nặng nề và rất nhiều, thậm chí được định hình bởi việc họ tiếp xúc với các ý tưởng và đề xuất từ các phương tiện thông tin đại chúng.”

Vạch trần các tin giả

Áp dụng nhận định của thánh Phaolô VI vào tình trạng hiện nay với các loại thông tin sai lệch đang lan truyền trên mạng, ĐTC đề cao mục tiêu của Hiệp hội Công giáo “kiểm tra thực tế”, làm sáng tỏ những tin tức giả mạo hoặc thông tin sai lệch về vắc.xin Covid-19, bằng cách kết nối các phương tiện truyền thông Công giáo khác nhau và có sự tham gia của các chuyên gia khác nhau, và ngài nhận định: “Sáng kiến của quý vị được đưa ra với tư cách là một Hiệp hội nhằm cùng nhau vì sự thật.”

Cùng nhau

ĐTC suy tư trước hết về từ ngữ cùng nhau: “Làm việc cùng nhau là điều cần thiết, đặc biệt là trong lĩnh vực thông tin. Kết nối mạng, chia sẻ kỹ năng, kiến thức và đóng góp để cung cấp thông tin phù hợp đã là một hình thức khởi đầu của việc làm chứng nhân.”



Tín Giáo Hội

ĐTC lưu ý rằng hiện nay, ngoài đại dịch, “một ‘bệnh dịch’ đang lan rộng: đó là bóp méo thực tế dựa trên sự sợ hãi, điều xảy ra trong xã hội toàn cầu của chúng ta dẫn đến sự bùng nổ của các bài bình luận về tin tức giả mạo nếu không phải là những tin được tạo ra. Thường vô tình đóng góp vào bầu không khí này là khối lượng lớn thông tin, bình luận và ý kiến được cho là ‘khoa học’, những điều gây ra sự nhầm lẫn cho người đọc hoặc người nghe.” Và “Điều này cho thấy tầm quan trọng của việc tạo thành các mạng lưới và hợp nhất các lực lượng với nghiên cứu khoa học về bệnh tật, điều tiếp tục phát triển và cho phép chúng ta chống lại chúng hiệu quả hơn.”

"Vì", chứ không chống lại

Từ thứ hai ĐTC chia sẻ là “vì”, cùng nhau vì. Các Kitô hữu chống lại bất công và đối trá nhưng luôn vì người dân. Bởi vì “Tin giả phải bị bác bỏ, nhưng những cá nhân con người phải luôn được tôn trọng, vì họ thường tin vào nó mà không có nhận thức hoặc trách nhiệm đầy đủ. Một nhà truyền thông Kitô giáo phải có phong cách truyền giáo, một người xây dựng những nhịp cầu, một người cổ vũ hòa bình, và trên hết, trong việc tìm kiếm sự thật... Chúng ta nên làm việc để giúp cung cấp thông tin chính xác và trung thực về Covid-19 và vắc.xin, mà không cần đào rãnh hoặc tạo ra các khu vực cách biệt.”

Sự thật

Và cuối cùng, nói về sự thật, ĐTC mong rằng “chúng ta không bao giờ mệt mỏi trong việc xác minh dữ liệu, trình bày chúng theo cách phù hợp, theo đuổi việc tìm kiếm sự thật của chính chúng ta.” Thiên Chúa là sự thật mà chúng ta có thể dựa vào để không gục ngã, Đấng duy nhất có thể tin cậy và đáng tin. Chúng ta khám phá và tái khám phá sự thật khi chúng ta cảm nhận nó như lòng trung thành và sự đáng tin cậy của người yêu thương chúng ta” (Thông điệp cho Ngày Thế giới Truyền thông 2018). Vì vậy, phục vụ chân lý có nghĩa là tìm kiếm những điều thúc đẩy sự hiệp thông và thúc đẩy điều thiện của tất cả mọi người, chứ không phải những điều cô lập, chia rẽ và chống đối.” (CSR_316_2022) (Hong Thủy-Vatican News)

ĐTC gửi sứ điệp Ngày Thế giới Bệnh nhân 2022



Sứ điệp Ngày Thế giới Bệnh nhân năm 2022 của ĐTC có tựa đề “Anh em hãy có lòng nhân từ, như Cha anh em là Đấng nhân từ” (Mt 23,8). ĐTC tập trung vào 5 điểm chính: 1) Nhân từ như Cha; 2) Chúa Giêsu, lòng thương xót của Cha; 3) Chạm vào thân xác đau khổ của Chúa Kitô; 4) Trung tâm chăm sóc, nhà thương xót; 5) Mục vụ thương xót: hiện diện và gần gũi.

Nhân từ như Cha

Trong Sứ điệp được công bố hôm thứ Ba 04.01, hướng đến Ngày Thế giới Bệnh nhân lần thứ 30 sẽ được cử hành vào ngày 11.02 tới đây, ĐTC mời gọi các tín hữu hướng nhìn lên Thiên Chúa “giàu lòng thương xót” (Ep 2,4), Đấng luôn đoái nhìn đến con cái ngay cả khi chúng xa cách Người. Thương xót là tên của Thiên Chúa, thể hiện căn tính của Người, không theo tình cảm nhất thời, nhưng là sức mạnh hiện diện trong tất cả những gì Người thực hiện. Lòng nhân từ của Thiên Chúa có trong chiều kích cả tình phụ tử lẫn mẫu tử. Thiên Chúa chăm sóc nhân loại bằng sức mạnh của một người cha và với sự dịu dàng của một người mẹ. Người luôn mong muốn trao ban cho chúng ta sự sống mới trong Thánh Thần.

Chúa Giêsu, lòng thương xót của Cha

Chúa Giêsu, lòng thương xót của Cha là điểm thứ hai của sứ điệp. Ở số này, ĐTC viết: “Chúng ta vĩ đại tình yêu thương xót của Cha dành cho các bệnh nhân là Con Một. Nhiều lần các sách

Tin Mừng thuật lại cho chúng ta các cuộc gặp gỡ của Chúa Giêsu với nhiều người mắc những chứng bệnh khác nhau”. Theo ĐTC, sự quan tâm của Chúa Giêsu đối với người bệnh đã lên tới mức sau này trở thành hoạt động chính trong sứ vụ của các tông đồ.

Liên hệ đến thực tế, ĐTC nói rằng, trong đại dịch, chúng ta đã chứng kiến nhiều bệnh nhân trải qua những ngày cuối đời trong cô đơn. Mặc dù được các nhân viên y tế chăm sóc, nhưng họ phải xa người thân. Điều này giúp chúng ta thấy được tầm quan trọng sự hiện diện của những chứng nhân bác ái của Thiên Chúa đối với người bệnh. Đó là những người theo mẫu gương Chúa Giêsu, lòng thương xót của Chúa Cha đổ dầu an ủi và rượu hy vọng vào vết thương của bệnh nhân.

Chạm vào thân xác đau khổ của Chúa Kitô

Ở số thứ ba, ĐTC đề cập đến các nhân viên y tế. Ngài nói rằng khi các bác sĩ, y tá, các trợ lý phục vụ bệnh nhân, nếu họ thực hiện bằng tình yêu, thì họ không chỉ thi hành như một nghề nghiệp nhưng việc làm này trở thành sứ vụ. Đôi tay của nhân viên y tế chạm vào thân xác đau khổ của Chúa Kitô có thể là dấu hiệu đôi tay nhân từ của Chúa Cha.

Mặc dù ngày nay khoa học tiến bộ, hỗ trợ rất nhiều cho việc điều trị chăm sóc, nhưng ĐTC nhắc nhở “Tất cả những điều này không bao giờ làm cho chúng ta quên đi tính độc nhất của mỗi bệnh nhân, với phẩm giá và yếu đuối của họ. Bệnh nhân luôn quan trọng hơn căn bệnh của họ, và vì lý do này mà mọi phương pháp điều trị không được bỏ qua bệnh sử, tiền sử, lo lắng của bệnh nhân. Ngay cả khi không thể chữa khỏi, nhân viên y tế luôn có thể an ủi, tạo cho bệnh nhân cảm giác gần gũi, thể hiện sự quan tâm. Vì lý do này, tôi hy vọng các khóa đào tạo nhân viên y tế có thể tạo ra khả năng lắng nghe và chiều kích tương quan”.

Trung tâm chăm sóc, nhà của lòng thương xót

Sau khi nói đến những người chăm sóc bệnh nhân, ĐTC đề cập đến các trung tâm chăm sóc

bệnh nhân. Ngài mời gọi những nơi này phải là những ngôi nhà của lòng thương xót.

Thực tế, qua nhiều thế kỷ, vì lòng thương xót dành cho bệnh nhân, các cộng đoàn Kitô đã mở nhiều “nhà trọ người Samari nhân hậu”. Trong những cơ sở này các bệnh nhân thuộc mọi loại bệnh đều được đón tiếp, đặc biệt những người không tìm được câu trả lời cho sức khỏe của họ do nghèo đói hoặc bị xã hội loại trừ.

Đề cập đến những người nghèo trong bối cảnh ngày nay, sức khỏe của họ không được bảo đảm, do không có điều kiện chữa trị, như phải đi một quãng đường dài mới tới được trung tâm y tế, hoặc không được chăm sóc đầy đủ, ĐTC tái khẳng định tầm quan trọng của các cơ sở y tế Công giáo, như trung tâm y tế của các dòng tu, đó là “một kho tàng quý báu cần phải được bảo vệ và hỗ trợ. Sự hiện diện của các cơ sở này đã ghi dấu ấn trong lịch sử của Giáo hội về sự gần gũi với người nghèo và người bệnh và những hoàn cảnh bị lãng quên nhất”.

Theo ĐTC, trong thời đại mà văn hoá vứt bỏ đang lan rộng và cuộc sống không phải lúc nào cũng được nhìn nhận đúng nhân phẩm, thì các cơ sở y tế Công giáo như những ngôi nhà của lòng thương xót, có thể là mẫu gương trong việc chăm sóc và bảo vệ sự sống cho dù yếu đuối, từ khi bắt đầu đến khi kết thúc tự nhiên.

Mục vụ thương xót: hiện diện và gần gũi

Ở số cuối cùng, ĐTC nhấn mạnh đến việc chăm sóc mục vụ dành cho các bệnh nhân. Ngài viết: “Về vấn đề này, tôi muốn nhắc lại rằng việc gần gũi với người bệnh và chăm sóc mục vụ cho họ không chỉ là nhiệm vụ của một số thừa tác viên chuyên trách đặc biệt; thăm viếng người bệnh là một lời mời gọi của Chúa Kitô đối với tất cả các môn đệ của Người. Rất nhiều bệnh nhân và người già đang sống ở nhà và chờ đợi một cuộc viếng thăm. Thừa tác vụ an ủi là nhiệm vụ của mỗi người đã được rửa tội, hãy tâm niệm lời Chúa Giêsu: “Ta đau yếu các người đã thăm viếng” (Mt 25,36).

ĐTC kết thúc sứ điệp, phó thác sức khỏe của

Tín Giáo Hội

các bệnh nhân và gia đình họ lên Đức Mẹ, và mời gọi mọi người hiệp thông đau khổ của họ với Chúa Kitô, Đấng đã gánh lấy đau khổ của thế giới, để mọi người tìm được ý nghĩa, an ủi và tin tưởng nơi Người. ĐTC cũng cầu nguyện cho các nhân viên y tế, để họ có thể trao ban cho các bệnh nhân, ngoài việc chăm sóc thích hợp, còn có sự gần gũi huynh đệ và lòng thương xót. (Ngọc Yến -Vatican News)

ĐTC gửi sứ điệp cho Ngày Thế giới Truyền thông lần thứ 56

Trong Sứ điệp cho Ngày Thế giới Truyền thông Xã hội lần thứ 56 sẽ được cử hành vào ngày 29.05.2022, có chủ đề “Hãy lắng nghe bằng con tim”, được công bố ngày 24.01, ngày lễ kính nhớ thánh Phanxicô de Salê, bốn mạng các nhà báo, ĐTC Phanxicô nhấn mạnh những điểm quan trọng: lắng nghe bằng con tim, lắng nghe là điều kiện giao tiếp tốt, và lắng nghe trong Giáo hội.

Lắng nghe bằng con tim

Trích dẫn sách Đệ Nhị Luật “Nghe đây, hỡi Israel!” (Đnl 6, 4), ĐTC nói từ Kinh Thánh chúng ta học được rằng lắng nghe không chỉ mang ý nghĩa của một nhận thức âm học, nhưng là sự liên kết đối thoại giữa Thiên Chúa và con người. Chính vì thế Thánh Phaolô khẳng định “Có đức tin là nhờ nghe giảng” (Rm 10, 17).

ĐTC cảnh báo: “Chúng ta có đôi tai, nhưng nhiều khi ngay cả những người có thánh giác tốt vẫn không có khả năng lắng nghe người khác, do họ bị điếc nội tâm, điều tệ hại hơn điếc thể lý. Thực tế, lắng nghe không chỉ liên quan đến thánh

giác nhưng đến toàn thể con người, như Thánh Augustinô mời gọi hãy lắng nghe bằng con tim. Vì thế, để có thể truyền thông tốt, trước hết cần phải lắng nghe chính mình, với những nhu cầu của chính mình, những nhu cầu đã được khắc sâu trong mỗi người”.

Lắng nghe là điều kiện giao tiếp tốt

ĐTC nói đến thực tế xã hội hiện nay là trong nhiều cuộc đối thoại chúng ta không giao tiếp gì cả. Chúng ta chỉ đợi cho người khác nói xong để áp đặt quan điểm của mình. Đây không phải là đối thoại thực sự, mà là một cuộc độc thoại có hai tiếng nói. Trái lại, một cuộc giao tiếp thực sự là cả hai, tôi và người kia đều “đi ra” hướng về nhau.

Vì thế, lắng nghe là bước đầu tiên không thể thiếu của đối thoại và giao tiếp tốt. Người ta không thể làm truyền thông nếu không lắng nghe trước và không thể trở thành một nhà báo tốt nếu không có khả năng lắng nghe. Hơn thế nữa, cần phải lắng nghe nhiều nguồn để có độ chính xác của thông tin muốn truyền tải. Và điều đặc biệt là phải lắng nghe kiên nhẫn, điều này không dễ, như ĐHY Agostino Casaroli, một nhà ngoại giao lớn của Tòa Thánh đã nói về “tử đạo của kiên nhẫn”. Đối với ĐHY, trong các cuộc đàm phán cần lắng nghe và được lắng nghe kiên nhẫn để đem lại lợi ích tốt nhất có thể trong điều kiện tự do bị giới hạn.

Lắng nghe trong Giáo hội

ĐTC đi đến điểm cuối cùng liên quan đến việc lắng nghe trong Giáo hội. Ngài mời gọi trong Giáo hội, mọi người cần phải lắng nghe người khác và lắng nghe nhau, vì đây là món quà quý giá nhất mà các tín hữu có thể dành cho nhau. Và điều này phải được thể hiện cụ thể trong hoạt động mục vụ, như Thánh Tông đồ Giacôbê khuyên: “Mỗi người phải mau nghe, đừng vội nói” (Gc 1, 19). Dành thời gian để lắng nghe người khác là cử chỉ đầu tiên của bác ái.

Hướng đến tiến trình hiệp hành của toàn thể Giáo hội đang thực hiện, ĐTC mời gọi: “Chúng ta hãy cầu nguyện để đây là một cơ hội tuyệt vời cho mọi người lắng nghe nhau. Thực tế, hiệp



thông không phải là kết quả của các chiến lược và chương trình, nhưng được xây dựng trong sự lắng nghe nhau. Như trong một dàn hợp xướng, sự hiệp nhất không đòi hỏi phải giống nhau, đơn điệu nhưng là sự đa dạng của các giọng khác nhau. Mỗi người khi hát cần lắng nghe người khác để tạo nên sự hoà hợp tổng thể. Sự hoà hợp các giọng ca là ý tưởng của nhà soạn nhạc, nhưng hiện thực nó thì phụ thuộc vào mỗi giọng ca. Trong Giáo hội, Thánh Thần là nhà soạn nhạc. (Ngọc Yến -Vatican News)

85 nữ tu Ba Lan tử vong vì Covid-19

Kể từ khi bắt đầu đại dịch đến nay, đã có 85 nữ tu thuộc các dòng hoạt động tại Ba Lan tử vong vì Covid-19, không kể các nữ tu dòng chiêm niệm.

Hôm 04 tháng Giêng vừa qua, văn phòng tổng thư ký của Hiệp hội các Bề trên thượng cấp dòng nữ tại Ba Lan cho biết như trên. Nữ tu phó tổng thư ký Krescencja Huk, giải thích rằng các con số vừa nói không cho biết các nữ tu vừa nói chết vì Covid-19 như nguyên do chính, hay là vì đã có bệnh nền. Điều chắc chắn là tất cả các chị ấy đã nhiễm Coronavirus và điều này ít là đã góp phần đưa đến cái chết. Văn phòng Tổng thư ký của Liên hiệp không có thông tin từ các nữ Đan viện ở Ba Lan và con số các nữ tu tử vong vì đại dịch, tuy nhiên các dữ liệu này sẽ có trong thời gian tới đây.

Theo thống kê, năm 2020, tại Ba Lan có 105 dòng nữ với 16.764 nữ tu hoạt động và các nữ đan viện chiêm niệm có khoảng 1270 nữ đan sĩ. (KAI 5.1.2022) (G. Trần Đức Anh, O.P.) (rvasia.org)



Tạp chí do thánh Maximiliano Kolbe sáng lập vẫn phát triển mạnh sau 100 năm

Vatican News (11.01.2022) . Ngày 8.1.2022, Sinh nhật lần thứ 128 của thánh Maximiliano Kolbe, tại đền thánh Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên tội ở Niepokalanów, miền Đông Trung Ba Lan, nơi thánh Kolbe thiết lập một tu viện, Đức TGM Marek Jędraszewski của Kraków đã cử hành thánh lễ kỷ niệm 100 năm ra đời của Nguyệt san “Hiệp sĩ của Đức Mẹ Vô Nhiễm”, được thánh Kolbe khởi xướng vào tháng 1.1922.

Thánh Kolbe từng nói: “Nếu chúng ta không có các phương tiện truyền thông Công giáo, một ngày nào đó, các đền thánh của chúng ta sẽ trống rỗng”. Và vào tháng 1.1922, thánh nhân đã quyết định làm điều gì đó. Trong tháng đó, ngài đã xuất bản 5.000 ấn phẩm đầu tiên của Nguyệt san “Hiệp sĩ của Đức Mẹ Vô Nhiễm”.

Trong thư được đọc trong Thánh lễ kỷ niệm 100 năm của tạp chí, ĐTC cảm ơn sứ vụ của tạp chí và khuyến khích các biên tập viên hãy là chứng nhân đích thực của đức tin.

Nguồn gốc của tạp chí

Trong bài giảng trong Thánh lễ, Đức TGM Jędraszewski kể lại nguồn gốc của tạp chí. Ngài nhắc lại rằng, thánh Kolbe đã thành lập phong trào truyền bá Phúc Âm Đạo binh của Đức Mẹ Vô Nhiễm vào năm 1917. Các thành viên đã cam kết dâng mình hoàn toàn cho Đức Trinh Nữ Maria và đeo Mề đay Phép lạ. Khi cuộc biểu tình của các nhóm tự do trên đường phố Roma vào tháng 2.1917 ngăn cản mọi tham dự cuộc gặp gỡ của Đạo binh Đức Mẹ Vô Nhiễm ở Krakow, thánh Kolbe đã quyết định liên kết những người ủng hộ thông qua một tạp chí. Vì không có tiền, thánh nhân đi vào thành phố với ý định xin tiền xu từ những người qua đường để tạo ra một ấn bản đầu tiên. Ban đầu, ngài xấu hổ khi phải ngửa tay ăn xin, nhưng sau đó, với suy nghĩ rằng: vì Đức Mẹ Vô Nhiễm nơi các linh hồn, ngài đến gặp cha sở và đã được giúp đỡ.

Số báo đầu tiên đưa ra mục tiêu của ấn phẩm: đào tạo các tín hữu và sự hoán cải của những



người không theo Công giáo. Tạp chí, được tài trợ hoàn toàn bằng tiền quyên góp, đã thành công vang dội, đạt số lượng phát hành cao nhất là 1 triệu bản vào năm 1938.

Đức TGM của Krakow lưu ý rằng: hiện nay tạp chí tiếp tục có số lượng phát hành khá lớn, khoảng 45.000 bản. Theo mong muốn của vị thánh, nó không có giá bìa và được cung cấp cho những người không đủ tiền đăng ký.

Kết thúc bài giảng, Đức TGM cầu chúc sứ vụ của tạp chí, mặc khải chân lý về tình yêu của Thiên Chúa cho thế giới, sẽ tồn tại lâu dài và hiệu quả nhất có thể. (CNA 10.01.2022) (Hồng Thủy-Vatican News)

Khóa học hỏi về lịch sử và sứ điệp của sự kiện Đức Mẹ hiện ra ở Fatima

Ủy ban nghiên cứu của đền thánh Đức Mẹ Fatima đã tổ chức một khóa học hỏi trực tuyến vào các ngày thứ Tư trong tháng 1.2022, để giúp các tham dự viên có cơ hội hiểu hơn về các sự kiện đã được xác thực liên quan đến các lần Đức Mẹ hiện ra ở Fatima, để giải thích cách thức ngày nay người ta nói về Fatima và để nhận biết nó liên quan đến hàng triệu tín hữu như thế nào.

Có khoảng 200 người từ Bồ Đào Nha, Brazil, Costa Rica, Ý, Tây Ban Nha và Panama đã đăng ký khóa học “Giải mã Fatima”, được tổ chức vào lúc 9 giờ 15 tối theo giờ Lisbon các ngày thứ Tư trong tháng 1. Khóa học nhắm dành cho công chúng nói chung và đặc biệt cho các nhà nghiên cứu và sinh viên đại học trong các lĩnh vực khoa học xã hội và nhân văn, giáo viên tiểu học và

trung học, các nhà đào tạo, giáo lý viên và nhân viên mục vụ.

Mỗi buổi học sẽ khai triển hai đề tài. Buổi học đầu tiên trình bày về “Những thị kiến, các cuộc hiện ra và các thành ngữ khác” và “hình ảnh của Đức Mẹ Fatima”. Buổi học hôm thứ Tư 12.1 trình bày về các tác phẩm của chị Lucia và các Giáo hoàng và Fatima. Buổi học ngày 19.1 sẽ đề xuất những suy tư về vấn đề “Bí mật hay những bí mật?” và về ba đại diện của Đức Mẹ. Và buổi cuối cùng, vào ngày 26.1, sẽ tập trung vào những nơi Đức Mẹ hiện ra và những kinh nguyện của Fatima.

Cha Carlos Cabecinhas, giám đốc đền thánh, nhận định: “Các chủ đề rất đa dạng và sẽ giúp giải mã Fatima, biết lịch sử của nó tốt hơn và hiểu sâu sắc hơn thông điệp của nó”. Theo cha, hội thảo trên web là một động lực để đào sâu kiến thức về Fatima, với hình thức đáp ứng nhu cầu của thời đại này, cho phép tham gia thoải mái từ nhà và hơn hết là từ nhiều nơi khác nhau.

Giám đốc Ủy ban Nghiên cứu Đền thánh Fatima, đồng thời là Giám đốc Ủy ban Di sản Văn hóa của giáo phận Leiria.Fatima, Marco Daniel Duarte, đã tổ chức toàn bộ khóa học. Ông nhận định: “Fatima, giống như mọi thực tại của con người, được tạo thành từ các mã ngôn ngữ, từ vệt của riêng nó, của một trường phái ngữ nghĩa cụ thể”. Nó cần được “giải mã”.

Về hình ảnh Đức Mẹ Fatima, ông Duarte nhấn mạnh rằng mô phỏng được lưu giữ trong Nhà nguyện Đức Mẹ hiện ra là một nguyên mẫu cho nhiều nghệ sĩ Bồ Đào Nha đương đại và chính hình ảnh này đã khai mở một cách mới



để trình bày Đức Trinh Nữ Maria, và trở thành một biểu tượng được biết đến trên toàn thế giới. (CSR_117_2022) (Hồng Thủy-Vatican News)

Kỷ niệm 400 năm thành lập Bộ Truyền giáo

Ngày 06 tháng Giêng 2022, lễ Chúa Hiển Linh, là kỷ niệm đúng 400 năm thành lập Bộ Truyền giáo, do quyết định của ĐGH Gregorio XVI hồi năm 1622, lúc đó gọi là “Thánh Bộ truyền bá đức tin”, với mục đích cổ vũ sự tái hiệp nhất các tín hữu Kitô và phổ biến đức tin nơi dân ngoại.

Bộ lúc đó gồm mười ba thành viên, hai giám chức và một vị tổng thư ký là Francesco Ingoli, nhóm phiên họp đầu tiên ngày 14 tháng Giêng cùng năm, tại nhà của vị Tổng trưởng đầu tiên là ĐHY Antonio Sauli.

Một trong số những quyết định đầu tiên là viết một thư gửi các vị Sứ thần Tòa Thánh để thông báo tin về Thánh Bộ mới, và yêu cầu các vị gửi các phúc trình về tình hình tôn giáo tại vùng trách nhiệm, đồng thời đề nghị các phương thể thích hợp để truyền bá đức tin.

Ba vị hồng y được ủy nhiệm công tác chuẩn bị Tông sắc chính thức thành lập Bộ. Ngày 22 tháng Sáu năm 1622, ĐGH Gregorio XII công bố Tông sắc “Bí nhiệm khôn lường của Chúa Quan Phòng” (Inscrutabili divinae Providentiae arcano), trong đó có khẳng định rằng nhiệm vụ của chúng ta là dùng tất cả khả năng, những nỗ lực của chúng ta, để dẫn đưa các linh hồn về với Chúa Kitô.

Vì thế, nhiệm vụ của Bộ mới là phụ trách hoạt



động truyền giáo của Giáo hội tại cụt và tận thế giới, với những mục tiêu chủ yếu là tinh thần, bãi bỏ tập tục truyền giáo cho đến bấy giờ, dưới sự bảo hộ thực dân của các cường quốc Âu châu và vượt lên trên xu hướng riêng biệt trong các hoạt động truyền giáo của các dòng tu.

ĐGH cũng ủy cho Bộ Truyền giáo quyền quyết định cần thiết để đảm bảo sự mau lẹ và hữu hiệu trong các nỗ lực truyền giáo. ĐGH Urbano VIII thành lập ủy ban Truyền giáo để huấn luyện hàng giáo sĩ triều ra đi truyền giáo và nhà in đa ngữ để ấn hành các văn kiện và tài liệu bằng các thứ tiếng khác nhau.

Hiện nay, trên thế giới có 1.117 giáo phận chính tòa, giáo phận đại diện Tông tòa, Phủ doãn tông tòa thuộc thẩm quyền của Bộ Truyền giáo, trong đó có 517 tại Phi châu, 483 tại Á châu, trong đó có 27 giáo phận tại Việt Nam, 71 tại Mỹ châu và 46 tại Úc châu. (Fides 3.1.2022) (G. Trần Đức Anh, O.P.) (rvasia.org)

Cha sở chạy đường trường ở Đức giúp 135.000 Euro cho 9 dự án từ thiện

vietnamese.rvasia (05.01.2022) - Một linh mục ở Đức, Tobias Breer, đã tài trợ 135.000 Euro cho 9 dự án từ thiện, nhờ tham gia 29 cuộc chạy đua đường trường, marathon, trong năm vừa qua (2021).

Cha Tobias Beer năm nay 59 tuổi (1963), thuộc dòng Prémontré, cũng gọi là dòng thánh Noberto, tục danh là Andreas Breer, lớn lên tại thành phố Werne, Bắc Đức, mồ côi mẹ năm 14 tuổi, bắt đầu học nghề bán hàng, sau khi mãn trung học và hành nghề này cho đến khi đi nghĩa vụ quân sự, rồi gia nhập dòng Prémontré ở Đan viện Hamborn, với tên dòng là Tobias. Sau đó, cha học triết, tâm lý, thần học và đậu cao học, trước khi thụ phong linh mục năm 1994. Cha Tobias Breer làm Bề trên đan viện trong 9 năm, từ 1995 đến 2004, rồi làm quản lý, quản trị ngân sách lớn của Đan viện, cùng với nhà dưỡng lão và nhà khuyết tật.

Ngoài các công việc trên đây, hằng năm cha Breer vẫn tham gia các cuộc chạy đua đường trường, với sự bảo trợ của các ân nhân, nhờ đó



mỗi năm cha góp được khoảng 30.000 Euro để tài trợ các dự án giúp đỡ người nghèo. Từ năm 2008, cha Breer làm cha sở giáo xứ Thánh Tâm Chúa Giêsu ở thành phố Duisburg, Bắc Đức, đồng thời, là linh hướng cho Hiệp hội các Doanh nhân Công giáo Liên bang Đức (BKU).

Tổng cộng cho đến nay, cha Tobias Breer đã tham gia khoảng 135 cuộc chạy đua đường trường, marathon, và quyên góp tổng cộng 1.600.000 Euro. Riêng trong năm vừa qua (2021), cha tham gia 29 cuộc chạy đua với sự bảo trợ của các ân nhân, và quyên được 135.000 Euro. Cha cho giới báo chí biết: ngân khoản này được dùng để tài trợ 9 dự án từ thiện, kể cả các nạn nhân vụ lụt mới đây tại Đức, những người nghèo và người khuyết tật ở thành phố Duisburg. (Kai 2.2.2022) (G. Trần Đức Anh, O.P.) (rvasia.org)

Kết thúc cuộc gặp gỡ giới trẻ Kitô Âu châu

Cuộc gặp gỡ giới trẻ Kitô Âu châu, lần thứ 44, do Cộng đồng đại kết Taizé tổ chức, đã kết thúc tối thứ Sáu 31 tháng Mười Hai vừa qua, với Kinh chiều được truyền qua kênh Youtube vì đại dịch.

Cuộc gặp gỡ này diễn ra tại Taizé, bên Pháp và đồng thời tại Torino bắc Ý, với số người trực diện rất giới hạn vì đại dịch, nhưng các bạn trẻ có thể tham dự các sinh hoạt trong bốn ngày qua các kênh Youtube. Cuộc gặp gỡ được khai mạc chiều thứ Ba, ngày 28-12 và những ngày sau đó có những buổi dẫn nhập vào Kinh thánh và Kinh chiều với các thánh ca đặc biệt của cộng đoàn Taizé. Ngoài ra, các bạn trẻ cũng chia sẻ về hai đề tài: “Ta là người khách lạ và các con đã đón

tiếp Ta”, trong tinh thần liên đới với những người tị nạn, và đề tài: “Cùng nhau săn sóc căn nhà chung của chúng ta”.

Vì không diễn ra trực diện được trong những ngày qua tại thành Torino, nên bù lại, các bạn trẻ Kitô Âu châu sẽ có cuộc gặp gỡ trực diện, từ ngày 07 đến ngày 10 tháng Bảy năm nay. Họ sẽ được tá túc tại gia đình, các cộng đoàn giáo xứ trong vùng Torino, rồi cùng nhau cầu nguyện, trao đổi và hội luận.

Cuộc gặp gỡ theo thông lệ vào cuối năm 2022 này của các bạn trẻ Kitô Âu châu sẽ diễn ra tại Rostock, thành phố cảng có hơn 200.000 dân cư, thuộc bang Mecklenburg ở miền bắc Đức. (G. Trần Đức Anh, O.P.) (rvasia.org)



416 triệu Kitô hữu sống trong khu vực có nguy cơ bị bách hại

Theo Tổ chức Trợ giúp các Giáo hội Đau khổ, trong năm 2021, trên thế giới có 416 triệu Kitô hữu phải sống trong những vùng đất bị bách hại tôn giáo. Nhưng từ chuyến tông du của ĐTC đến Trung Đông, ánh sáng hy vọng đã có, ngày càng có nhiều chính phủ quan tâm đến chủ đề tự do tôn giáo trong các phúc trình hàng năm và đã có các đặc phái viên về vấn đề này.

“Chúng tôi rất buồn khi hàng tuần nhận các báo cáo về các vụ bách hại và bạo lực tôn giáo. Các linh mục, tu sĩ và giáo dân đã bị giết hại, bắt cóc hoặc lạm dụng trong khi thi hành sứ vụ”, ông Thomas Heine.Geldern, chủ tịch điều hành của Tổ chức Trợ giúp các Giáo hội Đau khổ nói trong một thông điệp cuối năm, đặc biệt



đề cập đến Ấn Độ, Nigeria, Mozambique và các khu vực của Sahel.

Còn ông Alessandro Monteduro, giám đốc Tổ chức Trợ giúp các Giáo hội Đau khổ ở Ý cho biết cụ thể hoàn cảnh của các Kitô hữu bị bách hại trên thế giới như sau:

Năm qua là một năm đau khổ đối với quyền tự do tôn giáo. Tất cả phúc trình của các tổ chức bác ái và của các chính phủ đều cho thấy rõ điều này. Ước tính có khoảng 416 triệu Kitô hữu phải sống trong các vùng đất bị bách hại, nghĩa là hàng ngày họ phải đối diện với nguy cơ bị bách hại.

Nguyên nhân của sự gia tăng các vụ bách hại tôn giáo là do các chính phủ giảm kiểm soát, hiện tượng cực đoan hoá ngày càng tăng, thánh chiến bành trướng. Vì vậy các Kitô hữu ngày càng phải chịu đau khổ nhiều hơn. Điều này có thể thấy rõ ở châu Phi. Khắp châu Phi, có ít nhất vài chục tổ chức khủng bố có tham vọng đặt vương quốc Hồi giáo trên lãnh thổ.

Nhưng dù sao theo ông Monteduro vẫn có những ánh sáng hy vọng trong năm mới. Bởi vì, trong năm qua, chuyến viếng thăm lịch sử của ĐTC đến Iraq đã mang lại kết quả. Cuộc tông du đã truyền tải một sứ điệp về sự tha thứ và hoà giải, tình liên đới và sự gần gũi với các anh chị em chúng ta, những người mà từ năm 2014 đến năm 2016 đã phải đau khổ vì cuộc bách hại của Nhà nước Hồi giáo. Bên cạnh đó, các chính phủ như Mỹ, Anh, Đức, Hà Lan... đã đưa ra các phúc trình về tự do tôn giáo. Ngoài ra họ còn có những đại sứ về lĩnh vực này. Tất cả những điều này là dấu hiệu của niềm hy vọng.

Hướng về tương lai, cách riêng năm mới 2022,

ông Monteduro cho rằng “Cần phải cẩn thận, vì nếu không tình hình sẽ khó khăn hơn. Chúng tôi hy vọng đại dịch mau chấm dứt, bởi vì cùng với đại dịch, các cuộc bách hại tôn giáo vì thù hận đức tin cũng gia tăng”.(Ngọc Yến -Vatican News)

22 nhà truyền giáo bị giết trong năm 2021

Theo hãng tin Fides, trong năm 2021, trên thế giới có 22 nhà truyền giáo bị giết: 13 linh mục, 3 tu sĩ, 6 giáo dân.

Ở châu Phi có số nhà truyền giáo bị giết cao nhất, với 11 vị, gồm 7 linh mục, 2 nữ tu, 2 giáo dân; tiếp theo là châu Mỹ, với 7 nhà truyền giáo bị giết, gồm 4 linh mục, 1 tu sĩ và 2 giáo dân; châu Á có 3 nhà truyền giáo bị giết trong khi thi hành sứ vụ, gồm 1 linh mục, 2 giáo dân; và châu Âu, có 1 linh mục bị giết.

Như vậy, đa số các nhà truyền giáo bị giết ở châu Phi, tiếp đến là châu Mỹ, châu Á và châu Âu. Trong 20 năm, từ năm 2000 đến năm 2020, có 536 nhà truyền giáo đã bị giết trên toàn thế giới.

Theo hãng tin Fides, các nhà truyền giáo không chỉ hiểu là những người đã rời bỏ quê hương ra đi rao giảng Tin Mừng cho những ai chưa phải là Kitô hữu ở các vùng xa xôi, nhưng gồm tất cả những người Công giáo theo một cách nào đó tham gia vào các hoạt động mục vụ, những người đã chết do bạo lực trong lúc đang thi hành sứ vụ.

Số các nhà truyền giáo giáo dân bị giết ngày càng gia tăng: các giáo lý viên bị giết bởi các cuộc đụng độ vũ trang cùng với các cộng đoàn ở Nam Sudan; các thanh niên bị các tay súng bắn tía giết khi đang mang đồ cứu trợ cho những người đang



Tín Giáo Hội

chạy trốn khỏi các cuộc đụng độ giữa quân đội chính phủ và quân du kích ở Myanmar; một nhà truyền giáo giáo dân bị giết hại dã man để cướp điện thoại ở Peru; một thanh niên bị trúng mìn trong khi đang trên đường thi hành sứ vụ ở Cộng hoà Trung Phi; một giáo lý viên bản địa, một nhà hoạt động cho nhân quyền bị giết ở Mexico. (CSR_8090_2021) (Ngọc Yến -Vatican News)

ĐTC dâng Thánh Lễ tại Nhà nguyện Sistine và rửa tội cho 16 em bé

Lúc 9:30 sáng Chúa Nhật, 9.1, Lễ Chúa Giêsu chịu Phép rửa, ĐTC đã dâng thánh lễ tại nhà nguyện Sistine, và rửa tội cho 16 em bé là con của các nhân viên Vatican.

Nhà nguyện Sistine là nơi diễn ra các mật nghị hồng y bầu giáo hoàng. Đây được coi là nơi linh thiêng và vượt thời gian, nơi Chúa Thánh Thần soi sáng cho các hồng y để bầu chọn người kế vị thánh Phêrô.

Truyền thống rửa tội cho trẻ sơ sinh trong Nhà nguyện Sistine do thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II thiết lập vào năm 1981. Trong 40 năm qua, hàng trăm trẻ em, là con của các nhân viên Vatican đã được các ĐGH rửa tội tại nơi linh thiêng và đẹp nhất này trong nội thành Vatican.

Trong bài giảng ngắn ứng khẩu, ĐTC nói: Hôm nay chúng ta tưởng niệm Phép rửa của Chúa. Có một bài ca phụng vụ rất hay, trong ngày lễ hôm nay, nói rằng dân Israel đi đến sông Giođan với đôi “chân trần và linh hồn trần”, nghĩa là một tâm hồn muốn được rửa bởi Chúa, không có một sự giàu có nào, nhưng cần có Chúa. Hôm nay, những em bé này cũng đến đây với “linh hồn trần” để nhận được sự công chính của Thiên Chúa, sức mạnh của Chúa Giêsu, sức mạnh để tiến bước trong cuộc sống. Các bé đến để nhận căn tính Kitô. Đơn giản là như thế. Hôm nay, con cái của anh chị em sẽ nhận được căn tính Kitô. Và anh chị em, cha mẹ và cha mẹ đỡ đầu, phải bảo vệ căn tính này. Đây là nhiệm vụ của anh chị em trong suốt cuộc đời mình: bảo vệ căn tính Kitô cho con cái anh chị em. Đó là một dẫn thân hàng ngày: làm cho căn tính ấy lớn lên

với ánh sáng mà chúng sẽ nhận được ngày hôm nay. Tôi chỉ muốn nói với anh chị em điều đó, đây là thông điệp của ngày hôm nay: hãy bảo vệ căn tính Kitô mà anh chị em đã có và hôm nay làm cho con cái của anh chị em được đón nhận.

Nghi thức này hơi dài, và các bé cảm thấy lạ lẫm khi ở đây trong một môi trường không quen thuộc. Chúng là những nhân vật chính: hãy đảm bảo là các bé không quá nóng, để chúng cảm thấy thoải mái ... Và nếu các bé đói, thì cứ cho chúng bú sữa ở đây, trước Chúa, không có vấn đề gì. Và nếu chúng la hét lên, cứ để chúng hét, bởi vì chúng có một tinh thần cộng đoàn, có thể nói là “tinh thần tập thể”, tinh thần chung, và chỉ cần một bé bắt đầu thì ngay lập tức có một dàn nhạc. Hãy để chúng tự nhiên khóc, để chúng cảm thấy tự do. Nhưng đừng để chúng cảm thấy quá nóng và đừng để chúng đói. Và vì vậy, với sự bình an này, chúng ta tiếp tục cử hành nghi thức. Và đừng quên: chúng sẽ nhận được căn tính Kitô và nhiệm vụ của anh chị em là bảo vệ căn tính Kitô này. Cảm ơn anh chị em. (Văn Yên, SJ - Vatican News)

Các quan hệ ngoại giao của Toà Thánh qua những con số



Hôm 10.1.2022 ĐTC đã tiếp ngoại giao đoàn cạnh Toà Thánh đến trình bày với ngài những kết quả trong năm 2021 vừa qua và một số triển vọng cho năm 2022 vừa mới bắt đầu. Cho đến nay Vatican là quốc gia có mạng lưới quan hệ ngoại giao rộng lớn nhất khi có quan hệ ngoại giao chính thức với 183 trong số 195 nước trên thế giới.

183 nước có quan hệ ngoại giao chính thức với Tòa Thánh

Cho đến nay Tòa Thánh có quan hệ ngoại giao chính thức với 183 nước trên thế giới. Có 106 quốc gia có Tòa Sứ thần tại địa phương trong khi 77 quốc gia có Tòa Sứ thần theo khu vực. Do đó Vatican là nước có quan hệ ngoại giao rộng lớn nhất trên thế giới, so sánh với Trung Quốc có ngoại giao với 169 nước, Hoa Kỳ với 168 nước và Pháp với 161 nước.

120 Sứ thần

Đến tháng 1.2022, Tòa Thánh có 120 Sứ thần, những nhà ngoại giao của ĐGH. Có một số Sứ thần đại diện cho Tòa Thánh cùng một lúc ở một số quốc gia khác nhau. Hiện nay có 33 Tòa Sứ thần đang trống, trong đó có Liên minh châu Âu, sau khi Đức TGM Aldo Giordano qua đời vì Covid-19; và một số Tòa Sứ thần khác như ở Australia, Đài Loan (từ năm 1979), Hungary, Mexico, Hà Lan, Venezuela...

Việt Nam nằm trong số 13 nước không có quan hệ ngoại giao chính thức với Tòa Thánh

Tổng cộng có 13 nước không có quan hệ ngoại giao chính thức với Tòa Thánh, trong đó có 8 nước không có quan hệ ngoại giao chính thức nào với Tòa Thánh; đó là Afghanistan, Bhutan, Trung Quốc, Triều Tiên, Maldives, Tuvalu, Ả rập Saudi và Oman.

Ở một số nước, Tòa thánh không có đại sứ nhưng có các đại diện tông tòa, như tại Comoros, Somalia, Brunei và Lào. Cuối cùng, một trường hợp đặc biệt đó là Việt Nam, tại đây Tòa Thánh chỉ có một “đại diện không thường trú”.

88 đại sứ quán cạnh Tòa Thánh có trụ sở tại Roma

Hiện nay, 87 đại sứ quán cạnh Tòa thánh có trụ sở tại Roma. Tuy nhiên, trong bài phát biểu trước các nhà ngoại giao, ĐTC Phanxicô đã hoan nghênh việc sắp mở cơ quan thường trực thứ 88 tại Roma. Đó là Sứ quán của Thụy Sĩ cạnh Tòa Thánh, cho đến nay được đặt tại Slovenia. Một quốc gia khác sẽ sớm thành lập cơ quan đại diện thường trú tại Roma là Azerbaijan.

3 văn bản quan trọng được ký kết trong năm 2021

Trong năm 2021 Tòa Thánh đã ký 3 văn bản quan trọng. Vào ngày 10.2, Tòa Thánh đã ký thỏa thuận tái cơ cấu lần thứ 7 với Áo về việc bồi hoàn tài sản bị tịch thu trong thời kỳ Đức Quốc xã. Vào ngày 31.5, Tòa Thánh được công nhận là quốc gia quan sát viên không phải là thành viên của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO). Cuối cùng, vào ngày 26.11, Tòa thánh đã đệ trình lên UNESCO văn kiện phê chuẩn Công ước Toàn cầu về việc Công nhận các Văn bằng Giáo dục Đại học, là một phần trong dự thảo Hiệp ước Giáo dục Toàn cầu của Tòa Thánh. (Cath.ch 11.01.2022) (Hong Thủy-Vatican News)

MỸ CHÂU

Các Giám mục Mexico kêu gọi mọi người dẫn thân cho hoà bình

Trong bối cảnh nhiều bạo lực vẫn tiếp tục tiếp diễn ra trên khắp đất nước, hôm 26.01, HĐGM Mexico gửi sứ điệp đầu năm, kêu gọi mọi người cộng tác với các vị mục tử dẫn thân cho hoà bình.

Lời kêu gọi được ký bởi Đức TGM Rogelio Cabrera López, của tổng giáo phận Monterrey, chủ tịch HĐGM Mexico; và Đức cha Ramón Castro Castro, Giám mục của Cuernavaca, tổng thư ký của HĐGM.

Các Giám mục nói các ngài muốn chia sẻ lời an ủi, sự gần gũi và đồng hành của các ngài với những người phải chịu bạo lực, điều hiện nay dường như không thể dừng lại; và lời động viên tới những người sống dẫn thân xây dựng hòa



Tín Giáo Hội

bình, cũng như những người có trách nhiệm về thể chế cho phép một nền hòa bình khả thi cho tất cả mọi người. Các Giám mục cũng kêu gọi những ai gây ra đau khổ và cái chết, thức tỉnh lương tâm, ăn năn và hoán cải cuộc sống.

HĐGM khuyến khích mọi người thiện chí, trong giai đoạn khó khăn này không quên thực hiện những cử chỉ nhỏ nhằm thúc đẩy hoà bình. Nhắc lại sứ điệp hoà bình của ĐTC Phanxicô, các Giám mục nhấn mạnh “giáo dục hoà bình trong các trường học là điều rất quan trọng, điều không thể thiếu, để làm sao mọi học sinh ý thức rằng hoà bình là điều có thể”.

Ngoài ra, các vị mục tử còn nói thêm: “Cơ hội làm việc cho mọi người nam nữ ở tuổi lao động có một công việc xứng đáng và được trả lương đúng, cũng như đối thoại liên thế hệ trong các gia đình là điều cần bản để duy trì hoà bình”. HĐGM kết thúc sứ điệp khẳng định sự dẫn thân cho hoà bình của các Giám mục và mời gọi mọi người cùng thực hiện. (Ngọc Yến -Vatican News)

Giáo hội Hoa Kỳ lạc quyền giúp đỡ Giáo hội Mỹ châu Latinh

Vào cuối tuần 22 và 23.1.2022, các tín hữu Công giáo trên khắp nước Mỹ có có hội trợ giúp cho việc đào tạo các nhà truyền giáo ở miền Trung và Nam Mỹ và quần đảo Caribê bằng việc tham gia vào cuộc lạc quyền hàng năm của HĐGM Mỹ trợ giúp Giáo hội ở châu Mỹ Latinh.

Đức cha Octavio Cisneros, chủ tịch tiểu ban về Giáo hội Mỹ châu Latinh nói rằng “Cuộc lạc quyền cho Giáo hội Mỹ châu Latinh có ảnh hưởng quan trọng đến đời sống các anh chị em của chúng ta ở đó.”

Các giáo dân được mời tham gia sứ mạng này bằng cách hỗ trợ cuộc lạc quyền trong Thánh lễ hoặc thông qua các cách đóng góp trực tuyến của giáo xứ.

Trong năm 2020, cuộc lạc quyền trợ giúp Giáo hội Mỹ châu Latinh đã giúp 5,6 triệu đô la cho 334 hoạt động của Giáo hội ở Mexico, Trung và Nam Mỹ và vùng Caribê. 3,9 triệu đô la được hỗ trợ cho việc loan truyền Phúc Âm, dạy giáo lý, mục vụ hôn nhân và gia đình, việc làm, mục



vụ giới trẻ, mục vụ nhà tù và các hoạt động tiếp cận mục vụ khác, trong khi khoảng 1,5 triệu đô la hỗ trợ việc đào tạo các giáo sĩ, tu sĩ và giáo dân. Cuộc lạc quyền này cũng tài trợ cho việc thành lập và thực hiện các chương trình bảo vệ trẻ em và môi trường an toàn tại các giáo phận ở châu Mỹ Latinh được quỹ hỗ trợ.

Cụ thể, cuộc lạc quyền đã tài trợ cho 100 giáo sĩ và giáo dân Brazil trong chín tháng tại các điểm truyền giáo của phong trào Hạt giống của Lời, học Kinh Thánh, phát triển đức tin và chuẩn bị ra đi truyền giáo cho người lân cận.

Tại Haiti, quỹ đã giúp hơn 600 người trẻ được đào tạo chuyên sâu về đức tin để họ có thể truyền giáo cho đồng nghiệp của mình và làm việc cho công lý và hòa bình trong khu vực lân cận của họ.

Ở Cúcuta, Colombia, nơi những người tị nạn suy dinh dưỡng đến từ biên giới Venezuela, quỹ đã hỗ trợ nhiều hoạt động cứu trợ như cung cấp thực phẩm và đào tạo việc làm cho người di cư và một trung tâm chăm sóc trẻ em Công giáo cho con cái của những người lao động nhập cư.

Đức cha Cisneros nói rằng, có thể người ta thường nghĩ rằng một số tiền nhỏ không giúp thay đổi gì, nhưng thậm chí 5 đô la có thể có kết quả như hàng triệu đô nếu nó được kết hợp với sự đóng góp của các tín hữu khác. Thiên Chúa dùng nó để tạo nên một sự khác biệt thay đổi cuộc sống cho những người mà Chúa Giêsu gọi là “người nhỏ nhất” trong số các anh chị em của Người. (USCCB 12.01.2021) (Hong Thủy-Vatican News)

Mêhicô tiếp tục là nước nguy hiểm nhất đối với các linh mục



Mêhicô tiếp tục là nước nguy hiểm nhất đối với các nhân viên của GHCG tại Mỹ châu Latinh, theo phúc trình mới nhất của Trung tâm thông tin Công giáo đa phương tại nước này (CCM).

Trong phúc trình thường niên, công bố đầu tháng Giêng này, Trung tâm cho biết trong khoảng thời gian từ năm 1990 đến năm 2021, đã có 79 vụ tấn công chống lại các nhân viên của GHCG tại Mêhicô: các nạn nhân gồm một hồng y, 61 linh mục, một phó tế, bốn tu sĩ và chín giáo dân, một ký giả Công giáo, hai linh mục bị mất tích năm 2012 và 2013, cho đến nay người ta vẫn không biết tin tức gì về họ.

Có bốn linh mục bị sát hại, sáng ngày 31 tháng Tám năm ngoái, tại giáo xứ San Nicolás de Bari, một khu vực thuộc bang Morelos.

Phúc trình cho biết phần lớn các vụ tấn công là các vụ đe dọa, tống tiền, bắt cóc, tra tấn và giết hại. Trong sáu năm gần đây, các vụ tống tiền, lường gạt chống các linh mục và tu sĩ Mêhicô gia tăng. Các vụ này được nói tới trên báo chí và các mạng xã hội của các giám mục.

Theo phúc trình, các viện công tố của chính quyền đã mang lại câu trả lời rõ ràng cho hiện tượng vừa nói, nhưng các cuộc điều tra thường bất hợp lệ và thiếu sót lớn. Hơn 80% các vụ ám sát, tống tiền, tấn công và cướp bóc chống các thánh đường Công giáo đều không đưa tới kết quả nào. (CCM 4.1.2022) (G. Trần Đức Anh, O.P.) (rvasia.org)

Tôn phong bốn chân phước tử đạo tại El Salvador

Ngày 22 tháng Giêng tới đây, GHCG tại El Salvador sẽ có thêm bốn vị tử đạo được phong chân phước, sau thánh Oscar Romero. Lễ tôn phong được cử hành tại tiền đường Nhà thờ chính tòa thủ đô San Salvador, do ĐHY Gregorio Rosa Chavez, đại diện ĐTC chủ sự.

Đứng đầu danh sách là cha Rutilio Grande, dòng Tên, và cha Manuel Solórzano cùng dòng và thiếu niên giáo dân Nelson Rutikio Lemus Chávez. Ngoài ra, có cha Cosma Spessotto, dòng Phanxicô.

Vì đại dịch, nên sẽ không có đông đảo tín hữu được đến tham dự, như trường hợp phong hiển thánh cho Đức TGM Oscar Romero hồi tháng Mười năm 2018, do chính ĐTC Phanxicô chủ sự.

Cha Rutilio Grande sinh năm 1928 và bị “Đội quân tử thần” sát hại ngày 12 tháng Ba năm 1977, trong lúc cha làm cha sở tại thành phố Aguilares. Cha là bạn của thánh Oscar Romero bị sát hại ba tuần trước cha. Cả cha Solórzano, 72 tuổi và giáo dân Lemus Chávez, 15 tuổi cùng bị giết, khi cả ba đi trên một xe đến làng El Pausnal để cử hành thánh lễ, nhưng trên đường cả ba bị “Đội quân tử thần” chặn lại và bắn chết.

Cha Cosma Spessotto, thừa sai dòng Phanxicô, sinh năm 1923 tại Bắc Ý và làm thừa sai tại El Salvador từ năm 1950, khi được 27 tuổi. Cha bị một kẻ lạ mặt bắn chết ngày 14 tháng Sáu năm 1980, trong lúc cầu nguyện trước bàn thờ trước khi cử hành thánh lễ.



Tín Giáo Hội

Về các vị tử đạo, HĐGM El Salvador đã khẳng định rằng: “Các vị tử đạo của chúng ta là những chứng nhân đáng tin cậy về một Giáo hội đi ra ngoài, một Giáo hội cảm thương và thương xót, một Giáo hội loan báo bằng lời nói cũng như việc làm về Nước Thiên Chúa hiện diện trong Chúa Giêsu Kitô và trong sứ điệp của Người... Cuộc sống và cái chết các vị tử đạo nhắc nhở rằng “tình yêu đối với Thiên Chúa được biểu lộ qua tình yêu đối với tha nhân túng quẫn nhất, cũng như qua cuộc chiến đấu để kiến tạo những tương quan huynh đệ dựa trên chân lý, công bằng, hòa giải và tha thứ”. (Fides 1.9.2021, Mondo e Missione 1.2022) (G. Trần Đức Anh, O.P.) (rvasia.org)

Các Giám mục Paraguay mời gọi giáo dân loan báo Tin Mừng

Nhân dịp Năm Giáo dân, trong thư mục vụ dịp Giáng sinh, các Giám mục Paraguay mời gọi tất cả các giáo dân, đang hoạt động trong mọi lĩnh vực xã hội tham gia vào công cuộc loan báo Tin Mừng, bởi vì bí tích Rửa tội nhắc nhở chúng ta “Nói không với tội và sống như những người con đích thực của Chúa”.

Ngày 21.11.2021, Giáo hội Paraguay đã khai mạc Năm Giáo dân, mục đích là để thúc đẩy căn tính, ơn gọi, sứ vụ và chứng tá trong gia đình, nơi làm việc và xã hội, và để khuyến khích giáo dân tham gia vào các hoạt động xây dựng một thế giới công bằng và liên đới hơn.

Trong thư mục vụ gửi đến giáo dân dịp lễ Giáng sinh, HĐGM Paraguay viết: “Một Paraguay mới cần những giáo dân gắn thân với Chúa Kitô và Giáo hội Người, để vượt qua bất bình đẳng xã hội, nạn tham nhũng, ích kỷ, loại trừ và giết người vì thiếu sức khỏe, giáo dục, đất đai, nhà cửa và công việc”.

Trích dẫn Hiến chế Lumen Gentium, các Giám mục kêu gọi giáo dân gắn thân thúc đẩy mở rộng Nước Chúa, và nhắc lại rằng Năm Giáo dân trùng với sự kiện Đại hội Giáo hội châu Mỹ Latinh và Caribê, được tổ chức vào tháng 11 vừa qua, và khai mạc Thượng hội đồng về tính hiệp hành (2021-2023), trong giai đoạn lắng nghe và tham khảo ý kiến dân Chúa. Các vị mục tử nhắc lại



“tính hiệp hành có nghĩa là cùng nhau bước đi của giáo dân, mục tử và cộng đoàn tu sĩ”.

Các Giám mục giải thích “Sứ vụ của dân Chúa là thánh hóa thế giới. Tất cả mọi người, giáo sĩ, tu sĩ và giáo dân phải góp phần làm cho Chúa Kitô hiện diện theo phẩm giá và đặc sủng của mỗi người, thể hiện sự hiệp nhất trong bí tích Rửa tội và sống ơn gọi của mỗi người, trong Chúa Kitô, là tư tế, ngôn sứ và vương đế”.

Theo các Giám mục, trong hoạt động loan báo Tin Mừng hiện nay, giáo dân nắm giữ vai trò chính. Đây là điều “cần thiết và cấp bách” cho một Giáo hội đi ra, truyền giáo, mong muốn giúp biến đổi các tội như tham nhũng, bất bình đẳng, bạo lực phát sinh từ nghèo đói loại trừ và loại bỏ những người yếu nhất. Giáo dân, chiếm đa số trong Giáo hội, tham gia vào những thực tại này, và đã đến lúc họ phải đảm nhận vai trò dẫn đầu và đào sâu đào tạo để “trở thành men trong bột, muối cho đất và ánh sáng cho sự biến đổi xã hội”.

Các Giám mục khuyến khích giáo dân không lo ngại đi trên đường phố, bước vào mọi ngõ ngách của xã hội, đến vùng ngoại vi thành phố, chạm vào vết thương của dân chúng. Bởi vì ơn gọi của giáo dân là thánh hóa môi trường bằng Tin Mừng. Ngoài ra, giáo dân cần phải tham gia vào lĩnh vực hành chính công và chính trị, cũng như trong mọi lĩnh vực đời sống xã hội, không trốn tránh trách nhiệm “biến đổi thực tế và tạo dựng các cơ cấu đúng theo tiêu chí Tin Mừng”. Để sứ vụ này đạt được hiệu quả, các Giám mục kêu gọi các cộng đoàn giáo xứ tạo điều kiện, khuyến khích giáo dân tham gia vào các lĩnh vực này không phải “vì lợi nhuận”, nhưng vì ơn gọi

mà họ dám đảm nhận.

Cuối cùng, HĐGM hướng đến việc huấn luyện giáo dân. Giáo dân cần phải được huấn luyện liên tục, vì nếu không sẽ bị tê liệt trong hành trình của Giáo hội. Huấn luyện phải toàn diện, nghĩa là quan tâm đến khía cạnh con người và tinh thần để giúp mọi người trưởng thành trong mọi chiều kích. Và điều này phải được thực hiện trước tiên tại gia đình.

Các Giám mục kết luận: “Khi được rửa tội, tất cả chúng ta đều là ngôn sứ được thánh hiến, được kêu gọi loan báo Lời Chúa, làm chứng cho Chúa Kitô, là những người thúc đẩy chân lý, công bằng và tình yêu, tố cáo bất công và dối trá. Nói không với tội và sống như những người con đích thực của Chúa”. (Ngọc Yến -Vatican News)

Tuần cử nhật ủng hộ sự sống” do HĐGM Mỹ tổ chức bắt đầu từ ngày 19.1

Năm nay, “Tuần cử nhật ủng hộ sự sống” do HĐGM Mỹ tổ chức, bắt đầu từ ngày 19.1.2022, sẽ kỷ niệm hoạt động lần thứ 10. Trong tuần lễ này, các giám mục Hoa Kỳ khuyến khích mọi người cầu nguyện để việc phá thai được chấm dứt.

Trong thông cáo hôm 12.1.2022, HĐGM Hoa Kỳ nói: “Tuần cử nhật ủng hộ sự sống này là cơ hội để suy tư và thống hối nhân dịp kỷ niệm phán quyết lịch sử Roe versus Wade . quyết định của Tòa án tối cao đã đưa việc phá thai trở thành hợp pháp trên toàn nước Mỹ.” Trong phán quyết, các thẩm phán nói rằng một phụ nữ có quyền hợp pháp để phá thai trong suốt thời gian mang thai của mình.

Ý cầu nguyện trong tuần cử nhật



Mỗi ngày, những người tham gia vào tuần cử nhật sẽ cầu nguyện cho một ý nguyện cụ thể liên quan đến việc chấm dứt phá thai và sẽ được cung cấp “một suy tư, thông tin giáo dục và các hành động hàng ngày được đề xuất”.

Cụ thể, các ý cầu nguyện lần lượt là: cầu cho bị kịch phá thai chấm dứt; cầu cho những người đang đau khổ vì tham gia phá thai tìm được ơn tha thứ, hy vọng và sự chữa lành nơi Chúa Kitô; cầu cho tất cả những người bảo vệ sự sống tìm được sức mạnh và sự đổi mới trong Chúa Thánh Thần; cầu cho tất cả trẻ em chưa chào đời được bảo vệ bởi luật pháp và được yêu thương chào đón; cầu cho những người ủng hộ hay tham gia vào việc phá thai được hoán cải tâm hồn để tìm kiếm và nhận lãnh lòng thương xót vô biên của Chúa; cầu cho các bà mẹ tương lai nhận được sự chăm sóc cảm thông và hỗ trợ khi họ nuôi nấng sự sống trong lòng họ; cầu cho những người sắp làm cha yêu thương hỗ trợ người mẹ của con cái họ đang đón chờ sự sống mới; cầu cho những bà mẹ tương lai chọn nhận con nuôi nhận được ân sủng và hỗ trợ trong việc chấp nhận lựa chọn yêu thương này; và cầu cho các nhà lãnh đạo dân sự làm việc để bảo vệ sự sống của tất cả mọi người, trong mọi giai đoạn và hoàn cảnh.

Tuần cử nhật ủng hộ sự sống được hỗ trợ bởi Ủy ban về các hoạt động vì sự sống của HĐGM. Tuần này được tổ chức lần đầu tiên vào năm 2013, nhân kỷ niệm 40 năm phán quyết của Tòa án Tối cao Roe versus Wade.

Ngày 22.1 là Ngày Cầu nguyện hàng năm cho sự bảo vệ hợp pháp của trẻ em chưa được sinh ra. Ngày này kỷ niệm phán quyết của Tòa án Tối cao về phá thai và là ngày thống hối tại các giáo phận ở Mỹ. (CNA 14.01.2022) (Hong Thủy-Vatican News)

PHI CHÂU

7 nữ tu bị bắt cóc ở thủ đô Ethiopia đã được tự do

Tính đến thứ Bảy 15.7, bảy nữ tu thuộc Tu hội Nữ tử Bác Ái Thánh Vinh Sơn và Tu hội Ursulines thành Gandino bị bắt cóc vào tháng 11.2021 đã được tự do.



Nói với hãng tin Fides, sơ Raffaella Pedrini, bề trên tổng quyền Tu hội Ursulines thành Gandino cho biết, các nữ tu đều ổn, nhưng các chị không hiểu lý do tại sao họ lại bị bắt. Theo một số người, có lẽ việc bắt cóc này là một phần của chiến dịch nhằm xác định những người thân cận với phiến quân Tigray.

Tuy nhiên, vẫn chưa có tin tức gì về hai phó tế và hai nữ tu của Kobo, nghĩa là họ vẫn đang bị giam giữ cùng với hàng ngàn người Ethiopia khác có nguồn gốc Tigray đã di tản và bị giam giữ ở những nơi hầu như không xác định. Các nữ tu đã bị bắt trong một cuộc đột kích của cảnh sát. Việc bắt giữ các nữ tu thuộc nhóm sắc tộc Tigray đã dẫn đến giả thuyết về một chiến dịch của lực lượng chính phủ chống lại sắc tộc này. Họ bị cáo buộc là đã hỗ trợ và tiếp tay cho các phiến quân của Mặt trận Giải phóng Nhân dân Tigray trên khắp đất nước.

Trên đây, không chỉ là vụ tấn công duy nhất ở Ethiopia đối với các thành viên của các dòng tu. Ngày 05.11.2021, các lực lượng quân đội chính phủ Ethiopia cũng đã tấn công một trung tâm do các tu sĩ Salêdiêng điều hành ở khu vực Gottera của thủ đô Addis Ababa, bắt giữ không lý do 17 linh mục, tu sĩ và nhân viên của trung tâm và đưa họ đến một nơi không xác định. Một số người được tự do sau 10 ngày bị giam giữ. Trước khi được tự do ngày 13.11.2021, các nhà truyền giáo đã bị cảnh sát thẩm vấn với các câu hỏi liên quan đến tài chính của trung tâm. Một số người cho rằng dường như lý do chính họ giam giữ các nhà truyền giáo là vì lợi ích kinh tế.

Trong sứ điệp Giáng sinh vừa qua gửi đến

các tín hữu, ĐHY Berhaneyesus Souraphiel của Addis Ababa, Chủ tịch HĐGM Ethiopia, mời gọi các tín hữu cầu xin Chúa ban ơn tha thứ và hòa bình cho nước này, nơi cuộc nội chiến mới đã bước sang năm thứ hai. Sứ điệp của ĐHY Souraphiel cũng kêu gọi các tín hữu ở Ethiopia “chia sẻ đau khổ và nỗi buồn của những người đã phải chịu đựng chiến tranh, những người bị tổn thương và những người đau khổ do đạo đức suy tàn, những người phải di tản và bị thương, và những người đã mất cha mẹ và gia đình của họ”. (Ngọc Yến -Vatican News)

Nam Sudan tiếp tục hy vọng cuộc viếng thăm của ĐTC

Nam Sudan đang sống trong tình trạng bi thảm và tiếp tục hy vọng, chờ đợi cuộc viếng thăm của ĐTC.

Trong cuộc phỏng vấn dành cho Đài Vatican, nữ tu Elena Baletti, thừa sai người Ý thuộc dòng thánh Comboni, tại giáo phận Malakal, cho biết tình trạng tại Nam Sudan vẫn còn bi thảm: nạn đói lan tràn, dân chúng không được săn sóc sức khỏe và nền giáo dục trẻ em vẫn còn là một giấc mơ. Sau những năm chiến tranh đẫm máu, hiệp định hòa bình giữa các phe lâm chiến mới bắt đầu thành hình. Trong tình trạng đó, “dân chúng bắt đầu tin tưởng nơi một tương lai tốt đẹp hơn và tương lai này sẽ được loan báo nhờ cuộc viếng thăm của ĐTC Phanxicô.

Từ ba năm nay, ĐTC đã hứa sẽ đến thăm Nam Sudan, cùng với vị Giáo chủ Liên hiệp Anh giáo, vừa khi hoàn cảnh nước này cho phép. Hồi cuối năm ngoái, Đức TGM Paul Gallagher, Ngoại trưởng Tòa Thánh, đã đến thăm Nam Sudan, tiếp xúc với các vị lãnh đạo Giáo hội, tôn giáo và với chính quyền. Người ta tin rằng Đức TGM cũng có ý chuẩn bị cho cuộc viếng thăm của ĐTC.

Trong cuộc phỏng vấn cho Đài Vatican, nữ tu Elana Baletti cũng là người dẫn thân bệnh vực nhân quyền và các hoạt động trợ giúp nhân dân quốc gia trẻ nhất này. Chị làm việc cho Ủy ban Công lý và Hòa bình của Giáo hội, trong nỗ lực dẫn thân tái lập hòa bình tại Nam Sudan, cùng với các vị lãnh đạo chính quyền. Chị nói: “Những hạt giống đối thoại bắt đầu mang lại thành quả,



dân chúng muốn cộng tác với nhau để chữa lành các vết thương chiến tranh và sự chia rẽ. Một điều tích cực khác là Tổng thống Nam Sudan quyết định dành năm nay, 2022, là năm Sự thật cho người Sudan.”

Chị Elena Baletti cũng nói rằng: “Điều mà chúng tôi đang cần trước tiên và hơn cả, đó là đối thoại. Giáo phận Malakal của chúng tôi bao trùm một phần ba lãnh thổ Nam Sudan. Đây cũng là giáo phận chịu đau khổ nhiều nhất vì hậu quả của nội chiến. Dân chúng đau khổ vì mất gia cư, mất những người thân yêu, đó là điều xảy ra hằng ngày. Chúng tôi cố gắng thay đổi viễn tượng, biến các nạn nhân thành những người nắm lấy tương lai của họ, và điều này mang lại hy vọng. Chỉ như thế chúng tôi mới có thể phá vỡ cái vòng bạo lực. Đối thoại bao hàm việc nhìn tha nhân, không phải như kẻ thù, nhưng như người anh chị em. Chúng tôi hy vọng ĐGH Phanxicô sẽ viếng thăm chúng tôi. Khi tôi nói chuyện với ngài cách đây ba năm, ngài cho biết ngài thực sự muốn đến thăm Nam Sudan. Chúng tôi tin rằng điều này có thể diễn ra trong năm 2022 này”. (G. Trần Đức Anh, O.P.) (rvasia.org)

Các Giám mục Ethiopia tái kêu gọi hòa bình

Trong kỳ họp thường niên của HĐGM, các Giám mục Ethiopia đã tập trung vào cuộc khủng hoảng nhân đạo do cuộc chiến kéo dài 13 tháng ở nước này, và kêu gọi các tín hữu cầu nguyện, thúc đẩy hòa bình. Các ngài cam kết quyên góp 2 triệu đô la Mỹ để hỗ trợ người dân đang trong cuộc khủng hoảng này.

HĐGM Ethiopia (CBCE) đã ra thông điệp: Giáo hội đồng cam cộng khổ với những người đau khổ, chia sẻ nỗi đau và nỗi lo của nhân loại, đồng thời sẽ quyên góp 2 triệu đô la Mỹ để hỗ trợ người dân chịu hậu quả của cuộc chiến đang diễn ra và các cuộc khủng hoảng khác trong nước.

Thông báo này được đưa ra trong thông điệp của kỳ họp HĐGM được tổ chức tại trung tâm mục vụ Modjo Consolata. Kỳ họp tập trung vào cuộc xung đột gần đây tại Ethiopia đã bước sang năm thứ hai và phản ứng của Giáo hội đối với cuộc khủng hoảng nhân đạo này.

Giao tranh bùng nổ vào ngày 4.11.2020, sau khi Thủ tướng Ethiopia Abiy Ahmed phát động cuộc tấn công chống lại Mặt trận Giải phóng Nhân dân Tigray (TPLF). Thủ tướng Ahmed hứa hẹn một chiến thắng nhanh chóng, nhưng cuộc giao tranh đã leo thang thành một cuộc xung đột lan rộng với các báo cáo về vi phạm nhân quyền nghiêm trọng của cả hai bên.

Những hành động tàn bạo làm “tan nát con tim”

Trong thông điệp, các giám mục Ethiopia nhắc lại rằng ngay từ đầu cuộc chiến, các ngài đã ban hành các tuyên bố khẩn cầu hai bên hiểu rõ hậu quả và thúc giục sự đối thoại. “Chiến tranh luôn mang đến sự tàn phá, tổn thất về nhân mạng, về tài sản, phá vỡ cộng đồng, việc di dời và những vấn đề khác liên quan đến khủng hoảng về con người. Chiến tranh gây ra khủng hoảng về cảm xúc, xã hội và kinh tế tại Ethiopia”.

“Nhiều người đã mất mạng, nhiều người phải di dời, nhiều người bị mất tài sản, nhiều người bị bỏ tù, nhiều trẻ em gái và phụ nữ bị hãm hại, sự hòa hợp xã hội vốn có giữa con người đã bị ảnh hưởng nghiêm trọng. Nhiều người sống trong sợ hãi và không chắc chắn.” Các Giám mục mô tả những hành động tàn bạo làm “tan nát con tim” và là nguồn gốc của “đau khổ và muộn phiền”.

Cầu nguyện cho hòa bình

Bên cạnh việc mời gọi xây dựng một nền văn hoá đối thoại để hoà giải những xung đột và tái tạo vẻ đẹp của tình liên đới, cũng như chữa lành những vết thương, thông điệp đặc biệt nhấn mạnh

Tín Giáo Hội

đến việc cầu nguyện. Các Giám mục “đã và đang cầu nguyện đặc biệt cho hòa bình trong đất nước” và nêu lên tầm quan trọng của việc cầu nguyện trong những thời điểm khó khăn này.

“Chúng ta chắc chắn cần lời cầu nguyện vào lúc này: cầu nguyện cho đất nước của chúng ta, cầu nguyện cho những người đưa ra quyết định quan trọng đến cuộc sống của công dân đất nước này, cầu nguyện cho những người đang chịu đói, khát, bệnh tật, bị từ chối, thiếu thốn nhu yếu phẩm, cho những người phải di dời và bị cầm tù,” các Giám mục viết.

“Cầu nguyện chắc chắn là một trong những khí cụ mạnh mẽ nhất để mang lại sự thay đổi”, vì “nó mở rộng tâm hồn chúng ta với Thiên Chúa và với nhau; nó truyền trao hy vọng; và giúp chúng ta tránh nói những lời căm thù” và “giúp chúng ta nhìn thấy người khác là anh chị em.”

Cuối cùng, các giám mục Ethiopia kêu gọi hãy hy vọng: “Chúng ta hãy cầu xin ơn biết hy vọng, vì hy vọng làm sống lại đức tin của chúng ta và khơi lại lòng bác ái trong chúng ta. Với tư cách là những người Ethiopia, chúng ta có trách nhiệm chữa lành vết thương cho nhau”. “Cầu xin Chúa bảo vệ Ethiopia và ban ân sủng và bình an cho mọi người!” (Văn Cương, SJ - Vatican News)



ÚC CHÂU

Các GHCG Thái Bình Dương phản đối bạo lực ở Papua, Indonesia

Các GHCG ở Papua New Guinea và Quần đảo Solomon phản đối bạo lực ở Papua, Indonesia,



kêu gọi chính phủ can thiệp để đem lại hoà bình cho khu vực.

Trong một tuyên bố được đưa ra hôm 21.12 vừa qua, tại Hội nghị của các Giáo hội Thái Bình Dương, Đức TGM Anton Bal của tổng Giáo phận Madang, Papua New Guinea, Chủ tịch HĐGM Papua New Guinea và Quần đảo Solomon viết: “Chúng tôi, các Giám mục Công giáo của Papua New Guinea và Quần đảo Solomon rất xúc động trước lời kêu gọi của các nhà lãnh đạo Kitô của Papua bên vực tình nhân loại, công lý, sự thật và sự an toàn của người dân”.

Các Giáo hội kêu gọi chính phủ ngưng các hoạt động buôn bán vũ khí bất hợp pháp với các chiến binh đòi độc lập của Papua, trong đó có sự tham gia của các phần tử tham nhũng của các cơ quan thực thi pháp luật Indonesia.

Tuyên bố của các Giám mục là kết quả của lời kêu gọi của gần 200 linh mục ở tỉnh Papua vào tháng 11. Các linh mục đồng lòng kêu gọi cộng đồng quốc tế và Liên Hiệp Quốc đóng một vai trò tích cực hơn trong việc mang lại hòa bình cho khu vực cực đông đang bị bạo lực bao vây. Các linh mục cũng kêu gọi chính phủ Jakarta thực hiện một lệnh ngừng bắn và ưu tiên đối thoại nhằm ngăn chặn bạo lực chống dân thường.

Cha John Bunay, phát ngôn viên của các linh mục cho biết, các linh mục rất buồn vì tình trạng bạo lực tiếp diễn. Khắp nơi đều có những vụ xả súng vào dân thường. Không có tổ tụng pháp lý minh bạch để giải quyết những vi phạm nhân quyền. Hậu quả là trăm người phải chạy trốn sang nước láng giềng Papua New Guinea. Các linh mục đã cố gắng gần gũi với người dân. Mọi

người đều mong muốn được sống trong một vùng đất bình yên. Vì vậy, các linh mục giúp những người đang đau khổ cảm nhận được sự hiện diện của Giáo hội.

Nửa phía tây của đảo New Guinea, với dân số chủ yếu là Kitô hữu đã bị Indonesia sáp nhập vào năm 1969 qua một cuộc trưng cầu dân ý do Liên Hiệp Quốc bảo trợ. Người dân đã bị lôi kéo vào một cuộc xung đột ly khai leo thang gần đây. Lo sợ bị quân đội Indonesia trả đũa, hàng ngàn dân thường đã bỏ chạy khỏi làng, nơi bị nghi ngờ là căn cứ của Quân đội Giải phóng Quốc gia Tây Papua. (Ngọc Yến -Vatican News)

ĐTC cầu nguyện cho nước Tonga sau vụ núi lửa phun trào gây sóng thần

Vào cuối buổi tiếp kiến chung hôm thứ Tư 19.1.2022, ĐTC đã bày tỏ sự gần gũi của ngài với người dân của đảo quốc Tonga ở vùng Thái Bình dương và cầu nguyện cho họ sau khi núi lửa Hunga Tonga.Hunga Ha'apai phun trào và gây ra một cơn sóng thần hủy diệt.

Những thiệt hại

Qua các hình ảnh vệ tinh từ không gian, các nhà khoa học cho rằng vụ nổ núi lửa ở Nam Thái Bình Dương vào ngày 15.1 là vụ phun trào lớn nhất trên thế giới trong ba thập kỷ. Vụ phun trào gây ra sóng thần lan đến tận các bờ biển của Mỹ.

Cho đến nay đã có 3 trường hợp tử vong, và nhiều nhà cửa đã bị sóng thần làm hư hại hoặc phá hủy. Nhiều khu vực của Tonga, nơi sinh sống của 105.000 người, bị bao phủ bởi một lớp tro bụi dày và gần như đang bị mất điện và thông tin liên lạc hoàn toàn. Chính quyền địa phương



đã báo cáo rằng một số nguồn nước bị ô nhiễm bởi tro, có thể chứa các kim loại nặng như chất asen và cadmium.

Caritas Australia trợ giúp Tonga

Tổ chức từ thiện Công giáo Caritas Australia đang liên hệ với các đối tác của mình ở Tonga để đánh giá tình hình thực tế. Tổ chức này cho biết, “Tro núi lửa đang cản trở các chuyến bay khẩn cấp vào đất nước và thiệt hại về cơ sở hạ tầng viễn thông khiến việc liên lạc với các cộng đồng bị ảnh hưởng trở nên khó khăn”. “Có những lo ngại rằng tro núi lửa và nước mặn ngập do sóng thần có thể làm ô nhiễm nước uống và đe dọa sức khỏe và sự an toàn của các cộng đồng dễ bị tổn thương.”

Đức TGM Mark Coleridge của Brisbane đã viết trên mạng xã hội rằng ngài đã thay mặt HĐGM Công giáo Úc gửi thư liên đới cầu nguyện tới ĐHY Soane Patita Paini Mafi của Tonga. Ngài nói rằng các cộng đoàn của Úc cầu nguyện cho Tonga vào ngày 16.1. (CNA 19.1.2022) (Hong Thủy-Vatican News)

Hoạt động truyền giáo của Giáo hội Úc trong năm 2022

Trong những ngày vừa qua, Cơ quan Truyền giáo Công giáo Úc . Ban Giám đốc Quốc gia của Các Hội Giáo hoàng Truyền giáo tại Úc, cho biết hoạt động truyền giáo của Giáo hội Úc trong năm 2022 liên quan đến việc cử hành các sự kiện lịch sử của Các Hội Giáo hoàng Truyền giáo, và tập trung tăng cường truyền thông kỹ thuật số.

Trong cái nhìn của các sự kiện sẽ diễn ra trong năm nay, như 200 năm thành lập Hội Truyền bá Đức tin, phong chân phước cho Tôi tớ Chúa Pauline Jaricot, sẽ diễn ra tại Lyon, ngày 22.5.2022, mục tiêu truyền giáo của Giáo hội Úc là chia sẻ những gì đã thực hiện, thuật lại các hoạt động liên quan đến việc hỗ trợ công cuộc truyền giáo ở nhiều nơi trên thế giới, nói về các nhà tài trợ cũng như những người không biết thế giới truyền giáo.

Cha Brian Lucas, Giám đốc quốc gia của Các Hội Giáo hoàng Truyền giáo giải thích: “Đối với chúng tôi, năm 2022 là một năm đặc biệt



vì chúng tôi cử hành những ngày kỷ niệm quan trọng, chúng tôi nhớ về cội nguồn của chúng tôi. Việc phong chân phước cho Tôi tớ Chúa Pauline Jaricot thể hiện một giai đoạn quan trọng cho tiến trình công nhận sự thánh thiện của vị sáng lập Hội Truyền bá Đức tin. Chúng tôi tiếp tục được hướng dẫn bởi tình yêu của Tôi tớ Chúa qua cầu nguyện và bác ái trong tất cả các hoạt động truyền giáo của chúng tôi, đồng thời chúng tôi coi Hội Truyền bá Đức tin, là Hội được thành lập đầu tiên của Các Hội Giáo hoàng Truyền giáo, như một cột mốc cho dẫn thân của chúng tôi”.



Trong số các sáng kiến truyền thông, có việc ra mắt bản tin hàng tháng mới, mang tên “Mission Today Digital”. Bản tin được tạo ra với mục đích nuôi dưỡng tinh thần truyền giáo bằng cách chia sẻ những câu chuyện có thể giúp mọi người hiểu một cách cụ thể những dẫn thân đang được thực hiện trong hoạt động nâng cao đời sống cho mọi người. Cha Lucas giải thích: “Đó là cửa sổ chúng tôi muốn mở hàng tháng cho sứ vụ. Chúng tôi mời mọi người cùng chúng tôi bước đi trong cuộc hành trình truyền giáo này. Mỗi tháng, chúng tôi sẽ đưa mọi người đến ‘hậu trường’ của Truyền giáo Công giáo Úc, chia sẻ công việc chúng tôi đang thực hiện trên khắp thế giới, và gặp một số người đang hiện thực”.

Cuối cùng, trong năm 2022, Cơ quan Truyền giáo Công giáo Úc kêu gọi hỗ trợ giáo dục và đào tạo các tập sinh truyền giáo, tập trung chú ý và dẫn thân vào những câu chuyện cụ thể. Chi tiết và thông tin được đăng tải trên trang web của Cơ quan Truyền giáo Công giáo Úc. (Ngọc Yến -Vatican News)



Tin Giáo Hội Việt Nam

Thông báo chương trình Thánh Lễ Truyền Chức Giám Mục Đaminh Hoàng Minh Tiến



WGPHH (14.01.2022) - Ngày 18.12.2021, Đức Thánh Cha Phanxicô đã bổ nhiệm cha Đaminh Hoàng Minh Tiến làm Giám mục Chính toà Giáo phận Hưng Hoá. Thánh Lễ Truyền Chức Giám Mục sẽ được cử hành vào lúc 09g00, thứ Hai, ngày 14.02.2022 tại nhà thờ Chính toà Sơn Lộc, Giáo phận Hưng Hoá và sẽ được truyền hình trực tiếp trên:

Website giáo phận: <http://www.giaophanhunghoa.org/vi/>

Kênh YouTube giáo phận: Hưng Hoá TV

Kênh Facebook giáo phận: Giáo phận Hưng Hoá

Ý nghĩa Huy Hiệu Giám Mục

- Thanh gươm và tấm khiên: Biểu tượng của Đức Tin và Thần Khí (Ep 6,16-17)

- Nền ruộng bậc thang: Biểu tượng của vùng Tây Bắc thuộc Giáo phận Hưng Hoá

- Thánh giá: Biểu tượng cho sự dẫn thân vì Tin Mừng

- Chim bồ câu: Biểu tượng cho sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần

- Trái tim: Biểu tượng của tình yêu thương

- Ngọn lửa: Biểu tượng của lòng nhiệt thành
- Hai cành vạn tuế nối liền với nhau: biểu tượng của sự hiệp nhất nhờ máu các thánh tử đạo
Khẩu Hiệu Giám Mục: Hiệp Nhất và Yêu Thương

“Hiệp Nhất và Yêu Thương” là hai lời cầu nguyện tha thiết của Chúa Giêsu dành cho các môn đệ (Ga 15,17; 17,22). Xây dựng sự hiệp nhất giữa mọi thành phần Dân Chúa và thực thi tình bác ái yêu thương sẽ là chứng tá sống động để loan báo Tin Mừng cứu độ của Chúa Giêsu Kitô.

Xin cộng đoàn Dân Chúa hiệp thông tạ ơn Chúa và thêm lời cầu nguyện cho giáo phận cùng như cho Đức Giám Mục Tân cử.

Văn Phòng Tòa Giám mục Giáo phận Hưng Hoá
Nguồn: giaophanhunghoa.org

Đức cha Tổng trưởng Bộ Giáo sĩ truyền chức cho 2 linh mục và 1 phó tế người Việt tại Roma

Vatican News (22.01.2022) - Sáng thứ Bảy 22/1/2022, tại nhà thờ giáo xứ Đức Mẹ Ban Ôn

ở Roma, do dòng Chúa Ba Ngôi coi sóc, Đức cha Lazarus You Heung-sik người Hàn Quốc, Tổng trưởng Bộ Giáo sĩ, đã chủ sự Thánh lễ Truyền chức linh mục và phó tế cho 3 tu sĩ người Việt thuộc Dòng Thừa sai Máu Châu Báu Chúa Kitô.

Trong Thánh lễ, 2 phó tế đã được thụ phong linh mục và một tu sĩ được truyền chức phó tế. Đồng tế và tham dự Thánh lễ có nhiều linh mục, tu sĩ và giáo dân người Việt đang du học, làm việc và sinh sống tại Roma.

Trong bài giảng, Đức cha Tổng trưởng Bộ Giáo sĩ suy tư về lời của Đức Mẹ trong sự kiện Truyền Tin: “Này tôi là tôi tớ Chúa”, tấm gương phục vụ của Mẹ Maria, và mời gọi các tân chức hãy trở thành những tôi tớ phục vụ.

Mẹ Maria - mẫu gương phục vụ

Trước hết, Đức cha Lazarus nhận định rằng: “Với những lời này, Mẹ Maria xác định cuộc đời của Mẹ là một sự phó thác hoàn toàn theo chương trình yêu thương của Thiên Chúa dành cho Mẹ và cho nhân loại”. Theo Đức cha, gương mẫu phục vụ của Mẹ Maria, trong những năm sống âm thầm ở Nadaret, phục vụ Chúa Giêsu và thánh Giuse, có tác động đến hành động khiêm hạ của Chúa Giêsu khi ngài cúi xuống rửa chân cho các môn đệ trong Bữa Tiệc Ly.

Từ đó, Đức cha Tổng trưởng Bộ Giáo sĩ nhắn nhủ các tân chức: “Giuse, Vinh-Sơn và Phaolô thân mến, món quà hôm nay Giáo hội trao cho các con là: các con được kêu gọi trở thành thừa tác viên, nghĩa là người phục vụ!”



"Kim tự tháp ngược"

Đức cha chủ tế không quên nhắc các tân chức nhớ lời của Chúa Giêsu: “Ai muốn làm lớn trong anh em thì hãy trở nên người phục vụ...” (Mc 10,43 tt.), và lời giải thích của Đức Thánh Cha Phanxicô về “kim tự tháp ngược”: các vị trí trong Giáo hội “giống như trong một kim tự tháp ngược, đỉnh ở dưới đáy. Vì lý do này, những người thực thi quyền hành được gọi là “thừa tác viên”: bởi vì, theo nghĩa gốc của từ này, họ là những người bé nhỏ nhất”. Và thêm nữa: “Đừng bao giờ quên! Đối với các môn đệ của Chúa Giêsu, hôm qua, hôm nay và mãi mãi, thẩm quyền duy nhất là thẩm quyền phục vụ, quyền lực duy nhất là quyền lực thập giá” (Diễn văn kỷ niệm 50 năm thành lập Thượng Hội đồng Giám mục, 17/10/2015).

"Sức mạnh của Thập giá!"

Cuối cùng, Đức cha khuyến khích các Tân chức rằng, việc thực hiện sứ vụ mục tử theo cảm hứng từ “sức mạnh của Thập giá” sẽ không khó khăn khi họ theo đặc sủng mà thánh Gaspar del Bufalo, đáng sáng lập dòng đã lãnh nhận, để trở thành chứng nhân cho sứ điệp Thập giá, tập trung vào bầu huyết Chúa Kitô đã đổ ra để cứu độ nhân loại. Thêm vào đó, theo Đức cha chủ tế Thánh lễ, các Tân chức người Việt Nam còn được truyền cảm hứng bởi tấm gương của khoảng 130.000 vị Tử Đạo, đặc biệt là 117 thánh Tử Đạo, đã đổ máu vì trung thành với Phúc Âm. Đức cha nói: “Máu của các ngài cũng quý giá, như của Chúa Kitô, đã tạo nên Giáo hội Việt Nam vững mạnh và sống động, trong đó đức tin và ơn gọi của anh em cũng được nảy sinh.” (Ngọc Yến)
Nguồn: vaticannews.va/vi/

Dòng Mến Thánh Giá Hà Nội: Mừng hồng ân Ngọc - Kim - Ngân khánh Khấn dòng

“Với lời nguyện tin yêu sắt son đời con, vững một lòng cậy trông Chúa không hề vơi. Qua bao năm lắm than hồng ân Chúa vẫn tuôn tràn, cho con luôn vững vàng trong ân tình Ngài chứa chan.” Lời ca đầy xác tín trên đây đã nối nhịp bước chân



điều các Bà, các Chị hân hoan tiến vào nguyện đường Dòng Mến Thánh Giá Hà Nội trong Thánh lễ tạ ơn mừng Ngọc khánh, Kim khánh và Ngân khánh khấn dòng. Thánh lễ do Đức Tổng Giám Mục (TGM) Giuse Vũ Văn Thiên long trọng cử hành vào lúc 9h30 sáng thứ Ba, ngày 04/01/2022. Hôm nay là một ngày vui đặc biệt cho Dòng Mến Thánh Giá Hà Nội, bởi đây là lần đầu tiên Hội dòng tổ chức cho các Bà, các Chị mừng Ngọc - Kim - Ngân khánh khấn dòng trong cùng một ngày. Trong số đó có 20 bà mừng Ngọc khánh, 1 bà mừng Kim khánh, và 7 chị mừng Ngân khánh. Chung chia trong niềm vui đó, các chị em đại diện từ các cộng đoàn của Hội dòng cũng trở về hiệp thông trong ngày hồng phúc. Dẫu có thiếu vắng gia đình, người thân, ân nhân, nhưng quý Bà, quý Chị mừng lễ hôm nay vẫn luôn ngập tràn tình yêu Chúa và đong đầy tình nghĩa chị em. Để chuẩn bị tâm hồn xứng đáng cho ngày hồng ân trọng đại, trước đó các Bà các Chị đã có 5 ngày tĩnh tâm sốt sắng dưới sự hướng dẫn của cha đồng hành Phanxicô Xavie Cần Phạm Minh Thiết, OSB. 25 năm, 50 năm hay 60 năm đời hiến dâng. Một cột mốc, một chặng đường cũng đã đủ dài để quý bà, quý chị cùng dừng lại để nhìn về quá khứ với lòng tri ân. Dòng thời gian đã trôi với bao buồn vui, khó nhọc đè nặng trên vai. Dáng vẻ bên ngoài tuy đã thay đổi về chiều cao và sức nặng, khăn lúp hay kiểu áo đã bao lần đổi thay nhưng tình yêu Chúa, yêu đời dâng hiến nơi quý Bà, quý Chị vẫn luôn nồng thắm. Đối với quý Bà mừng Ngọc khánh, đây là những

chứng nhân lịch sử liền sau giai đoạn biến cố di cư 1954, số nữ tu còn lại với giáo phận rất ít, ớn gọi khan hiếm. Vì thế theo lời chỉ dạy của Đức Hồng Y Giuse Maria Trịnh Như Khuê, các cha xứ đã kêu mời ớn gọi nơi các giáo xứ và các Bà là lớp đầu tiên đáp trả lại lời mời gọi đó. Các Bà đã phải trải qua quãng thời gian sống trong ớn gọi với nhiều vất vả, gian nan và khốn khó do hoàn cảnh của thời cuộc. Cho dù bị cấm đoán, dọa nạt, hay hứa hẹn nhiều điều tốt đẹp cũng không làm các Bà chùn bước trong hành trình ớn gọi của mình. Bằng chứng là Thánh lễ khấn dòng của các Bà thời đó được diễn ra bất ngờ, âm thầm và thường là trong đêm tối (khấn chui).

Mừng Kim khánh hôm nay chỉ có bà Maria Phạm Thị Xuyên. Cũng do bối cảnh khó khăn của thời cuộc lúc bấy giờ, vào năm 1972 bà được Mẹ Bề trên Matta Nguyễn Thị Nhục nhận lời tuyên khấn lần đầu. Năm mươi năm đã trôi qua, giờ đây đầu gối đã chùn, chân bước đã chậm nhưng sự hiện diện sống động của bà hôm nay phần nào diễn tả lòng thương xót bao la của Thiên Chúa. Với 7 Chị mừng Ngân khánh, đây có thể coi là “điểm dừng chân” lý tưởng để quý Chị nhìn lại ớn gọi sau 25 năm Khấn dòng. Trải qua bao thăng trầm, với sự gián đoạn 7 năm Hội dòng không có Nhà Tập (1990 - 1997). Các Chị là lớp khấn đầu tiên kể từ khi Hội dòng có Nhà Tập trở lại (1995) và được tuyên khấn công khai, đánh dấu kết thúc cho thời kỳ tu chui, khấn chui. Với ớn Chúa, quý Chị vẫn cảm nghiệm được bàn tay Chúa luôn bao bọc chở che và hơn ai hết, quý



Chị cảm nghiệm sâu nhất, rõ nhất tình yêu Thiên Chúa dành riêng cho mình. Các Chị là tấm gương sáng về lòng nhiệt tâm và trung thành cho các thế hệ đàn em.

Xuôi về hiện tại

Xuôi theo dòng năm tháng, giờ đây đôi vai đã nghiêng nghiêng bởi sức nặng cuộc đời, mái tóc đã bạc, lưng đã còng và đôi mắt đã mờ theo lớp bụi thời gian của quý Bà mừng Ngọc khánh và Kim khánh, nhưng nơi các Bà vẫn ngồi lên sức mạnh của lòng tín trung và can đảm, là chứng nhân Đức tin và lịch sử sống động cho thế trẻ của Hội dòng noi theo.

Chia sẻ niềm vui với chị em Hội dòng, trong bài giảng lễ Đức TGM Giuse nhấn mạnh đến vòng hoa với sắc vàng được đội trên đầu các Bà mừng Ngọc khánh và Kim khánh, đã nói lên niềm vui hân hoan, diễn tả sự thánh thiện, đồng thời là lý tưởng lời mời gọi nên thánh. Cùng với đó, theo lời trần tình của Đức TGM Giuse, các bà cao niên hôm nay chính là những tấm gương và là sự khích lệ cho chị em trẻ tuổi, những thế hệ sau này. Ngài cũng cầu chúc cho các bà luôn tràn ngập niềm vui trong tuổi già. Nhắc lại hành trình 25 năm, 50 năm hay 60 năm đó chính là dịp để các bà các chị nhìn lại chặng đường đã qua mà dâng lời tạ ơn Thiên Chúa. Xác tín hơn nữa trong ơn gọi của đời thánh hiến theo linh đạo và Hiến chương Dòng Mến Thánh Giá Hà Nội, ngày sau bài giảng của Đức TGM Giuse, quý Bà, quý Chị kỷ niệm hồng ân khấn dòng hôm nay đã long trọng lặp lại lời tuyên khấn trước sự chứng kiến của Đức TGM Giuse, cha Tổng Đại diện Antôn, quý cha và cộng đoàn hiện diện.

Biết ơn và tri ân

Nơi quý Bà, quý Chị mừng ngày kỷ niệm Khấn dòng hôm nay, chị em trong Hội Dòng đã đọc được những dòng chữ ân phúc, sống động mà Thiên Chúa đã ghi đậm nét trên trang sử của Hội dòng. Tiếp nối tâm tình tạ ơn Thiên Chúa, chị Tổng Phụ trách Têrêsa Trần Thị Nụ đã đại diện cho Hội dòng bày tỏ lòng biết ơn đến Đức TGM Giuse, quý Cha, đã hiện diện cầu nguyện đặc biệt cho

Hội dòng và cho các chị em mừng kỷ niệm ngày hồng phúc hôm nay. Với tấm lòng thảo kính, chị em Hội dòng đã dâng tặng các Bà, các Chị những bó hoa tươi thắm được đan kết bởi nhiều sắc màu tri ân như thay lời muốn nói. Niềm vui và lòng tri ân đối với Chúa và mọi người trở nên đậm đà hơn khi quý Bà, quý Chị tiếp tục được quây quần bên vị Cha Chung, quý Cha, và quý chị em để chia sẻ bữa tiệc mừng đơn sơ nhưng ấm tình gia đình. Tình yêu Đức Kitô được làm mới lại Ước chi với việc mừng Ngọc - Kim - Ngân khánh hôm nay, các Bà các Chị sẽ tiếp tục làm mới lại tình yêu trong sáng, tươi đẹp thuở ban đầu đã dành cho Đức Giêsu. Đồng thời, làm vang xa lời tâm niệm mà quý bà quý chị đã lặp đi lặp lại mỗi ngày “Đức Giêsu Kitô Chịu Đón Đinh là đối tượng duy nhất của lòng trí con”. (Ban Văn Hóa Dòng Mến Thánh Giá Hà Nội)

Giáo phận Phan thiết có tân Linh mục Phanxicô Xaviê K’Brôl, người Dân tộc K’Ho

Ngày 20.1.2022, Đức cha Giuse Đỗ Mạnh Hùng chủ sự thánh lễ phong chức 8 Phó tế và 10 Linh mục Giáo phận Phan thiết. Trong các tân chức, có tân Linh mục Phanxicô Xaviê K’Brôl, người Dân tộc K’Ho. Một ơn gọi thật đặc biệt. Tôi gặp cha Đaminh Nguyễn Văn Hoàng là nghĩa phụ của cha K’Brôl và tìm hiểu đôi nét. K’Brôl tốt nghiệp Đại học Quản trị Kinh doanh Tây Nguyên năm 2006, xin việc làm khắp nơi mà không nơi nào nhận nên đành phải về nhà làm rẫy tại Thôn Duệ, xã Đinh Lạc, huyện Di Linh. “Thôn Duệ có 319 hộ, 1505 khẩu, chủ yếu là người đồng bào dân tộc thiểu số gốc Tây nguyên theo đạo Công Giáo. Đời sống của bà con trong thôn dựa trên việc canh tác 180 ha cà phê và 93,5 ha lúa nước trồng 02 vụ” (x. bdvtn.lamdong.dcs.vn).

Ơn gọi của cha K’Brôl khởi từ linh địa Tàpao, nhờ Mẹ đến với Chúa. Con của Mẹ nay được làm Linh mục của Chúa. Lúc cha Hoàng làm Giám đốc Trung tâm Thánh Mẫu Tàpao, ngài đang xây dựng con đường lên núi và kêu gọi anh chị em thôn Duệ xuống giúp



vác đá, ximăng và những công việc nặng nhọc. Năm 2008, K'Brol cùng thanh niên trai tráng đang nhiệt thành vac đá lên núi. Cha Hoàng gặp gỡ đồng viên

- Các bạn khỏe: làng chúng con có người anh em tốt nghiệp đại học nè cha.

- Oh, chúc mừng con, tốt nghiệp đại học sao không đi làm?

- Dạ, con nộp đơn nhiều nơi mà không chỗ nào nhận hết cha ơi.

- Vì sao? Vì con lùn quá mà! Cả nhóm thanh niên cười vui vẻ quên hết mệt mỏi.

- Cha Hoàng nhìn tướng mạo và ngạc nhiên: bàn chân con có 6 ngón đều đặn, vị chi 2 bàn chân có 12 ngón, dị tướng đấy! Vậy con có muốn đi tu không?

- Dạ muốn, nhưng để con 6 tháng suy nghĩ đã.

- Tại sao phải 6 tháng? Vì con uống rượu nhiều lắm ạ. Muốn đi tu phải cai rượu chứ!

- Vậy con hãy lên linh đài khẩn xin với Mẹ Tàpao đi.

- Dạ con xin vâng. Nhưng mà con lùn vậy sợ người ta không nhận!

- Con đừng lo, Chúa không chê Giakêu lùn, hướng chi con luôn vui vẻ với cái thấp bé của mình chứ. Yên tâm đi.

Giữ đúng lời hứa, 6 tháng sau, K'Brol trở lại Tàpao và ngỏ lời xin đi tu. Cha Hoàng vui mừng lắm luôn, đưa mẫu đơn dự thi Chứng viện Thánh Nicôla Phan thiết và lo cho k'Brol chuyển hộ khẩu về Tư tề.

Vào Chứng viện Nicola 3 năm. Thầy K'Brol về ở với tôi, giúp xứ Kim ngọc 1 năm. Rồi Thầy vào Đại Chứng viện Xuân lộc. Trải qua 8 năm tu học, Thầy tốt nghiệp và được Đức Giám Mục sai về phục vụ Giáo Họ Phan Sơn Hạt Bắc Tuy. Ngày 28-1-2021, Đức cha Giuse đã đặt tay chúc Phó tế cho Thầy tại Nhà thờ Chính toà Phan thiết. Sau đó, ngài lại gửi Thầy đến phục vụ Giáo Họ Phan Sơn trực thuộc Giáo xứ Hoà thuận.

Sau ngày phong chức linh mục, có 1 tháng "trăng mật" dành cho các tân chức, cha K'Brol sẽ được Đức cha bổ nhiệm về phục vụ tại họ Phan Sơn - Giáo Họ có 40 gia đình với 114 giáo dân. "Phan Sơn là một xã miền núi của huyện Bắc Bình, cách trung tâm huyện khoảng 40 km về phía Tây Bắc, phía Đông giáp xã Phan Lâm, phía Nam giáp xã Sông Bình, phía Tây - Tây Bắc giáp xã Tam Bố - Di Linh - Lâm Đồng, phía Bắc giáp xã Ninh Loan - Đức Trọng - Lâm Đồng. Địa hình chủ yếu là đồi núi cao, có nhiều sông suối chảy qua. Dân số toàn xã: 940 hộ/ 4.230 khẩu, hộ nghèo 81 hộ/ 265 khẩu, hộ cận nghèo 324 hộ/ 1.324 khẩu, trong đó dân tộc Rắc lay chiếm 54 %, dân tộc K' Ho chiếm 46 %, còn lại dân tộc khác 5 %(kinh, chăm, Tày, Nùng, Hoa, Mường...) trình độ dân trí còn thấp, tỷ lệ hộ nghèo còn khá cao, thu nhập chính của nông dân chủ yếu dựa vào trong sản xuất nông nghiệp và chăn nuôi là chính".(x.bacbinh.binhthuan.gov.vn).

Tân Linh mục K'Brol là một người rất đơn sơ. Cha Hoàng kể chuyện: một chuyến du lịch Đà Lạt. Khi cả đoàn mua vé vào cổng cho người lớn, K'Brol không mặc cảm mà rất tự nhiên nói: tôi là thiếu nhi nên không cần vé vào cổng

Phải rất đơn sơ mới vui vẻ nhận sự thấp bé của mình. K'Brol luôn xem mình là Giakêu được Chúa thương ghé thăm nhà và ban ơn cứu độ. Nhìn lại hành trình ơn gọi của tân linh mục K'Brol để thấy ơn Chúa thật diệu kỳ. Năm nay 45 tuổi đời, 14 năm tuổi tu, cha K'Brol sẽ đến phục vụ đồng bào của mình trong sứ vụ linh mục. Nhờ ơn Đức Mẹ Tàpao, ngài đã bền đỗ trong hành trình ơn gọi cao quý. Xin Mẹ Tàpao nâng đỡ ban ơn cho ngài hoàn thành sứ vụ mục tử nơi ngài được sai đến phục vụ.

Qua Bí Tích Truyền Chức, người Linh mục được thánh hiến thuộc trọn về Chúa. Từ nay Linh mục được trao ban những sứ vụ chính yếu là rao giảng Tin mừng, cử hành các Bí tích và dẫn dắt đoàn chiên Chúa giao phó. Linh mục là người quy tụ mọi người trong Đức Kitô Giêsu, xây dựng cộng đồng, mở rộng cộng đồng ấy và liên kết với mọi cộng đồng trên thế giới.

Linh mục được Thiên Chúa hiến thánh để tham dự đặc biệt vào chức linh mục của Chúa Kitô. Với nhiệm vụ cử hành các việc thánh, linh mục hành động như những thừa tác viên của Đấng, nhờ Thánh Thần, vẫn không ngừng thi hành chức vụ để mưu ích cho chúng dân Chúa. Nhờ phép rửa,

Linh mục dẫn đưa con người gia nhập vào Dân Thiên Chúa. Nhờ Bí tích thống hối, Linh mục giao hòa tội nhân với Thiên Chúa và Hội Thánh. Nhờ việc Xức dầu bệnh nhân, Linh mục xoa dịu những ai đang đau đớn. Nhất là nhờ việc cử hành Thánh lễ, Linh mục tiến dâng hy lễ của Đức Kitô cách Bí tích. Như thế, tiệc Thánh Thể là trung tâm của cộng đoàn tín hữu mà chủ sự là Linh mục. Ngoài ra, kinh Nhật Tụng hay Phụng Vụ.

Các Giờ Kinh làm cho Linh mục kéo dài thánh lễ suốt ngày, đồng thời qua đó, các Linh mục nhân danh Giáo Hội, thành khẩn cầu cùng Thiên Chúa cho toàn dân đã được trao phó cho các Ngài, và hơn nữa, các Ngài cầu cho toàn thể thế giới.

Lạy Mẹ Maria, xin cho chúng con là các linh mục, học được nơi Mẹ tinh thần đơn sơ, khiêm nhường, tự xóa mình để có thể yêu Chúa và thương tha nhân một cách vị tha hơn. Xin cho chúng con nhận ra tinh thần đơn sơ, khiêm nhường và tự xóa mình là nền tảng để có thể yêu thương đích thực và cũng là nền tảng cho mọi nhân đức. Xin cho các linh mục sống được tinh thần ấy để các linh mục cũng xứng đáng được Chúa ân thưởng hạnh phúc vĩnh cửu như Mẹ. Amen. (Lm Giuse Nguyễn Hữu An)

“Dừng”: Phim phóng sự của Caritas Việt Nam về nạn buôn người

Điều hành sản xuất: Caritas Việt Nam - Caritas Asia
Kịch bản: Maria Bích Trâm, FMA - Thanh Quang

Cố vấn nội dung: Giuse Công Danh, OP.

Đạo diễn: Vincente Lê Bình

Quay phim: Lê Bình - Văn Đạt

Tuyển diễn viên: Thúy Vy

Trợ lý: Cát Tiên

Thiết kế trang phục: Thúy Vân

Cùng với sự tham gia của: Kim Thảo, Bích Trâm, Thiên Kim, Công Hiếu, Anh Thư, Minh Đăng.

Xem phim: <https://youtu.be/z7Gc1BlkiDI>

Nguồn: caritasvietnam.org (26.12.2021)

Kính xin ơn với tôi tớ Chúa - Cha Fx. Trương Bửu Diệp



KINH XIN ON VỚI TÔI TỚ CHÚA CHA PHANXICÔ TRƯƠNG BỬU DIỆP

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu,/ chúng con cảm tạ Chúa đã ban cho Giáo hội Việt Nam / một vị mục tử nhân hiền,/ là cha Phanxicô Xaviê Trương Bửu Diệp.

Là một Kitô hữu,/ cha đã sống xứng đáng ơn gọi làm con Chúa,/ với lòng tin son sắt,/ lòng cậy bền đổ / và lòng kính mến dạt dào / đối với Chúa, với Giáo hội và với con người.

Là một Linh mục,/ cha là hiện thân của Đức Kitô, vị mục tử tử cao,/ đã tự nguyện hiến dâng mạng sống mình,/ để đoàn chiên được sống và sống dồi dào.

Là một Tổng đồ luôn thao thức loan báo Tin Mừng,/ cha là họa ảnh của lòng Chúa xót thương,/ hay thương xót những người nghèo khổ, yếu đau, tội lỗi./ Đặc biệt Cha rất yêu thương anh chị em lương dân,/ và thường chuyển cầu ơn Chúa cho họ,/ khiến ai nấy đều quý mến và chạy đến xin cha giúp đỡ.

Nhờ cha nguyện giúp cầu thay,/ xin Chúa thương ban cho chúng con điều chúng con đang cầu khẩn .../ với niềm hy vọng sớm thấy cha được hiển vinh trong hàng ngũ các thánh trên thiên quốc./ Amen.

NIHIL OBSTAT
Căn Thơ ngày 21-4-2012
Lm Carolô Hồ Bắc Xái
Tổng Đại Diện

IMPRIMATUR
Căn Thơ, ngày 23.4.2012
+ Stêphanô Tri Bửu Thiên
Giám Mục
Giáo Phận Căn Thơ

Tất cả những ân huệ hay phép lạ nhận được qua lời cầu xin với Tôi tớ Chúa là cha Phanxicô Trương Bửu Diệp, xin vui lòng gửi về Văn phòng TGM Căn Thơ, 12 Nguyễn Trãi, Ph. An Hội, Q. Ninh Kiều, TP. Cần Thơ.

English Version

MAY GRACE BE WITH GOD
SERVANTFATHER FRANCISCO TRƯƠNG
BỬU DIỆP

May Almighty Christ forever/ we thanked
God that gave us our Vietnamese Catholic Kirk/
a lenient shepherd/ that was Father Francisco
Trương bửu Diệp.As a Christ's folk/ he had lived

a well-earned life, worthy to be considered as God's son / with an indestructible belief/ a strong and perseverance trust / and an endless reverence / for the lord, for the kirk and for the mankind .As a Priest/ He was the avatar of Christ Jesus, the highest shepherd / He voluntary sacrificed his own life / for his Folks to live and for living copiously.As a disciple who was watchful for good Gospel/ He was the embodiment of Christ lamented Heart / who often showed mercy for the poors, sick, and sinners./ Especially, he always expressed His loving heart to the non-Catholic folks / and he always transferred his prayers onto the Lord from them / and that made all of them loving and coming to Him, asking for help .May

Father pray for us / Ask God to give us his love and grant us what we are pleading...../ With the hope of soon to see Father being glorified in the rank of all the saints in Heaven Kingdom. / Amen.

For all of the Good Graces or Miracles receiving from the prayers with God servant that was through Father Francisco Trương bửu Diệp, please send them to us at:o In USA: Trương bửu Diệp Foundation Office.14231 Euclid St. # E.103, Garden Grove, CA 92843 US.

o In Vietnam: Office of TGM Cần Thơ.12 Nguyễn Trãi,Ph. An Hội, Q. Ninh Kiều, TP. Cần Thơ, VN.



Tín Cộng Đoàn

Danh sách các ân nhân đầu tiên góp những viên gạch vàng xây dựng Nhà Mẹ Lavang-Fatima

Fatima - Trong thánh lễ mừng Xuân Nhâm Dần vào ngày 01.02.2022, đúng Mừng Một Tết, danh sách các ân nhân đầu tiên góp các viên gạch vàng cho dự án Nhà Mẹ Lavang-Fatima sẽ được đặt dưới chân Mẹ Fatima, để xin Mẹ cầu bầu che chở và chúc phúc cho những tấm lòng hảo tâm, đang ra công góp sức cho công cuộc chung, cho căn nhà Mẹ Lavang, đang hình thành tại Trung Tâm Thánh Mẫu Fatima, Bồ Đào Nha,..

Sau đây là danh sách quý ân nhân:

1. Ông Bà Đỗ Duy Huỳnh (Oslo - Naury): 200,- €
2. Gia đình anh chị Tâm Lan (Bá Linh- Đức): 500,-€
3. Gia đình anh chị Hưng Vy (Bá Linh- Đức): 100,-€
4. Gia đình anh chị Tùng Linh (Bá Linh- Đức): 100,-€
5. Gia đình chị Maria Therese Nga (Bá Linh- Đức): 200,- €
6. Gia đình ần danh (Bá Linh- Đức): 50,-€
7. Gia đình anh chị Hải Quân (Stuttgart- Đức): 200,- €
8. Gia đình anh chị Mai Anh Tuấn (Stuttgart- Đức): 200,- €
9. Chị Lương Thị Minh Thu (Stuttgart- Đức): 1.000,- €
10. Gia đình anh chị Trần Thị Thanh Thúy -Đông (Stuttgart- Đức): 1.000,- €
11. Gia đình anh chị Dr. Đậu Việt Hùng (Stuttgart- Đức): 300,- €
12. Gia đình anh chị Lê Trung Tuấn (Stuttgart- Đức): 100,- €
13. Gia đình anh chị Nguyễn Đức Báu (Tuttlingen- Đức): 300,- €
14. Gia đình anh chị Hồ Thị Ngọc Bích-Nhơn (Stuttgart- Đức): 100,- €
15. Gia đình ông bà Trần Bửu Lộc (Frankfurt- Đức): 1.500,- €

16. Gia đình anh chị Đỗ Mạnh Hoàng - Thị Dung (Đức): 1.000,- €
17. Chị Maria Thùy Tiên (Đức): 500,- €
18. Gia đình anh chị Vũ quốc Bảo Quế (Wiesbaden- Đức): 300,- €
19. Gia đình anh chị Mai thị Hà Chi Tuấn (Stuttgart- Đức): 1000,- €
20. Gia đình ông bà Thái Lan, gia đình anh chị Giáo Tâm, chị Liên (Bergen, Naury) : 995,- €
21. Gia đình ông bà Bút và chị Dung (Reutlingen, Đức) : 500,- €
22. Gia đình anh chị Hải Loan (Reutlingen, Đức) : 1000,- €
23. Gia đình anh chị Nhi & Richard (Reutlingen, Đức) : 100,- €
24. Anh Duy - Trinh (Reutlingen, Đức) : 100,- €
25. Gia đình anh chị Hùng Tuyển (Toronto, Canada) : 300,- €
26. Gia đình ông bà Đỗ Văn YẾN (Stuttgart-Đức): 200,- €
27. Gia đình anh chị Tiến Linh (Stuttgart-Đức): 200,- €
28. Chị Yến Oanh (Stuttgart- Đức): 100,- €
29. Gia đình ông bà Hùng Điệp (Washington, Hoa Kỳ): 500,-\$ (USD)
30. Gia đình anh chị Phạm Thị Huệ - Trương (Đức): 150,- €
31. Linh mục Franz Thủy SAC (Herne- Đức): 2000,- €
32. Ông Quách (Muenchen, Đức): 200,-€
33. Chị Trần Thị Bích Hương (Đức) : 100,-€

Tổng cộng: 14.595 € và 500 USD

Xin hết lòng ghi ân tất cả các tấm lòng hảo tâm, đã quảng đại đóng góp các viên gạch vàng cho Nhà Mẹ Lavang-Fatima...

Vì là Hội Thiện, nên văn phòng của Hiệp hội Lavang-Fatima có thể gửi giấy chứng nhận số tiền quý ân nhân đã đóng góp qua trương mục ngân hàng của Hội để quý vị có thể khai báo lại với sở thuế khóa tại các nước (tùy theo luật lệ thuế khóa của mỗi địa phương). Nếu quý vị ân nhân nào muốn có giấy chứng nhận, xin gửi

địa chỉ đầy đủ gồm tên người gửi tiền (đúng với tên muốn khai thuế) và địa chỉ về Email: pmaj.fatima@gmail.com

Bản tin số 1 Lavang-Fatima (Văn phòng kế toán của Hiệp Hội)

ĐGM CHÍNH TÒA GP. MÜNSTER VÀ ĐGM PHỤ TÁ THĂM ĐCĐGVN TẠI TTMV VÀ DÂNG THÁNH LỄ ĐỒNG TẾ

Xuân về vạn vật hoan ca

Mừng ngày lễ hội cho ta hưởng dùng

Hai Ngài Giám Mục về chung

Viếng thăm mục vụ của vùng Việt Nam.

Ngày 15.01.2022, một ngày vui và một niềm hân diện cho Cộng đồng Công giáo Việt Nam tại hai Giáo Phận Münster và Osnabrück. Lần đầu tiên Cộng đồng chúng ta được Đức Giám Mục Chính tòa Giáo Phận Münster Dr. Felix Genn và Đức Giám Mục Phụ tá Dieter Geerlings cùng ông Franz-Thomas Sonka là người lo về Công giáo ngoại kiều đến thăm chính thức tại Trung Tâm Mục Vụ Neuenkirchen và hiệp dâng thánh lễ đồng tế cho người Công giáo Việt Nam.

Đúng như chương trình, vài phút trước 16 giờ 00, các ngài đã có mặt tại TTMV Neuenkirchen. Chào đón các ngài có cha Phêrô Quân, đặc trách mục vụ cùng quý vị đại diện cho Hội đồng Mục vụ (HĐMV) và các Ban ngành trong LGP. Sau

vài lời chào thăm, các ngài tiến vào viếng thăm nhà nguyện và sau đó đã có cuộc gặp 45 phút với cha Phêrô Quân và ông Thái Braun. Trong cuộc gặp gỡ này, cha Phêrô Quân đã báo cáo tình hình các sinh hoạt mục vụ của LGP. Chia sẻ những thuận lợi, khó khăn và cả những thách thức khi hướng nhìn đến tương lai. Qua đó, ngài cũng cho thấy tầm quan trọng của việc chăm sóc mục vụ cho cộng đồng bằng tiếng mẹ đẻ để không phải chỉ vì vấn đề ngôn ngữ mà đó còn là sự duy trì và truyền đạt văn hóa, truyền thống và phụng vụ Việt Nam.

Điều này giúp cho các bậc cao niên không thấy bị mất đi hoàn toàn những giá trị mà bản thân gần như cả đời gắn bó. Đồng thời cũng giúp cho thế hệ thứ 3 sinh ra và lớn lên tại Đức Quốc này phần nào biết đến cội nguồn. Đây cũng chính là lý do mà Giáo hội Đức duy trì việc chăm sóc mục vụ cho các cộng đồng ngoại kiều. Lúc 16 giờ 45, cha Phêrô Quân đã hướng dẫn quý Đức Giám Mục và ông Sonka tiến vào Aula của trường học để bắt đầu cuộc gặp gỡ 30 phút với đại diện HĐMV và quý ban ngành. Trả lời cho một số câu hỏi, ĐGM Dr. Felix Genn cho thấy rằng sự hiện diện của cộng đồng Việt Nam cùng với các cộng đồng dân tộc khác góp phần làm phong phú đời sống Giáo hội Đức. Vì vậy sinh hoạt mục vụ này vẫn tiếp tục được duy trì và được tạo điều kiện. Những khó khăn về các sinh



Tín Cộng Đoàn

hoạt trong thời gian đại dịch (ví dụ trại hè thiếu nhi) sẽ được tái lập khi tình hình dịch bệnh được kiểm soát và pháp luật cho phép.

Cao điểm của chuyến viếng thăm là Thánh lễ tại Nhà thờ St. Josef lúc 17 giờ 30. Nhóm giúp lễ với 8 bạn trẻ, dẫn đầu đoàn rước là bình hương và Thánh giá nền cao tiến lên cung thánh. Thánh lễ do ĐGM Chính tòa Dr. Felix Genn chủ tế cùng với ĐGM Phụ tá Dieter Geerlings, cha Tuyên úy Phêrô Nguyễn Quân và cha chánh xứ Markus Thoms, giáo xứ St. Anna. Mở đầu, cha Tuyên úy Phêrô Nguyễn Quân trân trọng chào mừng ĐGM Chính tòa Dr. Felix Genn, chào mừng ĐGM Phụ tá Dieter Geerlings, ông Franz-Thomas Sonka đặc trách các cộng đồng ngoại kiều của Địa phận Münster và cha xứ Markus Thoms. Ngài nói lên niềm vui và dấu chỉ sự hiện diện của vị chủ chăn đến với đàn chiên trong những hoàn cảnh khó khăn của đời sống đức tin cũng như những khó khăn do cuộc khủng hoảng COVID vẫn đang kéo dài. Hoàn cảnh này cũng làm hạn chế sự hiện diện của cộng đoàn tham dự hôm nay. Tuy nhiên, con số chừng 140 anh chị em từ 12 cộng đoàn đến tham dự cũng tiêu biểu cho sự liên kết của khoảng 1600 thành viên của Gia đình LGP.

Sau hai bài đọc song ngữ Đức-Việt, cha Phêrô Quân công bố Tin Mừng (Ga 2,1-12 Dấu lạ tại Tiệc Cưới Cana).

Trong bài giảng, ĐGM chủ tế chia sẻ về cội nguồn đức tin Công giáo của người Việt Nam được củng cố bởi những tấm gương anh dũng của Các Thánh Tử Đạo mà Giáo hội kính nhớ ngày 24.11 hằng năm. Nhiều người đã phải rời bỏ mảnh đất thân yêu, liều mình vượt biển ra đi mang theo đức tin của mình. Hãy trân trọng và truyền lại cho con cháu chúng ta những minh chứng sống đức tin đó. Ngài nhắc đến Đức cố Hồng Y PX. Nguyễn Văn Thuận, một chứng nhân đáng kính và là gương sáng cho Giáo hội. Mặc dù thời cuộc đầy đưa, bị đối xử đầy bất công, nhưng ngài vẫn an nhiên làm chứng nhân cho Thiên Chúa và Đức Kitô. Như người Do Thái xưa kia bị lưu lạc nhưng họ luôn truyền lại di sản đức tin cho những đời con cháu của họ, thì mong

rằng người Việt Nam Công giáo cũng vậy. Ngài biết rằng: truyền thống người Việt Nam chúng ta rất yêu kính Đức Mẹ. Hãy luôn giữ gìn điều đó. Nếu chúng ta có một người Mẹ thì chắc chắn Mẹ sẽ che chở bảo bọc và can thiệp những khi ta gặp khó khăn. Chắc chắn như vậy, vì trong tiệc Cưới Cana khi gia chủ bị hết rượu thì lúc đó Mẹ đã ngỏ lời để xin Chúa Giêsu ra tay cứu giúp. Đám cưới mà hết rượu thì cũng như đời sống hết tình yêu. Hãy giữ tình yêu thương ấy, và hãy làm men trong bột với đức tin truyền thống của mình thì Chúa Giêsu không bao giờ từ chối yêu thương hiển thể của mình là Giáo hội. Mong rằng những gì người Công giáo Việt Nam đang sinh hoạt sẽ là những nhân chứng chuyển lửa cho Giáo phận chúng ta.

Những lời nguyện song ngữ Đức Việt được các em thanh thiếu niên đại diện dâng lên Thiên Chúa. Sáu người đại diện cho các thế hệ dâng của lễ lên Thiên Chúa trong lúc đó ca đoàn tổng hợp vang lên bài ca dâng lễ. Ca đoàn tổng hợp cũng đã thả hồn vào những bài Thánh ca và bộ lễ Đức - Việt giúp nâng tâm tình cầu nguyện của cộng đoàn thật sốt sắng.

Cuối thánh lễ ông Giuse Đình Kim Tân, chủ tịch HĐMV LGP có đôi lời cảm ơn đến ĐGM Chính tòa và ĐGM Phụ tá, đến ông Sonka, cha xứ Giáo xứ St. Anna cùng tất cả các ban ngành đã cộng tác cho chuyến viếng thăm của quý ĐGM.

Vì hoàn cảnh COVID không cho phép toàn thể cộng đoàn gặp gỡ và ăn tối chung với quý ĐGM nên sau Thánh lễ, mỗi người nhận một phần ăn nhẹ lót dạ và ra về.

Xin chân thành cảm ơn cha Tuyên úy Phêrô cùng toàn thể quý ban ngành và những người đã chung tay cộng tác giúp cho chuyến thăm viếng mục vụ của quý ĐGM được thăm tình Chúa, đượm tình người.

Diễm tình tiệc cưới Ca-na

Nửa chừng hết rượu cả nhà buồn thiêu

Mẹ nhờ cậy Chúa cao siêu

Sáu chum nước lạnh hóa thành rượu ngon.

Trầm Hương Thơ

15.01.2022



Trung Tâm Thánh Mẫu La Vang Melbourne, Úc: Gói bánh chưng năm 2022

**Bên ngoài xanh lá dong xanh
Bên trong nếp đỗ mỡ hành hạt tiêu
Gói nghĩa tình, gói yêu thương
Dẻo thơm từ thưở Lang Liêu tới giờ.**

Trong tâm thức của người dân Việt, tục gói bánh chưng ngày Tết đã trở thành nét văn hóa của dân tộc Việt Nam được lưu truyền từ xa xưa. Đó là nét đẹp truyền thống không thể thiếu vào mỗi dịp tết đến xuân về.

Với mỗi người xa quê, tết là dịp ai cũng mong muốn được về nhà chỉ để được ngồi bên nồi bánh chưng xanh để hàn huyên trò chuyện cùng nhau. Đó là khoảnh khắc ấm áp và hạnh phúc nhất mà ai cũng mong muốn có được. Để tạo bầu khí vui xuân đón Tết, trung tâm thánh mẫu la vang đã tổ chức Chương trình Gói Bánh Chưng Mừng Xuân Nhâm Dần 2022 vào hai ngày cuối tuần Thứ Bảy Chúa Nhật 22-23/01/2022. Sắc xanh của lá dong, sắc vàng trắng của đỗ và gạo hòa trong niềm hân hoan của mỗi người đang có mặt tại trung tâm Thánh mẫu La vang, khiến không khí xuân ngập tràn nơi đây.

Theo quan niệm của người Việt nam, hình ảnh chiếc bánh chưng, bánh dày, không chỉ thể hiện sự phát triển của nền văn minh lúa

nước, quan niệm trời tròn đất vuông, mà còn thể hiện sự giao hòa âm dương, nói lên ước mơ của mọi người về một năm mới sung túc, an lành, hạnh phúc và tưởng nhớ tri ân tổ tiên. Bánh chưng gợi nhớ đến tết, hay tết gợi nhớ đến việc gói bánh chưng. Có lẽ sự hòa quyện đó đã trở thành một biểu trưng văn hóa của dân tộc Việt. Bánh chưng biểu trưng cho tết. Vì thế công việc chuẩn bị gói bánh chưng mỗi khi tết đến xuân về đã là một phong tục đẹp trong văn hóa Việt nam và luôn cần được lưu giữ.

Một bác tình nguyện viên có chia sẻ với tôi: Đi gói bánh chưng cùng anh chị em trong cộng đoàn, cảm giác khó tả lắm thầy ơi!

Tôi hỏi: Ý bác là vui phải không? Bác kia trả lời: Không, còn hơn cả thế nữa. vì mình đi ăn tiệc, đi party, đi shopping cũng vui, nhưng không thể có niềm vui như việc đi gói bánh chưng này. Người bên cạnh góp ý: Anh phải nói là niềm vui đong đầy. Nghĩa là anh phải đến tận nơi đây, tham gia cùng mọi người, tuy mệt đó, nhưng mình thấy tâm hồn được đầy ắp niềm vui bình an. Tôi thì thấy, có lẽ đó là niềm vui của sự gặp gỡ. Được gặp anh chị em của mình, được cùng chuẩn bị đón xuân, dầu vất vả, nhưng niềm vui trong Chúa thì luôn vỡ òa trong tâm hồn.

Vì đại dịch covid diễn biến phức tạp, các tình nguyện viên được test covid nhanh trước khi vào khu vực được phân công. Tất cả các khâu đều phải đảm bảo yêu cầu an toàn, phòng tránh lây lan dịch bệnh. Ban Ẩm thực cũng rất nỗ lực, tiếp sức cho anh chị em mình bằng những cốc chè, những tô bún, những món ăn ngon miệng, đậm đà hương vị Việt Nam.

Những hoạt động như thế này không chỉ tạo niềm vui, sự gắn kết giữa các thành viên trong cộng đoàn, cùng nhau vượt qua những khó khăn do đại dịch covid 19 mà còn là cơ hội để họ góp phần bảo tồn gìn giữ những giá trị, nét đẹp văn hóa dân tộc (Vũ Đức Trung, CSsR)

Nguồn: Trung Tâm Thánh Mẫu La Vang Melbourne, Úc: Gói bánh chưng năm 2022 (vietcatholic.net)

