

Chúa nhật III mùa Chay 15.03.2020

**Cùng với Giáo Hội,
chúng ta sống mùa Chay thánh**

Lời Chúa

Sách Xuất Hành 17, 3-7

Trong những ngày ấy, dân chúng khát nước, nên phàn nàn với ông Môsê rằng: "Tại sao ông dẫn dắt chúng tôi ra khỏi Ai-cập, để cho chúng tôi cùng con cái và đoàn súc vật chúng tôi phải chết khát như vậy". Môsê kêu lên cùng Chúa rằng: "Con sẽ phải làm gì cho dân này? Còn một chút nữa là họ ném đá con rồi". Chúa liền phán bảo Môsê: "Người hãy tiến lên, đi trước dân chúng và dẫn các bậc kỳ lão Israel đi theo, tay người cầm gậy mà người đã dùng mà đánh trên nước sông. Ngày đây, Ta sẽ đứng trước mặt người, trên tảng đá Horeb, người sẽ đánh lên tảng đá, từ tảng đá nước sẽ chảy ra cho dân uống". Môsê làm các điều nói trên trước mặt các bậc kỳ lão Israel. Ông đặt tên nơi đó là "Thử Thách", vì con cái Israel đã phàn nàn và thách thức Chúa mà rằng: "Chúa có ở với chúng tôi hay không?"

"Người hãy tiến lên, đi trước dân chúng và dẫn các bậc kỳ lão Israel đi theo, tay người cầm gậy mà người đã dùng mà đánh trên nước sông. Ngày đây, Ta sẽ đứng trước mặt người, trên tảng đá Horeb, người sẽ đánh lên tảng đá, từ tảng đá nước sẽ chảy ra cho dân uống" : Lời ngắn gọn nhưng thông tin phong phú. Trước hết, vị thế và những di chuyển của những nhân vật mang ý nghĩa. Ông Môsê tiến lên đi trước dân, và Thiên Chúa đứng trước ông Môsê. Người đứng trước là hướng dẫn viên cho những người theo sau. Ông Môsê chỉ là hướng dẫn viên cho dân vì chính Thiên Chúa hướng d'ễn cho ông, và hướng dẫn dân qua ông Môsê. Thời gian mùa Chay đưa cho chúng ta trở về đúng chỗ của chính mình : chỗ của người đệ tử theo bước chân Thầy. Trong bước tiến trình, chúng ta cảm nghiệm được sức mạnh Lời Chúa. Nếu như Thiên Chúa đưa dân Ngài ra khỏi đất Ai cập, Ngài không thể nào để họ chết khát. Nhưng dân chúng cần phải cảm nghiệm cái khát Lời Chúa để có thể sống luôn mãi. Cái khát thể chất mà dân Ítraen chịu đựng là dấu chỉ cơn khát Lời Chúa mà mùa Chay đào sâu cái ao ước trong ta. Giống như tảng đá mở ra làm tuôn trào giòng nước cứu độ làm giảm cơn khát của dân chúng, miệng Thiên Chúa cũng mở ra làm tràn ngập thế gian với Lời của Ngài đưa sinh khí và ơn cứu độ.

Cầu nguyện

Để đi vào cầu nguyện, chúng ta bắt đầu làm dấu Thánh Giá chậm rãi trong thinh lặng. Chúng ta lấy thời gian hồi tâm nhìn lại cuộc sống trong ngày dưới ánh nhìn của Thiên Chúa... và sau đó chúng ta đọc : Tôi thú nhận cùng Thiên Chúa toàn năng và cùng anh chị em. Tôi đã phạm tội nhiều trong tư tưởng, lời nói việc làm, và những điều thiếu sót. Lỗi tại tôi, lỗi tại tôi, lỗi tại tội mọi đàng. Vì vậy tôi xin Đức Bà Maria trọn đời đồng

Trên đường tiến về Lễ Phục Sinh

trình, các thiên thần, các thánh, và anh chị em khẩn cầu cho tôi trước tòa Thiên Chúa, Chúa chúng ta. Amen.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa !

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con

Cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa

Từ muôn đời tới chính hiện nay và luôn mãi thiên thu vạn đại. Amen

Hát

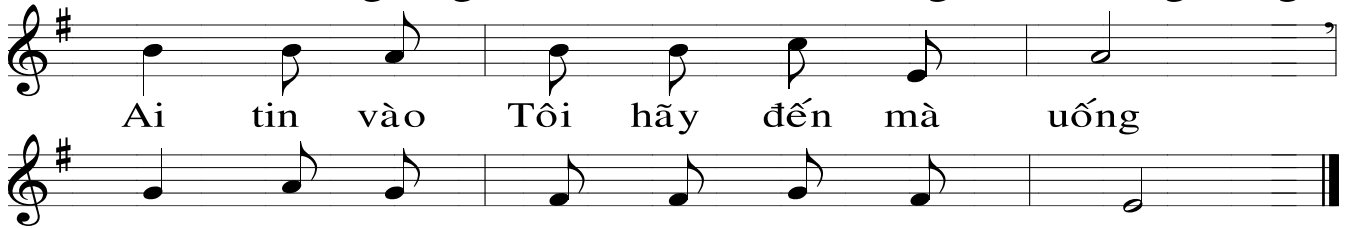
Dòng nước hằng sống

(cảm hứng Ga 7,37-38)

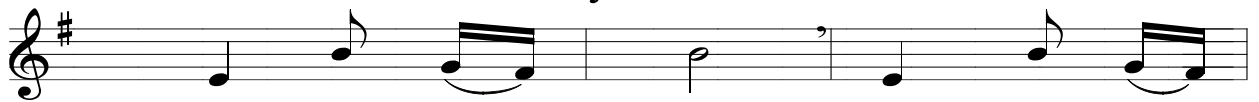
Hải Triều



ĐK. "Từ trong lòng Tôi sẽ trào tuôn dòng nước Hằng Sống.



Ai khát khao Tôi hãy đến với Tôi "



1. Dòng nước Hằng Sống từ trái tim
2. Dòng nước hằng Sống từ trái tim
3. Dòng nước Hằng Sống từ trái tim
4. Lời Chúa đã hứa từ trái tim
5. Nhờ Thánh Thể Chúa là Bánh Hằng



1. Chúa yêu thương nhân loại sẽ xót thương xóa hết
2. Chúa khoan nhân dịu dàng sẽ ủi an tiếng khóc
3. Chúa Giê - su khiêm nhường sẽ tuôn tràn suối thánh
4. Chúa yêu thương gọi mời con mau về Chúa sẽ
5. Sống dưỡng nuôi mỗi ngày con no đầy đến Chúa

D.C



1. muôn tội lỗi trần ai.
2. than cuộc sống trần gian.
3. ân dùm bước hành hương.
4. ban ơn phúc đầy dư.
5. đây thôi nỗi chờ mong.

Cầu nguyện với Thánh Vịnh 94

Niềm vui hứa ban đến với một điều kiện đơn giản: lắng nghe Lời Chúa và thực hành. Và tin tưởng Thiên Chúa là Chúa cứu độ ta. Một Thiên Chúa mà chúng ta không ngừng chúc tụng, và tôn thờ từ trong tâm hồn mọi giờ trong ngày.

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là Núi Đá độ trì ta,
vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.**

**Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là Đại Vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.**

**Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.
Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta.**

**Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.
Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa !**

**[Người phán] : “Các người chớ cứng lòng
như tại Mơ-ri-va, như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta, dù đã thấy những việc Ta làm.**

**Suốt bốn mươi năm, dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói : Đây là dân tâm hồn lằm lạp,
chúng nào biết đến đường lối của Ta,
nên Ta mới thịnh nộ thề rằng :
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta .”**

Lắng nghe

Chúng ta lấy thời gian đọc lại Tin Mừng Gioan 4,5-42. Trong thinh lặng mở cửa lòng vào Lời Chúa. Chúng ta được kêu gọi sám hối cách nào ? Việc làm nội tâm nào chúng ta cần để đi đến Chúa Kitô và gặp gỡ anh em chúng ta ?

Đức Giêsu đến một thành xứ Sa-ma-ri, tên là Xy-kha, gần thửa đất ông Gia-cóp đã cho con là ông Giu-se. Ở đấy, có giếng của ông Gia-cóp. Người đi đường mỗi mệt, nên ngồi ngay xuống bờ giếng. Lúc đó vào khoảng mười hai giờ trưa.

Trên đường tiến về Lễ Phục Sinh

Có một người phụ nữ Sa-ma-ri đến lấy nước. Đức Giê-su nói với người ấy : “Chị cho tôi xin chút nước uống !” Lúc đó, các môn đệ của Người đã vào thành mua thức ăn. Người phụ nữ Sa-ma-ri liền nói : “Ông là người Do-thái, mà lại xin tôi, một phụ nữ Sa-ma-ri, cho ông nước uống sao ?” Quả thế, người Do-thái không được giao thiệp với người Sa-ma-ri. Đức Giê-su trả lời : “Nếu chị nhận ra ân huệ Thiên Chúa ban, và ai là người nói với chị : ‘Cho tôi chút nước uống’, thì hẳn chị đã xin, và người ấy đã ban cho chị nước hằng sống.” Chị ấy nói : “Thưa ông, ông không có gầu, mà giếng lại sâu. Vậy ông lấy đâu ra nước hằng sống ? Chẳng lẽ ông lớn hơn tổ phụ chúng tôi là Gia-cóp, người đã cho chúng tôi giếng này ? Chính Người đã uống nước giếng này, cả con cháu và đàn gia súc của Người cũng vậy.” Đức Giê-su trả lời : “Ai uống nước này, sẽ lại khát. Còn ai uống nước tôi cho, sẽ không bao giờ khát nữa. Và nước tôi cho sẽ trở thành nơi người ấy một mạch nước vọt lên, đem lại sự sống đời đời.”

Người phụ nữ nói với Đức Giê-su : “Thưa ông, xin ông cho tôi thứ nước ấy, để tôi hết khát và khỏi phải đến đây lấy nước.” Người bảo chị ấy : “Chị hãy gọi chồng chị, rồi trở lại đây.” Người phụ nữ đáp : “Tôi không có chồng.” Đức Giê-su bảo : “Chị nói : ‘Tôi không có chồng’ là phải, vì chị đã năm đời chồng rồi, và người hiện đang sống với chị không phải là chồng chị. Chị đã nói đúng.” Người phụ nữ nói với Người : “Thưa ông, tôi thấy ông thật là một ngôn sứ... Cha ông chúng tôi đã thờ phượng Thiên Chúa trên núi này; còn các ông lại bảo : Giê-ru-sa-lem mới chính là nơi phải thờ phượng Thiên Chúa.” Đức Giê-su phán : “Này chị, hãy tin tôi : đã đến giờ các người sẽ thờ phượng Chúa Cha, không phải trên núi này hay tại Giê-ru-sa-lem. Các người thờ Đấng các người không biết ; còn chúng tôi thờ Đấng chúng tôi biết, vì ơn cứu độ phát xuất từ dân Do-thái. Nhưng giờ đã đến - và chính là lúc này đây - giờ những người thờ phượng đích thực sẽ thờ phượng Chúa Cha trong thần khí và sự thật, vì Chúa Cha tìm kiếm những ai thờ phượng Người như thế. Thiên Chúa là thần khí, và những kẻ thờ phượng Người phải thờ phượng trong thần khí và sự thật.” Người phụ nữ thưa : “Tôi biết Đấng Mê-si-a, gọi là Đức Ki-tô, sẽ đến. Khi Người đến, Người sẽ loan báo cho chúng tôi mọi sự.” Đức Giê-su nói : “Đấng ấy chính là tôi, người đang nói với chị đây.”

Vừa lúc đó, các môn đệ trở về. Các ông ngạc nhiên vì thấy Người nói chuyện với một phụ nữ. Tuy thế, không ai dám hỏi : “Thầy cần gì vậy ?” Hoặc “Thầy nói gì với chị ấy?” Người phụ nữ để vò nước lại, vào thành và nói với người ta : “Đến mà xem : có một người đã nói với tôi tất cả những gì tôi đã làm. Ông ấy không phải là Đấng Ki-tô sao ?” Họ ra khỏi thành và đến gặp Người.

Trong khi đó, các môn đệ thưa với Người rằng : “Ráp-bi, xin mời Thầy dùng bữa.” Người nói với các ông : “Thầy phải dùng một thứ lương thực mà anh em không biết.” Các môn đệ mới hỏi nhau : “Đã có ai mang thức ăn đến cho Thầy rồi chẳng?” Đức Giê-su nói với các ông : “Lương thực của Thầy là thi hành ý muốn của Đấng đã sai Thầy, và hoàn tất công trình



của Người. Nào anh em chẳng nói : Còn bốn tháng nữa mới đến mùa gặt ? Nhưng này, Thầy bảo anh em : Ngước mắt lên mà xem, đồng lúa đã chín vàng đang chờ ngày gặt hái ! Ai gặt thì lãnh tiền công và thu hoa lợi để được sống muôn đời, và như thế, cả người gieo lẫn kẻ gặt đều hơn hởi vui mừng. Thật vậy, câu tục ngữ ‘kẻ này gieo, người kia gặt’ quả là đúng ! Thầy sai anh em đi gặt những gì chính anh em đã không phải vất vả làm ra. Người khác đã làm lụng vất vả ; còn anh em, anh em được vào hưởng kết quả công lao của họ.”

Có nhiều người Sa-ma-ri trong thành đó đã tin vào Đức Giê-su, vì lời người phụ nữ làm chứng : “Ông ấy nói với tôi mọi việc tôi đã làm.” Vậy, khi đến gặp Người, dân Sa-ma-ri xin Người ở lại với họ, và Người đã ở lại đó hai ngày. Số người tin vì lời Đức Giê-su nói còn đông hơn nữa. Họ bảo người phụ nữ : “Không còn phải vì lời chị kể mà chúng tôi tin. Quả thật, chính chúng tôi đã nghe và biết rằng Người thật là Đấng cứu độ trần gian.”

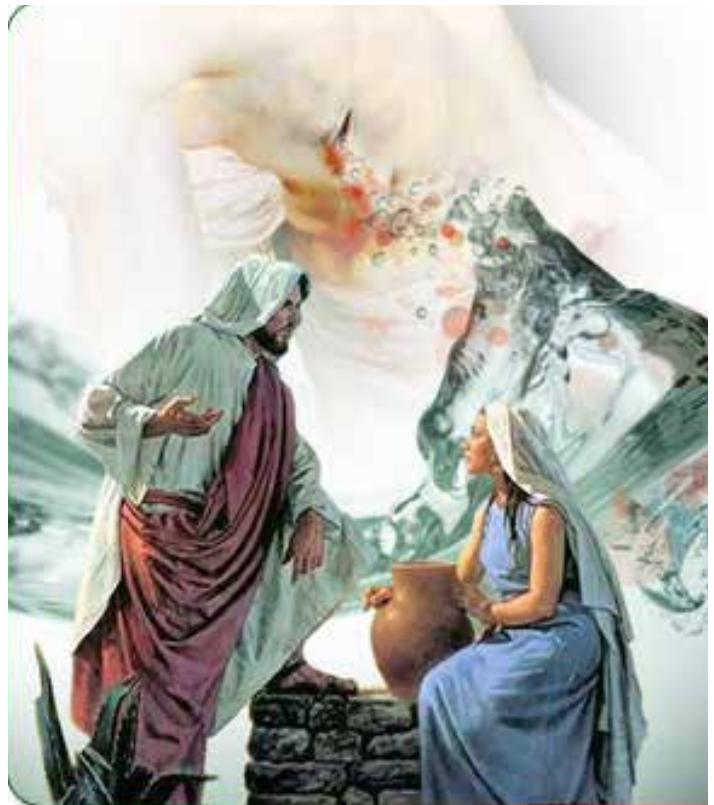
Tóm vài ý về bài Tin Mừng

Một mùa Chay chia sẻ và trao đổi. Chia sẻ là một trong những mục đích của mùa Chay: không chỉ chia sẻ tiền bạc, thức ăn uống, nhưng còn chia sẻ lời nói truyền thông. Trước hết trong gia đình : vợ chồng dành cho nhau những lời trao đổi thâm tình ; lắng nghe con cái ý tưởng chia sẻ của chúng nó. Chung quanh ta cũng có nhiều người sống trong cô đơn, chúng ta cố gắng đến thăm viếng chia sẻ với những người già cả, những người bệnh hoạn. Trong thánh Lễ, chúng ta có thể trao một lời chúc bình an thân tình và nồng ấm đến người bên cạnh.

Một mùa Chay chia sẻ và trao đổi với Thiên Chúa. Chúng ta có thể đối thoại cầu nguyện với những anh chị em Kitô hữu khác, chia sẻ những kinh nghiệm thiêng liêng của Thần Khí trong chúng ta. Giống như người đàn bà Samari, chúng ta trở nên những nhà loan báo Tin Mừng là những cộng tác viên của Thiên Chúa (1Co 3,9).

Suy niệm trong tuần

- Thiên Chúa xin chúng ta cho Ngài một ít trước khi cho thật nhiều.
- Nếu như ta biết ân sủng của Chúa, vậy Thiên Chúa là ai !
- Với nguồn nước nào chúng ta tìm về uống ?
- Đức Giêsu cho chúng ta vượt những nhu cầu thể lý đến lòng ao ước gặp gỡ.
- Hãy làm cho mùa Chay của chúng ta thành mùa Chay chia sẻ trên bình diện truyền đạt.
- Nếu chúng ta khao khát Chúa, Thiên Chúa cũng còn khao khát chúng ta hơn nữa.
- Thiên Chúa là người cùng bên ưu tiên của chúng ta
- Chúng ta khát, nhưng chúng ta có biết giòng suối nước ở đâu không ?



Trên đường tiến về Lễ Phục Sinh

**Chúa Giêsu đáp:
"Nếu bà nhận biết
ơn của Thiên Chúa
ban và ai là người
đang nói với bà:
'Xin cho tôi uống
nước', thì chắc bà
sẽ xin Người, và
Người sẽ cho bà
nước hằng sống".**

**Jesus answered her, "If you
knew the gift of God, and who
it is that is saying to you,
'Give me a drink,' you would
have asked him, and he would
have given you living water."**

Lời Nguyện Chung

Chúng ta tạ ơn Chúa vì những ân huệ của đức tin : xin Ngài củng cố chúng ta chống lại những hãm hại của cuộc sống

- Chúng con tạ ơn Chúa vì Ngài là Lòng Thương Xót : xin dạy chúng con, niềm vui tha thứ.

- Chúng con tạ ơn Chúa vì dẫn dắt chúng con với Lời Ngài : xin cho chúng con tiến vững về Ngài với lòng tin tưởng

- Chúng con tạ ơn Chúa cho khả năng sống tự do và bình an ; xin cho những người sống trong chiến tranh được sức mạnh.

- Chúng con tạ ơn Chúa với Thần Khí bác ái của Ngài ; chính Người linh hoạt chúng con để phục vụ anh chị em với tình yêu và cảm thông.

- Chúng con chúc tụng Chúa cho những anh chị em dự tòng : theo gương của họ chúng con tìm kiếm Ngài nhiều hơn và yêu Ngài nhiều hơn.

- *Chúng con tạ ơn Chúa vì chúng con có thể cùng nhau cầu nguyện cùng với một tâm hồn : Lạy Cha chúng con ở trên trời...*

Chúng ta cùng cầu nguyện

Lạy Chúa, Ngài là suối nguồn của mọi sự tốt lành và lòng thương xót đến từ Ngài. Ngài dạy cho chúng con cách nào thắng tội lỗi bằng sự chay tịnh, cầu nguyện và chia sẻ. Xin nghe lời thú tội cho những yếu đuối của chúng con. Chúng con ý thức những lỗi lầm cố ý, xin nâng đỡ chúng con trở dậy với tình yêu.