

Chúa nhật I mùa Chay

1.03.2020

**Cùng với Giáo Hội,
chúng ta sống mùa Chay thánh**

Lời Chúa

Sáng Thế 2, 7-9; 3, 1-7

Thiên Chúa lập một vườn tại Eđen về phía đông và đặt vào đó con người mà Ngài đã dựng nên. Thiên Chúa cho từ đất mọc lên mọi thứ cây trồng đẹp, ăn ngon, với cây sự sống ở giữa vườn, và cây biết thiện ác.

Rắn là loài xảo quyệt nhất trong mọi dã thú mà Thiên Chúa tạo thành. Nó nói với người nữ rằng: “Có phải Thiên Chúa đã bảo: Các người không được ăn mọi thứ cây trong vườn?” Người nữ nói với con rắn: “Chúng tôi được ăn trái cây trong vườn; nhưng trái cây ở giữa vườn thì Thiên Chúa bảo: “Các người đừng ăn, đừng động tới nó, nếu không sẽ phải chết”. Rắn bảo người nữ: “Không, các người không chết đâu! Nhưng Thiên Chúa biết rằng ngày nào các người ăn trái ấy, mắt các người sẽ mở ra, và các người sẽ biết thiện ác như thần thánh”. Người nữ thấy trái cây đẹp mắt, ngon lành và thèm ăn để nên thông minh. Bà hái trái cây ăn, rồi lại cho chồng, người chồng cũng ăn. Mắt họ liền mở ra và họ nhận biết mình trần truồng, nên kết lá vả che thân.

Trong ngày Lễ Tro, chúng ta đều được nghe “*Ta là thân cát bụi sẽ trở về cát bụi*” hoặc “*Hỡi người hãy nhớ mình là bụi tro*”. Hãy nhớ Thiên Chúa tạo dựng nên con người từ đất. Hãy nhớ chính Thiên Chúa thổi hơi ban cho ta sự sống. Đó là sự khai mở con đường hoán cải mà chúng ta đang làm. Chúng ta được như ngày



hôm nay tại vì trong ta có một hơi thở đến từ Thiên Chúa trên cao. Người làm cho ta hiện hữu và hành động. Một lý do mạnh mẽ để ta tự hỏi chúng ta đã làm gì với hơi thở linh hoạt đó. Chúng ta có ý thức cuộc sống là một ân huệ, hơi thở đó có thể vượt mất hay tắt lịm? Chúng ta có biết ơn, mang tâm tình tạ ơn trước ân huệ đó? Chúng ta có nghĩ tới điều đó không? Trong Chúa nhật thứ I mùa Chay này, hãy nhớ cơn cám dỗ lớn nhất của con người là muốn vượt qua Thiên Chúa, nghĩ rằng cuộc sống thuộc về họ và họ muốn làm gì thì làm. Trong những ngày này, hãy ý tứ vào hơi thở lưu truyền trong ta và tạ ơn Thiên Chúa Cha cho cuộc sống Ngài trao ban.

Trên đường tiến về Lễ Phục Sinh

Cầu nguyện

Để giúp cầu nguyện, chúng ta có thể đặt trước mặt một Thánh giá hay một tượng ảnh Chúa Kitô chịu đóng đinh.

Đôi mắt hướng về Chúa Giêsu Kitô

Chúng ta đi vào chiến trận của Thiên Chúa



Vinh danh Chúa Cha và Chúa
Con cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa

Tự muôn đời cho đến hiện nay, và luôn mãi thiên thu vạn đại. Amen

Hát

SỐNG TRONG NIỀM VUI - Lm. Nguyễn Duy

1. Một đời lẩn trong đêm tối, tình yêu con nay như hao mòn. Một đời tìm trong thao thức, lòng con ngập tràn bao nỗi buồn. Chúa ơi xin thương giữ gìn con, về đây xin dâng cả tâm hồn. Tin rằng Ngài là Thiên Chúa. Bên Ngài hạnh phúc suốt đời.

ĐK: Lạy Chúa, lạy Chúa con, chính con trông cậy ở Ngài. Lạy Chúa, lạy Chúa con, hãy đưa con về sống trong niềm vui.

2. Gọi thầm rằng con hãy nhớ. Tình yêu sẽ biến đổi phận người. Phận người từ trong tiếng khóc, một mai tình Ngài cho tiếng cười. Chúa ơi con nay xin gửi trao, đời con những đắng cay khổ sầu. Nơi Ngài hồn con nương náu. Nỗi vui từ nay thắm màu.

3. Được Ngài được nguồn chân lý, sự sống ánh sáng cho cuộc đời. Vì Ngài là nguồn vinh phúc, là chén diệu huyền con lãnh nhận. Chúa ơi chính Chúa gia nghiệp con, từ đây con đâu mơ ước gì, tiếng ca hòa lên chan chứa, tim hồng đẹp qua bốn mùa.

4. Một ngày đời con có Chúa. Mùa xuân mãi mãi không phai tàn. Một ngày vọng trông lên Chúa, cùng đích trọn đời con ước mong. Chúa ơi xin đỡ nâng đời con, dìu con những bước chân hy vọng. Bên Ngài hồn con vui sống. Ân tình giờ đã thắm hồng.

Cầu nguyện với Thánh Vịnh 50

Thiên Chúa là Đấng tha thứ. Ngài không bao giờ từ chối tha thứ. Vững tin vào đó, chúng ta hãy đi vào tâm tình tạ ơn và sửa soạn trao cho Ngài tất cả, những gánh nặng của tội lỗi vấy bừa mình. Niềm vui là hoa quả của tha thứ, và lời ca ngợi dâng trào từ con tim.

**Lạy Thiên Chúa, xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xoá tội con đã phạm.**

**Xin rửa con sạch hết lỗi lầm
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.**

Vâng, con biết tội mình đã phạm, lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm.

**Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.**

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Lạy Chúa Trời, xin tạo cho con một tâm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.
Xin đừng nỡ đuổi con không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con niềm vui vì được Ngài cứu độ,
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con ;
đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

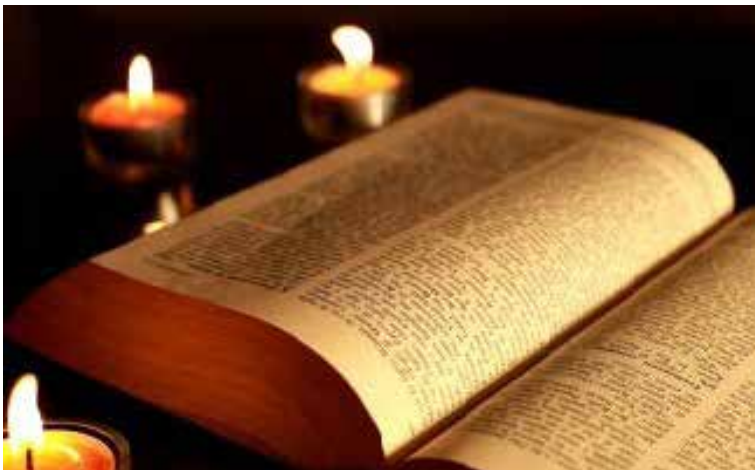
Lắng nghe

Chúng ta lấy thời gian đọc lại Tin mừng Mátthêu 4,1-11 theo Chúa nhật I mùa Chay A. Trong thinh lặng, mở lòng nhận Lời Chúa. Chúng ta sẽ làm gì khi bị cám dỗ ?

Khi ấy, Chúa Giêsu được Thánh Thần hướng dẫn vào hoang địa để chịu ma quỷ cám dỗ. Khi Người đã nhịn ăn bốn mươi đêm ngày, Người cảm thấy đói. Và tên cám dỗ đến gần, nói với Người rằng: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, hãy khiến những hòn đá này biến thành bánh”. Nhưng Chúa Giêsu đáp lại: “Có lời chép rằng: ‘Người ta sống không nguyên bởi bánh, nhưng bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra’”.

Bấy giờ ma quỷ đưa Người lên Thành thánh, và đặt Người trên góc tường Đền thờ, rồi nói với Người rằng: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, hãy gieo mình xuống đi, vì có lời chép rằng: Ngài đã ra lệnh cho các Thiên Thần đến với ông, và chơ vạ đó sẽ nâng đỡ ông trên tay, để ông khỏi vấp chân vào đá”. Chúa Giêsu đáp: “Cũng có lời chép rằng: ‘Người đừng thử thách Chúa là Thiên Chúa người’”.

Quỷ lại đưa Người lên núi rất cao, và chỉ cho Người xem thấy mọi nước thế gian và vinh quang của những nước đó, rồi nói với Người rằng: “Tôi sẽ cho ông tất cả những cái đó, nếu ông sấp mình xuống thờ lạy tôi”. Bấy giờ Chúa Giêsu bảo nó rằng: “Hãy lui đi, hồi Satan! Vì có lời đã chép: ‘Người phải thờ lạy Chúa là Thiên Chúa người, và chỉ phụng sự một mình Ngài’”. Bấy giờ ma quỷ bỏ Người. Và các thiên thần tiến lại, hầu hạ Người.



Ý nghĩa ngắn

- cám dỗ theo nghĩa Kinh thánh có nghĩa là “đặt vào thử thách” như trong sách Đệ Nhị Luật 8,2: “Anh (em) phải nhớ lại tất cả con đường mà Đức Chúa, Thiên Chúa của anh (em), đã dẫn anh (em) đi suốt bốn mươi năm nay trong sa mạc, để bắt anh (em) phải cùng cực ; như vậy Người thử thách anh (em) cho biết lòng dạ

Trên đường tiến về Lễ Phục Sinh



anh (em), xem anh (em) có giữ các mệnh lệnh của Người hay không”. “Việc đặt vào thử thách rất cần thiết để giúp tự biết mình, biết giới hạn của ta, và để được lớn lên...

- 3 cám dỗ Đức Giêsu phải chịu ngày nay với chúng ta là gì? : cám dỗ thứ nhất : dễ dàng vui thú; cám dỗ thứ hai : đức tin dễ dàng; cám dỗ thứ ba : của cải và quyền bính dễ dàng.

Suy tư trong tuần

- Ai trong chúng ta không mơ tưởng vui thú dễ dàng, đức tin dễ dàng và quyền bính dễ dàng?
- Cuộc chạy đua tìm kiếm tiền bạc trở thành môn thể thao chung.
- Cách nào đó chúng ta cũng muốn trở thành Chúa.
- Các vị thánh là những người mang đầy ao ước, nhưng là những ao ước được thông dòng.
- Tìm xem trong cuộc sống của mình có cơn cám dỗ tinh tế và thường xuyên nào về quyền năng.
- Cái lớn lao của con người là nhìn nhận giới hạn của mình.

Lời nguyện chung

Bắt đầu mùa Chay Thánh,
Chúng ta hãy cầu xin Chúa là Cha mời gọi ta tin tưởng vào Ngài

Thiên Chúa tốt lành, xin lắng nghe con

- . Xin cho dân Ngài một con tim mới để con nghe được Lời sự sống với một cách thức mới.
- . Xin cho Giáo hội những vị chủ chăn cần thiết để hướng dẫn dân Ngài đi vào sự thật.
- . Xin nâng đỡ tất cả những ai dẫn thân từ bỏ tất cả theo Chúa Kitô.
- . Xin hãy mở ra cho những người đang sửa soạn lãnh nhận bí tích Rửa tội vào huyền nhiệm Lời Ngài.
- . Xin nói vào tâm hồn những người tội lỗi để họ được lòng ao ước lãnh nhận ơn tha thứ.
- . Xin cho chúng con kiên tâm trên con đường cố gắng mà chúng con đã chọn
- . Chúng con cầu xin cho...

Với một tâm hồn, kết hiệp cùng Giáo hội, chúng con dám nguyện rằng :

Lạy Cha chúng con ở trên trời...

Cầu nguyện

Xin Thiên Chúa toàn năng, trao ban cho chúng con suốt mùa Chay này, tiến triển trong sự hiểu biết Chúa Giêsu Kitô và cho chúng con mở lòng ra vào ánh sáng của Ngài bằng một cuộc sống mỗi ngày trung thành hơn.