

**Chúa đã sống lại thật rồi Alleluia !**



**"Đức Giêsu  
phải trỗi dậy  
từ cõi chết"**

**(Ga.20.9)**

**Chúa đã sống lại thật rồi Alleluia !**

# **Chúa Nhật Phục Sinh**

## **12.04.2020**

**Thời gian Phục Sinh bắt đầu bằng Lễ Phục Sinh và kết thúc với Lễ Chúa Thánh Thần Hiện xuống**

**Lời Chúa**

**Mátthêu 28,5-7**

**“Chúa Kitô sống lại thật rồi ! Người đã đánh bại thần chết và chấm dứt triều đại của những kẻ thù. Người ngự bên hữu Thiên Chúa Cha và mở cửa cho chúng ta vào Vương quốc Nước Trời. Chúng ta bước theo Người trong hỷ hoan Alléluia”.**

**L**ời Chúa Thiên thần lên tiếng bảo các phụ nữ : “Này các bà, các bà đừng sợ ! Tôi biết các bà tìm Đức Giêsu, Đấng bị đóng đinh. Người không có ở đây, vì Người đã trỗi dậy như Người đã nói. Các bà đến mà xem chỗ Người đã nằm, rồi mau về nói với môn đệ Người như thế này : Người đã trỗi dậy từ cõi chết, và Người đi Galilê trước các ông. Ở đó, các ông sẽ được thấy Người. Đấy, tôi xin nói cho các bà hay.”

Như làn sóng trên cỏ xanh, như ánh mặt trời chiếu nhẹ nhàng trong cái mát mẻ của mùa xuân, như lời tình yêu thì thầm làm cho sống, những người đàn bà trung tín của buổi sáng Phục sinh

nghe được lời loan báo đề nghị đức tin cho chúng ta : Đức Giêsu, Đấng bị đóng đinh đã trỗi dậy từ cõi chết, Người đi trước chúng ta đến tại Galilê. Đấng đã mang vào da thịt cái khổ hạnh lớn lao của thế gian ; Đấng bị sỉ nhục và loại bỏ ; Đấng chịu cơn mệt nhọc và cơn khát và thật sự chết trên cây thập tự ; Đấng mà từ giờ đây sống trong một cách trọn vẹn kiếp con người trong Thiên Chúa. Người mở con đường cho mỗi người chúng ta, nơi con người sống và chết trong mọi thân phận. Tin là theo Người đi đến nơi Người đã đến trước chúng ta. Tin là yêu muốn thấy Người trong mọi con người nhỏ bé và yếu kém trong cuộc sống xã hội, kinh tế và chính trị ngày hôm nay... “Ta bảo thật các ngươi : mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta vậy” (Mátthêu 25,40)





## Lễ Phục Sinh

Với Tin mừng Phục Sinh, hợp cùng Giáo hội trong vui mừng, chúng ta hãy dâng lời Tạ ơn. Những ngày Thương Khó đã chấm dứt ! Để ân sủng Phục Sinh luôn ở lại trong ta, hãy cầu nguyện với những lời của Giáo hội cho ta để ngợi ca niềm vui mừng !

### Vui mừng với Thánh Vịnh 150

Ha-lê-lui-a !

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,  
ca tụng Người chôn cao thâm uy linh.

Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,  
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,  
ca tụng Người, hoạ tiếng cầm tiếng sắt.

Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,  
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm choẹ vang rền,  
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi.

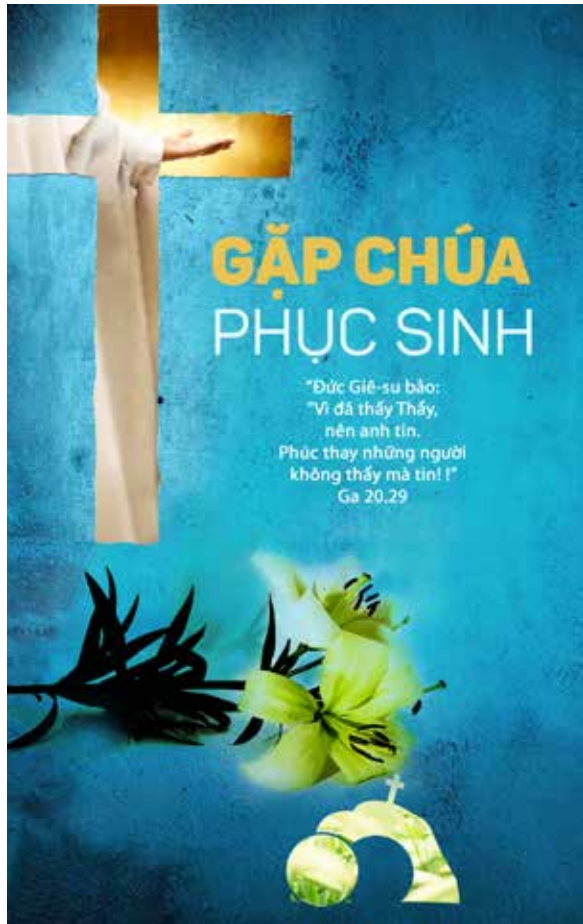
Hỡi toàn thể chúng sinh, ca tụng Chúa đi nào !

Ha-lê-lui-a !

### Suy niệm

Công vụ Tông đồ 10, 34a.37-43

Bấy giờ ông Phêrô lên tiếng nói : “Quả thật, tôi biết rõ Thiên Chúa không thiên vị người nào... Quý vị biết rõ biến cố đã xảy ra trong toàn cõi Giuđê, bắt đầu từ miền Galilê, sau



phép rửa mà ông Gioan rao giảng. Quý vị biết rõ : Đức Giêsu xuất thân từ Nadarét, Thiên Chúa đã dùng Thánh Thần và quyền năng mà xúc dầu tấn phong Người. Đi tới đâu là Người thi ân giáng phúc tới đó, và chữa lành mọi kẻ bị ma quỷ kiềm chế, bởi vì Thiên Chúa ở với Người. Còn chúng tôi đây xin làm chứng về mọi việc Người đã làm trong cả vùng dân Do-thái và tại chính Giêrusalem. Họ đã treo Người lên cây gỗ mà giết đi. Ngày thứ ba, Thiên Chúa đã làm cho Người trỗi dậy, và cho Người xuất hiện tỏ tường, không phải trước mặt toàn dân, nhưng trước mặt những chứng nhân Thiên Chúa đã tuyển chọn từ trước, là chúng tôi, những kẻ đã được cùng ăn cùng uống với Người, sau khi Người từ cõi chết sống lại. Người truyền cho chúng tôi phải rao giảng cho dân, và long trọng làm chứng rằng chính Người là Đấng Thiên Chúa đặt làm thẩm phán, để xét xử kẻ sống và kẻ chết. Tất cả các ngôn sứ đều làm chứng về Người và nói rằng : Phàm ai tin vào Người thì sẽ nhờ danh Người mà được ơn tha tội.”

## Vài ý chính cho bài đọc

“Thật vậy, cho đến nay các môn đệ chưa hiểu rằng : theo Kinh Thánh, Đức Giêsu phải trỗi dậy từ cõi chết” (Gioan 20, 9).

### - Xem Xét

Trong bài diễn từ trước ông Cônêliô, ông Phêrô dùng những từ thật ngạc nhiên : theo hình ảnh Chúa Giêsu hằng sống, Đấng Sống Lại làm thất bại mọi chương trình có thể của nhân loại. Ông Phêrô tuyên xưng những môn đệ trước hết là những người chứng kiến ưu tiên những gì xảy ra trước mắt các ông : những gì Đức Giêsu làm cho những người gặp gỡ ; các ông làm chứng cho sự sống lại không thể dự kiến. Vượt qua mọi sự kiện, ông Phêrô nhìn nhận không nắm vững được tình hình, nhưng với lòng đơn sơ, Phêrô thấy Thiên Chúa hành động và hành động đó thoát khỏi mọi kiểm soát chính trị và tôn giáo. Phêrô là người đầu tiên ngạc nhiên những gì xảy ra trước mắt ông. Với vài từ đơn giản, Phêrô cho biết sứ vụ cơ bản cho các môn đệ là phải loan báo nhìn nhận và chứng nhận Thiên Chúa gặp gỡ ai mà Người muốn, làm cái tốt lành và làm dấy lên một cuộc sống vượt qua những cản trở và những sự chọn lọc.

### - Suy niệm

Lòng khiêm nhu của Phêrô gây ngạc nhiên. Ông sẽ trở nên nền tảng của cộng đoàn kitô hữu nhưng nhìn nhận mình không là diễn viên của tình hình, nhưng chỉ là người chứng kiến chăm chú và ngạc nhiên hành động của Thiên Chúa trên thế gian. Chỉ mình Thiên Chúa hành động, chỉ mình Thiên Chúa làm sứ vụ trong thế gian, chỉ mình Thiên Chúa chọn lựa các môn đệ, và Giáo hội là dấu chỉ hành động đó của Thiên Chúa trong tâm hồn con người.

Cái thụ động đầu tiên đó có thể rất khó sống với chúng ta, vì con người luôn muốn lấy một chỗ năng động hơn hay làm nhanh hơn sấm hối tâm hồn. Phêrô như mẫu gương cần theo. Đặc sủng của ông đến trước tiên từ sự lắng nghe và sự đón nhận những gì xảy ra dưới ánh mắt hầu xác định khiêm nhu hành động của Thiên Chúa nơi người cùng thời và tin mừng là ở chỗ vui mừng. Phêrô có thể không giữ vai trò thứ nhất nhưng lời của ông thật quý cho tất cả những ai tìm nhận ra hành động của Thiên trong cuộc đời.

Ý : nhà chú giải Kinh Thánh Marie-Laure Durand



## Lễ Phục Sinh



### - Cầu nguyện

“Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống, để loan báo những công việc Chúa làm” Thánh vịnh 117, 17.

#### Lạy Chúa Giêsu

Dù không thấy con vẫn yêu Ngài

Đấng đã chiến thắng sự chết và điều không tin được

Xin hãy vượt qua những cánh cửa tâm hồn đóng kín, sợ hãi của chúng con

và đến với chúng con trong những nghi ngờ và những câu hỏi

Làm sao Tin vào Ngài, Đấng Hằng sống

khi không thấy Ngài trên khuôn mặt mọi người

nhất là trên khuôn mặt những người bị ruồng bỏ, những người đau khổ

và những kẻ nghèo hèn ?

Làm sao có thể yêu Ngài, Đấng Sống lại

Khi chúng con không gắn gũi trong những con người mang trong da thịt những vết hằn của bất công, của chiến tranh và bạo động ?

Norman d Provencher omi.

### Lời Nguyện chung

- Cầu cho những người mới được lãnh nhận bí tích Rửa Tội.
- Cầu cho những nhà lãnh đạo và những người được bầu lên trên thế giới
- Cầu cho những người đau khổ, những nạn nhân nhìn thấy nơi Đức Giêsu là Đấng cứu độ.
- Cầu cho tất cả những anh chị em tín hữu được kêu gọi làm chứng cho tin mừng cứu độ.



**Chúa đã sống lại thật rồi Alleluia !**

## **Kết thúc**

*Cùng hát với Thánh Thi Ca Tụng Thiên Chúa*  
**THÁNH THI "LẠY THIÊN CHÚA" (TE DEUM)**

**Lạy Thiên Chúa,  
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,  
Tuyên xưng Người là Đức Chúa.  
Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,  
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.  
Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục,  
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc  
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,  
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô :  
Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !  
Chúa Tể càn khôn là Đấng Thánh !  
Trời đất rạng ngợi vinh quang Chúa uy linh.  
Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,  
Bao vị ngôn sứ tán tụng Người.**



**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,  
Máu đào đổ ra minh chứng về Người,  
Và trải rộng khắp nơi trần thế,  
Hội Thánh Người hoan hỷ tuyên xưng:  
Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,  
Và Con Một Người chí tôn chí ái,  
Cùng Thánh Thần,  
Đấng an ủi yêu thương.  
Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời  
hằng sống,  
Người là Chúa hiển vinh  
Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm  
Nơi cung lòng Trinh Nữ  
Hãy giải phóng nhân loại lầm than.  
Người đã ra tay chiến thắng tử thần,  
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.  
Người hiển trị bên hữu Chúa Cha,  
Người cuối cùng sẽ giáng lâm  
thẩm phán.  
Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi  
Người cứu chuộc bằng bửu huyết  
tuôn tràn.  
Xin được hợp đoàn  
cùng muôn thần thánh,  
Phúc miên trường vui hưởng  
ánh vinh quang.**